

༡༡། །འཕགས་བོད་བྱང་ཆེན་སྒྲིམ་མའི་རྣམ་ཐར་
དང་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཡང་མ།

༡༡། །འཕགས་པོད་བྱབ་ཆེན་སྒྲེས་མའི་རྣམ་ཐར་
དད་པའི་མཆོད་སྨིན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

།སྒྲེས་ཆ།།

མཐོང་བ་སོ། བོད་ཀྱི་མཁས་བླ་པ་ལོ་བཞུ།

༡༠༡༤

ཕྱོགས་སྒྲིག་པ། རྣམ་གྲུ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།
བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་སྨྱི་བྱབ་རྒྱན་ལས་ཁང་།

འཕགས་པོད་བྱང་ཆེན་སྒྲུབ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྣམ་ཐར་ ཕྱགས་བཞེགས་དང་པའི་མཆོད་ཚིག།

བྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོའི་ཟླ་བ་ ༩ ཟླ་ ༡༨ ཉིན་ལོད་ཀྱི་བྱང་ཆེན་སྒྲུབ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྣམ་ཐར་
ཕྱགས་བཞེགས་ལྟ་བུར་མཆོད་པའི་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞགས་
བརྟན་འབྱུང་སྐབས་གངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོང་ཁོངས་བཀའ་ཁྲིམས་
བདེ་སྲིད་བྱིན་ཆ་རྒྱུ་ཡོན་ལྷན་ཉེ་བར་ཐོབ་ས་
དང་པོར་དེ་བུ་གསུམ་ ༡༠༠ ཐམས་པ་
དཔར་འགྲེམས་ལྷན་པ་ལོ།



འབྲེལ་ཡུལ་ཞལ་བྱང་།

TIBETAN WOMEN'S ASSOCIATION

Central Executive Committee

Bhagsu Nag Road, P.O. Mcleod Ganj

Dharamsala-176219, Distt. Kangra

(H.P.) INDIA

website: www.tibetanwomen.org

email: tibwomen@gmail.com



9 789383 091041





THE DALAI LAMA

༡༩། །འཕགས་བོད་བྱབ་ཆེན་སྒྲེས་མའི་གསོལ་འདེབས་
དང་པའི་མཆོད་སྨྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱད་ཞི་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་གཟིགས་པས། །
མོ་མོ་མཉམ་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པའི་གཤིས། །
ངོ་མཆོར་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་ཉིད་གསལ་མཛད་པའི། །
ཐུབ་དབང་སྐུ་བའི་དབང་པོར་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །

བསྟན་ལ་ཞུགས་ནས་དབང་པོའི་རྟ་ཐུལ་ཞིང་། །
ཡིད་ལ་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ཡི། །
སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཉན་རང་སྟོབ་མའི་ཆོགས། །
འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོས་པ་དང་། །
འཆད་ཚོད་ཚོམ་ཞིང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི། །
ཐུགས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་ལེགས་གཏམས་འཕགས་བོད་ཀྱི། །
བྱབ་ཆེན་སྒྲེས་མའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་པ་ཡི། །
རབ་མཛེས་བརྒྱད་པའི་ཐེང་བ་ཆར་དུ་དངར། །
ཐུབ་པའི་གདུང་འཆོབ་སྐྱེས་མཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱི། །
བཀའ་འཛིན་ཐུན་བཞིན་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

༡༽ འབད་པ་དུ་མས་སྐྱེས་མའི་ལུས་རྟེན་གྱིས། །
བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་བྱང་ཐོག་མར་མཛད། །
སྤང་ཡོན་མཆོག་གླུར་དག་བཅོམ་གོ་འཕང་བརྟེས། །
སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

༢༽ འཁོར་བསྐྱར་བཅུན་མོ་སྤྲ་གཅན་འཛིན་གྱི་ཡུམ། །
རྒྱལ་བས་རང་ཡུལ་བྱོན་ཆེ་ཐབས་གིས་བརྟལ། །
དབང་པོའི་སྤྲོ་སྤྲོམ་འཛེམ་པ་མཆོག་གླུར་བ། །
དག་བཅོམ་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༣༽ བསྟན་པའི་རྩ་བ་འཁོར་ལ་རག་ལས་བྱིར། །
མ་ཡི་སོ་ཐར་སྤེལ་ལ་སྤྱང་གཞིའི་མཆོག། །
ཐུབ་པའི་བཅས་མཆོམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་མཉེན། །
དག་བཅོམ་སྤྲོམ་དགའ་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༤༽ བྱིས་ན་གནས་པ་ཉེས་པ་སྤྱང་གིས་མནར། །
འཕྲུ་ཐུབ་པའི་རྗེས་འརྱག་ལམ་ལ་བསྐྱབས། །
གུས་རྟག་སྤྱོད་བས་དག་བཅོམ་འབྲས་བུ་བརྟེས། །
ལྷན་ལ་མདོག་ཅན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༥༽ རྟོན་པས་དབྱེས་བཞིན་འཕྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས། །
དེ་ལྟར་རབ་བཅོན་བྱིས་ནང་དག་བཅོམ་ཐོབ། །
སྐྱེས་མའི་ཆོས་འཆད་མཆོག་ཏུ་ལྷང་བསྟན་བ། །
དག་བཅོམ་ཆོས་སྤྱོད་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༤༽ ལུན་ཚོགས་རྒྱལ་སྤེལ་མཆོལ་མ་བཞེན་དུ་དོང། །
སྤྱན་མཛེས་མནར་ཡང་རིམ་སྤྲུམ་པར་འབད། །
འཕགས་པས་རྩེས་བཟུང་བྱུང་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། །
དགེ་སྦྱོང་བྱང་མེས་དཔལ་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

༥༽ ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་རབ་དང་དག་པོས་བསྟན། །
དངོས་སུ་མཇལ་ནས་གསུང་གི་བདུན་ཅི་མུངས། །
རིག་འཛིན་སར་གཤེགས་ཆེ་ཡི་གདམས་པའི་རྒྱན། །
འཛོམས་ཇུག་བྱུང་པའི་རྒྱལ་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

༦༽ བཞུ་ཆེན་ན་དོས་བཅེབས་རྩེས་སུ་བཟུང། །
གསང་སྤྲགས་མོན་མཛད་དེ་མཆོག་ཐུན་བརྟེས། །
འཕགས་པོད་གདུལ་བྱར་ཆོས་བྱག་གདམས་བ་སྤེལ། །
བྱུང་ཆེན་ནི་གྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༧༽ ཀུ་ཀུ་རི་བས་རྩེས་བཟུང་བྱགས་རྒྱུད་སྤྲིན། །
དབང་བསྐྱར་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱང་འཇུག་གདམས་བ་ཐོབ། །
ཅི་གཅིག་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་བས་མཁའ་སྦྱོང་གཤེགས། །
བྱུང་ཆེན་མཆི་ལྷ་དར་གསོལ་བ་འདེབས། །

༨༽ ཀ་ན་བ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །
དབུ་བཅད་ལུས་ཀྱིས་སྤུལ་བ་སྤྲུ་ཚོགས་འབྱེད། །
ཡེ་ཤེས་སྤྱན་མངའ་མཁའ་སྦྱོང་གནས་གཤེགས་པ། །
བྱུང་ཆེན་མེ་ཁ་ལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༡ ་ བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེས་ས་ཡི་བདག་མོར་གྱུར། །
གངས་ཅན་བྱང་མེད་རབ་བྱང་དང་མོར་མཛད། །
གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱས། །
ཆེ་བཅུན་བྱང་རྒྱལ་རྗེ་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༢ ་ ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་དབུ་བརྟེས་ནས། །
བྱུང་བརྟེས་ནས་མཁའི་སྐར་ཆོགས་བཟ་བའི་དབུས། །
སྟེས་མས་བྱུང་བ་ཐོབ་དང་མཛདས་མའི་ཕུལ། །
གཉེར་བདག་མཆོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༣ ་ རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོའི་དོན། །
ལུང་སོགས་བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ལམ་དུ་འབྱེད། །
སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཁོང་བརྗོད་གཅེས་འཛིན་ཞིག། །
བྱུང་བརྟེས་ལའ་ཀྱི་སྟོལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༤ ་ སྐུ་ལུས་བཟ་ཤིས་ཅི་མོས་མཛེས་བར་མཆོན། །
མ་ལོ་གཙུག་བསྟེན་བཀའ་བཀོད་སྐུ་ལ་གཞོལ། །
དངོས་བྱུང་བཞི་ཐོབ་ལུས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བསྐྱར་མཆོན། །
བྱུང་བརྟེས་མ་གཅིག་ཞ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༥ ་ རྗེ་བཅུན་མི་ལས་རྗེས་བབྱང་མན་ངག་གསན། །
ཉམས་ལེན་ཉགས་བཅུ་ཡོན་ཉན་བརྒྱད་མངའ་ཞིང་། །
སྤངས་ཉོགས་མཛོན་གྱུར་མཁའ་སྟོད་གནས་གཤེགས་པ། །
བྱུང་བརྟེས་རས་རྩང་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༦༽ ལྷགས་རྒྱད་ཞི་དུལ་རིགས་བཟང་མཁའ་འགྲོ་མ། །
རྟེན་འཆིག་དཀའ་སྤྱད་འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་སྟེ། །
ཟླ་མའི་བྱང་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱལ་བ་བརྟེས། །
འདས་ལོག་སྤངས་འོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༧༽ བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལྷགས་སྤྲུལ། །
བརྩན་མས་དགོན་བཏབ་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་མཛད། །
གངས་ལྗོངས་སྤེལ་མའི་མཆོག་སྤྱལ་བསམ་སྤྱང་གི། །
ཇི་བརྩན་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༨༽ མ་གཅིག་ལབ་སྟོན་རྣམ་འོལ་གྲུང་རུར་འཁྱུངས། །
ཤེལ་དགོན་བྲག་ནས་ཡ་མཚན་གཏེར་བྱམ་བཞེས། །
མདོན་ཤེས་རྩ་འབྲལ་སྟོན་ལ་ཐོགས་མེད་བ། །
གྲུང་རུ་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༩༽ སྟོན་རིགས་ལས་འཁྱུངས་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །
འོ་ཆེན་བྱང་ནས་རོ་མཚར་གདམས་བ་གསལ། །
འཆད་ཚོད་ཚོམ་བས་མཁས་པའི་བྱ་བ་མཛད། །
མི་འགྱུར་དབལ་གྱི་སྟོན་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །

༢༠༽ ཟབ་ཆོས་གསུང་དག་ལམ་འབྲས་ཆོགས་སྟོབ་གྱི། །
མན་དག་བརྒྱད་འཛིན་འཆད་པས་སྟོབ་ཆོགས་བསྐྱུངས། །
ཁྱད་འཕགས་གདུང་རབས་ཁྱེད་ཀྱི་འགོ་མོ་སྟེ། །
ཇི་བརྩན་རྩ་མཐིན་དབང་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༡ ། གནས་མཆོ་བསྐྱར་བཅོ་ལྔ་ལྷ་ཤར་འཁྱུངས། །
 རེས་མེད་གནས་ཀྱིས་སྒྲ་མར་ཐབ་དགུ་གསུམ། །
 རབ་བྱུང་དུས་མཐར་གྲུབ་བརྟེན་ལྷག་གསེབ་ཀྱི། །
 རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཉིད་བཟང་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

དེ་ལྟར་འཕགས་པོད་སྟེས་མ་མཁས་དང་གྲུབ། །
 རི་སྟོད་བྱོན་པའི་སྐད་བྱུང་ནས་ཐར་ཚུལ། །
 དད་པ་ས་སྟོག་ཅིང་གྲུས་པ་ས་ཐོས་པའི་མཐུས། །
 རྒྱལ་བསྐྱེད་མི་བྱུང་ལུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག།

ཅས་པ་འདི་ནི་དུས་རིང་སྟོན་ནས་སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོར་འཕགས་པོད་སྟེས་མ་མཁས་གྲུབ་ཅོད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་པའི་ཁྲིས་ཐང་ཞིག་བཞེངས་འདུན་ཡོད་ཅོག ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་མོན་ལྷོ་བཙུན་དགོན་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་སློང་དུ་གྲོས་
 འགོ་བཙོན་པ་བཞིན་ཉེ་ལམ་གྱེས་འབྱོར་བལ་ལུལ་ནང་སྟོད་དད་ལྷན་གངས་རྣམས་སློང་རྩོད་ཁོངས་བཟུ་ཤིས་བདེ་སྦྱིང་བྱིས་
 ཆང་ནས། དེ་ལྟའི་ཁྲིས་ཐང་བཞེངས་སྐྱོན་འགྲེམས་སྟེལ་རྒྱ་གང་ཆེ་དང་སྐུས་གང་ལེགས་ཀྱི་འགོ་བོན་པངས་མེད་གཏོང་
 རྒྱའི་སྟོ་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་འཆར་བཞོད་དང་། སྟེས་ཆེན་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་གྲང་དགོས་པའི་
 བསྐྱུལ་མ་བྱུང་བར། འདི་ནས་བཞོད་མངགས་ལྟར་རྣམས་ལྟའི་སྟོབ་སྟེ་བྱུབ་བསྐྱེད་ཡར་འཕེལ་གྱིས་རྣམས་ཐར་ཕྱོགས་
 བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཞིབ་འཇུག་གང་ལེགས་བྱུང་འདུག་པར། ཡོངས་གྲགས་སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་བསྐྱེད་པ་འདི་
 ལ་མཛད་པ་དམིགས་བསལ་ཅན་སྟེས་ཆེན་མ་གོང་སྟོས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བསྐྱོར་བའི་ཐང་ག་ཁྲིས་འཐུས་དང་།
 དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་པའི་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྐྱུར་བ་འདིས་གྲང་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ཅས་ཀྱི་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྟུང་། ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཆོས།
 བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ཤིང་པོ་འབྲུག་ལོའི་རྒྱ་ ༥ ཆོས་ ༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༣༧ རྒྱ་ ༩ ཆོས་ ༡༣ ཉིན་སྐྱུར་བ་དགོ། ॥

དཀར་ཆག

བཏུ་བཞི། མ་གཅིག་ཞ་མའི་རྣམ་ཐར།

ཀ། མ་གཅིག་ཞ་མའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས། (1)

བཏུ་ལྔ། རས་ཚུང་མའི་རྣམ་ཐར།

ཀ། རས་ཚུང་མའི་རྣམ་ཐར། (3)

བཏུ་དྲུག་ རྣང་ས་འོད་འབྱུང་གི་རྣམ་ཐར།

ཀ། རིགས་བཟང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣང་ས་འོད་འབྱུང་གི་རྣམ་ཐར། (15)

ཁ། དཔྱལ་བ་མི་ཡུལ་གྱི་ས་མཆོམས་ཤི་གསོན་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འཕྲིན་པ་

རྣང་ས་ངན་སོང་གནས་སུ་བྱོན་སྐབས་འཁོར་འདས་ཆོས་རྒྱལ་

ཆེན་པོས་དཀར་ནག་དབྱེ་འབྱེད་མཛད་པའི་འབྲས་བུའི་

རྣམ་ཐར་ནས་མདོ་ཙམ་བསྟུས་པ། (125)

བཙོ་བརྒྱད། གྲང་རུ་མཁའ་འགྲོ་མི་རྣམ་ཐར།

ག། གྲང་རུ་མཁའ་འགྲོ་མ། (161)

ཁ། གྲང་རུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་

བད་དཀར་འཁྲི་ཤིང་། (162)

ག། ཞིང་འདི་སྐྱོང་བའི་གྲང་རུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་

འཁྱུངས་རབས་བཤད་པ། (187)

༡། སྐུ་ཐེང་དང་པོ་ལྷ་ཅེ་དཔོན་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་ཐར། (202)

༢། སྐུ་ཐེང་གཉིས་པ་སྐོ་བཟང་སྐོལ་མའི་རྣམ་ཐར། (205)

༣། སྐུ་ཐེང་གསུམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྐྱོན་མའི་རྣམ་ཐར། (207)

༤། སྐུ་ཐེང་བཞི་པ་དཀོན་མཆོག་རིག་འཛིན་དཔལ་མའི་རྣམ་ཐར། (209)

༥། སྐུ་ཐེང་ལྔ་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་དབང་མའི་རྣམ་ཐར། (226)

༦། སྐུ་ཐེང་དྲུག་པ་བསྐལ་བཟང་དམ་ཆོས་སྐྱོན་མའི་རྣམ་ཐར། (230)

བརྒྱ་དགུ། རྗེ་བརྒྱན་མི་འགྲུར་དཔལ་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར།

ག། རྗེ་བརྒྱན་མི་འགྲུར་དཔལ་གྱི་སྐྱོན་མའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་གདུང་ཤེལ། (237)

ཁ། རྗེ་བརྒྱན་མི་འགྲུར་དཔལ་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར། (325)

ཉི་ཤུ། རྗེ་བརྒྱན་ཏ་མགྲིན་དབང་མའི་རྣམ་ཐར།

ག། ས་སྐྱའི་གདུང་རབས་རྗེ་བརྒྱན་ཏ་མགྲིན་དབང་མའི་ལོ་རྒྱུས། (339)

ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིག་ཆོས་སྒྲིག་ཆོས་སྒྲིག་ཆོས་སྒྲིག་
ཀྱི་ བཅའ་ཁྲིམས་ཆོས་སྒྲིག་ཆོས་སྒྲིག་ཆོས་སྒྲིག་ཆོས་སྒྲིག་
ཆོས་སྒྲིག་ཆོས་སྒྲིག་ཆོས་སྒྲིག་ཆོས་སྒྲིག་ (345)

བཅའ་ཁྲིམས་ཆོས་སྒྲིག་ (607)

༡༡། །མ་གཅིག་ཞེ་མའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བཟུས།

མ་གཅིག་ཞེ་མ། (འདི་ལོ་རྒྱ་བ་ཞེ་མ་སེམས་ཀྱིས་བ་མིན།) འདི་ཉིད་ཡབ་ཞེ་མ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་
མཆོན་དང་། ཡུམ་རྒྱ་གར་ལྷ་མོ་གཉིས་ལ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཆུ་སྟག་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༠༩༩) ལོར་
ཡུམ་པ་བྱུག་ན་སྐྱེ་བ་ལྷུངས། སྐྱེ་ཡུམ་ལ་སྤྱིར་བརྟེན་ཅན་གྱི་མཆོན་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
ལྷེ་བ་ན་བརྟེན་དམར་པོ་ཅ་བ་གསུམ་པ། རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རིན་པོ་ཆའི་སྤེང་བ་གསུམ་
སྟོར་དུ་ཡོད་པས་ལྷེ་བར་སྤེབས་པ། བྲག་སོ་གཉིས་ལ་གཡུང་བྱུང་རིས་རེ། རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱབ་ན་དུང་བརྟེན་ལྟར་འབྲེལ་བ་རེ། ལྷེའི་འོག་ན་རལ་གྱི་ལྷུང་ལ་ལའི་མདོག་ཅན་ཏྲི་ཡིག་
གིས་མཆོན་པ། སྤྱིར་མཆོམས་ན་ཉི་ལྷའི་རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་ལོ་ཏོག་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་
ཞིག་བྱུང་།

མ་གཅིག་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞིར་ཐེབས་སྐབས་ཡུམ་དེའི་སྤྱིས་བ་ཨ་བ་ལྷ་རྒྱལ་བྱ་
བ་ཞིག་ལ་བག་མར་བཏང་བས་བྲིམ་མར་བཞེད། ཁྱོ་ལ། ཁྱོད་རང་ཡང་ཆོས་གྱིས། ང་
ཡང་ཆོས་བྱེད་གསུངས་པས་ཁྱོ་ཡིས་ཉན་དུ་མ་བཏུབ་གཤེས་སྟོན་མཛད་དེ་དེ་ནས་བཟུང་།
དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ནས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲོ་མ་ཆའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཛད། ཆས་རྒྱུད་
དང་སྐྱབ་ཐབས་མང་པོ་ཡང་ཁོང་ལ་བསྐྱབས། སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་ལོ་བཞིར་མཆོམས་ཆོད་
ཅིག་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་ནོན། བྱུང་པར་
དུ་རྩོད་གོང་འོག་ལ་སྤྲོ་བ་བཞི་བཞི་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཉི་ལྷ་འོག་ན་ནོན་པ། ཡུམ་གར་འདོད་
དུ་སྐྱུལ་བསྐྱར་གཤེས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲད་གོ་བ། རྒྱུང་གར་འདོད་དུ་འཛོངས་
པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་བཞི་ཐོབ།

མ་གཅིག་དགུང་ལོ་ཉིར་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་སྐབས་སྒྲ་མ་མ་དགོངས་པ་རྫོགས་པས་
མའི་སྤར་སྤྱང་བ་སོགས་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་
ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་བར་ཆད་དུ་གསལ་བ་བདུན་བྱང་སྟེ་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་པན་
པས། རྗེ་འཁོན་སྤུ་བས་ཞབས་ཏོག་བྱས་ཏེ་དིང་རིང་དམ་པའི་བྱང་དུ་ཕེབས། དམ་པའི་
བཀའ་བཞུགས་མཛད་པས་བར་ཆད་རྣམས་བསལ་ཏེ་སྤྱ་ཁམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་གྱུར་
པས་དམ་པ་དེ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བར་དགོངས། དུས་ཕྱིས་སེ་མཁར་རྩེ་བ་དང་མཛུ་ཏེ་
གདམས་པ་ཁྱུས་པས་དབང་རྩེ་ཞིག་མ་གཏོགས་གདམས་པ་རྫོགས་པར་གནང་། དེ་
ནས་མ་གཅིག་ཉིད་གྲུབ་པ་བརྟེན་ཏེ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། མོན་བོད་ཀྱི་གནས་གཉན་
ཟེར་བ་མང་པོར་བཞུགས་ཏེ་སྤྲུགས་དམ་མཛད་པ་དང་། གཞན་ལ་དག་པའི་སྤྱང་བ་མང་པོ་
བསྟན་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མཛད། སྒྲ་མ་ཡང་གོང་སྟོས་པ་རྣམས་དང་། བརྟེན་ཏེ་
རོ་ཅ་ན། དཔལ་ཆེན་ཆུ་ལོ་དང་། བྱ་མེད་ལོ་རྩ་བ་དང་། ཡེ་རབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
གཏུགས། མ་གཅིག་འདི་ལ་པག་མོ་གྲུ་པས་ཀྱང་གཏུགས། དེ་ལྟར་འཕྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་
མཛད་ནས་མཐར་དགུང་ལོ་བརྒྱད་རྩ་གྲ་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་སྤྱལ་ (ཕྱི་ལོ་
༡༡༥༩) ལོར་འདས། སྤར་སྤྱངས་ཀྱང་གཏུང་རྩེ་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་། མདོར་ན་མ་གཅིག་
འདི་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཆགས་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།¹

¹ དུང་དཀར་ཆེག་མཛོད་ཆེན་མོ། དུང་དཀར་རྫོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ (1927-1997) མཆོག་གིས་བརྩམས། གྲུང་གིའི་བོད་
རིག་པ་དཔེ་སྤྲུག་ཁང་། ༢༠༠༢ ལོ། ཤོག་གངས་ ༡༥༤༥ ནས་ ༡༥༤༦ བར་བཞུགས་པ་ལས་བརྩམས་པའོ།

རས་རྒྱུད་མའི་རྣམ་ཐར།

མི་ལའི་རྣམ་ཐར་འགྲུ་ལས་རས་རྒྱུད་མ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོན།

གཙང་སྒྲོན་ཉེ་རུ་ཀ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་གྱིས་བཙམས།

ན་མོ་གྲུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱི་ཕྱགས་སྤྲེས་རས་རྒྱུད་པས་
བགྱིས་ཏེ། འབྲིག་མཆའ་མས་ཀྱི་མཆོ་ལྷ་དེའུ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་ན་མར། རོ་སྒྲོམས་ཀྱི་ཕྱོམ་རུ་
དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འགོ་དོན་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ། རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྤྲེས་ཀྱིས་གངས་ཉི་མེ་དང་།
མཆོ་མ་པས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་པ་མཛད་འདུག་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་གྲགས་པ་སྟོ་རོ་འབྲིག་
མཆའ་མས་ཀྱི་ཉ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། སྟོ་རོ་འབྲིག་མཆའ་མས་ཀྱི་ཉ་མ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་གྲགས་ཐོས་ནས་ཡ་མཆན་ཞིང་རོ་མཆར་ཆེ་བར་ཐག་ཆོད་ནས། མོས་གྲུས་
སྤྲེས་ཏེ་བྱུ་ཐོབ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་བྱོན་ཡོད་པར་འདུག་པས་ཞལ་བཟླ་རུ་འགྲོ་ཐེར།
བསྟེན་བཀྱར་གྱི་ཡོ་བྱད་གྲོམ་པ་བྱིར་ནས། རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྤྲེས་ཀྱི་ཞལ་བཟླ་རུ་བྱུང་བ་
ལས། ཉ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐོས་པས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་
པའི་བྱ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུལ་པ་དད་བཙུན་ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། རིགས་
དང་སྐལ་བར་ལྡན་པ་གཅིག་འདུག་པ་དེས་གཙོ་བུས་པའི་བྱ་མོ་གཞོན་པ་ལྡས་མགྱིན་
གཅིག་རུ་བསྐྱེབས་ནས། རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྤྲེས་ཀྱི་སྒྲུབ་གྲགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱགས་དམ་
ཀྱི་ཉམས་སད་པའི་ཕྱིར་ཆོལ་བའི་བྱ་དོན་འདི་སྤྲུ་རུ་སྤུལ་བ།

ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཕྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
ཆོབས། །རྗེ་ཡས་བྱོན་གྱི་རས་པ་རྣམ་གཉིས་པོ། །སྐྱེ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་བས་རྒྱུད་ནས་
གྲགས། །འདིར་ཆོགས་ཀྱི་དད་འདུས་པོ་མོ་ཀྱན། །སྟེང་བརྗོད་མ་མང་དར་ཅིག་

གསོན། །འདིར་ཆོག་གས་ཀྱི་དང་འདུས་པ་མ་ཀྱུན། །དེད་རང་གཞོན་ཅུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
ནམས། །སྤྱི་ཤེས་ཐུན་ཀྱི་རོལ་མོ་མཆོད་པར་འབྱུལ། །ཆོག་སྤེལ་སྦྱར་དཔེ་ཡིས་མཆོན་པ་
ཡིན། །དོན་དགོས་བྱེད་ཅི་གདའ་ཐུགས་ལ་ཞོག །ཁྱེད་རས་པ་གཉིས་ལ་ཞུ་བ་
ལགས། །གངས་དཀར་ཉི་ཤེས་སྐད་པ་དེ། །མ་མཐོང་རྒྱུད་ནས་སྤྲུལ་ཆེ་བ། །གངས་ཤེལ་གྱི་
མཆོད་ཉེན་འབྲུལ་སྐད། །མཐོང་ནས་བྱུང་བྱ་སྤེལ་པ་ཅ་ན། །རི་མགོ་ཁ་བས་གཏུམས་པ་
གཅིག །དེ་མཐའ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གཅིག །དེ་མཐའ་སྤང་རིས་བརྒྱན་པ་གཅིག །དེ་ལ་
ངོ་མཆར་ཆེ་རྒྱ་མེད། །དེ་ལ་ཡ་མཆོན་ཅི་ཆེ་ཨང་། །མ་པམ་གཡུ་མཆོ་སྐད་པ་དེ། །མ་
མཐོང་བྱས་ན་སྤྲུལ་ཆེ་བ། །མཆོ་གཡུའི་མཐུལ་འབྲུལ་སྐད། །མཐོང་ནས་བྱུང་བྱ་སྤེལ་པ་ཅ་
ན། །ཀོ་མོག་ཆབ་ཀྱིས་གང་བ་གཅིག །དེ་ལ་ཆུ་ཐིགས་བཏབ་པ་གཅིག །དེ་སྤང་དང་བྲག་
གིས་བསྐྱོར་བ་གཅིག །དེ་ལ་ངོ་མཆར་ཆེ་རྒྱ་མེད། །དེ་ལ་ཡ་མཆོན་ཅི་ཆེ་ཨང་། །བྲག་
དཔར་སྤོ་མཐོ་སྐད་པ་དེ། །མ་མཐོང་རྒྱུད་ནས་སྤྲུལ་ཆེ་བ། །བྲག་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་འབྲུལ་
སྐད། །མཐོང་ནས་བྱུང་བྱ་སྤེལ་པ་ཅ་ན། །སྤང་ལ་བྲག་རི་འབྱར་བ་གཅིག །དེ་ལ་ནགས་
ཆལ་སྤྱེས་པ་གཅིག །དེ་མཐའ་ཆུ་ཡིས་བསྐྱོར་བ་གཅིག །དེ་ལ་ངོ་མཆར་ཆེ་རྒྱ་མེད། །དེ་
ལ་ཡ་མཆོན་ཅི་ཆེ་ཨང་། །ཁྱེད་རས་ཆེན་རས་རྒྱུད་སྐད་པ་དེ། །མ་མཐོང་གོང་ནས་སྤྲུལ་ཆེ་
བ། །བྱུ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་ལགས་སོ་སྐད། །མཐོང་ནས་བྱུང་བྱ་སྤེལ་པ་ཅ་ན། །ཀན་བྱིས་ངོ་
ཆ་མེད་པ་གཉིས། །ཁྱེལ་མེད་གཅེར་ཉལ་བྱེད་པ་གཉིས། །ཁ་ནས་སྤྲུལ་ཆུང་ལེན་པ་
གཉིས། །ཆ་ལུགས་གང་དགར་སྒྲོན་པ་གཉིས། །ལུས་ལ་རས་གོས་སྒྲོན་པ་གཉིས། །འཆོ་
བ་སྤང་ཟས་ཟ་བ་གཉིས། །སྦྱོད་པ་ཅི་དགའ་བྱེད་པ་གཉིས། །དེ་ལ་ངོ་མཆར་ཆེ་རྒྱ་
མེད། །དེ་ལ་ཡ་མཆོན་ཅི་ཆེ་ཨང་། །སྤྲོན་པ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་མེད་པ་ལ། །ད་ནངས་བསྐྱོར་
བ་དོན་རེ་རྒྱུད། །སྤྲོན་པ་ཕྱིན་པ་ཞིག་མེད་པ་ལ། །ད་ནངས་འོངས་པ་རྒྱུད་ཆོགས་
ཆེ། །སྤྲོན་པ་མཐོང་བ་ཞིག་མེད་པ་ལ། །ད་རིང་མཐོང་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་གཉིས། །སྤྲོན་པ་ཐོས་
པ་ཞིག་མེད་པ་ལ། །དེ་རིང་ཐོས་པ་ཅལ་ཅོལ་གཏམ། །ཁྱོད་ཡང་ན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་

གཉིས། །ཡང་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱུང་། །ལམ་འདི་གཉིས་གཅིག་ལས་བཏང་ས་
མེད། །དེ་ཡང་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱུང་། །སྤྱི་དེ་ལ་ཤེས་ན་ལན་ཞིག་ཐོབ། །མི་ཤེས་རྣམ་
འབྱོར་ཡུལ་ལ་བཞུད། །ཅེས་ཚིག་པའི་སྤྱི་ཡུལ་བས། །རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་རས་རྒྱུང་བ།
གངས་རི་མཆོ་གསུམ་འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྱི་བ་གནས་ལ། །སྤྲད་
ར་བཏང་བ་ལ་ལན་མ་བཏབ་ན། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིག་གསོག་ཅིང་སྤྱི་བ་གནས་ཀྱི་ཆེ་བ་
ཡང་འཆོར། །རང་རེ་རྣམ་འབྱོར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་བཅོས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟམས་
པའི་གནས་སུ་བྱས་བྱུང་བས། །རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཡིན་ལུགས་ལ་ལན་བཏབ་ནས། །ཁོང་ཆོས་
སྤྱོད་ཏུ་བཟུང་བ་རྣམས་རང་རེས་ཡོན་ཏན་ཏུ་ངོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། །པའི་རམ་ཐེག་ཅིག་
གསུངས། །བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཞུས་ལན་ཏུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཁྱེད་འདིར་ཆོགས་ཀྱི་དད་འདུས་ཉ་མ་ཆོ། །སྤྱི་བྱེ་འགྱུར་མཐུན་པའི་གཞོན་བ་
རྣམས། །ཆོག་སྤེབ་སྤྱོད་ལེན་པའི་བུ་མོ་ལ། །དོན་དམིགས་ནས་སྤྱི་ལེན་གཙོ་མོ་ཉོན། །མི་
ང་ངོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་མ་ཤེས། །མི་ང་ངོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན། །དེད་རས་ཆེན་རས་རྒྱུང་བྱ་
བ་ཡིན། །ང་མི་ཀན་གཡས་ནས་སྤྱི་ལེན་བ། །མི་ལ་རྣམ་འབྱོར་བྱ་བ་ཡིན། །ཁོང་གཞོན་
པ་གཡོན་ནས་རམ་འདེགས་བ། །རས་རྒྱུང་རྟོག་གསུམ་བྱ་བ་ཡིན། །སྟན་པའི་ཆོག་དོན་
རྒྱར་བསྐྱེད་ནས། །དེས་པའི་བདེ་ལོན་དངོས་རང་འཆད། །ཉམས་རྟོགས་པ་ཁོང་ནས་
བརྟོག་པའི་སྤྱི། །དོན་དགོས་བྱེད་ཅི་འདུག་སེམས་ལ་ཞོག །གངས་དཀར་ཉི་མེ་སྤྲད་བ་
དེ། །མ་མཐོང་རྒྱུང་ནས་སྤྱི་ཆེ་བ། །ཤེས་དཀར་གྱི་མཆོད་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲད། །མཐོང་ནས་
བྱུང་ཏུ་སྤྱི་བས་ཅ་ན། །རི་མགོ་ཁ་བས་གཡོགས་པ་གཅིག །རི་མགོ་ཁ་བས་གཡོགས་པ་
དེ། །སྤྱོད་བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་བ། །རི་བོ་གངས་ཅན་བྱ་བ་ཡིན། །སྤྱིར་
འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ལྷོ་བ་ཡིན། །སངས་བོ་དཀར་མོའི་འགྱུང་ས་ཡིན། །ཤེས་དཀར་གྱི་མཆོད་
རྟེན་འབྲེལ་བ་དེ། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་ཕོ་བྲང་ཡིན། །དེ་མཐའ་གངས་རིས་བསྐྱོར་བ་
དེ། །དག་བཅོམ་ལྡན་བརྒྱུད་བཞུགས་གནས་ཡིན། །སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱང་གྱིས་མཆོད་པའི་

ཉེན། །དེ་མཐའ་སྤང་རིས་བསྐྱར་བ་དེ། །སྔོས་ངད་ལྡན་པའི་རི་བོ་ཡིན། །སྤྲོན་ཤི་གསེས་ཀྱི་
བདུད་ཅི་འབྱུངས་ས་ཡིན། །གྲུབ་བ་ཐོབ་པའི་གནས་ཆེན་ཡིན། །ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་
བརྟེས་ས་ཡིན། །ངོ་མཆར་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། །ཡ་མཆན་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། །མ་པམ་
གཡུ་མཆོ་སྐད་བ་དེ། །མ་མཐོང་རྒྱང་ནས་སྤྲེལ་ཆེ་བ། །མཆོ་གཡུའི་མཐུལ་འབྲུའི་
སྐད། །མཐོང་ནས་བྱུང་བྱ་སྟེབས་ཅ་ན། །ཀོ་མོག་ཆབ་ཀྱིས་གང་བ་གཅིག །ཀོ་མོག་ཆབ་
ཀྱིས་གང་བ་དེ། །སྔོན་བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི། །མཆོ་མ་དྲོས་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན། །སྤྱིར་ཚུ་བོ་བཞི་འདུས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཡིན། །ཉ་སྤམ་ནམས་ཀྱིས་འཕྲོ་ས་ཡིན། །མཆོ་
གཡུའི་མཐུལ་འབྲུ་བ་དེ། །སྤྲེལ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། །དེ་ལ་ཚུ་ཐིགས་བཏུབ་བ་
དེ། །བདུད་ཅི་འོ་མའི་ཚུ་རྒྱུན་ཡིན། །ལྷ་མཆོད་སྤྱིན་བརྒྱ་པའི་ཁྲས་ཆབ་ཡིན། །ཚུ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་བ་ཡིན། །དེ་མཐའ་སྤང་དང་བྲག་གིས་བརྒྱན། །སྤྲེལ་ནམས་ཀྱི་
བང་མཛོད་ཡིན། །ཤིང་འཛམ་བྱ་ཉི་ཤེས་སྤྱི་གནས་ཡིན། །སྤྲེལ་འཛམ་བྱ་སྤྱི་ཞེས་དེ་ལ་
བསྟུན། །ངོ་མཆར་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། །ཡ་མཆན་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། །བྲག་དམར་སྔོ་མཐོ་
སྐད་བ་དེ། །མ་མཐོང་རྒྱང་ནས་སྤྲེལ་ཆེ་བ། །བྲག་རིན་ཆེན་སྤངས་བ་འབྲུའི་སྐད། །མཐོང་
ནས་བྱུང་བྱ་སྟེབས་ཅ་ན། །སྤང་ལ་བྲག་རི་འབྲུང་བ་གཅིག །སྤང་ལ་བྲག་རི་འབྲུང་བ་
དེ། །སྔོན་བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་བ། །རི་ནག་པོ་འཕྲིགས་བྱེད་བྱ་བ་
ཡིན། །ཡུལ་དབྱུང་འགྱུར་ཆལ་ཀྱི་བྱུང་ཕྱོགས་ཡིན། །སྤྱིར་ཚུ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་མཆམས་
ཡིན། །རྒྱ་སྟག་ཁ་བོའི་འགྲིམ་ས་ཡིན། །དེ་ལ་ནགས་ཆལ་སྤྱེས་བ་དེ། །ཅན་དན་སྤྲོན་ཀྱི་
སྤྲོད་པོ་ཡིན། །བཟང་བྲག་སྤྲོན་ཀྱི་སྤྲོན་ཤིང་ཡིན། །བྲག་རིན་ཆེན་སྤངས་བ་འབྲུ་བ་དེ། །སྤྲེལ་
སྤང་སྤྲོད་ནམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། །མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་དཔེན་གནས་ཡིན། །སྤང་
འདས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་བཞུགས་ས་ཡིན། །དེ་མཐའ་ཚུ་ཡིས་བསྐྱོར་བ་དེ། །ཀུན་གྱིས་བསྐྱོད་
བ་དཀའ་བ་ཡིན། །ངོ་མཆར་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། །ཡ་མཆན་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། །དེད་རས་
ཆེན་རས་རྒྱང་སྐད་བ་དེ། །མ་མཐོང་རྒྱང་ནས་སྤྲེལ་ཆེ་བ། །གྲུབ་ཐོབ་ནམ་འཕྲོར་ཡིན་ནོ་

སྐད། །མཐོང་ནས་བྱང་བྱ་སྐྱེས་ཅ་ན། །ཀན་གྱིས་ངོ་ཆ་མེད་པ་གཉིས། །ཀན་གྱིས་ངོ་ཆ་
མེད་པ་དེ། །མཆན་མའི་རྣམ་རྟོག་ཟད་པ་ཡིན། །ཁྲེལ་མེད་གཅེར་ཉལ་བྱེད་པ་དེ། །གཟུང་
འཛིན་གོས་དང་བལ་བ་ཡིན། །ཆ་ལུགས་གང་དགར་སྟོན་པ་དེ། །བཅོས་མའི་ངོ་ཆ་སྤངས་
པ་ཡིན། །ཁ་ནས་སྐྱ་རྩུང་ལེན་པ་དེ། །ཉམས་སྤྱོད་ཁོང་ནས་ཤར་བ་ཡིན། །ལུས་ལ་རས་
གོས་བྱོན་པ་དེ། །གཏུམ་མའི་བདེ་བྱོད་འབར་བ་ཡིན། །འཆོ་བ་སྤང་བས་བ་བ་དེ། །འདོད་
ཡོན་སྤང་བ་བསྐྱངས་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་ཅི་དགའ་བྱེད་པ་དེ། །ཆོགས་བྱུག་ལྷག་པར་བཞག་
པ་ཡིན། །ངེད་སྐལ་ལྷན་འབྲེན་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན། །དད་ལྷན་གདམས་དག་ཁྱེད་པ་ཡིན། །ཁྲིད་
ཡོན་བདག་སོ་སོ་འཁོར་ས་ཡིན། །མཁས་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་གཏུགས་ས་ཡིན། །སྒྲོམ་ཆེན་
ཉམས་རྟོགས་འབྱལ་ས་ཡིན། །སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་གཅོད་ས་ཡིན། །གཞི་གནས་ལུགས་
གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། །དོན་སྐྱེ་མེད་མཛོན་བྱ་བྱུར་པ་ཡིན། །སེམས་གཏུག་མ་རང་སོར་
རྩུད་པ་ཡིན། །ལམ་བྱོར་ཉགས་རྩུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །རང་དོན་ཆོས་སྐྱ་རྟོགས་པ་
ཡིན། །བྱུགས་རྗེས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཡིན། །ངོ་མཆར་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། །ཡ་མཆན་
འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། །ཁྲིད་འདིར་ཆོགས་ཀྱི་དད་འདུས་ཉ་མ་ཆོ། །ཁྲིད་མ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་
མེད་པ་ལ། །སྔོན་ཆད་བསྐྱོར་བ་དལ་བྱུབ་ཡིན། །ད་བསྐྱོར་ན་འཕགས་པ་ཕ་ཉི་
བསྐྱོར། །ཁྲིད་མ་བྱིན་པ་ཞིག་མེད་པ་ལ། །སྔོན་ཆད་བྱིན་པ་རྒྱ་ཆེགས་ཡིན། །ད་འགྲོ་ན་
རྩི་རྩེ་གདན་བྱ་སོངས། །ཁྲིད་མ་མཐོང་བ་ཞིག་མེད་པ་ལ། །སྔོན་ཆད་མཐོང་བ་དོན་མེད་
ཡིན། །ད་བཏྲ་ན་ལྷ་ས་འབྲུལ་སྤང་ལྷོས། །ཁྲིད་མ་ཐོས་པ་ཞིག་མེད་པ་ལ། །སྔོན་ཆད་ཐོས་
པ་ཅལ་ཅོལ་ཡིན། །ད་ཉན་ན་སྟན་བརྒྱུད་གདམས་དག་ཉོན། །ཁྲིད་མ་བསྟེན་པ་ཞིག་མེད་
པ་ལ། །སྔོན་ཆད་བསྟེན་པ་ཉེ་བྱུ་ཡིན། །ད་བསྟེན་ན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྟེན། །ཁྲིད་མི་བྱེད་པ་
ཞིག་མེད་པ་ལ། །སྔོན་ཆད་བྱས་པ་ལས་སྐྱ་སོང། །ད་བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས། །ང་
མི་ཀན་གྱི་ཁ་ནས་ལན་བྱུང་བ། །དེ་གོ་བས་བསམས་ན་གདམས་དག་ཡིན། །མ་གོ་བ་ཡི་
སྐྱ་རྩུང་གིས། །ངེད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱོད་པ་གང་བདེ་ཡིན། །ཁྲིད་ཉ་མ་རྣམས་ལུལ་བྱ་ལོག་

ལ་སོངས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དབུས་མ་དེ་དང་པ་ལྷག་པར་
སྒྲིམ། མཆེ་མ་མང་བྱ་བྱང་ནས། སྒྲེ་ན་ཡོད་པའི་ནོར་བུ་དང་། མགོའི་འགྲོན་ཐོད་བྱད་དེ།
རྗེ་བཙུན་གྱི་བྲག་ཏུ་བྱལ་ནས། བདག་བུ་མོ་ལྷ་མོ་འདི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས། རི་ཁྲོད་འགྲིམ་
པས་ཐབ་མོའི་གདམས་པ་བྲགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ཞེས་གསལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་པ།

ཆོས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ཆེན་ནས། །མར་མེ་གཅིག་ལ་གཅིག་མཆེད་ལྟར། །ཐུགས་རྗེ་
ཉམས་རྟོགས་བརྒྱད་པ་དེ། །རྟེ་ལོ་རྒྱ་རོ་མ་ལགས་སམ། །རྟེ་ལོ་རྒྱ་རོའི་སྒྲུན་སྣ་བུ། །དཀའ་
བ་སྤྱད་ནས་བྱོན་པ་དེ། །སྤྱ་སྤྱར་མར་པ་མ་ལགས་སམ། །སྤྱ་སྤྱར་མར་པའི་ཞབས་བྱང་
བུ། །དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་རོ་མཆར་ཅན། །བརྒྱལ་ཞུགས་རས་ཆེན་མ་ལགས་སམ། །སྤྱ་
གཅེར་བུའི་ལུས་ལ་གཟི་མདངས་ཅན། །གསུང་སྤྱ་ཆོགས་ཆངས་པའི་སྤྱ་སྤྱོག་
ཅིང་། །ཐུགས་མཐུན་བཅེ་འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད། །པ་རས་པའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་
འདུད། །བདག་འདིར་ཆོགས་བུ་མོ་རྣམ་པ་ལ། །སྤྱོན་ཆད་བསོད་ནམས་མ་བསགས་
པས། །མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱེ་བ་དམན། །ལྷ་ཆོས་བྱེད་པའི་རང་དབང་མེད། །ད་རེས་རྗེ་
བཙུན་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །རང་སེམས་དད་པ་གཏིང་ནས་སྤྱེས། །སྒྲེ་ཡི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
དང་། །མགོ་ལ་བྱོན་པའི་འགྲོན་ཐོད་འདི། །རྗེ་རས་པ་བྱེད་ལ་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཀའ་
རིན་ལྷ་ཆོས་གནང་བར་ཞུ། །རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
ཅུང་ཐད་ཀྱང་། །རྣ་པའི་བུ་གར་གསུང་བྱ་གསལ། །ཞེས་ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་དགོས་པའི་
གསལ་བ་བཏབ་པས། །རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། །ཁྲོད་ཀྱི་འགྲོན་ཐོད་དང་ནོར་བུ་ང་ལ་མི་
དགོས། །བྱེད་རྣམས་སྤྱིང་ནས་ཆོས་བྱེད་ན། །སྤྱ་མ་ང་ལས་ཆོས་མཁས་པ་དང་བཟང་བ་
གཞན་ན་ཡོད་པས། །བྱེད་རང་རྣམས་ཆོས་གཞན་བྱ་གྱིས། །ང་ལྟོ་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་
བས་མི་མེད་ཀྱི་ལུང་སྤྱོད་འགྲིམ་པའི་རྒྱ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ། །ལྟོ་གོས་ཀྱི་གྲོང་ཨེ་ཐེག་མི་
ཤེས་པས། །དེ་བས་ངའི་སྤྱ་འདི་ལ་གསོན་ཅིག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །རྟེ་ལོ་རྒྱ་རོའི་སྤྱན་ལྷ་བྱ། །དཀའ་བ་སྤྱད་
པའི་རོ་མཆར་ཅན། །པ་སྤྲོད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱ་བ། །སྤྱོད་སྤྲོད་མར་བ་མ་ལགས་སམ། །དེ་
ཡི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེདས་པ་ཡི། །ང་རང་མི་ལ་རས་པ་འདྲི། །པ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
མཆན་དང་། །ཨ་མ་སྤང་ཆ་དཀར་རྒྱན་ཡིན། །ང་རང་ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་ཟེར། །སྤྱོད་བྱི་
རྒྱ་འབྲས་མི་སྤྱོད་པས། །དེད་མ་སྤྲོད་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བའི་བྱིར། །ཡབ་མི་ལ་དེ་ཉིད་དགྲུང་
ལ་གཤེགས། །སྤྱོད་མའི་ཟས་ཞོར་གང་ཡོད་རྣམས། །ཨ་ཞེ་དང་ཨ་ཁུ་གཉིས་ཀྱིས་
འཕྲོགས། །དེད་མ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་གཡོག་པོ་བྱས། །ཟ་མ་ཁྱི་ཡི་ལྟོ་བ་ལ། །གོས་སུ་དུག་
པོ་ཆེས་བེར་གྲོན། །སྤྱོད་མེར་རྒྱུང་དང་འཁྲུག་པ་ཤོར། །ཨ་ཁུའི་འཐབ་རྩུང་རྒྱན་དུ་ཁྱར། །ཨ་
ཞེའི་རོ་འཛུམ་དཀར་ནག་བལྟས། །བཞན་གཉའ་ཤོར་གྱི་གདན་ས་དེད་ཀྱིས་འཕྲོགས། །དེད་
མ་སྤྲོད་ལ་སྤྱག་པའི་རེ་མོས་བབ། །སྤྱག་བསྐྱེད་བྱི་ཡི་སྤྱག་བསོད་སྤྱགས་མེད། །ཁྲ་མ་
གཡུང་སྟོན་དང་རོང་སྟོན་ལྷ་དགའ་ལ། །མཐུ་མེར་གཏད་གསུམ་པོ་རྗེ་གས་པར་
བསྐྱབས། །ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ཞེས་ཐོག་བྱངས་པའི། །ཡུལ་མི་བྲིམ་མཆོས་བྱང་ལ་བཏར། །ང་
དེ་བྱིར་བསམས་ཤིང་འཁྱེད་པ་སྤྱོད། །རྗེ་རྒྱ་རོ་དང་མེ་ཉིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །སྟོ་རྒྱ་ཁྱེར་
ཕུན་བཞུགས་སོ་སྤྲོད། །པ་ལོ་རྒྱ་བའི་སྤྱན་པ་རྒྱུང་ནས་ཐོས། །ལམ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་
བྱང་དུ་བྱིན། །པ་རིན་ཅན་དེ་ཡི་ཞབས་བྱང་དུ། །ཁོ་པོ་མི་ལ་རས་པ་ངས། །ལོ་དུག་ཆོ་
མཐོང་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱད། །སྤྱས་མཁར་དགུ་ཐོག་བྲམས་དང་བཅས། །དེ་རྣམས་ང་ཡིས་
སངས་ཀྱིས་བཅིགས། །པ་རིན་ཅན་དེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་བབྱང་། །ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་
ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །གནས་ཐུགས་ཟབ་མོའི་རོ་སྤྲོད་དང་། །ཐབས་ལམ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དུག་
དང་། །སྤྱོད་ལམ་དབང་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོའི་ཐུག་ལེན་ལ། །ཡིད་ཆོས་
ཞལ་གདམས་བཅས་པར་གནང་། །ངས་ཀྱང་ལེ་ལོ་མ་བགྱིས་པར། །ཆོ་འདི་སྤྱོད་བཏར་
བསྐྱོམས་པ་ལས། །གཏན་གྱི་སྤྱིད་མགོ་དེ་ནས་རྒྱུགས། །ང་རྣམ་འབྱོར་བྱང་རྒྱུལ་དེ་ལྟར་
གདལ། །ཁྱེད་བུ་མོ་ལྷ་སྤྱིད་དོ་ལོག་ལ་བཞུད། །ཅེས་གསུངས་པས། །ཁོང་རྣམས་རྗེ་བཙུན་

གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་མཆོག་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་སྒྲིམ་ནས། བྱག་བྱིར་འཁྲིད་དགོས་པའི་ཞུ་བ་
ནན་གྱིས་ཕུལ་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། བྱིད་རྣམས་ཕྱག་པོའི་གཅེས་ཕྱག་པོ་དང་གྱི་
བྱི་ལ་བྱིན་རུང་སྤྱག་མི་ཐེག། ཆོས་བྱེད་ན་འདི་ལྟ་བུའི་དཀའ་བ་སྦྱོད་དགོས་པས། ཨེ་ཡོང་
བསམ་མཐོ་ཐོངས་གསུངས། ཁོང་རྣམས་ལ་སྦྱོ་བ་བྱི་བའི་མགྲར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྦྱ་སྦྱར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཁྲིད་འདིར་ཆོགས་བྱ་མོ་སྦྱན་ལྡ་པོ། སྦྱིང་
ནས་ལྟ་ཆོས་བྱེད་སྦྱམ་ན། ཁི་ར་བྱིར་ཅིས་ཀྱང་འབྲང་བ་ན། ལྷ་འདི་དོན་སོམས་ལ་ལན་
ཞིག་ཐོབ། སྦྱིང་རུས་ཞེ་བཅད་བྲག་པོ་ཡིས། དཀའ་སྦྱང་སྤྱག་ཁྱར་འཇུགས་བཞིན་
དུ། ལྷ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་རུས་སམ། ས་ཡུལ་བདུད་གྱི་བཙོན་ར་དེ། དེར་ནས་ཉག་
ཏུ་སྦངས་ནས་ཀྱང་། གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་རུས་སམ། གཉན་ཆོན་བདུད་གྱི་རྩོད་ཐག་
དེ། གཞོད་པར་ཤེས་ཏེ་སྦངས་ནས་ཀྱང་། མཆོན་ལྷན་ལྷ་མ་བསྐྱེན་རུས་སམ། ཟས་
ཁོར་བདུད་གྱི་བསྐྱེད་ཐེད་དེ། དུག་ཏུ་ཤེས་ཏེ་སྦངས་ནས་ཀྱང་། འཆོ་བ་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་
རུས་སམ། དབུས་ཕྱག་འཇམ་ལེགས་སྦངས་ནས་ཀྱང་། གཏུམ་མའི་བདེ་ཤིང་སྦྱོར་རུས་
སམ། ཁྲོང་ཡུལ་དཀའ་ཐོགས་སྦངས་ནས་ཀྱང་། ཁི་མེད་ལུང་སྦྱང་འགྲིམ་རུས་
སམ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྦངས་ནས་ཀྱང་། སྦྱོ་གསུམ་དམན་ཆ་འཇིན་རུས་
སམ། ཆེ་འདིའི་ཉག་ཅིས་སྦངས་ནས་ཀྱང་། བཅ་འཆི་ཤེས་མེད་སྦྱོམ་རུས་སམ། དེ་
ཀུན་རུས་ན་ར་བྱིར་ཤོག། བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་ཕྱག་སྒྲོལ་བཞིན། གསང་སྤྱགས་ཐབས་
ལམ་གདམས་ངག་སྟེར། འཇུག་སྦྱོ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པས། བྱ་
མོ་དེ་རྣམས་དགའ་མགྲ་ཡི་རངས་ཏེ། བྱ་མོ་གཙོ་མོ་དེ་ན་དེ། བདག་ཅག་རྣམས་འབྱུང་
བཞིའི་ལུས་བྱད་མེད་དུ་སྒྲིམ་པས་སྦྱེ་བ་དམན་རུང་། ཀུན་གཞིའི་སེམས་ལ་ཕོ་ཕོ་མ་
མཆིས་ཤིང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས། ལྷ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་མི་རུས་
མཐུ་མེད་ལ་སོང་གདའ་བས། བྱག་བྱིར་འཁྲིད་པར་ཞུ། སྦྱབ་པ་ཨེ་རུས་མི་རུས་ཕྱགས་མི་

ཁྱེལ་བའི་གཞིགས་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཟེར། རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་བྱས་ཤིང་ཕྱག་
ཕྱིར་འབྲང་བར་ཁྱེལ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་སྐྱར་ཕུལ་ལོ། །

པ་མཆོན་ལྷན་སྒྲིམ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །གཙུག་ལྷན་ལ་གཞི་མདངས་ཅན། །བརྟུལ་
ལྷགས་སྤྱོད་པས་གཞན་དོན་མཛད། །རྗེ་བཙུན་རས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེད་འདིར་
འཆོགས་བྱ་མོ་སྐྱབ་ལྷ་ལོ། །ཆེ་འདིར་སྐྱེ་བ་དམན་ལགས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕོ་
མོ་མེད། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པ་ཡིན། །དཀའ་སྤྱད་སྐྱག་ཁུར་བཀ་པོ་
ཡིས། །སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ་པར་བཀྱི། །པ་ཡུལ་བདུད་གྱི་བཙོན་ར་དེ། །རྟག་ཏུ་
སྤངས་ནས་རི་ཁོད་འགྲིམ། །གཉེན་ཆོན་བདུད་གྱི་བཞོལ་འདེབས་དེ། །རྟག་ཏུ་སྤངས་ནས་
སྒྲ་མ་བསྟེན། །ཟས་ཞོར་བདུད་གྱི་བསྐྱེད་ལྷ་དེ། །རྟག་ཏུ་སྤངས་ནས་དཀའ་སྐྱབ་
བཀྱིད། །དབུས་སྐྱག་ཆེན་པོར་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །གཏུམ་མོའི་བདེ་བོད་སྤང་བར་
བཀྱི། །ཁོར་ཡུལ་དཀའ་ཁྲོགས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །མི་མེད་ལུང་སྟོང་འགྲིམ་པར་
བཀྱི། །འཛིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །སྟོན་གསུམ་དམན་ཆ་གཟུང་བར་
བཀྱི། །ཆེ་འདིའི་རྟག་ཅིས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ནམ་འཆི་དེས་མེད་བསྟོལ་པར་
བཀྱི། །མདོར་ན་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ། །མཆོན་ལྷན་སྒྲིམ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ཅག་
བྱ་མོ་སྐྱབ་ལྷ་ལོ། །སྒྲ་མའི་ཕྱག་ཕྱིར་འཁྱེད་པར་ཁྱ། །བཀའ་འདི་ལྷ་ཆོས་གནང་བར་ཁྱ། །

ཞེས་ཁུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལས་ཅན་གྱི་སྟོབ་མར་དགོངས་ཏེ་ཕྱག་ཕྱིར་ཁྱེད།
དེའི་དུས་རྗེ་བཙུན་ལས་སྤངས་ཀྱང་མཆོ་ལྷ་དེའི་ཆུང་ལ་བཞུགས་ནས། བྱ་མོ་དེ་རྣམས་ལ་
དབང་དང་གདམས་པ་གནང་སྟེ་བསྟོལ་དུ་བཙུག་པས། བྱ་མོ་གཙོ་མོ་དེ་ལ་ཞག་གསུམ་
ནས་གཏུམ་མོའི་བདེ་བོད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས་འདུག་པ་ལ།
དུས་ནམ་ཞིག་མོ་ན་ཞིང་འདུག་པའི་ཆེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རི་ཁོད་འགྲིམ་བྱས་མི་བྱས་དང་།
དད་པ་བརྟན་མི་བརྟན་བརྟག་པའི་ཕྱིར། གང་དགར་པོར་ནས་བཏང་བ་ལས། ན་རུང་རི་
ཁོད་རང་འགྲིམས་ཏེ། རྟེན་སྐབ་པའི་གདེང་ཐོབ་ནས། སྤང་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཡུལ་གཞན་ཞིག་

ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཞབས་བྱ་དུ་འོངས་པ་ལས། དེའི་ཆེ་ཉ་མ་མང་པོ་ཡང་རྗེ་བཙུན་
དང་མཇལ་དུ་བྱུང་བ་ལས། བྱ་མོ་དེ་དད་པ་ལོག་མ་ལོག་བཟླ་བའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཉ་
མ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མགྱུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་དམ་ལྟ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འདིར་
འཆོགས་དད་འདུས་ཉ་མ་ཀུན། །འདིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མ་སྤངས་པའི། །དད་པ་ཅན་ཡིན་
མ་ཟེར་ཅིག །དད་པ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན། །མི་དགེ་བཙུ་ལ་མི་འདྲེས་པའི། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ཡོད་ཅེས་མ་སྤྲོ་ཞིག །སྤང་བའི་སོང་རྒྱ་དུ་འགྲོ་ཉན་ཡོད། །རང་སེམས་གཡོ་སྐྱུ་མ་
སྤངས་པའི། །དམ་ཆོག་བསྐྱར་ཞེས་མ་བརྟོད་ཅིག །རྟོ་རྗེ་དཔུལ་བར་འགྲོ་ཉན་
གདའ། །ཐོས་བསམ་སྤྱོད་མེད་མ་བྱས་པའི། །ཐེག་པ་གཞན་ལ་མ་སྤོད་ཅིག །ཆོས་སྤོང་
གིས་རང་རྒྱུད་སྤྲེག་ཉན་གདའ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མ་རྟོགས་པའི། །ལས་དགེ་སྤྲེག་བྱུང་དུ་མ་
གསོད་ཅིག །རན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་ཉན་གདའ། །པ་རོལ་སེམས་རྒྱུད་མི་ཤེས་
པའི། །ཆོས་དང་གང་ཟག་མ་སྤོད་ཅིག །རྣོ་སེམས་ལྷུང་བས་ཤོག་ཉན་གདའ། །སེམས་
དང་ཆོས་ཉིད་མ་འདྲེས་པའི། །ཉམས་སྤྱོད་བཟང་ཞེས་མ་སྤྲོ་ཞིག །བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཡོང་
ཉན་ཡོད། །བརྟོད་མེད་དོན་ལ་མ་སྤེབས་པར། །ལྟ་བ་མཐོ་ཞེས་མ་སྤྲོ་ཞིག །འབྲས་བུ་ཡིད་
སློན་དུ་ལུས་ཉན་གདའ། །ཤུགས་འབྱུང་ནང་ནས་མ་བརྟོད་པའི། །ལྟ་སྤངས་གང་དགར་
མ་སྟོན་ཅིག །རང་ཐོག་རང་གི་བྱུར་རྟོ་ཡིན། །ཆོས་ཁ་ནས་བཤད་པ་སེམས་ལ་
བྱུངས། །དོན་ཡིད་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་ཆལ་ལེ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་རས་རྒྱུང་མས་གོ་བ་བྱུངས་ཏེ། ལྷ་མ་གྱུ་ཐོབ་ཀྱི་མཇེད་སྤྱོད་ལ་དད་པ་སྤྲད་ཅིག་
ཅམ་ཡང་ལོག་པ་མེད་ལགས། ཞེས་ཞུ་དོན་བཅོ་ལྔའི་རྟོགས་པ་འདི་ལྟར་བུལ་བ།

རྗེ་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །པ་གཅིག་ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་ལ། །དད་གྱས་རྒྱུན་
ཆད་མི་བཞིན་འཆལ། །ལྟ་གཅིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །རྒྱལ་རྟེན་སྤོང་ལེན་མི་
བཞིན་འཆལ། །ལྷ་མའི་སྟན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་ལ། །ཐ་སྟན་ལྟན་པ་མི་གདབ་

འཆ་ལ། །ཡི་དམ་རྩེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མི་བཅག་འཆ་ལ། །སྤང་
བ་སྦྱ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །དངོས་ཞེན་བག་ཆགས་མི་བཞག་འཆ་ལ། །སེམས་ཉིད་རང་
བཞིན་འོད་གསལ་ལ། །རྣམ་རྟོག་ལྷན་གྱིས་མི་བསྦྲད་འཆ་ལ། །ཤེས་བྱ་དངོས་པོའི་གནས་
ལུགས་ལ། །གཟུང་འཛིན་བྲི་མས་མི་གཡོག་འཆ་ལ། །གཉུག་མ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། །བག་
ཆགས་རྟོན་ས་མི་བགྱིད་འཆ་ལ། །སེམས་ཚོས་སྦྱ་སྦྱང་པའི་རང་བཞིན་ལ། །མཆོན་མའི་བྲི་
མས་མི་གོས་འཆ་ལ། །ལུས་འབྱུང་བཞིའི་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་ལ། །གྲོགས་གཞན་ལ་གྱོད་
ཀ་མི་བགྱིད་འཆ་ལ། །གཏོན་བགོགས་དག་སྦྱར་གྱི་གྲོགས་པོ་ལ། །ལོག་རྟོག་གི་མོ་བྲ་མི་
བགྱིད་འཆ་ལ། །མི་ལམ་བག་ཆགས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྤང་ལ། །བདེན་ཞེན་གྱི་རྟོག་པས་མི་བཟུང་
འཆ་ལ། །སྤང་དག་བཟོད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །གཞོད་ལན་བསམ་སྦྱར་མི་བགྱིད་འཆ་ལ། །སྒྲ་མ་
གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཛད་སྦྱོད་ལ། །རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་སྦྱོ་སྦྱར་མི་གདབ་འཆ་ལ། །རང་ཤར་ལྷན་གྲུབ་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །འབྲས་བུ་གཞན་ནས་མི་བཅའ་འཆ་ལ། །རྩེས་འབྲུག་སྦྱོད་ལྷན་སྦྱོབ་
མ་ལ། །ཐུགས་རྩེའི་ཚུ་རྒྱུ་མི་འཆད་འཆ་ལ། །རྩེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྦྱ་བྲིན་ཅན། །བདག་སྦྱོ་
དམན་སྦྱོབ་མ་བྱང་དུ་གསོལ། །ཐུགས་རྩེའི་ལུགས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་
པས།

རྩེ་བཙུན་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། མཆོན་ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་སྦྱོད་པའི་གྲོགས་སུ་
འོས་པ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ནས། མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གནང་ཞྭ།
རས་རྩུང་པ་ལ་ཁྲིད་སྦྱོབ་མ་སྦྱོང་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པས། འདི་རྩེས་སུ་བྱངས་ཤིག་
གསུངས་ནས་རས་རྩུང་པ་ལ་གནང་ནས། རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་རས་རྩུང་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་
གྲོགས་མཛད། དེ་ནས་བྱང་གི་གནས་མཆོ་རྒྱལ་མའི་སེ་མོ་དོ་ལ་ངག་བཅད་ནས་ལོ་བརྒྱད་
ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམས་པའི་མཐར། ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་རྟགས་བཅུ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་
སོགས་པ་ས་ལམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་མཛོད་དུ་གྱུར་ནས། སྦྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྦྱོད་དུ་

གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་བཙུན་གྱི་སྲས་ནམས་ཀྱི་སྤང་བཞི་ལས་སྦྱོར་འབྲིག་མཆོམས་ཀྱི་
མཆོ་ལྷ་དེུ་རྩུང་དུ་རས་རྩུང་མ་དང་མཇལ་བའི་སྐྱོར་རོ།² །

² རས་རྩུང་མ་དང་མཇལ་བའི་སྐྱོར། ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་མི་ལ་རས་པའི་ནམ་མགུར། མཆོ་ལྷན་མི་རིགས་
དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ༡༩༩༡ ལོ། སྔག་གྲངས་ ༩༡༥ ནས་ ༩༣༠ བར་བཞུགས་པ་ལས་བཏུས་བའོ།

༡༡། །རིགས་བཟང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟར་ས་འོད་འབྱུང་
གྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཅུ་དེ་ལ་ཞུ་གི་ནི། །

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཤུག་རིགས་འཁྱུངས་ཤིང་། །

གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དབྱང་བཅོམ་པ། །

གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བཞེད་པའི་སྒྲ། །

ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

པོ་རྒྱལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །

རྒྱལ་ཡིག་ལྡང་གུ་ལས་འཁྱུངས་ཤིང་། །

རྒྱལ་ཡིག་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྒྲོལ། །

སྒྲོལ་མའི་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྦྱོན་སྐད། །

དེ་ཟ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་རྣམས་རི་ཅམ་པར། །

ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་སྦྱོན་ཏོ། །

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྦྱོན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ། ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་
མེད་པ་རྗེས་སུ་བཅེ་བ་དེས་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་སྒྲོ་དང་འཆམས་པར་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་
པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དེ་དག་མདོར་བསྡུས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་
གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་བདག་དང་བདག་འབྲེ་བ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་མི་རྟོགས་པ་

རྣམས་ལ་ནི་འདིག་ཉེན་ཆོས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱད་དང་གཏམ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་མཛད་པའི་ནང་
གི་བྱ་སྤྱད་དང་། རོ་སྤྱད་དང་། སྤེལ་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་གོང་། སྤྱིང་རྗེ་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱད་སོགས་
དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོར་མ་ཉམས་གཏམ་རྒྱུད་དང་། ལྷ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མའི་གཏམ་རྒྱུད།
ཆོས་རྒྱལ་དེ་མེད་ཀྱན་ལྡན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བསྐྱེད་བཅས་རི་སྟོད་
ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཉི་མ་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་གཙོ་བོར་མགོ་འདྲེན་གྱི་
དཔོན་པོ་དང་། ཡང་སྒྲོས་རྒྱལ་སྤེལ་པ་རྣམས་ལ་གཞིགས་པུང་འདུལ་རྒྱུའི་ལུ་འདི་ནི།
འདོད་སྟོད་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་ངས་འབྱུང་སྤྱེས་ནས་སྒོ་ཁ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་ཐབས་སུ་
སྤངས་པོད་དེ་འདུལ་པའི་རྣམ་ཐར་ནས་འདུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་། སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་ལ་
ཡང་། སྤངས་སྣ་ཡུལ་མ་དང་། སྤངས་སྣ་ཤ་ལུས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་། ད་
ལམ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་རིགས་བཟང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཟུགས་མཛེས་སྤངས་པོད་
འདུལ་འདི་ཉིད་མིར་སྤྱིའི་སྤྱེ་བ་བཞེས་པའི་སྟོན་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་ཆོས་མཆོམས་ནས་
འདུལ་བ་ལགས་པས་ཆང་མས་སྟོན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཡིངས་པར་གསན་པར་ཞུ།

དེ་ཡང་བོད་འདིར་སྟོད་མངའ་རིས་བསྐྱོར་གསུམ། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་བྱུག་
བར་དུས་གཙང་ཏུ་བཞེར་དབྱེ་པའི་ནང་ཆོན་ནས་གཡས་ཏུ་གཙང་གི་ཡ་གྲལ་སྤང་སྟོད་
རྒྱལ་ཅེ་ཡུལ་སྤྱོདས་ཞེས་བྱ་བ་ན་སྤང་པད་ཁུད་ནང་བ་ཞེས་པ་མི་ཁྲིམ་པལ་བ་ཞིག་ཡོད་
པ་ལས། དེ་ལ་ཡབ་ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་དང་། ཡུམ་སྤང་ཆ་གསལ་སྟོན་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་
པ་ལས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་རྒྱུན་དུ་སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཉིན་མཆོན་
ཀྱན་ཏུ་ཆག་མེད་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས་དེའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲོལ་མ་འདུལ་སྤྱག་
སོང་མཆོམས་སུ་བྱུང་གཅིག་ཡུམ་ལ་མི་ལམ་ངོ་མཆོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་
འདུག་པ་རྣམས་ཡབ་ལ་འདི་སྤྱད་ཞུས་པ།

རྒྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མ། །

སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མར་གྲུས་བྲུག་འཆོལ། །

ལས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཆེ་གང་གཏན་གྱི་གྲོགས། །
ཡབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་གསོན། །
ཁོ་མོས་མདངས་སུ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ལ། །
ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་བྱད་ཆོས་འདི་ལྟར་བྱུང་། །
གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་ན། །
དུང་ལོ་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྱིམ་ནས། །
འཛིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ། །
རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱོལ་མའི་བྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་ནས། །
འོད་འཕྲོས་བདག་གི་སྤྱི་བའི་ཆོངས་བྱགས་ལ། །
དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་སྟེང་དབུས་ཐིམ་པ་མིས། །
བདག་གི་ལུས་ལ་མེ་ཉླ་བད་མ་སྐྱེས། །
བད་སྟོང་དེ་ལ་མཁའ་འཕྲོས་མཆོད་པ་མིས། །
སྐྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ནས་བྱང་ཆོགས་འདུས་ཏེ། །
བད་མའི་ཟེའུ་འབྱའི་བཅུད་ཀྱིས་ཆོམས་པ་མིས། །
མི་ལམ་དེ་འབྲ་བཟང་བ་ལོས་ཀྱང་ཡིན། །
མི་ལམ་དོན་འབྲས་ཡབ་ཀྱིས་གསུང་དུ་གསོལ། །
ཞེས་ཞུས་པས། ཡབ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་ལན་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །
ཆེ་རབས་ཀུན་གྱི་གཏན་གྲོགས་བཞིན་བཟང་མ། །
ཡུམ་ཆེན་མུང་ཆ་གསལ་སྐྱོན་བདག་ལ་ཉོན། །
མི་ལམ་མི་བདེན་འཁྲལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །
ད་རེས་འདི་ནི་མ་འོངས་ལྷང་བསྟན་ཡིན། །
རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མའི་བྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་ལས། །

འོད་ཟེར་ཁྲིད་གི་སྒྲིང་དབུས་ཐེམ་པ་དེ། །
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །
སྒྲོལ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པའི་ཏྲགས། །
ཁྲིད་ལུས་མེ་ཏོག་པད་མ་སྒྲིམ་པ་དེ། །
མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་ཡིན་པའི་ཏྲགས། །
སྒྲོགས་མཆོམས་ཀུན་ནས་བྱང་བའི་ཆོགས་འདུས་པར། །
སྤྱི་བའི་ཟེའུ་འབྲུང་རོ་བཅུད་སྟེར་བ་དེ། །
དག་དང་མ་དག་གཞུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འགོ་དོན་མཛད་པའི་ཏྲགས། །
ན་གཞོན་སོ་དཀར་དུས་སུ་བྱ་མེད་ཀྱང་། །
ན་ཆས་སྒྲ་དཀར་དུས་སུ་བྱ་མོ་ཞིག །
འཁྱུངས་ནས་བྱ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་ངེས་པས། །
སྒྲོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རིམ་གྱོ་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །
མི་ལམ་བཟང་ངོ་སྤྱང་ཆ་གསལ་སྒྲོན་མ། །
སྒྲོ་སེམས་བདེའོ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་པ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། མར་ངན་སྦྲང་ལ་སྒྲིན་པ། བར་དགེ་
འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བཅས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས་ས་སོ་ཏྲ་ཡི་ལོ་སྤེལ་གྱི་རྒྱ་བའི་
ཡར་ངོ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཆེས་བཅུ་རེ་གཟའ་ཕུར་བྱ་དང་། རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་
གཉིས་འགོགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིང་ཉིན་སྒྲུབ་ལྷམས་སོ། །འཁྱུངས་མ་ཐག་ཏུ་ཡུམ་གྱི་བུ་ཞའི་
ཕུད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་བཞིན་དུ་བྲག་ཐལ་མོ་སྒྲར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྒྲིམ་པའི་ཡུམ་མཆོག་མ། །
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་མཆོད་ཅིང་བྲག་ཀྱང་འཆོལ། །

ང་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གནང་བ་ཡིན། །
ས་སྟེང་འདི་ན་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག །
འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཀུན་སྒྲོས་ནས་ཀྱང་། །
འགྲོ་བ་འབྲུམ་ཐག་ཆོས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །
ཅེས་གསུངས་པས་སྤྲས་མོ་དེའི་མཆན་ལ་ཡང་གོང་གི་ཆོགས་བཅད་དེ་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་
བྱ་མོ་སྤངས་ས་འོད་འབྲུམ་ཞེས་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ་མཆན་གསོལ་ཞིང་།
བྲིས་བ་གཞན་གྱི་ལོ་བསྐྱེད་ལས་དེའི་ཆེ་བསྐྱེད་ཆེ། གཞན་གྱི་ཆེ་བསྐྱེད་ལས་དེའི་ཞག་
བསྐྱེད་ཆེ་ཞིང་། སྐྱེ་འབྲས་མཛེས་པ། ཐུགས་རྒྱུད་དལ་བ་སོགས་མིའི་བྱ་མོ་མི་འདྲ་བ་ལྟའི་
སྤྲས་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དུ་མཉེས་ཏེ་སྤྲས་མོ་དེའི་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ལ་བསྟོད་བ་འདི་ལྟར་ཕུལ་ལོ། །

པ་བཟང་གི་བྱ་མོ་རིགས་བཟང་མ། །
མ་བཟང་གི་བྱ་མོ་བཞིན་བཟང་མ། །
ཁྲོམ་ལྟ་མི་ཆོགས་པའི་རྒྱན་གཅིག་མ། །
བྱ་མོ་སྤངས་ས་འོད་འབྲུམ་རྒྱུར་ལ་གསོན། །
འཛིག་ཉེན་འདི་ཡི་མཛེས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན། །
གཅིག་དུ་བསྐྱས་ནས་ཁྲོད་ལ་རྒྱན་དུ་སྟེར། །
མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མིག་ལ་དགའ་སྟེར་བས། །
གཟུགས་མཛེས་ལྟ་མོའི་སྐྱེ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །
ཀ་ལ་པིང་ཀ་འཛོལ་མོ་ཁྱ་བྱུག་སོགས། །
ཀུན་གྱིས་འགྲན་ཆེ་མི་རུས་ཆངས་པའི་དབྱངས། །
ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རྣ་བར་དགའ་སྟེར་བས། །
རབ་སྟོན་སྤངས་སའི་གསུང་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །

སྒྲིག་པོ་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་ལུ་ལ་རྣམས་ལ་གྲུས། །
རྣམ་དག་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ལྷག་པར་བྱམས། །
བྱ་མོ་སྤང་སའི་ཐུགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །
མགྲིན་བཟང་བོར་བྱའི་རིགས་ལ་སྐྱབས་ཆུང་ཟེལ། །
སྤང་ཆུང་རོག་པོའི་ཆུང་ལ་ཁྱུང་དཀར་མཛོ། །
བདག་ཅག་པ་མ་ཆུང་འཁོགས་གཉིས་པོ་ལ། །
ལྷ་མོ་ཁྱོད་འདྲ་འཁྱུངས་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། །

ཞེས་ཞུས་པ་ན་སྤང་སས་ལན་གསུངས་པ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེས་པའི་བཟློན་ལས་མ། །
བཅོམ་ལྷན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ་བྱུག་འཆལ། །
ཆུང་ལ་གསོན་དང་བྱ་མོའི་ཡབ་ལུས་གཉིས། །
བྱ་མོ་སྤང་ས་བདག་ལ་གསན་པར་བྱ། །
བྱ་མོ་བདག་ལ་པ་མ་ལོས་ཀྱང་ཡོད། །
ཡོད་པས་མི་ཆོག་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡོད། །
བྱི་ཡི་ཡབ་ནི་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཡིན། །
ལུས་ནི་ཟིན་ཅན་སྤང་ཆ་གསལ་སྐྱོན་ཡིན། །
ནང་གི་ཡབ་ནི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཡིན། །
ལུས་ནི་རྩེ་བཅུན་སྐྱོལ་མ་དཀར་སྐྱོན་ཡིན། །
གསང་བའི་ཡབ་ནི་ཐེག་མཆོག་བདེ་ཆེན་དང་། །
ལུས་ནི་ཤེས་རབ་གསལ་ཞིང་སྟོང་བ་ཡིན། །
བྱི་ནང་གསང་བའི་ཡབ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །

བདེ་སྤྱོད་ཟུང་འབྲུག་ཡོངས་ནས་གྲུས་བྲག་འཆོལ། །

ཞེས་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྟོད་བྲག་འབྲུལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་དང་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྟོན་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཆག་མེད་མཛད་
ཅིང་། སྤྱོད་རྗེ་ཤེས་རབ་བཙུན་འགྲུས་གསུམ་ཆེ་ལ། སྤྱི་བ་པ་ཁེངས་པ་རྟོག་པ་གསུམ་ཚུང་
བས་ལྷ་ཆོས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་ཀྱང་རྟོགས་ཤིང་། དེ་མཚུངས་འཛིག་
རྟེན་ཀྱི་བྱ་བ་ལའང་སྔ་རོ་ལངས་པའི་སྔ་མ། དགོང་མོ་ཉལ་བའི་རྟེན་མ་བྲས་ནས་ཟས་ཀྱི་
གཡོས་སྤྱོད་དང་། ལྷམ་ལས། ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པར་བཙུན་ཞིང་མཁས་པར་གྱུར་བས་
ལྷང་པད་ཁུད་ཀྱི་བྱིས་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྱོར་པ་བྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་
ངོ་། །དེ་ནས་བྱ་མོ་སྤངས་པའོད་འབྲུམ་དེ་དགྲུང་ལོ་ལྔ་གསུམ་བཙུན་ཅམ་ལོན་པའི་ཆེ་
དབྲས་གཙང་དྲགས་ཀོང་ཆང་མར་བྱ་མའི་སྤྲོན་གྲགས་ཀྱིས་བྲབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་
སྤོང་མི་མང་པོ་བྱུང་ཡང་། གཙོ་བོར་བྱ་མོ་སྤངས་ས་རང་ཡང་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཤིག་རང་བྱེད་
རྒྱ་བྱུང་ན་བསམས་པ་མ་གཏོགས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་འདུན་མར་འགྲོ་འདོད་གཏན་ནས་མེད་
པའི་ཁར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལའང་སྤྲས་སྟོས་གཞན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཐོག་ཏུ་བྱ་མོ་སྤངས་
ས་འདི་བྱ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་པས་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་མཁྱེན་ཡངས་ཆེ་
སྟབས་སྤོང་མི་བྱུང་ཆད་ཆང་མར་མ་བྱིན་པར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་རང་གི་རྒྱས་གཡོག་ཏུ་
ཡོད་ཅ་ན། དུས་ནམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་ཅེ་རི་ནང་མཆོ་ཆེན་དུ་དཔོན་པོ་སྤྲོ་ཆེན་པ་བྱ་བ་མེ་ལས་
དབལ་ཆ་བ། རྒྱ་ལས་རྩ་དག་པ། རྩ་མ་ལས་ཉག་སྤྲ་བ། རྒྱ་གཡེར་ལས་ཁ་ཆ་བ། སྤན་མ་
ལས་རྟོག་འགྲེལ་བ། བག་བྱེ་ལས་བྱི་ཞིབ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྩོམ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
མོ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱ་གཅིག་འཁྲུངས་པ་དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་ཅེས་འབོད་
ཅིང་བྱ་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྱད་མོ་ནེ་ཙོ་ཞེས་མིང་འབོད་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནས་
མི་འགྲུངས་པར་ཡུམ་དེ་ཆེ་ཡི་དུས་བྲས་པས་ཡབ་སྤྲས་གཉིས་ཀར་བཙུན་མོ་མེད་པར་
བརྟེན་ཡབ་ཀྱི་སྤྲགས་དགོངས་ལ། ངའི་བྱ་འདི་ལ་པ་བཟང་གི་བྱ་མོ་བཞིན་བཟང་མ་གཅིག་

ལེན་དགོས་དགོངས་ནས་ཐུགས་ལ་ཡོད་དུས་གནས་སྟིང་གཟུངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་དུས་ཀྱི་ལྟ་
མོ་བལྟ་བ་དང་། ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་རྒྱུ་བར་གན་སྒྲ་དཀར་མན་ནས་གཞོན་མོ་དཀར་
ཡན་ཀྱི་པོ་མོ་མེར་སྒྲ་པལ་ཆེར་འགོ་སྒྲོལ་བཅས། དཔོན་སྒྲ་ཆེན་པ་དང་དཔོན་གཡོག་མང་
པོ་ཡང་རྒྱན་གོས་གཟབ་མཆོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱས་ནས་གནས་སྟིང་གཟུངས་སྒྲུབ་
ཀྱི་ལོ་དུས་ཀྱི་ལྟ་མོ་བལྟ་བ་དང་། ཁྱིམ་དབང་གི་ཁྱིམ་རྒྱུ་བར་བྱོན་ནོ། །དེའི་དུས་
སུ་བྱ་མོ་སྒྲང་ས་འོད་འབྱུང་ཡང་། དེ་སྟོན་ནས་གནས་སྟིང་གཟུངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་མོ་ལྟ་
དང་། ཁྱིམ་དབང་གི་ཁྱིམ་རྒྱུ་བར་འགོ་མ་སྒྲོང་བའི་ཁར་བྱ་མོ་རང་ཡང་འགོ་འདོད་
ཡོད་པའི་ཐོག་སྒྲེ་འབྲས་དྲངས་ལ། རྒྱན་གོས་འཛོམས་པ་བཅས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནས་
ཀྱང་བྱ་མོ་སྒྲང་ས་ཁྱིམ་ཐོག་གཅོད་ཕྱིར་གཏོང་འདོད་མཛད་དེ། ཞལ་རས་ཆུ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཉ་གང་པ་དེ་དང་། དབུ་སྒྲ་སེ་ལིང་ལྡང་བ་འབྲ་བ་དེ་དག་འཁྱུད་བརྟེན་བྱེད་བཅུག་
ཐོག་རྒྱན་གོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་སྒྲུ་ལ་མཛེས་པར་བརྒྱན་ཏེ། གནས་སྟིང་གི་སྒྲུ་
གཟུང་ཐུགས་ཉེན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་ཀྱི་དགོས་ཆ་དང་སྟོན་དར། ལྷ་མར་དབང་གི་
འབུལ་བ། བྱ་མོ་དཔོན་གཡོག་གི་བཟའ་ཆས་སོགས་སྟེ་འཛོམས་པར་གཡོག་མོ་འཛོམས་
པ་སྒྲིད་ལ་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲང་ས་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་སྟིང་གཟུངས་སྒྲུབ་ཀྱི་
ལྟ་མོ་དང་། ཁྱིམ་དབང་ལ་བྱོན་ནས་ལྷ་མར་འབུལ་བ་ཕྱལ་ཏེ་དབང་ཞུས། ཉེན་རྣམས་ལ་
ཕྱག་བསྐོར་དང་མཆོད་འབུལ་བྱས་མཇུག་དུས་སྟོན་གར་འཆམ་ལྟ་མོ་བལྟ་བར་བྱོན་
ནས་བྱ་མོ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཁྱིམ་མི་མང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དང་། རི་ནང་དཔོན་
པོ་སྒྲ་ཆེན་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྟིང་ལྷ་བྲང་རབ་གསལ་ནང་ནས་གཟིགས་མོ་
མཛད་དུས། དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་པ་ནི་གར་འཆམ་སོགས་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་གཟིགས་
པར་བྱ་མོ་སྒྲང་ས་རང་གར་སོང་གར་ཡོད་ཀྱི་ཇེས་ལ་སྒྲུན་མ་ཡེངས་པར་གཟིགས་ནས་
ཐུགས་སེམས་དབང་མེད་དུ་ཤོར་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཁློན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་བསྐྱེད་ཟེར་བ་
དེ་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་ཁློན་པོས་ཀྱང་དེ་འབྲལ་ལ་ཁྱིམ་མི་མང་ཆོགས་པའི་དབུས་

ནས་སྤངས་པོད་འབྲུམ་དེ་བྱེད་ཁས་བཟུང་བའམ། རི་བོང་བྱ་སྤྲུག་གིས་ཁྱིའ་བ་བཞིན་དུ་
འབྲིད་ཡོང་སྟེ་དཔོན་སྤྲེལ་ཆེན་པས་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་སྤངས་སའི་ཐུག་ཤམ་ནས་བཟུང་།
ལག་པ་གཡས་གྱིས་ཆང་འཐུང་འཕྲོ་པོར་བ་གང་པོ་དེ་སྤངས་ས་ལ་སྤྲོད་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འདི་
སྤྲད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཟུགས་མཛེས་སྤྲེལ་སྟུན་ནི་ཞིམ་རོ་མཆོག་མངར། །

རེག་བྱ་འཇམ་བ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཁྱོད། །

ལྷ་ལྷ་ནི་ཟ་མི་སོགས་སུའི་བྱ་མོ། །

མ་གསང་བྱང་པོའི་གཏམ་གཅིག་ང་ལ་ཤོད། །

བྱ་མའི་མ་ཡི་མིང་ལ་རི་སྤྲད་ཟེར། །

བྱ་མའི་མ་ཡི་མིང་ལ་རི་སྤྲད་ཟེར། །

བྱ་མོ་ཁྱོད་རེའི་མིང་ལ་རི་སྤྲད་ཟེར། །

ཡུལ་དང་ཁྱིམ་གྱི་མིང་ལ་རི་སྤྲད་ཟེར། །

ང་ནི་ཐུང་སྟོད་རི་ནང་ས་སྤྲོང་ཇ། །

དཔོན་པོ་སྤྲེལ་ཆེན་འབྲུག་ལྟར་གྲགས་བ་ངའི། །

ང་ཡི་རིགས་རྒྱད་གྲགས་བ་བསམ་བྱ་བ་དེ། །

ཕྱི་ཡི་ལྷགས་རི་ནང་གི་ཁོར་བྱ་ཡིན། །

ཕོ་ལོ་དུག་གསུམ་བཙོ་བརྒྱད་སྟེབས་ནས་ཡོད། །

ཁྱོད་གྱིས་དེ་ཡི་ཁྱིམ་ཐབ་མི་བྱེད་དམ། །

ཞེས་སྤྲེལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱ་མོ་སྤངས་སའི་ཐུགས་ལ་ངའི་ཁ་སློ་སྤྲེལ་འབྲས་འདི་དག་ལ་ལངས་ཏེ་
འདོད་བ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་འདོད་ཀྱང་། ཡོང་བ་འཛིག་ཏེན་ཁྱིམ་ཐབ་གཅིག་ཡོང་བ་འབྲད་
ནི་ཅི་བྲག་དགོངས་ཏེ་སྤྲེལ་འདི་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ཡིས། །

བྱ་མོ་ཆོས་མེད་མ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །
ཚུར་ལ་གསོན་དང་དཔོན་པོ་སྤྲ་ཆེན་ལགས། །
བྱ་མོ་སྤང་སའི་བྲོགས་ལ་ན་བ་གསོན། །
ང་ཡི་ཡུལ་ནི་མྱང་སྟོད་རྒྱལ་ཅེ་ཡིན། །
ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་ལྗང་གི་པད་ཁུད་ཟེར། །
པ་ཡི་མིང་ལ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཟེར། །
ཨ་མའི་མིང་ལ་མྱང་ཆ་གསལ་སྟོན་ཟེར། །
ང་རེའི་མིང་ལ་སྤང་ས་འོད་འབྱུང་ཟེར། །
མི་བྲིས་པལ་བ་གཅིག་གི་བྱ་མོ་ཡིན། །
དུག་ཤིང་སྟག་མ་ཁ་དོག་མཆར་ན་ཡང་། །
མཆོད་གཤོམ་མཛེས་པའི་བུམ་རྒྱན་གང་ནས་ཡོང་། །
དོ་ལོ་སྟོན་མོ་ཁ་དོག་མཆར་ན་ཡང་། །
གྲུ་དམར་གཡུ་དང་མཐུན་སྤེབས་ཅི་ལ་ཡོང་། །
བྲེལ་སྟོག་མོ་གཤོག་འགྱུར་མཁས་ན་ཡང་། །
ཐར་དཀར་ཁོད་འབྲའི་ནམ་འཕང་ཆོད་དོགས་མེད། །
བྱ་མོ་སྤང་ས་སྤྱེ་འབྲས་ལེགས་ན་ཡང་། །
མི་ཆེན་དཔོན་པོའི་བཙུན་མོ་གང་ནས་ཡོང་། །
བྱ་མོ་སྤང་ས་ཅིས་ཀྱང་གཏོང་གོགས་མཛོད། །
འོད་དེ་འབྱུང་བ་མི་སྟོད་ཆོས་ལ་འགྲོ། །

ཞེས་ཞུས་པས། རྫོན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་བསྐྱེད་དེས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་གཡུ་མཐེང་འོད་
འབྲིལ་བ་དེ་ལ་དར་དམར་པོའི་འདོགས་ལུང་བརྒྱས་བ་དེ་དང་། མདའ་དར་ཆོས་སྣ་ལྡ་བ་
ཞིག་དཔོན་པོ་སྤྲ་ཆེན་པའི་བྲུག་ཏུ་བུལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་དཔེར། མི་

དགའ་དགའ་མདོག་བྱེད་པ་དེ། མོ་གསར་དམག་ལ་འགྲོ་བའི་རྟགས། མི་སྤྱག་སྤྱག་མདོག་
བྱེད་པ་དེ། མོ་གསར་བག་མར་འགྲོ་བའི་རྟགས། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་པས་བྱ་མོ་འདི་ལ་བྲིམ་
ཐབ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཨོ་འགྲོ་ཞེས་དཔོན་པོས་བཀའ་འདྲི་གནང་ན་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་འགྲོ་
འདོད་ཡོད་ཀྱང་མི་མང་ཆོགས་སར་འགྲོ་འདོད་མེད་པའི་སྤྲུལ་རྒྱལོས་བྱེད། དེ་ལས་གཡུ་
བརྒྱབ་མདའ་དར་བརྟུགས་ནས་འཕྲལ་དུ་ཐག་གཅོད་པ་གནང་ན་མི་འཐད་དམ་ཞུས་པ་
དང་། ཡང་དཔོན་པོ་སྤྲུལ་ཆེན་པས་ཀྱང་གཏམ་དེ་བདེན་པར་མཛོན་ཏེ་སྤངས་ལ་སྤྲར་ཡང་
འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །

ལྷ་བས་མི་ངོམས་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་འདྲ། །
གཟུགས་མཛེས་སྤངས་འོད་འབྱུང་ང་ལ་ཉོན། །
དཔོན་པོ་སྤྲུལ་ཆེན་འབྲུག་ལྷར་གྲགས་པ་ང་། །
འཛིག་རྟེན་འདི་ན་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་ཡིན། །
དབང་ཆེན་དཔོན་པོའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ན། །
བྱ་མོ་སྤྲང་བྱང་འཛོམས་ཀྱང་སྒྲིན་མ་རེད། །
བྱ་མོ་ཆོས་འདོད་ཆོས་ལ་གཏོང་རྒྱ་མིན། །
བྱ་མོ་གཞིས་སྤྲོད་གཞིས་ལ་འཛོག་རྒྱ་མིན། །
མཐོ་བ་ནམ་མཁའི་ལམ་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། །
དམའ་བ་ས་ཡི་སྤྲང་གི་བད་མ་གཉིས། །
མཐོ་དམན་སྤྱག་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །
ལས་དབང་མཐུན་པས་པན་ཚུན་མཛའ་གྲོགས་བྱེད། །
རིང་བའི་མདའ་མོ་མཆལ་སྤྲོད་ཆོད་སྤྲོད་དང་། །
སྤང་བའི་གཞུ་མོ་ར་ཆོད་འབྲིལ་བ་གཉིས། །
རིང་སྤྱག་སྤྱག་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །

ལས་དབང་མཐུན་པས་པན་ཚུན་མཛའ་གྲོགས་བྱེད། །
ཆེ་བ་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཆོད་ཆེན་པོ་དང་། །
རྒྱུ་བ་ལྟོ་དཀར་ཉ་རྒྱུ་གསེར་མིག་གཉིས། །
ཆེ་རྒྱུ་ཐུག་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །
ལས་དབང་མཐུན་པས་པན་ཚུན་མཛའ་གྲོགས་བྱེད། །
དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསམ་བློ་དང་། །
སལ་པའི་བྱ་མོ་སྤངས་པའི་འབྲུམ་གཉིས། །
མངའ་ཐང་མི་མཉམ་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །
ལས་དབང་ཡོད་པས་ཅིས་ཀྱང་བག་མར་འགྲོ། །
ལག་ཏུ་བཟུང་བའི་མདའ་དར་སྒྲ་ལྡན་དང་། །
མཐེང་འོད་འབྱེད་པའི་སྒྲ་གཡུ་འདི་གཉིས་པོ། །
སྤངས་པའི་འབྲུམ་སྤྱི་པོར་བཅུགས་ནས་ཀྱང་། །
ལྷ་སྟོན་རི་ནང་དཔོན་པོའི་བག་མར་ལེན། །
འདིར་ཆོགས་ཁོམ་གྱི་ལྷ་མི་ཀྱན་ཉོན་ཅིག །
ལྷ་སྟོན་རི་ནང་གྲགས་པ་བསམ་བློ་ལ། །
བྱ་མོ་སྤངས་པ་བག་མར་སྤྲོད་ཆར་བས། །
ད་ལྟ་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། །
དབང་ཆེན་མི་ཡིས་བྱ་མོ་འཕྲོག་ས་མེད། །
དབང་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་མོ་རྒྱ་ས་མེད། །
བར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་མོ་སྤྲོད་ས་མེད། །
མཐོ་བ་གནས་ལ་འཕྱར་སོང་ཟེར་ས་མེད། །
དམའ་བ་ས་ལ་འཕྱལ་སོང་ཟེར་ས་མེད། །

རི་ནང་དཔོན་པོས་བྱ་མོ་སྤངས་ནི། །

བདག་པོ་སྤང་ཡོད་ཀྱན་གྱིས་གོ་བར་གྱིས། །

ཞེས་སྤྲས་ཏེ། བྱ་མོ་སྤངས་པའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་གཙུག་གཡུ་དང་། མདའ་དར་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་
བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤངས་པའོད་འབྱམ་དང་། གཡོག་མོ་འཛོམས་པ་སྤྱིད་གཉིས་པོས་མདའ་
དར་དང་། གཙུག་གཡུ་སྤྲས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་དུ་བྱིན་པ་དང་གསོལ་བ་ཞབས་ཏོག་
བསྟེན་བཀུར་བྱུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད་དེ་བཞུགས་སོ། །དེའི་དུས་དཔོན་པོ་སྤྲ་ཆེན་
དཔོན་གཡོག་ནམས་ཀྱང་མྱང་སྟོད་རི་ནང་དུ་ལོག་སྟེ། སྤང་ཡང་སྤངས་པ་བག་མར་ལེན་
པའི་སྤོང་ཆང་དང་། རྒྱ་འདོགས་པ། ལུ་རིན་སྟོད་པ་བཅས་ལ་དཔོན་སྤྲ་ཆེན་པ་དཔོན་
གཡོག་གཉིས་པོས་ལྷང་མད་ཁུད་ཀྱི་བྱིས་དུ་སྟབས་བདེར་བྱོན། ཆོན་པོ་བསོད་ནམས་
དཔལ་བསྐྱེད་གྱིས་སྟོ་བརྟུངས་པ་ནི། ཡུམ་མྱང་ཆ་གསལ་སྟོན་གྱིས་གཟིམ་ཆུང་ནང་ནས་
གཟིགས་པས། རི་ནང་དཔོན་པོ་སྤྲ་ཆེན་པ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཡིན་པ་མཁྱེན་ཏེ། དེ་མ་
ཐག་དུ་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་ལ་འདི་སྐད་ཞུས་སོ། །

ཚུར་ལ་གསོན་དང་ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་ལགས། །

མྱང་ཆ་གསལ་སྟོན་ཕྱོགས་ལ་སྟུན་གསོན་དང་། །

རང་རེའི་བྱིས་ཀྱི་སྟོ་བྱང་མ་གྱི་ན། །

དཔོན་པོ་སྤྲ་ཆེན་དཔོན་གཡོག་པེབས་ནས་འདུག།

ཆེབས་ཁ་ཆངས་ཏེ་ནང་དུ་སྟུན་བྱངས་ནས། །

བསྟེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་ཞུས་ན་མི་ལེགས་སམ། །

ཞེས་ཞུས་པས་ཡབ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །

ཚུར་ལ་ཉོན་དང་མྱང་ཆ་གསལ་སྟོན་མ། །

ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཕྱོགས་ལ་ན་བ་ཉོན། །

དཔོན་པོ་སྤྲ་ཆེན་སྟོ་ཅར་འཕྱོར་བ་དང་། །

སྤིང་བྱ་ཐོག་ཁར་བབས་པ་བྱད་ཅི་མེད། །

ཁ་ཡ་གཏམ་ལན་ཡ་ཐོ་ངས་མི་ཡོང་། །

ད་ནི་བསྐད་མེད་གྱིས་ལ་པར་ལ་སློག། །

གལ་ཏེ་སྐྱུ་དབང་བཅན་པས་མི་འགྲོ་ན། །

སྐྱུ་དོན་གང་ཡིན་ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་པར་དིས། །

ཞེས་གསུངས་པས་ཡུམ་སྤང་ཆ་གསལ་སློན་ནས་ཆང་དམ་བེ་གང་དང་ཁ་བཏགས་ཤིག་
ཁྱེར་ནས་སློ་བྱང་བྱ་ཐེབས་པ་ན། དཔོན་པོ་སྐྱ་ཆེན་པ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ནས་སློན་གྱི་ལོ་
རྒྱས་རྣམས་ཞིབ་པར་གསུངས་པས། ཡུམ་དགའ་བྲགས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཡབ་ཀྱི་བྱང་བྱ་ཕྱིན་
ནས་ལོ་རྒྱས་རྣམས་བཤད་པས་ཡབ་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་རི་ནང་དཔོན་གཡོག་གཉིས་དོན་
གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་སྤང་ས་སློང་བ་ལ་ཡིན་འདུག་ན་བྱ་མོ་སྟེར་ས་ཡག་འདུག་ ཡུམ་
འདི་ན་སྤང་སྟོད་རི་ནང་པ་ལས་ལྷག་པ་ནི་སྐྱ་ཡང་མེད་པས་ཅིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་བྱེད་
དགོས་པས་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ནང་བྱ་སྤྱོད་བྲངས་པ་དགའ་ཞེས་གསུངས། རི་ནང་དཔོན་
པོ་སྐྱ་ཆེན་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ནང་བྱ་སྤྱོད་བྲངས་དེ། ལྷེ་ལེན་ཞབས་ཏོག་བྱན་སྐུམ་
ཆོགས་པ་ཞུས་ཤིང་། དཔོན་པོ་སྐྱ་ཆེན་དཔོན་གཡོག་ནས་ཀྱང་སྤང་སའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་སློང་
ཆང་དང་བྱ་རིན། བྱ་མོ་སྤང་ས་རང་ལ་ཡང་རྒྱན་འདོགས་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་མཛད་དེ་
འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །

བྱ་མོ་སྤང་ས་འོད་དེ་འབྱུང་པ་དང་། །

སྤང་སའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་རྩྱུར་ལ་གསོན། །

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྤང་ས་འདི། །

ད་ལྟ་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། །

རི་ནང་དཔོན་པོ་སྐྱ་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །

གཤགས་པ་བསམ་གྱུབ་ཀྱི་བག་མར་སློང་ཆར་བས། །

མཐོ་བ་ནམ་མཁར་འཕྱར་སོང་ཟེར་ས་མེད། །
དམའ་བ་ས་ལ་འཛུལ་སོང་ཟེར་ས་མེད། །
དབང་ཆེན་དཔོན་པོས་འཕྲོག་སོང་ཟེར་ས་མེད། །
དབང་ཆུང་འབྲུམ་པོས་བརྒྱས་སོང་ཟེར་ས་མེད། །
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོས་མི་གཏོང་ཟེར་ས་མེད། །
བྱ་མོ་སྤངས་ས་མི་འགྲོ་ཟེར་ས་མེད། །
ད་ནི་རི་ནང་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཡིན། །
ཉི་མ་སང་དང་གཅིག་བྱས་གནངས་དང་གཉིས། །
གཞེས་ལྷ་ཉིན་དཀར་པོའི་དུས་ཆོད་ལ། །
བསུ་མི་རྟ་བ་ལྷ་བརྒྱ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། །
བྱ་མའི་ཁོར་སྐལ་ནམས་ཆོ་ལྷོང་གྲབས་གྲིས། །
ཡང་གཅིག་གསོན་དང་སྤངས་ས་འོད་འབྱུང་མ། །
ཁྱོད་ནི་གནས་སྤྱིང་ལྷན་མོར་ཡོང་བའི་དུས། །
རྒྱ་སྐར་དབྱས་ནས་ཆེ་བ་ཤར་བ་དང་། །
ཁྲིམ་ཆོགས་ནང་ནས་མཛེས་མ་ཁྱོད་མཛོང་སྟེ། །
གཙུག་གཡུ་མདའ་དར་བཙུགས་པ་མི་དྲན་ནམ། །
དེ་ཆོ་གར་ཡོད་ད་ལྟ་བྱིར་ནས་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་བས། སྤངས་ས་ཞུས་པ། ཁྱོད་དཔོན་གཡོག་ནས་དབང་ཡོད་མཛོད་པ་
ཐུགས་གྲིས་མི་དགོངས་པར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ལ་བདག་གིས་མགོ་ཡང་བྱས་འདུག་
དགོངས་ཏེ་བཀའ་བཏུན་དགོངས་འཆོམ་བྱུང་དོགས་སྤངས་ནས་བཞག་ཡོད་ཞུས་བས། འོ་
ན་ད་ལྟ་རང་བྱིར་ཤོག་གསུངས་པ་དང་། གཙུག་གཡུ་མདའ་དར་སྤངས་ས་རང་གིས་ཆངས་
ཏེ་དཔོན་པོའི་ཐུག་ཏུ་ཐུམ་མ་ཐག་སྤངས་ཡང་སྤངས་པའི་གཙུག་ཏུ་བཀོད་དེ་རི་ནང་པའི་དཔོན་

གཡོག་གཉིས་སྤྱིར་ལོག་གོ། དེའི་ཆེ་བུ་མོ་སྤང་ས་འཛིག་ཉེན་གྱི་བག་མར་འགྲོ་འདོད་མེད་
ཅིང་། ཆོས་ལ་འགྲོ་འདོད་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་འདི་ལྟར་བྱུང་ལོ། །

འིན་ཅན་རང་ལུས་སྐྱེས་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །

བུ་མོ་སྤང་སའི་བྲོགས་ལ་ཚུར་གསོན་དང་། །

འདུས་མཐའ་བྲལ་བའི་གྲོགས་པོ་མཐོང་ཅ་ན། །

གྲགས་པ་བསམ་བློས་གཏན་གྲོགས་ང་མི་འདོད། །

འདུ་བལ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། །

བུ་མོས་གཏན་གྲོགས་བཅོལ་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །

བསགས་མཐའི་བད་པའི་ཁོར་ཇས་མཐོང་ཅ་ན། །

རི་ནང་དཔོན་པོའི་ཁོར་བདག་ང་མི་འདོད། །

འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་འཕགས་ཁོར་བདུན་པོ་ལ། །

བུ་མོས་ཁོར་བདག་བཅོལ་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །

བཅིགས་མཐའ་ཞིག་པའི་ཁང་བ་མཐོང་ཅ་ན། །

རི་ནང་དཔོན་པོའི་བྲིས་འཛིན་ང་མི་འདོད། །

ཞིག་རལ་མེད་པའི་དབེན་པའི་བྲག་ཕྱག་ལ། །

བུ་མོའི་ཁང་བྲིས་བྱས་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །

འིན་ཅན་རང་ལུས་སྐྱེས་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །

ཅིས་ཀྱང་བུ་མོ་ཆོས་ལ་གཏོང་བ་བྱ། །

ཞེས་བྲུས་པས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ལན་གསུངས་པ།

མི་ཡི་བུ་མོ་ལྷ་ཡི་མཆར་སྤྱག་ཅན། །

གཟུགས་མཛེས་སྤང་ས་འོད་འབྱུང་ཚུར་ལ་གསོན། །

རི་ནང་དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསམ་བློས་དེ། །

མེ་ལས་དབལ་ཆ་རྩ་ལས་སྒྲ་ཡང་དག །
ས་སྟོང་འདི་ན་གྲགས་པའི་དབང་ཆེན་ཡིན། །
བྱ་མོ་བག་མར་མི་འགོ་མ་ཟེར་ཅིག །
ཅིས་ཀྱང་བྱ་མོ་ལྷ་ཆོས་བྱེད་ངེས་ན།
རི་ནང་དཔོན་པོས་པ་མ་གཉིས་པོ་གསོད། །
པ་མ་བསད་ནས་བྱ་མོས་ཆོས་བྱས་ཀྱང་། །
ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ཟེན་པ་ག་ནས་ཡོང་། །
བྱ་མོ་ཆོས་ལ་འགྲོའོ་མ་ཟེར་བར། །
རི་ནང་དཔོན་པོའི་ཇོ་མོར་འགྲོ་རྒྱལ་མཛོད། །
ཅིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནས་བཀའ་ནན་ཆེ་བར་མཛད་སྟབས་རེ་ཞིག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་
གསུངས་ནན་མ་ལྟོག་པར་བྱང་སྟོད་རི་ནང་པའི་བྱིས་ཐབ་བྱེད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ན།
བྱང་སྟོད་རི་ནང་པའི་བྱིས་ནས་སྒྲ་ས་བག་མར་བསྐྱེ་མི་རྣམས་ཀྱང་འབྱོར་ཞིང་། ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ནས་སྒྲ་ས་ལ་ཞོར་སྐལ་དང་། ཇོང་བ་རྩ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཞལ་སྟོབ་འདི་
ལྟར་མཛད་དོ། །

བྱ་བརྩ་ལས་སྒྲག་པའི་བྱ་མོ་སྒྲ་ས་མ། །
འོད་དེ་འབྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་གསོན། །
སྒྲ་ས་རི་ནང་བག་མར་འགོ་བའི་དུས། །
ཁྱོད་ལ་ཞོར་སྐལ་ཇོང་བ་འདི་ལྟར་ཡོད། །
གཡུ་ཡི་སྟོལ་མ་གསུང་བྱོན་གཙོ་བྱས་པའི། །
སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཏེན་བྱ་མོ་ཁྱོད་ལ་སྟེར། །
གསེར་དུལ་གཡུ་བྱར་སྐྱེ་ཉིག་ལ་སོགས་པའི། །
རིན་ཆེན་རིན་ཐང་གཞལ་མེད་ཇོང་བ་ཡོད། །

དར་དང་གོས་ཆེན་སྣམ་བྱ་ལ་སོགས་པའི། །
གོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་བྱ་མའི་ཁོར་སྐལ་ཡིན། །
གོ་ནས་སྒན་མ་ལ་སོགས་འབྱ་སྒྲའི་རིགས། །
བྱ་མོ་བག་མར་འགོ་བའི་སྐལ་རྫོང་ཡིན། །
འཛོམས་པ་སྦྱིད་སོགས་གཡོག་མོ་འདི་དག་ཀྱང་། །
སྣང་ས་མི་སྒོ་འགྲིམ་པའི་གཡོག་མོར་གཏོང་། །
གདང་གི་བྱ་མོ་འདི་ལ་དཔེ་ལོང་ལས། །
ཞོགས་པ་ལངས་པའི་སྒྲ་མ་བྱ་མོས་མཛོད། །
སྒོ་རྒྱབ་བྱི་མོ་འདི་ལ་དཔེ་ལོང་ལས། །
དགོང་མོ་ཉལ་བའི་རྗེས་མ་བྱ་མོས་མཛོད། །
ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་གྲུས་ཞབས་སྦྱི་བསམ་ཆེ། །
གསར་འགྲོགས་རྒྱུང་ལ་ཁྲེལ་གཞུང་ཆེ་བ་མཛོད། །
ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་ཆེ་གང་གཏན་གྲོགས་ལ། །
བསྟན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་གྲུས་ཞེན་ཆེ་བར་མཛོད། །
འཁོར་བྱ་བསྐྱས་པའི་བྲག་བྱི་མོ་མོ་ལ། །
ཉེ་རིང་མེད་པའི་བྲམས་སྦྱང་ཆེ་བར་མཛོད། །
པ་མ་རྒན་རྒོན་བྱ་མོ་སྣང་ས་བཅས། །
ཡང་ཡང་མཇུག་པའི་བཀའ་ཁྲིམ་སྒོན་ལམ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་ནས་ཁོར་སྐལ་དང་རྫོང་བ་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བྱིན་ཏེ་བསུ་མི་རྣམས་
དང་ལྷན་ཅིག་མཉམ་སྦྱོར་རི་ནང་ཕྱོགས་སུ་སྣང་ས་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཆས་པ་ན་སློ་གཞས་
སྒྲ་གར་ལ་སོགས་པ་དགའ་སྦྱོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པས་བསུས་ཏེ་བག་མའི་དགའ་སྦྱོན་རྒྱ་
ཆེར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དཔོན་མོ་སྣང་ས་འོད་འབྱུང་དེ་མཉམ་སྦྱོར་རི་ནང་པའི་བྱིས་བྱ་འབྱོར་

ནས་ལོ་ངོ་བདུན་ཅུ་མ་སོང་བ་ན། དཔོན་མོ་སྤངས་སྤེལ་མེད་ཀྱི་མེ་འབྲེལ་བ་ལྟེན་སྤངས་འབྲེལ་
ཞིག་སྤྱོད་འབྲེལ་ནས་མཆོད་ལའང་བྱ་རྒྱུ་དར་པོ་ཞེས་གསལ་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་མོ་
ཡང་རྒྱ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །ལྷག་པར་དཔོན་མོ་སྤངས་སྤེལ་ཀྱི་སྟོན་མོ་སྤངས་
ཤིང་། མཛད་སྤངས་མེད་ལོན་ཏན་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་དབང་གིས་སྤངས་སྟོན་རི་ནང་
པའི་དཔོན་པོ་ཡབ་སྤངས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེ་ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་ལ་བཙོན་བ། གུས་ཞེན་སྤྱོད་
བསོད་ཆེ་བ། ནང་འཁོར་ཀྱི་གཡོག་པོ་མོ་དང་། མངའ་འབངས་མི་སེར་ཐམས་ཅད་ལའང་
ཉེ་རིང་མེད་པའི་བྱ་མས་གཟིགས་སྤྱོད་བརྒྱུད་མཛད་མཛད་མཁས་པ། ཞིང་ལས་དང་སྤངས་ལས་
བཟའ་བརྒྱུད་གི་གཡོས་སྤྱོད་སོགས་ལའང་ལག་འབྲེལ་གཙང་ཞིང་། ལས་ཆོད་ཆེ་བ་བཅས་
ལ་བཞེན་ཏེ་རི་ནང་གི་དཔོན་གཡོག་བྱིངས་ཆང་མ་ནི་མཆོག་ཏུ་མོས་ཤིང་ལྷག་དོན་དཔོན་
མོ་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་ཡིན་པ་ཅུ་མ་ཟད། བྱ་བྱེད་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་
འོང་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་མཆོད་པ་ལ་བཞེན་ནས་དཔོན་པོ་སྤྱོད་པ་ཡབ་སྤངས་གཉིས་ནི་
དཔོན་མོ་སྤངས་སྤེལ་དང་རྒྱ་ཆོད་ཅུ་མ་ཡང་འབྲེལ་མི་པོ་དཔོན་པོ་ལྟ་བུའི་བཙོན་གདུང་ཆེ་བ་མཛད་
ནས་བར་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཐམས་ཅད་སྤངས་སྤེལ་སྤྱོད་དེ་བྱ་གས་ལོས་འགྲོལ་ཅིས་མཛད་
ཀྱང་། དེ་ཕན་ཆད་ཨ་མ་ནི་སྤྱོད་མོ་ནི་ཙོ་ལེགས་རང་ནས་བར་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་བདག་པོ་
བྱས་ཏེ་བྱེད་ཆང་མེད་གཏོང་ཆོད་ཁ་བཞོད་བྱེད་བཞེན་པ་ཡིན་པའི་བབ་ཀྱིས་མོ་རང་གི་
དབང་འདི་སྤངས་སྤེལ་པོ་ལོར་དོགས་དང་། ལྷག་དོན་སྤངས་སྤེལ་ཨ་མ་ནི་སྤྱོད་མོ་རང་ལ་དཔོན་པོ་
ཡབ་སྤངས་དང་ཁྱད་མེད་གུས་ཞབས་ཆེ་བར་མཛད་ཀྱང་ཨ་མ་ནི་སྤྱོད་མོ་རང་བྱེད་མ་མཁས་
པའི་དབང་གིས་རི་ནང་དཔོན་གཡོག་ཆང་མས་སྒྲོག་ལབ་དེ་རི་བ་དང་། སྤངས་སྤེལ་ཆང་
མས་མི་ཁ་བྱ་མས་བར་བྱས་གཤིས་འདིག་རྟེན་ཀྱི་གཏམ་དཔེར་ཆགས་སྤངས་འབྲེལ་མཉམ་བྱ་
མོས་བྱེད། ཅས་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྷན་དཔོན་པོ་སྤྱོད་པ་ཡབ་སྤངས་དང་། དཔོན་མོ་སྤངས་སྤེལ་
བར་དུ་སེལ་འབྲེལ་དཀྱིག་ཤིང་གིས་ཁྱེད་ལོག་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། གཡོག་པོ་ཆང་མེད་ཐད་
དུ་འང་སྤངས་སྤེལ་རྣམས་ལག་འགྲོལ་གང་བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཨ་མ་ནི་སྤྱོད་མོས་སྤངས་སྤེལ་སྤྱོད་

བཟོད་མི་བདེ་བའི་སྤང་ཐུག་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་བང་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཀྱང་སྤང་ས་ལ་མ་སྤང་
བར་མོ་རང་གིས་ཉར་ཆགས་བྱས་ཏེ་སྟོ་ཞིམ་བ་དང་གོས་ངོ་བ་རྣམས་ཨ་ནེ་རང་གིས་ཐོས་
བཞིན་གྱོན། སྟོ་ངན་གོས་ངན་རྣམས་སྤང་ས་ལ་སྦྱིན་པའི་དབང་གིས་དཔོན་མོ་སྤང་ས་ཡང་
འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཡིད་ཐུག་ཅིང་། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྦྱང་ནས་བྲན་ཀྱང་དཔོན་པོ་ཡབ་
སྐུ་ལ་ནི་ཞུ་མི་བྱས་པར་སྤང་ས་རང་གི་གཟིམ་ཆུང་ནང་དུ་ལྷ་ལྷ་དར་པོ་སྦྱ་བར་དུ་
བསྐྱམས་ནས་ཞལ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱན་ཆབ་བསིལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་ལ་བྱ་ཞོ་སྦྱར་བཞིན་དུ་
དཔོན་མོ་སྤང་སས་སྦྱོ་སྦྱ་འདི་ལྟར་ཞིག་བཞེས་སོ། །

སྦྱབས་སུ་མཆོད་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །
བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་མེད་པའི་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །
བར་ཆད་སེལ་ཞིག་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས། །
བྱ་མའི་བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག
འཁོར་བའི་འཐེན་ཐག་བྱ་བྱོད་མ་སྦྱིས་ན། །
སྤང་ས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་དེས་ཀྱང་། །
ལྷ་ལྷ་དར་པོ་བཞག་ནས་འགྲོ་མ་པོད། །
མཉམ་དུ་ཁྱིད་ན་ཆོས་ལ་བར་ཆད་བྱེད། །
ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་བདག་པོས་གཙུག་གཡུ་བརྒྱབ། །
མི་ཆོས་བྱེད་པར་ཨ་ནེས་ཐག་དོག་བྱེད། །
པ་མའི་བྱང་དུ་བྱ་མོ་སྦྱོང་དབང་མེད། །
ཀྱི་མ་ཀྱི་བྱེད་བྱ་མོ་སེམས་པ་སྦྱོ། །
མཛེས་པའི་གཟུགས་དང་བཅེ་བའི་བྱ་བྱོད་དང་། །
ཉེ་བའི་གཉེན་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དག་ཡིན་ཀྱང་། །
ཨ་ནེ་སྦྱང་མོ་ནི་ཙོ་གཅིག་བྱ་ནི། །

སྤང་ས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བླ་མ་ཡིན། །
ལྟ་དར་པོ་རང་མགོ་མ་ཐོན་བར། །
སྤང་སར་མི་རྟག་འཆི་བ་མ་བྱུང་ན། །
བུ་མོ་སྤང་ས་མི་སྤོད་ཆོས་ལ་འགོ། །
འོད་དེ་འབྱུང་བ་མི་སྤོད་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྱ་ཆུང་ལྟ་དར་པོ་སྐྱ་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་སྤང་ས་ཡུམ་སྤུལ་གཉིས་
མེ་ཏོག་ལྷུ་མ་རྩའི་ནང་དུ་སྐྱོ་བསང་ལ་ཕེབས་བ་ན། དཔོན་གྲགས་བ་བསམ་བྱུང་ཀྱང་མེ་
ཏོག་ལྷུ་མ་རྩར་བྱོན་ཏེ་དབུ་སྐྱ་བུས་ནས་སྤང་སའི་སྐྱ་བང་དུ་དཔོན་པོའི་དབུ་བཞག་སྟེ་
ཤིག་དང་སྟོ་མ་རྣམས་སྐྱག་གི་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ནས་ཆེ་སྟོན་ཁར་སྐྱེབས་པའི་མེ་ཏོག་རྩེ་
བ་རྣམས་བ་མོས་བརྒྱངས། གསར་བ་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གསེར་སྤྲང་དང་གཡུ་
སྤྲང་ཟེར་དེར་དེར་འཁོར་གྱི་འདུག་པའི་རྒྱུ་བྱས་སྤང་སའི་བྲགས་ལ་ཆེ་འདིར་དགོས་པའི་
ཕ་མ་གཉིས་དང་ནི་མ་ཤི་གསོན་བལ་བྱུང་། བྱི་མ་དགོས་པའི་ཆོས་ནི་བདག་ལ་མེད། ད་
དུང་དེའི་ཐོག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁྲིམ་ཐབ་བྲས་བ་ལའང་ཨ་ནེ་སྟོད་མོས་སྤང་སེམས་གྱི་སྐྱག་
པོ་འདི་འདྲ་གཏོང་བར་དགོངས་ཏེ་བྲགས་སེམས་སྐྱོ་བ་ལ་ཆད་མེད་བ་བྱུང་ནས་རང་དབང་
མེད་པར་སྐྱན་ཆབ་བསིལ་བ་དཔོན་པོ་གྲགས་བ་བསམ་བྱུང་གྱི་སྟན་ཁུང་ནང་དུ་འཇུག་
པའི་རྒྱུ་བྱས་དཔོན་པོ་མནལ་སད་དེ་དཔོན་མོ་ལ་གཟིགས་པས་སྤང་ས་བཤུམས་བ་
གཟིགས་ཏེ་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །

གཟུགས་མངོས་ལྟ་བུས་མི་ངོམས་ཡིད་འཕྲོག་མ། །
དཔོན་མོ་སྤང་ས་ལན་གཅིག་བདག་ལ་གསོན། །
ཁ་སྐོ་སྐྱེ་གཟུགས་རྒྱན་གོས་གཡུ་ལོར་འཛོམས། །
ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན་ལ་མཁས། །
བང་དུ་བྱ་ཆུང་བརྒྱབ་པའི་གཡུ་ལེགས་ཡོད། །

རི་ནང་དཔོན་པོའི་རྩོམ་བྱེད་བཞིན་དུ།
སྤང་ས་ཐུགས་སེམས་སྐྱོདོན་མ་མཆིས་པས།
མིག་ཚུ་གཏོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་པ།
མ་གསང་བྱང་པོའི་གཏམ་ཞིག་ཤོད་རོགས་མཛོད།
སྤང་སའི་འདོད་པ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པས། སྤང་སའི་ཐུགས་ལ་སྤར་པན་ཆད་དཔོན་པོ་ལ་པ་སྤང་ས་ལ་ཨ་ནེ་སྙིད་
མོས་བསམ་ངན་བྱེད་ལུགས་ནམས་ཁྱེས་ན་ཁོང་རང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་དཀྱིག་ཤིང་བྱས་
འབྱར་གྱུར་དོགས་ཁྱེས་ཀྱས་ཀྱང་། ད་རེས་ཚུར་བཀའ་འབྲི་ཐེབས་དུས་ཟུར་ཙམ་ཞིག་ཁྱེ་
ཐུབ་ན་རབ་རྒྱ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་འགྲོ་བའི་དགོངས་པ་དགའ་མོ་
གནང་ཨེ་ཡོང་། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ཡང་ཨ་ནེ་སྙིད་མོ་སྐྱེ་མཆེད་ནང་ཆགས་སུ་ལུགས་དམར་
སྐམ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ཏ་ཁ་བཀོད་མཛད་དེ་སྤྲད་ཆར་སྤུག་པོ་མི་གཏོང་ཞིང་སྤོད་བཟོད་བདེ་
བ་ཞིག་དགའ་མོ་ཨེ་ཡོང་བསམས་ནས་སྤང་སས་དཔོན་པོ་ལ་ཁྱེ་ལན་གྱིས་སྐྱེ་འདི་ལྟར་
ལུལ་ལོ།

པ་གཅིག་སྒྲིམ་ནམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།
མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ལས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཆེ་གང་གཏན་གྱི་གྲོགས།
དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསམ་བྱུང་བདག་ལ་གསོན།
བྱ་མོ་པ་མའི་བྱང་དུ་སྤོད་པའི་དུས།
སྤང་ས་རང་གི་ཡུལ་དུ་སྤོད་པའི་སྐབས།
ཁ་སྐྱོ་སྐྱེ་གཟུགས་དག་ལ་ལངས་ནས་ནི།
བྱ་མོ་ཆོས་མེད་མི་སྐྱོ་འགྲིམས་དགོས་བྱུང་།
རི་ནང་དཔོན་པོའི་རྩོམ་སྤེབས་ནས་ཀྱང་།

དཔོན་ལ་གྲུས་ཤིང་གཡོག་ལ་བྱམས་པར་བྱས། །
ལྷག་པར་ཨ་ནེ་སྟོད་མའི་དགོངས་པ་དང་། །
མ་བསྟན་བསམས་པའི་གནོང་འགྲོད་བདག་ལ་མེད། །
འོན་ཀྱང་ཆང་ལན་ཚུ་ཡིས་འཇལ་བ་ལྟར། །
བཟང་བྱས་ངན་ལན་སྤྱག་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་བཏང་། །
ཁ་རོག་བསྟན་ན་བྱ་མོ་སྤྲོན་མ་ཟེར། །
གཏམ་ལན་བྱས་ན་བྱ་མའི་པེར་ཤ་ཟེར། །
ཕྱི་ལ་ཕྱིན་ན་མགོ་ཡངས་འཆལ་མོ་ཟེར། །
ནང་དུ་བསྟན་ན་ལྷ་ཁང་ལོགས་རིས་ཟེར། །
དཔོན་པོ་སྤྲོ་ཆེན་བཀའ་བློན་བླ་ཙུང་། །
བྱག་ཕྱི་ཞབས་ཏྲག་ལེགས་པར་སྤྱོད་ན་བསམ། །
གྲགས་པ་བསམ་བྱ་བ་ཞལ་ལ་བལྟས་ཙུང་། །
ཆེ་གང་འབྲལ་མེད་གཏན་གྲོགས་བྱས་ན་བསམ། །
ལྷ་ཕྱུ་དར་པའི་ངོ་ལ་བལྟས་ཙུང་། །
འཛིག་ཉེན་བྱ་བའི་ལས་ཀ་བྱས་ན་བསམ། །
གཡོག་པོ་གཡོག་མའི་སྤྲོགས་ལ་བལྟས་ཙུང་། །
རི་ནང་དཔོན་པོའི་ངོ་མོ་བྱས་ན་བསམ། །
ཨ་ནེ་སྟོད་མའི་ངོ་ལ་བལྟས་ཙུང་། །
ཁ་སྤྲོས་སྤོང་གཞིའི་འཐབ་ཚོད་བྱས་ན་བསམ། །
མི་ཏྲག་འཆི་བ་འདི་ཆོ་བསམ་ཙུང་། །
དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གཅིག་རང་བྱས་ན་བསམ། །
ཕྱི་མ་དགོས་པའི་ཆོས་ནི་བདག་ལ་མེད། །

ཆེ་འདིར་དགོས་པའི་པ་མ་གཉིས་དང་བུལ། །

བུ་མོ་པ་མ་བླ་པའི་སྒྲིབ་ལྟེན། །

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་གསན་ན་དགའ་བ་ལ། །

ཞེས་ཞུས་པས། དཔོན་པོ་གཤམ་པ་བསམ་བློ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྒྲུང་ས་ཡབ་ཡུམ་བླ་པ་
ཤིན་ཏུ་བདེན། མ་མཐའ་ཡུན་རིང་སོང་སྐབས་གང་མགྲོགས་གཉིས་འཕྲད་ལ་ཕེབས་ཆོག་
པས་སྐྱབས་བསྐྱེད་མ་མཐའ་ཅིག་སྟོན་མོ་ནི་ཅོས་སྒྲུབ་བྱས་པ་ཨེ་བདེན་མི་ཤེས་བདེན་
ངེས་ཡིན་ན་ངས་ཁ་ཏྲ་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་པས་ཆོག ད་རང་རེའི་ཞིང་གི་བཅས་མ་རྩ་རན་
འདུག་པས་ཉི་མ་སང་དང་གཅིག་གནངས་དང་གཉིས། གཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཉིན་དཀར་པོའི་དུས་
ཆོད་ལ། བཅས་མ་རྩ་བར་ལས་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཨ་
ནི་སྟོན་མོའི་ལག་ནས་ལོན་ཞེས་གསུངས་པ་ན། ཨ་ནི་སྟོན་མོ་རང་ཡང་དཔོན་མོ་སྒྲུང་ས་
དང་ལས་མི་པོ་མོ་རྣམས་ལ་ལྟོ་ཆང་སྟེར་བ་དང་། ལས་རྒྱུ་བྱེད་པར་ཡོང་སྟེ་ཆང་མ་
བཅས་མ་རྩ་བའི་དུས་སྐབས་སྟོན་དེར་རེའི་ཕྱོགས་ནས་ཕེབས་པའི་རས་བ་སྒྲོ་བ་གཉིས་
བཅས་མ་བརྩ་སར་ཕྱོན་ཏེ་སྒྲུང་སའི་ཕྱོགས་ལ་ཞལ་གཟེགས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་
སོ། །

པ་སྒྲོ་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

མ་རིགས་དུག་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲོ་ངས། །

ཚུར་ཟས་ནོར་གོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟ། །

པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲུལ། །

ཁྱེད་སྒྲུང་སའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། །

ཤར་སྒྲུང་རེའི་ལོགས་ཀྱི་འཇའ་ཆོན་འདྲ། །

འཇའ་ཁ་དོག་མཆར་ཡང་སྟོང་པོ་མེད། །

ད་སྟོང་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་རེ་རན། །

བྱེད་སྒྲུབ་སའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། །
སྒྲོ་ནགས་མའི་སྒྲོངས་ཀྱི་ཁུ་བྱུག་འབ། །
གསུང་སྒྲན་འབྱུར་འཛོམས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མེད། །
ད་སྒྲིང་པོའི་སྒྲ་ཆོས་བྱེད་རེ་རན། །
བྱེད་སྒྲུབ་སའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། །
ཁུ་བྱུ་མཆོའི་ནང་གི་སྒྲ་མོ་འབ། །
ཁོར་ལོངས་སྒྲོད་འཛོམས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མེད། །
ད་སྒྲིང་པོའི་སྒྲ་ཆོས་བྱེད་རེ་རན། །
བྱེད་སྒྲུབ་སའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། །
བྱང་གཡུ་འབྱུག་སྒྲོན་མའི་སྒྲ་དང་འབ། །
གཏམ་སྒྲན་གྲགས་ཆེ་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད། །
ད་སྒྲིང་པོའི་སྒྲ་ཆོས་བྱེད་རེ་རན། །
བྱེད་སྒྲུབ་སའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། །
དབུས་སྒྲ་ཁང་ལོགས་ཀྱི་ལོགས་རིས་འབ། །
གཟུགས་མཆར་སྒྲུག་འཛོམས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མེད། །
ད་སྒྲིང་པོའི་སྒྲ་ཆོས་བྱེད་རེ་རན། །
དག་མི་ཉག་འཆི་བ་བྱུང་ཙ་ན། །
པོ་དཔའ་པོའི་སྒྲོ་ཤེད་འགྲོ་ས་མེད། །
སྒྲོ་ཆུང་བས་བྱི་གོས་བྱེད་ས་མེད། །
དམན་མཛེས་མའི་བསྒྲུ་བྱིད་བྱེད་ས་མེད། །
མི་སྒྲུག་པོའི་ཁོར་གྱིས་བསྒྲུ་ས་མེད། །
དཔོན་བཟང་པོའི་དབང་ཡོད་འགྲོ་ས་མེད། །

དབང་ཆུང་བའི་ཁྱ་བ་འགྲོ་ས་མེད། །
ཀླང་མགྲོགས་པོས་ཐོས་ཀྱང་ཐར་ས་མེད། །
དུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་རྟེན། །
ད་སྟོང་ལོག་མ་མཛད་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །

ཅེས་མགྲུར་དུ་བཞེས་པ་ན། དཔོན་མོ་སྤང་སའི་སྤྱགས་ལ་མགྲུར་དེ་རྣམས་བྱ་མོང་རང་ལ་
དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་འདུག་ཤིན་ཏུ་སྤྱགས་བདེན་སྤྲུང་དང་བ་ལྷག་པར་སྤྲེས་ཏེ་
ཡོན་འབྲུལ་འདོད་ཆེ་ཡང་ཨ་ནེ་སྟོན་མོ་ནེ་ཙོ་ལེགས་ཞིང་ལས་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་བ་
ཏུ་ཡོད་སྤྲུལ་འབྲུལ་མི་རྣམས་པར་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ལ་འཆོ་བ་དང་ཡོན་
འབྲུལ་དབང་ཆ་བདག་ལ་མེད། པར་ཆད་པར་ན་བཞུགས་པའི་ཨ་ལྷེ་ན་བཟའ་སྤྲུག་འབྲིག་
འབྲིག་ཞལ་རས་སྤྲུལ་འཆར་འཆར་པ་གི་ལ་ཁྱས་ཤོག་ཅེས་སྤང་སས་ཕྱག་མཛུབ་
བཅུགས་ནས་བསྟན་པ་དང་། རས་པ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཨ་ནེ་སྟོན་མོའི་
འགམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་སྟོང་བས། ཨ་ནེས་ལས་ཀ་བྱེད་འཕྲོ་ཅམ་སྟེ་བཞག་ནས་
སྤང་པོ་ཁྱོད་ཆོ་དེད་ཀྱི་ཅར་ཡོང་སྟེ་ཅི་བྱེད། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་དཀར་ལྗང་དང་། དགུན་གྱི་
དུས་སུ་སྤྲུང་སྤྲུང་བྱེད། རི་ལ་བཞག་ན་ཆོས་མི་རྣམས། སྤང་ལ་བཞག་ན་ལས་མི་རྣམས། ཐོབ་
ན་ཇག་པ་བྱེད། མ་ཐོབ་རྒྱ་མ་བྱེད། བམ་ཞག་རྒྱན་དུ་རྒྱན་དང་ཁྲམ་དང་གཡོ་སྤྲུལ་ཁོ་ན་ལ་མི་
ཆེ་སྤྲེལ་བའི་ཐོག་སྟོང་རས་པ་ཁྱོད་ཆོའི་སྤྲེལ་ལེན་ངས་མི་ཤེས། བསོད་སྟོམས་དགོས་ན། སྤྲུ་
གཞུགས་མ་བྱ་ལས་མཛེས་པ། གསུང་ངག་འདོལ་མོ་ལས་སྤྲན་པ། སྤྱགས་རིག་འཇའ་
ཆོན་ལས་བཟ་བ། སྤྲུ་དབང་རི་རབ་ལས་ཆེ་བ། ང་ཆོ་སྤང་སྟོན་རི་ནང་བའི་དཔོན་མོ་སྤང་
ས་འོད་འབྲུལ་བྱ་བ་དེ་པ་གི་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱས། ང་ནི་ཁོང་གི་གཡོག་མོ་ཡིན་པས་སྟེར་
དབང་མེད་ཟེར་བ་ན། ཡང་རས་པ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་པོས་སྤང་སའི་བྱང་དུ་ཡོང་ནས་
གོང་གི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་ཁྱས་པས་སྤང་སས་སྤྱགས་སེམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པར་ཆར་ཡོན་
བདུན་ཕུལ་ནས་ཁྱེད་རས་པ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ག་ནས་བྱོན། ད་གང་དུ་ཕེབས། ང་བྱ་

མོ་སྒྲང་ས་ཆེ་མཐུག་ལ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དང་མཐུལ་པའི་སྐུ་བས་འཐུག་དང་བསྟོ་སྟོན་
ཐུགས་རྗེས་གཟེགས་པ་ཁྱེ་ལགས་ཁྱས་པས། རས་པ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲར་ཡང་
སྒྲང་སའི་གསུངས་ལན་དུ་མགུར་འདི་བཞེས་སོ། །

པ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

མ་རིགས་དུག་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད་ས། །

ཡང་གཅིག་གསོན་དང་དཔོན་མོ་སྒྲང་ས་ལགས། །

བསོད་སྟོམས་སྤྱན་པ་སྦྱལ་བ་བཀའ་འདི་ཆེ། །

བདག་ནི་ཡོང་བ་ལ་སྟོད་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་། །

སྟོད་གངས་རི་ལ་ཕྱི་སྒྲང་ནས་ཡོང་། །

ང་མི་ལ་རས་པའི་སྟོབ་མ་ཡིན། །

ངའི་མིང་ལ་རས་རྩུང་རྟོར་གྲགས་ཟེར། །

ཕྱོགས་བྱེད་པའི་རས་པ་གཅིག་ཕུ་འདི། །

མིང་ལ་ཉེ་གནས་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ཟེར། །

ད་འགྲོ་བ་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ། །

དབུས་ཡར་སྐྱང་སྐྱར་པོའི་གྲོང་དུ་འགྲོ། །

ཕུ་ན་སྐྱབ་པ་རྒྱག་པའི་སྟོམ་ཆེན་དང་། །

མདའ་ན་འཆོ་བ་སྟོང་པའི་ཡོན་བདག་གཉིས། །

སངས་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྟོ་བ་ཡིན། །

རྩུང་ཐས་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་སྒྲང་ས་དང་། །

པར་ཆོས་འབྲེལ་འཐད་པའི་རས་པ་གཉིས། །

དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྐྱབས་འཇུག་གེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ན། སྐར་ཡང་དད་པ་སྟག་བར་སྐྱེས་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་ཆར་པོན་གསུམ་སྟེ།
 བྱག་འཆམ་བྱིན་རྒྱབས་ཁུས་ཤིང་། རས་པ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱང་སྟགས་མཉེས་ནས་
 བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཡང་དག་མཛད་དེ་བྱིར་བཞུད་དོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲུང་སས་རས་པ་གཉིས་ལ་
 བསོད་སྟོམས་བྱིན་བྱག་འཆམ། བྱིན་རྒྱབས་ཁུས་པ་ཨ་ནེ་སྟོད་མོས་མཐོང་སྟེ་ཞེ་སྒྲུང་བྲག་
 བོ་སྐྱེས་ནས་སྟ་བ་གཡས་བརྗེས་གཡོན་བརྗེས་བྱས། ལག་ན་དབྱུག་པ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་
 དཔོན་མོ་སྒྲུང་སའི་མདུན་དུ་ཡོང་སྟེ་མིག་འཕྱར་ཚུགས་སུ་བཟླ་བ་དང་སྟན་ཅིག་སྟུ་འདི་
 བྲངས་སོ། །

ཕྱི་རུ་གཟུགས་མངའ་ཁ་དོག་མཆར་ན་ཡང་། །

ནང་དུ་བསམ་ངན་དུག་གིས་བས་ལ་སྒྲོད། །

མ་བྱ་འདྲ་བའི་བདུད་མོ་སྣང་ས་གྲིང། །

ཨ་ཁེ་སྟོད་མོ་ང་ལ་ཚུར་ཉོན་དང་། །

ལ་སྟོང་དེང་རི་སྒང་འཁོར་དགོན་པ་ན། །

ཁྱེ་གར་གྲུབ་ཆེན་དམ་པ་སངས་ཁྱེ་དང་། །

སྟོང་གི་ལ་ཐུ་གངས་གི་ར་བ་ན། །

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲུག་མི་ལ་རས་པ་བཞུགས། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མུང་སྟོང་རི་ནང་འདིར།

རས་པ་པར་འགོ་ཚུར་འགོ་རྒྱན་མི་ཆད། །

སྒོང་མི་ཀུན་ལ་གང་འདོད་སྟེར་ན་ནི། །

བྱ་སྐྱེས་ཨ་མ་བྱས་ནས་དགོས་པ་ཆུང་། །

མུང་སྟོད་རི་ནང་ཤོང་ཞིང་རིང་མོ་འདི། །

འབྲུ་སྒྲན་གཉིས་པའི་ཐོན་ཁུངས་དྲག་ཤོས་ཡིན། །

ཆར་པོན་གང་ཡོད་སྤང་པོ་ལ་སྟེར་ན། །
སྤང་མོ་ཁྱོད་ཀྱང་མ་སྟོད་མཉམ་དུ་སོང་། །
ཞེས་ཟེར་བ་ན། སྤང་སས་དེ་ལན་སྤྱ་འདི་གསུངས་སོ། །
སྤྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
དུ་མོ་ཆོས་མེད་མ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །
ཚུར་ལ་གསོན་དང་ཨ་ནེ་སྟོད་མོ་ལགས། །
ང་ཡིས་བསོད་སྟོམས་སྟེར་ཐག་མ་ཆོད་པར། །
ཨ་ནེའི་དུང་དུ་སྤོང་ལ་བཏང་བའི་ཆོ། །
ཨ་ནེ་རང་གིས་རས་བ་སྤྲོ་སྤོབ་ལ། །
ང་ནི་གཡོག་ཡིན་སྟེར་ཐག་ག་ནས་ཆོད། །
ཁོང་ནི་དཔོན་མོ་ཡིན་པས་ཁྱས་ཤོག་ཅིག །
སྤང་ཡང་ང་ཡི་དུང་དུ་རྫོང་བའི་དུས། །
བསོད་སྟོམས་མ་བྱིན་སྟོང་སྟོག་བྱས་ཀྱང་ན། །
སྤང་པོ་གཏམ་བྱིར་ལུང་བའི་མདའ་དང་ནི། །
པོ་རོག་ཤ་བྱིར་ལུང་བའི་ཕུ་བཞིན་དུ། །
སྤང་སྟོད་རི་ནང་དཔོན་པོའི་གཏམ་དོན་ལ། །
གཞོད་དོགས་ཆར་པོན་ཁ་ཤས་བྱིན་པ་ཡིན། །
དགོན་མཆོག་མཆོད་དང་ངན་སྤོང་སྟོན་གཏོང་གི། །
ནོར་ལ་སྟོད་ཤེས་ཕྱག་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །
སྤང་མས་སྤང་ཅི་བསགས་པ་རི་བཞིན་དུ། །
སེར་སྤས་བསགས་པའི་ནོར་གྱིས་པན་མི་ཐོགས། །
དབང་ཕྱག་མི་ལའི་དུ་སྤོབ་རས་བ་ལ། །

སྤང་པོ་མ་གསུངས་དད་ཅིང་གྲུས་པར་མཛོད། །

བྱ་མོས་མཆོད་སྒྲིག་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ། །

བདུད་མོ་མ་གསུངས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ཨ་ནེ་སྙིད་མོ་དེ་ནི་ད་དུང་སྤང་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཁོང་ཁོ་བླ་མོ་
ལངས་ཏེ་དཔོན་མོ་སྤང་ས་ཟེར་བའི་བདུད་མོ་ཕུང་འདྲེ་མ་ཁྱོད་རས་པ་དཔོན་སློབ་གཉིས་
གཟུགས་མཛེས་པ་དང་། སྤྲད་སྙན་པ་ལ་ཆགས་ནས་ཆར་ཡོན་དེ་ནམས་སྒྲིག་པ་མ་
གཏོགས་དད་གྲུས་ཤིང་ཁྱེས་པ་གཤམ་ཡིན། ཁྱོད་པར་དུ་བྱ་དང་རྒྱུ་དུ་པ་མིང་ཡོད་
བསམ་པའི་ལྷག་ཤིང་གྲིས་པར་ལ་གཅིག་ལབ་ན་ཚུར་ལ་གཉིས་ལན་སློག་གི་འདུག་སྟེ།
ཁྱོད་ཕུང་སྟོད་རི་ནང་པའི་མནའ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་ཕུང་སྟོད་རི་ནང་པའི་མི་ངོ་བུ་མོ་
ངོ་མ་ཡིན་པས་མ་ཆོག་གི་ནང་ལས་ཀའི་འགན་ཆང་མ་འཁུར་གྱི་ཡོད་པ་ཁྱོད་གྲིས་ད་དུང་
མ་ཤེས་སམ། སྤང་པན་ཆད་ཆེག་བདུ་སྤྲད་པ་ལ་མི་ཉན་ན་ངའི་ལག་བདུ་སྟོད་དགོས་པའི་
དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་འདུག་ཅེས་དཔོན་མོ་སྤང་ས་གན་རྒྱལ་ལ་ནམ་ལངས་པ་འདྲ་བ་
གཅིག་དང་། ཁ་བྱབ་ལ་ས་རྒྱབ་པ་འདྲ་བ་གཅིག་བདུ་བས་ནས་བསྐྱེལ་ཐོག་རྒྱག་པ་ལན་
མང་དུ་བརྒྱབ། དབུ་སྐྱ་སེ་མིང་ལྡང་པ་འདྲ་བ་དེ་ནས་སྐྱ་རྒྱུ་བདུན་བཏོགས་ཏེ་མོ་རང་གི་
ཨམ་སྐག་ནང་དུ་བཅུག་ནས། ད་དུང་མོ་རང་གི་ངོ་མོ་དཔོན་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་ལ་ཕུང་
སྟོར་ཞིག་འབྲལ་དུ་བྱེད་མ་གྲུབ་ན་དཔོན་མོ་ཁོང་སྤང་ས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཆེ་བའི་སྐྱབས་གྲིས་
མོ་རང་ལ་བཀའ་བཏོན་དགོངས་ཆོམ་མཛད་ཡོང་སྟམ་ངོ་ལགས་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་གྱི་
དུང་དུ་ཨ་ནེ་སྙིད་མོ་ནེ་ཙོ་རང་གི་སྐྱ་ཡིན་ཁུལ་བྱས་ཏེ། སྤང་སའི་དབུ་སྐྱ་བཏོགས་པ་
ནམས་མོ་རང་གི་ལག་དུ་བྱེད་ནས་དུ་བཞིན་དཀྲུག་ཤིང་གི་སྐྱ་འདི་བཏང་ངོ་། །

ངོ་ལགས་དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་ལགས། །

སྙིད་མོ་ནེ་ཙོ་རང་ལ་ཚུར་གསོན་དང་། །

རང་རེའི་དཔོན་མོ་སྤང་ས་འོད་འབྱུང་ནི། །

བཅོལ་བའི་ལས་ཀ་བཅས་མ་མི་རྩེ་བར། །
མ་བཅོལ་བ་ཡི་བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་བྱེད། །
ད་ནང་ཞོགས་བ་ཉི་མའི་སྤྲ་ཆ་ལ། །
གཟུགས་མངོས་སྐད་སྟོན་རས་བ་ཐོག་སྤྲོད་གཉིས། །
རང་རེའི་ཤོད་ཞིང་རིང་མོའི་སྤྲོད་དུ་འབྱོར། །
སྤྲང་ས་སེམས་ཤོར་ཆར་ཤོན་པལ་ཆར་སྤྲོན། །
ངོ་ཆ་མེད་པའི་ལུས་འབྲེལ་འདོད་ཅིས་བྱེད། །
དེ་ཆོ་མཐོང་ནས་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་བར། །
ཁ་ཏ་བྱེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་མི་ཉན་བར། །
ད་དུང་བྱེད་དན་ངོ་སོར་བྱིར་ནས་ནི། །
སྤྲ་བཏོགས་བརྟུང་ཐག་མང་པོ་བཏང་བྱུང་བས། །
ལ་རུས་གཅིག་པའི་སྤྲོན་དང་མནའ་མ་གཉིས། །
གདམ་ཁ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་ངོ་ངོས་མཐོང། །

ཅས་ལུས་བ་ན། དཔོན་གྲགས་བ་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སྟོན་མོ་ནི་ཙོ་ལེགས་ཀྱིས་ར་
སྤྲོད་རྒྱ་མེད་བར་སྤྲོ་ཉམ་དེ་འབྲ་རང་ཟེར་མདོག་མི་ཁ། དཔོན་མོ་སྤྲང་ས་ཟེར་བ་ཁ་སྤྲོ་སྤྲོ་
འབྲས་ལེགས་པའི་ཐོག་ཏུ་བྱ་སྤྲོས་ཀྱི་ཨ་མ་ཡིན་བ་ལ་བསམས་ནས་རེད་རི་ནང་དཔོན་
གཡོག་ཆར་མས་དགའ་བའི་འཇུ་མ་ཀྱིས་བསྐྱུས། བཅེ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་བར་བརྟེན་
ད་སྤྲོག་ལང་ལ་ཤོར་བ་ཡིན་འདུག་པས་སྤྲ་བྱ་དང་བྱུད་མེད་ཀྱི་རིགས་འདི་ཐོག་མ་ནས་
སྤྲོག་ལང་དུ་མ་བཏང་བར་བཅུན་གང་ཐུབ་མ་བྱས་ན་ཡོང་རྒྱ་མི་འདུག་དགོངས་ཏེ་དཔོན་
མོ་སྤྲང་ས་གར་བཞུགས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བྱོན་བར་དཔོན་མོ་སྤྲང་ས་དེ་ནི་ཨ་ནེ་སྟོན་མོས་བརྟུང་
ཐག་བཏང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཞིང་ཁའི་ཆོགས་ཀྱི་ལུག་ཀྱིག་གཅིག་ན་སྤྲོན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་
བཞུགས་འདུག་པ་དཔོན་པོས་གཟིགས་ནས་སྤྲ་འདི་བཞེས་སོ། །

ལན་གཅིག་ཚུར་ལ་ཉོན་དང་བདུད་མོ་སྒྲང་ས་འོད་འབྱུམ། །
རི་ནང་དཔོན་པོའི་སྤྲུགས་ལ་རྣ་བའི་དབང་པོ་ཉོན་དང་། །
གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་ང་ལ་རྣ་བའི་དབང་པོ་ཉོན་དང་། །
བཙལ་བའི་ལས་ཀ་འདོ་བྱས་ཁྱོད་ལ་བསྟན་རྒྱ་མེད་པར། །
མ་བཙལ་ཐོག་སྟོང་རས་པར་སྒྲེ་ལེན་བྱས་པས་མི་ཆོག
ད་དུང་ང་ཡི་རྒྱ་མོར་བརྟུང་ཐག་བཏང་བ་གང་ཡིན། །
སྤང་བྱི་ཐོག་ཁར་བཏགས་པས་ནམ་མཁའི་སྐར་མར་སྤྲུག་གིས། །
དམ་བུ་ཉི་མར་བསྐྱོས་པས་ཁ་ལས་ཞབས་ར་མཐོ་བ། །
བོད་བྱ་ཆག་གིས་བསོས་པས་རྟ་ལ་སྤྲ་རྒྱུ་གཏོང་གིས། །
རྒྱ་ཉམས་མཉན་པས་ལོན་ནས་གོ་བྱ་མཐེལ་རྩོལ་གཏོང་གིས། །
བྱི་ཉམས་སྤང་པོས་ལོན་ནས་རྒྱག་ཐང་སྤྲག་འགལ་བྱེད་གིས། །
ཁྲིམས་མེད་བདུད་མོ་སྒྲང་སའི་བྱེད་ལྷགས་འདི་ལ་རྟོས་ཤིག །

ཅེས་གསུངས་པ་ན། དཔོན་མོ་སྒྲང་སའི་སྤྲུགས་ལ་མདའ་བརྒྱབ་པས་མི་ཆོག་གཞུ་མཆོག་
ངོམ་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། ཨ་ནེ་སྟིད་མོ་རང་ནས་ཚུར་བརྟུངས་པས་མི་ཆོག་ད་དུང་པར་
བརྟུངས་བྱུང་ཞེས་དཔོན་ལ་སྟན་ཁ་ཁྱུ་ལོག་ཕུལ་བ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ཁོང་ཁོ་སྟོང་མཁན་
མེད་ན་བཟོད་པ་སྤྲུལ་བསྟོམ། ལྷག་པར་ད་རེས་ཨ་ནེ་རང་ནས་ཚུར་ལོས་མིན་རྗེ་བྱས་
ནམས་རྟུན་དང་གཡོ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་པར་གཏམ་བྱང་པོའི་སྟོན་ནས་དཔོན་པོ་ཡབ་སྤྲས་ལ་
ཁྱེས་ན་དགོངས་པ་བྱངས་བ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་ཁོང་རང་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་བར་དུ་སེལ་འཇུག་
བྱས་པར་འགྲོ་ཉོན་འདུག་གཤིས་ཁྱེ་ཅི་ལ་རུས། མ་ཟད་ཐ་ན་གཡོག་པོ་མོ་ཅམ་ལ་བཤད་
ཀྱང་བྱད་མེད་ནང་ཆགས་ཆགས་སྤང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་བ་འདུག་དགོངས་ཏེ་ལན་ཅི་ཡང་
མ་གསུངས་པར་བཞུགས་ཅི་ན། དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲུགས་དགོངས་ལ་
ངའི་རྒྱ་མོ་སྟིད་མོ་ནེ་ཅོས་ཟེར་བ་བདེན་པར་འདུག་སྤང་སའི་གཞོང་ལ་པོག་ནས་མཆི་མ་

འདོན་པ་མ་གཏོགས་ལན་ཟེར་རྒྱ་མི་འདུག་བསམས་ནས་སྤྲུགས་འཆིག་ཐོས་ཏེ་སྤང་སའི་
དབུ་སྤྲོ་ནས་འཇུག་ཏེ་པར་བྱད་ཚུར་བྱད་ཐོག་ཞབས་དོག་དང་གི་ལྷག་གིས་ལན་མང་དུ་
བརྟུངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱག་ཞབས་པལ་ཆེར་ལ་མ་བཟོས་ཏེ། སྤྲོ་ལུས་ཀྱི་ཅིབ་མ་
གསུམ་ཙམ་ཆག་སྟེ་བསྟུང་བྱུག་མི་བཟོད་པ་བྱུང་སྟབས་གསུང་སྤྲད་ལྟང་ལྟང་ཤོར་བ་པོ་
གཡོག་བཟོད་ནམས་དཔལ་བསྐྱེད་དང་མོ་གཡོག་འཛོམས་པ་སྐྱིད་གཉིས་ནས་ཐོས་ཏེ་
དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་ལ་ཕྱག་བཙལ་ནས་ངོ་ཆེན་ཞུ་བ་འདི་ལྟར་ཕྱལ་ལོ། །

ཚུར་ལ་གསོན་དང་མི་དབང་ཆེན་པོ་ལགས། །

གཡོག་པོ་གཡོག་མོ་གཉིས་ལ་སྟན་གསོན་དང་། །

དཔོན་མོས་སྤྲུགས་དང་འགལ་བ་མཛད་སྤྲོད་ན། །

དཔོན་པོས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་བ་འོས་ཡིན་ཀྱང་། །

ཆེ་དང་གཏན་མོགས་བྱ་སྒྲིམ་ཨ་མ་ལ། །

ཁྲེལ་མེད་ཕྱག་འཇུག་འདི་འབྲུ་མཛད་པོད་དམ། །

སྤང་སའི་ཞལ་རས་བཙུ་ལྷའི་རྒྱ་བ་ལ། །

མ་བཟོས་ཁྲག་གི་སྤྲོན་པས་གཡོགས་ནས་འདུག །

མཛེས་པའི་སྤྲོ་ལུས་སྤྲུག་གསར་ལྷེམ་པ་དེ། །

ཅིབ་མ་ཡལ་ག་གསུམ་ཙམ་ཆག་ནས་འདུག །

ཕྱག་འཇུག་མ་གནང་སྤང་སྟོད་རི་ནང་དཔོན། །

སྤྲོ་ཆབ་མ་བསིལ་དཔོན་མོ་སྤང་ས་ལགས། །

ཞེས་ཞུས་ཏེ་དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་དང་དཔོན་མོ་སྤང་ས་གཉིས་སོ་སོའི་གཟིམ་
ཚུང་ལ་སྤྲོ་བྲངས་སོ། །དེའི་ཆེ་དགོན་པ་སྤྲོད་པོ་གཡལ་ལྟང་བྱ་བ་ན་སྤྲོ་མ་བཟང་པོ་ལྟ་
ཀྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་ཆེན་ལ་ལྟོ་བྲག་མར་པ་ལོ་ཙམ་ལྟང་བསྟན་པའི་
སྤྲོ་མ་རོང་སྟོན་ལྟ་དགའི་ཕྱགས་སྤྲུ་ཆེན་ནམས་གཙོ་བོ་གསང་སྤྲུགས་གསར་ཉིད་སྤྲོ་

དང་། བྱད་པར་དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དེས། བྱད་སྟོང་
རི་ནང་པའི་དཔོན་མོ་སྣང་ས་འོད་འབྱུང་དེ་རིགས་བཟང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་དང་།
རྒྱེན་རྣམས་ཤིག་གི་འདས་ལོག་ཆོས་མཛད་མར་གྱུར་ཏེ་འཕྲིན་ལས་དང་འགྲོ་དོན་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་པ་སྒྲ་མས་མངོན་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་དགོངས་ནས་ཨ་
ལྷོ་སྣང་ས་འདས་ལོག་མཁྱེན་གྱིས་རྒྱེན་ཡོང་ཐབས་དང་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བྱིར་པོ་གཞོན་སྤང་པོ་
གཟུགས་མཛེས་ཤིང་། སྐད་སྣན་པ་སྤྲེལ་ཅེད་ལ་མཁས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྲེལ་ཏེ་ཨ་ལྷོ་སྣང་
སའི་གཟིམ་ཚུང་གི་རབ་གསལ་ཁ་འོག་ཏུ་བྱོན་ནས་སྤྲེལ་དེར་ཅེད་མོ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་བཅུག་
པ་དང་སྣན་ཅིག་སྤང་པོ་དེས་སྤྲེལ་འདི་མྱངས་སོ། །

ལྷ་ལས་ལྷག་པའི་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོང་མ། །
རབ་གསལ་ནང་ན་བཞུགས་པའི་དཔོན་མོ་ལགས། །
མ་ཡིངས་སྤྲེལ་ནི་སྤྲེལ་ཅེད་འདི་ལ་གཟིགས། །
སྣན་གྱི་དབང་པོས་སྤང་པོའི་སྤྲེལ་ལ་གསོན། །
ཤར་ཕྱོགས་ཀོང་ཡུལ་སྤྲོན་པའི་ཤིང་གསེབ་ན། །
སྤྲེལ་ཨ་མ་རེ་ལ་སྤྲེལ་བྱུག་རེ། །
གཡང་ཅུལ་ཅན་རྣམས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོས་གར་བསྐྱུར། །
ཅུལ་མེད་རྣམས་ཀྱང་ཞིམ་མངར་ཤིང་རྟོག་བཟུལ། །
སྤྲེལ་བྱུག་ལས་ཟད་སྤང་པོའི་ལག་ན་འཐེབས། །
སྤྲེལ་ཐག་པ་གཡོགས་དུས་འོ་རེ་བརྒྱལ། །
ཅེད་མོ་བསྐྱུལ་བྱིར་སྤྲེལ་ལས་སྣ་ཆོགས་གཏོང་། །
སྤྲེལ་བྱ་བྱེད་མང་བས་ལན་པ་ཡིན། །
སྤྲེལ་ཕྱོགས་ཟླ་རྟེན་ཡུལ་གྱི་ནགས་སྤོངས་ན། །
བྱ་མོ་ཨ་མ་རེ་ལ་བྱ་སྤྲེལ་རེ། །

གཤོག་རྩལ་ཅན་ནམས་ནམ་འཕང་དགུང་ལ་གཙོད། །
རྩལ་མེད་ནམས་ཀྱང་ནགས་མའི་ཤིང་ཅེར་བབས། །
སྤྲ་མཁན་ནེ་ཙོ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ན་འཐེབས། །
རྒྱུ་པར་ལྷགས་སྒྲོག་རྒྱག་དུས་འོ་རེ་བརྒྱལ། །
མི་སྐད་བསྐབ་ཕྱིར་སྤྱག་ལས་སྤྲ་ཆོགས་གཏོང་། །
ནེ་ཙོ་སྤྲ་ལྷེ་བདེ་བས་ལན་བ་ཡིན། །
རྒྱལ་ཕྱོགས་བལ་ཡུལ་འབྲས་ཀྱི་ལུང་བ་ན། །
གསེར་སྤྲང་ཨ་མ་རེ་ལ་སྤྲང་བྱ་རེ། །
ཐས་སྐལ་ཅན་ཆོ་མེ་ཏོག་བཅུད་ལེན་བྱེད། །
སྐལ་མེད་ནམས་ཀྱང་འབྲས་ཆང་འི་ལ་འཁོར། །
སྤྱག་རྒྱུང་བྱང་བ་བྱིས་པའི་ལག་ན་འཐེབས། །
མཐུབ་མོས་ཕྱར་མཉེད་གཏོང་དུས་འོ་རེ་བརྒྱལ། །
སྤྲང་ཆང་བཏོན་ནས་སྤྱག་ལས་སྤྲ་ཆོགས་གཏོང་། །
སྤྲང་ཅི་མངར་ཆ་ཆེ་བས་ལན་བ་ཡིན། །
བྱང་ཕྱོགས་སོག་ཡུལ་རྩ་ཁའི་ལུང་བ་ན། །
ལྷག་མོ་ཨ་མ་རེ་ལ་ལྷ་གྱ་རེ། །
གཡང་དཀར་ལྷ་གྱ་སྤང་གི་ཅི་བཅུད་ཟ། །
ཤ་ཆོལ་མེད་ཀྱང་དད་ཅན་བསྐྱོར་མིས་ཁྲིད། །
ཆོ་བདེ་ལྷ་གྱ་ཡ་པོའི་ལག་ན་འཐེབས། །
ཁོག་ལག་བཏང་སྤྲེ་གསོད་དུས་འོ་རེ་བརྒྱལ། །
ཤ་ཡི་ཆེད་དུ་སྤྱག་ལས་སྤྲ་ཆོགས་གཏོང་། །
ལྷ་གྱ་ཞིམ་ཤ་ཆེ་བས་ལན་བ་ཡིན། །

དབུས་ཕྱོགས་སྤང་སྟོང་གསེར་གཞུང་རིང་མོ་ན། །
དམན་ཤར་ཨ་མ་རེ་ལ་བྱ་མོ་རེ། །
ཆོས་སྐལ་ཡོད་ནམས་དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །
སྐལ་མེད་ནམས་ཀྱང་པ་མའི་བྱང་དུ་སྟོང། །
བྱ་མོ་མཛེས་མ་དཔོན་པོའི་བག་མར་སྤེབས། །
ཨ་ནེ་སྟོང་མའི་ལག་རྩ་འོ་རེ་བརྒྱལ། །
ཐག་དོག་བྱས་ནས་སྤྱག་ལས་སྤྲ་ཆོགས་གཏོང། །
བྱ་མོ་ཁ་འབྲས་མཆར་བས་ལན་བ་ཡིན། །
མི་ཉག་འཆི་བ་སྟོང་ནས་མ་བློན་ན། །
སྤྱ་གཟུགས་མཛེས་ཀྱང་རྒྱ་ཡུལ་མ་བྱ་འབྲ། །
མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྤྲ་ཆོས་མ་མཛད་ན། །
གསུང་སྐད་སྟོན་ཡང་ལྷང་གླིང་འཛོལ་མོ་འབྲ། །
སྤྲ་པོ་བདག་ལ་གསོལ་རས་མ་གནང་ན། །
སྤྲ་རྒྱལ་སྤྱག་ཀྱང་སྤྲ་ཁང་ལོགས་རིས་འབྲ། །

ཞེས་སྤྲ་པོས་སྤྲ་ལེན་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྲུམ་གར་ཅིད་པས་སྤྲ་ས་ནི་སྤྲ་པོའི་སྤྲ་ལ་
ཆགས། སྤྲ་དར་པོ་ནི་སྤྲུའི་ཅིད་མོ་ལ་བྱགས་ཡེངས་ནས་ཡུམ་སྤྲས་གཉིས་ཀས་
གཟིགས་སྐབས། སྤྲ་སའི་བྱགས་ལ་སྤྲ་པོ་དེ་ལ་གསོལ་རས་ཤིག་སྟེར་དགོས་ཏེ། འབྲ་
ཅམ་ཇ་མར་གསེར་དབུལ་གོས་དར་སོགས་སྟེར་བ་ལ་ནི་ཨ་ནེ་སྟོང་མོ་ལ་མ་བྲིས་བར་
སྟེར་ཐག་ག་ནས་ཆོད། ཨ་ནེ་ལ་བྲིས་ཀྱང་སྤྲ་བཞིན་རང་ལ་བརྒྱང་འཛོགས་ཡོང་བ་ལས་
སྤྲ་པོའི་འདོད་པ་ཅི་ལ་སྟོང། དེ་ལས་རེད་རང་ལ་པ་མིང་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱལ་གོས་
ཁྲོད་ནས་བབ་འོས་ཤིག་སྟེར་དགོས་ལྷག་དོན་སྤྲ་པོ་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་མིར་སྤྲ་ཆ་ཡོད་
རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་འགྲོ་བས་དགོན་བ་གང་སྤྲིད་དང་། ལྷ་མ་སུ་བཟང་བྲིས་ནས་ང་རང་མ་ཤི་

གོང་འདིར་བྱ་རྒྱུ་དང་། བ་མ་ལ་མ་ཆགས་བ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ལ་མ་བྱིན་ན་ཁ་སང་གི་རྣལ་
འབྱོར་བ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་མགྱུར་དང་། དེ་རིང་གི་སྤྲང་པོའི་སྤྱི་ཡོ་ཆོག་དོན་ཐམས་
ཅད་བྱ་མོང་རང་ལ་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པས་ཅེས་ཀྱང་སློབ་ཐག་བཅད་དེ་ཆོས་ལ་འགྲོ་དགོས་
དགོངས་ཏེ། སྤྲང་པོ་སྤྲེལ་དང་བཅས་བ་སྤྲང་སའི་གཟིམ་རྒྱུང་ལ་མངོན་རྒྱུང་གིས་སློག་ལ་
བོས་ཏེ་སྤྲང་སས་སྤྲང་པོ་ལ་སྤྱི་འདི་གསུངས་སོ། །

རྒྱུང་ལ་ཉོན་དང་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱར་བའི་མི། །

སྤྲང་པོ་སྤྲེལ་ཁྱིད་བྱ་མོ་སྤྲང་སར་ཉོན། །

བྱ་མོའི་བ་མ་གཉིས་ལ་བལྟས་ཅ་ན། །

བ་མ་གན་ཆོན་དགོང་མོའི་གིབ་སོ་འདྲ། །

གས་ཁར་ཞབས་ཏོག་སྤྱབ་པའི་དབང་མ་བྱུང་། །

དེ་ཆོ་བསམས་ནས་བྱ་མོ་སྤྱོ་བ་སྤྲེལ། །

སྤྲང་ས་མི་སྤྲོད་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །

འོད་དེ་འབྱམ་བ་དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །

བྱ་མོའི་གཏན་གྲོགས་ཁྱོ་གར་བལྟས་ཅ་ན། །

ཆོ་གར་གཏན་གྲོགས་དར་ལྷོག་རྒྱུང་བསྐྱེད་འདྲ། །

རང་རྒྱལ་མི་སྤྱབ་གཞན་གྱི་ཁ་ལ་གསན། །

དེ་ཆོ་བསམས་ནས་བྱ་མོ་སྤྱོ་བ་སྤྲེལ། །

སྤྲང་ས་མི་སྤྲོད་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །

འོད་དེ་འབྱམ་བ་དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །

བྱ་མོའི་ལན་ཆགས་སྤྱ་གྱུར་བལྟས་ཅ་ན། །

སྤྲེལ་དང་པོ་སྤྲང་རིའི་འཇའ་ཆོན་འདྲ། །

ཡིད་དུ་འོང་ཡང་སྤྲང་པོ་རྒྱུང་བད་མེད། །

དེ་ཆོ་བསམས་ནས་བྱ་མོ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། །
སྤང་ས་མི་སྤྲོད་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །
འོད་དེ་འབྱམ་བ་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །
བྱ་མོས་ཨ་ཞེའི་ཕྱགས་ལ་བལྟས་ཅ་ན། །
སྤྲོད་མོ་ནེ་ཙོ་ཐག་དོག་སྒྲུལ་དང་འབྲ། །
བཟོད་བ་བསྐྱམས་ཀྱང་ཁོང་ཁོ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤོང་། །
དེ་ཆོ་བསམས་ནས་བྱ་མོ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། །
སྤང་ས་མི་སྤྲོད་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །
འོད་དེ་འབྱམ་བ་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །
བྱ་མོས་གཡག་གཡོག་ཕྱགས་ལ་བལྟས་ཅ་ན། །
གཡོག་པོ་གཡོག་མོ་བྱིས་བ་རྩུང་བྱེད། །
སེམས་ལ་བསམས་ཀྱང་ཁ་ནས་ལབ་མི་རུས། །
དེ་ཆོ་བསམས་ཏེ་བྱ་མོ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། །
སྤང་ས་མི་སྤྲོད་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །
འོད་དེ་འབྱམ་བ་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །
བྱ་མོས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་བ་ལ། །
དགོན་བ་གང་ལ་བསྐྱད་ན་སྐྱིད་བ་ཡོང་། །
བྱ་མོས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་བ་ལ། །
ལྷ་མ་སྤུ་ལ་བཏུད་ན་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ། །
རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་བསྐྱོར་བའི་སྤང་པོ་ལ། །
གཏམ་དང་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱ་ལོས་ཀྱང་ཡོང་། །
རིན་ཆེན་གཡུ་དང་བྱ་བུའི་རྩན་བ་སྟེར། །

མ་གསང་བྱང་པོའི་གཏམ་ལན་ད་ལྟ་མཛོད། །
ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྤང་པོ་དེས་ཀྱང་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ང་ས་
ལ་བཅུགས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་དཔོན་མོ་སྤང་ས་ལ་སྤྱུ་འདི་ཕུལ་ལོ། །
མི་ཡི་ལུས་ལ་ལྟ་ཡི་མཆར་སྤྱུག་ཅན། །
གཟུགས་མཛེས་སྤང་ས་འོད་འབྱམ་བདག་ལ་གསོན། །
སྤང་པོ་བདག་གིས་མ་ཕྱིན་ཡུལ་ནི་མེད། །
དབུས་གཙང་དག་ཀོང་སྟོད་སྤང་གུན་ལ་ཕྱིན། །
ཐོས་པའི་གཏམ་ཡང་བདེན་པ་ཤི་སྤྱག་ལས། །
རྒྱུ་གྱི་ཆེག་ནི་གཅིག་ཀྱང་འོད་མ་མྱོང་། །
དམ་ཆོས་དར་བ་བོད་ཡུལ་དབུས་གཙང་འདིར། །
དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་གཅིག་ལས་གཅིག་སྤྱིད་ཅིང་། །
སྤང་མ་ཕྱིན་རྒྱབས་གཅིག་ལས་གཅིག་ཆེ་བ། །
མང་དུ་འདུག་པས་འདམ་ངོ་མ་དོད་ཀྱང་། །
དེང་སང་འཕྲིན་ལས་འགྲོ་དོན་ཆེ་བ་ནི། །
སྟོད་ཀྱི་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་ན། །
ནལ་འཕྱོར་དབང་སྤྱག་མི་ལ་རས་པ་བཞུགས། །
ས་ཐག་རིང་བས་དཔོན་མོས་ལམ་མི་བཟོད། །
འདི་ནས་ཅིས་པའི་ཉི་མའི་བྱང་ཕྱོགས་དང་། །
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཐག་ཉི་འབྲེལ་མཚུངས་ན། །
རྒྱལ་རི་སེང་གེ་གནམ་དུ་འཕྱོང་འབྲ་དང་། །
མདུན་རི་སྤང་ཆེན་སྟོད་ལ་ཉལ་འབྲའི་ནང་། །
དཔོན་པ་སྤྱིད་པོ་སེར་གཡའ་ལུང་ན། །

སྒྲ་མ་བཟང་པོ་ཤྱུ་འཛི་རྒྱལ་མཆོན་བཞུགས། །

དེ་ནི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ལ། །

མཁས་ཤིང་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན། །

དཔོན་མོ་ཆོས་ལ་ཐེགས་ན་དེ་རུ་ཐེགས། །

སྒྲ་ས་སྒྲ་མ་མཛེས་ན་དེ་ག་མཛེས། །

ཞེས་ཞུས་པ་ན། སྒྲ་ས་འོད་འབྱུང་དེ་ནི་སྒྲ་མ་ཤྱུ་འཛི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་
གྱིས་ལུས་ནས་བ་སྐྱ་གཡོ་བའི་མོས་གྲུས་དང་། མིག་ནས་མཆི་མ་འཛགས་པའི་དད་བ་
སྐྱེས་ཏེ་སྒྲ་པོ་དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་བཅེ་བའི་སྒྲ་ས་རང་གི་སྐྱ་རྒྱན་གྱི་གས་ནས་བྱ་རུ་
ཆེ་བ་དོག་ལྟ་དང་། གཡུ་སྐྱ་ལེགས་དོག་གསུམ་གསོལ་རས་གནང་གི་ཡོད་པའི་སྐབས་
སྐྱ་རི་ནང་དཔོན་པོ་སྐྱ་ཆེན་པ་དེ་གཡུལ་ལས་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཤོག་ཆེ་ཆུང་ཞིབ་
འདུག་མཛད་དགོས་དགོངས་ནས་སྐྱས་འགོ་དེར་ཐེགས་ཅ་ན་སྒྲ་ས་དེ་ནི་གཟིམ་ཆུང་གི་
ནང་རུ་པོ་གཞོན་སྐྱད་སྒྲན་ཞིང་འབྱུར་བ་ཞིག་དང་སྒྲན་ཅིག་སྐྱ་པར་གཏོང་ཆུང་གཏོང་
མཛད་པ་གསན་ནས་དཔོན་པོ་ཡབ་སྐྱ་ཆེན་གྱི་བྱུགས་ལ་མོ་སྐྱད་འདི་ནི་སྒྲ་ས་རང་གི་
གསུང་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། པོ་སྐྱད་འདི་རའི་བྱ་གསུང་པ་བསམ་བྱུང་གྱི་སྐྱད་ལས་ནི་སྒྲན་པ་
འདུག་ཅིང་འདི་ཅི་ཡིན་སྒྲན་ནས་སྒྲ་སའི་གཟིམ་ཆུང་གི་སྒྲོའི་མེར་སྐབ་ནས་མངོན་ཆུང་
གིས་གཟིགས་པ་ན། སྐྱུ་དར་པོ་ནི་སྐྱུ་དེ་ལ་སྐྱ་ཅིང་རང་མཛད་ནས་དབུ་འཁོར་ཞིང་།
དཔོན་མོ་སྒྲ་ས་ནི་སྐྱད་པོ་དེ་སྐྱ་མདུན་རང་རུ་བཞག་ནས་སྐྱ་རྒྱན་གས་ཀྱི་གཡུ་དང་བྱ་རུ་
རྣམས་བཀོལ་ཏེ་གསོལ་རས་གནང་གི་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་བྱུགས་དགོངས་ལ་ཁ་སང་
སྒྲ་སས་ཞིང་ལས་བྱེད་དུས་རས་པ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ལ་ཆར་པོན་མང་པོ་སྐྱོན་ནས་
མགོ་ཡངས་བྱེད་ཅིས་བྱས་པར་རའི་བྱ་མོ་སྐྱད་མོས་དེ་འབྲམ་བྱེད་བྱས་ཀྱང་ཉན་འཛིག་
མེད་པར་ད་དུང་སྐྱད་མོ་ནི་ཅོ་ཆུར་བརྒྱངས་བྱང་ཞེས་ཟེར་བ་སྐྱད་མོས་བྱ་གསུང་པ་བསམ་
བྱུང་ལ་བཞག་འདུག་པར་བརྟེན་བརྒྱང་ཐག་སྐྱ་བྱ་བཏང་ཡང་། ད་དུང་སྐྱད་པོ་ནང་རུ་པོས་

ནས་རྒྱན་ཆས་ཀྱི་གཡུ་དང་བྱ་བྱ་ནམས་པངས་མེད་དུ་སྟེར་བ་སོགས་བྱེད་ལུགས་ངན་པ་
འདི་ལ་བལྟས་ན་འཆལ་མོ་ལང་ཤོར་བ་འདི་འདྲས་ངེད་མྱང་སྟོད་རི་ནང་དཔོན་པོའི་བྱིས་
འཛིན་མ་གང་ནས་ཡོང་། མ་ཟད་འདི་ལས་དུ་བཞག་ན་བྱ་ཆུང་ལྷུ་དར་པོ་འདི་ཡང་ཆུད་
ཇོས་ལ་གཏོང་བ་འདུག་དགོངས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་དུ་སྤང་སའི་བྱང་དུ་བྱོན་ཅིས་ཀྱིས་སྒོ་ཤག་བྱེ་
བ་ན་སྤང་པོ་དེ་དང་སྤྱུ་གཉིས་ནི་རབ་གསལ་ནང་ནས་མཆོངས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་གར་
སོང་འདིར་ཡོད་མ་བྱུང་ཡང་སྤང་སའི་དབུ་སྤྲ་ནས་འཇུས་ཏེ་དཔོན་པོ་ཡབ་སྤྲ་ཆེན་ཀྱིས་
སྤང་ས་ལ་འདི་སྤྲད་གསུངས་སོ། །

ལན་གཅིག་ཆུར་ལ་ཉོན་དང་འཆལ་མོ་སྤང་ས་འོད་འབྱུམ། །

རི་ནང་དཔོན་པོ་ཡབ་ལ་ན་བའི་དབང་པོ་ཉོན་དང་། །

ཁ་སང་རས་པ་གཉིས་ལ་ཆར་པོན་སྤྲིན་བས་མི་ཆོག །

དེ་རིང་སྤྲད་པོ་འདི་ལ་རྒྱན་ཆ་སྟེར་བ་གང་ཡིན། །

ད་དུང་དཔོན་པོའི་ནང་དུ་སྤྲད་པོ་པོས་ནས་ཅི་བྱེད། །

སྟོད་མོ་ནེ་ཙོ་ལོས་བདེན་གཤགས་པ་བསམ་བྱུང་བྱུགས་བདེན། །

དཔོན་མོ་སྤང་ས་འདི་འདྲ་སྤྲད་ཆོང་འཆལ་མོ་ཡིན་འདུག །

ཆོད་མེད་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལང་ཤོར་བདུད་མོ་ཡིན་འདུག །

ཅེས་གསུངས་ནས་ལན་ཞུ་ལོང་མེད་པར་ཨ་ནེ་སྟོད་མོ་དང་། དཔོན་པོ་གཤགས་པ་བསམ་
བྱུང་གཉིས་ཀྱིས་བརྟུང་ཐག་བཏང་སྟེ་བྱུག་ཞབས་ཀྱི་མ་ཡང་མ་བྲག་ཅིང་། སྤྲ་ལུས་ཅིབ་མ་
གསུམ་ཆག་པའི་བསྐྱུང་བྱུག་མ་བྲག་པའི་ཐོག་དུ་ད་དུང་ཡབ་དཔོན་པོ་སྤྲ་ཆེན་བས་ཀྱང་
བྱུག་འཇུག་མང་པོ་གནང་བ་མ་ཟད། སྤས་ལྷུ་དར་པོ་འང་བྱེད་ཁྲས་ཁྲིར་བ་བཞིན་དུ་དེ་མ་
ཐག་དཔོན་པོ་ཡབ་སྤྲ་ཆེན་པ་རང་གིས་བསྐྱུམས་ཏེ་མོ་ཡན་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ཞོ་སྟེར་བའི་
མ་མར་བཅོལ་ཏེ་སྤང་སའི་བྱང་དུ་མ་བཞག་པར་ཡུམ་སྤས་གཉིས་ཁ་སྤལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱུགས་སེམས་སྤྲོ་བ་ལ་ཆོད་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱབ་མོ་སྤང་ས་རང་གི་གཟིམ་མལ་

དུ་སྒྲིང་རྒྱང་སྒྲོད་འཁོར་ས་ཀྱིས་གྲོང་ས་སོ། །དེའི་དགོང་མོ་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷ་དར་པོ་ཡང་ཡུམ་དང་
ཞལ་བྲལ་བའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིང་ས་གྲོང་ས་བ་མཁའི་བ་ལྷ་བྱས་ས་རུབ་ནས་ཐོ་རེངས་ཀྱི་བར་དུ་
བཟུམས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལས་མནལ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་མ་གཟིམ་བར་བརྟེན། དེའི་སང་ཞོགས་
མོ་ཡན་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷ་དར་པོ་དཔོན་པོ་ཡབ་སྤྲུལ་དང་། ཨ་ཞེ་སྒྲིད་མོས་མ་མཁའི་
བ་བྱས་ཏེ་སྒྲིང་སའི་སྐྱུ་མཐུན་དུ་སྐྱེལ་དགོས་བསམས་ནས་ཡོང་ཅིན། ཁ་ཁུ་སྒྲིང་སྒྲིང་རང་
མི་འདུག་པས་ཅི་ཡིན་ནམ་སྤྲུལ་ནས་གཟིམ་ཆུང་གི་སྐོ་བྱེ་སྤྲུལ་སའི་དབྱ་སྤྲུལ་མགོར་
ཕྱིན་བ་ན། དཔོན་མོ་སྒྲིང་ས་ནི་གཟིམ་མལ་ཀྱི་ནང་དུ་དབྱ་སྤྲུལ་ནག་ཤིག་གོར་གཟིམ་འདུག་
བ་མཐོང་ནས་མནལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་འདུག་སྤྲུལ། དཔོན་མོ་སྒྲིང་ས་ལགས། ད་མ་གཟིམ་
བར་ཡང་བཞེངས་གནང་ཞུས་ཀྱང་ལན་མ་བྱུང་། གཟིམ་མལ་ནང་དུ་ལག་བ་བརྒྱངས་
བས་སྐྱུ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་མོ་རང་ལ་སོང་འདུག་དུ་དྲུང་ཡིད་མ་ཆེས་བར་ཞིབ་འཇུག་
བྱས་བས་དཔོན་མོ་སྒྲིང་ས་གྲོང་ས་ཆར་བ་ཤེས་ཏེ་དེ་འབྲལ་དཔོན་པོ་སྤྲུལ་ཆེན་བ་ཡབ་སྤྲུལ་
གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་མཐུན་དུ་མགྲོགས་བར་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲིང་ས་གྲོང་ས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞུས་བས།
དཔོན་པོ་ཡབ་སྤྲུལ་གཉིས་པོས་དཔོན་མོ་སྒྲིང་སའི་གཟིམ་ཆུང་དུ་དེ་འབྲལ་གཟིགས་ལ་
ཐེབས་བས་མོ་ཡན་ཀྱི་བྱ་མོས་ཟེར་བ་ལྷར་སྒྲིང་ས་ནི་གཟིམ་མལ་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་པ་
གཟིགས་ནས་བྱགས་དགོངས་ལ་ཁ་སང་རས་བ་གཉིས་ལ་ཆར་པོན་སྤྱིན་བ་དང་། ད་རེས་
སྒྲིང་པོ་སྤྲེལ་ཁིད་ལ་གཡུ་དང་བྱུ་རུ་སྤྱིན་བར་རེད་རང་ཡབ་སྤྲུལ་གཉིས་ནས་ཉེས་བརྒྱང་
བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དེར་མ་འདོད་རྣམ་འགྱུར་ཀྱིས་ན་རྩ་དང་ཤི་རྩ་བྱས་བ་ལོས་ཡིན་
དགོངས་ཏེ་དུ་དྲུང་བྱགས་ཡིད་མ་ཆེས་བར་སྒྲིང་སའི་བྱག་གཡས་ནས་ཡབ་སྤྲུལ་ཆེན་དང་།
བྱག་གཡོན་ནས་བྱགས་བ་བསམ་བྱུང་ཀྱིས་འཐེན་ནས་ཡར་སྒྲོང་བ་དང་མཉམ་དུ་དཔོན་
པོ་ཡབ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་སའི་སྐྱུ་གཡུང་གསོན་པོ་ཡིན་ཤིག་མཛད་དེ་
སྤྱ་འདི་བཞེས་སོ། །

ཆུར་ལ་ཉོན་དང་ཆུང་གོགས་མཛེས་ལྷན་མ། །

དཔོན་མོ་སྤང་ས་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་དགོངས། །
ཡ་གིའི་དགུང་སྟོན་མཐོན་པོའི་དཀྱིལ་བཞིན་ནས། །
དཀར་གསལ་ཆེ་བ་གཟའ་ཡིས་བཟུང་ཁུལ་བྱེད། །
ཆེ་བ་སྟོན་བས་སྟོབ་བ་ལོས་བདེན་ཀྱང་། །
ཆ་ཤས་མ་རྫོགས་གཟའ་འཛིན་ཅི་ལ་ཡོང་། །
བྱ་མོ་མ་ཉལ་ད་ནི་ཡར་ལ་ཡོངས། །
སྤང་ས་མ་གཟིམ་ཅིས་ཀྱང་བཞེངས་རོགས་མཛོད། །
མ་གིའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱད་ཆལ་ལྷུ་རུའི་ནང་། །
མེ་ཏོག་བད་སྤྲང་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་ཁུལ་བྱེད། །
བད་སྤྲང་སེར་བས་བཅོམ་བ་ལོས་བདེན་ཀྱང་། །
སྟོན་ཀ་མ་སྟེབས་སད་ཀྱིས་ག་ནས་སྐྱམ། །
བྱ་མོ་མ་ཉལ་ད་ནི་ཡར་ལ་ཡོངས། །
སྤང་ས་མ་གཟིམ་ཅིས་ཀྱང་བཞེངས་རོགས་མཛོད། །
གཟིམ་ཆུང་སྤྱད་པའི་རྫོ་འཇམ་མལ་སའི་ནང་། །
དཔོན་མོ་སྤང་ས་གི་རོ་བྱེད་ཁུལ་བྱེད། །
ལུས་ལ་ན་ཆ་ཡོང་བ་ལོས་བདེན་ཀྱང་། །
བྱ་མོར་མི་ཏོག་འཆི་བ་ཡོང་དོན་མེད། །
བྱ་མོ་མ་ཉལ་ད་ནི་ཡར་ལ་ཡོངས། །
སྤང་ས་མ་གཟིམ་ཅིས་ཀྱང་བཞེངས་རོགས་མཛོད། །

ཅིས་གསུངས་ནས་དཔོན་པོ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀས་སྤང་སའི་བྲག་གཉིས་ནས་འཇུག་ཏེ་
གཟིམ་མལ་ནང་ནས་ཡར་བསྐྱངས་བ་ན། སྤང་ས་ནི་གསུང་ལན་སྟོག་རྒྱ་ཡོད་བ་ལྟ་ཅི་
སྟོས། སྤྱ་ལུས་ཀྱང་གང་མོར་སོང་ནས་འཆོ་མི་ཟིན་ཅིང་། ལྷགས་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་

ཆད་པར་བརྟེན་གྲོངས་ཐག་ཆོད་ཡིན་པ་མཁྱེན་ནས་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་འགྲོད་པ་བྲག་པོ་
སྒྲིམ་གྱི་གཞན་མའི་བྱ་ཐབས་མ་བྱུང་བར་དེ་འབྲལ་དཔོན་མོ་སྣང་སའི་དགོངས་པ་
རྒྱལ་ཐབས་སུ་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། མར་ངན་སྤོང་ལ་སྦྱོན་གཏོང་། བར་དགེ་
འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བཅས་རྒྱ་ཆེར་ཞུས་ཤིང་། ཅིས་མཁན་པོས་ཏེ་ཅིས་བྱས་པས་བ་བྱ་
དུར་གྱི་ཅིས་འབྲས་ལ། ཆེ་མ་ཟད། ལས་མ་ཟད། ཟས་འགྲངས་དང་གོས་འགྲངས་མ་
འཐེམས་འདུག་པས་སྤྱི་འཕྲོལ་སྣང་སའི་སྐྱུ་གཤུང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་སྒྲིབ་པ་གིའི་ཅེར་ཞོག་ལ་
ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱལ་གྲོག་དང་ཐོ་རེག་མ་བྱེད། ཞག་བདུན་སོང་མཆོམས་ནས་མེ་ལ་
སྒྲིག་དང་། ཚུ་ལ་སྐྱུར། བྱ་ལ་གཏོར། ཁྲི་ལ་སྦྱར་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱི་བབས་བལྟ་བྱས་
ཆོག་པར་འདུག་ཅེས་ཟེར་བའི་དོན་ལྟར་དཔོན་མོ་སྣང་སའི་སྐྱུ་གཤུང་དེ་ཤིང་གི་ཁྲི་ལ་
བསྐྱོན། རས་དཀར་ཡུག་གཅིག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱེལ། སྣམ་བུ་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་
བསྐྱམས་ཏེ་མྱང་སྟོད་རི་ནང་པའི་ཁྲིམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སྤང་རི་སྤང་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་ཞགས་
བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་དེའི་ཅེར་བསྐྱལ་ནས་ཞག་མ་བདུན་གྱི་བར་སྣང་སའི་སྐྱུ་གཤུང་ལ་བྱ་ཁྲི་
དང་། གཙན་གཟན་གྱི་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བྱང་པོ་སྐྱེལ་མི་རྣམས་ནས་མདའ་
རྒྱང་གང་ཅམ་གྱི་ཁྲག་གྲོག་ཅིག་ཏུ་མེ་བཏང་ང་བསྐྱོལ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་གངའོ། །

དེའི་དུས་སུ་ཨ་ཁྱེ་སྣང་སའི་རྣམ་ཤེས་དེ་མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྐྱུ་བཏོན་པ་ལྟར་
སྤིད་པ་བར་དོར་འབྲམས་པའི་མཛུགས་ཏུ་ཨ་བ་སྤང་མགོ་ལ་སོགས་ལས་མཁན་པོ་ཉ་
རྣམས་ཀྱིས་གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་མདུན་དུ་ཁྲིད་ཅ་ན། ལས་དགེ་བ་བྱེད་པ་
རྣམས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྣམ་བུ་དཀར་པོ་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འགྲོ་ཞིང་། ལས་
མི་དགེ་བའི་སྤྲིག་པ་བྱེད་མི་རྣམས་ངན་སོང་གསུམ་དང་དཔྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་འགྲོ་
བའི་ལམ་ནག་པོར་མར་སྐྱར་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཆོ་དཔྱལ་བ་རྣམས་ནི་ལྷགས་སྒྲིག་
གི་ས་གཞིའི་སྟོང་དུ་ཁྲོ་ཚུ་ཁོལ་མ་བཙུགས་པའི་ནང་དུ་འཆོས་ཤིང་མེར་བསྒྲིགས་པས་
རབ་ཏུ་ཆོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གང་དཔྱལ་བ་རྣམས་ནི་གངས་རི་

འབྲག་རོམ་སོགས་ཀྱི་སྤྱབ་ཏུ་བཅུག་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་སྒྲགས་
མེད་པའི་མནར་བ་མང་དུ་འདུག་པ་སོགས་མཐོང་ནས་ཨ་ལྷེ་སྤངས་ཡང་ལྷག་པར་
འཛིགས་ཏེ་གཤིན་ཇེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་མདུན་དུ་བྱས་མོ་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་འདི་
སྐད་ཅེས་ཁྱུས་སོ། །

ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་མཁྱེན། །
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །
དགེ་སྤྲིག་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་མཁན། །
གཤིན་ཇེ་ཆོས་རྒྱལ་བྱ་མོ་བདག་ལ་གསོན། །
བྱ་མོ་མ་ཤི་གསོན་པོར་སྤྲོད་པའི་དུས། །
མི་ཡུལ་གམ་པ་སྤང་དུ་སྤྲོད་པའི་སྐབས། །
ལུས་ཀྱིས་ལྷ་ཆོས་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་། །
སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ལ་པན་སེམས་ཆེ་བར་བྱས། །
སྤྲེས་པའི་མཐུག་ཏུ་ཤི་བ་ངོ་ཤེས་ནས། །
མཛེས་པའི་གཟུགས་ལ་ཆགས་སེམས་བྱས་པ་མེད། །
བསགས་པའི་ཁོར་ལ་ཟད་པ་ངོ་ཤེས་ནས། །
མཆོད་སྦྱིན་མ་གཏོགས་སེར་སྒྲ་བྱས་པ་མེད། །
འདུས་པའི་གྲོགས་མཐའ་བྱལ་བ་ངོ་ཤེས་ནས། །
བྱམས་པའི་གཉེན་ལ་བརྟེན་གདུང་བྱས་པ་མེད། །
བཟོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ཡིན་བསམས་ནས། །
སྤང་བའི་དག་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བྱས་པ་མེད། །
དཀར་ནག་དགེ་སྤྲིག་ལས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་མཁན། །
གཤིན་ཇེ་ཆོས་རྒྱལ་བྱ་མོར་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །

ཞེས་ཞུས་པས། གཤམ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སྤངས་པའི་ལྷན་ཅིག་གྱིས་པའི་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ལ་
དེུ་དཀར་ནག་མང་ཉུང་བལྟ་བས་འདྲིས་སྤངས་ཤིག་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་སྤངས་པས་
དེལ་ནག་པོ་རེ་གཉིས་ལས་མ་དོན་ཞིང་། དེུ་དཀར་པོ་མང་པོ་བྱུང་བ་ན། གཤམ་རྩེ་མེ་
ལོང་ནང་དུ་གཟིགས་པས་ཨ་མེ་སྤངས་པ་དེ་ནི་བྱད་མེད་པལ་པ་མ་ཡིན་པར་རིགས་བཟང་
མཁའ་འགྲོ་མཉམ་སྦྲེལ་པ་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་སྤངས་པ་ལ་གཤམ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་འདི་ལྟར་
གསུངས་སོ། །

གཏམ་འདི་མ་ཡེངས་ཉོན་དང་བྱ་མོ་སྤངས་པ་འོད་འབྱུང། །
འཆི་བདག་གཤམ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་པོར་ན་བའི་དབང་པོ་ཉོན་དང་། །
དཀར་ནག་དགེ་སྤྲེག་ཤིན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ང་ཡིས་བྱས་ཡོད། །
དཀར་པོ་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཐར་པའི་ལས་སྤྲེལ་འདྲེན་དུས། །
ང་ཡི་མིང་ལ་འཕགས་མཆོག་སྤྲེལ་རས་གཟིགས་དབང་ཟེར་རོ། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་རྩེ་རང་གཟུགས་ཡིན་ནོ། །
ལྷ་མེད། །ནག་པོ་སྤྲེག་པའི་བྱེད་པའི་ལས་ངན་དཔྱལ་བར་འཁྲིད་དུས། །
ང་ཡི་མིང་ལ་འཆི་བདག་གཤམ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཟེར་རོ། །
ལས་ངན་དམ་ཉམས་སྤྲེག་ཅན་འདུལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་དཔའ་པོ་ཡིན་ནོ། །
ལྷ་མེད། །ནག་ཆེན་དཔོན་པོས་མི་བྲལ་སྤྲེག་ཅན་སྤྲེལ་མས་མི་བྲོངས། །
གཤམ་རྩེ་ཆོས་སྤྲེལ་པ་འདི་རྩ་ཆུང་ན་ཐར་པ་གནས་ཐོབ་སྟེ། །
ལྷ་མེད། །བྱ་མོ་ཁྲོད་ནི་སྤྲེག་ཅན་མ་ཡིན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲེལ་པ་ཡིན་འདུག། །
ལྷ་མེད། །ལུས་ཀྱིས་ཆོས་གཟུགས་བྱས་ནས་འཁོར་བ་གང་ནས་སྤོང་བྱུང། །
སེམས་ཀྱིས་ཆོས་དོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལོས་ཐོབ། །
ལུས་སེམས་གཉིས་ཀས་ལྷ་ཆོས་བྱུང་ན་དེ་ནི་དག་ཤོས་ལོས་ཡིན། །
ཁྲོད་ནི་འདི་རྩ་མ་སྤྲོད་མི་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས། །

སྐྱུ་ལུས་རྩིང་པ་དེ་གར་སྤང་སའི་སྤྱགས་སེམས་ཞུགས་ཤིག །

འདས་ལོག་ཆོས་མཛད་མ་ཞིག་བྱས་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་གྱིས་ཤིག །

ཅེས་གསུངས་པ་ན། ཨ་མེ་སྤང་ས་ཡང་སྤྱགས་སེམས་ཤིག་ཏུ་དགའ་སྟེ་གཤིན་རྗེ་ཆོས་
རྒྱལ་ལ་བྱག་འཆའ། འིན་རྒྱལ་སྤྲེལ་སྤྱགས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྤྲེལ་བུ་དཀར་པོ་
བརྒྱུངས་པ་འདྲ་བ་དེར་ཡར་ལ་འཛེགས་ནས་འོན་ཏེ་སྤང་ས་རང་གི་སྐྱུ་གཏུང་དེ་ལ་སྤྱགས་
སེམས་ཞུགས་ནས་སྤྱགས་བྲན་གསོས་སོ། །དེའི་ཆེ་དཔོན་མོ་སྤང་ས་དེ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
སྤང་རིའི་ཅེ་དེ་ན་རོ་རས་དཀར་པོ་དེས་སྟོད་གཡོགས་བྱས། སྐྱུ་གཏུང་སྟོམ་ཐག་སྤྲེལ་བུ་
དཀར་པོ་དེས་སྤྲད་གཡོགས་མཛད། མེ་ཉོག་གི་ཆར་བབས་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུང་ཁང་ཕུབ་
པའི་ནང་དུ་ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱེལ་དགྲུང་དང་། བྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་བྱག་རྒྱ་དང་
བཅས་རྣམ་སྤང་གི་བྱད་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་རང་དུ་ཅུང་ཟད་གཅིག་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་
འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རང་ལ་བཞུགས་པའི་མཐར་ཡང་བསྐྱར་བྱག་གཉིས་སྤྱགས་
ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་ལ་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟར་མཛད་དོ། །

སྤྲེལ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །

ལས་ངན་ཅན་མ་འཁོར་བའི་འདམ་ནས་བྱོངས། །

ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །

སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དུང་གི་མདངས་དང་ལྡན། །

བྱག་གཡས་གསེར་གྱི་ཏ་རུ་ཁྲོལ་ལོ་ལོ། །

བྱག་གཡོན་དདུལ་གྱི་བྲིལ་བུ་སི་ལི་ལི། །

ཞི་བའི་ལས་མཛད་དཀར་མོ་འབྲུམ་སྟེས་བསྐྱོར། །

མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །

སྟོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །

སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ་གསེར་གྱི་མདངས་དང་ལྡན། །

བྱག་གཡས་གསེར་གྱི་ཏ་རུ་ཁྲོལ་ལོ་ལོ། །
བྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་བྲིལ་བྱ་སི་ལི་ལི། །
རྒྱས་བའི་ལས་མཛད་སེར་མོ་འབྲུམ་སྒྲེས་བསྐྱོར། །
མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བར་མཛོད། །
རྒྱབ་སྤྱོདས་བད་མ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། །
སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་བྱ་རུའི་མདངས་དང་ལྷན། །
བྱག་གཡས་གསེར་གྱི་ཏ་རུ་ཁྲོལ་ལོ་ལོ། །
བྱག་གཡོན་དབྱལ་གྱི་བྲིལ་བྱ་སི་ལི་ལི། །
དབང་གི་ལས་མཛད་དམར་མོ་འབྲུམ་སྒྲེས་བསྐྱོར། །
ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་ཀྱན་དབང་བྱ་བསྐྱུས། །
བྱང་སྤྱོདས་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། །
སྐྱ་མདོག་ལྗང་ཁུ་གཡུ་ཡི་མདངས་དང་ལྷན། །
བྱག་གཡས་གསེར་གྱི་ཏ་རུ་ཁྲོལ་ལོ་ལོ། །
བྱག་གཡོན་དབྱལ་གྱི་བྲིལ་བྱ་སི་ལི་ལི། །
བྲག་པོའི་ལས་མཛད་ལྗང་མོ་འབྲུམ་སྒྲེས་བསྐྱོར། །
ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དག་བགེགས་ཆར་གཙོད་མཛོད། །
དབྲས་སྤྱོདས་བྱུར་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། །
སྐྱ་མདོག་སྒྲོན་མོ་ཐུ་མེན་མདངས་དང་ལྷན། །
བྱག་གཡས་གསེར་གྱི་ཏ་རུ་ཁྲོལ་ལོ་ལོ། །
བྱག་གཡོན་དབྱལ་གྱི་བྲིལ་བྱ་སི་ལི་ལི། །
ཀྱན་གྱི་ལས་མཛད་སྒྲོན་མོ་འབྲུམ་སྒྲེས་བསྐྱོར། །
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲོལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ན། ལུང་པོ་སྐྱེལ་མི་རྣམས་ནས་ཨ་ལྷེ་སྤང་སའི་གསུང་ལྟངས་ལྟངས་ཕྱོན་པ་
ཐོས་ཏེ་འགྲམ་དུ་ལྟ་བར་ཡོང་དུས་སྤང་ས་ནི་རོ་རས་དེས་སྟོད་གཡོགས་དང་། སྤམ་དཀར་
ཀྲིས་སྤང་གཡོགས་མཛད་ནས་སྐྱེ་ལུས་ཀྱིང་དེར་བཞུགས་འདུག་པ་མཐོང་ནས་རོ་ལངས་
བརྒྱབ་པ་ཡིན་འདུག་སྤམ་སྟེ་མི་སྟོང་ཆུང་བ་རྣམས་ཤོས་འགྲོ་བ་དང་། སྟོང་ཆེ་བ་རྣམས་
ཀྲིས་རྫོང་ཁྱེར་ནས་འཛོགས་རྒྱག་གཤམ་བྲམ་པ་ན། སྤང་སའི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་ཀྲིས་འཛོགས་
དེ་ཐང་ཅམ་ཀྲིས་དང་། ང་སྤང་ས་རོ་ལངས་མ་ཡིན་ཤི་ལོག་ཡིན་གསུངས་པས། ཐམས་
ཅད་ཏེ་ལས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་ནས་ཕྱག་འཆོལ། ཤེན་རྒྱལ་ས་ཁྱེས་ཏེ་ལུང་སྟོད་རི་ནང་སའི་
དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་གཏམ་སྟན་འབུལ་བར་ཡོང་རོ། །དེའི་ཆེ་སྤམ་ལྟུ་དར་
པོས་ལུམ་སྤང་ས་ཀྱིངས་པ་ནས་བརྒྱུད་ཉིན་མོའི་གསེལ་ཟས་ཞལ་ལ་མི་འགྲོ་མཆོན་མོ་
མནལ་གཏན་ནས་མ་ཁྱག་པར་གཡོག་མོ་འཛོམས་པ་སྐྱིད་ཀྲིས་རྒྱབ་དུ་ཁྱེར་ཏེ་གཟིམ་ཆུང་
གི་སྟོང་དུ་འཆམ་འཆམ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤམ་ལྟུ་དར་པོས་གཡོག་མོ་འཛོམས་པ་
སྐྱིད་ལ་ཨ་མ་སྤང་སའི་སྐྱེ་གདུང་སྐྱེལ་སའི་དུར་ས་གང་དུ་ཡིན། ལུ་ཆུང་ང་ལ་སྟོན་རོགས་
མཛོད། དེད་མ་བུ་གཉིས་ཆེ་འདིར་མ་མཛལ་ཡང་བྱི་མ་དག་པ་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་
མཛལ་བའི་སྟོན་ལམ་གཅིག་འདེབས་དགོས་ཡོད་གསུངས་པས་གཡོག་མོ་འཛོམས་པ་
སྐྱིད་དེ་ཡང་དཔོན་མོ་སྤང་ས་ཐན་ཞིང་ལུ་ཆུང་དེ་ལ་སྟོང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་མཆི་མ་རང་དབང་
མེད་པར་ཤོར་ཏེ་སྤང་སའི་སྐྱེ་གདུང་སྐྱེལ་སའི་རི་ཅེ་དེར་མཇུབ་མོ་བཅུགས་ནས་བསྟན་
པས་ན། སྤམ་ལྟུ་དར་པོས་ལག་ཆུང་གཡམས་པས་དཔལ་བ་བཀའ་སྟེ་ཞིབ་དུ་གཟིགས་
ནས་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་སྐྱེ་འདི་གསུངས་སོ། །

བཅེ་བའི་པ་ཡི་བྱང་གིས་ཨ་མ་བསད། །

བྱེལ་ཐུག་ཐང་བསྐྱར་བུ་ཆུང་ལུལ་དུ་ལུས། །

ལུ་ཆུང་ཨ་མ་ཐན་པའི་སྐྱོ་སྐྱེ་འདི། །

ཐིན་ཅན་ཨ་མས་གསན་ན་དགའ་བ་ལ། །

པར་ལ་ལྟོས་དང་གཡོག་མོ་འཛོམས་པ་སྒྲིད། །
ཨ་མའི་སྐྱ་གདུང་སྐྱེལ་སའི་རི་ཅེ་དེར། །
བྱ་ཆུལ་ཁོད་པོའི་གཤོག་འགྲུར་མི་འདུག་གོ། །
ཕོ་རོག་ནག་ཆུང་ལྷིང་འཁོར་མི་བྱེད་པ། །
འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་གྲར་ཁང་ཕྱབ་ནས་འདུག། །
བྱ་ཆུང་ཤར་རིའི་ཅེ་ལ་སྐྱེལ་རོགས་མཛོད། །
ཨ་མའི་སྐྱ་གདུང་ཡོད་སར་འཁྲིད་རོགས་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་སྐྱབས་སྣང་སའི་སྐྱ་གདུང་སྐྱེལ་མི་ནམས་ནས་ཐུང་སྟོད་རི་ནང་པའི་
དཔོན་གཡོག་ཆང་མར་ཨ་ལྟེ་སྣང་ས་རོ་ཡངས་མིན་པར་འདས་ལོག་བྱང་ཆུལ་གྱི་གཏམ་
སྟན་ཞུས་པར་དཔོན་པོ་སྐྱ་ཆེན་ཡབ་སྲས་གཉིས་དང་སྲས་སྣུ་དར་པོ་ཡང་གཡོག་མོ་
འཛོམས་པ་སྒྲིད་ཀྱིས་ཆུབ་ཏུ་བྱེད་ནས་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་སྣང་རིའི་ཅེ་དེར་གཟིགས་རྟོགས་ལ་
ཕྱོན་པས། ཨ་ལྟེ་སྣང་ས་ནི་རས་ཀྱིས་སྟོད་གཡོགས་དང་། སྣམ་དཀར་གྱིས་སྣང་
གཡོགས་མཛད་དེ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲར་ཁང་ཕྱབ་པའི་ནང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་བཞིན་དུ་
བཞུགས་པ་གཟིགས་ནས་ཐུང་སྟོད་རི་ནང་པའི་དཔོན་པོ་སྐྱ་ཆེན་ཡབ་སྲས་གཉིས་ནས་
སྣང་ས་འོད་འབྱུང་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་པའི་སྟོན་བྲས་གྱི་ལས་ལ་འགྲོད་
བཤགས་དང་བྱིན་ཆད་ཀྱང་རི་ནང་པའི་བྱིས་ཐབ་རྩོམ་སྲར་བཞིན་བཞུགས་དགོས་ཆུལ་
གྱི་ཞུ་བ་འདི་ལྟར་ལུ་ལོ། །

པ་གཅིག་ཁྲོ་མ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཆུང་ལ་གསོན་དང་སྣང་ས་འོད་འབྱུང་ལགས། །
དཔོན་པོ་སྐྱ་ཆེན་པ་བྱ་གཉིས་ལ་གསོན། །
མཛེས་པའི་སྐྱ་ལུས་སྐྱག་གསར་ལྷེས་འཁྱུག་འདི། །

སྤྲང་སྤྲང་ལྷ་སྤྲུ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར། །
འདོད་ཆགས་དབང་གིས་བག་མེད་ལས་ལ་སྤྲོད། །
ཁྱིད་སྤྲང་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
སྤྲང་སའི་གསུང་དབྱངས་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་འདི། །
གྲགས་སྤྲང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲུ་རུ་མ་ཤེས་པར། །
ཞེ་སྤྲང་དབང་གིས་ཆོག་རྩལ་ཁོང་ཁྱོ་ཐལ། །
ཁྱིད་གསུང་བཅག་བ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
སྤྲང་སའི་ཐུགས་དགོངས་དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་དེ། །
བདེ་སྤྲང་བྱང་འཇུག་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར། །
གཉི་ཐུག་དབང་གིས་ངན་སྤྲོད་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས། །
ཁྱིད་ཐུགས་དཀྱགས་བ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
བདག་ཅག་མ་རིག་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས། །
རིགས་བཟང་མཁའ་འགོ་སྤྲང་ས་ལོད་འབུམ་ལ། །
སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བཀྱིས་ནམས། །
བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ། །
རི་ནང་དཔོན་པོ་སྤྲུ་ཆེན་མ་དགོངས་ཀྱང་། །
གྲགས་པ་བསམ་གྱུབ་དགོངས་ནས་ལོག་རོགས་མཛོད། །
ཆེ་གང་གཉན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན་དགོངས་ཏེ། །
དཔོན་མོ་སྤྲང་ས་བྱིས་ལ་ལོག་རོགས་མཛོད། །
ཨ་ནེ་སྤྲོད་མོ་ནེ་ཙོ་མ་དགོངས་ཀྱང་། །
སྤྲུ་དར་པོ་དགོངས་ཏེ་ལོག་རོགས་མཛོད། །
རང་ལུས་ཤིན་པ་དབྱང་བ་ཡིན་དགོངས་ཏེ། །

དཔོན་མོ་སྒྲུང་ས་བྱིས་ལ་ལོག་རོགས་མཛོད། །
ཕོ་གཡོག་བསོད་ནམས་དཔལ་བསྐྱེད་མ་དགོངས་ཀྱང་། །
མོ་གཡོག་འཛོམས་སྐྱེད་དགོངས་ཏེ་ལོག་རོགས་མཛོད། །
ན་རྩེ་འཕྲིས་མའི་གྲོགས་མོ་ཡིན་དགོངས་ཏེ། །
དཔོན་མོ་སྒྲུང་ས་བྱིས་ལ་ལོག་རོགས་མཛོད། །
འབངས་དང་འཁོར་གཡོག་མི་སེར་མ་དགོངས་ཀྱང་། །
རང་གི་ས་མ་བསམས་ནས་ལོག་རོགས་མཛོད། །
བཀའ་བྲིན་ཅན་གྱི་ཡབ་ཡུམ་ཡོད་དགོངས་ཏེ། །
དཔོན་མོ་སྒྲུང་ས་བྱིས་ལ་ལོག་རོགས་མཛོད། །
ཅེས་ཞུས་པས་འདས་ལོག་ཆོས་མཛད་མ་སྒྲུང་ས་འོད་འབྱུང་དེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་
སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཤིང་ཞེན་བ་ལོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་དཔོན་པོ་ཡབ་སྲས་ལ་སྐྱ་ལན་འདི་ལྟ་བུ་
མཛད་དོ། །

དུག་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་བྱ་བ་སྒྲུང་མཛད་པའི། །
རིགས་ལྡེ་མཁའ་འགོ་ལྡེ་ལ་སྒྲིང་ནས་འདུད། །
རྩེ་ལ་གསོན་དང་དཔོན་པོ་སྐྱ་ཆེན་པ། །
ཡང་གཅིག་གསོན་དང་གྲགས་པ་བསམ་བློབ་ལགས། །
སྒྲུང་སྒྲོད་རི་ནང་དཔོན་པོ་ཡབ་སྲས་གཉིས། །
ལས་ངན་ཆོས་མེད་བྱ་མོ་བདག་ལ་དགོངས། །
ཨ་མའི་བྱ་མོ་སྒྲུང་ས་འོད་འབྱུང་ང་། །
མ་ཤི་གསོན་པོར་སྒྲོད་པའི་དུས་ཚོ། །
སྒྲོད་ན་ཁང་པ་གང་སྐྱེད་ནང་དུ་བསྐྱད། །
བྱ་མོར་མི་རྟག་འཆི་བ་བྱུང་ཚོ། །

ཤར་ཕྱོགས་སྤང་འི་དུར་ཁོད་ཁ་འདྲིར་སྤེབས། །
འཇིག་རྟེན་ས་ཁང་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོ་བ་སྤྲེལ། །
ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་བ་ལོག། །
ཨ་མའི་བུ་མོ་སྤང་ས་འོད་འབྱམ་ང་། །
མ་ལི་གསོན་པོར་སྤྲོད་པའི་དུས་ཅ་ན། །
འགྲོ་བ་འགྲོས་ཆེན་རྟ་པོའི་སྤྲོད་དུ་བཞོན། །
བུ་མོར་མི་རྟག་འཆི་བ་བྱུང་ཅ་ན། །
རྟ་པོ་མེད་པར་དཔྱལ་བའི་འཕྲང་ལ་ཁྲིད། །
བཞོན་བ་རྟ་པོའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོ་བ་སྤྲེལ། །
ཁྱི་ལིང་རྟ་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་བ་ལོག། །
ཨ་མའི་བུ་མོ་སྤང་ས་འོད་འབྱམ་ང་། །
མ་ལི་གསོན་པོར་སྤྲོད་པའི་དུས་ཅ་ན། །
ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་མང་པོས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། །
བུ་མོར་མི་རྟག་འཆི་བ་བྱུང་ཅ་ན། །
འཁོར་གཡོག་མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་བྱུར་འབྱམས། །
འཇིག་རྟེན་འཁོར་གཡོག་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོ་བ་སྤྲེལ། །
གཉེན་དང་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་བ་ལོག། །
ཨ་མའི་བུ་མོ་སྤང་ས་འོད་འབྱམ་ང་། །
མ་ལི་གསོན་པོར་སྤྲོད་པའི་དུས་ཅ་ན། །
འིན་ཆེན་རྒྱན་བཏགས་འཇམ་སྤྲུགས་སྒྲ་ལྗེ་བྱོན། །
བུ་མོར་མི་རྟག་འཆི་བ་བྱུང་ཅ་ན། །
གོས་རྒྱན་མེད་པར་བར་དོར་འབྱམས་དགོས་བྱུང་། །

འདིག་རྟེན་གས་རྒྱན་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། །
གསེར་གཡུ་མུ་ཉིག་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་བ་ལོག། །
ཨ་མའི་བུ་མོ་སྤང་ས་འོད་འབྱམ་ང་། །
མ་ཤི་གསོན་པོར་སྟོད་བའི་དུས་ཅ་ན། །
ཞེས་མངར་བཟའ་བརྟུང་མང་པོས་ལྷས་པོ་འཛོ། །
བུ་མོར་མི་རྟག་འཆི་བ་བྱང་ཅ་ན། །
ཟས་ནོར་ལྟ་ཅི་ལྷས་ཀྱང་བཞག་ནས་འགྲོ། །
འདིག་རྟེན་ཟས་ནོར་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། །
གཟུགས་མངོས་བུ་མའི་ལྷས་ལ་ཞེན་བ་ལོག། །
ཨ་མའི་བུ་མོ་སྤང་ས་འོད་འབྱམ་ང་། །
མ་ཤི་གསོན་པོར་སྟོད་བའི་དུས་ཅ་ན། །
མགོ་འབྲེན་དཔོན་པོས་གཞན་གྱི་ཁ་ལ་གསན། །
བུ་མོར་མི་རྟག་འཆི་བ་བྱང་ཅ་ན། །
མཐོལ་བཞགས་བཟོད་གསོལ་འཁྱོད་བ་སྐྱོ་ལྷལ་བྱེད། །
འདིག་རྟེན་ཁྱོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། །
དཔོན་པོ་སྤྲ་ཆེན་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་བ་ལོག། །
ཨ་མའི་བུ་མོ་སྤང་ས་འོད་འབྱམ་ང་། །
མ་ཤི་གསོན་པོར་སྟོད་བའི་དུས་ཅ་ན། །
གཏན་ཁོགས་ཁྱོ་གས་བརྟུང་ཐག་བྲག་པོ་བཏང་། །
བུ་མོར་མི་རྟག་འཆི་བ་བྱང་ཅ་ན། །
སྤང་སའི་དགོངས་རྫོགས་ཡིན་ཞེས་དག་ཅ་བྱེད། །
འདིག་རྟེན་ཁོགས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། །

གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ་ལོག །
ཨ་མའི་བུ་མོ་སྣང་ས་འོད་འབྱམ་ང་། །
མ་ཤི་གསོན་པོར་སྤྲོད་པའི་དུས་ཅ་ན། །
ཨ་ནེ་སྤྲོད་མོས་དགྲག་ཤིང་སྣ་ཆོགས་བྱས། །
བུ་མོར་མི་རྟག་འཆི་བ་བྱུང་ཅ་ན། །
བཅས་མ་བྱས་ཆེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཆི་མ་འདོན། །
འཇིག་རྟེན་སྤྲོད་མའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོ་བ་སྒྲིམ། །
སྤྲོད་མོ་ནེ་ཙའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ་ལོག །
ཨ་མའི་བུ་མོ་སྣང་ས་འོད་འབྱམ་ང་། །
མ་ཤི་གསོན་པོར་སྤྲོད་པའི་དུས་ཅ་ན། །
སྤྲུ་དར་པོ་བསམས་ནས་ལས་ཀ་བྱས། །
བུ་མོར་མི་རྟག་འཆི་བ་བྱུང་ཅ་ན། །
གཅས་པའི་བུ་རྒྱུང་འཁོར་བའི་འདོགས་ཐག་ཡིན། །
འཇིག་རྟེན་བུ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོ་བ་སྒྲིམ། །
སྤྲུ་དར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ་ལོག །
བུ་མོ་ང་ནི་མི་སྤྲོད་ཆས་ལ་འགོ །
སྣང་ས་འོད་འབྱམ་མི་སྤྲོད་རི་ཁོད་འགྲིམས། །
ཨ་མའི་བུ་མོ་སྣང་ས་མེད་ན་ཡང་། །
ཁྱིམ་ཐབ་གོགས་ཀྱི་ཕྲག་ཐོགས་ག་ལ་ཡོད། །
བུ་མོ་གང་མཛེས་བག་མར་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་། །
འཁོར་བའི་བཅོན་རྒྱུ་ཡབ་སྲས་ག་ལེ་བཞུགས། །

ཞེས་གསུང་བ་ན། རི་ནང་དཔོན་པོ་སྤྲ་ཆེན་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ནི་ཨ་མེ་སྤང་ས་ཐུགས་བདེན་
བར་མངོན་ནས་གསུང་ལན་གང་ཡང་མ་རྟུས་ཤིང་། བར་ལོག་ཀྱང་མ་མོད་བར་འགྱུར་བ་
དག་པོས་ལག་བ་ཐལ་མོ་སྤྲ་ཏེ་མིག་ནས་མཆི་མ་འདོན་བཞིན་དུ་ཡུད་ཅམ་ཁ་རོག་བསྐྱད་
བ་ན་སྐུ་ལྷ་ལྷ་དར་པོས་གཡོག་མོ་འདྲོམས་བ་སྦྱིད་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་བབས་ཏེ་ཨ་མ་སྤང་སའི་
པང་དུ་བྱོན་ནས་སྤྲོ་ཆབ་མང་དུ་བསེལ་བཞིན་སྤང་ས་ལ་ཁྱེ་བ་འདི་ལྟར་ཕུལ་ལོ། །

ཚུར་ལ་གསོན་དང་རིགས་བཟང་མཁའ་འགྲོ་མ། །

ཨ་མ་སྤང་ས་བྱ་ཚུང་བདག་ལ་གསོན། །

ཨ་མ་ལན་གཅིག་ཤི་ནས་སྤང་ལོག་བ། །

འདི་ནི་མི་ལམ་ཡིན་ནམ་མངོན་སུམ་ཡིན། །

མི་ལམ་ཡིན་ན་བྱ་ཚུང་སྤང་བ་སྦྱོ། །

མངོན་སུམ་ཡིན་ན་བྱ་ཚུང་ལོས་ཀྱང་དགལ། །

ཨ་མ་ཤི་ནས་ལོག་བ་རོ་མཆར་ཆེ། །

འདི་འདྲ་རོ་ལངས་ཡིན་ནམ་འདས་ལོག་ཡིན། །

རོ་ལངས་ཡིན་ན་བྱ་ཚུང་གསོད་རོགས་གྱིས། །

འདས་ལོག་ཡིན་ན་བྱ་ཚུང་རྗེས་སུ་བཟུང་། །

དེན་ཅན་མ་དང་བུལ་བའི་བྱ་ཚུང་ང་། །

སྐྱ་མ་མེད་པའི་རབ་བྱུང་བཅུན་བ་འདྲ། །

ལྷ་ཆོས་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གང་ནས་ཡོང་། །

དེ་ཆོ་བསམས་ནས་མ་བྱ་འབྲལ་མེད་མཛོད། །

དེན་ཅན་མ་དང་བུལ་བའི་བྱ་ཚུང་ང་། །

དཔོན་པོ་མེད་པའི་མངའ་འབངས་མི་སེར་འདྲ། །

ཁལ་འཇལ་བྱིས་སྤྲོ་བྱས་ཀྱང་སྤྲོ་ལས་གཏོང་། །

དེ་ཆོ་བསམས་ནས་མ་བྱ་འབྲལ་མེད་མཛོད། །
འིན་ཅན་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱ་ཆུང་ང་། །
དཔའ་རྩལ་མེད་པའི་སྒྲག་ཤར་གཞོན་བ་འབྲ། །
སྤྱང་གྲུང་འཛོམས་ཀྱང་དགྲ་འདུལ་གཉེན་མི་འཁྱེདས། །
དེ་ཆོ་བསམས་ནས་མ་བྱ་འབྲལ་མེད་མཛོད། །
འིན་ཅན་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱ་ཆུང་ང་། །
སྒོ་ལོ་མེད་པའི་སྒྲན་ཆུང་བྱ་མོ་འབྲ། །
རྒྱན་གོས་གཡུ་བྱུར་འཛོམས་ཀྱང་གྲོགས་མི་རྟེད། །
དེ་ཆོ་བསམས་ནས་མ་བྱ་འབྲལ་མེད་མཛོད། །
འིན་ཅན་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱ་ཆུང་ང་། །
ཁ་ལོ་མེད་པའི་མགྲོགས་ཆེན་རྟ་མོ་འབྲ། །
བར་འགྲོས་རྩལ་གསུམ་འཛོམས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆུང་། །
དེ་ཆོ་བསམས་ནས་མ་བྱ་འབྲལ་མེད་མཛོད། །
འིན་ཅན་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱ་ཆུང་ང་། །
རྒྱབ་ཤེད་མེད་པའི་སྒྲག་ཆུང་འེུ་འབྲ། །
རྩ་ཆག་བྱིན་ནས་གསོས་ཀྱང་པན་མི་ཐོགས། །
དེ་ཆོ་བསམས་ནས་མ་བྱ་འབྲལ་མེད་མཛོད། །
འིན་ཅན་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱ་ཆུང་ང་། །
ཐོག་ནོར་མེད་པའི་ཆོང་བ་རྟ་ལོག་འབྲ། །
ལུས་སེམས་བྲེལ་བ་ཆེ་ཡང་དགོས་དོན་མེད། །
དེ་ཆོ་བསམས་ནས་མ་བྱ་འབྲལ་མེད་མཛོད། །
འིན་ཅན་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱ་ཆུང་ང་། །

གྲིན་རྒྱབས་མེད་པ་ལམ་ཁའི་མན་ཐང་འབྲ། །
 དད་གྲུས་བྱས་ནས་སྒོར་བ་བསྒོར་མི་མེད། །
 དེ་ཆོ་བསམས་ནས་མ་བྱ་འབྲལ་མེད་མཛོད། །
 གིན་ཅན་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱ་རྒྱུར་ང། །
 གཤོག་རྩལ་མེད་པའི་འདབ་ཆགས་བྱ་དང་འབྲ། །
 གནམ་ལ་འཕུར་ཀྱང་ས་གཞིའི་སྤེར་དུ་ལྷུང་། །
 དེ་ཆོ་བསམས་ནས་མ་བྱ་འབྲལ་མེད་མཛོད། །
 གིན་ཅན་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱ་རྒྱུར་ང། །
 རྩ་རྩ་མེད་པའི་བྱར་ཐང་ལུང་སྟོར་འབྲ། །
 བྲེས་མཐོན་འཁོར་ཀྱང་གཞིས་ཆགས་སྤྲོད་མི་མེད། །
 དེ་ཆོ་བསམས་ནས་མ་བྱ་འབྲལ་མེད་མཛོད། །
 གིན་ཅན་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱ་རྒྱུར་ང། །
 མཛེ་ནད་བྲག་པོས་བརྩངས་བའི་ནད་པ་འབྲ། །
 འཁོར་མི་ཉུང་ཞིང་ཡོང་མཁན་སྐྱུག་བོ་བྱེད། །
 དེ་ཆོ་བསམས་ནས་མ་བྱ་འབྲལ་མེད་མཛོད། །
 ཨ་མ་བྲིམ་ལ་ཅིས་ཀྱང་ལོག་རོགས་མཛོད། །

ཅས་ཁྱས་པ་ན། སྒྲ་ས་རང་ཡང་བྱ་ཆུང་ལྷུ་དར་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱེས་ནས་སྤྱན་
ཆབ་མང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་གྱང་བྱ་ཆུང་གི་འདོད་པ་ལྟར་གྲིམ་ལ་ཡོག་ན་ཆོས་ལ་
བར་ཆད་ཀྱེད་པར་དཔོངས་ཏེ་བྱ་ཆུང་ལྷུ་དར་པོ་འདི་དབྱ་ལ་སྒྲ་ས་འདི་ཕྱག་དར་དཀར་གྱི་
ཡོལ་བ་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་དེས་བྲིལ་བྲིལ་མཛད་བཞིན་དུ་སྒྲ་སས་བྱ་ཆུང་ལ་སྤྱི་འདི་
བཞེས་སོ། །

པ་གཅིག་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ལ་སྤྲིང་ནས་འདུད། །
ཚུར་ལ་གསོན་དང་ཁོག་ནང་སྤྲིང་གི་བྱ། །
ལྷ་ལྷ་དར་པོ་ཨ་མའི་སྤྲིང་ལ་ཉོན། །
ཨ་མ་དེ་རྩོལ་ངས་ག་ནས་ཡིན། །
ལན་གཅིག་གི་ནས་འདས་ལོག་བྱུང་བ་ཡིན། །
འདི་འདྲ་མི་ལས་སྤྲིང་མ་ཅི་ལ་ཡིན། །
མངོན་སྲུང་བདེན་པ་ཡིན་པས་དགའ་བར་མཛོད། །
འོན་ཀྱང་སྤྲིང་བ་ཐམས་ཅད་མི་འཆི་ཞིང་། །
གི་ཆད་ཐམས་ཅད་འདས་ལོག་ག་ནས་ཡོང་། །
དེ་ཕྱིར་ཨ་མས་ལྷ་ཆོས་མ་བྱས་ན། །
མི་ཉག་འཆི་བ་ནས་ཡོང་ཆ་མེད་ཡིན། །
གངས་སེང་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་དེ། །
གངས་རི་དཀར་པོ་དེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག །
དེ་ལས་ལྷག་པ་གངས་དཀར་ཉེ་སེ་ཡོད། །
གངས་རི་དེ་ནི་ཉེ་མས་བཞུ་ཉེན་འདུག
ཐང་དཀར་ཆོད་པོ་གཤོག་རྩལ་འཛོམས་པ་ཁྲིད། །
བྲག་སྟོད་མཐོན་པོ་དེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག །
དེ་ལས་ལྷག་པ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཡོད། །
བྲག་རི་དེ་ནི་ཐོག་གིས་གཏོར་ཉེན་འདུག །
བཙོ་བརྒྱད་ཤིག་བྱུང་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཁྲིད། །
སྤང་སྟོད་བདེ་མོ་དེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག
དེ་ལས་ལྷག་པ་རྩ་རྩ་གང་འཛོམས་ཡོད། །

སྤང་རི་ང་ནི་སད་ཀྱིས་བྲིར་ཉེན་འདུག །
ཉ་ཚུང་གསེར་མིག་འབྱུག་འགྲོས་མཁས་པ་བྲོད། །
མཆོ་སྟོད་མཐོན་པོ་ང་ལ་མ་ཆགས་ཤིག །
ང་ལས་ལྷག་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡོད། །
མཆོ་མོ་ང་ནི་ཐན་བས་སྐམ་ཉེན་འདུག
གསུང་སྟན་འབྱུར་བའི་ལྷང་གྲིང་འཛོལ་མོ་བྲོད། །
ལྷང་གྲིང་གྲུ་བཞི་ང་ལ་མ་ཆགས་ཤིག
ང་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲིང་ཆལ་གྲུ་སྤིངས་ཡོད། །
ལྷང་མ་ང་ནི་ནམ་མཁུག་བསྐྱུ་ཉེན་འདུག །
དབུལ་གཤོག་ཅན་གྱི་གསེར་སྤང་བྱང་བ་བྲོད། །
ཏ་ལའི་མེ་ཏྲག་ང་ལ་མ་ཆགས་ཤིག །
ང་ལས་ལྷག་པའི་བད་སྟོང་ལྷུ་རྩ་རྩ་ཡོད། །
མེ་ཏྲག་ང་ནི་སེར་བས་བཅོམ་ཉེན་འདུག །
ཨ་མའི་བྱ་ཚུང་ལྷུ་དར་པོ་བྲོད། །
འདས་ལོག་སྤང་ས་ང་ལ་མ་ཆགས་ཤིག །
ང་ལས་ལྷག་པ་དཔོན་པོ་ཡབ་སྐུ་ཡོད། །
ཨ་མར་མི་རྟག་འཆི་བ་འབྱུང་ཉེན་འདུག །
དེ་ཆོ་གསན་པ་ཨེ་བྱུང་ཨ་མའི་བྱ། །
ལྷུ་དར་པོའི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །
ཅེས་གསུངས་པ་ན། སྐུ་ལྷུ་དར་པོས་ལྷུ་སྤང་ས་འོད་འབྱུང་ལ་སྤང་ཡང་ཁྱེ་བ་ནན་
ཏན་འདི་ལྟར་ཞོག་ལྷུ་ལོ། །
བཅེ་བས་ཐུགས་རྗེས་རྟག་པར་རྗེས་བཟུང་བ། །

བྱམས་མགོན་ཨ་མ་ཡང་གཅིག་བདག་ལ་གསོན། །
པ་མས་འཁོར་བའི་ས་བོན་མ་བཏབ་ན། །
བྱ་ངས་འཁོར་བའི་འདྲགས་ཐག་ཅི་ལ་བྱེད། །
གངས་སྟོད་མཐོན་པོའི་སེང་གེ་དཀར་མོ་ང་། །
གངས་རི་དཀར་པོ་སྟོད་ལ་མ་ཆགས་ན། །
ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་གཞོན་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །
དར་སེང་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་རྒྱས་དུས་མེད། །
སེང་གེ་ང་ལ་གཡུ་རལ་མ་རྒྱས་བར། །
གངས་རི་དཀར་པོ་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་རོགས་མཛོད། །
དར་སེང་དཀར་པོ་གཡུ་རལ་རྒྱས་པའི་དུས། །
གངས་དང་སེང་གེ་སྤེབས་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །
དེ་བར་གངས་རི་ཉི་མས་མ་བཞུ་བར། །
དགོང་མོའི་གིབ་སོ་མགོན་དུ་བོས་པས་ཆོག། །
བྲག་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཐང་དཀར་ཁྲོད་པོ་ང་། །
མཐོ་བཙན་བྲག་དམར་སྟོད་ལ་མ་ཆགས་ན། །
མདའ་མཁན་དཔའ་བོའི་གཞོན་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །
ཐང་དཀར་ཁྲོད་པོ་གཤོག་སྟོ་སྟེ་དུས་མེད། །
ཁྲོད་པོ་ང་ཡི་ཅེ་སྟོ་མ་སྟེས་བར། །
བྲག་སྟོད་མཐོན་པོ་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་རོགས་མཛོད། །
ཐང་དཀར་ཁྲོད་པོ་ཅེ་སྟོ་རྒྱས་པའི་དུས། །
བྲག་དང་ཁྲོད་པོ་སྤེབས་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །
དེ་བར་བྲག་རི་ཐོག་གིས་མི་གཏོར་བར། །

ནུས་ལྷན་སྤྲེས་འཆང་མགོན་དུ་བོས་པས་ཆོག །
སྤང་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཤ་བ་སྤྲུག་ཆུང་ང་། །
སྤང་སྟོངས་བདེ་མོ་སྟོད་ལ་མ་ཆགས་ན། །
ཡིང་པ་བྲི་བྲིད་གཞོད་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །
ཤ་བ་སྤྲུག་ཆུང་དུང་རྩ་རྒྱས་དུས་མེད། །
ཤ་བ་སྤྲུག་ཆུང་དུང་རྩ་མ་རྒྱས་བར། །
སྤང་སྟོད་མཐོན་པོ་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་རོགས་མཛོད། །
ཤ་བ་སྤྲུག་ཆུང་དུང་རྩ་རྒྱས་པའི་དུས། །
སྤང་དང་ཤ་བ་སྤྲེབས་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །
དེ་བར་སྤང་རི་སད་ཀྱིས་མི་འབྲེང་བ། །
ལྷ་སྤྱན་སྤྲུག་པོ་མགོན་དུ་བོས་པས་ཆོག །
མཆོ་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཉ་ཆུང་གསེར་མིག་ང་། །
གཙང་ཆབ་སྟོན་མོ་སྟོད་ལ་མ་ཆགས་ན། །
ལྷགས་ཀྱང་ར་མའི་གཞོད་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །
ཉ་མོས་ལུས་ཀྱི་འཇུག་འགྲོས་ཤེས་དུས་མེད། །
ཉ་མོ་ང་ལ་གསེར་མིག་མ་རྒྱས་བར། །
གཙང་ཆབ་སྟོན་མོ་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་རོགས་མཛོད། །
ཉ་ཆུང་གསེར་མིག་འཇུག་འགྲོས་ཡོང་བའི་དུས། །
མཆོ་དང་ཉ་མོ་སྤྲེབས་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །
དེ་བར་མཆོ་མོ་ཐན་པས་མི་སྐྱམ་བ། །
མཆོ་སྤྱན་རྒྱལ་པོ་མགོན་དུ་བོས་པས་ཆོག །
ལུང་གྲིང་གྲུ་བཞེད་བྱེད་ཆུང་འཛོལ་མོང་། །

སྤྱི་ཚལ་སྤྱ་སྤྱངས་ཁྱོད་ལ་མ་ཆགས་ན། །
བྱ་ཁ་ཉོར་བའི་གཞོད་བ་མ་བྱང་ཡང་། །
བྱེའུ་ཆུང་གསུང་སྟན་འགྱུར་ཁྱུག་ཤེས་དུས་མེད། །
བྱེའུ་ཆུང་འཛོལ་མོ་གསུང་སྟན་མ་ཤེས་བར། །
ལུང་གླིང་གྲ་བཞི་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་རོགས་མཛོད། །
བྱེའུ་ཆུང་འཛོལ་མོས་སྟན་འགྱུར་ཤེས་བའི་དུས། །
ལུང་གླིང་བྱེའུ་ཆུང་སྤེབས་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །
དེ་བར་ལུང་གླིང་ནམ་མཁུག་མི་བསྐྱ་བ། །
དབྱར་སོས་ནམ་ལྷ་མགོན་དུ་བོས་བས་ཆོག །
ལུམ་པའི་ནང་གི་སྟག་ཆུང་བྱང་བ་ང་། །
ཏ་ལའི་མེ་ཉོག་ཁྱོད་ལ་མ་ཆགས་ན། །
བྱ་དང་བྱེའུ་འཛོལ་གཞོད་བ་མ་བྱང་ཡང་། །
གསེར་སྤྱང་ང་ལ་དདུལ་གཤོག་རྒྱས་དུས་མེད། །
སྟག་ཆུང་བྱང་བས་སྤྱང་ཅི་མ་བསགས་བར། །
ཏ་ལའི་མེ་ཉོག་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་རོགས་མཛོད། །
སྟག་ཆུང་བྱང་བས་སྤྱང་ཅི་ལོན་བའི་དུས། །
མེ་ཉོག་སྤྱང་བྱ་སྤེབས་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །
དེ་བར་མེ་ཉོག་སད་ཀྱིས་མི་འབྱེར་བར། །
བུམ་པའི་རྒྱན་ཆར་མགོན་དུ་བོས་བས་ཆོག །
ཨ་མའི་བྱ་ཆུང་ལྷུ་དར་པོ་ང་། །
དེན་ཅན་ཨ་མ་ཁྱོད་ལ་མ་ཆགས་ན། །
མི་ཉག་འཆི་བའི་གཞོད་བ་མ་བྱང་ཡང་། །

བྱ་ཆུང་ང་ལ་ལུས་སྤྲེལ་ཡོང་དུས་མེད། །
ལྷ་ཁྱ་དར་པོ་རང་མགོ་མ་ཐོན་བར། །
ཨ་མ་སྤང་ས་ཅེས་ཀྱང་བཞུགས་རོགས་མཛོད། །
ཨ་མའི་བྱ་ཆུང་རང་མགོ་ཐོན་པའི་དུས། །
རེད་རང་མ་བྱ་སྤེབས་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །
དེ་བར་ཨ་མ་སློ་བྱར་མི་འཆི་བའི། །
ཆོ་དབང་ཞུ་ཞིང་ཆེ་སྤྱབ་བྱས་པས་ཆོག །
ཨ་ནེ་སྙིང་མོས་དགྲུག་ཞིང་བྱས་པ་ལ། །
གསན་ན་ནས་ཡབ་དང་མེས་པོས་བརྟུངས་ན་ཡང་། །
བཟོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་དགོངས་ཏེ། །
ཁོང་ཁྱོ་མ་མཛད་བྱིས་ལ་ལོག་རོགས་མཛོད། །
མཛེས་པའི་གྲོགས་དང་བཅེ་བའི་བྱ་ཆུང་གིས། །
སྤྱག་བསྐྱལ་མཆི་མ་འདོན་ཞིང་ཞུས་པ་ལ། །
སྙིང་རྩེ་གཟིགས་ནས་གསན་དགོངས་མ་མཛད་ན། །
ཨ་མའི་ལྷ་ཆོས་དེ་འབྲས་གང་ཡོང་བ། །
བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ནི། །
བྱིས་ན་བསྐྱད་ཀྱང་ལྷ་ཆོས་དེ་ག་ཡིན། །
སྙིང་རྩེ་མེད་པར་དབེན་པ་བརྟེན་ན་ཡང་། །
གཅན་གཟན་རི་ཅེ་འགྲིམས་དང་བྱུང་ཅི་མེད། །

ཅེས་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་མྱུང་སྟོད་རི་ནང་པའི་གཡོག་པོ་མོ་དང་མངའ་འབངས་མི་སེར་
པལ་ཆེར་ནས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔོན་པོ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་དབྱས་སུ་པོ་
གཡོག་བསོད་ནམས་དཔལ་བསྐྱེད་དང་། གཡོག་མོ་འཛོམས་པ་སྤྱིད་སོགས་དཔོན་

གཤམ་པ་འབངས་འཁོར་མི་སེར་ཆང་མས་ཀྱང་སྤྱད་དར་པོའི་ཁྱ་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་པར་དུ་
བྱས་ཤིང་ལྷག་དོན་ཨ་ཁེ་སྟོད་མོ་ཁེ་ཙོ་ལེགས་དེ་ཡང་མོ་རང་གི་སྟོན་བྱས་ཀྱི་བྱ་བ་རན་པ་
རྣམས་ལ་འགྲོད་པ་བྲག་པོས་བཞགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་དེ་འདྲ་
གཏན་ནས་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་སེམས་བྱེད་པར་ཨ་ལྷེ་སྤར་སའི་སྐྱ་མདུན་དུ་འཁྱོར་ཞིང་། ཨ་
ལྷེ་སྤར་སའི་ཐུགས་ལ་ཡང་མུང་སྟོད་པའི་དཔོན་གཤམ་ཆང་མས་ཁྱ་ནན་ཆེན་པོ་ཁ་ཞེ་
མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་དོན་བྱ་རྒྱུ་ལྷུ་དར་པོ་དེ་ད་ལྟ་ན་ཆོད་ཤིག་དུ་སྤྱང་ཆོས་
དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་ལན་དཔེ་དོན་སྤྱར་ནས་ཟེར་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་ཤིག་དུ་ངོ་མཆར་ཆེ་
ཞིང་། མ་ཟད་ཨ་ཁེ་སྟོད་མོས་ཀྱང་སྟོན་བྱས་ལས་ལ་འགྲོད་བཞགས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་
སེམས་བྱེད་པ་འདི་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན་འདུག་པས་ད་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་
སྤྱ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དགའ་ལོ་ཨེ་ཡོང་སྟམ་སྟེ་སྤྱད་དར་པོས་དབྱས་
མུང་སྟོད་པའི་དཔོན་གཤམ་ཆང་མའི་འདོད་པ་སྟོང་ཕྱིར་རེ་ཞིག་བྲིས་ལ་བྱོན་པ་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པ་ན། མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་འཇམ་པའི་གོས་བཟང་པོ་རྣམས་ཨ་ལྷེ་སྤར་སའི་སྐྱ་ལ་
སྤར་ཡང་བསྟོན་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མུང་སྟོད་རི་ནང་པའི་བྲིས་དུ་ཐེབས་པ་ན་མེ་ཏྲིག་གི་
ཆར་བབས་ཤིང་འབྲུག་གི་སྤྱ་དབྱངས་ལན་གསུམ་བསྐྱགས་པ་བཅས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགེ་
མཆོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་དེའི་ཆེ་འདས་ལོག་སྤར་ས་འོད་འབྱམ་དེ་
ནི་སྤྱ་བྲག་སྟོང་སྤྱལ་སྤྱ་དང་མི་འབྲལ། གསུང་གསལ་སྟོང་ལོངས་སྤྱ་དང་མི་འབྲལ།
ཐུགས་བདེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རང་ནས་མུང་སྟོད་རི་ནང་པའི་འཁོར་འབངས་
སྤྱི་དང་། ལྷག་དོན་དཔོན་པོ་སྤྱ་ཆེན་པ་ཡལ་སྤྱད་དང་། ཨ་ཁེ་སྟོད་མོའི་སྟོ་ཆོས་ལ་སྤྱར་ཨེ་
ཐུབ་དགོངས་ཏེ། དལ་འཁྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་ཏྲག་ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་
ཉེས་དམིགས། ཐར་པའི་པན་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སོ་སོའི་བསྐྱལ་པ་དང་
འཆོམས་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། དཔོན་པོ་ཡལ་སྤྱད་དང་ཨ་ཁེ་སྟོད་མོ་ནི་ཐེག་སྤྱིབ་
ཆེ་བའི་དབང་གིས་སོ་སོའི་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་དུང་སྤར་ས་ཆོས་ལ་བྱོན་དོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་

བྱེད་ཅིང་སྒྲུང་སྐད་ཁོང་ན་མས་པར་བཀྱར་སྟེ་དང་ཞབས་ཏྲོག་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོག་པ་བ་ལྷུ་ས་
ཀྱང་མོ་སྤྲུམ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་མི་སྤྱབ་པའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲུང་ས་རང་ཡང་ཆོས་ལ་ཐེབས་མ་སྤྱབ་པར་
ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་ནས་ཉིན་མོ་ཟས་མི་བ། མཆོན་མོ་མནལ་མ་ཁྱུག་པར་བལྟགས་ཅ་ན། དཔོན་པོ་
ཡབ་ཀྱས་དང་ཨ་ནེ་སྟེད་མོས་མཁྱིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་ས་ལ་འདི་སྒྲུང་ལྷུ་སོ། །

ལྷོ་ལ་གསོན་དང་གཟུགས་མངེས་ཡིད་འཕྲོག་མ། །

དཔེན་མོ་སྒྲུང་ས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གསོན། །

ལྷ་རྒྱས་ལས་ལ་འགྲོད་བས་བཤགས་པ་དང་། །

ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་སེམས་ཡང་དག་བྱས་པ་ནི། །

སྒྲིབ་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མ་བྱས་པས། །

དེ་འདྲའི་བྱུགས་སེམས་སྒྲི་དོན་མ་མཆིས་ཀྱང་། །

ཉིན་མོ་བཟང་བཏུང་ཞལ་ལ་མི་གསོལ་ཞིང་།

མཚན་མོ་གཟིམ་མལ་ནང་དུ་མནལ་མི་ཁྱལ།

དེ་འདྲའི་བྱུགས་སེམས་སྒྲི་དོན་མ་མཆིས་ཀྱང་། །

ཡང་ན་སྐུ་ལུས་བསྐྱེད་གཞིས་མ་གཅོས་སམ། །

ཞེས་ཞུས་པས། ལྷང་སས་དེའི་ལན་དུ།

སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སྣ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །

བྱེད་བྱེས་སྒྲོབས་ཤིག་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། །

བར་ཆད་སེལ་ཤིག་ཆོས་རྒྱུང་སྤྱང་མ་རྣམས། །

བྱ་མེད་བསམ་བ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཚུར་ལ་གསོན་དང་ཡབ་སྐུ་མ་སྲིང་གསུམ། །

འདས་ལོག་སྒྲུང་ས་བདག་ལ་ཚུར་གསོན་དང་། །

ཆེ་འདིར་དགོས་པའི་ལྷོ་གོས་གཏམ་གསུམ་པོ།

མ་བྱུང་བསམས་ནས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པ་མིན། །
ལུས་ལ་འབྱུང་བཞི་འབྱུགས་པའི་ནད་ཀྱང་མེད། །
སེམས་ལ་མི་འདོད་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་མེད་ཅིང་། །
ཁྱེད་རང་རྣམས་ཆོས་ལྷ་ཆོས་མི་བྱེད་ཁར། །
ང་ཡང་ཆོས་ལ་མ་བཏང་སེམས་པ་སྐྱོ། །
གནས་ཁང་ལྷ་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་དྲུང་མ་སྐྱོ། །
བཟའ་བཏུང་བདུད་ཅི་ཡིན་ཡང་ཡིད་མ་མགུ། །
ཉེ་འབྲེལ་ལྷ་ཆོགས་ཡིན་ཀྱང་སེམས་མ་ཞོར། །
བྱ་ཚུང་ལྷ་སྤྱག་ཡིན་ཀྱང་སྒོ་མི་ཆགས། །
ཡབ་སྲས་ལྷ་མ་སྤྱང་ལྷ་ཆོས་མི་མཛད་ཀྱང་། །
འདས་ལོག་སྤྲང་ས་ཆོས་ལ་གཏོང་བ་བྱ། །
བྱིས་ཀྱང་བྱ་མོ་ཆོས་ལ་མ་བཏང་ན། །
ལན་གཅིག་པ་མ་བྲན་པས་གཏོང་རོགས་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ན། དཔོན་པོ་སྤྲེལ་ཆེན་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་དེ་སྤྱེད་པན་སྤྲང་ས་ལ་བྱས་
ཉེས་མེད་བཞིན་དུ་ཨ་ནེ་སྟོད་མོའི་ཁ་ལ་ཉན་ཏེ་བརྟུང་ཐག་བཏང་བར་བརྟེན་ཤི་རྒྱུན་ངན་པ་
བྱུང་བ་སོགས་ནི་དགོངས་དག་པ་འདུག་ཀྱང་། དེང་སྐབས་ནི་ཆང་མས་མི་སྟན་པ་སྤྲང་
སྤྲེལ་ཅམ་ཟེར་མི་མེད་བཞིན་དུ་ད་དུང་སྒོ་བག་མི་ཕེབས་པའི་ཁུལ་བྱེད་པ་འདི་འབྲུ་མ་འོས་
ཀྱང་། ད་ལས་ལས་མང་ན་ནི་སྤྲང་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་ཆང་མ་འབྱོར་བ་བྲག་པོ་སྤྲེལ་དགོས་པ་
ཞིག་འོང་བ་འདུག མ་ལས་ན་ནི་དགོས་རྒྱུ་འདི་གཞན་ཉེན་པའི་ལས་མི་བྱེད་པར་དམ་པའི་ལྷ་
ཆོས་ཟེར་བ་དེ་ལ་གཞོར་གཞོར་འདི་ཁ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་བྱེད་པ་འདུག དེ་ལས་སྤྲང་ས་རང་
སྤྲང་སྟོད་དེ་ནང་པའི་བག་མར་འབྱོར་བ་ནས་ད་བར་གཉིན་འབྲུང་ལ་འང་སང་ཡོང་
གནངས་ཡོང་གིས་བྱི་འབྲུངས་ཁོ་ན་ལས་གཏོང་རྒྱ་མ་བྱུང་བའི་ཐོག་དུ་མགྲོགས་པའི་སྤྲོན་

ལ་སྤེབས་ཆེན་གྱི་དཔེ་ལྟར་རང་གཞན་ཆང་མར་འགྲོད་ཐལ་གྱི་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་།
གཤེས་པ་མ་དྲན་བ་ནི་ཅེས་ཀྱང་བདེན་ངེས་བཅས་དེས་ན་སྤང་ས་བྱ་ཆུང་དང་ལྟན་ཅིག་པ་
མའི་སར་གཉེན་འཕྲད་ལ་བཏང་ན་བྱ་ཆུང་དང་པ་མར་ཆགས་ནས་ཆོས་ལ་འགྲོ་མི་ཐུབ་
པའི་ཐོག་ཏུ་པ་མ་གཉིས་ནས་ཀྱང་རང་གི་བྱ་མོ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་
བསྐྱབ་བྱ་བས་ཏེ་སྤྱོད་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོང་འདྲ་སྤྲུམ་ནས་འབྲེལ་མ་བཟང་པོ་བསྐྱར་ཏེ་བྱ་
ཆུང་ལྟུ་དར་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་དཔོན་མོ་སྤང་ས་འོད་འབྱུང་དེ་ནི་རང་གི་པ་གཞིས་ལྡང་
པད་ཁུད་དུ་སྤང་སའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱུང་དུ་འཁོར་ཞག་གཉེན་འཕྲད་ལ་བཏང་བས། གཤེག་
མོ་འཛོམས་པ་སྤྱིད་ལ་སྤྲུམ་ལྟུ་དར་པོ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་འདས་ལོག་སྤང་ས་ཡུམ་སྤྲུམ་
གཉིས་གཤེག་མོ་དང་བཅས་མྱང་སྟོད་རི་ནང་པའི་བྲིམ་ནས་ལྡང་པད་ཁུད་གཞིས་སུ་
ཐེབས་པ་ན། དེ་སྐབས་མྱང་ཆུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཅེ་དང་ཅེ་ཆེན་གྱི་ཐམ་ཆེན་ལ་མ་ཐར་
བས་འབྲུལ་པ་ནམས་ཀོ་བྱས་སྟོལ་འདོད་བྱེད་དགོས་པ་ལ་ཐུག་ནས་ཨ་ལྷེ་སྤང་སས་
མཉན་དཔོན་ལ་ཀོ་བ་གཏོང་རོགས་གྱིས་ཞེས་སྐྱེ་འདི་གསུངས་སོ། །

མྱང་ཆུའི་པ་རིར་བཞུགས་པའི་མཉན་དཔོན་གྱི་ཞལ་ངོ་། །

བྱ་མོ་ཨ་མ་དྲན་བྱུང་ཀོ་བ་ནག་ཆུང་ཐོངས་ཤོག །

མྱང་ཆ་གསལ་སྟོན་དྲན་བྱུང་ཀོ་བ་ནག་ཆུང་ཐོངས་ཤོག །

བྱ་མོ་ཡབ་ཆེན་དྲན་བྱུང་བྱ་ཤིན་ཏུ་མགོ་ཐོངས་ཤོག །

ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་དྲན་བྱུང་བྱ་ཤིན་ཏུ་མགོ་ཐོངས་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པས། མཉན་དཔོན་གྱིས་སྤང་ས་ལ་སྐྱེ་ལན་འདི་བྲངས་སོ། །

འབྲུལ་པ་པར་འགྲོ་བརྒྱལ་ཆུར་ཡོང་སྟོང་ཅམ་ཡོང་གིས། །

ཀོ་བྱར་འགྲོ་མི་ཡོད་ཆད་གཏོང་ཡོང་ག་ནས་ཡོང་བ། །

བྱ་མོ་ཨ་མ་དྲན་ན་ཆུ་ལ་བཞག་ནས་ཐེབས་ཤིག །

བྱ་མོ་ཨ་མ་དྲན་ན་ཆུ་ལ་མཆོངས་ནས་ཐེབས་ཤིག །

ཟེར་བ་ན་ཨ་མྱེ་སྤྲང་སས་མཉན་དཔོན་ལ་སྤྱུ་འདི་གསུངས་སོ། །
མཉན་དཔོན་དེ་འབྲམ་གསུངས་གོ་བ་ནག་ཚུང་ཐོངས་ཤོག །
ཨ་ཀྱང་དེ་འབྲམ་གསུངས་གྲུ་ཤན་རྟ་མགོ་ཐོངས་ཤོག །
རྟ་མོ་ཆག་གིས་བསོས་ནས་རྒྱང་ཐང་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན། །
རྟ་ར་གྲུ་བཞིའི་ནང་དུ་བཏགས་དང་མ་བཏགས་མི་འདུག །
ཞིང་ལས་སོ་ནམ་བྱས་ནས་རྩམ་བ་ཉོ་དགོས་བྱུང་ན། །
གྲོ་ནས་སྤུན་མའི་ས་བོན་བཏབ་དང་མ་བཏབ་མི་འདུག །
ལས་སྤྱུ་ལྟ་ཆོས་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་དགྲ་དུ་ལངས་ན། །
ནལ་འབྱོར་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་དང་མ་འགྲིམས་མི་འདུག །
ཚུ་ལ་གོ་གྲུ་ཡོད་ནས་རབ་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན། །
མཉན་དཔོན་ཞལ་ངོར་ཁྱུ་བ་སྤུལ་དང་མ་སྤུལ་མི་འདུག །
ཅེས་གསུངས་པས། ཡང་མཉན་དཔོན་དེས་ལན་དུ་འདི་ལྟར་ཟེར་རོ། །
སྐམ་པའི་ཁ་བདེ་སྤྱེ་བདེ་སྤྱོན་པའི་ཚུ་ལ་མི་འགྲོ། །
ལ་ཁར་རྒྱ་པ་དབང་ཆེ་ཚུ་ཁར་མཉན་དཔོན་དབང་ཆེ། །
བྱ་མོར་རྩུ་འབྲུལ་ཡོད་ན་གནམ་ལ་འབྱར་ནས་ཆས་ཤོག །
བྱ་མོར་སྤྱུ་དབང་ཡོད་ན་ཚུ་ལ་ཐམ་བ་ཚུགས་ཤོག །
སྟོམས་ཚུང་འབྲུལ་བ་ཡིན་ན་ང་ལ་གོ་སྤྱེ་ཁྱེར་ཤོག །
གོ་སྤྱེ་མེད་པའི་འབྲུལ་པར་གཏོང་དུ་དགོས་དོན་མི་འདུག །
མདའ་མོ་རྒྱག་དགོས་བསམས་ནས་མཆོག་དཀར་གཞུ་མོ་ཉོས་ཡོད། །
གར་བརྒྱབ་འབེན་ལ་མ་པོག་མདའ་གཞུའི་དགོས་པ་མི་འདུག །
སྤྲུག་པོ་ཨེ་ཡོང་བསམས་ནས་ལྟོ་ཆོང་བྱང་ཆོང་བྱས་ཡོད། །
བྱ་ལོན་ལེན་དགོས་བྱུང་ན་ཆོང་བ་བྱས་ནས་གང་ཡོང། །

མངོས་པོ་ཨེ་ཡོང་བསམས་ནས་གཡུ་ཤ་གསེར་གྱིས་བསྐྱར་ཡོད། །
ཁྲིམ་ཐོག་གཙོད་རྒྱ་མེད་ན་རིན་གོང་སྤྲད་ནས་གང་བྱེད། །
ཀོ་སྤྲེལ་ཨེ་ཡོང་བསམས་ནས་ཀོ་སྤྲེལ་མཉན་པས་བསྐྱིགས་ཡོད། །
སྤྲེལ་མེད་སྤྲོལ་འདོན་བྱེད་པ་དཀའ་ལས་ཁག་རོགས་ཡིན་འདུག །
ཅེས་ཟེར་བ་ན་སྤང་སའི་སྤྲུགས་ལ་རྒྱ་ཁར་མཉན་པ་ལ་ཁར་ཇག་པ་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་བདེན་
ཀོ་སྤྲེལ་ཞིག་མ་སྤྲད་ན་ཡོང་རྒྱ་མི་འདུག་དགོངས་ཏེ་སྤང་ཡང་མཉན་པ་ལ་སྤྲེལ་འདི་གསུངས་
སོ། །

མཉན་དཔོན་ཞལ་ངོ་སྤྲུགས་བདེན་བྱ་མོས་ཀོ་སྤྲེལ་མོས་འབྲུལ། །
པ་མ་བྲན་པས་མི་ཆོག་མི་རྟག་འཆི་བ་བྲན་བྱུང་། །
ལན་གཅིག་པ་མ་འཕྲད་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཡོད་དོ། །
མཉན་དཔོན་ཞལ་ངོ་དབང་ཤེས་ཀོ་སྤྲེལ་གང་མཆྱོགས་ཐོངས་ཤོག །
བྱ་མའི་གཙུག་གཡུ་བྱ་དམར་སྤྲེལ་མར་འབྲུལ་དགོས་ཡོད་དོ། །
དེ་འོག་གཡུ་རྒྱུ་དཀར་མཉན་དཔོན་ལགས་སུ་འབྲུལ་ལོ། །
ལན་གཅིག་པ་མ་འཕྲད་དེ་ལྷ་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཡོད་དོ། །
མཉན་དཔོན་ཞལ་ངོ་དབང་ཤེས་ཀོ་སྤྲེལ་གང་མཆྱོགས་ཐོངས་ཤོག །
སོར་གདུབ་གཡུ་ཡི་ཤ་ལྡན་སྤྲེལ་མར་འབྲུལ་དགོས་ཡོད་དོ། །
བྱ་མའི་གཡུས་དུང་དཀར་པོ་མཉན་དཔོན་ལགས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །
ལན་གཅིག་པ་མ་འཕྲད་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཡོད་དོ། །
མཉན་དཔོན་ཞལ་ངོ་དབང་ཤེས་ཀོ་སྤྲེལ་གང་མཆྱོགས་ཐོངས་ཤོག །
གཡུ་རྒྱུ་ཉིག་མགོ་རྒྱན་སྤྲེལ་མར་འབྲུལ་དགོས་ཡོད་དོ། །
ཁ་ཆེ་སྤྲོས་ཤེས་སྤྲེལ་མཉན་དཔོན་ལགས་ལ་འབྲུལ་ཆོག །
ལན་གཅིག་པ་མ་འཕྲད་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཡོད་དོ། །

མཉན་དཔོན་ཞལ་ངོ་དཔའ་ཤེས་ཀོ་བྱ་གང་མཚྏགས་ཐོངས་ཤོག །
ཅེས་གསུངས་ནས་རྒྱ་གོས་རྣམས་ཕུད་དེ་ཀོ་སྒྲ་སྤྲོད་ཏུ་ཕེབས་པས་ན་གཟུགས་མཛེས་
ཤིང་གསུང་སྟན་པའི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་རྒྱུད་བྱང་སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་གི་གོས་ལའང་
པངས་པ་མེད་པར་གཏོང་པོད་མཛད་པ་ལ་མཉན་དཔོན་ཏུ་ལས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། བྱ་མོ་ཁྱོད་
སུ་ཡིན་དེས་པས་ང་ལྟར་སྟོད་རི་ནང་པའི་དཔོན་མོ་སྤང་ས་འོད་འབྱམ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་
གསུངས་པ་ན། སྤང་ས་འོད་འབྱམ་འདས་ལོག་མཛད་དེ་མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་གི་གདུལ་བྱ་
རྣམས་ལ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་སྟན་གྲགས་ཐོས་ཏེ་ཀོ་སྒྲར་གནང་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་
ལྟངས་པར་པར་ཕུལ་ནས་ཕྱག་འཆའ་བྱིན་རྒྱལ་ཤིང་། དེའི་དུས་གྱུ་ཁར་ཡོད་པའི་
སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་བྲངས་ཏེ་འཁོར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འདས་ལོག་སྤང་ས་འོད་
འབྱམ་གྱི་ཞལ་མཛའ་གསུང་ཉན་ལ་ཡོང་བ་རྣམས་ཀྱང་འཛོམས་ཏེ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་ལ་པན་པའི་གསུང་གཞས་གཅིག་གནང་དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་ན་སྤང་ས་རང་གི་
གོས་རྒྱན་དཔེ་ཏུ་ལྟངས་པའི་སྤྱུ་འདི་ལྟར་ཞིག་བཞེས་སོ། །

སྤང་ས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཆོས་སྤྲོད་སྤང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བར་ཆད་སེལ། །
བྱ་མའི་བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག །
འདི་ན་ཆོགས་པའི་རྒན་གཞོན་ཕོ་མོ་རྣམས། །
འདས་ལོག་སྤང་ས་ང་ལ་རྒྱ་བ་ཉོན། །
བྱ་མོས་སྤྲོད་ངོམ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
ཁྱེད་རང་རྣམས་ཆོས་ང་ལ་སྤྱུ་ལོངས་ཟེར། །
འདིག་ཉེན་བྱ་བ་འདི་ལ་ཞེ་ཁྲིལ་ནས། །
གོས་རྒྱན་དཔེ་ཏུ་ལྟངས་པའི་གཞས་གཅིག་འཐེན། །

བྱ་མའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་གི་སྤྱི་ཁེབས་འདི། །
རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །
དེ་ཡི་འོག་གི་གཡུ་བྱར་ལྷག་འཛར་འདི། །
རྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ཡིན་ན་སྤྱིད་བ་ལ། །
གཙུག་གཡུ་བྱ་དམར་གསེར་གྱིས་བསྐྱར་བ་འདི། །
ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །
དབུལ་བར་བཏགས་པའི་དབུལ་གཡུ་སྐྱར་མོ་འདི། །
སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ན་སྤྱིད་བ་ལ། །
སྤྱི་ལོ་ཉིས་ཁྲི་ཆེན་སྤྱི་ལེན་བྱ་འདི། །
དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །
སྤྱི་ལོ་སྤྲེལ་བྱེད་དར་ཆོན་དམར་པོ་འདི། །
དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ན་སྤྱིད་བ་ལ། །
ན་བ་གཡས་ལ་བཏགས་པའི་ཀོང་ན་འདི། །
ཡི་དམ་དཔའ་པོ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །
ན་བ་གཡོན་ལ་བཏགས་པའི་ན་རྒྱན་འདི། །
མཁའ་འགྲོ་དཔའ་མོ་ཡིན་ན་སྤྱིད་བ་ལ། །
སྤྱི་འཛར་ཐུ་ཉིག་སྤྱི་གིས་བརྒྱན་བ་འདི། །
སངས་རྒྱས་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །
སྤྱི་ལ་བཏགས་པའི་བྱ་རུ་སྤྱི་ལེལ་འདི། །
ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་ན་སྤྱིད་བ་ལ། །
ལག་བ་གཡས་ལ་བརྒྱས་པའི་དྲང་སྐྱར་འདི། །
དགོན་པའི་ཆོགས་དྲང་ཡིན་ན་སྤྱིད་བ་ལ། །

ལག་པ་གཡོན་ལ་སྒྲིབ་བའི་ཤེལ་སྤེང་འདི། །
ཡིག་རྒྱག་བཟང་སྤེང་ཡིན་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །
སོར་མོ་རེ་ལ་བརྒྱས་པའི་མཐུབ་རྒྱན་འདི། །
ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འཇུག་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །
སྒྲིབ་རྒྱར་གཡས་ལ་བཏགས་པའི་སྤྲོད་མ་འདི། །
འིལ་བྱ་ཉིང་ཤག་ཡིན་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །
སྒྲིབ་རྒྱར་གཡོན་ལ་བཏགས་པའི་མེ་ལོང་འདི། །
ཞིང་ཁམས་མན་ཏེལ་ཡིན་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །
སྦྱོང་ལ་ཁྱོན་པའི་འཇམ་ལྷགས་སྦྱོང་གོས་འདི། །
ཆོས་གོས་དྲར་སྒྲིག་ཡིན་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །
སྤྲོད་ལ་ཁྱོན་པའི་གོས་སྒྲིབ་སྤྲོད་མ་འདི། །
ཐང་ཤམ་དམར་པོ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །
རྒྱལ་ཏུ་ཁྱོན་པའི་མོ་གཟན་སྒྲིབ་ལྷ་ལྷ་འདི། །
མི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲོད་ཡིན་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །
མཐུན་དུ་དགྲིས་པའི་བང་གདན་མཐུན་ཁེབས་འདི། །
ལྷ་ཆོས་བང་ལེན་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །
འདས་ལོག་བྱས་པའི་བྱ་མོ་སྤྲོད་ས་ང་། །
ཆོས་བཤད་སྒྲ་མ་ཡིན་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །
འདི་ན་ཆོགས་པའི་པོ་གཞོན་མོ་གཞོན་ནམས། །
ཆོས་ཉན་གྲ་པ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །
ང་ནི་འཁོར་བ་འདི་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱིས། །
སྤྲོད་ས་མི་སྦྱོང་ལྷ་ཆོས་བྱེད་དུ་འགྲོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ན། སྣང་ས་སྤྱ་གཞས་མཁས་ཤིང་། གསུང་སྣན་འགྱུར་འཛོམས་པའི་ཐོག་
ཏུ་ཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་འཛིག་རྟེན་པལ་བས་ཀྱང་གོ་བདེ་ལ་དོན་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཤ་སྟག་
ཡིན་པ་ཤེས་ནས་དེར་འདུས་པའི་སྤྱེ་པོ་པོ་མོ་ཆང་མས་བྲག་འཆའ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་ཏེ་
སྤྲིག་པ་སྣ་རེ་རེ་ནས་སྤོང་གང་བྱུང་དང་། དགོ་བ་སྣ་རེ་རེ་ནས་སྤྱུབ་གང་བྱུང་བྱེད་པའི་དམ་
བཅའ་བྲུལ་བར། སྣང་སས་ཀྱང་ད་ལན་ང་ཡི་སྤྱ་གཞས་དེས་འགྲོ་དོན་དགའ་མོ་བྱུང་སོང་
དགོངས་ཏེ་ཐུགས་དགུས་པའི་སྟོན་ས་གཡོག་མོ་འཛོམས་པ་སྦྱིད་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་བྱ་ཚུང་ལྟ་
དར་པོ་བསྐྱར་ཏེ་ཡུམ་སྲས་ལྟན་ཅིག་ལྡང་བད་ཁུད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཤེབས་པ་ན། སྣང་སའི་ཡབ་
ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་དང་ཡུམ་མུང་ཆ་གསལ་སྟོན་གཉིས་ཀ་རང་གི་བྱ་མོ་སྣང་ས་འོད་
འབྱུམ་དེ་དང་མ་མཇུག་བར་ཡུན་རིང་སོང་བའི་བབ་ཀྱིས་སྣང་ས་ཡུམ་སྲས་གཡོག་དང་
བཅས་པ་གཉེན་འཕྲད་ལ་ཤེབས་པ་མཐོང་བས། ཡབ་ཀྱིས་བྲག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཁ་
བཏགས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་ཞིག་དང་། ཡུམ་ཀྱིས་བྲག་ཏུ་ཆང་དམ་བེ་གང་ཁྱེར་ནས་མདའ་
རྒྱང་གང་ཅམ་ཀྱི་སར་བསྐྱ་བ་ལ་གཤེགས་ཏེ་གཞིས་བྱེས་མཇུག་མ་ཐག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ནས་སྤྱ་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨ་མའི་བྱ་མོ་སྣང་ས་འོད་འབྱུམ་ལགས། །

ཨ་མའི་བྱ་མོ་རིགས་བཟང་མཁའ་འགྲོ་མ། །

ལྟ་དར་པོ་འཛོམས་པ་སྦྱིད་དང་བཅས། །

པ་མ་རྒྱན་རྒྱན་གཉིས་ལ་རྩུར་གསོན་དང་། །

གངས་རི་དཀར་པོ་ཉི་མས་མ་བཞུ་གོང་། །

སེང་གོ་གངས་ལ་འཁོར་བ་བཀའ་རིན་ཆེ། །

གངས་དང་སེང་གོ་མ་མཇུག་ཡུན་རིང་སོང་། །

དར་སེང་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་རྒྱས་ལགས་སམ། །

བྲག་རི་དམར་པོ་ཐོག་གིས་མ་གཏོར་གོང་། །

ཁོད་པོ་བྲག་ལ་འཁོར་བ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། །
བྲག་དང་ཁོད་པོ་མ་མཇུག་རིང་སོང་། །
ཐང་དཀར་ཁོད་པོ་གཤོག་སྒྲིལ་ལགས་སམ། །
སྤང་རི་སྒྲིག་པོ་སད་ཀྱིས་མ་ཁྱེར་གོང་། །
ལ་བ་སྤང་ལ་འཁོར་བ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། །
སྤང་དང་ལ་བ་མ་མཇུག་རིང་སོང་། །
ལ་བ་སྒྲིག་ཚུང་བྱང་རྩ་རྒྱས་ལགས་སམ། །
གཡུ་མཆོ་སྒྲོན་པོ་ཐན་བས་མ་སྒྲུལ་གོང་། །
ཉ་ཚུང་ཚུ་ལ་འཁྱུགས་བ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། །
མཆོ་དང་ཉ་མོ་མ་མཇུག་རིང་སོང་། །
གསེར་མིག་ཉ་མོ་འཁྱུག་འགྲོས་མཁས་ལགས་སམ། །
ཕྱང་གླིང་བྱ་བཞི་ལོ་འདབ་མ་ཐགས་གོང་། །
འཛོལ་མོ་ནགས་ལ་འཁོར་བ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། །
ཕྱང་གླིང་འཛོལ་མོ་མ་མཇུག་རིང་སོང་། །
བྱེའུ་འཛོལ་མོ་གསུང་སྒྲོན་སྒྲོན་ལགས་སམ། །
ལྷུ་རྩེ་མེ་ཉླག་སེར་བས་མ་བཙོམ་གོང་། །
སྒྲིག་ཚུང་བྱང་བ་འཁོར་བ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། །
མེ་ཉླག་སྤྲང་བྱ་མ་མཇུག་རིང་སོང་། །
གསེར་སྤང་གཡུ་སྤང་དབྱེ་གཤོག་རྒྱས་ལགས་སམ། །
བ་མ་ཁྱེན་ཁྱེན་འཆི་བ་མ་བྱང་གོང་། །
བྱ་མོ་གཞིས་ལ་ཐེབས་བ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། །
བ་མས་བྱ་མོ་མ་མཇུག་རིང་སོང་། །

བྱ་མོ་སྣང་ས་སྐྱ་ཁམས་བདེ་ལགས་སམ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ན་བྱ་མོ་སྣང་ས་འོད་འབྱམ་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་གསུངས་ལན་སྟེ་
འདི་བྱུལ་ལོ། །

ལུས་སེམས་སྐྱེས་པའི་དྲིན་ཆེན་པ་མ་གཉིས། །
འདས་ལོག་སྣང་ས་བདག་ལ་ཚུར་གསོན་དང་། །
སྐྱེས་ནས་འཆི་བ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་འདུག། །
ཤི་ནས་ལོག་པ་ང་མིན་གཞན་ན་དགོན། །
དར་སེང་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་ལ། །
ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་གཞོད་པ་བྱང་ལགས་ཀྱང་། །
དཔའ་ཅུལ་འཛོམས་པའི་སྤར་ཡང་སེང་གེ་ང་། །
གངས་དཀར་ཉེ་སེ་མཇུལ་བས་སེམས་པ་དགའ། །
ཐར་དཀར་ཆོད་པོ་གཤོག་སྟོ་རྒྱས་པ་ལ། །
མདའ་མཁན་དཔའ་པོའི་གཞོད་པ་བྱང་ལགས་ཀྱང་། །
ནམ་འཕང་བཅད་དེ་སྤར་ཡང་ཆོད་པོ་ང་། །
རྡོ་རྗེ་བྲག་རིར་སྟེབས་པས་སྣང་བ་སྦྱིད། །
ཤ་བ་སྟུག་ཚུང་དུང་རུ་རྒྱས་པ་ལ། །
མིང་པ་བྲི་བྲིད་གཞོད་པ་བྱང་ན་ཡང་། །
རུ་ཅེད་མཁས་པའི་སྤར་ཡང་ཤ་བ་ང་། །
བདེ་མོའི་སྤར་ལ་འཁོར་བ་དྲངས་རེ་སྟོ། །
ཉ་རྩེད་གསེར་མིག་ལུས་འགྱུར་མཁས་པ་ལ། །
ལྷགས་ཀྱང་ར་མའི་གཞོད་པ་བྱང་ལགས་ཀྱང་། །
འབྲུག་འགྲོས་མཁས་པའི་སྤར་ཡང་ཉ་མོ་ང་། །

མ་པམ་གཡུ་མཆོར་འཁོར་བ་ཉམས་བསང་བདེ། །
བྱེའུ་ཆུང་འཛོལ་མོ་གསུང་སྟན་སྦྱར་བ་ལ། །
བྱ་ཁ་ཉོར་པའི་གཞོན་པ་བྱང་ལགས་ཀྱང་། །
གྲེ་འགྱར་མཁས་པའི་སྤར་ཡང་འཛོལ་མོར་། །
ཆུང་གླིང་གྲུ་བཞི་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་སྒོན། །
གསེར་སྤར་གཡུ་སྤར་དཔུལ་གཤོག་རྒྱས་བ་ལ། །
བྱ་དང་བྱེའུའི་གཞོན་པ་བྱང་ལགས་ཀྱང་། །
སྤར་ཅིའི་བཅུད་ཀྱི་སྤར་ཡང་བྱང་བ་ང་། །
མེ་ཉོག་བད་སྤོང་རྟེན་བས་ཡིད་དགའ་སྟེ། །
ཨ་མའི་བྱ་མོ་སྤར་ས་འོད་འབྱམ་ང་། །
སྤོ་བྱར་མི་ཉག་འཆི་བ་བྱང་ལགས་ཀྱང་། །
འདས་ལོག་བྱས་པའི་སྤར་ཡང་བྱ་མོར་། །
འིན་ཆེན་པ་མ་མཛལ་བ་ངོ་མཆར་ཆེ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤར་ས་རང་ལ་བྱ་ཆུང་སྟེང་དར་པོ་སྤྲེལ་བ་དང་། བྱང་སྟོད་རི་ནང་
པའི་ད་པོན་འབངས་བྱིངས་ནས་བྲགས་བཅེ་ཆེ་བ་མཛད་ཀྱང་ཨ་མེ་སྟོད་མོས་ཐག་དོག་
བསམ་ངན་གྱིས་དཀྲུག་ཤིང་སྤ་ཆོགས་བྱས་སྒྲོར་དང་། དེར་བརྟེན་སྟོང་རྒྱང་སྟོད་འཆང་
གིས་གྲོངས་ནས་བྱང་པོ་ཤར་གྱི་སྤར་རིའི་ཅེར་བསྐྱལ་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་འབྱམས་པར་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་སྟེ་
འདས་ལོག་བྱེད་རྒྱ་བྱང་ཚུལ་སོགས་སྟོན་གྱི་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་གསུང་མོལ་ཞིབ་ཏུ་མཛད་
པར་བརྟེན། བ་མ་གཉིས་ཀྱང་དགའ་སྟོེ་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྦྱར་ཆབ་བསལ་ཞིང་ཞལ་འཇུག་པ་
དང་བཅས་སྤར་པའི་ཐུག་ནས་འཇུག་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་རྒྱལ་ལ་ངོ་དུར་ཁྲོད་ནས་ལོག་པ་
ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་དེ་དའི་བྱ་མོ་སྤར་ས་འོད་འབྱམ་ལ་བྱང་བ་ཡིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་

ཤིང་ནང་དུ་སྤྱན་དངས་ཏེ་ཚུར་ཡང་སྤངས་ས་ཡུམ་སྤྲེལ་གཡོག་བཅས་ལ་བཞེས་ལན་ཞབས་
 ཏོག་གི་བསྐྱེན་བཀྱར་བུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་པར་ཡང་འབྲུམ་མ་བཟང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་མཛད་དེ་
 བཞུགས་ཅ་ན། ཉིན་གཅིག་སྤངས་ས་ཐགས་རྩ་ལ་ཕེབས་པས་ཨ་ཁྱེ་སྤངས་ས་རི་ནང་པའི་
 བྲིམ་དུ་བག་མར་མ་ཕེབས་གོང་ལ་ཐགས་བཏགས་པའི་སྤྲེལ་བྱ་འཐག་འཕྲོ་དེ་གཟིགས་
 པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་དོར་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་ཐགས་འཐག་རྩིས་མཛད་
 པར་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་རང་རེ་ལ་ལས་མི་འདི་ཅས་བྱས་ཏེ་མྱང་སྟོད་རི་ནང་པའི་དཔོན་
 མོས་བཏགས་ན་ངོ་ཆ་མོད་གསུངས་པ་ན། སྤངས་ས་ཡུམ་ལ་ཁྱུས་པ། ངོ་ཆ་ཤེས་ན་དལ་
 འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མི་བྱེད་པར་དོན་མེད་ལ་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་བྱེད་པ་
 རྣམས་ངོ་ཆ་ཡོང་། ཨ་མའི་གཟིགས་སྤངས་ལ་བྱ་མོས་མྱང་སྟོད་རི་ནང་པའི་དཔོན་མོ་བྱས་ན་
 གོ་ས་མཐོ་བྱ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཤས་ཁ་སྟེ། ང་རས་བལྟས་ན་ཆེ་འདིའི་དགོས་དོན་བྲིན་
 ཅན་པ་མའི་ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་པའི་དབང་ང་ལ་མེད། བྱི་མ་དགོས་པའི་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་
 བྱེད་པའི་དབང་ཡང་ང་ལ་མ་བྱུང་། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་བྱེད་ཀྱང་རང་གིས་བྱས་པའི་
 བྱ་བ་མཐའ་ལ་མ་བསྐྱལ་ན་མི་ཡོང་བས། ད་རེས་ཐགས་འཐག་འཕྲོ་འདི་གཞན་རེ་མེད་
 པར་ང་རང་གིས་བཏགས་ཆོག་པ་ཁྱེའི་ཁྱུས་ཏེ་ཨ་ཁྱེ་སྤངས་ས་ཐགས་འཐག་གི་ཡོད་ཅ་
 བ། ན་མཉམ་གྱི་བྱ་མོ་གྲོགས་མོ་མང་པོས་ཀྱང་སྤངས་ས་འདས་ལོག་བྱས་ཏེ་པ་མའི་བྲིམ་དུ་
 ཕེབས་པའི་སྟན་གྲགས་ཐོས་ནས་ང་ཆང་བྱིར་ཏེ་མཛལ་དུ་ཡོང་བ་རྣམས་ཨ་ཁྱེ་སྤངས་སའི་
 ཐགས་རྩར་འཛོམས་ནས་སོ་སོའི་རྒྱན་གོས་དགའ་སྤྲུག་དང་། གཏན་གྲོགས་བྱམས་མོས་
 གྱི་འཕྲོས་གཏམ་མང་དུ་བྱས་པ་ན་སྤངས་ས་གྲོགས་མོ་དེ་དག་གི་སྒྲོ་སེམས་ཆོས་ལ་ཨེ་
 ཁྱུག་དགོངས་ཏེ་ཐགས་ཆ་དཔེ་བྱ་སྤངས་ནས་ཉམས་མགུར་གྱི་སྤྱི་འདི་ལྟར་མཛད་དོ། །

སྤངས་ས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །

ཆོས་མེད་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས། །

ཚུར་ལ་གསོན་དང་ན་མཉམ་བྱ་མོ་རྣམས། །

འདས་ལོག་སྤངས་སྤངས་ལ་ན་བཏོན། །
བྱ་མོའི་ཐགས་ཆས་འདི་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས། །
སྤྲོ་ཁ་ཆོས་ལ་སྤྱར་བའི་སྤྱ་གཅིག་ལེན། །
ས་ལ་བྱད་པའི་རྒྱ་ཁྱུང་གྱ་བཞི་འདི། །
རང་ལོང་སྤྱིལ་བྱ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །
འོག་ན་བཏྲངས་པའི་གདན་ཚུང་གྱ་བཞི་འདི། །
བསམ་གཏན་འཁོལ་ཚུང་ཡིན་ན་སྤྱིད་པ་ལ། །
འདས་ལོག་བྱ་མོ་སྤངས་སྤངས་འབྱུང་ང་། །
སྤྱབ་པ་རྒྱག་མཁན་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །
གཡོག་མོ་འཛོམས་པ་སྤྱིད་པ་ཁྱོད་ཉིད་ནི། །
སྤྱབ་རྒྱགས་སྤྱེལ་མཁན་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །
ཐགས་མགོར་ཕྱར་པ་གཡས་གཡོན་བརྒྱབ་པ་འདི། །
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །
ཐགས་ཀྱི་མགོ་འཛོན་བྱེད་པའི་ཐགས་ཤིང་འདི། །
སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་ཡིན་ན་སྤྱིད་པ་ལ། །
རྒྱབ་ཏུ་བསྤྱར་བའི་སྤྱེ་སྤྱེ་མཐུག་པོ་འདི། །
འཁོར་བ་རྒྱབ་སྤྱར་ཡིན་ན་སྤྱིད་པ་ལ། །
ཆོགས་པ་མ་བྱ་ཁ་སྤྱོར་བྱས་པ་འདི། །
བདེ་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་ཡིན་ན་སྤྱིད་པ་ལ། །
དེ་ཡི་བར་དུ་བརྒྱག་པའི་སྤྲེལ་མ་འདི། །
ཀུན་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །
ཆོགས་པ་གཡས་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་ཐག་པ་འདི། །

དགེ་བཅུ་ལྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ན་སྤྱིད་པ་ལ། །
སྤྲུལ་མ་སྤྱོད་འཛིན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི། །
བྱུག་གི་སྤྱོད་འཛིན་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །
སྤྲུལ་མ་དཀར་ལ་འཇམ་པ་རིང་བ་འདི། །
ཐར་ལམ་དཀར་པོ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །
ཡར་ལ་འཐེན་པའི་ཡར་གནས་ལེགས་པོ་འདི། །
མཐོ་རིས་ཡར་འཕྲོད་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །
མར་ལ་གཞོན་པའི་མར་གནས་ལེགས་པོ་འདི། །
ངན་སོང་རྩོག་གཞོན་ཡིན་ན་སྤྱིད་པ་ལ། །
སྤྲུལ་མ་ཤུག་འབྱེད་བྱེད་པའི་ཕྱ་ལུ་འདི། །
རྒྱ་འབྲས་ཤུག་འབྱེད་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །
སྤྲུལ་མ་སྤྱོད་གཏོང་བྱེད་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་འདི། །
གཏོང་ལེན་བྱང་སེམས་ཡིན་ན་སྤྱིད་པ་ལ། །
སྤྲུལ་མ་བསང་འབྲུལ་བྱེད་པའི་བསང་སྤྱོད་འདི། །
སྤྱིབ་གཉིས་བསངས་པ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །
སྤྲུལ་ཞེད་རྩོགས་པར་སྤྱིལ་པའི་བསེལ་ལེ་འདི། །
ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱིད་པ་ལ། །
སྤྲུལ་བྱ་ཞེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་བཅོར་རྒྱུ་འདི། །
ཆོས་བརྒྱུད་རོ་སྤྲོམས་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །
ཐགས་སྤྱོད་ཐག་ཐག་ལྷང་ལྷང་རྒྱུ་པ་འདི། །
ཆོས་སྤྱོད་འབེལ་གཏམ་ཡིན་ན་སྤྱིད་པ་ལ། །
ཐགས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཚུལ་ལེན་བྱེད་པ་འདི། །

བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །
སྒྲུལ་མ་སྒྲུལ་བཅེགས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་འདི། །
མདོ་རྒྱུད་དམ་ཆོས་ཡིན་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །
སྒྲུལ་བྱ་དཀར་ཞིང་འཇམ་ལ་རིང་བ་འདི། །
བྱ་མོའི་ལྷག་བསམ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ན། བྱ་མོ་ལས་སྦྱིབ་ཚུང་བ་རེ་གཉིས་སྟོ་ཁ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་ནས་ཕྱིག་
སྤངས་དགོས་སྒྲུབ་ལ་བཅོན་པ་བྱུང་ཡང་། དེ་བྱིངས་སལ་ཆེར་གྱིས་ཨ་ལྷེ་སྤངས་སའི་གསུང་
གཞན་ཐགས་ཆ་ལ་དཔེ་མཛད་པ་དེ་དག་འདིག་ཉེན་སལ་བས་གོ་བདེ་བ་འདུག་ནའང་དོན་
དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་སྤྲོད་གཤིས་གོ་དཀའ་བ་འདུག་མ་ཟད་དཔོན་མོ་སྤངས་ས་རང་སྦྱོར་
གཞོན་ལ་སྦྱོར་བས་མཆར་ཞིང་། སོ་ནམ་ཞིང་ལས་དང་། སྒྲུལ་ལས་སོགས་ལ་མཆོག་ཏུ་
མཁས་པའི་ཐོག་ཏུ་པང་ན་བྱ་དང་། རྒྱབ་ཏུ་པ་མིང་མདུན་ན་གཏན་གྲོགས་བཟང་བ་ངོམ་རྒྱུ་
ཡོད་པར་བཞེན་ཏེ་གོས་གཏས་གསུམ་རྒྱན་གོས་གཡུ་ལོར་བཅས་གྱིས་མི་ཤོངས་པ་ཡིན་
མོད་རང་སྦྱིད་བྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲུབས་འདིར་ཆོས་ལ་ཐེབས་ནས་གང་ཡོང་ཟེར་བ་ན།
སྤངས་ཡང་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་ཨ་ལྷེ་སྤངས་སལ་མི་ཉག་རྒྱུད་སྦྱུལ་གྱི་སྦྱོར་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །

ཡང་ན་གཞོན་གསོན་དང་ན་མཉམ་ཚུང་འདིས་བྱ་མོའི་གྲོགས། །
ཉེན་དལ་འཕྱོར་མི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉེད་པར་དཀའ། །
དུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་དུས་ལྷ་ཆོས་མ་བྱས་ན། །
ཆེ་བྱི་མ་ངན་སོང་གཡང་ལ་སྦྱང་དོགས་འདུག
ཆེ་མི་ཉག་བར་སྤངས་སྟོག་དང་འབྲ། །
སྟོག་ད་ལྟ་འབྲུག་ཀྱང་སྤྲོད་ཅིག་ཅམ་ལ་ཡལ། །
ཁྱོད་གྲོགས་མོ་རྣམས་ལྷ་ཆོས་མི་བྱེད་ཀྱང་། །
ང་སྤངས་སལ་མི་སྟོད་དཔེན་པའི་རི་ཁྱོད་འགྲིམ། །

ཆེ་མི་རྟག་རྒྱ་ཁའི་སྤྲེང་གི་ཟེལ་པ་འདྲ། །
ཕྱིན་ཅུང་ཟད་མི་སྤྱབ་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱམ། །
ཁྱོད་ཁྱོགས་མོ་རྣམས་སྟ་ཆོས་མི་བྱེད་ཀྱང་། །
ང་སྤང་ས་མི་སྤྲོད་དབེན་པའི་རི་ཁྱོད་འགྲིམ། །
ཆེ་མི་རྟག་སྤང་རིའི་ལོགས་ཀྱི་འཇམ་མཆོན་འདྲ། །
འཇམ་ཁ་དོག་མཆར་ཀྱང་སྤྲོད་པོ་ཅུང་ཟད་མེད། །
ཁྱོད་ཁྱོགས་མོ་རྣམས་སྟ་ཆོས་མི་བྱེད་ཀྱང་། །
ང་སྤང་ས་མི་སྤྲོད་དབེན་པའི་རི་ཁྱོད་འགྲིམ། །
ཆེ་མི་རྟག་ཤུག་པའི་ལག་གི་ར་ལྷག་འདྲ། །
ཁོ་ད་ལྟ་གསོན་ཀྱང་དབང་མེད་སྤྱར་དུ་ཤི། །
ཁྱོད་ཁྱོགས་མོ་རྣམས་སྟ་ཆོས་མི་བྱེད་ཀྱང་། །
ང་སྤང་ས་མི་སྤྲོད་དབེན་པའི་རི་ཁྱོད་འགྲིམ། །
ཆེ་མི་རྟག་ཉི་མ་གས་ཁའི་འོད་ཟེར་འདྲ། །
དེ་ཤིན་དུ་གསལ་ཀྱང་མི་སྤྲོད་ཅུབ་རིར་བཅུད། །
ཁྱོད་ཁྱོགས་མོ་རྣམས་སྟ་ཆོས་མི་བྱེད་ཀྱང་། །
ང་སྤང་ས་མི་སྤྲོད་དབེན་པའི་རི་ཁྱོད་འགྲིམ། །
ཆེ་མི་རྟག་གནམ་ལ་འཕྱར་བའི་ཆོད་པོ་འདྲ། །
ཆོད་ད་ལྟ་སྤྲིང་ཡང་དེ་ཁ་པ་རོལ་འགོ། །
ཁྱོད་ཁྱོགས་མོ་རྣམས་སྟ་ཆོས་མི་བྱེད་ཀྱང་། །
ང་སྤང་ས་མི་སྤྲོད་དབེན་པའི་རི་ཁྱོད་འགྲིམ། །
ཆེ་མི་རྟག་ས་ལ་འཇུལ་བའི་ཅི་ཅི་འདྲ། །
ཁོ་ད་ལྟ་དོན་ཀྱང་ཁྱུང་དུ་ཡིག། །

ཁྱོད་ཁྱོགས་མོ་ནམས་ལྷ་ཆོས་མི་བྱེད་ཀྱང་། །
ང་སྒྲུང་ས་མི་སྟོད་དཔེན་པའི་རི་ཁྱོད་འགྲིམ། །
ཆོ་མི་རྟག་རི་གཟར་ལོགས་ཀྱི་འབབ་ཚུ་འད། །
ཚུ་ཚུ་སྒྲ་ཆེ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་ཟད། །
ཁྱོད་ཁྱོགས་མོ་ནམས་ལྷ་ཆོས་མི་བྱེད་ཀྱང་། །
ང་སྒྲུང་ས་མི་སྟོད་དཔེན་པའི་རི་ཁྱོད་འགྲིམ། །
ཆོ་མི་རྟག་སྒྲུང་པའི་ཟས་ནོར་འད། །
དེ་སྔོ་ཕྱག་ཀྱང་ཕྱི་བོ་དབུལ། །
ཁྱོད་ཁྱོགས་མོ་ནམས་ལྷ་ཆོས་མི་བྱེད་ཀྱང་། །
ང་སྒྲུང་ས་མི་སྟོད་དཔེན་པའི་རི་ཁྱོད་འགྲིམ། །
ཆོ་མི་རྟག་ཆོར་འདུས་མཐོན་པོ་འད། །
ཁོ་ད་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་བྱེས་ནས་འཁོ། །
ཁྱོད་ཁྱོགས་མོ་ནམས་ལྷ་ཆོས་མི་བྱེད་ཀྱང་། །
ང་སྒྲུང་ས་མི་སྟོད་དཔེན་པའི་རི་ཁྱོད་འགྲིམ། །
ཆོ་མི་རྟག་ཁང་ཆུང་དགར་པའི་དར་ལྗོག་འད། །
ཆུང་བའི་ལ་བྱས་བསྐྱོད་ནས་སྟོད་དབང་མེད། །
ཁྱོད་ཁྱོགས་མོ་ནམས་ལྷ་ཆོས་མི་བྱེད་ཀྱང་། །
ང་སྒྲུང་ས་མི་སྟོད་དཔེན་པའི་རི་ཁྱོད་འགྲིམ། །
ཆོ་མི་རྟག་བྱ་མོར་ཆོའི་མཆར་སྐྱག་འད། །
ལོ་གཞོན་དུས་མཛེས་ཀྱང་རྒྱས་ནས་ཡིད་མི་འོང་། །
ཁྱོད་ཁྱོགས་མོ་ནམས་ལྷ་ཆོས་མི་བྱེད་ཀྱང་། །
ང་སྒྲུང་ས་མི་སྟོད་དཔེན་པའི་རི་ཁྱོད་འགྲིམ། །

ཆས་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་ནི། །
དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆང་མས་བྱེད་ངེས་ན། །
ཁྱོད་གྲོགས་མོ་རྣམས་ལྷ་ཆས་མི་བྱེད་ཀྱང་། །
ང་སྒྲང་ས་མི་སྟོད་དབེན་པའི་རི་ཁྱོད་འགྲིམ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་སྐུ་བས་སུ་སྒྲང་སའི་ཡུམ་སྤང་ཆ་གསལ་སྟོན་ཡང་བྱོན་ནས་བྱ་མོ་སྒྲང་
ས་ཆས་ལ་མ་ཐེབས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་འདི་མཇུག་དོ། །
ང་ཡི་ཁོག་པའི་ནང་གི་སྤྱིང་འབྲ་བ། །
བྱ་མོ་སྒྲང་ས་ཨ་མ་བདག་ལ་གསོན། །
ཕ་མ་གཞན་གློན་གཉིས་པོ་བཞག་ནས་སུ། །
བྱ་མོ་ཆས་ལ་ཐེབས་པ་མོད་ལགས་སམ། །
གཏན་གྲོགས་རི་ནང་དཔོན་པོ་བཞག་ནས་སུ། །
བྱ་མོ་ཆས་ལ་ཐེབས་པ་མོད་ལགས་སམ། །
བྱ་ཆུང་ལྷ་ཕྱུ་དར་པོ་བཞག་ནས་སུ། །
བྱ་མོ་ཆས་ལ་ཐེབས་པ་ཡོད་ལགས་སམ། །
འབངས་འཁོར་མི་སེར་འདི་རྣམས་བཞག་ནས་ནི། །
བྱ་མོ་ཆས་ལ་ཐེབས་པ་མོད་ལགས་སམ། །
མངའ་ཐང་མོངས་སྟོད་འཛོམས་པ་བཞག་ནས་ནི། །
བྱ་མོ་ཆས་ལ་ཐེབས་པ་མོད་ལགས་སམ། །
ལྷ་ཆས་གཤམ་མ་བྱེད་པ་དཀའ་ལས་ཆེ། །
དེ་འབྲ་ན་ཆུང་བྱ་མོས་ཅི་ལ་ཡོང་། །
མི་ཡོང་ཡོང་མདོག་ཆས་མདོག་མ་བྱེད་པར། །
ཡོང་བའི་འཛིག་རྟེན་འདུན་མ་བྱེད་རོགས་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ན། ལྷ་ས་མཁའ་ལྷ་ལ་འདི་ལྟར་ཞུས་སོ། །
དེན་ཅན་ཨ་མ་ལྷ་ཆ་གསལ་སྟོན་ལགས། །
བྱ་མོ་ལྷ་ས་ད་ལ་གསན་པ་ཞུ། །
དགུང་སྟོན་མཐོན་པོའི་ཁྱི་གདུགས་ཉི་མ་དེ། །
སྤྲོད་བཞི་བསྐྱོར་ཞིང་འཆར་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག། །
ཁྱི་གདུགས་ཉི་མས་སྤྲོད་བཞི་མི་བསྐྱོར་ན། །
བྱ་མོ་ངས་ཀྱང་ཁྱི་དུ་བསྐྱད་པས་ཆོག། །
ཁྱི་གདུགས་ཉི་མས་སྤྲོད་བཞི་བསྐྱོར་ཟེར་ན། །
ལྷ་ས་ད་ལ་ལྷ་ཆོས་བྱེད་དུ་འགོ། །
ཤར་གྱི་དཀར་གསལ་ཆེ་བ་འོད་པོ་ཆེ། །
ཆེ་སྟོན་ཆེ་སྟོན་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག། །
དཀར་གསལ་ཆེ་བས་འཕེལ་འགྲིབ་མི་བྱེད་ན། །
བྱ་མོ་ངས་ཀྱང་ཁྱི་དུ་བསྐྱད་པས་ཆོག། །
དཀར་གསལ་ཆེ་བས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཟེར་ན། །
ལྷ་ས་ད་ལ་ལྷ་ཆོས་བྱེད་དུ་འགོ། །
ལྷ་ས་རྩེ་ནང་གི་མེ་ཉེག་པད་སྟོང་དེ། །
དབྱར་ཁ་སྐྱེས་ཀྱང་དགུན་ཁ་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག། །
མེ་ཉེག་པད་སྟོང་སྐྱེས་སྐྱེས་མི་བྱེད་ན། །
བྱ་མོ་ངས་ཀྱང་ཁྱི་དུ་བསྐྱད་པས་ཆོག། །
མེ་ཉེག་པད་སྟོང་སྐྱེས་སྐྱེས་བྱེད་ཟེར་ན། །
ལྷ་ས་ད་ལ་ལྷ་ཆོས་བྱེད་དུ་འགོ། །
གཙང་ཆབ་སྟོན་མོ་ཡུར་བར་དངས་པ་དེ། །

གྲེན་ལ་མི་འགོ་ཐུར་ལ་རྒྱག་གི་འདུག །
གཙང་ཆབ་སྡོན་མོ་གྲེན་དུ་ལོག་ཟེར་ན། །
བུ་མོ་ངས་ཀྱང་བྲིམ་དུ་བསྐད་པས་ཆོག །
གཙང་ཆབ་སྡོན་མོ་ཐུར་ལ་འགོ་ཟེར་ན། །
སྒྲང་ས་ང་ཡང་ལྷ་ཆོས་བྲེད་དུ་འགོ །
ཆ་ཞིང་སྒྲེག་པ་དམར་པོའི་མེ་ལྷེ་དེ། །
ཐུར་ལ་བསྐྱན་ཀྱང་གྲེན་དུ་འབར་གྱི་འདུག །
དམར་པོའི་མེ་ལྷེ་ཐུར་ལ་འབར་སྤིང་ན། །
བུ་མོ་ངས་ཀྱང་བྲིམ་དུ་བསྐད་པས་ཆོག
དམར་མོའི་མེ་ལྷེ་གྲེན་ལ་འབར་སྤིང་ན། །
སྒྲང་ས་ང་ཡང་ལྷ་ཆོས་བྲེད་དུ་འགོ །
རི་མགོ་མཐོན་པོའི་ཅེ་ཡི་དར་ལྷོག་དེ། །
རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ནས་ལྷེ་བ་ལྷེ་བ་བྲེད་གྱི་འདུག །
དར་ལྷོག་རྒྱང་བསྐྱོད་ལྷེ་བ་ལྷེ་བ་མི་བྲེད་ན། །
བུ་མོ་ངས་ཀྱང་བྲིམ་དུ་བསྐད་པས་ཆོག །
དར་ལྷོག་རྒྱང་བསྐྱོད་ལྷེ་བ་ལྷེ་བ་བྲེད་ཟེར་ན། །
སྒྲང་ས་ང་ཡང་ལྷ་ཆོས་བྲེད་དུ་འགོ །
ཨ་མའི་བུ་མོ་སྒྲང་ས་འོད་འབྱུང་ང་། །
སྒྲེས་པའི་མཇུག་དུ་འཆི་བ་ཡོང་གི་འདུག །
སྒྲེས་ནས་མ་ལོ་སྤོང་པའི་དབང་བྱུང་ན། །
བུ་མོ་ངས་ཀྱང་བྲིམ་དུ་བསྐད་པས་ཆོག །
སྒྲེས་ནས་མི་རྟག་འཆི་བ་བྱུང་ཟེར་ན། །

སྤང་ས་ང་ཡང་ལྷ་ཆོས་བྱེད་དུ་འགྲོ།
བྱ་མོའི་ཨ་མ་སྤང་ཆ་གསལ་སྒྲོན་ཁྱེད། །
གཞོན་བྱ་མ་རེད་ཨ་མ་ཞན་མོ་རེད། །
མ་ཞས་གཞོན་བྱར་གཏན་དུ་བཞུགས་སོང་ན། །
བྱ་མོ་ངས་ཀྱང་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱད་པས་ཆོག །
ཞས་ནས་གཞོན་བྱར་གཏན་དུ་མ་བཞུགས་ན། །
སྤང་ས་ང་ཡང་ལྷ་ཆོས་བྱེད་དུ་འགྲོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ན། ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ལ་ང་ཡི་བྱ་མོ་མི་ཆེན་དཔོན་པོའི་གཏན་གྲོགས་ཡིན་
པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཇམ་པོའི་ཞུ་བ་འཐེན་ནའང་ཁ་ལ་ཉན་པ་མི་འདུག ད་ཆུབ་པོའི་འར་
འབྱུང་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྒྲུ་ཡིན་འདྲ་སྟེ། ཡང་བསྐྱར་སྤང་ས་ལ་ཡུམ་གྱིས་སྤྲུ་འདི་ཐོངས་
སོ། །

ཆུང་ནས་བསོས་པའི་བྱ་མོ་སྤང་ས་ཁྱེད། །
ཆེ་བར་ལོངས་ནས་ཁ་ལ་མི་ཉན་ན། །
ལན་ཆགས་དག་པོ་བྱ་མོར་བརྟུས་པ་རེད། །
སྤྲོད་གཏམ་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་ནས་ཅི་བྱེད་པ། །
ཤོང་ཞིང་རིང་མོའི་ལོ་ཡག་སྤང་ས་ཁྱེད། །
ཆུ་ཕྱད་ཤོད་གཤེར་འཛོམས་སྐབས་མི་སྤྲུ་ཞིང་། །
སྤང་ཆར་ཐེལ་བུའི་གྲོགས་ལ་མི་རེ་ན། །
སད་དང་སེར་བས་བཅོམ་དུས་མ་འགྲོད་ཅིག །
ཤ་རྒྱགས་བལ་འཇམ་གཡང་དཀར་ཕུ་བྱ་ཁྱེད། །
དད་ཅན་སྒྲོར་མིས་ཁྱིད་སྐབས་མི་འགྲོ་ཞིང་། །
ལྷས་རྩར་བལ་བྲེག་བྱས་ཀྱང་མི་སྤྲོད་ན། །

སྤྱི་ཅན་ཤན་པའི་ལག་ཏུ་མ་འགྲོད་ཅིག །
རྒྱ་ལུས་འབྱུང་བཞི་འབྱུགས་པའི་ནད་པ་ཁྱོད། །
མཁས་པའི་ལྷ་རྩེར་རྩ་རྩ་མི་སྟོན་ཞིང་། །
ཕན་པའི་ཟས་བཅས་སྒྲན་ཡང་མི་ཟ་ན། །
འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་འགྲོ་དུས་མ་འགྲོད་ཅིག །
གསུང་སྐད་སྟན་འགྱུར་འདྲོམས་པའི་མི་མང་ཁྱོད། །
རྒྱས་སྐྱད་པ་སྟོམ་སྤྱི་གསལ་མི་འགྲིགས་པར། །
ལྷ་གཞས་གང་ལ་བརྒྱུར་ཀྱང་མི་འགྱུར་ན། །
ཕགས་མེད་བཟར་བྱ་བཟོ་དུས་མ་འགྲོད་ཅིག །
གཟུགས་མཛེས་སྐད་སྟན་སྒྲུང་ས་འོད་འབྱུང་ཁྱོད། །
རི་ནང་དཔོན་པོའི་རྩེ་མོ་མི་བྱེད་ཅིང་། །
འོན་ཅན་པ་མའི་ཁ་ལ་མི་ཉན་ན། །
རྒྱ་མིན་སེར་མིན་བྱུང་དུས་མ་འགྲོད་ཅིག །
བྱ་མོས་ཨ་མ་ཡིན་བསམས་མི་བྱེད་ན། །
ཨ་མས་བྱ་མོ་ཡིན་བསམས་ཅི་ལ་བྱེད། །
རང་རེ་མ་བྱ་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པས་ན། །
བྱ་མོ་སྒྲུང་ས་གར་འདོད་གནས་སུ་རྒྱགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྒྲུང་སའི་ཡུམ་གྱིས་བྱུག་གཡས་སུ་གོ་ཡོག་ཅིག་ཁྱེད། གཡོན་དུ་གོ་ཐལ་
སྒར་བ་གང་ཁྱེད་ནས་གོ་ཐལ་དེ་སྒྲུང་སའི་ཞལ་ལ་གཏོར། སྒོ་ཡོག་དེས་རྒྱག་ཏུ་བྱུང་བ་ན་
བྱ་མོའི་གྲོགས་མོ་རྣམས་གྱིས་ཡུམ་གྱི་བྱུག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱེད་ལ་སྤུལ་བར་བཏེན་ཡུམ་སྒྲུང་
ཆ་གསལ་སྟོན་གྱིས་སྒྲུང་ས་འོད་འབྱུང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱིར་བྱེད་ནས། ཡུམ་རང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་
ཕེབས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱི་སྟོ་བསྐྱམས་ནས་ནང་དུ་མ་བཏང་ངོ་། །དེའི་རུབ་མོ་འདས་ལོག་

སྤང་ས་འོད་འབྱུང་དེ་ནི་ན་མཉམ་བུ་མོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གནས་ཆང་གཡར་ནས་བཞུགས་
སྐབས་ཐུགས་བསམ་ལ། སྤྱི་ཐེངས་རེ་ལ་འཆི་ཐེངས་རེ་ཡོང་བ་འཛིག་ཉེན་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོལ་
ཡིན་ཀྱང་། ང་འདས་ལོག་ལས་ངན་མོ་ནི་སྤྱི་བ་གཅིག་ལ་འཆི་ཐེངས་གཉིས་བྱེད་པའི་སྤྱོན་
མ་ནི་འཆི་ཆར། རྗེས་མ་ནི་ནམ་ཡང་མི་ཤེས་པས་ད་རེས་རེས་པར་ཆོས་ལ་འགྲོ་དགོས།
ལྷག་དོན་གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལའང་། བུ་མོ་སྤང་ས་ཁྱོད་འདས་ལོག་ཆོས་
མཛད་མ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་དང་སྐལ་
བ་ཡོད་པས་སོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སློབ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་བཅས་དེས་ན་ད་ལན་ངེད་རང་
ནས་ཆེ་འདིར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བའི་ཨ་མ་ལ་པར་མ་གྲུས་པའི་ཁ་ལན་སློགས་པ་སོགས་ཀྱི་
སྤྲིག་པ་མེད་ཀྱང་འཛིག་ཉེན་གྱི་གཏམ་དཔེར། དངོས་གནས་བཛྲོད་ན་སློགས་པའི་མཆང་
ལ་སོག་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ཨ་མ་རང་ནས་བཏོན་པ་མ་ཟད། ལན་ཆགས་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་དེ་ཡང་
ང་རང་དང་མཉམ་བུ་མེད་པ་སོགས་རྒྱུན་ངན་སློགས་ཤིང་གྱི་འགོར་གསེང་འདི་འབྲའི་
སྐབས་སུ་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་འབྲལ་བུ་མ་ཕྱིན་ན། ད་དུང་གཉིན་ཉི་མ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་
བཤོལ་སོགས་ཆོས་ལ་བར་ཆད་གང་ཡོང་མི་ཤེས་པས་ད་ལྟ་རང་འགྲོ་དགོས་ཏེ། འགྲོ་
ཡུལ་ཡང་སྟོད་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བར་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་
བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་སྤྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་འདོད་ཆེ་ཡང་ཐག་རིང་གཤེས་མོ་འབྲུམ་མ་གཅིག་
གིས་ལམ་མི་བཟོད། དེ་བས་སྤོན་སྤྱང་པོ་སྤྲེལ་ཁྱིད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པའི་དོན་བཞིན་དགོན་
པ་སྤྱིད་པོ་སེར་གཡའ་ལུང་གི་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་ཤུགས་རྒྱལ་མཆོན་ཞུ་བ་དེ་ཅིས་ཀྱང་མཛལ་
དུ་འགྲོ་དགོས་དགོངས་ཏེ་གནས་ཆང་གི་མི་རྣམས་ཉལ་ནས་གཉིད་དུ་སོང་མ་ཐག་ཕྱི་ནང་
གི་མི་སྤྲུམ་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་བྱས་ཏེ་དེའི་མཆོན་མོ་ཅེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་མདུན་བརྒྱུད་ཅེ་ཆེན་
ཟམ་པའི་སྟེང་དུ་ཕེབས་པ་དང་ཆོས་ཆེན་བཙུན་ལྷ་བ་དེ་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་རི་པོའི་ཅེ་ནས་
སྤྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཤར་བ་དུས་མཚུངས་པ་བྱུང་བས་ཉེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་དགོངས་སྤང་ས་
མཉེས་ནས་སྤྱི་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །

ཅེ་ཆེན་ཟམ་པའི་སྤྲེང་དུ་བྱ་མོ་སྤང་ས་སྤེབས་དུས། །
ཆེས་ཆེན་བཙེ་ལྷའི་རྒྱ་བ་ཤར་རིའི་ཅེ་ནས་ཤར་བྱང་། །
སྒྲ་མ་ཅེ་ཆེན་སྤྲུགས་རྗེས་བྱ་མོ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས། །
འགོ་དོན་རྒྱ་འོད་ལྷ་བྱ་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོས་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡུང་ཚུ་ནས་ཚུ་ཕྱད་ལན་གསུམ་ཕྱག་གིས་གཏོར་ཏེ་ཕེབས་པ་ན། སེ་ར་
གཡའ་ལུང་དགོན་གཤམ་དུ་ཕེབས་པ་དང་ཉི་མ་ཤར་བ་འགྲིག་ཅིང་སྒྲ་མའི་སྤྱབ་ཁང་འོག་
ཏུ་འགྱོར་བ་དང་ཆོགས་དུང་བཏང་བ་དུས་མཉམ་ནས་སྤང་ས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་བྱང་
དགོངས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་སྒྲ་མ་ཤུའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དཔོན་མོ་སྤང་ས་ནི་རིགས་
བཟང་གི་མཁའ་འགོ་མ་རང་ཡིན་པ་དང་སྒྲ་མ་རང་གིས་སྤྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཏེ་ཆོས་ལ་
ཕེབས་པ་སོགས་ཆང་མ་མཛོན་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་ཀྱང་མ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་མཛད་དེ་སྒྲ་
མ་རང་གི་ཉི་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱ་མོ་དེ་ནང་དུ་ཤར་བྱུག་མི་གཏོང་
བར་ཅི་ཟེར་ལྟོས་ཤོག་གསུངས་པ་ན། ཉི་གནས་གྱིས་སྤང་སའི་དུང་དུ་སྤང་ས་ལ་འདི་སྐད་
ཟེར་རོ། །

ཚུར་ལ་ཉོན་དང་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོང་མ། །
ཉི་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་བདག་ལ་གསོན། །
བྱ་མོ་བྲིད་ནི་ད་ནང་གང་ནས་འོང། །
དོན་བཤམ་འགོ་བའི་གནས་ཆང་གང་དུ་ཡོད། །
བྲིད་ལ་པ་མ་གཉེན་མཆོན་ངེ་འབྲེལ་ཡོད། །
འཛིག་རྟེན་གཏན་གྲོགས་བདག་པོ་སུ་འབྲེལ་ཡིན། །
ཁྲིམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་ཆ་གང་འབྲེལ་ཡོད། །
བྱ་མོ་བྲིད་རའི་མིང་ལ་ངེ་སྐད་ཟེར། །
འདི་རུ་ཡོང་བའི་དགོས་དོན་གང་ཡིན་རྣམས། །

མ་གསང་བྱང་པོའི་སྤྲང་ཆ་ང་ལ་ཤོད། །
ཅེས་ཟེར་བ་ན་སྤང་སས་དེའི་ལན་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །
སྤྲ་མའི་ཉེ་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་ལགས། །
བུ་མོ་ཆོས་མེད་བདག་ལ་གསན་པར་ཞུ། །
བདག་ནི་མུང་སྟོད་ལུང་པའི་བུ་ནས་ཡོང་། །
དོན་བཀར་འགྲོའི་གདེང་ཆོད་བདག་ལ་མེད། །
སྤྲེལ་པའི་པ་གཞིས་ལྡང་གི་པད་ལུང་ཡིན། །
པ་ཡི་མིང་ལ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཟེར། །
མ་ཡི་མིང་ལ་མུང་ཆ་གསལ་སྟོན་ཟེར། །
ང་རའི་མིང་ལ་སྤང་ས་འོད་འབྱམ་ཟེར། །
ཆེ་གང་གཏན་གྲོགས་གྲགས་པ་བསམ་བྱ་བ་ཡོད། །
ལན་ཆགས་བུ་ཚུང་ལྟ་བུ་དར་པོ་ཡོད། །
ལྟོ་གོས་གཏམ་གྲིས་པོངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །
ལྟོ་གོས་གྲོགས་གྲིས་དབུལ་བ་མ་ལགས་ཏེ། །
འདིག་ཉེན་བྱ་བར་སྟོ་བ་སྤྲེལ་ནས་ནི། །
དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། །
ཉེ་གནས་བྱེད་གྲིས་བུ་མོ་སྤང་ས་ལ། །
སྤྲ་མའི་མཇལ་ཁ་ཅེས་ཀྱང་གཏོང་རོགས་མཛོད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ན། ཡང་ཉེ་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྲིས་སྤང་ས་ལ་འདི་ལྟར་ཞུས་
སོ། །
མཛེས་པའི་གཟུགས་ལ་སྟན་པའི་གེ་འགྱུར་ཅན། །
ཨ་ལྷེ་སྤང་ས་ཉེ་གནས་བདག་ལ་གསོན། །

བྱ་མོ་བྲོད་དང་གངས་སྟོད་སེང་གེ་འབྲ། །
སེང་གེའི་གཡུ་རལ་འདི་ཡི་ལེགས་ལུགས་ཀྱིས། །
ལྷ་ཆོས་ཤུག་མ་རང་གཅིག་ག་ནས་ཡོང་། །
བྱ་མོ་ལྷ་ཆོས་མི་ཡོང་ལོག་ལས་རྒྱགས། །
བྱ་མོ་བྲོད་དང་བྲག་སྟོད་ཀོད་པོ་འབྲ། །
ཀོད་པོའི་ཅེ་སྟོ་འདི་ཡི་རྒྱས་ལུགས་ཀྱིས། །
ལྷ་ཆོས་ཤུག་མ་རང་གཅིག་ག་ནས་ཡོང་། །
བྱ་མོ་ལྷ་ཆོས་མི་ཡོང་ལོག་ལས་རྒྱགས། །
བྱ་མོ་བྲོད་དང་སྤང་སྟོད་ཤུག་པ་འབྲ། །
ཤུག་པའི་རྒྱང་རྩ་འདི་ཡི་རྒྱས་ལུགས་ཀྱིས། །
ལྷ་ཆོས་ཤུག་མ་རང་གཅིག་ག་ནས་ཡོང་། །
བྱ་མོ་ལྷ་ཆོས་མི་ཡོང་ལོག་ལས་རྒྱགས། །
བྱ་མོ་བྲོད་དང་མཆོ་སྟོད་ཉ་མོ་འབྲ། །
ཉ་མོའི་གསེར་མིག་འདི་ཡི་ངོམ་ལུགས་ཀྱིས། །
ལྷ་ཆོས་ཤུག་མ་རང་གཅིག་ག་ནས་ཡོང་། །
བྱ་མོ་ལྷ་ཆོས་མི་ཡོང་ལོག་ལས་རྒྱགས། །
བྱ་མོ་བྲོད་དང་སྟོ་རོང་ཆ་བྱ་འབྲ། །
ཆ་བྱའི་སྟོ་མདོངས་འདི་ཡི་མཆར་ལུགས་ཀྱིས། །
ལྷ་ཆོས་ཤུག་མ་རང་གཅིག་ག་ནས་ཡོང་། །
བྱ་མོ་ལྷ་ཆོས་མི་ཡོང་ལོག་ལས་རྒྱགས། །
བྱ་མོ་བྲོད་དང་ལྷང་སྤྱིང་འཛོལ་མོ་འབྲ། །
འཛོལ་མོའི་གསུང་སྐད་འདི་ཡི་སྟན་ལུགས་ཀྱིས། །

ལྷ་ཆོས་ལ་མ་རང་གཅིག་ག་ནས་ཡོང་། །
བྱ་མོ་ལྷ་ཆོས་མི་ཡོང་ལོག་ལས་རྒྱགས། །
བྱ་མོ་ཁྱོད་དང་ལྷ་མ་རུའི་མེ་ཉྱལ་འད། །
མེ་ཉྱལ་ཁ་དོག་འདི་ཡི་མཛེས་ལུགས་ཀྱིས། །
ལྷ་ཆོས་ལ་མ་རང་གཅིག་ག་ནས་ཡོང་། །
བྱ་མོ་ལྷ་ཆོས་མི་ཡོང་ལོག་ལས་རྒྱགས། །
ཞེས་ཟེར་བ་ན། ཡང་བསྐྱར་སྤང་སས་ཉེ་གནས་ལ་སྤྱུ་འདི་མཛད་དོ། །
ཟླ་མའི་ཉེ་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་ལགས། །
བྱ་མོ་ང་དང་གངས་སྟོད་སེང་གེ་འད། །
སེང་གེའི་གཡུ་རལ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ། །
ལྷ་ཆོས་བྱེད་བ་རང་ལ་གཞོད་དོན་མེད། །
ཉེ་གནས་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་མཇལ་ཁར་ཐོངས། །
བྱ་མོ་ང་དང་བྲག་སྟོད་ཞོད་པོ་འད། །
ཞོད་པོའི་ཅེ་སྟོ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ། །
ལྷ་ཆོས་བྱེད་བ་རང་ལ་གཞོད་དོན་མེད། །
ཉེ་གནས་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་མཇལ་ཁར་ཐོངས། །
བྱ་མོ་ང་དང་སྤང་སྟོད་ལ་བ་འད། །
ལ་བའི་དུང་རུ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ། །
ལྷ་ཆོས་བྱེད་བ་རང་ལ་གཞོད་དོན་མེད། །
ཉེ་གནས་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་མཇལ་ཁར་ཐོངས། །
བྱ་མོ་ང་དང་མཆོ་སྟོད་ཉ་མོ་འད། །
ཉ་མོའི་གསེར་མིག་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ། །

ལྷ་ཆོས་བྱེད་པ་རང་ལ་གཞོད་དོན་མེད། །
ཉེ་གནས་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་མཇལ་ཁར་ཐོངས། །
བྱ་མོང་དང་ལྷོ་རོང་མ་བྱ་འདྲ། །
མ་བྱའི་སྒྲིམ་དོངས་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ། །
ལྷ་ཆོས་བྱེད་པ་རང་ལ་གཞོད་དོན་མེད། །
ཉེ་གནས་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་མཇལ་ཁར་ཐོངས། །
བྱ་མོང་དང་ལྷང་གིང་འཛོལ་མོ་འདྲ། །
འཛོལ་མོའི་གསུང་སྒྲན་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ། །
ལྷ་ཆོས་བྱེད་པ་རང་ལ་གཞོད་དོན་མེད། །
ཉེ་གནས་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་མཇལ་ཁར་ཐོངས། །
བྱ་མོང་དང་ལྷུ་རུའི་མེ་ཉོག་འདྲ། །
མེ་ཉོག་གཟུགས་མཛེས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་ལ། །
ལྷ་ཆོས་བྱེད་པ་རང་ལ་གཞོད་དོན་མེད། །
ཉེ་གནས་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་མཇལ་ཁར་ཐོངས། །

ཞེས་གསུངས་པས། ཉེ་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་ཡང་ཨ་ཁྱེ་སྤང་སའི་སྐྱ་ཡི་མཛེས་
སྤྱད་དང་གསུང་གི་སྒྲན་འགྱུར་བྱགས་ཀྱིས་ལྷ་ཆོས་ལ་མོས་པ་བཅས་ལ་ཏ་ལས་ཤིང་ཡིད་
ཆེས་ཉེ་གོང་གི་རྒྱ་མཚན་ནམས་སྒྲ་མ་ཤུའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཁྱུས་པ་ན། སྒྲ་མས་ཀྱང་ད་
དུང་ཨ་ཁྱེ་སྤང་སར་ཉམས་བཞེས་ཕྱིར་སྐྱ་མདུན་དུ་མཇལ་ཁ་ཁྱུ་ལ་མ་བཏང་བར་གཟིམ་
སྤྱད་གི་གནམ་སྒོ་བཀག་སྒྲེ་སྒྲ་མས་གནམ་སྒོའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས། ཨ་ཁྱེ་སྤང་སས་གནམ་
སྒོའི་འོག་ནས་ཁྱེ་དོན་གི་སྤྱ་འདི་ཕུལ་ལོ། །

ཀ་དག་གནས་ཕྱགས་ཉོགས་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །
ཁ་ཞེ་མེད་པར་དད་པས་མཇལ་དུ་ཡོང་། །

ག་ནས་བལྟས་ཀྱང་འཁོར་བར་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། །
ང་ལ་སྒྲ་མའི་མངལ་ཁ་གནང་དུ་གསོལ། །
ཅ་ཙྰ་དཔེན་པའི་སེ་ར་གཡའ་ལུང་འདིར། །
ཆ་འཛོག་སྒོ་གཏད་སྒྲ་མ་བྱེད་ལས་མེད། །
རྩ་རྩ་ལྷ་བྱར་འབྱམས་སྐྱར་མ་མཛད་པར། །
ཉ་མོ་ང་ནི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་། །
ཞེས་ཞུས་པས། སྒྲ་མས་དེའི་ལན་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །
ཏྲ་རེ་སྒོལ་མའི་ནམ་འབྲུལ་ཡིན་ན་ལས། །
ཐ་མལ་བྱད་མེད་པལ་པས་ཆོས་མི་ལུས། །
ད་ལྟའི་མཚན་བསམ་གཏན་དུ་མི་ཡོང་བས། །
ན་ཆུང་མཛེས་མ་བྲིས་དུ་ལོག་རྟོགས་མཛད། །
སྤྲ་ལོ་བྲེགས་ནས་བཙུན་མ་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། །
པ་མ་གཉིས་དང་རི་ནང་དཔོན་པོ་ཡིས། །
བ་ཤ་སྤང་འགལ་བཀའ་བརྟུན་དགོངས་འཆོམ་ཡོང་། །
མ་ཐོས་མཐོན་པོ་ད་ལྟ་ལོག་ན་དགལ། །
ཞེས་གསུངས་པས་སྤང་སས་ཞུ་ལན་དུ།
ཅ་རི་འབྲ་བའི་སེ་ར་གཡའ་ལུང་འདིར། །
ཆ་གང་དཀའ་སྤྱད་སྒོམ་སྐྱབ་མ་ལུས་ན། །
རྩ་བཀ་བྱས་ནས་རི་ཁོད་འདིར་ཡོང་ཡང་། །
ཕ་མོ་གྲོག་ཁུང་འཇུལ་དང་བྱད་ཅི་ཡོད། །
ཞ་པོའི་འགྲོས་ཀྱིས་ས་མཐའ་བསྐྱོར་བྱུང་ན། །
ཐ་མ་མེད་ཀྱང་ལྷ་ཆོས་བྱེད་ལོས་ལུས། །

འཕག་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་ན། །

ཡ་མེད་བྱས་ནས་རང་གི་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་གི་རྒྱང་ལྷབས་ནས་བཏོན་ཏེ་རང་གི་རྒྱག་པར་བརྩམས་པ་ན། ཉེ་
གནས་རྒྱལ་སྤྱིམས་རིན་ཆེན་ཨ་ཁྱེ་སྤང་སའི་འགམ་དུ་ཡོད་སྟབས་གི་རྒྱང་སྒོགས་ནས་
རྒྱག་ཏུ་མ་བཅུག་པར་སྒྲ་མ་ལ་འབོད་པ་བྲག་ལོས་ད་གནས་སྒོ་བྱེ་སྟེ་མཇལ་ཁ་མ་བཏང་ན་
ཨ་ཁྱེ་སྤང་ས་ནི་རང་གི་རྒྱག་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པས། ཡང་སྒྲ་མས་གནས་
སྒོའི་སྟངས་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །

ར་མ་དཀར་མོ་ལྷག་ཁྱུར་མ་འདྲེས་དོགས། །

ལ་ཆ་བྱ་རམ་དབྱེ་བ་གཅོད་ཕྱིར་དུ། །

ཤ་ཆ་བྱས་ཏེ་ནན་ཏན་ངེས་པ་ལས། །

ས་སྟངས་འདི་རུ་མི་སྟོད་ཞུས་པ་མེད། །

ཏ་ཅང་ཆོས་ལ་མོས་པའི་དད་གུས་ལ། །

ཏ་ལས་སྒྲ་མས་གནས་སྒོ་བྱེ་ཡོད་དོ། །

ཨ་ཁྱེ་སྤང་ས་བྱགས་སེམས་སྒྲིམ་མི་དགོས། །

ཨ་དོན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་སྟེར། །

ཞེས་གསུངས་ནས་སྒྲ་མས་གནས་སྒོ་བྱེ་སྟེ་ཨ་ཁྱེ་སྤང་ས་སྒྲིམ་དུན་དུ་མཇལ་ཁར་བཏང་བ་
ན། སྤང་ས་རང་གི་མགོ་རྒྱན་ཅི་ཡོད་སྒྲ་མ་ལ་ལྷལ་ནས་བྱག་འཆལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་ཤིང་།
སྒྲ་མས་ཀྱང་འདས་ལོག་སྤང་ས་འོད་འབྱུང་དེ་ནི་རིགས་བཟང་མཁའ་འགོ་མ་སྐལ་ལྷན་གྱི་
གདུལ་བྱ་གསང་སྟགས་སྟོད་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྒྲིམ་ཆའི་མཇུག་ཏུ་
འཕྱིན་ལས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མཁྱེན་ནས་ཡི་དམ་རྟོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་སིན་རྒྱ་
རའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོའི་དབང་བསྐྱེད།
རྒྱད་བཤད་མན་ངག་ནམས་གནང་སྟེ་གཟེམ་རྒྱུང་དང་སྤན་ཆོད་ཀྱི་དབེན་པའི་སྒྲིབ་ཁང་

ཅུང་ཏུ་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་བསྐྱོམ་བཅུག་པས་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་སྤྲུགས་རྒྱུ་ལ་ཉམས་
རྟོགས་སུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པའི་འཁྱུངས་ཚུལ་རྣམས་སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་ཤིང་
སྒྲ་མས་ཀྱང་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་མན་ངག་རྣམས་གནང་ནས་སྒྲ་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་
སྤྲུགས་དགེས་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། སྤང་སའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་
སྲས་ལྷ་ལྷ་དར་པོས་སྤང་ས་འབོད་ཏུ་གྲོགས་མོའི་བྲིས་ཏུ་ཕེབས་པ་ན། སྤང་ས་དེར་མ་
བཞུགས་པས་གྲོགས་མོ་དེར་བྲིས་ཀྱང་སྤང་ས་ནི་གར་སོང་འདྲིར་ཕེབས་ཤོད་རྒྱ་མི་འདུག་
པར་བརྟེན། སྤང་སྟོད་རི་ནང་པའི་བྲིས་ལ་དགའ་མོ་ཕྱིར་ལོག་མཇུག་པ་ཨེ་ཡིན་དགོངས་
ནས་སྤང་སའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་སྲས་ལྷ་ལྷ་དར་པོ་ཡང་ཁྲིད་དེ་ལྷང་མད་ཁྱད་ནས་སྤང་
སྟོད་རི་ནང་ཏུ་ཕེབས་ཀྱང་སྤང་ས་ནི་དེར་ཡང་མ་བཞུགས་པ་ཤིས་ཏེ་དཔོན་པོ་སྤྲ་ཆེན་ཡབ་
སྲས་ལ་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གསུངས་པས་དཔོན་པོ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ནས་ཀྱང་རང་གི་
མངའ་འབངས་མི་སེར་རྣམས་ཁ་བཀམ་སྟེ་སྤང་ས་གར་ཡོད་འཆོལ་ཏུ་བཅུག་པ་ན། དཔོན་
མོ་སྤང་ས་འོད་འབྱུང་དེ་ནི་དགོན་པ་སྤྱིད་པོ་སེར་གཡའ་ལུང་བྱ་བ་ན། སྒྲ་མ་བཟང་པོ་
ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞུ་བ་དེ་ཡི་བྱང་ཏུ་ཆོས་བྲས་ནས་བསྐྱད་འདུག་ཟེར་བ་དཔོན་པོ་སྤྲ་ཆེན་
ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་གསན་ཏེ་རང་གི་མངའ་འབངས་ཀྱི་ཕོ་གཞོན་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་ཡན་
ནས་ལོ་ཁྲོན་དུག་ཅུ་མན་ཆད་ཀྱི་དམག་མི་རྣམས་བསྐུལ་ཏེ་དགོན་པ་སེར་གཡའ་ལུང་
གཏོར་བ་དང་སྒྲ་མ་ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་མཆོན་བསད་དེ་ཨ་ཕྱེ་སྤང་ས་འཕྲོག་ཅིས་ཀྱིས་སྤང་སྟོད་
རི་ནང་པའི་དམག་མི་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དཔོན་པོ་སྤྲ་ཆེན་པ་དང་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་
གཉིས་ཀྱང་དམག་དཔོན་ལ་བྱོན་ཏེ་སེར་གཡའ་ལུང་གི་དགོན་གཤམ་ཏུ་རིམ་བཞིན་
འབྱོར་བ་ན། སྤྱབ་པ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་ལུང་འབྲེ་མ་འདིས་ཆང་མ་
བརྒྱུད་ཏུ་བཅུག་པ་འདུག་ཟེར་ནས་སྒྲ་མའི་སྤྱ་གསུང་སྤྲུགས་རྟེན་རྣམས་དང་། མོ་སའི་
ཆས་དངོས་རྣམས་བཙན་པའི་རི་ཁྱུག་ཏུ་སྤོ་བྲུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་སྟོད་རི་ནང་པའི་
དམག་རྣམས་ཉེ་འགམ་ཏུ་འབྱོར་ནས་སྤྱབ་སྟེའི་མཐའ་རྣམས་དམག་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་གི་སྤྱ་

འུགས་མ་གྱི་སྐྱོད་བྱང་ས་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིག་ཅིང་། མདའ་གི་མདྲང་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་
གནས་དུ་ཟེང་བ་དང་། མེ་མདའི་རྩམ་དུད་དང་། ཉའི་མིག་རྩལ་གྱིས་ཉི་མའི་སྤང་བ་ཡང་
ནག་པོར་བྱེད་པའི་རྩམ་ཟེལ་དང་བཅས་ཏེ་གྲ་བཙུན་ཐང་བ་ཁ་ཤས་ཐལ་ཐོལ་དུ་ཁྱི་བ་དང་།
ལ་ལ་མཆོན་གྱིས་སྤང་བ་དང་། དེ་འགྲོས་བྱིངས་ཆང་མ་རྣམས་ནི་སྒན་བྱང་བེར་ཀས་
གཏོར་བ་ལྟར་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ལ་ཐོར་སྐབས་ཉི་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་
གྱིས་སྒྲ་མ་ཤུ་ཀྱའི་ཆེན་མཆོན་ཡང་དེ་ལས་འཛོག་སྒྲོས་མ་བཟོད་པར་སྒྲུན་བྱངས་ཏེ་བོས་
འགྲོ་ཅིས་བྱས་ཀྱང་སྒྲ་ན་བཞེས་ཚུལ་བཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ཞབས་ཐང་ལ་མཁྱོགས་པར་
ཐེབས་མ་བྱུང་གཤེས་ཉི་གནས་གྱིས་སྒྲ་མ་རྒྱབ་དུ་བྱེད་ཏེ་བོས་འགྲོ་བྱས་ཀྱང་དགོན་
པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དཔག་མིས་བསྐྱོར་ཆར་སྐབས་འགྲོ་ལས་མ་ཐར་བར་ཅི་བྲག་ལ་
ལུས་སྤང་སྒྲ་མ་ཡང་དཔག་མིས་བཟུང་བཀྲིག་བྱས་ནས་དཔོན་པོ་སྐྱ་ཆེན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐྱ་
མདུན་དུ་བྱིད་པ་སོགས་འདས་ལོག་སྤང་ས་འོད་འབྱུང་དེས་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་རྩམ་ཐོབ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ལ་ཤར་བར་བརྟེན་བྱགས་གྱིས་
མ་བཟོད་པར་དབྱང་འཁྱུད་སྒྲོམ་ཐག་ག་ཤར་མཆོད་རས་གོས་དཀར་པོ་དེ་སྐྱ་ལུས་ལ་
གསོལ་ཏེ་སྤང་ས་རང་གི་སྐྱབ་ཁང་ནས་སྤང་དུ་བྱོན་ཏེ་དཔོན་པོ་སྐྱ་ཆེན་པའི་རྟ་མཚུར་ནས་
བྱག་གཡས་གྱིས་བཟུང་། དཔོན་པོ་བྲགས་པ་བསམ་བྱུང་གི་རྟ་མཚུར་ནས་བྱག་གཡོན་
གྱིས་བཟུང་སྟེ་སྐྱ་འདི་མཛད་དོ། །

ཚུར་ལ་གསོན་དང་དཔོན་པོ་ཡབ་སྐུ་ས་གཉིས། །

བྱ་མོ་སྣང་ས་བདག་ལ་གསུང་བར་བྱ། །

དར་སེང་དཀར་མོ་གངས་ལྷོད་འགྲེམས་པ་ལ། །

ཁ་ཆར་བྱ་ལྷག་གཞིན་པ་མ་མཛད་ཅིག །

ཐང་དཀར་རྒྱུ་པོས་ནམ་འཕང་གཙོད་པ་ལ། །

མདའ་མཁན་དཔའ་བོས་གནོད་པ་མ་མཛད་ཅིག །

ཤ་བ་སྒྲིག་ཅུང་སྤང་ན་ཐ་བ་ལ། །
མིང་པ་ཁྲི་ཁྲིད་གཞོད་པ་མ་མཛད་ཅིག །
ཉ་ཅུང་གསེར་མིག་མཆོ་ནང་འབྱུག་པ་ལ། །
ལྷགས་ཀྱངས་མས་གཞོད་པ་མ་མཛད་ཅིག །
ཁྲུ་ཅུང་འཛོལ་མོས་གསུང་སྒྲན་སྒྲུང་པ་ལ། །
བྱ་ཁྲ་ཉོར་པས་གཞོད་པ་མ་མཛད་ཅིག །
ཁྲི་གདུགས་ཉི་མས་སྤིང་བཞི་བསྐྱོར་པ་ལ། །
གཟུང་ཁོད་སྤྱ་ཆེན་གཞོད་པ་མ་མཛད་ཅིག
ཤུ་ཀྲུའི་རྒྱལ་མཆན་བསྒྲན་འཛིན་སྒྲིལ་བྱ་ལ། །
དཔོན་པོ་སྤྱ་ཆེན་གཞོད་པ་མ་མཛད་ཅིག །
བྱ་མོ་སྤངས་སྤྱ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ། །
གྲགས་པ་བསམ་བྱུང་གཞོད་པ་མ་མཛད་ཅིག །
བྱ་བཅུན་པོ་མོས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ། །
འདིར་ཆོགས་དཔག་མེས་གཞོད་པ་མ་མཛད་ཅིག །
ཅེས་གསུངས་པ་ན། དཔོན་པོ་ཡབ་སྐུ་སྤྱིས་ཀྱིས་དཔོན་པོ་སྤངས་སའི་སྒྲི་བྱས་ལ་འཛིག་
ཉེན་གྱི་པོས་རྒྱན་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆ་བྱས་པས་རྒྱང་དང་སྒྲོམ་ཐག་མཆོད་པ་
གཟིགས་པའི་ཐོག་ཏུ་སྤྱ་མ་ཤུ་ཀྲུའི་རྒྱལ་མཆན་ཡང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཁྲིད་ཡོང་བ་
གཟིགས་ནས་ཞེ་སྤང་བྲག་པོ་ལངས་ཏེ་སྤངས་སའི་སྒྲི་ལན་མི་གསུངས་པར་ཡབ་སྐུ་
སྤྱིས་ཀས་སྤྱ་མར་སྒྲན་ཁོ་གཟུགས་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་བྲག་སྤིག་མཐུབ་བཅས་ཏེ་མགྱིན་
གཅིག་ཏུ་སྒྲི་འདི་བྲངས་སོ། །
ལན་གཅིག་ཚུར་ལ་གསོན་དང་སྤྱ་མ་ཤུ་ཀྲུའི་རྒྱལ་མཆན། །
ད་དུང་ཚུར་ལ་ན་བ་ཉོན་དང་སྒྲུབ་སྤེའི་བྱ་བཅུན་པོ་མོ། །

རི་ནང་དཔོན་པོ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་རྒྱ་བའི་དབང་པོ་ཉོན་དང་། །
ཁྱི་གན་རྒྱ་པོ་ཟེར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོད་མེད་བྱ་བ་བྱས་ནས། །
ང་ཆོའི་དར་མེད་དཀར་མོ་འདི་ལ་ལུས་འབྲེལ་བཏང་བས་མི་ཆོག །
གངས་སྟོད་མེད་གོ་དཀར་མོའི་གཡུ་རལ་བཏོགས་ནས་གང་བྱེད། །
བྱ་པོ་ཆ་ལུ་ཟེར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོད་མེད་བྱ་བ་བྱས་ནས། །
ང་ཆོའི་ལྷ་བྱ་གོང་མོ་འདི་ལ་ལུས་འབྲེལ་བཏང་བས་མི་ཆོག །
སྤང་སྟོད་ལྷ་བྱ་གོང་མོ་ཁོང་གི་གཤོག་སྟོ་སྟོགས་ནས་གང་བྱེད། །
ཅོག་རོང་བོང་བྱ་ཟེར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོད་མེད་བྱ་བ་བྱས་ནས། །
ང་ཆོའི་རྒྱང་རྒྱང་ཁ་དཀར་འདི་ལ་ལུས་འབྲེལ་བཏང་བས་མི་ཆོག །
བྱང་ཐང་རྒྱང་རྒྱང་ཁ་དཀར་ཁོང་གི་ཟེ་མཁུག་གཞུར་ནས་གང་བྱེད། །
སྤང་གན་རོག་པོ་ཟེར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོད་མེད་བྱ་བ་བྱས་ནས། །
ང་ཆོའི་འབྲོང་རྒྱང་དར་མ་ཁོང་ལ་ལུས་འབྲེལ་བཏང་བས་མི་ཆོག །
རྩ་རིའི་འབྲོང་རྒྱང་དར་མ་ཁོང་གི་སྤྱ་ཅེ་སྟོགས་ནས་གང་བྱེད། །
བྱི་ལ་ཞུས་བྱ་ཟེར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོད་མེད་བྱ་བ་བྱས་ནས། །
ང་ཆོའི་སྟག་མོ་རི་ཁ་འདི་ལ་ལུས་འབྲེལ་བཏང་བས་མི་ཆོག །
ནགས་གསེབ་སྟག་མོ་རི་ཁ་ཁོང་གི་ག་འཛུམ་སྟོགས་ནས་གང་བྱེད། །
ཤྱ་ཀྱའི་རྒྱལ་མཆོན་ཟེར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོད་མེད་བྱ་བ་བྱས་ནས། །
ང་ཆོའི་དཔོན་མོ་སྤང་ས་འདི་ལ་ལུས་འབྲེལ་བཏང་བས་མི་ཆོག །
སྤང་སའི་མགོ་ལུས་གོས་རྒྱ་ཆང་མ་སྤངས་ནས་གང་བྱེད། །
མཐོ་བ་དགུང་སྟོན་མཐོན་པོ་ཡ་ལ་རྒྱ་སྐར་མང་པོ་འདུག་མེ། །
འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་ཉི་མ་གཉིས་ལ་སུ་ཡིས་འགམ་ཆེ་བྱེད་པ། །
སྐར་ཆོགས་གར་སོང་མེད་པ་བྱེད་དུས་འགྲོད་ཀྱང་འབྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །

དམའ་བ་དབུས་གཙང་ས་གཞིའི་སྤྲོད་ཏུ་དཔོན་པོ་མང་པོ་ཡོད་དེ། །
མུང་སྟོད་རི་ནང་དཔོན་པོ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་སྲུ་ཡིས་འགུན་ཆེ་བྱེད་པ། །
དགོན་པ་གཏོར་ནས་སྒྲ་མ་ཟེན་དུས་འགྲོད་ཀྱང་འཕྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་ཟེར་ནས་དཔོན་པོ་སྤྲོད་ཆེན་པས་མདའ་གཞུ་བཀའ་། དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་
ཀྲིས་རལ་གྱི་བྱེད་ནས་སྒྲ་མ་འཛི་ཐོག་ཏུ་རྒྱག་ཅིས་བྲས་པ་ལ་དེ་མ་ཐག་སྒྲ་མས་རྩུ་འཕྲུལ་
བསྟན་ཏེ་ཤར་རི་བྱབ་ཏུ་སྟོན། བྱབ་རི་ཤར་དུ་བསྐྱལ། སྐྱབ་བཅུན་པོ་མོ་སྐྱས་པ་རྣམས་
གསོས། ཤི་བ་རྣམས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲ་མ་རང་ཡང་མདའ་གྱི་མདུང་གསུམ་ཀྲིས་མི་སྟེགས་
བའི་བར་སྐྱང་མཐོངས་ལ་འཕྱར་ཏེ་དོ་རྩེ་སྐྱལ་དཀྱང་མཛད་དེ་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །
འགོ་བ་མི་ཡི་ལུས་ལ་དུད་འགྲོའི་སེམས། །
སྟིག་ཅན་པ་བྱ་སྒྲ་མ་ང་ལ་ཉོན། །
གནམ་ལ་ཤར་བའི་ཉི་ཆེ་གཉིས་པོ་ལ། །
འགུན་ཆེ་ཡོད་ནས་གཟའ་ཡིས་བཟུང་བ་ཡིན། །
ས་ལ་སྟོད་བའི་དཔོན་པོ་ཡབ་སྲས་ལ། །
འགུན་ཆེ་བྲས་ནས་སྐྱང་ས་སྟོགས་པ་ཡིན། །
སྟོགས་དོན་རྩ་བ་གང་ཡིན་ཤོད་དགོས་ན། །
འདི་འདྲ་ཡིན་པས་མ་ཡེངས་རྩ་བ་ཉོན། །
ལྷུ་རུའི་ནང་གི་མེ་ཉོག་བད་སྟོང་དེ། །
མཆོད་གཤོམ་མཛེས་བའི་བྲུམ་རྒྱན་མི་བྱེད་ན། །
བད་སྟོང་ཞལ་ཁ་བྱེད་ནས་དགོས་པ་མེད། །
མི་གཙང་འདམ་གྱི་ཁྲོད་དུ་གས་པ་བཅངས། །
བང་འགོས་འཛོམས་བའི་གྱི་ཡིང་རྩ་པོ་དེ། །
ས་འཇམ་བདེ་མའི་ཐང་ལ་མ་བརྒྱགས་ན། །

ཏ་ལ་ཚུ་ཆག་གིན་ནས་དགོས་པ་མེད། །
ཏ་ར་གྲུ་བཞིའི་ནང་དུ་ཆས་པ་པངས། །
འཁྱིག་མེད་མདའ་མོ་མཆའ་གི་ཆོད་སྒྲོ་དེ། །
བརྒྱབ་ཆད་འབེན་ལ་ཕོག་པ་མ་བྱུང་ན། །
གཞུ་མོ་རྒྱས་གིས་བཀྲུག་ནས་དགོས་པ་མེད། །
མདའ་མོ་དོང་པའི་ནང་དུ་ཆས་པ་པངས། །
དེ་ཟེའི་བྱ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་དེ། །
ཁོར་བཟང་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་མི་བྱེད་ན། །
དོན་ཡོད་ཞགས་པས་ཟིན་ནས་དགོས་པ་མེད། །
རིགས་ངན་རྩོད་པའི་ལག་དུ་ཆས་པ་པངས། །
རིགས་བཟང་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུང་ས་འོད་འབྱུང་དེ། །
དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་དུ་མ་བཙུག་ན། །
དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་དགོས་པ་མེད། །
སྤྲིག་ཅན་དཔོན་པོའི་བྱིས་དུ་ཆས་པ་པངས། །
དེ་ཆོ་བསམ་ནས་ཆོས་སྒྲོར་བཙུག་པ་ཡིན། །
མདའ་མོ་ཤེས་ནས་གཞུ་མོ་བཀྲུག་པ་ཡིན། །
མཛེས་པོ་ཡོད་ནས་རྒྱན་གོས་བཏགས་པ་ཡིན། །
ལྷག་པོ་ཡོད་ནས་བྱ་ལོན་བཏོང་བ་ཡིན། །
ཨམ་ཆེ་ཤེས་ནས་སྒྲན་ཁྱག་ཉོས་པ་ཡིན། །
སྒྲུབ་པ་ཤེས་ནས་སྒྲུབ་ཏུ་གསུམ་པ་ཡིན། །
མདོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་ཤེས་ཀྱང་དུས་མིན་མ་བྱས་ན། །
མི་བྱང་བསམས་ནས་ཤིན་ཏུ་གསང་དགོས་ཀྱང་། །

ད་རེས་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་བསྟན་དབྱ་ནམས། །
ཆོས་ལ་འཇུག་ཕྱིར་རྩལ་བསྟན་པ་ཡིན། །
སྤངས་ཆོད་ཀྱང་ཕྱི་ལ་ཅན་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། །
དད་པ་སྦྱེ་ཕྱིར་སྦྱུང་ཉམས་སྟོན་རེ་རན། །
ཞེས་གསུངས་པ་ན། འདས་ལོག་ཆོས་མཛད་མ་སྤངས་པོད་འབྲུམ་གྱིས་ཀྱང་རས་གོས་
དཀར་པོ་དེས་གཤོག་པའི་ཚུལ་དུ་བརྒྱངས་ནས་སྒྲིབ་ཅིག་ཉིད་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་ཉི་
མོད་ལྟར་ཕྱིར་བ་དང་ཁ་ལྟར་འབྱུགས་པ་མཛད་དེ་སྤྱུ་འདི་གསུངས་སོ། །
དཔོན་པོ་གཤམ་པ་བསམ་གྱུར་ཡབ་སྲས་དང་། །
འབངས་མཉེན་རི་ནང་དམག་མི་སོགས། །
ཆོད་འདིར་ཆོགས་དཔོན་འབངས་མ་ལུས་པ། །
བདག་བྱ་མོ་སྤངས་སར་གསན་པར་བྱ། །
ང་གངས་སྟོད་སེང་གོ་དཀར་མོ་ལ། །
ཁྱི་སྒོ་ཁྱི་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱེད། །
སེང་གོ་ཐག་པས་བཏགས་ཀྱང་ག་ནས་སྟོད། །
མཐོ་གངས་རིའི་ཁོད་དུ་གཡུ་རལ་ངོམ། །
ང་རྩ་སྟོད་འབྲོང་ཆུང་དར་མ་ལ། །
ཁོར་སྒོ་སྦྱུགས་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱེད། །
འབྲོང་སྤྱ་འཇུ་བརྒྱས་ཀྱང་ག་ནས་སྟོད། །
རྩ་དོག་པོའི་གསེབ་ཏུ་རྩ་ཅེ་ངོམ། །
ང་སྤང་སྟོངས་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་ཁ་དཀར་ལ། །
ཁལ་འགོལ་རྩེའུ་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱེད། །
ཆུང་སྤྱ་གདན་བརྒྱབ་ཀྱང་ག་ནས་སྟོད། །

བྱང་མི་མེད་ལུང་བར་དཔའ་ཅུལ་ངོམ། །
ང་སྤང་སྟོད་སྤྱ་བྱ་གོང་མོ་ལ། །
བྱ་ཁྱིམ་བྱ་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱེད། །
བྱ་གོང་མོས་ནམ་ཆོད་ག་ནས་ཡོང་། །
རི་གཡའ་སྤང་མཆོམས་སུ་གསུང་སྟན་ངོམ། །
ང་བར་སྤང་འཇའ་ཆོན་སྤྱ་ལྡ་ལ། །
རྒྱན་བཟང་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱེད། །
འཇའ་ལག་བས་ཟིན་བ་ག་ནས་ཡོང་། །
ཆོས་སྤང་སྟོད་སྤྱ་མའི་གཟིགས་མོ་ངོམ། །
ང་དབྱང་སྟོན་དབྱེངས་ཀྱི་སྒྲིན་གསར་ལ། །
གོས་བྱོ་འཇམ་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱེད། །
སྒྲིན་གོས་སུ་བྱོན་བ་ག་ནས་ཡོང་། །
འབྲུག་ཁྲོག་ལྷེ་དང་འབྲོགས་སྤང་ཆར་ངོམ། །
ང་ནགས་གསེབ་སྤྱ་དང་སྤྱེུ་ལ། །
མའི་བྲན་གཡོག་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱེད། །
སྤྱེུར་མི་ལས་བཅོལ་ཀྱང་ག་ནས་ཡོང་། །
ཤིང་ལྗོན་བའི་ཅེ་མོར་གཡང་ཅུལ་ངོམ། །
ང་འདས་ལོག་སྤང་ས་ཡོད་འབྲུམ་ལ། །
ཆོ་གང་གཏན་གྲོགས་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱེད། །
མགོ་བོར་གཙུག་གཡུ་བརྒྱབ་ཀྱང་ག་ནས་སྟོད། །
མཐོ་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཏེ་སྤྱབ་རྟགས་ངོམ། །
གནས་ཅ་རི་བསྐྱོར་བའི་ལག་རྟགས་ལ། །

ཤིང་སྒྲུག་ཕོན་ལག་རྟགས་ཁྲིར་རྒྱ་ཡོད། །
མཛོ་ཁྲུང་དཀར་ཕྱིན་པའི་བྱས་རྗེས་ལ། །
ཞིང་ཕོད་གཤོལ་གྱི་འབྲས་ལུལ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད། །
ང་ཕོད་ལྟར་ཕྱིང་ན་འདི་ལྟར་ཕྱིང་། །
ང་ཁ་ལྟར་འབྲུག་ན་འདི་ལྟར་འབྲུག
མཐོ་ནམ་མཁར་མི་ཡི་འབྲུར་བྱུང་མཁན། །
སྟོན་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་རས་བ་དང་། །
དུས་དེང་སང་སྤང་ས་ང་ཅམ་ལས། །
ད་ཕྱིན་ཆད་འབྲུར་མི་བོད་འདིར་དཀོན། །
ཁྲོད་མུང་སྟོད་རི་ནང་དཔོན་དམག་རྣམས། །
ལས་མཆམས་མེད་སྤྲིག་བ་མ་བསགས་པར། །
ངའི་ཁྲ་མ་ཤུའི་རྒྱལ་མཆན་ལ། །
ཡིད་མོས་གྲུས་གྱི་འགྲོད་བཤགས་བྱས་ན་དགའ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ན། མུང་སྟོད་རི་ནང་པའི་དཔོན་པོ་སྤྲ་ཆེན་ཡབ་སྲས་གྱིས་དབུས་དམག་
མི་རྣམས་དང་སྒྲུབ་བཅུན་པོ་མོ་སོགས་ཆང་མས་ཁྲ་མ་ཤུའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྩ་འབྲུལ་
དང་། ཨ་ཕྱེ་སྤང་སའི་སྒྲུབ་རྟགས་ལའང་རང་དབང་མེད་པར་ཉ་ལས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་ཉེ་
མདའ་གྱི་མདུང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དག་ཆས་མཆོན་ཆའི་རིགས་རྣམས་ཁྱེན་དུ་ཕྱལ་
སོག་ཕྱག་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ལྟར་འཆལ་བཞིན་དུ་འགྲོད་བཤགས་གྱི་སྒྲུ་འདི་ཕུལ་ལོ། །

ཁྲ་མ་བཟང་པོ་ཤུའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། །
རིགས་བཟང་མཁའ་འགྲོ་སྤང་ས་འོད་འབྲུམ་གཉིས། །
ལས་ངན་སྤྲིག་ཅན་རི་ནང་དཔོན་དམག་གིས། །
འགྲོད་བཤགས་ཁྱེན་འདི་ལ་སྟོན་དབང་གསོན། །

སྒྲ་མ་བྲིད་ནི་ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་དངོས། །
སྒྲ་ས་རྩོམ་པ་མོ་ཡིན་ངེས་ཀྱང་། །
བདག་ཅག་མ་རིག་འབྲུལ་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །
ཆོས་མེད་ཐོག་རྩོམ་པ་བྱུང་མཐོང་ནས་ནི། །
དགོན་པ་གཏོར་ཞིང་གྲུ་བཙུན་བསད་པ་སོགས། །
མཆོམས་མེད་ལས་ངན་སྒྲིག་པ་ཅི་བསགས་པ། །
བྲད་བར་སྒྲ་མ་ཡེ་ཡུམ་གཉིས་པོ་ཡི། །
སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བྱས་རྣམས། །
མ་ལུས་འགྲོད་པ་བྲག་པོས་བཞགས་པ་ན། །
བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཐུགས་རྩེས་བཟུང་བྱ་གསོལ། །
བདག་ཅག་སྒྲིག་པ་ཐུག་པའི་ཞོར་ལས་མང་། །
དགེ་བའི་ལས་ནི་དབུལ་པོའི་རྒྱ་ལས་ཉུང་། །
མི་ཆེ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ངང་ལ་ཟད། །
ངན་སོང་གནས་སྲུ་མ་གཏོར་སྒྲ་མ་མཁྱེན། །
སྒྲིན་བསགས་སྒྲིག་པ་བཞགས་ནས་བྲིན་ཆད་ཀྱང་། །
སྒོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་མི་བྲེད་དམ་བཅའ་ན། །
སེམས་ལ་པན་ཅིང་ཉམས་སྲུ་ལེན་བདེ་བའི། །
དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་ཅིས་ཀྱང་སྒྲུལ་བྱ་གསོལ། །
ཞེས་ནན་གྲིས་ཞུས་པས། སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་ས་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡང་སྒྲིག་ཅན་དཔོན་
འབངས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་འགོད་ཐུབ་པའི་འགྲོ་དོན་ཡོང་བ་འདུག་དགོངས་ཤིན་
ཏུ་དགྲེས་ཏེ་ལན་གསུངས་པ།
གང་ཞིག་སྒྲིན་ཆད་ལོག་པའི་ལམ་གྱུར་ཀྱང་། །

སྤྲང་ནས་དགེ་བའི་ལམ་ལ་བརྩོན་བྱས་ན། །
ལུན་སྤྲིང་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་མཚུངས་པས། །
ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་ཨེ་མ་ངོ་མཆར་ཆེ། །
མི་དགེ་བཅུ་དང་མཆམས་མེད་ལྷ་བྱས་ཀྱང་། །
སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་སྟོམ་བྱས་ན་ངེས་པར་དག། །
སྤྲང་ནས་སྤྲིག་སྟོང་དགེ་སྦྱབ་བྱེད་འདོད་ན། །
ཉམས་ལེན་བྱེད་བདེའི་ཆོས་འདི་གསན་པར་བྱ། །
ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མ་ས་གཞི་འདྲ། །
དལ་འབྱོར་རྟེན་འདི་ལུ་དུམ་ཤར་འདྲ། །
རྟེན་དཀའ་འདོན་ཆེ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བྱ་འདྲ། །
མི་རྟག་འཆི་བ་ནམ་མཁའི་སྟོག་དང་འདྲ། །
ནམ་འཆི་ཆ་མེད་རྒྱང་ནང་མར་མེ་འདྲ། །
ཤི་རྩེན་ཡང་བ་མཆན་མེའི་སྐར་མ་འདྲ། །
གསོན་རྩེན་རྩང་བ་ཉིན་མེའི་སྐར་མ་འདྲ། །
སྦྱི་ཤིའི་འཁོར་ལོ་ཉི་ལྔའི་འཆར་བྱུང་འདྲ། །
ཤི་དུས་རྣམ་ཤེས་མར་དཀྱིལ་སྦྱ་བཏོན་འདྲ། །
སེམས་མེད་ལུས་ནི་འབྱུང་བ་ས་རྩོ་འདྲ། །
བསགས་པའི་ཁོར་ནི་སྤྲང་མའི་སྤྲང་རྩི་འདྲ། །
འདུས་པའི་གྲོགས་ནི་ཆོང་དུས་མགོན་སོ་འདྲ། །
ཉི་བའི་གཉེན་ཡང་ཆུ་ཐོན་ཟམ་པ་འདྲ། །
དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ལུས་དང་གི་བ་མ་འདྲ། །
དཔྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་གཤེན་རྩེའི་ཁྲིམས་རྩ་འདྲ། །

ཡི་དྲགས་གནས་ནི་དབུལ་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་འདྲ། །
དུད་འགྲོའི་རྣམ་ཤེས་བཀྲུག་པའི་མི་ལམ་འདྲ། །
ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཞེ་སྤང་སྦྱུལ་དང་འདྲ། །
ལྷ་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་གཡུང་པོའི་རྒྱན་དང་འདྲ། །
མི་ལུས་འདི་ཡང་བྱི་ཟེའི་གྲོང་དང་འདྲ། །
འགྲོ་བ་རིགས་སྤྱག་སྤྱག་པོ་རང་ཉོས་འདྲ། །
བཞི་སྒྲེའི་ཐར་བ་རང་མགོ་ཐོན་ཅམ་འདྲ། །
ཉན་རང་ཐམས་ཅད་སེམས་རྒྱུང་བྱ་མོ་འདྲ། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོབས་ལྡན་དཔའ་བོ་འདྲ། །
མདོ་ལུགས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་རྒྱ་དང་འདྲ། །
སྤྲགས་ལུགས་རྩོུ་ཐེག་པ་འབྲས་བྱ་འདྲ། །
ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ན། །
ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས། །
བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ནི་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་མཛོད། །
དལ་འབྱོར་རྟེན་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །
རྟེན་ན་དོན་ཆེ་མི་རྟག་འཆི་བ་དང་། །
ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ལ་སོགས་བསམ་བྱས་ནས། །
དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྦྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་མཛོད། །
དེ་རྩེས་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི། །
ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར། །
ཐར་པའི་སན་ཡོན་དན་ཏེ་ལྷག་པའི་ལམ། །
བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །

སྤྲོད་ཡང་ཐེག་དམན་ཉན་རང་ལམ་སྤངས་ཏེ། །
ཁྱལ་སྤྲོད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས། །
པར་ཕྱིན་བྱུག་དང་བསྐྱུ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །
འགོ་ཀྱན་སྤྱོད་བའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྱུང་ཁྱུང་མཛོད། །
འགོ་རྣམས་ཐར་བའི་ལམ་དུ་འཕྲེན་བ་ལ། །
རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། །
དེ་ཡང་སྤྱོད་དུ་ཐོབ་པ་མ་བྱས་ན། །
སེམས་ཅན་གྲུང་བས་མནར་ཚུལ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །
དེས་ན་དུས་སྤྱོད་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ། །
མདོ་ལུགས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་སྤྱུག་པ། །
སྤྲོད་སྤྱུགས་བྱ་སྤྱོད་ནམ་འཁྱོར་རྒྱུད་ལ་ཡང་། །
ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་མེད་མེད་ཕྱིན། །
ཐམ་གསང་སྤྱོད་མེད་རྩི་ཐེག་པ་པར་བཞུགས། །
དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྤྱོད་དམ་ཆེན་སྤྱོད་པ་སྤྱངས། །
བསྤྱོད་རྩིགས་ཤིང་གཉིས་རྣལ་འཁྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །
ཁྱུང་འཕྱུག་སྤྱོད་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛོད། །

ཅེས་པ་གསུངས་པས། དེར་ཆོགས་དམག་མི་ལས་སྤྱིབ་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་སྤྱིག་པ་སྤྱ་རེ་
སྤྱོད་གང་ཐུབ་དང་། དགེ་བ་སྤྱ་རེ་སྤྱོད་གང་ཐུབ་བྱེད་པར་ཁས་སྤྲོད་ཤིང་། དཔོན་པོ་སྤྱོད་
ཆེན་ལམ་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུས་སྤྱིག་སྤྱིབ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ནས་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟའི་རྒྱལ་
མཆན་ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་བདེ་མཆོག་དང་། སྤྱང་ས་རྩི་ཐེག་པ་ལོ་དངོས་སྤྱོད་མཐོང་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་དགྲང་ལོ་བཙུ་ལོན་པ་དང་བསྐྱུན་པ་གཞིས་པ་ནོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས་བྱ་ལ་ཅིས་སྤྱོད་དེ་དཔོན་པོ་སྤྱོད་པ་ལམ་སྤྲོད་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་

ཡལ་ཡུམ་གཉིས་རང་གི་བྱང་དྲུང་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་ལུལ་ཞིང་།
དམ་བཅའ་ལས་མི་འགལ་ན་དེའི་བར་དུ་མི་འཆི་བ་སྒྲ་མ་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཞལ་
བཞེས་མཛད་དོན་བཞིན་དཔོན་པོ་སྤྲེལ་ཆེན་པ་སོགས་ན་སོ་རྣམས་ཤིང་། གྲེས་པ་རིང་བ་
འགའ་ཞིག་ནི་ལམ་སངས་སྒྲ་མ་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་དྲུང་དཔོན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ནས་
ཆོས་བྱེད་ཅིང་འདིའི་དུས་སུ་སྤངས་ས་ནམ་མཁར་འཕུར་བ་ཅམ་མ་ཟད། སྤྱབ་སྤྲུག་གི་བྲག་
ལ་སྤངས་སའི་སྤྱི་ཁབས་ཀྱི་རྗེས་དང་ཞབས་རྗེས་སོགས་མར་ལ་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི་
དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་མཛལ་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། དཔོན་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་སོགས་ན་གཞོན་
ནམས་རེ་ཞིག་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་སྤྲེལ་ཆེན་དར་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་
ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་བསྐྱུན་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་དང་། སྟོན་མོ་ནི་ཙོ་ལེགས་སྤངས་སའི་
ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་སེར་གཡའ་ལུང་གི་སྤྱབ་སྤྱེ་རང་དུ་བྱོན་ནས་སྒྲ་མ་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་
ཀྱི་བྱང་དྲུང་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛད་དེ་བཞུགས་ཤིང་སྤྲེལ་ཆེན་དར་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་བྱ་བ་
རྣམས་དགེ་བ་བཅུ་དང་མི་ཆོས་གཅང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་སྟོན་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་བཅན་པོས་
ལེགས་པར་སྐྱོངས་བ་མཛད་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་ཡལ་ཡུམ་དང་། དཔོན་པོ་སྤྲེལ་ཆེན་ཡལ་སྤྲེལ་།
སྤངས་སའི་ཡལ་ཡུམ་སོགས་ཀྱིས་དབུས་སྤྱབ་སྤྱེའི་བྲ་བཅུན་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་
རྒྱགས་ཀྱང་སྐྱོར་བར་མཛད་དེ་ཆོས་འཕྱོར་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔལ་ལ་རང་གིས་ལོངས་
སྟོན་པར་མཛད་དོ།³ །

³ ལྷ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་། ༡༩དང་པོ། ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ༢༠༢༡ ལོ། ཤོག་གངས་ ༤༡ ནས་ ༡༤༡ བར་
བཞུགས་པ་ལས་བཏུས་པའོ།

༡༡། །དབྱུལ་བ་མི་ཡུལ་གྱི་ས་མཆམས་ཤི་གསོན་གཉིས་ཀྱི་བཀའི་
འཕྲིན་པ་སྒྲང་ས་རན་སོང་གནས་སུ་བྱོན་སྐབས་འཁོར་
འདས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་དཀར་ནག་དབྱེ་འབྱེད་
མཇེད་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་ཐར་ནས་
མདོ་ཙམ་བཟུས་པ་
བཞུགས་སོ།།

ཐཱ་མ་དཀོན་མཆོག་སྐུ་བས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གྲུས། །
ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱམས། །
བྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ལ་དགའ་སྟེར་བའི། །
ཐབ་གསལ་སྒྲང་སའི་བྲགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །
བཙམ་ལྷན་འཕགས་མ་སྟོལ་མར་གྲུས་བྲག་འཆལ། །
སྒྲང་ས་དེ་ཉིད་ལ་དཔོན་པོ་ཡབ་སྲས་ནས་བྲག་འཇུག་གནང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲང་ས་ཉིད་
རང་འཇིག་རྟེན་ལ་སྦྱང་པོ་མེད་པར་མཁུན་ནས། དེས་འབྱུང་སྐྱོ་གས་བྲག་པོ་སྦྱེས། སྦྱང་
རྒྱུད་སྟོད་འཆང་གིས་རྒྱེན་བྲས། ཆེ་དུས་བྲས་ནས་འདས་སོང་། དེའི་དགོང་མོ་སྲས་ལྷ་བྱ་
དར་པོ་དང་། ཡུམ་སྲས་གཉིས་ཀྱང་ཁ་བྲལ། དེའི་སང་ཞོག་མོ་ཡན་གྱི་བྱ་མོ་དེས། སྲས་
ལྷ་བྱ་དར་པོ་རྒྱབ་དུ་ཁྱར་ནས། སྟོ་བྱེ་སྟེ་སྒྲང་སའི་སྲས་མགོར་བྱིན་ཏེ། དཔོན་མོ་སྒྲང་ས་
ལགས། མ་གཟིམ་ཡར་ལ་བཞེངས་བྲས་པས་ལན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། གཟིམས་མལ་

ནང་དུ་ལག་པ་བརྒྱུད་ས་པས། སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་མོ་རང་ལ་སོང་འདུག །ད་དུང་ཡིད་
མ་ཆེས་པར་བལྟས་པས། སྤང་ས་ནི་འདས་ཆར་འདུག །དེ་འབྲལ་དཔོན་པོ་ཡབ་སྲས་
གཉིས་ཀྱི་བྱང་། སྤང་ས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞུས་པས། དཔོན་པོ་ཡབ་སྲས་སྤང་
སའི་གཞིམས་ཚུང་དུ་ལེབས། མོ་ཡན་བྱ་མོས་ཟེར་བ་ལྟར། སྤང་ས་ནི་མལ་ན་གཞིམས་
འདུག །ཁ་སང་རེད་གཉིས་ནས་ཉེས་བརྒྱུད་ས་བས། དེར་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་
བྱས་བསམ། ཉ་རྒྱ་དང་ཉི་རྒྱ་བྱས་པ་ལོས་ཡིན་དགོངས་ཏེ་སྤང་སའི་ཕྱག་གཡས་གཡོན་
ནས་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་འཐེན་ནས། ཚུར་ལ་ཉོན་དང་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་ལྡན་
མ། །དཔོན་མོ་སྤང་ས་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་དགོངས། །ཡ་གིའི་དགོང་སྟོན་མཐོན་པའི་
དགྲིལ་ཞིག་ན། །དཀར་གསལ་ཆེ་བ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་ལུལ་བྱེད། །ཆེ་བ་སྤྲིན་པས་བསྤྲིབས་
པ་ལོས་བདེན་ཀྱང་། །ཆ་ཤས་མ་རྩོགས་གཟའ་འཛིན་ཅི་ལ་ཡོད། །བྱ་མོ་མ་ཉལ་ད་ནི་ཡར་
ལ་ཡོངས། །མ་གིའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱེད་ཆལ་ལྷུ་མ་ར་ན། །མེ་ཉོག་བད་སྤྱང་སད་ཀྱིས་བྱིར་ལུལ་
བྱེད། །བད་སྤྱང་སེར་བས་བཅོམ་པ་ལོས་བདེན་ཀྱང་། །སྟོན་ཁ་མ་སྤྲིབས་སད་ཀྱིས་བྱིར་
དོན་མེད། །སྤང་ས་མ་གཞིམས་ཅིས་ཀྱང་བཞེངས་རོགས་མཛོད། །གཞིམ་ཚུང་སྤྱིད་པོ་བོད་
འཇམ་མལ་སའི་ནང་། །དཔོན་མོ་སྤང་ས་ཉི་རྩེ་བྱེད་ལུལ་བྱེད། །ལུས་ལ་ན་ཆ་ཡོང་བ་
ལོས་བདེན་ཀྱང་། །སྟོ་བྱར་མི་ཉག་འཆི་བ་ཡོང་དོན་མེད། །བྱ་མོ་མ་ཉལ་ད་ནི་ཡར་ལ་
ཡོངས། །སྤང་ས་མ་གཞིམས་ཅིས་ཀྱང་བཞེངས་རོགས་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་ནས་གཞིམས་མལ་ནས་ཡར་བསྐྱུངས་པས། སྤང་ས་ནི་གསུང་
ལན་སྟོག་རྒྱ་ཡོང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྐུ་ལུས་ཀྱང་རེངས་པར་གྱུར་ནས་ཡོད་པས། ད་འདས་
པར་ཐག་ཆོད་མཁྱེན་པས་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱང་འགྲོད་པ་བྲག་པོ་སྤྲེལ་ཀྱང་། གཞན་བྱ་
ཐབས་ནི་མ་བྱུང་བར་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོང་། སྤང་སའི་དགོངས་རྩོགས་ལ་ཡར་དགོན་མཆོག་
ལ་མཆོད། མར་ངན་སྟོང་ལ་སྤྲིན་པ་བཏང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་བྱས།
ཅིས་མཁན་པོས་ཏེ་ཅིས་བྱས་པས། ཆེ་མ་ཐད་ཐས་གང་གོས་གང་མ་ཐེམ། སྤྱོད་སྤང་སའི་

སྐྱུ་གཤུང་དེ། ཤར་ཕྱོགས་རི་བོའི་ཅིང་ཞོག་ལ། ཞག་བདུན་བར་ལ་སྐུལ་ཁྲིམ་མི་གཏོང་
བར། དེ་དོན་སྐྱུ་གཤུང་ཤིང་གི་ཁྲི་ལ་བསྐྱོན། རས་ཡུག་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱེལ། ལྷམ་
བྱ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱམས། ཤར་རི་སྤང་ཆེན་གྱི་སྐྱ་ཞགས་སྤངས་པ། དེའི་ཅིང་སྤང་
སའི་སྐྱ་སྤར་དེ་བསྐྱལ། དེའི་དུས་ཨ་ཅེ་སྤང་སའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྐྱ་
བཏོན་པ་ལྟར། སྤིད་པ་བར་དོར་འབྲམས་སའི་མཐུག་ཏུ། ཨ་བ་སྤང་མགོ་སོགས་ལས་
མཁན་པོ་ཉ་རྣམས་གྱིས་གཤེན་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མདུན་དུ་བཞིན་ཅན། ལས་དགེ་བ་
བྱེད་མི་རྣམས་མཐོངས་དང་། ལས་དཀར་པོ་སྐྱམ་བྱ་བརྒྱུངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡར་འགོ།
ལས་མི་དགེ་སྤྲིག་པ་བྱེད་མི་རྣམས། རན་སོང་དཔྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ལ། འགོ་བའི་
ལས་ནག་པོ་ལ་མར་ཐུང་དུ་འབྱིད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཆ་དཔྱལ་ལྷགས་སྟེགས་གཞིའི་སྟེང་།
ཁོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་འཛོད་པར་བྱེད། མེར་བསྟེགས་པས་རབ་དུ་ཆ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
དཔག་མེད་དང་། གང་དཔྱལ་རྣམས་ནི་གངས་རི་འབྲགས་རོད་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་གང་བའི་
སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་ཐྲག་མེད། མནར་མེད་དེ་རྣམས་མཐོང་བས་སྤང་ས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས།
གཤེན་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མདུན་དེར། དུས་མོ་བཙུགས་ཐལ་མོ་ཐུར་ཏེ་འདི་སྐད་ལྟས།

ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྗེ་བཅུན་སྐྱོལ་མ་མཐེན། །ཁྱི་ཁྱིས་སྒོ་བས་ཤིག་མ་
 དང་མཁའ་འཕྱོལ་ཆོགས། །དགེ་སྤྲིག་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་ཤུན་འབྱེད་མཁན། །ག་ཤིན་རྗེ་
 ཆོས་རྒྱལ་བྱ་མོ་བདག་ལ་དགོངས། །བྱ་མོ་མ་ཤི་གསོན་པོར་སྡོད་པའི་དུས། །མི་ཡུལ་བྲན་
 པ་སྐར་དུ་སྡོད་ཅི་ན། །ཤུས་ཀྱིས་སྟ་ཆོས་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་། །སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བན་
 སེམས་ཆེ་བར་བྱས། །སྐྱེས་པའི་མཇུག་དུ་འཆི་བ་རོ་ཤེས་ནས། །མརྗེས་པའི་གཟུགས་ལ་
 ཆགས་སེམས་བྱས་པ་མེད། །བསགས་པའི་ཁོར་ཀླམས་ཟད་པར་རོ་ཤེས་ནས། །མཆོད་
 སྐྱིན་མ་གཏོགས་སེར་སྟ་བྱས་པ་མེད། །འདུས་པའི་གྲོགས་དང་བྲལ་བ་རོ་ཤེས་
 བས། །བྲམས་པའི་གཉིན་ལ་བཅེ་གདུང་བྱས་པ་མེད། །བཟོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་ཡིན་
 བསམས་ནས། །སྤང་བའི་དབང་ལ་ཁོང་ཁྱོས་དཔྱུགས་པ་མེད། །དཀར་ནག་དགེ་སྤྲིག་ལས་

ཀྱི་ཤཀ་འབྱེད་མཁན། །གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་བྱ་མོར་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཞེས་ཞུས་
པས། གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཨ་ཅེ་སྤང་སས་ཟེར་དོན་ལྟར། ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་
དཀར་ནག་གཤེར་པའི་(མ་དཔེ་མི་གསལ་འདུག)སྤྱངས་ནས་མང་བ་བྱུང་། ནག་པོ་རེ་གཉིས་
ལས་མ་བྱུང་། གཤེན་རྗེས་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟིགས་པས། ཨ་ཅེ་སྤང་ས་འདི་ནི་བྱད་མེད་
པས་བ་མ་ཡིན། རིགས་བཟང་མཁའ་འགོ་མ་ཡིན་པར་དགོངས། ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་ས་
ལ་འདི་སྐད་གསུངས།

མ་ཡེངས་ཉོན་དང་བྱ་མོ་སྤང་ས་འོད། །དཀར་པོ་དགེ་བ་བྱེད་མི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་
གཏོང་། །ང་ནི་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཡིན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱི་རང་གཟུགས་ཡིན། །ནག་པོ་སྤྲིག་བ་བྱེད་མི་ངན་སོང་དཔུལ་བར་གཏོང་། །ང་ནི་
འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཟེར། །བསྟན་དག་སྤྲིག་ཅན་འདུལ་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡིན། །ནག་
ཆེན་དཔོན་པོས་མི་ཁེབས་པ། །སྤྲིག་ཅན་སྤྲེས་མི་འཛོང་པར། །གཤེན་རྗེའི་ཁྲིམས་ར་
འདི་བྱ་ཆུད་ན་ཐར་ས་མེད། །བྱ་མོ་སྤྲིག་ཅན་མ་ཡིན་རིགས་བཟང་མཁའ་འགོ་ཡིན། །ལུས་
ཀྱིས་འཁོར་བ་སྤྱོད་པས་ལྷ་ཆོས་མི་ཐུབ་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་དོན་ཉོགས་ནས་སངས་
རྒྱས་པོ་འཕང་དེ་བས་ཐོབ། །ལུས་སེམས་གཉིས་ཀས་ལྷ་ཆོས་བྱུང་ན་ཆེ་གཅིག་སངས་
རྒྱས་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ། །ལན་ཅིག་ཁྱེད་རང་མི་ཡུལ་དུ་སོང་ལ། །སྤྱུ་མའི་ལུས་རྟེན་དེ་ལ་སྤྲར་
ཞུགས་ལ། །ཆོས་བྱས་འགོ་དོན་དཔག་མེད་ཡོང་བར་གྱིས། །ལུང་པོ་འཇམ་ལུས་སྤྲོན་
སངས་རྒྱས་བ་འོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤང་ས་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཆམ་སོ། །བྱིན་
བརྒྱབས་ཞུས་ཏེ་ཡར་འཛེགས་ནས་བྱོན། ཨ་ཅེ་སྤང་ས་རང་གི་སྤྱུ་གཏུང་དེ་ལ། ཐུགས་
སེམས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་བྲན་པ་སོས་སོ། །དེའི་ཆེ་དཔོན་མོ་སྤང་ས་དེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
སྤང་རིའི་ཅེ་དེ་ན། རོ་རས་ཀྱིས་སྟོད་གཡོགས་དང་། སྤམ་དཀར་གྱིས་སྤང་གཡོགས་
མཛད། མེ་ཉོག་ཆར་དང་འཇམ་འོད་གྲུང་ཁང་ལུག། ཞབས་གཉིས་རྩོུ་རྩེ་དཀྱིལ་མོ་གྲུང་དུ་

བཞུགས། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། དར་ཅིག་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་
བསྐྱེད་རིམ་ལ་བཞུགས་སོ། །ཨ་ཙ་མ་ཆོས་མེད་པའི་འཆི་ཕྱགས་འདི་འབྱར་དགོངས།
སྤྱན་ཆབ་བསེལ་ཞིང་མཁའ་འགོ་སྤེ་ལྷ་ལ་གདུང་བའི་འབོད་པ་འདི་སྐྱད་གསུངས་སོ། །

སྤྲེལ་མ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱ་མོ་ཆོས་མེད་མ་ལ་ཐུགས་རྩེས་
གཟིགས། །ལས་ངན་ཅན་མ་འཁོར་བ་འདི་ནས་བྱོངས། །ཤར་ཕྱོགས་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་
མཁའ་འགོ་མ། །ཤར་ཀྱི་དར་ཐག་དཀར་པོ་ཤར་ནས་རྒྱུངས། །བྱ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེའི་
སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །ལས་ངན་ཅན་མ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་བྱོངས། །ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་
ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །ལྷོ་ཡི་དར་ཐག་སྤོན་པོ་ལྷོ་ནས་རྒྱུངས། །བྱ་མོ་བདག་ལ་
ཐུགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །ལས་ངན་ཅན་མ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་བྱོངས། །རྩལ་
པ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །རྩལ་ཀྱི་དར་ཐག་དཀར་པོ་རྩལ་ནས་རྒྱུངས། །བྱ་མོ་བདག་
ལ་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །ལས་ངན་ཅན་མ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་
བྱོངས། །བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །བྱང་གི་དར་ཐག་ལྗང་ཁྲ་བྱང་ནས་
རྒྱུངས། །བྱ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །ལས་ངན་ཅན་མ་འཁོར་བའི་
གནས་ནས་བྱོངས། །དབུས་ཕྱོགས་བུལ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །དབུས་ཀྱི་དར་ཐག་
སྤོན་པོ་དབུས་ནས་རྒྱུངས། །བྱ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །ལས་ངན་
ཅན་མ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་བྱོངས། །

མིག་མཆི་མ་འཕྱགས་བཞིན་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ། མཁའ་འགོའི་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ཕྱང་གཉིབས་པ་ལྟར་བྱོན། བྱ་མོ་ཁྱོད་ལ་ད་ལྟ་དར་
ཐག་བརྒྱུང་མ་རན། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་བསྐྱེལ་མ་བྱེད་ཅིག །ཆོ་མཇུག་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་
ཡོད། སྤྲེལ་མ་བཟང་གསུམ་ལ་ཆོས་དང་གདམས་ངག་ཞུས། སྤྱིང་རུས་སྤྱིང་ལ་ཆོས་ཀྱི་
ཉམས་རྟོགས་གཟིགས། སྤྲེལ་མའི་གསུང་རྒྱུན་ནམས་མགུར་དུ་འཐེན། བསྟན་པ་དང་སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས། ལུང་བསྟན་མཛད་དེ་ནས་མཁའ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་
བཞུགས། །

དེར་སྒྲུང་སའི་ཐུགས་ལ། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བཟང་པོ་རང་བྱུང་། ད་རང་
ཡང་འདི་ནས་ཆོས་ལ་འགྲོ་དགོས་དགོངས་ནས། རྟོགས་ལྡན་ཨ་རག་གིས་བཟེན་ས་
གཉིད་དུ་སོང་། གཉིད་སངས་པ་དང་གི་གྲུག་ཁྱིའི་ནས། སྒྱུ་གཤུང་ལ་ཁྲམ་རྒྱག་དུ་བྱིན་པས།
སྒྲུང་ས་ནི་སྒྲུང་བུ་དཀར་པོ་དེས་སྒྲུང་གཡོགས་མཛད། རས་ཡུག་གིས་སྟོང་གོས་མཛད་
ནས། མཉམ་བཞག་ལ་སྒྱུ་ཁྱོང་དེར་བཞུགས་འདུག །འདི་རོ་ལངས་ཤིག་ཡིན་ནས་སྒྲུང་།
འཇིགས་ཤིང་སྒྲུག་ནས་གོམ་བདུན་བྱིར་བྲོས་ནས་ཤི་ལོག་ཡིན་ནས་རོ་ལངས་ཡིན་བྱས་
པས། རྟོ་སྒྲུངས་ནས་དེག་གཟས་བྱས་པས། སྒྲུང་སའི་ཐུགས་ལ་འདི་ལ་ལབ་ཅིག་མ་
བཤད་ན། ར་ལ་རྟོས་བཞེག་ཉེན་འདུག་དགོངས་ནས་སྒྲུང་ས་རྟོགས་ལྡན་པ་ཚུར་ཤོག་དང་།
ར་རོ་ལངས་མ་ཡིན་ཞོ་གསུངས་པས། རྟོགས་ལྡན་པ་ཡང་འཇིགས་ཟིང་དེ་བའི་རང་ནས་
བྱོན་པས། སྒྲུང་སའི་ཞལ་ནས། རོ་ལངས་པ་མིན། སྟོང་རྒྱུང་སྟོང་འཆངས་ལ་བཞེན་ནས་
ཤི་བ་ཡིན། རོ་སྟོང་སྒྲུང་ཤར་དུ་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཁྱིའི་རང་གི་མེ་ཆེན་པོ་བཏང་།
དེས་རའི་ལུས་རྩིས་བྲན་པ་བསོས་པ་ཡིན། ད་རྟོགས་ལྡན་པ་རང་ངས་བསྐྱབ་པ་སྐྱད་མ་
བྱེད་པར་ཁྱིའི་རང་གིས་སྒྲོམ་པའི་འོད་གསལ་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་སོགས་གྱིས་ལ། སྒྱིར་འཇིག་
ཉེན་རྣམས་ལ་ཆགས་སྒྲོ་ཆེན་པོ་འདུག །དགོས་བྱད་མེད་ལུས་འདི་ཆགས་སྒྲོ་ཆེ་བར་
འདུག །ལུང་པོ་བསྒྲོར་བ་དང་དུ་རྩི་བྱས་ནས་མི་ཡོང་བར་འདུག་པས། སྒྱུ་ཡང་མ་ཐེབས་
ཞོག །གལ་ཏེ་ཐེབས་རང་ཐེབས་པ་ན། དཔོན་པོ་དང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཐེབས་གསུངས།
རྟོགས་ལྡན་དེ་དག་འབྲགས་ཏེ། ཆང་དང་ཨ་རག་འབྲེས་པ་ནས་སྒྲུང་ས་ལ་ཞུས། སྒྲུང་
གཡོགས་རྒྱུར་རྩིས་བྱས་ནས་མགྲོགས་པོར་བྱིན་པས། ཡུལ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མོ་ལེན་པ་
ལ་ཆོགས་འདུག །དེའི་དཀྱིལ་དུ་རྟོགས་ལྡན་སྐབས་ནས། དཔོན་པོ་ཡབ་སྐས་དང་ཡུལ་མི་
ཐམས་ཅད་ལ།

ཁྱེད་འདིར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་གསོན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒྲོམ་
ཉམས་འོད་གསལ་དང་། །མི་ལམ་ལ་སོགས་མཆན་ལྟས་བཟང་པོ་བྱང་། །དཔོན་པོ་སྣང་
ས་འོད་དེ་འབྱམ་བ་དེ། །རིགས་བཟང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་མཆན་མར་འདུག །ཕྱང་པོ་རྩས་
གཙང་ལས་ནི་བྱེད་མ་བྱས། །སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་ལ་ཆག་སྒྲོ་ཆེ། །དགོས་བྱད་མེད་ལུས་
འདི་ཆགས་སྒྲོ་ཆེ། །སྣང་སའི་སྒྲུ་སྒྲུར་བསྒྲོར་བ་དང་། །བྱ་འབོད་ཆེན་པོ་བྱས་སྒྲུར་
ན། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱན་ལ་གཞོད་འདུག་པས། །ཁྱེད་ཀྱན་སྤྱུ་ཡང་མ་བྱོན་ཅིག །གལ་ཉེ་མི་
གསན་འབྱོན་བ་ན། །དཔོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བྱོན་ཅིག །ཅེས་ཞུས་པས། དེར་དཔོན་
པོའི་ཞལ་ནས། །ཁྱེད་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གོའམ་གསུངས་པས། །བྱ་མོ་དོན་མ་རྟོགས་
རྣམས་ན་རེ། །སྤྱིར་སྤྱང་པོའི་མི་ལམ་ལ་ཅིས་འཛོག་སྤྱས་བྱེད། །སྒྲོས་འོད་གསལ་ལ་ཅིས་
འཛོག་སྤྱས་བྱུག །དཔོན་པོ་སྣང་སའི་ཕྱང་པོ་བསྒྲོར་བ་ལ། །རྟོགས་ལྡན་པས་མཁས་བརྒྱ་
བྱས་ཟེར། །དཔོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དྲར་ཁྱིད་དུ་བྱོན་ནས་གཟིགས་པས། །སྣང་ས་ནི་
འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲར་ཁང་ཕྱབ་ནས་བཞུགས་འདུག །བྱག་འཆལ་ནས་འདས་ལོག་སྣང་ས་ལ་
ཁྱིམ་ལ་ཕེབས་རོགས་ཡོང་བས་ཞུ་བ་བྱལ་བྱང་། །སྣང་ས་དེ་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་
སྤྱེས་ཤིང་། །སྒྲོ་ཆས་ལ་ཨེ་འགྱུར་བསམ་པས་མགྱུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །ཆོས་མེད་མ་ལ་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། །ཚུར་ལ་གསོན་དང་དཔོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་
ལགས། །མདང་སང་ཞག་གསུམ་བར་དུ་ནི། །ཕྱང་པོ་ས་རྩོལ་ཞེན་དུ་བསྐྱུར། །རྣམ་ཤེས་
བར་དོར་འབྱམས་དགོས་བྱུང་། །སྐྱབས་ཡུལ་མེད་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན། །སྤང་མགོ་ལ་
སོགས་པོ་ཉ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཁྱིད། །དཀར་ནག་དབྱེ་བའི་རྩེ་བུ་
གཤེར། །ཅིས་གངས་ཞིབ་དུ་བྱས་པའི་ཆེ། །འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་སྤང་མ་ཐོན། །ཆ་
གང་སྐྱག་བསྐལ་བཟོད་པར་དཀའ། །སྤྱིག་ཅན་མི་རྣམས་དཔྱལ་བའི་ཡུལ། །ཡི་སྐྱག་བཙོ་
བསྐྱེགས་སྐྱག་བསྐལ་ཡ་རེ་དང་། །བྱ་མོ་སྣང་ས་འོད་འབྱམ་ངས། །ཆ་གང་དཔྱལ་ཁམས་

བཙོ་བརྒྱད་མཐོང་། །འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་མ་བཟོད་པར། །ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ཞུ་ཕུལ་
བས། །ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱལ་པར་འདུག །འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ལོག་སོང་ལ། །སྒྲ་མ་
བཟང་ལ་དབང་ཁྲིད་ཞུས། །དམ་ཆོས་གཤམ་མ་སྟོང་ནས་གྲིས། །སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་
སྟོང་ལ་འཆོང་། །འགྲོ་བའི་དོན་གྲིས་གསུངས་ནས་བཏང་། །དགའ་བྲགས་ཕྱག་ཕུལ་ལོག་
ནས་འོང་། །ཤི་ལོག་བྲུ་མོ་སྤང་ས་ང་། །ཆེ་མཁུག་འདི་ལ་ཆོས་མིན་པ། །འཛིག་རྟེན་བྲུ་བ་
བྱེད་རེ་ཤི །ཡབ་ཡུམ་དགའ་བོ་ཡུལ་ལ་གཤེགས། །སྦྱིད་དོ་སོམས་ལ་ལྷ་ཆོས་
མཐོང་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དཔོན་སྐྱ་ཆེན་སྒྲུན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་། །འགྲོད་སེམས་བྲག་པོས་ཞུ་བ་ཕུལ་བས།
སྤང་སས་དཔོན་པོ་སྐྱ་ཆེན་ལ་ཞེན་ལོག་བརྒྱད་ཀྱི་མགྲར་འདི་གསུངས། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་
ལྷ་རུ་བརྒྱུར་མཛད་པའི། །རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲེ་ལྷར་སྟོང་ནས་འདུད། །ཆོས་མེད་མ་ལ་
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དཔོན་པོས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། །ཆོས་མེད་སྤང་ས་འོད་
འབྱམ་ང་། །མ་ཤི་གསོན་པོའི་དུས་ཙ་ན། །འཛིག་རྟེན་ས་མཁར་གང་སྦྱིད་བསྟད། །བྲུ་མོ་
ཤི་བའི་དུས་ཙ་ན། །ཕུང་པོ་རོ་སྦྱོང་ཁ་འདྲིར་སྟེབས། །འཛིག་རྟེན་ས་མཁར་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོ་
བ་སྦྱེས། །ཆོས་མེད་སྤང་ས་འོད་འབྱམ་ང་། །མ་ཤི་གསོན་པོའི་དུས་ཙ་ན། །གྲི་ཡིང་རྟ་པོ་
གང་བཟང་ཞོན། །བྲུ་མོར་མི་རྟག་འཆི་བ་བྱུང་ཙ་ན། །རྒྱུག་བ་བཞིའི་ཁྲི་ལ་བསྦྱོན། །གྲི་
ཡིང་རྟ་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ་ལོག །ཆོས་མེད་སྤང་ས་འོད་འབྱམ་ང་། །མ་ཤི་གསོན་པོའི་
དུས་ཙ་ན། །ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་མང་པོས་བསྐྱོར། །བྲུ་མོ་ཤི་བའི་དུས་ཙ་ན། །འཁོར་
མེད་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་དགོས་བྱུང་། །ཉེ་འཁོར་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱེས། །ཆོས་མེད་སྤང་ས་
འོད་འབྱམ་ང་། །མ་ཤི་གསོན་པོའི་དུས་ཙ་ན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་བཏགས་འཇམ་སྤུག་ལེགས་
པོ་སྦྱོན། །བྲུ་མོར་མི་རྟག་འཆི་བ་བྱུང་ཙ་ན། །རྒྱན་གོས་མེད་པར་བར་དོར་འབྲམས་
དགོས་བྱུང་། །ང་རྒྱན་གོས་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱེས། །ཆོས་མེད་སྤང་ས་འོད་འབྱམ་ང་། །མ་
ཤི་གསོན་པོའི་དུས་ཙ་ན། །རོ་མཆོག་བཟའ་བཏུང་སྤྲ་ཆོགས་བཟོས། །བྲུ་མོར་མི་རྟག་འཆི་

བ་བྱུང་ཅ་ན། །བཟའ་བཏུང་པར་ཞོག་ལུས་ཀྱང་བཞག་ནས་འགྲོ། །བཟའ་བའི་ཕྱོགས་ལ་
སྐྱོ་བ་སྤྲེལ། །ཆོས་མེད་སྣང་ས་འོད་འབྱུང་ང་། །མ་ལི་གསོན་པོར་བསྐྱད་པའི་དུས། །ཟས་
ནོར་ཀུན་ལ་བསོག་འཛིག་བྱས། །བྱ་མོར་མི་རྟག་འཆི་བ་བྱུང་ཅ་ན། །ནོར་མེད་གཅིག་
པོར་འབྲམས་དགོས་བྱུང་། །ནོར་རྩས་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོ་བ་སྤྲེལ། །ཆོས་མེད་སྣང་ས་འོད་
འབྱུང་ང་། །ང་མ་ལི་གསོན་པོར་སྐྱོད་པའི་དུས། །གཏན་གྲོགས་ཁྲིག་བརྟུངས་མང་པོ་
བཏང་། །སྣང་ས་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མར་འབྲམས་པའི་དུས། །བྱ་མོར་མི་རྟག་འཆི་བ་བྱུང་ཅ་
ན། །སྣང་སའི་དགོང་རྫོགས་ཡིན་ཟེར་དགེ་ཅ་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་གཏན་གྲོགས་ཕྱོགས་ལ་
སྐྱོ་བ་སྤྲེལ། །ཆོས་མེད་སྣང་ས་འོད་འབྱུང་ང་། །མ་ལི་གསོན་པོར་སྐྱོད་པའི་དུས། །ལྷ་བྱ་
དར་པོ་བསམས་ནས་དཀའ་ལས་བྱས། །སྣང་ས་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མར་འབྲམས་པའི་
དུས། །གཅེས་པའི་བྱ་ཆུང་འཁོར་བའི་འདོགས་ཐག་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་བྱ་ཆའི་ཕྱོགས་ལ་
སྐྱོ་བ་སྤྲེལ། །བྱ་མོ་ང་ནི་མི་སྐྱོད་ཆོས་ལ་འགྲོ། །སྣང་ས་འོད་འབྱུང་མི་སྐྱོད་རི་ཁྲོད་
འགྲེམ། །ཁྲིམ་ཐབ་ཁྲོད་ལ་མནའ་མས་ཐོགས་དོགས་མེད། །བྱ་མོ་གང་མཛེས་བག་མར་
ལྷངས་ནས་ནི། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཡབ་སྲས་ག་ལེར་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པས།
དཔོན་པོ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ནི་སྣང་ས་ཐུགས་བདེན་པར་དགོངས་ནས་ཁྱུ་ལན་ཁྱུ་མ་རུས་
སོ། །སྲས་ལྷ་བྱ་དར་པོས་ཁྱུ་འཛེན་ཁྱུས་པས། དེའི་ཁྱུ་ལན་སོགས་སྣང་ས་རང་གི་གཞུང་
ལ་གཞིགས། དེར་འདུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྣང་ས་ལ། ཁྲོད་གྲོང་པའི་རྒྱུན་དང་ལི་ནས་
འཕྱོན་པའི་རྒྱ་ཅི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱུང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་པན་ཕྱིར་མགུར་ཞིག་
གསུངས་པར་ཁྱུ་ཁྱུས་པས། སྣང་སའི་ཐུགས་ལ་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པའི་བྱང་གཏམ་གྱི་
མགུར་ཞིག་འཐེན་ན། སྒོ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་ནས་སྤྲིག་པ་སྤོང་། དགེ་ལ་བཙོན་དུ་འགྲོ་བའི་
ཆེད་དུ་དགོངས། དེར་ཆོགས་རྣམས་ལ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །བྱ་མོ་ང་ཡི་འཆི་རྒྱུན་ནི། །མ་ནས་ཆོས་བློ་གསུམ་ཆེ། །དེའི་ཁར་དཔོན་པོ་ཡབ་

སྒྲིམ་གྱིས། །བརྟུང་བརྟེན་ཆེན་པོ་བཏང་བ་དང་། །ཆེ་སྟོན་ལས་གྱིས་དེད་པའི་
མཐུས། །སྟོང་རྒྱ་སྟོད་འཆང་ལང་ནས་འཆི། །འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་དེ་ལྟར་ལགས། །སྤང་ས་
ང་ལེ་ལོག་བྱེད་པའི་རྒྱ། །རྣམ་ལེས་སྤྱོད་པ་བར་དོར་འབྱམས། །དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་
སྤྲ་ཆོགས་མཐོང་། །ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ཁྱེད་བ་ཕུལ། །ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲུའི་སྤྱལ་བར་
འདུག། །འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ལོག་ཏུ་བཏང་། །དགའ་བྲགས་ཕྱག་ཕུལ་ལོག་ནས་
ཡོང་། །ལོག་པའི་རྒྱ་ནི་དེ་ལྟར་ལགས། །

ད་དུང་གསོན་དང་འདྲིར་ཆོགས་རྣམས། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་སྟེགས་མའི་
ཆོ། །ཆོས་ཁྲིམས་སྐྱེ་བོས་བྱེད་པ་ཡོངས། །དག་སྟོར་ཆོས་བརྒྱད་ཁོ་ནར་བྱེད། །སངས་
རྒྱས་ཡིད་སྟོན་བྱེད་བཞིན་ལུས། །ཤགས་ཕྱིར་བསྟེན་པ་རྫོགས་པར་འདོད། །སྟོབ་གཉེར་
མ་བྱས་མཁས་ཉམས་བྱེད། །བསྟེན་སྐྱབ་སྟོ་མེད་ཐོག་ལ་རིངས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་
ཆེན་ལས། །སྤྱ་སྟེགས་སྐྱབ་སྟོན་དག་ལ་དགའ། །རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་
ལས། །ཆེ་འདྲིར་སྟོན་ཤགས་ཡོང་བ་དགའ། །རི་ཁྱོད་དཔེན་གནས་བཞེན་པ་ལས། །ཁྱོད་
ཁྱེར་ས་ཞིང་འཁོར་ལ་དགའ། །མཆོན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་ལས། །བསྐྱེད་བྱུང་མེད་དག་
ལ་དགའ། །མཆེད་གྲོགས་ཆོས་མཛད་མི་བླ་པ། །དད་མེད་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་
དགའ། །རང་ཉིད་མ་སྟོན་གཞན་དབང་བསྐྱར། །རང་སེམས་མ་གྲོལ་གཞན་ཁྱིད་
འདེབས། །མི་ལེས་པ་ལ་ལེས་རྒྱུ་བྱེད། །དག་འདུན་རྟེན་དགོན་བཞག་པས་འཛིན། །དག་
འདུན་དག་ལ་ཁལ་འཇལ་འབབ། །གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འཁྱག་ཁང་བྱེད། །སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་བཞིག་། །བསྟེན་སྐྱང་མ་མཉེས་ནད་ཡམས་འོང་། །རི་ཁྱོད་དགོན་པར་
རྒྱུན་མ་འབྱུང་། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ནི་སྤང་འབྱམ་བྱེད། །སྒྲ་མ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྟར་
འབྱམས། །ཐབ་ཆོས་ནོར་ཕྱིར་འཆོང་བར་བྱེད། །སྟོབ་བྱ་སྒྲ་མ་མི་འཁྱར་བའི། །དཔུལ་བ་
རིན་གྱིས་ཉོས་པ་ཡིན། །དེ་དུས་ཆོས་སྐྱད་ཁ་ནས་གཏོང་། །གང་ལའང་བཞག་པ་མི་ནག་
མཁས། །ཆོས་ཁ་ལ་ཡོད་དེ་གཏོང་ལ་མེད། །བསྟེན་ཀྱང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ། །གཏམ་ངན་

གྲིས་ནི་གཤེ་སྒྱར་འདེབས། །ཆོས་ཡོད་པ་ལས་འོར་ཡོད་དགལ། །སྒྲ་མ་བཟང་པོའི་བྲིན་
རྒྱབས་ལས། །སྤྲིག་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་འཐབ་སྐད་བཟང་། །སྤྲོམ་ལྡན་ཅན་གྱི་བཅུན་པ་
ལས། །ཆོས་རྒྱལ་མཁན་དེ་བཅན་བཅུན་དགལ། །ངོ་མཆར་ཅན་ལ་ཐོག་པོ་འགྲིམས། །རྟ་
ལམ་བོར་བྱས་སྤྱོད་པ་མང་། །རྒྱལ་ཁབས་ཁྲིམས་མེད་གང་བ་མང་། །བྲང་པོའི་རྒྱ་འགྲམ་
ཅི་བ་ཉུང་། །མར་འགོ་དད་པ་ལྡོག་པ་སྤྲ། །དམ་ཆོས་ཁྱུས་ནས་མགོ་སྤྱོད་བྱེད། །དབང་
བསྐྱར་ཁྱུས་ནས་ཡུད་དེ་འཁོན། །ཆོས་ཀྱི་བྱིར་དུ་སྤྱོད་མཁན་ཉུང་། །ཁྲིད་ཁ་ཁྱུས་པ་གཏོང་
ལ་འགྲམ། །དམ་ཆོག་མི་བསྐྱར་དམ་ཉམས་སོགས། །པ་མའི་བྲིན་ལན་འཇལ་མཁན་
ཉུང་། །ངོ་ཆ་ཁྲིལ་འཛེམ་འོར་བ་མང་། །ངན་གཡོ་ཅན་ལ་བྲང་བར་ལྷ། །བཟང་སེམས་ཅན་
ལ་ལྷགས་བར་འཛོག། །པ་སྤྲོན་ཉེ་ཆོན་དམེ་འཁྲུགས་གཏོང་། །མིང་སྤྱིང་ངོ་ཆ་བཏང་ནས་
སྤྲོང་། །སྤྲིག་རམས་སྤྱོགས་སུ་ཆེ་འགྲན་བྱེད། །དཀར་པོའི་ལྷ་རྣམས་མ་མཉེས་
པས། །ནག་པོའི་སྤྲོ་རྣམས་ཁྲོས་ནས་འཁྲུགས། །ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་མི་འབེབས་ཤིང་། །སད་
དང་སེར་བ་ལྗང་བ་དང་། །ལོ་ཉེས་སུ་གོ་ལ་སོགས་འབྱུང་། །ཁ་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱིང་དུས་
རྒྱང་། །སེར་སྤྲོ་ཆེ་ལ་གཏོང་པོད་རྒྱང་། །གཡེང་བ་ཆེ་ལ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱང་། །ཁས་ལེན་
ཆེ་ལ་ཉམས་ལེན་རྒྱང་། །ལོག་ལྷ་ཆེ་ལ་དད་པ་རྒྱང་། །དེ་འབྲེལ་དུས་ཤིག་འབྱུང་བའི་
ཆོ། །མི་རྣམས་ཆེ་སྤྱང་ལེ་ལོ་ཆོ། །ནད་མང་བདེ་བ་རྒྱང་བ་དང་། །ཤེས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་
རགས་པ་དང་། །རྒྱེན་དང་བར་ཆད་མང་བའི་དུས། །དམ་ཆོས་ཟབ་ལ་དོན་ཉུང་བ། །ཟབ་
ལ་ཁྲིད་ནི་བདེ་བ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་སྤྱིང་པོ་གཅིག་བསྐྱས་པའི། །ཟབ་ཆོས་ཡི་གོ་དུག་མ་
བགྲང་། །

ཞེས་གསུངས་པས། དེར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁའ་འགོ་མ་དངོས་སུ་
མཐོང་ནས་སྤྲོ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོས། དུག་མང་དུ་འཆོལ། ལ་ལ་ཆོས་ལ་
ཁྱུགས། ལ་ལས་སྤྲིག་སྤངས་དགོ་བ་བསྐྱབས། སྤྲིག་པ་སྤྲོ་རེ་སྤངས་ནས་དགོ་བ་སྤྲོ་རེ་
བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་འབྱུལ། སྤང་ས་འོད་དེ་འབྱུམ་པ་ཤི་ལོག་བྱས་ནས་འཁོར་ཁྲོན་

འབངས་མངའ་ཞབས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཆོས་ལ་བཀོད་པའི་ལེའུ་ནས།
འདིར་འདས་ལོག་གི་སྐྱོར་བྱུང་ཅམ་བསྐྱས་པ་ལས། རྒྱས་པར་འདོད་ན་གཞུང་ལ་གཟིགས་
ན་མཆིན། །

སྤར་བསྐྱོས་སྤྱིན་བདག་སྒྲ་ཅེའི་ཞབས་སྟོད་ནས། །

དགེ་འདུན་དོན་ཡོད་པ་ནས་ཞུས་པའི་མཐུས། །

པ་མས་ཐོག་བྲངས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། །

གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །

དགེའོ།⁴ །

⁴ འདས་ལོག་མ་སྤར་ས་འོད་འབྱུང་གི་ནམ་ཐར། ཨུ་རུ་མའི་དཔེ་ཆོགས། འཕགས་བོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་མ་དག་གི་ནམ་པར་
ཐར་བ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཐེང་བ། ༼ག༽ བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་ཆིང་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ༢༠༡༣ ལོ། ཤོག་གངས་ ༡ ནས་
༡༩ བར་བཞུགས་པ་ལས་བརྒྱས་པའོ།

༣༡། །བསམ་ཁྱིམ་རྩིས་རྩི་རྩི་ལག་མཉམ་པའི་འབྲུངས་རབས་དང་ སྐྱེ་ཁྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་ནུས།

མཛད་པ་པོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲོན་དང་གྲུ་ཐུབ་བསྟན་ནུས་ཀྱིས།

བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དཔའ་བོ་དང་། །མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཀྱན་སྦྱེས་པའི་ཡུམ་ཆེན་
མོ། །གཞི་དབྱིངས་རྩི་རྩི་དགའ་མ་ཕ་ར་ཉི། །མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་དབང་ལྷག་དེ་ལ་
འདུད། །ཅེས་མཛད་པར་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །རྩི་རྩི་ལག་མཉམ་པའི་སྟོན་བྱུང་འབྲུངས་
རབས་དང་། །སྐྱེ་ཁྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་ནུས་མདོར་བསྟུས།

༥། དང་པོ་རྩི་རྩི་ལག་མཉམ་པའི་སྟོན་བྱུང་འབྲུངས་རབས།

དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་པའི་མཐའ་དང་གྲུ་
བ་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ནུས་དག་རྒྱལ་གྲོད་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཆོས་སྐྱེ་ཀྱན་
དུ་བཟང་མོར་རང་དོན་དུ་སངས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བསམ་བརྗོད་མཐའ་དང་གྲུ་བ་དུས་གསུམ་
ཀྱིས་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱེས་པའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སྦྱོད་རྩི་གས་སྐྱེ་
མདོན་དུ་བྱུང་། །གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱེའི་སྤྲོད་བརྟན་ཡོངས་སུ་དག་དང་དག་པའི་ཞིང་དུ་
སྐྱེའི་བཀོད་པ་སྐྱེ་ཆོགས་མཛད་པ་ནི་མཐའ་ཡས་འབྲུངས་རབ་ལས་མགོན་ཁྱེད་འོག་མིན་
ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

སྐྱེས་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དུ་ཉག་བཞུགས་ཀྱང་། །

གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འཕྱུལ་བ་བའི་གར། །

སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་སུ་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་དང་། དེལང་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདིའི་འདྲེན་མཆོག་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཀུན་མཁྱེན་
བྱ་རམ་ཤིང་བ་འདི་ཉིད་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ངོ་བོར་སྲིད་འདིར་མཆོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱས་མངོན་པར་
བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་བདུད་རྩི་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཆེ་ཡུལ་སྐྱུ་འཕྱུལ་ལྷ་མོ་དེ་
ཉིད་ཡིན་པ་ནི།

གང་གི་སྐྱུ་འཕྱུལ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཀུན། །

འཛིན་པའི་གྲ་བ་རིམ་བཞིན་མཆེད་པ་ལས། །

ཤུག་རིགས་སུ་གྱུར་བྱུབ་ཆེན་ཐ་མའི་སྲིད། །

སྐྱེད་པའི་དབང་མོར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་དང་། མགོན་པོ་དེ་དག་གིས་སྟོགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་རིག་པའི་ཐུན་
བར་འབྲམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བྱང་སེམས་སྐྱེ་འཕགས་རྣམས་ལ་མཆོན་ཉིད་
མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཟབ་མོ་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལས་པོ་ཆེ་
སྐྱེས་པས་མེ་ཏོག་ལྷན་ལ་ལྷས་མཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་སྲིང་མོ་གང་
གའི་ལྷ་མོ་ཞེས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས་ན་མངོན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། འབྲུངས་རབས་
ལས།

རྒྱལ་བ་བཞི་པའི་བདུད་རྩི་ངོམས་པ་ལས། །

མཆོག་གི་ཡོན་ཆབ་ཕྱལ་བས་མཉེས་མཛད་དེ། །

ཟག་མེད་བདེ་དོན་གཟིགས་པའི་མིག་ཡངས་པ། །

སྲིང་མོ་གང་གའི་ལྷ་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་རིགས་ལས་ཆས་པ་སྲིད་པའི་བདེ་འབྱོར་ལ་མེ་
འོབས་ལྷར་གཟིགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་ཐོབ་པ་དགོ་སྟོང་མ་དཔལ་མོ་དང་། ཟ་

ཉོར་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་གྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་
གྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། སྤྱི་ལ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བཞིའི་མཆོད་པ་མཛད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་མ་མཆོར་བ་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་ཆར། སྤྱག་པ་མཁའ་
ཆེན་དུ་སངས་རྒྱུ་གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཟབ་གཏེར་ཀྱན་གྱི་གནང་མཛོད་འཛིན་
པ་ཆེན་པོ་ཟག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་མཆོག་བརྟེན་པ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་།
ཡང་ཡུལ་གཡེལ་ལ་ལུང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མི་མོའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་དམ་
ཆོས་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བྱེད་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་གཅོད་ཡུལ་གྱི་སྒོལ་
བཏོད་པ་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ཉིད་དུ་འབྱུངས་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་
བའི་དོན་སྒྲ་ལྷག་དུ་མཛད་ནས་ཞི་བར་གཤེགས། དེ་རྗེས་ངོམ་ཤོད་པག་མོ་ཀྱན་དུ་བཟང་
པོའི་ནགས་ཁོད་ཀྱི་འདབས་ཞོལ། ཁོང་གཞིས་འབྱོར་ལྷན་ཅན་དུ་བྱ་མོ་སྤྱན་གསུམ་གྱི་ཐ་
རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་མ་བསོད་ནམས་འཕྲེན་མ་ཞེས་མཆོན་ལྷན་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
པ། པག་བྲུ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་རིགས་སད་དེ་ནས་འབྱོར་མ་ཆེན་མོས་འགྲོ་དོན་མཛད།
སྤྱི་ཆར་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐབས་ཤིག་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་གསང་ཆེན་
སྒྲོད་པ་རིག་ནས་བདག་ལྟ་བུ་ལའང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱེ་ལྷུས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་མར་
ངོའི་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲ་མའི་རྒྱབ་ངོས་བྲག་ཕྱག་དེར་སྔོད་ལ་སྔོད་ཅིག །

སྐབས་དེར་མ་ངས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་གང་བསྟན་གྱི་ཆུང་ཆུང་ཆོས་མེད་
པར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན། རམ་སྔོད་ཅུམ་ལ་
མེ་ཕུང་གི་ཆ་ཆ་འགྲོ་བའི་ནང་པག་ཁྱོད་འཛིགས་རུང་གི་ངར་སྤྲུལ་ས་གཡོ་བ་དང་བཅས་
བྱོན་སྐབས། ཉེ་གནས་འཛིགས་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟོད་པའི་ཐོག་དུ་ལུས་དེ་གའི་རྒྱབ་མོ་
མཁའ་འགྲོ་མ་བསོད་ནམས་འཕྲེན་མ་སྤྱི་ཆར་བར་ཆད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་རེ་
ཞིག་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་གཞན་དོན་ཆེར་མ་བྱུང་། ཡང་རེ་
ཞིག་ན་བྱང་གི་འདམ་ཤོད་འགྲོག་སྤྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་རིགས་རུས་སུ་རྒྱས་ཆོགས་པ་

མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྲེལ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་འདེན་ཞེས་རིགས་ལྷན་
དཔའ་བོ་ཏྲ་མཆོག་རྒྱལ་པའི་རྣམ་ཐོལ་དང་འགྲོགས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་མི་ཆོས་དང་། ཆོས་ཀྱི་
བྱ་བར་བཞུགས་ནས་བྱུང་བ་ཐོབ། སྐབས་ཤིག་བྱང་སྤྲེལ་སྤྱི་གཡག་གོང་ལ་སོགས་པའི་
འཆོ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་སྐབས། བྱུང་པའི་རྒྱལ་མོས་བདེན་སྤྲེལ་བརྗོད་ཅིང་ལྷག་ལྷར་གསོལ་
བཏབ་མཐུས་གཡག་གོང་ལ་སྤར་འཛིན་མཛད་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཆོ་བའི་འཛིགས་པ་
ལས་གྲོལ་ཏེ་སྤྱི་བའི་མཆོན་མ་མངའ་བའོ། །འདི་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་
དུའང་།

ཐུགས་ཀྱི་གསུང་སྤྱི་བའི་ནམས་དཔལ་འདེན་ཞེས་ཅེས་

ཐ་མལ་ཚུལ་བཟུང་བྱང་གི་སྤྲེལ་སྤྱི་བའི་

འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྷན་འཆི་ཁའི་བྱུང་ཏུགས་བཞག་

ཅེས་ལུང་བསྟན་ཐོག་དུ་བབས་པའོ། །

༥ གཉིས་པ་མྱ་བྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་ནམ་མཁོར་བསྐྱེད།

སྤྱི་བའི་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མེ་ནི། བོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་སྤྱི་བའི་ཕྱེ་ཉི་མ་མགོན་
མངའ་རིས་སྤྱི་བའི་བས་པ་དེ་དག་ལས་མཆོད་པ་ལོར་འཛིན་སྤྱོད་པའི་བདག་པོ་མངའ་རིས་
གུང་ཐང་དུ་ཁྱི་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ལྷུ་ལྷ་སྤྲེལ་སྤྱི་བའི་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཁྱི་ལྷ་
དབང་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་བྱང་བ་ལས་ཁྱི་ལྷ་དབང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བཙུན་མོ་མཁའ་
འགྲོའི་མཆོན་ཏུགས་དང་ལྷན་པ། བྱམས་སྤྱི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་པལ་པའི་གནས་ལས་
རིང་དུ་གྱུར་བ་ཡུམ་མདོ་སྤྱི་བའི་གཉིས་ལ། ཁྱི་རྣམ་རྒྱལ་ལྷེ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལོར་བྱ།
ལུས་སྤྱི་བའི་ཨ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མེ་བཙན་གསུམ་བྱང་བ་ལས་ཐ་ཆུང་འདི་ཉིད་སྤྱི་བའི་གཞོན་ནུ་
ཉིད་ནས་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པའི་སྤྱོད་

གོམས་བཟང་པོའི་མཐུ་ལས། འཁོར་བའི་ཆོས་དང་སྤྲིད་པའི་དཔལ་ལ་ཆགས་པ་ནི།
འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་དགོངས་ནས་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་ལས་རིང་དུ་འདས་ཏེ་
སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་ཐོས་བསམ་གྱི་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་ཆེགས་མེད་དུ་མཐུན། དེ་ཡང་མཆོ་
རྒྱལ་གསུང་རྣམས་ནང་དུ་འདྲ། འཕྲིན་ལས་གསུང་སྤྱལ་མངའ་ངེས་སྤྱལ་བ་སྟོན་ཞེས་ལུང་
བསྟན་པ་དང་། མཆོད་བརྗོད་ནང་དུ་ཡང་།

གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་པད་འབྱུང་གིས། །

ལུང་བསྟན་མངོན་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་ཞེས། །

འཛིགས་བྲལ་ཞབས་དང་གྲུབ་ཆེན་ཐང་རྒྱལ་བས། །

རྗེས་བཟུང་གྲུབ་མཆོག་བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོས་རྗེ་བོ་དོང་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་
རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཆོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མོར་མངའ་གསོལ་མཛད། སྟེ་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་
མཐའ་ལས་རྣམས་དང་། སྟོན་བྱེད་དབང་། སྟོན་བྱེད་ཁྱིད་མན་དག་ལུང་དང་བཅས་པ་
མཐའ་དག་བྲལ་བ་གང་ཤིང་ཆུ་དུ་གནང་། དབུས་གཙང་ཀུན་ལ་བྲག་ཕྱིར་བྱོན་པར་
མཛད་པར་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དང་མཛལ་ནས་གསང་སྤགས་གསར་རྟོང་གི་ཟབ་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་ཞིང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་
གསུང་ལས། མཁའ་འགྲོ་མ་བསོད་ནམས་འབྲེན་མའི་སྟེ་བ་གསུམ་པ་བོད་རྗེའི་སྤྱི་སྟེ་
འབྱུངས་པ། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་བྱ་བའི་མཆོན་གསོལ། སྟོན་དཔོན་མ་ཆོས་སྟོན་སྟོད་
ཕྱོགས་ལ་བསྐད་ན་ཆེ་རིང་། གདུལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་མེད། སྤྲོད་ཕྱོགས་ལ་ཐེགས་ན་གདུལ་
བྱ་ཆེ། ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་གསུངས་པར། སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པ་དགོས་ལྟས་པས།
འོན་ཤར་ཀོང་པོའི་ཡུལ་ན་དེད་ཀྱི་དགོན་པ་ཙ་གོང་དཔལ་གྱི་གནས་གསར་ཞེས་བྱ་བ། མ་
དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་སྟོན་དང་ན་བུན་ལྟར་འདུ་བ་ཡོད་པས་དེར་འགྲོ་དོན་གྱིས་ལ། ལྷ་
མ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་ཀྱང་བསྟུ་བ་ཡོད་ཅེས་ལུང་བསྟན་སྤྱལ། ཉེ་གནས་བདེ་

ལེགས་ཆོས་སྒྲོན་དང་བཅས་དབུས་ཕྱོགས་ལ་འགོ་དོན་ལ་བྱོན། རྗེ་བཙུན་དབུས་ཕྱོགས་
 ལ་ཕེབས་ཉེར། ཀོང་པོར་སྒྲ་མ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཁྱབ་དེའི་སར་མི་ནག་པོ་རལ་
 པའི་ཐོད་བཅིངས་པ་དྲུང་གི་སྒྲ་ཆ་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། བྱིད་ག་ནས་བྱོན། དོན་གང་ཡོད་
 བྱས་པས། དེ་ན་རེ། དཔལ་རི་བོ་ཆེན་པོ་ཡོང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་བྱིད་འབོད་པར་བརྒྱུང་
 པ་ཡིན་ཟེར། ང་འབོད་ནས་ཅི་བྱེད་བྱས་པས་གནས་འདིར་འོད་གསལ་ལྷ་འེ་བརྒྱུད་པ་ཡོང་
 བ་ཡོད་པས། དེ་བསྐྱུ་བ་ལ་ང་དང་བསྐྱེབས་ནས་དབུས་སུ་ཤོག་གསུངས་པས། མགྲོགས་
 པར་འགོ་ཟེར། སྤྱལ་པ་ཞིག་འདུག་པས་མ། དེའི་རྗེས་ལ་ཡོང་པས་དབུས་སུ་སྐྱེབས་ཉེར་
 སྤར་གྱི་མི་དེ་གར་སོང་མ་བྱུང་། རྗེ་བཙུན་མ་དང་མཇལ་ནས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཁྱུས་
 བསྐྱུ་བ་བྱས་ནས་ཅ་གོང་གནས་གསར་དུ་ཕེབས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་དང་མཆོངས་པ། རྩ་སྤྱུ་བདུད་རྩོལ་སྤྱི་བའི་ས་ཅ་དེ་སྤྱི་འགོ་སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་ཁར་སོང་ན་ནད་ཀུན་སེལ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བའི་
 ས་གཞི། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ་བ་དང་། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱུ་བ་པ་མཛད། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱད་པར་
 སེང་གོ་གདོང་ཅན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་དང་སྤོང་གོགས་དངོས་སུ་མཛད།
 ཡར་ལམ་དབུས་ཕྱོགས་ཕེབས་སྐབས་སེང་གོ་གདོང་ཅན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སོ་བ་པོ་མོའི་
 རྩལ་དུ་སྐབས་འགར་སྤོན་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་། སྐབས་འགར་རྗེས་ནས་སྤྱིལ་བ། སྐབས་
 འགར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྩལ་བསྟན། བོ་དོང་དུ་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུ་
 པའི་བཀོད་པ་དང་བཅས་བཀུར་སྟེ་སྒྲ་ལྷག་ཏུ་མཛད།

ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དཀོར་མཛོད་ནས། སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་
 ཀྱི་ཟབ་གཏེར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་ལོ་ཆ་ཆང་། སྟན་གཡུ།
 སྤྱི་རྒྱུ་རྣམས་ནོར་བདག་པོར་འབུལ་བ་ཡིན། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་དམ་པ་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བདག་གིར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ཡར་འགྲོག་

ལ་བྱོན། འབྲོག་ཁི་དཔོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྱར་སྟེ་དང་བཅས་གསོལ་བ་
བཏབ་བཞིན་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ནས་འགྲོ་དོན་བསྐྱེད་སྤྲོད་སྟེ། སྤར་ལྷ་རི་ནས་
ཡར་ལམ་ཐེབས་སྐབས་སྟོ་བ་པོ་མོ་གཉིས་དངོས་དང་ཉམས་སྦྱང་དུ་བྱོ་འཁྲབ་བཞིན་དུ་དེ་
སྐད་བརྗོད།

དེ་མི་ཀོ་ཉིའི་ཡ་གྲུལ་གནས། །མ་དང་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །

ཞིང་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཆོག་དཔོན་མ། །གནས་འདི་ཟུངས་ཤིག་ཐིན་ལས་སྐྱབས། །

ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན། ས་སྟོན་མ་འདི་ཉིད་དུ་ཞབས་བཅགས། ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་གཞིགས་སྦྱང་ལ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྟེན་དང་ན་བྱན་བཞིན་དུ་འདུས་
ནས་སྟོ་བ་དེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཐོང་རང་ཐོང་ལ་ཐིམས་སོ། །འབྲོག་ཁི་དཔོན་གྱིས་
མཐུན་ཆེན་བསྐྱུན་ནས་སྐྱབ་སྟེ་ཆུང་དུ་ཞིག་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ལྷགས་སྟེལ་ ༡༩༩༠
ལོར་བྱག་བཏབ་པར་བྱགས། དེར་དབལ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་བསྟེ་གནས་བསམ་བློ་བ་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱངས་ཞེས་པའམ་བསམ་གཏན་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིང་ཆོས་འཁོར་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིང་ཞེས་
འཛོད་སྟོལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་བྱགས་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་བརྗོད་པ་ལགས། སྐབས་དེར་
ལྷ་མ་གཅིག་དང་བྱ་བ་དུག་ལས་བྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཁི་དཔོན་ནས་བཞེངས་
པ། རྗེ་སྟོན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་སྤྱོད་དང་། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་གནང་བའི་ཅན་དན་སྐྱལ་
སྟོང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་འབར་བ་བཞུགས། བརྩམས་ཆོས་
ཀྱང་ས་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་དད་པའི་མེ་ཉིག་དང་། རྒྱུད་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ། སྟོན་ལམ་
དོན་གཉིས་ལྟན་བྱུབ་སོགས་མཛད། རྗེ་སྟོན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་རྒྱལ་ཁོར་དུ་
དབང་བསྐྱེད། གསང་བའི་རྣམ་ཐར་སོགས་རིམ་པར་སྦྱལ་བའི་གསུང་ལས།

ཁྱེད་རང་སྟེ་བ་གསུམ་དུ་དབྱས་ཀྱི་སྤྲད། །

ཅ་རིའི་སྟོན་སུ་སྟེ་བ་བཞེས་མཛོད་ལ། །

རིན་ཆེན་གསེར་དབྱལ་ལས་བྱུབ་སྟེགས་བམ་བཞེངས། །

འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཁའ་སྤྱོད་གཤེགས་པར་མཛོད། །

ཅེས་ལུང་བསྟན་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཅ་གོང་སྟན་མོ་སྐྱང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་
བཞུགས་ནས། བྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཞེས་ཤིང་། རང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལས་མི་
གཡོ་བ། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་གནས་དེར་བྱུང་ཉགས་བྲག་
ལ་ཞབས་རྗེས་སོགས་འཛོག་པར་མཛོད། དགྲུང་གངས་སུ་མ་ཅུ་མོ་བཞི་ལོར་གཏུལ་བྱ་
ཉག་འཛོན་རྣམས་ཆོས་ལ་སྐྱུལ་ཕྱིར་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་བསྐྱུས་ཏེ། རྗེས་
འཇུག་རྣམས་ཀྱི་བཀོ་སྐྱུལ་དུ་མཆོན་ལྟན་དབྱེ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རང་བྱོན་
དང་བཅས་ཡོད་པ་ཅ་གོང་དུ་བཞུགས། བྱུང་ཐོབ་ཐང་སྟོང་ཆེན་པོས་སྟན་མོ་སྐྱང་དུ་སྐྱབ་སྟེ་
འཇུགས་པའི་སྟོན་ལས་དང་། ཉེན་འབྲེལ་མཛད་སྟེ་དེ་དུས་དེར་གནས་འདིར་ཐོད་པ་མཆོན་
ལྟན་དང་། མངའ་རིས་པ་ཡི་རི་བ་ཡོང་། གསུངས་པ་བཞིན་ལུང་བསྟན་དུས་ཐོག་ཏུ་མཛོན་
དུ་གྱུར་ནས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ལོ། །

སྐྱུ་ཕྱེད་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་བཟང་མོ་ནི། ཀོང་པོ་སྟན་མོ་གཉན་ཁིར་
ཡབ་བྱུང་ཐོབ་མཆོག་ལྟན་དོ་རྗེ་དང་། ཡུམ་རྩོམ་སྟོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་འབྱུངས།
བྱུང་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་དོས་འཛོན་མཛད་དེ་ཕྱིས་པས་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་མེ་ལོང་དང་།
སྟན་བྲགས་ཀྱི་ཉིང་ཤག །སྐྱུ་ཆེ་རིང་བའི་འབྲུ་དཀར་ཀྱི་མེ་ཉྱལ་འཛོར་རྒྱ་གནང་། དགྲུང་ལོ་
ལྷ་བཞེས་པ་ན་བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོས་གསང་སྤྲུགས་གསར་རྟིང་གི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་རིམ་བར་
སྐྱུལ། མཆོན་ཀུན་དགའ་བཟང་མོ་བྱུང་བ་གསོལ། ཁྱེད་རང་གི་གཏུལ་བྱ་མངའ་རིས་སྟོར་
གསུམ་ཡིན་པས་འགྲོ་དོན་གྱིས་གསུངས། དཔལ་ལྟན་འཆི་མེད་བྱུང་པས་བདག་རྒྱུན་
མཛད་ནས་གཉལ་དང་། ལོ་རྒྱུ་སྟོན་བཞུགས་བསམ་སྤྱིངས་སུ་གདན་ཤངས། བོ་དོང་
པའི་ཆོས་རྒྱུད་དཔལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདུས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་རྟོགས་དབང་ལུང་
མན་ངག་དང་བཅས་འགྲོ་དོན་བསྐྱུངས། དེ་ནས་བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་དང་། སྐྱུ་སྐྱེ་

སྔོན་མའི་ཡུམ་མདོ་སྡེ་རྒྱལ་མའི་སར་ཕེབས་པ་སོགས་མངའ་ངེས་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་གདུལ་
བྱའི་དོན་དུ་བྱོན། གྲུང་ཐང་དུ་སྔོན་གྱི་ཡུམ་མདོ་སྡེ་རྒྱལ་མོ་དང་མཇལ་དུས་ང་ཀོང་པོར་
འགོ་སྐབས། ཨ་མ་སྒྲིལ་མ་ལ་བྱོན་པའི་དུས་ངས་ཨ་མ་གྲོངས་དུས་དབུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཅེས་གྲང་
སྒྲིབས་པ་ཞུས་པས་མ་བསྐྱེལ་ལམ་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་སྔོན་གནས་རྗེས་བྲན་གྱིས་
དམ་པའི་རིགས་སད་པས། གདུལ་བྱ་རྣམས་དད་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་ཞིང་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་
བྱུང་ངོ་། །

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་སྟོད་ཉོར་གྱིས་བོད་ལ་གཞོན་འཆེ་བྱེད་པ་ཞི་བར་བྱ་དགོས་
བཀའ་ཤོག་ཕེབས། རྗེ་བཙུན་ཆེན་མོ་དང་། འཆི་མེད་གྲུབ་པ་སོགས་དཔོན་སློབ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
གྱིས། མང་ཡུལ་སྟོད་སྤང་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་། གཞིས་
སྒྲུ་ཕབ་པའི་སྟོད་ཉོར་དུག་ཅུ་ཙམ་ལ་མ་ཉིའི་ལུང་དང་། སྤྲེག་སྤོང་དགེ་སྦྱབ་གྱི་དམ་ཆོས་
སྦུལ། ཉོར་དམག་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱིས་ཕམ་པར་མཛད་དེ་ཁ་བ་ཅན་ལ་ཉོར་
དམག་འབྲུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་མཛད། དེ་ནས་དབུས་གཙང་དང་གཉལ། ལོ་རོ་
སོགས་ལ་ཕེབས། བྱར་པ་ནང་སོ་བཟ་ཤིས་དར་རྒྱས་གྱིས་སྦྱིན་བདག་མཛད་ནས་བྱར་
ཆོས་སྡེ་དགོན་བཏབ། ཡར་རྒྱབ་གནས་དཔོན་དང་། གཞིས་ཀ་བྲག་དཀར། རིན་སྤངས་
པ། ཡར་སྟོད་བསམ་སྡེ་པ། གཡའ་བཟང་། ཡར་འབྲོག་ཁྲི་དཔོན་རྒྱལ་བུ་སྦྱན་གྲུབ་བཟ་
ཤིས་པ་དང་བདག་མོ་ཆེ་འབྲུམ་རྒྱལ་མོ་སོགས་གྱིས་སྦྱིན་བདག་གནང་སྟེ་བསམ་སྡེ་ངས་
གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། འདུ་ཁང་གཙང་ཁང་། སོ་བྲང་དཀར་པོ་སོགས་རྒྱ་སྦྱོང་མཛད་
ནས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷག་པར་བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
གསུང་འབྲུམ་རིན་ཆེན་དང་སོ་དང་། གཉིས་པའི་ཞུན་མ་སྒྲེལ་ནས་བྲིས་པ་བོད་བརྒྱ་དང་
བཙུ་གཉིས་ཞིབ་སྤྲ་གཤམ་དུ་གསལ་སོགས་འདུས་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྒྲེལ་
གསུམ་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད། དགྲུང་གངས་བཞི་བཙུ་ཞེ་བཞི་ལ་སྟོད་རི་བོ་ཆེར་
གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་སོ། །

སྐྱེ་བྱེད་གསུམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲུབ་གྲགས་བཟང་མོ་ནི། ཡུལ་གཉན་གྲོང་དུ་ཡབ་
དཔའ་པོ་སྒྲུབ་བྱུང་དང་། ཡུམ་བཟ་ཤེས་དཔལ་འབར་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས།
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་འཆི་མེད་དཔལ་བཟང་གིས་བདག་ཀྱིན་མཛད་དེ་སྒྲུབ་གྲགས་བཟང་
མོ་ཞེས་མཆོད་གསོལ། འཆི་མེད་དཔལ་བཟང་དང་། བོ་དོང་གི་སྒོ་བརྟན་བཞི་པ་དཀའ་བརྩ་
པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། རྡོ་པ་རྒྱལ་མཆོད་གྲགས་པ། མཁས་བྱུང་དགེ་ལེགས་
དཔལ་བཟང་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་ཅིང་། མཛོན་པ་མཛོད་དང་། ཆོད་མ་
རྣམ་འགྲེལ། བར་བྱིན། དབུ་མ་སོགས་གསལ་བསམ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ནས་རྒྱ་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་
ཐེག་པ་དར་བར་མཛད་དེ་བསམ་སྤྲིངས་རང་དུ་འདྲུང་ཆོད་བྱ་གསར་འཛུགས་མཛད། ཀོང་པོ་
ནས་མངའ་རིས་བར་གདུལ་བྱ་དང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་བྱུང་། འབྲས་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་
པར་ཞུགས་ནས་སྤུན་མོང་སྤྲེས་བུ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཁ་སྤྲོར་
ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ཀྱི་ཁྲིད་སོགས་པོད་གཉིས་ལྡགས་ཅོམ་མཛད། འཆད་ཅོད་ཅོམ་
གསུམ་དང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་བཤད་སྐབས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདུས་ཆེན་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཏེ། དགྲུང་གངས་བཞི་བརྩེ་ལ་རྒྱུ་འདུ་བའི་བསྟེ་
གནས་སུ་གཞུགས་སྤྱི་བཀོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཛུགས་བསྐྱེས། རྗེས་འཛུགས་འགོ་བའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་སྤེལ་དུ་དབུལ་གདུང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་གཟིམ་ཆུང་སྤིང་གསུམ་
རྣམ་རྒྱལ་ནང་རིག་གསར་བར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བཞུགས་སོ། །

སྐྱེ་བྱེད་བཞི་པ་ཨོ་རྒྱན་གཙོ་མོ་ནི། ཁམས་ཀྱི་སོ་བ་བཞི་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་
དཔའ་པོ་བརྩུན་ལྡན་དང་། ཡུམ་མཁའ་འགོ་མ་ཐག་གོ་བྱ་བར་འབྱུངས། འཇམ་དབྱངས་
བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་བདག་ཀྱིན་དང་། བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་
སུ་བརྩུང་ནས་གདན་སར་ཆོས་ཀྱི་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་མཛད་དེ་དགྲུང་གངས་

བཅུ་ལ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་གདུང་སྐྱེངས་ཤིང་ཆོས་སྒྲིའི་ཉེན་ཏུ་སྐྱབ་
པའོ། །

སྐྱེ་སྤང་ལྷ་པ་མཁའ་རྫོང་དཔལ་མོ་ནི། ཀོང་ཡུལ་སྐར་མ་གྲོང་གསར་དུ་སྐྱེ་
བལྟམས། འགྲོ་མགོན་འཕྲིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་བྱང་ནས་དག་ཚུལ་
སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞིན། གཞོན་ཏུ་ཉིད་ནས་མཐུན་རབ་ཀྱི་ཅལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ཐོས་
བསམ་སྒོམ་གསུམ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་མངའ་བ་ཆོས་རྗེ་བོ་དོང་བའི་བཞེད་སྒོལ་མདོ་སྒྲགས་བྱང་འབེལ་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་
ལ་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་ནས་བྱུང་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་དར་རྒྱས་བཀའ་བྲིན་
ཆེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཞིའི་སྐྱབ་པ་ཆགས་མེད་དང་། ལྷག་པར་དབྱར་དགུན་གཉིས་སུ་དཔལ་
རྩོལ་འཛེགས་ཀྱི་དུལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཞག་དགུ་པའི་ཐོག་
བསྟན་སྤར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་གར་འཆམ་དང་འབེལ་བྱ་ཅུའི་གཏོར་རྒྱུག་། དམག་ཐོར་
མཆེད་ལྷའི་རྩ་འཆམ་དང་མདོས་གཏོར་ཐོར་འཕེན་བྱ་པའི་སྤྱིན་སྟེན་དང་འབེལ་བའི་སྒོ་
ནས་ཉོམ་བསྟེན་སྤར་བས། དུར་བདག་གཉིས་ཀྱིས་མའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཆས་
གོས་སྒོན་དར་སོགས་ལ་མའི་འཛེགས་པ་མ་བྱུང་བ་སོགས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསར་
ཚུལ་མཛད་དེ་དད་ལྷན་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་འདོག་
པ་གནང་བ་ ༡༩༥༩ ལོའི་བར་མ་ཉམས་པར་གནས་ཡོད།

གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཉམས་གསོ་དང་གསར་བཞེངས་
མཛད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན་པོ་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་བཞུགས་
པའི་སྐར་བརྒྱན་ཐོག་སོ་ཉིས་བཅེགས་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་
པ་ཆོམ་ལྟ་བུས་མི་ངོམས་པ་གཟི་བྱེན་འཕྲོ་བའི་ཐུགས་ཀར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གཏུང་
སོགས་རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞིས་མཆོན་པའི་གཟུངས་ཞུགས་བྱིན་ཅན་གསར་བཞེངས་དང་།

གསུང་རྟེན་རིན་ཆེན་དང་པོའི་ཞུན་གྱིས་པལ་ཆེན། གཡས་སུ་བྱུགས་རྟེན་རིན་གཉིས་ལས་
བྱུང་པའི་དབྱེན་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན། གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་མི་ཆོད་བཅས་རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་གོས་བཟང་ལས་བྱུང་པའི་མཆོད་རྗེས་པན་ཕྱེ་བྱུང་རིགས་ལ་སོགས་པ་དང་།
ཅེ་ཁང་ནང་དུ་བྱུང་བྱུང་ལུགས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤང་བརྟན་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་པ་ཆེ་ལྟ་
རིགས་དགུ་བཅས་གསར་བསྐྱུན་མཛད་པའི་ལྟ་ཁང་གི་སྤང་དུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་གཞིར།
རྒྱལ་མཆོན་སྟོན་རྒྱན་སོགས་བཞུགས་འཁྱེད་པའི་གནས་པ་བཅས་བསྐྱུན་པ་འཛིན་
སྟོང་སྟེལ་གསུམ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བསྐྱེད་ནས་དགུང་གངས་ལྷ་
བཅུ་དང་བཞི་ལོར་རེ་ཞིག་གཞུགས་སྐྱེད་བཞེད་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་
བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་པའི་གདུང་རྟེན་སྟོང་མང་མཆོད་རྟེན་
འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞེངས་པ་བཅས་སོ། །

སྐྱེ་བྱུང་བྱུག་པ་འཕྲིན་ལས་མཆོ་མོ་ནི། ཡར་འབྲོག་ཁྱི་སྟོར་གཅིག་གི་ནང་ཆོན་
འབྲོག་སྐྱང་ས་ཡི་ལྟེ་བ་སྐྱེད་པུང་དཔོན་གཟུང་ཞེས་པར་འབྱུངས། སྐྱེ་ར་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་ལས་དགེ་ལྡན་ཀྱི་སྟོན་པ་འོད་དེ་མཆོན་བསྐྱེད་འཛིན་འཕྲིན་
ལས་མཆོ་མོ་ཞེས་གསོལ། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འགྲོ་མགོན་རྟོ་རྟེ་སྤྱང་པོ་ལ་
སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་མདོ་ལྷགས་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་བོ་དོང་པའི་ཟབ་
དོན་མན་ངག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དོན་མེད་དུ་གསོལ། སྐྱུང་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་
ཆེར་མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་སྐྱུང་མཆོད་སོགས་བསྐྱེད་རྒྱུན་ལ་གཞན་འིང་མི་འཛིན་
པའི་མཛད་བཟང་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་དང་། མི་རུབ་པའི་ཉི་མ་ལྟར་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་སྟོན་
བྱེད་དབང་། གོལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིད། རྒྱལ་རྟེན་ལུང་དང་བཅས་པར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོས་དུས་འདུང་བར་དགུང་གངས་བྱུག་ཅུ་རེ་བྱུག་ལ་ཞི་བར་གཤེགས། སྐྱེ་གདུང་སྐྱེད་སྐྱེད་

པའི་ཕྱི་རྟེན་དུ་དབུལ་གྱི་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་དང་ལྷན་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
བགྱིས་སོ། །

སྐྱེ་ཐང་བདུན་པ་ཆོས་སྒྲིན་དབང་མོ་ནི། སམ་རྩོུ་ཤའི་རིགས་ལས་ཆད་པ་སྟེ་མོ་
ཐོན་གཞིས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོད་དང་། འགྲོ་མགོན་
པརྩ་འཕྲིན་ལས་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བསྟེན་ཅིང་འདུས་ཆེན་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་གསན་བསམ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་སོགས་བསྟན་རྒྱུན་ལ་དབུ་འཕང་
བསྟོད། དུས་དེར་རང་ཅག་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་བསྟན་འགྲོར་མི་སྤུན་ལྷ་སྟེའི་ཅིང་སྟོད་ཀྱིས་
བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྲེལ་བུའི་སྐྱེ་སྟོན་འབྲོག་པ་སོགས་གཏོར་སྐྱོན་བྱེད་པོ་འདུན་
གར་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་གྱི་དབྱང་དམག་དགོན་དུ་འབྱོར་སྐབས། རྗེ་བཙུན་ཆེན་མོས་ཁྱེད་
འཁོར་ཆོགས་དགེ་འདུན་ནམས་ཉི་བའི་སར་གཤམ་སྟོད། ང་གཅིག་ཤུར་སྟོད་པ་ཡིན་
གསུངས་ཉི་པོ་བྱང་དཀར་པོའི་གཞིམ་རྒྱུང་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་ནང་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་
བཞུགས། དབྱང་དམག་ནམས་ལྷག་སྐབས་པག་ཤོད་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་
ནས་མེ་འོད་ཀྱི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་བཅས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་དུ་མས་གཏོད་འཆེའི་བསམ་སྦྱར་
ངན་པ་ཞི་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་སོགས་ཞུས། མགོན་ཁང་ནང་དུ་སྟེབས་སྐབས་ལྷ་ཆེན་
ཆོགས་བདག་གི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་སྤྱང་བས་ཁྱེད་མཆོར་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱིས་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་
བསམ་ངན་ཞི་ནས་དེ་མ་ཐག་དབྱང་དམག་གིས་གྱི་མདུང་། མེ་མདའ། ཁབ་རྩོག་སོགས་
གོ་ལག་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཤུལ་ནས་གཏོད་འཆེ་མི་གཏོར་བའི་དམ་བཅའ་བཅས་ཤུལ།
མགོན་ཁང་ཀ་བ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་བར་མཆོམས་མེད་པར་འཛིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའ་བ་
ཡོད། གཞན་ཡང་ཡར་འབྲོག་ཞུལ་གྱི་དགོན་ཁག་གཞན་ཞིག་ནས་འབྲོག་བཅོམ་བྱས་པའི་
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཆོས་ཆས་སོགས་ཀྱང་དེར་ཤུལ། དེ་ཡང་།

གངས་ཅན་མིག་གཅིག་ཐོན་མི་སམ་རྩོུ་ཤའི། །

འདས་ཀྱི་བཟུ་ཤིས་ཅེ་ནས། །མེ་ཉླ་བད་སྟོང་འར་བྱུང་། །

ཟེར་བའི་སྒྲན་པ་བྲལ། མོ་དོར་བའི་སྒྲན་བརྒྱད་ཟབ་མ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་
འགྲུར་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། དགེ་ལེགས་སྒྲལ་མཆོན་ཞུས་གཉིས་ཀྱིས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པ་བྱས་པ་གང་ཤིའི་ཚུལ་དུ་གནང་བས་བསྟན་དོན་ལ་གཅིག་དུ་
གཞོལ་བར་མཛད། ལ་ཁོང་ས་ལྷ་མིའི་ཞུས་འདེན་ཕྱག་ན་བརྒྱེད་ལྟུང་མཆོག་གྲལ་བཟང་སྒྲ་
མཆོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་གཙུག་ཕྱད་ཕྱལ། གྲལ་དེར་ལ་ཁོང་ས་ཆེན་པོས་གངས་རིའི་ཁྲིད་ཀྱི་
སྒྲུབ་བརྒྱད་པ་ཞུས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོད་ལྷན་དུ་གྲགས་པའི་ཡར་འཕྲོག་བསམ་སྤྱོད་ས་སྒྲུབ་
སྒྲ་ཅི་ཁོང་ཉིད་དོན་ཅེ་པ་ག་མའི་ཞུས་དུ་གྲགས་ཤིང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡི་དམ་འཁོར་

ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རབ་གནས་གནང་བ་དང་དུས་འཁེལ་བས་མ་བསྐྱེགས་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ན་མེད་དུ་འགྲིགས་པ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་དགྲེས་པའི་མཆོན་རྟགས་ཁྱད་
པར་ཅན་མངོན་ལོ་ཞེས་བསྐྱེགས་པའི་མེ་རྟོག་སྤྱི་བོར་སྦྱོལ་བ་དང་བཅས། སྐལ་བཟང་
མཆོག་ལྟན་བདེ་ཆེན་དབང་ལོ་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བསྐྱེགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྗེ་
བཙུན་དེ་ཉིད་ལ་ཀུན་གཟིགས་དཔལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་
རྗེས་གནང་དང་། སྟོན་འཁོར་རྣམས་ལ་ལྷགས་ལུང་བཀའ་བློན་སྦྱལ་བ་དང་སྐྱགས་བཀྲ་
ཤིས་ལྟན་དུ་སྒྲུབས་བར་སྐྱགས་བཅའི་ངང་བཞུགས། རྒྱལ་ཅེ་གནས་རྟིང་ཆོས་སྡེ་མ་ལག་
ཆོས་འབངས་ས་རིགས་ཁང་ཞིང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཆོས་གཞིས་སུ་སྦྱོར་འཇགས་
གནང་། གོང་མ་ཆན་ལུང་གི་བཀའ་ལྟར་མ་རྩ་ཅི་ནའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གདན་འདྲེན་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་སོགས་ཐོར་རྒྱེན་ཏུ་གྱུར་པས་རི་མ་རི་བཞིན་འགོད་པའི་སློབས་བ་
མ་མཆིས་ཀྱང་། འཁྲུངས་རབ་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་བ་ལྟར་ན།

བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་བསྟན་པ་ལ། །

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་ཐར་མཆོག་ཐོབ་ནས། །

དེགས་ལྟན་ཅི་ནའི་དབང་པོའི་གཙུག་གིས་ཀྱང་། །

བཏུད་འགྱུར་བདེ་ཆེན་དབང་ལོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་པ་ལྟར་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སློབས་བྲིས་ཐང་སྐྱ་སོགས་ལའང་རྒྱ་རིགས་དཔོན་གཡོག་
འཁོར་བཅས་མཛལ་བྱག་ཞུ་བ། དངོས་སྤྱེས་འབྲུལ་གཤོམས་སོགས་ཀྱི་མཆོན་རྟེན་དང་།
དགོན་པའི་རྟེན་ཁག་ནང་རྒྱ་ནག་གི་རྟེན་ཆས་ཟེར་བའི་རྩོད་རིགས་དང་གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཁང་
བཟང་རྒྱ་ཕིབས། དཀར་ཡོལ་ཡུ་རིང་བརྒྱ་ཡས་མས། ཡུ་ཐུང་མེ་རྟོག་དབྱིབས་ཅན།
དཀར་ཡོལ་གྱི་མི་རིགས་སྤྲ་ཆོགས། བྱ་རུའི་སྤོང་པོ། རྩོད་རིགས་ལ་བཀོད་རིས་སུ་རི་
དྲགས། རྩོན་ཤིང་བྱ་གཅན་གཟན་སོགས་དང་། ཟ་འོག་སྤྲ་ཆོགས་ལ་ཡིག་རིགས་དང་
མཛེས་རྩལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཤིང་བྱང་ལ་གོང་མ་སྟོན་འཁོར་དང་། རྒྱ་ཡིག་བྲིས་བ་གོང་

མས་གནང་བ་སོགས་གཞིམ་ཆུང་ནང་དེ་སྔ་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རིག་གསར་སྐབས་
གཏོར་སྐྱོན་སོག་ནས་ད་ལྟ་བཞགས་མེད། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལ་དད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས་ལུལ་བའི་
དངོས་ལོར་ཐམས་ཅད་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསར་བཞེངས་དང་། ཉམས་གསོ། དག་
འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་སྟེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་
མཛད་རྗེས་བཞག་སྟེ། དགྲུང་གངས་བཞི་བཙུ་ཞེ་དགུ་ལ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
ཚུལ་བསྟན་གོ། །

སྦྱ་ཐོང་དགུ་བ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་མཆོ་མོ་ནི། དབུས་འགྲུར་ས་ཡི་ལྷེ་བ་ལྷ་
ལྷན་དུ་ལོར་འཛིན་སྦྱོང་བའི་བདག་པོ་འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ལྷན་མ་ཅེགས་མང་གི་
རིགས་ལས་ཆས་བ། ཡ་རྒྱལ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། བཀ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་
མའི་སྦྱ་ཆར། ལྷ་སྦྱ་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་སྦྱ་བལྟམས་ཏེ་གཞོན་བུ་ཉིད་ནས་སྡོན་གོམས་བག་
ཆགས་བཟང་པོའི་མཐུས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་གཏོར་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་ནས་མཆོན་དཔེས་
བརྒྱན་པའི་རྒྱ་ལེལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆར་ཏེ་བསྟགས་ཅོས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
ནས་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཆ་གདུང་སེལ་བར་གྱུར། བགྲང་བྱ་དགུ་ལ་བྱག་ན་བསྐྱོའི་རྒྱལ་ཆབ་
ཆེ་སྟོན་སྦྱིང་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོར་གཙུག་ཤུད་ལུལ་ཏེ། རྗེ་བཙུན་
དག་དབང་སྦྱོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་མཆོ་མོ་ཞེས་པའི་མཆོན་གསོལ། དཔལ་
མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་བསྟོ་གནས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ་བཟང་པོས་
བགྲའིས་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་ཐུགས་བཙུན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་བལྟམས་པ་ཕྱིན་ལས་སྦྱན་གྲུབ་དང་། རིག་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་རིས་མེད་
གྱི་བཞེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ངེ་མེད་གྱི་ཆོས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཆོག་དོན་འབྲུལ་མེད་
གྱི་ལེགས་པར་དཔྱད་དེ་བསམ་བློར་གི་ལེས་རབ་ཟབ་མོས་ཐུགས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་
གཏམས། སྐབས་དེར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་དབང་པོའམ་བསྐྱོའི་གསལ་མདོ་

ལྷགས་སྤྱིར་པ་ཞེས་མཆན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དེ་ཉིད་དགོན་གནས་འདིར་མ་ཐེབས་པའི་
སྤྱོད་དུ་མ་འོངས་སྤོན་གཟིགས་ཀྱིས་དེ་རིང་ང་ཚོར་རྗེ་འབྲན་གྱི་དོ་མེད་པའི་མགྲོན་ཞིག་
ཐེབས་གྱི་ཡོད་པས་སྟ་གོན་ལེགས་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ཐབ་པ་བཞིན་དམ་བ་དེ་ཉིད་
གནས་སྒྲོར་པའི་ཚུལ་དུ་ཐེབས་པར་སྤོན་བསུ་མཛད། དགོན་གནས་འདིར་བཞུགས་རིང་
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་པན་ཚུན་མཐོས་རིས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་ཟབ་རྒྱས་བསྐྱོར་བ་དང་
འབྲེལ། བོ་དོར་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལ་འཁྱུངས་རབ་
གསོལ་འདེབས། མཁའ་འགྲོ་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་སོགས་ལྷགས་ཚོམ་མཛད། རྗེ་རྗེ་
པག་མོ་ཉིད་ནས་ཀྱང་བོ་དོར་པའི་ཐུགས་དམ་གཏོར་རྒྱུན་རྒྱ་མཆོའི་ཟབ་ཆོས་འགའ་ཤས་
འབྲུལ་བཞེས་མཛད་པ་རྙིང་ཆོས་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་ནང་དུ་ཡང་བཞུགས་པར་གྲགས།
དེ་ནས་བཟུང་རྙིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རྒྱ་བསྐྱེད་མཛད། བཅམས་ཆོས་ཀྱང་དགོངས་
གཏོར་དཔལ་མོ་སྟོང་ཐིག་ཅེས་སྤོན་འགྲོ་དངོས་གཞི། ཆོགས་སྒོར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས། འཕོ་
རྒྱུད་གཙོད་གསུམ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གི་ཁྲིད། སྤྱལ་ལྷན་པོ་མོ་
རྣམས་ལ་སྒྲོ་ཆོད་དང་བསྟུན་པའི་ཞལ་གདམས་སོགས་སྟལ་བས། བསྟུན་རྒྱུན་ལ་གཞན་
འིང་མི་འཛོག་པའི་བཀའ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་
མིན་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞོལ་བ་ནི། གནོད་སྤྱོད་གངས་བཟང་གི་
འདབས་རོལ་དཔེན་གནས་གངས་སྟུག་ཆོས་རྫོང་དུ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་སྟུབ་པ་
མཛད་དེ་དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛོག་གནང་མཛད། དགོན་པའི་རྒྱུ་རི་ནས་ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་
རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་དབུ་ལྗོན་ཆང་
མ་ཉེན་སྤྱལ་དུ་གནང་བས་ད་ལྟ་མ་ཉམས་པར་ཡོད། སྤྱོད་བདག་གཙོ་བོ་བཀའ་སྒྲོན་བཤད་
སྤྱོད་བོད་གྲུབ་རྗེ་རྗེ་ནས་མཛད་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་། སྤྱོད་གསུང་
ཐུགས་ཉན་ཉམས་གསོ་དང་གསར་བཞེངས། དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་འཛིན་སྒྲོང་སོགས་རྒྱབས་
ཆེན་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། སོག་ཡུལ་དང་། མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ། དབུས་གཙང་

དྲགས་ཀོང་ལ་སོགས་པའི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དད་ཇུས་ཚུད་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ། ཉེན་གསུམ་རྩིས་ལྟོས་གསར་བཞེངས་དང་། ལྷག་པར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གནད་སྒྲིག་རོགས་སྐྱོར་ལོག་བདུད་འདུལ་བྱང་ཚུབ་ལྷ་ཁང་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་ལྡན་ནང་དུ་བྱང་ཚུབ་མཆོད་ཉེན་གྱི་ས་འཛིན་ནང་བསྟན་པའི་གོགས་ཆག་སློ་བྱར་དུ་བདོ་བ་སྤྲིག་ཏུ་ཅན་གོར་དམག་མགོ་ལག་སྟེང་དུལ་གདུང་བྱང་ཚུབ་མཆོད་ཉེན་གསར་བཞེངས་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱ་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཀུན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཅིང་། རབ་གནས་དང་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་རྣམས་ལ་ཆེ་དབང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཛད། སྐྱེ་བོ་རྣམས་དད་གྲུས་ཀྱི་དཔལ་ལ་བཀོད། ཀུན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩེ་བཅུན་ཉིང་བསམ་སྤྲིངས་དང་། བགས་ལྷན། ཀུན་སྐྱོབས་སྤྱིང་སོགས་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གཤིན་པའི་ངང་དབྱེས་སྟོང་གཞན་འགྲན་མེད་པ་སྒྲ་བྱང་གོང་ལོག་ལྷ་བྱར་བྱུར་ཏེ་སྐབས་ཤིག་ཀུན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྡན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་རྒྱལ་ཅེར་སྐྱེ་འབྱུག་པའི་སྤང་ཚུལ་བཞེས་པ་ལ་ཞག་བདུན་དེར་བཞུགས། སྐྱེ་ཞབས་རྩི་རྩེ་པག་མོས་འོ་མ་དཀར་ཡོལ་གང་གནང་བྱུང་བ་བདུངས་པའི་མོད་ལ་བགོགས་རིགས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གཙུག་ནས་སིང་སྐྱེ་དང་བཅས་ཆོན་སོང་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་བཅས་ཐུགས་བཅེ་སྟོང་མེད་ཀྱི་གསུང་རྩིན་པར་སྦྱལ། རྩེ་བཅུན་དེ་ཉིད་མཐར་རྩིས་འདུག་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་འཛིག་པ་གནང་ནས་གསུང་གི་མཐར། ང་ནི་མཆོ་རྒྱལ་སྐལ་པ་མཐིང་འོད་འབར་མའི་འཕྲིན་ལས་པ་ཡིན་པས་འདའ་ཚུལ་བསམ་ཡས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པར་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན། སྐྱེ་གདུང་རིལ་བུ་རྒྱུ་ལྷེའི་བསྟོན་གནས་དགོན་དུ་གདན་ཤངས་སོ།།

སྐྱེ་མེད་བཅུ་པ་དག་དབང་ཀྱན་བཟང་དབང་མོ་ནི། འབྲུངས་གཞིས་ལོ་རྒྱུས་
སོགས་ད་ལྟ་ལག་སོན་མ་བྱུང་ཡང་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་ལ་རྗེ་བཅུན་དེ་ཉིད་ནི་དམ་
པའི་ཚུལ་དགའི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། བོ་དོང་པའི་བསྟན་རྒྱན་ལ་མཛད་རྗེས་མི་
དམན་པའི་འགྲོ་དོན་བསྐྱེད་སྤྲོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ལུང་
གིས་ཟེན་པ་ཚོར་བྲལ་དུས་བབས་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་
ཆོས་ཐུགས་སྐྱེ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ཆོས་བདག་ཡིན་པར་གཏེར་ལུང་དུ་གསལ་བས་
དབང་བསྐྱེད། གཏེར་ཆོས་ཟབ་མོ་འཆད་སྤེལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་ལྷན་ནམ་ཐར་ལམ་
དུ་བཀྱི་བར་མཛད། རང་གཞིས་རྒྱལ་ཅེ་གནས་སྤྱིང་ཆོས་སྤེར་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་
སོ། །

སྐྱེ་མེད་བཅུ་གཅིག་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་དབྱིངས་དཔལ་མོ་ནི། སྟོན་ལུང་ཡབ་
མདའ་ལྟ་སྤྱིའི་ཞབས་ཁོངས་སྟོན་སྤྱིད་ཁང་གསར་དུ་ཡབ་ནམ་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་དང་། ཡུམ་བྱང་
ཆུབ་སྟོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཙེ་ལྔ་པའི་ས་མོ་གླང་བྱེ་ལོ་ ༡༡༡༩ ལོར་
བསྐྱམས། བོ་དོང་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་མངའ་བ་དགེ་ལེགས་རྗེ་རྗེ་དང་།
གསུམ་ལྷན་དཔའ་བོའི་དབང་ཐུག་ལ་སོགས་པས་རང་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་དག་དང་
བཅས་པ་བྱམ་པ་གང་ཤིང་ཚུལ་དུ་གནང་། རྒྱལ་བ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོལ་དབྱེ་སྐྱེ་གཙུག་
ལུང་འབུལ་བཞེས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་བཞེས་ཐོག་རྗེ་བཅུན་དག་དབང་ཀྱན་བཟང་ཐུབ་
བསྟན་ཆོས་དབྱིངས་དཔལ་མོར་མཆོན་གསོལ། སྤར་སྟོལ་ལྷར་རྟོ་ཐོག་སྤྱིའི་གོ་གནས་དང་
བཅས་པ་སྦྱལ། བཙོན་པ་ཆེན་པོས་གསན་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་མཛད་པས་དུས་འདའ་
ཞིང་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད། བྱེ་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོར་ཆུ་བྱེ་
དབྱུང་དམག་ལྟ་འབྱོར་སྐབས་ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་ཆེབས་ཞལ་
བསྐྱེད་དུས་ཡར་ལམ་བསམ་སྤྱིངས་སུ་ཉིན་གསུམ་བཞུགས་རིང་སྤྱ་བྲ་ནམས་ནས་ན་

བཟའ་སྐྱེ་ཆས་ལ་སོགས་སྟོན་གོན་གཟབ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐེབས་སྐྱེལ་ཞུས། ཡགོང་ས་
མཆོག་གི་ཕྱིར་ཐེབས་སྐྱབས་མར་ལམ་བཞུགས་ཆེ་གསུམ་མ་གྱི་ཅམ་བཞུགས་རིང་། དེ་
གཤིག་གྲོ་སྟོབ་ལ་དགོ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྟོབ་པ་ཞུས་པ་དང་ལྷགས་ལུང་ཁག་བཅས་གསོལ་སྦྱལ་
དང་། མཁན་པོ་བརྒྱད་སྟོང་རབ་འབྱམས་ཞེས་པ་བརྒྱད་སྟོང་ཐུགས་དག་ཡོད་པ་དེར་གཞི་
གསུམ་སོགས་མདོ་ཕྱགས་ཀྱི་བཀའ་འདི་དང་བཀའ་སྟོབ་གནང་ཞིང་། ཞབས་འབྲིང་
འབྲལ་མེད་ཞུ་རུ་འཇུག་པ་གནང་བ་སོགས་ཐུགས་གཅིགས་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་མཉེས་ཆོར་
མཛད། རྡོ་རྗེ་པག་མོ་སྟོན་འཁོར་སེར་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་དད་གུས་སྟོབ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་པ་
བཀུར་བསྟོ་སྟེ་ཞུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ། ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་
ལེགས་སྐྱེས་སུ་དེ་ལྟ་ཡགོང་ས་ལྟ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བསམ་སྤྲིངས་རང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པའི་
དགོན་གནས་མ་ལག ། བྱང་ཐོད་སྟོབ་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་གཞིས་མི་སེར་བཅས་ལ་ཁྲིམས་འགོ་
རང་བཅོན་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས་མཐུན་རྗེས་གཞོན་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པའི་ལུང་སྦྱར་
བྱས་ཆོག་པའི་ཤེ་བམ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱལ་གནང་སྲུང་ཡོད་ཐོག་ཡུལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་
པོ་ནས་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་སྐྱེའི་བརྒྱད་པ་སྐལ་བཟང་མཆོག་ལྟན་བདེ་ཆེན་དབང་མོ་ལ་རྟོ་ཐོག་
ཐུའི་གོ་གནས་དང་གཏན་ཆེག་ཤེ་ཆེ་གསོལ་རས་སྦྱལ་བ་དང་། ཡུལ་མཆོག་བཅུ་
གསུམ་པ་ཆེན་པོས་རྡོ་རྗེ་པག་མོར་སྲུང་ཡོད་རྟོ་ཐོག་ཐུའི་གོ་གནས་ཐོགས་ལ། རྟོ་ཐོག་ཐུ་
ཆེ་ཁག་རུ་གནས་འཕར་གནང་བ་དང་། འདུ་ཁང་ལེགས་བཤད་དགའ་ཚལ་ཞེས་མཆོན་
བསྟོད་དང་འབྲེལ། མཆོད་རྗེས། ཀ་པན། ཕྱི་བྱར། རྒྱལ་མཆོན་ཤམ་བུ་བཅས་གསོལ་རས་
སྦྱལ་བའི་མཛད་སྟེའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་སྟོབ་འཕར་བྱེ་སྟེ་རྟེན་གསུམ་ཁག་ལ་རབ་གནས་མཛད།

རབ་ལུང་བཅུ་དྲུག་པའི་དུས་པགོ་ཙམ་ནང་གཞུང་ས་ནས་བསྐྱེད་མིང་བདེ་ཐབས་
 ལུ་མཐའ་དཔག་ཆོག་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་བྱ་ཐབས་དོན་བཞིན། རྟོ་རྗེ་པག་མོ་སྟོན་པའོར་
 བསམས་དང་། མཁན་སྟོབ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཐོག་ཏེ་ཐོག་མུ་ཆེ་ཁག་གི་ཐོབ་ཐང་ལྟར། ཉ་དར།
 ཉེན་མཁུང་སོགས་ཆེ་བས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཐོག་ཏེ་ཡལོང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོར་འཁྱོར་

མཇལ་མཇད། རྟོག་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བཟང་པོ་བྲང་དུ་བདུན་པ་གཅིག་གི་བར་དོ་རྗེ་འཇིགས་
ཕྱིན་ལྟ་ཞེ་དགའི་སྒྲོ་ནས་མ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ལས་ཆོགས་བྲག་པོ་དོ་
རྗེ་ཐོག་འབེབས་ཀྱི་མདོས་གཏོར་ཟབ་བྱང་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་སྒྲར་ལོ་ལྟར་ཡ་རྒྱལ་བ་
མཆོད་ཡོན་གྱི་མཇེད་ཆེན་ཁག་ཏུ་རྟེན་འབྱུང་འབྱུལ་བ་བསྟར་ལུགས་དང་། ཚུར་ཡང་
གནང་སྒྲུབ་གཟིགས་གསོས་བཀའ་བློན་མི་ཚུང་བ་རིམ་བར་སྒྲུབ་བའི་མཇེད་ལས་བཅས་
ལོ་རྒྱུས་དངོས་དཔང་ཡིག་རིགས་རིམ་བར་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན།

ཡགོང་ས་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དོ་རྗེ་པག་པོ་ལས་བཀའ་ཆོས་ལུགས་ལུང་ཟབ་པོ་
གསུམ་བཞེས་མཇེད་ཐོག་། དེ་ལྟལ་དཔོན་རིགས་སེར་སྒྲུ་ཁག་ནས་དང་འབྱུལ་དངོས་རྟོག་
བྱུང་རིགས་ནམས་རྟེན་གསུམ་ཁག་ལ་མཆོད་སྒྲིབ་ཟབ་རྒྱས་མཇེད་དེ་སྒྲར་རང་དགོན་དུ་
ཕྱིར་ཐེབས་ནས་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆའི་འཁོར་དོན་མཇེད། དགུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་བཞེས་པ་
རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་མེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ལོའི་བོད་ཟླ་ ༤ ཆོས་ ༣༠ ཉིན་དགོངས་པ་
ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན། གདུང་སྒྲུངས་ནས་རིན་གཉིས་ལས་བྱུབ་པའི་མཆོད་
རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་བཅས་སོ། །

སྐུ་ཕྱིར་བརྒྱ་གཉིས་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ནི། ལྷ་མོ་ཐོན་གཞིས་སྤྱིད་རུ་ཞེས་
བར། ཡབ་རིག་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡུམ་བཅོད་ནམས་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་མོར་རབ་
བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ས་སྟག་ལོར་སྐུ་བཞུགས། སྒྲོན་གནས་རྗེས་བྲན་གྱི་དམ་པའི་རིགས་
སད་དེ། ལྷ་ལྷན་མཆོམས་བྱུང་དུ་ཆོས་བཞུགས་མཇེད། དགུང་གངས་བྲག་སྤྱིང་ལ་ཟླ་ལྷ་
ནམས་ཀྱི་ལུང་དང་གསེར་བྲུམ་བརྟག་པ་སོགས་ནས་སྐུ་ཕྱིར་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཡང་སྤྱིད་
རིན་པོ་ཆེར་ཐེབས་དགོངས་བཞིན་སྤྱིད་སྒྲོང་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་བྱུག་དང་བཅས་
ཐོན་བྱུག་ཁུས་ནས་གཞུང་ཞབས་སྒྲན་སྤྱིད་པ་སོགས་རྫོངས་བརྟེན་མཇེད་དེ། འབྲས་ལྷན་ཟླ་
པའི་ཡང་རོའི་ཆོས་བརྒྱད་འབྱུང་འཁོར་དགེ་བའི་ཉིན་དགོན་མ་ལག་གཞིས་བྱེས་ཀྱན་གྱིས་

གསེར་སྒྲིང་དང་། བོ་གར་ལྷ་གཞས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་བཅས་རང་དགོན་བསམ་སྤངས་
མཁའ་འགོ་འདྲ་བའི་བསྟོ་གནས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད། དེའི་ཕྱི་ལོ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སྐབས་
ཇི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བཀའ་མདོ་རྒྱད་
བེ་མ་མེད་པ་བཀའ་འགྲུར་རོ་ཅོག་གི་ལྷགས་ལུང་གནང་། དགྲུང་བྲངས་ ༡༩ ལ་དབྱ་སྒྲ་
གཙུག་ལུང་དང་རབ་བྱུང་མཆན་བཞེས་གཞུང་སར་མཇལ་ཐུག་ཆོག་པའི་སྟན་སྟོན་
སོགས་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྟབས་བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་རབ་བྱུང་མཆན་
བཞེས་པ་དང་སྐགས་རྟོ་ཐོག་སུ་ཆེ་ཁག་གི་གོ་གནས་དང་མཛད་པའི་གདན་ཐོབ་སོགས་
སྤར་ལམ་ལྟར་སྦྱལ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཇི་བཙུན་དག་དབང་བཤད་སྐབས་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
སྟོན་མེ་ཞེས་པར་མཆན་གསོལ་མཛད། སྤར་རྒྱུ་འཛིན་བསྟོ་གནས་ཆེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བྲིང་
རབ་བཞེས་ཀྱི་མཛད་སྟོ་དགའ་སྟོན་དང་། བོ་དོར་པའི་སྟན་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་མངའ་བ་སྦྱོར་
མེ་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་འཛིགས་མེད་འདུལ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་རིགས་བདག་ཏུ་བཞེས་
ནས། རང་ལུགས་ཐུགས་དམ་གཏོར་རྒྱན་རྒྱ་མཆོའི་དབང་ལུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
གསན་སྟོང་དང་བཅས་བསྟོན་སྐབས་ལ་གཞིལ་བར་མཛད།

ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་འོན་པོ་ཆེ་ནས་འོན་འབྱུང་བརྒྱ་ཅའི་དབང་ལུང་ཡོངས་
 རྫོགས་དང་། ཡལོང་ས་བརྒྱ་བཞི་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ལམ་རིམ་འཇམ་
 དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་། རྟམ་འཁོར་དབང་ཆེན། རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་
 དབང་ཆེན་ཟབ་མོ་སྟེ། བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་འབྲུག་ཡུལ་བརྒྱད་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས། དེ་
 ལུང་ཨ་པོ་ཉན་དང་། ལུང་ལེན་བརྒྱད་པེ་ཅིར་དུ་རྒྱལ་སྟོན་དུས་ཆེན་ཞིག་ལ་ཕེབས་འཁྱོར་
 བྱིས་རིམ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་དང་། འཆོ་བའི་བཀོད་སྲིག་གནང་ནས་ལྗོངས་སྲིད་ཁྲིམ་གྱི་
 ལུང་ཞི་སྟེ་གཞོན། རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་ཁྲིམ་གྱི་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྗོངས་ནང་བསྟན་མཐུན་
 རྫོགས་ཀྱི་རྫོགས་གཙོ་སྟེ་གཞོན། ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་རྫོགས་ལུང་རེན་སྟེ་གཞོན་
 བཅས་ཀྱི་བྱག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད། ཉང་གི་སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ལུང་ལྷ་ཆང་

འཛོམས་གྲོས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ཉི་འོད་ཤར་འབྲལ་དོ་རྩེ་པག་མོ་
མཆོག་ནས་མགོན་པོ་གང་གི་དགོན་གནས་ཉམས་གསོ་གནང་རྒྱའི་ཐུགས་འདུན་ལྟར་རང་
སྤྱོད་སྤྱོདས་དང་། གུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། གྲུང་དབྱང་བཅས་ལ་སྟན་སེང་རིམ་
བརྒྱད་ཀྱིས་དུས་སྤྱིན་ཆེ་ཐོབ་བྱུང་བས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་ནས་ཉམས་གསོ་གནང་སྟེ་སྤར་
ཡོད་བྱ་བ་ནམས་ལ་དགོན་བཞུགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་གུན་སྤྱོད་དམ་འཛིན་ཐོག །དགོན་
གནས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་བྱེད་ཐབས་བཀའ་སློབ་མཛད་པ་སོགས་
ད་ལྟ་བུ་ལྟན་འགྲུབ་འགྲོའི་དོན་དུ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་ལགས་སོ།⁵ །

དོ་རྩེ་པག་མོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱོན་དང་བྱ་ཐུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་གྱིས།

⁵ ཡར་འབྲོག་བསམ་སྤྱིངས་དགོན་གྱི་དཀར་ཆག་བཅས་རྒྱལ་ཙམ་བཀོད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོ།
གངས་ཅན་རིག་པ་འཛིན་མ་དག་གི་ནམ་ཐར། ༼༡༩༽ བོད་སྤྱོདས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྟར་ཁང་། ༢༠༡༧ ལོ། ཞོག་
གངས་ ༡༩༩ ནས་ ༡༩༩ བར་བཞུགས་པ་ལས་བུས་པའོ།

གྲང་རྩ་མཁའ་འགྲོ་མ།

མདོ་སྤྲད་ཀྱི་ཁུལ་དུ་གྲང་བའི་གྲང་མེད་ཀྱི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཞིག་སྟེ། འདིའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དང་པོ་
ལྟ་ཅེ་དཔོན་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱུ། དེའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཉིས་པ་མདོ་སྤྲད་ཁུལ་དུ་འབྱུངས་
པ་སྤྲོ་བཟང་ཆོས་སྤྲོ། སྤྲེལ་གསུམ་པ་སྤྲོ་བཟང་སྤྲོལ་མ། སྤྲེལ་བཞི་པ་དཀོན་
མཆོག་ཆོས་སྤྲོ། (གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྤྲོན་མེ་དང་དུས་མཚུངས་) སྤྲེལ་ལྔ་པ་དཀོན་མཆོག་
རིག་འཛིན་སྤྲོལ་མ། སྤྲེལ་དྲུག་པ་དཀོན་མཆོག་རིག་འཛིན་དཔལ་མོ་བཅས་
མཆོན་ཐོ་ཅམ་སྤྲེལ་འབྲུམ་གདན་རབས་ལས་གསལ་ཞིང་། སྤྲེལ་དྲུག་པ་འདིའི་དྲང་
ནས་སྤྲེལ་བཀའ་ཡོངས་འཛིན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོས་ཆོས་འབྲེལ་མང་པོ་གསན་པ་དང་།
རྣམ་ཐར་ཡང་དམ་པ་དེས་མཛད་པ་ཁ་བྱང་དུ་གྲང་རྩ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་བད་དཀར་འཁྲི་ཤིང་ལ་ཤོག་གངས་ ༡༥ ཡོད་པ་ཞིག་དམ་པ་དེའི་
གསུང་འབྲུམ་པོད་ །༡༥། པའི་ནང་བཞུགས། སྤྲེལ་བདུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་
པའི་དབང་མོ། སྤྲེལ་བརྒྱད་པ་དཀོན་མཆོག་དམ་ཆོས་སྤྲོལ་མ། ༡༩༩༠ ལོར་
དགྲུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལྟ་ཅམ་དུ་མེབས་སྤྲད་འདུག་། །ཅེས་བྱུང་བ་ལྟར། ཞང་སྟོན་
བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོད་གསུང་འབྲུམ་ནང་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་གཤམ་དུ་འགོད་པར་
བྱུང་།

⁶ དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ། མཁས་དབང་དུང་དཀར་ཆོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ (1927-1997) མཆོག་གིས་བཅུམས།
གྲང་གོའི་པོད་རིག་པ་དཔེ་སྤྲེལ་ཁང་། ༢༠༠༣ ལོ། ཤོག་གངས་ ༥༡༥ རོག་བཞུགས་པ་ལས་བདུས་བཞོ།

དེ་ཡང་། རྒྱུད་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ལས། མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་ཡང་དག་གྲགས། །རྩོམ་མ་ཞེས་འཁོར་གཙོ་མོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་རྣམས་ཡུལ་ཡུལ་དུ། །རང་བཞིན་སྒྲིམ་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲིམ། །ཞེས་དང་། མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་སོགས་གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་སོ་རྣམས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བུད་མེད་ཐ་མལ་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་བཞུགས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་པའི་སྤྲལས་སྒྲིམ་མ་དང་། དཔེན་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྒྲིམ་མ་དང་། ཟུང་འཇུག་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པའི་ལྷན་སྒྲིམ་མ་དང་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

དོན་ལ་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཟུང་ཆོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་བ་ཡོད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་མ་ཟད། ཆེ་རིང་མཆོད་ལྗེའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་བདུན་གྱི་རིགས་སོ་སོར་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་རྟགས་མཚན་སོགས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུང་ཞིང་། འཛིག་ཉེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཤ་ཟ་ཟ་མེན་མ་གདུག་པ་ཅན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་ལས་མདོ་སྤྲད་ཀྱི་སྒྲིངས་འདིར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སོ་བྲང་དངོས་ཡིན་པར་ཆོད་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་པའི་བྲག་དཀར་གྱི་གནས་འདིའི་བདག་སོ་གུང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དགོན་མཆོག་རིག་འཛིན་དཔལ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྐྱོ་ཐོག་དང་སོ་སྟོ་བཟང་སྟོལ་མ་བྱ་ལྷུང་སྐྱོ་འབྲུམ་སོགས་དགོན་སྡེ་དུ་མར་པན་གྲོགས་མཛད། རྒྱ་འབྲུལ་མདོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆོད་ལྷན་དུ་རྩིས་སྤྲལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོས་གསུངས། དབྲུས་ལམ་ནས་ཁམས་གྲང་རུར་ཕེབས་ཏེ་མགོན་ཁང་དུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡིན་བྱས་པར། མཁའ་འགྲོ་མ་གཤེགས་ནས་སྟོ་འབྲེད་མ་ལྟོང་ལྷེ་མིག་གར་ཡོད་མེ་ཤེས་ཟེར། ལྷེ་མིག་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་སྟན་ཤལ་གསེབ་ནས་སྤངས་ཏེ་སྟོ་ཕྱེ་བས་མཁའ་

འགྲོ་མ་གཤེགས་དུས་སྤར་བའི་མར་མེ་ད་དུང་ཡོད་པས་གུང་བྱ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྱེ་བར་
ངོས་བཟུང་། གཞུང་ནས་བཀའ་ཤོག་གིས་གཟེངས་བསྟོད།

དེའི་སྤྱལ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་སྟོན་ཟེར། དེའི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཅེ་འདི་བ་ཡིན་ལ་ཁོང་འབྲུངས་
དུས་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅེ་ཉིད་ནས་ཡི་གེ་ཞིག་གནང་འདུག་པ་ནི་འདི་ལྟར། འདི་སྤྱེ་བ་སྤྱ་
མ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་ཟེར་བ་དེས་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཅེ་འདིགས་མེད་
རིགས་པའི་སངས་པོ་ཞུས་གཉིས་བསྟོན་ནས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན། སྤྱབ་པ་ཉམས་ལེན་
མང་པོ་གནང་ཡང་། ལུགས་ཏ་ཅང་གཏུམ་ཞིང་མཐོ་དམན་བར་གསུམ་ཆ་ཡོད་མེད་སྤྱལ་
ཡང་ཁ་བརྒལ་དང་ངོ་འཛིན་མི་བྱེད་པར་རང་ཚུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཁ་ཏོན་ཉམས་
ལེན་འདི་འདྲ་བྱས་ཟེར་བ་སྤྱལ་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད། གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་
རེད། ལུགས་པ་ཉམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་གནང་བའི་
ལོ་རྒྱུས་རེ་ཡོད། དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བདུན་བཅུགས། ལུག་གི་ལོ་རྒྱུས་བ་བདུན་པའི་ནང་ལ།
ཆུན་བྱའི་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་ཞོར་ཞིག་ལ་འདི་བ་མའི་བྱིས་དེར་ཕེབས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་།
རང་གར་ཕེབས་ནས་ཞག་གཉིས་བཅུགས། འདི་མ་དེ་ལ་མར་ཀྱི་རིལ་བྱ་ཞིག་གནང་ནས་
འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟོ། ཁྱོད་ལ་གོས་སྤྱད་སེར་པོ་ཡོད་ན་ངས་སྤོང་ཐག་སྟོར་གསུངས་ནས་ལུག་
བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་སྤོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྤོང་ལུང་བཞེས་ནས་ཕུལ། ཕྱི་ཉིན་ཕེབས་
དུས་སྤྱོད་ནས་ཞལ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་སྤྱོད་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཐོ་གཏུག །གཡང་
སྟོ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ཞོག་དང་བཟང་གསུངས་ནས་ཕེབས་ཟེར། དེ་ནས་ཆེར་མ་འགྱང་
བར་སྤྱེ་བ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་ཉི་ལྔ་གཤེགས། དེ་དུས་ཅེ་འདིགས་མེད་
རིགས་པའི་སངས་པོ་ཕེབས་ནས་བསྟོན་གང་རྒྱས་དང་། སྤྱལ་སྤྱོད་ལུང་འཕྱོན་ཞིག་ཀྱང་
མཛད་འདུག །

དེ་ནས་བྱའི་ལོའི་སོས་ཀ་འདི་མའི་མི་ལམ་དུ་འདི་སྤྱེ་བ་སྤྱ་མ་དེ་བ་ཏ་དཀར་པོ་
ཞིག་ལ་ཆེབས་ནས་བྱིས་དུ་ཐབ་ཕེབས་པ་མིས། དེའི་འཕྲོར་ཡང་བྱུ་གཅིག་ཁོང་གི་དབུ་

ནལ་སེར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མའི་མགོ་ཐོག་ན་ཡོད་པ་ཞིག་མིས། ཡང་རྒྱལ་གཅིག་གནས་ཁང་
གི་ཡུང་པའི་ཕྱ་ན་སྤྲིན་མང་པོ་འཐེབ་ཅིང་འབྲུག་སྐྱ་བླ་མོ་དང་བཅས་ཆར་མང་པོ་བབས།
དེའི་ནང་ནས་སྤང་མ་སེར་པོ་ཆེ་བ་ཞིག་སྐད་སྒྲོག་བཞིན་འཕུར་ཡོང་ནས་མའི་པང་དུ་
བབས་པ་རས་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་ནས་བཞག་པ་མིས་ཟེར། དེ་ནས་བཟུང་ཞག་མ་
ཆ་རེས་མཆམས་ནས་རྩ་མོང་རྟ་བུ་ཞོན་པའི་མི་མང་པོ་སྟག་རྩ་འབྲུག་ནས་བྱིས་དུ་ཡོང་
སྟེ་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱད་ནས་འགྲོ་བ་ཡང་ཡང་མིས་ཟེར། ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཆད་བྱིས་པ་
གསུམ་ཡོད་པ་མ་མཆམས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བསེ་སྐྱ་གོང་མར་གསུང་བཟླས་ཁྱུས་པས།
བྱིས་པ་སྐྱ་མ་རྣམས་བྱ་ལོན་ཡིན། འདི་ལ་ཤ་ས་ན་འབྲུམ་དང་མགོན་པོ་ཞི་བའི་སྤྲིན་སྟེག་
ལྷག་ན་སྟོན་མེད་གསུངས།

དེ་ནས་བྱིའི་མའི་གཉིས་པའི་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་ང་སྟེས། དེ་དུས་མའི་ཡུང་པོ་ཅུང་
ཟད་མ་བདེ་བས་གན་གྱའི་སྐྱ་སྟེ་ཟེར་བའི་སྟབས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ལག་དུ་སྟོན་ཞིག་ལེན་
གི་སྟངས་བསྐྱེས་པ་དེ་ལ་མིང་མ་འདོགས། འཕྲོ་ཁོས་འདོགས་དགོས་ཟེར། རེས་སེར་
སྐར་བཟང་ཞིག་ལ་སྟངས་མིང་ལ་རིག་འཛིན་སྟོལ་མ་བཏགས། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་འཕྲོ་
ནས་ཡུང་པོ་མ་བདེ་ཆར་བས་སྟགས་པ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱོ་བྱས་པས་རྒྱལ་མོ་དེའི་མི་ལམ་
དུ་བླ་དཀར་ཕྱོགས་ནས་རྟ་ནག་པོ་ཞོན་པའི་མི་ཞིག་ཡོང་ནས་བྱིད་ཀྱིས་དེ་ལ་པན་མི་
ཐོགས་བླ་དཀར་ལ་བྱིར་ཟེར་བ་ཞིག་མིས་པས་གསུམ་པའི་ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་བླ་
དཀར་ལ་བྱིར། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བླ་དཀར་ནས་བསྐྱད། ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་སྟོན་གྱི་སྐྱ་
བདག་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེར་གསུང་བཟླས་ཁྱུས་པས་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐྱ་སྟེ་
ཡིན་གསུངས་ནས་ཐག་བཅད་མན་རིའི་ཕྱག་མདུད་ཡུར་མདུད་གནང་། ལོ་བཞིའི་ཐོག་ལྷ་
པའི་ཆེས་པ་ལྷའི་ཉིན་གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མདུན་ལ་མཇལ། ཁོང་གིས་ངའི་མགོ་ལ་
ཕྱག་བཞག་ནས་ཡུན་རིང་གཟིགས་རྟོག་གནང་། ཀ་ར་ལན་གསུམ་གནང་། མིང་ལ་དགོན་
མཆོག་རིག་འཛིན་དཔལ་མོ་བཏགས། དེ་ནས་བྱིར་རང་ཡུལ་དུ་ཡོང་དུས་ཨ་ཁུ་ཞིག་ཡོད་

པ་དེ་བས་ཐོས་ནས་རྟ་དཀར་པོ་ཞིག་བྱིན། ལོ་ལྗེ་ཐོག་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་ལུང་ལ་
ཕེབས། བྱིར་ལམ་བྲག་དཀར་ལ་ཕེབས་ནས་ཁོང་ལ་མཇལ་ནས་སྲར་གྱི་རྟེན་པ་དང་པོ་རྟ་
དཀར་པོ་དེ་ལུ། དེ་དུས་བསམ་པ་ཅང་མེད་ཀྱང་འདང་བརྒྱབ་ན་རྟེན་པའི་དང་པོ་སྒྲ་མ་ལ་
འབྲུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་བསམ།

ལོ་ལྗེ་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་སོགས་བསྐྱབ་པས་དཀའ་ཆོགས་ཆེར་མེད་པར་ཤེས་པ་
ཞིག་བྱུང་། ལོ་བདུན་གྱི་ཐོག་དགེ་རྒན་བཀའ་བློན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཁྱིད་ནས་ཡབ་རྗེ་
བཀའ་བློན་ཅན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་བྱང་དུ་ཁྱིད་ནས་འཛིགས་ཤིང་གྱི་དབང་ཁྱུས་པས།
ཁོང་གིས་འདིའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲ་མས་བདེ་མཆོག་འདོན་ཆོད་ཡིན། བདེ་མཆོག་ཅིག་བཏོན་ན་
བཟང་གསུངས་ནས་བྲིལ་བུ་ལྟ་ལྟའི་དབང་དང་། རྩམ་དཀར་ལྟ་ལྟའི་རྗེས་གནང་། མགོན་
པོའི་རྗེས་གནང་སོགས་ཐོབ། ཆོས་ཉན་པའི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་ལགས། ཁྱིད་གྱིས་འདི་འདྲ་
ཞིག་བྲིས་ནས་བསྐྱར་ཐེར་བས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་འདི་འདྲ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་སུ་
ལ་གཏན་ནས་མ་རྟོན་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་བྲག་བྲིས་མ་ཡིག་ལྟར་གསུང་མ་བཅོས་པར་
བཀོད་པའོ།

དེ་དོན་བཞིན་ཡབ་གཡུང་བྱང་རྒྱལ་དང་། དུམ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་གཉིས་གྱི་སྤས་སུ་
གསེར་ཆེན་གཞུང་ནས་སྐྱབ་པུ་མས། ཞལ་ནས་ང་རྒྱང་དུའི་དུས་ལུལ་ནས་བསྐྱད་ན་ལུང་
པོ་མི་བདེ་བས་མས་ཁྱིར་འོང་ནས་བྲག་དཀར་དུ་བསྐྱད་པས་འཕྲོག་པ་དེ་ཅུ་མི་ཤེས་
གསུངས། སྐྱ་གོང་མ་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ནས་གྲ་པ་རྣམས་ལ་ཁྱིད་ཆོ་སོང་ནས་མེ་དོ་ཆེ་བ་ཞིག་
ཁྱིར་ཤོག་ང་ལ་དགོས་གསུངས་ནས་མངགས། དེའི་ཤུལ་ནས་སྲང་ཐག་བརྗེས། རྫོ་ཁྱིར་
འོང་བ་བཅག་པས་ནང་ན་འབྲུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པར་ཡ་མཚན་དོའི་ནང་ན་འབྲུ་ཡོད་པ་
ཡིན་རྒྱ་རེད་གསུངས། དོན་ལ་སེམས་ཅན་དེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་འདུག་པས་མངོན་ཤེས་
གྱིས་གཟིགས་ནས་གྲ་པ་ཆོའི་ལག་དུ་རྒྱུད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་། །

གནས་ཁང་གི་ཐད་ཀྱི་རི་འགོ་དེར་མས་ཁྱེར་བས་འདི་ན་གཏེར་ཞིག་འདོན་རྒྱུ་
ཡོད་ཀྱང་བདག་དང་མི་གསུམ་མེད་པར་ལེན་མི་སྤྱབ་ཅེས་བཤད་འདུག །བྱིས་པའི་སྐད་ཆ་
ཡིན་པས་ངེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདི་དག་བདག་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །གདན་སར་
བཀོད་ནས་རི་ཁྲོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཆོག་གྲུབ་ཟེར་བ་དགོ་ཤིང་ལ་གདན་འདེན་དུ་སོང་
བས་ཁོ་རང་གི་ཆེ་ལམ་དུ་མི་ནག་པོ་ཞིག་འོང་ནས་སང་ཉིན་ཁྲོད་འབོད་མཁན་ཞིག་འོང་
བས་དེ་ལ་ཅིས་ཀྱང་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་གྱུར་བས་འཕྲལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཅར་བཞུགས་མཛད།
འདོན་ཆ་ཆོས་སྟོན་སོགས་བསྐྱབས། ལྷ་མཆོད། དཔའ་གཅིག །བརྒྱ་ཅ། མགོན་པོ། ལྷ་མོ་
སོགས་ཆག་མེད་བྱེད་རྒྱུའི་འགྲིགས་ཡིག་འབྲ་བ་ཞིག་བྱིན་པས་དགོ་ཤིང་ལ་གདན་ས་མེད་
སྐབས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཆག་པར་བྱས་གསུངས། རྒྱུ་དུའི་དུས་ནས་བག་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་
འཇམ་པས་རྩ་སྐྱོར་བྱི་མ་ན་ཁྲོད་པ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལ་གཏན་ནས་མ་སོང་། རྒྱུ་
དུས་མི་མང་དང་འགྲོགས་ན་ལད་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ངོ་མཆར་ཆེ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །

དེ་དུས་བྱག་རྩས་སྤྱབ་པས་བཞེས་པ་ཡང་བཟང་པོ་མེད། གསོལ་ང་དུས་སུ་མ་
འཁྱོར་ཀྱང་རུང་ཁོང་དུ་མ་ཕེབས་སྐབས་ཤིག་སྡེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་པའི་དུས་
དེར་ཕེབས་ནས་དགོན་པའི་ལྷག་རྒྱབ་ནས་སྒྲར་བཏབ་ནས་བཞུགས། ཉིན་ཁ་ཤིང་ལ་
མདུན་དུ་མ་སོང་བར་མཁའ་འགྲོ་མ་འདིར་མི་འོང་གི་འང་གསུངས་པ་ཐོས་པས་མདུན་དུ་
ཕེབས་པར་གནས་ཁང་ནས་བྱིར་བྱོན་འདུག་པས་ང་གནས་ཁང་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་ན་
ཆེལ་མང་པོ་འདུག །འདི་ཆེལ་རེད་ཅེས་རྟོག་པོ་ཞིག་བསྐྱན་པར་དེ་རྟོག་པོ་ཞིག་རེད་ཞུས་
པས་མ་རེད་ཅེས་སྒྱུ་རྩེད་མཛད། ད་ཁྲོད་རང་སོང་ནས་རྩེད་མོ་རྩེས། རེད་ཆོས་གྲོད་ཅིག་
བཤད་གི་ཡོད། ཉིན་གཅིག་ཤོག་དང་ངས་བདེ་མཆོག་གི་རྩེས་གནང་ཞིག་བསྐྱར་གསུངས་
ནས་དེ་བཞིན་གནང་བ་དགོས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་ཡོད་འདུག་གོ།

ཡང་སྐབས་ཤིག་གཉན་ཁྲོད་པ་འགའ་རྒྱུ་ཁ་ནས་རས་གྱུར་སྤྱབ་སྟེ་བསྐྱད་
འདུག །བྱི་ཉིན་ང་མ་ཤད་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་བསོད་གྲགས་ཆང་རེད་ཟེར་བས་མཆོན་

ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྔོན་མི་ཚུགས་པ་བྱུང་སྟེ་མདུན་དུ་ཕེབས། གནས་ཁང་དུ་ཕེབས་གྲམས་
བྱེད་པར་འདུག་པས་ང་ཡང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས་པར། དེ་མི་རུང་ཁྱོད་སྤྱང་འགྲོ་གསུངས་
པར་སྒྲིན་མེད་ང་ཅེས་ཀྱང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས་ནས་ཞབས་ཕྱིར་སོང་བ་ཡིན། གནས་ཁང་དུ་
དང་པོ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འདུག །གཤིན་རྗེའི་འཕྲིང་ནས་རྗེ་དེ་
ཉིད་གྱིས་ཐག་པ་བསྐྱམས་ཏེ་རྒྱང་བརྒྱད་གསུང་ཞིང་མི་རྣམས་ཡར་འཐེན་གྱིན་འདུག་ཅེས་
ཞལ་ནས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱང་དུའི་དུས་ཀྱི་མཛད་པའི་སྐོར་ལོ།

གྲང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལས་རབ་བྱུང་མར་བསྐྱབས། མཆོན་ལ་མཁན་པོའི་
མཆོན་ཐུང་གིས་དགོན་མཆོག་རིག་འཛིན་སྐྱོལ་མར་བཏགས། དཀར་ཡོལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་
ཀ་སེར་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ཞོས་བཀའ་སྟེ་གནང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་རས་གཏན་ནས་མི་བརྟེན་
གསུངས། རྗེ་འདི་ལ་ནམ་མཛལ་ན་ཡང་ཕྱག་གཡོན་པས་མཛལ་ཁ་དང་། གཡས་པས་
ཕྱག་མདུད་གནང་གསུངས་ཏེ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་
ཅན་ཡོད་པས་སྒྲོ་སྒྲོབ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་བལོ། །

དེ་ནས་མང་ཐོས་རི་ལྷར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། ཡསྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་
དང་། མགོན་དེའི་སྤྱལ་པའི་སྐུ་རྗེ་བཙུན་སྤྱལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱག་དཔལ་བཟང་པོ།
མཆོན་དང་དོན་མཐུན་པའི་རེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་པའི་དབྱངས་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་
སྒྲོན་མ། དེའི་སྤྱལ་པའི་སྐུ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོ་དང་། དེའི་ཡང་སྤྱལ་འཇམ་
དབྱངས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྟེ་སྐུ་ཐེང་གསུམ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཉོར་ཆང་རིན་
པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ། སྤྱལ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་སྟེ་གཉིས། ཁྱབ་
བདག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ། སྒྲོ་བཟང་ལྷང་
རིགས་ཉི་མ། འཛིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་སྟེ་གསུམ། དཔལ་མང་རྫོ་རྗེ་འཆང་དགོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། དུམ་ཆེན་ལབ་ཀྱི་སྐྱོལ་མའི་ཐུགས་སྤྱོད་དབང་བསོད་གྲགས་

རེན་པོ་ཆེ་དགོན་མཆོག་གྱུ་མཆོའི་ཞལ་སྤྱོད་ས་དང་། འཛིག་ས་མེད་བསོད་ནམས་གྱུ་མཆོ་
གཉིས། བསྟན་པའི་སྒོ་གཤིང་མཁན་པོ་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་གྱུ་མཆོ། ལུང་རྟོགས་མངའ་
བདག་མོ་མང་མཁན་སྤྱལ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྱིམས་གྱུ་མཆོ། མྱིང་ཁྱི་ཆེན་དགོན་མཆོག་
དབྱེས་པའི་སྒོ་ཁྱོས་དང་། འཛིག་ས་མེད་སྒོ་ཁྱོས་གྱུ་མཆོ་གཉིས། ཁྱི་ཆེན་སྟག་ལུང་པ་
དགོན་མཆོག་ཉི་མ་དང་། དེའི་སྤྱལ་སྤྱུ་མོ་བཟང་དམ་ཆོས་གྱུ་མཆོ། ལམས་བཅུན་བཟང་
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ། ཡར་བཅུན་ཤེས་རབ་གྱུ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་
སོགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དུ་མ་པས་ཆོས་བཀའ་གྱུ་ཆེད་གསན་འདུག་ན་ཡང་གསན་སྒོ་
མ་རྟེན་པས་ཞིབ་པར་འཁྲིམ་རྒྱས་སོ།།

དེ་དག་གི་ཚུ་མཉམ་ཉན་པ་ཙམ་ལ་མ་བཞག་པར་དག་སྒང་དད་གྲུས་ཀྱིས་ཚུལ་
བཞེན་ཏུ་བསྟེན་ཏེ་སོ་སོའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནམས་ལ་ཡང་ཚོས་འབྲེལ་གསན། ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཞལ་ཐང་བཞེངས་ཏེ་དེའི་མདུན་ནས་རྒྱུན་དུ་བྲལ་འཇལ། དེའི་གངས་སུ་ཁོང་གི་དགོ་གན་
ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་བཞེངས་དགོ་གན་བཀའ་འདྲིན་ཅན་ཞེས་དད་གྲུས་ཆེན་པོ་མཛད། བྱད་པར་དུ་སྡེ་
ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསོད་གྲགས་ཚང་གཉིས་ལ་དད་གྲུས་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཞིང་སྐྱོན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །བསྟེན་ཚུལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
དབང་གིས་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱགས་ཅིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུར་ཡང་དད་གྲུས་དཔེ་མཛད་
མཛད། དུས་བྱིས་ཤིག་སྒྲུ་ཞབས་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞལ་སུ་ཞིག་ཁྱེས་པར་དེ་མི་
དུང་གསུངས། དེ་ཅི་སྟོན།

མགོན་པོ་བྱིད་གྱི་ཞལ་གྱི་དབུགས་ཅམ་ཡང་། །

མཐའ་དག་འགོ་ལ་སྒྲན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། །

གསུངས་པདུག་མོད་ལྷན་པར། དེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མོད་གསུངས་པར། ར་ལ་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེ་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ལྷན་པར་པོ་མོ་དེས་ན་ཆོག་གི་གསུངས་ནས་

ཞལ་བྱ་མཛད། གཞན་ཆོ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དང་བ་གྱིས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་
དུ་འདོམས་པར་མཛད་དོ།

ཆེ་བྱང་ལ་ཐེབས་རེས་གྱིས་རྩ་སྒྲིང་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱོད་འབྲེང་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་
འདེབས་གསུངས་ཏེ་རྩ་བུ་དུ་ཞུ། ཞལ་བྱིས་ཕྱོགས་ཏེ།

སྤྱོད་བྱལ་ལྟན་སྤྱོད་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། །

སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་འབྲེང་བྱ་བས་རོལ་བ་ལས། །

དག་པའི་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །

ཉེན་དང་བཉེན་པར་ཤར་ལ་མཛོད་པ་འབྲེང། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་བྲག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མཛོད། དེ་ནས་རྒྱ་བརྒྱུད་གསུངས་བཞིན་པར་
ཐེབས་པ་ཡིན་འདུག །རྩ་བུ་བཀྲ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛོད་
པ་ཐེབས་དུས་ཆེབས་བསུ་ཞུས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུད་བས་ཆོས་འབྲེང་མ་ཞུས་འདུག །བྱང་མཛེས་
དུ་མོང་སྐབས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཆང་དེ་ལ་ཡང་མཛེས། སྤྱོད་འདི་པ་ལ་ཡང་མཛེས་བས་སྐལ་
བ་བཟང་གསུངས། རྩ་བུ་ཉིད་ནས་གནང་བའི་ཁ་དར་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་ཁོང་གིས་གནང་
བ་ཡིན་ཞེས་བདེ་མཆོག་གི་གསང་ཐང་ལ་འབྲེང་བར་མཛད་ཅིང་ཐུགས་དང་གཞན་དང་མི་
འབྲེང་བ་ཞིག་འདུག སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲེང་དུ་མའི་བར་དུ་འབྲེང་ཆེ་བར་མཛོད་ནོ། །དེ་དག་ནི་བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་རྣམས་བསྟན་ནས་གདམས་ངག་གསན་པ་སྤྱོད་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲིང་རོ། །

གདམས་དོན་ཉམས་སྤྱོད་བཞེས་པའི་ཚུལ་ལ། རྩ་བུ་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་
ལྟར་གདམས་ངག་སྤྱོད་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་གསུམ་དག་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་
མཛད་དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུན་དུག་རྣམས་འབྲོར་དུས་དུག་ཏུ་ཆག་མེད་མཛད། ཉན་རེ་བཞིན་
ངག་བྱིན་ཐུབས་དཔེམ་དབྱངས་གང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དཀར་ལྷང་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་གསུམ་
མ་དམིགས་བཅེ་མ་གང་འབྲེང་བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་ག་དང་བརྒྱ་ཅུ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་
དཀར་གཏོར་བཅས་དང་། དེ་རྩིས་ཐུག་དང་། འབྲེང་བར་ལྷང་བཤགས་སྤྱོད་སྤྱོད། ཆེ་

མཆོད། དཔའ་ཅིག་བཟང་སྤྱོད་བྱམས་པའི་དམ་བཅའི་གཟུངས། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཅ་རྒྱུ། ཏུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་མཆོན་བརྗོད་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་དབུ་མ་འཇུག་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱན་འཁྲེང་གསེར་འོད་བརྒྱན་སྟོང་པ་རྣམས་ཅི་ཐུབ་རེ་ལྷགས་སྟོན། །དེ་རྗེས་བསྐྱོར་བ་གང་འགྲུབ། ཆེ་དཔག་མེད། མཁའ་སྤྱོད་མ་ཁྲིས་ནག །དམིགས་བརྩེ་མ། ལྷུང་ཁ། ཏྲ་མགིན། འཁོར་ཆེན། སེང་གདོང་མ། རིག་བྱེད་མ། རྣམ་འཛོམས། ལོ་གྲོན་མ། རྣམ་རྒྱལ་མ། བདེ་མཆོག་དཀར་པོ། ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་རྣམས་བརྒྱ་ཅ་རེ། བཞེས་པའི་སྐབས་གཙོན་གྱི་ཆོགས་འཁོར། ཕྱི་རོ་མགོན་པོ་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱངས་ཆོག །ཆོས་སྤྱོད་གཞན་གྱི་གཏོར་བལྟོས། ལུས་སྦྱིན་བཅས་འདི་རྣམས་ཆག་མེད་དུ་གནང་། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཏུས་འཁོར། འཁོར་ཆེན། མཁའ་སྤྱོད་མ། རིག་བྱེད་མ། ཏྲ་མགིན། ཀུན་རིག །རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་། ཆེ་དཔག་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སྤྱོད་དཀར། གསང་བདག །འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། ལྷུང་ཁ། སེང་གདོང་མ། མགོན་ཆོས་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བསྦྱོན་པ་ཡང་གནང་། ཏུས་འཁོར་གྱི་སྐབས་སྡེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྦྱིན་སྟེག་དཀར་བས་བྲུ་ཆང་གི་གངས་ལ་སོང་ན་ཆོག་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟེགས་རྩམ་ཐམས་ཅད་ང་རང་གི་ཡུལ་ནས་སོང་བ་ཡིན་གསུངས། གཉན་ཁྲོད་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་བསོད་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་ཞུས་ཡོད་པས། རྒྱ་ལོའི་ནང་ཞིག་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་པ་བྱོན་པར་ཁོང་གྲོང་ཆོག་ཞིག་ལ་ཐེབས་སོང་འདུག །སྡེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་པས་ཁྲོད་གཉན་ཁྲོད་ལ་འགོ་གི་མི་འཇུག་པ་འབྲུམ་ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་གསུངས། ཕྱི་ཉིན་རྗེ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཐེབས་པས་མདུན་དུ་མཇུག་པར་ཁྲོད་རང་ཕྱི་མཆོམས་ལྟར་འགོ་མི་དགོས་ཅུ་མིག་བརྒྱ་ཅ་ནས་རྩེ་ལྷུང་སྡེ་གདན་འོག་དུ་ཞོག །བྲག་རོས་ན་ཁྲོད་རང་ལ་མཆོམས་ཁང་ཡོད་པ་དེ་ནས་སྤོད། བདུན་མཆོམས་གསུམ་སོགས་ཞག་གངས་དང་ཐུན་གངས་ཐམས་ཅད་བཤའ་ཆོད་ལྟར་གྱིས་དང་དེས་ཆོག་གསུངས། མི་གཉིས་ང་རང་དང་མཉམ་དུ་འགོ་རྒྱུ་བྱས་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱད་ཨོ་ཆོག་ཞུས་པར་དེ་གཉིས་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་མི་ཆོག་གསུངས། ཕྱིས་སུ་

མཆོམས་ཁང་དེ་གཙོ་བོ་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གནས་པེད་གསུངས། མཆོམས་ཁང་དེར་གཞན་སྤྱི་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་མི་བྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག །གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་ཞིག་ནང་འདུག་པ་དེའི་མདུན་ནས་སྒྲུང་གནས་བརྒྱད་བརྒྱ། མ་ཉི་དུང་ལྷུར། ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཐེར་གསུམ། འབྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་ས་ཁུང་བསྒྲིགས་ནས་ཆར་བརྒྱ་གསུམ་གསུང་། ལོ་རེ་བཞིན་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ། རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་བདག་འཇུག་ཉིན་བདུན་རེ། ལྷ་བ་དང་པོ་ཆོས་གཅིག་ནས་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཆེ་སྒྲུབ་སྒྲགས་འབྲུམ་འབྲོ་ངེས་གནང་སྟེ་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་བྱམ་ཚུ་འབྲུལ་བར་མཛད། ལོ་ཤ་རྒྱུན་དུ་ལན་དུག་ཐེབས་ནས་བདག་འཇུག་བཞེས། དང་པོར་ཐེབས་སྐབས་བདེ་མཆོག་གི་ཞལ་རས་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པར་གཟིགས་གསུངས་ཏེ། ཉེ་དུ་ཀའི་ཞལ་དངོས་སྤྱི་གཟིགས་སམ་སྒྲུམ་མོ།

དེར་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་མཆོན་ལམ་དུ་ལྷ་མ་བཀུ་ལྷ་སྟེ་རིང་ཅན་སྐྱུ་གཟུགས་རིང་བ་ཞིག་ཐེབས་ནས། ང་ལྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན་གསུང་བ་ཞིག་མིས་གསུངས། འདི་དུས་ནང་ཐེ་དཀར་ཐེ་དཀར་ལ་སོང་ནས་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་མཛོད་སྒྲུམ་ལྟ་བུར་ཐེབས་བྱུང་གསུངས་པས་ཉམས་སྒྲུང་ཡིན་པ་འདྲའོ། །སྐབས་ཤིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལོག་གི་ཅོག་ཅེའི་སྟེང་དུ་མའི་རྒྱུ་རྒྱུས་གསལ་བར་བབས་པ་ད་དུང་ཡོད་འདུག །དེ་ནས་དོའི་ཐོད་པ་ནང་ན་སྟོང་འབྲུ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡུང་རྟེད། ཐེབས་རེས་གཅིག་མ་ཚུའི་ཁ་ན་མར་འབྲོག་མོ་ཞིག་འབྲོ་གིན་འདུག་པས་ང་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་བྱུང་། རྒྱ་ནང་ན་དེ་འདྲ་མེད་ཡུང་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་གསུངས། དུས་རྒྱུན་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བདེ་མཆོག་གི་བདག་འཇུག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་བ་གནང་། འདི་དག་ནི་སྤོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་སྟོར་རོ།

ལོ་ཤ་རྒྱུན་དུ་དང་པོ་ཐེབས་སྐབས་དོང་ཅེ་ཆེ་བ་ཁྲོན་འགའ་མི་ཞིག་གིས་སྤུལ་བས་མགོན་པོའི་བྲིས་སྐྱུ་བཞེངས་པ་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན། གཟིམས་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་ཉ་

ཅིང་རྟོང་ནས་གསར་བཞེངས་བྱེད་ཅིས་གནང་བར་ཁྱོད་བརྒྱུ་ལས་མེད་པས་ཐབས་མ་རྟོང་
བར་བཞུགས་སྐབས་མཆན་ལམ་དུ་བྲལ་བ་ཞིག་གིས་བྱེད་ཀྱིས་བཞེངས་ཐབས་ཀྱིས་དང་
ངས་གྲོགས་བྱེད་ཟེར་བ་བྱུང་བས་དེ་ནས་བཟུང་གདན་འདྲེན་པ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་ལེགས་པར་
གྲུབ། འོན་ཀྱང་འཆུབ་ཆ་ཡིན་དུ་ཆེ་བས་བསོད་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་དུ་ཕེབས་ནས་
ཁྱིམ་མའི་གཏོར་རྒྱུག་ཞིག་གསུངས། ཉེ་དུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱུ་མང་དུ་བསྐྱབ་གསུང་བ་ལྟར་
བསྐྱབས་པས་རང་ཁྱིམ་སོང་།།

ཡང་རྒྱལ་གཅིག་ཁོང་སྐམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་འདུག་པར་སྤར་གྱི་བྲལ་བ་དེ་འོང་
ནས་བྱ་གཤམ་མོ་ཞིག་ནས་ལག་པ་བཟེད་པས། དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ཐོན་ཉེ་ནང་དུ་ཕེབས་པ་ན་
བྲལ་བ་དེ་ཉོར་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་བྲུག་གིས་གྱི་བཟལ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཐིམ་
འགོ་བ་ཆེས་གསུངས། དེ་དམ་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་དུ་འདུག །སྟེ་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེས་བྱེད་ཀྱིས་དམ་
ཅན་རེ་ཐོན་དང་བཟང་གསུང་ཡོད་གསུངས་ནས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་དམ་ཅན་གྱི་
ཆོ་ག་རྒྱས་པ་དེ་སྐབས་རེར་འདོན་དུ་འཇུག་པ་གནང་། ལྷ་བྱང་བཟལ་གིས་འབྲེལ་དུ་མང་
བསྐོལ་ལན་བདུན། བཀ་དཀར་དཔོན་དུ་འབྱེད་མང་བསྐོལ་ལན་གངས་དུ་མ་དང་གཏོར་
ཆེན་ཡང་མང་དུ་བཏང་། ལྷ་ཁང་དང་འདུ་ཁང་གསར་བཞེས་དང་འདུ་ཁང་ཕྱིའི་བྲམས་སྟུ།
རོ་པོ་རྟོ་རྟོ་འཆང་གསུམ་ཞིག་གསོས་མཛད་ནས་རྟོན་སྒྲ་མང་པོ་གཟུངས་འཇུག་དུ་བྱུལ།
ཉོར་ཆང་དང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་ལྷ་རེ་བཞིན་
བྲམས་ཁང་དུ་ཁྱུས་གསོལ་དང་རྟོན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་བྲམས་བསྟོད་བཅས་དུས་ཆེན་རྣམས་
ལ་ཆག་མེད་མཛད་དེ་དགོས་པའི་གསུང་བཀོད་སྟུལ། ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ལ་གྱིབ་ཕོག་པའི་
རྟོན་ཀྱིས་ཁྱུས་གསོལ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་བསངས་གནང་བས་ཐུབ་དབང་གི་ཐུགས་
ཀའི་གཟུངས་ཐག་དེ་སོར་དོ་ལས་མེད་པ་རིམ་གྱིས་སྟེ་ས་བཀ་དཀར་དུ་དབྱར་གནས་མི་
འདུག་པས་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་བྲལ་བ་བདུན་རེ་གདན་བྲངས་ནས་ལོ་བདུན་ལ་དབྱར་གནས་
བཟུང་སྟེ་འདི་དག་ནི་བྲལ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་སྐོར་རོ།།

དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་མཛད་པས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་
ལྟར་འབྱུངས་པ་བདག་ལྟ་བུས་ཤེས་པར་དགའ་མོད། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བསྟན་པ་སྤྱིའི་
བབས་དང་མཐུན་ཞིང་། སྟོགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་དམིགས་སྤྱོད་ལ་པན་ངེས་པ་རང་གི་
མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་བྱིན། དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཟེར་བའི་མཆོད་ཡོད་པ་རྒྱ་
མཆོད་དུ་བྱས་ནས་གྲུབ་རྟགས་དང་མཛོད་ཤེས་ལྟ་བུ་དེ་འབྲུག་ཏན་ནས་མི་གནང་བས།
རི་སྐད་དུ། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་མཛོད་ཤེས་བདག་ལ་
མེད། །དག་པོ་སྟོན་པའི་རུས་པ་བདག་ལ་མེད། །ཅི་དགར་སྟོད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་བདག་ལ་
མེད། །ལས་ཅན་ཆོས་མགོ་ཐོན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱད་མེད་ཀྱི་
ཏེན་ཅན་པར་ཟད་དགེ་སྟོང་ལ་ཡང་བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་སྤང་མཁན་དགའ་བའི་དུས་
འདིར། ཆངས་པར་སྟོད་པའི་བརྒྱུ་ལྷགས་ཁོ་ན་ལ་གནས་ནས་བཞུགས་པ་ནི་ངོ་མཆར་
བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཅ་བ་ནང་གི་ཀྱན་སྟོང་ལ་རག་ལས་བས། དེར་སང་
གི་དུས་སུ་སྟེད་པའི་ཁ་གདངས་བརྟན་པའི་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་གཅིགས་ནས་གང་ཆོ་གང་ཞེས་
ལ་ཁྲི་རྒྱན་ལྟར་རྒྱག་པ་ལ་གཞན་དོན་དུ་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲན་པར་མི་རུས་
པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་གྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱིན་དུག་ཏུ་འདུ་བས་དེ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི་ཏག་ཏུ་པན་
སེམས་ཀྱི་ལྟག་བསམ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞོད་སེམས་དང་ཁོན་འཛིན་སོགས་གཏན་ནས་
མི་མངའ་བས་གཞན་གྱིས་ལོག་སྐྱབ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཞོད་ལན་གཏན་ནས་བྱེད་གཞན་
ཀྱི་ཕུལ་བའི་རྣམ་ཐར་དོན་ཅི་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ཆ་དུ་མི་འཇུག། །གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་ཆ་གཅིག་
སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་བ། གཅིག་དགེ་འདུན་དང་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཐེབས། གཅིག་
ནང་ཆོན་གྱི་ཆ་རྒྱན་ལ་གནང་བར་མཛད། སྤེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་བཀོད་ལྟར་དུས་འཁོར་
ཞལ་ཐང་རིགས་ལྟན་ཉིད་ལྟས་བསྟོར་བ་དང་། སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་སྤྲུལ་
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་བཅས་བཞེངས། རོག་ལྷག་འབྲུལ་མཁན་བྱུང་བ་རྣམས་མ་ཤི་བར་དུ་

བཤའ་བ་དང་བཅོང་བ་སོགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་འདུག །ནང་ནས་མཛོ་མོ་མི་འཛིན་ཅིང་
འབྲི་འགའ་རེ་ཡོད་པའི་མར་གྱིས་ཆེ་འབར་གནང་། ལུག་གི་བལ་རྣམས་དགེ་འདུན་ལ་
བསྐྱོས་ཏེ་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ཡང་འབྲེལ་འཛོག་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན་གསུངས། དགྲའ་རེ་བཞིན་ན་
ལམ་དུ་མཆོན་དང་གཟུངས་སྒྲགས་སྒྲོགས་པར་མཛད་ཅིང་བདག་འདུག་གི་བུམ་ཚུ་ལ་
རྟེན་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་ཁ་ནང་དུ་སྒྲུགས་པ་ཡིན་གསུངས། ལུག་མོ་ཞུ་མཁན་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་དམིགས་བཅེ་མ། བརྒྱད་སྟོང་པ། གསེར་འོད་སོགས་པལས་
ནས་པན་པའི་ལམ་ལ་སྐྱར། བྱོང་བ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཁྲིད་དེ་ད་ལྟ་དམིགས་བཅེ་མ་
དང་སྐྱབས་འགོ་ཡང་འདོན་གི་ཡོད་གསུངས། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་སྤར་སྒྲོམ་པ་
ལྟར་ཅ་བ་སྒྲ་པའི་དམ་ཆེག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་མཛད་ཅིང་བདག་འདུག་ཡིག་བརྒྱ་
སོགས་ཀྱིས་ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་བའི་ཐབས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད།

དེ་ལྟར་ནང་གི་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་མཐུས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་མཇལ་བ་མང་དུ་
འདུས་ཤིང་དགོན་པར་དབང་ཐུག་གི་གཞོན་པ་རྒྱན་ཆད། བྱེད་པར་སྤྲི་ཅན་གྱི་རིགས་ཁོང་
ལ་བསྐྱབས་པ་མི་ཐར་བ་མེད་པ་ཞིག་འདུག །སྒྲ་ཆེན་གྲགས་ཅན་གྱི་རིགས་པལ་ཆེར་
ཐེབས་པས་ཕྱོགས་འདིར་ཡུལ་ལ་གཡང་ཆགས། ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རང་སྤྱིད་གཞན་
སྟོན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར། ཅ་རི་ལ་ཅེ་སྟོར། བར་སྟོར། རོང་སྟོར་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར་ཕྱིའི་
སྟོར་ལམ་གསར་དུ་བཏོད་ནས་ལན་གསུམ་ཐེབས་ཏེ་སྟོར་ཆད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གནང་།
གནས་ཁང་དུ་བསང་གཏོང་བར་ཐེབས་ནས་ལུག་ནས་དུང་དཀར་ལོར་བ་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་
གྲམ་པའི་ནང་དུ་ལྟུང་ཡང་སྟོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཡང་ཐེབས་རེས་གཅིག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
མཆོ་གཉིས་འཕྱར་ནས་ནང་གང་འགོ་རྒྱ་རེད་སྟུང་པ་འདུག་གསུངས།

ཡང་རེབ་གཅིག་སྟེང་རོས་ནས་སྟོ་བྱར་དུ་རྒྱ་འཁྱོར་བ་གང་བལས་པ་པའི་ཐབ་
ཞལ་དུ་བཞེས། སྤེ་ཁྲི་རྩེ་ནས་ཁྲིད་ཤེལ་དགོན་དུ་ཅིག་སོང་ན་བཟང་གསུང་པ་ལྟར་དེར་
ཐེབས། དེའི་གནས་ཁང་གི་སྟོ་གཞན་ཞིག་གིས་བཅད་འདུག་པ་སྤེ་ནས་ནང་དུ་ཐེབས་པས་

ཐག་ཆེ་ཕྱིད་དོ་རྩེ་འབྲུག་པའི་པར་ནང་ན་རུས་པ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་
དང་། འཕྲོན་པ་སྤྲེལ་པའི་ནང་ནས་རུས་བྱ་རེ་བསྐྱམས་ནས་ཐེབས་ཏེ་ཨ་ཁུ་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་ཕྱུལ། བདག་ལ་ཡང་རུས་བྱ་ཞིག་གནང་སྟེ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་
ཡིན་འདུག་པས་གནས་ཆོད་ལ་རྩེ་ལྷར་གནང་བ་ཡིན་དཔག་པར་དགའོ། །

ནང་དེར་མཆོན་ཐོག་ཐག་བཞུགས་པའི་བྲག་ངོས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེས་གང་འདུག་
པ་གཟིགས་ཀྱང་ནམ་ལངས་པ་ན་མེད་འགྲོ་བར་འདུག་གསུངས། གཏེར་སྤྲེལ་བྱ་བ་དུང་
བཅན་གསུམ་ལ་གཏོར་འབུལ་སྟེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁུས། བརྒྱ་ཅའི་མཐུག་ཏུ་དགར་གཏོར་
སྐབས་བྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་ཡང་གཏོར་འབུལ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་གཞན་ལ་མི་
མངོན་པར་མཛད། སྟེ་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ནས་འདྲིའི་བྲག་སོར་མའི་དབྱིབས་སུ་འདུག་པས་སྐྱ་
འཁོར་གྱི་གནས་ལྷ་གར་ཡིན་པར་འདུག། དེ་ན་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔལ་མོ་
གསུང་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་དཔལ་མོ་ཁྱོད་ཡིན་རྒྱ་རེད་གསུངས། དཔལ་མང་རིན་པོ་ཆེར་
མཇལ་བར་ཐེབས་སྐབས་སྐྱ་མཐུན་པ་སོང་ནས་རྩེ་འདྲི་པ་ཐེབས་འདུག་ཚུལ་ཁུས་པར།
ཀྱང་རུའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམག་ཐོར་མ་དངོས་ཡིན་པ་རེད་གསུངས། གྲུབ་པ་དང་སྒྲ་ནམ་
མཇལ་ཀྱང་སྐྱ་བསམ་བཞེད་མེད་མ་བཏོན་ནས་མཇལ་ཐེར། ཁོ་རང་གི་སྐྱབ་ཁང་དུ་རྩེ་ཉིད་
འཁོར་བཅས་ལན་གསུམ་གདན་འདྲེན་ཁུས། སྐབས་ཤིག་དབུས་ལ་འཕྲོན་བཞེད་པར།
གྲུབ་པ་མཐུན་དུ་མཇལ་ཏེ། ས་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་འདུག་པ་ལས་སེམས་མཐའ་བསྐྱོར་ན་དེའི་
དགའ་མོད་ཁུས་པས། དེའི་རྒྱ་མཆོན་སྟེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁུས་པར། དེ་ཉན་ཉན་པོ་རེད་
གསུངས་པས་དབུས་ལ་ཐེབས་རྒྱ་བཞེད་གསུངས། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁུ་མཁན་རྣམས་
ལ་ལས་ཐབ་ཐོན་དང་དེའི་ཆོག་ཅེས་དང་། སྐྱ་འབྲུ་བཞེངས་རྒྱ་ཡིན་ཁུས་པ་ལ་ལབ་སྟོན་
བཞེངས་ན་བཟང་། དེ་འབྲུ་བ་བཞེངས་པས་ཅི་བྱེད་གསུངས། ཡིག་བསྐྱར་ཞིག་ཏུ་ཐངས་
རིའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཡི་གེ་ཞེས་གནང་བ་དང་། ཉིད་གྱི་ཞལ་ཆབ་ལྷ་བྱར་ལབ་སྟོན་གྱི་སྐྱ་
གཞུགས་བཞེངས་པ་རང་བྱོན་ལྷ་བྱར་ཐེབས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བྱོན་ལེགས་པས་སྐྱ་བྱོགས་ནས་

ཀྱང་འདི་གསོན་པོ་ལྟ་བུར་འདུག་གསུངས། ལོ་གཅིག་གི་རང་ཉིད་རེ་བཞིན་ཉིད་གིས་རབ་
གནས་འཆག་མེད་མཛད། འདིའི་དཀར་ཆག་མཁན་པོ་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་
མཚན་ཅན་ནས་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་འདུག་པ་དེའི་ཆོག་ས་བཅད་དུ། དག་པའི་སྤྱི་ལུས་
དགྱེས་འཛུམ་བཞད་པའི་ཉམས། །བཙོས་མ་མིན་པར་གང་དུ་རྩོལ་བ་ཡི། །རྟེན་འདི་
འཕགས་མའི་རིགས་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི། །མིན་ཞེས་སྤྱིར་བ་འདེབས་པ་རུང་ངམ་ཅི། །ཕྱི་
དང་ནང་གི་རྟེན་འབྱུང་པན་ཚུན་དུ། །འཆར་བ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །བྱ་
བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལ་འདི་ཡིས་ཀྱང་། །བྱེད་པོའི་སྤྱི་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་མཚོན། །ཞེས་
གསུངས་འདུག་པ་ནི་གསང་སྤྲུལ་མཁའ་པ་ཞིག་གིས་བསྟན་ན་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པའི་
གནས་ཡིན་པས་མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་ཅམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེའོ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱིར་ཡང་ཁོང་དུ་འཕེལ་བྱིང་མཁན་པོ་དག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་སེམས་བསྐྱེད་མཚོན་པ་ཞུས། དེ་རིང་ནས་ང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་པར་ཡིན་
ཞུས་པར། རྗེ་དེ་ཉིད་ནས་ཁོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོས་ཡིན་ཏེ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཞིག་བྱང་བ་ང་ཡང་སྤྱལ་བ་བཟང་གསུངས། ཐེབས་བཞུད་ཀྱི་ལམ་ཞིག་
ནས་རྗེ་ཉིད་ཞེས་པའི་དཔའ་བ་ལ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་བབས་པ་ཀྱན་རིག་གི་སྤྱི་ཞིག་གི་
དབྱལ་པར་བཞག་འདུག། སྤྱང་གི་ལོ་བདག་བྲག་དཀར་དུ་སོང་ནས་རྒྱ་བ་རེ་གཉིས་བསྟན་
སྐབས་ཆེས་བཅུ་རྣམས་ལ་མདུན་ནས་གོང་ཆོག་ས་གནང་སྟེ་ཞལ་བརྟུན་རིང་གནང་།
གཙོད་གདོན་ཆོག་ས་དགུ་མ་སོགས་ལུང་ཁ་ཤས་ཀྱང་སྤྱལ། བྲག་དཀར་མགོན་གྱིས་ལམ་
ཁིད་ཞུས་པར། དེ་བཀའ་ཐོན་ཆེ་འདི་རྒྱུད་བྱ་ཡིན་པས་དབང་རེ་ཞུ་གིན་འདུག། ལམ་རིམ་
གོ་མ་ཁྱོད་བས་སྤྱི་ཉིད་བ་ནས་མི་འགྲོ་བར་མགོ་ནས་མར་བབས་པ་ཅི་ཡང་མ་རེད་
གསུང་སྟེ་གནད་ཆེ་བར་སྤང་ངོ་།

དཔལ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་མི་བཞེས་ཀྱང་རྗེ་མཉུན་བཀའ་ཉོ་ཐོག་ཐུ་ནས་དཔལ་
སྤང་སྤྱི་བཅུ་གནང་བ་མི་བཞེས་ཐབས་མེད་བྱང་བ་དེས་གཞི་བྱས་ཏེ་བྲག་དཀར་གྱི་དགོ་

འདུན་པ་རྣམས་ནང་དུ་གདན་པ་དང་སྟེ་ཉིན་ཁ་གསལ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་དམིགས་བཅེ་མ་
སྐྱབ་ཏུ་བཅུག། ཁྱོད་རང་ཁོང་ལ་འབྲེལ་ཆེ་བས་ད་རེས་ཉིན་འབྲེལ་འགྲིགས་སྐྱབས་
ཆོགས་དབྱར་སོང་ནས་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་གསུངས། སྐྱེ་བ་ཐེས་མ་ཆོ་ལ་ཐེད་པ་འདི་
དང་ཨེ་མཇལ་གྱི་རེ་བས་དམིགས་བཅེ་མ་མང་དུ་སྐྱབ་བཅུག་པ་ཡིན་གསུངས་སྟེ་གཞུང་
ཆེན་ལ་སྐྱབས་པ་མ་མཛད་ཀྱང་རྟོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་བསྟན་པའི་གནད་མཁྱེན་པས་
ཐེད་རིང་ལུགས་ལ་ཐུགས་ཞེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད། གཞན་གྱི་ལུང་ཐན་ཆོགས་རེ་ཞུས་པ་
རྣམས་འཕྲལ་དུ་གནང་། རེ་གཉིས་ཅམ་ལ་མཁའ་སྟོན་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཡང་གནང་
འདུག། ཉང་ཆང་སྐལ་པའི་སྐྱས་ཞུས་ཤོར། བསྐྱེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་སྒྲ་མ་
དང་། བཅེ་ཆེན་ཐུགས་ཐེད་གཏེར་ཆེན་མ་ར་ཉི། ཁྱོད་མིན་རེ་སའི་སྐྱབས་གཞན་མ་
མཆིས་པས། མཁའ་སྟོན་ཞིང་དུ་འབྲིང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་གནང་། སྒྲ་བྲང་
གི་རྒྱུད་པའི་གྲ་རིགས་ཐེ་ཉིང་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོས་ནན་གྱིས་ཞུས་ཤོར།
དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ཐེ་བཅུན་མ། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་ཐེ་བཅུན་
མ། དཔལ་མོ་ཐུགས་ཐེད་གཏེར་ཆེན་ཐེ་བཅུན་མ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྲང་ཆུབ་སྟོང་པའི་
བར། ཨུ་རུ་རེ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་མ། ཁྱོད་མིན་རེ་སའི་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་
པས། སྟོན་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་
ཆོགས་མ་ལུས་པ། ཡར་ཤོད་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཞེས་པ་འདི་གཞན་
ལ་མ་སྟོན་གསུངས་ནས་གནང་། འདི་གསུངས་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་འདིར་བཀོད་དོ།

ཐོ་རྒྱུད་པན་དེ་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་སེམས་ཁུག་ལ་ཁ་ཉོན་རེ་གྱིས་གསུང་བར། འདི་
སེམས་ཁུག་འདུག་ཞུས་པར། ཁྱོད་མར་སོང་ལ་ང་སེམས་ལ་ཨེ་འཆར་བལྟས་ནས་
སྐྱབས་འགྲོ་བརྒྱ་ཐོན་ལ་ཡར་ཤོག། གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མདུན་དུ་སོང་ནས། སེམས་
མི་ཁུག། སྒྲ་བྲང་མན་ཆད། ཟ་ལར་ཡན་ཆད་ལ་སོང་ནས་མི་ཐུབ་པར་འདུག་ཞུས་པར། འོ་
འོ་དེ་ཡིན་ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཁུག་པ་མ་རེད་བསམ་ཤེས་པ་རེད། བྱིན་ཆད་ང་འམ་བསོད་

གྲགས་པོ་པོ་ཆེ་མེས་ལ་ཨེ་འཆར་བལྟས་ནས་གསོལ་བ་རེ་ཐོབ། མང་པའི་ཁ་ན་མེད་
ཅས་གསུང་སྟེ་བཀའ་གདམས་པོར་མའི་གསུང་ལྟར་སྤྲོད་པོ།།

སྒྲ་བར་ལྟ་སྟེའི་མི་ཞིག་དག་སྐྱུག་ནས་ཁ་ནས་སྒྲ་ཅམ་ཡང་མི་ཐོན་བ་ལ་སྐྱབས་
མགོན་མཆོག་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆང་གི་མདུན་དུ་སོང་གསུངས་པ་ལྟར་དེར་ཡོང་ཡང་སྐྱུ་
མཆོམས་ཡིན་པས་མ་ཆུད། ཕྱི་ཉིན་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྒྲ་དང་བསྐྱུགས་གྲུལ་ཐུན་གཅིག་བདུག་
རྒྱ་དང་བསྐྱུང་མདུད་བུམ་ཆུ་བཅས་གནང་། དེའི་མཆོན་མོ་ཁོ་རང་གི་མི་ལམ་དུ་སྤྱད་པོ་
ནང་ཤིག་གིས་གང་བ་མཐོང་བས་སྐྱུག་ནས་ཀླན་ནོ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་བཏོན་པས་སྒྲ་བོ་ཞིག་ཡོད་
པས་སང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་གྲགས་ཐུབ་པ་ཨེ་རེད་ཟེར་བར་ཐུབ་པར་འདུག་བྱས་ནས། མ་
ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་ཕྱིན་དག་གོལ། ལ་ནག་གི་བྱིས་མོ་ཞིག་
ཀྱང་དག་སྐྱུག་པ་ལ་ལུས་སྤྱིན་དང་བུམ་ཆུ་གནང་དོ་རུབ་གནས་ཁང་ནས་ཉོལ་གསུངས་པ་
ལྟར་བྱས་པས་ཕྱི་ཉིན་ལེགས་པར་གོལ་འདུག །མཛེ་མོ་ཞིག་ལ་ཡང་བྱུག་གཉིས་ཀས་
མགོའི་གཡས་གཡོན་ནས་བརྟེན་ཏེ་མཆོན་དང་གཟུངས་སྐྱུགས་གསུངས་ཤིང་ཞལ་ཕུ་
བཏབ། རྟོང་ཅེ་ཁྱོད་འགའ་རེ་ཡང་གནང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོན་པའི་གྲུ་རྒྱུང་རྣམས་དང་།
དབུལ་ཐོངས་དང་ནད་པ་སོགས་ལ་གནང་སྤྱིན་དང་སྒྲོན་ལམ་མཛད། ཡང་ཞལ་ནས་ངའི་
ཁང་པ་འདི་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟེ་པ་ཆང་། བསོད་གྲགས་ཆང་གང་རུང་ལ་ཕུལ་
ནས་ང་རང་མཆོམས་ཁང་དུ་བཞུད། ཕྱིན་ཆད་སྐྱུལ་སྐྱུ་སོགས་མེད་པ་བྱས་ན་ཞེས་ཨ་ཁུ་
རིན་པོ་ཆེར་ཁྱུས་པར། དེ་མི་ཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཟེར་བ་ཞིག་དགོས་པ་
རེད། གནས་འདིའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་རེད་གསུངས། དེ་ལྟར་དཔའ་
བོ་ཞིག་ཡོང་ན་བཟང་རྒྱ་རེད་གྲུ་ས་རེ་ལ་བཞུད་ན་ཆོག །རྟེན་བཟང་པོས་གང་བྱས་ཀྱང་
ལེགས་པོ་ཡོང་རྒྱ་རེད་དཔའ་མོ་མི་བཟང་། བྱིས་མོ་ཞིག་ཡོང་ན་སྐྱུག་གོ་བོ་བྱས་ཡོང་། དེ་
འདྲའི་ཆེད་དུ་ཨ་ལགས་སྤིང་ཆང་ལ་འདུལ་བའི་སྤིང་འབྲུམ་མཉན་པ་ཡིན་གསུངས། ངའི་

གཏད་གཉེར་ཡང་བྱས་ཡོད་ཅེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསུང་བ་འདི་སེམས་ལ་འཛིན་དགོས་སོ། །གསུམ་པའི་ནང་མཆོན་སྟོགས་མཁན་པོ་མཇུག་ཏེ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་བཅོས་གྲུབ་ཅིག་ལྷུ་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཞེས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་མཉེས་གནང་བ་ནི་འབྲུལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་གནས་རིའི་ངོས་དེར་ཁོང་གི་མ་ཡུལ་བཞག་མའོ། །ལྷུ་དུ་བཞག་ནས་བྱ་ལ་བྱིན་ན་བཟང་། རུས་པ་རྣམས་བརྟུང་ནས་བྲག་ངོས་མི་མི་ཐར་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོལ། རུས་དུམ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་གདུང་མཇུག་སོགས་ཀྱང་མི་དགོས། འབྲེར་དུས་སྒྲང་མི་ཆོག །གནས་ཁང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་འདི་ནས་ཁྲེ། མཛོ་ལ་བཀལ་ན་ཆོག །འར་ལུར་མང་པོ་བྱེད་གི་མ་འདུག་གསུངས་ཀྱང་བསོད་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ནན་ཞུས་བས་དབུ་ཐོད་སྒྲངས་ཆོག་པ་དང་གདུང་མཇུག་ཀྱང་ལྷའི་ནང་སྤྲ་བར་ཇ་དཀར་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་གནང་། གསུམ་པའི་ཉི་ཁྲིར་ཞོག་ཐ་མ་རེད་མོད་གསུངས། སྤེ་བ་ཆང་གི་ཡི་གེ་ཞིག་ཁྲེར་ཡོང་བ་དེ་སྲུས་ཁྲེར་ཡོང་བ་རེད་གསུངས་པར། དེ་འབྲུ་མ་ཡོང་ཞུས་པས། ཁོང་གི་ལོས་ཡོང་ངས་སྒོ་ལ་བུད་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་གསུངས་པར་མཆོན་ལམ་མེས་པ་ཡིན་འགྲོ། སུ་མ་ཡོང་ཞུས་པས་ཅིང་མ་གསུངས། དེ་ནས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་པོ་བྲང་གནས་ཁང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཞལ་བསྟན་ནས་བཞུགས་ཏེ་བྲག་དབྱེལ་བར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བཞུགས་པ་རིམ་གྱིས་མདུན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཉིག་མཐོན་པོ་ཞིག་ནང་ནས་འོད་གསལ་ནང་གི་མཁའ་སྦྱོད་མཛོན་དུ་མཇུག་དོ། །

གསུང་བཀོད་ལྟར་བསོད་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཞན་ལ་གྲགས་ཆང་གི་སྐྱེ་གཟན་བཀལ་སྟེ་གསང་། དེ་ནས་སྐྱེ་གདུང་ལྟ་ཁང་དུ་སྦྱོན་བྲངས་སྐབས་བྲག་གཉིས་འབྱུང་རྒྱ་མཛད་ཅིང་ཤངས་བྲག་ནས་བྱང་སེམས་དམར་པོ་བབས་པ་སོགས་སྐྱགས་དམ་གྱི་རྟགས་ཁྲེད་པར་ཅན་བྱང་འདུག །སྤིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ལ་གོང་ས་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྟན་འགྲོའི་མགོན་སྐྱབས་རིང་པོའི་ཤར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་གདན་འབྲེན་ཞུས་པ་སོགས་གདུང་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་གང་འབྲོར་བྱས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ནས་སྤེ་མོ་ཞིག་

ནས་པཐས་བཞུད་བཅན་ཆོད་གནང་སྟེ་བྱ་བ་ཏང་རི་ཁྲོད་པ་གནང་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་ངོས་
གཙང་བ་བྱང་། དེ་ཡང་རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་མགུར་འབྲུམ་ལས།

གངས་དཀར་ཉི་མེ་སྐད་པ་དེ། །མ་མཐོང་རྒྱང་ན་སྤྲ་ཆེ་ཡང་། །

མཐོང་ནས་བྱང་བྱ་སྟེ་བ་ཅན། །རི་འགོ་ཁ་བས་བཏུམ་བ་གཅིག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་ཐར་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སོང་བ་མང་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་བཀའ་
གདམས་པོར་མའི་གསུངས་ལས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ། བཞེད་ན་གསལ་བ་ཏུས་
པོའི་གངས་ལྟ་བུ། བཏུད་ན་གསལ་བ་ཆ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྟན་བ་རྒྱང་
ན་ཆེ་བ་ལྟར་སྤྲ་བྱང་བྱ་ཡུན་རིང་བྱ་བ་སྤྲད་ན་མཛད་སྟོན་ལ་ལྷག་པར་དད་བ་སྤྲེ་བ་ཞིག་
ཡོད་ལ། བོ་རྟོ་བ་ཆེན་པོས། དེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཞང་བཙུན་སྤྲ་མཁས་པ་ཡེ་མེད། ཡོན་
བཤད་ཅིག་ནང་ན་ཡང་ཀུན་གྱིས་མི་གོ་སྟུམ་པ་ལས་མི་མཁྱེན་ཀྱང་སྤྲ་མ་གཉིས་པོ་ཡོད་
པས། བྱང་ན་སྤྲ་ཉི་བ་ལ་པན་ཞེས་གསུངས་པ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་བྲངས་འདུག་པ་ལྟར།
གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་སྤྲངས་པ་མ་མཛད་ཀྱང་། ཐུགས་རྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་གང་
བའི་དབང་གིས་སྤྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་འགྲོའི་དམིགས་སྤྲེན་ལ་
པན་རེས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྤྲང་ངོ་།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བཤེས་དཀའ་ཡང་ཕྱགས་ཅམ་ནི། དེ་ཡང་
ཡུམ་ཆེན་ལ་བ་ཀྱི་སྟོལ་མའི་སྤྲས་སྟོང་སྟེ་དག་ནད་གི་དབང་ཐུག་ནི་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་མ་ཡིན་
ཅིང་། གོལ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སྟེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མོད་སྟོན་བསམ་འབྲུབ་ནི་རྩེ་
ཐུབ་བཀུན་པ་ཡིན་པར་ཆོད་མའི་ཡུང་ལས་གསུངས་ལ་ཡུམ་སྤྲས་རྣམས་སྟན་ཅིག་
ཕྱགས་འདིར་པེབས་ནས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉེ་གཉེར་སྟེད་པ་སོགས་གནང་བ་བཞིན་ཀུན་
མཁྱེན་ཆེན་པོས་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་ཐུག་འདེབས་མཛད། དེའི་བྱང་ཕྱགས་མཁའ་འགྲོའི་
གནས་ཆེན་འདིར་ཨ་མ་ཡུམ་ཆེན་ཉིད་དངོས་སུ་བྱེན་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་ནི་གོང་བྱ་
བྲིས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་བབས་གྱིས་ཤེས་ནུས་སོ།

དེ་དོན་བཞིན་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྦྱལ་སྦྱ་ཨེ་འབྱོན་ཞུས་པར།
དགོན་པའི་བྱང་སྟོགས་འདི་ནས་མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྦྱོལ་མ་བཞུགས་འདུག་དགོས་པ་རེད།
གནས་འདིའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་སྦྱལ་སྦྱ་ལོས་ཤེས་པ། ཁ་མཁོ་མ་ཐུག་ན་བཟང་གསུངས་
པ་ནི་དུས་གསུམ་རྗེན་པར་གཟིགས་པའི་གསུངས་ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་ནས་
འདིའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསུངས་པའི་ལུང་སྒར་བཞོད་པ་དེའི་དོན་བཞིན་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་
མཛད་ནས། སྦྱ་མའི་སྦྱ་ནི་རགས་པའི་རྟེན་སྦྱ་བརྟན་འདི་ལ་ཡང་བཞུགས་ཤིང་། དེས་སྐར་
ཡང་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་འཛིན་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤེའི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསན་ན་ཐུགས་དམུས་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་ནི།
བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས།

གཡུལ་དུ་འཆི་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །གཏམ་དག་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་དགའ། །
ཞེས་སྤྲ་མའི་རིགས་ཅན་གྱི་མཁའ་འགོ་མའི་རྟགས་སུ་གསུངས་ལ། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་
ལས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་དུག་པོ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་རྣམས་དང་བསྐྱུན་ན་
ངོ་མཆར་བ་ཡོད་པར་སྒྲུང་ན་ཡང་བདག་ལྟ་བུས་ཤེས་པར་དགའ་ལོ། །སྤྱི་པ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་
ནས་བདེ་མཆོག་རང་བྱོན་གྱི་མདུན་དུ་འདོན་རྒྱུའི་སྦྱོན་ཆོག་ཅིག་རྗེ་འདི་ལ་གནང་བ་ལ་
ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གནས་མང་དུ་ཡོད་ལ། མཁན་པོ་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་ནས་དཀར་ཆག་ཏུ་
གསུངས་པ་ལ་ད་དུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་དུ་ཡོད་ལ། ཁོང་ནས་ཐུག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་
གྲུང་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་ཐུགས་དད་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་། མཆོན་ལམ་ལ་
མཆོན་ཅན་ཞིག་གྱང་འདུག་སྟེ་ཡི་གེ་འགོད་པར་མི་རུང་བས་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་ལ་དད་ཅིང་གྲུས་པར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ཐར་གྱིས་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྤྲེལ་པ། གྱི་རུའི་དམར་འོད་ཆགས་པ་ཡི། །ཁྲི་བ་གསར་པའི་བཞིན་རས་
ཅན། །མཛེས་མའི་མིག་ཟུར་ཡིད་སྐྱབས་མདའ། །སྤྱིང་ལ་འཕོས་པའི་ཆགས་ལྟན་

བཞིན། །རྣམ་ཐར་པར་དཀར་པོ་ཡི། །དྲི་ཡི་བསྐྱེད་གིས་བསྐྱེད་པ་ན། །རྣམ་གཞུག་བྱང་བ་
 གན་པོ་ཞིག །གཤོག་རྒྱུད་དབྱངས་སྟན་སྒྲར་ཡང་ཡོན། །འདོད་པ་རྣམ་ལྡེ་དྲག་གི་མེ་
 ཏྲིག་གིས། །ལུས་སྟོབས་ལྷག་པར་རྒྱས་པའི་མ་ཡུ་ར། །ཆགས་བྲལ་ཆངས་པར་སྐྱེད་པའི་
 བརྟལ་ཞུགས་ཀྱིས། །བསྟན་པའི་རྒྱུད་གཞི་བེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །རྒྱུད་བྱང་བྱམས་དང་
 སྟོང་རྩེ་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཐུགས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་རིང་ནས་གང་པའི་མཐུས། །ཅི་མཛད་གཞན་
 དོན་ཁོ་ནར་གཞོལ་བ་ནི། །རྒྱལ་སྤྱི་གཞུང་ལམ་བེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །རྣམ་དག་
 དབང་བཞི་ལྷ་ཡི་རྒྱ་བོའི་རྒྱན། །བཤེས་གཉེན་ཐུགས་གསང་རྒྱ་མཆོ་ལས་འོང་བ། །དད་
 ཅིང་གུས་པའི་གཤོང་བྱང་འབྲིལ་བ་ནི། །གསང་ཆེན་འཇུག་སྒོ་མ་ཞོར་རྣམ་ཐར་
 ཡིན། །རྒྱུད་དུའི་དུས་སྤྱི་དྲུང་ལྟར་དཀར་ན་ཡང་། །རྣམ་ཆོད་རྩོགས་ཀྱི་སོལ་བ་ལྟར་ནག་
 བས། །ཁྱ་ཏའི་སྤྱ་གྲུའི་རྩེས་སྤྱ་མ་ཞུགས་པ། །རྒྱུད་བྱང་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་
 ཡིན། །གཞན་ལ་བཟང་བཤད་ངན་བཤད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །བྱུང་མཐའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་མི་
 མཛད་ཀྱང་། །དགོ་ལྷན་རིང་ལུགས་ཐུགས་ཀྱི་གཅེས་ཞོར་བྱ། །མཛད་འདི་རྒྱལ་བས་
 བསྐྱུགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །རྩོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱམ་ནང་མར་མེ་བཞིན། །སྤྱི་ཀྱང་
 རང་འོད་ཁོང་ནས་རྟོལ་བ་ཡིས། །མཆོག་དམན་ཀུན་ཀྱི་གུས་པས་འདུད་པ་ནི། །རྒྱ་འབྲས་
 བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཡིད་ཆེས་ཆད་མའི་ལུང་གིས་བྱུང་བ་བཞིན། །ཡུམ་ཆེན་
 ལམ་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་མཆོན་སྟན་པོ། །བསྐྱུགས་པ་མིན་པར་སྒྲིགས་ཀུན་ཁྲབ་པ་ནི། །གྲགས་
 སྟན་ལྷ་ཡིས་བསྐྱུགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །བྱུང་རིགས་དཔའ་པོ་བྱེ་བའི་བསྟེ་གནས་བདེ་
 མཆོག་སྤྱི་རྒྱུའི་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད། །ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་ཞལ་ལུང་མངར་པོ་སྟོང་གི་བཅུད་དུ་
 སིམ་པ་ལས། །རིམ་གཉིས་བྱུང་པའི་བཅུད་ལེན་མཆོག་གིས་འཆི་མེད་བྱང་འཇུག་གནས་
 ཐོབ་པའི། །གསང་བ་མཆོག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བདག་འདྲའི་སྐྱེད་ཡུལ་ག་ལ་ཞིག །རྣམ་
 འབྱོར་མ་དཔལ་རྩེས་ཆགས་སྒྲོག་བྱེད་གིས། །འཇུང་པའི་སྟོན་སྟོན་རོལ་བའི་གདེངས་ཀ་
 ལས། །དུས་སྤྱི་འདྲོ་བ་ཐུགས་རྩེས་བྱ་ཆར་ལས། །རང་གི་བསོད་ནམས་སྒྲལ་བར་གས་

ཅམ་ཐོབ། །ལྷ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ཉེ་རུ་ག །དབྱེས་བསྐྱེད་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་གི་གཙོ་
མོ་མཆོག །དོན་ལྡན་ཆེག་གི་པད་དཀར་འཁྲི་ཤིང་འདིས། །མཆོད་པས་དོན་གཉིས་ལྷན་
གྲིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་གསུང་ལོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པའི་བཅུད། །དགོ་ལྡན་རིང་
ལུགས་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། །མཁའ་ཁྲབ་ཞིང་དུ་རྟག་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཆོགས་
རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་དབང་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱལ་པའི་
སྤྱོ་མཆོག་ལྷ་བ་གཞོན་ལུ་གང་། །ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་ཤར་རིའི་ཟུར་ལུང་ལ། །མཛད་
བཟང་འོད་དཀར་རོམས་བཞིན་ཅེན་གྱུར་ཅིག །གསང་སྤྲགས་སྤྲིན་རྒྱས་སྤིང་གི་རྒྱུད་གྲ་
འདིར། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཡབ་ལུས་སྤྲགས་བསྐྱེད་བཞིན། །ཁྲིམས་ལྡན་འདུས་པའི་ཆོགས་
གྲིས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །བསྟན་པའི་བྱ་བ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཤོག །དང་པོར་བཀྲ་ཤིས་
ལྷ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། །བར་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་བཞེས། །ཐ་མར་བཀྲ་ཤིས་
བསྟན་འབྲེལ་མགོན་དུ་གྱུར། །མད་བྱུང་རྣམ་ཐར་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཇི་བཅུན་ཡེ་
ཤིས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡ་དགོན་མཆོག་རིག་འཛིན་དཔལ་མོའི་རྣམ་ཐར་པད་དཀར་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
བྲག་དཀར་དགོན་གྱི་གྲ་རྒྱན་དད་གུས་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྤོང་སྤོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། དུས་འཁོར་གྲ་ཆང་གི་གྲ་
རིགས་ཇི་བཅུན་མ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོ་ཆ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱིས་ས་ཐོན་གང་རྟེན་དང་བཅས་བསྐྱལ་ཞིང་། ཇི་
འདི་ལ་མཆོག་དུ་དད་པ་དགོ་སྤོང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་ལྷ་ཇམ་བཅས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་
གཟེམ་ཆུང་དུ་རྟེ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སི་རྩ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱལ་པའི་མདུན་དུ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་དབུ་
བཅུགས་ཉེ་དགུ་པའི་ཡར་ཆོས་རྒྱལ་བ་དང་པོ་ལྷག་བ་ལྷ་མཆོས་ཀྱི་འབྲུབ་སྤྱོད་ཉིན་མང་ཐོས་དགོ་སྤོང་བསྟན་
པ་རྒྱ་མཆོས་སྤར་པའི་ཡི་གེ་བཞི་བྲག་དཀར་གྱི་ལྷ་མ་དབུ་མཛད་སྤྲགས་རམས་པ་སྟོབས་ལྡན་རྒྱ་མཆོས་བཀྲིས་
པ་འདིས་ཀྱང་སྤུས་བཅས་རྒྱལ་པའི་སྤྲགས་བཞེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །

ཚུལ་འདིར་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་སྤྱོ་པོ་ཀྱུ། །

ལུ་མ་ཆེན་ལབ་ཀྱི་སྤྱོལ་མས་ཇེས་བཟུང་སྟེ། །

གནས་སྐབས་མཐར་སྤྲག་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །

ཐཱ་མའི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་ཤོག། ༥⁷

⁷ ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབྲུམ། ༡༧༥ ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སླུན་ཁང་། ༢༠༠༧ ལོ། ཤོག་ ༡༤༡ ནས་ ༢༠༤ བར་དང་། ཤིང་དཔར་དཔེ་རིང་ཤོག་གྲངས་ ༡༤ ཅན་ལས་བཏུས་པའོ།

༡༡། །ཞིང་འདི་སྤྱོད་བཞི་གྲང་རྩ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་
འབྲུངས་རབས་བཤད་པ།

མདོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བརྒྱུས།

ད་ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་པོ་བྲང་གཉའ་གོང་བྲག་དཀར་གྱི་གནས་ཀྱི་བདག་
པོའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྲུལ་བསྟན་པ་གྲང་རྩ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐྱེ་བྲེང་རིམ་བྱོན་
ནམས་ཇི་ལྟར་བྱོན་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། སྡེ་ཁྲི་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མས་མཇད་པའི་
རྗེ་འདིའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་གར། །

ཁྱབ་བདག་མགོན་པོ་ཉེ་རྩ་ཀ་དཔལ་མཆོག། །

སྟོན་པ་འབྲུག་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བ་སྤྲང་ཅིའི་རོས། །

ཆོམ་མཇད་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་ལ་བྲག་འཆལ། །

གྲུབ་རིགས་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་བོར་ངལ་གསོ་བ། །

དཔའ་བོ་མཆོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེ་རྗེ་ཡི། །

གསང་ཡུམ་ལྷ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞབས། །

མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གདོད་ནས་སྐྱོས་བྲལ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ཡུམ། །

སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་གང་འདུལ་རོལ་པའི་དབྱིད། །

ཐབ་གསང་གཅོད་ཡུལ་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་གཏེར། །

ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱུལ་གཞི་མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་
པ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་བ་ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་
མཆོག་ནི། རི་སྐད་དུ། མདོ་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་ལེའུ་ལས།

སྟོགས་མ་ཅོད་པ་རྒྱས་པའི་དུས། །བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་སུ། །

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་སྤྱུལ་བ་ནི། །སྒོལ་མའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅ་བའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས།

ང་ཡི་བསྟན་པའི་སྟོགས་མ་ལ། །ཁ་བ་ཅན་ཞེས་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །

ཤེས་རབ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་སྤྱུལ་ནི། །ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བྱ་བ་འབྱུང་། །

སྤྱི་མཐེད་སྟོང་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །ཁོང་དང་ཁོང་ཁྱིམ་རི་སུལ་དང་། །

དུར་ཁྱོད་བས་མཐའ་ཁྲབ་པར་ཉལ། །དེ་ཡི་ཆོས་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་ལུང་གིས་དངོས་སུ་ཟེན་པ་ལྟར། ལབ་སྤྱིའི་དབྱིའི་གངས་
པར་ངམ་ཤོད་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་ལབ་ཀྱི་ཡུལ་གྲོང་དམ་པར། ཡབ་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་བ་དང་ཡུམ་
འབུམ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱུ་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཆུ་ལུག་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༡༠༣ འདི་བཀ་དགོན་པའི་
ཅེས་གཞུང་དང་བསྟན་མོད། དབྱེད་གཞི་ཡོད་ཆུ་ལོག་དུ་གསལ་ཞིང་། དགྲང་སྟོང་ལུག་ཡིན་པ་མ་ཅིག་གི་རྣམ་
ཐར་དང་མཐུན་མོད། ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་ཅེས་དང་མདོ་སྤྲད་ཆོས་འབྱུང་དུ་དགྲང་སྟོང་ཉ་ཡིན་པར་གསལ་) ལོའི་
ཆོ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་གྲག་ཅིང་བར་སྤྲང་ལ་འཇའ་འོད་འཁྲུག་
པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་སྤྱི་འབྱུངས་མ་ཐག་དུ་ཨ་མ་ལ་ཁམས་
བདེའམ་ཞེས་བྲིས། ལྷའི་སྟོང་དུ་སྤྲིད་མར་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཞིག་འཁོར་བའི་ཆུལ་དུ་
སྤང་། དཔལ་བར་མིག་གཅིག་སྤང་བ་ལ་འོད་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྔ་ཉིའི་ར་འཇག་བཞིན་གསེབ་པ།

སྤྱི་པོའི་གཞུག་ཏུ་འོད་དཀར་པོ་མཐེན་ཆུང་གི་ཅེ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་
མཆོན་པ་ཨ་དེ་ལ་བྱུག་ནས་སྦྱང་། དེ་མ་ཐག་ཨ་ཅེ་འབྲུམ་མེས་རས་ཀྱིས་ལྷིབས་ཏེ་པང་དུ་
ལྷངས་ནས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་སོང་བ་དང་། ལྷེ་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་ལྷེ་ལ་བྱུབ་ནས་མི་མངོན་པར་
གྱུར། དེ་ནས་མར་དཀར་དང་རྒྱལ་མོ་ཀ་ར་ (ཀ་ར་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཀ་ར་འབྲུང་བའི་ཤིང་གི་མིང་
ཡིན་པས་དེ་མིང་བཞིན་ཤིང་དེ་གདུས་པའི་ཁར་ལ་བརྟུང་ཆགས་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྟུར་ན་སྤོང་བྱེད་ཅེས་
སུ་འབྲུང་བར་བཤད་དོ། ཞེས་དཔལ་སྤྱངས་དཔོན་ཀུམ་བཙུན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
རྒྱུད་བཞིའི་དཀར་འབྲེལ་ལས་གསུངས་) སྤྱར་ནས་བྱིན་པས་བྱིར་བྱུང་ནས་ཟ་མ་འདོད་ནས་སྤྱན་
གསུམ་ཁ་ཟེམ་མེ་ནས་མཁའ་ལ་གཟུགས་ཏེ། ཅུང་ཟད་ནས་སྤྱི་པོའི་འོད་མར་བྱུབ། དཔལ་
བའི་སྤྱན་གྱི་འོད་ལྡ་ཡང་སྤྱན་ལ་པར་ཟེམ་པ་དང་། དེ་ནས་མགྱིན་པ་མར་ཅུང་ཟད་བཀྲུག་
སྟེ། ཨ་ཅེའི་གདོང་ལ་ཕྱིག་གི་གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་ཅུང་ཟད་བརྟེན། མར་བྱིན་པ་
ལེགས་པར་ཐོས་ནས་ལྷེ་སོ་ཤད་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་ཡུམ་ལ་བལྟས་ཏེ་འཇུག་བྱས། དེ་ནས་ཨ་
ཅེའི་པང་དུ་གཉིད་དུ་སོང་། ཡུམ་ཡང་སྤྱས་འབྲུངས་བཅས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་
ལུས་སེམས་དགའ་བདེས་བྱུབ། ཉངས་པར་སྤྱས་མོས་ཁྲ་ས་ལེ་ཨ་ཅེ་ལ་བལྟས་པས། ཨ་
ཅེ་འབྲུམ་མེས་ཨ་མ་བོས་ཏེ། ཨ་མ་བྱ་མོ་འདིས་མིག་གསུམ་དང་བཅས་ང་ལ་བལྟས་པ་
མཛེས་པ་ལ་རང་རེ་ལ་འདི་འབྲུ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཟེར་ནས་དགའ་ཆོར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་ཡབ་བྱིན་ནས་འོང་བཞིན་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་པས། ཨ་ཅེ་འབྲུམ་མེས་བྱ་མོ་
སྤྱད་གོས་ཟེར་ནས་ལྷོག་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡབ་མཆོད་ཁང་དུ་བྱོན་པ་དང་། འབྲུམ་
མེས་ཡབ་ལགས། ཨ་མ་ལ་བྱ་མོ་ངན་པ་མིག་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱིས་པས་དེ་འཁོར་
རམ་ཞེས་པས་ཡབ་ཀྱིས་གར་ཡོད་བྱིར་ཤོག་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་འབྲུམ་མེས་བྱ་མོ་
ལྷངས་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་རྩར་བྱིར་བས། ཡབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱ་མོ་འདིའི་མིག་
དཔུས་མའི་དཀྱིལ་དུ་ཨ་དཀར་པོ་སྤྱས་བྱིས་པ་ཅམ་ཞིག་འདུག་ཅིང་བྱུག་གི་ཆོགས་བར་
མ་ཆད་པར་བྱ་བར་འབྲེལ་ཞིང་། སེན་མོ་རྣམས་ཅུང་ཟད་དམར་ལ་ཉ་སྤྱི་ལྟར་འོད་སྤྲོ་

ཆོག་གསུམ་པ་འདྲའི་དོན་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་གིས་མཆོད་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་འཆར་
བས། མཁའ་འགྲོ་མའི་མཆོད་ཉག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་འདུག་པས་བྱ་མོ་ཉ་ར་ལེགས་
བར་གྱིས། འབྲུམ་མེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་མོ་འདི་སྐོར་མ་ཁྱེད་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་གྲོང་ཁྱེད་དུ་མ་རྒྱག་
བར་བྱ་མོ་འདི་བར་ཞིག་ཟེར། ཡོ་གསུམ་ལོན་དུས་ཡིག་བྲག་དང་། ཏཱ་རེ་དང་། རྗེ་དང་།
ཨུལ་དང་། ག་ཉེ་དང་། ཉ་རེ་ནི་ས་རྒྱལ་གསུངས་ཤིང་མཆོད་ཁང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱེད་བ་
སོགས་རང་ལྟགས་ཀྱིས་མཁའ་མཆོད་ལོ་མོ་དམ་བ་གཉིས་ཀྱིས་
ཡི་གེ་བསྐྱབས་པར་བཏེན། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ཉན་རེར་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་བ་
ཆར་གཉིས་རེ་སྟོག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ཨ་མཆོད་ལོ་མོ་ན་རེ། བྱ་མོ་འདི་རང་ག་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་
མཁའ་འགྲོ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག །ངས་འདིའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅེ་མི་ནོན་ཏེ། འདིའི་ཤེས་
རབ་ནི་ནགས་ལ་མེ་མཆོད་པ་བཞིན་འབར་བས། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ཐོགས་ཤིག་ཟེར། དེ་
ནས་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་པོར་ལོ་མོ་འབྲུམ་སྦྱིད་ལ་བྱ་མོ་མིག་གསུམ་པ་ཅན་ཞིག་
འདུག་ཟེར་ནས་བཟུ་རུ་འོངས་པས། མཐོང་བ་ཅམ་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་འགྲུར་ཏེ་ཕྱག་དང་བྱིན་
རྒྱལ་སྟེ། དེ་ནས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་སྟོན་མོ་བཞུགས་ནས་ཡབ་རྒྱལ་མཆོད་
དང་། ཡུམ་འབྲུམ་སྦྱིད་ལ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་མོ་རྒྱུང་བ་དེ་ཁྱེད་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས་མངག་
བརྒྱད་པ་བཏང་བས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་མོ་སྒྲོན་ཆེའམ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་གཡོག་
ཉེར་གཉིས་དང་བཅས་སོང་བས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བསུས་ཤིང་རྒྱལ་པོས་ཡུམ་ལ་བཀའ་
འདི་གནང་བས་ཡུམ་ཞེས་སྟེ་སྐད་འདར་བ་ན། སྐུ་མོ་འདིས་ལན་ཕུལ་ཞིང་། དེ་ནས་
རྒྱལ་པོས་ཡི་གེ་ཤེས་སམ་གསུངས་པར། ཤེས་ཞུས་པས་འཕགས་པ་སྦྱད་པ་ཞིག་བཟུ་རུ་
བཅུག་པར། སྐད་སྐུམ་འགྲུར་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐད་འགྲུར་དང་ཡི་གེ་
ལ་མཁས་འདུག་ཟེར། རྒྱལ་པོའི་བྱང་གི་བརྗེ་ཏམ་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་ཤེས་སམ་དེས་པར། དོན་
ཤེས་གསུངས་ནས་བཞུགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྱལ་བར་ངེས་

བ་ཉིད། རྒྱལ་པོས་སློན་མའི་མིང་དང་ལབ་བྱིར་སྤྱུ་འབྲུངས་པས་ལབ་སློན་ཞེས་ཐོགས་དང་
ཉིན་འབྲེལ་འགྲིགས་བ་ཡིན་གསུངས་པས་དེ་ནས་བཟུང་ལབ་སློན་དུ་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་ལབ་ཡུམ་སྤྲས་མོ་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་བ་བྱིར་ལོག་ནས་སྤྲས་མོས་
ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལ་ཞལ་འདོན་མཛད་བཞིན་བཞུགས་པས། དགྲུང་ལོ་
བཅུའི་དུས་སུ་ཉིན་རེར་སོ་ཉི་བཞི་ཆར་བ་དང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་དུས་ཉིན་རེར་
སོ་ཉི་བརྒྱད་ཆར་བ་བྱུང་། ལོ་དེར་མ་ཡུམ་ཟུ་ངན་ལས་འདས་ཤིང་ཨ་ཅེ་འབྲུམ་མེའམ་
བཅུན་མིང་སྟོན་མཆོ་རིན་ཆེན་འབྲུམ་གྱིས་ཁྲིད་དེ་དགོ་བཤེས་ཨ་སྟོན་ལ་མཛལ་དུ་སོང་
བས་དགོ་བཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱ་མོ་འདི་ལ་མཆོན་ཏུགས་ཡང་ཆང་འདུག །བརྒྱད་སྟོང་
སྐད་ཅིག་གི་ཡུན་ལ་སློག་ཆར་བས་སྐད་འགྲུར་བཟང་སོ་མི་འབྲ་བ་བརྒྱད་ཡོད་འདུག་ད་
འདི་ལ་དོན་བཤད་པར་བྱའོ་གསུངས་ནས་ལོ་གསུམ་ལ་ཨ་ཅེ་དང་ལྷན་དུ་དགོ་བཤེས་ཀྱི་
བྱང་དུ་ཤིར་བྱིན་ས་བཅུ་ལམ་ལྗེའི་འཆད་ཚུལ་སྤྲངས་པས་དགོ་བཤེས་ཀྱིས་ངས་ཁྲོད་ཀྱི་
སློབ་དཔོན་མི་ཡོང་བར་འདུག །ད་གཡོན་རུ་བྱ་ཐང་དུ་གཏེར་སྟོན་བྱ་བ་མཛོན་ཤེས་
(༡༠༡༣-༡༠༤༠ དེབ་སྟོན་དུ་ཡང་གཞོན་རུ་ནས་བྱ་བ་མཛོན་ཤེས་ལ་རབ་རུ་བྱུང་། ཞེས་གསལ་མོད། བྱ་མཛོན་
དང་དུས་མི་མཚུངས་བ་འདི་ལྟ་ལགས་པས་མ་ཅིག་གི་འབྲུངས་འདས་གོང་དུ་བཀོད་བ་དེར་དབྱེད་གཞི་ཡོད་
པས། བདུད་འཛེམས་ཆོས་འབྲུང་དུ་མ་ཅིག་གྱི་ལོ་ ༡༠༣༡ ལོར་འབྲུངས་པར་བཤད་བ་དང་། སུམ་པས་ ༡༠༥༥
ལོར་འབྲུངས་པར་བཤད་བ་ལྟར་གྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་གང་རུང་དབྱེད་དགོས་) ཅན་བྱ་བ་མཁྱེན་བ་དང་ལྷན་
ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤིན་རུ་ཐབ་བ་ཞིག་གིས་བྱ་སློབ་མང་སོ་སྟོང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེར་སོང་ལ་
སློ་འདོགས་ཆོད་གསུངས།

དེ་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་དུས་སུ་ཨ་ཅེ་དང་ལྷན་དུ་གཏེར་སྟོན་བྱ་བ་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་
བྱང་དུ་སོང་བས། སློབ་དཔོན་བྱ་བའི་ཞལ་ནས། བྱ་མོ་ཡི་གེ་ལ་མཁས་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
འདི་ཡིན་ནམ་གསུངས། ཨ་ཅེས་འདི་ཡིན་ཞུས་པས། རྩ་མའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ངའི་མཆོད་
གནས་སམ་ཨ་མཆོད་སྤྱུག་འགྲུར་བྱ་བ་ཉིན་གཅིག་ལ་སོ་ཉི་བཞི་ཆར་བ་འདི་དང་ལབ་

གྲོན་གཉིས་སྒོག་འགྲན་དགོས་གསུངས་ནས། སྐྱུག་འགྱུར་གྱིས་པོ་ཉི་པའི་ལས་མ་ཆར།
 ལབ་སྒོན་གྱིས་པོ་ཉི་པའུ་གཉིས་པོ་སྐད་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྲགས་པས་ཆར། ལ་མའི་
 ཞལ་ནས་རོ་རྩུང་འདི་རའི་སྐྱུག་འགྱུར་ལས་སྐད་གཉིས་གྱིས་ལྷག་ཅིང་ཕྱེ་རྒྱལས་ལ་སྐྱ་
 རྒྱག་འགྱུར་གྱིས་ཐག་ཉེ་ཙམ་ཡང་མི་ཟེན་པར་འདུག་པས། ལབ་སྒོན་རའི་རྩུང་ནས་ཆོས་
 སྐྱུང་ཞིང་དུ་རའི་ཨ་མ་ཆོད་ཀྱང་མཛོད་གསུངས། དེ་ནས་ཨ་ཅེ་འབྲམ་མེས་ཨ་སྒོན་རང་
 ཅག་གཉིས་སྐྱབ་པ་བྱས་ནས་སྐྱུང་དུ་མཁའ་སྟོན་ཞིང་དུ་ཨེ་འགྲོ་ཟེར་བ་ལ། ལབ་སྒོན་གྱིས་
 ར་ནི་མི་འགྲོ་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་དགོས། ཁྱིད་སྐྱུང་དུ་སྐྱབ་པ་བྱས་ནས་མཁའ་
 སྟོན་ཞིང་དུ་སོང་དང་། རས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་རྟོགས་ནས་འོང་གིས་དེ་དུས་འཕྲད་པར་བྱའོ་
 གསུངས། དེ་ནས་ཨ་ཅེས་སྐྱབ་པ་ལོ་གསུམ་བྱས་ནས་མཁའ་སྟོན་དག་པའི་ཞིང་དུ་
 གཤེགས་སོ། །

གཏེར་སྟོན་གྱི་པ་མངོན་ཤེས་རིན་པོ་ཆེས་ལཔ་སྟོན་སྟོང་ལྷན་ཏུ་གཟིགས་ནས།
འབྲུམ། ཉི་མེ། བརྒྱད་སྟོང་པ། མདོ་མང་པོའི་ལུང་དང་དེའི་དོན་གསལ་བར་བཤད་པས་
ལཔ་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་འབྲུམ་གྱི་འགྲེལ་ཆེན། ཉི་མེའི་འགྲེལ་རྒྱུད་ནས་བཟུང་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་
གཅིག་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་ཀུན་སྟགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། གླ་མ་ལ་རྟོགས་པ་སྤུལ་བས་གླ་མ་
སྟགས་ཤིན་ཏུ་མཉམས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱས་འཕྲིང་ནམ་གསུམ་སྟགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་ལ་
རང་དབང་ཐོབ་པར་འདུག་ངས་ནི་དེ་ཅུ་མེ་ལ་རྒྱུད་དགའ་བར་འདུག་གསུངས་ནས།
འཕོལ་གདན་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། དར་ལྗེ་བད་འདབ་བརྩ་
བ་ཞིག་ཀྱང་གནང་བས། དེ་ནས་བཟུང་རོ་མོ་ལྷ་རྒྱུད་ཅན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །

དེའི་དུས་སུ་ཁོང་ཕྱག་གི་མི་ཆམས་ན་དེ། རས་ན་པོའི་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་དུ་ཨ་ཙ་ར་
 ཞིག་འོངས་ནས། རྒྱ་གར་པོ་ཏ་པོའི་རྩ་བ་ཕྱག་གི་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་རྩེ་ཏ་ཞིག་པོ་དུ་སྐྱེས་ནས་
 ལབ་སྒྲོན་དུ་གྲགས་པ་དེ་ད་ལྷ་གར་ན་ཡོད་ཅེས་འཆོལ་བ་ཞིན་ཡོད་ཟེར། དེའུ་བྱལ་མོ་ལབ་
 སྒྲོན་གྱི་མཆོན་ལམ་དུ་མ་ཁའ་འགོ་མ་དཀར་མོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་ནས་ཨ་ཙ་ར་ནག་པོ་ཞིག་

འདིར་བྱོན་ནས་སང་ཉིན་བྱེད་ལ་མཇུག་དུ་འོང་བར་ཡོད་ཟེར། ཨ་ཙ་ར་ཨ་ཙ་ར་ཞེས་བ་
སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མིང་དེ་སྤྱི་ཡོན་དེས་བས་བ་དམ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་དེ་གཟེམ་སང། བྱི་ཉིན་
ལུང་བསྟན་ལྟར་ཨ་ཙ་ར་དང་མཇུག་ཏེ། བྱག་ཕུལ་བས་བྱག་མ་བཞེས་བར་དབུ་གཏུགས་
མཛད། ལབ་སྒྲོན་གྱིས་དམ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་འགྲོ་དོན་དུ་བྱོན་བ་ངོ་མཆར་ཆེ་བྱས་བས།
དམ་བའི་ཞལ་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལབ་སྒྲོན་ཁྱོད་བོད་དུ་འགྲོ་དོན་ལ་བྱོན་བ་དེ་
བས་ཀྱང་ངོ་མཆར་ཆེ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡོན་རང་གསུངས། དེ་ནས་ལབ་སྒྲོན་གྱིས་ངས་འགྲོ་དོན་
རྗེ་ལྟར་བགྱི་བྱས་བས་དམ་བའི་ཞལ་ནས། བྱ་མོ་ཁྱོད་མཆར་ཡུལ་ནས་ཐོན། མི་པོད་བ་
རྗེས། མི་རུས་བ་སྦྱར། འཁྲི་བ་ཆོད། ཞེན་བ་ཐོངས། གཉན་ས་འགྲིམས། སེམས་ནས་
མཁའ་ལྟར་ཤེས་བར་གྱིས་ལ་གཉན་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་རིང་ལ་ཆོལ་དང་། ཁྱོད་གྱི་བསྟན་བ་
མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞེན་དུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་སྟེ་བ་དམ་བ་
ཤེབས།

འདིར་འགྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། བ་དམ་བ་དང་ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་གྱི་གསུང་
རབ་ན་ཡོངས་སྤྱི་གསལ་བའི་མདོ་སྤྱུགས་གྱི་བརྗོད་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་སྟེ་
ཡང་། དེ་དག་བཏང་སྟོམས་དང་དད་པའི་ཡུལ་ཁོན་ལས་ཁྱོག་གི་བ་དག་གིས་ཞུ་དཔེ་ལྟ་
འགོབས་དང་ཐེ་ཆོམ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་གྱི་གོགས་སྤྱི་འགྲོ་སྟེ། གསུང་འབྲུམ་པོ་ཏི་བརྒྱ་
དང་སུམ་ཅུ་བརྒྱམས་གནང་བའི་བོ་དོང་བཞུ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས། (འདིའི་གསུང་འབྲུམ་ཆ་
ཆར་ད་ལྟངས་ཨ་རིའི་འགྲིན་ཟེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་དུ་ད་ལྟ་དཔེ་བསྟན་བྱེད་བཞེན་མཆིས།)
རྗེ་བཙུན་དམ་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་གདན་ས་དཔལ་སྤང་འཁོར་གྱི་སང་གའི་ཁྱི་ལ་ཤེབས་ཏེ།
ཞི་བྱེད་གྱི་སྒྲིགས་བམ་རྣམས་ལ་གཟེགས་བ་སྦྱལ་བས། བཤད་སྒྲོལ་རྣམས་ཡོངས་སྤྱི་
གསལ་བའི་མདོ་སྤྱུགས་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དང་བརྗོད་ཡེ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་དུ་
གཟེགས་ཤིང་། འདི་ནི་རྗེ་དམ་བ་རྒྱ་གར་བ་བཞེད་པའི་སྐབས་མི་སྤྲོད་གྱིས། གཞན་ཞིག་
གིས་རང་དགར་བྱས་སོ་དགོངས་ནས། རྒྱལ་བ་བཙུན་ལྟན་འདས་གྱི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་

ལ་གྱི་དོར་མཛད་པར་བཞེད་པ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་དམ་པའི་དགོངས་པ་ལ་ལོག་པར་བྱེད་
པ་སྲུང་འབྱོར་པའི་སྦྱང་དུ་ཞི་བྱེད་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དགག་ཡིག་ཤོག་བྱ་ཁ་ཡར་གྱི་
དབུ་ཚུགས་པ་ན། མཆོན་མ་ངན་པ་དང་། སྐྱའི་མཁྱིན་པ་སྟེལ་བ་སྟམ་པའི་ཆ་གཟིགས་
ནས་འདི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཆོས་བདག་གི་འབྱུང་པོ་ཆེ་ཞིག་གི་ཐུག་དོག་ཡིན་ནོ་དགོངས་
ནས། དེ་བརྒྲིག་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་མཛད་པ་ན། རྒྱུན་བརྒྲིག་གི་གཉེན་པོ་
ཆེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ་ཅམ་གྱིས་སྦྱང་བ་ཡང་སྟོབས་སུ་འཕེལ་ནས། རི་ཞིག་ལྟར་ན་ཞལ་གྱི་
ནང་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་གསུང་འབྱོར་མི་མཐེན་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་ལ།

དེ་ནས་སྔོན་རྗེ་ས་སྐྱ་བརྩེ་ཏ་ཆེན་པོས་ཞི་བྱེད་ལ་དགག་པ་མཛད་པས་ཡི་དམ་གྱི་
ལྷས་དེ་བརྒྲིག་པའི་ཐབས་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཐུགས་ལ་ངན་ནས། འདི་ནི་
དགག་པར་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་འདྲ་ན། ད་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ།
རྗེ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དབྱིས་བྱིན་པའི་གོ་བ་རྟེན་པ་ཞིག་མཛད་སྟམ་ནས།
དགག་ཡིག་གི་བ་བཤོལ་ཏེ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་མཐའ་དག་ལ་གཟིགས་ཤིང་དབྱུང་པས།
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཆེས་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ལྷག་པར་མགོན་པོ་མི་པམ་ཉིད་ཀྱིས། ཐ་སྦད་དུ་དབང་པོ་རུལ་པོ་རྗེས་སུ་
བཟུང་བ་ལ་དགོངས་པས་ཉོགས་སྦྱ་ཞིང་། དོན་གྱི་ཆ་དབང་རྟོན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཟབ་
ལམ་མཆོག་ཏུ་དགོངས་ནས། དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྟེན་དེ། དགག་
ཡིག་གི་འཕྲོ་བཤོལ་བ་ཅམ་གྱིས་སྦྱང་བ་མ་ལུས་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ཐུགས་དོགས་པར་
གྱུར་པའི་གནས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བའི་སྦྱང་དུ་སྦྱང་འཁོར་བྱི་མཆོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་
ཁང་ཆེན་དུ་ཕེབས་ནས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདྲའི་བྱང་དུ་མཛལ་ཏེ། དད་པའི་ཤུགས་
ཀྱིས་སྐུ་ཤིན་ཏུ་འདར་ཞིང་གཡོ་ལ། སྐུ་ས་ལ་བརྒྱབས་ཏེ་ཐུག་ཕུལ་ཅིང་སྐུ་ཆབ་ལྗོག་
མེད་དུ་བཏང་ནས་བཞགས་སྟོམ་མཛད་དོ། །པ་སྦྱ་མ་མཐེན་གསུངས་ཤིང་དད་པའི་ངང་དུ་
བརྒལ་བ་ལྟར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྦྱ་མ་དགའ་བཞི་བ་

ནས་མཁའ་འོད་ཟེར་ལ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་མ་ལུས་པ་གསལ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་
ནི་རྟོག་གི་མགོ་མཐའི་གསུངས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་གོ།

ད་ནི་དཔུས་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་གཅིག་ཐོས་དོན་སྒྲུབ་ལ་གཞིལ་བའི་སྐྱོ་
སྟོན་བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་བྱ་བ་བྱོན་ནས། བྱ་མོ་ཁྱོད་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་
པར་འདུག། དེའི་དོན་ཤེས་སམ་གསུངས། ལབ་སྐྱོན་གྱིས་དོན་ངས་ཤེས་བྱས་པས། འོ་ན་
དོན་ཤོད་གསུངས། ས་བཅུ་ལམ་ལྡེའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པས་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ་དང་། དོན་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། མཐར་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་དུ་བཤད་
པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། དོན་བཤད་པ་ལ་མཁས་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དོན་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་
པར་འདུག་གསུངས། དོན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞུས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་
ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་གོ་བ་ཟེར། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་བ་བཞེན་ཤེས་ཟེར་བ་
དེ་མ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་འོང་ཅམ་ན། སྤར་
གྱི་སྒྲའི་འཛིན་སྟངས་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་གསར་པ་ཞིག་གིས་སྐྱེས་ནས་འོང་བ་ཡིན།
དེ་དུས་སུ་སྤར་གྱི་སྒྲའི་འཛིན་སྟངས་དང་བལ་སྒོ་ཞིག་སྐྱེས། བྱར་མེད་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་
མེ་ཆེན་རྒྱས་ནས་བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་སྟུན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
པས། དོན་གྱི་རྩ་བ་རང་མེས་ལ་གད་བདར་ལེགས་པར་བྱོས་ཤིག་གསུངས་ནས་སྒྲ་མ་
ཤེབས་སོང་།

དེ་ནས་ལབ་སྐྱོན་གྱིས་སྒྲ་མས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱིན་ལ་ཞལ་འདོན་མཛད་
ཅིང་། དེའི་དོན་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་པའི་བདུད་གྱི་ལེའུའི་ནང་དུ་སྟོང་པ་
ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། བདག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་རྟགས་མང་དུ་བྱུང་།
དེ་ནས་སྒྲ་མ་གཏེར་སྟོན་གྲུ་པ་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་མངགས་པ་ལྟར། སྒྲ་མ་སྐྱོ་སྟོན་བསོད་
ནམས་བྱང་དུ་ཤེབས་ཏེ། རས་ཁལ་བཅུ་གསུམ། གཡག་གི་ཤ་བྲབས་གཅིག་དང་། གོས་
ཡུག་མང་པོ་བཅས་དབང་ཡོན་དུ་སྤུལ་ནས། པ་དམ་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ནམ་མཁའ་སྐོ་

འབྱེད་ཀྱི་དབང་། སྐྱེ་འབྱུང་ཆེན་མོའི་དབང་ཞུས་པས། ལ་བ་སྒྲོན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བབས་ཏེ་
ལུས་ཁྱིའི་ཡིས་ས་ལ་མ་རེག་པར་ཞི་བའི་གར་སྒྲུབས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་མཛད། གསུང་ལེགས་
པར་སྒྱུར་བ་ལྟའི་སྐད་ཀྱིས་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་མཛད། ཐུགས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐོགས་
པ་མེད་པ་དོན་རྟེན་ལྟའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པས། ཁང་པའི་གྲང་ཅིག་ལ་ཐོགས་
པ་མེད་པར་སྤྱོད་ལ་ཉུ་བྱད་ནས། ཉམས་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་ཤིང་སྤྱང་གསེར་སྒོག་བྱ་བའི་
ཅུ་བར་བབས་ཏེ། ཅུ་མིག་འོད་པོ་གནས་ཁོལ་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་རྒྱལ་མ་རུངས་བ་དྲག་པོ་
ལྷ་སྒྲོང་བརྒྱལ་པར་མཛད། དེ་ནས་སྐྱེ་འབྱུང་ལྟ་ལྟ་དང་། ཁྱོས་མ་ལྟ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་པ་
དང་། བདེ་མཆོག་ལྟ་ཆོགས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་
ཀྱིས་སྒྲོར་བ་བྱོན་ནས་ཐུག་བརྒྱུངས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཉན་ཁྱོད་
ཕྱོགས་མེད་དུ་འགྲིམ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅིག་
གསུངས།

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཐོད་པའི་སྐྱུ་ལ་བ་ཐོད་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་
ཞིག་བོད་དུ་འབྱོན་གྱིན་ཡོད་པས་དེ་དང་ཐབས་ཤེས་འགྲིག་པར་གྱིས་ལ་གཉན་ཁྱོད་དང་
ཅུ་མིག་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་འགྲོ་དོན་ཕྱོས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་
བཞིན་འོངས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་མོན་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་འཇའ་ཡལ་བ་
བཞིན་ཡལ་ལོ། །ལྷ་མས་སྒྲོབ་མ་གཞན་ལ་འདུས་བྱས་ཇས་ཀྱི་དབང་དེ་བྱེད་ཆོས་ཐོབ།
ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་དེ་རྗེ་ཆུང་འདིས་ཐོབ་གསུངས།

གཞན་ཡང་། ལྷ་མ་ལྟ་དམར་བའི་རུང་ནས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྟ། སེམས་བསྐྱེད་
སྒྲོར་དང་སྐྱེ་འབྱུང་སོགས་ཞུས་པ་དང་། ལྷ་མ་སྐྱས་སྒྲོན་པ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་
ཞུས། ལྷ་མ་ཡར་ཉིང་བ་ལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲོར། རྗེ་བཅུན་མའི་
ཆོས་སྒྲོར། དུས་འཁོར་སྒྱུར་དྲུག་དོན་སྒྲོར་གསུམ། བྱེད་པ་སྒྲོར་གསུམ། བྱེད་པའི་སྒྲོར་ཁ་
ཤས་བཅས་གསན་བ་རྣམས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་དེ། སྤར་གྱི་ལྷ་མ་གཏེར་སྒྲོན་བྱ་

པ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕེབས་པས། ལྷ་མས་དབྱུང་སྤྱ་འགྲོ་བར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་སྒྲིམ་པར་ཕེབས་ནས། རྩོ་པོ་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཀྲིས་པས་འཇམ་འོད་དང་རྩེ་མོའི་སྒྲིན་མཁར་གྲག་པ་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་པོ་བྱང་བས། ཐམས་ཅད་དད་པའི་ཕྱར་ལངས་ཏེ་ཆོས་ཁྱེས།

དེ་ནས་ལྷོ་ཁའི་གྲ་ཐང་དུ་ཕེབས་སྐབས་པ་དམ་པ་དང་མཇམ་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་བས། པ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཤེས་རབ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡི། །ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱུལ་པ་ཁྲོད། །ནམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྒོ་ཕྱེ་ནས། །བདུད་ཀྱི་དབྱུང་རྣམས་པམ་མཛད་མ། །ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཁྲོད་ལ་ནི། །བདག་དང་ལྷར་བཅས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་ཀྱང་ཁྲེད་ལ་ཡི་རང་འབྱུལ། །ཁྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲུགས་རྗེའི་ཅལ་གྱིས་ནི། །སྤྲུགས་མའི་སེམས་ཅན་སྤྲོན་གྲོལ་མཛད་ལགས་ཀྱང་། །ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ངས་ཀྱང་གདམས་ངག་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་ནས་གདམས་ངག་སྤྲུག་མ་མེད་པར་ལབ་སྟོན་ལ་གནང་བས། ལབ་སྟོན་གྱིས་ལྷ་མ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་སྤུལ་བ།

པ་ཀྱན་ཤེས་ཀྱན་རིག་དམ་པ་པོ། །
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་འགྲོ་བའི་མགོན། །
སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་བསྟོད་ནས་དབྱུང་སྤྱ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་སྤྲར་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ལྷ་མ་རྣམ་གཅིས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་སྤྱུལ་པ་གྲུབ་ཆེན་ཟླ་བ་ཡ་དང་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་རིག་པ་བརྟུལ་ཁྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱངས་ཏེ། ཆོས་རྒྱུད་རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བཞིའི་ཐོག་སྤྲུལ་གཅིག་སྤྱུ་འབྱུངས་ཏེ། ད་ལུང་བསྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པས་བྱ་འདི་ལ་གྲུབ་པ་བཏགས་སོ་གསུངས་ནས་མིང་གྲུབ་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། །

དེ་ནས་ཉང་པོར་ལོ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་གོང་པོར་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་བཞིན་སྐབས་
དམ་ལ་རྩལ་འདོན་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉིད་བདུན་སྐབས་གཅིག་འཁུངས་པར་མིང་གྲུབ་ཆེན་
ཞེས་བཏགས། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སྐབས་ཅུ་ལ། ང་ལའི་བཟའ་དོལ་བྱ་བ་ན་ཆོག་མཆོད་འཁོར་
ཆེན་པོ་བྱས་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་དུ་འདུས་པའི་ཆེ་སྐབས་ལོ་གཅིག་འཁུངས་པར། གྲུབ་
རྩལ་མ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སོ་བཞིའི་སྐབས་དུས་ཀྱི་འཕགས་ཡུལ་སྤངས་ཐང་
དུ་བཞུགས་ཏེ་འགྲོ་དོན་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔར་མཁའ་འགྲོའི་ཡུང་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལྟར་ལ་
སྟོད་དུ་བྱོན་ནས་སྤྲོ་མ་བསོད་ནམས་པར་ཕག་ལོ་སྐབས་སྐབས་ལྟ་ལྟའི་དབང་ཞུས་ཤིང་། སྤྲོ་
མས་མཁའ་འགྲོ་མར་དངོས་སུ་མཐོང་། ལབ་སྟོན་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་
པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་མཛད། གསང་མཆོན་རྟོག་ཏེ་དབང་སྐབས་བཏགས་སོ། །

སྤྲོ་མ་གྲུབ་པ་མཛོན་ཤེས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཀོད་སྤྱོད་སྐབས་
པས་སྤྲོ་མ་མཉེས་ཏེ། རྩལ་འདིར་བྱེད་ལྟ་བུར་དགོན་པས་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་
མོ་ཡིན་གསུངས། སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ཞུས་པས། སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་བྱེད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་
འཕོག་དགོས་པ་མེད་བྱེད་རང་ཅོད་པ་དང་བལ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་མོ། སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཡིན་པས་བྱེད་རང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་མ་
ཟད། ང་ཞི་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་དུ་སྤྲོ་མའི་ཕོག་ཏུ་སྐར་མ་དང་འབྲེལ། འོན་ཀྱང་། ང་ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་
དཔོན་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོག་བྱ་གསུངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་
ག་ཕོག་ཅིང་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོབ་པ་ཡང་གནང་བའི་ཆེ་ལབ་སྟོན་གྱིས་སྤྲོ་མ་གྲུབ་པ་མཛོན་
ཤེས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་བར་དངོས་སུ་གཟིགས། སྤྲོ་མས་དུས་སུ་རི་དམར་པོ་ཟངས་
དམར་གྱི་མདོག་འབྲུ་བར་གདུལ་བྱའི་དོན་འབྱུང་བར་ཡོད་ཅེས་ཡུང་བསྐྱེད་པར། ལ་སྟོད་
དུ་པ་དམ་པ་མཛལ་རྗེས་དུས་སུ་འགྲོ་ཞུས་པས་དེ་ག་མཛོད་གསུངས། མ་ཅིག་ལ་བ་
སྟོན་དིང་རིར་ཐེབས་ཏེ་པ་དམ་པར་གདམས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་གནང་བར་ཞུས་པས་
དམ་པའི་ཞལ་ནས། གདམས་པ་སྤར་བའདད་པ་ལས་ཟབ་པ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་།

ཡུམ་ཆེན་མོར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་སྤྱན་དངས་པས་བར་ཆད་སེལ་
ཞིང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅུས་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པར། དེ་གནང་བར་ཞུས་
པས་པ་དམ་པས་དགེས་བཞིན་དུ་གནང་། དེའི་ཆེ་མ་ཅིག་གིས་པ་དམ་པ་འཇམ་དཔལ་
དམར་པོ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། ལྷ་མས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཐབས་ཡན་ལག་བཅས་པ་
གནང་སྟེ་མ་ཅིག་གི་གདུལ་བྱ་དབུས་ཀྱི་བངས་རི་ན་ཡོད་པར་ལུང་བསྟན།

དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་སྟེང་བངས་རི་མཁར་དམར་དུ་བྱོན། གཞི་བདག་བངས་རི་
འབྲུལ་བས་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཁས་ལྷངས། གནས་བརྟན་ཀམ་
པ་གྲགས་པ་སོགས་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པས་ཨ་མ་ལའ་སྒྲོན་བྱིན་རྒྱབས་
ཆེ་བར་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས། བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་དང་།
གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་ཤིང་། ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་
སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉན། ཤོལ་པོ་ལོ་རྒྱ་བ་དཔོན་སྒྲོབ་བཙུང་
སོགས་མང་པོ་བྱོན་ནས་ཆོས་ལ་བརྟན་པས་ཆོག་དོན་གང་ལའང་མ་ཅིག་མ་ཐུབ། ལྷ་མ་
དཔོན་སྒྲོབ་དད་པ་དངོས་སུ་སྒྲིམ་ནས་ཆོས་ཞུས་ཏེ། སྒྲོལ་མ་དངོས་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་
རོ། །སྟོང་སྟེང་ག་གི་དབང་ཕྱག་དང་། སྒྲོལ་སྟེང་ཀྲུལ་བའི་འབྲུང་གནས་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཅིག་
ལ་ཆོས་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་ཟེན་གྱི་སྒྲོབ་མར་གྱུར། བལ་པོ་པམ་མཐིང་བ་དང་ཉམས་རྟོགས་
བསྐྱར་ཞིང་། པམ་མཐིང་བར་མངོན་པ་ཞུས། སྐབས་འདི་ཙམ་ན་ཨ་མ་ལའ་སྒྲོན་ལ་ཆོས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙོན་ཅེས་པའི་ཆོས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དང་། བགེགས་རིགས་
སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་གཞོད་པས་མི་རྒྱུགས་པའི་གདམས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་།
འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་གདམས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་འདུག་ཅེས་པའི་
སྟན་པ་གངས་ཅན་པོད་ཡུལ་དང་། བལ་ཡུལ་སོགས་ལ་འབྲུག་ལྷར་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་ལོར་མཆིམས་ཕྱག་གི་སྒྲུབ་གནས་ཕྱག་བཟང་དུ་
བཞུགས་དུས། དཔྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱབ་མོར་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་མཁའ་འགོ་

མ་མང་པོས་སྐྱོར་བ་ཕྱོད་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ལྷ་དུམ་ལ་རེ་རྒྱུད་ནས། སངས་རྒྱལ་རིགས་
ལྷ་རེ་རེའི་སྐྱོན་ནས། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རེ་རེ་སྦྱར་བའི་རིགས་ལྷ་གའི་སྦྱར་
ཡུལ་སྐྱོལ་མ་མཛད་ཅིང་ལུང་བསྟན་མང་དུ་གསུངས། དགུང་ལོ་ཞི་གཉིས་སྟེང་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་པའི་ཉམས་བསྐྱར་མཛད་དེ་ཡབ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས། སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་
དགུང་ལོ་བཙུ་ལོན་བ་དེས། ཡབ་ཀྱི་ཡུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་དང་། མཆོ་སྦྱིས་དང་མི་
འབྲུགས་པའི་ཆོས་སྐྱོར། རྟོ་རྟེན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་། རྟ་མགོན་ལྟག་པོའི་སྦྱོར་ཐབས་རྣམས་
ཤེས་ཤིང་། སྤྲུལ་མོ་གྲུབ་རྒྱུང་མ་ལོ་བཙུ་ལོན་བ་དེས་རྟེན་བཙུན་མ་དམར་མོ། རྒྱགས་རྟེན་
ཆོས་པོ་ཁ་སར་བ་ཁྱེད་སྦྱོར་ཐབས། ཉི་མེད་དང་འབྲུལ་སོགས་ཀྱང་སྐྱོག་སྦྱོར་བ་བྱུང་། དེའི་
ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཞལ་གྱི་སྦྱོར་རྒྱལ་གྱིས་ཐེན་བས་མ་ཅིག་གིས་གདམས་པ་གནང་སྟེ། དུར་
ཁོད་དུ་ཞག་བཙུན་ཉལ་བས། སྦྱོར་འཕྲོག་གི་ནད་ཞི་ནས་རྫོགས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་
སྦྱིས།

དེ་ནས་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཐངས་རིར་སྦྱོར་བྱངས་ཏེ་སྤྲུལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་
ཆོས་སྦྱོན་མཛད། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་མིང་ངས་འདོགས། ཁྱེད་པ་ཐོད་པ་ཡིན། ཁོ་སྦྱོར་
འཕྲོག་གིས་ཐེབས་པ་སངས། ལྷ་མ་ཁྱེད་དང་མཛུགས་བས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཁྱེད་བསམ་
པ་འབྲུབ་ཡོད་པས། མིང་ལ་ཐོད་སྦྱོན་བསམ་འབྲུབ་གིས། ངའི་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱང་ཁོས་འདོན་
པ་ཡིན་ལོ་གསུངས་ཤིང་། པ་དམ་པས་ཐོད་སྦྱོན་བསམ་འབྲུབ་ལ་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་
གནང་སྟེ་ལ་སྦྱོད་དུ་ཕྱོད། དེ་ནས་ཐོད་སྦྱོན་བསམ་འབྲུབ་ལྷ་མ་ལ་ལྷག་པར་དད་ནས་ངའི་
པ་ནི་དམ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཉིན་མཆོན་གཉིས་ཀར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པས་དེ་
ནས་བཟུང་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་པ་དམ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། ཁོད་སྦྱོན་བསམ་འབྲུབ་
དགུང་ལོ་བཙུ་ལྟག་གི་དུས་སུ་མ་ཅིག་གིས་གདམས་པ་རྫོགས་པར་གནང་སྟེ། ཤམ་པོའི་
གངས་ལ་སྦྱོར་བ་བྱེད་དུ་མངགས་ཤིང་། སྤྲུལ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཅིག་རྟོ་རྟེན་པག་མོར་དངོས་སུ་
གཟིགས། དེ་ནས་མ་ཅིག་གིས་རྒྱ་གར་ཨ་ཙ་ར་གསུམ་གྱི་དོགས་པ་བསལ་ཞིང་། ཁྱེད་

པར་དུ་རྒྱ་གར་པོ་ཏ་རིའི་བྲག་ཕུག་ན་ང་ཞེས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་
ཕུག་པར། མ་ཅིག་གི་སྒྲེ་བ་སྔ་མའི་ལུས་ད་ལྟའང་བཟུག་མདངས་མ་ཉམས་པར་ཡོད་
གསུངས་པས། ཀླང་མགྲོགས་ཨ་ཙ་ར་གསུམ་དང་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བཅས་རྒྱ་གར་དུ་
ཕེབས་ནས། རྒྱ་གར་བ་རྣམས་རྗོར་ཞེ་གདན་དུ་བསྐྱུས་ནས་མ་ཅིག་གི་གསུང་རྣམས་ལྟག་
ལུས་མེད་པར་བཤད་པས། ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲིའི་གདམས་པ་རྣམས་ཅད་གཙོད་
དགོས་པས་པོ་ཏ་རིར་ལྟད་མོར་འགྲོ་བེད། བརྗེ་ཏ་དེ་གཉིས་བཅས་ཕེབས་པས། མ་ཅིག་
གིས་གསུངས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་བཞུགས་འདུག་པས། ཐམས་ཅད་མ་ཅིག་དང་ཆོས་ལ་
ཡིད་ཆེས་ཐོབ་བཞུགས་གདུང་སྐལ་ཁྱེར་ཏེ་བོད་ཀྱི་བླ་མ་རིང་རྒྱུ་མགྲོགས་པ་གསུམ་གྱིས་
མ་ཅིག་ལ་ཁྱེད་ལུས་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རོ་མཆར་ཆེ། ཞལ་ནས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་
པ་རྣམས་ནོར་འཁུལ་དང་ལྟག་ཆད་ཆེག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སྤང་། ཞེས་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་བོད་
གཉིས་ཀས་མ་ཅིག་དང་དམ་ཆོས་གཙོད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་སྟེ། ཉམས་སུ་བླངས་པས་བོད་
ཆོས་རྒྱལ་དར་ཞེས་པའི་སྟན་པ་དཀར་པོའི་བ་དན་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་བར་དུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
གཡོ་བཞུགས་པ་འདྲིའོ། །

ཤིང་འབྲུག་ཡོར་འབྲུང་འབྲུར་བསྐྱེད་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐོད་སྒྲོལ་རྗོར་རྗེ་
མེད་གས་གཏེར་བུམ་བཅོས། ཐོད་སྒྲོལ་བསམ་འབྲུབ་ཀྱིས་གཏེར་སྦྱིབས་ཀྱིས་བརྟམ།
སྒོང་སྤེང་གི་དབང་ཕུག་གིས་གཏེར་ཡིག་བྲིས། མ་ཅིག་རང་གིས་གཏེར་བུམ་ལ་རྒྱས་
བཏབ་ཅིང་། ལུས་སྤྲོས་འཁོར་བཅས་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་གཡའ་རིའི་རྩོག་ལུང་དུ་ཕེབས། (ད་
ལྟའི་གཏེར་ལུང་གི་ལུང་པའི་ཕུག་ནས་གཏེར་སྤྲོས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་དང་ཞལ་བཞེ་བ་གཉིས་ལ་
གཏད་ནས་ཕྱིར་ཨའི་ལ་བ་རྩེ་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་བྱོན། ལྟོ་ཕྱགས་བ་ཅའི་མན་དུ་ལ་བ་སྒྲོམ་ཁང་
མ་ཅིག་དང་སྒོང་སྤེང་གི་དབང་ཕུག་ལུས་སྤྲོས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་
ཞབས་རྗེས་མངལ་རྒྱ་སྤང་ཞེས་དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཆོར་གསལ།

དགྲུང་ལོ་གོ་དགུའི་སྟེང་དག་པ་མཁའ་སྤྲོད་དུ་ཕེབས་པ་དང་། སྤྲེལ་གྲུབ་པ་ཡང་
རང་ལོ་ཞེ་གཉིས་སྟེང་མ་ཅིག་གིས་དགེ་བསྟན་བསྐྱབས་ཏེ་གདམས་པ་བྱིན་པས་རང་ལོ་ང་
གཉིས་སྟེང་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་སྤྲེལ་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་བ་སྟོན་སོགས་སུ་
དགྲུང་ལོ་གོ་ལྔ་པ་དང་། སྟོང་རྩེ་ལྔ་མས་གོ་གཅིག་པར་འདས་པར་བཤད་པས་མཆོན་མ་
ཅིག་གི་འཁྲུངས་འདས་ལ་ད་དུང་དབྱེད་དགོས་མང་ཡང་དུས་ཆོད་ཀྱིས་མི་ལོངས་པས་རེ་
ཞིག་འདི་ཅམ་བྱས་སོ། །

ལྷ་གྲུང་རུ་སྤྲེལ་ཐེང་དང་པོ་ལྷ་ཅེ་དཔོན་མོ་
བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱི་མཛད་དུ་རྩམ།

ལྷ་གྲུང་རུ་སྤྲེལ་ཐེང་དང་པོ་ལྷ་ཅེ་དཔོན་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན་ནི། ཁམས་གྲུང་རུར་
འཁྲུངས་ཤིང་། སྤྱིར་འདིའི་གྲུང་རུ་ནི་ཁམས་སྟོ་རོང་རྫོང་དང་ཕོ་བ་མདོ་སོག་རྫོང་བཅས་ཀྱི་
སྤྱི་མིང་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེའི་ནང་ཆོན་དཔལ་འབར་རྫོང་ཤར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཅེ་ཡུལ་ཆོ་རུ་ཏ་ལམ་
སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་སྤྱི་བཏུམས། ཁོང་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ལྷ་གས་བྱ་སྤྱི་
ལོ་ ༡༩༤༡ ལོར་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་སོགས་བསྟེན་
ནས་གསལ་སྟོན་མཛད་པས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་མཛད་རྗེས་ལས་
རྗེས་སུ་དཔག་ཐུབ། མདོན་ཤེས་དང་རྩལ་ལྡན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆོད་ལྷན་དུ་
ཡལ་རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོས་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། ལྷ་སར་བཞུགས་དུས་སུ་
གཏེར་མང་པོ་བཏོན་ཅིང་། མདོ་སྤྲེད་ཤེས་དགོན་ནས་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་བྱམ་པ་གཏེར་ནས་
གདན་བྲངས། ལྷ་གོང་ས་ལྷ་པས་རྗེ་འདིའི་གཏེར་ལུང་ན་ཁྲི་རལ་ལས་ལབ་སྟོན་སྤྲེལ་བ་བྱས་
འདུག་པས་རྒྱན་གྱི་རྩེ་བའི་ཏགས་མང་གསུངས་པ། བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པས་
བང་དོན་གྱི་གསུང་སྟེ། གྲུ་རུ་ལྷ་རྒྱན་གླིང་པས་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་ཐང་ཡིག་གཏེར་ལུང་

ཆད་ལྷན་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་ལ། དེའི་ལོ་ཆེགས་ནམས་ནི་གཏན་ནས་སྤྲིག་ཐབས་མེད་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ནམ་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་ལས། ཐང་ཡིག་གི་ལོ་ཆེགས་
ནམས་ལེ་སྤྲིག་ཐབས་མེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ཐང་ཡིག་དུ་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་
ཉགས་མང་བ་དང་། ལྷ་རྒྱན་སྤྱིང་པ་ལས་འབྲས་མི་ཤེས་པའི་མི་སྤྱིང་ཁམས་ཅན་དུ་ཞལ་
གྱིས་མི་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ནམ་ཐར་པད་དཀར་འཁྲི་ཤིང་ལས། སྐུ་སྤྱ་མའི་མཛད་པ་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱར་བ་ས་བོན་
མ་དག་པས་ཡིན་ཞིང་། ནམ་ཐར་དེར་སྐུ་སྤྱིང་གཉིས་པ་སྐུ་སྤྱིང་དང་པོར་བྲས་པ་དང་། སྐུ་
སྤྱིང་དང་པོའི་མཆན་ལྟོ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་བྱ་བ་སྐུ་སྤྱིང་གསུམ་པས་མཆན་དུ་སྐྱར་བ་སོགས་
སྐུ་རི་བཞེན་དུ་མི་རུང་ཞིང་། འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་དེ་ལས་མ་འདས་ལ།
ལོ་རྒྱུས་སྐུ་བའི་དབང་པོ་བྲག་དགོན་དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་གྱི་དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཆོ་
ལས། རྒྱུན་དང་དགོས་དབང་གིས་མདོ་སྤྲད་དུ་བྱོན། མཆན་ལྟོ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན། བྱ་ཁྲུང་
དང་སྐུ་འབྲུམ་སོགས་དགོན་སྡེ་དུ་མར་པན་གྲོགས་མཛད། སྡེ་པ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་
གཏུགས། ཤེལ་དགོན་ནས་ཆེ་ཆུང་བྲུམ་པ་གཏེར་ནས་བཏོན། (གཟུངས་རྡོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་
བྲུམ་དེ་ཉིད་ཐུབ་སྐྱའི་གཟུངས་གཞུག་དུ་བྱལ་བའི་གཟུངས་ཐག་སྡེ་ཕྱི་ལ་ཐོན་པ་སྐབས་རེར་རིང་བྱུང་དུ་འགྲོ་བའི་
ལ་མཆན་པ་དེ་ཉིད་རབ་རྒྱལ་ས་ཁྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༥༩ རླེབས་རྒྱུ་བར་ཡོད་དོ། །) ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ལེབས་
ནས་བྲག་ནས་ཐེབས་པའི་འབྲུམ་པ་དང་། ལྷ་ཁང་ཟེར་བ་མང་། རྩ་འབྲུལ་དང་མདོན་ཤེས་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆད་ལྷན་དུ་རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོས་གསུངས་ཞེས་གསུངས།
མེ་སྟག་ཕྱི་ལོ་ ༡༦༣༦ ལོར་དབྱིག་གྲ་དཀའ་བཅུ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་དང་། ཁ་གྲའི་
བསོད་ནམས་བཟ་གིས་ལ་བཀའ་གནང་སྟེ་རྗེ་སྤྱིས་མཆན་ཉིད་བྲུ་ཆང་འཇུགས་སུ་
བཅུག །རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༦༣༩ ལོར་བྱ་ཁྲུང་དུ་སྤྲིད་ཤོད་སྡེ་པ་
ཆོས་རྗེ་བསྟན་འཛིན་ལྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་དུ་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན། རབ་བྱུང་བཅུ་
གཅིག་པའི་ས་སྟག་ཕྱི་ལོ་ ༡༦༣༩ ལོར་རིང་པོའི་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོ་བཟང་

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཡང་སྟོབ་མར་འདུས། གསོལ་ཁང་ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་ཕྱི་ལོ་
༡༥༥༩-༡༦༥༣ རྒྱ་མཆོ་འདུ་བའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་དེའི་རྣམ་ཐར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། སྐབས་
དེའི་དུས་ནས་ཆུན་གྱའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་གྲགས་ཡོད་པར་ཡང་གསལ། རབ་བྱུང་བཅུ་
གཅིག་པའི་མེ་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༦༥༦ ལོ་ཡས་མས་སུ་ཆུ་བཟང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆན་གྱི་གསུང་བཀོད་བཞིན་རྗེ་སྤྱི་སྤྱི་དཔར་བཅོས་ཏེ་རྗེ་སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་རང་བྱོན་དུ་
ཐེབས་པ་སྤྱི་འབྲུམ་ཆུ་ཀྱ་ཆོ་བས་སྤྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་བཞེངས། མཆོད་རྟེན་དེའི་གསལ་
མར་ཞིག་གསོས་ཀྱིས་སྤྱི་དཀར་གསོལ། འདི་ཁྱི་ཀར་ཡོད། མཆོད་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་གནང་
བས་འཇའ་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་བྱུང་། ལོ་རྒྱས་རྣམས་མངོན་
ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་གསུང་ཞེས་ལི་ཀྱ་དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་གི་དཀར་ཆག་
ལས་བཤད་སྟེ། འདིའི་མཆན་ལ་སྟོ་བཟང་ཆོས་སྟོན་ཟེར་བར་རྗེ་སྤྱི་སྤྱི་ལྟན་པའི་ཨ་མ་འདི་
ཆོས་འབྱུང་དང་། ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར། སྤྱི་ཤོད་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་མང་པོར་
གསལ། དེའི་སྤྱི་སྤྱི་སྟོ་བཟང་སྟོལ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་སྤྱི་སྤྱི་ལྟན་པས་བསྟན་བཅོས་བྱེད་
ཡུལ་སྟོ་བཟང་སྟོལ་མ་མ་ཡིན་པར། ཁམས་གྲང་དུ་ནས་འབྱུངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་
ཡིན་པར་དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཆོར་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། ཡབ་རྗེ་སྤྱི་སྤྱི་ལྟན་པའི་ཆོས།

སྤྱི་སྤྱི་འབྲུལ་སྟོན་ལ་ཐོགས་མེད་པ། །

ཡུལ་གྲང་དུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མས། །

གཏེར་བྱམ་པ་ཤེས་དཔོན་བྲག་ནས་བཏོན། །

ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། དུས་མཚུངས་བསྐྱིགས་ནའང་ཕྱི་མ་བདེན་པར་རྟོགས་
སྟོལ། །ད་དུང་གསེར་རྟོག་ཆར་གི་སྤྱི་འབྲུམ་གདན་རབས་སུ་སྤྱི་ཐོག་དང་པོ་ལྟ་ཅེ་དཔོན་མོ་
བསོད་ནམས་རྒྱ། སྤྱི་ཐོང་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་སྟོན། གསུམ་པ་སྟོ་བཟང་སྟོལ་མ།
བཞི་པ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན། ལྟ་པ་དཀོན་མཆོག་རིག་འཛིན་སྟོན་མ་ཡིན་པར་བཤད་
པའི་ཁྱུངས་གང་ལ་བརྟེན་དཔྱད། ལྟ་ཅེ་དཔོན་མོ་གྲང་དུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་པ་མདོ་སྟེང་

དུ་འགྲོ་དོན་མང་དུ་བསྐྱེད་མ་ཐར་ཕྱིར་སྐྱེ་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་ནས་གཤེགས་པ་ཡིན་སྐྱོད་སྟེ། སྐྱེ་གཤེགས་ཁར་སྐར་བའི་མཆོད་མེ་སྐྱེ་ཕྱི་མ་མགོན་ཁར་དུ་ཕེབས་དུས་ད་དུང་ཡོད་པར་སྐྱེ་ཕྱི་མའི་རྣམ་ཐར་ཐད་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ལ། ལྷ་ཅི་དཔོན་མོ་འདི་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བྱད་མེད་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་རྒྱ་གར་བ་གསུམ། བོད་ཁ་བ་ཅན་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཐུག་རྒྱུར་བསྟེན་དུ་རུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་མ་བཙུམ་ལའི་ཡ་གྲུལ་དུ་སྒྲོང་རྒྱུ་ལྷ་མ་གསུངས་སོ། །

༥ གྲུང་རྒྱ་སྐྱེ་བྱེད་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་

སྒྲོལ་མའི་མཛད་དུ་ནམ།

ལ་གྲུང་རྒྱ་སྐྱེ་བྱེད་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནི་ཀན་གཤེགས་སྒྲོར་རམ་ཞོལ་སྒྲོར་མེའུ་ཆང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། དེམ་གྱིས་དཔུས་སུ་ཕྱོན་བའི་ལམ་བར་ནས་ཁམས་གྲུང་རུར་ཕེབས་ཏེ་མགོན་ཁར་དུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་པར། ཁོ་ཆོས་མཁའ་འགྲོ་མ་གཤེགས་ནས་མགོན་ཁར་གི་སྒྲོ་འབྱེད་མ་སྒྲོང་། ལྷེ་མིག་ཀྱང་གར་ཡོད་མི་ཤེས་ཟེར། རྗེ་འདིས་ལྷེ་མིག་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ནས་སྟོན་ཤལ་གསེབ་ནས་ལྷེ་མིག་སྒྲུངས་ནས་སྒྲོ་ཕྱེ་བས་མཁའ་འགྲོ་མ་གཤེགས་དུས་སྐར་བའི་མར་མེ་ད་དུང་ཡོད་པས་གྲུང་རུའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐྱེ་བར་ངོས་བཟུང་། གཞུང་ས་དགའ་ལྗན་པོ་བྲང་ནས་ཀྱང་འདོད་རྒྱལ་དང་གཅམ་བུའི་ཆོལ་བསྟོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གྲུང་རུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་བགྱིས།

དེམ་གྱིས་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་འདིར་ཐོག་མར་སྐྱ་ཁར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསང་བཞེངས་མཛད་པར་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་མཛད་པའི་ཐུབ་སྐྱུའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བར་ཡོད་སྐྱོང་བས། ཉོར་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཆང་གིས་མཛད་

པའི་ཅེ་གཞུང་སོག་ཡུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་འགའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་བཟུངས་བྱ་བ་ལས། ཉིད་ཀྱི་
གཟེམ་ཁང་ཡང་དགོན་པའི་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་མཛད་དུ་བསྒྲིལ། ཕྱིས་སུ་གྲུང་ཅུའི་སྤྱི་ཚུལ་དུ་གྱུར།
དེ་བས་མི་རབས་ཐེས་མཆོས་གྲུང་ཅུའི་ནང་ཆེན་ལ་ལ་ཁའི་ནང་ཆེན་ཞེས་སྟོན་མ་བཞིན་
སྤྱི་ཚུལ་འདུག་ཅེས་གསུངས་མོད། ལ་ཁ་ཆང་གི་གཟེམ་ཁང་གི་ཡུལ་དུ་ལྷ་འདུན་དགོན་པར་སྟོན་
རྒྱུ་ཡོད་པས་འཐད་དཀའ་ལ། ཀན་སྟོན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དགོན་སྡེ་སོ་སོས་ལོ་རྒྱུས་
མདོར་བསྟུས་སུ་ཐེ་འདི་བ་བྲག་དཀར་གནས་སྟོན་བྱང་ཐད་ཤར་ངོས་སུ་བཞུགས་པ་ན།
ལ་ཁ་མཆོག་གིས་གཟེམ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞེས་གྲུང་ཅུ་སྟུ་སྤྱི་ཚུལ་གཉིས་
པ་ལ་ཕུལ་བར་བཤད་བ། ཆན་གྲུང་འཁྲུངས་པའི་ལ་ཁ་དེ་དང་དུས་མི་འགྲིག་ཅིང་། ལ་ཁ་
སྟུ་སྤྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་སྤྱི་ཚུལ་ལ་ཁའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཟེར་བ་ལོ་བརྒྱུ་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མདོ་
སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཤད་པ་གྲུང་ཅུ་ཆང་གི་སྟུ་སྤྱི་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པའི་བསྟོན་མི་འདུག་ཅིང་
ཡིན་ན་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་འབབ་ཚུལ་གསལ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར། གྲུང་ཅུ་སྟུ་སྤྱི་ཚུལ་
གཉིས་པ་འདི་དགྲུང་ལོ་ཅི་ཙམ་བཞུགས་མི་གསལ་ཡང་། དགྲུང་ལོ་རེ་བརྒྱུད་ལས་ལྷག་
བཞུགས་མེད་པ་ཐག་ཆོད་དེ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་འབྲུག་གྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལས་
མས་སུ་སྟུ་སྤྱི་ཚུལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཚུ་བཟང་ཆང་གི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་དང་། རབ་
བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ལོ་ ༡༩༢༥ ལོར་སྟུ་སྤྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་འཁྲུངས་པར་དགོན་
མཆོག་རིག་འཛིན་དཔལ་མོའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བས་སོ། །

དེས་ན་ལ་ཁ་སྟུ་སྤྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་སྟོན་བཟང་སྟོན་གྲགས་རྒྱུ་མཆོད་དང་དུས་མཉམ་པ་
ནི་གྲུང་ཅུ་སྟུ་སྤྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་འདི་བ་ཡིན་པས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱུ་བཞུགས་པའི་ལ་ཁའི་
མཁའ་འགྲོ་མ་གྱུ་བ་དེ་གྲུང་ཅུ་ཆང་གི་སྟུ་སྤྱི་ཚུལ་མིན་པ་ཡང་ཞོར་ལ་ཤེས་སོ། །ཀན་སྟོན་བོད་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་བྱ་བར། གྲུང་ཅུ་སྟུ་སྤྱི་ཚུལ་གསུམ་
པས་ལྷང་ཤར་དགོན་བཅུ་པ་པར་བཤད་པ་ཡེ་ནས་མིན་ཏེ། ལྷང་ཤར་དགོན་ཁ་གྲུའི་བསོད་
ནམས་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མཇུག་གི་ཟད་པ་མེ་སྟག་གྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ལོར་

བཏབ་ཅིང་། གྲུང་ཏུ་སྐྱོ་ཐོག་དང་པོ་མཁའ་འགོ་མ་སྒོ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་བཀོད་
ལྟར། དབྱིག་གྲ་དགའ་བཅུ་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་དང་། ཁ་གྲུའི་བསོད་ནམས་བཟུ་ཤིས་
ཡོན་མཆོད་བྱང་གིས་རྩོམ་གྱ་ཆང་ངམ་དགོ་རི་གྲ་ཆང་ལ་མཆོན་ཉིད་བཅུགས་པར་ཡབ་
རྩེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོད་ཨ་མ་དེའི་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་གསལ་བར་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། མཁའ་
འགོ་མ་སྒོ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་བཀའ་བསྐུལ་ནས། བསྐྱོན་པའི་སྤྱིན་བདག་བསོད་ནམས་
བཟུ་ཤིས་དང་། ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་གཉིས་གྱིས་གྲ་ཆང་གསར་ཏུ་བཅུགས།
སྤྱིན་བདག་གིས་ལྷང་ཤར་གྱི་དགོན་གསར་ཏུ་བཏབ་ཅེས་རྩོམ་གྱ་ཆང་དང་ལྷང་ཤར་
དགོན་སོ་སོར་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། དེབ་ཐེབ་རྒྱ་མཆོར་ལྷང་ཤར་སྐར་མཁའ་འགོ་མ་སྒོ་
བཟང་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་དག་བཀོད་ལྟར། སྤྱིན་བདག་ཁ་ཤི་པན་བསོད་ནམས་བཟུ་ཤིས་དང་།
ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་གཉིས་གྱིས་བཏབ་ཅེས་དགོ་རི་ལ་སྐྱར་རྒྱ་དེ་ལྷང་ཤར་ལ་
སྐྱར་བས། དགོ་རིའི་ཐད་ཏུ་སྤོན་གྱི་དགོན་རྩིང་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་འདེབས་མཁན་མི་གསལ་
བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཐོག་མར་འདེབས་མཁན་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལར་ཆོས་རྩེ་བསམ་གཏན་རིན་ཆེན་
གྱིས་རབ་བྱུང་ཏུག་པའི་མེ་སྤེལ་གྱི་ལོ་ ༡༣༥༩ ལོར་ས་སྤྱིའི་ཐུགས་སུ་བཏབ་པར་བཤད་
དོ། །

ཕྱ གྲུང་ཏུ་སྐྱོ་ཐོག་གསུམ་པ་དགོན་མཆོག་

ཆོས་སྒྲོན་གྱི་མཛད་ནམ།

ལ་སྐྱོ་ཐོག་གསུམ་པ་དགོན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་
ཤིང་སྤང་གྱི་ལོ་ ༡༧༤༥ ལོར་རྩེ་གོང་མའི་ཡུལ་བར་ཡབ་ལྷ་སྐྱབས་དང་། ཡུམ་བཟང་
མའི་སྐས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་དང་། གྲུང་ཐང་རིན་པོ་

ཆེ། ཁྱི་ཆེན་འཛིགས་མེད་རིག་པའི་སེང་གོ་སོགས་བསྟེན་ནས་གསལ་བསམ་གནང་མཐར་གནས་ངེས་མེད་ཀྱི་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པར་གསལ་ཏེ། བྲག་ལུང་རི་ཁྲོད་དགོ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་རྩེ་འདི་ལུན་རིང་བཞུགས་དུས་ཀྱི་སྤང་ངེས་ཁོ་ཆོའི་རྟེན་གས་སུ་ཡོད་པར་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །

སྤང་ཆོད་ལ་ཐུགས་ཏུ་ཅང་གཏུམ་ཞིང་མཐོ་དམན་བར་གསུམ་ཆ་ཡོད་མེད་སྤང་ཞུའང་ཞལ་བརྟུན་དང་ངོ་འཛིན་མི་བྱེད་པར་རང་ཚུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཞལ་འདོན་ཉམས་ལེན་འདི་འབྲ་བྲས་ཟེར་བ་སུ་ལ་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད། ཐུའུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟུགས་བརྗོད་རེ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རེ་ཡོད་ཅེས་རྩེ་དགོན་མཆོག་རིག་འཛིན་དཔལ་མོས་གསུངས་འདུག །དགྲང་ལོ་རེ་བདུན་དུ་ཕེབས་པའི་ཆེ་ན། སྐབས་ཤིག་ལ་སྤྱི་ཕྱིར་རྩེས་མའི་འཁྱུངས་གཞིས་དེར་ཕེབས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། རང་དགར་ཕེབས་ནས་ཞག་གཉིས་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱི་ཕྱིར་རྩེས་མའི་མ་ཡུམ་དེ་ལ་མར་གྱི་རིལ་བུ་ཞིག་གནང་ནས་འདི་ཁྲོད་ཀྱིས་ཟོ། ཁྲོད་ལ་གོས་སྤྱད་སེར་པོ་ཡོད་ན་ངས་ཕྱིར་ཐག་སྟོར་གསུངས་ནས་ཐུའུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་ཕྱིར་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ལུང་བརྩེས་ནས་ཕུལ། ཕྱི་ཉིན་ཕེབས་དུས་སྤྱི་སྟོན་ནས་ཞལ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་སྤྱི་སྟོན་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཐོ་གཏུགས། གཡང་སྟོ་འདི་འབྲ་བྲས་ནས་ཞོག་དང་བཟང་གསུངས་ནས་ཕེབས། དེ་ནས་ཆེར་མ་འབྲང་བར་ཆོ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བཅུ་འེ་ཉིན་སྤྱི་ལོ་དེ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱུས་སོ། །དགོངས་རྩོགས་དབུ་ལྔས་སུ་ཁྱི་ཆེན་འཛིགས་མེད་རིག་པའི་སེང་གོ་གནད་བྲངས་ཏེ་ཐུགས་ཐག་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩོགས་ཕྱིར་བསྟོ་སྟོན་གང་རྒྱས་དང་། སྤུལ་སྤྱི་སྤུར་འབྲོན་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་ཀྱང་གསུངས།

བཅས་ཆར་འབབ་པ་དེའི་ནང་ནས་སྤང་མ་སེར་པོ་ཆེ་བ་ཞིག་སྐད་སྒྲ་སྒྲིག་བཞིན་དུ་འཕྱར་
ཡོང་ནས་མའི་པར་དུ་བབས་པ་རས་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་བཀབ་པ་མིས་པ་དང་། ཞག་ཁ་
རེ་ནས་རྩ་མོང་རྟ་རྟེན་ཞོན་པའི་མི་མང་པོ་སྟག་རྩ་འདྲ་ཁུར་ནས་བྱིས་དུ་འོངས་ནས་ཅུང་
ཟད་རེ་བསྟད་ནས་འགོ་བ་ཡང་ཡང་མིས་པ་ནི། བཀའ་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་མེལ་ཆེ་མཛད་
པའི་བཅདོ། །

ཡུམ་ལ་སྤར་གྱིས་པ་གསུམ་ཅམ་བཅས་ཀྱང་མ་བསྟད་པས། བསེ་ཆང་ལ་ཞུས་
པར་སྤར་གྱི་གྱིས་པ་གསུམ་བྱ་ལོན་ཡིན། འདི་ལ་ཤུ་ས་ན་འབྱུང་དང་མགོན་པོའི་ཞི་བའི་
སྒྲིབ་སྟེག་ལྷགས་ན་སྒྲིབ་མེད་གསུངས། འོན་ཀྱང་མ་ཡུམ་ཅུང་ཟད་འདུ་ཕྱང་མ་བདེ་བར་
བརྟེན་གྱི་ཁྱེ་སྒྲིམ་ (འདི་བ་དགེ་འཕེལ་རི་ཁྱོད་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་སྡོང་ཞིང་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིམ་
གཉིས་པས་ཉེ་ཐུང་བྲག་དགོན་སྒྲིང་བར་མངགས་པས་མཉམ་བཞག་ལ་འབྲམས་ནས་ཉིན་གྱང་བར་དུ་ཐུན་མི་
ཁྱོལ་བས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཁོང་ལ་དད་གྲས་ཤིན་ཏུ་ཆེ།) ཟེར་བའི་སྒྲན་པ་ཞིག་གི་ཅར་སྒྲན་ལེན་
དུ་སོང་བས་སྒྲིམ་ན་རེ། ཁྱོད་གྱི་གྱིས་པ་དེ་ལ་མིང་མ་འདོགས། རྗེས་སུ་ཁོས་འདོགས་
དགོས་གསུངས། རྗེས་སུ་སྐར་བཟང་ཞིག་དང་བསྟན་མིང་ལ་རིག་འཛིན་སྒྲོལ་མ་ཞེས་
མཆོན་གསོལ། འབྱུངས་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་སྤངས་པས་སྟགས་འཆང་ཞིག་
གིས་རིམ་གྱོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེའི་མི་ལམ་དུ་བྲག་དཀར་ཕྱོགས་ནས་རྟ་ནག་པོ་ཞོན་པའི་
མི་ཞིག་འོངས་ནས་བྱིས་དེ་ལ་པན་མི་ཐོགས། བྲག་དཀར་ལ་ཁྱེར་ཟེར་བ་མིས་པས་
གསུམ་པའི་ཉེར་གསུམ་ཉིན་བྲག་དཀར་ལ་མ་ཡུམ་དང་སྟན་དུ་ཕེབས་ནས་གཏན་
བཞུགས་གནང་བས་བསྟན་ལས་ཀྱང་གྲོལ། གནས་ཁང་གི་ཐད་ཀྱི་རི་མགོ་དེར་ཕེབས་
དུས་མ་ཡུམ་ལ་འདི་ན་གཉེར་ཞིག་འདོན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་བདག་དང་མི་གསུམ་མེད་པར་ལེན་
མི་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་འདུག །

དགྲུང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་གྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་གོང་
མའི་སྒྲུལ་སྒྱུར་ངོས་འཛིན་གནང་ཞིང་། བྲག་མདུད་ཕྱར་མདུད་བཅས་གནང་། འོན་ཀྱང་

གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་དུ་མ་འཁོད་འདུག །དགྲུང་ལོ་བཞིའི་ཐོག་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆེས་
བ་ལྷའི་ཉིན་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་བས་ཕྱག་རྗེ་འདྲིའི་དབུ་ལ་བཞག་ནས་ཡུན་རིང་
གཟིགས་རྟོག་གནང་ཞིང་། ཞེས་མངར་གྱི་ཀ་ར་ལན་གསུམ་གནང་སྟེ་མཆན་ལ་དགོན་
མཆོག་རིག་འཛིན་དཔལ་མོ་ཞེས་གསོལ། ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་སླེབས་ནས་བཞུགས་ཤིང་ཉི་
འབྲེལ་ཨ་ཁུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གདན་བྲངས་ཏེ་རྟ་དཀར་པོ་ཞིག་ཕྱུལ་བ་རྟེན་པའི་ཐོག་མ་
ཡིན་ཞིང་། གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་བྲག་དཀར་དུ་ཕེབས་དུས་མཇུག་རྟེན་དུ་རྟ་དཀར་པོ་དེ་
ཕྱུལ། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་དུས་བསམ་པ་ཅང་མེད་ཀྱང་ད་འདྲང་བརྒྱབས་ན་རྟེན་པའི་
དང་པོ་ལྷ་མ་ལ་དབུལ་རྩུ་བྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་བསམ་ཞེས་གསུངས།

གདན་སར་བཀོད་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་དུ་རི་ཁོད་པ་འཇུག་དབྱངས་མཆོག་གྲུབ་
གདན་བྲངས་ཤིང་། ཁོང་གི་མཆན་ལམ་དུ་ཡང་མི་ནག་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་སང་ཉིན་ཁོད་
འཁོད་མཁན་ཞིག་འོངས་བས་དེ་ལ་ཅིས་ཀྱང་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་མིས་འདུག་གསུངས། སྟེ་
ཁྱི་ཆང་ལ་རྗེ་འདྲིའི་འཁྱུངས་རབས་སྤུལ་མཁན་ཡང་འདི་པ་ཡིན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གྱི་ཐོག་
ཡོངས་འཛིན་གྱིས་ཁྱིད་ནས་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེར་འཛིགས་ཀྱི་དབང་ཞུས་པས། ལྷ་
མའི་ཞལ་ནས། འདྲིའི་སྤྱི་བ་ལྷ་མས་བདེ་མཆོག་འདོན་ཆོད་ཡིན་བདེ་མཆོག་ཅིག་བཏོན་ན་
བཟང་གསུངས་ནས་ཕྱིལ་བུ་ལྷ་ལྷའི་དབང་དང་། རྩམ་དཀར་ལྷ་ལྷའི་རྗེས་གནང་། མགོན་
པོའི་རྗེས་གནང་སོགས་གནང་། བསྐྱབ་སྤྱངས་རྣམས་ཀྱང་བདད་བསྟན་པ་ཅན་གྱིས་ཐུགས་
སྤུ་རྟུང་ཅིང་། ལྷ་མཆོད། དཔའ་གཅིག །བརྒྱ་ཅ། མགོན་པོ། ལྷ་མོ་སོགས་ཆག་མེད་དུ་
ཞལ་འདོན་གནང་། རྩམ་དུས་ནས་བག་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷན་སྤྲེལ་སྤུ་མངའ་བས་རྗེ་ཉིད་གྱི་
ཞལ་ནས་ར་སྒྲོར་གྱི་མ་ན་གྲོང་པ་མང་པོ་འདུག་པས་དེ་ལ་གཏན་ནས་མ་འགྲོ། རྩམ་དུས་
མི་མང་དང་འགྲོགས་ན་ལད་འགྲོ་ཞེས་གསུངས།

སྐབས་ཤིག་སྟེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་པའི་ཕྱི་ལོ་
༡༩༣༥ དུས་བྲག་དཀར་དགོན་པའི་ལྷག་ག་ནས་སྤར་བཏབ་ནས་བཞུགས། འོན་ཀྱང་རྗེ་

དེའི་རྣམ་ཐར་དུ་འདི་མ་འཁོད་འདུག་ཉིན་ཤས་ལ་མདུན་དུ་མ་སོང་བར། མཁའ་འགྲོ་མ་
 འདིར་མི་ཐེབས་པ་གསུངས་པ་ཐོས་པས། སྐྱེ་མདུན་དུ་ཐེབས་པར་གནས་ཁང་ནས་ཕྱིར་
 ཁྱོན་འདུག་པས་ང་གནས་ཁང་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་ན་ཆེལ་མང་པོ་འདུག་འདི་ཆེལ་རེད་
 ཅེས་རྟོགས་བསྟན་པར་རྗེ་འདིས་དེ་རྟོགས་པ་ཞིག་རེད་ལྟས་པར་མ་རེད་ཅེས་སྐྱེ་ཅད་གནང་།
 ད་སོང་ནས་ཅད་མོ་ཅེས། རེད་ཆོས་གྲོད་ཅིག་བཤད་ཀྱིན་ཡོད། ཉིན་གཅིག་ཤོག་དང་ངས་
 བདེ་མཆོག་གི་རྗེས་གནང་ཞིག་བསྐྱར་གསུངས་ནས་ཕྱིས་སུ་གནང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 སྐུ་འཕུངས་ཤིག་གཉན་ཁྲིད་པ་འགའ་ཚུ་ཁ་ནས་ངས་གྲུང་ལུབ་སྟེ་བསྟན་འདུག །ཕྱི་ཉིན་ང་མ་
 བློན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་བསོད་གྲགས་ཆང་རེད་ཟེར་བས་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོད་
 མི་ཚུགས་པ་བྱུང་སྟེ་མདུན་དུ་ཐེབས། གནས་ཁང་དུ་ཐེབས་གྲུབས་འདུག་པས་ང་ཡང་
 འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ལྟས་པར། དེ་མི་རུང་ཁྲིད་སྟུང་འགྲོ་གསུངས་པར་སྟོན་མེད་ང་ཅིས་གྲུང་འགྲོ་
 རྒྱུ་ཡིན་ལྟས་ནས་ཞབས་ལྷུང་སོང་བ་ཡིན། གནས་ཁང་དུ་དང་པོར་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་
 བ་དེ་ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་འདུག །གཤིན་རྗེའི་འཕྲང་ནས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐག་པ་བསྐྱམས་ཏེ་
 ཀླང་བརྒྱད་གསུང་བཞིན་མི་རྣམས་ཡར་འཐེན་གྱིན་འདུག་ཅེས་གསུངས། འདི་དག་གཞིན་
 དུས་ཀྱི་མཛད་པ་ཆེ་ཡོང་ཅམ་མོ། །

རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེར་ཁྱུས་ཤིང་། མཚན་ལ་དགོན་
མཚོག་རིག་འདྲིན་སྒྲོལ་མ་ཞེས་གསལ་ཏེ། གསལ་དཀར་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སེར་པོ་ཞིག་
ཞེས་བཀང་སྟེ་གནང་། རྗེ་འདི་ལ་ནམ་མཇུག་ཡང་ཕྱག་གཡོན་པས་མཇུག་ཁ་དང་།
གཡས་པས་ཕྱག་མདུད་གནང་བ་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་བྱུང་
པར་ཅན་ཡོད་པར་སེམས། མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་ཉིད་དགྲུང་ལོ་དགྲུང་སོན་སྐབས་གྲང་ཐང་
འཇུག་པའི་དབྱངས་ཞི་བར་གཤེགས་མོད། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་རས་གཏན་ནས་མི་བཟེད་
ཅེས་ཞལ་ནས་གསུངས།

ཕྱེད་དེ་ནས་མངུ་མོས་པ་ནི་ལྷ་ར་མཐུད་ཚུལ་གྱི།

ཡུལ་མཁུན་སྐྱེ་ཐང་གསུམ་པ་ ༡༦༤༣-༡༦༥༥ ངང་། བཞི་པ་ ༡༦༥༦-༡༩༡༩
 རྒྱལ་གཉིས་ངང་། གུང་ཐང་སྐྱེ་ཐང་གསུམ་པ་ ༡༦༥༣-༡༦༥༣ བཞི་པ་ ༡༦༥༣-༡༦༥༤
 ལྷ་པ་ ༡༦༥༠-༡༩༥༥ གསུམ་ངང་། ཉོར་གཙང་ཁྱི་ཆེན་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་མེད་གི་
 ༡༦༥༦-༡༦༧༩ ངང་། ཁྱི་ལོ་ཡང་སྐྱེ་ཐང་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ ༡༦༧༩-༡༦༨༥
 ངང་། དེའི་ཡང་སྐྱེ་ཐང་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་ ༡༦༨༥-༡༩༡༣ གཉིས། སྐྱེ་ཁྱི་
 འཛམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ ༡༦༨༥-༡༦༩༣ ངང་། ཁྱི་ལོ་སྐྱེ་ཐང་བཟང་ལུང་
 རིགས་ཉི་མ་ ༡༦༩༣-༡༦༩༣ ངང་། དེའི་ཡང་སྐྱེ་ཐང་འཛིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་
 ༡༦༩༣-༡༦༩༩ གསུམ། དཔལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ ༡༦༩༩-༡༦༩༩ བསོད་
 གྲགས་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ ༡༦༩༩- ངང་ཁྱི་ལོ་སྐྱེ་ཐང་འཛིགས་མེད་བསོད་ནམས་
 རྒྱལ་མཆོན་གཉིས། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ ༡༦༩༩-༡༦༩༩ སྐྱེ་མང་སྐྱེ་
 བཟང་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་མཆོན་ ༡༦༩༩-༡༩༠༡། སྐྱེ་དགོན་མཆོག་དགྲེས་པའི་སྐྱེ་གྲོས་
 ༡༦༩༩- ངང་། མཆོག་སྐྱེ་ཐང་འཛིགས་མེད་སྐྱེ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ ༡༦༩༩- གཉིས། སྐྱེ་ལུང་
 དགོན་མཆོག་ཉི་མ་ ༡༦༩༩-༡༦༩༩ ངང་། མཆོག་སྐྱེ་ཐང་བཟང་དཔལ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་
 ༡༦༩༩-༡༦༩༩ གཉིས། རྩོམ་འཆང་མེད་ཐུན་ལེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ ༡༦༩༩-༡༦༩༩ རོགས་
 བསྟན་ཉི་གསལ་བསམ་རྒྱལ་ཆེན་གནང་། ཁྱི་ལོ་དགོན་ཆེན་གཙོ་བོས་པའི་སྐྱེ་མ་དེ་དག་གི་
 ཞལ་ཐང་བཞེངས་ཉི་བཞེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་སྐྱོར་ལ་ནན་ཏན་གནང་ཞིང་།
 རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཞུ་བར་མཛད་ལ་སྐྱེ་ཁྱི་ལོ་ཆེ་དང་། བསོད་གྲགས་ཆང་རྒྱལ་གཉིས་
 ལ་དང་གྲུས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་གནང་ཞིང་། ཐུན་མེན་གྱི་རྒྱལ་ཐང་དཔོག་པར་དགའ།

ས་བྱི་བྱི་ལོ་ ༡༤༣༤ ལོར་ཞབས་དཀར་ཆོག་གས་བྱུག་རང་གྲོལ་མཇུག་ཚུལ་དེའི་
རང་རྣམས་ལས། ཆཀོ་གྲུ་བྱ་སོང་དུས་གནས་ཆེན་བྲག་དཀར་ལ་མཇུག། ཉི་མ་མང་པོར་
གནས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་གནས་འབྲེལ་བཞག། བྲག་དཀར་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་མཇུག། རྟེན་
གསུམ་སྤུལ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། དགོན་པར་མང་ཇའི་དོད་དུ་རྟ་གཅིག་སྤུལ། ཞག་
གཉིས་བསྐྱེད་ནས་བྲག་སྒོར་བྲས་ཞེས་སོ། ། གུན་མཁྱེན་བཞི་པ་ཆེན་མོར་རྗེ་འདིས་ཞལ་
སྤུ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞུས་པར་དེ་མི་རུང་གསུངས། རྗེ་འདིས་དེས་ཅི་སྒྲོན།

མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་གྱི་དབྱུགས་ཅམ་ཡང་། །

མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་ན། །

གསུངས་འདུག་མོད་ཞུས་པར། གུན་མཁྱེན་གྱིས་དེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རེད་མོད་གསུངས། རྗེ་
འདིས་ང་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁྱེད་གཉིས་ཁྱད་ཅི་ཡང་མེད་ཞུས་པར། འོ་འོ་དེས་ན་ཆོག་གི་
གསུངས་ནས་ཞལ་སྤུ་མཇུག། གུན་མཁྱེན་སྐྱེ་བའི་བཞི་པའི་རང་རྣམས་ལས། རབ་བྱུང་བཙོ་
ལུ་པའི་རྒྱུ་འབྱུག་བྱི་ལོ་ ༡༤༣༥ ལོའི་ཐད་དུ་བྱུང་བ་མ་དག་སྟེ། དེའི་སྤྱི་ལོར་རྗེ་འདི་
གཤེགས་ཟིན་པ་རང་རྣམས་དེར་གསལ་བས་སོ། །

བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་ཕེབས་རེས་གྱིས་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེ་བའི་རིམ་བྱོན་གྱི་གསོལ་
འདེབས་གསུངས་ནས་ཇ་ཕུད་སྤུལ། ཞལ་བྱིར་སྤྱོདས་ཏེ།

སྤྱི་བ་བྲལ་སྤྲོད་སྤྱིས་བདེ་བའི་ངོ་པོ་ཉིད། །

སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱི་འབྲེལ་དུ་བའི་རོལ་པ་ལས། །

དག་པའི་རྟེན་དང་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །

རྟེན་དང་བཞིན་པར་ཤར་ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ། །

ཞེས་གསུངས་ནས་བྲག་དཀར་སྤྱོདས་ལ་མཆོད། དེ་ནས་རྒྱུ་བརྒྱུད་གསུང་བཞིན་ཕེབས་
པ་ཡིན་འདུག། རྗེ་ཕུའུ་བཀྲ་རིན་པོ་ཆེས་ཁ་དར་གང་གནང་རྣམས་བདེ་མཆོག་གི་གསང་

ཐང་ལ་འབྲུལ་བར་མཛད་པ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཏེ་གདམས་ངག་གསན་
ནས་ཐོས་བསམ་གནང་བའི་སྐོར་རོ། །

ལྷ་གདམས་དོན་ཉམས་སྤྱད་བཞེས་བའི་སྐོར་ནི།

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་སྟོམ་གསུམ་དག་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་
མཛད་ནས་ཉིན་རེ་བཞེན་དུ་བྱུང་བྱུག་ནས་འབྱོར་ཆག་མེད་དུ་མཛད། ཉངས་རེ་བཞེན་དུ་
ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས། གང་སྟོ་མ། དགའ་ལྷ། ས་གསུམ་མ། དམིགས་བཅེ་མ་གང་འབྲུབ།
བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་ག །བརྒྱ་ཅ། སྤྱི་གཏོར། དཀར་གཏོར། བྱུག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལྷང་
བཤགས། སྤུང་ལྷ། ལྷ་མཆོད། དབའ་གཅིག །བཟང་སྟོད། བྱམས་པའི་དམ་གཟུངས། བདེ་
གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཅ་རྒྱུ། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུ། མཆོན་བརྗོད། བྱམས་ཆོས་
སྡེ་ལྷ། དབུ་མ་འདུག་པ། བསྐྱལ་བཟང་རྒྱན་ཤེང་། གསེར་འོད། བརྒྱད་སྟོང་རྣམས་ཅི་ཐུབ་
རེ་ལྷགས་སྟོག །དེའི་རྗེས་ནས་སྐོར་བ་གང་འབྲུབ། ཆོ་དབག་མེད། མཁའ་སྟོན་མ། ཁྲིས་
ནག །དམིགས་བཅེ་མ། བྱང་ཁ། ཉ་མགིན། འཁོར་ཆེན། སེང་གཏོར། དིག་བྱེད་མ། རྣམ་
འཛོམས་མ། ལོ་གྲོན་མ། རྣམ་རྒྱལ་མ། བདེ་མཆོག་དཀར་པོ། ཉེ་དུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་རྣམས་
བརྒྱ་ཅ་རེ་བཞེས་པ་གནང་བའི་སྐབས་གཙོད་གྱི་ཆོགས་འཁོར། ཕྱི་རོ་མགོན་པོ་དང་ལྷ་
མོའི་བསྐྱང་གསོ། ཆོས་སྟོང་གཞན་གྱི་གཏོར་བསྟོས། ལུས་སྦྱིན་བཅས་འདི་རྣམས་ཆག་
མེད་དུ་གནང་། བསྟེན་པ་གནང་བའི་ལྷག་ལྷ་ཡང་། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ། དུས་
འཁོར། འཁོར་ཆེན། མཁའ་སྟོན་མ། དིག་བྱེད་མ། ཉ་མགིན། ཀུན་རིག །རྣམ་སྤང་མཛོན་
བྱང་། ཆོ་དབག་མེད། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སྟོལ་དཀར། གསང་བདག །འཇམ་དབྱངས་

དཀར་པོ། ལྷ་ལྷ། སེང་གའོང་ལ། མགོན་ཆོས་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གནང་བར་
མཛད།

གཉན་ཁྲིད་ལ་མེབས་རྒྱ་བསོད་གྲགས་ཆང་ལ་ཞུས་པས། ཁྲིད་ཕྱི་མཆོམས་ལྟར་
འགྲོ་མི་དགོས། རྩ་མིག་བརྒྱ་ཅ་ནས་དེུ་མྱངས་ཏེ་གདན་ལོག་ཏུ་ཞོག། བྲག་ངོས་ན་ཁྲིད་
རང་ལ་མཆོམས་ཁང་ཡོད་པ་དེ་ན་སྟོང། བདུན་མཆོམས་གསུམ་སོགས་ཞག་གངས་དང་
ཐུན་གངས་ཐམས་ཅད་བཤད་ཆོད་ལྟར་གྱིས་དང་དེས་ཆོག་གསུངས། འོ་ན། མི་གཉིས་ང་
རང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱ་བྱས་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་ཨེ་ཆོག་ཞུས་པར་དེ་གཉིས་གྱིས་
དེ་ལྟར་མི་ཆོག་གསུངས། ཕྱིས་སུ་རྩེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མཆོམས་ཁང་དེ་གཅོད་ཀྱི་གཞུང་ནས་
བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གནས་རེད་གསུངས། མཆོམས་ཁང་དེར་གཞན་སུ་ཡིན་སྟོང་མི་བྱུང་པ་
ཞིག་ཡིན་འདུག། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་བཞོད་
གནང་བ་དེའི་མདུན་དུ་སྟུང་གནས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྟངས། མ་ཉི་དུང་ལྷུང་གཅིག་ཀྱི་ཡིག་
བརྒྱ་འབྲུམ་ཐེར་གསུམ། བཞི་སྟུགས་ཆར་བཅུ་གསུམ་ས་ཁུངས་བསྟུགས་ནས་དཔེ་
གཟིགས་གནང་། ཡོ་རེ་བཞིན་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་མའི་བདག་འཇུག་
ཉིན་བདུན་རེ། རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཆེ་སྦྱུང་སྟུགས་
འབྲུམ་འགྲོ་ངེས་གནང་སྟེ་རྒྱ་མ་རྣམས་ལ་བྱམ་རྒྱ་འབྲུལ་བར་མཛད། ཡོ་ལྷ་ཏུན་དུ་ལན་
བདུན་ལ་མེབས་ནས་བདག་འཇུག་བཞེས། དང་པོར་མེབས་སྐབས་ཞལ་རས་སྟོན་པོར་
གཟིགས་གསུངས། དེར་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་མཆོན་ལམ་དུ་རྒྱ་མ་པཎ་ལྷ་སྟེ་རིང་ཅན་སྟུ་
གཟུགས་རིང་བ་ཞིག་མེབས་ནས་ང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། འདི་དུས་
ནང་རྩེ་དཀར་རྩེ་དཀར་ལ་སོང་ནས་རྒྱ་མ་དེ་ཉིད་མཛོན་སུམ་པ་ལྟ་བུར་མེབས་བྱུང་
གསུངས།

སྐབས་ཤིག་དཀྱིལ་འཁོར་ལོག་གི་ཅོག་ཅེའི་སྟེང་དུ་མའི་རྒྱང་རྩེས་གསལ་བར་
བབས་པ་ལྟུན་རིང་པོར་ཡོད་འདུག། དེར་རྩོམ་ཐོད་པ་ནང་ན་སྟོང་འབྲུ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་

ཉིད། ཐེབས་རེས་ཤིག་མ་ཚུའི་ཁ་ན་མར་འགྲོག་མོ་ཞིག་འགྲོ་གིན་འདུག་པས་ང་ལ་ཡང་
ཡང་བཏུས་བྱུང་། རྒྱ་ནང་ན་དེ་འདྲ་མེད་ཀྱང་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་གསུངས། ས་ལུག་ཕྱི་ལོ་
༡༩༥༩ ལོར་རྩེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་མདུན་ནས་སློལ་དཀར་དང་དམ་ཅན་མེད་ཞོན་གྱི་རྩེས་
གནང་། འཛིགས་བྱེད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ། མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་པའི་སློལ་དཀར་
ཆེ་ཆོག །མན་ངག་བཀའ་རྒྱ་མའི་ལུང་། སློལ་དཀར་ཆེ་བྲིད་བཅས་གསལ། ཡང་རྩེ་དེའི་
མདུན་ནས་ལུགས་བྱ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་རྒྱུང་བྲིད་འཇམ་ལུས་མངོན་གྱུར་ལུང་བྲིད་དང་།
མན་ངག་ཏ་འདོན་གྱི་དམིགས་བྲིད། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྩེས་གནང་། བདེ་མཆོག་
གི་ཟས་མཆོད་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མགྱུར་དབྱངས་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གི་
ཐིག་ལེ་སྤུལ་བའི་སྤྲ་དབྱངས། གྲུབ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་རྫོགས་
ཀྱི་བྲིད་ཞལ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གསལ།

ཚུ་བྲི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་རྩེ་དེའི་བྱང་ནས་སྤྲ་མཆོད་ཀྱི་བྲིད་རྒྱས་པ་གསལ། ཚུ་
བག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་རྩེ་དེའི་བྱང་ནས་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་དབང་སྟོན་དང་བཅས་
པ་བསོད་གྲགས་ནང་ཆེན་དུ་གསལ། ཤིང་བྲི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོར་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ནས་
གསང་འདུས་འགྲེལ་པ་བཞེས་ལས་ཀྱི་བཤད་ལུང་གསལ། ཤིང་སྤང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་
རྩེ་དེའི་མདུན་ནས་བརྒྱ་ཅའི་བྲིད། སྤུང་སྤུང་དབང་གསལ། མེ་སྟག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་རྩེ་
དེའི་བྱང་ནས་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་ཐེན་གྲིས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་གསལ། མེ་ཡོས་ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༩༧ ལོའི་རྒྱ་གསུམ་པར་རྩེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོར་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱག་
གི་དབང་། བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་སོགས་གསལ། ཚུ་སྤེལ་ཕྱི་ལོ་
༡༩༩༩ ལོར་རྩེ་དེའི་བྱང་ནས་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་ལུགས་ལུང་གསལ། མེ་བྲི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩
ལོར་ཀུན་མཁྱེན་བཞི་པ་མཆོག་གི་རྩོམ་ཆོགས་དབྱར་གདན་འདོན་ཁུས་ཤིང་གྲ་ཞོམ་པའི་
མཆོད་སྤྱོད་ལུ་ཉེ་ཆེ་རབས་རྩེས་འཛིན་གྱི་སྐབས་འདུག་ཁུས། མེ་བག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩
ལོར་སྐབས་མགོན་དེ་ཉིད་རང་གི་ནང་ཆེན་དུ་གདན་བྱངས་ཉེ་ཆེ་དབང་ཁུས། དུས་རྒྱུན་

ཡར་མར་གྱི་ཆེས་བཅུ་ལ་བདེ་མཆོག་བདག་འདུག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནང་བ་
སོགས་སྤོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་སྐོར་རོ། །

༥ དེ་ནས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛད་པའི་རྒྱལ་ནི།

ལོ་གྲ་རུན་དུ་དང་པོ་ཐེབས་སྐབས་དོང་ཅེ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་དང་ལྡན་ཞིག་གིས་
ཕུལ་བས་མགོན་པོའི་བྱིས་སྐྱ་བཞེངས་པ་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན། གཞིམ་ཁང་དང་ལྷ་
ཁང་རྟེན་པ་གསར་བཞེངས་བྱེད་ཅིས་གནང་བར་དོང་ཅེ་ཁྱོན་བརྒྱ་ལས་མེད་པས་ཐབས་མ་
རྟེན་མར་བཞུགས་སྐབས། མཆོན་ལམ་དུ་གྲ་བ་ཞིག་གིས་བྱེད་ཀྱིས་བཞེངས་ཐབས་གྱིས་
དང་ངས་ཐོགས་བྱེད་ཟེར་བ་བྱུང་བས། དེ་ནས་གདན་འདེན་པ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་ལེགས་མར་
བྱལ། འོན་ཀྱང་འཆུ་བ་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བསོད་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བྱར་དུ་ཐེབས་ནས་
ཁོས་མའི་གཏོར་རྒྱུག་ཅིག་གནང་བ་དང་། ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་སྐབས་གསུངས་པ་
ཉམ་བསྐབས་པས་རང་ཁྱེད་སོང་། ཡང་རུབ་གཅིག་ཁོང་སྐམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་འདུག་
པར་ཡར་གྱི་གྲ་བ་དེ་འོངས་ནས་བྱ་ག་ལྷ་མོ་ནས་ལག་པ་བཟེད་པས་དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་
ནང་དུ་ཐེབས་པ་ན། གྲ་བ་དེ་ཏོར་གཅང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བྱིས་ཀྱི་བཟའི་སྟེགས་བརྒྱད་
ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐེམ་འགྲོ་བ་ཞིག་མིས་གསུངས། དེ་དམ་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་དུ་འདུག་
གསུངས་ནས་སྐབས་རེར་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་དམ་ཅན་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་དེ་
འདོན་དུ་འདུག་པ་གནང་། བཟའི་སྟེགས་འབྲིལ་དུ་མང་ཇ་ལན་བདུན་གནང་ཞིང་། བྲག་དཀར་
དགོན་འདི་ཉིད་ལ་འབྱེད་མང་སྟོལ་ལན་གངས་དུ་མ་དང་གཏོར་ཆེན་ཡང་མང་དུ་བཏང་།
དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་འདུ་ཁང་ཞིག་གསོས་དང་། འདུ་ཁང་ཕྱའི་བྱམས་སྐྱ། རོ་བོ། རོ་རྗེ་
འཆང་གསུམ་ལ་ཞིག་གསོས་མཛད་ནས་རྟེན་གཟུངས་གཞུག་མང་པོ་ཕྱལ། ཏོར་ཆང་དང་
རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱ་རེ་བཞིན་དུ་བྱམས་ཁང་དུ་

ཁྱུས་གསོལ་དང་ཉེན་བསྐྱོད་བྱམས་བསྐྱོད་བཅས་དུས་ཆེན་རྣམས་ལ་ཆག་མེད་མཛད་
དགོས་པའི་གསུང་བཀོད་མཛད། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྣ་ཁང་ལའང་གི་བ་སོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱུས་
གསོལ་དང་མཁའ་འགྲོའི་རྣལ་བསང་གནང་བས་སྐྱབ་དབང་སྐྱགས་ཀའི་གཞུངས་ཐག་སོར་
དོ་ལས་མེད་པ་རིམ་གྱིས་སྦྱེས། རང་རེའི་དགོན་འདིར་ཡང་དབྱར་གནས་མ་ཚུགས་གོང་
རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་དུ་བྲལ་བ་བདུན་རེ་གདན་བྲངས་ནས་ལོ་བདུན་ལ་དབྱར་གནས་བཟུང་བ་
སོགས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐོར་རོ། །

ལྷ་མོར་བྱའི་མཛད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བྲིས་ན།

སྤྱི་ཁྱིམ་པོ་ཆེས་ཁྱེད་ཤེལ་དགོན་དུ་སོང་ན་བཟང་གསུངས་པ་ལྟར་དེར་ཕེབས་
པས་བྲག་རྩེ་ཕྱིད་དོ་རྗེ་འབྲ་བ་ཞིག་གིས་བཅད་འདུག་པའི་པར་ནང་ན་རུས་པ་ཆེ་ཆུང་མང་
པོ་དང་། ལ་ཚོན་པ་སྤྲངས་འདུག་པའི་ནང་ནས་དུམ་བུ་རེ་བསྐྱམས་ནས་ཕེབས་ཏེ། རྗེ་ཤེལ་
རབ་རྒྱ་མཆོ་དང་། རྗེ་ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་གཉིས་ལ་བུལ་བ་དང་། བྲག་ནང་
དེར་མཆན་སོག་ཐག་བཞུགས་པར་བྲག་ངོས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེས་གང་འདུག་པ་གཟིགས་
ཀྱང་ནམ་ལང་པ་ན་མེད་འགྲོ་བར་འདུག་གསུངས། སྤྱི་ཁྱིམ་པོས་བྲག་དཀར་འདིའི་བྲག་
སོར་མོའི་དབྱིབས་སུ་འདུག་པས་སྐྱུ་འཁོར་གྱི་གནས་ལྷ་གར་ཡིན་པར་འདུག །དེ་ན་ཉེ་རུ་
ཀ་དང་ཤིན་རུ་དཔའ་མོ་ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་ཤིན་རུ་དཔའ་མོ་ཁྱོད་ཡིན་རྒྱུ་རེད་
གསུངས། དབལ་མང་ཆང་ལ་མཇལ་བར་ཕེབས་སྐབས་སྐྱུ་མདུན་པས་རྗེ་འདི་ཕེབས་
འདུག་ཞུས་པར། གྲུང་རུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམག་ཐོར་མ་དངོས་ཡིན་པ་རེད་གསུངས། བྲལ་
པ་དུང་ན་བས་རྗེ་འདི་ཁོའི་སྐྱབ་ཁང་དུ་ལན་གསུམ་གདན་བྲངས་ཤིང་། རྗེ་འདི་ལ་ནམ་

མཇལ་ཡང་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་མེད་མ་བཏོན་ནས་མཇལ་ཁ་ཁྱེ་བར་མཇེད། གྲུབ་ཆེན་འདིའི་
རྣམ་ཐར་ལོག་ཏུ་འབྱུང་།

རྗེ་འདི་ལ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཁྱེ་མཁན་རྣམས་ལ་ཞི་བ་ལས་ཐབ་ཐོན་དང་དེས་
ཆོག་ཅེས་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱེད་སྤྱོད་ལྷན་ཁྱེ་ལ། ལམ་སྤོན་བཞེད་སྤྱོད་བཟང་།
ང་འབྱེད་བ་བཞེད་སྤྱོད་པས་ཅི་བྱེད་གསུངས། འདི་ཡང་དོན་གྱི་གནད་མཁྱེད་པའི་གསུང་སྤྱོད་
དེང་སང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དང་། རྒྱུན་བྱུག་མཆོག་གཉིས་རྗེ་ཡབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་
གཞུགས་ལ་ཅིས་ཆེན་དུ་མི་བྱེད་པར་བཞེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་གྱི་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
སོང་སྤྱོད་སྤོམ་གསུམ་སོགས་ཆོས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་པན་ཐོགས་བྱས་པ་ཅི་ཡང་མེད་བཞེད་
དུ་ཆེན་པོའི་མིང་ཐོགས་ཤིང་དག་སྤྱོད་དཀའ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་མ་བྱེད་སྤོན་མཁན་གྱི་འབྱེད་
པར་རྗེ་གཉིས་ཅན་མང་པོས་ས་གང་བ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ངེས་དོན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
འདིས་ཀྱང་ང་འབྱེད་བ་བཞེད་སྤྱོད་ནས་ཅི་བྱེད་གསུངས་པར་གདོན་མི་ཟེམ། །

རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆབ་ལྷན་བྱུང་ལམ་སྤོན་གྱི་སྤྱོད་གཞུགས་བཞེད་སྤྱོད་པ་རང་བྱོན་ལྷན་བྱུང་
ཐེབས་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་ཆག་མེད་མཇེད་པས་བྱིན་
རྒྱལ་གྱི་གཏེར་དུ་གྲུབ་པ་དེའི་དཀར་ཆག་རྒྱས་པ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་
མཆོས་མཇེད་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེད་བཞི་བ་མཆོག་གིས་འདི་གསོན་པོ་ལྷན་བྱུང་འདུག་
གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་རབ་རྒྱལ་ས་ཁྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ནས་བཟུང་སེམས་ཅན་སྤྱོད་
མཐུན་གྱི་ལས་དབང་བསྒྲིག་ཏུ་མ་བཟུབ་པར་བསྟན་འགྲོ་གཉིས་ཀར་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བྱུང་
སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཡང་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཐུག་རེ་ཞིག་བསྟན་མོད། བསྟན་པ་ཡང་དར་སྤྱོད་སྤྱོད་
གྱུང་བྱུང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཡང་སྤྱོད་བྱུག་པ་མཆོག་གིས་ལམ་སྤོན་གྱི་སྤྱོད་བཞེད་ལེགས་ལ་
མཆོན་ཅན་དེ་ཉིད་སྤྱོད་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་སར་བཞེད་སྤྱོད་ཡོད་དོ། །

ད་ནི་དཀྱུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྤྱོད། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གོང་དུ་སྤེལ་བྱིང་མཁན་
ཆེན་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོར་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་ཁྱེས་ཏེ། དེ་རིང་ང་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའ་ངེས་པར་ཡིན་ཞུས་པར། ལྷ་མས་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོས་ཡིན།
ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཞིག་བྱང་བ་དང་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་གསུངས། རྗེ་ཞང་
སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོར་གཅོད་གདོན་ཆོགས་དགུ་མའི་ལུང་དང་། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་
ཀྱི་ཤར་བརྒྱད། རིན་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་སྤྲུགས། ཡུམ་ཆེན་སྤྲུགས་སྤྲུག་མའི་ལུང་དང་།
གཞན་བཀའ་རྒྱ་མའི་སྒྲོར་ཁ་ཤས་གནང་བ་དང་། ཉོར་སྤྱ་ཐེང་བཞི་བ་སྒྲོ་བཟང་དགོ་
ལེགས་རྒྱ་མཆོར་ཡང་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ལུང་གནང་བར་མཛད།
དགོན་པས་རྗེ་ཞང་སྟོན་པར་ལམ་ཁྲིད་ཞུས་པར། དེ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། འདི་རྒྱུད་གྲུ་ཡིན་པས་
དབང་རེ་ཞུ་གིན་འདུག །ལམ་རིམ་གོ་མ་ཐོང་བས་སྐྱས་ཀྱི་ཉིང་པ་ནས་མི་འགོ་བར་མགོ་
ནས་མར་བབས་པ་ཅི་ཡང་མ་རེད་གསུངས། ཉང་ཆོང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེ་རབས་རྗེས་
འཛིན་ཞུས་པར།

བསྐྱེད་མེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ལྷ་མ་དང་། །

བཅེ་ཆེན་སྤྲུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མ་ར་ཉི། །

ཁྱོད་མིན་རེ་སའི་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། །

མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་པ་གནང་བར་མཛད། བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་གྲུ་པ་ཞིག་གིས་ཞུས་ཏོར།

དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ལྷ་མ་རྗེ་བཅུན་མ། །

རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་ཀུན་འདུས་རྗེ་བཅུན་མ། །

དཔའ་མོ་སྤྲུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་རྗེ་བཅུན་མ། །

དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོའི་བར། །

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རེ་འགོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་མ། །

ཁྱོད་མིན་རེ་སའི་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། །

སྤྲིང་ཞའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

ཆེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །

ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ཞེས་པ་གཞན་ལ་མ་སྟོན་གསུངས་ནས་གནང་། ཡང་པོ་རྩུང་སུ་རུག་གི་རུས་ཤིག་ཡིན་
བན་དེ་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་སེམས་ཁུག་ལ་ཁ་ཏྲོན་རེ་གྱིས་གསུངས་པར། ཁོས་ངའི་སེམས་
ཁུག་འདུག་ཞུས་པས། ཁྱོད་སོང་ལ་ང་སེམས་ལ་ཨེ་འཆར་བལྟས་ནས་སྐྱབས་འགོ་བརྒྱ་
ཐོན་ལ་ཡར་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། སེམས་མི་ཁུག །སྒྲ་བྲང་མན་ཆད་
ཟ་ལར་ཡན་ཆད་ལ་སོང་ནས་མི་བྱབ་པར་འདུག་ཞུས་པར། འོ་འོ་དེ་ཡིན་ཁྱོད་གྱིས་སེམས་
ཁུག་པ་མ་རེད། བསམ་ཤེས་པ་རེད། བྱིན་ཆད་ངའམ་བསོད་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་རེ་
སེམས་ལ་ཨེ་ཤར་བལྟས་ནས་གསོལ་བ་རེ་ཐོབ། མང་བའི་ཁ་ན་མེད་གསུངས། རྒྲ་བྲང་ལྟ་
སྟེའི་མི་ཞིག་ངག་སྐྱགས་ནས་ཁ་ནས་སྐྱ་ཅམ་ཡང་མི་ཐོན་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་
མཁའ་འགོ་མ་ཆང་གི་མདུན་དུ་སོང་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིབས་དུས་སྐྱ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་
འདུག་པས། མདུན་དུ་མ་རྒྱུད་ཀྱང་མེད་ཀྱི་དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱང་མདུན་བུམ་རྒྱ་བཅས་གནང་།
མཆོན་མོ་ཁོ་རང་གི་མི་ལམ་དུ་བྱ་རུང་ནང་ཤིག་གིས་གང་བ་མཐོང་བས་སྐྱག་ནས་སྐྱད་
ཆེན་པོ་བཏོན་པས་རྩ་པོ་སང་ནས་ཁྱོད་གྱིས་ཁ་གྲག་བྱབ་པ་ཨེ་རེད་ཟེར། བྱབ་པར་འདུག་
བྱས་པས། མ་ཅིག་ལབ་གྱི་སྟོན་མ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བྱིན་ཆད་ནས་སངས་
དྲངས་སུ་སོང་། ཆན་གྱི་རྩ་ནག་གི་བྱིས་མོ་ཞིག་ཀྱང་ངག་སྐྱགས་པས་རྩེ་འདིས་ལུས་
བྱིན་དང་བུམ་རྒྱ་གནང་སྟེ། རོ་བུ་བ་གནས་ཁང་ནས་ཉོལ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས་བྱི་
ཉིན་ལེགས་པར་གྲོལ་འདུག །མཛེ་མོ་ཞིག་ལའང་ཕྱག་གཉིས་ཀས་མགོའི་གཡས་གཡོན་
བསྐྱོར་ཏེ་མཆོན་དང་གཟུངས་སྐྱགས་གསུངས་ཤིང་ཞལ་བྱ་གནང་བ་སོགས་བཅེ་བ་སྟོང་
རྩེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་མང་ཡང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ངའི་ཁང་པ་འདི་གུང་
ཐང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟེ་པ་ཆང་། བསོད་གྲགས་ཆང་གང་རུང་ལ་ཕུལ་ནས་ང་རང་
མཆོམས་ཁང་དུ་བཞུད། བྱིན་ཆད་སྐྱལ་སྐྱ་སོགས་མེད་པ་བྱས་ན་ཞེས་རྩེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་

མཆོར་ཁུས་པར། དེ་མི་ཆོག་ཁྱིད་ཀྱི་རྗེས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཟེར་བ་ཞིག་དགོས་པ་རེད།
གནས་འདིའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་རེད་གསུངས། འོ་ན། དཔའ་བོ་ཞིག་
ཡོང་ན་བཟང་རྒྱ་རེད། གྲུ་ས་རེ་ལ་བསྐད་ནའང་ཆོག །ཉེན་བཟང་བས་གང་བྱས་ཀྱང་
ལེགས་པོ་ཡོང་རྒྱ་རེད་དཔའ་མོ་མི་བཟང་། གྲིས་མོ་ཞིག་ཡོང་ན་སྒྲིག་གྲོ་བོ་བྱས་ཡོང་། དེ་
འབྲེའི་ཆེད་དུ་ཨ་ལགས་སྤིང་ཆང་ལ་འདུལ་བའི་སྤོང་འབྲུམ་མཉན་པ་ཡིན། ཡང་སྒྲིན་ན་སྤྲ་
མོའི་དུས་སྡེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་སྐབས་དགེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་རང་རེ་ཆོ་སྤར་ནས་
འགྲོགས་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན། ད་དུང་ཡང་འགྲོགས་ནས་སོང་ན་ཆོག་གསུངས། ཅི་ཅམ་
ཀྱི་བར་འགྲོགས་ཁུས་པར། ཟུང་འཇུག་འཐོབ་ཀྱི་བར་ཡིན་མོད་གསུངས། ཟུང་འཇུག་ནས་
འཐོབ་རྒྱ་རེད་ཁུས་པར། འདི་འདྲ་བྱས་འགྲོ་གིན་བསྐད་ན་ནམ་ཞིག་འཐོབ་ལོས་ཡོང་
གསུངས། སྐབས་ཤིག་ཞལ་བྲུལ་ངག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩-༡༩༧༡
ཁ་དར་ལྷ་འབྲེལ་ཞིག་བསྐྱར་གནང་མཛད་ན་རྗེ་དེ་ཉིད་རྩ་ལུལ་སྒོ་མང་གི་ཁྱིའི་ལན་ལྷ་
བཞུགས་པའི་ལུང་བསྟན་དུ་གསུངས་ཏེ། རྗེ་དེའི་གསང་ནམ་ལས།

རྒྱལ་ལུམ་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་སྒྲུལ་པའི་གར། །

མ་ཅིག་གུང་རུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མས། །

གནས་ཆེན་རྒྱ་གར་ནས་ལྷ་སྤྲུལ་དར། །

བསྐྱར་བ་འབྱུང་འབྱུང་ལུང་བསྟན་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་པའི་རྩ་ཏྲ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བཟང་པོ་སྐྱ་སྤོང་
དུག་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མར་སྒོལ་མ་དཀར་ལྷང་གི་ལུང་གནང་ཞིང་མཇུག་ཁ་སྐྱུལ།
སྐབས་རྗེ་ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩-༡༩༡༩ མེ་ཁྱི་
ལོར་སྐྱ་སྤྲུང་པའི་རྩལ་བསྟན་པར། ཁོང་གི་བྱ་སྒོ་བ་བྱང་རྒྱད་ཀྱི་རི་ཁྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
གུང་རུ་མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་ཉིད་ལ་ལུང་བསྟན་ཁུས་པའི་རྩལ་ནི། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལྷ་
དམར་པ་རྗེ་ཉས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩-༡༩༧༧ མཛད་པ་ལས། ལུང་བསྟན་པ་ཡོད་རྒྱས་བཞག་པ་

བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཅུང་། གྲུང་ཅུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་བརྟགས་ལན་དུ་རེམ་གྲོ་དང་སྤྲན་གྱིས་པན་
རོ་ཆེར་མེད། གཙོ་ཆེར་ཁོང་གི་བྱུག་ན་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དད་གཏུང་བྲག་པོས་
བརྟན་གསོལ་བྱས་ན་ཨེ་དགའ། ལོ་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་གལ་ཆེ་བེད་བ་བྱུང་བ་སྒྲོ་ཅེ་ཅན་གྱི་
གཏམ་དུ་སྤྲང་ཞེས་དང་། ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་ཀྱང་། ཞུ་དམར་ཆང་ལ་གྲུང་ཅུ་
མཁའ་འགྲོ་མས་ལོ་གསར་རྒྱུད་མཆོམས་ལ་རྩལ་བེད་ཏེ་བདེན་པ་འབྲུག་སྤངས་པ་ལྟར། ལོ་
དེའི་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་པ་དགུར་ཁོང་ཞི་བར་གཤེགས་སྤང་རོ། །

མེ་མག་བྱེ་ལོ་ ༡༡༡༢ ལོར་ཞུ་དམར་ཆང་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་ཉིད་ལ་གཏན་
བཞགས་གནང་ས་གང་ལེགས་ཞུས་པར། མཆོར་མོ་ཆེ་བཟང་བར་བཀའ་གནང་ཞིང་།
རབ་ཆོས་ས་བྱེ་བྱེ་ལོ་ ༡༡༡༤ ལོར་གཙང་མིག་དམར་དགོ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་དོན་
བྱུང་ཆང་ལ་རེབ་གོང་དར་ཞིང་དུ་བཅད་རྒྱར་བཞགས་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་སྟེ། ས་
སྤང་བྱེ་ལོ་ ༡༡༡༥ ལོར་བྱུང་དབང་འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་ཆང་བྱོན་ནས་ཇེ་འདི་ཉིད་
དང་མཇལ་འཇོམས་གནང་ཞིང་། པན་ཚུན་གྲུས་ཉམས་དང་ཉིན་ཞག་དུ་མར་བྱུན་མོང་དང་
བྱུན་མེན་གྱི་ཆོས་ལྟན་གྱི་གསུང་སྤྱིང་ཤིན་དུ་འཕེལ་ཏེ། བྱུང་དབང་གིས་ཇེ་འདི་ཉིད་ལ་
ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། འདི་ལོར་ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་བྲག་དཀར་འདིར་བྱོན་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་
འདི་པར་མཇལ་འབྲུག་གནང་ཚུལ་གསལ། རབ་ཆོས་ལྷགས་སྟག་བྱེ་ལོ་ ༡༡༢༠ ལོར་རོང་
པོའི་ཁྱི་རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་བྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་པའི་གསུང་བཀོད་ལྟར་
རེབ་གོང་ལུང་སྤྱིང་འཇིགས་བྱེད་གཞི་བསྟན་ཆེན་མོར་བཞགས། ཡང་མེ་ཁྱི་བྱེ་ལོ་ ༡༡༢༦
ལོར་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཉན་ནམ་ཆས་ལུ་གཤེས་སྤྱི་མ་དཀར་པོ་བྱམས་པ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིན་
དགའ་རྒྱལ་མཆོན་བྱེ་ལོ་ ༡༡༣༥-༡༡༤༥ གྱིས་ཅོ་ནེ་ཆོས་དཔལ་ཞིང་བཀའ་ཤིས་ཆོས་
འཁོར་སྤྱིང་གསར་འདེབས་ལ་ལུང་བསྟན་ཞུས་པས། གཏུགས་དཀར་བསྟོན་ཆེན། གཏོ་
ནག་དག་ཐོར། སྤྱི་སྟོན། ར་འོག་གཏོར་སྟོན་སོགས་བསྟུབ་དགོས་པའི་གསུང་ལན་སྟེལ་པ་

སོགས་འདི་དག་གིས་སྐབས་དེའི་སྤྲེལ་ཆེན་དག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་པར་ཡིད་ཆེས་དད་
གྲས་རིམ་ལྷན་གྱིད་པ་ཅུང་ཟད་མཆོན་ཐུབ་པོ། །འདི་དག་འཕྲོས་དོན་ནོ། །

རབ་བྱུང་བཙུ་མ་པའི་ལུགས་སྐྱུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོའི་དགུན་མཆམས་ནས་སྐྱུ་
སྤྱང་ཚུལ་བསྟན་ཞིང་། ལུགས་ཡོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོའི་སྤྲེལ་དང་པོའི་ཉེར་ལྷན་དགོན་
པའི་གྲ་དམངས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ལྷན་ནམས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། སྤྲེལ་གཉིས་པའི་ནང་རྩེ་
ཞང་སྟོན་པ་ཐེབས་པར་མི་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་ནས་གཟིམ་ཁང་ར་སྐྱོར་དུ་བསྐྱུ་བར་ཐེབས།
ཁྲབ་བདག་ཞང་སྟོན་པས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བརྟན་བཞུགས་སུལ་གྱང་ཞལ་བཞེས་
མ་ཐོབ། ཐུའུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེར་དབུལ་བ་འགའ་བསྐྱར་ཏེ་བྲོད་ཀྱིས་ངའི་གོ་ཆོད་པའི་
སྐབས་འདྲུག་ནན་ཏན་ལྷས་གསུངས། ཁྲབ་བདག་ཞང་སྟོན་པར་གནད་ཆེ་བའི་གསང་
ལུང་འགའ་ཞིག་གནང་། སྤྲེལ་བ་གསུམ་པའི་ནང་མཆོན་སྟོག་མཁན་པོ་ཐེབས་ཏེ་རྩེ་ཡབ་
སྐས་གསུམ་གྱི་བཅོས་གྲུབ་ཅིག་སུལ་བར་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་ཞེས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཆོར་
གནང་། སྐྱུ་འཁོར་ནམས་ལའང་རྩེས་མ་ང་འབྲ་བ་ཞིག་མི་འོང་བའི་ཐབས་མི་འདུག་སྟོན་
ལམ་ཞིག་གི་སྐབས་རེད། ཅུང་དུས་གོང་ཆོག་ལ་གཏན་ནས་མ་བྲེད། ངས་ཆོས་སྤྱོད་ལ་
གཏད་གཉེར་ཡང་བྲས་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྐྱུ་གདུང་གནས་རིའི་ངོས་དེར་ཁོང་གི་
མ་ཡུམ་བཞག་ཤུལ་དེར་བཞག་ནས་བྲེལ་བྱེད་ན་བཟང་། ཅུས་པ་ནམས་སྤངས་ནས་བྲག་
ངོས་ཀྱི་མི་མི་ཐར་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད། ཅུས་དུས་ཅུང་ཟད་གྱང་སྤང་མི་ཆོག །གདུང་མཇལ་
སོགས་གྱང་མི་དགོས། འབྲེར་དུས་གནས་ཁང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོན་སྤྲེལ་བྲེད། མཛོ་ལ་བཀལ་ན་
ཆོག །འཕྱར་མང་པོ་བྲེད་ཀྱིན་མ་འདུག་གསུངས་གྱང་། བསོད་གྲགས་རིན་པོ་ཆེས་ནན་
ལྷས་ངོར་དབུ་ཐོད་སྤངས་ཆོག་པ་དང་། གདུང་མཇལ་ཡང་བྲེད་རྒྱ་གནང་། གསུམ་པའི་ཉི་
ཤུའི་ནངས་སྤྲེལ་བར་རྩེ་དཀར་པོ་ཞིག་བྲེད་ཤོག་མཐའ་མ་རེད་མོད་གསུངས། སྤྲེལ་བ་ཆང་གི་
ཡི་གེ་ཞིག་བྲེད་འོངས་པ་དེ་སྤྲེལ་བྲེད་ཡོང་བ་རེད་གསུངས་པར། དེ་འབྲེལ་འོངས་ལྷས་
པས་ལོས་ཡོང་སྟོ་ལ་བྱུད་ནས་བརྟོན་པ་ཡིན་གསུངས་པར། ཁོང་གིས་མཆོན་ལམ་མིས་

བ་ཡིན་འགོ། སྤྱ་ཡང་མ་ཡོང་ཞུས་པར་ཅང་མ་གསུངས། དེ་ནས་གནས་ཁང་ཕྱོགས་ལ་
ཞལ་བསྟན་ནས་བཞུགས་ཏེ་བྲག་དབུལ་བར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བཞུགས་པ་རིམ་གྱིས་
མཐུན་དུ་བསྦྱར་ཏེ་ཉིག་མཐོན་པོ་གནང་ནས་ཡོད་གསལ་ནང་གི་མཁའ་སྤྱོད་མངོན་དུ་བྱས་
སོ། །

ཤུང་གོའི་བོད་བརྒྱད་ནང་དགོན་དཀར་ཆག་ལས་ཀན་སུཅུ་སྒྲེགས་བཅ་བྱ་བར་
རབ་བྱུང་བཙུ་པའི་ལྷགས་ཡོས་བྱི་ལོ་ ༡༤༣༡ ལོར་སྤྱི་མེ་ཏོག་འཛོར་རོ། །ཞེས་པའི་བྱི་
ལོ་འབྲི་ཚུལ་ནོར་ཡོད་དོ། །ཁོང་གི་གསུང་བཀོད་ལྟར་བསོད་གྲགས་ཆང་གི་སྦྱ་གཟན་
བཀའ་སྟེ་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཞན་ལ་གསང་། དེ་ནས་སྦྱ་གཟུང་ལྟ་ཁང་དུ་སྦྱར་བངས་
སྐབས་བྲག་གཉིས་འབྲུད་ཀྱི་མཛད་ཅིང་ཤངས་བྲག་ནས་བྱང་སེམས་དམར་པོ་བབས་པ་
སོགས་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉགས་ཁུད་པར་ཅན་བྱུང་། ཀུན་མཁྱེན་སྦྱ་ཐོང་བཞི་པ་མཆོག་དང་
བསྟན་འཕྲེའི་དཔལ་མགོན་ཤར་ཆང་རྣམ་གཉིས་གདན་འུ་ཞུས་ཏེ་གཟུང་མཆོད་རིམ་པ་
རྒྱས་པར་བསྟར། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ལ་སྦྱལ་སྦྱ་ཞེ་འབྲོན་ཞུས་པར་བཀའ་ཞུས་འབྲིལ་གྱི་
བྱང་ཕྱོགས་འདི་ནས་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྦྱོན་མ་བཞུགས་འདུག་དགོས་པ་རེད། གནས་
འདིའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་སྦྱལ་སྦྱ་ལོས་ཐེབས། ཁ་མགོ་མ་ཐུག་ན་བཟང་གསུངས་
སོ། །ཞལ་སློབ་གོང་གསལ་དེ་དག་དང་བསེམ་མདོའི་ཁྱི་བྱར་སྐར་པ་ཐུབ་བསྟན་སེང་གེ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །

ཕྱི་གྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་

དབང་མོའི་མཛད་ཀྱིས།

ལྷག་ཏུ་སྦྱ་ཐོང་ལྟ་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་དབང་མོ་ནི་རབ་བྱུང་བཙུ་
པའི་ཚུ་འབྲུག་བྱི་ལོ་ ༡༤༤༣ ལོར་རྫོ་སྤྲེལ་ལྷང་ཤར་དུ་ཡབ་དོན་གྲུབ་དང་། ཡུམ་མཁའ་

འགྲོའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཐང་རིང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དང་སྤྲེལ་ལུང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ནམ་གཉིས་དང་སྤྲེལ་མཆེད་དུ་
 འབྱུངས། ཡུམ་གྱི་མཆོན་དེ་མུང་ཤར་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གོང་ལྷར་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་
 གོའི་པོད་བརྒྱད་ནང་དགོན་དཀར་ཆག་ལས་ཀན་སུའུ་སྒྲེགས་བཅ་བྱ་བར་ཡུམ་མཁར་མོ་
 སྤྱིད་ཅེས་འབྱུང་བ་དབྱད་གཞི་ཚུ་སྤྲེལ་གྱི་ལོ་ ༡༥༩༣ ལོར་བྱ་བ་དབང་འཛིགས་མེད་
 བསམ་གཏན་ཆང་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་སྤྱིང་དོ་སྤྲེལ་སུ་ཕེབས་སྐབས་མཇུག་པའི་ཁྲིད་དུ་
 རྩེ་འདྲིའི་མ་ཡུམ་གྱིས་རྩེ་འདྲི་ཉིད་པར་དུ་བསྐྱམས་ཡོད་པ་ལ་ཅེ་གཟིགས་གྱིས་བྱིན་རྒྱལས་
 མཇེད་དེ་འདྲི་གྲུང་དུ་ཆང་གི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་རེད་ཅེས་པ་མིན་མོད། གང་ལྷར་ཡང་བསོད་གྲགས་
 ཆང་སྤྱད་ནས་ཕེབས་གྱི་བར་མཛོལ་གྱི་བ་ལ་འཛེམ་ཞིང་ཆེ་དབང་རེ་བསྐྱར་གསུངས་ཏེ། རྩེ་
 འདྲི་ཉིད་དོན་གྱིས་ངོས་འཛིན་གནང་། ཤིང་ལྷག་གྱི་ལོ་ ༡༥༩༥ ལོའི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་
 བཅོ་ལྷའི་ཉིན་ཀུན་མཁུན་བཞི་བ་མཆོག་གིས་གྲུང་དུ་ཆང་གི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ཐག་བཅད། ལོ་
 དེར་བྱ་བ་བདག་ཁང་སྟོན་པའི་བྱང་ནས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་འགྲོ། དགའ་ལྷ། ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན།
 ཀྱང་བརྒྱད། སྤོལ་དཀར་སྤྱིང་པོ། ཆེ་དབང་། མཆོན་བརྩེད། ཆེ་མདོ་སོགས་གསལ་ཞིང་
 མཆོན་ལ་དགོན་མཆོག་བསྐྱར་པའི་དབང་མོ་ཞེས་གསལ། སྤྲེལ་གོང་མའི་ཆ་བོ་དུས་འཁོར་
 གསུང་རབ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། རབ་ཆེས་ས་པག་གྱི་ལོ་ ༡༥༩༩ ལོའི་རྒྱ་བ་གསུམ་
 པར་རོང་པོའི་ཁྱི་ཀན་འཇམ་དབྱངས་བྱ་བ་བསྐྱར་བྱ་མཆོ་འཁོར་བཅས་རྩེ་འདྲི་ལ་མཇུག་
 བྱེད་དུ་བྱོན། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྷ་པའི་ལྷགས་གྱི་གྱི་ལོ་ ༡༩༠༠ ལོར་བཟང་པོའི་ཡང་སྤྱིད་དུག་
 པས་མཇུག་ཁ་ལྷས། གོང་མའི་ཞལ་ཆེམས་ལྷར་དགྲུང་གངས་ཉི་ཤུའི་བར་གྲོང་ཆོག་ལ་མ་
 ཕེབས། ཚུ་ལོས་གྱི་ལོ་ ༡༩༠༣ ལོར་གཉི་ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དང་མཇུག་ཕྱད་གནང་།
 ཚུ་སྤང་གྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོར་གཉིར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་དང་མཇུག་ཕྱད་མཇེད་ཚུལ་ཁ་གྱའི་
 གཉིར་སྟོན་གྱི་ནམ་ཐར་ལས། ཀན་གྱའི་རི་ངན་དུ་ཞག་མལ་གྱི་ཉམས་སྤང་ལ་རེབ་གོང་
 ཤེལ་དགོན་དང་། ཀན་གྱའི་བྲག་དཀར། གནམ་ལྷའི་གཉིར་ལུང་སོགས་གྱི་གནས་གཉིར་
 དང་གཉིར་སྟོན་རིམ་བྱོན་གྱི་གསལ་སྤང་ཞིག་བྱུང་། ཉངས་པར་གྲུང་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་

གནས་ཁང་དུ་སྐྱོད་བསང་མཛད་པའི་སྐུ་བྱང་དུ་སྐྱོན་ཆེན་མོ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་ཕྱིན་སྐབས་སྐྱོན་
བསྐྱུང་དང་། རས་གྲུར་ནང་དུ་འཕོལ་གདན་བཞག་སྟེ་བསྐྱེན་བཀྲར་ཡང་དག་པ་བྱས། སྐྱོན་
གཏེར་ཆེན་མོར་མཛལ་འདུན་གསུང་ཡང་རྒྱ་མ་ཁྲོལ་བས་སྐྱམ་དང་བཅས་དབུ་ཐོག་ཏུ་
བྱིན་ཆུབས་ཞུས། ཞག་མལ་ནན་ཆེན་ཞུས་བྱང་ཁ་གྲའི་གཏེར་སྟོན་གྱི་བྱང་དུ་བདུན་པའི་
ཆོས་གསུམ་ཉིན་ཅིས་ཀྱང་ཐོན་དགོས་ཚུལ་དགོངས་བསྐྱུན་སྤུལ། ཞེས་སོ། །

ཡང་འདི་ལོའི་ལྷ་དགུ་པའི་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་གསུང་རབ་གྲིས་ཞུས་པ་
བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་བཞི་པ་མཆོག་གིས་གྲུང་བྱ་ཆང་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་
མཛད། འཛིགས་བྱེད་གཞི་བསྐྱེད་དང་ཚུ་མིག་བརྒྱ་ཅ་འགྲིམས། ས་བྱ་བྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་
སྐུ་སྐྱུང་ཆུབས་ཆེན་བཞེས་ཚུལ་བསྐྱེད་པར་ཀུན་མཁྱེན་བཞི་པ་མཆོག་གིས་ཞབས་བདེ་
བརྟན་དགོས་པའི་བཀའ་ལྷེ་བ་སྦྱལ་བས་བྱངས་ཚུལ་མཛད། ཆོས་སྐྱུལ་ཐོག་
བཞེངས་ཤིང་། གཟིམ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད། ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཐོང་བཞི་པ་དང་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་
ཉེ་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཚུ་སྐྱུང་བྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོའི་ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༩ ལ་
གྲུང་བྱའི་ནང་ཆེན་དུ་ཆེད་དུ་ཕེབས་ནས་མཁའ་འགོ་མ་འདི་པར་མཛལ་བྲད་གནང་ཞིང་
སྐབས་མགོན་མཆོག་གིས་རང་གི་སྐུན་བསྐྱུན་པའི་དོན་ལ་ཐུགས་དམ་བརྟག་བཅུག་པ་
སོགས་ཐུགས་ཀྱི་གཏད་ས་ལྟ་བུ་མཛད་དོ། །

ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་དང་བདེ་མཆོག་ཆོག་མཆོག་འཁོར་ལྷན་ཅིག་མཛད་པ་དང་།
ཐེངས་གཅིག་སྐབས་མགོན་མཆོག་རང་གི་གཟིམ་ཁང་དུ་གདན་བྱངས་ནས་དབུལ་སྤང་ལྷ་
བཅུའི་དབུལ་བ་བཏེགས་པ་སོགས་སྐབས་མགོན་རང་རྣམ་དུ་གསལ། བཟང་པོ་མཆོག་
སྐུལ་སློབ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་དང་ ༡༩༡༡-༡༩༣༡ དཔའ་ཅིས་པ་འཛིགས་མེད་རབ་
གསལ་རྒྱ་མཆོ་ ༡༩༩༠-༡༩༥༩ སོགས་སློབ་མར་འདུས། མེ་འབྲུག་བྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ སོག་
པའི་རྒྱལ་པོ་ཕང་དཔལ་འབྱོར་རབ་བརྟན་སྐུ་གཤེགས་ཟེས་དཔོན་མོ་སྐུ་སྐྱུན་ཆང་གིས་
སྤས་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་སོགས་སྐུ་འཁོར་ཉུང་ཤས་བཅས་འདིར་འོངས་ནས་རེ་ཞིག་

བར་ཐེ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ཏེ་ (བཅུན་མོ་འདི་དང་ཟླ་བ་དང་བྱུག་མཛོད་བཅོན་འབྲུས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་
བཛོད་ལ་བཞེན་ནས་དཔོན་ཆ་དང་གཉེར་བ་བཟོད་བ་ཆོས་ནམ་མཁའ་དང་མཐོན་གཉེར་མཐུན་རབ་སོགས་ཆོགས་
འདུས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནམ་བཟླ།) འདུག་དགོས་བྱུང་། དེའི་བློ་གཟོ་ལྟ་
བྱུང་རྗེས་སུ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་དགྲུང་ལོ་བཅུ་འཁྲུག་སྐབས་ཐེ་ཉིད་སོག་པོར་གདན་ཁྱེ་
གནང་སྟེ་མང་ཏོ་ཞོན་བཞིར་བྱིས་ཁྱེ་དང་བར་དའི་ལ་བཅས་གཞི་རྟོད་བྱས་ཚུལ་མ་ལྟོ་སོག་
རྩོད་གི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་ཡིག་དེབ་དང་པོའི་ཤོག་ངོས་ ༡༩༩ ཏུ་གསལ། ལྷགས་
སྒྲིལ་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་ཀུན་མཐུན་ལྟ་བུ་བཞེན་མོ་གདན་སར་འཁོད་བར་གྲུ་ཆང་དང་ལྟན་
ཏུ་བསྐྱུས། ལྷགས་བྱ་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོའི་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཉེར་གཅིས་ཉིན་སྐབས་མགོན་
ལ་སྒྲེར་མཇལ་ཁྱུས། ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡༩ ལ་ཡང་ལྷོ་སར་མཇལ་ཁ་ཁྱུས། ལྷགས་སྒྲིལ་
བྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་ཐེ་གྲུང་ཐང་སྒོ་སྒོས་རིན་པོ་ཆེ་བྲག་དཀར་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་སོགས་སུ་
ཆོས་རྒྱན་མང་ཏུ་ཁྱུས། གཉན་ཁོད་ཆད་ལྟན་འགྲིམ་གནང་མཛད། བྱང་མཇལ་དང་ལང་གྲུ་
སྟེ་བཞི་སོགས་ལ་གནས་མཇལ་ཏུ་ཕེབས་ཤིང་། རབ་ཆོས་ཤིང་བྱི་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་རྒྱ་
༤ ཆོས་ ༩༩ ཉིན་ལོར་ལན་གྲུ་རུ་བཞེན་དགྲུ་བཞེན་མོར་བཟླ་གསོལ་འདེགས་འབུལ་
ཁྱུས་ཏེ་གསོལ་འདེགས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིབ། བདེ་སློབ། འཕམ་སློབ་བཅས་ཀྱི་ལུང་ཁྱེ་
གནང་མཛད། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་སྐྱལ་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་པའི་ཆོས་ཉེར་
གཉིས་ཉིན་ཀུན་མཐུན་མཆོག་ལ་རང་གི་ནང་ཆེན་ཏུ་དགའ་ལྟན་ལྟ་བུ་མ་འདོད་གསོལ་
བཅས་དང་། སྒྲིལ་དཀར་བསྟོད་པ། བདེ་མཆོག་རྒྱུད་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་ལུང་ཁྱུས། དེ་ལྟར་
བཟླ་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་མཐར་རབ་རྒྱལ་ཚུ་བྱ་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་རྒྱ་གཉིས་པའི་
ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཤས་སུ་ཤིང་བྱི་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་འདས་པར་བཤད་འདུག་ཀྱང་
བདག་གིས་བཞོད་བ་འདི་བཟླ་བཟོད་ཀྱི་དག་རྒྱུན་ཁུངས་དག་ཅིག་ལ་བཞེན་བ་ཡིན་པས་
ཞིབ་མོར་དཔྱད་ཅིག་དེའི་སྐུ་སྐྱེ་ཞིག་ཐེ་བྱ་རུ་འཁྲུངས་པ་མཆོན་མོ་ཁ་འབྱེད་པར་བསོད་

གྲགས་ཆང་བྱོན་ནས་ཁ་སྤྲེ་སྐབས་འོས་ཐོ་སྐྱ་ཡལ་ནས་ཁྲ་ཁ་ཤས་སོང་འདྲུག་ཅིང་།
གདན་སར་མ་བཀོད་པས་འདི་སྐྱ་ཐེང་གི་གས་སུ་བཅི་སྒོལ་མེད་དེ། དཔེར་ན། ལྷན་
མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་བྱ་མེད་ཉོ་ལོ་ཆེད་སྐས་སུ་འཁྱུངས་པ་དགྲུང་ལོ་
ལྷའི་དུས་གཤེགས་པར་ལོ་རྒྱས་སུ་འཁྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་མོད། གདན་སར་མ་བཀོད་པས་
ཡོངས་གྲགས་ལ་སྐྱ་ཐེང་གི་གས་སུ་བཅི་སྒོལ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

༥ གྲུང་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་པ་སྐལ་བཟང་དམ་ཆོས་

སྒྲོན་མའི་མཛད་དུ་མ།

ལྷུང་ཁྱེད་སྐྱ་ཐེང་དུག་པ་སྐལ་བཟང་དམ་ཆོས་སྒྲོན་མ་མཆོག་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་
དྲུག་པའི་མེ་བྱི་བྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ལོར་རེབ་གོང་རྒྱལ་པོར་ཡབ་མཁའ་ཅེ་དང་ཡུམ་སྐྱ་མོ་ཐར་
གྱི་སྐས་སུ་སྐྱ་འཁྱུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་གྱི་སྟེང་གདན་སར་བཀོད། ལྷ་ཉ་བྱི་ལོ་ ༡༩༤༣
ལོའི་ཁྲ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་རྩེ་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོད་མཁུན་དུ་དགེ་
བསྐྱེན་བསྐྱབས་ཤིང་མཆོན་ལ་སྐལ་བཟང་དམ་ཆོས་སྒྲོན་མ་ཞེས་གསོལ་ཞིང་། འདི་ཉིན་
སྐབས་མགོན་ལྷ་པ་མཆོག་ལ་གསར་མཇུག་ཞུས། འག་དཀར་དགེ་སྦྱོང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་
མཆོས་ཞུས་པོར་རྩེ་ཁྲ་ཁོ་ཆང་གིས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བརྩམས་གནང་
མཛད། མེ་བྱི་བྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོའི་ཁྲ་དང་པོར་རྩེ་ཁྲ་ཁོ་རིན་པོ་ཆེར་སེང་གཤོང་མའི་རྩེས་
གནང་ཆེད་དུ་ཞུས། རྩེ་འཇིན་དུང་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་མང་དུ་གསུམ། གཞན་ཡང་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱུད་སྦྲད་པའི་ས་དམར་དཔལ་བཟང་ཆང་འདི་པ་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༣
ཅམ་ལ་ཁོང་ཁྲ་ཁོ་རྩེ་འཆང་གིས་ཁ་གྱའི་སྐར་ཉིང་དུ་དགེ་ཞན་དུ་མངགས་གནང་མཛད་
ཅིང་འགྱིང་གན་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་པ་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཡོངས་འཇིན་དང་
རང་དགོན་འདིའི་ཁྲ་མ་དབུ་མཛད་ཀྱང་མཛད་སྤྱིང་དང་སྤྲུགས་རམས་པ་མཁུན་རབ་འདི་

བ་སྟག་པོ་གཤམ་སྒྲིལ་ཉིན་གྲོང་རྒྱུ་ཀྱི་དོ་གཏེར་དུ་ཁག་གི་བྱང་ཡིག་ཆོ་བའི་ཆེ་མཆོང་དུ་
 བསྐྱུངས། ལྷ་བྱང་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པར་
 གྱུར། ཀྱན་མཁུན་ལྷ་མའི་ལྷ་སྦྱན་དུའང་བཞུགས་ཐོང་། ཅིས་རམས་པ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་
 མཆོས་འདི་པའི་བྱང་དུ་འབྱུང་ཅིས་གསན་ཐོང་བས་དེ་དང་གྲུང་ཐང་དུང་ཡིག་དག་དབང་
 དང་སྟག་པོ་དུང་ཡིག་སྟེ་པའི་སྦྱན་པ་རབ་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོན་བྱ་བས་
 རྗེས་ཅན་མང་པོ་བསྐྱུངས་རྒྱ་མཆོའི་མཆོན་ཅན་སྟག་སྟེན་ནས་གསན་སྦྱང་མང་དུ་
 གནང་། ལྷ་མིག་བརྒྱ་རྩ་ལན་ལྷ་འགྲིམས་ཞེས་དུང་ཡིག་དག་དབང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྗེ་
 འདིའི་རྣམ་ཐར་ས་པོན་ཞིག་དུ་འཁོད་འདུག་ཅིང་། ལཔ་སྟོན་མདུན་དུ་ཁོས་མའི་བདག་
 འདུག་གསུང་བའི་སྟོལ་བཙུགས་པ་ད་ལྟའང་གནས། ཁོང་གི་ལྷ་སྦྱན་སྟག་པོའི་སྦྱན་པ་ལོ་
 བེ་ཡིན་ཞེས་སྟག་རྫོང་གི་ལོ་རྒྱུས་སུ་མཆིས། བླ་པ་དཀར་འདུ་ཁང་དང་རང་གི་ལྷ་བྱང་
 སྟག་སྟེན་ལ་ཞིག་གསེས་མཛད། ལྷ་པ་ལྷ་མང་པོར་བསྟེན་པ་གནང་། ལྷ་ལྷ་ཁོ་དོ་རྗེ་འཆང་
 རྗེ་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོར་སྐུ་འབྱུང་གི་ལྷ་མ་འགས་རྒྱ་མིག་འགྲིམ་ཚུལ་གི་
 རྟོར་ཁྱེད་པར། ཞལ་ནས། དེད་ཀྱིས་གྲུང་དུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐུལ་སྐུ་སྐུལ་བཟང་དམ་
 ཆོས་སྟོན་མ་ལ་རྒྱ་མིག་བརྒྱ་རྩ་འགྲིམ་ཚུལ་གི་གཙོད་ཀྱི་བྲག་ལེན། འདོན་ཏྲ་དབྱངས་གར་
 འགྲོས་བཅས་ཞིབ་ཁྲིད་ཆེན་སྐུ་ཐུབ་པ་བསྐྱབས་ཡོད་པས། ཁོང་མའི་མདུན་ནས་སྟོན་པས་
 ཤིག་ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་གས་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ ༡༥༥༡ ལོར་ལ་མའི་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་
 བཟང་མཁས་ཐུབ་རྒྱ་མཆོས་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་གི་དགོ་བཤེས་ཐར་ཤུལ་བ་བྱམས་པ་འཕྲིན་
 ལས་ཆང་མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་མངགས་པ་བཞིན། གཙོད་ཀྱི་བྲག་ལེན་
 ཐམས་ཅད་ཞིབ་པར་སྐུལ་ཏེ་དགོ་བཤེས་པ་སྦྱར་ཐར་ཤུལ་རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལྡན་གླིང་དུ་
 ཁྱོན་ནས་དེ་གའི་གྲ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་གནང་མཛད། མེ་སྟེལ་གི་ལོ་ ༡༥༥༦ ལོར་རྒྱལ་
 བྱང་དུ་གཟིགས་རྟོར་ལ་ཕེབས། རབ་རྒྱལ་ས་ཁྲིའི་སྐུལ་པ་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ནས་
 བསྐྱབ་འབྱུལ་གནང་བཙུག་སྟེ་རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོང་བར་བཀའ་ཡི་གནང་

བ་འཁོལ་བས། ལྷགས་སྒྲུབ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་རྒྱ་བ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་
འགྲེམས། ལྷ་ལོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ཞིང་ཆེན་ན་གཞོན་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་
ལྷ་ལོན་ལ་གདམས། དེའི་རྗེས་སུ་ཁ་སློང་ནས་ངལ་རྩལ་ལ་ཞུགས་དགོས་བྱུང་། ཆོས་སློ་
སྒྲུབ་ཕྱི་ནས་ཆུན་གྱིའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་གཙོ་ར་ཞུགས་པས་བྱས་རྗེས་ལ་གོང་རིམ་ནས་
བདག་ཆེན་གནང་། ལ་གོང་ས་པཌ་ཆེན་བཙུ་བ་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་
གནང་། གཟིམ་ཁང་བསྐྱར་བཞེངས་གནང་ཞིང་བྲག་དཀར་དགོན་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་རྒྱུ་དུ་
གནང་། ལྷ་འབྲུག་ལོའི་ལྷ་བཙུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙུ་གསུམ་ཉིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་ལྷ་ ༡
ཆོས་ ༢༩ ལྷ་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་དམ་པའི་ལྷ་ལོས་བསྐྱགས་ཤིང་བཞེས་གཉན་ཆོད་ལྷན་
གྱིས་ཟིན་པའི་མཐུ་ལས། ལས་འབྲས་ལ་ཐུགས་ཞིབ་ཅིང་སྒྲུབ་དོར་འབྲེད་པའི་ནམ་དཔྱོད་
མི་དམན་པས་ལྷ་མ་བསྐྱེན་ཚུལ་ལེགས་ལ། ལྷ་བས་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་ལ་གྲུས་
ཞབས་ཆེ་ཞིང་། ཅི་ཅམ་གྱིས་ནན་ཏན་བྱས་ཀྱང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆའི་གོང་
དེ་ཁྱི་མཐོན་པོར་བཞུགས་མི་བཞེད་པ་བདག་གིས་ཀྱང་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས། ལྷ་སྐྱེ་
རོལ་པའི་རྫོ་རྗེ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས།

གནས་བཏན་ཆུན་པའི་བྲག་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་ལེན། །

ལྷ་བདོའི་སྐྱེ་སྐྱེས་ནམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྷ་བྱུང་གྲས་མིན་པར་སྤང་བས་འདི་ཅམ་ཡང་དད་པར་བྱ་བའི་གནས་
སོ། །

དེས་ན། གྲུང་རུ་ཆང་གི་སྐྱེ་ཐེང་བཅི་ཚུལ་གསེར་ཏོག་ཆང་གི་སྐྱེ་འབྲུམ་གདན་
རབས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད། རྗེ་དགོན་མཆོག་རིག་འཛིན་དཔལ་
མོའི་ནམ་ཐར་པད་དཀར་འཁྲི་ཤིང་དང་། བྲག་དཀར་གནས་བཤད་བཅས་སུ་གསུང་ཚུལ་
སྐྱ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་གོང་ལོག་བསྐྱིགས་ན་དཔྱད་བཟོད་པ་ནི་དེབ་ཐེར་རྒྱ་

མཆོ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀན་སྟོའི་པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་མ་རྒྱུས་
མདོར་བསྟུས་གཉིས་ཡིན་ལ། རྗེ་ཞང་སྟོན་པས་དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཆོ་ཆད་མར་བཞེད་ཀྱང་།
གོང་ལྟར་གསུངས་པ་སྐབས་དེར་དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཆོ་ཕྱག་ཏུ་མ་རྒྱུད་པར་བྱགས་ཐོག་ནས་
བརྩམས་པས་ཡིན་ཏེ། བྲག་དཀར་གནས་བཤད་ལས། སྤྱི་གོང་མ་རྩམས་ཀྱི་མ་རྒྱུས་དེབ་
ཐེར་རྒྱ་མཆོ་ན་མདོར་བསྟུས་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ལག་ཏུ་དཔེ་ཆ་མ་འབྱོར་བས་སྟོ་
ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཅུ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །

སྤྲེས་པ།

གདོད་མའི་དུས་ནས་རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་དུ་གྱུར། །
མཐའ་བརྒྱད་སྟོས་པའི་སྤྲག་རུམ་དབྱིངས་སུ་སངས། །
དངོས་འཛིན་གཙོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་བ། །
མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱར་བྲགས། །

སྤྲེས་སྤངས་རྩུ་འབྲུལ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །
སྐལ་བཟང་འཇུག་དོགས་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་བསྐྱངས། །
མིག་སེར་འཁུན་སྤྱི་སྟོང་གིས་མི་གཡོ་བ། །
གྲང་རུའི་མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་སྟན་པ་འཕྱར། །

ལྷ་མའི་ཉམས་རྟོགས་རི་མོ་ལྷང་ངར་བཟ། །
བརྟག་བྱབ་མཛད་པས་འགྲོ་ཀུན་དགའ་བ་བསྐྱེད། །
རྩང་འཇུག་ཡོལ་གོ་གསར་པར་ལོངས་སྟོང་བ། །
རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་སྟོལ་མ་དད་པའི་གནས། །

ཐབ་གསང་ལེགས་བཤད་སྟན་བརྒྱད་སྤྱོད་ལ་གཡོངས། །
དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་སྤྱལ་ན་གཅིག་བྱར་རྒྱ། །
ལྷ་སྤྲུལ་ཉིང་འཛིན་གྱི་བར་དབང་བསྐྱར་བ། །
དཀོན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མ་བསྟན་འགྲོའི་དབྱིད། །

ཞི་དུལ་པད་མའི་ལང་ཆོ་ཡིད་དུ་འོང་། །
གསུང་གསང་བྱང་བའི་སྤྱོད་སྟན་ཞིང་འཛེབས། །
སྤང་སྟོང་འོད་གསལ་མར་མེ་འབར་ཞིང་མཆེད། །
དཀོན་མཆོག་རིག་འཛིན་དཔལ་མོ་རྗེས་སུ་བྲན། །

འཛིགས་བྱང་སྤྲིགས་མའི་ར་རི་རྒྱང་དུ་བསྐྱངས། །
ལྷན་སྒྲིམ་ཀྱན་སྦྱོར་སྤྱོད་གཅན་ལས་གྲོལ་བ། །
སྦྱོན་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱབ་བ་རྗེ་བཙུན་མ། །
དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་དབང་མོ་ཞིང་གི་དཔལ། །

བསྐྱེད་མེད་བྱུང་དགོངས་སྟོང་གི་མཐོངས་སུ་དབྱང་། །
གང་འཆམ་སྤྱོད་འབྲུལ་སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་མེད་མ། །
བསྐྱལ་བཟང་དམ་ཆོས་གསལ་བའི་སྦྱོན་མ་འདི། །
གཞུང་འདིའི་བྱན་མོང་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ།⁸ །⁹

⁸ ཞིང་འདི་སྐྱོང་བའི་གྲང་རྩ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་འཁྲུངས་རབས། མདོ་སྤྲད་གན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གངས་ཅན་རིག་པ་འཛིན་མ་དག་གི་ནམ་ཐར། །⁹ བོད་ལྗོངས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་། ༢༠༡༧ ལོ། ཤོག་གངས་ ༢༠༣ ནས་ ༢༥༧ བར་བཞགས་པ་ལས་བཏུས་པའོ།

⁹ གྲང་རྩ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱ་ཐེང་བཏུན་པ་སྒོ་བཟང་གཡང་འཛོམས་སྒོ་ལ་མ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་བཏུན་པའི་ཆུ་སྐྱལ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་གན་གྱི་དགའ་ལྗན་ལ་ཁར་ཡབ་བན་དེ་མཁར་དང་། ཡུམ་དབའ་མོ་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་མོར་སྐྱེ་འཁྲུངས། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་མཆན་ལ་སྐྱ་མོ་གཡང་འཛོམས་ཞེས་འབོད། གན་གྱི་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཡུན་མཁུན་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཐེང་བཏུན་པ་མཆོག་གིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་རྟོང་ཆེན་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་ལྔ་ཟླ་ཁོ་རྩ་འཆང་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་མཏུན་ནས་ཟན་བསྐྱེལ་ཏེ་བྱགས་ཐག་བཅད། མཆན་ལ་སྒོ་བཟང་གཡང་འཛོམས་སྒོ་ལ་མ་ཞེས་མཆན་གསོལ་བ་ད་ལྟ་གཞིས་སུ་བཞགས་པ་འདི་ཉིད་དོ།

༡༡། །རྗེ་བརྩན་མི་འགྲུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མའི་ནམ་ཐར་
དད་པའི་གདུང་སེལ་བཟུགས་སོ། །

མཛད་པ་སོ། ལྷུང་པོ་རས་པ་གྲུབ་དབང་འགྲུར་མེད་འོད་གསལ།

ཨོྲཱ་ཤྲི། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེ་ཆེན་ལྡན་པའི་གཙོ་མོ་བསྐྱེད་
མཆོག་གི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །གདོད་ནས་མི་འགྲུར་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་
མཁའ་ལ། །འགག་མེད་རང་མདངས་འགྲོ་བའི་དཔལ་གཅིག་ལྟར། །ཡོངས་ཤར་མ་རིག་
ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག་རིགས་ཀུན་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མར་འདུད། །ཆོས་སྐྱེ་
འགྲུར་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལ། །བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་རྩ་འཛིན་འཁྲིགས་པ་
ལས། །དབང་བཞིའི་ཆར་གྱིས་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་མཛད་པ། །རྗེ་རྗེའི་གར་མཁན་ཤེས་རབ་
སྒྲོལ་མས་སྐྱོངས། །ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་དཔལ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཤེས་རབ་དགའ་
མར་སྐྱོར་བ་ཀུན་བཟང་ལུས། །ལྷུང་འཇུག་བཀའ་གསང་རྩོགས་ཆེན་རྗེའི་སྤྱ། །ལེན་ཕྱིར་
མི་འགྲུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མར་ཤར། །མགོན་དེའི་མཛད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་
གཉེར། །བགང་ཡས་བདེ་གཤེགས་ནམས་ཀྱིས་བརྗོད་དགའ་ན། །རྩུར་མཐོང་བྱིས་སྒྲོས་
སྒྲོབས་པར་མི་འགྲུར་ཡང་། །དམ་པའི་གསུང་རྩེ་རྩ་ཐེགས་ཅན་ཞིག་གོ། །མི་གཞིག་རྗེ་རྗེ་
དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་སྐྱོང་ལས། །རང་རིག་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་མཆོན་དཔའི་སྤྱའི། །དབྱེས་ཞལ་
གསུང་གི་བདུད་ཅི་བདག་སྒྲོལ་ལ། །ཐར་འདོད་དད་པའི་གདུང་བ་སེལ་མཛད་གསོལ། །

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྡན་པའི་
གཙོ་མོ་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་གར་གྱི་དབང་སྤྲུག་མི་འགྲུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མའམ་རྗེ་

བཙུན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ཞེས་འདིགས་བྲལ་ཕྱིགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསང་
རྟོ་རྟེ་སྤྲིང་པོའི་ཕྱོད་སྒྲུབ་གཞིམ་མེད་དུ་ལེན་ཅིང་སྟན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོར་སྤྲིང་
ཞིང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་དུ་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དམ་པ་གང་གི་མཛད་
པའི་ཚུལ་ཆ་ཅམ་སྤྲོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་བྱུང་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྤྱེ་མའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་བ་
དང་། ཞིང་འདིའི་མཛད་པ་ཅུང་ཟད་སྤྲོས་ཏེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཟབ་ཞི་སྤྲོས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ་ཀ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུར་བཞེངས་ཏེ་རང་སྤྲང་གི་ཡུམ་དབྱིངས་སྤྲུག་མ་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོས་སྤྲིར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྱ་ཆོགས་པ་དང་། བྱད་པར་
བཀའ་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མདུན་བྱུང་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་འདི་ཉིད་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་ལས། སྟན་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཅལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་འཁོར་ཆོགས་
རྣམས་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱ་ཆོག་བྱ་ཅོལ་ལས་འདས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངེས་དོན་བརྗོད་
མེད་དོན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པས་རྒྱལ་བ་དགོངས་
པས་བརྒྱུད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དོན་བདེ་ཅམ་བསྟན་པ་ལས་རིག་འཛིན་རིག་པ་འཛིན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་རིག་འཛིན་བདེ་ཡི་བརྒྱུད་པ་
དང་། ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཐུགས་ཀྱི་ཟ་མ་རྟོག་ཏུ་གཏམས་པ་གྱུར་ཀྱི་བུམ་པ་
ལས་བྱངས་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་ལས་ཐོན་པའི་དོན་སྟན་ཀྱི་བྱ་གཤིན་ཏུ་སྤབ་པ་
ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་འདི་ཉིད་ཉག་གཅིག་གི་བརྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པར་སྟན་ནས་སྟན་དུ་
བརྒྱུད་དེ་གང་ཟག་བཀའ་བབས་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལས་ད་ལྟའི་བར་རྣམ་དག་གི་བཀའ་བྱད་
པར་ཟབ་མོ་གཏེར་དུ་རྒྱས་བཏབ་པའི་བརྒྱུད་པ་དུག་ལྷན་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་ཐོག་མ་
དང་། བར་མ་དང་། མཐའ་མ་གསུམ་ཀྱི་ཟབ་མོའི་བཀའ་བབས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དམ་

བཅས་པའི་ཐོག་མའི་ཐོག་མ་ལ་ཡུམ་དབྱིངས་ལྷག་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོས་བསྟན་པ་འབྱུང་
བར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། བཀའ་གསང་དོན་རྒྱུ་ལོའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་མེད་བཀའ་བསྐྱེད་
རག་གཏོང་སྤྲུག་ནག་ཁོ་མོར་སྤྲུལ་ཞིང་རང་དམ་བཅས། བར་དུ་བསྐྱེད་པ་འདིའི་བསྟན་པ་
མཛད་བྱུང་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་ཤིང་སྤྲེལ་མེད་བདག་ཅག་གི་ནམ་འཛེན་ལྷ་
མ་དམ་པ་བདེ་ཆེན་འཁྲུག་པོ་མོས་འགྲན་ལྷ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་
ཉིད་དུ་སྤྲུལ་བཞེངས་པར་གྱུར་པ་ནི་སྤྲིང་ཐིག་ཆེན་མོའི་ཆོས་བདག་ལུང་བསྟན་གྱི་
འཕྲོར་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲུལ་འབྱུང་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།

དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་འཛིན་མས། །བསྟན་པ་འདི་ཉིད་བཟུང་ནས་ནི། །

ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་ན་དར། །དེ་ནས་མི་གནས་རང་སའོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་སྤྲིང་བཀོད་པ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་ཏེ།
དོན་ལ་ཆོས་སྤྲུལ་བྱལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་མ་འགགས་པར་
འགྲོ་བས་ན་མཁའ་འགྲོ་དང་། དཔལ་ནི་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྤྲོན་མ་སྟེ་ངེས་གསང་དོན་རྒྱུ་
སྤྲིང་པོའི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ལུང་གིས་བསྟན་པས་ན་མཚན་སྤྲིང་ཆེན་གྱི་ཡིན་ཏུ་
གསལ་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན་པའང་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་རང་
གཏོར་ཤ་ལྷག་གཏོར་བྱོན་གཤམ་རྒྱུ་ལུང་བྱང་དུམ་བུ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་པར་བདེ་
གཤེགས་ཀུན་འདུས་མན་ངག་འདིའི་འཆང་བྱེད་སྤྲོད་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་གསང་
ཆེན་སྤྲིང་ཐིག་མན་ངག་བསྟན་པའི་བདག་ཆོས་དབྱིངས་གནས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་
པོ་རྒྱལ་རུ་ཨ་རུ་རེ་མུ་དཔལ་རི་བརྒྱར་ཡེ་ཤེས་མཚན་རྒྱལ་ཏེ་ ཨོ་རྒྱན་གཟུང་མ་ད་ལྷའི་
མཁའ་ཆེན་བཟུང་། སྤྲེལ་པ་འདི་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་གྲངས་མེད་འབྱེད་མ་གཅིག་ལ་བ་སྤྲོན་སྤང་
ས་འོད་དེ་འབྱུང་། ལུང་མོ་དགོ་འབྱུང་ལ་སོགས་དུ་མའི་མཐར་མས་མ་ཡས་སྟོན་ཤོགས་གྲ་
ཞེས་གཤོར་པོའི་ཆར་མཚན་རྟགས་ལས་ཅན་པེ་པོའི་སྤྲེལ་ཐའ་ཡིས་བརྒྱུད་འཛིན་འཁྲུག་
སྤྲོན་མའི་མིང་འཆང་མུ་མཛོད་རྒྱུད་ལྷག་གི་གདམས་པས་རྒྱུད་ལྷག་པའི་རབ་འབྱུངས་

རྒྱུད་སྒྲུའི་པ་མཐར་ཀལ་བ་བྱང་། སྒྲགས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་མཆོད་དོས་
སམ་ཉམས་སྤྱང་དང་བཀའ་ཡང་བཀོད་ཆེན་སྤྱལ་བར་ཆད་མཐའ་མི་མངའ་ཡང་དེ་
ཕྱིར་མཆོད་རྒྱལ་དོས་ཀྱི་སྤྱེ་མཐའ་ནི་དེ་ཞིག་འདིས་ཆོད་སྤྱོད་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་
ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐང་ལས། དུལ་གཅིག་དབུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གདན་བྱང་བྱང་དགོ་
སྤོང་དཔལ་ལོ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པའི་བཀའ་བསྟན་མན་
ངག་མ་ལུས་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལོ་བཅའ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་བསམ་ཡས་སྤྱེ་བསྒྱུར་ཞིང་བོད་དུ་མདོ་
སྒྲགས་དར་བའི་ཐོག་མའི་ས་བོད་དུལ་དབུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གདན་ཡིན་པས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་
གི་རགས་པ་ཅམ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དཔལ་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོས་བད་སྤྱིང་གཏེར་བྱོན་
མཆོད་རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱལ་བ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བཅུ་དོ་རྩེ་བསྐྱའི་མིང་ཅན་
སྤྱེགས་མའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེད་དཔོན་དམ་པར་གྱུར་པ་གཅིག་བསམ་ཡས་འདིའི་
བྱུ་བྱོགས་དུལ་སྤྱེགས་ཞེས་པ་ནས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དུལ་བྱོགས་དོས་སྤྱེ་
བསྟན་པ་དང་། དོ་རྩེ་བསྐྱའི་མིང་ཅན་ནི། སྤྱིང་ཐིག་གི་ཟབ་ཁྱིད་རྩེས་སྤྱེ་མངའ་གསོལ་
མཛད་དུས་མཆོན་འགོ་འདུལ་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཟབ་
ཁྱིད་ཀྱི་དབང་གི་དུས་བསྐྱའི་དབང་ཐུག་དུ་ཡབ་རྩེ་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པས་སྤྱལ་པས་དོས་
སྤྱེ་བསྟན་པ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པལ་ཆེར་ཀྱན་རྫོབ་དགོས་དབང་ཆེད་དུ་སྤྱང་ཚུལ་དུ་གནང་
བའི་མཆོན་རྩེ་སྤྱེ་མས་བདག་ལ་དོས་སྤྱེ་ལ་བ་བཞིན་བྱ་ཆོམས་སྤྱེ་མ་བཀལ་བར་
ཁྱུངས་དང་ཐུན་པ་སྤྱེ། དེ་ཡང་མཆོན་གཉིས་སྤྱེ་གསུངས་པས་དོན་ཐོག་མ་གཉིས་སྤྱེ་ལུང་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དམ་པ་འདི་ཉིད་མཆོད་རྒྱལ་དོས་ཡིན་པ་ལྟར་ན། དོན་ལ་འོག་མིན་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱེ་ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་དང་། པོ་རྒྱ་ལར་རྩེ་བཙུན་སྤྱོལ་མ་དང་དེར་མ་ཟད་བསྐྱེ་
བཀའ་ཐང་ལས། དབྱིངས་ཅན་སྤྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་མཆོད་རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་

མའང་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་མ་གཅིག་ལ་བ་སྟོན་ལུང་བསྟན་དུས། བྱང་
སྟོགས་ལ་བ་ཀྱི་ཐོང་ཁྱིེར་དུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་དངོས་སུ་འབྱུང་བར་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་
དང་། ཀུན་མཁྱེན་དོན་རྗེ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་བྱ་ཅན་ལས་མཆོ་རྒྱལ་དང་མངལ་
དུས་རྒྱུ་འཛིན་དོན་རྗེ་ཐོགས་སྤྲེལ་ལས།

ཁྱད་པར་ཁོ་མོ་དོན་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མ། །

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་སོགས། །

སོ་སོར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་དོ་མོ་གཅིག་ལ་སྤང་ཚུལ་ཐ་དད་པར་གསུངས་ཀྱང་དོན་ལ་
དབྱེངས་ཀྱི་ཡུམ་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་དངོས་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ནས་ཐ་མར་བསྐྱལ་བ་ཆེ་ལོ་བཙུ་པའི་ཆེ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ད་ལྟའི་བཀོད་པ་དང་
མཚུངས་པར་རང་བྱུང་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་ལས། དང་པོ་
དང་གཉིས་པའི་དུས་ན་གང་ཟག་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་རྗེགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱ་ཐ་ཆེག་བྱ་ཅོལ་
བྲལ་བའི་དོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་བྱུན་རེ་རེ་བཞིན་རྗེགས་མ་ཐག་དུ་བྱ་བསྐྱུ་ལུང་དོས་
བསྐྱད་པ་ལྟར་ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་འཆང་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པའི་དུས་
འཁོར་ཆོས་བྱ་ལྟག་མེད་དུ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས།
ཆེ་ལོ་བཙུ་པའི་དུས་སུ་སྟོང་པོ་འདི་ལྷུང་ནས་འདི་དང་གང་འཕྲད་འབྱུང་བ་རང་དངས་
འགྱུར། །རྣམ་མཁར་ཡལ་ཏེ་མི་སྤང་བསྟན་པའི་བཅས། །ཡང་ནི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གཞན་
དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཞིང་འདིར་ཐོག་མར་བསྐྱེད་གཟུང་མ་མཁར་
ཆེན་བཟའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་བསྐྱེད་བཀའ་ཐང་ལས། དེ་ནས་བྱུང་མེད་ཡེ་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་།

ཨེ་མ་ཏི་ཨོ་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་བསྐྱེད་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་ནས་། བོད་བྱོན་
མི་ལོ་བཙུ་གསུམ་སོང་ཅ་ན་། སྤྲེལ་པ་ནས་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཡལ་ཀྱི་མཆོན་པ་ལྟར་མོ་

དག་པ་འབྲུག་ཞེས་ཡུམ་གྱི་མཆོན་མེད་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་ལ་མཆོ་རྒྱལ་འཁྲུངས་མེ་མོ་བྱ་ཡི་
ལོ་ལ་རྩེ་དང་མཛུལ་མི་བརྩེད་གཟུངས་ཐོབ་ཆོས་རྣམས་སློབ་མ་དགོས་མེད་ཅུ་ཅ་ལྟའི་
བར་དུ་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་མེད་སྤྱི་ལོ་ལོ་གང་ཡང་བདག་ལ་མེད་མེད་དག་སློང་མ་ཡིན་
འཁོར་བའི་སློན་མ་གོས་མེད་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་དབྱུང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆ་ལུ་མཁར་
ཞེས་བྱ་བར་ཡབ་ནམ་མཁའ་ཡི་ཤེས་དང་། ཡུམ་དག་པ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་
བཟུངས་ཏེ་མཆོན་བརྒྱུ་ལྟེན་དུ་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ནས་སྤྱི་ལོ་མཆོར་སྤྱུག་དང་
ལྟན་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་གྲགས་པས་སྤྱི་གས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཅིང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་
གསུམ་ནས་རྒྱ་གར་ལེ་དེའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྤྱི་གས་ལྟན་མང་པོ་དང་། དེ་ལས་ཐོད་
ལྷུང་མོ་མཁར་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་ཁོར་བྱ་དཀར་གསལ་ཀྱི་ལྷ་ནན་ཀྱི་སློང་མི་མང་བ་ལ། དེར་ཡབ་
རྒྱལ་པོས་བྱ་མོ་ཁྱོད་སློང་མི་མང་བས་ཁྱོད་རང་གང་དགའ་བ་འདོམས་ཤིག་གསུངས་པས།
དེར་སྤྱི་ལོ་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་བྱུང་ན་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་མི་འདུག་པས་
རང་དབང་ཞིག་བྱུང་ན་ཆོས་ཁྱོད་པ་ཡིན་གསུངས་པས། རྒྱལ་སློན་སློབ་མཛད་པས་བདུད་
སློན་ཤི་སྤྱི་ལོ་མཁའ་ཐམས་པཅན་པ་དེས། འོ་ན་བདུད་རིལ་ཤིང་ཀློག་གསལ་སྤྱི་སྤྱི་གས་པ་བྲག་
ཅིང་དེར་ཁ་འཆམ་སྟེ་ཆོས་སློན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱུར་ཁ་མ་བྱུང་པས། སྤྱི་ལོ་གཅིར་བྱ་
བྱས། ཞགས་པས་བཅིངས། ཆེར་ལྷག་གིས་བྲལ་པས་ཤིང་གནས་འདིགས་དྲུང་མི་བཟད་
པའི་ནགས་ཆེལ་གཅན་གཟན་མི་བསྐྱུར་བ་དང་དྲུང་བྱ་དང་ཁྱ་ཏེ་སོགས་སྤྱི་སྤྱི་ཆོགས་
སྤྱི་གས་པའི་ས་དེར་སྤྱི་གས་སོ། །དེར་སྤྱི་ལོ་གཅིར་བྱ་ཐས་སློབ་ཀྱིས་ཐོངས་པ་ལ་གཅན་
གཟན་དང་བྱ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་མོས་གྲུས་ཀྱི་ཤིང་ཏོག་དང་ཤིང་སེ་བའི་འབྲས་བྱ་དང་ཁྱ་
པ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལ་བརྟེན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་བཞུགས་སོ། །

དེར་ཆུར་མོ་མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་མོན་པཔར་ས་
 གྱིས་བདུད་རི་ནས་ལྷ་ལྷམ་དབང་མེད་དུ་བཀྲལ་ནས་ཆུར་མོ་མཁར་དུ་དར་དཀར་གྱི་ཡོམ་
 བའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་དར་ཆུར་དུ་བཞུགས་སོ། །དེར་རྒྱལ་མོན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷ་ལྷམ་པདྨ་ལྷ་

བྱ་ཁྱལ་རྟིང་སྒོ་བདེན་ས་གཉིད་དུ་སོང་། དེའི་ཆེ་ལྷ་ལྷམ་ནམ་ཐུང་ན་སྤྱགས་དྲངས་བས་
དགོན་མཆོག་ལ་གདུང་བྱགས་ཀྱིས་འབོད་པ་མཛད་བས་སྤྱུ་ཤེལ་གྱི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་
ཞིག་བྱང་བ་ལ། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱ་ཡིན་ངས་ངོ་མི་ཤེས་གསུངས་བས། སྤྱུ་དེའི་ཞལ་
ནས།

ནལ་འབྱོར་ང་ནི་ཨོ་ཁྱེན་པ་རྒྱ་ཡིན།

གདུལ་བྱ་རྒྱ་གར་ཤར་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་དར་མེད།

དགོས་པའི་དོན་བྱེད་ལྟ་ལྟམ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི།

གདུངས་བྱུགས་དང་པའི་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཁྱེད་ཨོ་རྒྱལ་བརྒྱ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་འཁོར་བའི་བཙོན་དོར་
ནས་འཕྲོན་བའི་ཐབས་ཤིག་སྟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱས་པས།

ཨོ་ཁུ་གིས་ཁྱོད་རང་གིས་སོར་གདུབ་ལག་དུ་ཚུར་ལོངས་ལ་ཞལ་འབྱོར་རྒྱུ་
གཙུག་དུ་སྒྲུབ་ས་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་མཛད་པས་ཕྱག་ཞབས་བསྐྱམས་པ་རལ་
མོལ་དུ་སོང་སྟེ་ཨོ་ཁུ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་མཆིམས་སུ་རྒྱུ་རི་རི་ཁྱོད་ཀྱི་
ཐག་ཕྱག་དུ་ཤེབས་ནས་ཨོ་ཁུ་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཞུས་ལྷུ་བ་དང་ལྷུ་མེན་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞིབ་དུ་སྒྲུབ། དེ་ནས་ཨོ་ཁུ་ཆེན་པོས་མཆོ་སྒྲལ་ལ་ར་སྒྲ་གར་དུ་གཞུག་གཅིག་
འབྲེལ་པས་དེ་བར་བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་གིས་ཤིག་གསུངས་པས། དེར་ལྷ་ལྷམ་གིས་མི་ལོ་བཅུ་
གཉིས་ལ་སྐྱུབ་པ་མཛད་པས། སྐུལ་ས་ཤིག་ཇག་པ་མི་བདུན་བྱུང་བས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་
བསྐྱུལ་ཏེ་བཞུགས་པའི་དུས། བྱད་མེད་ཅིག་གིས་དོ་ལི་ལ་ལྷ་ལྷམ་བཞུགས་དགོས་ཟེར་བ་
ལ་བཞུགས་པས་ཇག་པ་ཞུས་ཀྱང་སྟོད་དགོས་ཟེར་དེར་ཐོགས་མེད་དུ་མཁའ་སྟོན་ཀྱི་
ཞིང་བསྟོན་ནས་ཇག་པ་བདུན་འོད་ལུས་སུ་ཡལ། ལྷ་ལྷམ་ཏེ་དུ་གའི་དུར་ཁྱོད་ལྷལ་བའི་
རང་སྒྲར་གི་རིག་འཛིན་ཀྱི་དབའ་པོ་སྟེ་ལྷ་དང་ཆོགས་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛད་དེ། མཆོན་རྩི་
རྩི་གར་དབང་ལ། རྩི་རྩི་ཐག་མོ་ཅལ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་སྒྲལ། བདུད་འདུལ་ཐག་མོ་ཅལ།

མཁར་ཆེན་བཟའ་ལ་སོགས་དཔའ་བོ་རེས་མཆོན་རེ་གསོལ་ནས་ཟབ་གསང་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བརྟེན་ནས་གདོད་མའི་བཙན་ས་ཟེན། དེ་ནས་
སྤར་ཡང་མཆིམས་ཤུའི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས་སོ། །

དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་རྒྱ་གར་ནས་ཕེབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད། སྤར་ལྷ་ལྷམ་
ཆོས་མཛད་པ་ལ་བར་གཅོད་གཏོང་མི་བདུན་སྟོན་གི་ར་ངན་སོང་དུ་འབྱམས་པ་འབྲེན་
དགོས་པའི་ལུང་གིས་དཔྱུལ་ཁམས་ནས་དེས་མཆོན་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་བདེ་ཆེན་ཀྱི་གནས་སུ་བྱངས། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའང་ཐུགས་ཡིད་རང་བའི་མཆོ་
རྒྱལ་ཉིད་ལ་གསང་མཆོན་རིག་འཛིན་མཐིང་འོད་འབར་མར་གསོལ་ཏེ་བསྟོད་པ་མཛད་
ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་གར་བྲབ་པའི་གནས་སུ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
ལུ་བ་པོ་དང་བཀའི་བསྐྱུ་བ་པོར་བྲབ་པར་མཛད་ཅིང་། མཐར་འཇུག་ལུས་འཕྲོ་བ་ཆེན་པོའི་
སྤྱི་བརྟེན་ནས་དུས་ད་ལྟ་ཡང་རྩ་ཡུལ་བསྐྱེད་དུ་སྤྱི་དངོས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
མཁུན་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟིགས་སྤྱང་རྒྱ་ཅན་ལས་ཀྱང་།

བྱེ་ལྷར་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ང་། །

པོ་རྒྱ་ལ་རུ་ཨུ་རྒྱ་རེར་གྲགས། །

ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་གནས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །

འདི་ནས་ཀུབ་ཕྱོགས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ན། །

སྤོན་པོ་འདུལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་སྤྱི་སྤྱི་བ་འདིའི་གོང་དུ་རྒྱ་གར་དུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་
འཛིག་གི་ཆོ་ནའང་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་ས་གཞིའི་ལོ་
ཏོག་ཐམས་ཅད་སྐྱམས་ཤིང་། འབབ་ཆུ་པལ་ཆེར་ཡང་སྐྱེམ་ཤིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཉམ་ཐག་པའི་ང་རོ་
ཆེན་པོ་སྤྲུགས་པའི་དུས་སུ་། ཁོ་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆུའི་འཁོར་ལོ་བྱ་
བ་གཅིག་བྱང་སྟེ་དེ་ལ་ཡུམ་སྤྱིའི་བུ་མོ་སྤྱི་བ་སྟེ་ཆུའི་དཔལ་མོ་བྱ་བ་བྱང་ནས་ཆར་ཆེན་པོ་

འབེབས་པའི་སློན་ལམ་བཏབ་ཆེ་ཆར་རྒྱན་ཅུ་ཐོ་བྱོ་བ་ལྟར་བབས་ཏེ་ས་གཞིའི་ལོ་རྟག་སློག་ཆགས་རྣམས་ཉམ་ཐག་ཤི་བ་ཐམས་ཅད་ལམ་ལ་བཀོད་ཤིང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་ཆོས་པར་བྱས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟ་ཐུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་སྐྱབ་སྤྲེ་ཆུའི་དཔལ་ལོ་དེ་དུ་ལྟའི་ཡང་དེ་དེའི་ཆེ་མཆོ་རྒྱལ་འདིའོ་ཞེས་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་བསྐྱའི་རྣམ་ཐར་ལས་གསུངས་ཤིང་ཡང་དེ་ལས། དེའི་དུས་ན་ཁོ་བོའི་སྤྱལ་པ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོར་གྱུར་ནས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་གུས་མོས་པས་མཆོད་བསྟོད་སོགས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ་བདག་གི་སྤང་ལོ་གསྐྱའི་ལྟ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལྟན་པའི་བྱད་མེད་དེ་དུ་ལྟའི་མཆོ་རྒྱལ་འདིའོ་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་བོད་ཀུན་དུ་རྣམ་སྤྱལ་བཟོད་གྱིས་མི་ལང་བ་འབྱུང་ངོ་། །

གང་ལྟར་གྱང་དེའི་འོག་དུ་སྤྱི་སྤྱལ་མ་གཅིག་ལབ་ཀྱི་སློན་མ་དང་། གསུང་སྤྱལ་བྱང་སྟོད་སྤང་ས་འོད་དེ་འབྱུང་གཉིས་ནི། བད་གླིང་གཏེར་ལུང་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ལས།

མཁའ་འགྲོ་སྤྲེ་ལྟ་མཆོ་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་ཤིང་།

ལབ་ཀྱི་སློན་མ་སྤང་ས་འོད་དེ་འབྱུང་ཤིང་།

བྱད་མེད་ཆུལ་འཆང་འགྲོ་དུག་ལམ་སྒྲ་འཕྲེན་ཤིང་།

ཞེས་པའི་མ་གཅིག་ལབ་ཀྱི་སློན་མ་ནི། བད་གླིང་གཏེར་ཕྱོན་རྣམ་ཐར་ལས། ཁྱད་པར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྤྲེགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱའི་སྤྱལ་པ་རིགས་ལྟའི་རྟགས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་བ་ཤིང་འགྲོལ་ཆད་དོན་དང་ལྟན་པ་གཅིག་གངས་ཅན་ཀྱི་དབུས་སུ་འབྱུང་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་མདའི་ལུང་བསྟན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ལབས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་དུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་དངོས་སུ་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏེ། ཡུལ་དབུས་རོང་དུ་ལབས་ཞེས་བྱ་བར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་བཞུགས། ཆུང་དུ་ནས་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་ཅིང་དེས་འབྱུང་གི་ཐུགས་རྒྱད་བཟང་པོ་བརྟེན། ཅེད་ཐང་དུ་དུས་སྟོན་ཞིག་ལ་བྱོན་པས་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་མི་མང་པོ་འདུས་པའི་ཁྲོམ་དབུས་སུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོམ་འདིའི་དཀྱིལ་

ན་བྱ་མོ་འདི་ལས་མཆར་བ་མི་འདུག་འདི་གང་ནས་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། དེར་འགའ་ཞིག་རྒྱས་
ཡོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ལབས་ནས་ཡིན། མོ་རང་གི་མིང་ལ་སློལ་མཛེས་ཟེར་སྤྲེལ་བར།
ཁོས་བ་རྣམས་ཀྱིས་འོ་ན་ལབས་སློལ་ཟེར་བ་ཡིན་འདུག་ཅེས་བསྒྲགས་པས་ཕྱིས་མཆོན་
ལ་ལབ་སློལ་དུ་གྲགས་བ་དེ་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་ཁྱ་ནང་དུ་གཏེར་སྟོན་གྲ་བ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་བྱང་དུ་རབ་དུ་བྱང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་
ཆོས་སྟོན་དུ་མཆོམས་གསོལ། བཀའ་འགྲུར་ཀྱི་གསུང་སྟོགས་མཛད་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
རྟོགས་བ་མངོན་དུ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཐོག་ནས་གྲོལ་བའི་གདེངས་ཐོབ། དེའི་ཆེ་ལ་སྟོད་
དེར་རི་ནས་རྗེ་དམ་བ་སངས་རྒྱས་གྲ་ཐང་དུ་ཕེབས་ཏེ་མ་གཅིག་དང་མཇལ་བས། དེར་
དམ་པའི་ཞལ་ནས་ངའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་དང་ད་ལམ་འདིར་མཇལ་བྱང་ཞེས་ཐུག་
དང་གུས་བསྟོད་ཀྱི་རང་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བར་མཛད། རོང་དུ་དད་ཅན་ཞིག་གི་སར་
གསུང་སྟོགས་མཛད་པས། དེར་དགེ་སྟོང་ཞིག་གྱང་ཆོས་སྟོན་དུ་མཛོམས་བར། དགེ་སྟོང་
མ་གཅིག་གི་གསུང་སྟོགས་གི་སྟོན་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་སེམས་བདེ་བས་ཁྱབ་པས་ཆོས་སྟོན་མ་
བྱང་བར་སྦྱོར་བདག་གིས་བསྐྱལ་བས་དེར་དགེ་སྟོང་ན་རེ། དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་གནས་
མའི་གསུང་སྤྲེལ་ཆོས་དང་ཟས་སྟོམ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པས།
སྦྱོར་བདག་གྱང་རིང་ཆོ་ཡང་དེ་འདྲ་འདུག་ཅེས་སྐྱེད། དེ་ནས་སྟོད་ཀྱི་དུས་དགེ་སྟོང་ནས་
མ་གཅིག་གི་བྱང་དུ་ང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་ཞུ་གསོལ་བས། དེར་མ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་
བམ་པོ་དུམ་བ་ཞིག་མགོ་ཐོག་དུ་སྦྱལ་བས། དགེ་སྟོང་གིས་དེ་མི་ཞུ་གསང་གནས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱབས་ཤིག་ཞུ་ཞུས་པས། མ་གཅིག་གིས་དེ་མི་བྱང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་སྟོམ་ཉམས་འགོ་
གསུངས་པའི་རྒྱབ་ཡུམ་ཆེན་མོས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷས་བསྐྱབ་སྟོམ་སྟོས་ཐོངས་ལ་ཆོགས་སྟོད་
ཀྱི་སྟོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཁའ་སྟོད་དུ་བོངས་ཞེས་ལྟང་བསྟན་བར། རྟེན་དེར་དགེ་
སྟོང་དང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟོར་བ་མཛད་པས་སྤྲེལ་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་དང་། ཐོད་སྟོན་བསམ་
གྲུབ་སོགས་གསུམ་ཅུ་འཁྲུངས།

དེར་མི་རྣམས་སྤར་དད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་པ་ལ། དུས་དེ་ནས་བསམ་
པ་བྱིར་ལོག་ཏུ་སོང་ཡང་ཉམས་ང་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ལྟ་བུ་མཐའ་བུལ་དུ་
བརྟེན་ནས་ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་བཀའ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དགོངས་པ་སྟོང་སོར་
དྲིལ་བའི་ལམ་ཁྲིར་གྱི་མན་ངག་བཀའ་ཚུལ་ཡང་ཚུལ་ཉིང་ཚུལ། ལེ་ལག་ཁ་ཐོར་སོགས་
གདམས་པ་གནད་ཟབ་མང་སོའི་ཡིག་ཆ་མཛད་ཅིང་། རྒྱུན་སྤྱོད་རོ་སྟོམས་ཀྱི་ལྟ་བུས་
བཟང་ངན་མེད་པའི་སྒྲི་བོ་ཀུན་དང་རོལ་ཏེ་ཕྱོགས་མཐའ་སྤྱོད་དང་། བྱད་པར་བརས་རི་ཁང་
དམར་དུ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་བཏང་ནས་འགོ་བ་མང་སོ་དབྱིངས་སུ་བྱངས་ཤིང་མཐར་སྒྲུ་ལུས་
མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་གསུངས་སྤྱལ་སྤངས་པའོད་དེ་འབྱུང་ནི། སངས་རྒྱུ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་
ལུང་དུ།

བྱུ་ཕྱོགས་སྤངས་སྟོད་ཅེས་བྱའི་ལུང་མཆོ་རྒྱལ་ཁྲོད་ཀྱི་གསུང་སྤྱལ་ནི་

འོད་དེ་འབྱུང་ཞེས་གྲགས་པ་འབྱུང་མ་སྒྲིལ་གདོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་མ་

ཞེས་དང་། བད་སྤྱིང་གཏེར་ཕྱོན་རྣམ་ཐར་ལས། གསུང་གི་སྤྱལ་པ་སྤྲ་མ་མཁའ་འབྱོར་
མངའ་གསོལ་བ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བྱུ་ཕྱོགས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་
ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་གཙང་སྤངས་སྟོད་འོད་དཀར་རམ་འཇང་པད་ཁུད་དུ་གྲགས་
པར་ཡབ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་དང་། དུམ་སྤངས་ས་གསལ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་
བལྟམས། རྒྱུ་དུ་ནས་ངེས་འབྱུང་གིས་བྱུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་བས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
དང་བསྐལ་པ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་མགུར་དུ་གསུངས། དགུང་ལོ་བཙོ་སྤར་རྒྱལ་
ཅའི་དུས་སྟོན་ལ་ཕྱོན་པས་དཔོན་སྤྱོད་པས་དབང་མེད་དུ་བཀུག

རྗེ་ཕྱོགས་མར་པ་ཨོ་རྒྱན་དངོས་སུ་བསྟན་པས་དེའི་གསུངས་མ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་
སྤྱལ་པ་དུམ་བདག་མེད་མ་དངོས་ཡིན་པར་མཁྱེན་ཏེ། ལྷག་ཤིང་པའི་གཏེར་ཕྱོན་མཆོ་
རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས།

ང་ཡི་སྤྱལ་པ་མར་པ་ལོ་ལྷོ་རྒྱགས། །

མཆོ་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་བདག་མེད་མ་ཞེས་འབྱུང་། །

མི་ལ་ཞེས་བྱས་དཀའ་སྤྱད་བྱུང་པ་ཐོབ། །

ཅེས་གསུངས། རྗེ་མི་ལ་རས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་
མནར་སྐྱེ་ཆེད་དུས་བྱས་པས་དུར་ཁོད་ནས་རང་ལོག་ཏུ་བྱུང་། སྤར་ཁྱིམ་དུ་ཐེབས། ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སར་ཡུམ་སྤས་གཉིས་ཐེབས་ནས་ཐགས་རར་ཐགས་ལ་བརྟེན་བའི་
གདམས་པ་མགྱུར་དུ་བཞེས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཕྱིར་དགོངས་ཞུ་མཛད་པས་
འདོད་དུ་མ་སྟེར། དེའི་རུབ་ལོ་སེ་བྲག་ཏུ་ཐེབས་ནས་སྒྲ་མ་གཡུང་སྟོན་ཤྲ་རྒྱལ་མཆོན་
བྱ་བ་བྲག་རྫོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་དྲུང་དུ་སྐྱོ་ཤས་ཀྱི་སྟེ་སྤགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཙུག་
ཕུད་ཕུལ་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོར་ཞུགས་གདམས་པའི་དོན་ལ་ཞུ་བ་དང་ཞུ་ལན་ཀྱི་སྟོན་པ་
མགྱུར་དུ་གསུངས་ཏེ་སྤྱབ་པ་ལ་བཞུགས། དེར་དཔོན་སྤྱ་ཆེན་པས་ཆོས་མཛད་པ་ལ་བར་
གཙུང་ཀྱི་དམག་འཁྲུག་ལ་དམག་དབུང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཕྱོན་ནས་རྟ་མཐུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་གདམས་པ་མགྱུར་དུ་གསུངས་པས་སྤྱ་ཆེན་ཡང་འགྱོད་དེ་ཡོ་
བྱང་ཆང་མ་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ་ནས་འགྱོད་བཞགས་མཛད་དེ་སྤྱབས་འགྲོའི་སྟོན་པ་ལུང་ཞུས་ཤིང་
རང་གནས་སུ་ཕྱོན། དེ་ནས་བཟུང་སྟོ་ཁ་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ཡུམ་དང་རང་སྤས་མཛལ་
འཕྲད་མཛད་དེ་མཐར་སྐྱ་མི་མངོན་དབྱིངས་མཐར་སྐྱ་མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་འོད་ཕུང་དུ་
གཤེགས་སོ། །

དེའི་ལོག་ཏུ་ཐུགས་སྤྱལ་གོང་མོ་སིད་རྟིར་གྲགས་པ་ནི། བད་སྤྱིར་གཏེར་ཕྱོན་རྣམ་
ཐར་ལས། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་མངའ་གསོལ་བུ། འབྲེལ་ཆད་དོན་
དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཤིང་ཕྱོགས་གོང་པོའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་གསལ་བར་
རྟོགས་དཀའ་ཡང་། རྩ་སྤྱིར་པ་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ལུང་འགའ་རེར་གོང་མོ་སིད་རྟིའི་མཆོན་
ཅན་དུ་འབྱུང་འགྱུར་བཞིན་དེས་ཐ་མལ་ཀྱི་སྤྲང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐག་མེད་ཏིང་འཛིན་ལ་མངའ་

བརྟེན་པའི་མ་གཅིག་རྫོམ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་གྱི་འབྲེལ་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་
འབྲེན་པར་བཤད་དོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུལ་བ་ཟུར་མོ་དགེ་བ་འབྱམ་མཁ་མཁས་བཙུན་སངས་
རྒྱས་ནི། བད་སྤིང་གཏེར་ཕྱོན་རྣམ་ཐར་ལས། ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུལ་བ་མཐོང་བས་དོན་
ཡོད་པ་རིགས་ལྡས་མངའ་གསོལ་བའི་ངང་རྒྱུད་ཅན་གཅིག་གློ་བྱ་བ་མཆོམས་སུ་འབྱུང་
ཞེས་བསམ་ཡས་ནས་བརྩིས་པའི་གློ་བྱ་བ་ཅེས་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་དོན། དེ་
ཡང་དངོས་སུ་རྣམ་ཐར་སོགས་སྤར་པན་མ་མཇུག་གཅིང་ཟུར་ལུག་པ་ལུང་བའི་
གཤུང་འཁྲུལ་མེད་ཟུར་སྟོན་བྱམས་བ་སེང་གའི་སྤྲུལ་སྤྲུ་བལྟམས། རྒྱུད་དུ་ནས་སྤྲུངས་
པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྤྲུགས་རྒྱུད་གཏམས་པའི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་མངའ་བས་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་སེམས་སྡེ་མུང་ལུགས་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཅིང་། མ་གཅིག་ཟུར་མོ་ཞེས་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲགས་པས་ཁྲུབ་པར་མཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྡེ་
མུང་ལུགས་གྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལས་ཀྱང་།

སྤྲུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཉིང་འཛིན་གདེངས་དང་ལྷན། །

འཁོར་བའི་སྟོན་སྤངས་རང་བཞིན་རྣམ་འབྱོར་མ། །

མ་གཅིག་ཟུར་མོ་མཁས་བཙུན་སངས་རྒྱས་ལ། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིས་རྫོགས། །

ཞེས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེར་མ་ཟད་མཁས་དབང་ལྷ་ནན་ཏ་མ་ཉིས་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ལས།
རྒྱ་གར་དུ་བྲམ་ཟེ་མ་གཟུགས་གྱི་ཉི་མ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱ་ཀྱ་རི་བ། མཁའ་འགྲོ་མ་སུ་ཁ་སིད་རྟི་
སོགས་དང་། རྩེ་སྤྲེལ་འཕྲུལ་ལས་ཀྱང་མི་ལ་རས་པའི་བྱུང་དུ་རས་པ་ཞི་བ་འོད་དང་ཀུན་
མཁྱེན་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་བྱུང་དུ་གཞོན་ནུ་སངས་རྒྱས། གསང་བདག་འཕྱིན་ལས་ལྷན་
གྲུབ་གྱི་བྱུང་དུ་དམ་པ་སྒྲོང་ཡངས་འོད་གསལ། དེའི་ཡང་སྤྲུལ་ཞིག་ཀྱང་ད་ལྟར་དེད་རང་

གི་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས། དེས་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་པལ་པོ་
ཆེར་ཆེ་རྒྱུང་མ་དེས་པའི་སྒྲུལ་པ་མཐའ་ཡས་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་ལུང་གི་བསྟན་པ་
བཞིན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཀག་པ་མེད་དོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་བད་གླིང་གཏེར་ཕྱོན་རྣམ་ཐར་ལས། རྗེ་ཉིད་འཕྱིན་ལས་གྱི་སྒྲུལ་བར་
གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་དང་། བྱུང་བར་རང་གཏེར་ལ་ཕྱག་གཏེར་ཕྱོན་གཤམ་བརྒྱའི་ལུང་བྱང་
དུ་དུས་བྱ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། མ་འོངས་བསྐྱལ་བའི་ཡང་མཐའ་ལུང་གསང་སྤགས་བསྟན་
པ་སྐྱོང་བའི་གཙུག་ཏུ་དུ་ལྟའི་བྱུང་མེད་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་འཕྱིན་ལས་སྒྲུལ་པ་སྐྱོན་མའི་མིང་ལ་
ཁམས་ཡོས་གྱི་ལོ་ལ་ནི་ལ་དང་ཅན་བདེ་ཆེན་ལྡན་མེད་ལུང་གསང་སྤགས་ལས་སྤྱོད་པ་
གཏམས་པའི་ལུང་བྱང་ཆ་བྱང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ལས་ཅན་སྒྲོ་བ་མ་མང་དུ་འདུའི་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པ་འགའ་ཡང་འབྱུང་ལུང་རང་བཞིན་དབྱིངས་གྱིས་རྒྱུད་གཏམས་པའི་ལུང་གསང་སྤགས་
དོན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མེད་ལུང་གཡོ་དུ་གྲ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་བདག་
ཅག་གི་རྣམ་འདྲན་སྒྲུབ་པ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་ཏུ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །

ན་མོ་གྲུ་དུ་ཨ་ཁུ་རྩ་སྤྱི་དྲི་བ་ཡེ། རོ་བོ་མི་འགྱུར་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་
ལས། །རང་བཞིན་འགག་མེད་དཔལ་གྱི་སྐྱོན་མའི་སྒྲུ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོལ་བའི་
དེད་དཔོན་མཆོག་། །སྒྲུག་སུམ་དོན་གྱི་སྒྲུ་མར་སྦྱང་ནས་འདུད། །མཁའ་སྐྱོང་རྣམ་དག་ཆོས་
དབྱིངས་འོག་མིན་ཞིང་། །མི་ཐད་གཞོམ་མེད་སྒྲུ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །འགྲོ་གྲུན་དོ་རྗེའི་
གར་གྱིས་འཁྲིད་མཛད་པའི། །རྣམ་གྲུན་མཆོག་ལྡན་མི་འགྱུར་དཔལ་སྐྱོན་རྒྱལ། །གདོད་
ནས་གཞིར་རྫོགས་བདེ་གསང་འབྲིལ་བའི་དབྱིངས། །མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་རོ་བོར་སྒྲུག་འགྲུབ་
པ། །རིགས་རྣམས་གྲུན་བདག་དཔལ་གྱི་སྐྱོན་མེ་མཆོག་། །བྱུང་བདག་སྒྲུབ་མའི་མཛད་ཚུལ་
ཅུང་ཐད་གྱི། །

དེ་ནི་ཞིང་འདིའི་མངའ་བའི་ཚུལ་ཆ་ཙམ་བཟོད་ན། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་འདི་
སྐྱེ་བཅུ་མས་པའི་ཡུལ་ནི། དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་
ཁང་ཆེན་པོ་འདི་ནས་བཅུས་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་གཡོར་པོའི་ཆ་སྒར་སྐྱེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་གདན་ས་བྱ་བྱི་ཐར་བ་སྤྱིང་ཞེས་དཔལ་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་
ལུང་བསྟན་བོད་ཡུལ་དགེ་བའི་བསྟོན་གནས་གསང་ཆེན་དོན་རྗེ་ཐེག་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་སྟོན་
པའི་སར་གྱུར་བ་དང་དུས་ལོག་མིན་ལོ་རྒྱུ་སྟོན་གྲོལ་སྤྱིང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
དགའ་བའི་ཆལ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་ཡལ་ནི་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་རྒྱ་ནའི་སྐྱེའི་
སྐྱུལ་བ་དཔལ་ལྷན་མཐེང་མ་སྟོས་ཀྱི་གདུང་འབྲུལ་མེད་འགྲོ་འདུལ་རིག་པ་འཛིན་པ་གཏེར་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་བདག་སྤྱིང་བ་དང་། ཡུམ་ནི་ཡར་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་གདུང་
རབས་འཕྲུགས་མེད་བྱ་ལུས་པོ་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱ་བྱི་བྱུ་ཆོགས་རབ་བརྟན་པའི་
ལུས་བྱུ་ཆོགས་དཔལ་འཛོམས་ཞེས་བྲགས་ཐིག་གི་ལུང་བྱང་དུ།

ཁོས་པ་རྒྱུ་སྐྱུལ་སྟག་བྱི་སྤྱིང་གི་ལོ།

རིགས་བཟང་ཁྲུངས་བཙུན་བྲག་རྒྱ་རྒྱལ་པ་ལུ།

གསང་བ་སྐྱགས་ཀྱི་ཉམས་ཏོགས་རྗེ་ཆེར་སྟེལ།

ཞེས་བས་དགུང་སྟོང་བྱི་ལོ་ལ་ཡིན་པ་དང་། གཟིགས་སྤང་ཆུ་ཆའི་རོལ་ཅིང་དུ་རྗེ་གཏེར་
ཆེན་ཆེན་མ་དང་། རྗེ་བཙུན་དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་མངལ་དུས་རྣལ་འབྱོར་མའི་གསུང་
གིས། ངའི་སྐྱུལ་པ་བཙུན་ཡོད། ལ་ལས་ནད་སེལ། ལ་ལས་བྱ་ཁོར་བསྐྱེད། ལ་ལས་ཆོ་
བསྐྱེད། ལ་ལས་གཏེར་འབྱེན་པའི་ཤོགས་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་བས་བྱ་ཁོར་བསྐྱེད་པར་ལུང་
གིས་བསྟན་པ་ནི་རྒྱལ་ཡུམ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡལ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྲས་གསུམ་
དང་། སྤྲས་མོ་བཞི་སྟེ་ལུས་སྤྱིང་བདུན་འབྲུངས་པ་ལས་དམ་པ་འདི་བཞི་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ཏོར་རྒྱ་བཙུ་པའི་ཉེར་ལུང་ལྷ་ལྷོ་འདུ་བའི་དུས་ཁྲད་པར་ཅན་ལ་འོག་མིན་
ལོ་རྒྱུ་སྟོན་གྲོལ་སྤྱིང་གི་རྒྱ་བྱང་ཆོས་འཁོར་སྐྱེན་པོའི་གཟིམས་རྒྱུད་བཟ་གིས་སྤང་བར་རོ་

མཆར་བའི་ལྷས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་དང་བཅས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་དགོས་བདག་སོགས་གསུལ་བྱར་བྱར་པའི་མཆོད་སྤྱོད་འགྲོ་འདེན་དམ་པར་རྗེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་བལྟམས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཡབ་རྗེས་བརྒྱུད་འཛིན་འདི་ཉིད་དཀྱུས་མར་མི་ཡོང་བས་གཙང་སྤྱོད་ལ་འབད་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་བལྟམས་མ་ཐག་པར་ལོ་ཆེན་རྣམས་ཕྱིས་མི་གཙང་བ་སེལ་བྱེད་ཁོ་ལྷོ་བ་བཅེགས་པའི་བྱབ་ཁྲུས་དང་། ཉངས་པར་ཡབ་རྗེ་སྒྲ་མ་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་གསར་བྲག་དམར་གྱི་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་དབང་དང་། འཆི་མེད་ཡང་སྤྱིང་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བཅས་སྤུལ་པ་ཡིན་འདུག་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་མངལ་ནས་བལྟམས་མ་ཐག་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་དང་ཅུང་ཟད་ཅོག་པར་མཛད་དེ་བཞུགས་པར་ཡུམ་དང་ཞལ་ཏ་མ་སོགས་འཛིགས་ཆོམ་ཆོམ་བྱུང་ཞེས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཏ་མ་ལྟ་སྤྱིད་དཔལ་འཛོམས་དང་གང་གི་གཟིམས་དཔོན་སྤྱོད་བལྟམས་མ་ཐག་ནས་མཛད་པའི་སྤྱོད་བཟང་ཅན་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྤྱོན་སོགས་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་ཞིགས་ཆོད་ཀྱི་སྤྱགས་ཉམས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ།

དེ་ཡང་སྤྱོད་བལྟམས་པ་ནས་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆེ་ཞིང་ས་ཞག་རེ་ཉིན་རེ་ཅམ་བུ་ཞོ་མི་བཞེས་པར་བཞུགས་པ་དང་། དམ་པའི་ངང་ཚུལ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཁྱད་པར་སྤྱགས་བྲན་གྱིས་ཆོད་མ་ཆོད་ཅམ་ནས་སྤྱིར་སྤྱོད་སུ་དམ་པའི་རིགས་དང་ཁྱད་པར་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་། ཀྱན་མཁེན་དེ་མེད་འོད་ཟེར། གསང་བདག་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་སྤྱུབ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་རྟེན་མཇལ་དུས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རེས་ཤེས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་འབྲེལ་བ་སོགས་ཞབས་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དོན་ཁྱུ་མི་དགོས་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་མཛད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱུ་བའི་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་ད་ལྟའི་དུས་ནའང་སྤྱོད་བསྐྱེད་མའི་རྟེན་གྱི་ཆེ་ཀྱན་མཁེན་སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་སྤྱོད་མ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ།

གཞོན་ཀྱུ་རོལ་ཅིང་དུས་ཀྱང་བྱིས་པ་པལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་འཁོར་
འདས་ཏུ་ཤོན་དབྱེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་རེས་སྤྱིལ་གྱུང་མཛད་ཅིང་མཉམ་བཞག་གིས་སྒྲ་
སྒྲངས་དང་། ཡང་སྐབས་ཤིག་ཀྱི་འཕལ་ཏེ་ཆུང་དུ་གོས་ལྡང་གི་རྒྱན་ལྡན་ཞིག་ཕྱག་བསྟར་
བྱིས་བཟོ་བ་མཛད་དེ། གཟིམས་དཔོན་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྲོན་ལ་གལ་ཏེ་འདི་དུང་ཉེ་གནས་
མ་དང་རེད་རང་གཉིས་ནམ་ཞིག་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྲོས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཡོང་བས་
དེ་དུས་གྱི་འཆོ་བ་སྤྲུགས་པའི་སྤོང་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གཙུག་སྤྱི་མཛད་པ་ནི་འཁོར་འདས་
སྤྱི་མཛད་གསལ་ལེར་གཟིགས་པའི་ལུང་ཐོག་བབས་སུ་གཏན་ལ་ལེབས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་
ཡལ་རྗེ་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཏིང་སྤྱོད་འགར་རྩ་རིགས་སུ་ཉོར་ཐའི་ཇིའི་དབྱང་གི་སྤྱིང་པོའི་
བསྟན་པ་མིང་མེད་དུ་བཅོམས་དུས་འབྲས་ལྡོངས་སུ་སྤྱི་སྤྱོད་འཆོའི་བྱིར་སྤྲུགས་ཅག་གིས་
ལེབས་དགོས་ལྟར་བ་དངོས་བསྟན་དང་། དེ་སོགས་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་མང་ངོ་། །

དེ་ཡང་སྤོང་གྱི་ཐུགས་སྤོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྤྱིན་པའི་མཐུ་ལས་གཏེར་
ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་སྤྱིང་བ་དང་། ཡལ་སྤྱིས་གྱི་འབྲེལ་བས་སྤྱི་
སྤྱིང་འདི་ལ་ཡལ་ཡུམ་ཆོ་རིགས་གཙང་ཞིང་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྤྱིས་སུ་བསྟན་པ་ཏེ་
ངེས་གསལ་རྫོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་སྤྱོད་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། སྤྱི་ཆུང་དུ་ནས་སྤོང་
གསུམ་འགལ་མེད་དུ་བྱིས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དབྱང་གཉེན་དམ་པར་ལུང་གིས་བེན་ཅིང་
གཏན་ལ་འལེབས་པ་འདི་ནི་རྗེ་སྤྱི་མ་ཉེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུང་མ་ལས་
ཀྱང་།

ཆོ་རབས་སྤོན་མའི་ལེགས་བྲས་བཟང་པོའི་འབྲས། །

ཆོགས་གཉིས་བོད་གཤེར་མཐུ་ཡིས་སྤྱིན་པ་ལས། །

རིགས་ཀྱན་ཁུབ་བདག་གཏེར་ཆེན་སྤྱི་མ་ཡི། །

སྤྱིས་སུ་སྤྱི་སྤྱིང་བཟུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་དང་།

སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པ་འགོ་འདུལ་སྒྲ་མ་ཡིས། །

མ་དག་རང་རྒྱུད་ནི་མ་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །

འོམ་གསུམ་གསེར་འགྲུར་ཅི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱར་ནས། །

ཟབ་མཐོའི་སྣོད་དུ་གཟེགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་རང་ཉིད་དཔལ་ན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བླ་མའི་བཀའ་ངེན་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པར་ཡིན་
ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་། གཏེར་ཕུང་ལས།

རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱིས་སྐྱེ་བལྟམས་པའི།

གནས་ལུགས་དོན་གྱི་མཁའ་འགོ་མཆོད།

གཡོ་རུ་གྲ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་མངོན་བརྗོད་ཆེ་བར་མཛད་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་པ་ལྷགས་སྟག་ཁྲ་བ་ལྷ་པོའི་ཆེས་བཅུ་དཔལ་
ཨོ་ཁུན་གུ་རུ་མཆོ་སྤྱེས་རྟོ་རྟེ་ཐོད་འཕྲེང་ཅལ་གྱི་རྟེན་མཆོད་རྒྱུ་འདུ་པོའི་རྟེན་ཆེས་བྱང་
པར་ཅན་ལ་འོག་མིན་ཨོ་ཁུན་སྟོན་སྟོལ་སྟོར་གི་ཁྲ་བར་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོའི་གཞིམས་ཚུར་
གུན་བཟང་པོ་བྱང་རྟེན་སྤྱུ་སྤྱུས་བསྐྱུར་བར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱད་རྟེན་མཆོན་ནས་
སྟོས་ན། རང་བྱུང་གཞུལ་མེད་རྟོ་རྟེ་པོ་བྱང་གི་དཔུས་སྤྱུ་མི་ཤིགས་གཞོམ་མེད་རྟོ་རྟེ་པོ་
སྟོར་རྟེན་རང་གི་ཡབ་གསར་བདག་རྟོ་རྟེ་ཆོས་མེད་ཐོས་འཛིན་པ་འགོ་འདུལ་རིག་པ་འཛིན་
པ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་བདག་སྟོར་པ་དཔལ་ཨོ་ཁུན་རྟོ་རྟེ་འཆར་གི་སྤྱུར་
བཞེངས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ནལ་མ་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱུ་གིས་གཙུག་ཡུད་བཞེས་ཏེ་མཆོན་མི་འགྱུར་
དཔལ་གྱི་སྟོན་མར་གསོལ་ཞིང་། རབ་རྟེན་གནས་པོའི་མེ་ཏོག་འཛོར་བའི་ཆོ། འོག་མིན་ཡང་
ཆེའི་རྒྱ་པོའི་སྤྱུ་གྱི་ཆེར་འཇམ་འོད་མདུང་ཚུགས་སྤྱུ་ཟུག་པ་ལ། དེར་གཏེར་ཆེན་ཉིད་སྤྱུ་ཚུར་
ཟད་ངལ་བ་ཅུ་ལོད་པ་ལ་གྱི་རྟོལ་ན་གནས་པ་མང་པོ་འཇམ་འབྱུག་པ་མ་ལེགས་སྤྱུ་ཞབས་
པད་མི་བརྟན་པ་ནི་མིན་ལས་ཆེ་ཞེས་སྟོར། དེ་དང་རྟེན་མཆོངས་པར་གུན་བཟང་པོ་བྱང་

གི་སྤྲུག་ཏུ་གར་དབང་ཆེ་དཔག་མེད་གི་ཆེད་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་ཏེ་ཡོད་པའི་བུམ་ཚུ་
སོར་ཞིང་ཞོལ་བའི་ཅུང་ཟད་ལུད་པ་ལ་ཡབ་རྗེའི་བཀའ་ལས་བྱ་མོ་ཁྲིད་ལ་རེ་ཆེན་པོ་ཡོད་
པས་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གི་ལ་ཉེ་བཟང་། ད་སྤྲུང་དུ་མོངས་ལ་བུམ་
ཚུ་འཐུང་ཤོག །གསུངས་ཤིང་སྤྲར་ཡང་ཐང་སྟོང་པའི་གཏེར་ཁྱོན་གིས།

དཔོན་སྟོབ་མི་འབྲལ་ལྟན་གཅིག་གནས། །

ཞེས་མེ་རྟོག་ཀྱང་འཐོར་བ་ཡིན་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ཡབ་རྗེའི་བྱང་དུ་ཟབ་ཆོས་རིག་
འཛིན་བྱགས་ཐིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞིའི་ཚུ་བོས་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ་ནམ་
ཐར་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུངས་མ་ལས་ཀྱང་།

བཅུ་གཉིས་ལོར་སོན་ཁྲབ་བདག་སྒྲ་མ་ཉིད། །

མ་རྩ་གྲུ་ཏུ་བརྒྱ་ཐོད་བྱེད་གི །

སྤྲར་བཞེངས་གང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེར་བཅུག་ནས། །

དབང་བཞི་སྒྲིན་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཁྲད་པར་གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད་གི་རིམ་པ་ནམས་སྟོན་འགྲོ་བུན་མོང་དང་
བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནས་བཟུང་རེ་རེ་ནས་ཉགས་ཐོན་དུ་སྟོན་ཁྲིད་དུ་འདེབས་པར་མཛད་
ཅིང་། དེ་དག་གི་དུས་ལྡན་པ་བཤད་ཁྲོར་བའི་ཆེ་ཡབ་རྗེས་དབུ་ལ་བྲུག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་
མཛད་ཅིང་ཁྲིད་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། གྲུབ་པ་པོ་མོ་མང་པོ་མཁའ་སྟོན་དུ་འཁྲིད་པ་ཡོད་
པས་པའི་ངག་བརྒྱད་གི་བདུད་ཅི་བརྒྱའི་གསུང་བཤད་ནམས་མ་བཛེད་པ་སྦྱངས་ལ་མཐར་
སྟིང་ལ་སིམ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་གཞོན་ནུའི་མཉམས་རྒྱས་སྟོན་གི་བྱ་རམ་དང་ཤིང་
རྟོག་བཞེས་སྟོ་སོགས་གི་གནང་སྒྲིན་དང་། དེ་དག་མ་འཁྲོར་བའི་ཆེ་གཟིམས་དཔོན་ཨོ་
ཁྱན་ནམ་གྲོལ་གི་ཞབས་འཕོངས་སར་སྟོའི་མར་བཙོས་པའི་ཞབས་རྟོག་སོགས་ན་ཆའི་
སྤྲུག་བསྐལ་མ་བྲག་པོའང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་གི་རྟོགས་པ་
མངོན་དུ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་རྒྱ་རྩ་ཉེ་ལྟ་བུ་ལའང་སྦྱངས་གཙོད་གི་སྤྲུང་ལ་དེ་ཙམ་བྱང་ན་

རང་ཅག་ཐ་མལ་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ཁོ་ན་དང་དུ་ལེན་པ་བས་ད་རེས་ཐར་པའི་སྣ་ཐེན་རེས་
པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་བ་འདོན་དགོས་འདུག་པས་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་
ཆོངས་ཤིག །བྱད་པར་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཞལ་ཏ་ཡང་ཡང་ཐེབས་
ཏེ་ལམ་འདི་ཐོས་པས་མི་གྲོལ་བས་རེས་པར་ནན་ཏན་སྒྲོམ་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྣམ་
ཐར་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུངས་མ་ལས།

གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་གདམས་པ་ཟབ་མའི་གནད། །

མ་ཆང་མེད་པར་སྦྱལ་ལས་གསུང་གསང་གིས། །

ལམ་འདི་ཐོས་པས་མི་གྲོལ་སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས། །

དཔུགས་དབྱུང་ནན་ཏན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲོམ་པ་ནན་ཏན་མཛད་རྗེས་རྫོགས་རིམ་
ལ་གཙོ་བོར་བྲིལ་བའི་སྐབས་ཤིག་ན་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྔོན་གོམས་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་
བཟང་ཞིང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་མ་སྟོས་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་འགྲོ་བའི་ས་
པོན་དུ་དགོངས་ནས་གདམས་པ་འདི་སྒྲོར་ལ་ཡབ་རྗེ་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་ངལ་བ་ཡོད་གཤིས་
གཞི་ནས་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་པའི་གཞི་ཉིན་ཡིན་ཅུང་། ད་དུང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་
རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ཞི་གནས་བཅའ་བ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་བྱུང་འབྲུག་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་
ཞེས་གཞུང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། དེས་ན་ཞི་གནས་བཅའ་སྐབས་གཉེར་ཆོག་དང་ཁྱིད་ཡིག་
ཏུ་མི་གསལ་བའི་རྗེ་ཆུ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ངག་གཅིག་ཤུར་ཆིག་བརྒྱད་དུ་སྦྱལ་བའི་མན་
ངག་བྱད་པར་ཅན། སྣ་ཅེའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། རྫོང་ཅེའི་བཟུང་པ་ལ་
སེམས་འཛིན་པ། སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའི་རྩྭ་སྔོན་པོའམ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་
ལ་སེམས་འཛིན་པ། རྒྱུང་གི་གངས་ལ་སེམས་འཛིན་པ། རྒྱུང་འགྲོ་འོང་ལ་སེམས་འཛིན་
པ། སྣ་ཅེའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འགྲོ་འོང་ལ་སེམས་འཛིན་པ། རྒྱུང་བུམ་ཅན་སྒྱུར་བ་བཞི་ལྔན་
ལ་སེམས་འཛིན་པ། སྣ་ཅེ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འགྲོ་འོང་བྱད་ཆོས་གཉིས་ལྔན་ལ་སེམས་

འཛིན་པ། དེ་ལྟར་བྱད་ཆོས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་རྗེ་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་ལོ་གཙུག་ལྷན་གསུམ་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་མ་ཉམས་པ་ཀ་དག་གི་ཁྱིད་ཡིག་ནས་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་བྱར་དུ་ཁོ་ལོས་
བྲིས་པ་བཞིན་བཀའ་སྒྲུལ་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཉམས་ལྡེ་
རིམ་བ་སྟེ་བེ་མ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་བསམ་གཏན་ཀྱི་འབྲེལ་བར།

གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་ཕྱིན་ལ། །

བསམ་གཏན་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡིན། །

རི་གཟར་ཚུ་དང་ཅི་ཉི་མོ། །

གན་པོ་སྒྲུགས་ཀྱི་ཚུ་དང་ནི། །

རི་པོ་ལྷ་བྱའི་དཔེ་ལྡན་བསྟན། །

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུགས་ཉམས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷག་མཐོང་རིགས་བྱ་གསལ་
རིག་དང་བྱང་འཇུག་བདེ་ཆེན་སྒྲོས་བྲལ་མི་འགྱུར་བ་ཀ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འབྲམས་སུ་
སྒྲུས་པའི་རང་རིག་གཞི་དབྱིངས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དོན་ལ་
ངེས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་གཏན་པ་རང་སྟོ་དང་འཆམ་པ་ཐོབ་པའི་བཀའ་བྲིན་ལུས་དུ་བྱུང་
བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུངས་མ་ལས།

སྒྱུངས་སྒྲུའི་ཤེས་རབ་བརྟོན་འགྲུས་མི་ལྟན་ཀྱང་། །

དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྟོང་ལ་ཞུགས་པའི་མཐུས། །

གང་བསྐྱོམས་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་གསལ་སྒྱུང་དག །

མ་འགགས་འཆར་སྟོ་བདེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འཆར་སྟོ་མ་འགགས་པའི་གསལ་སྒྱུང་འཛིན་མེད་བདེ་བ་ཆེན་
པོར་འཆར་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་སྟོ་བྱུར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་རྣམ་ཀྱུན་
མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་གཡོ་བའི་གསལ་སྒྱུང་བརྟན་པོར་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུངས་མ་ལས།

དཔེན་རིར་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་ལེན་གནད། །

མ་སྤྲད་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྱུངས་པས། །

ངོ་མཆར་མཆོན་མའི་ངེས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །

ཉིང་འཛིན་བརྟན་པར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གང་ལྟར་ཡང་མཐར་གདམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོང་ཀལ་གྱི་མན་ངག་
དང་། བཅན་ཐབས་འཕོ་བའི་མན་ངག་སོགས་ཀྱང་ཉམས་ཁིད་དུ་སྦྱལ་ཞིང་། དེ་དག་གི་
རྒྱུ་རྐྱེན་ལུང་དང་བཀའ་སྤྱང་གི་སྟོག་གཏད་ཀྱང་བཀའ་བློན་དུ་སྦྱལ་ཞིང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་
སྤྲོངས་ལྟ་དབང་དགའ་ཆལ་གྱི་གཟུལ་སྤྱིལ་འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་དུ་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་བར་
བསམ་གཏན་ཆིག་སྤྱིལ་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པ་ལྷགས་ལོས་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་
བཅད་རྒྱ་གྲོལ་བསྐྱུན་ཡབ་རྗེ་རྒྱ་མ་དམ་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་གཏོར་གསར་ཨ་ཉི་ཐབ་དོན་
སྤྱིང་པའི་གདམས་པ་ལྷག་མེད་རྒྱ་བ་བཞིར་ཉི་བའི་བར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱི་རྒྱུང་དུ་སྦྱལ་
ཞིང་ཉམས་རྫོགས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་རང་སྟོང་དང་འཆོམ་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ངེས་ཤེས་
དང་། བྱད་པར་ཐོང་ཀལ་དུས་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྤྲང་ཆ་རྫོགས་ཉིའི་འཆར་སྟོལ་ཡབ་
རྗེའི་ཞལ་ནས། འུ་མོ་ཁྱོད་གཏོར་ལུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ཁྱོད་རང་གི་སྟོན་མའི་བག་
ཆགས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཆད་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག །ད་རེ་ཞིག་སྟོམ་ཁང་དུ་རྒྱ་ཤས་ནན་
ཏན་སྟོམས་ཤིག །དེ་རྗེས་རྫོང་སེམས་དང་ཐབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་གདམས་
ཁིད་སྤྱིན་པར་འདེབས་དགོས་འདུག ཅེས་སྦྱལ་བས་རྒྱ་བ་ལྟར་ཉི་བའི་བར་ཨ་ཉི་ཐབ་ལ་ནན་
ཏན་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་གྲོལ་བསྐྱུན་གཏོར་གསར་རྫོང་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་
ཙྰ་ཁྱིད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་ལུང་དང་བཀའ་སྤྱང་གི་སྟོག་གཏད་སོགས་
ཀྱང་རྫོགས་པར་སྦྱལ་ལོ། །

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་བཞེས་པ་ཚུ་འབྲུག་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་རང་གི་
ཡབ་གསང་བདག་དོན་རྩིས་མིའི་ཐོལ་འཛིན་པ་བརྒྱ་གར་དབང་འགྱུར་མེད་དོན་རྩིས་ཀྱི་
ཞབས་པད་དུ་རྩིས་མ་དམ་པ་དང་གང་གི་ཞབས་རིམ་དུང་ཉེ་གནས་མ་འགྱུར་མེད་ཆོས་
སྒྲོན་དང་གསོལ་ཐབས་འགྱུར་མེད་གཡང་འཛོམ། དགེ་མཁན་གྲུབ་པ་མོ་སྟེ་དཔོན་གཡོག་
བཞིར་ཟབ་ལམ་ཐུགས་རྩིས་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་སྒྲོས་བཅས་དང་། སྒྲོས་
མེད་མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་བོད་རྟགས་གཏོར་མའི་དབང་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་
སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་སྦྱལ་ཞིང་། གསང་མཆོན་བརྒྱའི་དབང་ལྷག་དུ་སྦྱལ་ལོ། །ཁྱད་
པར་ཅ་ཁྱིད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ནམས་ལ་ཞིབ་བཤད་མཛད་དེ། ཐུན་རེ་བཞིན་
རྫོགས་རྩིས་ཡབ་རྩིས་ལྷགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱགས་བཞེས་ཏེ་ཟབ་ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲིབ་གནད་དང་། ཁྱད་
པར་བའི་གདམས་པའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནམས་བྱང་བར་སྦྱངས་ཤིང་། གདམས་
པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་གནད་ལ་མ་ཚོངས་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་
ཅན་སྒྲིམ་ཤིང་རྒྱ་མ་མཉེས་པར་སྦྱབ་པའི་བཀའ་བློན་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་རྩིས་ཟབ་ལམ་ཅ་བའི་ཡན་ལག་དུམ་དུམ་ཁྲིགས་ཀྱི་སྒྲོར་ནམས་དང་ཅ་པོད་ཀྱི་
ལུང་དང་བཀའ་སྤྱང་གི་རྩིས་གནང་སོགས་ཀྱང་ཞིབ་པར་སྦྱལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་འབྲུལ་
འཁོར་དུས་དགེ་མཁན་གྲུབ་པ་མོས་གོང་ནས་སྦྱོང་མཐར་མོང་གཤེས་རྩིས་ཉིད་དང་དུང་ཉེ་
གནས་མོས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱབ་སྦྱོང་མཛད་པས། སྒྲན་
བརྩིད་དབུ་མཛད་གོང་དཀར་བ་གྲུབ་པ་མོས་པག་མོ་ཟབ་རྒྱ་དང་སྒྲེལ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་
ཞིག་མཛད་དེ་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་གཤེས་རྩིས་ལ་ཤིག་གཏུམ་དང་ཐལ་བཅག་བརྒྱབ་སྟེ་ངས་
བསྐྱབ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་མི་རྒྱག་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་པར་མཛད་པ་ལ་རྩིས་ནས་འོ་ན་ཨ་
ཁུ་ལགས་ཀྱིས་ནི་འདི་བཞིན་གནང་བྱུང་ཞེས་ངེས་འཛོངས་གསུངས་ཀྱང་ཆད་འཛིན་མེད་
པའི་རྫོག་ཐོབ་རྒྱབ་པ་ལ་སྦྱོར་ཆབ་བསེལ་ཞིང་། ཨ་ཁུ་ལག་མཛོད་ཀྱི་དགའ་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་པད་དུ་མེབས་ཏེ་དེ་ཚུལ་ཁྱབ་མཛད་པས། དེར་ཅུང་ཟད་བཞད་ཅིང་

དེད་དཔོན་སྒོ་བ་ནམས་གྲ་ནང་དུ་འཁྱུངས་གཤེས་སྒོས་ཅམ་བཞེས་ཀྱི་མེད། བྱིད་རང་
དཔོན་གཡོག་གཉིས་གྲ་ཕྱིར་འཁྱུངས་གཤེས་སྒོས་ཅམ་བཞེས་པ་ཡིན་འདུག ད་དགེ་སྒོར་
གི་བུ་མོ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་བྱང་དུ་བུལ་མཛོད།
རྗེ་གཉེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གདུང་པ་ལས་བུ་མོ་འདི་ལ་ཐུགས་རྩིས་ཆེ་བ་ཡོད་གསུངས་ཏེ།
དགེ་སྒོར་རབ་འཕེལ་གྱིས་ལོ་ཆེན་རྣམས་ཤིང་ཞབས་པད་དུ་འཆི་མེད་འོད་སྤང་དུ་གདན་ཁྱུ་
མཛོད།

དེ་ནས་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྗེ་དམ་པ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ལ་ཐབ་ལམ་བདེ་
གཤེགས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་འཕྱར་དང་སྒོ་གནད་ཅ་རྒྱུར་ཐིག་
གསུམ་གྱི་མན་ངག་ཁྲི་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བའི་བར་སྐུལ་བས་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་མ་ཆོངས་བར་བྱིལ་
ཐུབ་པའི་བཀའ་བྲིན་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་ཆེ་ལོ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལས། གཉེར་སྟོན་
དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྱིངས་པའི་བརྒྱུད་པ་དེ་དགོས་པའི་བུ་ནི་མ་ཁྱེར་བར་འདུག །མི་དགོས་
པའི་བུ་མོ་འདིས་ཁྱེར་འདུག་ད་མཐུག་བསྐྱུངས་ཏེ་མ་བརྗེད་པ་མཛོད་གསུངས་དགྲེས་
བཞིན་པ་མཛོད། དེ་ཡང་སྤྱིར་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་པ་ལ་དགེ་མཁན་བསྟན་
དགོས་པར་བཤད་ཀྱང་། རི་ལྟར་འཆམ་པའི་ནམ་འགྱུར་ལས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེས་ན་རྒྱ་
འབྲས་སྤང་སྤང་གི་སྐྱབས་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་ཟེན་པའི་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནམ་
སྤོང་ཀྱང་བདེ་བ་ཁོ་ན་སྟེར་བ་དང་། གཞན་དུ་སྟན་གྲགས་འདོད་ན་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་
སོགས་བསམ་པ་གནག་ལ་སྒྱུར་བ་དཀར་བ་དང་པན་འདོད་ཀྱིས་བརྟེན་བརྟེན་སྤངས་དང་མི་
སྟན་པར་སྐྱོ་བ་སོགས་བསམ་པ་དཀར་ལ་སྒྱུར་བ་གནག་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདེ་
སྤྱག་སྟེལ་མར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་བག་ཡོད་
ཀྱི་བྱན་ཤེས་བསྟན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྒྲིན་ལས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དངོས་
བསྟན་ལྟར་གྲུབ་པ་མོའང་སྐྱེ་བ་འདིའི་འོག་ཏུ་དོལ་ཁང་པ་རྒྱང་དུ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་རིག་
པ་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ཆ་མ་ཆོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་གཙང་རྟ་ནག་ཕྱོགས་ནས་བྱང་པའི་བཙུན་མ་ཁ་ཤས་དང་། སྤུང་
བཞིན་གྱི་སྒྲོམ་མོ་ཁ་ཤས་བཅས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཨ་དོན་གྱི་ཟབ་ཁྱིད་རྒྱས་པར་གསུངས་
པའི་སྐབས་ཤིག་ཡབ་རྗེའི་བཀའ་ལས། ཁྱེད་རང་རྟ་ནག་གི་བཙུན་མ་རྣམས་སྒྲོམ་ལ་ནན་
ཏན་མཛོད་ཅིག །སྤྲོད་ཡང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཆབ་ཏུ་ཁོ་པོའི་བྱ་མོ་སྟེར་བ་ཡིན་
གསུངས་རྗེས་དམ་པ་འདིའི་དབུ་ལ་ཕྱག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་སྤུང་
བཞིན་སྒྲོམ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ངོར་རྗེ་དམ་པ་འདིའི་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་
འདེབས་བཀའ་སྤྲུལ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་དོ་རྗེའི་ཆོག་སྒྲོམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་རྣམ་ཐོལ་སྐྱུ་མའི་གར། །

གདུལ་བྱའི་ཉེར་མཆོར་ཤར་བ་སྐྱུལ་པའི་སྒྱ། །

མི་འགྱུར་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་སྐལ་བཟང་གི། །

ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་རྟག་ཏུ་གསལ་བརྟན་གསོལ། །

ཅས་སྤུང་བཞིན་སྒྲོམ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེས་སོ། །ཞེས་སྐྱུལ་ཞིང་དེ་མ་ཐག་
པར་ཕྱང་ཡང་གནང་ངོ་། །ཞེས་པའི་བྱད་འཕགས་ཀྱི་གདམས་པ་འདིར་གསུང་འབུམ་
དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆེར་མ་གྲགས་པ་ལ་བྱིས་ཤིག་ཁོ་པོ་སྤུང་བཞིན་དགོན་ཏུ་
མང་སྒྲོལ་ཏུ་རྫོང་བདའ་གནང་སྐབས་ཕྱག་བྲིས་དངོས་ལས་ཞལ་བཤུས་ཏེ་བྱིས་ཀྱན་ལ་
གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་སྐབས་བྱད་པར་ལོ་ཆེན་རྣམས་ཕྱི་ལ་གཏེར་ཆེན་རྗེས་བྱ་མོ་ཆོས་བྱང་དེ་ཡིས་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་གནས་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་དགོས་པ་མེད། པས་བཏབ་པ་གདམས་
པའི་ཉིང་ཁུ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྱར་ནན་གཙགས་ཀྱི་སྒྲིང་མ་དང་། འདི་ཉིད་ཤེས་སྒྲོ་ཕྱང་
ནས་བསྐྱར་པ་ལྟར་མཐའ་བཤམ་ཞིག་འདུག་པ་སྤར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱ་རྒྱུ་བཟུང་བཟུང་པ་
གང་རིགས་ཀྱིས་སྟོང་པོའི་རྒྱད་འབྲེལ་གདམས་པ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་དགི་ཐུབ་པ་ཞིག་མཛོད།
མི་རིང་བར་པ་ལས་ལྷག་པའི་འགྲོ་དོན་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོ་བདེ་ཆེན་

གྱི་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པ་ཡོད་ཅེས་སྟུལ། དེ་ལྟར་ཡབ་རྗེ་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་བྱང་དུ་
དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་སོང་བས་སྐུ་ལུས་མ་སྐྱུར་གོང་ནས་ཡབ་རྗེ་གཙོ་བོར་བསྟེན་ཏེ་
(ཆད) པར་གསན་པ་ལ། དེགས་པ་འདྲིམ་བྱེད་གྱིས་མཆོན་ཡབ་རྗེའི་གཏེར་གསར་ཆང་
པའི་དབང་ལུང་ཡབ་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལུང་། ལུང་གཏེར་བཀའ་
བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་དང་། ཆོས་དབང་གི་ལུང་པ་སྐུ་གྱིའི་དབང་ལུང་། བཀའ་
བརྒྱད་གྱི་དབང་ལུང་། རྫོགས་འཕྲང་གི་དབང་ལུང་། ལྷག་ཐོབ་མདའ་ལུང་གྱི་དབང་ལུང་།
རྟ་མགིན་གྱི་དབང་ལུང་། སྐུ་ཐབས་འདོད་འདྲིའི་བྱམ་བཟང་དབང་ལུང་ལྷག་ལེན་ཞིབ་
སྤྲད། གཞན་ཡང་ལྷག་ཐོབ་དངོས་ལྷག་གྲིང་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མེད་གསུམ། ལུང་གཏེར་སྐུ་
ཕྱི་སོགས་གཏེར་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བ་པལ་མོ་ཆའི་གཏེར་ཆོས་གྱི་དབང་ལུང་། འདུས་པ་
མདོའི་དབང་ལུང་། སྐུ་འཕྲུལ་ཞི་བ་དང་ཁོ་བོ། ར་རག་དོང་སྐྱགས་རྣམས་གྱི་དབང་དང་
སྐུ་ཐབས་གྱི་ལུང་། མ་གཅིག་གཅོད་ཡུལ་གྱི་དབང་རྒྱས་པ་དང་། རམ་མཁའ་སྐྱོ་འབྱེད་
གྱི་ཁྲིད། རྟ་ཐོག་གཅིག་མ་དང་དཔའ་བའི་གད་རྒྱུད་གྱི་ཁྲིད། གཅོད་ཡུལ་ཐབ་མོ་དང་།
མ་གཅིག་གིས་མཛད་པའི་སྐྱོར་གྱི་ལུང་། ལུང་སྟོན་དཀའ་འབྱེལ། གསང་བདག་འཕྲིན་
ལས་སྐུན་འགྲུབ་གྱི་གཟིགས་སྤང་སྐྱོར། ཀུན་མཁྲིན་ལྷ་པའི་གཟིགས་སྤང་རྒྱ་ཅན་སྐྱོར་
དང་། ལྷ་བཅུན་པའི་རིག་འདྲིན་སྟོག་སྐུ་སྐྱོར་སོགས་གྱི་དབང་ལུང་རྣམས་སྟུལ་ཞིང་།
ཁྲད་པར་སེམས་སྟེ་སྐྱོང་སྟེ་གཉིས་གྱི་དབང་ཁྲིད་ལུང་དང་། དེའི་ནང་ནས་མན་ངག་གི་སྟེ་
ལ་རེམ་པ་མང་ཡང་། གཙོ་བོར་སྟོང་ཐིག་རྣམ་གཉིས། བེ་མ་ལའི་ཁྲད་ཆོས་བེ་མ་སྟོང་ཏིག་
དང་སྤྲ་མ་ཡང་ཏིག་གཉིས་གོ་རྩུ་རུབ་རུ་མཛད་པའི་དཔལ་གསང་བ་སྟོང་ཏིག་མ་བྱའི་
དབང་དང་གདམས་ཁྲིད་ལུང་མཐར་བཀའ་གཏད་དང་། དེ་དག་གི་བཀའ་སྤྱང་མ་གཟའ་
དོར་གསུམ་གྱི་དབང་། བསྐྱའི་ཁྲད་ཆོས་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཏིག་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་
གཉིས་གྱི་དབང་ཁྲིད་ལུང་བཀའ་གཏད་དང་བཀའ་སྤྱང་གི་སྟོག་གཏད་བཅས་རྫོགས་པར་
སྟུལ་པའི་རྗེས་སུ། ཐབ་ཆོས་ཆོས་གྱི་བདག་པོར་ལྷག་མེད་དུ་ལུལ་ཡོད། དེས་ན་རྫོགས་

ཆོན་སྒྲེ་གསུམ་པོ་ནན་ཏན་དུ་སྒྲོམ་དགོས། མ་འོངས་པ་ན་གཞན་ལ་འཆད་དགོས་པས་
ཁྱེད་ལ་རེ་བ་ཆོན་པོ་ཡོད་ཅེས་མངའ་གསོལ་མཛད་དེ་དེ་མ་ཐག་པར་ནམ་བཟའ་བཅའ་
རྗེས་དང་དབུ་ཞུ་བརྒྱ་ཁ་འབུས་སྒྲོན་པར་མཛད་དེ་མཆན་འགྲོ་འདུལ་རྩི་རྗེ་སྦྱིང་པོ་ཞེས་
སྦྱུལ་ཏེ་ཡབ་རྗེའི་སྦྱུ་བརྒྱན་གཞུངས་རྫོང་ཕུག་བསྟར་དང་རབ་གནས་བྱིན་ཅན་མ་རྟེན་དུ་
སྦྱུལ་ནས་གཅིས་པར་བཅུ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་གང་གི་བཀའ་ལས།

དམ་པའི་གསུང་གི་རྫོགས་ཆོན་སྒྲེ་གསུམ་པོ། །

ནན་ཏན་བསྒྲོམ་ལ་གཞན་འཆད་བྱས་པ། །

དགོས་ཏེ་མ་འོངས་ཁྱེད་ལ་རེ་ཆེ་ཞེས། །

བཀའ་མཆོད་སྦྱི་བོར་ལྷུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དང་སང་རྗེ་བླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་དངོས་སུ་མཛུམ་མི་མང་ཞིང་ཞལ་
སྒོལ་གྱིས་ཀྱང་དབུས་གཙང་མངའ་རིས་སྟོ་མོན་དང་ཀོང་ཁམས་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་
སོགས་ལ་མ་ཁུབ་བ་མེད་པ་ནི་ཀུན་གྲགས་གྱིས་གཏན་ལ་འཕེབས་པ་འདིའོ། །

དེ་ནས་ཚུ་མོ་སྦྱུལ་ལོ་དབྱང་ལོ་བཅོ་ལྔར་ཕེབས་དུས་ཤིང་ཕུག་གཏེར་བྱོན་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཤོག་མེར་ལས་འཕེབས་པར་མཛད་དེ་གཅིན་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་ལྷུང་མེད་
རྒྱ་མཆོར་དབང་ལུང་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་སྦྱུལ་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་པར་དེའི་དབང་ལུང་
རྣམས་རྗེ་ཉིད་ལ་གཅིན་རྒྱལ་སྤྱི་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྦྱུལ་ཞིང་། དེ་ཉིན་ནས་བཟུང་ཟབ་ཁིད་
ཀྱི་གདམས་པ་ཡབ་རྗེས་ཞག་སྟར་རྫོགས་པ་སྦྱུལ་བའི་བཀའ་བྱིན་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས།
དེ་ལྟར་ཡབ་རྗེ་ཞལ་བཞུགས་བར་དང་། དེ་རྗེས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཞུགས་སྦྱུང་བཀོད་
པ་བསྐྱུས་པ་ཏྱོར་དམག་མ་ཤོར་བར་ཕལ་ཆེར་སྦྱུ་བཅད་རྒྱ་དང་། དེའི་བར་སྐབས་ཅི་
རིགས་པར་ལོ་ཆོན་རྣམས་ཤི་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཡབ་རྗེ་གཏེར་གསལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
དབང་ཁིད་ལུང་དང་། དེའི་གསལ་བྱེད་ལོ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཛད་པའི་སྒྲོར་ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱི་ལུང་། མ་གཅིག་གཅོད་ལུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ཁིད་ལུང་དང་། ཕུག་ཆོན་

ངག་གིས་མཆོན་གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་གི་བཀའ་གཏེར་གྱི་མན་ངག་མང་དུ་གསན་པོད་
ཀྱང་གསན་ཡིག་གི་ཐོ་བྱང་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས་སོ། །

དེ་ཡང་ཤིང་རྩ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་དུ་མེབས་དུས་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཉིས་ལ་
ཡབ་ཇེ་སྐྱ་མ་དམ་བ་ཡེ་ཤེས་པོང་འཕྲི་རྩྭས་ངོ་མཆར་བ་དང་བཅས་དག་པའི་ཞིང་དུ་
གཤེགས་པས་ཐུགས་སྐྱོང་ལ་ཆད་མེད་པ་ཤར་བའི་རྒྱབ་མོ་སྔོན་གྱི་དུས་ཟུན་བ་ནག་པོའི་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་ལོད་གྱི་སྒོང་དུ་ཡབ་ཇེ་ལྷའི་སྤྲིང་བརྟན་གསལ་བར་གཟེགས་
པའི་སྐྱ་བརྟན་མཆོ་བྲག་གི་དག་སྤང་སོགས་ཕྱིས་འབྱུང་འབྱུང་མང་པོ་གནང་གསུངས། དེ་
ནས་མེ་བྱ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུང་མ་མེབས་པར་ལོ་གསུམ་གྱི་བཅད་རྒྱ་དམ་པར་མཇུག་ཅིང་
གཙོ་བོར་དཔལ་གསང་བ་སྤྲིང་ཉིག་གི་དགོངས་པའི་ཟབ་ཁྲིད་གྱི་ཡོད་གསལ་རྩི་ཇེ་སྤྲིང་པོའི་
རྩིགས་རིམ་ཁོ་ན་དང་། དེའི་ཞར་བྱུང་དུ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་
སྒྲོམ་བ་ཡིན་གསུངས། ས་མོ་བྱི་ལོ་བརྟན་འཕྲུལ་བཤེའི་བཤེགས་དབང་མཛོན་གྱུར་ཐོག་བབས་
གྱི་བརྒྱའི་ལུང་བྱང་རྣམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་དུ་རིང་ཐུ་རྟོང་ཐའེ་རིའི་དབྱུང་གིས་བོད་ཁ་
བའི་སྒྲོངས་རྟོར་དམག་གིས་ཁེངས། གསང་ཆེན་སྤྲིང་པོའི་བརྟན་བ་མིང་མེད་དུ་བཅོམ།
གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་བཤེགས། བརྟན་བ་འཛོན་པའི་སྤྲེལ་ཆེན་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་རྣམས་
བཤོདས། དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་གཏོར། བོད་ཡུལ་གངས་རིའི་སྒྲོངས་འདི་སྔོན་སྤུལ་པའི་ལོ་
པཎ་རྒྱལ་སྒོན་ཆོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། དུས་གསུམ་ཀྱན་མཁྱེན་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་
ནས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་གང་བར་མཇུག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྩ་ཡབ་བརྒྱ་ལོད་དང་མཆུངས་
པར་མཇུག་པ་འདི་ཟུན་པའི་སྤྲིང་བས་གང་བ་ལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་མེ་དང་བུལ་བའི་
སྔོན་གྱི་ཟུན་བ་སྤྲུག་པོ་ལྟ་བུས་བྱུང་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ཆོས་འཕེལ་རྩ་བཟང་ཟེར་བ་སྔོན་གཏེར་
ཆེན་སྐྱ་མ་དང་མཇུག་དུས་ཨ་ཐམ་མའི་གནང་སྤྱིན་བཅས་ནམ་ཞིག་བྱེད་གྱི་འདི་དགོན་
ཆུང་འདི་ལ་པན་ཐོགས་པའི་དུས་ཤིག་ཡོང་བས་དེ་དུས་མ་བཟེད་པར་ན་པར་མཛོད་ཅེས་
གནང་ཆ་དཔངས་མཐོ་བ་སྤུལ་བར་ཁོ་པས་དེ་དུས་དྲན་གསོས་པའི་སྤྱིན་སྤྲིང་དགོན་བ་

གཏོར་མི་ཐབས་ཇི་བྱ་བཟང་དང་། རྟོར་བྲག་གཏོར་མི་ཁམས་པ་གཉིས་ནང་རྗེས་བརྒྱབ་
པའི་ཨོ་རྒྱན་སྤྲོན་གྲོལ་སྤྱིང་དགོན་པའི་གཤམ་དུ་གྱུར་བརྒྱབ་པའི་མེ་མདའི་སྤྱི་ཙམ་ལས་
དགོན་པར་ཤར་དུ་མ་ཡོང་པའི་ཐོག་། ཁོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཅེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འགྲུར་
མེད་རྒྱ་མཆོས་མཆོན་ཁུ་དཔོན་མཆོད་རྣམས་ཏོར་དམག་གིས་དཔོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་
ནས་བཀའ་ལུང་ཁྱེད་དགོས་འདུག་ཟེར། སྤྲོན་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས་དགོས་ཞེས་ཕེབས་གྲུབ་
ཅིང་། དེའི་རྒྱབ་མོ་སྤྱི་མཆོམས་གྲོལ་བའི་དབུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མགོ་དང་སྤྱི་ལ་སྤྲུལ་བུ་རྒྱ་ཁའི་ན་
བཟའ་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་ཆས་སུ་བསྐྱུར་ནས་ཡབ་རྗེའི་སྤྱི་བརྟན་ཚུང་དུ་དེ་སྤྱི་དཔོན་རྒྱབ་ཏུ་
བཞེས། ཞབས་རིམ་མ་འགྲུར་མེད་ཆོས་སྤྲོན་དང་། གསོལ་ཐབ་པ་འགྲུར་མེད་གཡང་
མཛོམས། དགེ་སློང་བཟ་ཤིས་དབང་ལྷག་། དགེ་འདུན་མཆོམས་འཕེལ་ཏེ། གཡོག་ལྷས་
ཉེར་མཁའི་གསོལ་ཆས་བསྐྱམས་ནས་གསང་སྤོ་བརྒྱད་དེ་གཏོར་བདག་གི་རྒྱབ་རིའི་ཅེ་
བརྒྱད་ནས་བཅན་ཡུལ་སྤྱི་པ་དབང་འདུས་པར་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཕེབས། དེ་སྐབས་ཏོར་
དམག་གིས་དཔོན་པ་བཟུང་། གསང་སྤོགས་མོ་བྲང་མ་གཏོགས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོའི་སྤྲོན་བད་ཡན་བཞེག་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་ཡན་
བཞེག་། གཞན་རྣམས་སྤྲོན་མེད་རང་གནས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱ་བྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ཏོར་དམག་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱེད་པའི་མཐུས་ལུལ་མེད་དུ་བཏང་བཞེག་། དེའི་
རྒྱུན་ལས་བསྐྱའི་མངའ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་དེང་སང་ཡུལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་བྱ་
བྱི་སྤྱོད་ཆབས་ཆེ་བའང་གཏོར་ལུང་གཤམ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཞིབ་མོར་དབུད་ན་རེས་པ་
འདོངས་པར་འགྲུར་རོ། །

གང་ལྟར་ཀྱང་དེ་སྐབས་ལྷས་བྱང་དང་ལྷས་དཔལ་འཛིན་གཉིས་ཏོར་སོག་གི་བྱི་
པོའི་བྱོལ་ཉིག་གིས་འོ་བརྒྱལ་བ་ལ། དེར་ཡུམ་ནས་ང་ལ་བྱ་མོ་མི་འགྲུར་དཔལ་སྤྲོན་བྱ་
བའི་བཙུན་མ་བཞིན་མཆར་མོ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་ཐལ་བས། མ་བྱའི་སྤྱིང་ལ་འབྲུག་སྤྱི་
དཔེ་བཞིན་ལྷོངས་གཞིས་ཡས་མས་ལ་བྱ་སོགས་ལ་ཏོར་དམག་གི་དམ་ཅིས། གཏོར་

བདག་གླིང་པའི་བྱ་མོ་དེ་ལྟར་ཟེར་བ་ཐལ་ན་མི་འབྱས་པས་བཟུང་འཆང་བྱས་པའི་ནམ་ཉིན་
མཆན་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་སྒྲ་སར་མ་འབྱོལ་ན་སྒྲེ་མིག་ལ་གྱ་ཡོང་པའི་སྒྲ་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་བཅན་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་རྒྱབ་སོག་པོས་བཅན་ཡུལ་མནན་པ་ན། སྒེ་བ་
དབང་འདུས་ཀྱིས་ཁྲུང་བཞེས་བཅུགས་པས་སོག་པོ་མགོ་སྐོར་ཐབས་མཁས་ཀྱང་སྤྱོད་
པས་དཀར་ཁུང་དུ་ཐེ་ཉིད་ཐག་ཤུར་ལ་གདན་བྲངས་ཏེ་མཆན་མོ་རིལ་བོར་གྱ་ནང་གཞུང་
རྒྱུད་ལྷུ་པ་པོ་བཀ་ཤིས་མཐོང་སྒྲོན་གྱི་གཞིས་སུ་སྒྱུ་ཞང་གི་སར་ཕེབས་དང་སང་དེའི་ཉིན་
ཏྲར་སོག་གི་ལྷུ་པ་པོ་མནན་པ་ན། ཞབས་བྲུང་གཞན་པན་དབང་པོས་ཀྱང་ཁྲུང་བཞེས་
བཅུགས་པས་ཏྲར་སོག་མགོ་བསྐོར། མངོན་དགའི་ཞལ་དཀར་ནས་མར་ཐག་བཤུར་ལ་
གདན་བྲངས། ནས་ལུང་རིང་གི་ཕུའི་རྩ་ཁྲོད་དུ་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཀྱི་བར་དོ་སྤྲོས་བརྒྱབ་སྟེ་
ཡིབ་ནས་བཞུགས་ཤིང་། ཞབས་རིམ་པ་བཞེས་ཉིན་མོ་སྒྱུ་ཆས་ཀྱིས་སྒྲན་བརྗིད་དགོན་དུ་
ཡིབ་ནས་མི་རེས་རེས་མོས་ཀྱིས་རྒྱང་བཅོས་དང་། མཆན་མོ་གསོལ་ཆས་འབུལ་དུ་ཡོང་།
དེར་སོག་པོ་ལུང་རིང་གི་ཕུའི་རྩ་ཁྲོད་དུ་ཡོང་སྟེ་ཐེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཐོག་དུ་པར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་
བྱས་ཏེ་ཉལ་བས། ད་ར་ཐེན་སོང་སྒྲུམ་པའི་ཤིན་ཏུ་ཆད་པའི་སྤྱིང་ཁར་དོན་དོན་གྱི་འཛིགས་
རམས་ཆད་མེད་པ་བྱུང་གསུངས། དེར་དགོན་མཆོག་སྤྱི་དང་ཁྲུང་པར་དཔལ་ལོ་རྒྱན་གྱ་
དུ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་བྱ་སྒྲོབ་ཀྱི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་དུ་ཏྲར་སོག་གི་མིག་གིས་མ་མཐོང་བར་མ་རྟེན་པས་རེ་ཐག་ཆད་ནས་
ལོག་སོང་རྗེས་སྒྲན་བརྗིད་དུ་དགེ་མཁན་སྒྱུབ་པ་མེདི་སར་ཕེབས། ནངས་པར་སྤར་བར་
བཞེངས་ནས་དོལ་ཁང་པ་བརྒྱད་དུ་གནས་རྒྱུང་མ་ཞིག་གི་ཐབ་ཆང་དུ་ཡིབ་ནས་བཞུགས་
སོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་སྤོང་སྤྱིང་གཉེར་བ་སྒོ་བོ། འབྲུམ་རབ་འབྲུམས་པ་ལོ་རྒྱན་སྐྱལ་བཟང་།
ཞབས་བྲུང་འགྱུར་མེད་གཞན་པན་དབང་པོ། དགེ་སྤོང་ལོ་རྒྱན་རབ་བརྟན་སོགས་གྱ་
བགྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞུགས་མཛད་པའི་ཆོ། འབྲུམ་རབ་འབྲུམས་པས་གཉེར་
བདག་གླིང་པའི་སྤྱིང་པོའི་བྲངས་མ་ནི་སྤྲས་མོ་འདི་ལ་ཡོད་པས་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་བ་

གཤགས། ད་ཅི་དག་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕེབས་པ་དག་གསུངས་པར་དག་སྒོང་ཨོ་རྒྱན་རབ་
བརྟན་ནས་བྱེད་ནམས་ཐབས་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རིག་བཟ་བས་ས་ཆ་སོགས་གང་དུ་སོང་
གཟིགས་པའི་སྤྱར་གྲུ་གཙང་ཚུགས་དུས་ཀྱི་དོན་དུ་རྩུབ་བསྐྱེད་མཛོད། ཁོ་བོས་སྤས་མོ་
འདི་དབུ་བརྟན་ནས་ཚུད་ཐོས་མེད་པའི་སྤྱར་བྱེད་རང་ནམས་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱེད་
གསུངས་ནས་དེར་ཞལ་འཆམ་སྟེ། དག་སྒོང་ནས་འཁར་རྒྱང་དུ་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་བྱང་དུ་
ཕེབས། ཉངས་པར་ལུང་རིང་གི་ལ་ཅེ་ནས་ཡར་འགྲོག་པ་ཆོས་དང་ཁ་རོལ་བརྒྱུད་དེ་
འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཡབ་རྩེའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་ཕེབས་ཅིས་ཀྱི་ཕག་རི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་
གཟིགས་ཏེ་ཕེབས། དེ་ཡང་རྒྱན་ལྷན་སྐྱེ་འཆམ་དང་དལ་འགྲོས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཕེབས་
བའང་། ཆིབས་ལ་བརྟེན་གཤིས། དེ་དུས་སྤྱང་ཆས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་བཤད་ནས་
ཕེབས་དགོས་གཤིས་སྐྱེ་ངལ་ཞིང་ཉམས་ཞན་པས་ཕེབས་སོ། །

དེར་ཕག་རི་ཁྲོམ་དང་ཐག་ཉིའི་སར་ཆ་སོགས་མཛད་པའི་ཆེ། དག་འདུན་
མཆམས་འཕེལ་ནས་ར་ཕོར་པ་གང་བུར་སྟེ་ཁྲོམ་ལ་ལྟ་བར་ཕྱིན། དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྩེས་
སུ་དག་སྒོང་རབ་བརྟན་ལགས་ནས་ར་འབྲུང་རིང་ཡང་སྟོད་མི་ཚུགས་པ་འདུག་གམ་
གསུངས་པས། མཆམས་འཕེལ་ན་རེ། ཨ་ཁ་ཅི་གསུངས། ད་ཅིའི་ཅ་ན་རྟ་གཉིས་བཤད་
ནས་ལངས་སོང་། ད་ལྟ་ཤོག་བརྒྱངས་རིང་པོ་བྱིར་ནས་སྒྲོག་གུན་འདུག །དང་ལྟ་རུ་འགྲོ་
ཟེར་སོང་། དེ་མ་ཐག་པར་ཁོ་བོ་ཡོང་སྟེ་ངས་ཨེ་ཟེར་ལྟ་ས་ནས་དཔོན་གྱི་ཡི་གེ་
འདུག །གཉེར་བདག་སྤིང་པའི་བྱ་མོ་དེ་རིགས་སྟོད་ཤོར་དུ་སོང་ན་མི་རུང་བས་འཕལ་དུ་
བབྱང་འཆང་བསྐྱད་པའི་ལྟ་སར་ནམ་ཉིན་སྟོས་མེད་ཀྱིས་བྱིད་ཤོག་ཟེར་འདུག །ད་ར་འགོ་
ལ་ཕེབས་བཏོང་ཟེར་བས་དེ་མ་ཐག་པར་རྟ་རྟ་ཀྱིས་བྲོས་ནས་ཕེབས་སོ། །དེར་འབྲས་
ལྗོངས་ལམ་བར་གཙང་སྤང་བས་ཕེབས་དཀའ་ཞིང་ལམ་རྟེན་དཀའ་བ་ལ། ཡབ་རྩེའི་
ཐུགས་རྩེས་དག་སྒོང་བཟས་དབང་དང་མཆམས་འཕེལ་གཉིས། རྟོན་ནས་རྩོགས་ཆེན་

པའི་སྐྱེ་བྱུང་དུ་ཕེབས་སྔོང་གཤིས་ཕེབས་ལམ་བསྐྱོད་བདེ་བར་གནས་སྒོ་གོང་དུ་ཕེབས་སོ།།

དེ་སྐབས་འགྲུར་མེད་ཆོས་སྒྲོན་སྐྱོན་གྱི་ན་ཆས་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་ལམ་ཐང་སྟོང་
ཞིག་ཏུ་ཡུས་པའི་གྲོགས་དགེ་སྟོང་བཀྲས་དབང་བཞུགས་པའི་ཆོ། ས་སྤིབ་ལྟ་བུའི་གངས་
དང་རྒྱུད་གི་བྱ་ཡུག་འཇུགས་པའི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་དུས་ས་གད་རིང་པོ་ཞིག་ནས་དགེ་
སྟོང་བཀྲ་ཤིས་དབང་ལྷག་གར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། ས་འབྱུར་སྟོག་ཅམ་བ་གངས་ཀྱིས་
འཁེངས་པའི་དུས་མོ་ཅམ་རྩུད་པའི་སྟེང་ནས། ང་འདིར་ཡོད་དོ་གསུངས་པས། དགེ་འདུན་
མཆོམས་འཕེལ་དང་ཐག་ཉེར་སོང་དུས། དགེ་སྟོང་ནས་ང་འདིར་ཡོད་དོ་ཅམ་བ་བྲིར་ཡོད་
དམ་གསུངས། དེ་མཆོམས་འཕེལ་ནས། ཁྱེད་བདེན་ནོ་ཅམ་བ་བྲིར་ཡོད་ཟེར། དེར་
མཆོམས་འཕེལ་གྱིས་བཅུན་མ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱར་ཡོང་། དགེ་སྟོང་ཡུས་པ་ལྟ་བུས་ལྷ་མ་བཟན་ཏེ་
སྟོན་དུ་བྱོན་པས། དེར་རྗེ་ཉིད་བཅུན་མ་ཤིལ་དགོངས་བྱུང་ཉེ་གནས་མ་གང་དུ་ཡོད་
གསུངས་པར། དགེ་སྟོང་ནས་རྗེས་ལ་ཡོད་ངས་སྟོན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་
ཞལ་མདངས་ལོག་པས་བདེན་ནམ་སྟམ་པར་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེར་ལྟ་སར་ལོ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཅེན་རྒྱལ་སྤྱི་བ་རྒྱ་འགྲུར་མེད་རྒྱ་མཆོ་བཀོངས། གཞན་ཡང་
གཅེན་ཡོད་བཞིན་ལགས་གྲུབ། ཨ་ཁུ་ལྷག་མཛོད་བྱུང་སོགས་ཉོར་སོག་སྤྲིག་དཔོན་བདུད་
རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བཀོངས་པའི་དབང་མི་འཕྱོར་བའི་ཐུགས་ཅག་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་
སྒྱུར་ཤོག་འཕྱོར་བར་ཐུགས་སྒྲིབ་བ་ཆད་མེད་པའི་ངང་ནས་སྐྱོན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་མགྲུར་
འདི་གསུངས་སོ། །

༥ རྗེ་མོ་གྲུ་རུ་སྐབས་གནས་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད། །རིན་ཅན་མཆོ་སྤྲིམ་གྱི་
རྩོ་རྩེ། །པ་གཅིག་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ། །ཆོས་རྒྱལ་གཉེར་བདག་གི་སྤིང་བ། །ཐུགས་རྩེ་
མི་མངོན་གྱི་དབྱིངས་ན། །བཅེ་བས་ཐོགས་མེད་དུ་དགོངས་ནས། །གསོལ་འདེབས་འཁོར་
བ་རུ་འབྲས་པའི། །མི་འགྲུར་དབལ་སྟོན་ལ་གཟིགས་ཤིག །པ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་

མའི། །གསང་ཆེན་མན་ངག་གི་བསྟན་པ། །ནམ་མཁའི་ཉི་མུ་ལྟར་གསལ་གྱང་། །སྟན་པའི་
སྒྲིན་རུམ་གྱིས་བསྐྱེད་སྤངས་སོང་། །སྒྲུབ་བརྒྱད་སྟོག་འཛིན་གྱི་སྟོང་པོ། །ལོ་བཤ་ཇེ་འབངས་
གྱི་ནམ་སྒྲུལ། །དབྱར་གྱང་མེ་ཉོག་ལྟར་རྒྱས་གྱང་། །སྟོན་མཐུག་སད་ཁྲིར་གྱིས་བཅོམ་
སོང་། །སྒྲིམ་ཁང་ལྷ་དབང་གི་དགའ་ཆོལ། །མི་གཙང་མཆིལ་སྒྲུབ་ས་བཞེན་སྒྲུར་
ནས། །འཛིགས་རུང་ནགས་ཆོལ་ནི་སྒྲུག་པོའི། །ཉམ་ངའི་གཙང་རོང་དུ་སྒྲེབས་བྱང་། །སྒྲུ་
མ་གཡར་ཁང་གི་ཕྱང་པོ། །ལང་ཆོལ་མེ་ཉོག་གི་བསྒྲུ་བྱིད། །བྲོས་བྲོས་བྲོས་པས་གྱང་མི་
ཐར། །རྫོན་པའི་རི་དྲགས་དང་མཚུངས་བྱང་། །སེམས་ཉིད་རང་དབང་རང་མ་ཐོབ། །སྒྲུག་
བསྐལ་མི་བཟད་པའི་ཁུར་པོ། །སྟོང་མེད་འཛིགས་རུང་གི་གཤིན་ཇེའི། །ཕོ་ཉའི་དམག་
ཆོགས་ལ་གཟིགས་ཤིག །ཀྲེ་མ་གང་འབྲེལ་བྱེད་དམ། །པ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མ་མ། །ད་
ལྟ་ཐོགས་མེད་དུ་དགོངས་ཤིག །འགྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་གི་སྒྲིང་པ། །

ཞེས་གདུང་དབྱངས་གྱིས་རྒྱང་འཕོད་མཛད་པས་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྗེ་མ་
མ་དམ་པའི་སྒྲུའི་སྒྲུང་བརྟན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་གྱི་སྒྲོང་དུ་གསལ་བར་
གཟིགས་པས་གདུང་བ་སེལ་བའི་ཕྱང་དང་ཕྱིས་ལས་ཅན་གྱི་སྟོབ་མ་དང་། བར་གཙོད་གྱི་
བདུད་འབྱུང་འབྱུར་སོགས་གསལ་བར་གནང་ཞེས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་ཕྱང་རིང་གི་ཕྱ་
ནས་བཟུང་སྟེ་ཚུལ་གྱི་སྟོལ་གས་གྱི་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །

ད་ལྟའི་དགེ་སྟོང་གིས་ཟེན་རིས་སུ་བྱིས་འདུག་པ་མ་གཏོགས་བརྗེད་ནས་མི་བླ་
པ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པས། གཟིམས་དཔོན་འབྱུར་གཡང་ལགས་གྱིས་ངེད་ཆོ་ནི་སྒྲུག་
བགས་དེ་འབྲེལ་བྱང་། ད་བཀའི་བསྒྲུ་བ་པོ་སྒྲུ་སྒྲེ་བ་པ་ཞེས་ཕྱིས་འདུག་གསུངས་པར།
ང་རང་དཔོན་གཡོག་གསུམ་བཞད་གད་དིར་ཅམ་བྱང་། དེ་ཡང་དེ་དུས་སྒྲུ་རྒྱང་གི་བསྒྲུན་
གཞི་བྲག་པོས་སྒྲུ་ཆོལ་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་ཆད་ཆད་པའང་བྱུང་ཞེས་དགེ་སྟོང་བཀྲས་དབང་
ལ་གསུངས། དེ་ནས་འབྲས་ལྗོངས་སྒྲུ་བྲང་ནས་རྫོགས་ཆེན་ཁྲག་འབྱུང་དཔའ་པོ་འཛིགས་
མེད་རྫོ་ཇེའི་སེར་བསྐྱེད་སྤངས་གྱི་བཀྱར་སྟེའི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་གསང་སྒྲགས་པོ་

བྲང་དུ་གདན་བྲངས་ཏེ་ཁྱི་བཀོད་མངོན་པར་འཕགས་པའི་སྤྲོད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ་
ཞབས་ཏོག་ཆད་མེད་པས་ངལ་གསོའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས།

དེའི་སངས་ཉིན་པོ་བྲང་གི་ཡང་ཐོག་དུ་དགེ་སློང་ཨོ་རྒྱན་རབ་བཏན་གྱིས་ཞབས་ཕྱི་
ཞུས་པའི་དབུ་སྐྱ་བསེལ་བར་མཛད་པས་སྤར་བཞིན་རབ་བྱུང་དུ་སྐྱ་ལུས་བསྐྱར་བ་མཛད།
དེ་ནས་དགེ་འདུན་མཆམས་འཕེལ་ཅམ་མ་གཏོགས་དགེ་སློང་གཉིས་དང་བཙུན་མ་གཉིས་
དེ་བཞིས་ཀྱང་སྐྱ་ཆས་བཞག་སྟེ་སོ་སོའི་རང་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་ཆོག་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་
པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་རྫོགས་ཆེན་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐེན་ན་མ་
གཏོགས་སྒྲ་མ་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་ཁ་དགའ་ཡང་རྫོགས་ཆེན་པ་དང་རྒྱལ་པོ་བྱང་གིས་རང་
རེ་འབྲས་སྤྲོངས་ཀྱི་འོག་དུ་ཚུད་པའི་སྐྱ་སེར་མེད་པའི་སྐྱ་པོ་ཀུན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་འགོ་འདུལ་
གཏེར་བདག་གླིང་པའི་རིགས་སྤྲས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་འབྲུལ་མེད་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་
སྒྲོན་མ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་དུ་ཕེབས་པ་སྐལ་བ་ཤིན་དུ་བཟང་པས་དབང་ཆོས་ལུང་
སོགས་སོ་སོ་གང་འདོད་དུ་ཞུ་བ་ལ་བཀག་སྒྲུལ་མེད་པས་སོ་སོའི་འདོད་སྤྱར་ལྟར་བྲས་
ཆོག་ཅེས་བཀའ་ཤོག་བཀའ་པས་གཞི་སྤྲོངས། དད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་པོ་མོ་སྤྲོང་ཆོ་བཞིར་
བཀལ་བ་འདུས་ཏེ་སོ་སོས་བདོག་པས་གྲུས་མཆོད་འབུལ་བ་གྲུ་ལོམ་པ་ཕུལ་བ་དག་ལ།
གཏེར་གསར་འཆི་མེད་ཡང་སྤྲོད་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཆོ་དབང་སྤུལ་བའི་ཆོ་རྗེ་ཉིད་བཞུགས་པའི་
དབུ་ཐོག་དུ་འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་མདུང་ཚུགས་སུ་བྱུག་ཅིང་། ཆོ་དབང་ཚུགས་ནས་མ་
གོལ་གྱི་བར་རྗེའི་དབུ་ཐོག་གི་ནམ་མཁར་གྲུ་ཤོད་ཅིག་སྒྲོར་བ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བས་ཀུན་
ཡི་རང་པའི་དད་པའི་ས་པོན་དུ་མཛད་ཅིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ནས་འཕོད་ཅིང་རྒྱང་ཕྱག་
འཆལ་བའི་ཕྱར་དེར་གྱི་སྤྲང་བ་འགྱུར་བའང་བྱུང་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སོ་སོ་གང་
འདོད་དང་འཆམ་པའི་ཆོས་དང་དམ་ཚུས་ཀྱི་སྤྱན་པས་ཆེམས་པར་མཛད་ཅིང་། བྲང་བར་
རྫོགས་ཆེན་པ་དང་རྒྱལ་པོས་མཆོན་ཞབས་རིམ་ཐུ་བོར་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་རྗེའི་གཏེར་
གསར་ཆ་ཆད་གི་དབང་ལུང་དང་། དེའི་ནང་ནས་གཏེར་གསར་ཨ་ཉིའི་དབང་གླིང་ལུང་

དམར་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དཀ་པོའི་ལས་སྦྱར་མཛད་པས་ཁོ་པ་ནམས་ནང་འཁྲུགས་གྱི་འདི་
ཡིན་མེད་པའི་གཞི་མེད་དུ་སོང་བས་ཐུགས་གཡེང་མ་དགོས། ད་དུང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་
བསྐྱེའི་ཡང་ཟབ་གྱི་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུས་གངས་འབེབས་མཛད་པས་སྤར་མཐོང་མ་སྦྱང་
མ་དན་ཞེས་པའི། ཁ་བས་ཆོད་པས་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར་གསུངས།

ས་པག་ལོ་སྟོད་སྤར་ཐོག་དུ་སྡེ་པ་སྤར་དཔོན་ཤངས་ཁང་ཆེན་གནས་གྱི་བོད་གྱི་
ནང་ཆ་ཁྱེར་མི་གདུགས་དཀར་དུ་སོང་། ཐབས་རི་རྩ་བཟང་སོགས་ཉོར་སོག་གི་སྡེ་མིང་
མེད་དུ་བཅོམ་པས་ལྷ་སར་སྟོད་མའི་དཔོན་སོགས་ཀྱང་སྐབས་ཅག་གི་འབྲོས་པ་བྱུང་སོང་
ཞིང་། དེའི་མཐུ་དཔུང་གི་རྒྱུན་ལས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་རྒྱལ་པོས་ཁ་ཆེན་གནས་ལ་
སྟོད་སྦྱང་བསྐྱོ་བཞག་དང་། དའི་ཆིང་བ་དུར་ཞེས་ཆོ་ལོའང་སྐལ། དཔལ་ལོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་
ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་ཟེར་ལས་དཔོན་གཉིས་ནས་རྟིང་མ་ཉུང་དུའི་སྡེ་མིང་མེད་དུ་བཏང་བའི་རང་
སྡེ་ནམས་ཚུགས་ཤིག་པའི་སོ་སོར་བཀའ་ཤོག་བཀམས་པ་ལ་རང་རེའི་དབྱ་ཆོས་ནམས་
ཀྱིས་བསྐྱབ་སྟོམ་སྟོན་མེད་ནམས་བསྐྱུས་ཏེ་འདུས། སྡེའི་ས་པོན་ཚུགས་པའི་བང་ཆེན་རྗེ་
ལྷ་མ་དམ་པ་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་མའི་ཞབས་པད་དུ་འཕྱོར་བར། དེར་རྗེ་ཉིད་དཔོན་གཡོག་སྤར་
རྒྱུན་སྟེང་གྲ་རིགས་རྟིང་པ་འགའ་དང་བཅས་འབྲས་སྦྱངས་ནས་བོད་དུ་ཆིབས་བསྐྱར།
པག་རི་དང་ཁ་རོ་ལ་ནས་བ་བཅོས་གྱི་གཞུང་རྒྱུད་ཟར་པོ་བྲ་མ་ནས། སྤྱ་ཞང་ལུ་པོ་བའི་
གཞིས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཞལ་ངོ་ནམས་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་པར། དེར་བར་དོ་ནས་མི་ཡུལ་
དུ་མཇལ་བ་ལྟ་བུའི་དབྱེས་ཆོར་དཔག་མེད་ཐོབ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱ་ཞང་གི་ཞལ་ངོ་
ནམས་དང་ཞབས་བྱི་ནང་འཁོར་འགའ་ལ་ཆེ་དབང་དང་དཀ་དམར་གྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་
དབང་སྐལ་ལོ། །

དེ་ནས་སྤྱ་ཞིང་ནས་དབང་བཞི་བཏེག་པའི་དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྲིངས་སུ་ཕེབས་ཏེ་
ཡུལ་མིར་ཁྲིམ་དབང་དང་། དད་ཅན་དུ་མར་མཇལ་འཕྲད་མཛད་ཅིང་སོ་སོའི་རེ་འདོད་
སྟོང་བ་མཛད། དེ་སྐབས་ཡབ་རྗེའི་མཆོད་དཔོན་ལོ་རྒྱུན་རབ་དཀས་ཡབ་རྗེའི་དབང་ཆོས་

ཀྱི་ཕྱག་སྐྱེས་ཐུང་ཞལ་རྩ་སྒྲ་བ་མེད་པ་པར་འབྱུང་ཆེས་ལ་རྩེ་ཉིད་སྒྲ་བས་དེར་འབྱུང་བ་
མཛད་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་མཉེས། དེ་ནས་སྤྱིད་ཏུ་གཞིས་སྒྲ་ཞག་པོ་
མཛད་པའི་གཞི་གཞུང་རྒྱུད་རང་གི་དགོན་པར་ཆེབས་བསྐྱུར། དེའི་ཆེ་གཉེན་མཁར་རི་ཐུང་
ནས་དགོན་པ་གཞིགས་པས། སྤར་ལྷའི་དགའ་ཆེལ་དང་མཉམ་པའི་གནས་དེ་གསང་
སྒྲགས་བྱང་ཅམ་མ་གཏོགས་སྒྲ་བྱང་ཐུང་དང་མཚོད་རྟེན་གྲུབ་གིས་མཚོན་གྱིང་སྤྱི་
རོ་རིང་འབྱུག་པས། སྤར་ཡབ་རྩེ་དང་ཁུ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་རྣམས་
བླ་ཏེ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཛར་ཞིང་། དེའི་རྟེན་ལས་སྤར་སྤར་
གསལ་འོད་དེ་འབྱུང་གི་སྤྱི་བའི་དུམ་ཡང་ལམ་ལམ་བླ་བ་ཞིག་བྱང་གསུངས།

དེ་ནས་དབུ་ཆེ་བཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་བྱ་གཙང་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བཀྱར་བསྟེན་ཞབས་ཏོག་དང་བཅས་གསང་སྒྲགས་པོ་བྱང་དུ་གཞིས་རྒྱུད་བཞེ་ཆེན་ཡང་
ཅེར་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ་མཛེས་འཕྲད་མཛད་ཅིང་། བྱ་གཙང་དུ་མང་ཆ་སྟོར་དང་འབྲུ་དཀར་གྱི་
བཞེས་སྤྱག་སྟོ་མོན་གྱི་ཡུལ་བབ་གྱི་དངོས་པོ་གང་འཆམ་གྱི་ཕྱག་འབྱེད་དང་བཅས་སྤྱུ་
ཞིང་། བྱ་གཙང་དུ་འཕན་རིང་གཉིས་དང་རྒྱལ་མཚན་བཅས་དང་། ཞག་བཅུན་གྱི་བར་གྱི་
དུའི་ཕྱིན་ལས་དང་འཕྲོས་པའི་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ལ་གཏང་རག་གི་བསྐྱེད་གསོ་རྒྱས་པར་
མཛད། དེ་སྐབས་པོ་ལྷ་ཐའི་རྩེ་འཕྱུར་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་བཀའ་འཁྲོན་གྱི་ལས་
འཁུར་གྱི་དབང་ཆེ་ཞིང་མི་ཕྱེད་པའི་དད་གཤུང་བཀ་པོས་རྩེ་ཉིད་ལ་ལེགས་གསོལ་གྱི་
འབྱུང་བ་དང་། དབུ་ཞུས་མཚོན་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། ཆེབས་དཀར་པོ་རྩ་སྤྱོད་བཅས་སྤྱུ་
ལེགས་དང་། བྱ་གཙང་འདུས་ཆོགས་སྤྱི་མང་ཆ་འབྱེད་དང་བཅས་པ་སྟོར། དེ་རྩེས་སྤྱི་
སྤྱིངས་ལྷ་དབང་དགའ་ཆེལ་གྱི་ཞིག་གསོ་རྒྱས་ཤིང་ལེགས་པར་བྱུང་རྩེས་རབ་གནས་གྱི་
ཆོ་ག་མཛད་ནས། དེར་སྟོབས་མཛད་ཏེ་རྒྱ་ཤས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། དུས་ཆེ་མི་རིང་བར་
ཁམས་ནས་གཅན་རྩ་བུ་འོ་འོ་དང་། གཙུང་རྒྱལ་སྤྱི་ཉིད་མགོན་པོ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་
ལྷགས་གྱི་མེད་པ་པར་མཛེས་འཕྲད་མཛད་ཅིང་དཔྱེས་པ་དང་སྟོབས་སྤྱི་ལགས།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པེབས་པའི་སྐྱའི་གཉན་ཆ་ཆེ་བའི་སྤྲོད་སྐྱོན་གྱི་བསྐྱེད་པོན་
ནས་མནར་བ་ལ། སྐྱ་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བྱིར་སྐྱ་རིམ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་། བྱང་
བར་ཨེམ་ཆེ་སྒོ་འཕེལ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཟུར་མཁར་བའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་ཐབས་སྒོ་དུ་མའི་སྐྱན་
སྒྱུར་འབྲུལ་ཞིང་འཆི་མེད་ཆེའི་རིལ་བུ་རྒྱུ་དམ་མ་མཆོད་པས། སྐྱ་བདེ་དྲངས་སུ་གྱུར་བའི་
སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་འབྲས་སྤྲོངས་ནས་པེབས་ནས་ཀོང་པོར་མ་པེབས་བར་དམ་
པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱིན་པས་དབྱས་གཙང་། མངའ་རིས། ལྷོ་མོན། ལྷོ་བྲག་ཡང་བཞི། དྲགས་པོ་
དང་ཁམས་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ། དབྱ་བྱ་དང་གཡོ་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ཅན་པོ་མོ་ཆོས་ལྷན་
པ་མང་པོའི་རེ་འདོད་སྟོང་བར་མཛད་པའི་སྐྱན་གྲགས་ཀྱིས་ཁྲབ་པར་མཛད་དོ། །

ཚུལ་དེ་ལས་སྒྲ་བྲང་ཞབས་རིམ་པ་འགགས་ཐའི་ཇིའི་སྐྱ་དྲང་སྒྲ་བྲང་གི་ཞལ་སྒོ་ལ་
ཅུང་འཛེར་བ་ཞུས་པས། དེར་ཐའི་ཇི་ནས་རེ་ཞིག་ཀོང་པོ་བདེ་ཆེན་སྤྲོད་དུ་པེབས་དགོས་
པའི་སྒོ་བ་དོན་གྱིས་དེར་ཆིབས་བསྐྱར་བའི་ལོ་གཅིག་ལྷག་བཀལ་ཅམ་སོང་ཟེས། དགེ་
ལན་དགེ་སྟོང་ཨོ་རྒྱན་རབ་བཏན་དང་། དགེ་སྟོང་བཟ་ཤིས་དབང་ལྷག་གཉིས་རྩོད་རིངས་སུ་
ཐའི་ཇིའི་སར་བར་ཆེན་དུ་པེབས་དུས། དེར་ཐའི་ཇིའི་རྩོད་པུན་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་འགོ་དོན་
ཆེ་བ་ཨེ་འདུག་གསུངས་པས། དགེ་སྟོང་རབ་བཏན་ནས་སྟོད་མོག་ཕྱོགས་ནས་འཁོར་
བའི་སྒོ་བ་རིམ་མ་གཏོགས་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་ཆོས་ཀྱི་འགོ་དོན་ནི་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་།
འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྲོན་ཞབས་བྱིར་ཡོད། འགྱུར་མེད་གཡང་འཛོམས་དང་། དགེ་སྟོང་
གྲགས་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་ནི་ཞིང་ལས་བྱེད་ཅིང་ཡོད་ལགས་ཞེས་གསུངས་པས།
དེར་ཐའི་རིས་ཨ་ཁ་ཁ་དང་སང་གི་མི་འདི་ཆོ་བདག་ལ་དོན་མེད་ཀྱི་མགོ་གཡོག་བཏང་
འདུག །ད་སྐྱེམ་སྤྲོད་པའི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་པ་དེ་ལོ་བརྒྱལ་དེར་བཞུགས་སུ་མ་འཇུག་
འཕྲལ་དུ་འདིར་གདན་དྲོངས་ཤོག་གསུངས་པས་ཀོང་པོ་ནས་ལྷ་ལྷན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར།
དེར་ད་རིན་བ་དུར་ཞུ་སེར་མ་གཏོགས་རྩིང་མ་བར་ཟེས་གཏིང་ཞིག་ནས་གཞན་སྟོད་ཀྱིས་
ཤིན་ཏུ་བརྒྱག་པའི་ཀོར་བ་དགེ་ཁོར་ནས་ཀྱང་བཀག་སྟེ་གཏིང་མ་རག་ལ་ཐུག་པའི་

འཛིགས་སྐྱག་མི་དཔོན་གཡོག་ཆང་མས་དབུ་ཞུ་སེར་པོ་བཞེས་ནས་ཐེབས་པས་། ཐའི་
ཇིས་དེ་འབྲེལ་ཐོན་གནང་མི་དགོས་རང་ལུགས་གང་ཡོད་གནང་ཆོག་གསུངས་པར་ཆང་
མས་དབུ་ཞུ་རང་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བ་མཛད། ཅེར་གོང་མ་འབྲེན་མཆོག་སྒྲོ་བཟང་སྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་བྱུང་དུ་མཛལ་ཕྱག་དུ་ཐེབས་པའི་གཙུག་ཕྱད་འབྲལ་བ་མཛད་དེ་
མཆོན་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ཞེས་སྟུལ་ཏེ་མེ་ཏོག་གྲང་འཛོར་བར་མཛད།

དེ་ནས་ཅེའི་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྔ་ར་དང་མཆོད་སྦྲང་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་གི་
དབུས་གནས་ཏེན་རྣམས་ལ་སྟན་ཤལ་མཆོད་འབྲལ་བོད་འབངས་བདེ་བའི་སྒོན་ལམ་དང་
བཅས་མཛད་ཅིང་། དེ་ཞོར་འབྲལ་སྦྲང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ར་མོ་ཆེ་བཅས་པར་ཡང་དེ་
མཆོངས་སུ་མཛད་ནས། རོ་རིང་དུ་ཐའི་ཇིའི་སར་ཞང་ཁྲོམ་གྱི་གཏེར་བྱོན་བྱད་འགྲོལ་
གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་ལེགས་ལྷན་རྗེའི་ཕྱག་བཞེས་མ་ལས་ཡབ་རྗེའི་བྱད་ཆོས་གདམས་པ་
མད་དུ་བྱང་བའི་ལས་སྦྱར་དང་། འཆི་མེད་ཡང་སྤྱིང་ཀྱན་འདུས་གྱི་སྒོ་ནས་སྟུ་ཆེའི་སྐབ་པ་
དང་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅ། གཏེར་གསར་བྲག་དམར་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་དང་པོ་ཏེའི་ཕྱང་།
ཤ་ཁྱུག་ལྷ་ཆེན་གྱི་རྗེས་གནང་དང་མེ་མཆོད་བརྒྱ་ཅ། རོར་སེམས་ཐུགས་སྐྱབ་གྱི་སྒོ་ནས་
ཞེ་བའི་བསྐྱེད་ཆོག་འབྲལ་སྤེ་རྣམས་མཛད་ཅིང་། དེར་སྐྱུ་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་གྲུ་ལོ་མ་པའང་
སྟུལ། ཆེབས་བསྐྱར་ལམ་ཞོར་དུ་སྦྱིད་ཤོད་ཆོས་ཕྱང་ཏ་ར་བའི་སར་ཆེ་དབང་དང་བཀའ་
བསྟོ། སྐྱུ་ཞབས་བྲ་གཙང་གི་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བརྒྱ་ཅན་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་ཕྱལ་
ཞིང་རྗེ་ཉིད་གྱི་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པའང་དོན་དཔག་པར་དཀའ་བའི་
བཀའ་ཚུལ་མཛད་ནས་དལ་འགྲོལ་གྱིས་རང་གནས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར།

དེ་ནས་སྐྱུ་ཞང་ལུ་པོ་བས་གདན་བྲངས་པའི་ཞག་ཁང་ཡང་བཞུགས་པའི་དབང་
བྱད་གྲོལ་ཆོས་སྦྲང་གི་བསྐྱང་གསོ་དང་སྦྱེད་ཤོད་ཆང་མར་རབ་གནས་གྱི་མེ་ཏོག་འཛོར་
ཞིང་ཆེབས་བསྐྱར། དེ་སྐབས་ཆེབས་ལམ་དུ་བདག་གི་མ་རྒན་མོས་མཆོན་ཆང་མ་རྗེ་ཉིད་
གྱི་མཛལ་ཕྱག་དུ་བྱིན་པར་ཁ་མོ་རང་མགོར་ཞལ་མཛལ། དེར་བདག་ལོ་བརྒྱད་པར་ངོ་

མཐོང་བའི་ཆེ་འདི་ལ་རྗེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་འདི་ཉིད་ཞལ་མཇལ་
བའི་སྐལ་བཟང་གི་ཐོག་མ་ཡིན། དེར་ཕན་བྱ་མོ་གཞོན་ཡང་ཞལ་བྱིས་ཤིན་ཏུ་མཆར་ཞིང་
ལྟ་ན་སྤྱག་པའི་སྒྲིམ་གཟི་བྱིན་བལྟ་མི་བཟོད་པའི་ངང་ནས་མཆི་མ་མང་དུ་ཤོར་ཏེ་རྗེས་
བསྐྱེད་ནས་བྱིན་ན་བསམ་པའི་དད་པ་རང་དབང་མེད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྐབས་རྗེ་དཔོན་
གཡོག་རྣམས་གྲུའི་གཞུང་བརྒྱད་དཔོན་པར་ཐེབས། ཞལ་ངོ་རྣམས་དང་མཇལ་འཕྲད་
མཛད་དེ་སྐྱེས་སྤངས་སུ་ལོ་གཅིག་བར་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་བཅད་བྱ་གྲོལ་བསྐྱེད་སྐལ་ལྷན་འགའ་ལ་སྤྱགས་ཐིག་དང་། ཨ་ཉིའི་ཟབ་
ཞིད། རྗེ་ཕྱག་གནས་འཁྱུར་མེད་ཆེ་དབང་ཕྱན་ཆོགས་ལ་བྱད་གྲོལ་དང་ཆེ་དབང་རྣམས་
སྐལ། མེ་ཏྲ་ལོ་ད་འཆིང་བ་དུར་དང་ལུས་པ་བས་མཆོན་བཀའ་མོན་རྣམས་ནང་དུ་ཐེན་ཤིག་
ཁོས་སུ་མ་ཐེབས་པའི་རྒྱ་ལས་དབྱས་གཙང་དུས་ཐེངས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལོ་གཉིར་ལུང་དུས་
བབ་དང་གསལ་གྱི་དེ་ཡང་རྗེ་སྤྲད་དུ། ལ་སྟོད་འབངས་མི་རྗེ་པོར་འཁོར། ཞེས་བའི་མི་
དབང་ཆེན་པོ་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པའི་མངའ་དབང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པའི་སྟོན་སེལ་ལ་མོས་
ཀྱས་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་ཁྱུ་དབང་འབུལ་ལ་རྗེ་གཅིན་རྩྭ་བི་ངོ་ཐེབས་སྐྱུར། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་
ལེགས་འབུལ་རྒྱས་པར་སྐལ།

དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་མི་རྗེའི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་ལུས་ལྷ་ལམ་དུ་གཤེགས་པ་
ལ་བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཆུངས་པའི་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། སྤྲིངས་ཆེ་
སྐལ་སྐྱེད་གཤེགས་དཔལ་མགོན་རབ་བརྟན། བི་མའི་རྣམ་པོལ་རྗེ་རྩྭ་བི་ངོ། སྐབས་རྗེ་
སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་བཅས་པ་ལ་མི་རྗེས་ཆང་གྲུའི་ལུང་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་བོན་
སྐལ་བས། དེད་ཀྱི་ཨོ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་བ་ལ་རིམ་གྱོ་རྗེ་ལྷར་བྱས་ན་བཟང་
སྐལ་བར་སྒྲ་མ་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དུ་རིམ་གྱོ་འདི་ལྷར་གནང་ན་བགེགས་མེད།
སྐྱེད་དུངས་སུ་འཁྱུར་བའི་ལུང་ལ་འཁེངས་པའི་རྗེ་རི་འདིར་བས་སྤྱགས་འཆིང་བར་གྱུར་
ཅིང་། སྤྲིངས་ཆེ་སྐལ་སྐྱེད་དང་ཁྱི་ཆེན་རྩྭ་འཁེངས་རྗེ་དམ་པ་འདི་གསུམ་ཀྱི་ཞལ་མི་འཆོ་

པའི་ཕྱང་གི་བར་དོ་བསྐྱོད་པའི་བསགས་སྤངས་སོགས་མཛད་ན་རུང་བ་དང་། བྱང་པར་
སྤྱབས་རྗེ་སྤྲུལ་བའི་ཆེན་ལྷན་འཛིན་གཙོ་མོས། ཞི་བའི་སྤྱན་བསྐྱེད་འབྲུམ་ཆོ་དང་། རྟོར་
སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲུམ་ཆོ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་འབྲུམ་ཆོ་མཐོང་གྲོལ་འབྲུམ་ཆོ་བཞེངས་པ་སོགས་
གནང་ཆོ་བའི་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པ་ཤར་སྤུལ་བར། མི་རྗེ་རང་དབང་མེད་པའི་དད་པས་
ལྷེངས་ཆེ་སྤར་ནས་དམ་སྤྱད་ནག་པོ་ཡིན་པ་ལ་འདི་ལོ་ནས་དམར་པོ་གནང་ཆོག་པའི་
ཕྱང་དང་ལེགས་སྤྱོད་བཟང་པོས་དབྱུགས་དབྱུང་བར་མཛད། སྤྱི་ཆེན་སྤྲུལ་མར་བཀའ་བྲིན་
འཇལ་བྱེད་དུ་མི་རྗེས་དབྱུག་གཙུག་ཏུ་ཁུར་བའི་འདུས་སྡེ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་གནས་སྤྱོད་
བྱང་ཁག་གི་ཞིག་གསོ་བྱེད་འཕགས་ཀྱི་བཀྱར་གསོལ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོང་མར་མཆོད་བསྐྱོད།
བཀྱར་བསྐྱེད་ཞབས་ཏོག། སྤྱོད་པའི་རྟེན་གསུམ་ས་ལེར་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་
གཙོ་མོ་བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་མཆོག་ལ། མི་རྗེས་ཨོ་ལོའི་མ་ཁ་སྤྱིང་འདས་མའི་ཕྱང་
བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བཅན་ས་འཕེལ་བའི་ཕྱང་ནམས་སྤྱོད་ཏུ་ཅིས་ཀྱང་ཆེབས་སྤྱོད་
དགོས་པའི་ལྷ་བར་དེ་དོན་བཞིན། ཆོག་རོགས་ཞབས་སྤྱིར་གཙུག་གི་བསྐྱེད་སྤྱོད་འགའ་
བཅས་ཁྱོད་དཔོན་གཡོག་ཉི་ཤུ་སྟོར་དགའ་ལྡན་ཁང་གསར་དུ་ཆེབས་བསྐྱེད་པའི་གོང་གི་
རིམ་གྲོ་སོགས་མཛད། གཞན་ཡང་ཞབས་བཏུན་རིམ་གྲོ་སྤྱོད་པའི་འགགས་པ་བཅས་སྤྱོད་ཏུ་
སྤྱོད་གཅིག་ཞག་བཅོ་ལྔར་ཉི་བའི་བར་སྤྱོད་པ་གནང་ཞིང་། སྤྱོད་པོན་གྱི་དངོས་པོ་དབངས་མཐོ་
པའི་ལྷ་མི་འཛོངས་པ་ལྷ་བྱའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མི་དག་སྤྱོད་བཟུང་དབང་སོགས་
ཞབས་རིམ་པས་གསུངས་ཤིང་། བྱང་པར་བཀའ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་མཛུའི་མི་མེར་
ནམས་སྤྱོད་དཔལ་རི་པོ་དག་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་པ་ནམ་གནས་བར་དང་། གཙོ་བོར་རྗེ་སྤྱོད་
མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲེང་དང་བསྐྱེད་པའི་འཇལ་གནས་གཡོ་མེད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་གོང་ས་ཡས་
སྤྱོད་གཉིས་ཀས་སྤུལ་ལོ། །

དེ་ནས་རང་གནས་སྤྱོད་ཆེབས་སྤྱོད་ཏེ་ཆོས་བསྐྱེད་ནམས་ལ་བསྐྱེད་གསོ་དང་། སྤྱོད་
གཙུག་ཏུ་མང་ཇ་འབྱེད་བཅས་སྤུལ་ནས་ལོ་གཅིག་བར་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་སོ། །དེ་

སྐབས་ཨོ་རྒྱན་སྤྲོལ་གྱི་ཐོག་ཀྱི་ཞིག་གསལ་ཡོད་པ་ལས་ཚུགས་པའི་མཆོད་ཉེན་ཅམ་མ་གཏོགས་གྲུབ་ཉེར་ཡོད། དེ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་སྤྲོད་དུ་ཡུམ་བྱུང་ཐུན་ཆོགས་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་གཟིམས་སྤྲིལ་སྤྲེལ་ལོ་ཆེན་རྣམ་ཤེས་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བསྟེན་སྦྱབ་མཛད་པ་ཉིད་ཏུ་ཅང་རང་རྩུང་བྲགས་པས་རྗེ་སྤྲེལ་ལོ་ཆེན་མོ་མཆོག་བཞུགས་བཞེད་ཀྱི་གཟིམས་སྤྲིལ་ཀྱི་ཨར་ལས་ཚུགས་པའི་ཨར་དཔོན་དག་སྤྱོད་གྲགས་པས་མཛད་ཅིང་། དེ་གྲུབ་རྗེས་གཅེན་ཁྲི་རྒྱ་མི་ངོ་དང་། རྗེ་སྤྲེལ་དམ་པ་འདིས་དབུས་གྲུ་གཙང་གི་དག་བཤེས་ཞལ་གྲངས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གཏེར་གསར་སྤྲེལ་མ་ཞི་བའི་སྟོན་པ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་མཛད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར་བའི་ཆེ་ནས་མཁའ་དྲངས་ཤིང་ཉི་ཁྲིམ་ཀྱི་འཇམ་སྟོར་འཆར་བ་སོགས་དག་བའི་མཆོན་མཁའ་ཤར། དེ་ནས་གཙོ་བོར་གྲུ་གཙང་ཆོགས་ཆེན་དང་སྦྱ་ཞང་བྱུང་སྦྱ་ཉེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་མི་སེར་དང་ཡོན་བདག་དང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་འབྲུལ་རྒྱས་པར་བསྟེན། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བར་སྦྱ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་མི་གཡོ་བའི་བཅད་རྒྱ་དམ་པར་བཞུགས་སོ། །

དེའི་བར་ལ་གཏེར་གསར་བྲག་དམར་ཀྱི་ལྷགས་བསྟེན་སྦྱར་འདེད་དང་། གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་ལ་མི་གཡོང་བའི་རང་ནས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤ་ལྷག་གཏེར་ཕྱོན་ཐུགས་གཏེར་ཐབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསར་གསུམ་ཀྱི་བསྟེན་སྦྱབ་སྤྲོལ་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་དག་བའི་མཆོན་མ་བཟང་པོ་ཤར་བ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱུང་སྦྱེ་འབྲེང་རྒྱ་བོད་གང་དང་གང་དུ་རི་ལྷར་འབྲུངས་ཚུལ་གསལ་བར་གཟིགས་ཤིང་བྱུང་པར་ཕྱི་སྦྱབ་དང་། གསར་སྦྱབ་ཀྱི་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷའི་ངོ་བོར་ཐུན་ཀྱིས་འབྲུམས་པའི་སྤྱ་དགོང་གི་ཐུན་འབྲེལ་བ་དང་། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་མཆོ་རྒྱལ་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པའི་སྤྱ་ཕྱིའི་སྦྱེ་འབྲེང་གི་ལུང་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱང་གསལ་བར་བསྟེན་གསུངས། དེ་ལྷར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་ཕྱོལ་རྗེས། སྐལ་

བ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཟབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱིལ་སྤྱད་པ་ལ། མཁའ་
འགྲོའི་སྤྱི་ཐོག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིལ་བཀའ་ཡང་སྦྱེས་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་རྗེ་སྤྲེལ་དམ་པ་མཆོག་དང་། ལུས་ལྷན་དང་ལུས་དཔལ་འཛིན་བཅས་
དཔོན་གཡོག་ཆང་མས་ཤུག་སྤྲེལ་སྒྲོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་གནས་གཟིགས་
སྤྱེ་ཐེབས། ཆོགས་བརྒྱུད་དང་བོད་འབངས་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་མཛད་ཅིང་། དེར་མོན་བོད་
ཀྱི་སྤྱི་འགྲོ་དང་ཅན་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་འཆི་མེད་ཡང་སྤྱིར་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་དབང་
སྦྱེས་ཞིང་སོ་སོའི་རེ་འདོད་སྒྲོང་བའི་ཆོས་དང་དམ་ཆུས་ཀྱི་སྤྱིན་པས་ཆོས་པར་མཛད་ནས་
རང་གནས་སྤྱི་ཆེབས་བསྐྱུར། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་རྗེ་སྤྲེལ་མ་མཆོག་དང་གང་གི་ལྷན་དང་
ལུས་དང་ལུས་དཔལ་འཛིན་དཔོན་གཡོག་བཅས་པས་བསམ་ཡས་མི་འགྲུར་སྤྱིར་ཀྱིས་
གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་ཤུག་མཆོད་སྒྲོར་བཅས་དང་།
མཆོམས་ཕྱ་དང་གཡའ་མ་ཕྱང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གཟིགས་སྤྱེ་ཐེབས་ཏེ་སྤྲེལ་ཤེས་མཆོད་
འབྲུལ་བོད་འབངས་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་སོགས་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་བསམ་ཡས་དཔེ་ཉར་
སྤྱི་ཏུ་ཐེབས་དུས་དོ་སྐྱེས་ཀྱི་གཤམ་དུ་ཆོས་སྒྲོང་ཐོག་བབས་སྤྱེ་ཐེབས་བསྐྱུར་སྒྲོད་པའི་
མཛུགས་དང་ཕྱེས་ཏེ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་གཟུངས་མ་མཁར་ཆེན་བཟའ་འབྲེའི་གནས་རྟེན་དུ་
ཐེབས་པ་ལེགས། བརྟེན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཞབས་པད་བཏན་ཅིང་། དེའི་སྤྱིངས་གྲོགས་
གཟུགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞུ་ཞུས་ཀྱས་བརྟེན་ཞུས་ཏེ་བསམ་ཡས་ནས་དོའི་མདའ་བརྒྱུད་དེ་
གདན་ས་མཐེལ་དང་། ཟངས་རི་ཁང་དམར་ཀྱི་གནས་གཟིགས་མཛད་པའི་ཆོ། ཁང་དམར་
ཀྱི་གནས་སྤྱི་ལྷན་རིང་དུ་བཞུགས་པའི་བག་ཆགས་ཡལ་ཡུལ་དང་། གནས་ཚུལ་མ་
ངེས་པའི་སྒྲོད་པ་ལ་མཆོར་བ་རྣམས་སྤྱད་པ་སོས་པའི་གད་མོ་ཤོར་བའང་བྱུང་
གསུངས།

དེ་ནས་འོལ་ཁ་ཆབ་ཆོན་དུ་ཐེབས་པའི་ཞག་ཁ་ཡར་སོང་བ་ན། སྤེ་ཕྱང་རྗེ་བྱང་
རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྲགས་ཆེ་བའི་ཨོ་རྒྱུན་ཡབ་ལྷན་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དབྱེ་

བརྟེན་པའི་པོད་འབངས་སྒྲིམ་འགྲོ་མ་ལུས་རེ་ལྟོས་འཆའ་གྲགས་པའི་དབུ་ཚུགས་པའི་སྒྲིམ་
ལུང་ནས་སྒྲུབ་འདེན་ནན་གཅིག་ལུས་པའི་ཆེབས་བསྐྱར་བའི་ཞག་གཉིས་སུ་བཞུགས་
པའི་དུས་རྗེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དེ་རིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུ་བའི་དུས་ཁྱེད་
ཀྱི་བདུད་ཅི་མཆོད་པ་གནང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆང་ནན་གྱིས་གངས་མི་ཆོད་པའི་
ངང་ནས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་མཛད་སོང་བས་ཁོང་པ་རྣམས་ཆང་གིས་ར་རོ་ནས། དེར་རྗེ་
བྱང་དང་ལྷ་གཅིག་གཉིས་ནས་གཞས་དཔོན་མཛད་པའི་བཅུན་པ་དང་། བཅུན་མ། སྒྲིམ་པ་
དང་བྱད་མེད་བཅས་སྒྲིམ་པའི་སྤྱི་དང་བྱེད་གཞིགས་མོ་རོ་མཆར་ཅན་ཕུལ་བ་ལ་
གཞིགས་ཤིང་། དེར་རྗེ་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ཉིད་ནས་བདུད་ཅི་ཞལ་ཏུ་བ་གང་ཡང་མ་བཞེས་པ་ལ་
ཆང་ཆ་བ་ཡིན་ཞེས་ང་རྒྱ་པོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅས་སྒྲིགས་ཤིག་བཅུགས་ཏེ་ནན་གྱིས་
ཞུས། དེར་དགེ་ལྡན་དབུ་རབ་དང་། དགེ་སློང་བཟུང་དབང་ནན་གྱིས་ཞུས་པས་བདུད་ཅི་
མཆོད་ཅན་དེ་མི་བཞེས་ཀ་མེད་བྱང་བར། དེའི་ཚུལ་ལས་ཕྱིས་དགོན་པར་སྒྲོམ་ཆེན་དོན་
འབྱུང་དང་གསུང་ལེན་བྱང་དུས་སྒྲོམ་ཆེན་ནས་དགེ་སློང་རབ་བརྟན་ལགས་འཆོ་ཆེ་ཞིང་།
ཆང་བཏུང་པ་རང་གིས་སྤྲོ་མའི་ཞབས་བྲངས། དོན་མེད་ལ་ངའི་སྤྲོ་མ་འབྲུན་བལ་ལོར་སྟན་
བ་དེ་འཆལ་པོའི་སར་ཁྱེད་ནས་ཅི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པར་པར་མཛད་པར། དེར་དགེ་སློང་
རྗེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་གཅིགས་ཆེས་པའི་ཁར་དེ་རིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྤྱིན་
ཏྱར་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པས་བདུད་ཅི་མ་བཞེས་ན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ཚུལ་གསུངས་
པས། དེ་ནས་ཆང་པོར་པ་དོ་འོ་ན་འཕྱང་དགོས་གསུང་ཞིང་གཞིམས་དཔོན་འགྱུར་མེད་
ཆོས་སྒྲོན་དང་འགྱུར་མེད་གཡང་འདྲོམ་སྟེ་ཉེ་གནས་བཅུན་མ་གཉིས་ཅམ་མ་གཏོགས་
ཡུམ་བྱང་དང་། ལུས་དཔལ་འདྲིན་སོགས་དཔོན་གཡོག་དེ་བྱིངས་རྣམས་སྤྱིར་རོ། །ནངས་
པར་སྤྲོ་བར་བཞེངས་ནས་ཉང་པོ་བྱ་བརྒྱད། དཔལ་ཁྲ་འབྱུག་དང་། ཡར་སྤྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་ཚུ་
འབྱུམ་པ་དང་། ཤེས་བྲག་སོགས་ཀྱི་གནས་གཞིགས་དང་། ཁྱད་པར་ཤེས་ཕུག་ཏུ་རང་
གཏེར་སྤྲོ་མ་ཞི་བ་ཆོམ་བུ་ཆོགས་སྤྱུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་དབྱེ་བའི་སྒྲོང་དང་འབྲེལ་བའི་

ཆོགས་བརྒྱ་དང་། པོད་འབངས་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་མཛད་ཅིང་ཁྱད་པར་བསྒྲུབེལ་ཕྱག་ཏུ་
དག་པའི་སྣང་བ་ངོ་མཆར་ཅན་དང་བྱིས་པོད་འབངས་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལུང་རྣམས་
ཅུང་ཟད་ཤར་གསུངས། དེ་ལྟར་གནས་ཆེན་དེ་ཉིད་ཏུ་ཞག་གསུམ་བཞུགས་ནས་རང་
གནས་སྤྱུ་ཆེབས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དུས་སྟོན་ནས་ཡབ་རྗེའི་ཞལ་སྟོན་གསེར་ཟངས་སྒྲུབ་ཆེན་འབྱུར་མེད་སྟོང་གོལ་
གྱི་ལྷམ་ལུམ་དང་སྤུ་ལྷམ་སྤིང་གཉིས་བཅས་དགོན་པར་ཐེབས་པར་མཛལ་འཕྲད་
མཛད་ཅིང་གཏེར་གསར་ཆང་མའི་ཟབ་བྲིད་ལུང་བཅས་པའང་སྤུལ། ཅུ་པོ་གྱི་ལོ་དགྲུང་ལོ་
སོ་བཞིར་ཐེབས་དུས་ཡབ་རྗེའི་ཞལ་སྟོན་ལ་སྟོད་ཕྱོགས་ནས་བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
དབང་ཕྱག་འབྱུར་མེད་རྣམས་གོལ་དང་། འབྱུར་མེད་མཐར་ཕྱིན་སོགས་བྱ་བཏང་མང་པོ་ལ་
སྟོད་གྱི་དངོས་ཆས་གྱི་འབྲུལ་བ་བཟང་པོ་བཅས་འབྱོར་བར་མཛལ་ཁ་དང་། ཤ་ཕྱག་
གཏེར་ཕྱོན་མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་བྲིད་གསུངས་པའི་ཆེ། ཡབ་རྗེའི་ཞལ་སྟོན་ཡང་སྟོང་ནས་སྟེ་
བ་འབྱུར་མེད་བསམ་གཏན་མཆོག་གྲུབ་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་
ཡེ་ཤེས་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་གནད་གསལ་སྟོན་བཀའ་ཚུམ་མཛད་ཅིང་བཀའ་བྲིད་གོལ་བསྐྱུན་
སྟོད་དུ་ཐོན་མའི་བྱ་བཏང་རྣམས་ལ་འདི་དང་གྱི་མའི་ཞལ་ཏ་དཔྱིས་ཕྱིན་བ་ཕྱག་པར་སྤུལ་
ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་སྒོ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བའི་བཅད་རྒྱ་དམ་པར་བཞུགས་སོ། །

མེ་འབྲུག་ལོ་མི་དབང་འབྱུར་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་གཅེན་རྒྱ་བེ་
རྗེའི་ཞབས་བྱུང་དུ་བདག་གི་བསྟན་པའི་དུས་ལོལ་ཁ་རྗེ་བྱུང་འདི་པན་ཐོགས་པ་ལ་དགེ་
ལུགས་པས་ཀྱང་སྒྲུན་འདེན་གྱི་འདུག་པར་ཆོས་ལུགས་ནི་བྲིད་རང་ཆོའི་ཡིན་མོད་སྒྲུན་མི་
འདེན་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པར། དེར་གཅེན་གྱི་ཞལ་ནས་བྱ་གཙང་རྩུད་ཐོས་དོགས་པ་
བྱུང་། འོ་ན་གདན་བྲངས་ཆོག་གསུངས་ཏེ་དགོན་པར་ཐེབས་བྲུབ་མ་ཐག་པར་གྱ་འགྲིགས་
གནང་བའི་ཆོ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་འགོར་སྒྲུན་འདེན་གནང་ཅིས་གྱི་ཐུགས་སྤུས་དང་བཅས་
གདན་བྲངས་པའི་སེར་སྟེང་གི་བཀུར་སྟེ་དང་བཅས་པའི་ཐེབས་བསུས་ཆོས་འཁོར་སྐྱུན་

པོའི་གཟིམ་ཚུར་ཀུན་བཟང་པོ་བྱང་དུ་སྐྱུན་བྲངས་པའི་ཁྱི་བཀོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་རྗེ་
བྱང་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྗེ་གཅེན་རྒྱ་བེ་རྩལ་དབུས་གཙུང་ཉེ་བའི་མགོན་པོ་
དང་བཅས་སྐྱ་བྱ་ཆང་མས་ལེགས་གསོའི་མཇལ་དར་གྱི་སྤྲ་བྲངས་ཕྱག་མཆོད་གུས་བསྟོད་
གྱི་རང་ནས་བདུད་ཅི་མཆོད་པ་མཛད་པར། དེར་ཁོང་དཔོན་གཡོག་སྐྱ་སེར་བུད་མེད་
བཅས་མ་ངེས་བྱག་ཅུ་སྟོར་ཅམ་གྱི་ཐུགས་སྤྲིའི་སྐྱ་གཞས་གྱིས་དགོན་པ་བྲབ་ཅིང་། དེ་
དག་གི་ཆེ་སྐྱབས་རྗེ་སྐྱ་མ་རྒྱལ་འཛིན་གཙོ་མོ་སྐྱ་བཙུན་རྒྱ་གྲོལ་བའི་ཞབས་ཕྱིར་དགོ་མཁན་
རབ་བཏན་རྒྱུ་དགོ་སྟོང་བཟུང་དབང་དང་། དགོ་སྟོང་གྲགས་པ། གཟིམས་དཔོན་འགྲུར་
མེད་ཆོས་སྟོན་དང་། འགྲུར་མེད་གཡང་འཛོམས་བཅས་རྩུབ་གསུངས་པའི་མཇལ་ཁར་
ཕེབས་པར། དེར་རྗེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱབས་རྗེ་སྐྱ་མ་དམ་པར་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་དགོས་
གསུངས་པར་གྱུ་བུའི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུང་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་ཁྲིད་ཞིབ་པར་
སྦྱལ། དེ་རྗེ་བྱང་ནས་སྤོང་སྤྱིང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ར་རང་གཉིས་སྐྱ་ཆེ་འདི་ལ་ཐབས་
ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ནས་མཐའ་དམག་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྒྱུག་
པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ལུང་བསྟན་ངེས་ཅན་ཡོད་གསུངས་པར། སྐྱབས་རྗེ་སྐྱ་མ་དམ་པ་བདེ་
ཆེན་རྒྱལ་འཛིན་གཙོ་མོས་ངས་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་། གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་དེས་གཞན་སྟོང་རང་གིས་
གང་ཡང་མི་ཡོང་ལུས་གཟུངས་བྱབ་པ་གྱིས་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་ལ་
བཅངས་ཏེ་བསྟོམས་པས་དད་ལྡན་གྱི་འགྲོ་བ་པོ་མོ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བགྱི་བའི་
འདུན་པ་ཡང་དག་གིས་ཕེབས་བྱང་ཞེས་སྐྱ་ཏར་གྱིས་བཞེངས་པའི་ཆེ། རྗེ་བྱང་ནས་འོན་
བདེ་ཆེན་སྤྱིང་མཇལ་དུ་ཡོང་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པར། སྐྱབས་རྗེ་སྐྱ་མས་ཕེབས་
གཞན་འདྲ། དགོ་སྟོང་གྲགས་པས་ཕྱི་བྱ་རང་ཤོག་བརྒྱབ་པ་མ་གཏོགས་མཇལ་དུ་གང་
ཡང་མེད་གསུངས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་པར་རང་གནས་སུ་ཕེབས་སོ། །

དེ་དག་གི་ཆེ་ཡབ་རྗེའི་ཞབས་སྟོབ་སྐྱ་བྲལ་བ་སྟོམ་ཆེན་འགྲུར་མེད་དོན་འགྲུབ་
འབྲས་བུ་ནས་སྐྱ་མཆོམས་གྲོལ་ཏེ་སྐྱབ་སྤྲེ་བསམ་གཏན་ཅེའི་འོག་བསྟན་མའི་སྐྱ་མཁར་གྱི་

སར་གཟིགས་ཏོག་ཏུ་ཐེབས་པར། ཐོག་མར་རྗེ་བླ་མ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་དཔོན་གཡམ་
ནས་ཡར་ཐེབས་དུས་ནས་མཁའ་དྲངས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་ཆུང་ཤར་གྱི་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་མཁའ་གྱི་
ཐོག་གི་ནས་མཁའ་སྤྱོད་ནག་ལྷ་སྒྲོར་ཅམ་འདུག་པར། དེ་མ་ཐག་པར་ཆེར་ཆེར་པའི་བྱ་མོ་
ལ་ཉག་ནས་དེའི་བར་གྱི་པན་ཚུན་སྤྱོད་གྱིས་ཁེབས་པའི་མེར་དག་དག་པོ་སྤྱོད་བབས་
པའི་ཞག་གཉིས་ཅམ་མ་ཞུ་བའི་སར་བསྐྱེད་གི་སྤྱོད་ཆས་སོགས་ཀྱང་ཆུད་ཐོས་པའི་འབྲུག་
སྤྱོད་ཅིང་ཐོག་མེར་དག་པོས་བརྒྱུད་ས། དེ་རྗེས་བདེ་ཆེན་ལྷ་མོའི་གཙུག་པོ་དཔོན་གཡོག་
རྣམས་ལྷ་དུག་སྤང་འབྲེལ་གྱི་སར་མཇལ་ཁར་ཐེབས་བྱུང་བར་སྒྲོམ་ཆེན་ནས། འོ་གཏེར་
བདག་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་པའི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པ་ལ་བཙུན་མ་ཞོར་ཉན་པ་གཅིག་རང་འདུག་དེ་
དེ་རིང་ཐག་གཅོད་གྱི་ཡིན་འདུག་ཅེས་བྱང་གསུམ་བཞི་ཞིག་གིས་བརྒྱུད་ས། དུས་ནས་སྤོང་།
ད་དུང་བལྟ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་རྩ་ལྷན་གཅིག་མ་སོང་ཅ་ན་བཙུན་མ་མོ་ནི་སྤྱོད་འབྲུམ་ཆད་སྤང་
གི་སར་དམར་གཙུག་དོན་བྱུང་བས་སྤོང་བདེ་ནས་ད་ཨུ་ཅི་འདུག་སྤྱོད་ནས་ང་རང་གི་སྤོམ་
ཁང་དུ་ལོག་ཡོང་གསུངས། དེའི་བྱ་བ་མོ་ནས་རྗེ་ཉིད་སྤྱོད་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་སོ། །

དེའི་སར་ཉིན་གྲུ་གཅིང་ནས་ཆེས་བཙུའི་འཆམས་སྤྱད་གྱི་གཟིགས་མོ་དང་། ཉན་
ཉིན་ཁྱད་པར་པའི་གཟིགས་ཏོག་འབྲུལ་བར་མཇེད་པའི་རྗེ་རྩ་བའི་ཐོས་ཤིག་གཏེར་ཕྱོན་
གྱི་གཏེར་སྤོམ་ཞལ་དབྱེ་བར་མཇེད་དེ། ཨ་དམ་མ་བཙུ་ལྷ་འབྲུལ་བར་མཇེད་ནས་ཤོག་
མེར་འདི་ནས་ཐུགས་ལ་གང་དགའ་གཅིག་བཞེས་པ་ཞུ་གསུངས་པར། དེར་རྗེ་བླ་མ་
ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་བཅས་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་འདི་ཞུ་གསུངས་ཏེ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཐུག་གིས་
མའི་ཤོག་མེར་མ་ཡིག་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་དུས་གསུམ་གསལ་བྱེད་དེ་བཞེས་སོང་བས་
རང་པའི་གྲུ་བགྲེས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཁྲིང་བའི་ཁྱི་ཆེན་ཉིད་ལ་ཞབས་བརྟན་སྤོམ་མཁའ་མང་
དུ་གསུངས་སོ། །

འདི་སྐབས་ཆོས་སྤྱང་མཐུན་མིན་གྱི་ཆེན་ལས་ཁྱི་ཆེན་ཉིད་སྤྱོད་བྱུང་དུ་སྤྱོད་ཉིན་པའི་
ཆ་འཛིགས་ལྷ་བྱའི་སྤྱོད་གྲུ་ཆང་མར་འཛིགས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མཛོད་དཔོན་སྤོམ་པོ་སྤོམ་མཐུ་

སྟོབས་ནམ་རྒྱལ་ལ་གཏེར་བདག་པལ་བཅན་དམར་པོ་ཁོག་བརྒྱམས་ཀྱི་དམ་ཅིའི་གཏུམ་
རམས་ཀྱང་སྦྱལ་ལོ། །དེ་ནས་དེའི་ནམ་ཞོགས་རྗེ་བྱང་དཔོན་གཡོག་ནམས་སྤྱ་སྤྱ་རྒྱུ་མ་
ཆད་པར་ཆེབས་བསྐྱར་བའི་དགོན་གཤམ་ནས་རྗེ་སྤྲ་མ་དམ་པའི་བཞུགས་གནས་མཁའ་
སྟོད་བདེ་ཆེན་སྤྲིང་གཟིགས་པ་ན། དེར་རྗེ་བྱང་སྦྱལ་སྦྱས་ཆེ་འདི་ལ་མཁའ་སྟོད་བདེ་ཆེན་
སྤྲིང་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་མི་འདུག་ཅེས་རྒྱུ་ལྟག་མཆོད་འདུལ་མཛད་དེ་ཆེབས་བསྐྱར་
ལོ། །

དེའི་དུས་གྲ་གཙང་ཆོགས་ཆེན་དུ་ཉི་གཞོན་མའི་གསོལ་ཁ་འཇུགས་པས་དེའི་ཆེན་
ལས་གྲ་གཙང་ཤག་ཆད་མང་ཞིང་དེ་དུས་བསྐྱབ་པར་སྟོན་བྱུང་བའི་གྲ་བ་བཅུ་སྟོར་ཅས་
ཕྱིར་ཐེབས་དགོས་པ་དང་། ཟང་མཆོའི་དུ་བ་ནམས་ལ་སྟོ་བྱུང་དུ་གོར་ཤོར་བའི་རྗེ་བ་
སོགས་གཉེར་ཆད་དུ་ཡོང་ཆོག་པ་ལ་རྗེ་སྤྲ་མ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་ཉི་གཞོན་མའི་གཟིགས་སྤྲ་དུ་
སྟོད་པའི་གདོང་ཞིང་སྟོང་མ་མོས་སྟོན་རིག་འཛིན་གོང་མས་བཞེན་པའི་སྤྲ་མས་མི་
ཆོག་པ་འདུག་ན་དེད་ནམས་མཁའ་སྟོད་དུ་ལོག་ཕྱིན་པས་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་
ནས་འཛིག་པ་གནང་བས་གྲ་གཙང་བཤགས་ཆད་ཆུང་ལ་ནང་བཀྲ་ཤིས་པ་ཞིག་བྱུང་
སོང་། ཞིང་ཞོར་སྟེ་སྦྱལ་སྦྱ་དཔོན་པོ་ལ་གཏེར་གསར་ཨ་ཉི་ཟབ་དོན་སྟོང་པོ་དང་། རྩར་
སེམས་ཀྱི་གཙོད་ཁྲིད། དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ནམས་ཀྱི་ཟབ་འཁྲིད་སྦྱལ་ཞིང་། དགོན་
མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་གསར་ཚུལ་ཁྲུས་པའང་བཀའ་ཚུལ་མཛད། འདི་དུས་དཀྱི་
དངོས་པོ་བཀྱར་བསྟེ་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། དེ་ཞོར་སྤང་ཐོག་དུ་སྤྲངས་པའི་དབང་ཆས་དེ་
ནས་རྒྱ་རིར་སྟོན་འཛིན་ཁྲུས་པའི་བདུད་ཅི་སྟོན་ཀྱི་སྦྱབ་པ་མཛད་ཅིང་སྦྱ་ཡོན་ཀྱི་སོགས་
སྦྱལ་ཉེ་རང་གནས་སུ་ཐེབས་ཉེ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས།

མི་སྦྱལ་ལོར་རྗེ་སྤྲ་མ་བཀའ་བྲིན་མཆུངས་མེད་དགྲུང་ལོ་སོ་དགྲུང་ཐེབས་ཆོ། མི་
རྗེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྩར་སྤང་ཡང་ཤ་ཁྱག་སྟག་སྟོར་ཆེབས་བསྐྱར་བའི་བསྟན་འགྲོའི་
བདེ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོར་བསྟེན་དང་

ཆོགས་བརྒྱ་རབ་གནས་ཐོག་མཐའ་དབུས་བདེ་བའི་བྱགས་སྟོན། མཁའ་འགྲོའི་མེ་མཆོད།
བརྒྱགས་བརྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ནན་རབ་འཛིགས། ཆོས་སྤང་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་ལྷ་
ཆེན་སྟོན་བཙུན་རྟོག་ལེགས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་གསོ། འཕྲིན་བཙུལ་གཉེར་གཏད། གཉེར་
གནས་ཀྱི་བྲག་ཅིར་རྒྱལ་མཆོན་དང་པན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་དཀར་པོ་རྒྱང་གྲགས། བདེ་
གཤེགས་ཞི་ཁོ་འདུས་པའི་མཆོ་ལ་གསེར་སྤང་གང་དང་རྒྱ་དཔུལ་སྤང་གསུམ་གྱིས་
མཆོན་པའི་རིན་ཆེན་སྟོན་ལྷ་ལྷ་དང་། དར་ཡུག་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སོ་སོ་ནས་ཡུག་རེ་བཅས་པས་
སྟོན་བྲངས་པའི་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་མི་རྗེ་ཡབ་སྤྲེལ་གྱི་
བདེན་སྟོན་བོད་འབངས་བདེ་བའི་ཚུལ་མངའ་གསོལ་གྱི་དར་དཀར་ཡུག་ལ་བཀའ་ཚུལ་
དང་། གསེར་སྤྲེལ་སྟོན་ལས་དང་བཅས་སྟུལ་ཞིང་། དེར་ཆོགས་མོན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲོ་
དང་ཅན་རྣམས་ལ་འཆི་མེད་ཆེ་དབང་དང་། ཆོས་དང་དམ་ཅུས་ཀྱི་སྤྱིན་པས་ཆེམས་པར་
མཛད་ནས་རྒྱུ་ལས་ཆེབས་བསྐྱེད། མཆོ་སྟོན་ལས་དཔོན་གསུམ་གྱིས་བཏུད་དེ་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་ངོར་ཆེ་དབང་སོགས་སོ་སོ་གང་འདོད་ཀྱི་ཆོས་སྟུལ་རེ་འདོད་བསྐྱེད་པར་
མཛད། བྱུང་བར་མདོ་མཁར་བྲག་མཛོད་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཁྱུ་པའི་
འབྲི་གཡག་གི་འབུལ་བ་སོགས་དབག་མེད་ཕུལ་བའི་དགེ་ཆོགས་བྱང་པ་བསྟོ་མཛད། དེ་
ནས་དལ་འགྲོས་ཀྱིས་ཆེབས་བསྐྱེད་པའི་ཞར་བྱང་སྟོན་བརྗེད་དཔོན་དུ་གདན་བྲངས་པར་
བཏོན་བཞུགས་རྒྱས་པར་ཕུལ་ཞིང་། དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་དུ་ཆེབས་བསྐྱེད་ཏེ་རབ་གནས་ཀྱི་
མེ་རྟོག་འཛོར་ཞིང་། དེའི་ཕྱི་ངོ་བདག་ལ་གཉེར་གསུང་བྲག་དམར་གྱི་གཉེར་གཞུང་གི་ཕྱང་
སྟུལ་བའི་བཀའ་འདྲིན་ཐོབ། མར་ལས་སྟུམ་པོར་དབང་དང་ཆོས་སྤང་གི་བསྐྱེད་གསོ་མཛད་
ཅིང་། ཆེབས་ལས་དུ་ཕུག་དཔོན་པ་ཨ་སྟིང་ནས་གདན་བྲངས་པའི་ཆེ་དབང་སྟུལ་ཞིང་དེ་
ནས་རང་གནས་སུ་ཆེབས་བསྐྱེད་པའི་གྲ་གཙང་དུ་མང་འབྱེད་དང་། ཆོས་སྤང་རྣམས་ལ་
གཏང་རག་གི་བསྐྱེད་གསོ་དང་། མི་རྗེ་དེ་ཚུལ་གྱི་འཆོམས་ཁུ་ཁུ་འཕྲིན་སྟུལ་བར་ཆེབས་

སྐྱ་བཙས་སྤྲུམ་ལེགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ལེགས་པོའི་འབྲུལ་སྤྲུལ་ཞིང་བཅད་རྒྱར་ལོ་གཅིག་
བཞུགས་སོ། །

ས་ཏྲ་དགའ་ལོ་བཞི་བཅུར་ཕེབས་ཆེ་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་
བརྒྱད་ནས་ལྷ་པའི་ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་བདག་སོགས་སྐལ་ལྷན་གྱི་དོ་རྗེའི་སྤྲོ་གོས་
ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་སྟོར་ལ་བཀའ་གསལ་རྫོགས་ཆེན་དོ་རྗེའི་ཐོལ་སྤྲུལ་ཨ་ཏི་ཟེ་དོན་སྤྲོ་
པོའི་དབང་ཁྱིད་ལུང་དང་བཙས་སྤྲུལ་བའི་བཀའ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། དེ་རྗེས་ཐུགས་ཐིག་དང་
དོར་སེམས་ཐུགས་སྤྲུབ། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་དང་བཙས་པའི་དབང་ཁྱིད་ལུང་
བཙས་གདམས་པ་ཆ་ལག་ཆང་བར་སྤྲུལ་ནས་བདག་ལ་ཁྱིད་གཉེར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་
ཕེབས་ཤིང་། འཕྲུལ་འཁོར་བསྐྱབ་སྦྱོང་སྤྲུལ་ཏེ་འཕྲུལ་འཁོར་རྒྱབ་པ་ལ་དཀའ་ཆོགས་བྱེད་
པས་ཁྱོད་ཤེས་རབ་དང་བཙོན་འབྲས་ཆེ་བས་ས་བོན་བྱེད་དགོས་འདུག །དེ་ན་སྟོམ་ཆེན་
ལགས་སྤྱོད་ཕེབས་སྤྲུབས་རེ་གཅིག་སྤྲུལ་ཁང་པ་ཆེན་པོའི་སར་བསྐྱབས། སྤར་ང་རང་ནས་
ཞུས་དག་གཏོར་གི་ཡིན་ཕེབས། དེར་འབྲས་ལུང་སྤྲུལ་པའི་སར་རྒྱ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱབས་
རྗེས་རྗེའི་ཞབས་པད་ཏུ་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱགས་ལུལ་བས། བཀའ་ལས་དེ་ག་བསྐྱབ་བྱུང་
ངས་སྤྲུལ་ཁང་པ་འཕྲུལ་འཁོར་ལེགས་པོ་འདུག་ཅེས་པ་མ་གཏོགས་ངས་མ་མཐོང་། རིག་
འཛིན་སོག་སྤྲུབ། བག་ལོ་ཟེ་རྒྱ་བདེ་གཤེགས་བཙས་བརྒྱས་ནས་མི་འདུག །ད་རེ་ཞིག་
སྟོམ་ཆེན་ལགས་སུ་མི་ཞུ་ག་མེད་འདུག་གསུངས། གསོལ་ཇ་དང་ཐུག་བྱས་བཙས་རྫོང་
བདའ་སྤྲུལ་བས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་རྩལ་སྦྱོང་བྱས་ནས་རྒྱགས་ལུལ་བར་དེ་ཉིད་རྗེ་ཉིན་ཤིན་ཏུ་
མཉེས་པས་ད་རེ་དེ་ག་ཡིན་འདུག་གསུངས། དཔའ་དར་གྱི་གནང་སྤྱིན་སྤྲུལ་ཞིང་བཀའ་
ལས། ད་ཁྱོད་རང་བདེ་འདུས་འདི་རང་གཉེར་པ་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འཕྲུལ་འཁོར་
གཞན་མ་བསྐྱབས་པར་འདི་གཙོ་བོར་བྱངས་ལ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་
རྗེས་གཞོན་ཆེ་ཙམ་བཀའ་པེས། དེ་ཏུས་བདག་སོགས་འགས་སྒྲ་མ་རི་ལྟར་བསྐྱེན་ཚུལ་
གྱི་སྤང་སྤང་ནམས་ཞུས་པར་ཞིབ་ཏུ་སྤྲུལ་རྗེས། དེས་དོན་སྟོན་པའི་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་

ཀྱི་སྒྲ་མ་དེ་དངོས་འཛིན་གདོས་བཅས་ད་ལྟའི་རྣམ་པར་བལྟས་ན་ལྟར་བ་ངེས་པར་འཕྲིན་
པར་གསུངས་པས། དེ་ནས་ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མར་དེ་དག་དགའ་ཡང་། རོ་པོ་ད་ལྟའི་
སྒྲའི་རྣམ་པ་དེ་མོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲར་རྒྱས་འདེབས་དགོས་པས་དེ་དག་གི་སྤང་སྤང་མ་
བརྗེད་པར་སེམས་ལ་ཞོག་གསུངས་ཤིང་། བདག་ལ་འཆི་མེད་ཡང་སྤྱིར་ཀུན་འདུས་ཀྱི་
སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་དམར་ཁྲིད་ཟླ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱུལ་ཞིང་། དེ་ཞོར་ཐུགས་ཐིག་རིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་
ལས་བྱང་གི་དམིགས་ཁྲིད་ཀྱང་སྦྱུལ། འདི་སྐབས་འབྲས་ལྗོངས་རྫོགས་ཆེན་པ་ཐེབས་ཏེ་
མངལ་འཕྲད་མཛད། དེ་ནས་མདོ་ཁམས་ནས་ཏེ་པོ་སྒྲ་མ་རྟ་མགིན་ཐེབས་པའི་གཏེར་
གསར་ཆང་མའི་དབང་ཁྲིད་ལུང་དང་། བི་སྤྱིང་དང་སྒྲ་མ་ཡང་ཐིག །མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཐིག་
ཡང་ཐིག་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཁྲིད། མ་གཅིག་གཅོད་ཡུལ་དབང་དང་ནམ་མཁའ་སྐྱོ་འབྱེད་ཀྱི་
ཁྲིད། རོང་སྒྲུག་དང་ཁྲོས་ནག་གི་དབང་བཅས་རྒྱས་པར་སྦྱུལ་ཏེ་མོ་གཅིག་བར་བཅད་རྒྱར་
བཞུགས་སོ། །

དེ་ཕྱི་སྐབས་བརྗེད། ཤོངས་དགའ་སྤང་། སོག་ཕུ་བསམ་གཏན་སྤྱིང་གི་བཅུན་མ།
ཕྱོགས་མཐའ་ངེས་མེད་ཀྱི་བྱ་བཏང་བཅས་འདུས་པ་སུམ་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་གཏེར་གསར་ཨ་
དོན། ཐུགས་ཐིག །མ་གཅིག་གཅོད་ཡུལ་རྟན་ཐོག་གཅིག་མ་བཅས་སྦྱུལ། དེ་རྗེས་བྱ་
གཅོད་གི་བྱ་བ་ཞིག་དང་བསམ་ཅེ་བའི་བཅུན་མ་གཉིས་སྐྱོན་ཉེས་ཀྱིས་སྒྲུམ་པའི་ཆར་ནན་
ཀྱིས་ཞུས་པའི་བཀའ་བསྐྱོ་མཛད་པ་ཉམས་གིབ་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བདེ་བའི་ཆུ་བ་གཉིས་སུ་
གཟིམས་སྒྲོམ་དུ་སྤྱང་བའི་སྒྲུ་ནད་ཕྱི་བས་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ནང་འཁོར་དང་བདག་དངོས་
ངན་བཅས་སུ་ངན་ཀྱིས་ནོན་པའི་ཐིག་མཆི་མ་དང་འབྲལ་མེད་ལ། ཐུག་མཛོད་ལེགས་
འབྱོར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་གཙོ་བོར་སྒྲུ་ཞབས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ། རབ་འབྲམས་པ་ཆོས་
ཀྲགས། སྒྲོམ་ཆེན་དོན་འབྲུག། སོ་སྒྲོན་མཐུ་སྒྲོབས་རྣམ་རྒྱལ། རབ་འབྲམས་པ་དཔལ་
མགོན་སོགས་སྒྲ་བྲ་ཆང་མས་སྒྲུ་ཆའི་སྒྲུབ་པ། མཁའ་འགྲོ་སུན་བརྗོག། ཁྲོ་རིལ་དང་བྲག་
དམར་འཛེམས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་བརྗོག་སྒྲ་བསྒྲུ་བཅུ་གསུམ། གར་དབང་ཆེ་དཔག་

མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་འཆི་བསྐྱུ། ཡང་བསྒྲིག་མེད་སྐྱེ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར། བཀའ་འགྱུར་དང་རྟེན་
རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་སྒྲོགས། བཤགས་རྒྱུད་སྟོང་ཆར། ཆོགས་ཆེན་དུ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱངས་
བཤགས་བྱད་འགྲོལ་དང་། སྒྲེ་བཅེགས་ཀྱི་བྱབས་ཁྲུ། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་བསྐྱེད་འབྲུམ་ཆོགས་དང་ཆོགས་བརྒྱ། བརྒྱ་བཞི་དང་རྒྱལ་རྫོང་རྟ་
ཐོད་མ་མཆོད་རྟེན་སྐྱེ་ལ་ན་བཟུལ། ཟམ་འཛུགས་ལམ་བཟོ། བྱང་ཉིག་གི་སྒོ་ནས་བྱུང་བའི་
ཞབས་བརྟན་སྐྱེ་རིམ། ཡུམ་བྱུང་དང་ལུས་དཔལ་འཛིན་བྱུང་གཤའ་ལགས་གསུམ་བསྐྱོམས་
བས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་རྒྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་ནམས་མཛད། དེ་ནས་དགེ་
ལན་སྒོམ་ཆེན་དོན་འགྲུབ་ལགས་སྐྱབས་རྩེ་ལྷ་མ་དམ་པའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཕེབས་དུས་སྤྱན་
ལྷན་དུ་སྒྲིལ་བའི་དགོངས་བ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཏད་བ་ལ། སྤྱན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་བྱ་སྒོམ་
གཞིན་བ་ནམས་ལམ་ཁར་ལུས་བས་སྤྱིང་མི་རྩེ་བ་འདུག་གམ། བྱིད་རང་དབང་ཐོབ་པའི་
མཁའ་འགྲོ་མ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མ་གཤེགས་པར་ཞེས་ཞབས་བད་བརྟན་པའི་གསོལ་
འདེབས་མཛད་པར་སྤྱན་རྒྱུང་ཟད་མར་གཟིགས་བས། དེའི་སངས་ཉིན་ནས་རིམ་བར་སྐྱེ་བདེ་
དྲངས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱལ་བཟང་ཐོབ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལུས་ཐོར་ལུས་དཔལ་འཛིན་ལགས་ཀྱི་བྱུང་ཡུམ་སྐྱེ་ཞབས་ཕེབས་པའི་
རྒྱུང་ཟད་སྐྱེ་མ་བདེ་བའི་སྐྱེའི་མཆོམས་ཀྱི་ཞུ་བར་བདག་རྫོང་བདའ་གནང་། དེའི་བཀའ་ལན་
ཀྱི་ཞུ་ཡིག་རྩེར་ལུས་བས་འགྱུར་གཡང་ལགས་ཀྱིས་བྱིད་རང་ལ་སྐྱེ་ཞབས་ནས་ཤོག་
གནང་གི་འདུག་གསུངས་བས། ཞབས་བད་དུ་བྱིན་པར་སྤར་ཞལ་བྱིམ་མཆོར་སྤྱག་གཟི་
བྱིན་ལྷན་བ་དེ་ཉིད་དེ་དུས་དམར་ཁོགས་ལོགས་ཞིག་གི་སྐྱེ་ལ་ནམས་ཤོར་བས་མཆི་མ་
རང་དབང་མེད་པ་ཤོར་བྱུང་། དེར་ཕྱག་ལུལ་དང་ད་རེས་བསྐྱུང་གཞིའི་བབས་ཀྱི་ཞལ་
མཛལ་རྒྱའི་སྐྱལ་བ་སད་པ་ཡིན་འདུག་སྐྱུམ་པ་བྱུང་། ད་སྐྱེ་བ་འདི་ནས་བྱུང་ཆུབ་བར་དུ་
བྱིད་གཅིག་ལུའི་སྒོམ་བྱུར་སྐྱེ་བ་ཤོག་ཅེས་ཞུས་པར། བཀའ་ལས་ལེགས་འགྱོར་དང་
འགྱུར་གཡང་གཉིས་ནས་བྱིད་སེམས་ཁ་ཡངས་ཤིང་བཀོལ་བདེ་བའི་རོགས་ལ་ཕན་

ཐོགས་པོ་བྱུང་ཐེང་བས། དེས་ན་རྒྱུན་གྱི་རོགས་དང་རེས་མི་གཅིག་པ་བཅས་རང་ཅག་གཉིས་ནས་ཡང་མི་འབྲལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཞེས་མགོ་བོར་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་བྱེལ་བྱེལ་མཛད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པོ། །

དེ་ནས་སྐྱེ་ངལ་ཅུང་ཟད་སོས་པའི་སྐབས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་པའི་ཁོག་ནས་བདག་དང་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་ལ་གསེར་དབྱལ་དང་སྒྲུལ་ཁྲིམ་གྱི་དངོས་པོ། རྒྱ་རའི་བཞེས་ཁུར་གྱི་སྒྲོང་ཅེ་དང་བཀའ་འཁོག་བཅས་ཡབ་མེའི་གསུང་འབྲས་པོད་ཆེན་བཅུ་གསུམ། སྙིང་ཐིག་ལ་བཞིའི་པོ་ཉི་བཅས་བཞེངས་བཞེད་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་རི་རྫོང་དུ་ཞབས་བྱུང་སྐྱེ་འབྱེད་གི་སར་རྫོང་བདའ་གནང་། གསེར་དབྱལ་བཏུལ་ཆར་བའི་བང་མི་འབྱོར་འབྲལ་བདག་དཔེ་ཡིག་པ་འཛོད་དུ་རྒྱ་རི་རྫོང་བདའ་གནང་བའི་བཟོ་བྱ་ཚུགས། དེ་ནས་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ་གསེར་བཞེངས་གནང་བའི་ཅ་གསུམ་གྱིས་ཐང་མང་ཅམ་ལ་གཅེན་ཁྲི་ཆེན་བེ་འའི་ཞབས་དང་རྫོང་འདིས་དབྱུས་བྱ་གཙང་གི་དགེ་བཤེས་བགྲུས་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅམ་གྱིས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་མཛད། དེ་ནས་སྐྱེ་གྱི་རབ་གནས་གནང་བའི་དཔོན་གཡོག་ཁྲི་བྱ་ཆར་མས་ཆོས་སྐྱེད་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་གསོ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། རབ་གནས་མངའ་དབྱལ་དུས་ལེགས་སྐྱེས་འབྲལ་མི་ནམས་ལ་ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་ཞབས་ཏོག་རྒྱས་པར་སྐྱེ། དེར་དཔོན་གཡོག་ཁྲི་བྱ་མང་གཤེས་བདག་གཅིག་བྱུར་འོ་བརྒྱལ་ཡོང་བ་འདུག་དགོངས། ཅུ་ཐག་རིང་བས་མི་ལོན་པ་འདུག་ཆེ་ཨ་མ་ལགས་སུ་བསྐྱབ་དོན་ཞུས་པའི་ཞལ་ཏ་མ་ནམས་བསྐྱལ་ཞེས་སྐྱེ། འདི་དུས་ཤེལ་བྲག་ཁྲི་མ་དབྱངས་འབྱོར་ལྡེ་ལམ་དུ་བྱུར་པའི་གསལ་འདེབས་སུ་རྫོང་ཁྲི་མ་དམ་པ་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་སྐྱེན་འཕྲེན་ཞུས་པས། དེ་དུས་འབྲུམ་ནད་སོགས་ལ་འཛེམས་མེད་ཀྱི་ཨེ་རོང་དུ་ཆེབས་བསྐྱེད་ཞིང་ཕྱི་འཁོར་བྱུང་རྫོང་ལོ་གཅིག་བར་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་སོ། །

ལུགས་སྤེལ་དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་བཞེས་པ་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་ནས་ལྷ་པའི་ཆོས་ལྷའི་བར་བདག་སོགས་རྫོང་ཞེའི་ཞལ་སྒོབ་ལྷ་བརྒྱ་དང་དབྱག་ཅུ་སྒྲོར་ལ་དཔལ་

གསང་བ་སྤྲོད་ཐོག་མ་བུའི་དབང་དང་ཟབ་ཁྲིད་སྤྲོད་པར་སྦྱལ་བའི་སྒྲུབ་བཟང་ཐོབ་ཅིང་།
དེ་རྗེས་བདག་དང་མདོ་མཁར་འགྱུར་མེད་བསྟན་འཛིན་ལ་དོར་སེམས་སྤྲུགས་སྦྱབ་ཀྱི་
བསྟན་སྦྱབ་ཡན་ལག་ཆང་མ་དང་། མཆོད་སྦྱོན་བསེལ་གཏོར་བཅས་པའི་ཡུང་ཕྱག་ལེན་
དམིགས་ཁྲིད་སྤྲོད་ཐོག་མ་བུ་སྦྱལ་ལོ། །དེ་རྗེས་སྦྱབས་མཆོག་རྗེ་ལྷ་མ་བདེ་ཆེན་ལྷ་གྲོའི་གཙུག་ལོ་
མཆོག་དང་སྦྱལ་དཔལ་འཛིན་དང་བུ་དགའ་སྦྱོད་འཛོམས་བཅས་དཔོན་གཡོག་རྣམས་
དགའ་འབྲེལ་ཆབ་ཆོན་དུ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ལམ་བདེ་སྦྱོད་སྦྱིང་དུ་དབང་སྦྱལ་བའི་སང་རུབ་
ལྷུ་མ་པོར་ཐེབས། དེའི་ཆེ་སྦྱལ་དུང་དང་སྦྱེས་བཟང་གཉིས་གྲ་མ་ཡུང་སྦྱོར་བས་ལབ་གཞི་
མང་བར་སྤྲུགས་ཆོག་པས། དེའི་རུབ་མོ་སྤྲོད་ཆར་སྦྱོབ་བཞེངས་གནང་བའི་སྦྱོད་ནས་དེ་
སྦྱོགས་སུ་མི་ཡོང་ཞེས་སྦྱོར་བཞེངས་སུ་ཆེབས་བསྦྱར། རང་ཞོགས་རང་གནས་སུ་ཐེབས་
སོ། །

དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཡུར་བ་ཡང་གསང་སྦྱོབ་ཀྱི་འཕྲིན་བསྟན་སྦྱབ་ལོ་གཅིག་བར་མཇུག་པའི་
དངོས་གྲུབ་བཞེས་དུས་སུ་གནང་བའི་དར་ལྗང་གི་ཡུར་མདུད་འགྲུག་དར་དམར་གྱི་ཕྱག་
མདུད་བསྐྱེད་པར་འབྲེལ་བ་བདག་ལ་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་སྦྱལ་ལོ། །དེར་མ་ཟད་སྤྲོད་ཕྱིར་
བསྟན་སྦྱབ་མཇུག་པ་ལ། ཆོས་དབང་གི་ལྷ་མ་གསང་འདུས། གཏེར་གསང་ལྷ་མ་ཞི་བ་
དང་བྲག་དམར། དཔལ་དོར་སེམས་སྤྲུགས་སྦྱབ། ཡུང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་དང་
མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ། འཇམ་དཔལ་རྟེན་ལ་འཛོམས། དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ། སྦྱོབ་འཕྲུལ་ཞི་བ་
ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ། བ་རག་དོར་སྦྱུག། སྤྲུགས་ཆོད་ལྷ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་སྦྱབ་སྤྲོད་
པར་མཇུག་པས་དེ་དག་གི་མཆོན་མའི་དགོ་ལྷས་བཟང་པོ་ཅི་རིགས་ཤར་གསུངས། བྱང་
པར་རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུགས་བསྟན་མཇུག་པར་སྦྱོད་ཐུན་ཞིག་གི་སྒྲུབས་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོབ་གཡོ་མེད་ཆུ་ཆོད་གཅིག་གི་བར་བརྟན་ཅིང་སྦྱོན་རྒྱ་གར་དུ་
བམ་ཟེ་མ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། དགོ་སྦྱོང་མ་དཔལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོབ་འཕྲེང་རྗེ་ཉིད་ཡིན་
ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་གསུངས། གཞན་ཡང་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་ལ་གྲུ་རུའི་ཐུན་

དུག་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡབ་ཟླའི་གསོལ་འདེབས་དང་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ལས།
 ཞོགས་པ་ཚུ་གཏོར་གཏུ་རྒྱ་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་བཟང་སྤྱོད་སྟོན་
 ལས་དང་། རྣམ་འཛིན་ས། སྤྱ་གོང་གཙོ་པོར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། དེ་
 རྗེས་ལྟར་ཆགས་བསྟེན་སྦྱབ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོམ་བཞས་དུས་པ་རེ། མཆོན་མོ་བྲག་
 དམར་གྱི་སྟོམ་བཞས་དམ་ཅན་སྤྱི་གཏོར་དང་རྗེས་འབྲང་། སྟོམ་སྤྱ་བྲག་པོ་སྤེ་ལ། སྤགས་
 སྤང་མ། ལྷ་ཆེན་དུར་ཁོད་མ་མོ། ཨ་སྟོར་དང་། དུག་དུག་པ། མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར།
 བསྟན་སྤག་རྒྱལ་གསོལ་ཉུང་བསྐྱུས་རྣམས་མཛད་ཅིང་། དུས་གཏོར་རྣམས་ལ་བཀའ་
 བརྒྱད་དམ་དཔལ་ཆེན་ཕྱར་པའི་གཞུང་བྱང་སྟོང་གི་དཔལ་མགོན་ལུས་བྲལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་
 རྒྱས་པར་མཛད། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཡབ་ཟླའི་དུས་བྲན་སྤྱ་མཆོད་དང་། ཡར་མར་གྱི་ཨོ་རྒྱུན་
 ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ། གཏོར་གསར་སྒྲ་མ་ཞི་བ་སྟོན་འགོ་བྲག་དམར་རམ། གསར་
 འདུས་རྫོང་སེམས་སམ། བདེ་གསེགས་ཀྱན་འདུས། ཅ་རག་དོང་སྤྱགས་སམ། བཀའ་
 བརྒྱད་དང་ཕྱར་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་པའི་སྦྱབ་མཆོད་ཆག་མེད། ཉངས་ཀྱབ་མཆོན་བཅས་
 སམ་པལ་ཆེར་གཏོར་བསྟོ་རྣམས་དང་ཐུན་དུག་གསོལ་འདེབས་སོགས་གྲུབ་རྗེས་བདེ་
 གསེགས་ཀྱན་འདུས་དང་ཕྱར་བྱ་ཡང་གསར་གྱི་བསྟོམ་བཞས་མཛད་ནས་ནམ་མཁུན་ལ་ཉེ་
 བའི་བར་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བའི་གཉམ་བཞག་དང་འབྲེལ་
 བའི་མཆོན་མོ་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་འབྱམས་སྐྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངང་ནས་
 མནལ་བ་དང་། ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་ཐུག་པ་ན་སྐད་ཅིག་གི་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྷའི་
 འཁོར་ལོར་བཞེངས་པའམ། པལ་ཆེར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིག་པ་གསལ་སྟོང་གི་ཨ་
 ཉིའམ། དཔལ་གསར་བ་སྟོང་ཐིག་ཆེན་མོའི་སྟོན་འགོ་རྣམས་མཛད་རྗེས་ནམ་སངས་ཀྱི་
 བར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་དང་། དེ་རྗེས་སྒྲ་མ་ཞི་
 བའི་སྟོམ་བཞས་ཉུང་དུ་རེ་དང་པད་བཅིང་གཏུམ་མོའི་རྒྱང་སྤྱོར་ཡང་མཛད། བྱད་པར་ཐུན་
 བཞི་ཆགས་མེད་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གཡོ་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མི་འབྲལ་

བའི་མཉམ་བཞག་ཐོད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བའི་ཞེ་དམ་དང་། སྐྱ་
མཆམས་གྲོལ་བའི་དུས་འགའ་རེ་རྣམས་སུ་དད་ཅན་གྱི་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས་མཇལ་
འཕྲད་མཛད་དེ་དགེ་བའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་བཀོད་དང་།
སྐྱ་སེར་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་དང་དབྱལ་སོངས་ཅན་གྱི་དད་ཅན་ཅི་ཡོད་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་
མཐའ་རྟེན་པ་ལའང་སོ་སོའི་སྒོ་དང་བསྐྱན་པའི་རིམ་གཉིས་གྱི་མན་ངག་སྟོན་ཅིང་བཀའ་
ཚུལ་མཛད་པ་དང་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྣམས་ལ་ཞིབ་གཟིགས་གྱི་ཁགས་རྟོག་དང་། བཀ་
ཞན་མེད་པའི་ཞལ་སྒོལ་རྩི་ཡོད་ལ་མཛེས་སྟོན་སྤངས་པའི་ཉམ་ང་མེད་པའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་
གྱི་སྟོད་པས་ཐར་ལམ་འགོད་ཕྱིར་དེར་སང་གི་སྒྲ་མ་འགའི་སྟོད་པ་ལྟ་བུའི་མཛེས་སྟོད་མི་
མཛད་པར་བཅེ་གདུང་ཆེན་པོས་ལས་མི་སོགས་པའི་རྟེན་དུ་བྱགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲར་བའི་བཅེ་
བ་ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་བསལ་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་གྱི་སྟོད་པས་འགྲོ་འཆགས་
ཟ་ཉལ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་དང་དམ་བ་ཆོས་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་པའི་ཞལ་གདམས་རྩོ་
རྩེའི་བདེན་ཆེག་རྩེས་སུ་གདམས་ཤིང་། ཁུད་པར་སྤྱིད་ཆོས་བདེ་བར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ནམ་
ཡང་བཞུགས་པ་མི་སྤིང་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་མཉམ་བཟུངས་རིས་མེད་བྱ་སྟོད་
ལམ་ཁྲིར་གྱིས་ཐ་མལ་དུ་མི་འབྲམས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་རྩོ་རྩེའི་ཐ་ཆེག་གོ།

ཅུ་ཁྲི་ལོ་སྟོད་ནས་གསེར་བཟང་སྤུལ་སྤུ་འགྲུར་མེད་བསྐྱན་འཛིན་དོན་ལྷན་དང་།
ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་གཅེན་རྒྱ་བུ་རྩེའི་ཞབས་དང་། བྱགས་སྤུལ་སྤུ་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་
འདེབས་མཛད་པའི་དོར་སྤྱ་ཐལ་འགྲུར་ནས་ལུང་གིས་བསྐྱན་པ་ལྟར་བཀའ་བབས་ཆོས་
བདག་གི་དོན་གྱི་གཞན་གྱི་མཛད་དཀའ་ལ་རྩེ་དམ་པ་འདིས་སྤྲིང་ཐིག་མ་བྱ་གཅིག་བྲིལ་གྱི་
གདམས་པ་ཁྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་བཀའ་ཚུལ་མཛད། དེའི་སྟོན་འགྲོ་ཆོས་སྟོད་
དང་། དེར་མ་ཟད་སྤྱ་ཕྱིར་བཀའ་ཚུལ་མཛད་པ་ལ། རྩེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་གདུང་བའི་སྤྱན་སེལ་ལེ་ཆོན་སྤྱ་ཆོགས། རྩེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་
འདེབས་བརྟན་བཞུགས་བཅས་རེ་འདོད་མཆོག་སྤྱན། བཤེས་གཉེན་གཞན་གྱི་གསོལ་

འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆུ་པོ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་བྱའི་རིགས་ལ་གདམས་པའི་ཞལ་གདམས་
མགྱུར་མ་སོགས་སྤྱིང་གི་ཐུན་སེལ། ལུས་ལན་སྐྱོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་དྲངས་
གསལ་མེ་ལོང་སྒྲུབ་བརྟན། རྒྱབ་བྱང་སྐྱོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ཡིད་བཞིན་ཐུན་
འགྲུབ། མཆོད་འབྲུལ་སྤྲོན་ཤལ་སྐྱོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་འདོད་དགའི་སྤྲེམ།
བདེ་གཤེགས་ཀྱང་འདུས་ཀྱི་མ་བརྒྱད་ཕྱག་འཆོལ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ། གར་དབང་
ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས། གསར་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་
བའི་སྒྲོན་ལམ་དེའི་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས། རྟོར་སེམས་ཐུགས་སྐྱབ་ཀྱི་
གཅོད་ཁིད་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས། ཐུགས་ཐིག་སོགས་གཏྲར་གསར་ཆང་མའི་བརྒྱད་འདེབས་
སོགས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་ལེ་ཆོན་མང་པོ། ར་རག་དོང་སྐྱགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་
བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་། གཏྲར་གསར་སྒྲ་མ་དག་པོའི་བདག་འཇུག་དབང་གི་ཆོ་ག་དབང་
དག་གྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་། གཏྲར་གསར་སྒྲ་མ་དག་པོའི་ལས་བྱུང་གི་དམིགས་རིམ་སྐྱོས་
ཆོས་ཟེན་ཐོར་བའི་རྣམ་ངེས། དེའི་ལྷ་ཁིད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་རྫོགས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་
གཏྲར་ཆེན་སྒྲ་མས་རྗེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཆོག་ལ་དགྲུང་ལོ་བཅུའི་ལོར་ཆེད་དུ་གདམས་པ།
རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོའི་ཐོད་ཀྱི་དབང་གི་ཆོ་གའི་ལྷན་ཐབས། དེའི་ལམ་རིམ་
དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ལམ། དེའི་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞལ་གདམས་ཐུགས་ཐིག་གི་
འཕོ་བའི་གསོལ་འདེབས། དེའི་དམིགས་རིམ་ཟེན་གྱིས། གར་དབང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱན་
ཁྲེད། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་ཆོག་སྐལ་བཟང་དགའ་བྱེད། དེའི་ཁིད་ཡིག་མན་
རག་གསལ་སྒྲོན་སྤྱིང་པོ། རྗེ་རྗེའི་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་གསོ་ཀྱང་བཟང་རོལ་མཆོ་
རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་བྱིས་སུ་ཁོ་བོས་གསུང་འབྲུམ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཆེ་ཐོག་
མ་རྣམས་མཛད་པ་རྣམས་ཞབས་རིམ་པ་རྣམས་ལེ་ལོ་ཆེ་སྐྱབས་ཟེན་ཐོར་མ་བཞོད་པ་མ་
གཏོགས་གསོལ་འདེབས་དང་ཞལ་གདམས་གསུང་མགྱུར་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷའི་གསོལ་

མཆོད་སོགས་འབྲས་སྤྲོད་དང་མངའ་རིས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཟེ་སྒྲ་མ་
ཉིད་ནས་གསུངས།

ཅུ་པ་ག་ལོ་སྐྱུ་ཞིང་ལྷུ་མ་པོ་བའི་སྤྲེལ་རབ་བརྟན་ལགས་དང་། བྱད་པར་གདུང་
བརྟུན་རིན་ཆེན་འགྱུར་མེད་པ་རྒྱ་བརྟན་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་དབུས་བདག་ནང་འཁོར་ཅུང་
འདུས་ལ་གཏེར་གསར་སྒྲ་མ་བྲག་པོའི་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་། མཐའ་ཉེན་དེགས་པའི་སྲོག་
གཏད་དང་བཅས་བཀའ་བློན་དུ་སྦྱུལ། འདི་སྐབས་རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་དང་། ལྷ་ཅེ་གྲུབ་
ཆེན་ཀུན་བཟང་སྐོང་གྲོལ་སོགས་དོན་གཏེར་གྱི་འདུས་པ་མང་པོར་ཟབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་
ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ཡན་ལག་དང་བཅས་སྤྲོད་པར་སྦྱུལ། དེར་མ་ཟད་རྩ་པོད་ཀྱི་ལུང་
དང་རི་ཆོས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཡང་སྦྱུལ། དེ་རྗེས་ཤུག་གཏེར་ཤོན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཁྲིད་
ལུང་དང་བཅས་པའང་སྦྱུལ་ཞིང་། ཁོང་དཔོན་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་བསྐྱབ་སྤྲོད་དང་ཁྲིད་
སྤྲོད་དུ་བདག་རྫོང་བདའ་གནང་། དེ་ནས་གཅེན་རྒྱ་བུ་ཇའི་ཞབས་སུ་སེམས་སྤྲོད་གཉིས་
ཀྱི་དབང་དང་ཁྲིད། ལུང་གཏེར་ཁྲིས་ནག་གི་དབང་ཁྲིད་ལོ་ཆེན་རྣམ་གྲྲིས་མཛད་པའི་ཡིག་
ཆའི་སྤྲོད་ནས་འབུལ་བ་གནང་།

ཤིང་གྱི་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་འགོར་སྐབས་ཟེ་སྒྲ་མས་བདག་ལ་པ་རྒྱའི་ཐུགས་
བརྟུན་བྱད་འཕགས་ཟབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྤྲོད་ནང་གསར་གསུམ་གྱི་
དམིགས་ཁྲིད་ཤུག་ལེན་སྦྱུལ་དུས་ཟེལ་གཞོན་མཁན་པོ་ཐེབས་པས་སྤྲོད་ཆད་དུ་ལུས་པའི་
སང་ཉིན་ཆེས་བརྟུ་སྐྱབ་སྤྲོད་ཆེབས་བརྟུར་གྱིས་དེ་འཕྲོས་རྩ་པོ་རིང་དམིགས་ཁྲིད་ཆེ་སྒྲ་
ཞིབ་དུ་སྦྱུལ་ཏེ་ད་རེས་བརྟན་པ་འདི་ལ་མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་
བའི་སྤྲོད་རུས་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་གདམས་པ་འདིའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ལ་ལོ་གསུམ་
ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞེས་པའི་བྱེན་རྒྱལ་དང་བཀའ་བློན་སྐལ་བཟང་དུ་ཐོབ་པོ། །རྒྱ་དགུ་པའི་
ཆེས་འགོར་རང་གནས་སུ་ཆེབས་བརྟུར་བའི་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་
དམིགས་བསལ་རྣམས་བསྐྱབས་ཟེས། དབུས་གཙང་གི་སྐལ་ལྷན་དུ་མར་ཨ་ཏི་དང་

ཐུགས་ཐེག་། རས་རྒྱུ་སོགས་སོ་སོའི་རེ་འདོད་སྐྱོར་བར་མཛད་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་
བཅད་རྒྱུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་རྗེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་རྫོང་འགྱུར་མེད་
རྣམ་རྒྱལ་དང་། འབྲས་པ་དགེ་སྒོར་འགྱུར་མེད་བཟང་པོ། བདག་ཅག་གསུམ་ལ་ཤ་ཁྱག་
གཏེར་བྱོན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཁིད་སྒྲིན་པར་སྦྱལ་ཞིང་། དེ་རྗེས་སློབ་སྦྱོར་གྱི་པག་མའི་
དབང་དང་རས་རྒྱུ་གི་གདམས་པ་བདག་ལས་ཅན་བདུན་ལ་སྦྱལ་ལོ། །

མེ་ལོས་ཏྲོང་རྒྱ་བཅུ་པའི་ནང་དུ་བཅད་རྒྱ་ཤིན་དུ་དམ་པའི་ཁོག་དུ་བདག་ལ་བདེ་
གཤེགས་ཀྱན་འདུས་གྱི་བཀའ་སྲུང་ལེགས་ལྷན་ལྷ་ཆེན་དབང་སྦྱག་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྦྱལ་རྗེས་བཀའ་ལས། བྱི་མ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཛལ་བའང་དཀའ་
བས་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལ་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་ཐག་བྱེད་དགོས། སྤྱིར་སྒྲོས་མེད་གྱི་གདམས་པ་ཤ་
ཐག་ཀྱང་དུས་སྒྲོས་བཅས་གྱི་དགེ་སྐྱོར་གཞོད་པར་གསུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་མཆོན་མའི་མན་
ངག་དུས་ཉིན་པར་ངག་འཆལ་གྱི་ཅ་ཅའི་སྤྱ་མང་ན་རུ་བ་མོ་མི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ལ་ཤིན་དུ་
གཞོད་པ་ཡོང་བས་རྒྱལ་དེ་དེས་བ་གྱིས་ཞེས་སྦྱལ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་འགྲོའི་བར་
བཅད་རྒྱུ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་ས་འབྲུག་ལོར་མངའ་རིས་གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་ཐའི་སྲས་ལྷམ་སྦྱུ་
ཞབས་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་མཛལ་ཁ་དང་། ཆེ་དབང་བྲག་དམར་གྱི་དབང་། སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཡི་གེ་དུག་པའི་ལྷ་ཁྲིད་ཀྱང་སྦྱལ། དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་དབྱུས་མདའ་དཔོན་གྱི་སྲས་
དངོས་བྱུ་རྣམ་རྒྱལ་མེབས་པའི་མཛལ་ཁ་དང་གཏེར་གསར་བྲག་དམར་གྱི་དབང་དང་
ལས་བྱང་གི་ལུང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལས་བྱང་རྣམ་དེས་གྱི་ལུང་ཡང་སྦྱལ། དེ་ནས་
འབྲས་ལྗོངས་རྫོགས་ཆེན་སྦྱལ་སྦྱུ་ཡང་སྤྱིད་དཔོན་གཡོག་རྣམས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་པད་དུ་
ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་མེབས་པ་ལ། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིར་ཐེག་། དཀོན་
མཆོག་སྤྱི་འདུས། དེག་འཛིན་སློབ་སྦྱོར་ཡབ་རྗེ་རྒྱ་མའི་གཏེར་གསར་བཅས་པའི་དབང་
དང་ཐབ་ཁིད་སྒྲིན་པར་སྦྱལ། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་གྱི་ཐབ་ཁིད་དུས་བདག་ཁོང་དཔོན་

གཡོག་གི་འབྲུལ་འཁོར་སྒྲོབ་སྒྲོབ་དུ་རྫོང་བདའ་གནང་། དེ་དུས་སྒྲོ་བླ་སྒྲོ་བོ་ཚུག་གི་སྒྲ་
ཡབ་སྒྲུ་གཤེགས་པའི་སར་རྗེ་ཉིད་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་སྒྲུན་འདེན་ཞུས་པའི་བར་ལམ་སྒྲོ་
བྱར་དུ་ང་ད་ལྟ་པོ་བ་ཅེས་སྒྲུལ་བར་ཞབས་རིམ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅབ་ཅབ་ཀྱི་སྒྲོས་ཆེབས་
ཐོག་ནས་གདན་དྲངས་མ་ཐག་ཆེབས་ཆེན་དེ་མ་ཐག་གི་བ་ལ་འཕོ་དམིགས་དང་བསྐྱོ་སྒྲོན་
ཀྱི་མཆམས་སྒྲོར་ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་ཕྱི་མའི་མཆམས་སྒྲོར་ཀྱི་ལུང་ཡང་སྒྲུལ་ནས་ཕྱི་
འཁོར་གྲུབ་བསྒྲུན་ལོ་གཅིག་བར་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་འབྲས་ཕྱར་སྒྲོམ་ཆེན་དེ་ཉིད་དེ་ཞིང་གཤེགས་མཐུག་མགོ་མཐུག་ནས་
རྗེས་གཞོན་མེད་པའི་རི་ཁོད་ལྷ་གཞས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་ཅ་ཅའི་སྒྲས་བསམ་གཏན་ལ་གིན་
ཏུ་གཞོན་པས་སྒྲོད་ཐབས་དཀའ་བ་ལ། ས་སྒྲུལ་ལོར་སྒྲུབས་རྗེ་དམ་བ་བཅད་རྒྱར་
བཞུགས་པའི་ཞབས་བྱར་དུ་དེ་ཚུལ་ཀྱི་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་དུ་འཕྱོ་བ་འདུག་པས་རེ་ཞིག་བསྐྱས་
ཞབས་བཅགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འཕྱོ་དགོས་ཀྱི་བསྐྱབ་དོན་ནན་ཅགས་ཞུས་པར་
བཀའ་ལས། དངོས་གཞི་བདེན་པ་ཅམ་འདུག་སྟེ། གཏིར་ཆེན་དེ་ཉིད་དེས་དགོན་ཆེ་བླ་གང་
དུང་རི་ཁོད་རེ་ཡོང་གི་འདུག་པས་རི་ཁོད་འདི་ཀ་ཨེ་ཚུགས་སྒྲུམ་ཐུགས་ལ་དགོངས་
གཤེས་རང་གི་བསྐྱབ་གཏིར་ཐོབ་ཟེན་སྟུམ། ཁ་ཕྱིར་བལྟ་མ་བྱེད་པར་རེ་ཞིག་སྒྲོད་དགོས།
ཆོས་འཆད་སྒྲེལ་སོགས་ཀྱི་དུས་ངེད་ཀྱི་རམ་འདེགས་ལ་ནང་སྒྲོད་པ་འདུག་ཅེས་འབྲུ་ཆས་
ཆ་ཆང་། ར་སྒྲག་མར་རྗེས་དང་བཅས་པའི་གནང་ཆ་སྒྲུལ་ནས། འབྲས་ཕྱར་ལྷ་ཚུགས་
བསྐྱེད་ནས་སྒྲོད་དགོས་བྱུང་།

དེ་ནས་ལུགས་ལུག་ལོར་སྒྲར་ལས་ཀྱང་ལོད་དུ་སོང་བའི་བྱད་མེད་སྒྲོད་ཆོང་མ་
མང་པོ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཉིན་མཆན་ཁར་མེད་དང་། རེས་འཐབ་མའི་
གཞི་སྒྲོངས་པའི་ཀྱ་སྒྲུ་ཆེ་བར་ཡང་དེ་ཚུན་ཀྱི་ཞུ་བ་ནན་ཏན་ཞུས་པས་བཀའ་ལས། ད་གན་
བ་ནམས་དངོས་ཆས་གིན་ཏུ་བཟང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་ཞིང་། རེས་
འབྲུང་གི་གཏིང་ནས་མ་བསྐྱམས་པའི་རིག་པ་ཆོ་མ་ཟེན་པས་ལན་འདུག །དེ་ནས་སྒྲོམ་

ཆེན་སྒྲོབས་རྒྱལ་ལ་གཏེར་ཆེན་ནས་ཤུ་ཏུ་སོང་ལ་སྒྲོམ་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས་འདུག་
པར། ཁོང་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རིག་གནས་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བས་བསྐྱབ་སྒྲུ་མང་པོ་འདུས་པའི་མགོ་
པོ་འཁོར། དེ་རྗེས་ནག་མོ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་གིས་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་མེད། དེས་ན་
ཁྱོད་ཤེས་རབ་དང་བཙུན་འགྲུས་ཆེ་གཤེས་ཤུ་ཏུ་སྒྲོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
འདི་རང་གཏེར་བ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྒྲུ་ནས་མིག་སྒྲོས་ལ་མན་
པའི་རྒྱུགས་རིམ་ཁོ་ན་ལ་འབད་བ་གཙོ་བོ་བཏོན་ཀྱི་བསྟན་འགྲོ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ངེས་གསང་
རྩོམ་སྤྱང་པའི་བསྟན་བ་སྤྱང་ལ་དུང་དུང་བཅངས་པའི་སྒྲུབ་བ་སྤྱང་ལ་བཟུང་སྟེ་ངའི་སྒྲུ་མ་
གན་མོ་དེས་དེ་ལྟར་ཟེར་བཞིན་ཡོད་སྟེ་མ་པ་སེམས་ལ་ཞོག །སྒྲུ་ར་རང་གཉིས་འབྲད་
དུས་ར་ཡང་ངའི་སྒྲོབ་མ་མཁྱོགས་བ་བྱུང་བསམ་བ་དང་། ཁྱོད་རང་ཡང་ངའི་སྒྲུ་མ་དང་
འབྲད་བྱུང་བསམ་པའི་སེམས་དགའ་ལྟངས་ལྟངས་བྱས་ཆོག་བ་བྱེད། དེ་བར་གྱི་ཤོགས་ར་རང་
གིས་རྒྱག་བ་ཡིན་གསུངས་པར། འཆོ་རྟེན་གནང་མི་དགོས་ར་རང་གིས་འགྲིག་ཡོང་
ལགས་ཞུས་པས། མོན་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་དེ་གོ་དཀའ་བས་རེ་ཞིག་ཁྱེར་ཅིག་གསུངས།
ར་ཆུང་ར་སྒྲུག །དེའུ་སྒྲུ་ར་བཙོ་བརྒྱད་བཅས་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལོ་བམ་པོ་གཅིག་
གསང་ཆབ་སྤར་མདུད་དམར་པོ་ནང་མཛོད་ཀྱི་དཔའ་དར་བཅས་རྫོང་བདའ་གནང་། དེར་
སྒྲུ་ཡང་བྲག་བྲལ་བས། ཞབས་གཡས་བ་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ཆ་བྱིར་གྱིས་སྒྲུ་ལ་ཉེ་ངའི་བྱའི་
སྒྲུབ་བ་མཐར་བྱིན་བ་ཤོག །ལམ་གྱི་བར་གཙོད་རྣམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་
བསལ་མཛོད་གསུངས། དཔྱེས་ཤིང་བཅེ་བས་བསྐྱུངས་བ་ཡིན་ནོ། །

ཤུ་ཏུ་སྒྲོབས་ནས་ལོ་གཉིས་ཅུ་སོང་དུས་ཡབ་རྗེའི་ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱི་མཐར་མར་
གྱུར་བ་སྐད་སྟེངས་ན་ཨ་ཁི་ཀུན་བཟང་སྒྲོན་མ་རྗེའི་མཇལ་བྲག་ཏུ་འཕྱོན་རྒྱུར་སྒྲུ་
འཆོས་འཕྱིར་ཞུ་ཡིག་ཅིག་བྲལ་བར། དེར་རྗེའི་ཞབས་པད་དུ་ཁོང་རྣམས་མཇལ་དུས་
བཀའ་ལས་དེ་ཕྱོགས་སུ་ངེད་ཀྱི་སྒྲོབ་བྱ་འགྲུར་མེད་འོད་གསལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཕེབས་འདུག་
སྟེ་ལ་བར། ཨ་ཁིས་འདུག་འདུག །ཤུ་ཏུ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་བྱ་གསང་རྒྱག་གི་

མཆོམས་དམ་པར་འདུག །ཁྱེད་ཀྱི་དདུལ་ལོགས་བརྒྱུ་ཀྱང་སྐྱོར་མ་མཐོང་པའི་ཞོལ་ཁང་
པས་རྩམ་པ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མི་འདུག ཅེས་ཞུས་པར། བཀའ་ལས་དེ་འདྲས་བསྐྱད་
འགོ་ཞེས་སྒྲུལ་ཟེར། དེ་ནས་ཨ་ཉིས་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ཁྱེད་རང་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བསྐྱར་བྱུང་དེ་
གནས་ཆང་དུ་དེ་རིང་ལུས་པས་སང་ཉིན་ཁྱེད་རང་ལ་སྒྲོན་དེ་ཞེས་ཐོན་སྐྱུག་གི་ཞེས་མེད་
པར་ཞུས་པས། དེར་རྗེ་ཉིད་ཞལ་འཇུག་དང་བཅས་ཅུང་ཟད་བཞད་ཟེར། དེ་ནས་ཁོང་
ནམས་ཐོན་གདོང་བདེ་འདུས་ཀྱི་ཐང་སྐྱ་རྒྱུ་བྱུང་བཀའ་ཚོམ་ཕྱག་གིས་དབུ་ཆེན་དང་
བཅས་པའི་བཀའ་ཤོག་གི་ཉིན་ཉིན་བཅས་པ་ཞིག་སྒྲུལ་པེབས།

དེ་ནས་ལོ་གསུམ་འཐེན་པའི་ཤིང་ཁྱི་ལོར་རྗེ་སྐྱ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་དུ་རྒྱ་བོ་
རིར་ནངས་པར་སྐེབས་རྒྱུ་ལོགས་པར་སྐྱ་བཞེངས་གནང་དུས་སྐྱ་གཤམ་དགྱི་བ་དང་
བསྐྱེད། དེ་རིང་འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་ཡོང་བ་ཡོད་གསུངས་འདུག །ཞབས་པད་དུ་ཕྱིན་
དུས་ཁྱེད་དེས་ཅུར་ཐག་བྱུང་ཞེས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམས་
པའི་རྟགས་སྒྲུང་སོགས་ཅི་འདྲ་བྱུང་ཞེས་པེབས་པའི་དེ་ལན་ཞིབ་པར་ཞུས་ཏེ། གེགས་
སེལ་སོགས་འདོན་སྤྱོད་ཞིབ་ཏུ་སྒྲུལ་ཞིང་། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་བཞད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུར་ལམ་ང་
ལ་དམར་ཅག་ལ་གཤམ་དུ་འོག་རྒྱུ་འི་ཞེས་བྱ་ཞིག་ཕྱིན་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པར། སྐྱ་མ་
རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་དག་ཐོན་ལ་འགྲོག་པ་ནམས་ཀྱི་ཞོ་དར་རྒྱར་བ་སྐྱེན་པས་གྲོད་པ་མ་
བདེ་པས་དེ་འདྲ་ལ་རྒྱུན་ཡོང་བསམ་པ་མ་བྱུང་། ང་རང་གཅིག་པོ་ཉམས་མཆོར་གྱི་ངའི་རྩ་
བའི་སྐྱ་མ་མི་འགྱུར་དཔལ་སྒྲོན་མཆོད་ཞུས་ཐལ་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཞེས་མཐོལ་བཤགས་ཕྱུལ།
དེ་ལྟེན་ལྟོད་ཀྱིས་སྒྲོན་གསུངས། ཞག་བཙུམ་ལུ་བར་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིད་
ཉལ་དང་དབང་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་བསྐྱུངས་ཤིང་། དེ་ནས་བདག་ཐོན་གདོང་སྒྲུང་དོར་གྱི་
ཞལ་བཀོད་སྐྱིད་དང་ཁྱེད་པར་རྟག་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་མི་བསྐྱོད་པར་རྫོགས་པ་ཁོ་ན་
རིམ་དུ་བསྐྱོམ་དགོས། སྐྱོམ་དུས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྗེས་སོག་ཏུ་ཐ་མལ་དུ་ཤོར་ན་
གང་ཡང་མི་ཕྱིན་པས། རེ་ཞིག་ང་རང་ནམས་གདམས་པ་ལ་པར་འཆད་དགོས་མོད། ནམ་

ཞིག་པར་འཆད་ཆེ་མི་དགོས་གདམས་ངག་གིས་ཚུར་བཅུན་ཡོང་། རོན་ལ་འཁོར་བའི་
སྤྱག་བསྐལ་བྲན་པས་ཉག་ཏུ་སྤིད་སྤིད་ལ་མ་ཆགས་པར་ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་ལ་གནས་
ངེས་པ་མེད་པར་གྱིས། གཙོ་བོར་ཐབ་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་མཉམ་ཆེས་ངེས་མེད་བྱ་སྤྱོད་དང་
བསྐྱེད་ཞིང་། ཁྱད་པར་ནང་དུ་སྤངས་ཉོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ལུས་ཉེན་དམན་
ཀྱང་སྤྱོན་ལས་གྱི་འབྲེལ་བས་ང་ལ་མོས་གྲུས་གྱི་དད་པ་གཏིང་ཟུག་པ་བཅས། དེས་ན་
གང་ཤར་གྱིས་ཉོག་པ་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་མིན་ང་དང་ཁྱོད་རང་དབྱེར་མེད་དུ་
བསྐྱེས་ལ་མོས་གྲུས་གྱི་སྒོ་དེ་སྒྲེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ཀ་དག་གི་སྒྲོང་དུ་ཞོག །དེས་འཆི་ཀ་འོད་
གསལ་དུ་མ་གྲོལ་ན་བར་དོ་བར་བའམ། བར་དོ་ཐ་མར་སྒྲ་མའི་སྤྱང་བས་འདྲན་པའི་
དགོས་པ་ཡོད་པ་སེམས་ལ་ཞོག །དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་གདམས་པ་
གང་བསྒྲོམ་ཡང་སྤྱིར་དངོས་ཆེས་གསུམ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས། སྤྱིར་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་པ་མར་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། དམན་པའི་ས་བྱངས་ལ་པན་ཐོགས་
གྱི་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་དཔའ་སྤྱེད། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་བསྒྲོམ་ཡང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྤྱེད་མེད་གྱི་ངར་དུ་བསྐྱེས་ཆེས།
རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལྷ་འབྱུར་གྱི་བསྐྱར་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་མེད་པར་དར་
ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་ལན་ཆགས་འབྲེལ་བར་བསམ་པའི་
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་སྤྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།
བདག་ཀྱང་སྤྱི་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་སྤྱིང་པོའི་བསྐྱར་བ་འདི་དང་ནམ་
ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་འགོ་དུག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་མ་སྤྱོད་བར་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་གཙང་
མ་ཐོབ་པས་གཞན་དོན་རྒྱས་ཕྱིར་ས་སྤྱོད་ཕྱིག་བསོག་པ་དང་རན་སོང་གི་ཉེན་བསོག་པའི་
ངེགས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱི་བར་ངེས་འབྱུང་སྤྱོད་གས་གྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱབས་སུ་
བཉེན་པའི་པ་མ་དད་ཅན་འབྱོར་ལྡན་གྱི་བྱར་སྤྱོད་ནས་འགོ་ཀྱན་སྒྲོལ་རྒྱས་པར་སྤྱི་བར་
ཤོག་སྒྲུམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་དག་གིས་ཆོས་བྱས་པ་རང་གིས་རང་མི་བསྐྱེད་ཞིང་མི་ཁྱེལ་

བའི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས། རང་བཅོན་ས་ཟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་དོར་བ་མ་བཤད་དེ།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་དོར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
ཁོ་ན་མཛད་པ་ཡིན་མོད། ད་དུང་ཅུར་ཐག་བྱེད། དགོས་གསང་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་
ལུ་མ་མ་རག་ལ་ཐུག་པའི་ཉག་གིན་ཏུ་ཕྱ་བ་འདིར་གཞིགས་པའི་སྒྲིང་ལ་རུས་པ་སྤྱེད་ཅིག་
ཅེས་སྒྲུལ་བའི་དུངག་གི་རང་ནས་སེམས་འཕྲོད་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནས་ལོག་ཡོད། དེར་ཤ་ལྷག་
སྟག་སྒོ་བདེ་ཆེན་དུ་ལོ་བཞི་སོང་དུས་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་འཕྲལ་ལ་ལོག་ཡང་དགོས་པའི་
བཀའ་ཤོག་སྒྲུལ་བའི་ཞབས་པད་དུ་ལོག་ཡོད། འདི་ཕྱི་དགེ་བའི་ཞལ་ཏ་ལྷག་པར་བཅེ་
བས་སྒྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་ནས་ཡེར་པའི་ལོ་གསུམ་གཏོང་དུས་འགྲོ་ཞོར་ཆུ་བོ་
རིར་རྗེའི་ཞབས་པད་དུ་ཡོང་བར་ཆུ་བོ་རིར་གཟེམ་ཆུང་དུ་རྗེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་བཞད་པར།
འགྲུར་གཡང་ནས་རྗེ་ཉིད་དོན་མེད་ལ་བཞད་པ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པར། བཀའ་ལས་ཡངས་པའི་
རྟོགས་ལྡན་དེ་ཆུ་ཤར་རྫོང་གི་མ་ཆད་དེ་ནས་ཡེར་ཡོང་གི་འདུག །ཁ་སྒོམ་པ་ལ་ལམ་བར་
ཀྱི་རྩལ་དོར་ནང་ནས་ཆུ་འཕྱར་གཤམ་བྱས་སོང་བར་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་སྒྲུག་ཤོ་ཞེས་འཕྱར་
དུ་བཅུག་མ་སོང་། ད་ཆང་མ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཆང་འཕྱར་གིན་འདུག །སང་འདིར་ཡོང་བ་
འདུག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སང་ཉིན་ཞབས་པད་དུ་ཡོང་དུས་གཙང་དཔལ་རྣམ་དཔལ་
རི་སྒྲུལ་སྒྱུ་དང་བསྟན་པའི་བྱང་གཏེར་ཐུགས་སྒྲུབ་མཐེང་ག་དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་དབང་རྒྱས་
འབྲིང་གཉིས་དང་སྒོང་སྒྲེ་རྩོ་རྩོ་ཟམ་པའི་རྩ་དབང་རྒྱས་པ་དང་བྲིད་ཡིག་སྒྲུལ་བཟང་མིག་
འབྲེད་ལྷར་ཤར་བྲིད་དང་། དེ་རྗེས་ཆུ་བོ་རི་འདུས་ཆོགས་དང་། ཆུ་བཤུར་ཐར་པ་སྒྲིང་
འདུས་ཆོགས་བཅས་པ་ལ་གར་ཆེའི་དབང་བཅས་སྒྲུལ་བའི་བཀའ་བྲིན་ཐོབ། ཐར་སྒྲིང་
འདུས་ཆོགས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པར་ཕྱལ། དེ་རྗེས་བདག་ལ་ཉར་གཏེར་ཞིང་སྒྲོང་མ་
མོའི་རྗེས་གནང་དང་། གར་དབང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་བྲིད་ཐུག་ལོན་དང་
བཅས་པ་ཞིབ་ཏུ་སྒྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷགས་ལུག་ལོར་ལ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཁོག་གཞི་མ་བདེ་བར་རྗེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱོང་ནས་
ཞབས་སྐྱོད་དགོས་པའི་ཁྱབ་པ་ཐེབས་པའི་ཆེ་དབང་སོགས་རིམ་གྱི་དུ་མ་མཛད་པས་སྐྱེ་
ཉེན་པ་གཞི་མེད་དུ་བྱངས་པ་ལ། དེར་མགོན་ཁང་དུ་ཆོས་སྐྱོང་ནས་རྗེ་ཉིད་སྐྱེན་འདེན་ཁྱེས་
བར་ཐེབས་ལམ་པར་ཐོགས་སྐབས་གྲུ་པ་རྣམས་ལངས་པ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར། མགོན་
ཁང་དུ་ཐེབས་ཆེ་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྙེང་ནས་བབས་པའི་ཞབས་སུ་བསྐྱོད་དེ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་ལ་
པ་འདྲའི་གནས་ཉེན་དུ་ཐེབས་པ་ལེགས་ཞེས་མཛུལ་དར་ཕུལ་ནས། སྙིང་པོའི་བསྟན་པར་
འཕོ་འགྱུར་མི་ཡོང་ཞེས་གསུངས་པས། ཚུར་ལམ་གྲུ་མང་རྣམས་ཁྱར་ཞོགས་གིས་བྱེན་
རྒྱབས་ཁྱབ་པ་ཐེབས། ལམ་འགགས་པ་ཅམ་བྱུང་། དེ་ནས་ཆེབས་ལམ་དུ་ཕོ་བྱང་ཆེན་
མོའི་ལྷག་སྒྲོ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ཅེར་གོང་མ་རྒྱལ་དབང་དམ་པའི་ཞབས་པད་དུ་བཅར་བར་
མཛད། སྒྲིན་སྒྲིང་། རྟོར་བྲག་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་རྣམས་ལ། ཕོ་ལྷའི་བསྟན་པའི་རྗེས་ཁྲི་རྒྱབ་
མོ་ནན་གྱི་དགོངས་ཆོམས་གྱི་དམ་ཅི་ཆེ་བར། དེར་རྗེ་ཉིད་ནས་དེ་སྒྲོར་གྱི་སྤར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་
བཟང་ནས་བཟུང་དཔོན་པོ་ན་རིམ་གྱི་སྐྱེ་རིམ་ཐེབས་གྱི་འདུག་ཅིང་། དཔོན་ཐོག་འགྱུར་
རེས་བཞེན་ཐུན་ཆོར་སྐྱོང་གཙོད་གྱི་ཉེས་ཆད་འདི་བཞེན་ཡོང་གི་འདུག་པས། དེས་ན་ད་
ནས་བཟུང་དཀར་པོའི་དགེ་ཆོས་གྱི་ཞི་བའི་ལས་བཅུན་མ་ལྷ་བུའི་བྱ་བཞག་ལས། མངོན་
སྐྱོད་བྲག་ལས་སུ་གྱུར་པའི་ཐུན་རྣམས་རྩ་ལག་ཏུ་ལོན་མི་དགོས་པ་ཞིག་གི་དམ་བཅའི་
ཚུལ་སོགས་བཀའ་ནན་ཆེ་ཅམ་ཁྱེད་གནང་ལ། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་སྒྲིན་སྒྲིང་རྗེ་བཅུན་
བྱང་རང་དེ་འདྲ་གནང་མི་དགོས་སྟོང་དེ་བཞུགས་པར་ཁྱེད་དུ་ངས་ཁྱི་གང་ཡང་མ་བྱས་དགེ་
ཀན་པ་ངེ་བ་ཅུང་ཟད་བཏང་བ་ཡིན་འདུག །སྙིང་པོའི་བསྟན་པར་འཕོ་འགྱུར་མི་ཡོང་ཞེས་
སྐུལ་ཏེ། ཆད་འགྲོས་སོགས་ཀྱང་མར་འཁེབས་པར་མཛད། དེའི་སངས་ཉིན་ནས་གཅེན་རྩ་
བེ་རྩ་མཛུལ། བཀའ་ཡང་སྐུལ་ཏེ་མི་བསྟན་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་བཞེན་བྱངས་ཏེ་ཐམས་
ཅད་བདེ་འཇགས་སྐྱལ་བཟང་གི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་རང་གནས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་སྐྱོང་
རྣམས་ལ་གྲུ་སྒྲོས་བཙོ་ལྷས་གཏང་རག་གི་བསྐྱང་གསོ་མཛད་དེ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས།

ལྷགས་ལྷག་ནས་བརྒྱུད་མེ་ཁྲིའི་བར་ཤ་འཁྱག་སོགས་ཕྱོགས་འགྲོའི་དཔེན་རི་
རྣམས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱིན་པས་ཞིབ་པ་ཞིག་རྗེས་སུ་ན་སྤྱོན་སྐབས་ཁྱུ་མ་ཐུབ་ཅིང་། ཞབས་
རིམ་པ་རྣམས་ལ་འདར་རིས་འཕྱོར་ཞིག་མི་འདུག་ཀྱང་། ཕྱིས་སྐྱབ་སྡེ་འཆི་མེད་བཞོན་དུ་
ཕེབས་ཏེ་ལོ་ལྟར་ཏྲོར་རྒྱ་བཞི་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་སྤྱིང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ཆགས་མེད་
ཀྱིས་སྒོ་གསར་རྣམས་ལ་ཐོལ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དེ་སྐྱོང་ལ་ཀྱང་། རང་
རེའི་མ་དགོན་དུ་དོན་མཐར་སྐྱེལ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཞིང་བྱེད་སྒོ་ཅམ་ལ་མི་འདུག་ཅེས་
སྐུལ་ཞིང་། གང་ལྟར་ཀྱང་སྐྱབ་སྡེར་ར་ཕེབས་པའི་སྐོར་མ་གཏོགས་རང་གནས་སུ་ཕེབས་
ཏེ་རྣམ་ཀུན་ཏུ་པལ་ཆེར་སྐྱོབ་བཅད་དང་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་ཤར་མཆོམས་ལོ་ལྟར་འཆར་ཅན་
ཀྱི་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་ཆོས་ཁྱུ་བ་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འཆོམ་པའི་སོ་སོའི་རེ་འདོད་སྐོར་
བའི་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་པས་ཆེམ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་
མདོ་ཁམས་པ་རྫོགས་ཆེན་སྤྲེལ་མ་བྱུང་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་
ཟབ་ཁྲིད་དང་རི་ཆོས་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མའི་ལུང་ཡང་སྐུལ། དེའི་རྗེས་མི་དབང་
འཁྱུར་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་དང་ཕྱི་སྤྲེལ་ལུ་བདེ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་དང་། དགའ་
བཞི་གྲང་ཡབ་ཡུམ་སྟེང་ཞལ་སྤྲེལ་བཅས་དགོན་པར་ཕེབས་པའི་མཇལ་ཁ་དང་། དབང་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་པས་ཆེམ་པར་མཛད་དོ། །དེ་རྗེས་བསམ་གྲུབ་སོ་བྱང་ནས་མི་རྗེ་ཆང་སྤྲེལ་
གྲང་བཟ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་སྟེང་ཞལ་སྤྲེལ་བཅས་ཕེབས་པར་མཇལ་བཀའ་དང་མཆི་མེད་
ཡང་སྟེང་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དང་དམ་རྗེས་ཆེམས་ཀྱིས་ཆེམ་པར་མཛད་དོ། །དེ་
ནས་ཨར་དགེ་དགོན་གསར་བསམ་གཏན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་གདན་བྲངས་ཏེ་རབ་གནས་
ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཞིང་ཡུལ་སར་ཁྲིམ་དབང་དང་སོ་སོའི་རེ་འདོད་སྐོར་བ་མཛད་ཅིང་།
ཕེབས་ལམ་དུ་ཕྱག་དཔོན་ས་ཨ་སྟེང་ནས་དཔལ་འཕྱོར་སྐྱབ་གྲུབ་ཏུ་གདན་བྲངས་པའི་
ཞབས་ཏོག་ཁྱུ་ཉེ་རང་གནས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་ཏེ་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས།

མེ་ཁྲི་རྩ་བ་ལྔ་པའི་ཆེས་འགོ་ནས་བཟུང་བྲ་གཙང་འདུས་གངས། དབུས་ཀྱི་བྲ་
བཏང་མང་པོ་དང་། སྤྱིང་མདོ་ཞབས་བྱང་མེ་ཉོག་ལགས། འཇུན་པ་ཆོས་བྱང་། བསམ་ཅེ་
དང་། འོད་གསལ་སྤྱིང་གི་མ་རྩོ་ཁ་ཤས་སོགས་འདུས་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཟབ་ལམ་བདེ་
གཤེགས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་མན་ངག་དང་བཅས་རྩོགས་པར་སྦྱལ། དེ་དུས་བདག་
གཙང་ཉང་སྟོད་ཡོལ་བའི་གནས་སྤང་གསལ་འོད་དེ་འབྱུང་གི་སྤྱིབ་གནས་སུ་ལོ་གསུམ་
ཐེམས་པའི་རྗེ་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་དུ་མཇུག་ཕྱག་ཏུ་ཡོང་བས་ཐུགས་དབྱེས་པའི་
ངང་ནས་སྒྲ་དོར་གི་ཞལ་ཏུ་ཞིབ་པར་སྦྱལ། དེ་ནས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་འབྲུལ་
འཁོར་འདི་རྒྱག་མི་དགོན་པ་ཅམ་འདུག །ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་སྟོག་སྤྱིབ་དང་པག་མོ་ཟབ་རྒྱ་
སོགས་དང་འབྲེལ་ནས་མི་འདུག །རྗེ་དམ་པ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་ཆོས་རྒྱུན་དུ་རྒྱབ་པར་
དཀའ་ཆེགས་མེད་པས་མི་རྒྱབ་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཏུ་ཞུས་ཡོད་ཅིང་། དེས་ན་ཁྲིད་ནས་
འབྲུལ་འཁོར་གནད་དུ་གང་འགོ་ཞིག་བསྐྱབ་སྟོང་བཅུས་སྦྱལ་བའི་སྟོགས་འདུས་ཀྱི་བྲ་
བཏང་བཅོ་ལྔ་སྟོར་དང་། འཇུན་པའི་ཆོས་བྱང་། ཁྲད་པར་བྲ་གཙང་གི་བྲ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟོར་
བཅས་ལ་རི་ལྟར་བཀའ་སྦྱལ་རྗེས་བྲུབ་ཀྱི་ངོས་ནས་ནན་ཏན་བསྐྱབས་ཤིང་། ཡང་སྐབས་
ཤིག་ཁྲིད་པ་འདུས་ཆོགས་སུ་ད་ལམ་མ་བསྐྱེགས་རང་འགྲིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱང་བཟང་།
བྲུབ་ཆེན་འཇུར་མེད་འོད་གསལ་རེད་ནས་སྟོམ་ཆེན་དོན་བྲུབ་ལགས་ཀྱི་བྱང་ཆེད་གཉེར་
གྱིས་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཏུ་བཏང་ཞིང་རེད་རང་ནས་གྱང་ཞུས་དག་ནན་ཏན་སོང་བས།
དེས་ན་འབྲུལ་འཁོར་ངེས་པོ་ཡོད་པས་ཀྱིས་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། ཞེས་བཀའ་
འབེབས་གྱང་འབྲུལ་གྱི་ལྟར་སྤང་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤྱིང་པའི་གཏན་རྒྱུན་ལ་བསམ་པའི་གང་
ཟག་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་དེས་ན་ད་བར་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལྟོ་རྒྱབ་
རྩ་ཡབ་བརྒྱ་འོད་དུ་གཤེགས་འགོ་བར་སེམས་དེར་མ་ཟད་ཁྲིད་བཀའ་རྩོགས་དུས་བཀའ་
ལས། ངས་ལུས་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ངལ་ཡང་སྤྱིང་པའི་བསྐྱན་ལ་བསམ་པའི་ཆོས་རྒྱུན་རེ་
རེ་བཞིན་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་པ་དོགས་གཙོད་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཤད་གྱང་། རི་བཞིན་

ཉམས་སྲུ་མ་སྒྲངས་ཤིང་འཆད་སྤེལ་གང་ཡང་མ་རུས་ན་དེ་འབྲེལ་སྒྲོབ་མས་ཅི་བྱེད་རྒྱ་
ཡིན། ད་འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་གྱི་འཆད་སྤེལ་ཡོང་གི་ཡོད་མོད། ཁྱིད་གྲུ་པ་དང་རྟོགས་
ལྡན་རྣམས་མི་ཡར་འབྲེན་གྱི་འཕྲོ་བ་སོགས་ལས་གང་དང་གང་གི་ཆེ་ཡང་། ད་ང་ལ་སྟོ་ཅི་
སྤྱིན་ཡོང་ཡོན་ཅི་བརྒྱབ་ཡོང་མ་བསམ་པའི་ཟ་འདོད་རྟོགས་འདོད་གྱི་རང་འདོད་ཁོ་ནའི་
བསམ་པ་གཉིད་དུ་བཅགས་ནས་གཞན་དོན་བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་བཞག་དོར་ན་མི་ཡར་
འབྲོངས་པ་ལས་མིར་མི་པན་པའི་སྤྲོད་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་ཞིང་དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱབ་
གྱེས་པས་རང་ཆོས་གཟུགས་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་གནས་ལས་མ་འདས། ཁྱད་པར་དུས་
དབང་ཞིག་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་ཡང་ང་རང་དམན་གཟུགས་པ་ཡིན་ཡང་དང་སང་རྟོགས་
ལྡན་ལས་ཐོབ་ཆ་བ་མི་འདུག །ཆང་མང་པོ་བརྒྱང་ན་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོ་ཞིང་བཟང་
ཟེར་ཡང་། དེ་ཐོབ་ཁོ་ན་ཡིན། ཆང་མང་པོ་བརྒྱང་བས་རིག་ཆོ་མ་ཟེན་པར་ཤེས་པ་ཉོལ་
ཞིང་རྒྱགས་པ་དང་འཐིབས་པ་སོགས་བག་ཡངས་སྲུ་འཆལ་འགོ། འདི་ནས་སྒྲུ་མས་ཟབ་
ཆོས་སྒྲོས་སྒྲངས་གྱི་དོ་གལ་གྱི་ངལ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་བཤད་བྱང་སྒྲོམ་མེད་བག་
ཡངས་སྲུ་ལུས་ན་ཆོས་སྒྲོར་ཚུད་ནས་གནས་སྐབས་སྲུ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་དང་།
མཐར་ཐུག་ངན་སོང་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་འཛིག་ཉེན་དཔྱལ་བའི་ཆ་གང་འགྱུར་འབྱེད་
གྱིས་བསྐྱལ་བཅོད་དཀའ་བ་སྤོངས་དགོས་མོད། དཔྱལ་བ་ལས་གྱི་ཆོ་འབྱུང་དུ་ངེས་པར་
ཡོད་ངེས་པས་རང་གིས་རང་མི་བསྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱེད་དགོས། ཡང་སྤིག་སྤིབ་མ་
དག་པར་ཉེ་ཆེ་རང་གི་སྒྲུ་མར་ཡང་དད་པ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། རྒྱུ་འབྲས་ཅི་མེད་དུ་འགྲོ་བ་
སོགས་བྱུང་ཆེ་སྒྲུ་མར་བཀའ་འབྲིན་རྗེས་བྲན་གྱི་དད་པ་གཉིད་ནས་སྤྱེད། ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱིང་
རུས་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ལ་ངན་སོང་གི་བསྐྱལ་བས་རྟོག་སྤྱོད་ཞིབ་དུ་བྱེད། སྒྲུ་མར་མི་བྱེད་
པའི་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་མཐར་རང་སེམས་དང་བསྐྱེ་བ་སོགས་བྱ། ཡང་
ཆོས་འཆད་སྤེལ་སོགས་གྱི་ཆེན་ཡང་གཉིར་ཆེན་དེ་ཉིད་དེས་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སེམ་པ་
ཐོབ་པའི་སྤྱོད་གསལ་ཞིང་དག་པ་མ་གཉོགས་ནི་གཞི་གྱུ་བརྗོད་ན་རང་ལ་ཉེས་པ་སྤོང་

དགོས་མདོ་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་ནས་བཤད་མོད་ཅེས་གནང་ཞིང་། བྱིད་བཙུན་མ་རྣམས་
རང་མགོ་འཛོན་དེས་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ལས་འཆད་སྤེལ་དཀའ་མོད། འོན་ཀྱང་
བྱིད་ཆེ་བཙུན་གྱི་བཙུན་མ་རྣམས་རང་དོན་ཅུང་ཟད་ཟེན་ནས་འཆད་སྤེལ་རྒྱས་པ་བྱེད་
དགོས། སྤར་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་དཔོན་མོ་ཡིན་འདུག་ཅེས་འགའ་རེ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཤེས་མོད། ད་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པར་ཆོས་གཤམ་པ་བྱེད་པ་ལ་འཆོ་བས་སོངས་
འདུག་སྟུང་ན། བསྐྱབ་སྤྱོད་དང་དམ་ཆོག་ལས་མ་འགལ་ཞིང་། རང་གི་སྤྱོད་མར་མོས་གྲུས་
དང་། གདམས་ངག་ལ་ལྟམས་རྒྱུ་མེད་པར་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་བཙུན་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་
སྤྱོད་དག་ཕྱིན་འདོད་ཡོན་ལྷ་བྱའི་མགོ་སྐོར་དུ་ལས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་། བྱིད་པར་གཏེར་ཆེན་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངའི་གཏེར་ཆོས་ལ་བཙུན་ན་འཆོ་བས་སོངས་དོགས་མི་དགོས་ཞེས་གནང་
བས། དེས་ན་འཆོ་བ་བྱུང་བསྐྱེད་རང་ཆོད་ཟེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་བྲན་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་
མཆོད་ཅིང་། རན་སྤོང་སྤྱོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཙུན་དགོས། ད་བྱིད་ཆང་མས་འཆོ་བ་
རྗེས་བྲན་དང་། འཛིག་ཏེན་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཀའ་བསྐྱེད་མན་ངག་རྣམས་
སྤྱོད་བཤད་པ་བདེན་དེས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བཞག་པའི་རྩར་ཐག་བྱེད་དགོས། ཞེས་སྤེལ་ནས་
རྗེ་སྤྱོད་མ་བཅད་རྒྱུ་བཞུགས། དེ་གདོང་མཇུག་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པར་བཀའ་ལས། ད་ཁྱོད་
འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་འདི་གར་སྤོང་དམ་ཅི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པེའམ་པར། དེར་བདག་གིས་རྗེ་
ཉིད་ཞབས་པད་བཏྲན་རིང་གང་དུའང་མི་འགྲོ་ཞེས་ཞུས་ཏེ། ཁོ་མོས་གཏེར་གསར་ཨ་ཉིའི་
རིག་པའི་རྩལ་དབང་འདི་ལ་སྤྱོད་ཐབས་ཤིག་མེད་ན་བསྐྱར་སྤྱོད་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་
པར། བཀའ་ལས་སྤྱུག་ལེན་ཞིབ་རྒྱ་བྱིད་ནས་ཤེས་ཡོང་བ་པེའམ། དེར་བདག་གི་སྤྱུག་ལེན་
དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུགས་རྗེས་ཤེས་པ་འདུག་སྟེ། གཏེར་གཞུང་ནས་མི་ཐོན་པའི་ཞལ་ཤེས་
མཆོམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་ཁ་ནས་ར་ཐོན་ལུག་ཐོན་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་ཤེས་པ་མི་
འདུག་ལགས་ཞེས་ཞུས་པར། དེར་བཞད་མོ་མང་དུ་བཞེས་རྗེས་འོན་དེས་མཆོམས་
ཁོངས་འདིར་བཅུམས་ཀྱི། ཁྱོད་རང་གྲུ་ནས་བསོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔེ་ཐོག་རྒྱ་པ་

ཆོག་པ་བྱེད་བཀའ་ལེབས་ཏེ། དེ་ནས་སྐྱབ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་པའི་སྐྱབ་སྡེ་འཆི་མེད་བཀོད་
སོགས་ལའང་། སྐྱ་ཆེད་སྤྲོད་འདྲིང་ཆེར་མ་ལེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

མེ་པག་ཉོར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆེས་མགོར་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ནས་བཟུང་
དོན་དང་གྲིང་སྐྱལ་སྐྱེད་པོན་གཡོག་གསུམ། སྤོན་གྲིང་གྲུ་གཙང་འདུས་གངས། སྤོན་
བརྩེད་དང་སོག་ཕུ་བསམ་གཏན་ཆོས་གྲིང་གི་བཅུན་མ་མང་པོ། དབུས་གཙང་གི་ཞལ་
སློབ་བྱ་བཏང་སོགས་འདུས་པ་བརྒྱ་དང་ཞེ་འདུན་སྐྱོར་ལ་ཐུགས་ཐིག་གི་ཐབ་ཁྲིད་སྤོན་
པར་སྐྱལ། འདི་སྐབས་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་སྤྲོད་ཡུམ་ཤེལ་དཀར་དོ་རྩེའི་
སྐྱལ་པ་ལྟ་འཛིན་དབྱངས་ཅན་སྤོན་པའི་ཡང་སྤྲོད་ལྷམ་འཛམ་གྲིང་དཔལ་འཛིན་གྱི་རིགས་
སྤྲས་མོ་ལགས་ཀྱིས་ལེགས་གྲིང་སྐྱབ་ག་བས་འཐུས་མིན་ཅུང་ཟད་ལ་ཆ་ནན་གྱི་ཅ་ར་དག་
པོའི་ཁྲིམས་གཙུག་ལ། དེར་རྩེ་ཉིད་ནས་ཁོང་རང་འཕོད་པ་གནང་བའི་ཞུ་གསོལ་གྱི་བར་
གཞུ་མཛད་པར་མི་ཉན་པའི་དབུ་ཚུགས་ལ། རྩེ་ཉིད་སྐྱེ་རྒྱུང་བཞེངས་པའི་བཀའ་ལས། ངས་
སྤར་བོད་ཀྱི་དཔོན་ཆེན་རྣམས་ལ་བདེན་གསོལ་གྱི་ཞུ་གསོལ་ཞུས་པར་དང་བླངས་ཀྱི་
གསན་པ་ལ། ད་ཁྲིད་ཅམ་གྱིས་མི་ཉན་ན་ང་རང་གཉིས་ད་ནས་བཟུང་ང་ཁྲིད་ཆ་མོ་ཡིན་
བསམ་པ་དང་། ཁྲིད་རང་སྐྱ་མོ་ཡིན་བསམ་པ་བྱེད་རིགས། དུས་དེ་རིང་ནས་ཅ་གསུམ་ལྟ་
ཆོགས་སྤང་ཞེས་དབུ་སྐྱུང་བཞེས་ཤིང་། དེར་ཅུང་ཟད་སྐྱབ་གཏོན་པའི་ཞག་བཅུ་སྐྱོར་ཅམ་
ཁྲིད་བཀའ་འཆད་པར། ཞལ་སློབ་རྣམས་ཁོང་རང་ལ་ཞབས་བརྟན་ཐོལ་བྱུང་དུ་མ་མཛད་
ཅིང་། དེའི་སྤྱོན་ལས་ཁོང་རང་སྤྲོད་ཞལ་མི་རིང་བར་འདས་མོད། དོ་རྩེ་མཆོད་སྐྱལ་པ་ཡིན་
ཚུལ་ཡང་ལྷམ་དེ་ཉིད་གཤེགས་དུས་སྐྱབ་གཏུང་ཤེལ་བཤག་དུར་ཁྲིད་དུ་གདན་བཅས་པའི་ཕྱང་
པོ་ཆོགས་མཆོད་ཁྲིས་ནག་གི་སྐོ་ནས་མཛད་པའི་གསུངས་ཆོག་པའི་གྲལ་འབྲས་པ་དག་
སྤོང་བཟང་པོ་ཕྱི་འཁོར་གྲུབ་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་རྩེ་རྒྱ་མ་དམ་པའི་མཛལ་ཐུག་དུ་ཕྱིན་དུས་
བཀའ་ལས། ཁྲིད་རང་ད་རེས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་སོང་། ལུ་མོ་དཔལ་འཛིན་དེ་ཁ་ཐོལ་
ཐོལ་ལབ་དུས། གཞིམས་རྒྱུང་ཀྱན་བཟང་པོ་བྱུང་དུ་གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་དེས་མགོ་ལ་ཐུག་

གིས་བྱེད་བྱེད་མཛད་པའི་བྱ་མོ་འདི་ཨ་མ་དེ་ཉིད་དེའི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་ཞེས་
ཡུམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་ཅིག་སྟེན་སོར་བས་བྱིས་མོ་རང་ལ་མ་ལེན་ཡོད་ཅེས་
གནང་། གང་ལྟར་ཡང་དེར་དབང་གི་དུས་འདུས་པ་མང་པོ་དང་། གནས་སྐབས་གདུལ་
བྱའི་ལྟར་སྒྲུང་དུ་ཅུང་ཟད་སྟུན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་གཉིས་འདས་ཏེ་མཛད་པས་སྟུང་ལ་
ཡང་བར་མཆོམས་མེད་ར་མཆོམས་མེད་པར་ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་།
གང་ཟག་སོ་ལ་དབག་ཆོད་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཞིབ་པར་སྟེན་ཞིང་། ཁྱད་པར་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་མ་ཞེས་
བའི་ཆོས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་མཚུངས་ཞེས་
གསུངས་ཡོད། སྟུང་ཞབས་གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་དེས་སྐྱེ་གས་ཆད་སངས་རྒྱ་ན་སོག་པོ་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་མོད། མོས་དམར་པོ་གྲོན་ཆད་སངས་རྒྱ་ན་སྐྱེད་པོ་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱ་ཞིང་། ཆོས་ཐབ་པ་མང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་ལེན་མཐར་འཁྱོལ་མ་བྱས་ན་གནས་
སྐབས་ལྟར་སྒྲུང་གི་སྐལ་བ་བཟང་བ་ཅིམ་ལས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ཐོ་
ཁོག་ལ་ཐིག་པ་བརྒྱབ་ཀྱང་ཐོབ་ཐོབ་ཟེར་ཡོང་ཞེས་གནང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནན་ཏན་
བྱེད་དཔོས་ཐེབས། འདི་དུས་གྲ་ནང་གྲང་སྟུང་ཞབས་དཔོན་གཡོག་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་
ལ་ཆེ་དབང་དང་དམ་རྩས་ཀྱི་སྟེན་པས་ཆོམས་པར་མཛད་ཅིང་། རྩོམ་སྟུང་ཆ་མོ་ཨེ་སྐྱེད་ཐོག་
ཏུ་ཐེབས་པས་འདི་ལ་ཞབས་པད་དུ་བཅར་ཏེ་བྱིར་ཐེབས་སྐབས་སྒྲུང་དོར་གྱི་ཞལ་ཁོས་
ཞིབ་པར་སྟེན་པའི་ད་བྱིས་འཕྲད་པ་ཞིག་དཀའ་བས་སེམས་ལ་ཞོག་སྟེན། འདི་སྐབས་
རྣམ་ཐར་འདིའི་ས་བོན་བདག་ལ་སྟེན་དུས་ཀྱི་ཞབས་པད་དུ་པལ་ཆེར་གནས་ཤིང་དཔེར་
མ་འཁོད་ཀྱང་ཡིད་བཅགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད། འདི་ལོ་སྟུབ་སྟེ་འཆི་མེད་བཞོད་སྒྲུ་
བྲང་གཞུང་དུ་ཅིས་འབྲུལ་གནང་བཞིན་སྐྱེད་པའི་ཆུ་པོ་དེའི་དབང་མོ་ཆེའང་ཁྱི་རིན་པོ་
ཆེ་འབྱུང་མེད་པསྐྱེད་པསྟེན་འཛིན་གྱིས་མཛད། རྩོམ་དཔོན་གཡོག་བྱིར་འཁོར་གྲུབ་བསྟེན་
ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པར་སྟེན་པའི་བཅད་རྒྱར་བཞུགས།

ས་ཀྱི་རྟོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཡབ་རྗེ་འགོ་འདུལ་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་དུས་མཆོད་
མུང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐུ་མཆོད་པོད་ཡུལ་གངས་ཤིའི་
ལྗོངས་འདིར་གཞན་དུ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཁྱད་འཕགས་གཏེར་བྱང་དུ་དཔལ་ལོ་
རྒྱན་གྱ་རུའི་ལུང་གི་བསྟན་པ་གདམས་པ་འདི་སྒྲོར་ལ་ཆད་བྱུང་སྟོག་ཅ་འཛིན་པར་གྱུར་
པའི་གསང་བདག་དོ་རྗེ་ཆོས་མི་གཞུགས་སུ་བསྟན་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་ཉིད་ལྷར་
ནས་ལན་མང་ཅམ་གསོར་བ་གནང་ཡང་འདི་ལོའང་རིགས་སྤྲས་རྗེ་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་ལྷ་གླིའི་
གཙོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་འགན་བཞེས་གནང་བའི་ཞབས་ཏོག་དང་འབྲུལ་ཡོན་གྱ་ལོ་མ་པའི་སྟ་གོན་
དང་དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཆོགས་སུ་ཕེབས་པའི་ཕྱག་འགྲུད་འབྲུལ་བ་སྦྱོར་འཇགས་རྒྱས་པར་
སྦུལ། དེ་རྗེས་སྐྱུ་སྤྱངས་སུ་སྒྲ་གྲ་ཆོང་མས་ལེགས་གསའི་མགྲུལ་དར་དང་། དེ་མཚུངས་མི་
སེར་དང་དགོན་མ་ལག་ཞལ་སྒྲོབ་དང་བཅས་པས་སྦུལ། དེའི་སང་ཉིན་མགྲུལ་དར་འབྲུལ་
མི་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏོག་རྒྱས་པར་སྦུལ་ནས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས།

ས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ཉེར་གསུམ་ལ་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་བའི་ཉེར་བརྒྱན་ནས་དོ་
ནང་སྐུལ་སྐུ་བརྒྱ་དབང་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་སྤྲིན་གླིང་གྲུ་གཅང་འདུས་གངས། རོང་བ་
རྫོགས་ཆེན་པ་སོགས་འདུས་པ་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་བ་ལ། ཐུགས་ཐེག་ཨ་དོན་མཁའ་འགོ་སྤྱིང་
ཐེག་དང་བཅས་པའི་དབང་ཁྲིད་སྤྲིན་པར་སྦུལ་ཞིང་། བདག་ལ་ཁྲིད་སྦྱོར་དང་ཁྱད་པར་
སེམས་ཆོལ་ལ་རྒྱ་གང་ང་ཁྱེད་དགོས་ཕེབས། བཀའ་ཁྲིད་རྫོགས་རྗེས་བད་སྐུལ་དཔོན་
གཡོག་དང་གོང་སྤྱིང་སྤྲིན་གྲོལ་སོགས་ལ་ཡང་སྤྱིང་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཆོ་ཁྲིད་སྦུལ་རྗེས་བཀའ་
ལས། བད་སྐུལ་ཉིད་ལྷ་ཐོག་རྒྱུད་དུས་རྒྱ་པོ་རིར་ཡབ་སོགས་ཞལ་དོ་རྣམས་ཕེབས་དུས་
བདག་གི་དོར་བྱིལ་འཁྲོལ་བ་སོགས་བག་ཆགས་བཟང་ཞིང་བདག་ལ་དགྲེས་ཉམས་ཀྱི་
གཡལས་གཡོན་ཐད་ཀྱི་གཟན་བཟུང་བ་སོགས་ཕྱིས་བསམ་ཆོ་བདག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་
དོགས་པར་འདུག་སོགས་བཀའ་སྤྱུག་པར་སྦུལ།

ཆེ་བ་ལྷ་པའི་ཆེ་སྤང་ལ་བྲིད་བཀའ་རྫོགས་རྗེས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་པའི་བར་གསལ་དུ་བདག་གིས་གར་དབང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ནང་དང་བྱུང་པར་གསང་སྤྱོད་ལས་རྒྱར་བཞེན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་རྒྱར་བཞེན་པའི་བྲུག་ལེན་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུས་པས་བཀའ་ལས། ཡོད་ཐགས་ད་ལམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞུ་བ་དེ་ལེགས་པོ་བྱུང་གཞན་ལས་འགྲོ་བའི་ཆོས་རྒྱན་ལུ་བ་འགྲོ་མོད། ཁྱོད་ཀྱི་གྲོང་སྤྱིང་ཨེམ་རྩི་སྤོན་གྲོལ་བོས་ཤོག །ཁྱེད་རང་གཉིས་ལ་བྲིད་པ་ཡིན་གསུངས། ནང་གསང་གི་གདམས་པ་ཞིབ་པར་སྦྱལ། དེ་རྗེས་བདག་ལ་ད་ཆར་ཅིག་སྐྱོར་དང་སྦྱལ། སྐྱོར་བས་དེ་ག་ཡིན་པ་འདུག་གཏེར་ཆེན་རྗེས་གདམས་པ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་མི་འབེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རམ་ཞིབ་ལུ་བ་པའང་འཆོལ་དགོས་དེས་ན་ཁྱོད་རང་གི་ཆའི་མཐར་བྱུག་པ་ན་དད་ཅན་ཀྱི་སློབ་བྱ་བྱ་བ་ཏང་ཞིག་འོང་བས་དེར་སློབ་ལ་ཟེན་ཐོར་པའ་རྒྱ་བྲུག་གཞན་བས་ད་རེས་ཟེན་བྲིས་བྲས་པ་འདིར་ཁྱེད་ཤོག་སྦྱལ། ཟེན་བྲིས་བྲས་པ་སྦྱོན་ལམ་དུ་བསྟར་བས་ཞུས་དག་མཛད་ཅིང་བཀའ་མཆན་ཡང་སྦྱལ། དུས་འགྱུར་དབང་དང་དགེ་སློང་བཟས་དབང་གཉིས་ལ་ཆོས་རྒྱན་ལ་པན་པའི་ང་ལ་བྱ་ཉི་དེའི་ཆེ་ལྷ་བྱ་གཉིས་ཡོད། ཉི་མ་ལྷ་བྱ་དེ་ལུ་ཉིའི་ཆས་ཅན་ཤེས་རབ་མེ་སྤེལ་བྱ་དང་། ཆེ་བ་ལྷ་བྱ་དེ་རབ་བྱུང་ཞིག་ཅེས་སྦྱ་ཅིང་ལྷ་བྱ་གཞན་ཞིང་། ཁྱུང་པར་བྱི་ལོ་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་མགོ་བར་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཤིང་། བཅད་རྒྱ་གྲོལ་རྗེས་མེ་རག་པར་འཕྲིན་ལས་དབང་བྲུག་གི་ཡང་སྤྱིད་རག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་མཛལ་ཁ་དང་བདེ་ཆེན་འདུས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་སྤོན་པར་སྦྱལ། ཆོས་བཀའ་ལྷག་ལུས་པའི་རྫོང་སེམས། བྲུགས་ཐིག་ཨ་དོན་སོགས་ཀྱི་བྲིད། དག་པོ་སྤེལ། གཏེར་གསར་སྤྲུགས་སྤང་མ། གཏེར་གསར་སྤྲུག་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ལུང་ཁ་འཐོར་སྤྲུ་ཆོགས་བཅས་འབྲུལ་བར་ཁོང་དཔོན་གཡོག་ལྷ་སར་བསྐྱབས་ལུང་ཕེབས་དགོས་པ་བདག་རྫོང་བདའ་གནང་།

དེ་ནས་བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་ཚུལ་ནི། ས་སྤང་ཆེ་བ་དང་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཐོ་རེངས་ཆར་བདག་གིས་རྗེ་སྤྲུལ་པ་དམ་པའི་ཞབས་དུང་དུ་ལེགས་སའི་

མགུལ་དར་འབུལ་སྤྱིར་ཚུར་ལམ་གཏེར་བདག་གི་སྐྱེ་མཁར་སར་ནམ་སེང་ལ་ཐུགས་དུས་
ཁྱོ་པོ་ལ་ཉག་ནས་དེའི་བར་གྱི་པན་ཚུན་ཡན་ཁ་བ་མིན་པའི་ན་བུན་ལྟ་བུའི་ས་མི་སེ་མི་
ཞིག་གིས་དགོན་པ་ཁེངས་ཤིང་། འབྲས་བུ་ལ་རྩམ་ལོག་གི་རི་ཉི་ཤར་ཅམ་སྒྲང་སྒྲང་ལྟ་
བུའི་སྤྱ་ཆེ་བ་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ཆེ་བས་རི་ནང་དུ་སྒྲ་བ་ཡོང་ཞིང་། མོ་རེངས་སྒྲར་མ་
འཇུག་པོད་ཅན་ཐགས་བཤད་དོ་ཅམ་ཤར་ཞིང་། མོ་རོག་གཤོག་པ་སྤྱོད་དཀར་གྱིས་བརྒྱན་
པའི་འདི་ལོ་བསྟར་ཆགས་སྤྱོད་པ་སོགས་སྤྲ་ལྟས་ངན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་བདག་ཅམ་ལ་
ངས་པ་དཀར་ཡང་དེ་གོང་ས་བྱི་ལོར་ནད་གྱིས་སྤྱི་བའི་དུས་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཙུན་
གྱི་ཆའི་མེ་ལམ་དུ་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གྱི་གསོལ་ཐབ་གྱི་གསང་སྤྱོད་ཕྱིར་རང་འདུག་
པར་རྗེ་ཉིད་ཕྱིར་ཐེབས་པའི་ཞབས་ཕྱིར་ནམ་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱོད་འདུག་པ། དེ་མ་ཐག་ཐུར་དུ་
ཐེབས་སོང་བའི་དགོན་གཤམ་གཙང་པོ་ལྟ་བུའི་ཚུས་ཁེངས་འདུག་པར། དེར་རང་གི་
བསམ་པར། ད་སྤྱི་མ་སྐྱེ་ན་སྤྱི་པོ་འདིར་ཞབས་ཕྱི་གཅིག་ལས་མེད་པ་འདི་མི་བྱུང་བ་
འདུག་པས་ང་རང་ཞབས་ཕྱིར་འགོ་སྤྲུམ་པ་ན། དེ་མ་ཐག་པར་རྗེ་ཉིད་བར་སྒྲང་ལ་ཡོར་
གྱིས་གཤེགས་སོང་བའི་བྲག་པོ་ཆེན་མ་བསམ་ཅིའི་བར་བར་སྒྲང་འཇའ་ཡོད་ཁ་དོག་ལྟ་
ལྟ་སྤྲུམ་བུ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ལྟ་ཡོད་འདུག་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཉིད་ཞལ་བྲིས་སྤྱིར་གྱི་སྐྱེ་དར་མའི་
དུས་བཞིན་མཆར་སྤྱག་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེ་གཙེར་བུ་དར་དམར་གྱི་ཨང་རག་དང་། དུས་
པའི་རྒྱན་ཅན་དབུ་སྐྱེ་གནག་སྤྲུམ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཏུ་སིལ་བུར་འཆང་ཞིང་སེང་གོ་དཀར་མོ་ཞིག་
ལ་ཆེབས། བྲག་གཡས་སྤྱིགས་མཚུབ་ནམ་མཁའ་དང་། གཡོན་བདག་ལ་ཐུར་དུ་བརྒྱུད་པ་
པའི་སྐྱབས་ཕྱིན་གྱི་བྲག་རྒྱ་མཚད་དེ་ཞལ་ཕྱིར་ལོག་གིས་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་དྲངས་
ཤིང་སྤྲུམ་པས་འདི་སྤྲད་དོ། །

མ་བཙུན་སེམས་ཉིད་ཐོག་མ་མཐའ་བྲལ་ཞིང་། །

རང་སེམས་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ། །

མངོན་སུམ་རང་ཞལ་མཇལ་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས། །

ཡོད་སྐད་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྱ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེར་གྱིས་གཤེགས་པའི་སྐྱོང་ལ་གྱི་མཆོ་
མ་ཤོར་བའི་ངང་ལ་གཉིད་སད་ཅིང་། འདི་ལས་ན་རྗེ་སྐྱེ་མ་དམ་པ་མཁར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
མཆོ་རྒྱལ་སྐྱེ་དངོས་ཡིན་པར་བསྟན་པས་རྩལ་ལ་མངའ་བཞེས་པས་རྣམ་པ་གཞུགས་
སྐྱར་བཞུགས་པ་ཅུ་ལས་ངོ་ཤོ་ཡེ་ཤེས་པ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས་པ་
ཡིན་ནམ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྗེས་སུ་གོ།

ཡང་བྱ་བ་གཅིག་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཉིན་གུང་ཅུ་མ་ན་ཤོར་པོ་ལུང་གི་ཐད་ཀྱི་ནམ་
མཁའི་གོང་དུ་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་ས་རུབ་པ་སོགས་མི་ལྟས་ཀྱང་ངན་ནོ། །འདི་
སྐབས་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གཟུངས་དཔོན་འགྲུར་གཡང་གི་ཆ་མའི་དཔོན་པོ་བྱ་
རྒྱུ་དགོན་པར་སྟོད་མ་བདེ་བའི་བཏགས་པ་ཞུས་པའི་རིམ་གྱི་ཞེ་བའི་སྤྱན་སྟེན་དང་
ལན་ཆགས་གཏོར་མ་གཏོར་བར་བདག་རྫོངས་རྟ་སྦལ་བའི་བྱི་ཉིན་ཆུ་གཏོར་གཏོར་སྐབས་
ཁ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་པར་ཆང་བརྟུང་བའི་ཡར་ལམ་དད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་པའི་བལ་ལམ་
གསུམ་ཡོད་པ་རྗེར་འབུལ་དུ་ཡོང་བའི་སྤྱན་མེད་དུས་བཞེས་ཐུག་མཆོད་དུས་བདག་སྐྱེ་
མཁུན་དུ་ཡོད་པར་གང་སྤྱིའི་སྒྲོབ་དོན་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཆུ་གཏོར་གཏོར་སྐབས་ཆང་
བརྟུང་སོང་བ། བཏགས་ཀྱིས་ཆུན་པའི་གང་ཟག་ལ་ལྟོས་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། བྱིས་ཁྱོད་
རང་གི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ངན་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ཆུལ་དེ་འདྲ་དུ་ནས་མ་བྱེད་གསུངས་པས།
དེས་ན་འཁོར་འདས་སྤྱི་བ་མེད་ས་ལེར་གཟིགས་པའི་བཀའ་ལུང་ཐོག་བབས་སུ་ཐེབས་པ་
ཡང་མང་ངོ། །

ཡང་ཉིན་གཅིག་སྐྱེ་མཁུན་དུ་འགྲུར་གཡང་དང་དགོས་པའི་བཟུང་དབང་། ཨེམ་རི་
ཡར་འཕེལ། བདག་བཅས་ཡོད་པར། དེར་བདག་ལ་ངེད་ཀྱི་ཁྱིད་གཉེར་དུ་བསྐྱོ་བཞག་
བྱས་སྐབས་སྐར་དོགས་གཅོད་བྱེད་མི་བྱུང་ན་ལྷགས་ལ་དཔའ་ལྷོག་བརྒྱབ་ཡོང་། ད་དུང་
དོགས་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་འདུག་ན་གྱིས། གཞན་མ་དུ་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདི་གན་

མོ་ང་འདས་པའི་རྗེས་རྗེ་ཞན་དུ་སོང་སྟེ་རྒྱུང་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་འགྲོ་ཡོད་པེབས་པར།
དེར་བདག་གིས་དེ་འབྲེལ་བྱས་པ་འདུག་སྟེ་ན་སྟོན་སྟབས་ཞབས་པད་བརྟན་པར་དཀའ་
ཡང་ལོ་ཤས་གཅིག་རིང་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས། དེ་མིན་སྟེ་སྟེ་འདིར་རེ་ཞིག་རྫོགས་
པར་ལུང་ལས་བསྟན་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་སྟེ་དང་། བྱད་པར་ངེས་གསལ་དོན་རྗེ་སྟོང་པོའི་བསྟན་
པ་དང་བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་བྱ་སྟོབ་རྣམས་ལ་གཞིགས་པའི་སྟེ་སྟེ་ཆར་གཅིག་ཅིས་
ཀྱང་པེབས་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས་པས་དེར་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཞུས་སོང་
བར། དར་ཅིག་ཅི་ཡང་མི་གསུངས་པར་བཞུགས། དེ་ནས་དར་རྒྱས་ཆོས་སྟོངས་པའི་སྒྲ་
རབས་ནས་ང་ལས་ཆེ་རིང་བ་མེད། ད་ནི་བཅུན་མ་ཆུང་མའི་བྱེད་ལུགས་དེ་ཅམ་ཡིན། དེ་
སྤར་རྒྱ་བོད་གཉིས་སུ་པལ་ཆེར་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྟེ་བ་རྒྱུང་པར་ལེན་དགོས་བྱུང་བ་ལ། རེ་
ཞིག་སྟེ་རྒྱུ་འདིས་ཆོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྟེ་བ་འདིའི་འོག་ཏུ་རྟེན་དག་སྟོང་ཞིག་གི་སྟེ་བ་
ཡིན། དེ་ཡང་སྤར་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་མཆོན་ལྡན་ཞིག་ལ་གདུགས་ཏེ་ངེས་གསལ་
བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་འདི་ལ་ལག་རྗེས་འཛོག་སྟབས་ཞིག་སྟེབས་ཡོང་། འབྲལ་དུ་ཡོང་བའི་
ངེས་པ་མེད། དེ་དུས་ང་རང་རྣམས་འཛོམས་ཡོང་གསུངས།

དེ་ཡང་སྒྲ་བ་གསུམ་པའི་བར་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་པའི་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་རྗེས་གྲ་སྟེ་
ནང་གི་དགོན་ཆར་མ་དང་། མོན་མཁར་གྱི་དགོན་བཅས་པར་སེར་ཆོགས་རྒྱས་པ་དང་།
དེ་ཞོར་དུགས་པོ་གྲ་ཆར་ལའང་ཞབས་ཏོག་རྒྱས་པར་སྟུལ། དེ་དུས་རྗེ་ཉིད་ངོས་ཀྱི་ཞབས་
སྟོང་པའི་ཨོ་རྒྱུ་སྟོན་གྲོལ་སྟོང་གི་གནས་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་སྟན་ཤིང་བཅས་
བསྟན་འགྲོ་སྟེ་དང་། བྱད་པར་དོན་སྟོང་པོའི་འདུས་སྟེ་འདིའི་དེར་འཛོན་བཅས་པར་སྟུགས་
སྟོན་ལས་རྣམ་དག་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་བོ་སྟབས་དབང་བྱུང་དུ་རྗེ་ཉིད་ལ་དད་
ཅན་དབྱུ་མཛད་སྟོང་པོ་སོགས་གྲ་བགྲེས་པ་འགའ་དང་བཅས་མཆོད་འབུལ་མཛད་དུས་
བཀའ་ལས། ད་དེད་ན་མཐོ་ཞིང་བསྟན་འདིར་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་དཀའ་བས། དེས་ན་
བསྟན་འདིའི་འོག་ཏུ་དམན་པ་མིན་པའི་པོ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་ཏེ། རྒྱལ་

པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་ངེས་གསལ་དོན་རྒྱུ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལག་རྒྱུ་མི་དཔན་
ཅམ་འཛོག་བྱས་པ་ཡོང་བའི་ཐུགས་སྟོན་གནང་དགོས་ཞེས་གདུལ་བྱ་བྱི་མར་དགོངས་
པའི་བཀའ་སྟུལ་ཏེ་གནས་གཞིགས་ལྷ་ཁང་ཐམས་ཅད་མཇུག་ཟེས། རྣམ་གྲོལ་ཡང་
ཅེར་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་བཞུགས་ནས་ཞལ་ངོ་རྣམས་ལ་བྱི་མཐའ་གཞིགས་པའི་ཞལ་
ཆེམས་ཞིབ་པ་སྟུལ་ཏེ། བདེ་ཆེན་གླིང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་ཐེབས་ལམ་སར་སྟུལ་སྟུ་དོན་གྲུབ་
གྱི་ནང་གསལ་བཟོ་བྱས་པར་མིང་ཁྱེས་པ་དཔལ་འབྱོར་བདེ་ལྡན་སྟུལ་ཞིང་སྟུན་གྲུབ་སྐར་
དཀྱིལ་དུ་ལེགས་གླིང་ཆོས་བྱང་གིས་སྟུན་འབྲེན་ཁྱེས་པར་རེ་འདོད་སྐོང་བར་མཛད་དེ་རང་
གནས་སྟུ་ཐེབས་ཏེ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས།

དེ་ཡང་སྤྱིར་ས་སྐང་ལོ་ཤར་བ་ནས་བརྩམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱི་མཐའ་གཞིགས་
པའི་ཞལ་ཆེམས་དང་། སྟུན་ཏེན་ལྷུང་བཤགས་གྱི་ཐར་སྟུ་གསལ་བཞེངས་གནང་བའི་རྒྱབ་
བྱང་གནང་དུས་ད་ངེས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་དེ་བྱོན་
རྒྱབས་བྱུང་གིས་དགོས་གསུངས་ཤིང་།

བརྩམས་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །

ཞེས་སོགས་གནང་ཞིང་རབ་དུ་གནས་པར་མཛད། དེ་ཞོར་ཁོ་པོའི་རྗེའི་སྐུ་ཐང་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་སྟུལ། དེ་ཡང་འདི་ལོ་ནས་སྤྱིར་ཅ་ལོག་དང་སྐུ་རྒྱུང་འཁྲེངས་པ་དང་སྟུན་ལྷས་
ལོག་པ་སོགས་ལ་ཆེད་དམིགས་གྱི་སྐུ་སྦྱོངས་ཐག་གི་སེར་ཆོགས་ལན་གཉིས་བསྟུང་མར་
མཛད་ཅིང་གཞིམས་རྒྱུག་སྒོ་སྤར་མེད་གསལ་འདོན་དང་། དེ་ཡང་ས་སྐང་དགྲུང་ལོ་
དོན་གཅིག་བཞེས་པ་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་རྒྱ་འགོར་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་པའི་གྲུ་གཙང་འདུས་གངས་།
བསམ་ཅེ་སོག་ཕུ་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་དང་། ཨར་དོག་དགོན་གསལ་གྱི་བཙུན་མ།
ཕྱོགས་མཐར་ངེས་མེད་ཀྱི་བྱ་བཏང་སོགས་བདག་སོགས་འདུས་པ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་སྐོར་
ལ་ཨ་དོན་གྱི་ཐབ་ཁྱིད་རྒྱས་པར་སྟུལ། དེ་འདུས་གྲོལ་སྟོན་སྐབས་དོན་གདམས་པའི་ཞལ་
ཆེམས་ཕྲ་ཞིབ་དུ་སྟུལ་རྒྱུ་། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བས་རང་གིས་རང་

མི་བསྐྱུ་བ་ཞིག་ཤེད་དགོས། སྤྱིར་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་གང་ཤུས་རྒྱལ་བས་སྤྱི་བ་མེད་
དུ་དབྱེངས་ནས་ས་ལེར་གཟིགས་མོད། དེས་ན་ཅུང་ཟད་འགལ་བྱུར་གྱི་རང་གི་མ་བྱུང་
བ་ཡིན་འདུག་སྟེ་དེ་མ་ཐག་བཞགས་ཤིང་སྟོམ་སེམས་དང་། ཡང་ཟས་སྟོམ་མཐུན་
ཀྱིན་ཆོགས་པའི་ཆེན་ཡང་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་སྟེ་དེ་མཆོད་ཀྱིན་
གཏོང་ཞིང་། དགོ་སྤྱོད་གྱིས་འཇུག་པ་ཤེད། དབུལ་ཞིང་སོངས་པའམ་ན་ཆ་དང་སྤྱུག་
བསྐྱུལ་གྱི་ཀྱིན་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་། ངའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཁུན་སྟོན་ལས་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་
ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའི་བདེན་པ་ཡིན། ད་ཅི་བྱུང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཁུན། བདག་
སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛད་དུ་
གསོལ་སྟེ་མཐར་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བུལ་བའི་ངང་དུ་ཞོག་སོགས་
ལྟར་དོར་ཞིབ་དུ་སྟུལ།

དེ་ནས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ནས་དོན་དང་བད་སྤྱིར་སྤྱུལ་སྤྱུ་སོགས་དོན་
གཉེར་སྤྱུལ་ལྟན་བརྒྱ་ལྟ་ཅམ་ལ་ཟབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱིད་མ་བུ་
ཆང་བར་སྤྱུལ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱུར་སྤྱོད་དུས་བདག་ལ་ཞལ་ཏ་ཡང་སྤྱུལ། དབང་གི་
དུས་སྤྱུ་སྤྱིན་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་ཉེན་པའི་ངལ་བ་ལ་ཞབས་བྱུང་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གནང་ན་ཞེས་
ཞུས་གནང་ལ་བཀའ་ལས། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིན་འཇལ་ཤེད་གདམས་
ངག་པོའི་སྟེངས་སུ་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་སྤྱུལ་བའི་དབང་ཁྱིད་རྫོགས་པར་
སྤྱུལ། ཁྱིད་བཀའ་རྫོགས་ཆེ་བཀའ་ལས། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ཞབས་དང་དགོས་སྟོང་པོའི་
བསྟན་པ་ནི་ཉག་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་བ་མ་རག་ལ་ཐུག་འདུག་པས། ཁྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་
ལེན་ནན་ཏན་མཛད་དགོས། ཁྱད་པར་རང་རེའི་ཆོས་རྒྱན་རྗེ་གཏེར་ཆེན་སྤྱི་བའི་ཞལ་སྟོབ་
འཆད་སྟེལ་རུས་པ་ད་རང་རེད་ཅམ་ལས་མེད་པ་ལྟར་འདུག་པས། རེད་རྣམས་གཤིས་དཀའ་
སྤྱོད་ཆེ་ཡང་ཆོས་རྒྱན་བསམ་པའི་ངལ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་ད་རེས་གདམས་པ་ལྟག་མ་
ལུས་པར་སྤུལ་བ་ཡིན་པས། ད་ནི་ལུས་ངལ་ཞིང་མིག་དབང་ཡང་མཁྱོགས་སྤྱིར་འགྲིབས་

འགྲོ་བ་འདུག་པས་རེ་ཞིག་སྔོན་སྲིད་ཀྱང་ད་རེས་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ཁིད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་མི་
འགྲོ། དེས་ན་གཞན་དོན་གྱི་སྔོན་དུ་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོར་
ཉམས་ལེན་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་པ་ཞིག་མཛད་དོས། དེ་ཐོག་ནས་འཆད་སྤེལ་གང་ལུས་གྱི་
འབད་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདོན་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བས་དེར་འདུས་ཆོགས་མིག་མཆི་
མས་གཞགས་ཤིང་ཡིད་བློས་སྒྲོར་བ་ལྟར་གྱུར།

དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུག་ནང་དུ་ཉམས་སྒྲིབ་ལ་རྟེན་པའི་མགུལ་ཆམ་གྱིས་སྒྲུ་ངལ་ཡང་
བད་མིང་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཤིང་ལུག་ལྟ་ཆེན་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། བྲ་གཙང་གཉེར་བ་ཀྱན་ཁྲབ་ལ་
ཡང་སྤྱང་ཀྱན་འདུས་གྱི་ཆེ་དབང་དང་། བྲག་དམར་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དབང་ཡང་སྒྲུལ། དེ་
རྗེས་རྗེ་ཉིད་གྱི་གཙུང་རྗེ་བཙུན་དུང་གི་སར་ཐེབས་པའི་སྒྲུ་ཆའི་སྒྲིང་འདྲིར་ཐུགས་དམ་ལ་
ཆེག་སྒྲིལ་གནང་དགོས་ཞེས་བཀའ་དང་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཐུག་འཕྲིད་བྱིན་རྟེན་དུ་སྒྲུལ། དེ་ནས་
ཡང་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ཐེབས་པའི་ཞབས་རིམ་བ་སེར་སྒྲུ་མེད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛལ་ཁ་
དང་སོ་སོར་གནང་ཆ་སྒྲུལ་ཞིང་། འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ཞལ་ཆེམས་ཞིབ་པར་སྒྲུལ། དེ་ནས་
བད་མིང་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་བདག་སོགས་སྒྲུལ་ལྟན་མང་པོར་རྟོར་སེམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གྱི་ཐབ་
ཁིད་སྒྲུལ། དེ་རྗེས་སྔོན་གྲུབ་ནས་སྤྱི་བ་དངོས་གྲུབ་རབ་བཟུང་སྒྲུར་ནས་དམ་སེལ་ཆེ་ཙམ་
ཡོད་ཀྱང་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུའི་འགལ་རྒྱུན་རྒྱུ་ཕྱིར་ཐུགས་ཐེག་གི་ཐབ་ཁིད་ཁུས་པར། དེ་ཉིན་
ནས་ཞལ་བྲིམ་སྒྲུར་དང་མི་འདྲ་བའི་དམར་སྒྲུག་ལ་སྔོ་མདངས་ཡོད་པའི་ཐུགས་གཏུམ་
ཞིང་པའི་སྔོན་འགྲོ་སོགས་རགས་བསྐྱུས་དང་། དབང་གི་ཉིན་ཤངས་མཆོལ་མང་དུ་ཐེབས་
པའི་སྒྲུ་ངལ་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་གདམས་བ་མདོར་བསྐྱུས་སྒྲུ་སྒྲུལ་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་བདུན་
པའི་ཆེས་གཅིག་ནས་སྒྲིན་གྱིས་བེན་བ་ལ་དེར་ཞབས་བཟུང་སྒྲུ་རིམ་སྒྲུ་མ་འགགས་བ་
དང་། འཆོ་བྱེད་གྱི་སྒྲིན་དབྱེད་སོགས་ཁུས་པར་མི་བཞེས་ཤིང་། སྒྲུ་རིམ་སོགས་ལའང་ད་
རིམ་གོ་མ་བྱེད་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། གཟིམས་དཔོན་འགྱུར་གཡང་ངའི་རྗེས་སྔོན་
ཁྱོད་གྱིས་གྱིས། ང་རང་གཉིས་ལ་འབྲལ་བ་ནམ་ཡང་མི་ཡོང་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། དེ་ནས་

གསུངས་བཅད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁོ་ནས། སྤྱན་གྱེན་དུ་རྩིལ་བའི་ལྷ་གདེངས་ལ་མི་གཡེལ་
བར་བཞུགས་སོ། །

དེར་སྐྱེ་ཡར་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་དགྲ་ནས་གསོལ་བ་ཐེབས་པའི་རེ་ཐག་ཆོད་
ཀྱང་། ཞབས་བྱུང་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ནས་བདག་ལ་བསམ་ཡས་ཅི་དམར་ཐང་དུ་ཞབས་
བརྟན་སྐྱེ་རིམ་དུ་དམིགས་སོགས་བཟང་པོ་སྦྱལ་ཏེ་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་གཅོད་གསང་
གཅོད་གཏང་དུ་རྫོང་བརྟེན་གནང་བའི་ཆོས་བཅུའི་ནངས་ཞོགས་བདག་འབོད་མིའི་བང་ཆེན་
སྦུལ་ཞིང་སྐབ་པའི་བཀའ་ཐེབས་འདུག་ཀྱང་ད་རང་མ་ལེགས་ཆར་སྦྱས་ཇ་དམར་སོགས་
ཆོང་འདུས་སུ་མང་བསྐོལ་དུ་བཏང་སྟེ་ལོག་ཡོང་། དེ་དུས་ཆོས་བཅུའི་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཆར་
སྐབས་རྗེ་མ་དམ་པ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་སྐྱེ་གཞོན་ཉམས་རྒྱས་པའི་གཟི་བྱིན་
ལྷན་པའི་སྤྱིལ་ཀྱང་དང་ཕྱག་གཡས་སྟན་གཡས་ཀྱི་ཐད་སེ་གོལ་མཛད་པའི་བརྟེན་དང་།
གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྤྱན་གྱེན་དུ་རྩིལ་གྱིས་རྩིལ་བའི་འཇུག་མདངས་དང་
ལྷན་པའི་རང་ནས་ཆོས་སྤྱིའི་ལྷ་སྟངས་བཅས་པའི་དབུ་གཙུག་ཆེར་འཕགས་པའི་དྲངས་
མའི་ཐེལ་པ་རྒྱུད་དང་བཅས་ཁོལ་ཞིང་ལུད་པ་སོགས་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕྲོའི་རྟགས་ངོ་མཆར་
བ་ཀྱན་གྱི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་བརྟན་ནས་བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་
ལ་གསང་ཆེན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་རི་སྟེད་ཅིག་སྦུལ་བའི་
སྐལ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་མཐར་ཏྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འཆི་མེད་དོ་
རྗེ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་བཞིགས་ནས་མི་རིང་བའི་མོད་ལ་བྱི་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ལྷས་
གདུལ་བུའི་མཐུན་འཇུག་ཅན་དུ་རགས་པ་རང་བཞིན་ཉི་ཤུ་དང་། སྤ་བ་ནང་གི་འབྱུང་བའི་
ཐེམ་རིམ་རྣམས་རྫོགས་པའི་རྣམ་ཐར་བཞི་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་ཀ་དག་
ཆེན་པོའི་སྦྱོང་དུ་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་བསྐྱེད་ཏེ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གཤིས་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་སྤྱིབ་བྲལ་མི་འགྱུར་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་
དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་སྦུལ་མ་འགགས་པའི་རྣམ་རོལ་འགགས་མེད་ལོངས་སྐྱེ་དང་སྦུལ་སྐྱེ་རོལ་

པ་མཐའ་ཡས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དེ་སྤྲོད་དུ་མཛད་ཅིང་། ལྷན་སྒྲིམ་བདེ་ཆེན་མངོན་དུ་གྱུར་
པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཉེ་དུ་ཀ་སོགས་དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རྗེས་ཀྱི་
བཀུར་སྟེ་དང་བཅས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་སྒྱུན་འབྲེན་པར་བཤད་དེ་རྣམ་འབྱོར་མ་གྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་
རྒྱུད་ལས།

ཁྲག་འཕུང་ལ་སོགས་རྣམ་འབྱོར་མ། །མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ལག་ན་ཐོགས། །

རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །སིལ་སྒྲན་སྒྲ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི། །

འཆི་བ་ཞེས་པ་རྣམ་ཏོག་སྟེ། །མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་བྱེད། །

ཅེས་བཤད་པས་རིག་འཛིན་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དཔོན་དུ་
གཤེགས་པར་བཤད་ལ། དེ་ནས་གང་གི་སྒྲིའི་ཞལ་བྲིས་དང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྤང་བའི་
སྒྲལ་བར་ཐོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཞབས་བྱང་སྒྲ་མཆོད་དགེ་སྦྲོང་ཆོས་ལྷན་སོགས་གདུང་
མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་བྱེད་པའི་དད་པས་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལས་དབང་བཞི་བཞེས་ནས་ཐུགས་
དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ནས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཅིང་། སྒྲ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་གར་དབང་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲར་བསྐྱེད་པའི་གཙུག་ཏོར་སོགས་ལྷ་གནས་སུ་ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་
གསལ་བཏབ་པའི་ཅ་སྒྲགས་ཤམ་བུ་ཅན་གྱིས་པ་ཕུལ་ཉེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷའི་ངོ་ཐོར་
བསྒྲུབས་ནས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་བྲངས་ནས་མཆོད་རྗེས་དགེ་
སྦྲོང་བྱང་དང་ཨེམ་རྗེ་བཅས་ཀྱི་ཞབས་བྱི་ཞུས་པའི་བྱུང་སྤྱངས་ཞུ་བའི་ཐོག་མར་སྒྲ་ཞུས་
གསོལ་ཉེ་ག་བྱུང་དང་གྱུར་གྱུམ་སོགས་ནི་བཟང་པོས་ཁྲབ་པར་བྱུགས་ཤིང་། དེ་ནས་ནང་
ཆོས་དར་དཀར་སྤྲོད་དུ་རིང་བའི་བྱིར་གན་གོས་དམར་པོ་ཡུག་དང་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཀྱི་ན་
བཟའ་ནི་བཟང་གིས་སྒྲགས་པས་ནིལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏོག་དུ་བཞུགས་གསོལ་བའི་
ནང་སྒྲོར་རྣམས་ནི་བཟང་གི་ཕྱར་མས་གཏམ་བྱི་རོལ་ན་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་
སོགས་དར་དམར་ཀྱི་ཆས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱན་ཉེ་ལྷའི་ཆས་སུ་བཅུག་སྟེ་ཁྲི་ལ་
བཞུགས་གསོལ་བའི་སྒྲན་སྒྲར་སྒྲིའི་ཉེར་སྤྱད་དང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་

གྱི་ལྷའི་མཆོད་རྗེས་བཟང་ཞིང་བཀོད་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ། དེའི་ནང་ཞོགས་གསང་གྱི་
བཀོལ་ཞིང་གཙོ་བོར་ཆོགས་ཆེན་གྱི་དབུས་ལྷ་གྱི་ནང་གི་དགོན་ཆེ་གར་གསང་བཏོལ་གྱི་
མང་ཇ་བཏང་། དེ་དབུས་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་འཇའ་སྤྲིན་ཆོམ་བྱ་ཆེས་བཟ་བའང་བྱུང་
ངོ། །

སྐྱེ་གདུང་གི་སྤྱན་སྦར་ཞབས་དྲུང་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱིས་མཆོན་ལྷ་གཙང་གི་དགོ་བཤེས་
བཅས་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ཞི་བ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་སྐྱབ་མཆོད།
ཆོགས་ཆེན་དུ་སྒྲ་མ་ཞི་བ་དང་ཞི་ཁྱོད་དང་སྐྱགས་བཅས་ཆོག་ཁག་སོ་སོས་མཆོད་འབུལ་
གསོལ་འདེབས་དབང་སྒྲུང་བ་སོགས་གདུང་མཆོད་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་བར་མཛད་ཅིང་།
སྐྱེ་དངོས་གཞིར་གྲུ་གཙང་གིས་རྗེས་འབྲེལ་དུ་གྱུ་གྱི་ནང་མོན་མཁར་བཅས་པའི་དགོན་
ཆང་མ་བསྐྱས་པའི་སེར་ཆོགས་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་བསྟེན་བཀྱར་ཞབས་ཏོག་འབུལ་བ་
སོགས་གྱུ་ཞོམ་བ་དང་། མི་སེར་དུད་ཆེ་ཆུང་ཆང་མ་དང་སྐྱེ་ཉེ་ཡོན་བདག་སྒྲོང་མོ་བ་
སོགས་ལ་བཟའ་བཏུང་འགྱུད་བཅས་ལུལ་དུ་བྱིན་བ་དང་། རང་ཞབས་རྣམས་སུ་སྦྱར་
འཇགས་དང་། བྱུང་པར་ཡགོང་ས་མཆོད་ཡོན་གྱིས་མཆོན་དབུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཆེ་སྤྲ་ཐམས་
ཅད་ལ་བསྟོ་ཉེན་དང་། དགོན་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མང་བསྟོལ་དང་འགྱུད་བཅས་
གནང་ཞིང་གཙོ་ཆེར་གྲོང་ས་ཡས་བྱིན་ནས་གདུང་འབུལ་གྱི་གནང་སྤྲེལ་བཟང་བ་དང་།
གཞན་ཡང་གྲུ་གཙང་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་མང་། དགོན་ལག་ཆང་མ་སྐྱེ་ཉེན་ཟུང་གྱུ་གྱི་ནང་
གིས་མཆོན་དང་ཅན་གྱི་ཡོན་བདག་ཆེ་སྤྲ་ཆང་ལ། ལྷག་པར་དགའ་བཞི་གུང་དང་ལྷམ་བདེ་
ལྷན་སྟོན་ལ། མི་རྗེ་གུང་སྐྱེ་ཞབས་གཡུ་ཐོག་མདའ་དཔོན། ལྷེ་དཔོན་ཆེ་སྤྲ་མེད་པ་སོགས་
མཆོག་གི་ལམ་མཁན་པ་སྤྲེལ་གཟུངས་མ་མཁར་ཆེན་བཟའ་འཕ་བདུད་འདུལ་བྲག་མོ་རྩལ་
ཞེས་ལྷ་ལྷེ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤུལ་པ་སྤྲེལ་ཐར་གྱུར་པ་བདེ་ཆེན་ལྷ་ལྷེའི་
གཙོ་མོ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཛད་པ་རྣམས་དང་། དེའི་ནང་ནས་རྗེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལྷན་སྤྲེལ་
གྱི་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་

སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་མངོན་དུ་ཉོགས་པའི་བྱ་བ་ཏང་སྒྲུར་བས་མཆོན་ཞལ་སྒྲོབ་ཆང་མས་སོ་
སའི་ཡོ་བྱད་དངོས་གཙང་གུ་ཉོམ་པའི་གདུང་འབྲལ་བཀའ་ཐེགས་མཆོད་ཐེགས་སོགས་
བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དེའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་། རྩ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་
གནས་གང་གི་ཉིན་གདུང་མཆོད་བསྐྱ་བར་མཛད།

དེ་ཡང་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཀྱི་བར་རྒྱན་ལྟ་ཡང་བརྒྱ་མཆོད་གསུམ་རེ་
ཆག་མེད་དང་། སྐྱ་ཆོགས་སོ་སོར་འཕར་མ་སོགས་མི་ཆད་ཡིན་ཀྱང་དུལ་བྱི་སོགས་བྱི་མི་
སྤྱག་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་བྱི་བཟང་པོ་བྱི་པལ་གྱིས་མཆོན་དུ་མེད་པའི་བྱི་མར་སྤང་ལ་རྩ་བ་
བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་སྤྲད་དུ་སེར་སྤྲང་
གི་བཀྲ་བསྟེ་དང་བཅས་རྩོལ་ལ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གཞིམས་རྒྱུ་ཉི་འོད་ཀྱི་མཐོངས་སུ་བྱུང་
འདས་མཆོད་ཉེན་གྱི་རྣམ་པའི་ཐབས་ཁུང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། སྤར་གྱི་གདུང་མཆོད་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་གསལ་གསུལ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་མཆོག་གི་སྤྱན་
སྤེལ་གི་མཆོད་པ་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་མེ་ཕུལ་མ་ཐག་པར་དུ་བ་དཀར་པོ་མདུང་རྒྱགས་པ་
ལྟ་བུ་ནས་མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་པོར་སོང་རྗེས་དུ་བ་དཀར་པོ་ལྷ་སྒྲོར་ཅན་པ་ཞིག་དེ་ལས་
མཆོད་ནས་ཀྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཡེར་གྱིས་སོང་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྐྱ་
ཆོགས་རྣམས་སུ་རྣམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་འཇའ་དཀར་ངོ་མཆར་ཅན་མང་པོ་ཆད་མེད་དང་།
གྲ་ཆང་ཆོགས་ཆེན་ནས་གདུང་མཛལ་དུ་ལན་གསུམ་ཐེབས་དུས་ཀྱང་འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་
ལྟ་འཆར་བ་དང་། བྱད་པར་དེ་ཉིད་རྣམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་སྤྱི་མ་བྲག་པོ་ཆེའི་རི་
ཅིན་ས་ཆོས་སྤྲིངས་དང་། རང་མ་བྲག་པོ་ཆེའི་གཞིམས་སུག་ནས་མཁའ་སྒྱུད་བདེ་ཆེན་
སྤྲིང་གི་གཞིམས་སྤྱིལ་ཐོག་ཏུ་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟ་ལྟ་ཉིས་བཅེགས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་དང་
འཇའ་སྤྱན་དཀར་པོ་འདོད་ཡོན་ལྷའི་རྣམ་པ་དང་ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་དང་ཏྲ་
མཆོག་གི་དབྱིབས་དང་། བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
པའི་ངོ་མཆར་ཅན་མང་པོ་སྤང་བས་ཀྱན་དད་པའི་ས་བོན་དུ་མཛད་དོ། །

ཁྱད་པར་ཁྱིམ་ཆེན་རྗེ་པ་རྒྱ་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞུན་ཕུལ་བརྒྱ་ཅ་མ་རྫོགས་
གོང་ནས་ཞུན་བཞེས་པའི་བར་སྐབས་ཤིག་ཏེག་སྤྲ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཐུགས་ཞུན་གྱིས་མ་
ཐོས་པར་མངོན་གྱུར་ཐོགས་བབས་སུ་ཞབས་བྱུང་མཁན་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེའི་
སྒྱུ་པར་དུ་མོ་སྒྲོ་ནས་རྒྱངས་མར་ཕེབས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་དུ་བའི་ཅེ་མོ་པལ་ཆེར་བུ་
ཕྱགས་ཀྱི་རྣམ་མཁར་འགྲོ་ཞིང་། ཐོ་རོག་གིས་མཆོན་བྱ་ཆོགས་མང་པོ་གཏར་བདག་གི་
རི་བརྒྱན་ནས་ཡར་དུ་བའི་རྗེས་སྟེག་ཅིང་། བེལ་ལེ་གཉིས་དུ་བ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མཇུག་
མ་རྫོགས་བར་སྒྲོར་བ་བསྒྲོར་བ་སོགས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་ཕུར་འང་
ཞལ་མ་ཕྱེ་བའི་ཞོགས་བསྟར་མཁན་ཆེན་གྱིས་མཆོད་འབུལ་དུ་ཕེབས། འདི་སྐབས་ཞལ་
སྒོ་བ་ཁ་རག་སྒོ་མ་ཆེན་འཇུར་མེད་སྒོ་བྱུང་དུ་གདུང་མཇལ་དུ་འབྱོར། དེ་ནས་ཕུར་ཁང་
ཞལ་ཕྱེ་བས་དབུ་ཐོད་རིལ་པོར་བཞུགས་ཤིང་། གདུང་རུས་རྣམས་ལ་ལྷ་སྒྱུ་དང་ཡིག་
འབྲུའི་རྣམ་པ་དཔག་མེད་དང་། གདུང་ཐལ་པལ་ཆེར་དག་པའི་རྟགས་ངོ་མཆར་ཅན་སྣང་
ངོ་། །

དེ་ནས་གདུང་འབུམ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་གདུང་ཐལ་རྣམས་ལ་དགེ་སྦྲོང་
ཆོས་ལུན་ནས་སྤྲུལ་མཛད་པ། བསྟན་འགྲོའི་མཆོད་སྦྲོང་དུ་དཔུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་
བཞེངས་ཏེ་དེ་དག་ལ་གར་དབང་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་གནས་ཆོ་ག་
སོགས་སྒྲ་བྲ་ཆང་མས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་གདུང་བྲག་པོས་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
སྒྱུབས་ཀྱི་མཆོད་སྦྲོང་དུ་སྒྱུ་བ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ལོ་ལྷ་ཅམ་གྱི་བར་སྒྱུའི་ལོ་དུས་ཀྱི་
དུས་ཆེན་ལ་གཙོ་བོ་ཆོགས་ཆེན་དང་གྲུ་ཕྱི་ནང་གི་དགོན་ཆང་མ་ཆོགས་པའི་སེར་ཆོགས་
དང་། སྤྲད་ཀྱི་ཆར་ལོ་སྒྲ་བའི་དུས་མཆོད་ལ་རིག་འཛིན་འདུས་སྒྲའི་ཆོགས་ཆེན་དུ་དཔལ་
ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་དུས་མཆོད་དང་བསྟན་པའི་གཏར་གསར་སྒྲ་མ་ཞི་བྲག་དང་། ཁྱད་པར་
རི་མིད་ཀྱུལ་བསྟན་ནས་གནས་བར་དང་དུས་ཀྱི་སྒྱུ་བ་མཆོད་ལ་དོ་རྗེ་ཕུར་བ་ཡང་གསར་
སྒྱུ་གི་ཉིད་རྗེ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ལྷག་པའི་ལྷའི་གཙོ་བོར་མཛད་པས་དེའི་སྒྱུ་བ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་

པ་ཆག་མེད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དེའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་
ཅིང་། དེ་དག་གི་འགན་བཞེས་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་ཞབས་བྱུང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྒྲ་མ་ལ་
གྲས་ཤིང་གཏོང་བ་ལ་མ་སྒོངས་པའི་ལས་དང་སྐལ་པར་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ཆེ་དུ་མར་འབྲེལ་བའི་
སྐལ་ལྡན་གཟིམས་དཔོན་འགྲུར་མེད་གཡང་འཛོམ་གྱིས་མཛད་དོ། །

ལྷག་པར་དོ་རིངས་ནས་མི་རྗེ་དགའ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དདུལ་གདུང་གི་
བཟོ་བ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་སྦྱལ་ཞིང་། བྱང་པར་དདུལ་གདུང་མཆོད་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་བཟོ་
བཀོད་ཆེ་ཆུང་ད་ལྟ་མཐོང་བྱེད་ཡུལ་གྱུར་འདི་ཉིད་མཁན་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཡོངས་འཛིན་དག་
བཞེས་མཛྲ་ལའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་དེ་དག་གོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་པ་ནི་
སྐབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་རྗེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་བདེ་ཆེན་ལྷ་ཤིའི་གཙོ་བོ་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་གྱི་
མཐུ་ཁོན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདེ་ཆེན་གདལ་བ་མཁའ་སྤྲོད་འོག་མིན་དབྱིངས། །འཕོ་བྲལ་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་
བའི་སྐྱེ་བཞེས་ནས། །ནམ་འགྲུར་ཅལ་སྒྲུང་རོལ་བ་དོ་རྗེའི་གཟིས། །ཟེལ་གཞོན་གྲུབ་པའི་
ནལ་འཕྱོར་མ་དེས་སྤྲོངས། །མི་འགྲུར་མི་ཤིགས་གསང་ཆེན་དོ་རྗེའི་མཁའ། །འགོ་ལ་བདེ་
བའི་དཔལ་སྟེར་སྤྲོན་མེ་མཆོག་ །བྲུབ་གདལ་འགྲུར་བ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་ཞལ། །མངོན་སུམ་
རང་ངོ་སྤྲོད་མཛད་མ་དེར་འདུད། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་བྲུབ་བདག་འགྲོ་བའི་
མགོན། །རིགས་ཀུན་བདག་ཉིད་མི་འགྲུར་དཔལ་གྱི་སྤོན། །མགོན་ཁྲིད་མི་འགྲུར་དོ་རྗེའི་
སྐྱེ་བཞེས་ནས། །ཞིང་འདིར་མི་བཞུགས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །བདག་
སོགས་གདུལ་བྱ་སྤྱི་དང་མགོན་ཁྲིད་ཀྱི། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐུང་བའི་བྱ་སྟོབ་
ནམས། །སྐབས་མེད་ཉམ་ཐག་མིག་གི་འབྲས་བུ་བྱུམ། །ཁོང་པའི་སྤྲིང་དོར་མེད་འདི་མི་
གཟིགས་སམ། །འོན་ཀྱང་དེས་གསང་མན་ངག་སྤྲིང་པོའི་གནད། །མི་ཤིགས་ཐག་མེད་
མཆོར་འཁྲིལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །སྤྱོད་རིགས་མི་འགྲུར་དཔལ་གྱི་སྤོན་མ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་བདག་གིས་སྤྲོད་བར་ཤོག །བདག་ཀྱང་སྤྱོད་བར་དལ་འཕྱོར་རྟེན་བཟང་

ལས། །གང་འདུལ་ཞིང་དུ་མགོན་ཁྱོད་མི་འབྲལ་ཞིང་། །གསང་ཆེན་ལམ་མཆོག་སྤྲོད་པོའི་
གཞུང་བཟུང་སྟེ། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་པོར་ལྷན་གྱུ་བཞོག། །བྱང་པར་མགོན་ཁྱོད་
རྣམ་འབྲེན་བཅུ་པའི་ཆོ། །རང་བཞིན་སྐྱུ་ཡིས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་སྒྲོར། །གསང་ཆེན་དཀྱིལ་
འཁོར་འབྲེད་ཆེ་རབ་སྒྲིམ་ནས། །ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་དབྱེར་མེད་ཞོག། །མི་ཞིག་
འགྱུར་མེད་འཁོར་མེད་པོ་བྲང་དུ། །དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མའི། །རོ་མཆར་
སྒྲོན་མའི་སྤྲོད་པོར་བྱང་ཆུབ་ནས། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞོག།

དེ་ལྟར་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་གར་གྱི་དབང་ལྷན་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་དད་པའི་གདུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དང་པོར་བོད་རྩི་མི་དབང་
འགྱུར་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་དང་། ལྷ་རྒྱ་རི་ཞབས་བྱང་ཐུག་རྩོད་དབང་ཆེན་
གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་མ་དམ་པའི་ཞབས་པད་དུ་གསོལ་འདེབས་མཛད་ཅིང་། དགྲུང་ལོ་ཞེ་
གཅིག་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་དེ་རྩིས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མ་གཞིགས་བར་ཁོ་བོས་སྤྱི་བྱེད་
སྟན་འཛུལ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ས་བོན་བདག་ལ་སྐུ་
ཉེ་བྱེད་མའི་རྣམ་ཐར་སྟོབ་བྱས་ཅོམ་དགོས་པར་ཁྱོད་རང་ནས་ཀྱིས་ཐེབས་ཤིང་། སྤར་ནན་
ཀྱིས་ཞུས་པའི་བཀའ་ཅོམ་གྱི་དབུ་ཆུགས་ཀྱང་དམ་སྤེའི་བར་གཅོད་ཀྱིས་ལུས་པ་ལ་
གཡས་བྱ་གཅོད་གི་ཕྱོགས་ནས་དད་ལྷན་རྩོམ་བྱ་བྱ་བཏང་འགྱུར་མེད་ཆོས་འཕེལ་
ཀྱིས་རྩི་བའི་བྱ་གཡང་ནས་ཡང་དུ་གཅོད་ཞིང་། འགྲོ་བའི་རྩི་མ་རིག་འཛིན་བརྒྱ་གྲིང་པའི་
སྤྲས་རིགས་ཆོས་རྩོམ་གསུལ་བའི་ཡང་སྤྲོད་རིག་འཛིན་བརྒྱ་དབང་རྒྱལ་རྩོམ་རྩོམ་དཔལ་
བཟང་པོ་ཞེས་སྟེ་རྩི་མ་གྱི་གནང་སྒྲིམ་དང་བཅས་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ཞིང་བྱང་པར་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤྲོད་པའི་དད་གདུང་བྲག་པོས་བསྐྱེད་བས་སྤྱི་རབས་སྐུ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་མོས་
པའི་ས་བོན་དུ་རིང་མོ་ཉིན་ནས་མི་འགྱུར་དམ་བཅའི་རི་མོ་ཡིད་ལ་བཅངས་ཤིང་བཀའི་
གནང་བ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་དབང་བརྒྱའི་གཟུང་མ་མཁར་ཆེན་བཟའི་ཡང་སྤྲོད་འཁུལ་
མེད་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྩིན་ཆེན་པོས་འཆོ་ཞིང་ཞབས་

དུལ་སྤྱི་པོས་ལེན་པ་སྐལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་བཀའ་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པའི་ཁྱིད་གཉེར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དབང་བསྐྱར། འངས་སྟོད་
ཁྱུང་པོའི་རིགས་ལས་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཤན་པོ་ཁྱུང་པོ་རས་པ་གྲུབ་དབང་འགྱུར་མེད་འོད་
གསལ་དུ་འབོད་པ་རང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་སོན་པ་དགེ་བྱེད་ཅེས་པ་ཅུ་སྟག་ནག་ཆེའི་
ཆོས་བཅུ་རྩེ་ལྔ་མ་དམ་པའི་དུས་བཞུ་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་བཤེས་གཉེན་གྱ་སྟོན་དབང་ལྷག་
འབར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གྲ་ནང་སའི་ཐིག་ལེ་གནས་བསྐྱོས་ཡང་ཅའི་སྟོམ་ཁང་
དུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་ལ་རྩེས་སུ་སྤྲོས་རིགས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཐོག་སྤྱོད་ཐོང་ཆོག་པལ་སྐད་
སྤྱོད་ཆོགས་པས་སྐབས་སུ་འབབ་མིན་ལ་ཁྱུས་དག་དང་བཟོ་བཅོས་མཛེས་བྱ་ཕྱན་ཆོགས་
བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱར་དུ་
འཕྱག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་ཅིག །¹⁰
༩༩་ཡིག་ཏུ་ཆོག་ཆད་ཡོད་པ་འདྲ། ༽

¹⁰ མཚུ་ཏུ་པའི་དཔེ་ཆོགས། འཕགས་པོད་ཀྱི་སྤྲེལ་ཆེན་མ་དག་གི་ནམ་ཐར་ཐར་པ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བ། ༩༤༽ བོད་
ལྗངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་། ༢༠༡༣ ལོ། ཤོག་གངས་ ༣༣ ནས་ ༡༣༡ བར་བཞགས་པ་ལས་བཏུས་པའོ།

༡༡། རྩེ་བཙུན་མི་འགྲུར་དཔལ་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་ཐར།

༥ རྩེ་བཙུན་མི་འགྲུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མ་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་
ཉིད་རྣམ་པ་གངས་ཅན་མི་མོའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིང་འདིར་བྱོན་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་ཐལ་འགྲུར་
ཙ་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་མཁའ་འགོ་དཔལ་འཛིན་མས། །བསྟན་པ་འདི་ཉིད་བཟུང་ནས་
ནི། །ཆེ་ལོ་བཙུ་བའི་དུས་ངན་དར། །དེ་ནས་མི་གནས་རང་ས་ལོ། །ཞེས་དང་། ག་ཅུག་
གཏེར་བྱོན་གཤམ་རྒྱུ་ལྷང་བྱང་དུམ་བྱ་མཐའ་མ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་པར་བདེ་གཤེགས་ཀུན་
འདུས་མན་ངག་འདི་ལྷང་བྱེད་སྒྲོན་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི། གསང་ཆེན་སྒྲིང་ཐེག་
མན་ངག་བསྟན་པའི་བདག་ཆོས་དབྱིངས་གནས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། བོ་རྒྱལ་རུ་
ཨ་རུ་རྒྱ་རེ་མུ་དཔལ་རི་བརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་གཟུགས་མ་ད་ལྟའི་མཁར་
ཆེན་གཟའ་སྟེ། བ་འདི་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་གངས་མེད་འབྱེད་མ་གཅིག་ལ་བསྒྲོན་སྤང་ས་ལོད་
དེ་འབྲུམ་ལྷུང་མོ་དགེ་འབྲུམ་ལ་སོགས་དུ་མའི་མཐར་ལས་མ་ལས་ལྟོ་ཕྱོགས་གྲ་ཞེས་
གཡོར་པོའི་ཆར་མཆོན་ཏུགས་ལས་ཅན་བེ་རོའི་སྟེ་མཐའ་ཡི། བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱ་སྤྱིའི་སྒྲོན་
མའི་མིང་འཆང་མུ་མདོ་རྒྱུད་ལྷང་གི་གདམས་པས་རྒྱུད་ལྷག་པའི་རབ་འབྲུམས་རྒྱུད་
སྤེའི་པ་མཐར་བཀལ་བ་འབྲུང་ཞེས་དང་། རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱིས་རྒྱུད་བཏམས་པའི་
གནས་ལུགས་དོན་གྱི་མཁའ་འགོ་མུ་གཡོ་རུ་གྲ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འབྲུང་ཞེས་ལུང་གིས་ཟེན་
པའི་རྩེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་དཔལ་བསམ་ལས་མི་འགྲུར་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་
ཁང་ཆེན་པོ་ནས་བཅེས་པའི་སྟེ་ཕྱོགས་གཡོར་པོའི་ཆར་གཏོགས་པ། སྤར་སྤྱི་མེས་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གདན་ས་གྲ་བྱི་ཐར་བ་སྤྱིང་ཞེས་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཤིང་ལྷང་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྟེ་

གནས་དགའ་ཆལ་ཡངས་པོར་ཡབ་ཇེ་གཏེར་བདག་སྤིང་བ་དང་། དུམ་དོ་ཇེ་པག་མའི་སྒྲིག་
འབྲུལ་ཕུན་ཆོག་གས་དཔལ་འདྲིམས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུམ་མོར་སྒྲིམ་ཕྲན་ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ། ཉོར་
ཆེ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྗེ་རྒྱལ་རྒྱལ་འདུ་བའི་ཕུན་མཛམས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། འོག་མིན་ཨོ་
ཀྱན་སྤིན་གྲོལ་སྤིང་གི་སྒྲ་བྲང་ཆོས་འཁོར་ཕུན་པོའི་གཟིམས་ཚུང་བཟུ་ཤིས་སྤང་བར་དོ་
མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྒྲིམ་བཟུམས། དེའི་ཆོ་ཡབ་ཇེ་མཆོག་ནས་སྒྲིམ་བྱུང་བ་
ནམས་ལ་བརྒྱད་འདྲིན་འདི་ཉིད་དགྲུས་མར་མི་ཡོང་བས་གཙང་སྒྲིམ་ལ་འབད་དགོས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིམ་བཟུམས་མ་ཐག་ཁྱེ་ལོ་ཆེན་རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་བོ་སྒྲིམ་བ་བཅེགས་པའི་
བྲལས་ཁྱུས་དང་། བརས་པར་གཏེར་ཆེན་སྒྲིམ་མ་ཉིད་ནས་གཏེར་གསར་བྲག་དཔར་ཀྱི་སྒྲིམ་
གསུང་ཐུགས་དབང་དང་། འཆི་མེད་ཡང་སྤྱིང་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ཆོ་དབང་སྒྲུལ། ཚུང་དུའི་
དུས་ནས་ཀྱང་དཔལ་ཨོ་ཀྱན་ཆེན་པོ་དང་། ཀྱན་མཁུན་འི་མེད་འོད་ཟེར། གསང་བདག་
འཕྲིན་ལས་ཕུན་བྱུང་ནམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཉེན་ནམས་མཛལ་དུས་ཞབས་རིམ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱེ་
མི་དགོས་པར་ཇེ་བཅུན་ཉིད་ཀྱིས་ངོས་འདྲིན་མཛད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱེ་བའི་ཚུལ་དང་།
གཞོན་ཏུ་རོལ་ཅིད་ཀྱི་དུས་ནམས་སུ་བྱིས་པ་པལ་ཀྱི་སྒྲིམ་དུལ་ལས་འདས་པ་དམ་པའི་
ངང་ཚུལ་བཟང་པོ་རང་ཆས་སུ་མངའ།

སྐབས་ཤིག་རས་གོས་ལྗང་ཁྱེ་ཀྱན་ཕྲན་ཞིག་ཕྱག་བསྟར་ཀྱིས་བཟོ་བར་མཛད་དེ་
གཟིམས་དཔོན་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྲོན་ལ་གལ་ཉེ་འདི་དེད་རང་གཉིས་ནམ་ཞིག་མཐའ་
འཁོབ་ཏུ་བྲོས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོང་། དེའི་ཆོ་འཆོ་བ་སྒྲུགས་པའི་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་
གཙེས་སྤྲུམ་སུ་མཛད། གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་རང་ཉིད་དཔལ་བའི་ཚུལ་བཟུང་ཞིང་ཕུན་
ཆོག་གས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་མའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བར་ཡང་ཡང་བྲན་བཞིན་ངེས་
ཤེས་འབྱུངས།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་པ་ཕྱགས་སྟག་རྒྱ་བ་ལྗེ་པའི་ཆོས་བཅུ་དཔལ་
ཨོ་ཀྱན་མོད་འཕྲེང་ཅལ་ཀྱི་དུས་མཆོད་ལ། སྒྲ་བྲང་ཆོས་འཁོར་ཕུན་པོའི་གཟིམས་ཚུང་ཀྱན་

བཟང་པོ་བྱང་དུ་མི་ཤིགས་གཞིས་མེད་དོན་མེད་ཀྱི་ཡལ་དཔལ་ལོ་རྒྱུ་དོན་མེད་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ནལ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཙུག་ཕྱུང་བཞེས་ཏེ་མཆོན་མི་འགྱུར་དཔལ་ཀྱི་སྤྱོད་མར་གསོལ་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་མཐོང་བའི་ཆེ། འོག་མིན་ཡང་ཅེའི་རྒྱ་ཐིབས་ཀྱི་ཅེར་འཇམ་འོད་མདུང་ཚུགས་སུ་བྱུག་པ་སོགས་ངོ་མཆོར་བའི་རྟགས་སྤང་མང་དུ་བྱུང་། ཡལ་མེའི་བྱང་དུ་ཟབ་ཆོས་རིག་འཛིན་སྤྱུགས་ཐིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྤོང་བར་མཛད། གོལ་བྱེད་ཁྱིད་ཀྱི་རིམ་བ་རྣམས་སྤོང་འགོ་སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ནས་བཟུང་རེ་རེ་ནས་རྟགས་ཐོན་དུ་སྤོང་ཁྱིད་འདེབས་བར་མཛད་ཅིང་། སྤྱོད་ནས་སོན་པ་ནས་སྤོང་གསུམ་འགལ་མེད་དུ་བྱིལ་ནས་སྤྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། བྱུང་བར་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཞལ་ཏ་ཡང་ཡང་ཐེབས་བར་ལམ་འདི་ཐོས་པས་མི་གོལ་བས་ངེས་པར་ནན་ཏན་སྤོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འཆར་སྤོང་མ་འགགས་པའི་གསལ་སྤང་འཛིན་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཆར།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པ་སྤྱུགས་ལོས་ཆོ་བ་གསུམ་པའི་ནང་། ཡལ་མེ་ཆོ་མ་དམ་པའི་ཞབས་བྱང་དུ་གཏོར་གསར་ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོའི་གདམས་པ་ལྷག་མེད་ཆོ་བ་བཞི་ལ་ཉེ་བའི་བར་མེ་བཅུན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟེན་ཉམས་རྟོགས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་སྤོང་དང་འཆོས་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ། བྱུང་བར་དོར་སེམས་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཅ་ཁྱིད་ཡོངས་རྫོགས། རྒྱུ་རྟེན་ལྷུང་དང་བཀའ་སྤྱང་གི་སྤོང་གཏད་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་པར་སྤྱུལ།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་བཞེས་པ་རྒྱ་འབྲུག་ཆོ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ཡལ་ཀྱི་བྱང་དུ་ཞལ་ཏ་མ་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྤོང་དང་། གསོལ་ཐབ་འགྱུར་མེད་གཡང་འཛོམས་སོགས་དཔོན་གཡོག་བཞེས་ཟབ་ལམ་སྤྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་སྤོང་བཅས་དང་། སྤོང་མེད་མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་བོད་རྟགས་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་བཅས་སྤོང་བར་ཁྱེད་ཞིང་། གསང་མཆོན་བསྐྱེད་དབང་སྤྱུག་ཏུ་གསོལ། ལོ་ཆེན་རྣམ་གྱིས་ཀྱང་མེ་

བཙུན་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ལ་ཐབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྐྱེ་
ལུས་ཀྱི་འགྱུར་དང་སྒོ་གནད་ཅ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་སྦྱལ།
དེ་ལྟར་གདམས་དོན་དང་མན་ངག་མཐའ་དག་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་མ་སྒོངས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
སྒོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་བཙོན་འབྲུམ་གཞུ་བརྟུང་བ་ལྟ་བུས་ཉམས་སུ་བྲངས། གཞན་ཡང་
ཡབ་མེས་ལྟ་བུ་འཛིན་ཆེན་པོ་ལས་གཤེན་མེ་བྲེགས་འཛོམས་ཀྱིས་མཆོན་གཏེར་གསར་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་། གསུང་འབྲུམ་པོད་ཆེན་བཙུན་གསུམ་གྱི་ལུང་། ཉར་
གཏེར་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་དང་། ལུང་པ་ཡང་གསར་སྐྱེ་གྱི། བཀའ་བརྒྱུད་
རྫོང་འཕྲང་། ཉ་མགྱིན། འདུས་པ་མདོ། སྐྱེ་འབྲུལ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ། ཅ་རག་དོང་སྐྱགས་ཀྱི་
དབང་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་། མེམས་སྒོང་ཕྱེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་ཁྱིད་ལུང་། ལྷན་པར་
མན་ངག་གི་ཕྱེ་ལ་རིམ་བཤང་ཡང་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ཐེག་རྣམ་གཉིས་སོགས་རྫོགས་པར་
ལུས།

དགྲུང་ལོ་བཙུན་ལེབས་པའི་ཆེ་ཤ་ལུག་གཏེར་ཕྱོན་མཐའ་འགྲེལ་ཆོས་སྒྲོར་
རྣམས་ཤོག་མེར་ལས་ཐབ་པར་མཛད་དེ། གཙེན་རྒྱལ་སྐས་བཟླ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཆོར་
དབང་ལུང་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྦྱལ། དེ་མ་ཐག་སྐར་དབང་ལུང་རྣམས་མེ་བཙུན་ཉིད་
ལ་གཙེན་རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྦྱལ་ཞིང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཆོས་བཀའ་འདིའི་ཐབ་ཁྱིད་
ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཡབ་མེས་གཏེར་ཆེན་གྱི་བྱང་ནས་ཞག་ལྷ་ལ་རྫོགས་པར་སྦྱལ་བའི་
བཀའ་བྲིན་ཐོབ། པར་སྐབས་ལོ་ཆེན་རྣམས་ཕྱི་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཡབ་མེས་གཏེར་གསར་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་དང་ཁྱིད་ལུང་། ཅ་རག་དོང་སྐྱགས། འདུས་པ་མདོའི་དབང་སོགས་
མང་པོ་གསན། རྒྱལ་སྐས་བཟླ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཆོར་ལས། ཨ་ཉིའི་རིག་པའི་རྩལ་དབང་།
ཕྱག་དོར་བྲེགས་འདུལ་གཏེར་ཁ་གསུམ་ལྡན་གྱི་དབང་ལུང་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསན།

དགྲུང་ལོ་བཙུན་ལེབས་པ་ཉོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཡབ་མེས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གདུལ་བྱ་གཞན་དོན་དུ་ངོ་མཆར་བའི་རྣམས་དང་བཅས་དག་པའི་ཞིང་དུ་

གཤེགས་པ་ལ་ཐུགས་སྐྱོ་ཆད་མེད་པ་ཤར་བའི་བྱ་བ་མོ་སྤོང་གཏོང་ནག་གི་དུས་སུ།
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་ཀྱི་སྒྲོང་ན་ཡབ་རྗེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་སྤང་བརྟན་
གསལ་བར་མཇུག།

དེ་ནས་མེ་བྱ་དགུང་ལོ་བཅུ་དགུའི་བར་ལོ་གསུམ་དུ་བཅད་རྒྱ་དམ་པར་བཞུགས།
ས་པོ་ཁྱིའི་པོར་རྟོར་དམག་བོད་དུ་ལྷགས་ཏེ་སྤྱེ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་ཉེས་པར་བཏང་།
རྗེ་བཙུན་ཉིད་སྐྱེ་མཆོམས་ལས་ཏར་ཐོན་གྱིས་དབྱ་སྐྱ་སྤྲད་མགོ་དང་སྐྱ་ལ་སྤམ་བུ་རྒྱ་ཁྱིའི་
ན་བཟའ་བཞེས་ཏེ། སྐྱ་ཆས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཞབས་རིམ་མ་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྲོན་སོགས་
དཔོན་གཡོག་ལྟ་གཏོར་བདག་གི་རྒྱབ་རིའི་བརྒྱུད་ནས་བཙན་ཡུལ་སྤེ་བ་དབང་འདུས་པའི་
སར་ཞལ་གཏད་ནས་ཐེབས། དེའི་སྐབས་རྟོར་དམག་གིས་དཔོན་པ་བདག་ཏུ་བཟུང་།
གསང་སྤྲུགས་པོ་བྲང་མ་གཏོགས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོའི་སྤེན་བད་
ཡན། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་ཡན་ཆད་བཞིག །དེ་ནས་བཙན་ཡུལ་དུ་ཐེབས་
པའི་བྱ་བ་སོག་པོས་བཙན་ཡུལ་མནན་པ་ན་སྤེ་བ་དབང་འདུས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་དཔོན་
གཡོག་རྣམས་ཐག་ལྷུང་ལ་གདན་བྲངས། དེ་ནས་རིམ་པར་འབྲས་སྒྲོངས་སུ་ཡབ་རྗེའི་ལྷང་
བསྟན་ལྟར་ཐེབས་རྒྱུར་པག་རིའི་སྤོགས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་སྤྲང་ཆས་ཀྱིས་ཉིན་མཆོན་
བར་མེད་སྐྱ་ངལ་ཆེན་པོས་བྱོན། དེའི་ཆེ་ལྷ་སར་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཅེན་རྒྱལ་སྤམ་
པར་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཆོ་བཏོངས་པའི་གཏམ་ངན་གསན་པ་ལ་ཐུགས་སྐྱོ་ཆད་མེད་པའི་
ངང་ནས་སྐྱོན་ཆབ་བསེལ་ཞིང་མགྱུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་མོ་གུ་རུ།

སྐབས་གནས་བསྐྱེ་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད། །རིན་ཅན་མཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་དོ་རྗེ། །

པ་གཅིག་འགན་ཁྲིམ་དང་བྲལ་བ། །ཆོས་རྒྱལ་གཏོར་བདག་གི་སྤིང་བ། །

ཞེས་སོགས་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུང་འཕྲོད་མཇུག་པས་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་དང་རྗེ་སྤྲེལ་མ་དམ་
པའི་སྐྱ་ཡི་སྤང་བརྟན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་གསལ་བར་གཟིགས་ཤིང་།

གདུང་བ་སེལ་བའི་ལུང་དང་། བར་ཆད་དུས་ཀྱི་འགྱུར་སྒྲོག་སོགས་ལུང་བསྟན་མང་པོ་
གནང་། དེ་ནས་འབྲས་སྒྲོངས་སྒྲ་བྲང་ནས་རྫོགས་ཆེན་ཁྲག་འཁུང་དཔའ་པོ་འཛིགས་མེད་
རྩོམ་སེར་སྤྲེངས་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་གསང་སྤྲགས་པོ་བྲང་དུ་གདན་
བྲངས་ཏེ་ཞབས་ཏོག་ཆད་མེད་པས་ངལ་བསོ་ཐོབ། དེའི་སང་ཉིན་དགོས་མོང་ཨོ་རྒྱན་རབ་
བརྟན་གྱིས་དབུ་སྒྲ་བསེལ་བར་མཛད་དེ་སྤར་བཞིན་རབ་བྱུང་དུ་སྒྲ་ལུས་བསྐྱར། དེ་ཡང་
ལུལ་ཕྱོགས་དེར་རྫོགས་ཆེན་པ་དང་མི་དབང་ས་སྐྱོང་གི་བཀའ་ཐེན་མ་གཏོགས་སྒྲ་མ་
གཞན་གྱིས་བསྐྱར་ཁ་དཀའ་ཡང་། རྫོགས་ཆེན་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་བྱུང་ནས་རང་རེ་འབྲས་
སྒྲོངས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་སྒྲེ་པོ་ཀུན། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་ལུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཐེབས་པ་
སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། དབང་ལུང་གདམས་པ་རྣམས་སོ་སོའི་གང་འདོད་བཞིན་ཞུ་ཆོག་
ཅེས་བཀའ་ཤོག་བགམས། དེའི་ཆེ་དད་ཅན་གྱི་སྒྲེ་པོ་པོ་མོ་སྤྱང་ཆོ་ཙམ་འདུས་པ་ལ།
གཏེར་གསར་འཆི་མེད་ཡང་སྤྱིང་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཆེ་དབང་སྐལ་པའི་ཆེ་རྩེ་བཅུན་བཞུགས་
པའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་མདུང་ཚུགས་སུ་བྱལ། ཆེ་དབང་ཚུགས་ནས་
མ་གྲོལ་གྱི་བར་རྩེའི་དབུ་ཐོག་གི་ནམ་མཁར་བྱ་ཁོད་ཅིག་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཕུར་ཞིང་ལྷིང་
བ་བྱུང་། དེ་ལྟར་མཆོན་ལྷན་ཤར་བ་ལས་གདུལ་བྱ་ཀུན་ཡི་རངས་ཤིང་དད་པའི་ས་པོན་
བསྐྱུན་པར་མཛད་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ནས་འཕོད་ཅིང་ལུང་འདིར་གྱིས་རྒྱང་
ལྷག་འཆལ་བ་སོགས་དད་དམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤང་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན། ལྷན་པར་
རྫོགས་ཆེན་པ་དང་མི་རྩེ་ས་བདག་རྒྱལ་པོས་མཆོན་ཞབས་རིམ་བྱ་པོར་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་
སྤོན་སྤྱིང་གཏེར་གསར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་། ཨ་ཏིའི་ཐབ་དོན་སྤྱིང་པའི་དབང་
དང་མིད་ལུང་སོགས་གནང་། རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་དང་།
རིག་འཛིན་སྟོན་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་ལུང་ཆང་བར་གསན།

དེ་ནས་རེ་ཞིག་སྤོན་སྤྱིང་གི་དུས་ཟིང་ལྷིང་འཇགས་བྱུང་བ་དང་བསྐྱུན། སྤར་ཡང་
རྩེ་བཅུན་དཔོན་གཡོག་སྤར་རྒྱན་སྤྱིང་བྲ་རིགས་སྤྱིང་པ་འགའ་དང་བཅས་འབྲས་སྒྲོངས་

ནས་པོད་དུ་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར། སློན་སྤྱིང་རི་གཞོལ་དུ་སླེབས་མ་ཐག་སྤར་སྒྲིའི་དགའ་
ཆལ་དང་མཉམ་པའི་གནས་དེ་གསང་སྤྲུགས་པོ་བྱང་ཅམ་མ་གཏོགས་སྒྲ་བྱང་བྱང་དང་།
མཆོད་རྟེན། བྲ་ཤག་གིས་མཆོན་གྱང་སྟོང་དུ་ཤོང་ཤོང་འདུག་པ་ལ། ཡབ་རྗེ་ཁུ་དཔོན་
རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ་ཡོད་པའི་སྟོབས་འབྱོར་ཡོངས་སྟོན་རྣམས་བཞུ་ཏེ་བཟོད་བརྒྱག་མེད་
པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བར་གསུངས། དེའི་ཆེ་མི་དབང་པོ་ལྷ་ཐའི་རྗེ་བསོད་ནམས་
སྟོབས་རྒྱལ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་གཤུང་བྲག་པོས་མཇུག་བར་བྱོན་ཏེ་དབྱ་
ལྷ་དང་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་། ཆེབས་རྟ་དཀར་པོ་སྐ་སྤབ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་བཅས་སུལ།
དེ་ནས་དབྱ་ཆོས་བགྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་སྒྲིའི་ཞབས་ཏོག་དང་བཅས་གཟིམས་རྒྱང་
བདེ་ཆེན་ཡང་ཅེར་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ་མཇུག་འབྲུད་དང་། བྲ་ཆོང་འདུས་ཆོགས་སུ་མང་འབྱེད་
དང་སྟོར་འཇགས་མཛད། དེ་རྗེས་སྐུ་སྤྱིངས་ལྷ་དབང་དགའ་ཆལ་གྱི་ཞིག་གསོ་ཚུགས་ཤིང་
ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་བསྐྱངས། དེ་ནས་ཀོང་པོར་ཐེབས་རྒྱར་ཡང་རེ་
ཞིག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་པས་དབྱས་གཙང་། མངའ་རིས། ལྷོ་མོན། ལྷོ་བྲག །དུགས་པོ་
དང་ཁམས་སྟོན་སྟོན་བར་གསུམ། དབྱ་རུ་དང་གཡོ་རུ་བྱོགས་ཀྱི་དད་ཅན་པོ་མོ་ཆོས་སྐྱོན་
ལྷན་པ་མང་པོའི་རེ་འདོད་སྟོང་བར་མཛད་པས་བྱོགས་ཀྱང་རུ་བྲགས་སྐྱོན་གྱིས་ཁྱབ།

དེ་ནས་ཀོང་པོར་བྱོན་ཏེ་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་ཤིང་རིམ་བར་ལྷ་ལྷན་དུ་ཆེབས་ཁ་
བསྐྱར། དེར་ལ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཇུག་ལྷ་ལྷན་བྱོན། གཙུག་ཤུད་
འདུལ་བར་མཛད་དེ་མཆོན་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ཞེས་སུལ་ཏེ་མེ་ཏོག་འཕྱོར་བར་
མཛད། ཅེའི་འཕགས་པ་པོ་ལྷ་ར་སོགས་གནས་རྟེན་རོ་མཆར་རྣམས་མཇུག། པོད་
འབངས་ལྷན་དུ་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་གསུངས་ཤིང་འཆི་མེད་ཡང་སྟོང་ཀྱང་འདུས་ཀྱི་སྟོ་
ནས་ཆེ་སྐྱབ་དང་། གཤུལ་བྱ་དད་ཅན་རེ་ལ་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅ་གཏོར་གསང་བྲག་དམར་གྱི་
སློན་བྱེད་དབང་དང་པོ་ཉིའི་ལུང་རྣམས་སུལ། གཞན་ཡང་སྐལ་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ་རིག་
འཛིན་སྤྲུགས་ཐིག་འགྱུར་མེད་ཆེ་དབང་སྐྱོན་ཆོགས་ལ་བྱེད་གྲོལ་དང་ཆེ་དབང་རྣམས་

སྦྱལ། དེ་སྐབས་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིབ་གྲོལ་སྤྱིང་གི་ཞིག་གསལའི་ཨར་ལས་རྒྱགས་ཤིང་མཆོད་ཉིན་
ཅམ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་གྲུབ།

དེ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་མ་ཡུམ་ཕུན་ཆོགས་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་
གཟིམས་སྤྱིལ་ཕྱིས་ལོ་ཆེན་རྒྱུ་ཕྱིས་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བསྟེན་སྦྱབ་མཛད་པ་
ཉིད་ཉ་ཅང་རྒྱང་འགས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་འཁྱའི་གཙུག་མོ་མཆོག་གི་གཟིམས་སྤྱིལ་དུ་ལས་
དཔོན་དག་སྤོང་གྲགས་པས་མཛད་དེ་བཞེངས། གཙུག་ཁྱི་རྩ་བུ་ལོ་རྒྱུད་དང་། རྗེ་བཙུན་མཆོག་
གིས་དབུས་གྲུ་ཆང་དག་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་གཉེར་གསར་སྦྱ་མ་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་རབ་
གནས་ཀྱི་ཆོག་མཛད་ཅིང་བཀའ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་འཛོམས། དེའི་ཆེ་ནས་མཁའ་དྲངས་ཤིང་ཉི་
ཁྲིམ་ཀྱི་འཇམ་སྒྲོང་ཤར་བ་སོགས་དག་མཆོན་མང་དུ་བྱུང་།

དེ་ནས་ལོ་གསུམ་དུ་བཅད་རྒྱ་དམ་པར་བཞུགས་ཤིང་གཉེར་གསར་འགྲུ་དམར་
ཀྱི་ལྷགས་བསྟེན་བསྐྱར་གདབ་དང་། གཙུག་མོར་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁོ་ན་ལས་མ་
གཡེངས་པར་ཕུན་མཆོམས་རྒྱན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྦྱགས་ཤིང་འཁྱུག་གཉེར་ཁོན་ཕུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཐབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ནང་གསར་གསུམ་ཀྱི་བསྟེན་སྦྱབ་རྣམས་
སྒྲིབ་པར་མཛད། དེ་ལྟར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་རྗེས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བདེ་
གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ཐབ་ཁྲིད་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཐེག་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་བཀའ་སྦྱལ།

དགྲུང་ལོ་སོ་བཞིར་ཐེབས་པ་མེ་བྱེད་ལོར་ཡབ་རྗེའི་ཞལ་སྒོལ་འགྲུར་མེད་རྣམ་
གྲོལ་དང་འགྲུར་མེད་མཐར་ཕྱིན་རྣམས་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐབ་ཁྲིད་གསུངས། དགྲུང་གངས་
སོ་དགྲུང་ཐེབས་པ་ན་སྦྱར་ཡང་ཤིང་འཁྱུག་སྦྱག་སྒྲོར་ཆེབས་བསྐྱར་ཐོག་བསྐྱར་འགྲོའི་བདེ་
ཐབས་ཆེད་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲིབ་སྟེག་དང་ཆོགས་བརྒྱ་རབ་གནས།
མཁའ་འགྲོའི་མེ་མཆོད། འཕྲིན་བཙུག་གཉེར་གཏད། དར་དཀར་པོ་བྲི་མ་མེད་པ་ལ་བཀའ་
ཅོམ་ཐོག་བོད་འབངས་བདེ་བའི་སྒོ་ནས་ལམ་བཅས་མཛད། དེར་ཆོགས་པའི་སྤྱི་འགྲོ་དང་ཅན་

ནམས་ལ་འཆི་མེད་ཡང་སྙིང་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དང་ཆོས་དང་དམ་ཇས་ཀྱི་སྦྱོན་པས་
ཆོསས་པར་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོ་ལ་སྦྱོན་པའི་མཛད་པ་མང་དུ་མངའ།

དེ་ནས་རྩེར་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་ས་རྩ་དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྩུར་ཐེབས་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་
ལྷན་རྫོང་མེའི་སྦྱོན་སོགས་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་ལ་རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉི་ཟུང་དོན་སྙིང་པོའི་
དབང་བྲིད་དང་། རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་རྫོང་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱུབ་པ། བདེ་གཤེགས་
ཀྱན་འདུས་བཙས་ཀྱི་དབང་དང་བྲིད་ལུང་རྫོགས་པར་སྦྱུལ། འདིའི་སྒྲུབས་འབྲས་སྡོངས་
རྫོགས་ཆེན་པ་བྱོན་ཏེ་མཛའ་འཕྲད་མཛད། དེ་ནས་མདོ་ཁམས་ནས་ལྷ་མ་རྩ་མགྲིན་ཐེབས་
པ་ལ་གཏེར་གསར་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་བྲིད། དོང་སྦྱགས་དང་ཁྲིས་ནག་
གི་དབང་ནམས་རྒྱས་པར་སྦྱུལ་ཏེ་ལོ་གཅིག་དུ་བཅད་རྒྱུ་བཞུགས།

ཐུགས་སྤེལ་དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་ནས་ལྷ་པའི་
ཆོས་ལྷའི་བར། ཞལ་སློབ་ལྷ་བརྒྱ་དང་དུག་རྩའི་སྒྲོར་ལ་གསར་བ་སྙིང་ཐིག་མ་བྱའི་དབང་
དང་ཟུང་བྲིད་སྦྱོན་པར་སྦྱུལ་པའི་སྒྲུབ་བཟང་ཐོབ། དེ་རྗེས་རྫོང་མེའི་ཕྱར་ཕྱ་ཡང་གསར་སྦྱ་གྱའི་
བསྟན་སྦྱུབ་ལོ་གཅིག་དུ་མཛད། སྤྱི་ཀྱན་དུ་ལྷ་མ་གསར་འདུས། རྫོང་སེམས་ཐུགས་
སྦྱུབ། འཛམ་དབའ་ཤེགས་འཛོམས་ནམས་ཀྱི་བསྟན་སྦྱུབ་སྦྱོན་པར་མཛད་དེ་མཆོན་མའི་
དགོ་ཉམས་བཟང་པོ་ཅེ་རིགས་པ་བྱུང་། བྱུང་པར་རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་བསྟན་མཛད་
པའི་སྲོད་སྦྱོན་ཞེག་ལ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རིག་པའི་རྒྱ་མཆོ་སྦྱ་གཡོ་མེད་དུ་རྩ་ཆོད་
གཅིག་གི་བར་བསྟན་ཅིང་། རྗེ་བརྩུན་ཉིད་སྲོན་རྒྱ་གར་དུ་བྲམ་ཟེ་མོ་གཞུགས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་།
དགོ་སློང་མ་དཔལ་མོ་ནམས་ཀྱི་སྦྱེ་འཕྲེང་དུ་གཞིགས་ཤིང་ལུང་བསྟན་ཐོབ། སྙིང་ཐིག་མ་
བྱ་གཅིག་ཤིས་ཀྱི་གདམས་པ་བྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་། དེའི་སྲོན་འགྲོ་ཆོས་སྲོད་
དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་བརྩུན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མའི་ནལ་འགྲོར་གདུང་བའི་སྦྱོན་སེམས། གར་དབང་ཆེ་
དཔག་མེད་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས། རྫོང་སེམས་ཐུགས་སྦྱུབ། གཙོད་བྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས།
ཐུགས་ཐིག་སོགས་གཏེར་གསར་ནམས་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས། དཀོན་མཆོག་སྦྱི་འདུས་ཀྱི་

དབང་ཚོགས་སྐུ་ལ་བཟང་དགའ་བྱེད། དེའི་ཁྱིམ་ཡིག་མན་ངག་གསལ་སྒྲོན། རྩོམ་སྒྲིང་
རྣམས་ཀྱི་བསྐྱར་གསོ་ཀྱན་བཟང་རོལ་མཆོ་སོགས་སྲ་བྱིར་བཀའ་ཚུལ་གསར་དུ་མཛད་པ་
མང་དུ་མཆིས། དེ་ལྟར་ཞབས་རིམ་པ་རྣམས་ལེ་ལོའི་དབང་བཞི་པས་ཟེན་ཐོར་མ་བཀོད་པ་
ལས་མངའ་རིས་དང་འབྲས་སྒྲོངས་སོགས་ཡུལ་གྱུ་དུ་མར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་
གསོལ་འདེབས། ཞལ་གདམས། གསུང་མགྲུང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་
སོགས་མང་པོ་ཡོད་ཅིས་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ནས་གསུངས་པར་གྲགས།

དེ་ནས་ས་འབྲུག་ལོར་མངའ་རིས་གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་ཐ་སྲས་ལྷ་སྐྱེ་
ཞབས་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་མཛལ་ཁ་དང་། ཆེ་བདག་བྲག་དམར་གྱི་དབང་། ལྷ་རས་
གཟིགས་ཡི་གེ་བྲུག་མའི་ལྷ་ཁྱིམ་རྣམས་སྐུ་ལ། གཞན་ཡང་འབྲས་སྒྲོངས་རྩོགས་ཆེན་སྐུ་ལ་
སྐྱེའི་ཡང་སྲིད་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཆེད་བཅར་ཐེབས་པ་ལ་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་མོ་དང་། མཁའ་
འགྲོ་སྤྱིར་ཐེག་། དཀོན་མཆོག་སྐྱེ་འདུས། རིག་འཛིན་སོགས་སྐུ་ལ། ཡབ་རྗེ་ལྷ་མའི་གཏེར་
གསར་བཅས་ཀྱི་དབང་དང་ཟབ་ཁྱིམ་སྤྱིན་པར་གནང་། དེ་ནས་སྐུ་བ་སྡེ་འཆི་མེད་བཀོད་དུ་
ཐེབས་ཏེ་ལོ་ལྟར་ཏོར་རྩ་བཞི་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་སྐུ་འཕྲུལ་གསར་བ་སྤྱིར་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་
བཤད་པ་མཛད་དེ་སྒོ་གསར་རྣམས་ལ་ཐོལ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྐྱ་སྐྱེ་ངམ་
བསྐྱེད་སྤྱིར་ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་ཀྱི་མ་རང་རེའི་མ་དགོན་དུ་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་
དཀོན་ལ་བྱེད་ལོ་ཐོས་ལོ་ཅམ་ལས་མི་འདུག་ཅིས་གསུངས་ཤིང་། རང་གནས་སྐུ་ཐེབས་ཏེ་
པལ་ཆེར་བཅད་རྒྱ་མཛད། ལོ་ལྟར་རྩ་བ་གསུམ་པ་ཤར་མཆོམས་སྐུ་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་
ཆོས་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་དང་འཆོམ་པའི་རེ་འདོད་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པས་སྤྱིན་པར་
མཛད། དེ་དག་གི་སྐབས་ཤིག་ལ་མདོ་ཁམས་པ་རྩོགས་ཆེན་ལྷ་མ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་
བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱིམ་དང་། རི་ཆོས་ཟབ་དོན་གྱི་ལུང་རྣམས་གསུངས།

མེ་མག་ཏོར་རྩ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ནས་བཟུང་དོན་དང་པད་སྤྱིང་སྐུ་ལ་སྐུ་དཔོན་
གཡོག་གསུམ། སྤྱིན་སྤྱིང་གྲུ་མང་དང་། སོག་བྲུ་བསམ་གཏོན་ཆོས་སྤྱིང་གི་བཙུན་མ་མང་

པོ། དབུས་གཙང་གི་ཞལ་སློབ་སོགས་འདུས་པ་བརྒྱ་དང་ཞེ་བདུན་སྟོར་ལ་ཐུགས་ཐེག་གི་
ཟབ་ཁིད་སྟོན་པར་སྦྱལ།

ས་ཀྱི་རྟོར་ཆེན་གཉིས་པར་ཡབ་ཇེ་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་སྤྲིང་པའི་དུས་མཆོད་དུ་
ཉར་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྦྱབ་མཆོད་སྲར་སྟོལ་ལས་ལྷག་པའི་
ཞབས་ཏོག་དང་འབྲུལ་ཆོན་གྱ་ལོ་པའི་སྟ་གོན་ཐོག་དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཆོགས་ཐེབས་ངོས་
འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཐུག་འབྱེད་དང་བསྟན་རྒྱུན་སྦྱར་འཇགས་སོགས་མཆོད་འབྲུལ་
བསྟན་བཀའ་རྒྱས་པར་མཛད། ལུང་ལས་རེ་ཞིག་སྤྲིང་འདྲིར་མཛད་པ་རྫོགས་ནས་སྤར་སྟེ་
བ་མི་འབྱོན་པ་ལྟར་གསུངས་ནའང་། ལུ་སློབ་གདུལ་གྱ་རྣམས་ནས་བསྟན་འགྲོ་སྟེ་དང་།
ཁྱད་པར་འོད་གསལ་རྩེ་རྩེ་སྤྲིང་པའི་རིང་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཏེ། ཐུགས་རྩེའི་གཞིགས་པ་མི་
གཡོ་བར་སྦྱ་སྟེ་ཆར་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་ཐེབས་མཛོད་ཅིས་ནས་གྲིས་ཞུས་པ་ལ། ཇེ་བཙུན་
ཉིད་ནས་རེ་ཞིག་སྟེ་རྒྱུན་འདིས་ཆོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདིའི་འོག་ཏུ་ལན་གཅིག་ཉིན་དགེ་
སྤྲོད་ཞིག་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འབྲུལ་དུ་ཡོང་བའི་ངེས་པ་མེད། དེ་དུས་ངེད་རང་རྣམས་
འཛོམས་པ་ཡོང་གསུངས།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་དོན་གཅིག་བཞེས་པ་ས་སྤང་ཆེན་པ་བཞེ་པའི་འགོར་གྱ་ཆར་དང་།
བསམ་གཏན་ཆོས་སྤྲིང་སོགས་འདུས་པ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུའི་སྟོར་ལ་ཟབ་ཁིད་ཀྱི་གདམས་
པ་རྒྱས་པར་གནང་། རྟོར་ཆེན་ལུ་པའི་ཆོས་བཙུ་གཉིས་ནས་དོན་དང་སྤྲིང་སྦྱལ་སྦྱ་སོགས་
དོན་གཏེར་ལྷན་པའི་སྟལ་ལྷན་བརྒྱ་ཐག་ཙམ་ལ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ཟབ་ཁིད་མ་
ལུས་པ་རྫོགས་པར་སྦྱལ་ནས་བཀའ་ལས། སྦྱར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ཞབས་དང་སྟོང་པའི་
བསྟན་པ་ནི་ཉག་ཤིན་ཏུ་སྤར་བས་རུབ་མ་རག་ལ་ཐུག་འདུག་པས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་
ལེན་ལ་ནན་ཏན་མཛད་དགོས། ཁྱད་པར་རང་རེའི་ཆོས་རྒྱུན་རྩེ་གཏེར་ཆོན་སྤྲིང་ཞལ་
སློབ་འཆད་སྟེལ་རུས་པ་ད་རང་ངེད་ཙམ་ལས་མེད་པ་ལྟར་འདུག་པས། ངེད་རྣམས་གཤིས་
དགའ་སྦྱང་ཆེ་ཡང་ཆོས་རྒྱུན་ལ་བསམ་པའི་ངང་ཁྱད་དུ་བསམ་ནས་ད་ངེས་གདམས་པ་

ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ལུལ་བ་ཡིན་པས། ད་ནི་ལུས་ངལ་ཞིང་མིག་དབང་ཡང་འགྲིབས་འགྲོ་
བ་འདུག་པས་རེ་ཞིག་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱང་། ད་རེས་ལྷ་བུའི་སྤྲོད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིག་ཡོང་མི་འགྲོ།
དེས་ན་གཞན་དོན་གྱི་སྤྲོད་དུ་རང་རྒྱུད་སྤྲོད་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་ཉམས་
ལེན་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་པ་ཞིག་མཛད་དགོས། དེ་ཐོག་ནས་འཆད་སྤེལ་གང་ཅུས་གྱི་འབད་
བ་འདོན་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བས་དེར་འདུས་ཆོགས་རྣམས་མིག་མཆི་མས་གང་ཞིང་
ཡིད་བློན་པ་སྟོར་བ་ལྟར་གྱུར།

མདོར་ན་བདེ་ཆེན་འཁྲུག་གཙོ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྲེལ་ལྷན་
རྣམས་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གདམས་པ་བདུད་ཅི་ལྷ་བུས་སྤྲོད་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་
དེ། ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཅུང་ཟད་སྤྲོད་ཀྱིས་ཐེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། དེར་
ཞབས་བརྟན་དང་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་དབྱེད་སོགས་ཁྱུས་པར་མི་བཞེས་ཤིང་། ད་རིམ་འགྲོ་
མ་བྱེད་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། གཞིམས་དཔོན་འགྱུར་མེད་གཡང་འཛོམས་ལ་ང་ཡི་རྩེས་
གཙོད་ཁྱིམ་གྱིས། ང་རང་གཉིས་འབྲེལ་བ་ནམ་ཡང་མི་སྤྲོད་ཞེས་དང་། དེ་ནས་གསུང་
བཅད་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཤིང་སྤྲོད་ཀྱི་དུ་བྲེལ་བའི་ལྷ་སྤངས་ལས་མི་གཡེལ་
བར་བཞུགས་པ་ནི། དོན་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱུན་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།

ཁག་འབྱུང་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ། །མེ་ཉོག་སྤྲོད་ཆོགས་ལག་ན་ཐོགས། །

རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སྤྲོད་ཆོགས་དང་། །སིལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་ཀྱིས། །

འཆི་བ་ཞེས་པ་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །མཁའ་སྤྲོད་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་བྱེད། །

ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོས་བཅུད་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཆར་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་གཞོན་ཉམས་རྒྱས་ལ་གཞི་བྱིན་ལྷན་པས་སྤྲོད་གྱུར་དང་། ལྷག་
གཡེལ་བ་སྤྲོད་གོང་གཡེལ་གྱི་ཐད་སེ་གོལ་མཛད་པའི་བཟད་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་
ལྷག་རྒྱ་ཅན། སྤྲོད་ཀྱི་དུ་བྲེལ་གྱིས་བྲེལ་བ་དང་འཛུམ་མདངས་ལྷན་པའི་ངང་ཆོས་སྤྲོད་ལྷ་
སྤངས་ཀྱིས་དབུ་གཙུག་ཆེར་འཕགས་པའི་དྲངས་མའི་ཐེལ་བ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཁོལ་ཞིང་

ལུད་པ་སོགས་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕྲིའི་རྟགས་ངོ་མཆར་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བསྟན་ནས་རེ་
ཞིག་གཟུགས་སྤྱི་བཞོད་པ་ཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུ་བསྟུས་ཏེ། རང་སྤང་འོད་
གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་དབའ་བོ་
དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དཔོན་དུ་གཤེགས་སོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཐེག་པ་ཆེ། །

ཆང་ལ་མ་ལོར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་། །

ཱ་ཀའི་ཞལ་གྱི་དོད་རྒྱངས་ཐོ་ལེ་བ། །

མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱུང་ཅིག །¹¹ །

¹¹ སྤྱིན་གྲོལ་གྱིང་གི་གདན་རབས་མཁན་བརྒྱད་རིམ་ཕྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན། དེབ་
གཟུགས། འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྤྱིན་གྲོལ་གྱིང་། ༢༠༠༢ ལོ། ཤོག་གངས་ ༢༤ རན་ ༡༠༢ བར་བཞུགས་པ་ལས་བརྒྱུས་པའོ།

༡༡། །ས་སྒྲིའི་གདུང་རབས་རྩེ་བཙུན་ཏྲ་མགྲིན་ དབང་མོའི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ་མི་གསལ།

དེ་ཡང་ཡབ་རྩེ་སྒྲགས་འཆང་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་བཙུན་མོ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
གཉིས་པ་བསམ་སྟེ་མ་ཡུམ་མཆོག་ཉི་ཟླ་དབང་མོར་གྲགས་པ་ལས། རིགས་སྤྲས་གདུང་
སྤྲས་བྱང་དང་རྩེ་བཙུན་མ་སྒྲིམ་མཆེད་གསུམ་བཅས་ལུམ་སྤྲིང་ལྷ་ཅམ་འབྲུངས་པ་ལས།
གཅེན་མོ་སྒྲིམ་བཤེས་པ་ནི་བདག་གི་སྒྲིབས་གཅིག་རིགས་བརྒྱའི་བྲུབ་བདག་རྩེ་བཙུན་ཏྲ་
མགྲིན་དབང་མོ་སྤྲུལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ནི། མེ་སྒྲེལ་ལོར་སྒྲིམ་བལྟམས་པ། གཞོན་
ཁུ་ནས་གཅེན་པོ་རྩོམ་རིན་ཆེན་དང་ལྷན་དུ་གྲུས་པའི་དཔོན་སྒྲོལ་ཡོངས་འཛིན་མ་ཉིས་ཟུ་
འདྲེ་ཉིད་གནས་ཀྱི་སྒྲོལ་དཔོན་དུ་བསྐྱོད་བཞག་སྒྲུལ་བར་བསྟེན་གནང་གིས་སྒྲོལ་འདོན་ཆོས་
སྒྲོད་ནམས་རྩེ་བཙུན་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲིམ་གདུང་དང་འབྲུབ་སྒྲོལ་བཟང་གནང་བ་དང་། གཞན་
ཡང་ཀྱན་རིག་ཏུ་རོ་མཁའ་སྒྲོད་དགེས་རྩོད་ལུང་པ་སོགས་ཀྱི་མདོན་དཀྱིལ་དང་ལུང་ཆུང་
གཏོར་བཟུ་ཆེན་མོ་བསྐྱང་བ་འགོས་ལུགས་སྒྲོད་སྒྲིང་ལུང་བསྐྱོག་སོགས་མང་བ་ནམས་ཀྱི་
ཆོ་ག་ལྷག་ལེན་དབྱངས་རོལ་སོགས་ཆང་མ་ལུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་ཅིང་། བར་སྐབས་
ནམས་སུ་ཡབ་རྩེ་སྒྲིམ་མཆེད་བྱང་དང་། དག་དབང་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལས་
ལུང་དབང་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་ལུགས་མཁའ་སྒྲོད་མའི་ཆོས་སྐྱོར་མང་དུ་གསན་ཅིང་།
འདྲེན་མཆོག་རྩོམ་རིན་ཆེན་ལས་ལམ་འབྲས་ཆོགས་བཞད་འཛིགས་བྱེད་མགོན་པོའི་
ཆོས་སྐྱོར་ནམས་དབང་རྩེས་གནང་ལུང་ཁྲིད་བཅས་ཆ་ཆང་བ་དང་། སྒྲིབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་

དང་མཛེས་གནང་བྱུང་བཀའ་དེ་རིགས་ཀྱི་མཛེས་སྤྱོད་ལུང་བཅས་པལ་ཆེར་བྱམ་པ་གང་ཤོར་
གསལ་འདུག་པ་དང་། གཤེད་དམར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་སོགས་དང་། རྩོམ་ཐོང་བ་ཞལ་གྱི་
ཆོས་སྤྱོད་དམར་པོ་སྤྱོད་གསུམ་པལ་བྱམ། ས་སྤྱོད་བཀའ་འདུམ་སོགས་བཀའ་འདུམ་རིགས་
ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་རྩོམ་པལ་ཆེར་བཞུགས་ཤིང་། ཨེ་མི་
ཆོས་ལྷན་པན་ཁང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་སྒོ་གྲོས་ལས།
གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་བ་བཤད་རྒྱུ་གསལ་པར་གསལ་པ་དང་། སྤྱོད་བཀའ་རྩོམ་ཐོང་བའི་
དབང་ཆེན་ཞེ་ལྷ། འཇམ་མགོན་མཆོད་བཅེ་དབང་པོ་ལས་སེང་གདོང་ཉེར་ལྷའི་དབང་
ལུང་། དཔོན་སྒོ་བ་ངག་དབང་རིན་ཆེན་ལས་དམར་པོ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྩོམ་གནང་ཆང་མ།
ས་དབང་སྒྲ་མས་མཛད་པའི་དེ་སྤྱོད་གྱི་དཔེ་ལུང་སོགས་མང་དུ་གསལ་ཅིང་། ཡི་དམ་གྱི་
རྩོམ་དང་། ར་རོ་མཁའ་སྤྱོད། རྩོམ་ཕྱར་པ། གྲུ་མགོན། ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ། བྱམ་རྩོད།
འབྱུང་འདུམ་ཀྱི་བསྟན་པ་བཅུ་ཆའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་ཅིང་།
དབང་ལུང་འཆད་སྤེལ་སོགས་ནི་མཐོ་དམན་ངག་ཞན་ཆེ་སྤྱོད་ཆང་མས་ཞུས་ཀྱང་ཉིད་གིས་
མ་གསལ་ན་མ་གཏོགས་མི་ཡོང་གསུང་སྤེལ་མེད་པས། ཀུན་གྱིས་ཆུ་འཆུ་བ་ལྟར་སྤང་
ཆོག་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྷ་བྱས་བྱུགས་སྤེལ་མེད་ཆེ་བྱམ་དཔེ་ཁོ་ན་གཞིགས་ཏོག་གིས་
གཙོ་བོར་བཀའ་འདུམ་ཡོངས་རྒྱུ་མེད་ས་གཉིས་ཅམ་སྤྱོད་འདོན་མཛད་ཅིང་། དེ་སྤྱོད་
འདུམ་པའི་ལུགས་སོགས་གྱི་བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རབས་ཀྱི་མཐར་ཐོ་མཆར་
གཞིགས་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ཆབ་ཁོ་ན་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་གཏུང་རབས་ཆེན་མོ་སྤྱོད་
འཆང་ཆེན་པོའི་ཀྱི་མཐར་ཐོ་མཆར་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་དམ་པ་གོང་མའི་མཛད་སྤྱོད་རོ་
མཆར་ཅན་དག་གཞིགས་པ་ན་སྤྱོད་ཆབ་གསུང་བཞུགས་ཀྱང་མི་ཐོན་སྤྱོད་མཛད་པ་འདི་
དག་ནི། བྱམས་རྒྱུད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་བསྟན་པས་བཅས་མིན་གྱི་དད་པ་དང་། དེས་
འབྱུང་གཏིང་ནས་གཡོ་བའི་ཏྲགས་གཞན་ལས་མང་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། སྤྱོད་གྱི་དུས་སུ་རོ་ཐོ་རྩོམ་
དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཕ་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་དུས། དགོ་བཤེས་སྤྱོད་པའི་བྱུང་དུ་སྤྱོད་མཆོད་

གསུམ་དང་ཁམས་ལུང་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པའི་བཅུན་པ་ཞིག་མཇུག་དུ་བྱུང་བ་ལ། ལྷོན་
པས་པོ་ཉོ་བ་ཁོས་ཅི་མཇུག་གི་འདུག་གསུངས་པས། ཁོང་དག་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་
ལ་ཆོས་གསུངས་ཀྱི་གདའ་ལྷན་པས་པོ་འོ་མཆར་ཆེ་དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་གསུངས། དག་
བཤེས་ཕུ་ཆུང་པ་ཁོས་ཅི་མཇུག་གི་གདའ་གསུངས་པས། ཁོང་རང་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱང་
མང་པོས་ཉེན་གསུམ་འབའ་ཞིག་བཞེངས་ཤིང་གདའ་ལྷན་པས། སྤར་བཞིན་གསུངས།
དགོན་པ་བ་ཁོང་ཅི་མཇུག་གི་གདའ་གསུངས་པས། ཁོང་སྒྲོམ་འབའ་ཞིག་མཇུག་གི་
གདའ་ལྷན་པས་སྤར་བཞིན་གསུངས། ཁམས་པ་ལུང་པ་ཁོང་ཅི་མཇུག་གི་གདའ་
གསུངས་པས། ཁོས་ས་གོ་ག་ཁ་རེ་དུ་བཞུགས། དབུ་བཏུམ་སྟེ་བཤུམ་པ་འབའ་ཞིག་
མཇུག་ཅིང་གདའ་ལྷན་པས་སྒྲོན་པས་དབུ་ལྷ་བྱུང། ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྲུལ། སྤྲུན་ཆབ་
མང་པོ་བྱུང་ནས་ཤིན་ཏུ་འོ་མཆར་ཆེ། ཆོས་བྱ་བ་དེ་ཁོང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། འདིའི་ཡོན་
ཏན་མང་པོ་བཤུད་རྒྱུ་ཡོད་དེ་ད་ལྟ་བཤུད་ན་ཁོང་མི་མཉེས་པ་འདུག་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
དེང་སང་གི་དུས་ཆེད་མིག་ལ་ཐལ་བ་ལྟ་བུ་ཤོར་ན་མ་གཏོགས་དད་དང་ངེས་འབྱུང་གིས་
མཆེ་མ་འབྲེན་པ་ནི་སྤོང་བ་ཅན་ན་ཤིན་ཏུ་འོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེང་དུས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲུལ་པལ་ཆེ་བས་མི་མཐུན་ཀྱང་མཐུན་པའི་ཚུལ་དང་། མ་གྲུབ་
ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཚུལ། མངོན་ཤེས་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཚུལ་སོགས་མཇུག་པར་ཀུན་གྱི་ཐུག་ལེན་
དུ་ཤར་མར་བསྐྱེད་པ་པོ་དེ་ལྟར་ལགས་ཀྱང་། བདག་གི་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་ནི་གོང་མ་རྣམས་
ལས་སྒྲོག་སྟེ་ཅི་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་ཁོ་ན་སྟོན་པར་མཇུག་དེ། གོ་དོན་སོགས་ཀྱི་ཆ་
འགའ་ཞིག་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ཀྱང་ཚུལ་འདྲི་བ་སྤྲད་མཇུག་པར་དང་། རེད་ལ་མངོན་ཤེས་
མེད་ཅེས་རྒྱན་བར་བཀའ་སྤྲུལ་ཞིང་ནན་ཏན་ལྷན་ན་ཤོ་མོ་གཟའ་བདུན་འཁོར་སྤར་མོ་
སོགས་མཇུག་དེ་གང་བབས་གསལ་བར་གསུངས་པར་ཐོས་ཤིང་། ཡང་སྤྲིང་གང་
གསུངས་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་འབབས་ཡོང་ཞིང་། དབང་རྗེས་གནང་བྲིད་ལ་སོགས་མང་པོ་
སྤྲོན་གྱི་དཔེ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ཅན་ཡང་ལེན་མར་ལེན་མང་དུ་དགོས་པ་རྣམས་

ཀྱང་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ཐོགས་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལས། ཐེ་ཆོམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་
ཞིང་། ལྷགས་ལུང་གནང་སྐབས་ཏུ་ཅང་ལྷུར་ཆེས་པས་ཆོག་མི་གསལ་བ་དང་དལ་ཆེ་
བས་མི་སྦྱགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། ཆོག་སྤྲད་ཀྱི་ཅིང་གསལ་བ་རིང་བྱུང་གཅོད་མཆོམས་
རྣམས་བར་འབྱེད་ཅིང་། སྐབས་རེ་ཆོས་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་བཞད་མོ་མཛད་
བཞིན་དུ་ཐལ་ལེ་གསུངས་པས། བོ་ཉི་གཅིག་ཙམ་ཆགས་མེད་པ་སྤྱི་ཙམ་ལ་གནང་བྱུ་
ཡོང་བ་སོགས་ངས་དོན་གྱི་མེ་བཙུན་མ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། ཁོ་བོས་ཀྱང་དབུས་གཙང་ཁམས་
གསུམ་གང་དུ་སྤར་པན་མཐོང་མ་སྤྱོད་ཞིང་། དབང་ཆེན་རྣམས་དང་། རྗེས་གནང་བྱིན་
རྒྱབས་སོགས་གང་མཛད་ཀྱང་སྤྲོ་ཆོས་གཏན་ནས་མི་མཛད་པར། འགོའི་མཆོད་བཤམས་
སོགས་ནས་བརྒྱུད་མཐུག་ཆོག་བར་ལ་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ནན་ཆར་མཛད་དེ།
དབང་ཆེན་སོགས་ལ་བཞེངས་ཏེ་སྡོན་གྱི་བྱག་ལེན་བཞིན་དབང་རྗེས་འགྲིམས་པ་བྱུག་ཏུ་
སོགས་གང་ཡིན་ཡང་གཅིག་བསྐྱུས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སློབ་མ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་གནང་བ་
སོགས་མེ་བཙུན་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དོན་དམ་པར་རྟོ་རྟེན་བདག་མེད་མ་དང་། རྒྱལ་ཡུམ་རྟོ་རྟེན་པག་
མོ་སོགས་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པས་ཐ་དད་མ་མཆིས་ཀྱང་། བདག་སོགས་ཚུར་མཐོང་
གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་མཐོང་ཚུལ་རགས་ཙམ་དང་། སྡོན་དུ་ཡབ་རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱག་
པར་བདུད་འདུལ་དབང་རྒྱག་ནས་མཁའ་འགོ་མ་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྤེའི་སྤུལ་བ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་
པ་ཡིན་པས་བསྟན་འགོ་ལ་པན་བདེ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཟུབ་བསྟན་ལྟ་ཆེན་
མཁན་རབས་སོ་བཞི་པ་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ། འདྲིང་བྱ་མཁན་སོ་གུན་དགའ་
བསྟན་པའི་སློ་གྲོས་རྣམས་ལས་སྤོམ་གསུམ་རིམ་གསན་གྱིས་རྒྱན་དུ་ཡང་ལམ་འདུས།
ལམ་ཟབ་འབི་སྤང་མཁའ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དཔལ་ས་སྤྱིའི་ཐུགས་དམ་ཆག་
མེད་བཞིར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ཆེ་སྤྱབ་རིགས་སོགས་ཉམས་བཞེས་ཆག་མེད་
དུ་མཛད་པ་དང་། བརྒྱད། བཅུ་བཞི། ཉེར་གསུམ། ཉེར་དགུ་སོགས་ལ་བསྟན་སྤང་བྱུ་
མཆོར་བསྐྱང་འཕྲིན་སོགས་ཆག་མེད་མཛད་པ་མཐོང་ཞིང་། སྤྲ་བྱིར་ལམ་འབྲས་ཆོགས་

བཤད་ལན་མང་བ་བདག་སོགས་ལ་ལམ་འབྲས་སློབ་བཤད་ཡོངས་རྫོགས་ལན་གཉིས།
སྤྱི་བཀའ་དོ་རྩེ་མེད་པའི་དབང་ལན་གསུམ་ཙམ་མཁའ་སྤྱོད་སྐྱོད་གསུམ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་
རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྲིད་ལུང་བཅས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་ལུ་
ནག་འིལ་གསུམ། འཛིགས་བྱེད་རོ་ལངས་བརྒྱད་སྐྱོར་དང་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ། གཤེད་
དམར་ལྷ་ལ། ར་ཁྲིད་མཁའ་འགོ་སྟོན་བརྒྱད། ར་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་། གྲེ་རྩོར་བཀའ་
བབས་བཞི། མགོན་པོའི་དབང་ཆེན་ལ། གཤུགས་དཀར་ཉེར་བདུན་མ། མི་འབྲུགས་ལྷ་
དགུ། སྤྱོད་དཀྱིལ་བཅུ་གཉིས་སོགས་དབང་ཆེན་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་བ། ཤངས་ཆོས་ནི་གུ་
ཆོས་བྱུག་གི་དབང་ཁྲིད་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྐྱོད་ལུང་སོགས། གུར་ཞལ་དམག་ཐོར་མ་སོགས་
བསྟན་སྤང་། རྣམ་སྲས་རིགས་ཅན་བཅོ་ལྔ་སོགས་ནོར་ལྷའི་རིགས་བཅས་ཀྱི་བཀའ་གཏད་
རྩེས་གནང་སོགས་གངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་སྟོལ་བར་མཛད་པའི་སློབ་མ་ནི། དབུས་གཙང་
ཁམས་གསུམ་ན་མྲ་མ་གྲ་བ་བྲིམ་བདག་རང་ག་བ་སོགས་བསམ་ལས་འདས་ཤིང་།
གདན་ས་འདི་ཉིད་དུ་ནི་བདག་ཁྱི་ཀྱན་བསོད་སྐྱེ་མཆེད་ཡུམ་རྩེ་བཅུན་མ་བཅས་དང་། ཡལ་
རྩེ་རྩེ་འཆང་སྐྱེ་མཆེད་ཡུམ་རྩེ་བཅུན་རྣམས་དང་། བདག་ཁྱི་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེ་མཆེད་རྩེ་
བཅུན་རྣམས་དང་བཅས་ཆོས་སྡེ་བྱུང་གི་མཁན་ཐོག་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་མན་གྱི་མཁན་
ཐོག་དང་། དཔོན་སློབ་སོགས་གྲ་བཤེས་པལ་ཆེ་བ་ཉམས་ལེན་སོགས་ཀྱིས་དཔེན་ཀྱང་རྩེ་
ཉིད་ལ་དད་གུས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ལ་བཙོན་བ་བདག་ལྷ་བུས་མཐའ་རྟེན་པའི་སློབ་མ་
དང་ཡང་སློབ་ཀྱིས་ས་སྟེང་པལ་ཆེར་དུ་བྱུང་བ་འདི་རྣམས་སོ།།

དེ་ལྟའི་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱུང་དེ་ཉིད་དགྲུང་གངས་བྱུག་
ཅུ་རེ་གཅིག་ཏུ་ཕེབས་པ་མེ་སྟེལ་ཅུ་སྟོད་ཆུ་བའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཆུ་བྱང་དུ་
དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྟེབས་སོང་གསུངས་པ་སོགས་དག་སྤང་དུ་མའི་ངང་ནས་ཐུང་ན་
ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན། དགོངས་རྫོགས་ཞབས་འདུག་རྣམས་ནི་ཕྱན་བདེ་དང་
འཕགས་བདག་ཕྱན་པོ་བཅས་ནས་བསྐྱབས། སྐྱེ་སྤྱོད་དང་སྐྱེ་བུས་ཕེབས་བསུ་སྟེལ་

སོགས་ལ་མཆོད་ཐེང་སོགས་གདུང་རྒྱུད་བཞིན་མཛད་ཅིང་། ཞལ་བཞུགས་དུས་ཀྱང་རྗེ་
བཙུན་གཞན་པར་སྤར་སྒོལ་མེད་ཀྱང་། འདི་ཉིད་གདུང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དབུ་སྒྲར་གྱུར་པ་
སོགས་ལ་དགོངས་ཏེ་གདུགས་དང་རྒྱ་སྤིང་སོགས་སྒྱུ་གདུང་དང་འབྲ་བ་བསྐྱམས་ཆོག་
པར་མཛད་དོ།

ནང་རྟེན་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་མའི་དབུལ་སྒྱུ་ད་ལྟ་ལྟ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་ལྟ་ཁང་དུ་བཞུགས་
པ་འདིའོ། །ཡུམ་ཉི་ཟླ་དབང་མའི་སྤྲས་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་སྤྲལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དབང་
མོ་ནི། བཟམ་བཅེགས་སྒྲ་བྲང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། གདུང་རྒྱུད་གཙུང་པོ་སྤྱོགས་ཀྱི་སྤང་པའི་
གདུང་རྟེན་བཞེངས་པར་མདོ་སྤྲད་སྤང་ནག་དགོན་དུ་ཕེབས་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
ནོ།¹² །

¹² རྟེན་མགྲིན་དབང་མའི་ལོ་རྒྱུས། ཨུ་ཏུ་འེའི་དཔེ་ཆོགས། འཕགས་པོད་སྒྲིམ་ཆེན་མ་དག་གི་རྣམ་ཐར་ཐར་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་
པའི་ཐེང་བ། ༡༧༽ བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་། ༢༠༡༣ ལོ། ཤོག་གངས་ ༡༣༩ ལས་ ༡༩༡ བར་
བཞུགས་པ་དང་། ས་སྒྲིའི་གདུང་རབས་རྗེ་བཙུན་རྟེན་མགྲིན་དབང་མའི་ལོ་རྒྱུས། མཁའ་འགྲུའི་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོ། གངས་
ཅན་འེག་པ་འཛིན་མ་དག་གི་རྣམ་ཐར། ༡༧༩ བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་། ༢༠༡༤ ལོ། ཤོག་གངས་ ༡
ལས་ ༢ བར་བཞུགས་པ་ལས་བཏུས་པའོ།

༡༡། །གངས་ལྷག་མ་ཁི་ལ་ཆེན་རིག་འཛིན་ཆོས་ཉིད་བཟང་
མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམ་མཁུན་བདེ་སྟེར་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བགྲང་དུ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོར་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །སྤིང་ཞིའི་མཐའ་
ལས་རྣམ་པར་བརྒྱལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སར་བཞུགས་ཀྱང་། །རི་ལྷ་རི་སྟོང་མཁུན་
པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུར་མེད་བདེ་བ་དང་འགྲོགས་ནས། །འགྲོ་ལ་རྗེས་བཅེས་སྤྲོ་ཆོགས་སྒྱུར་
སྟོན་བྱུང་བདག་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མར་འདུད། །ཀ་དག་རང་བྱུང་རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པ་
ཉོགས། །ལྷན་བྱུང་འོད་གསལ་སྟོང་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་འབྲེན། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་འཛིན་པའི་རྗེ། །སྐབས་མགོན་པསྒྲ་རྒྱ་མཆོར་སྟོང་ནས་འདུད། །མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་ཆོད། །ཟུང་
དོན་གཅོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོན་གཅིག་ལུ། །བྱུང་བདག་རྣམས་སེལ་ཆངས་ཅིར་མཆོད། །སྟུན་
རས་གཟིགས་དབང་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། །ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་
འཕེབས། །ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྒྱུལ་པའི་ཞི་ཚེ་ཀུ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
ལན་བརྒྱར་བསྟུགས། །པེ་མ་ལ་དང་ཨོ་རྒྱན་པསྒྲ་འབྱུང་། །མདོན་སུམ་དགེ་བའི་བཤེས་
ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྟ་དེ་ཁོ་ན། །ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྗེར་སྟོང་
ནས་ཀུས། །རིག་སྟོང་རྗེས་སྤྲོད་ཀྱང་ཀུས་ཀྱིས་ཆུབ། །འོད་གསལ་ལྷན་བྱུང་དགོངས་པའི་
སྟོང་མཛོད་བརྟོགས། །སྟོགས་མེད་འགྲོ་བ་བཙས་མེད་ལམ་དུ་འབྲེན། །ཀུན་བཟང་མཐོང་
གྲོལ་རྟོ་རྗེ་སྟོང་དབྱུས་རོལ། །རྟོ་རྗེ་ལུང་པོའི་མདུད་པ་མ་ལུས་གྲོལ། །ལས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོར་མདོན་བྱང་ཆུབ། །ངས་པ་དོན་ཀྱི་བྱུང་བརྒྱུའི་ཆོགས་རྗེ་ཆེ། །ཐེག་མཆོག་

འཛིགས་མེད་དཔའ་པོར་གྲུས་པས་མཆོད། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་
ཀྱི། །བརྒྱད་པའི་སྒོལ་འཛིན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡིས། །སྡེ་གསུམ་སྒོར་དགུས་འགོ་བ་
སྒོལ་མཁས་པ། །སེམས་ཉིད་བདེ་ཡངས་འི་མེད་གཙུག་ནས་མཆོད། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་
ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །རང་འདོད་འཁྲི་བ་མེད་པའི་བྲང་གཏམ་དུ། །སྒྲ་མ་མཆོད་
ཀྱོགས་གསུང་ངོ་མ་སྒྲོག་པར། །རང་གི་རྟོགས་བརྗོད་གང་བྲན་འདི་ནའོ། །

ཞེས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པས་ཆིག་གི་ལམ་ཡངས་
པར་བྱས་ནས་སྐབས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། སྒྲོན་ཆད་རང་གི་རྟོགས་བརྗོད་དགོས་པར་
བསྐྱལ་མཁན་མང་དུ་བྱུང་ཡང་བཏང་སྟོམས་སུ་ལུས། རེས་མེ་སྤང་ལོར་གྲུབ་ཆེན་སྒྲ་བ་དོ་
རྗེ་བཟང་པོའི་མདུན་ནས་ཉིང་མ་རྒྱད་འབུམ་གཙོས་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་མང་དུ་སྐྱལ་
རེས་མཐུལ་ཉེན་བཅས་ནན་དུ་བསྐྱལ་གནང་བྱུང་བས་དབུ་ཚུགས་ཅམ་ལས་ནར་འགྲངས་
སུ་ལུས། ཉེ་ཆར་ས་སྤང་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་ལྷ་བཟང་པོར། སྤང་ཡང་གྲུབ་ཆེན་སྒྲ་བ་དོ་
རྗེ་བཟང་པོ། དངོས་སྒོལ་གན་དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྒོན། ལྟོ་བཀ་སྐྱལ་སྐྱ་ཀམ་
འངས་དབྱངས། སེམས་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་མཆོད་རིག་འཛིན་ལགས། ནལ་འཁྱོར་བ་
བདེ་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་ལྷས་འདི་ལྷར་བསྐྱལ་ལོ། །སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་
པའི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་མོ་དབྱིངས་ལུམ་རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་རིག་འཛིན་
ཆོས་ཉིད་བཟང་མོ་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་སྒོལ་བའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ་བའི་ས་
བཅའི་རྒྱལ་སྐས་བྱང་ཚུབ་སེམས་མ་རྫོགས་ཆེན་སྤང་བཞི་མཐར་མོན་གྱི་ནལ་འཁྱོར་མ་
ཆེན་མོར་ཆད་མར་གྲུབ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྐས་ནས་སྒྲོན་ངོམ་པ་ཡང་དག་དམ་པའི་ཆོས་
ལུགས་ལྷར་གཙོས་བསྐྱངས་ཁོ་ན་གཙོས་འདོན་གྱིས་བཞུགས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཁྱིད་གྱི་ནམ་པར་
ཐར་བ་ཞིག་གསུངས་ན་བསྟན་འགོ་ཀུན་གྱི་སྐྱན་ཡོན་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར་རེས་པས་ཅི་
ནས་ཀྱང་ཁྱེ་ཞེས་ཁྱེ་དོན་སྤྱར་པ། སྐབས་བསྐྱེ་མེད་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །དོན་
གཅིག་བསྐྱས་ལྷ་སྟོགས་འགོ་འདུལ་བྱིར། །མདོན་སུམ་དུ་མི་མའི་ཚུལ་སྐྱལ་པ། །མ་རིག་

འཛིན་ཆོས་ཉིད་བཟང་མོར་འདུད། །བདག་སོ་སྒྲིའི་སྒོ་ངན་འབྲིས་གོམས་དེ། །ཆོས་ཐེག་
ཆེན་གྲང་ཚུབ་ལམ་བསྐྱར་བའི། །ལམ་སྟོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བསམས་ནས། །བཀའ་
འིན་གྱིས་སྦྱང་ནས་མཆི་མ་དགྲ། །པོད་གངས་ཅན་འཕགས་པའི་ཞིང་ཡིན་ཡང་། དུས་ལྔ་
བདེའི་འདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཆོས་མིན་གྱི་ལང་ཤོར་སྒོ་གྲོང་པོ། །མ་ཆར་བ་ཁྱེད་
མིན་སྲུ་ཡིས་ཆེན། །མཐོ་བཅན་གྱི་བཤེས་གཉེན་མཐུན་མི་ཚུད། །མཁས་མཁས་གྱི་
བཤེས་མཐུན་ཁྱེ་མེས། །གྲུབ་གྲུབ་གྱི་བཤེས་གཉེན་སྒོར་མི་ཤོང་། །སྒྲིབ་ཐོག་གི་བཤེས་
གཉེན་ལམ་མགོ་འཁོར། །རྒྱུད་པན་དེས་གྱི་ཨ་མ་ཁྱེད་ཉིད་ལས། །མི་བདག་གིས་བཅའ་
ཀྲང་མ་རྟེན་འཁུམས། །མགོན་ཐུབ་གསུང་ལྟར་དོན་མཐུན་སྦྱོང་བ་ཡིས། །རང་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་བ་གཞན་ལ་སྟོན། །དེ་སྟན་ངག་སོགས་བྱུན་བས་མི་གཏུམ་བར། །པལ་བ་དང་གྲོང་
ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དེ། །དཔལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔའི་བྱུང་བར་ཆོས། །ཆོས་བརྒྱུད་དང་ངོ་
བསྐྱར་གིས་མ་སྦྱང་བ། །མ་ཁྱོད་མིན་ཁྱེ་ཡུལ་དུས་གིས་དཔེན། །རང་རྒྱུད་ངན་མ་ཐུལ་
འགའ་ཞིག་གིས། །ཆོག་བཤད་བ་སྟན་ཆོས་མགོ་སྟོར་དེ། །ལྷེ་མི་ཐུང་བར་བཤད་མཁན་
རབ་མང་ཡང་། །སེམས་དེས་འབྱུང་སྒྲ་རེ་རེ་བོང་རྒ། །མ་ཁྱོད་གིས་འཕྲོས་གཏམ་ཆོག་
དེས་ཀྱང་། །སྲུས་ན་བར་སོན་པའི་དེགས་ལྡན་ཡང་། །སྒོ་ཆོས་ལ་མི་འགྱུར་ངས་མ་
མཐོང་། །རྗེ་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱུས་བཞུགས་དུས་ཀྱང་། །ལྟས་སྦྱོན་དང་ལེགས་སྐར་ལ་
སོགས་པ། །རྗེ་ལྟར་དུ་མཛད་ཀྱང་འདུལ་ཐབས་དཔེན། །འཁོར་རེ་གཉིས་ལ་ཐུགས་ཆད་
རྗེ་ལྟར་འོས། །མ་ཁྱོད་གྱི་མཛད་བ་སྒྲ་དེས་ཀྱང་། །འཛིགས་སྦྱོབ་དང་ལེགས་སྟོན་གིས་
བསྐྱལ་པའི་བར། །ཆོས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྦྱབ་པ་ལས། །འདི་གྲང་ཚུབ་ཏུ་འགྲོ་དེས་བྱུང་
པར་འཕགས། །དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ལས། །སྟོགས་དུས་གྱི་འཛིན་མཆོག་
ཆད་མར་གྲུབ། །རང་སྒོ་རིག་གིས་རྗེ་ལྟར་སྟོན་བཏགས་ཀྱང་། །དེ་རང་བྱས་མཐོང་སྒྲ་
མར་སྦྱར་དད་པ། །ལན་གཅིག་མིན་མང་དུ་སྦྱོང་བས་གྲུབ། །སྟོན་མ་གསུངས་ཀྱང་གཞན་
རྒྱུད་གསལ་ལེར་མཁྱེན། །རྗེ་ལྟར་དུ་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་ཡང་། །ཐབས་ཐུགས་རྗེའི་

ལྷགས་ཀྱས་མ་ཐེན་པ། །སྤང་བདག་གིས་དབྱང་ཀྱང་ཉིད་མ་གྱུར། །དོན་དེ་བས་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ། །རི་ལྷར་དུ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིག །ཐུགས་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་
གསུང་དུ་གསོལ། །སྒོ་གང་ཤར་མོས་པའི་གྲུས་ཐུག་འཆལ། །འདོད་ཡོན་ལ་མ་ཞེན་པའི་
མཆོད་པ་འབུལ། །ཉེས་ཆོགས་ཀྱན་འཁོར་གསུམ་བྲལ་བར་བཤགས། །མཐའ་བྲལ་སྒོ་
འདས་སུ་རྩེས་ཡི་རང་། །འོད་གསལ་བར་མེད་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །སྐྱུ་རྟག་པ་རྩོ་
རྩེར་བརྟན་པར་བཞུགས། །དགེ་བ་ཀྱན་འགྲོ་ཀྱན་དགོལ་ཕྱིར་བསྟོ། །རང་འདོད་དང་མ་
འདྲེས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །དོན་ཁྲིས་པ་ཡི་འབྲས་བཟང་གཡུང་ཟ་བའི། །ཁྲོགས་བསྐྱུ་
མེད་ཆོགས་གྱིས་གནང་བར་རིགས། །དམ་ཅན་ཀྱན་བཙུལ་བའི་འདོད་དོན་སྐྱབས། །ཆིག་
རྟོག་གཏམ་སྟན་དུ་གཟན་ན་ཡང་། །སྤང་མི་བྱེད་གདུང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པས། །མ་ཁྱོད་
མིན་བྱ་སྐྱག་དུ་ས་གང་། །དོན་དེ་བས་ཐུགས་རྩེ་བརྟེ་བས་གཟིགས། །འདོད་པའི་དོན་
མཐར་ཕྱིན་ཕྱིན་གྱིས་སྒོབས། །ཞེས་མཆུལ་བཅས་ནན་དུ་བསྐྱུལ་བའི་གསུང་རིམ་གྲོག་
པར་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཀྱང་དེ་ལྷར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་ནི་དཔེ། མ་
བཤད་ན་ནི་སྒྲ་མ་མཆོད་ཁྲོགས་སྒོབ་མ་རྣམས་ཐུགས་ཆད་པར་སེམས་ཉེ་བར་གཏམ་དུ་
འདི་ལྷར་སྐྱས་སོ། །

རྩེ་ཁྲོགས་དུས་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་གྱི། །ཐུགས་མཁྱེན་བརྟེ་རྣམ་པ་མ་ལུས་
པ། །དོན་གཉིས་མིན་བཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ། །སྐྱབས་གཅིག་བསྐྱས་པ་རྒྱ་རྒྱ་མཆོར་
འདུད། །སྟན་གསོན་དང་ཆོས་བྱེད་སྒྲོབ་རྣམས། །ང་རྒྱུང་ནས་ད་བར་དགོར་ནག་
སྤྱད། །སྟོན་བསོད་ནམས་བསགས་པས་སྒྲ་མ་མཛལ། །ཆོས་ཟབ་དགྲའི་གདམས་པ་ཐོབ་
ན་ཡང་། །བཀའ་མི་བཅག་བསམས་ཀྱང་གོ་གྲོག་ཤོར། །བཀག་པ་རྣམས་མ་བསམ་རང་
ཤུགས་སྤྱད། །ཆེ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱ་བྲས་པ་ཡིས། །ཆོས་གང་ཡང་མི་ཤེས་མ་ཉི་པར། །མི་
ཀྱན་གྱིས་དད་ཅིང་མང་དུ་འཆོགས། །ཁོར་སྤང་ལ་སེང་ལྷགས་ཁྲོན་པ་ལྟར། །མིང་སྒྲ་མར་
བརྟགས་ནས་བཤེས་གཉེན་བཟུང་། །རང་གར་འགྲོའི་གཏད་སོ་མེད་བཞིན་དུ། །མི་མང་

པོས་འདི་ཕྱིའི་སྒོ་གཏད་བྱས། །རང་གཅིག་ཕྱར་མི་མེད་ལུང་སྒྲོང་དུ། །བཀའ་གདམས་པའི་
ཕུག་འོར་བཅུ་པོ་དེ། །ཉམས་ལེན་རྒྱའི་འདུན་མ་ཉག་གཅིག་ཀྱང་། །ལས་དབང་གིས་འདུ་
ཆོགས་རྒྱུང་ལྟར་འཁུབ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དེ་ག་ལས། །རྩེ་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་
ཐར་ལྟར། །ཀུན་པན་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་མེད། །སྒྲིན་མཆོང་ཀུན་བྱས་པའི་རྣམ་
ཐར་དེ། །བཤད་ན་ཡང་ཐུགས་ཁེལ་རྒྱུ་ལས་གང་། །ཆེ་འདིར་སྤང་གི་རྣམ་ཏྲོག་རྩེས་
འབྲངས་ནས། །འགྲོ་སྔོན་དང་གྲོ་ཉལ་བྱས་ཚུལ་གྱི། །རྣམ་ཐར་ནི་མི་རྣམས་ཀུན་ལ་
ཡོད། །དེ་བཤད་ཀྱང་པན་པ་ག་ལ་ཡོད། །ལས་ཁ་སང་གང་བྱས་དེ་རིང་བརྟེན། །འགྲོ་
སྔོན་གྱི་རྒྱུང་པ་ཞ་ཞིང་འཁུམས། །མཐོང་བྱེད་གྱི་ལྟ་བའི་དབང་པོ་འགྲིབ། །ལོ་བཟེས་པས་
ཉལ་མར་གནས་པ་ལས། །ལུ་ཚུགས་ཀྱིས་བྲི་ནན་བྱས་ནས་ནི། །མི་ཤེས་བཞིན་བཤད་
ཁལ་བྱེད་པ་འདི། །སྤྱི་བ་ཡི་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། །རྩེ་དམ་གསུལ་པས་བསྐྱལ་ཆེ་སྒྲོང་
གཤམ་བ། །དེ་དངོས་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །ལོ་བཟེས་པས་སྤར་གཏམ་དང་སྤར་
ཏེ། །དུས་སྤྱིགས་མའི་སྤྱིད་སྤྱག་སྒྲོང་བའི་ཚུལ། །མ་ཁི་བསྐྱལ་འགྲོ་ལ་པན་བཏགས་
ནས། །དཀོར་མང་པོ་ཐོས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། །སྐབས་རེ་རེ་རང་གིས་མ་བསམས་
ཀྱང་། །པ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྩེ་ཐབ་ཆོས་ཀྱིས། །བྱིན་རྒྱལས་དེས་རང་གཞན་ལ་པན་
ཚུལ། །རྩེ་སངས་རྒྱས་གསུང་བསྐྱེད་ཡིད་ཆེས་ནས། །གནད་དམ་པ་གསུམ་ཐོས་བཤད་
ཉམས་སྒྲུང་ཚུལ། །སྤྱི་སྔོན་གྱི་བག་ཆགས་མ་བྱུབ་པས། །འཇིག་རྟེན་ལས་བརྒལ་བའི་
ལས་བྱས་ཚུལ། །ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཐོས་གྲོལ་དོན། །དབང་མེད་དུ་ངས་པ་
རྟོག་པའི་ཚུལ། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་ནས། །བདེན་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་
ལ་གོམས་འདིས་སོགས། །གང་ཤེས་གྱི་མ་བརྟེན་པ་ཅི་བྲན་རྣམས། །ཆལ་མང་ཆོལ་
བཤད་ལ་ཐུགས་སྒྲོ་ཞིང་། །གང་མཉེས་དེ་ཆོགས་བསགས་གལ་འགྲོ་ན། །མི་ཤེས་ཀྱང་
བཤད་པའི་མཐུལ་འབྱུང། །ཉེས་གུར་གྱི་འོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །དགོ་བ་ཡིས་

སེམས་ཅན་ཀྱན་གྲོལ་ཤོག། ཅེས་སྒྲིམ་པས་དེར་ཡོད་ཀྱན་གྲིས་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་བྱང་
ཟེར།།

༥ དེ་ནས་གང་པོ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རའི་ཨ་པ་ནི་དབུས་སྤྱགས་འཕྲངས་རྒྱས་
ཁེ་སྤང་ཅེས་པར་ཡབ་སྐུ་ངོ་སྤེལ་རིན་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་དང་། དུམ་པལ་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་
ལས་མཆོད་དེ་སྤང་དང་ཡི་གེ་སོགས་སྟོབ་ཏུ་གོང་ཡུལ་དུ་བཏང་། དེ་ནས་ཨ་ཅག་དོ་རྩེ་
སྟོལ་མ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་མག་བ་ཞིག་བསྐྱས་པས་སང་ཉིན་ནས་རྟ་ཞོན་གཡོག་མོ་
བཅས་ལྷ་ལྷན་དུ་སོང་བས་རྒྱ་དྲུང་ནས་ཕུན་ཆོ་གཞོན་བ་ཞིག་དང་འཕྲད། དེ་ལ་སྐས་ཤིག་
བྱང་བ་དེ་ཡར་འབྲོག་ཡོན་དོ་སྐྱལ་སྐྱར་འཁྱུངས། དེའི་རོགས་ལ་རའི་བ་བཏང་བས། དུམ་
དེ་སྤྱིག་སྟོབས་ཆེ་བར་བརྟེན། ཡབ་ཀྱིས། ལྷ་མ་ནི་སྤྱང་གི་འདྲ། དགོན་པ་ནི་སྤྱང་ཆང་འདྲ་
གསུངས་ནས་སོང་བས་དུམ་གྲུང་ནས་འབྲུག་ཡུལ་དུ་སླེབས། འབྲུག་ནས་ལྷ་མ་གང་
འདུད་ཅེས་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། དེའི་ཞབས་འབྲེང་བཀྲིས་ནས་སོང་། བལ་ཡུལ་གྱི་
མཆོད་རྟེན་འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན་གྱི་གནས་འཛིན་འབྲུག་པ་དགོས་པས་དེ་སྐབས་གཞན་
སྤེ་གོ་རྒྱལ་ཤོར་བ་ཚུར་ཡོང་ནས་དེ་ནམས་ཅིས་བཞེས་སུ་ཕེབས། ས་སྤྱགས་དེ་ནམས་
ཅིས་ལེགས་པར་བཞེས་ཐོབ་པས་རྒྱེན་བྱས། ལྷ་མས་བྱ་ཁྲོད་འདྲིའི་ཡོང་ནས་བཟུང་བཟ་
ཤིས་ལ་ཞལ་བྱོ་བར་བྱང་བས་མིང་སྟོན་མ་དོན་བྱལ་ནས་རྒྱལ་ཟེར་བ་ལ་མཐོང་ལེགས་
བཟ་ཤིས་ཐོགས་གསུངས། དེ་ནས་རོང་མཆམས་མཐོང་སྟོན་དགོན་པ་ཏ་གོ་ཞེས་པ་དེར་
འབྲུག་པའི་ལྷ་མ་ཁ་ལི་བ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་གསང་ཡུམ་མཆོན་མཆོང་རམ་སྟེན་པ་སྟོན་
མ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་བཞུགས་འདུག། གསང་ཡུམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རུས་ནི་སྟོན་ལྷ་མ་སྤྱགས་འཆང་
ཤྱུག་བཟང་པོ་ཞེས་རྒྱ་འབྲུལ་སྤྱག་ལ་ཆེབས་ནས་སྐྱལ་གྱིས་སྤྱག་ཆོན་མཛད་དེ་ཕེབས་
ཏུས་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱུད་ལས་ཆད་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷ་མ་ཁ་ལི་བ་ཞིང་དུ་གཤེགས། དེའི་དགོངས་རྒྱུགས་སུ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་བ་བ་ལྷ་བ་དུག་ཅམ་མཛད་པས་དུམ་གྱི་ཉམས་སྤང་ལ་སྤྱག་པ་

ནག་མེད་གོ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ནས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ན་བཟའ་དམར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
མཆོད་ནས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་མཇུག། གསུང་གིས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱང་པོ་མེད་པས་
རྒྱལ་ཁབ་ས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འགྲོ་རན་གསུངས་པའི་སྤང་བ་ཤར། གསང་ཡུམ་མཆོན་
མཆར་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ཡང་སྐད་ནི་མི་ཤེས་གངས་རི་དང་སྐོ་རྩ་
མིག་བརྒྱ་ཙུ་སོགས་མཇུག་དུ་འགྲོ་བསམས་པ་དང་། མཐོང་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ལམ་གྲོགས་
སུ་འཕྲིད་ནས་རྒྱ་མོ་ཁོམ་ཞེས་པར། རྡོ་ལ་མེ་འབར། རྩ་ལ་མེ་འབར་སོགས་མཇུག་ནས།
མཆོ་བསྐྱེད་གཤམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིང་སོགས་ཐག་རིང་དུ་འབྱུང་བས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་
རྒྱུན་གྱིས། ཉར་འཕགས་པ་དང་། གཤམ་འཕགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བུ་རྡོ་རྒྱབ་དུ་ཁུར་ནས་བུ་
ཞིག་ཡོང་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཟབ། དེའི་ཆེ་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་ལ་རྒྱ་མོ་ཁོམ་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་
བུད་མེད་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་རྩ་མིག་ཅིག་ལ་མགོ་བརྒྱས་ནས་ཡར་གཟིགས་པས་སྒྲ་མ་
ཉི་ལྟ་ཀའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གིས་མར་གཟིགས་པ་དང་མཇུག་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྡོ་ཆ་
བའི་རྣམ་པས་རྩྭ་རྩོས་ཡོང་བ་དང་། བུད་མེད་རྒྱུན་ཆ་རྒྱུན་པ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད། དེ་དག་
ན་རེ། བྱིད་རྩ་བཀལ་ཆར་ན་དེད་ཆོའི་རྒྱུན་ཆ་རྣམས་ཉར་དང་། དེད་རྣམས་རྩ་འབྱུང་དུ་
འགྲོ་ཟེར་བའི་མོད་ལ་གཉིད་སད། གཞན་ཡུམ་གྱི་མཆོན་ལམ་དུ་རྡོ་མཆར་བ་དག་ཡོད་
ཀྱང་ཅི་ངེས་མ་བྱུང་། རྡོ་ལ་མ་ཡི་སྦྱུམས་སུ་ཤིང་གི་རྩ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་ལྷ་ལ་ཞུགས་པ་
དང་རྡོ་མཆར་བའི་ལྷས་སྒྲ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་སེམས་བདེ་བས་བྱབ་པ་དང་ངེས་
འབྱུང་དང་དད་པ་མཆོག་དུ་སྤྲེལ་པ་ཞིག་བྱུང་བས་ངའི་སྤྱ་བྱ་འདི་སྒྲ་མ་སྤྱལ་སྤྱུ་མིན་ཡང་
བྱ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་འདུག །དེ་ནས་སྤྱུ་བལྟམས་པར་ཉི་བ་ན། ས་དེར་
ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་ཁབ་ས་ཆོ་ཐམས་ཅད་རི་སྐོར་ལ་སོང་། གནས་རི་དེར་ཨ་བར་སྤྱར་
གསུམ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུས་གང་བ། དེའི་མཐའ་ལ་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་རྩ་ཡོད་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། རོལ་པའི་མཆོ་བདུན་ལྟ་བུ། ལྷ་ལྷམ་མཇུག་
བའི་བཞུགས་གནས་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བུད་མེད་ཐམས་ཅད་སྐར་ཆགས་ནས་

བསྐྱད་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཤིང་གླང་ལོ་ཆོ་འབྲུལ་རྩ་བའི་ཆེས་བཅུ་ལ་མཆོ་བསྐྱར་ཆོགས་
འཁོར་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་སྐབས་མཆོ་བདག་སྐྱུ་ནམས་ནས་གྲུས་མཆོད་འབྲུལ་བ་དང་།
ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་ལྷས་བཟང་པོ་བྱུང་། ཆེས་བཙུ་ལྷའི་ཉི་ཤར་
ཅམ་ལ་ས་གཡོ་བ་དང་། མ་ཁི་བརྗེའི་སྐྱ་གྲགས་བ་དང་། མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་བབས་བ་སོགས་
ལྷས་བཟང་པོ་དང་བཅས་འབྱུངས་བ་དང་ལྷན་དུ་གཡོག་བསྐྱེད་ལ་བྱ་མོ་
གཅིག །མ་མོ་ལ་ལུ་གཅིག །ཁྱི་ལ་ཁྱི་སྐྱུག་གཅིག་བཅས་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱེས་སོ། །

༥ སྐྱས་པ། མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་འགྲོ་ཀུན་རྒྱུད་ལ་བྱུང་། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཡེ་ནས་སྐྱ་
གསུམ་རྫོགས། །མ་བྱུ་འོད་གསལ་ཐུགས་ཡིད་རོ་གཅིག་ན། །མ་བཙུག་རིག་བ་ལབ་གྱི་
སྒྲོན་མ་དངོས། །དེ་བས་དེ་ཡི་འབྲུལ་དུ་རྫོམ་བ་བདག །སྟོང་ཉིད་སྟོང་གྲང་འོད་གསལ་གོ་
མ་འགགས། །རི་ལྷ་རི་སྟེད་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །གང་ལ་གང་འདུལ་ལེགས་
བྱས་གལ་དུ་འདུག །དབྱས་ལྗོངས་འཕྱོངས་རྒྱས་ཁེ་སྒྲོན་ཅེས་བའི་སར། །སྤེ་བ་རིན་ཆེན་
ལུན་ཆོགས་ལས་མཆོད་བ། །ཨ་ཅག་རྩོ་རྩོ་མ་དེ་ཉིད་ལ། །མག་བ་བསུས་གྲང་སྟོན་
ལས་དབང་བཙན་བས། །སེམས་མ་ཐེབས་པར་སང་ནས་ཏྲ་གཡོག་བཅས། །ལྷ་ལྷན་སོང་
བས་རྒྱ་བྱང་ནམ་ལུན་འཕྱང། །དེ་ལ་ཡར་འགྲོག་ཡོན་རོ་སྐྱུལ་སྐྱུ་འབྱུངས། །ནར་སོན་
དགོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་རོགས། །ང་ཡིས་ཨ་པ་དོན་གྲུབ་ནམ་རྒྱལ་སོང་། །ཡུལ་
དེ་སྤྲིག་སྟོབས་ཆེ་སྟོབས་ཡིད་སྟོན་ས། །ཁྲ་མ་སྐྱུང་གི་དགོན་བ་སྐྱུང་ཆང་འབྱ། །ཟེར་ནས་
སོང་བས་ཡུལ་གྲང་འབྲུག་པར་སྐྱེབས། །ཁྲ་མ་གང་འདུད་ཅེས་བའི་ཞབས་ལ་
གཏུགས། །ཞབས་འབྱང་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་སྟོན་སྐབས་སུ། །བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་
འཕགས་བ་ཤིང་ཀུན་གྱི། །གནས་འཛིན་འབྲུག་བ་ཡིན་ཡང་གོ་རྒྱས་འཕྲོག །དེ་ཉིད་ཚུར་
ལོང་རྩིས་བཞེས་ལེགས་ཐོབ་བས། །ཁྲ་མ་མཉེས་ནས་བྱ་ཁྱོད་སྐྱེབས་ནས་བཟུང་། །བཟ་
ཤིས་ཞལ་རྩོ་བྱང་བས་ཁྱོད་གྱི་མིང་། །མཐོང་ལེགས་བཟ་ཤིས་ཐོགས་ཞེས་དབྱགས་དབྱང་
མཛད། །རོང་མཆོམས་མཐོང་སྟོན་ཏྲ་གོ་དགོན་ཞེས་བར། །ཁྲ་མ་ཁ་ལི་བ་ཡི་གསང་ཡུམ་

བོ། །སྟོན་ཆེ་ལྷ་མ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་ཞེས། །སྟག་ཆེན་ལྟོ་འགྲོའི་ལྷ་ག་ཚན་མཛད་པ་ཡི། །རྩེ་
 འབྲུལ་ཅན་དེའི་རིགས་རྒྱུད་ལས་མཆེད་པའི། །སྟེན་པ་སྟོན་མཐམ་མཚན་མཚར་ཞེས་པ་
 བཞུགས། །རིང་མིན་ལྷ་མ་ཞིང་ག་ཤེགས་དགོངས་རྩོགས་སུ། །ཆེ་བྱ་ག་སྟེན་རས་གཟིགས་
 གྱི་སྟུབ་པ་མཛད། །དེ་སྟབས་ཡུམ་གྱི་སྦྱང་བར་སྟུག་པའི་དགྱིལ། །ལྷ་མ་ན་བཟང་དམར་
 པོ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས། །ཞལ་ནས་འཁོར་བར་སྦྱང་པོ་མེད་པས་ན། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་
 མེད་འགྲོ་བ་རན་ལོ་གསུངས། །ཡུལ་གཞན་སྟངས་མི་ཤེས་པའི་གངས་རི་དང་། །ཚུ་མིག་
 བརྒྱ་ཅ་མཛལ་དགོངས་ལམ་ཐོགས་སུ། །མཐོང་ལེགས་བཟ་ཤིས་འཁྲིད་ནས་སྒྲོར་བར་
 སོང་། །རྒྱ་མོ་ཁོམ་དུ་རྩོལ་མེ་འབར་དང་། །ཚུ་ལ་མེ་འབར་སྟུབ་མཆོ་བརྒྱ་དང་། །ག་ཤ་
 མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་སོགས་ཡུན་རིང་སོང་། །ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བས་སྟན་དུ་བཞུགས་བྱས་
 བས། །འཕགས་པ་རྣམས་གཉིས་བྱ་རྩོལ་བྱ་ཁུར། །སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་ཡུམ་དེའི་མི་
 ལམ་དུ། །མོ་ཁོམ་རྒྱ་ནས་ཡིན་ཟེར་བྱད་མེད་འགའ། །མཉམ་དུ་ཚུ་མིག་ཅིག་ལ་ཁྲུས་བྱས་
 ཆོ། །ཡར་བལྟས་ལྷ་མ་ཏེ་དུ་ཀའི་ཆས་ཅན། །མར་གཟིགས་མཛལ་བས་ངོ་ཆའི་རྣམ་པས་
 བྲོས། །ཡོང་བས་བྱད་མེད་རྒྱན་ལྟ་མང་པོ་ཞེག། །རྒྱན་རྣམས་བཅོལ་ནས་ཁོང་རྣམས་
 ཁྲུས་ལ་སོང་། །དེ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ཡང་མ་ངེས་པའི། །ཤིང་གི་རྩེ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་ལྷ་
 ལ། །སྟུམས་སུ་ཞུགས་པས་ཡུམ་སེམས་བདེ་བས་ཁྲུབ། །ངེས་འབྱུང་དད་པ་མཆོག་ཏུ་
 སྟེས་པ་ཡིས། །སྟུལ་པའི་སྟུ་འམ་བྱ་ལེགས་པོ་ཞེག་ཡོང་། །ཆེ་བྱངས་ཟེན་ནས་སྟེ་ལ་ཏེ་བ་
 བ། །དེར་ཡོད་རྒྱ་གར་ཁམས་པ་རི་སྒྲོར་སོང་། །སྟུ་སྟུམ་མཐུ་ར་བ་བཞུགས་པའི་
 གནས། །ཨ་བར་སྦྱར་སོགས་འབྲས་བྱས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །གསེར་རི་རོལ་མཆོ་ལྷ་
 བྱས་མཐའ་ནས་བསྒྲོར། །སྟོབ་དཔོན་བརྒྱའི་གཏེར་ཚུ་ལ་སོགས་པ། །བཟ་ཤིས་ངོ་མཚར་
 ལྟ་བའི་ཐང་ཆེན་དེར། །བྱད་མེད་ཆོགས་རྣམས་སྒྲར་བྱས་ཡོད་པའི་སྟབས། །ཆོ་འབྲུལ་
 རྩེ་བའི་རིག་འཛིན་འདུ་ཆེས་ལ། །རྟ་ན་ཅག་སྟུལ་ཏེ་ཡོད་པའི་དུས། །ན་གའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 སྟུ་ཅ་སྟུལ་བ་དང་། །ཨོ་རྒྱུན་ལབ་ཡུམ་སི་རྩི་སྟེར་ལྟས་བྱུང་། །ཉ་ཡི་ཉི་ཤར་ཅམ་དུ་ས་

གཡོས་ཤིང་། །མ་ཁིའི་སྤྱ་གྲགས་མེ་ཏྲག་ཆར་བབས་སོགས། །བཟ་ཤིས་དགེ་ལེགས་
དཔལ་གྱི་མཆོན་ལྷས་བཅས། །བརྒྱ་དགུ་སྟེང་བུ་མོ་ལུག་གཅིག་ལ། །ལུ་གུ་ཁྱི་ལ་ཁྱི་སྤྱག་
གཅིག་ལྷན་དུ། །ཨ་མའི་ལྷམས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱ་ལས་གྲོལ་ལོ། །སྤྱེ་མེད་གཤེས་ལས་ཀ་
དག་སྤྱེ་ཤི་ཟད། །འགག་མེད་ཅལ་ལས་ལྷན་གྲུབ་གོ་མ་འགགས། །གནས་མེད་དོན་ལ་སྤྱུ་
འསྐལ་བྱ་བ་དུ། །བདག་མེད་ཡུམ་དོན་འགྲོ་གྲུན་གྲོལ་བར་སྟོན། །ཡང་ཡང་སྤྱེ་བ་སྤང་ཚུལ་
རྟོགས་བརྗོད་འདི། །མང་མང་མ་ཡིན་ཆོག་ལམ་བསྐྱས་བྱངས་བས། །འཛིགས་འཛིགས་
དུཁྱེ་ཁྱོད་བའི་མ་གྱུར་འགྲོ། །བཟང་བཟང་ནམ་མཁུན་མཆོག་གི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་
བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ནས་ནི་གུ་དེ་ཉིད་བཟ་ཤིས་པའི་མཆོན་རྟགས་སྤྱ་མས་སྒྲོམ་ཐག་ཚུལ་དུ་དཀྱིས་
ནས་འདུག །རྒྱ་བ་ནི་སྤྱེད་སྤྱིལ་བྱས། ལག་བ་གཉིས་ནི་༡་བེལ་བཟུང་ཚུལ་བྱས། མིག་
གཉིས་མི་འཇུག་པར་ཐད་ཀར་གཟུགས་ཤིང་། ཞལ་ནས་ཨ་དང་། མ་ཁི་གསལ་པོར་བརྗོད་
ཅིང་། ལུས་ལ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་བ་ཞིག་བཅས། མ་ཡི་བསམ་
བ་ལ་བས་རྒྱན་དུ་རྒྱང་དེག་དང་། བོད་སྐད་མ་གོ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་སྒོ་བམ་ཡིད་ལུག་ཆེ་
བར་བརྟེན་སྤྱ་གུ་སྤྱེས་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་ང་རང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བསམས་བ་ཡོད་ཀྱང་།
བུ་མོ་མཆོན་རྟགས་བརྒྱན་བ་དེ་མཐོང་བ་ཅུ་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་བསམ་བ་དེ་འགྱུར་ནས་ལུས་
སེམས་དགའ་བདེའི་ངང་ལ་གནས་བ་དང་། དེར་སྤྱང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
འདུས་ནས་དེ་འབྲེལ་གྲོ་མཆོང་ཞེས་དད་གུས་ཀྱི་ངང་ནས་མི་རེས་མིང་རེ་བཏགས་བ་སྤྱེ་
གཡོག་ཆེ་དབང་སྟོལ་མ་ནས་ཆེས་བཙུང་སྤྱེས་པས་བཙུང་ལྷ་མོར་བཏགས་སོ། །དེ་
སྐབས་ཡུལ་དེར་ཉ་ལ་ཆོང་མི་སྤེབས། འབྲས་སྤར་གཉིས་ཀྱིས་ཉ་ལ་ཉོས་ཏེ་ཨ་མའི་ལུས་
གསོས་པའི་ཐབས་བྱས། བ་རི་སྟོར་སོང་ནས་སྤེབས་མ་ཐག་གཡོག་པོ་ལ་སྤྱ་གུ་སྤྱེས་སམ་
གསུངས། བུ་མོ་ཞིག་སྤྱེས་སོང་ཞུས་པས་བུ་ཞིག་མིན་བ་བུ་མོ་སྤྱེས་བ་མ་ལེགས་

གསུངས། འོན་ཀྱང་བྱ་མོ་དེ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དེར་ཡོད་སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཁབ་རེ་འབྱེད་བྱས། ཆེ་བསོད་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་ཀུན་སྒྲོལ་མ་བསག་བཅུག་ནས་མིང་
བསོད་ནམས་དཔལ་འཛོམས་བཏགས།

དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ན་ཡང་ཞབས་བརྟན་སྒྲོལ་མ་ཅཱི་མ་ཉི་བསག་བཅུག །པ་མ་
གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ཡི་དམ་དུ་བྱས། ང་རང་ཡང་བློ་བ་རྟེན་དུས་སྒྲོལ་མ་སྒྲོབ་མ་དགོས་པར་
འདོན་རྒྱ་འདུག །མིང་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཨ་ཞང་ཞུ་མོ་རིང་པོ་ནས་གཅུག་ཕུད་བཞེས་ཏེ། འདི་
ཡི་དམ་འབྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་འདུག་པས་མིང་ཡི་དམ་དབང་མོ་བཏགས་དགོས་
གསུངས། ཡང་ཁྱ་མ་ཨ་ཅ་ར་ཞིག་གཏུགས་ཕུབ་ནས་བཞུགས་འདུག་པ་དེས་རྩ་པ་ས་ར་
སི་ཏི་ཞེས་བོད་སྐད་དུ་མཆོ་ལ་མཆོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་
བཏགས། མི་གཞན་གྱི་སྤྱ་གྱ་ཆེ་སྤྱེད་ལས་ཞག་སྤྱེད་ཆེ་བ་ཡོད་ཨ་མ་ནས་ཟེ། དེ་ནས་ཆེ་
ཤས་སོང་དུས་མ་ནས་དེ་སྤྱ་ར་ཁོག་པར་ཡོད་དུས་ལུས་བདེ་བ་དང་། སེམས་དགའ་བ།
མི་ལམ་ལེགས་པས་སྤྱ་གྱ་དེ་ཁྱ་མ་ཞིག་མིན་ནམ་བུས་པར་བརྟེན། པ་ནས་མ་ལ་ཁྱོད་མི་
ལམ་ལེགས་པ་དང་ཁྱ་མ་ཡིན་ཚུལ་ལབ། སྤྱ་གྱ་བྱ་མོ་ཞིག་ལས་མི་སྤྱེས་ཟེར་ནས་བྱག་
འབེབས་དང་། གཞན་ཡང་བྱ་ཡིན་ན་དེ་གྲར་ནང་དུ་ཞོག་དང་། བྱ་མོ་ཞིག་ལས་མེད་པས་
ཕྱི་རོལ་དུ་ཕུད་གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྲོན་བྲག་པོ་ཡང་ཡང་མཛད། ལོ་ཤས་རིང་དབྱར་
དུས་ཟངས་ཀར་མཆོད་རྟེན་ཀའི་ཀར་བཞུགས། དགུན་དུས་མཆོ་བསྐྱར་སྤྲོད་སྐབས་ཤིང་
ཏོག་དང་། ཟ་ཏོར་ཀུ་ཕུ་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་སྤེ་ཀུན་གྱིས་བྱམས་ཤིང་པན་བཏགས་བྱུང་།
ང་ལོ་ན་ཆུང་དུ་ངག་ནས་སྤྱ་ཤེས་ཅམ་ནས་ངས་མ་ལ་དང་པོ་ང་རང་གི་ལག་ན་མེ་ཏོག་
ཅིག་བྱིར་ནས་ཡོད་པས་མ་རང་གི་སྤྲན་མཆོག་ལ་བཅུགས་པ་ཡིན་པས་ང་ཟག་བྱུང་ཟེར་
འདུག་ཟེ། དེ་སྐབས་མའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་འདྲ། མ་ལ་ང་ལུས་ལ་འཁོར་ནས་སྤྲན་ལ་
སྤེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་སྤྱེས་འདུག་ཟེ། ཡང་སྐབས་ཤིག་ལ་པས་ཆང་ཉོས་ནས་བཏུང་སྟེ་
བཟེ། ཆང་རིན་མ་འབྱོར་བས་རེད་མ་བྱ་གཉིས་ཀ་བཙོང་རིན་མ་ལ་སྤྲོད་མོ་གསུམ་དང་།

ང་ལ་སྒྲོར་མོ་གཉིས་བྲས། བ་ཆང་བཟེ་དྲངས་ནས་ཚུ་མོ་ལྷིང་གི་དཔོན་ཙོར་བྱ་དབང་རྒྱལ་
ལ་ཞུས། དཔོན་དེས་མི་འཆོང་མི་ཆོག། །ཁོ་རང་སྐྱུར་ཆང་གིས་བཟེ་བ་མ་གཏོགས་
གསུངས་ནས་ཆང་ཆོང་ལའང་བཀའ་ཉེས་བཏང་། ཨ་མས་དཔོན་ལ་བ་ཡིས་དེ་སྔ་སྐྱུག་
བཏང་བྲགས་བས། ད་དེད་མ་བྱ་གཉིས་པ་ལ་རྩིས་མི་སྒྲོད་རོགས་ཞུས་པར། བ་ནས་ཨ་མ་
མ་གནང་ཡང་། བྱ་མོ་དེ་འཕྲད་དགོས་གསུངས་མིག་མཆི་མ་བྱུང་བས་དེར་ཡོད་ཐམས་
ཅད་འདུས། དེར་པས་བརྩུང་རྒྱ་མེད་པའི་མནའ་བསྐྱལ། རོལ་བཅུགས། དེ་ནས་དེད་གསུམ་
ཀ་ཁོང་རང་གི་མི་བྲས་ནས་ཚུ་མོ་ལྷིང་དུ་ཁྲིད། དེ་ནས་ལུང་བ་བི་རྩི་ཞེས་པ་ནས་པའི་རྒྱབ་
ཏུ་ཁྱེད་ནས་ཡུལ་འབྱུང་བྱིན་པས་ལམ་ཁ་ཞིག་ན་ཚུ་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་འགྲམ་དེ་ནས་
རལ་གྱི་ཞིག་རྩེད་བ་དེ་རྒྱབ་ཏུ་གཟེར་ནས་མས་རའི་བྱ་མོ་དེ་བསྟན་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་
ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚུ་དེ་ལས་སྒྲོལ་བྱས་པར་ཤོག།

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེད་མ་བྱ་གཉིས་ཀ་རྒྱས་ཁྱེད་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་
སྟེ་ཚུ་བཀལ་བས་འབྱེར་བྲམས་བྲས་པས་ནམ་མཁའ་ནས་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་ཆོག་སྒྲུ་
དང་ཏ་རི་ནི་སའི་སྐྱས་མ་ཡི་བྲག་ནས་བརྩུང་སྟེ་འཐེན་པས་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཚུ་བ་རིར་སྒྲོལ་
ནས་པར་ཁ་དེར་སླེབས་ཆེ་བྱད་མེད་དེ་མི་སྒྲུང་བར་བལྟམས་པས་མི་ལ་ལར་དེས་པས་
བྱད་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་སོང་ཟེར་བས་ཐམས་ཅད་རོ་མཆར་བ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་
ཐར་ཏེ་བྱིན་པས་ལུང་བ་བི་རྩི་ཞེས་པར་སྐྱབས་མགོན་ཞབས་དཀར་གྱི་སྒྲོབ་རྒྱུད་ཡིན་པ་
ལྷ་མ་རི་ཁྲོད་བ་ཞིག་མཇུག། ཞལ་སྒྲོབ་ཆེ་རིང་བྱ་ཁྲིད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག། དེའི་སར་ཨ་
མས་ཞིང་ལས་བྲས་གཡོག་ཏུ་ལོ་གཅིག་ཅུ་བསྟན། ཨ་མ་ལ་སྤང་བོ་བྲས་ཀྱང་ང་ལ་
བྲམས་པོ་བྱེད་འདུག་ལྷ་མས་ཨ་མ་ལ།

ན་མོ་གྲུ་རུ། བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ལྷ་མ་ཟེ། །རྩེ་བཅུན་གྱི་ནམ་སྐུལ་ཆོགས་བྲག་
མཆོན། །མཆོད་འབུལ་གྱི་བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་སོགས་ཨ་མ་ལ་སྒྲོབ་འདུག་པ་
ང་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་སྒོ་ལ་ཡོད། དེ་འགའ་མས་རྩ་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ང་ཁྱེད་ནས་

འགྲོ་གི་ཡོད། ཡང་སྐབས་ཤིག་ཏུ་པས་ཆོར་ཏེ་ཁྱིད་སོང་། གཞུང་ཞབས་ཅེ་བྱང་ཞིག་གིས་
ཟླ་མ་བཞེན་ནས་ནལ་འབྱོར་པ་མི་མི་རས་རྒྱང་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བ་ཞིག་གནས་སྐྱོར་ལ་
བྱོན་དེར་ས་ཆགས་ནས་བཞུགས་པ་ལ། ང་དང་བརྒྱ་དགུ་སྟེང་གཉིས་ཀ་ཁ་སློབ་ཏུ་སོང་།
ཁོགས་བརྒྱ་དགུ་སྟེང་སོགས་ཀྱིས་ཀ་ཁ་ལ་ལག་བཀའ་ནས་མ་བཟུན་ཡང་། སྟོན་སྤངས་
ལས་འཕྲོ་ལྟ་བུས་ཆོགས་མེད་དུ་སྟོག་སྤྱངས་ལུལ་དུ་བྱིན། ཡང་དེད་མ་བུ་གཉིས་གྲུར་ནང་
དུ་བསྐྱད་ཡོད་དུས་པ་ཆང་གིས་བཟི་ནས་ཤེས་པ། དེད་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་བུ་མོ་འདི་ལས་
མེད་པས་འདི་ཅ་གཤག་བཏང་ནས་བྱེད་ཁྱོད་རང་གིས། བྱེད་ར་རང་བྱེད་གསུངས་པས་ང་
ཤིན་ཏུ་སྐྱག་ནས་གྲུར་གྱི་རྒྱབ་ནས་བྱིར་བྱོས་ཏེ་ཆོར་མ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་གཤམ་པས་སྤང་བ་
ལ། མི་མང་པོ་སྐྱ་སྐྱད་སྟན་པོ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ཏུ་སྟེབས་པའི་སྤང་བ་ཡུད་ཅམ་
ཞིག་ལ། ཁོང་ཆོས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་མ་ཉིད་པས། གཅན་གཟན་ནམ་འབྲེ་མོ་སོགས་ཀྱིས་
ཐོས་པར་ཐག་བཅད་པས། ང་གོང་པ་བྱིས་མཆོས་ཀྱི་སྤུ་གུའི་ཁྱོད་ན་སྟེབས་འདུག་ཟེར།
དེར་བྱིས་པ་མང་པོ་ཆོགས་པ་དང་། ལ་ལས་ཁྲི་བཅེགས། ལ་ལས་བྲག་འཆེལ། ལ་ལས་
དྲང་འབྲུད་ཚུལ་བྱས། ལ་ལས་ར་རྩུང་ཚུལ། ལ་ལས་ཆོས་ལྷ་ཚུལ་བྱས་པས། ངས་ངག་
ཐོག་ནས་ཆོས་བཤད་འདི་ལྟར་བྱས་སོ། །འོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་
སྟམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཉན་འཆེལ། སྟོན་ནས་ཆོས་བྱས་པའི་འབྲས་བྱས་ད་ལྟ་མི་
ལུས་ཐོབ། དབང་པོ་ཆང་། ཟླ་མ་མཇུག། ཆོས་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་པ་སྐལ་བ་བཟང་། ད་ཐམས་ཅད་
འཆི་ཞིང་། ཉམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
མི་འགྲོ་བའི་གདངས་མེད་ན་ལེ་ལོ་བྱི་བཞོལ་དུ་མ་ལུས་པར་སྒོ་སྤྱ་སྤྱང་། དེ་ལ་སྟིག་པ་མི་
དགེ་བའི་གཞོན་པས་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྟོངས། དགེ་བ་ཆོས་སྐྱབ་ན་པན་པས་
གཞན་པན་གཞིར་བཅས་སྐྱབ་ཅིང་དགེ་སྟིག་ལ་སྤང་བྲང་བྱ། འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གང་དུ་
གནས་ཡུང་སྤྱག་བསྐལ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་དུས་པན་བ་དམ་པའི་ཆོས། སྟོབ་བ་བསྐྱ་

མེད་དཀོན་མཆོག་སྒོ་གཏད་ཟིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་མེད་པས་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ་
ལ་སྐྱབས་འགོ་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐབས་སེམས་བསྐྱེད། བོད་
ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྒོམས། ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་མ་ཉི་ཡིག་དྲུག་འདི། སྤྱི་སྤྱོད་
འབྱུང་པའི་བདུན་ཅི། ལས་རན་བསྐྱེད་པའི་མེད་དབྱུང་། རན་སོང་ཅད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི།
ཐར་ལམ་འཛེན་པའི་ལུགས་ཀྱ། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་ལམ་མཁན་ཡིན་པས་རྒྱན་དུ་སྒྲོངས་ལ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་ཡང་དག་པར་གིས། ཞེས་བཤད་པས་
ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་སྤྱོད་ནས་མ་ཉི་སྐྱབས་འགོ་མང་པོ་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ་ཆོས་ལ་
ཞུགས་པ་མང་པོ་བྱུང་སོང་།

ང་ཨ་མའི་འོ་མ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མི་ལ་ལས་སྤྱ་གྲུ་འདི་ཅེས་གིས་ཆོས་བཤད་པ་
ག་ལ་ཉན་ཟེར་ནས་སྒྲོན་དུ་ལ། དེ་སྐབས་མ་ཉི་སྐྱོབ་དཔོན་དྲུང་དཀར་འབྲུག་སྤྱི་སྤྱོད་ཆ་ལོ་
ཆེན་ཏྲི་སྐལ་ལོ་ཆེན་མགོ་དཀར་ཟེར་བ་དེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ནི་ལྷ་པོ་ཡིན། འདི་སྒྲོལ་
མའམ་མ་ཅིག་དངོས་ཡིན་གསུངས་ནས། མ་ཉི་པད་དང་དབྱུངས་སྤྱང་སྤྱི་ཐེལ་གཞོན་
དང་། །གསུང་སྤྱན་ལོ་འབྱུང་རོ་སྐལ་ལྷན་ཀྱ། །ཡིག་དྲུག་བག་ཆགས་བཟང་བཟང་སྤྱང་
སྤྱང་གསུངས། །སྤྱིར་ལོ་ཆེན་གོང་མའི་གསུངས་གདངས་ཡིན། །དགོས་རྒྱ་ལྷ་པོ་
གདངས་འབྱུང་ཡིན། །ཡང་དགོས་སྤྱང་སྤྱག་ང་ཡི་གདངས་འབྱུང་ཡིན། །གསུང་ལ་
འགགས་འཛེར་མི་འདུག་པ། །ཡིག་དྲུག་སྤྱང་སྤྱང་གསུང་བར་ཞུ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།
འཁོར་བ་འདམ་འདོན་སྤྱང་སའི་རྣམ་ཐར་སོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་སྒྲོབ་སྟེ་རང་ལོ་དྲུག་ནས་མ་
ཉི་བསྐྱལ་བས་སྐད་སྤྱན་པ་དང་། ཡིད་པན་སེམས་ཀྱི་རུས་པས་ཁྱོམ་སྟོང་སྤྱག་ཅེས་
ཆོགས་འདུག་སྤྱན་བདག་གི་ཐོག་མར་ཁམས་པ་བཟུ་གིས་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ང་ལ་ཁྱི་
བཅེགས། མདུན་དུ་མཆུལ་སྤུལ་སོང་། མ་ཉི་བསྐྱལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །

ཨོ་མ་ཉི་བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་འགོ་ཀྱན་འཛེན་མཛད་སྙིང་རྩེའི་ལྷ། །སྐྱབས་འཕགས་
མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་འདུད། །ཚུར་ཉོན་དང་ཁམས་པ་བཟུ་གིས་སོགས། །ང་ལོ་

ཆུང་བུ་མོའི་སྤྱུ་ལ་ཉོན། ། ཉེན་དལ་འཕྱོར་མི་ལུས་ཉིད་པར་དཀའ། ། འདི་ཆུད་ཐོས་མ་
གཏོང་སྟིང་པོ་ལོངས། ། ལྟ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྟོམས། ། ཆོས་ཀྱན་
འདུས་ཡི་གེ་དྲུག་མ་སྟོངས། ། མ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟིང་ཇེ་སྟེད། ། ཆེ་མི་རྟག་ནམ་འཆི་
ངེས་པ་མེད། ། སེམས་སྒོ་སྒྲ་སྤྱང་ལ་སྟིང་པོ་ལོངས། ། ལྟ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་སྟོམས། ། ཆོས་ཀྱན་འདུས་ཡི་གེ་དྲུག་མ་སྟོངས། ། མ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
སྟིང་ཇེ་སྟེད། ། ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་རང་ལ་སྟིན། ། རོན་དགེ་སྤྲིག་སྤང་མིག་ལྟར་
སྤངས། ། ལྟ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྟོམས། ། ཆོས་ཀྱན་འདུས་ཡི་གེ་
དྲུག་མ་སྟོངས། ། མ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟིང་ཇེ་སྟེད། ། གནས་རིགས་དྲུག་སྤྱུག་བསྐྱུ་མེ་
ཡི་འོབ། ། ཡིད་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ངེས་འབྱུང་སྟེད། ། ལྟ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་སྟོམས། ། ཆོས་ཀྱན་འདུས་ཡི་གེ་དྲུག་མ་སྟོངས། ། མ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟིང་ཇེ་
སྟེད། ། བན་ངེས་པ་སྤྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ། སྟིང་ཐག་པ་ནས་སྒོ་གཏད་
སྤྱབས་འགོ་གྱིས། ། ལྟ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྟོམས། ། ཆོས་ཀྱན་
འདུས་ཡི་གེ་དྲུག་མ་སྟོངས། ། མ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟིང་ཇེ་སྟེད། ། མ་འགོ་ཀུན་པན་དང་
བདེ་བའི་ཐབས། ། སྟོན་འདུག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྟོངས། ། ལྟ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་
རས་གཟིགས་དབང་སྟོམས། ། ཆོས་ཀྱན་འདུས་ཡི་གེ་དྲུག་མ་སྟོངས། ། མ་སེམས་ཅན་
ཀུན་ལ་སྟིང་ཇེ་སྟེད། ། རྒྱད་དག་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས། ། ཆོགས་བསགས་དང་སྤྱིབ་
སྤངས་ཡང་ཡང་གྱིས། ། ལྟ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྟོམས། ། ཆོས་ཀྱན་
འདུས་ཡི་གེ་དྲུག་མ་སྟོངས། ། མ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟིང་ཇེ་སྟེད། ། ཇེ་སྒྲ་མ་ལ་སངས་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འདུས། ། གདུང་འཕགས་ཀྱིས་མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས་མཛོད། ། ལྟ་
འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྟོམས། ། ཆོས་ཀྱན་འདུས་ཡི་གེ་དྲུག་མ་
སྟོངས། ། མ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟིང་ཇེ་སྟེད། ། གཟུགས་སྤང་ཆད་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་
སྟོམས། ། སྤྲ་གགས་ཆད་མ་ཁི་བརྟེན་སོམས། ། ལྟ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་

དབང་སྒྲོམས། །ཆོས་ཀྱན་འདུས་ཡི་གེ་བྲུག་མ་སྒྲོངས། །མ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྙིང་རྩེ་
སྒྱེད། །བཀ་ཆད་ཀྱན་བྱང་སེམས་སྒྲོང་བ་ཉིད། །བྲམས་སྙིང་རྩེ་དཔེགས་མེད་མ་བཅོས་
ཞོག། །ལྟ་འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲོམས། །ཆོས་ཀྱན་འདུས་ཡི་གེ་བྲུག་
མ་སྒྲོངས། །མ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྙིང་རྩེ་སྒྱེད། །རྩེས་དགེ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་
སྒྲོས། །དུས་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱུད། །ལྟ་འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས་
དབང་སྒྲོམས། །ཆོས་ཀྱན་འདུས་ཡི་གེ་བྲུག་མ་སྒྲོངས། །མ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྙིང་རྩེ་
སྒྱེད། །འདིར་ཆོགས་པའི་འདུས་པ་པོ་མོ་ནམས། །རྒྱུད་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་
ཡིན། །རག་སྐྱེན་པའི་སྤྱུ་ལ་སྦྱར་ཏེ་སྒྲུངས། །མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཤོག །

ཅེས་སྒྲིམ་པས་པལ་ཆེར་ངེས་འབྱུང་སྒྲིམ་ནས་མིག་མཆི་མ་མི་གཏོང་བ་མི་
འདུག །མར་ལམ་གངས་རི། དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཡུལ་རམ་སྤར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའི་
རྒྱལ་པོས་གསན་ནས། དེད་ཐམས་ཅད་དེར་སོང་སྟེ་ཁྱི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་
ནས་མ་ཁྱི་བསྐྱེད་བཅུག །ཁྱི་མང་དུ་འཆོགས། ང་གཟུགས་རྒྱུང་བས་མི་མཛོན་པར་ཡར་
ལངས་ཏེ་ལག་ན་འཁར་བ་རིང་པོ་ཞིག་ཁྱིར་ནས་རྒྱ་འབྲས་སྤར་སྤར་དང་མི་རྟག་སོགས་
བཞད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ནས་མཆི་མ་བཏང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དངོས་མི་ཡུལ་དུ་
འགྲོ་དོན་ལ་བྱོན་འདུག་ཟེར་ཏེ་དད་པ་མི་བྱེད་པ་བྱེད་འདུག །དེ་ནས་ཆོང་ས་རོང་ལ་བྱོན་
ནས། དེད་མ་བྱ་གསུམ་ལ་རྒྱ་ཁོར་གང་ཡོད་དེར་བཞག །ར་ལུག་ཁམས་ཡོད་པ་མ་ཡིས་
འཆོ་བྱ་བྱིན། བ་ནས་ཆོང་ཐོག་སྤེང་བ་ལུང་ཐག་བརྒྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་སྐབས་ཁང་པའི་
འོག་ཏུ་རྒྱ་ཁང་དང་སྟོད་སའང་རྒྱ་ཁང་། དེ་སྐབས་ངས་ཕྱ་ཟླ་ཞིག་གིས་མེ་སྤར་བས། པས་
ང་ལ་ལུག་འབེབས་མང་པོ་གནང་སྐབས། པའི་སྤྲང་བ་ལ་རང་གི་ཁང་སྟེང་ཨ་ཙ་ར་ཞིག་
ཡོད་ནས་སྤྱུ་མང་པོ་མེན་པའི་ཆོག་ལ་ཉན་པས། བ་ལ་ཁྱོད་སྤྱུ་གུ་ཆོང་མཁན། རང་ལ་ཟ་
མཁན། རང་ཁྱག་འཐུང་མི་གསུངས་ནས་པ་ལ་མི་འདོད་པའི་ནམ་པ་དང་བཀའ་བཀྱོན་
གནང་འདུག །སང་ཉིན་ཨ་ཙ་ར་དེས་སྤེང་བ་མེས་ཆོག་པ་ཞིག་ཁྱིར་ནས། སྤེང་བ་མེས་

ཆོག་ཅི་བྲག་ཟེར་བས། བས་ངས་ཅི་བྲེད་ཟེར་ཏེ་ཆོག་ངན་བརྒྱབ། དེ་ཉིན་ང་རང་གཉིད་
ཁྱག་བསྐྱད་ཡོད་བས། ཐབ་ལས་མེ་མཆེད་ནས་ཀྱང་པའི་འོག་ཏུ་མེ་ཆ་ཏ་རེ་བྱུང་། གཉིད་
སད་མ་ཁད་འོག་ཏུ་མཆོངས་བས། ཨ་ཙ་རས་བཏེགས་ནས་རྩ་འགྲམ་དུ་ཁྱིད། ཀྱང་བ་
ཆོག་ས་རྩ་ལ་བརྟག་ཟེར། རྩ་ལ་བརྟག་བས་ཆོག་ཤུལ་མི་འདུག་པའི་བསམ་བར་བྱ་ལོ་
བརྒྱས་སོང་བསམས་སྟག་ལྷགས་ཆོག་རོ་བྱེར་ནས་རྒྱག་སྟེ། ངའི་བྱ་ལོ་ཞོག་གསུངས་
བས། ང་རྩ་རྩར་རི་ལ་བཞག། ཁོ་རང་རྩ་བ་རི་ལ་སོང་རྗེས་མེད་པར་ཡལ་སོང་། དེ་ནས་
ཤར་ཁོག་། བྱང་ལུ། ཆོང་ས་རོང་ནམས་ལ་སོང་ཡང་ཆོས་མ་དར་ཞིང་། བྱ་གེ་ལ་ཆོས་
དར། ས་འོག་གི་ཁྱོག་མ་ལྟ་བུར་མང་དུ་ཡོད་བས་རོང་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཉུལ་ནས་
མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བཞག།

ཡང་ལ་དྲགས་ལུང་བ་སྐྱར་པོ་ཅན་དགོན་བ་དཔལ་གདུགས་བྱ་བར་འཆམ་ལྟ་བུ་
ཕྱིན། ཨབ་རི་ནམ་སྤང་། མ་རྒྱུད་ནམ་སྤང་། གསུང་དྭ་ནམ་སྤང་སོགས་མཇལ་སྐྱབས་ང་
རང་མཐོང་སྤང་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ལྟ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲུག་སོགས་ཆིབས་
ནས་གསུང་བྱོན་ལ་ཁད་མང་པོ་མཇལ། སྐབས་ཤིག་ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་རིམ་ལ་
དམིགས་ནས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་མངའ་འོག་དགེ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་བཀའ་འགྱུར་
སྟོག་ཏུ་བརྟག་འདུག། དེའི་གྲལ་ལ་ང་རང་ཡང་ཕྱིན་པས་ཐམས་ཅད་ཏ་ལས། དགོང་མོ་སྐྱེ་
ཡོན་སྐབས་སྐྱེ་མདུན་བ་རྩ་ར་སྐྱན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ང་གར་ཡོད་དུ་གཟིགས། སྐྱེ་ཡོན་ཡང་
ང་རང་ལ་ལྷག་པར་དཀྱིལ་དཀྱིལ་རེ་གནང་། ཞལ་འཛུམ་མདངས་ལྷན་པས་བྱམས་སྦྱོང་
མཛད། བྱད་མེད་ནི་ང་ལས་མི་འདུག། ཡང་ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་དབུ་སྒྲ་སྒྲ་མ་བཟ་ཤིས་
ནམ་རྒྱལ་བྱང་དུ་སྟོབ་བྲ་མང་པོ་འདུག། ང་དང་བྱ་ལོ་བསྐྱེད་ཁྱིད་ནས་ཡི་གེ་གིས་སྟོབ་བྲས་
བས་གཞན་ལས་ལྷག་པར་ཤིས། སྒྲ་མ་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་འདུག། ང་
ལ་བས་མ་ཁི་བསྐྱལ་རྒྱ་སྟོབ་དགོས་ཞུས་བས། འདས་ལོག་ཁམས་ས་ཨ་བྱང་དང་། རྒྱལ་
པོ་གཡུ་ལྟ། ལེགས་པའི་དོན་གྲུབ་སོགས་བསྐྱབས། ཐར་ག་ཞིག་དང་དཔེ་ཆ་བཅས་གནང་།

ནས་བསྐྱེད་ཏུ་བཅུག། ང་ལོ་རྒྱུ་བས་ནངས་མོ་མའི་མ་ལག་ཏུ་བཞུགས་ནས་འཕྱང་གིན་
འཕྱང་གིན་བསྐྱེད་བས་ཀྱན་གྱིས་སྤྱོད་ཏུ་འཕྱང་ཞིག་གིས་ཁ་ནས་ཆོས་བཞད་པ་འོ་
མཆོད་ཟེར། ཐམས་ཅད་དད་པ་སྤྱེད་སྤྱོད་རྗེ་ནས་མཆོད་པ་གཏོང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་། རྒྱལ་
པོའི་བྱུང་ཏུ་ཡང་བསྐྱེད་ཏུ་བཅུག་པས་རྒྱལ་པོས་མངའ་འཛིན་ཁམས་བྱ་སོགས་གསལ་རས་
མང་པོ་གནང་སྟེ་སྤྱོད་བསལ་པོ་བྱུང་།

དེ་ནས་ཟངས་ཀར་ཞེས་པར་བྱིན། ས་ལྟོ་སྟོང་བ་མ་ཉི་བསྐྱེད་བྱེད་ཐང་སྐྱེད་བཞུགས་
པ་ལ་སོང་བས་གྲོན་པ་རྟ་ལ་བཀལ། གཞན་གྱི་རྟའི་མཚུགས་ཏུ་ཞོན་ནས་སོང་བས་གྲོན་པ་
ནམས་རྒྱལ་ལ་ཞོན་ནས་གཅེར་བྱར་ལོག་བྱུང་། ཁོ་རང་ནས་སྤྱོད་བྱུང་། ང་རང་ཞབས་སྟོ་
རྒྱག་ཏུ་བཅུག་ནས་ལྟོ་གོས་སྟོང་བས་མི་ཐམས་ཅད་དུས་ནས་བྱ་མོ་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཏུ་མ་
བཅུག་ལྟོ་གོས་ང་ཆོས་སྟེར་ཟེར། ཟངས་དཀར་ནས་མངའ་འཛིན་དོ་རྟ་ན་དང་། ག་ལ་ལ་
ཕེབས། དེ་ནས་ར་བྱང་ལ་ཁ་ཞེས་སྤྱོད་གེ་སར་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་བཏགས་པའི་ས་དེར་བྱིན།
པས་ཁུར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ཏུ་ང་ཁྱེད་ནས་དེ་སྤྱོད་སོགས་ང་པར་གཡང་ལ་ལྟུང་ལ་
ཁད་བྱུང་། ལུལ་དེར་ལོ་ལེགས་པོ་འདུག། ཆོས་སྤྱང་དཀར་པོ་རང་མི་འདུག།

ཡང་ཟ་རྟོར་སོགས་ལ་འཁྲིད་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་ཐང་ཞིག་ལ་བྱིན་སྐྱབས་ཁམས་
བྲག་གཡལ་པས་མི་ཞིག་ལ་མ་དུ་བསད་པ་དང་དུས་མཚུངས་པའི་པ་ཆང་གིས་བཟེན་ནས་
མི་བསད་མཁན་ང་ཡིན། ང་བྲག་གཡལ་པ་ཡིན་སྐྱབས་པས། མི་བསད་པ་དེའི་ཨ་ཅེ་དང་བྱ་
སོགས་གྱིས་བཟུང་། མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྟུངས། སྤྱོད་བྱུངས། སང་ཉིན་པག་བཞུགས་
ཞེས་ཡན་ལག་བཞི་གཅོད་པར་ཐག་གཅོད་སྐྱབས། ངས་སྤྱོད་པ་དགོན་མཆོག་ལ་གསལ་བ་
བཏབ། སེམས་སྤྱོད་ཆོད་མེད་པ་བྱུང་། ཨ་མ་དང་ངས་ཐ་ན་ཞེས་ལས་ཁུངས་དེར་སྤྱོད་
སོང་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་གནས་སྐྱབས། ག་ལའི་བྱ་མོ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་དེའི་བཅུན་མོ་རྒྱུང་
བར་སྤྱོད་པ་འདུག། དེའི་སྤྱོད་མཆོད་ཏུ་ར་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། འདི་བྲག་གཡལ་
པ་མིན། མི་བསད་པ་མིན། ངའི་མི་ཡིན་གསུངས་ནས་སྤྱོད་པར་མཛད། ཁོ་རང་གི་མི་བྱས་

ནས་དེད་མ་བྱ་གསུམ་ཞབས་ཕྱིར་ཁྲིད། ལྷུང་ཉི་ཟེར་བའི་ཡུལ་དེར་ལྷུང་ཇ་བན་ཏ་ཟེར་བའི་
ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག །དེར་ཡུལ་ལྷ་པེབས་མཁན་ནམས་བསྐྱུས་ལྷ་སྤྱར་རྒྱག་པའི་ཚུལ།
གཞན་ཡང་གསེར་དབུལ་གྱི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ་ལེགས་པ་མི་མང་པོས་པེབས་བྱམས་གྱི་སྟེང་
ནས་གདན་འདྲེན་འདུག །ཀུན་མེ་ཉོག་མང་པོ་འཛོར་ཞིང་བྱག་བྱེད་འདུག །པ་ཆང་གིས་
བཟེན་ནས་རྩོམ་པོ་བརྒྱབ་པས། ཁྲོམ་ཐམས་ཅད་རྩབ་ནས་རྒྱག་རྒྱུར་མི་དེའི་ལག་ནས་སྤྲོ་
ཆོམ་རེ་བཏོགས་ནས་ཁྲེར་འདུག །ང་ཤིན་ཏུ་སྤྲེག་ནས་སྤྲད་བརྒྱབ་སྟེ་རྩབ་པས་རྒྱལ་པོ་མ་
སྤྲ་ར་ཇ་ཞེས་པས་གསན་ནས་བཏང་བྱུང་། ཡུལ་སྤྲ་ཅི་ནས་རྒྱ་གར་ཆོང་པ་ཞིག་ལ་ལོ་ངོ་
བཞིའི་མཆོམས་སུ་ཡབ་ནས་ང་བཙོངས་ནས་དབུལ་སྤྲར་གང་བྱུང་། ཨ་མ་ནས་སྤྲུག་
བསྟན་པས། ང་ཁྱིལ་རུས་པ་སྟེར་དུ་ཡོང་བས་ཨ་མས་ང་ཁྲུང་ནས་བྲོས་པས་ཞབས་རྩེན་
པ་ལ་ཨ་མས་སྤོ་མ་ར་ཅའི་བགས་པ་བ་བྱས་ནས་ལྷམ་མཐེལ་འབྲུ་པོ་ཞིག་བཙོས་ནས་
དགྲིས། མགུལ་གཡུ་བཙོངས་ནས་སྤྱར་བཏུ་ཉོས་ནས་ཆ་མོ་ཁར་ཚུ་ཁ་ཞིག་ཏུ་ཤིང་འབྲུ་
ཟོས་པའི་དོམ་གྱི་སྤྲུག་པ་ལས་སྤྲུམ་བཙོར་ནས། སྤྲུག་རྩ་བསྟེན་ནས་བཞེས་ཏེ་པེབས་པས་
ལྷུང་ཉི་ཚུ་ཆོན་ཡོད་ས་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་གར་ཁམས་པ་འདུག་པས་གནས་ཆང་གཡལ་ཏེ་བསྟན།
དེ་ནམས་གྲིས་གོས་ལྷམ་སྟེར་བ་བྲན།

ཡང་དེར་པ་སྟེབས་ནས་མ་བྱ་གཉིས་ལ་ཁྱུ་བ་བྱུལ། ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་མི་བྱེད་
པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ནས་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་སོང་། དེ་ཆོའི་བོང་བུ་འཆོ་མཁན་དར་ཅེ་མདོ་
ནས་ཡིན་པའི་ཨ་ཅེ་བརྒྱ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་པ་གཉིས་སྒོ་མཐུན་ནས། དེད་པ་མ་ཆོ་
འཆམ་པོ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བས་ཨ་ཅེ་དེས་ང་ལ་ལྷ་མོ་གཅིག་དང་། གོས་གཅིག་སྤྲད་
ནས་ང་ལ་ཐོད་པ་གཏུག་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་ངས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་བཙོ་བ་འདུག་པས་ང་
རང་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགོ་ཟེར་ནས་སོང་ཡང་སྐབས་ཤིག་ལྷུང་ཉི་ཞེས་པ་ནས་པ་མེད་
སྐབས་ཨ་མ་དང་ང་གཉིས་ཡུལ་ཐོན་ནས་ཕྱིན་པས་ལམ་ལ་མི་ཆང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྟན།
ཨ་མའི་མགུལ་གཡུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཕྱིན་ཕྱིན་པས་ཡུལ་

ཤིན་ཏུ་སྤྱིད་པོ། བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པ། ང་ལ་འང་མེ་རྟོག་གི་
རྒྱན་མེད་བཏགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྲེལ་ས་པས་གནས་དེར་ཨ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆོམས་
ལ་བཞག། ངས་མཆོམས་གཤོག་བྱས་པས་སྤྱིད་ལམ་རྩ་ལེན་སོགས་འགྲོ་སྐབས་སྤང་བ་
ལྟ་དང་། སྤྲོ་སྤྱད་ཐུགས་སྤྱད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་འཆར་
འདུག། དུལ་དེ་རྗེས་སུ་རང་གཞན་སུས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་མི་འདུག་པས་སྤྲས་ལུང་ཞིག་ཏུ་
སྤྲེལ་ས་པ་འདྲ། ཡང་མཆོ་བསྐྱའི་མཐུག་ཏུ་མ་ཁི་བསྐྱལ་དུ་སོང་ཆོ། ལོ་གསར་མཆོམས་སུ།
པ་ཆང་གིས་བཟི་ནས་མི་ཆང་ཞིག་ལ་མེ་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཤོར། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཟིན་ནས་པའི་དབྱལ་བར་མེ་བརྒྱབ། ང་མང་དུ་དུས་ནས་ཁྱབ་བྱས་པས། སང་ཉིན་དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་མོ་ལ་ཆོས་ཁྱུས། པ་ལ་སྤྱག་བཏང་བས་ག་ལ་ཡོང་ཟེར་ནས་བཞགས་
པ་བྱས། པ་འདྲེ་འདྲ་བ་ལ་བྱ་མོ་ལྟ་འདྲ་བ་གང་ནས་བྱང་ཟེར། ངས་ཀྱང་མ་ཁི་དང་རྒྱ་
འབྲས་གྱི་ཆོས་སོགས་བཞད་པས་དགེ་སྤྱོད་སྤྱིག་སྤྱོད་མི་མང་པོ་བྱང་། དེའི་ཆོ་
ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་ཁར་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལྟར་སྤྲས་སོ། །

༥ རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་མེད་ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ལྟ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་ལ། །ལྷོ་སྤྱིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་དགེ་སྤྱིག་སྤྱོད་ལྷང་
ལུས་བྱིན་རྒྱུ་ལ། །རྒྱུར་གསོན་དང་ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྣམས། །མགོན་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་དེས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་མ་བསགས་བར་དུ་
མི་འབྲད་ཅེས། །བསགས་པ་དེ་རྒྱུད་ཐོས་མེད་པར་སྤྱིན། །གཞི་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་
པ་དང་། །བསམ་པ་ལ་ཆགས་སྤང་རྫོངས་པ་གསུམ། །སྦྱོར་བ་ཞེས་གསོད་ཐབས་ལག་ཏུ་
ལེན། །མཐར་ཐུག་ནི་སྤྱིག་གི་དབང་པོ་འགགས། །རྗེས་ཡི་རང་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་
ན། །འབྲས་ཡང་སོས་སྤྱེ་ཞིང་ཡང་ཡང་འཆི། །མིར་སྤྱེས་ཀྱང་ཆོ་ཐུང་ནད་མང་ལ། །སྤྱིག་
གཙོད་འདོད་ཡང་ཡང་མང་དུ་འགྱུར། །མ་བྱིན་ལེན་བཅོམ་འཕྲོག་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱ། །ཡན་
ལག་ལྷ་སྤྱོད་ལྟར་འབྲས་བྱ་ཡིས། །ཐིག་ནག་སྤྱེ་ལུས་བཞག་ཡང་ཡང་འབྱུར། །མིར་སྤྱེས་

ཀྱང་ཁོར་དབུལ་ངག་རྒྱལ་མང་། །འདོད་ལོག་གཡེམ་མི་ཆངས་སྤྱད་པ་ཡིས། །རོ་རུལ་
བའི་འདམ་སྤྱེད་ཀྱི་ཆར་འགྱུར། །རྩལ་པལ་པ་བསྐྱུ་ཐབས་མགོ་སྐྱོར་ནས། །ལས་དགོ་སྤྱིག་
མེད་པར་བཤད་པ་དེས། །སྤྱེ་གཏུབ་སར་སྤྱེ་ཞིང་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུ། །སྤྱོ་མཐུན་གཉིས་འབྱེད་
བའི་ཤ་མ་དེས། །ཆོག་རྩལ་མོར་བཤད་པས་སྤྱེ་གཤག་བའི། །དཔུལ་བ་རུ་སྤྱེས་ནས་གར་
སོང་ཡང་། །འཐབ་ཅོད་དུ་འགྱུར་ཞིང་མི་མཐུན་བྱེད། །ངག་འབྲལ་གྱིས་སྤྱེ་ལ་ཞིང་སྤྱོ་
ཞིང་། །མིར་གྱུར་ཀྱང་སྤྱོ་སྤྱུགས་གཡེང་བར་སྤྱེ། །ཁོར་གཞན་ལ་བརྒྱབ་སེམས་སྤྱེས་པ་
ཡིས། །སྤྱུགས་བསྐྱེག་གི་སེར་བ་འབེབས་སར་སྤྱེ། །མིར་གྱུར་ཀྱང་བསམ་པ་མི་འགྱུབ་
ཅིང་། །གཞོད་སེམས་གྱིས་དུག་སྤྱུལ་ཟ་སར་སྤྱེ། །མིར་གྱུར་ཀྱང་འཛིགས་པ་བརྒྱད་གྱིས་
འཆོ། །ལས་ཡིད་མི་ཆེས་བའི་ལོག་ལྟ་དེས། །མནར་མེད་དུ་སྤྱེ་ཞིང་མིར་གྱུར་
ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་གྱིས་སྤྱོངས་བའི་ཐུན་སྤྱིར་སྤྱེ། །དོན་དེ་བས་མི་དགོ་དུག་ལྟར་
སྤྱོངས། །སྤྱོག་བསྐྱུ་ཞིང་སྤྱུབས་བས་ཆེ་རིང་ཞིང་། །མཆོད་སྤྱིན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱུག་
པོར་ཡོང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་། །བདེན་པ་རུ་སྤྱེས་པས་ཀུན་ཡིད་
ཆེས། །མི་མཐུན་པ་འདུམ་པས་ཀུན་དང་མཐུན། །ཆོག་འཇམ་ཞིང་དེས་པས་ཀུན་གྱིས་
བསྤོད། །ཁ་ཉོན་དང་བརྒྱས་བརྩོད་གྱིས་ཤེས་རབ་ལྡན། །གཏོར་སེམས་གྱིས་ཡིད་གྱི་
བསམ་པ་འགྱུབ། །པན་སེམས་གྱིས་ཀུན་གྱི་པན་གདགས་ཤིང་། །ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་
ཆེས་ཆོས་དང་འཕྲད། །གནས་སྤྱུབས་སུ་པན་ཞིང་མཐར་ཐུག་བདེ། །འབྲས་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་བའི་ཐེམ་སྤྱུས་ཡིན། །དོན་དེ་བས་དགོ་བ་སྤྱུན་ལྟར་བསྤྱེན། །ལས་མི་བསྐྱུ་ཡིད་ཆེས་
སྤང་སྤང་མཛོད། །མཐར་སྤང་དོར་བལ་བའི་བས་བུ་ཐོབ། །ལྟ་འཕགས་པ་སྤྱུན་རས་
གཞིགས་དབང་སྤྱོམས། །ངག་སྤྱིང་པོ་ཡི་གོ་དུག་མ་སྤྱོངས། །སེམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྩལ་
སེམས་ལ་སྤྱོངས། །དེ་ཁྱེད་རྣམས་ལས་སུ་དགོ་བ་སྤྱུབས། །བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་
ཐུན་ཆོགས་ཤོག །ང་སྤྱང་མོ་སྤྱོགས་མེད་གནས་སུ་འགྲོ། །དུས་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྤོན་

ལམ་ཞུ། །དུས་ནམ་ཞིག་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྤར་ངོ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཕྲད་པར་
སློན། །དུས་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

དེ་ནས་མི་མི་གསེར་དཔོན་ཞིག་དང་མཛུལ། སྐལ་བཟང་ཁྲིགས་སུ་བྱིན། གསེར་
རྩྭ་ན་དབུལ་བ་སེལ་ཡོང་ཟེར། བྱིན་བྱིན་པས་རྩ་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཡུན་རིང་འགོར།
སྐབས་ཤིག་དང་ཁྲི་གཉིས་ལ་རྩ་རྩྭ། ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་འགྲོང་དང་སྒྲག་གཟིག་གིས་
གང་། དེ་ནས་རྩ་རྩྭ་པས་ཡུན་རིང་བྱིན། མི་ཐམས་ཅད་ཁ་སྐྱོམ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་
གྱུར་སྐབས། བྱ་རོག་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐད་བཏང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད། བལྟས་པས་
རྩ་འདུག །སྐད་བཏང་བས་རྩ་རྩྭ། བ་སོགས་མཉེས་མཉེས་མཛུལ། དེ་ནས་སོང་སོང་
བས་དུ་བ་ཞིག་དང་འཕྲད། དེར་ངས་མ་ཁི་བསྐྱལ་བས་ར་ལུག་སོགས་ཁ་ཤིས་བྱུང་། དེ་
ནམས་ཆེ་ཐར་བྱས་ནས་ཁྲི་སོང་སོང་བས་སྐལ་བཟང་ཁྲིགས་གསེར་བ་ཁང་དུ་སྐྱབས།
དེར་ལ་ཆེན་དར་པོ་ཞེས་བ་འདས་བ་དེའི་བྱ་མོ་གསུམ་དང་། ཨ་མ་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ཟེར་བ་
འདུག །དེའི་བྱ་མོ་རྩྭ་བ་དེས་དགེ་སྤྲོང་མ་དཔལ་མོ་བསྐྱལ། དེད་ཆོ་དེའི་རིང་སྤྲིད་སྒྲག་
གཅིག་བ་ལྟ་བུ་བྱས། གསེར་རྩྭ་རེ་རྒྱག་དུས་གསེར་ཡང་མང་པོ་རྩྭ། སོ་སོར་ཡོང་དུས་
འབྲལ་མི་པོད་བ་ལྟ་བུས་ཉིན་རེ་གཉིས་ལུས། ཐམས་ཅད་དུ་ཞིང་བལ་སྐབས་འདི་ལྟར་
འདུས་བ་ནི་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་ལས་མ་འདས་སེམས་ཤིང་མི་རྟག་ཡིད་ལ་བྲན་ཞིང་སློན་
ལམ་གྱི་སྒྲུ་འདི་བྲངས་སོ། །

༥ རྩ་གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འདུས་བྱས་ཀུན་མཆོད་ཉིད་རྟག་བ་མེད། །སློན་འདུས་ཤིང་འདིས་པའི་
མཛུལ་བཤེས་ནམས། །ད་སོ་སོར་འབྲལ་བ་ཀུན་གྱི་གཤེས། །དཔེ་འདི་ལ་བསམས་ནས་
མི་རྟག་བསྐྱོམ། །རྩེས་འཕྲད་ཀྱང་སྤར་བཞིན་བཅེ་དུང་ངང་། །ཆོས་དགེ་བའི་འཕྲོས་གཏམ་
གང་པན་བྱེད། །མ་འཕྲད་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྤར་ངོ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཕྲད་པར་
སློན། །ད་བཞུགས་བ་ཀུན་དགེ་འཕེལ་ཞབས་པད་བརྟན། །དེད་འགྲོ་བ་ནམས་བག་ཤིས་

བསམ་དོན་འབྱུང། །དུས་ཀྱི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་དོན་དང་ལྡན། །མ་འགོ་ཀྱན་ཕྱམ་གཅིག་
སངས་རྒྱལ་ཤོག །ཅེས་སྤྲེལ་ཤིང་སོང་བས་བྱ་མ་ལུང་ཞེས་པའི་གསེར་ཁང་རྟིང་པ་ཞིག་
ཏུ་སྤེབས། དེ་དུས་དེད་ཆོ་ལ་ར་ལུག་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ན་ར་མ་ལ་མཁན་ཞེས་པ་
གཞུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཤེས་པ་སྤྱང་བྱང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངས་ཞོན་ནས་འགོ་དུས། ང་ཆུང་
བས་ཞོན་རན་དུས་ར་དེ་ས་ལ་ཉལ། ཞོན་པ་དང་ལངས་ནས་འགོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ད་
ལྟའང་མ་བཟེད་པར་བསྡོ་སྟོན་རེ་རྒྱག་གིན་ཡོད། དེ་དུས་ར་དེའི་བཀའ་བློན་བན་པ་དང་
སྤྱིང་རྩེ་བས་འདི་ལྟར་སྤྲེལ་སོ། །

རྩེ་སྤྱིང་རྩེའི་ལྷ་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །པ་བཀའ་བློན་ཀྱན་ལྡན་ཡོ་ཆེན་
ནམས། །དཔལ་ཕྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྤྱབས་གནས་ཆོགས། །ར་མ་ལ་མཁན་ལ་བྱིན་
བྱིས་ཆོབས། །སྟོན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བསྐྱུ་བ་མེད། །པར་གང་བྲས་འབྲས་བྱ་རང་ལ་
སྤྲིན། །དོན་དེ་བས་སྟོན་གྱི་ཨ་མ་ཞིག །དུས་ད་ལྷ་མ་ལ་མཁན་དུ་སྤྲེལ། །ང་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱར་
ནས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱངས། །ལུས་ཆུང་བས་རྒྱབ་ཏུ་མ་སྤེབས་ཆོ། །ར་ཉལ་ནས་འདུག་པའི་
སྤྱང་བྱང་ཅན། །དེ་སྟོན་ཆེ་ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཉགས། །ད་དུང་ཡང་སྤྲེ་བ་ཆེ་རབས་
ཀྱན། །ལས་སྤྲིག་པ་གང་བསགས་བདག་ལ་སྤྲིན། །དགེ་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ནམས་སྤྱངས་
བྱས་ཤོག །ངས་དགེ་བ་གང་སྤྱབ་འབྲས་བྱ་ནམས། །ར་ཁྱོད་སོགས་འགོ་ཀྱན་ལ་སྤྲིན་
ནས། །ནམ་པ་ཀྱན་པན་དང་བདེ་བ་ཡི། །འབྲས་ནམ་མཁེན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་
ཤོག །ང་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱར་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིས། །ཁྱོད་སྤྲེ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོས་
ཐེག་ཆེན་རྒྱད་ལ་བྱང་ཆུབ་ནས། །འགོ་ཀྱན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཁྱར་ཐེག་ཤོག །ཁྱོད་ལྟར་དང་
ཉལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིས། །འཁོར་བ་ཡི་མལ་ནས་ལྟང་བ་དང་། །དོ་རྩེ་ཡི་སྟན་དུ་སྟོད་ཐོབ་
ཤོག །སྤྲེ་བ་དང་ཆེ་རབས་མི་འབྲལ་ཞིང་། །གང་འདུལ་གྱི་འགོ་པན་སྟོང་བྱས་
ཤོག །དཔལ་རྒྱལ་སྤྲེལ་ཀྱན་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། །རི་ལྟར་དུ་བཏབ་པའི་སྟོན་ལམ་

བཞིན། །ཆོས་ཉིད་དག་ཆོས་ཅན་བསྐྱེད་མེད་འབྲས། །གང་བཏབ་པ་གོགས་མེད་སྤྱར་འབྲུབ་
ཤོག །ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

ཡང་སྟོད་བར་ག་རྟ་ཟམ་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་པ་ནས་མ་ཉི་རིམ་བསྐྱེད་ཏུ་ར་ཁྱིད་བྱུང་
བས་ཁྱི་ཤོར་ནས་འཇམ་ཁྱི་བརྒྱབ་ར་བྱས་པས། དེར་ཡོད་མི་བྲག་ཞབས་གས་ཀྱིས་སྟོང་རྩེ་
ཟེར་མཁན་གཅིག་གྲང་མ་བྱུང་། ར་ལ་བལྟས་གད་མོ་དགོད་པས་རྒྱན་བྱས། སྟོང་མོ་བ་
ནམས་ལ་སྟོང་རྩེ་ཞིང་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བས་འདི་ལྟར་སྒྲུས་སོ། །རྩེ་འཛིགས་པ་ཀྱན་སྐྱོབ་
བྱིན་ཆེན་མ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། །སྐྱབས་གཅིག་ཆོག་རྩེ་བཙུན་
འཕགས་མ་སྟོལ། །སྤང་ལོ་རྩུང་བྱ་མོས་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོའི་དབྱུལ་བ་སེལ་བར་
བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །དུས་དེ་རིང་བར་ག་རྟ་ཟམ་དུ། །སྟོན་སེར་སྒྲའི་འབྲས་བྱར་དེས་རྟེན་
པས། །ར་སྟོང་དུ་སོང་བས་ཁྱི་དང་འཕྲད། །ཁོར་བསྐྱར་སེམས་སྤྲག་དོག་གིས་ཁ་གདངས་
ནས། །སྐད་བྲག་ཐུང་བསྐྱགས་མཆེ་བས་འཛེར་དུ་ཡོང་། །མི་གཞན་གྱིས་དེའི་གྲོགས་བྱེད་
སེམས་པོར། །འབྲུ་ཁྱིལ་གྱིས་གད་མོ་དགོད་ཅིང་འདུག །སེམས་ཡི་ཐུག་ཁོང་ར་སྟོང་རྩུང་
ལྗང་། །འདི་བཞིན་དུ་དབྱུལ་པོངས་སྤྱང་ནམས་ལ། །བྱམས་སྟོང་རྩེས་མཆེ་མ་དབང་མེད་
འབྲུགས། །མ་འཛིགས་སྐྱོབ་འཕགས་མའི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །མ་དབྱུལ་ཞིང་པོངས་པའི་
སྤང་པོ་ཀྱན། །སྟོན་སེར་སྒྲ་འཇུར་གོགས་མ་བྱིན་ལེན། །བསགས་འབྲས་ཀྱིས་དབྱུལ་
པོངས་ཀྱན་སེལ་ནས། །སྟོན་པའི་ཆོགས་བསགས་ཤིང་འཕྱོར་བ་ལྡན། །མཐར་འཕགས་
ཁོར་བདུན་ལ་པོངས་སྤྱད་ནས། །ཀྱན་ནམ་མཁའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་སྤྲུག་ཤོག །ཅེས་སྒྲུས་ཤིང་
དེ་ནས་སྐྱ་མེད་དུ་སོང་ཞིང་དགུན་ཁ་དེར་བསྐྱད། བ་ཨ་ཅེ་སྟོལ་མཆོ་དང་འཕྲད་ནས་སྟོ་
མཐུན་བྱུང། འཁོར་ཆགས་རྩི་པོ་ནམ་གསུམ་སོགས་དང་། སྟོ་རྩུ་མིག་བརྒྱ་རྩ་སོགས་
མཇུག། རྩེངས་ཁ་ནས་སྤྱིད་ཤོང་བརྒྱུད་དེད་མ་བྱ་གཉིས་ཡར་འགོ་སྐབས་བོང་བྱ་མ་བྱ་
གཉིས་དང་ཁལ་མ་ཡོད་པ་སྤྱིད་ཤོང་དུ་བཅོལ་ནས་སྟོད་དང་པལ་ཡུལ་སོགས་སྐྱ་བྱིན་
ནས་མར་འཁོར་སྐབས་བོང་བྱ་མ་བྱ་གཉིས་བཅོངས་སོང་ཟེར་བའི་གཏམ་ཐོས་པས་ཨ་

མས་རྒྱལ་ཁལ་རྣམས་མཉམ་དུ་བཅོངས་ཡོད་འགྲོ་སྟེ་ནས་དེ་ལྟར་སྤྲོས་པ་ཁོང་ཆོས་ཐོས་
ནས་མ་བཅོང་བ་ལ་བཅོངས་ཟེར་བ་འོས་མིན་ཡིན། ད་ཆང་མ་སྟོད་མི་ཐུབ་མ་ཟད་སྤྱིད་
ཁོང་རྫོང་དུ་ཁྱིམ་ལ་སྟོར་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བས་སྤྲུག་ནས་ངེད་མ་བུ་གཉིས་པོད་དུ་མར་བྲོས་
ནས་ཡོང་ལམ་དུ་བོང་བུ་མ་བུ་གཉིས་འཕྲད་ནས་ངོ་ལེས་ཏེ་རྒྱུག་བྱུང་བ་ལ་མས་ནེ་གུ་མ་
འདིར་ཤོག་སྤྲོས་པས་དགའ་ཞིང་མིག་མཆི་མ་འཁྲུག་ཅིང་ཡོང་། རེད་གཉིས་ཀྱང་དུས་ནས་
སྟིང་རྩེ་དག་པོ་སྤྲོས་ནས་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་པོ། །

ཀྲེ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲོས་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བྲིན་
གྲིས་བསྐྱངས་པའི་མ། །ད་ལྟ་ནེ་གུ་མ་བུའི་ལུས་སུ་གྲངས། །འདུས་ནས་བལ་བ་བཅན་
ཐབས་འདུ་བྱས་གསེས། །སྟིང་ནས་བཅེ་བས་མིག་ནས་མཆི་མ་འཁྲུག། །དུད་འགྲོའི་སྤྱོ་སྟོ་
ཆོད་ནས་དལ་ཉེན་ཐོབ། །འདུས་པའི་གཙོ་བོ་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་སྤྲོས་བྱུང། །དགོངས་པ་
དབྱེར་མེད་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་ཤོག །ཅེས་སྤྲོས། ཨ་མའི་བང་གདན་དུ་ཆུ་དང་ཅམ་པ་ལྷག་
ནས་མང་དུ་སྤྱིན། ཡིད་སྤྱོ་བའི་ངང་ནས་སྟིང་རྩེ་ཞིང་སོ་སོར་གྲུས་ནས་སོང་ངོ་། །

བལ་ཡུལ་གྱི་ལམ་བར་ནས་ཨ་མའི་བ་ཡུལ་སུ་སྤྲོད་ཞེས་པའི་ཡུལ་དེར་སྟོད་
ལུང་དགེ་སྟོང་གཉིས་བཅས་སྤེབས་ནས་སྤྲོ་ལོ་མེ་འབར་ལུལ་དེར་བྲིམ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་
བརྒྱབ་ནས་འདུག །ངེད་མ་བུ་སྤེབས་པས་སྤྱི་ངོ་སྤྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤེབས་པར་ཤེས།
གཉེན་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤེབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་མང་པོ་འཛོམས། དེ་ཆོ་བྲིམ་ཞིག་དེའི་ཉེ་
སར་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མ་ར་ཤིང་ཏོག་རིགས་མང་པོ་ཡོད་སར་ཨ་མ་རྒྱུང་དུས་རྒྱལ་ཁང་དུ་ཁལ་
སྤྱོལ་དུ་མང་པོ་འགྲོ་སྤྱོད་གསུངས། དེར་རྒྱ་ཤིས་བསྟན། དེ་ནས་ཨ་མ་ངེད་གཉིས་ཡེ་ལེས་
སྟོལ་མ་བཅས་ཐོན་ཏེ་རྒྱུས་བཅད་དང་གསང་སྟོ་ནས་རིམ་བཞིན་ལ་ཞིག་བརྒྱབ། རྩ་རམ་
ས་ལ་ཞེས་འགྲུལ་པ་འདུག་སའི་ཁང་པ་སྟོང་པ་ཞིག་འདུག་དེར་ཞག་གཅིག་བསྟན། བལ་
ཡུལ་མཆོད་ཉེན་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་མངལ།

དེད་པའི་འཛིགས་སྐྱག་སྐྱོད་ཟེར། །འདི་ལྟར་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་ཨ་ཙ་ར། །ཤི་བའི་ཆེ་མི་
འཛིགས་པ་ད་ལྟ་ནས། །སྒོ་སྤྱད་ལྟར་གི་ཉམས་ལེན་བསྐྱལ་འདེབས་བྱུང་། །ཨ་མ་དང་ཡེ་
ཤེས་སྒོལ་མ་སོགས། །དུས་ད་ལྟ་ནས་མི་འཛིགས་བཅན་ས་བཟུང་། །མ་འགྲོ་ཀུན་བར་
དོར་འགྲིམ་ཆད་ཀུན། །སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །སྐྱོད་ཟེར་གསུམ་ཀུན་ར་
ངོ་འཕྲོད། །འཛིགས་སྐྱག་ཀུན་མི་འཛིགས་བཅན་ས་ཟིན། །མ་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་ཤོག །ཅེས་སྐྱེས་པས་སེམས་བག་ཤེབས་སོ། །

དེ་ནས་བན་ཐང་དགོན་པ་བྱ་བར་སྒྲ་མ་སྤྱ་རང་གི་གསང་ཡུམ་དེ་རའི་ཨ་མའི་ཉེ་
བར་འགྲོ་བ་ཞིག་ལ་སྒོ་གཏད་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུས་ཏེ་དེར་སྤྲོད་རྒྱ་ཉག་གཅིག་ལ། དེ་ནམས་
རོང་བ་ཡིན་སྐབས་ང་ལ་ད་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིགས། དེད་ཆོའི་སྤྲེལ་དེ་དང་སྒོ་མཐུན་བཀྲིས་
རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་ཨ་མས་ཆོར་ཏེ་དེར་བསྐྱད་ཀྱང་འཁོར་བའི་བྱ་བྱེད་ལས་ཆོས་ནི་སྐྱབ་པ་མ་
རེད་གསུངས་པས་ང་ཡི་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པས་སྐྱོ་འདི་ཁ་ནས་ཐལ་ལོ། །

རྗེ་ཆགས་ཞེན་གཅོད་མཛད་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །མ་རྗེ་བཅུན་འཛིགས་པ་སྒོལ་
མཛད་ཡུམ། །བྲག་ཆེན་ཀྱི་དོན་སྟོན་འཕྲིན་ལས་རྗེ། །སྐྱབས་ནམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྲུས་
པས་འདུད། །སྒོན་ལྷ་ལྷམ་མཐུ་ར་བ་དང་། །མ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
སོགས། །ཀུན་མི་ཆོས་ཀྱི་མནའ་མ་བཅོན་དོར་མཛོད། །འཁོར་བ་ལས་སྒོས་པས་ཐར་བ་
ཐོབ། །རྗེ་སངས་རྒྱས་དེ་ནམས་ཐུགས་འཛིགས་ན། །ང་སྤྱང་མོ་འཛིགས་པ་ཨ་ཙང་
ཆེ། །དོན་དེ་བས་བཅོན་དོར་ནང་མི་འཇུག །གནས་དབེན་བར་སྤྲོགས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
བྱེད། །རྣམ་དག་གི་ཆོས་བསམ་བློ་མེད་འདི། །དོན་འབྱུང་བར་མཆོག་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
སྒོབས། །མ་འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བར་མི་ཆགས་པར། །མཆོན་ལྷན་ཀྱི་སྒྲ་མས་རྗེས་བཟུང་
ནས། །དབེན་པའི་རིར་སྐྱབ་ལ་མི་ཆེ་འབྱོལ། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱིན་
སྒོབས། །ཞེས་སྤྲེལ་ནས་མཆོན་མོ་སྤྲེལ་ཀྱང་མ་ཆོར་བར་ཨ་མ་རེད་གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་
སྒོལ་མ་བཅས་ཡུལ་ཐོན་ཏེ་མཆོན་གང་པོ་སོང་སོང་བས་ཐོ་རངས་སྒྲ་བཤར་བྱུང་། ལུང་

ཕྱག་དེར་རི་ལ་ཞིང་བཙོ་སར་རྒྱབ་ནག་ཅེས་མེ་བརྒྱབ་སྟེ་སྤྱལ་མང་པོ་ས་བདེ་བར་འཕྱོང་
ནས་པའི་རྒྱང་བར་འཇམ་ཉིལ་གྱིས་འཁྲིལ་ཏེ་འོང་བས་སྒྲག་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུད་འགོ་
ཡིན་ཡང་སྟོག་ལ་མི་འཆེར་བ་མི་འདུག་སྟམ་སྟོང་རྗེ་བཙུག་མེད་དུ་སྒྲིམ་ནས་འདི་སྐད་
སྒྲིམ་སོ། །

སྒྲིབས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྟོང་རྗེའི་བདག་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་པོག་པའི་
ལྷ། །སྤྲིད་དོང་ནས་སྒྲག་མཛད་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །སྤང་མོས་པའི་བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་
ཆོབས། །དུས་སྟིགས་མ་ལྷ་བདེའི་གནས་སྐབས་འདིར། །ཆགས་སྟེད་གྱི་འདོད་པས་ཡིད་
བསྐྱལ་བའི། །མི་པལ་ཆེར་འབྱུ་འབྱས་འདོད་པ་ཡིས། །སྟིག་མ་འཛམ་མོ་བཞོལ་ཞིང་གི་
ལས། །ཅི་ཤིང་ཀུན་དམར་པོའི་མེ་ལ་བསྟེག། །དུ་འཚུབ་གྱིས་ནམ་མཁའ་བར་སྤང་
བཀའ། །སྟོག་ཆགས་ཀུན་གསོན་པོར་ཆ་དཔྱལ་མྱོང་། །ཆོངས་སྐྱགས་གྱི་དུད་འགོ་ཡིན་
ན་ཡང་། །གསོན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཤི་ལ་འཆེར། །ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། །སྟོན་
མི་ལ་འགྲོས་པའི་སྟོ་འགྲོ་ཡང་། །འུ་ཐུག་པས་རྒྱང་ལ་འཇམ་ཉིལ་འཁྲིལ། །སྟོན་ལས་གྱིས་
ང་ལ་སྒྲིབས་སུ་རེ། །དོན་དེ་བས་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ། །ཆད་མེད་པའི་བྱམས་
དང་སྟོང་རྗེའི་ལུགས། །ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་བདེན་འབྲས་གྱིས། །དུས་དེང་ནས་ཆོ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྒྲི་སྟོ་ཆོད། །རྟེན་བཟང་པོ་དལ་འཕྱོར་
རིམ་བར་བརྒྱད། །ལམ་སྟོན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་དང་མཇལ། །དམ་པའི་ཆོས་བདུད་ཅིའི་
བཅུད་མྱོང་སྟེ། །བདག་འབྲས་མེད་དག་ཞིང་བཟོད་པར་ཤོག། །གཞན་པན་སེམས་བྱང་
རྒྱབ་དཔའ་གདེང་གིས། །མ་འགོ་བ་འཛེན་པའི་དེད་དཔོན་དུ། །ཐུགས་རྗེ་ཡི་རྩལ་སྟོབས་
འཕྲིན་ལས་གྱིས། །སྤྲིད་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲག་གྱུར་ཅིག་། །ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །

སྒྲིམ་པ་མི་སྟེ་སྟེ་བའི་རྩལ་སྟོན་དམ་པ་མཆོག་། །མི་འགགས་འགགས་པའི་ལས་
ངན་རྒྱན་བཅད་ནས། །མི་གནས་གནས་ཐུགས་རང་གཤིས་འགོ་བ་འདུལ། །མི་འགྱུར་
འགྱུར་འགགས་འཁྲལ་མེད་དོ་རྗེ་གསུམ། །རི་ལྟར་བདག་ནི་ནམ་ཐར་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །རི་

སྟེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རི་ལྷའི་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་བྱང་ཆུབ་
སེམས། །རི་བཞིན་སྟོན་ནས་རྟོགས་བརྟོན་ཆོག་སྲུབ་ཅད། །བྲིས་པ་སྤྲུམ་བསྟོམ་ཐག་
ཚུལ་དུ་དགྲིས། །ལག་གཉིས་༧་ཟེལ་བཟུང་ཚུལ་བྱེད་སྒྲིལ་བྱས། །མིག་གཉིས་མི་འཇུག་
ཐད་ཀར་བྱང་པོར་ལྟ། །ངག་ནས་ཨ་དང་མ་ཉི་གསལ་པོར་བརྟོན། །ལུས་ལ་བྱང་སེམས་
དཀར་དམར་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །བཀྲ་ཤིས་མཆོན་རྟགས་ལྷན་པ་བཅས་པ་དང་། །ཨ་མ་
སྟོན་ནས་སེམས་པམ་བྲིས་པ་དེ། །སྒྲིམ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ་འགྲོ་བསམས་ཀྱང་། །བྲིས་པ་
མཐོང་བས་བག་ཐེབས་དགའ་སྟོར་གནས། །ཀྱན་འདུས་ངོ་མཆར་སྐྱོང་ཞིང་མིང་རེ་
བཏགས། །སྒྲེ་གཡོག་ཆེ་རིང་སྟོལ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །བཅོ་ལྔར་སྒྲིམ་པས་བཅོ་ལྔ་ལྟ་མོར་
བཏགས། །ཉ་ལ་ཉིས་ནས་ཨ་མའི་ལུས་པོ་གསོས། །པ་སྒྲེབས་བྱ་མོ་སྒྲིམ་པས་མ་ལགས་
ཟེར། །ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་རྒྱ་ཁབ་རེ་འབྱེད་བྱས། །ཆེ་བསོད་རྒྱས་བྱེད་སྟོལ་མ་བསག་ཏུ་
བརྒྱག། མིང་དུ་བསོད་ནམས་དཔལ་འཛོམས་པ་ཡིས་བཏགས། །དེར་བཟུང་ཅིནྟ་མ་ཉི་ཡི་
དམ་བྱས། །སྤྲུལ་སྒྲུ་ཨ་ཞང་ལྷ་མོ་རིང་པོ་ནས། །གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཏེ་ཡི་དམ་འགྲུབ་
རྟགས་འདུག །དེ་བྱིར་མིང་དུ་ཡི་དམ་དབང་མོ་བཏགས། །གཏུགས་ཕུབ་སྒྲུ་མ་ཨ་ཅ་ར་
ཞིག་གིས། །རྒྱ་སྐད་ཏུ་པ་ས་ར་སི་ཏེ་ཞེས། །པོད་སྐད་མཆོ་ལ་མཆོད་པའི་དངོས་གྲུབ་
ཡིན། །དེ་བྱིར་མིང་དུ་རྒྱ་མཆོའི་དངོས་གྲུབ་བཏགས། །གཞན་ནམས་སྒྲིབ་ལས་ཀྱང་
ཞག་སྒྲིབ་ཆེ། །པ་ཡིས་བྱ་དང་སྒྲུ་མ་སྒྲིབ་ཐེར་བས། །བྱ་མོ་ཞིག་ལས་མ་སྒྲིམ་ཟེར་བཀའ་
བཀྲོན། །བྱ་ཡིན་ནང་ཞོག་བྱ་མོ་བྱིར་ཕུད་ཟེར། །དབྱར་དུས་ཐངས་ཀར་ཀཾ་ཀཾ་ཀ་དང་
འི། །དགུན་དུས་སྒྲུབ་མཆོ་བརྒྱར་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །སྒྲུ་ཤེས་ཅམ་ནས་ལག་ན་མེ་རྟོག་
གཅིག །ཡོད་པ་ཨ་མའི་སྟན་བཏགས་ཐག་བྱང་ཟེར། །སྟན་ལ་སྒྲེ་བ་བརྒྱ་འདྲ་བ་སྒྲིམ། །དེ་
ཆེ་ལྷམས་སྲུ་ཞུགས་འདྲ་ཨ་མས་བཤད། །སྒྲུབས་ཤིག་པ་ཡིས་ཆང་བཏུང་ར་བཟེ་
ནས། །ཆང་རིན་མ་འཕྱོར་ཨ་མ་དེད་གཉིས་བཅོངས། །མ་ལ་སྟོར་གསུམ་ང་ལ་སྟོར་
གཉིས་བྱས། །ཆུ་མོ་ལྷིང་དཔོན་ལོར་བྱ་དབང་རྒྱལ་ལ། །ཞུས་པས་མི་འཆོང་མི་ཆོག་ཅེས་

གསུངས་ནས། །ཆར་ཆོང་ལའང་བཀའ་བཀྲོན་བཀའ་ཉེས་བཏང་། །པས་སྤྱག་བཏང་
 དགས་ཅིས་མི་སྤྲོད་ཅིས་ཞུས། །ཨ་མ་མ་གནང་ནའང་བྱ་མོ་དགོས། །མཆི་མ་ཕྱང་སྤྲས་
 དེར་ཡོད་ཐམས་ཅད་འདུས། །རྩང་རྩུ་མེད་པའི་མནའ་སྒྲིལ་ཐོཅ་བཅུགས། །དེད་གསུམ་དེ་
 ཡིས་མི་བྱས་དེའི་ཡུལ་ཁིད། །ཁི་རྩེའི་ཡུང་པར་ཨ་མའི་རྒྱབ་ཁུར་ནས། །ཡུལ་འཁུར་ཚུ་
 འགམ་ཞིག་ནས་རལ་གྱི་རྩེད། །ང་ཡི་བྱ་མོ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལུས་ཆོ། །ཚུ་ལས་སྒྲོལ་ཤོག་
 མིན་ཆོ་ཁྱེར་ཤོག་ཅིས། །དམོད་པོར་བརྒྱལ་བས་འཁྱེར་གྲབས་བྱུང་བ་ན། །མཁའ་ནས་
 བྱད་མེད་གཅིག་གིས་ཆོག་སྒྲ་དང་། །ཉ་རི་ནི་སའི་སྤྲར་བཅས་ཁྱེར་ཉེ་སྒྲོལ། །པ་རིར་བྱས་
 ཉེ་མིར་བྲིས་འཕྱར་སོང་ཟེར། །ཞབས་དཀར་སྒྲོབ་མ་རི་ཁྲོད་བ་ཞིག་མཇལ། །ཞལ་སྒྲོབ་ཆོ་
 རིར་བྱ་ཁིད་ཅིས་པ་འདུག །ཨ་མས་ཞིང་ལས་གཡོག་བྱས་ལོ་གཅིག་བསྟུང། །ཨ་མར་
 སྤང་པོ་བྱས་ཀྱང་ང་ལ་བྱམས། །མགྱར་སྒྲོབ་རྩ་སྟེང་ང་བཞག་ཁུར་ཉེ་འགྲོ། །པས་ཁིད་མི་
 མི་རས་རྒྱང་བྱུང་བྱ་སོང་། །བརྒྱ་དགུ་སྟེང་མཉམ་དུ་ཀ་ཁ་སྒྲོབ། །མ་བསྟན་ལག་པས་
 བཀའ་བྱང་ཆོགས་མེད་ཤེས། །སྐབས་ཤིག་པ་ཆང་བཟེ་ནས་བྱ་མོ་འདི། །གཅིག་ལས་
 མེད་པས་ཅ་གཤག་སོ་སོར་འཁྱེར། །སྤྲས་པས་སྤྲག་ཤོས་གྱར་རྒྱབ་ཆོར་འོག་གཤ། །ཞིང་
 ཁམས་ཤིག་སྤེབས་སྤང་བ་ཡུད་ཅམ་ལ། །ཞག་བདུན་བར་དུ་མ་ཆོར་འབྱམས་སུ་
 གྲུས། །གཞན་གྱིས་གཅན་གཟན་ཐོས་སྟམ་བྱེད་ན་ཡང་། །སྤྱ་གུའི་ཁྲོད་སྤེབས་ཁྲི་བཅིགས་
 གྱས་བྲག་འཆལ། །ལ་ལས་དུང་འབྱུང་རྩ་རྩུང་ཆོས་ཞུས་པས། །ངག་ཐོག་ཆོས་བཤད་དེ་
 རྣམས་ངེས་འབྱུང་སྒྲིམ། །མ་ཉི་སྤྱབས་འགྲོ་མང་པོ་ཁས་ལེན་བྱས། །འོ་འཕྱང་ཞིག་གིས་
 ཆོས་བཤད་མི་ཉན་ཟེར། །དུང་དཀར་འབྲུག་སྤྲི་སྤྲི་ཆ་ཉི་སྤྲ་ནས། །ཐུགས་ཆེན་པོ་ཡིན་
 འདི་ནི་སྒྲོལ་མའམ། །མ་ཅིག་དངོས་ཡིན་གསུངས་ནས་གདངས་དབྱངས་
 བསྐྱབས། །འཁོར་བ་འདམ་འདོན་སྤངས་སོགས་བསྐྱལ་ཉེ། །སྟོང་ཕྱག་ཁྲིམ་ཆོགས་
 ཁམས་པ་བཀའ་ཤིས་ནས། །ཐུག་འཆལ་མཐུལ་ཡུལ་ནས་ཆོས་ཞུས་བཤད། །ངེས་འབྱུང་
 སྒྲིམ་དུས་དགེ་བ་ཁས་ལེན་བྱས། །རམ་སྤྲར་ཞེས་བྱའི་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོས་གསན། །ཁྲི་

བཅེགས་མ་ཉི་བསྐྱལ་བཅུག་ཁྲིམ་མང་ཆོགས། །གཟུགས་རྩེ་ལངས་ནས་འཁར་བ་
ཐོགས་ཆོས་བཤད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དངོས་ཟེར་མཆི་མ་བཏང་། །ཆོང་ས་རོང་ཕྱིན་རྒྱ་
ནོར་གང་ཡོད་བཞག །ར་ལུག་ཁ་ཤས་དེད་ནས་འཆོ་རུ་ཕྱིན། །པ་ནས་སྒེར་ལུང་བརྒྱས་
ནས་བསྐྱད་པའི་སྐབས། །རྩེ་ཁང་ཡོད་སར་ལུ་ཟེ་ཞིག་སྤར་བས། །ཕྱག་འབེབས་གནང་
སྐབས་པ་ཡི་སྤང་བ་ལ། །ཁང་སྟེང་ཨ་ཙར་སྤྱ་སྒྲངས་ཆོག་ཉན་པས། །སྤྱ་གུ་བཙོངས་ནས་
རང་ཤ་ཟ་མཁན་ཟེར། །སང་ཉིན་ཨ་ཙར་སྒེར་བ་མེས་ཆོག་ཁྲེར། །ཅི་དྲག་ཟེར་ལ་པ་ཡིས་
ཆོག་ངན་བརྒྱབ། །ང་གཉིད་སྐབས་སྤྱ་ཐབ་ལས་མེ་མཆེད་དེ། །རྒྱ་ལོག་མེ་འབར་གཉིད་
སད་མེར་མཆོངས་པས། །ཨ་ཙར་ས་བཏེགས་རྒྱང་བ་རྩེ་ལ་བཅུག །ཆོག་ཤུལ་མི་འདུག་
བྱ་མོ་བརྒྱས་བསམས་ནས། །པ་ཡིས་སྤྱག་ལྷགས་ཆོག་རོ་ཁྲེར་ཉེ་རྒྱབ། །བྱ་མོ་ཞོག་སྤྲོས་
རྩེར་རི་ར་བཞག་ལ། །ཨ་ཙར་པ་རིར་སོང་རྗེས་མི་དམིགས་ཡལ། །ཤར་ཁོག་བྱང་ལ་ཁྱ་
ཆོང་རོང་ཆོས་མི་དར། །གུ་གེར་ཆོས་དར་གྲོག་ཆང་ལྟར་མི་མང། །ཆོས་བཤད་ལ་དྲགས་
རྒྱར་པོ་དཔལ་གཏུགས་སུ། །ཨ་པ་རི་མ་རྒྱད་གསུང་བཅུ་ནམ་སྤང་མཇལ། །མདུན་མཁར་
འབྲུག་ཆེབས་ལྷ་ཆོགས་མང་པོ་མཐོང་། །རྒྱལ་པོའི་ཞབས་རིམ་དག་སྤོང་ཆོགས་གལ་
ཕྱིན། །བཀའ་འཁྱར་སྟོག་བཅུག་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་ནས། །ཏུ་ར་སྤྱན་གྱིས་ང་གར་ཡོད་དུ་
གཟེགས། །སྤྱ་ཡོན་ལྷག་པར་དཀྱིལ་སྤྱིལ་རེ་རེ་གནང་། །བྱམས་སྤྱོད་མཇེད་དེ་བཟ་ཤིས་
ནམ་རྒྱལ་དུང་། །བྱ་མོ་བརྒྱར་བཅས་ཉེ་གིས་སྤོབ་ཤེས། །སྤྲེལ་རིག་པའི་གནས་ལྷར་
མཁས་པ་འདུག །པ་ཡིས་མ་ཉི་བསྐྱལ་རྒྱ་སྤོབ་ཞུས་པས། །ཁམས་པ་ཨ་བྱང་རྒྱལ་པོ་གཡུ་
ལྷ་དང་། །ཤེགས་པའི་དོན་གྲུབ་བསྐྱབས་ཤིང་ཐང་སྤྱ་དང་། །དཔེ་ཆ་གནང་ནས་ང་ལོ་རྩེང་
སྐབས་ཀྱིས། །རུ་ཞོ་འཐུང་བཞིན་ཁ་ནས་ཆོས་བཤད་པས། །དོ་མཆར་ཆེ་ཞེས་མིག་ནས་
མཆི་མ་གཏོང་། །རྒྱལ་པོའི་མདུན་བཤད་གསོལ་རས་མང་པོ་སྤྲུལ། །ཟངས་ཀར་སོང་ནས་
ཐང་སྤྱ་བཞེངས་པ་ཕྱིན། །ཁྱོན་པ་རྩེར་ཤོར་གཅེར་བྱར་ཕྱིར་ལོག་བྱང་། །སྤྱ་བཏང་ཞབས་
པོ་རྒྱག་བཅུག་ལྟོ་སྤོང་བས། །མི་ཀུན་དུས་ནས་བྱ་མོ་རྩེང་དུ་འདི། །འཁྲབ་དུ་མ་བཅུག་ལྟོ་

གོས་ངེད་ཆོས་སྟེར། །ཟེར་ཞིང་མངའ་རིས་དོ་ཏ་ག་ཤར་སོང་། །ར་བང་ལ་རྒྱུད་སྒྱུ་དམ་
 བཏགས་སར་བྱིན། །ལོ་ལེགས་ཆོས་ལ་ནག་པས་ཐ་ཉོར་བྱིན། །བྱང་ཐང་ཞིག་ཏུ་ཨ་པ་
 ཆང་གིས་བཟེ། །བྲག་གཡམ་ཁམས་པས་མི་བསད་དུས་མཆུངས་པས། །མི་བསད་ང་
 ཡིན་སྒྲིམ་པས་གཞན་གྱིས་བཟུང་། །བརྟུང་ཞིང་སྐྱ་བཏོགས་སང་ཉིན་པག་བཤམས་
 ཞེས། །གཟུགས་བཞི་གཅོད་ཟེར་སེམས་སྒྲུག་ཆོད་མེད་བྱུང་། །དཀོན་མཆོག་གསོལ་
 བཏབ་ལས་ཁུངས་ཐ་ཐ་ནར། །སྟན་མེད་རྩི་ལྷར་ཁྱུས་ཡུང་མ་གསན་པས། །རྒྱ་ར་སྒྱུན་
 གྱིས་ངའི་མི་ཡིན་གསུངས་ནས། །སྐྱ་ཐར་མཛོད་དེ་མ་བྱ་གསུམ་ཀ་ཁྲིད། །ཡུལ་དེར་ལྷང་
 ར་བན་ཁྲེ་ཐང་ཆེན་དེར། །ཡུལ་ལྷ་ཕེབས་མཁན་ཀུན་བསྐྱས་ལྷ་སྐྱར་བྱེད། །གསེར་
 དདུལ་ལྷ་ཆེན་ཕེབས་བྱམས་སྟེང་གདན་འདྲེན། །མེ་ཏོག་མང་པོ་འཕྲོར་ཞིང་བྲག་བྱེད་
 འདུག །པ་ཆང་བཟེནས་རྩོད་བརྒྱབ་ཁྲིམ་ཆོགས་གྱིས། །བརྒྱབ་རྟུང་མི་རེས་སྐྱ་ཆོམ་རེ་རེ་
 ཁྲིར། །སྒྲག་སྟེ་དུས་པས་མ་རྒྱ་ར་རྩོམ་གསན། །པ་བཏང་སྐྱ་ཅིར་རྒྱ་གར་ཆོང་པ་ལ། །ལོ་
 རོ་བཞིའི་མཆམས་ང་བཅོངས་དེའི་ཁན་དུ། །དདུལ་འི་སྒར་གང་ཐོབ་ནས་དེར་བསྐྱད་
 པས། །ཁྲི་ལ་རུས་པ་སྟེར་སོང་ཨ་མས་ཁུར། །ཐོས་པས་རྐང་རྩེན་འཕྲོ་མ་སྐྱབ་པའི་
 ཆོ། །སྒོ་རའི་པགས་པ་སྐྱམ་མཐེལ་འབྲ་བཅོས་དགྱིས། །གཡུ་བཅོངས་སྐྱར་པའཏེན་ནས་
 ཆ་ཕྱོ་ཁར། །ཞིག་ཏུ་སྒྲུག་རྩ་བཟེག་པ་དང་། །ཤིང་ཏོག་ཐོས་པའི་དོམ་སྒྲུག་སྐྱམ་བཅོར་
 ནས། །རྩོ་སྟེང་བརྟུང་ཐོས་རྩ་ཆོན་ཡོད་སར་སྟེབས། །རྒྱ་གར་ཁམས་པར་གནས་གཡར་
 གོས་སྐྱམ་སྟེར། །པ་སྟེབས་བྱིན་ཆད་དེ་ལྷར་མི་བྱེད་ཅེས། །ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅས་སྟོད་
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། །པོང་རྩི་ཨ་ཅེ་བརྒྱ་པ་སྐྱོ་མཐུན། །པ་མ་མ་འཆམ་ང་ལ་ལྷ་མོ་
 དང་། །གོས་སྐྱད་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་གཞན་དུ་སོང་། །སྐྱུང་ཉིར་ཡུལ་ཐོན་མི་ཆང་
 གཡོག་ཏུ་བསྐྱད། །གཡུ་བཅོངས་མཐུན་རྩེན་བྱས་ནས་སོང་སོང་བས། །ཁམས་སྐྱིད་པོ་
 མེ་ཏོག་རྒྱན་སར་སྟེབས། །ཨ་མ་སྐྱགས་ཆེན་མཆོམ་བཞག་ངས་གཡོག་བྱས། །རྩ་ལེན་
 ལ་སོགས་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། །དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཤར་སྐས་ལུང་མངོན་སུམ་

འདུག །སྐྱབ་མཆོ་པ་རྒྱར་མ་ཉི་བསྐྱལ་སོང་ཆེ། །ལོ་གསར་པ་ཆང་བཟེན་ས་མེ་རྒྱག་
ཟེར། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ཟེན་དབྱལ་བར་མེ་བརྒྱབ་ཆེ། །ང་དུས་ཞུས་པས་བྱ་སོང་ཆོས་ཞུས་
ནས། །པ་ལ་སྐྱག་བཏང་མི་འོས་ཟེར་བས་བཞག །པ་འདྲེ་འདྲ་ལ་བྱ་མོ་ལྟ་འདྲ་བ། །གང་
ནས་བྱུང་ཟེར་རྒྱ་འབྲས་མཁྱུར་སྤྱ་ལྔརས། །མི་མི་གསེར་དཔོན་ཀྱིས་བསྐྱལ་སྐྱལ་བཟང་
ཁོགས། །ཕྱིན་པས་རྒྱ་མེད་ལམ་དུ་ཡུན་རིང་འགོར། །ང་ཁྱི་རྒྱ་རྟེན་ལམ་ཀུན་རྒྱུང་འགོང་
དང་། །སྟག་གཟིག་གིས་གང་ཡུན་རིང་རྒྱ་མ་རྟེན། །བྱ་རོག་སྐད་བཏང་རྒྱ་རྟེན་པ་སོགས་
མཉེས། །རུ་བ་ཞིག་འཕྲད་མ་ཉི་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །ར་ལུག་ཁ་ཤས་བྱུང་བ་ཆེ་ཐར་
བཏང་། །དེད་སོང་གསེར་ཁར་སྒྲེབས་པས་དེ་ཉིད་དུ། །ལོ་ཆེན་དར་པོ་གཤེགས་ཤུལ་བྱ་
མོ་གསུམ། །ཨ་མ་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་བཅས་འདུག་པས། །བྱ་མོ་རྒྱུང་བས་དགེ་སྒོང་དཔལ་མོ་
བསྐྱལ། །སྤྱིད་སྐྱག་གཅིག་པ་ལྟ་བུས་མཐུན་པོ་བྱས། །གསེར་ཡང་མང་རྟེན་འབྲལ་མི་པོད་
བཞེན་དུ། །མི་ཉག་སྒོན་ལམ་སྤྱ་ལྔརས་སོ་སོར་སོང་། །གསེར་ཁང་རྟེན་པར་སྒྲེབས་ནས་
ར་ལུག་ནང་། །མ་ལ་མཁན་ཞེས་ར་གཟུགས་ཆེ་བ་ཞིག །ཞོན་ཁར་ཉལ་ནས་ལངས་པའི་
རྒྱུང་བྱུང་ཅན། །འིན་འུག་སྒོན་ལམ་སྤྱ་ལྔརས་རིམ་བར་སོང་། །བར་ག་རྟ་རུ་པ་ཡི་རྒྱབ་
ཁར་ནས། །འཇམ་ཁྱི་ཤོར་དུས་མི་རྣམས་གད་མོ་དགོད། །སྒོང་མོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་རྩེའི་སྤྱ་
དབྱུངས་ལྔརས། །སྤྱ་ཉིང་སོང་ནས་དགུན་ཁར་དེ་རུ་བསྡད། །ཨ་ཅེ་སྒྲོལ་མཆོ་པ་དང་སྒོ་
མཐུན་གྱུར། །འཁོར་ཆགས་རྩོ་པོ་རྒྱ་མིག་བརྒྱ་ཅ་མཇལ། །རྩོང་ཁ་སྤྱིད་གོང་ནས་བརྒྱད་
བལ་ཡུལ་ལམ། །ཨ་མའི་པ་ཡུལ་སུ་སྐད་ཞེས་པར། །སྒོད་ལུང་དགེ་སྒོང་གཉིས་བཅས་
སྒྲེབས་བྱས་ནས། །མེ་ཤུལ་ཁྱིམ་རྒྱུང་དུ་བསྡད་གཉེན་རྣམས་འདུས། །ཁྱིམ་ཞིག་དེ་ཡི་ཉེ་
འཁོར་ལྷུ་མ་ར་རུ། །ཨ་མ་རྒྱུང་དུས་ཁལ་སྤྱེལ་འགོ་ཁྱོད་ཟེར། །ཁླ་ཤས་བསྡད་ནས་ཡེ་ཤེས་
སྒོལ་མ་བཅས། །རྒྱས་བཅད་གསང་སྒོ་ནས་བརྒྱད་ལ་བརྒྱབ་སྟེ། །རྩ་རམ་ས་ཞེས་འབྲུལ་
ཁང་རྟེན་པར་སྒྲེབས། །སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་མཇལ་ནས་པ་དང་འཕྲད། །མར་ལམ་གནས་
སྒོར་གངས་རིར་ངའི་ཞང་པོ། །འབྲུག་སྤྱ་འཕྲིན་ལས་མཆོག་མཇལ་དབང་ལུང་

དང་། །བྲག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་ཁྱེས་ནས་སྤོན་འགྲོ་བསགས། །པ་ཡིས་སོ་སོར་འགྲོ་ཐེང་ཡར་
ལམ་དུ། །ཀ་ཐོག་འདུ་ནང་ཐོག་སྤོན་དགོན་ཉི་མཆོམས། །ཐང་ཆེན་དེར་བསྐྱད་ཁམས་པོད་
མི་སྤྲེལ་གས། །གྲར་ཕུབ་གསེར་བཅོ་ཉི་མས་སྤོན་བདག་བྲས། །མ་ཉི་བསྐྱལ་ཞིང་རྩོམ་ལེབ་
འོག་ཏུ་བསྐྱད། །ན་ཚུང་ཁམས་དྲངས་བཟག་ལྷན་སྐད་སྤོན་བས། །ཀྱུན་ཡིད་འཕྲོག་བས་
ཨ་ཙ་ར་ཞིག་གིས། །མཆོན་མོ་ང་བརྒྱ་ཡོང་བས་འརྱུ་མ་རུས། །སྐད་བཏང་བྲོས་ཐུབ་ཨ་
མ་ཡེ་སྤོན་གཉིས། །ཁྲིད་བས་རྗེས་རྒྱལ་ཟམ་བ་ཡོད་སར་བཞག། །གཙུག་མོ་གཤེན་རྗེས་
ཁྲིད་ལྟར་སྤོ་ཞིང་སྐྱག། །བར་དོའི་དགེ་བསྐྱལ་སྤོན་ལམ་སྤྲུ་རུ་སྒྲངས། །བན་ཐང་དགོན་བར་
སྒྲ་མ་སྤྲ་རང་གི། །གསང་ཡུམ་ཨ་མའི་ཉི་བ་འགྲོ་བ་ཞིག། །སྤོ་གཏད་སྤོད་སྤྲུམ་རོང་བ་ཡིན་
པའི་སྟབས། །རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་བས་སྤྲས་དང་མཐུན་དགོས་ཐེང། །འཁོར་བར་དེས་
འབྱུང་འཛིགས་ཤིང་སྤྲུ་སྒྲངས་བྲོས། །ཡེ་ཤེས་སྤོལ་མ་བཅས་ཐོན་ཐོར་རངས་ཁར། །སྒྲ་བ་
ཤར་ཞིང་ལུང་ཕུག་མེ་རྒྱག་སར། །སྤྲུལ་མང་བྲོས་ཉི་ང་ཡི་རྒྱང་བར་འཁྲེལ། །སྤྲིང་རྗེ་
བཙུན་མེད་སྤྲིས་ནས་སྤྲུ་དབྱངས་སྒྲངས། །བྲ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་འདི་
དག །དག་པ་རབ་འབྲམས་དབྲེས་པའི་མཆོད་སྤོན་དང་། །དང་པོའི་ལས་ཅན་ཆོས་ལ་
བསྐྱལ་བྱིར་བཞད། །བཞད་འབྲས་སྤྲུབ་པ་མཐར་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་བར་སྐབས་
ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ནས་རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་དུ་མཆོ་བརྒྱ་ལ་མ་ཉི་བསྐྱལ་ཉི་གནས་འབྲམས་
སྐབས་ཨ་ཉི་སྤོ་བཟང་སྤོལ་མ་ཐེང་བ་ཨ་མདོ་ལ་འབྲངས་པ་ཞིག་དེ་སྐབས་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་ལོ་
ལ་སྤྲས་མེད་བས་ཁོང་གིས་སྤྲུ་རིམ་ལན་གཏོར་འབྲུམ་སོགས་བསྐྱལ་བས་སྤྲས་ཤིག་
བྱུང་བ་དེས་རྒྱུན་བྲས་དབྱ་སྒྲངས་བྱུང་ནས་ཕེབས་བྲམས་ནང་དུ་གདན་འདྲན་ནས་ཕེབས་
པ་དང་མཆོ་བརྒྱར་མཇུག། དེས་ངའི་ཨ་ཞང་བརྒྱ་རྒྱ་མཆོ་ཐེང་བ་ད་ལྟ་སྤྲིད་གོང་ལ་ཡོད།
སྤྲུལ་མགོན་ཞབས་དཀར་སོགས་ཀྱི་དངོས་སྤོབ་རེད་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་ང་རང་

གི་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཁྲ་མ་ཡིན་སྟབས་མི་བྱེད་པའི་དད་བ་སྤྲེལ། ད་ལྟ་རང་མཇལ་ན་སྟམ་ཞིང་
གསོལ་བ་འདེབས་བ་འདི་ལྟར་སྤྲེལ་སོ། །

སྤྲེལ་སྤྲེལ་དུས་རྒྱུ་བ་སྤྲེལ་དང་བཅས། །གཅིག་བསྐྱེད་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གཟུགས། །སྤྲེལ་དང་ཆེ་རབས་ཀྱི་རིགས་བདག་ཏུ། །དེས་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཁྲ་མ་
མཆོག། །བདག་སྤྲེལ་མོས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲེལ་སོ། །ར་རྒྱུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་བསམ་
བ་སྤྲེལ། །སངས་རྒྱས་ནས་འགྲོ་པན་མཆོག་འདོད་ཀྱང་། །ཁྲ་མ་ལ་¹⁵⁶ །དོན་ མ་བསྐྱེད་
བར་སངས་རྒྱས་པ། །དུས་ནམ་ཡང་མེད་བར་དེས་བསམ་ན། །ར་མཆོན་ལྷན་ཀྱི་ཁྲ་མ་
བསྐྱེད་སྤྲེལ་འདོད། །དུས་ད་ལྟ་སྤྲེལ་བཟང་སྤྲེལ་མ་ཡིས། །ཞལ་ཆེག་གི་བདུད་ཅི་ཕྱེ་ལ་
འཐོར། །གསུང་དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ན་བར་སོན། །སྤྲེལ་དོ་རྩེ་འཆང་བསྤྲེལ་མཆོ་
ཞེས། །མཆོན་ཐོས་བ་ཅམ་ཀྱིས་བ་སྤྲེལ་གཡོ། །ཡིད་བློ་བས་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་
སེལ། །ཞལ་མཇལ་བའི་དུས་ཤིག་ནམ་འོང་ཨང་། །གསུང་སྤྲེལ་བར་ཐོས་ན་ཨ་རེ་
དགའ། །རྩེ་སྤྲེལ་རྩེ་འོ་སྤྲེལ་མཆོག་སྤྲེལ་རས་གཟིགས། །མ་རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་འཛིགས་
སྤྲེལ་མས། །སྤྲེལ་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཁྲ་དང་སྤྲེལ་དུ་སྤྲེལ། །རིགས་རྒྱུད་ལ་འགོ་བའི་སྤྲེལ་མ་
ནམས། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་མ་དང་བཅས་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྲེལ། །མ་འགྲོ་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་བསམ་
བ་སྤྲེལ། །ཆོས་སྤྲེལ་པའི་མཆོན་ལྷན་ཁྲ་མ་མཇལ། །དེས་གསུངས་ལྟར་ཉམས་ལེན་མཐར་
བྱེད་ནས། །ཕུམ་གཅིག་ཏུ་མངོན་བར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་སྤྲེལ་ཤིང་ཅད་བཅད་ཀྱང་
དེས་བར་མ་ཆོད་བས། །རྩེ་བལ་ལུལ་དུ་གནས་མཇལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མཁས་བ་མཆོག་
རྒྱལ་ཞེས་བ་རྩེས་སུ་འཇུག་ལུས་འགྲུབ་བར་གྲགས་བ་སྤྲེལ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྤྲེལ་ཅིག་
གིས་ཞིབ་ཆ་བཤད་ནས་ལུང་བསྐྱེད་ནས་བསྤྲེལ་བ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་མ་དང་མཉམ་དུ་
ཡོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་མ་སྤྲེལ་ཁྱེད་ཁྱེད་པོ་རས་བ་ཞེས་གྲགས་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་སོང་། །ར་
སྤྲེལ་འགྲུང་བས་མར་ཡོང་། །སྤྲེལ་གྲོང་སྤྲེལ་ནས་སྤྲེལ་མ་གར་ཡོད་དེས་བས་ཨོྲ་དཀར་
བག་ཏུ་བཞུགས་ཐེད། །དེར་འགྲོ་ཆས་བཀྱིས་ནས་ཨ་མ་དེད་གཉིས་ནས་ཤིང་ཉོག་རང་

ལག་ཟེར་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ཁྱིམ་ནས་མཇལ་བར་བྱིན་པས་བསྐྱ་སྒྲིམ་ཞེས་པའི་ས་
མཆོམས་སུ། རོང་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ནད་ན་དོགས་ཀྱིས་བཀག་
འདུག་པས་ཨ་མ་མ་ཐར་བར་ལུས། ཤིང་ཏོག་རུལ་དོགས་ནས་རོང་པ་ཡིན་ཁྱལ་བྱས་
གྲོགས་རོང་པ་དང་བསྐྱེབས་ནས་སོང་། སྤང་ཤིང་ཟེར་བའི་ཞག་ས་གཅིག་ཏུ་ས་རུབ་ཅམ་
དུ་སྒྲིབས། དེའི་རུབ་མོ་དེར་བསྐྱད་སྐྱ་མ་མཇལ་རྒྱུའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས་ལམ་གྲོགས་མེད་
བར་ས་མི་ཆོད་གསུངས། དེ་རུབ་སྐྱ་མ་དངོས་དང་མཇལ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མིས་པས་མཇལ་རྒྱུའི་
ངེས་པ་རྙེད། སང་ཉིན་ལམ་བསྐྱར་ཨ་ཅེ་སྐྱག་པ་ཟེར་བ་ཞིག་བཏང་། མི་ཆོད་ཞིག་ལ་སྐྱ་མ་
ལ་འབྱུང་རྒྱུའི་ཆང་ཨ་རག་ཆོད་དགོས་བྱས་པས་སྐྱ་མས་ཆང་དང་ཨ་རག་མི་བཞེས། དེ་
བས་ཞོ་དང་འོ་མ་སོགས་སྤུལ་ན་མཉེས་ཟེད། འོ་ན་འོ་མ་ཉོ་སྤྲོས་པས་དཔུལ་བྱེད་བརྒྱུད་ལ་
འོ་མ་རྒྱ་བན་གང་བྱུང་། དེ་ཁྱར་ནས་སོང་། ཨ་ཅེ་སྐྱག་པས་གཡུལ་རྒྱུང་ཟེར་བའི་སའི་
བར་བསྐྱལ། ད་ལམ་ནོར་ས་མེད། ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྐྱག་མ་ལ་དར་སྐྱོག་
བརྩྭགས་པ་དེའི་དཀྱིལ་དུ་ལམ་སྐྱ་ཤར་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་ཟེད། དེར་སོང་སོང་བས་ཨ་
དཀར་སྒོ་དུང་སྒྲིབས་པ་དང་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱན་གྲོལ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དུང་ཞིག་
འབྱུང་བ་ཐོས། མཆོད་གྲོགས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཟེར་བ་དེས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་བན་གང་ཁྱིམ་བ་དང་
འཕྲད། ངའི་མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་ལྟ་འདུག །ད་ལྟ་བྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་
བ་འདི་དེའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདྲ་སྟུག། དེ་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱ་མ་མཇལ་ཁ་ཨེ་ཡོང་
ཞུས་པས་ཡོང་གསུངས་མོ་རང་ཡར་ཤེབས་ནས། ཨ་ཉི་འོད་གསལ་ལ་ཞུས། དེས་ཡར་
ཁིད། ངས་ཤིང་ཏོག་དང་འོ་མ་ཁྱར་ནས་སྐྱ་མ་མཇལ་བར་བྱིན་པས། གནས་དེ་ཐམས་ཅད་
བྲག་ཕྱག །སྐྱ་མའི་གཟིམ་ཕྱག་དཀྱིལ་དུ་འདུག །མཐའ་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་བྲག་ཁྱར། མདོའི་
མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྐྱག་མ་བརྩྭགས། དེའི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་ཁྲི་ཤིང་གྲུ་བཞི་རེ་རེ་བཞག །དེའི་
སྤྱིང་དུ་བཞུགས། ངའི་མི་ལམ་དུ་མཇལ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱ་མ་དེ་སྤྲོས་རྒྱལ་གྱིས་ན་བཟའ་སྒོག་
རལ་ཞིག་བསྐྱམས། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་སྐྱ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་གྲོགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་སྐྱ་མ་

ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གན་ཆོས་བཟང་གཉིས་ཀ་ཆས་གཟབ་མཆོར་བཅས་བཞུགས་
འདུག། འདི་བསམ་པ་ལ་ང་རང་མི་ལམ་དུ་མཇུག་བའི་སྒྲ་མ་ནི་འདི་རེད་དེ་འདི་གསུམ་
གང་ཡིན་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས། གང་ལ་ཕྱག་དབང་ཞུ་བསམས་ཅན་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་
ཀྲིས་བདེ་སྤྲ། ངས་ཕྱག་འཆའ་འོ་མ་དང་ཤིང་རྟོག་རྣམས་ལུས་བས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་
ཁྱོད་གང་ནས་འོང་། སུ་ཡིན། རི་བྱེད་དུ་འོང་། རོན་གང་ཡིན་གསུངས་པས། སུས་མོ་
བཅུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་འདི་སྤྲ་ཅས་གསོལ་རྟོ། །

སྦྱབས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ། རོན་གཅིག་བསྐྱུས་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་
གཞུགས། སྤྲ་ཐར་ལམ་ཁ་ལོ་སྦྱར་མཇུག་པའི། དཔལ་འབྱེད་པ་མཆོག་དེར་གྱུས་པས་
འདུད། ལྷན་གསོན་དང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲ་འཁོས་མེད་ཉམ་ཐག་སྦྱིད་སྦྱག་འདི། ལ་
སྒྲ་མའི་དུང་དུ་ཞུ་བ་ན། འདི་པ་ལ་མཐོང་ལེགས་བཟུ་གིས་ཟེར། རོད་དབྱུས་སྤྲོངས་
འསྤྲོངས་རྒྱས་ཕྱོགས་ནས་ཡིན། འདི་མ་ལ་བལ་མོ་མཆོན་མཆོར་ཟེར། བལ་པོའི་ཡུལ་
སུ་སྤྲ་ནས་ཡིན། སྤྲ་ང་རང་བསོད་ནམས་དཔལ་འཛོམས་ཟེར། མི་གཞན་གྱིས་མ་
ཁི་ལོ་ཆེན་བཏགས། ངས་ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་བསམ་སྒོ་བཏང་། འཁོར་བ་ཡི་སྦྱག་བསྐྱུ་
སྦྱོབ་པ་ལ། ལ་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་མེད་པར་བྲན། གྲོགས་རྗེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་སྦྱོལ་མ་
དང་། ལྷ་བྲིས་པ་མཆོག་རྒྱལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། ལ་སྒྲ་མའི་མཆོན་སྟན་ན་བར་
སོན། དེའི་མོད་ལ་དགའ་གདུང་དད་སྦྱོ་ཐོབ། སྦྱེས་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྒྲ་མར་ངེས་པ་
ཉིད། རོན་དེ་བས་སྒྲ་མ་མཇུག་དུ་འོང་། འཆུང་ནས་མ་ཁི་ལོ་ཆོང་བོང་བྱས། དཀོར་ནག་
དེ་གང་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། འབྲས་ངན་སོང་གི་སྦྱག་བསྐྱུ་མི་འདོད་ཀྱང་། རྒྱ་མི་
དགེ་ལ་འཛོམ་བག་བྱེད་མ་ཤེས། ཐར་པ་ཡི་བདེ་བ་འདོད་ན་ཡང་། དེའི་ཐབས་མཆོག་
དགེ་བ་སྦྱབ་མ་ཤེས། ཡིད་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་ཞུལ་ལས། དེ་རང་འདོད་དང་མ་
འབྲས་པར་སྦྱབ་མ་ཤེས། རོན་དེ་བས་སྒྲ་མ་བསྟེན་དུ་འོང་། ཆེ་འདི་ཡི་སྦྱིད་འདོད་སྒོས་
མ་ཐོངས། དེར་ངེས་འབྱུང་སྦྱེ་བའི་བདུད་ཅི་ཞུ། རང་རྒྱལ་དང་གཞན་པམ་གྱི་སྒོ་ངན་

ལ། །ཆོས་བྱང་ཐུབ་སེམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ལ། །སྒྲོན་ཉིག་གི་ཐེ་ཆོས་བྲ་བ་ལ། །སྤྲུགས་དོ་རྩེ་
ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ། །སེམས་མ་རིག་ངན་གོམས་ཀྱི་གྲོང་གཤིས་ལ། །ཐབས་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལ། །སྒོ་གསུམ་པོ་འབངས་སུ་མོས་བྱག་འཆལ། །བཀའ་ཅི་
གསུང་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །རང་སྒྲོན་ཀུན་མི་གསང་འགྲོད་པས་བཤགས། །ཐབས་
ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་གིས་རྩེས་ཡི་རང་། །རྒྱུད་ཐུལ་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བར་མེད་
བསྐྱལ། །མིད་མ་སྟོངས་བར་ཐུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས། །དག་འགྲོ་ཆོགས་རྣམ་མཁུན་
ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཡིད་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་ཀུན་གྲོལ་ཤོག །ཅེས་ཞུས་ཤིང་འོ་མ་དང་ཤིང་
ཉིག་ཕུལ་བས་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྩེས་ཕྱག་གསེབ་ཏུ་བསྐྱད་ཆོ་ཤེལ་གྲོང་ནས་ཀུན་ཐར་
གྱིས་ཕུལ་བའི་བ་སྤྲུགས་ནག་རིས་བེའུ་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་འོ་བརྒྱད་དགུ་ཅུ་ལ་འོ་མ་བཞོ་རྒྱ་
རྒྱུ་མ་ཆད་པར་བྱང་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་ལན་ཏུ་འདི་ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་བ།

སྤྲུབས་སྟོང་རྩེའི་ལྷ་མཆོག་སྒྲུན་རས་གཟེགས། །དོན་དབྱེར་མེད་ཆོགས་བྱག་རང་
གྲོལ་མཆོན། །རྩེ་ཁྱབ་བདག་མཐའ་བལ་དོ་རྩེ་ལ། །སྟོང་ཐག་པ་ནས་འདུད་དོ་ཕྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། །ཚུར་ཉོན་དང་ཡོ་རྒྱུད་བྱ་མོ་ལགས། །རང་སྒྲོན་ལས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་བྱང་བ་
ལས། །རའི་ཆེད་ཏུ་སྤྱང་པོ་བྱས་པ་མིན། །ཡུས་མ་ཆེ་དམ་ཆོས་བྱེད་བསམས་ན། །སྒོ་
ཕྱག་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཏོད། །ཆོས་བརྒྱད་དང་མ་འབྲེས་པའི་སྟོང་རྩེས་དགོས། །ཆོས་
ཕྱག་དེ་བྱ་བལ་སྤྱང་ལ་གཏད། །རང་བསྟོན་དང་མ་འབྲེས་པའི་དམན་ས་བཟུང་། །སྤྱང་
ཕྱག་དེ་དེའི་རང་ཤི་ལ་གཏད། །གར་ཤི་ཡང་གཏད་སོ་མེད་པར་དགོས། །ཤི་ཕྱག་དེ་གྲོག་
པོ་སྟོང་པར་གཏད། །སྤྱིད་འདོད་དེ་བལ་བའི་རོ་སྟོམ་དགོས། །དོ་སྤྱང་བལ་མི་ཡི་གལ་ནས་
བྱད། །འཛིག་རྟེན་དང་མི་མཐུན་ཁྱི་གལ་སྟེགས། །ཆོས་མཐུན་གྱི་ལྷ་གལ་ཐོབ་པ་
དགོས། །ཐེམ་མེད་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྒྲོན་ལ་བཏང་། །གང་གི་འང་བསྐྱུ་ཁར་མི་འཇུག་དགོས། །ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རང་དང་འགྲོགས། །སྒོ་མི་འགྱུར་ཆོས་བསམ་བརྟན་པོ་དགོས། །ཁྲེལ་མེད་
ཀྱི་དོ་རྩེ་རྩེས་སུ་བཞག །ཆོ་འདིར་སྤྱང་གི་གཞུང་བཟང་མེད་པར་དགོས། །རྩེ་བཀའ་

གདམས་པའི་ཕྱག་འོར་བཅུ་པོ་དེ། །བྱེད་ཀྱས་ན་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་བཅུག །རང་མཐོང་གི་
ང་རྒྱལ་གོང་བྱ་ལ། །བྱིན་རྒྱལས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུ་མི་ཆགས། །ལོ་རྒྱུད་གི་ལང་ཆོའི་གཟི་
མདངས་དེ། །ཆོས་བར་ཆད་འཁོད་པའི་གཡལ་མོ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་འཛིན་རོ་
བསྐྱུང་དེ། །དཀོར་ནག་པོ་བསྐྱུས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། །མདོན་ཤེས་དང་གྲུབ་ཏུགས་གྱི་
ངོམ་ཆོས་དེ། །ཉམས་རྟོགས་པ་འཛོམས་པའི་སད་སེར་ཡིན། །ཁྱོད་བསམ་པ་བཟང་པོའི་
སྒོ་སྤྲོད། །དུས་རྒྱུ་དུ་པན་པའི་ལམ་གྲོགས་ཡིན། །ཨ་གསར་གྱི་རེ་འབྱུང་དད་པ་
དེ། །ཡལ་བའི་རྩེ་སོ་སྐྱེའི་སྒོ་ངན་ཡིན། །ཆོས་གསར་ལྷགས་གྱི་སྤྲོད་གྲོལ་སེལ་འཛིན་
བཅུད། །སྒྲོད་གསེར་མིན་གང་དུ་མི་ཆགས་བཞིན། །ཟབ་རྒྱས་གྱི་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་
བཅུད། །ཉམས་ལེན་ངེས་བྱུང་ན་གདམ་ངག་སྟེར། །དོན་དེ་བས་ལེགས་པ་བསམ་སྒོ་
ཐོངས། །ཞེས་གསུངས་པས། །རང་གི་སེམས་ལ་དེ་ལྟ་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་བྱ་སྟམ་པའི་ཡི་
དམ་བཅས། །དེ་སྐབས་སེམས་སྒྲོང་བདུན་མའི་ཁྱིད་གནང་བས་ངས་སྒྲོ་མའི་གསུང་མ་གོ་
བར་མང་པོ་དུས་པས་ཀྱན་གྱིས་བྱ་མོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་གི་ངེས་འབྱུང་ལ་ཨང་ཟེར་འདུག །ཨ་
ཁྱེ་འོད་གསལ་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོ་ཀན་ཡིན་པ་དེས། །ཨ་ཁྱེ་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཟེར་བའི་
སར་བསྐྱལ། །དེར་ཞག་ཤས་བསྐྱེད་པས་ཨ་མ་སྤེལས་བྱུང་། །ཨ་མས་བྲག་ཕྱག་ཅིག་བྱས་
ཏེ། །དེའི་ནང་ལ་མིའི་རུས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ང་ལོ་རྒྱུད་བས་སྐྱག་དོགས་ནས་གསར་སྟེ་
ཕྱིར་བྱུང་། །སྟེང་ན་སྐྱག་མའི་སྤྱིལ་བྱ་བྱུང་ནས་དེར་བསྐྱེད། །དགོང་མོ་བཀའ་ཆོས་ལ་ཕྱིན་
སྐབས་སྐྱག་མའི་མེ་ཁྱེར་ནས་ང་བསྐྱེད་བར་ཐེབས། །ཐོག་མར་སྒྲོན་འགྲོ་སྐབས་མགོན་
ཞབས་དཀར་གསུང་མ་རིག་སྟན་སེལ་གྱི་ཁྱིད་གནང་། །སྒྲོན་འགྲོའི་རྒྱུད་གསུངས་སྒོ་ལ་
འཛིན་དུ་བཅུག་པས་ངས་གོ་བ་མ་ལོན་ནས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་ལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་
ཟེར་བ་ལ། །ཆོས་གྱི་རྒྱུད་པ་རིང་དུ་བྱས་པས་ཀྱན་ཞལ་བཞད་མོ་ཐེག་གི་གྲུར། །ཡང་བཟང་
སྒྲོད་མཐུལ་སྒོལ་དུས། །བཟང་པོ་སྒྲོད་པ་ལུས་འཕགས་པོ་བྱས་པས་སྤར་ལྷར་གྲུར། །དེར་
སྒོ་སྒྲོང་བྱས། །དེ་ལོ་སྒྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེ་དགྲའི་དགྲུང་སྐྱག་དང་ངའང་བཅུ་གསུམ་སྐྱག་ཐོག་

ཕྱིན་སྟབས། གླ་མ་སྦྱང་པས་ང་བསུན་བསྐྱོག་འབྲུལ་བཅུག། མེ་ཏོག་གི་ཞྭ་མོ་བཀོན་ནས་
ཕུལ་རྗེས་གླ་མའི་སྦྱ་སྦྱང་དུ་མང་ཕུལ་བྱམས་པ་སྤྱིན་དུ་གཏོང་སྐབས་ཡིད་སྤོང་དགའ་དང་
བཅས་ཏེ་དེ་རིང་པའི་ཕུས་ཀྱིས་གོ་ཆོད་བསམས་ནས་འདི་ལྟར་སྦྱ་བཞིན་སོང་ངོ་། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བསྐྱེས་ར་ཡེ། །ང་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ཕུས་གངས་མེད་
གངས་གང་གོ་མ་ཆོད། །དུས་དེ་རིང་གླ་མའི་བཀའ་བློན་གྱིས། །མངོན་སུམ་དུ་སྦྱ་སྦྱང་སོང་
ཞིག་གསུངས། །ཕུས་སྤྱིང་པོ་ལོན་པ་དེ་རིང་ཡིན། །ཡིད་དགའ་སྤོང་བཅས་ཏེ་སྦྱང་དུ་
འགོ། །སྦྱིར་འགོ་ཀུན་སྦྱག་བསུལ་མ་ཕུས་དང་། །སྒོས་དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་སྦྱ་སྐག་
ཀུན། །མ་ཕུས་པ་སྤྱང་མོ་བདག་ལ་སྤྱིན། །བདག་དེ་དག་ལྷག་མེད་སྦྱངས་རུས་
ཤོག །ངས་ཐོག་མེད་ནས་བསམགས་པའི་དགོ་འབྲས་ཀུན། །པ་གླ་མ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་འགོ་ལ་
སྤྱིན། །སྦྱ་སྤྱིན་ཀུན་ཞིང་ཞབས་བད་བཅུན། །སྤྱིད་མ་སྤྱོདས་བར་དུ་བཞུགས་སྦྱར་
ཅིག །ཕུས་ཤིག་ཁྱེད་ཕྱང་པོ་ལྷ་འབྱེད་སྤྱིན། །སེམས་རིག་པ་གླ་མར་བྱགས་ཡིད་
བསྟེ། །ཡིད་རེ་དོགས་ལས་འདས་མ་ལབ་སྤོོན། །རྗེ་གླ་མ་དཔེར་མེད་ཀུན་གྲོལ་ཤོག །

ཅས་སོང་ཞིང་སྤེབས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཕྱག་དེར་བསྐྱད་ནས་སྤོོན་འགོ་ནམས་
བསམགས། ཀུན་བཟང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོ་རངས་སྤོོན་འགྲོའི་སྐབས་གཅེར་ཕྱག་འཆོལ། ངས་
དགོན་པ་ལ་སྒྲོར་བ་འབྲུམ། ཕྱག་འབྲུམ་བསམགས། དེ་སྐབས་གང་ཐང་སྒོམ་ཆེན་གྱིས་གླ་
མ་གདན་འབྲེན་ཞུ་ཟེར་ནས། སྒོམ་ཆེན་གཙོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གླ་མ་གདན་འབྲེན་ཞུ་
བཞིན་ལེབས། བྱིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་གླ་མའི་ཞལ་ཕྱང་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤོོང་ཆེན་
སྤྱིང་ཐིག་གི་དབང་ཕྱང་ཡོངས་རྫོགས་དང་གཙོད་དབང་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་མང་དུ་གནང་བ་
ནམས་ཞུས། གཏང་རག་སྐབས་ང་ཞོ་ཉོ་བ་ལ་བཏང་བས་ཉོས་ནས་ཁྱུང་ཡོང་། ལམ་བར་
དུ་ངལ་གསོ་སར་ཞོ་ཐོས་འབྱུང། ཐམས་ཅད་པོ་སོང་ཞིང་སྐག་གྱང་ཚུར་སྦྱགས་པ་ངང་
སྒྲོར་རེ་གང་ཡང་སྤོོན་མི་འདུག་པས་ཡིད་དགའ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་གཞུང་པ་ཐོག་མར་
སྦྱ་འབྲུངས་ས་ལ་རྗེ་དགོན་པ་དཀར་དུ་ངའི་སྤྱ་མོ་ཨ་མ་དབང་ཕྱག་སར་སོང་ནས་བཀའ་

འགྲུར་སྒྲོག། །དེས་འབྱུང་ལྷགས་དྲག་སྒྲིམ་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡི་གེ་
བསྐྱར་བས་ཁ་མ་སྤེ་བར་ནང་དུ་གང་ཡོད་ཤེས། འགྲོ་བའི་ཆེ་གཞན་ལས་མཐོགས། ང་
འབྱུར་སོང་བ་ལྟར་བྱུང་། དེར་སྔོན་བསམས་ཀྱང་ཨ་མ་དབང་ཕྱག་ནས་ལྷ་མ་ཆོད་ལྟན་
ཞིག་འདུག་པས། དེའི་རྗེས་སུ་སོང་ལ་གང་གསུང་སྐྱབས་ཟེར་ནས་བཏང་། དེ་ནས་ལྷ་མ་
ཀྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཐེབས། ཆོད་བང་། ཕྱག་བསྐྱེད་རང་གྲོལ་དབང་སོགས་གཞན་། འཇམ་ཤེས་
ཐོག་དུང་འབྱུང་བཞིན་སོང་། ཡང་སྤྱིད་གོང་རི་བོ་དཔལ་འབར་ཞེས། ཅེ་མོ་གངས་རི། སྤེད་
པ་རྩ་རི། ཅེ་བ་སྤང་ལྡོངས་བྱས་པ། དེའི་འོག་ཤིང་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་སྤྱག་མ་སོགས་
ཡོད་པའི་རི་དེར་དགོན་པ་ཆོས་ཡོངས་སྤྱལ་གསུམ་ཞེས་པ་འདུག། སྤྱལ་སྤྱིའི་དགོན་པ་སྤྱ་
མོ་སྤང་ཞེས་པ་དེར་ཐེབས། ཅེ་གཟིམ་ཆུང་དུ་ལྷ་མ་བཞུགས། དེད་ནམས་འོག་རྒྱ་བསྐྱད་
པས། ཨ་ཉི་འོད་ཟེར་ནས་ང་ལ་ལྷ་མ་ལྷགས་ཕུན་གྲོལ་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་བཏང་། ཕྱིན་པས་
ལྷགས་ཕུན་མ་གྲོལ་བར་མར་ལོག་ཡོང་ནས་རྩ་རྒྱུང་། དེ་ནས་ང་གསོལ་སྐྱེམས་དང་མེ་
མོར་འབུལ་དུ་བཏང་བས་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་དཔེ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གཟིགས་འདུག། མར་
ཡོང་དུས་ལྷ་མས་ཕྱག་རྟགས་མཛད་ཡར་ཕྱིན་པས་ད་རེས་རྩ་བུང་མཁན་སུ་ཡིན་
གསུངས། ང་སྐྱག་ནས་ཁ་བཀའ་ནས་བསྐྱད་པས། སྤྱང་མོ་ཁྱོད་རང་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས།
ང་མིན་སྐྱ་གཉེར་རེད་ཞུས་པས། ལྷ་མ་ཕྱགས་འབྲུགས་ནས་ཕྱག་འཁར་རིང་པོ་ཞིག་
བསྐྱམས་ནས་ང་དེད་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་ནས་རྩོ་སྐྱས་རིང་པོ་གཟར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་
ཅེ་ནས་རྩ་བར་མཆོངས་པས་སྤྱོན་གང་ཡང་བྱས་མི་འདུག། ཡར་བལྟས་པས་ཕྱག་འཁར་
ཡར་བཏེགས་ནས་བཞེངས་འདུག། དེ་སྐྱབས་ལུམ་ནས་རིའི་སྤན་མ་གཞན་བ་ཐོས་པས་དེ་
རྩ་དུག་ཡིན་སྐྱབས་ན་ནས་འཆི་ལ་ཁད་བྱུང་བས་འཆར་སྒྲོར་ཞིང་ཁམས་དང་སྤྱ་འོད་ཟེར་
གསུམ་སོགས་མང་དུ་མཐོང་། ལྷ་མ་ལ་ཞུས་པས་སེམས་ངོ་ལྟོས་གསུངས། དེ་ནས་རག་
མ་བྱང་ཆུབ་རྫོངས་ལ་བསྐྱད། མདུན་དུ་ཤིང་སྔོན་ཞིག་དུ་བ་འཆུབ་དང་བཅས་འགྲེལ་སོང་
བར་བཞེན་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས། སེམས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་ཀྱང་འགྲུར་ལྡོག་དེ་ལྟ་བུ་འབྲས་

སྒྲུབ། བྲག་དཀར་ཏྲ་སོ། སྐྱ་རྩ་ཅ། ཟེའོག་ཕྱག་སོགས་མཇལ། དེར་སྐྱབས་མགོན་ཞབས་
དཀར་དོས་སྒོབ་ཨ་ཤི་གཉིས་མཇལ། དེ་ནས་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་ཙམ་ལ་སྒྲ་མ་དང་སྒྲན་རྒྱས་
སྤྱ་པེབས། ང་ཆོ་སྤེབས་འབྲལ་གངས་ལུང་བརྒྱབ་ཅིང་སྒྲན་ཀའི་གངས་དེབ་བྱང་བས། ང་
ལི་ཡང་བྲག་སྒྲ་མ་མཆོད་ལུམ་རྣམས་མནན་མི་ཡོང་ངམ་བསམས། སྒྲ་མ་ཕྱག་རོན་ཕྱག་
གི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས། ང་དང་མཆོད་ལུམ་རྣམས་ཕྱག་མདོ་ལ་བསྐྱད། དེར་སྒྲ་མ་མི་མི་
པད་མ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་འདུག །རང་ལ་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀ་ཁ་ལ་སྐྱར་ཏེ་འདི་
ལྟར་ཕྱལ་ལོ། །

ཀ་དག་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་རྗེ་སྒྲ་མར། །ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་
འདེབས། །ག་རེ་རང་ལ་བརྟགས་པས་མི་རྟག་མཐོང་། །ང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཆི་རྒྱལ། །ཅ་གས་བསགས་པའི་ཞོར་རྣམས་ལྷུ་དུ་ཕྱས། །ཆ་མེད་བར་དོར་འགོ་ལ་རབ་
ཏུ་སྒྲག། །རྩ་རོ་བཞིན་དུ་ཕྱས་ནི་རོ་རུ་འགྱུར། །ཉ་མོ་རྒྱ་བཞིན་སེམས་དང་ཆགས་ཞེན་
འགོགས། །ཏ་རྩ་ག་ཏའི་བདེན་ཆེག་མི་བསྐྱེ་ཡང་། །ཐ་ཆད་ཕྱིག་སྒོ་མ་སྒྲིག་དགོས་པ་
ཅི། །ད་ལྟ་ན་སོ་རྒྱུང་ཡང་ནམ་འཆི་ཨང་། །ན་ག་སྤྱེ་འཆིར་འདིགས་ནས་དམ་ཆོས་
སྐྱབ། །པ་ཏ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་འབྲལ་རྒྱ་འདི། །པ་གཅིག་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་གང་གིས་
སྐྱོབ། །པ་མོ་ལྟ་བུའི་རེས་འབྱུང་ཉི་ཆེ་བ། །མ་ཡིན་ཉམས་རྟོགས་མཐའ་རུ་བསྐྱལ་དམ་
འཆལ། །ཙ་རི་ལ་སོགས་གང་དུ་ཕྱིན་ན་ཡང་། །ཆ་གང་དཀའ་སྐྱད་བྱས་པའི་འབས་བྱ་
ནི། །རྩ་ལང་གཉི་ཕྱག་མ་རིག་གཞི་རྩ་བལ། །ཨ་ལའི་རིག་པ་སྤྱེ་འགགས་གནས་མེད་
གཤིས། །ཞ་ལོང་འོན་སྐྱགས་མ་སྤྲེས་རྟེན་བཟང་འདི། །ཟ་ཉལ་འགོ་འདུག་བདེན་མེད་སྐྱ་
མར་མཐོང་། །འ་ལུང་ཙམ་མིན་སྒོ་སྒྲིག་སྤྱོད་གོམས་བྱས། །ཡ་མཆོན་སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་གཏད་སོ་བལ། །རྩ་ལྟར་ཁྱོད་བའི་དཔྱ་གོད་སྒོ་དན་འདི། །ལ་སྒྲ་ཤན་འབྱེད་དོན་གྱི་
སྤྱོད་པོ་སྒྲངས། །ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོ་མཆོད་དང་སྤྱིན་པ་བཏང་། །ས་གསུམ་འགོ་འདེན་སྒྲ་མའི་

བཀའ་འདྲིན་གྱིས། །ཏ་ལམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གོ་སྤྲོད་ཐོན། །ཨ་མར་གྱུར་ཆད་འོན་ལེན་
འཁོར་བར་ཤོག། ཅེས་ལུལ་ལོ། །

དེ་ནས་སྒྲ་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ལུ་འེ་ཉེ་ནང་རི་ཁོད་དུ་བྱོན། ཉེ་རི་དེར་གྱུ་རུས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲེལ་ལུང་ཙ་རི་དང་ཁྲད་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག། དེའི་མདའ་རུ་བསོད་
སྟོམས་སོང་བས་སྤན་ཙམ་བྱུང་བ་དེ་ག་གྲོང་ཞིག་ལ་བཅོལ། ང་བྲག་མེ་ལོང་འབྲ་བའི་རི་
ཁོད་དེ་རུ་ལོ་གསུམ་མཆོམས་རྒྱ་བྱས། སྒྲ་མ་ནས་བྲག་གི་ན་རུ་གཟར་པོ་ཡོད་པས་ཡར་
བྱིན་ན་སོང་ཆོག་མར་སྒོ་ནས་འགོ་མི་ཆོག་གསུངས། ལུན་མོང་སྒོན་འགོ་ནས་བཟུང་སྟོང་
ཐིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ལུས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྒྲ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་བསྟེན་
བ་བསྐྱལ། ཅ་བའི་སྒྲ་མས་ཡང་སྐབས་སྐབས་བྲག་བྲིས་དང་དོགས་སེལ་ལ་བྱོན། མཐུན་
རྒྱུན་ཡང་འཛོམས་པོ་བྱུང་། དེ་སྐབས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བརྒྱ་རྒྱུ་མཆོས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
སོགས་ཀྱི་རྒྱགས་བཞེས་དགོས་པས་སྒོམས་ཤིག་གསུངས་ནས་བསྒོམ་སྐབས་ཡིད་ལ་ཅི་
ཡང་བྱར་མེད་པར་གསལ་ཆ་མ་འགགས་ཙམ་ལ་སྤྲར་མི་བརྟུབ་བརྫོད་མི་ཤེས་པ་སྒོ་བདེ་
ལ་དགའ་ཡལ་ལེ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་། རང་གི་རང་ལ་ཉམས་མཆར་བས་ཐོལ་བྱུང་དུ་འདི་
ལྟར་སྤྲེལ་སོ། །

མགོན་བསྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་པ། །དོན་གཅིག་བསྐྱེས་ཁྲུབ་བདག་དོ་
རྗེ་འཆང་། །རྗེ་གྲུབ་དབང་བརྒྱ་རྒྱུ་མཆོ་ཞེས། །དཔལ་འཁོར་ལོའི་མགོན་མཆོག་ཉིད་ལ་
འདུད། །གནས་རུབ་རི་སྤྲེལ་ལུང་ཉེ་རི་ཁོད། །བྲག་མེ་ལོང་འབྲ་བའི་དབེན་མཆོམས་
སུ། །སྤྲང་མ་ཉི་ལོ་ཆེན་བཅད་རྒྱར་བསྐྱད། །ལོ་གསུམ་ཀྱི་དམ་བཅའ་བསགས་སྤྲངས་
བྱས། །པ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས། །དལ་འབྱོར་སོགས་རྒྱགས་བཞེས་དགོས་པས་
ན། །མ་ཡོངས་པར་སྒོམས་ཤིག་གསུངས་པ་ཡིས། །ཅེ་གཅིག་རུ་སྒོམ་སྐབས་འདི་ལྟར་
ཤར། །དོན་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པར། །རང་མདངས་ཀྱི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་
ཙམ། །ངག་སྒྲ་རུ་མི་བརྟུབ་ལྟང་དེ་བ། །ཆོག་བརྫོད་དུ་མི་ཤེས་སིང་དེ་བ། །སྒོ་བདེ་བས་སྒོ་

འདས་རང་ཡིད་ཆེས། །ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་དགའ་ཡལ་ལ། །སྔོན་བསུ་དང་རྗེས་
གཙོད་ཀྱིས་བཅས་བསྐྱད་ཅིག །དུས་གཅིག་ཅུ་མ་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་གོམས། །རང་གཤིས་
ལ་རང་བྱུང་གད་མོ་བོ། །གཞན་བཅའ་དུ་མེད་པར་ངེས་ཐག་ཆོད། །ང་སྤང་མའི་འཆར་
ཚུལ་གྱི་མཆོད་སྒྲིག་འདི། །སྐྱབས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དགེ་མ་གྱུར་འགྲོ་
བ་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །པ་སྒྲ་མ་རྗེ་ཡི་བཀའ་བློན་གྱིས། །ཉམས་གང་གར་སྒྲུ་བྱ་སྒྲངས་བ་
ཡིན། །ཀུན་རྟོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་སྤྲུལ་ཤིང་སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་པས་གདིང་ནས་རྟོགས་པ་མངོན་སུམ་སྤྲེལ་དགོངས་
ནས་ཐུགས་ཐག་ཆོད་བ་ཡིན་འདྲ་ཡང་། བདག་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཅག་པ་ལ་དགོངས་
ནས་ཉེ་ཉེ་ཞེས་བཞད་བ་ཅུ་ལས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས། ད་ལྟ་བལྟས་ན་ཀ་དག་གི་དོན་
ཡིན་འདུག །དེ་ནས་སྤྱ་དུམ་ཅེར་ང་ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་གྲོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅ་རྒྱུང་ཞུས་པས་དང་པོ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཉེ་དཔེ་ཆ་གཞད། སང་ཉིན་
མཆོན་ལམ་ལེགས་པོ་མ་བྱུང་གསུངས་ནས་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཡར་བཞེས་བུམ་བ་ཅན་ཅུང་
ཟད་ལས་མ་གཞད། ང་དང་མཆོད་གྲོགས་རེ་གཉིས་དེའི་བར་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱ་བ་རི་
ཕྲོག་ནང་དུ་ཕྱིན་པས་དེ་ན་ཨ་ཁིའི་དགོན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག །ཨ་ཁི་ལོ་རྒྱུང་ཞིག་གིས་
མར་སྒྲོག་གཅིག་དང་འོ་མ་སྟེར་བྱུང་། འོ་མ་དང་པོ་ངས་བཏུང་བས་ཉིན་གཅིག་སོང་དུས་
འོ་མ་ལ་སྐྱར་དུག་ཡོད་པས་ང་མང་དུ་ན་བས་གཞན་ཅི་ཡང་བྱ་ཐབས་མེད་པར་སྒྲ་མ་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ། རྒྱུང་བུམ་ཅན་མང་དུ་བབྱུང་བས་སྐྱུག་པའི་ཁ་དོག་འོ་མ་ལ་རྣམ་པ་
གདུག་སྐྱལ་དངོས་ལྟ་བུ་འཁྲུག་སྟེ་འགྲོ་བ་མང་པོ་བསྐྱབས། དེ་ནས་མཆོད་གྲོགས་གཞན་
ཀྱིས་གནམ་བུ་དཔོན་འཆི་མེད་དོ་རྗེ་ལ་སྟུན་གསོན་ཞུས། དཔོན་ནས་ཨ་ཁི་དེ་པོས་ནས་ཨ་
ཁི་ལོ་ཆེན་གཤེགས་ན་བྱེད་རང་ཡིན་གསུངས་ནས་ར་སྤྲད། དེ་ཆེ་ངས་ཨ་ཁི་མོ་རང་ཡང་
དུག་གིས་ཐེན་པ་ཡིན་སྟུམ་ནས་དུག་མ་ཀུན་དང་འགྲོ་ལ་སྟེང་རྗེ་བཟོད་མེད་སྤྲེལ་ནས་འདི་
ཤད་སྤྲུལ་སོ། །

རྗེ་ཉོན་མོངས་དྲག་སེལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཡེ་ཤེས་གྱི་འཆོ་བྱེད་སྤྲན་པ་
རྗེ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདུས་པ་སྤྲ་བྱ་མཆོ་ལ། །སྤྲད་སྤྲོད་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་
ཆོབས། །སྤྲིར་འགྲོ་ཀྱན་མ་རིག་དྲག་གིས་མནར། །སྤྲོས་ཨ་ཁྱི་རང་འདོད་དྲག་གིས་
ཟེན། །རང་བདེ་འདོད་སྤྲིག་ལ་ཉལ་ཐོབ་བྱེད། །ཁྱོད་འདོད་པ་རྗེ་བཞིན་སྤྲད་བདག་
གིས། །དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་བདེ་དགོ་ཀྱན། །ཁྱོད་ཐོབ་ནས་རྒྱུད་རན་དྲག་ཞི་
ཤོག། །ལས་རན་པ་བསགས་འབྲས་བདག་ལ་སྤྲིན། །སྤྲིག་སྤྲུངས་ནས་བྱང་ཚུབ་ལམ་
འཕེན་ཤོག། །སྤྲོན་གྲུབ་པའི་ཞལ་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས། །དྲག་བྲག་པོ་ཁྱོ་ཆགས་སྤོངས་པ་
གསུམ། །དེ་མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་བཅོམ་གསུངས་པས། །སྤྲད་པན་སེམས་བྱང་ཚུབ་
བདེན་སྤྲོབས་གྱིས། །དྲག་མ་ལུས་བཅོམ་སྟེ་གོལ་རུས་ཤོག། །ཅེས་སྤྲས་སོ། །

དེའི་སྐབས་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བས་ང་ལ་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་དད་ཅིང་འབྲུལ་
བ་ཡང་མང་པོ་ཉིད། དགོ་ཀན་ཆོས་བཟང་ལ་འབྲུལ་མི་མང་པོ་མ་ཉིད་པས་ཁོང་སྤྲོན་ལ་
སོང་ནས་སྤྲ་མའི་བྱང་དུ་ང་ཆོ་ལ་བསོད་སྟོམས་མ་ཉིད། ཨ་ཁྱི་ལ་ཆེན་ནི་རྗེ་རྗེ་པག་མའི་
སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐོག་འཆོར་འདུག་པས། འབྲུལ་མི་ཡང་མང་བས་ཨ་ཁྱི་ལ་ཆེན་གྱི་
ཀར་པའི་འོག་གི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་འགོམ་ཡུག་ཤོར་ཡོང་ཟེར་བ་མང་པོ་བྱུང་ཞེས་ཞུས་
འདུག་ངས་བསོད་ད་སྟོམས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕུད་བསགས་ནས་ཡར་འོང་། སྤྲ་མའི་
སྤྲུལ་དུན་དེ་དག་ལུས་ནས་མཛལ་ཁ་ལ་བཅར་སྐབས་སྤྲ་མ་ནི་སྤྲུ་ཁྱོ་པོའི་ཚུལ་བཞེངས་
ཉེ་ང་ལ་འཛིག་ཉེན་ཁམས་འདིར་ཐོག་པོ་ཟེར་བ་ཡོད། ཐོག་མོ་ཟེར་བ་ཁྱོད་ལས་མེད་
གསུངས་ནས་ཁང་པའི་ཡང་སྟེང་ནས་མར་དབྱུང་། དེའི་སྟེང་ཞབས་ལྷམ་སོགས་ཀྱང་
འཕངས་མཛད་བྱུང་། ས་ཞབས་སེམས་པ་སྤྲོ་བ་དང་སྤྲག་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་ལུས་པོ་ལ་
སྤྲོན་མི་འདུག། །ཡར་ལངས་ལྷམ་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་སྟེ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཡར་སོང་སྟེ་
ཆོས་གྲལ་གྱི་བྱར་ཞིག་ལ་བསྐྱད་པས་སྤྲ་མའི་སྤྲོན་བྱར་གྱིས་གཟིགས་ཀྱང་མ་གཟིགས་
པའི་ཚུལ་མཛད་དེ་བཀའ་བཀྱོན་མང་པོ་གནང་འདུག། །རྗེས་སུ་མཆེད་གྲོགས་མང་པོ་ལ་མ་

ཅིག་གི་འཛིན་སྐྱོར་མང་པོ་གསོལ་རས་གནང་འདུག་ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཕྱི་ཁྱེད་མ་
ཅིག་གི་སྐྱོར་ལ་རེ་མི་དགོས་པས་རང་གི་བྱུང་ན་མ་ཅིག་དངོས་ཡིན་གསུངས། ཉེ་ནང་ལ་
ལེའུ་བདུན་མའི་བཀའ་དབང་གནང་ནས་ཁྱོད་ལ་འབྲུམ་ཅམ་ཆོག་ལ། དེའི་དུས་མ་ཉི་ལྔ་མ་
སྐྱུ་བ་བདུན་གཅིག་ཀྱང་བྱས། དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་སྐྱབས་ང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་བྱས་ནས་དགོན་
པ་རྣམས་འཆམ་བྱས་ཏེ། རིགས་སོགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལའི་དབྱངས་བསྐྱེད་བས།
ལུས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་བཀྲག་མདངས། ངག་སྒྲན་པ། ཅམ་སྒྲོབས་ལུག་རྒྱུ་བ་བདུན་ཁྱོད་པ་
སོགས་རང་མཐོང་སྐྱེ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་མཐའ་སྟོང་སྟོང་དུ་སྒྲུ་མ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་ཤིང་།
ང་བསོད་སྒྲོམས་ལ་སོང་ནས་འཁོར་སྐྱབས་མཆོད་གྲོགས་གཞན་རྣམས་ལ་ཅ་རྒྱུང་གནང་
ནས་རས་རྒྱང་མཛད་ནས་བཞུགས། ང་ནི་རང་ལ་ཅ་རྒྱུང་མ་བྱུང་བས་ཐུ་ངན་གྱིས་གཟེར་
ནས་མཆོན་མོ་དེའི་རིང་ལ་དུ་ཞིང་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བསྐྱེད་བས། ཨ་ཁུ་རྒྱུ་
རྣམ་དང་། མཆོད་གྲོགས་གཞན་གྱིས་ཁྱིད་རང་ཅད་གཙོད་མཛད་འདུག་མེད་པ་མ་
གཏོགས་ཅ་རྒྱུང་གནང་ཡོང་གསུངས་ཀྱང་ང་ལ་སེམས་གསོ་མཛད་པ་རེད་བསམས།
སང་ཉིན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་ནས་ཨང་རག་དང་
སྟོམ་ཐག་གའས་གྱིས་གསུངས། ཡིད་དགའ་སྟོོ་དང་བཅས་ཨ་མའི་སར་སོང་། ཨ་མ་ལ་
ཉལ་གཟན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོས་བརྒྱུ་ནས་སྟོམ་ཐག་དང་ཨང་རག་བཅོས། བད་ཤག་
དུག་གི་རས་གཟན་ཉོས། དེ་ཆེ་མཆོད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོམ་ཐག་མལ་གཟན་འདི་ལ་
བྱིན་ཅིག་སོབས། ཨང་རག་ཉལ་གཟན་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་སོབས། ཞེས་བཞུགས་གད་མཛད་
པ་བྱུང་།

དེ་ནས་ཅ་རྒྱུང་གནང་ནས་ཞག་ཉིར་གཅིག་ཅམ་སོང་དུས་རང་གི་དགེ་སྤྱོད་ཨ་ཉི་
ཚུལ་ཁྱིམས་གྱིས་གཞན་ཞིག་གི་བྱ་དུ་བརྒྱུས་པ་ངས་མཐོང་བ་མཆོད་གྲོགས་ཨམ་རྩེ་ལ་
བཤད་པས་མང་དུ་གྲགས་ཤིང་སྒྲུ་མས་གསན། ངའི་སྟོན་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཀྱན་བཙན་ཐབས་
སུ་ཆར་གཙོད་བྱིར་བཀའ་བཀྲོན་གྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་མཁྱེན་ནས། དེ་མ་

ཐག་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་བོས་ཏེ། ཁྱིད་ད་རེས་མཆེད་ལ་སྒྲོན་བཞིན། སྔོན་དུས་ཀྱང་ཨ་ཁི་དབྱ་
ཆོས་ལ་སྒྲ་མ་ཁ་བཞག་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྒོག་གཅོད་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོང་ལ་བ་
པ་དང་གཅིག་། ང་དོ་རྗེ་པག་མོ་ཡིན་ཟེར་ནས་གཞན་གྱི་མགོ་སྐྱོར་ཐོལ་མོ་བྱས་པ་དང་
གཉིས། ང་ལྟ་བུ་འདི་རྒྱ་བཙུགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་བ་པ་དང་ལན་པ་གསུམ་འདུག་
པས་དབྱལ་བ་ལ་བྱི་ཐམ་བརྒྱབ་སྟེ་ད་ལྟ་རང་དའི་སྒོགས་ལ་སྔོན་མི་ཆོག་གསུངས་ནས་
བཀའ་བཀྲོན་མང་དུ་མཛད། རང་ཉིད་ཀྱིས་དོ་ཆ་འཛིགས་སྒྲག་དང་བཅས་ཤུག་འཆའ་
བཤགས་པ་ལུལ་རི་ལྟར་ཁྲུས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཁྱེད་རང་འཁོར་བཅས་ལུལ་སྔོ་ར་
ཞེས་པར་འགྲོད་གོས་གསུངས། རས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་དེད་མ་བྱ་གཉིས། མཆེད་
སྒོགས་ཆེ་བ་ཆེ་རིང་རྒྱལ་མོ། ལུང་བ་ཀ་ཐོག་ཅས་དེ་གཉིས་འཁྲིད་ནས་དེད་བཞི་ཕྱིན་ནས་
སེམས་པམ་པ་དང་འཛིགས་སྒྲག་སྒོགས་སུ་ཕུར་བའི་སྐྱོ་སྒྲ་འདི་བྲངས་མོ། །

རྗེ་སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་འཁོར་ལོའི་མགོན། །སྟོང་རྗེ་ཡི་དབང་ལྷག་འགྲོ་བ་
འབྲེན། །ཆར་གཅོད་དང་རྗེས་འཛིན་ཐབས་ལ་མཁས། །མཆོག་བསྐྱ་རྒྱ་མཆོ་དེ་ལ་
འདུད། །སྤང་སྔོན་བསགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲངས་པ་དང་། །བདག་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་ཆར་
གཅོད་ཕྱིར། །བཀའ་བཀྲོན་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་གཟིགས་ནས། །ཐོད་པ་ལ་བྱི་ཐམ་བརྒྱབ་
ནས་ནི། །ལུལ་སྔོ་ར་ཞེས་པར་མོང་ཞིག་གསུངས། །སྔོན་དམ་པ་ཤོང་མས་སྔོབ་མའི་
རྒྱད། །འདུལ་རི་བཞིན་མཛད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ནམ་རྟོག་
དང་། །ཁེངས་སེམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྲོང་པོ་ལ། །ཆར་གཅོད་པའི་ཐབས་ལ་འདི་འབྲ་
མཁོ། །བདག་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཆང་ཆིང་གསེབ། །བདག་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྗེན་
པ་རྟེན། །པ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་འཛིན་ཀྱིས། །རྟོན་རན་པ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་དུ་སྐྱུར། །མ་
འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ལུལ་མཐའ་འཁོར་དང་བྱི་ལུས་མི་སྐྱེ་ཁིང་། །རྒྱད་
བདག་འཛིན་ང་རྒྱལ་རི་ཡོད་པ། །སྒོག་གྱུར་དུ་མི་སྤྲས་བྱང་ནས་སྤྱང་། །པ་སྒྲ་མས་བཙན་
ཐབས་སུ་མིང་མེད་བརྒྱལ། །བདག་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱན་རྟོགས་ཤོག །

ཅེས་སྤྱོད་ཤིང་ཉིན་ཁ་ཤས་མ་ཉི་བསྐྱལ་ཏེ་སོང་བས་མཐུན་སྦྲེན་ཡང་ལེགས་པར་
བྱུང་། དེ་ནས་ལམ་གཉིས་འདུག་པས་ལམ་གཅིག་ལ་འབྱམ་ནད་འདུག་ཟེར། གཅིག་དེ་
ནས་སོང་བས་ག་དོག་པོ་མི་ཐམས་ཅད་སྐད་མི་གོ་བ། མཆོན་མོ་འབྱུང་སྐད་དེར་དེར་སྒྲོག་
པའི་ལུང་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་པས། སེམས་སྤྱོད་བདུན་མར་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་པ་ལ་མོས་གུས།
སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཇེ། མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཤིང་སོང་བས། མར་ལམ་ཞག་ས་མཆོན་
མོ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ནང་སྤྱོད་པས་བཀའ་དབང་དང་བཀའ་ཆོས་གནང་ནས་ཁྲ་ལམ་མེར་
བཀྲུགས་པར་མཐོང་བས་མི་ལམ་འདི་གཉིད་མ་སང་ན་དགའ་བ་ལ་སྦྱུང་། གཉིད་སང་མ་
ཐག་ཡིད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདྲ་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཐལ་ལོ། །

ཇེ་མི་བསྐྱོད་གྱི་རོ་པོ་རྣེས་འཆང་། །སྤྱོད་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
སྤྱོད་པས། །སྤྱོད་མོས་གུས་གྱི་གཏུང་དབྱངས་ཁྲ་ལགས་ན། །ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་ནས་
བཅེ་བས་དགོངས། །སྤྱོད་མང་སྤྱོད་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ནང་། །པ་སྤྱོད་པ་བཀའ་བྱིན་གསུམ་
ལྟན་གྱིས། །སྤྱོད་མཆོན་དཔེའི་འོད་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་བྱུང་། །གསུང་ཆོངས་དབྱངས་ཆོས་སྤྱོད་
ལྟར་སྤྱོད་གྱི། །ཐུགས་མཐུན་བཅེ་རུས་པ་བསམ་ལས་འདས། །དུས་ད་ལྟ་མངལ་ན་
དགའ་བ་ལ། །གཉིད་མི་ལམ་མིན་ན་སྤྱོད་པ་ལ། །ཆོས་ཟབ་རྒྱས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
འདི། །དུས་ད་ལྟ་མི་ལམ་ནང་བཞེན་དུ། །སྤྱོད་དམན་བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་ཆད་པར། །གསུང་
མཐོན་སྤྱོད་ཐོས་ན་དགའ་བ་ལ། །གཉིད་མི་ལམ་མིན་ན་སྤྱོད་པ་ལ། །ཐུགས་བྱུང་བརྟུང་
སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཇེ་བྱུང་། །སྤྱོད་དང་དང་མོས་གུས་བྱུང་པོ་ཡིས། །དབྱིངས་འདུ་འབྲལ་མེད་
པའི་སྤྱོད་ཆེན་པོར། །དབྱིངས་མེད་དུ་གྱུར་ན་དགའ་བ་ལ། །གཉིད་མི་ལམ་མིན་ན་སྤྱོད་པ་
ལ། །མཆོད་བཟང་པོ་རྣེས་སྤྱོད་གོགས་ནམས། །འདུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་དགའ་ལ་
ལེར། །ཆོས་བསྐྱོད་གྱི་ཉམས་རྟོགས་ལུང་ལངས་ནས། །པ་སྤྱོད་པ་འབྲལ་མེད་བདེ་འཆམ་
མེ། །མཐོན་སྤྱོད་དུ་འགྲོགས་ན་དགའ་བ་ལ། །གཉིད་མི་ལམ་མིན་ན་སྤྱོད་པ་ལ། །བདག་
ལས་ངན་འབྲལ་བ་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་། །པ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་དུ་གྱུར་བྱིན་ནས། །དུས་ད་ནས་ལོ་སྤྱོད་

མ་འགྲངས་བར། །ཞལ་མཇལ་ཞིང་གསུང་ཐོས་དགོངས་པ་ལོན། །སྐུ་མེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་
བདག་འདྲ་བའི། །སྤྲོད་པ་དང་བཤམ་ཞིང་མཆེད་ཀྱིས་འབྱ། །ལས་སྦྱོང་དཔེ་དེ་ཀྱན་ལ་མི་
འབྱུང་ཤོག།

ཅེས་ཟེར་ཞིང་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་བྱས་ནས་སོང་བས། རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་
སླེབས། ལུང་པ་དེ་ལ་སྟོ་སྟོང་ནས་ཆེ་རིང་རྒྱལ་མོ་ནས་སྤྱི་ནང་ལ་ཆོག་དན་ཞིག་བཏང་བ་
བོད་སྐད་ཤེས་པའི་མི་གཅིག་གིས་ཐོས། ཆེ་རིང་རྒྱལ་མོ་ཟེན་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཅིས་སྤྲ།
ཨ་མ་དེད་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེ་བ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ཡང་མ་ཉན་བར་བྲིད་སོང་། ཨ་མ་དེར་བཞག་དང་
དང་མཆེད་ཚུང་ཀ་ཐོག་གཉིས་ཅུ་མ་སྟོང་དུ་བྱིན་པས་ལུང་པ་དེར་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་
འབྲེང་ཐག་བརྒྱད་དེ་འགོ་རྒྱུ་འདུག །དེད་གཉིས་དེར་སོང་འབྲེང་ཐག་ཆད་པས་ཀ་ཐོག་ཆུ་
ནང་དུ་ལྷང་། ད་རང་གི་བསམ་པ་ལ། མཆེད་ཐོགས་གཅིག་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག །གཅིག་
ཆུ་ནང་ལྷང་ན་ག་ལ་ཡོང་སྟེ་མ་ནས་སྤྲོད་པ་ལ་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ། རྒྱང་བུ་ཅན་བཟུང་
སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོལ་ས་འདོན་བྱས་པར་ཤོག་
སྟེ་མ་ནས་འདི་ལྟར་སྤྲོད་སོ། །

རྒྱེ་འཁོར་བའི་ཆུ་པོ་སྟོལ་མཛད་པ། །པ་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོར་སྤྲོད་ནས་ཀྱས། །མཆེད་
གཅིག་ནི་ཁྲིམས་སྤྱན་བཅོན་དུ་བཅུག །གཅིག་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་ལྷང་བ་ལ། །ད་སྟོ་བ་དང་སྤྲག་
པའི་སེམས་སྐྱེས་ནས། །སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེད། །མ་འགོ་ཀྱན་སྤྲག་
བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོལ་ས། །སྟོལ་བྱས་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་ནས་ནི། །ཐར་པ་ཡི་སྐྱེས་སར་
འདོན་བྱས་ཤོག །རྒྱང་བུ་པ་ཅན་གྱི་བྱས་པ་ཡིས། །ཟད་སར་གྱི་ཆུ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་
འབྱུག། །སྤྲོད་ཅིག་ལ་ཐོགས་མེད་སྟོལ་བར་ཤོག།

ཅེས་སྤྲོད་ནས་ཐེ་ཆོལ་མེད་པར་མཆོངས་པས་དེ་མ་ཐག་བྲག་རྒྱུ་གཅིག་གི་སྟེང་
དུ་དེད་གཉིས་ཀ་བདེ་བར་སླེབས་འདུག །དེ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཏེ་ལས་ཤིང་དད་པ་
སྤྲོད། མི་གཅིག་གིས་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱེ་ཏེ། དེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་འདྲ་ཟེར།

རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཨ་མ་དེད་གསུམ་གདན་འདྲེན་ཞུས། བཞེད་ཆེ་རིང་རྒྱལ་པོ་ཡང་དེར་
འདུག །བདག་གིས་མ་ཉི་འབྲ་བསྐྱལ་བས་རྒྱལ་པོ་བྱགས་མཉེས་ཏེ་ཆེ་རིང་རྒྱལ་པོ་བཙོན་
ཁང་ནས་བཏོན། ཀ་ཐོག་ལ་སྤོན་སོགས་དང་ང་ལ་འོངས་སྤྱོད་མང་པོ་གནང་། གཞན་ཆོས་
འབྲུལ་བ་མང་པོ་བྱལ། དེ་ནས་སྤོ་ར་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་བརྩམས་པས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤིང་
ནག་འཁྲིགས་པ་ལ་གཅན་གཟན་དུ་མའི་འཛིགས་སྤྲུག་དང་། ཉིན་མོ་ཡང་མར་མེ་སྤར་
ནས་འགྲོ་དགོས་འདུག་པས་ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་རྒྱལ་པོ་ནས་སྤྲེལ་མི་སོགས་བཏང་། དེ་
ནས་སོང་བས་སྤོ་རའི་ཡུལ་གྱི་ཉེ་སར་ཀན་མོ་ཞིག་དང་འབྲང་བས་ཀན་མོ་དེས་ང་ལ་དད་
ནས་བྱག་འཆོལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སྤྲད་གསལ་པོ་མ་གོ་ཡང་དེད་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡོང་དགོས་
ཟེར་བས་ང་སྤྲོ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྤོ་ར་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་བྱས་པས། ངའི་ལུང་བ་ནས་
ཕེབས་ན་ད་དུང་ཉིན་གཅིག་གིས་ཐག་ཉེ་ཟེར། དེད་རྣམས་ཀན་མོ་དང་འགྲོགས་ཏེ་མོ་རང་
གི་ལུང་བར་སོང་། དེར་བོད་པའི་མི་ཡང་རེ་གཉིས་འདུག །ངས་གསུང་ཡི་གེ་བྲུག་མ་དང་
ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་བཤད་པས་ཀུན་དད་ནས་དཔུལ་ཟངས་རས་སྒྲམ་སོགས་སྟེར་ནས་
མ་འཁྲིག་བ་བྱང་། དེ་སྐབས་ཀན་མོ་སོགས་ལ་འདི་ལྟར་སྤྲས་སོ། །

སྐབས་འགྲན་གྱིས་དོ་མེད་བཀའ་བྲིན་ཅན། །མགོན་པས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ལ་
འདུད། །མ་ཀན་མོ་སོགས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤོ་ཆོས་སྐྱར་ཐར་བ་ཐོབ་བྱིན་
ཆོབས། །སྟོན་གསོན་དང་ཀན་མོ་ལ་སོགས་ཀུན། །ཡུལ་ཟ་རྟོར་དུ་སྤྲེལ་པའི་སྤྲང་མོ་
དང་། །ས་སྤོ་མཆོལ་སྤུ་གནས་པའི་ཀན་མོ་གཉིས། །སྤོན་རིང་མོ་ནས་དུས་བཏབ་མ་
བྱས་ཀྱང་། །ལས་སྤོན་ལམ་སྤོབས་གྱིས་སྟོན་ཅིག་འདུས། །ཁྱེད་སྤོན་ལས་སད་པས་དད་
ཅིང་འདུན། །ངས་གང་ཤེས་དམ་པའི་ཆོས་བཤད་བྱས། །དོན་སྤྱིང་པོ་འགྲོ་ཀུན་སངས་
རྒྱས་བྱིང་། །ཆོས་བྱེད་བ་དགེ་བ་ཐབས་མཆོག་གིས། །ཟིན་བ་ལ་སྤྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་
བ། །སྤོ་ཆོས་ལ་འཇུག་ཐབས་དང་པོ་ཡིན། །བར་དགེ་བ་གང་བྱས་དེར་མི་ཞེན། །མ་
ཡོངས་པར་ཅེ་གཅིག་གོམས་སུ་འཇུག །དའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་བཞིག་བྱེད་བ་ལ། །ཆོས་དངོས་

གཞི་དམིགས་མེད་བྱ་བ་ཡིན། །རྗེས་དགེ་ཙ་གང་བྱས་མ་ངོམ་པར། །འགྲོད་པ་དང་མ་
བསྐྱོལ་ག་བསྐྱོལ་སྤངས། །ཀུན་ནམ་མཁའ་ཐོབ་ཕྱིར་ཡེ་ཆུས་འདེབས། །དེས་དགེ་བ་གོང་དུ་
འཕེལ་ཐབས་ཡིན། །ཆེ་ཏྲག་བ་མེད་པས་སྒོ་སྤྲུངས། །ལྷ་སྒྲ་མ་སྤྲོད་རས་གཟིགས་
དབང་སྒོམས། །སྤྲུགས་ཡི་གེ་དུག་མ་ཆད་མེད་སྒོངས། །སེམས་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་དད་
མོས་གྱིས། །སྦྱབས་འགྲོ་ཞིང་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་སྤྲེས། །ངས་མི་བརྗེད་དུས་ནམས་
ཀུན་དུ་འང། །འབྲལ་མེད་དུ་རྫོགས་སངས་ཆུས་པར་སྒོམ། །ཀུན་གཏན་བདེ་འགྱུར་མེད་
ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྤྲེལ་སོ། །

དེར་ལོ་གསར་ཞིག་ཀྱང་བཏང། དེ་ནས་སྒོ་རར་མ་སྤྲེལས་ཅམ་ལ་གྲུ་དུའི་སྤྲུབ་
ཐུག་གཅིག་མཇལ་ནས་སྒོ་ར་ཡུལ་དུ་སྤྲེལས། ཡུལ་དེར་ཆོང་བ་མང་པོ་འདུས་པ་ཞིག་
འདུག །དེར་མ་ཉི་བསྐྱལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པས་གོང་ལྟར་དངོས་པོ་མང་པོ་བྱུང་
བ་རས་དང་སྤྲུལ་བུ་སོགས་སྒོ་ར་ནས་ཉིན་གཅིག་བཀྲལ་བའི་སར་མཆེད་ཆེ་ཤིང་ཆུལ་མོ་
དང་ཀ་ཐོག་གཉིས་ཆོང་དུ་སོང་བས་ཉིན་གཉིས་གསུམ་ཕྱིན་ཀྱང་ཡོང་རྒྱ་མི་འདུག །སྒོ་མ་
བདེ་བར་ང་རང་ཕྱིན་པས་ལུང་བ་དེར་བྲིས་ཐམས་ཅད་ཤེལ་ཁང་མི་ཐམས་ཅད་གོས་མེད་
གཅེར་བུ་ཤ་སྟག་འདུག་པས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ཕྱིན་དུ་ཡོང་ནས་ངས་མི་ཤེས་སྤྲུགས་
པའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ་དེ་ནམས་ལ་དོ་རྒྱལ་པར་བཅུམས་པས་བདག་གི་གཟི་བརྗེད་ལྷ་བྱས་འདྲ་
མ་བུས། ཤེལ་ཁང་ཞིག་དུ་དོ་ཞིག་བརྒྱབ་པས་མཆེད་གྲོགས་ཁོང་གཉིས་དེ་ནང་བཅུག་
འདུག་པ་ཚུར་བཏོན་ནས་ངེད་གསུམ་ཡོང་བས་ས་མཆམས་ཤིག་གི་བར་རྗེས་སུ་དེད་
ཀྱང། རེད་ནས་སྤྲུལ་ལྟར་སྤྲུགས་པའི་ཚུལ་བྱས། ས་མཆམས་དེ་ནས་ང་ཆོའི་མི་ཕྱིན་
དགོས་པ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས་དེ་ནམས་ཕྱིར་བྲོས་སོང། དེ་ནས་ངེད་གསུམ་སྒོ་ར་ཡོང། མི་
གངས་འབྲུམ་ཐེར་ཅམ་ལ་མ་ཉི་སོགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞག་པས་དེ་ནམས་སྒོ་ཁ་ཆོས་
ལ་བསྐྱར་ཏེ་གནས། བདག་གིས་དེ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་འདི་སྤངས་སོ། །

བསྐྱེད་མེད་སྐྱབས་གནས་འདུས་པ་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་ཚུལ། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བརྒྱ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །སློ་གསུམ་གྲུས་པས་
འདུད་དོ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །མ་ཡེངས་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས། །ཐོག་མར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ངོ་ཤེས། །དྲིན་པོ་དྲིན་གཙོ་བུམས་སྤྱིང་ལྟག་བསམས་
གྱིས། །རང་འབྲས་སྤྲ་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །དགེ་བ་ཐབས་གྱིས་ཐེན་པར་བྱེད་
པ་ལ། །སྤྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཡོད་ན་དེས་ཆོག་མེད་ན་ཐབས་ཆག་
ན། །མེད་ཐབས་མེད་དོ་དགོས་དུས་པོར་པར་གྱིས། །མི་ལུས་ཆོས་མེད་ཅམ་པོ་བ་ཞེས་
བྱ། །སྤྲིག་ཅན་བྱུར་པོ་ཆེ་དང་སྤྱིང་མེད་པོ། །དོན་མེད་སྤྱོང་ལོག་མཁན་ཡིན་སྤྱིང་པོ་
ལོངས། །ཆོས་ལྡན་མི་ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན། །ཁྱེད་རྣམས་དལ་འབྱོར་ལུས་ལ་
སྤྱིང་པོ་ལོངས། །འདུས་བུས་མི་རྟག་གར་མཁན་ལག་པ་འབྲ། །ཐམས་ཅད་འཆི་ཞིང་ནམ་
འཆི་ཅི་ཆ་མེད། །འཆི་ཆེ་དམ་པའི་ཆོས་མིན་ཀུན་གྱིས་བོར། །ལེ་ལོ་བྱི་བཤོལ་མ་བྱེད་སློ་
ལྷ་སྤྱངས། །མགོ་ལ་མེ་ཤོར་ལྷག་ལྷར་བཅོན་འབྲས་སྤྱེད། །སློག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་དང་
མི་ཆངས་སྤྱེད། །རྒྱན་པ་ཆོག་རྒྱབ་ངག་འབྲལ་བརྒྱུ་སེམས་དང་། །གནོད་སེམས་ལོག་ལྷ་
མི་དགེ་དུག་ལྷར་སྤྱོངས། །སློག་སྐྱབས་མཆོད་སྤྱིན་གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱངས། །བདེན་
པར་བཤད་དང་འཁོན་སྤུམ་ཞི་དེས་སྤྱ། །ཁ་ཏོན་གཏོང་སེམས་པན་སེམས་ཡང་དག་
ལྷ། །དགེ་བ་བརྒྱ་པོ་སྤྲོན་ལྷར་རྒྱུད་ལ་བསྟེན། །ལས་འབྲས་སྤྲ་ཞིབ་མིག་གི་རྒྱལ་ལྷར་
སྤྱངས། །མ་བསགས་མི་འབྲད་བསགས་པ་རྒྱུད་མི་བ། །མི་དགའི་འབྲས་བྱ་ཞེ་སྤྱང་གིས་
བསགས་ན། །དུལ་བར་བཅོ་བསྟེན་ཆ་གང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོང་། །སེར་སྤྱ་བསགས་ན་ཡི་
དུགས་བཤེས་སློམ་འཕང་། །གཏི་སྤྱག་གིས་བསགས་དུད་འབྲོ་བཀོལ་སྤྱོད་མནར། །ངན་
སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམས་ན་བཅོད་སྤྱགས་མེད། །སྤྱོང་ནས་ཐོག་ཏུ་བབ་དུས་རི་ལྷར་
བྱེད། །སྤྱག་དོག་འབྲས་བུས་འཐབ་ཅོད་ཁོ་དང་འབྲུག་། །ང་རྒྱལ་གྱིས་བསགས་འཕོ་ལྱང་ལྷ་
རུ་སྤྱེས། །བྲེལ་པོངས་འདོད་ཆགས་སྤྱེ་ག་ན་འཆི་དང་། །འདོད་ཐོག་མི་བབ་མི་འདོད་པ་

དང་འཕྲད། །དག་འཕྲད་གཉེན་བྲལ་མི་ཡི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲོད། །སྤྲོད་ན་འཁོར་བའི་བདེ་བ་
སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང། །འདྲ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐོག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་འབབ། །དེས་པར་འབྱུང་
ཞིང་ཆོས་ཀྱི་ཐར་ལམ་བསྟོགས། །དེ་ལ་པན་བ་བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ལམ་ཀྱི་
སྟོན་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ལམ་དངོས་ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་
ཆོས། །ལམ་གྲོགས་རིག་རྒྱན་གྲོལ་གཉིས་ལྷན་དགེ་འདུན་ཏེ། །དེ་ལ་འགྲོ་ཀུན་གྲོལ་ཕྱིར་
སྟོང་ནས་སྐྱབས། །དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་མོས་གྲུས་འཁྱགས་བྲག་གིས། །ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་
འདུན་བ་ཅེ་གཅིག་འཆའ། །འདིག་ཉེན་ལྷ་ལ་མི་སྐྱབས་འཆེ་བ་སྟོངས། །ཁྱ་སྟེགས་ཅན་
དང་མི་འགྲོགས་སྐྱའི་ཆག་དུས། །ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ལྷན་བ་དཔར་སེར་ཡན། །བཀྲར་སྟེ་
བྱ་ཞིང་བྲག་འཆའ་སྐྱེ་བོས་མཆོད། །ཁྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཅི་གསུང་ཆོས་སུ་ལྟ། །གྲོགས་
འཁོར་སྟོ་བྱི་ཡན་ཆད་དགེ་འདུན་སྟོམས། །རྒྱན་དུ་མཆོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅི་བྱུང་
ཡང་། །དཀོན་མཆོག་ལས་ལྷག་སྟོ་གཏད་གཞན་མི་བཅོལ། །གནས་སྐབས་སྟོན་སེལ་ནང་
པའི་བྲལ་དུ་ཆུད། །སྟོམ་པའི་ཉེན་གྱུར་སྟོ་ཁ་ཆོས་ལ་སྐྱུར། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་འབྲས་བྱ་འབྱུང་། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་སེམས་བ་ན། །འབྲས་བྱ་དམ་བཅའ་
སྟོན་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱབ་ལག་ཏུ་ལེན་བ་ལ། །རྒྱ་ལ་དམ་བཅའ་
འབྱུག་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། །རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་རི་ལྟར་མཛད་བ་ལྟར། །བདག་གིས་
དམ་བཅའ་བདེ་སྤྱག་གཏོང་ལེན་ཁྱོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐྱས་འབྱུང་བའི་
རྒྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་ཡི་བདེ་ལམ་ཡིན། །ཆགས་སྤང་སྟོམས་ཤིང་བྱམས་དང་སྟོང་
རྗེ་སྟོམས། །པན་བདེར་ཡི་རང་གཞོད་སྤངས་པན་སེམས་སྟོམས། །དག་གིས་སྟོན་སྐྱེ་ལུས་
ཀྱིས་བཀྲར་སྟེ་ཁྱོས། །ཁྲ་མར་དབུ་སྟོར་འགྲོ་ལ་གཡོ་སྐྱུ་དང་། །དམ་པར་སྐྱར་འདེབས་
འགྲོད་མེད་འགྲོད་སྐྱེས་སྟོངས། །བྱང་སེམས་པན་ཡོན་སྟོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས། །བཤགས་
ཡུལ་ཉེན་སྟོབས་ཁྲ་མ་རྩོ་རྩོ་སེམས། །ཉེས་བྱས་སུན་འབྲིན་འགྲོད་སེམས་རབ་ཏུ་
ནོངས། །ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་སོར་ཆུད་སྟོམ་པའི་སྟོབས། །གཉེན་པོ་ཀུན་སྤྲོད་ལྷ་སྤྱགས་ཏིང་

དེ་འཛིན། །བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱོད་བྱ་ཞིང་རང་ལ་སྟེན་ས། །རྒྱན་དུ་མི་བརྟེན་བརྒྱས་ཤིང་
ཡིག་བརྒྱ་ཐོན། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཅ་མཐུལ་ལུལ། །ལན་དུ་རེ་ལྟོས་མེད་པར་
ཆགས་ཞེན་ཆོད། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་
སྒྲོམ་ལ་མ་ཁི་སྤྱོད་ས། །ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་ཕུར་ཚུགས་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཅི་མཛད་ལེགས་
མཐོང་གང་གསུང་བཀའ་བཞེན་སྦྱབས། །ཞིང་རྒྱལ་ལུས་སྦྱལ་གནས་གསུམ་ཐལ་མོ་
སྦྱར། །ཡན་ལག་མ་ལྷ་སར་གཏུགས་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །ཡན་ལག་དང་པོ་ར་རྒྱལ་གཉེན་
པོ་ཡིན། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་འབུལ། །ཡན་ལག་གཉིས་པ་
སེར་སྒྲིམ་གཉེན་པོ་ཡིན། །ཐོག་མེད་བསགས་སྤྱོད་འབྱོར་དང་སྒྲོམ་པས་ཤོག། །ཡན་ལག་
གསུམ་པ་ཞེ་སྤང་གཉེན་པོ་ཡིན། །དགེ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་སྤྱོད་ནས་རྗེས་ཡི་རང་། །ཡན་ལག་
བཞི་པ་སྤྱག་དོག་གཉེན་པོ་ཡིན། །ཞི་བདེར་བཞུགས་མདུན་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་བར་
སྦྱལ། །ཡན་ལག་ལྷ་པ་གཉི་ལྷག་གཉེན་པོ་ཡིན། །སྦྱ་རན་མི་འདའ་ཉག་པར་བཞུགས་
གསོལ་འདེབས། །ཡན་ལག་དྲུག་པ་ལོག་སྟེན་གཉེན་པོ་ཡིན། །དགེ་ཅ་འཕྲོ་ཀྱན་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་འདོད་ཆགས་གཉེན་པོ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་འདོད་དོན་ཞུ། །སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
མཐོང་། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་རིམ་པར་ཐེམ། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབང་ཐོབ་སྒོ་
གསུམ་གྱི། །སྤྱིག་སྤྱིབ་དག་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱགས་ལ་དབང་། །སྦྱལ་སྦྱ་ལོངས་སྦྱ་
ཆོས་སྦྱའི་ས་བོན་བཞག། །སྦྱར་ཡང་ཅིག་ཅར་འོད་འཕྲོས་སྒོ་གསུམ་ཐེམ། །ཆོག་དབང་ཐོབ་
ནས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་དག། །དོན་ལ་དབང་ཐོབ་ཉིད་སྦྱའི་ས་བོན་བཞག། །སྒྲ་མ་རང་ཐེམ་
གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །མ་ཡིངས་མ་བསྐྱོམ་མ་བཅོས་འཛིན་མེད་བཞག། །དགེ་བ་
རྒྱུན་གྱི་མི་བཞིགས་བྱེད་པ་ལ། །དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ་དེ་ལ་ཟེར། །སྦྱར་ཡང་
བྱེ་སྒྲོད་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཞིང་། །གཞུགས་སུ་སྤང་ཆོད་སྤང་སྦྱོར་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྦྱ་
གགས་མ་ལུས་གགས་སྦྱོར་མ་ཁིའི་སྦྱ། །ཡིད་ལ་གང་དཔྱད་སྦྱོར་ཉིད་སྦྱོར་རྗེའི་ཐུགས། །ཟེ་

ཉལ་འགྲོ་འདུག་སྤྲོད་ལམ་ཀུན་ལ་བསམ། །ཆེ་འདི་སྒྲོས་སྤངས་དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་
སྟེན། །སྒོ་ཕྱག་ཆོས་གཏད་ཆོས་ཕྱག་སྤང་ལ་གཏད། །སྤང་ཕྱག་ལི་གཏད་ལི་ཕྱག་གྲོག་
སྟོང་གཏད། །འཛིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་འདིའི་མི་གྲལ་བྱད། །སྟོམ་ཚུང་དམན་ས་བཟུང་
བས་ཁྲི་གྲལ་སྟེགས། །དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་གྲལ་ཐོབ། །བསྐྱ་བས་ཐེམ་མེད་དོ་
རྗེ་སྟོན་ལ་བཏང། །ཡེངས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་རང་དང་འགྲོགས། །འདི་མཆིས་ཁེལ་མེད་དོ་
རྗེ་རེས་ལ་བཞག། །དོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་ཡི་ཕྱག་ནོར་བཅུ། །སྐྱབས་མགོན་པར་རྒྱ་
མཆོའི་ཞལ་ཁྲིད་ཡིན། །ཁྲིད་རྣམས་ཉམས་ལོངས་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཐན། །རྗེས་སུ་
དགེ་ཅ་ཟད་མེད་གཏོར་སྤྲས་ཐབས། །རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ནང་ཚུ་ཐེགས་ལྷུང་བ་ལྟར། །འགྲོ་ལ་
བསྟེ་ཞིང་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་བཞག། །དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་
ཐབས། །མུག་ཏུ་བསྟེ་བ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་
ཡིས། །སྟོ་རར་སོང་གསུངས་གནས་དབྱུང་ཚུལ་དུ་མཛད། །དོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
འཛིག་ཕྱིར་འབྲ། །ཁྲིད་རྣམས་མ་བཟེད་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ར་ཡིས་དུས་རྣམས་ཀུན་
ཏུ་སྐྱབས་སྤང་ཞུ། །འདུས་བྱས་མི་ཉག་ཡིན་པས་འབྲལ་ན་ཡང་། །དག་པའི་ཞིང་དུ་དོ་
ཤེས་བཞེན་འབྲད་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་དོང་ནས་སྤྲུག་རྣམ་མཁུན་
གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་ཆབས་ཅིག་ཕྱིན། །བཤམ་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་
ཤོག། །འགྲོ་ཁར་མི་རྣམས་འབྲལ་མི་རྣམས་པར་དད་གཏུང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་སྐབས་སྤྲས་སོ། །

དེ་ནས་ངས་སྒྲ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་མཛལ་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱས་པས་
མཆེད་ཆེ་རིང་རྒྱལ་དང་ཀ་ཐོག་གཉིས་ནས་ད་འདིར་བཞུགས། །སྟོ་གོས་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་རིན་
ཀྱིས་འདུག། །ཡར་ཕྱིན་ཀྱང་སྒྲ་མ་ནི་བཀའ་བཀྲོན་ཆེ་ཟེར་ཡང་དེད་རྣམས་ལོག་ལྟ་སྤྲད་
ཅིག་ཅམ་མེད་པར་སྒྲ་མ་མཆེད་གྲོགས་བྲན་པས་འགྲོ་དགོས་སྤྲས་ཏེ་ཡོང་བས་ལམ་དུ་
མཆེད་ཨ་ཁུ་རྒྱལ་རྣམས་འབྲད་ནས་སྒྲ་མ་ཕྱགས་འཁྲུག་མི་འདུག་ཟེར་མཉམ་དུ་བསྟེན་པས་
ནས་སོང་བས་ཤུབས་མགོན་པར་རྒྱ་མཆོ་མཆོ་ར་དགོན་པའི་གླིང་གར་གཏོར་མ་འབྲུམ་

ཐེར་གསུངས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་བས་རང་སྟོ་རར་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་སོང་ནས་
འཁོར་ལུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་སྒྲ་རུ་བྱུང་ལོ། །

སྐབས་སངས་རྒྱུ་ཀུན་འདུས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རང་མེ་ཏོག་པོག་པའི་ལྷ་སྐལ་
མཆོག །མགོན་བཀའ་འདིན་འཁོར་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་། །རྗེ་བསྐྱ་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ལ་
འདུད། །སྙན་གསོན་དང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་ཁ་ཆའི་དགེ་སྟོང་ར་བ་ཏི། །ནགས་གསེབ་
རུ་ཆོས་གོས་ཆོས་བརྒྱབ་ཆོ། །སྟོན་བདག་ཅིག་བེའུ་བོར་བཅའ་འབྲད། །ཆོས་ཁ་བྱེལ་རུ་
གཉིས་ཀས་མཐོང་། །ཉིས་མེད་ཀྱང་ཆད་པ་བཅད་པ་དེ། །སྟོན་རང་བྱས་ཡིན་པར་
གསུངས་པ་བཞིན། །སྤང་ད་ལྟའི་ཉིས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། །སྟོན་ཆེ་རབས་མང་པོའི་ལས་
གཟིགས་ནས། །དེ་སྤངས་པའི་ཐབས་སུ་དགོངས་པ་འདྲ། །ང་བྱི་ཐམ་རྒྱག་སྟོ་རར་སྐྱགས་
དགོས་གསུངས། །སྒྲ་མ་དང་མཆོད་ཐོགས་ཀུན་བཞག་ནས། །མར་དཀྱིལ་ནས་སྐྱ་ཉག་
བཏོན་པ་ལྟར། །འདིར་མ་སྟོད་གསུངས་ནས་གནས་དབྱུང་མཛད། །སེམས་འཛིགས་སྐྱག་
སྐྱག་བསྐལ་ལ་གཟུགས་བྱུང་ན། །ས་འདི་ཡི་སྟེང་དུ་ཤོང་བ་དཀའ། །ལུས་གོམ་ཚུགས་མི་
སྐབ་འདར་ཞིང་འཁྱོམ། །ངག་རུ་བའི་སྟེང་ག་རྒྱན་མི་ཆད། །མིག་མཆི་མའི་ཚུ་གཏེར་རབ་
རུ་གཡོ། །སེམས་རྟུ་ཁའི་ལུགས་ཀྱིས་བྲན་པ་འཛོར། །པ་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་དེད་བཞི་
སོང་། །མཆོན་མི་ལམ་དུ་མཇལ་བས་གདུང་སྒྲ་སྤངས། །རྒྱལ་ཁབ་རུ་མཆོད་གཅིག་བཙོན་
དུ་བཟུང་། །གཅིག་འབྲེང་ཐག་ཆད་ནས་ཚུ་ནང་ལྷུང་། །པ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བསྟེན་
ནས། །རྒྱང་བཟུང་ནས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་མཆོངས། །དེད་གཉིས་ཀ་བྲག་སྟེང་སྐམ་སར་
ཕྱིན། །བདེ་སྐྱག་གི་གཏོང་ལེན་སྒྲ་རུ་སྤངས། །དེ་ཐོས་པས་རྒྱལ་བོས་ཤོག་གསུངས་
སོང་། །དད་པ་སྐྱེས་བཙོན་བཏང་སྟོན་སོགས་གནང་། །མ་ཁི་བསྐལ་ལས་འབྲས་ཆོས་
བྱས། །ཉིན་གསུམ་བར་སྐྱེལ་སོང་ཀན་མོ་འབྲད། །དེས་དད་ཅིང་དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་སོང་། །མ་
ཁི་བསྐལ་ཆོས་བཞད་མགུར་སྒྲ་སྤངས། །སྐབ་ཐུག་མཇལ་སྟོ་རའི་ཡུལ་དུ་
སྟེབས། །གསུང་ཡི་གེ་རྒྱག་དང་ཆོས་སོགས་བཞད། །དགོར་ཆོང་ལ་སོང་བས་མཆོད་

གཉིས་བཅུག །ར་སྐྱགས་པའི་ཚུལ་བྱས་བཏོན་ཏེ་ཡོང་། །ཁྲིམ་འབུམ་སྐག་གི་སྒོ་ཁ་ཆས་
ལ་བསྐྱར། །མི་བརྗེད་ཕྱིར་ཞལ་གདམས་སྐྱ་མེས་བཞག །པ་སྒྲ་མ་དང་མཆེད་བླ་ཡར་
ཡོང་བས། །དུས་ད་ལྟ་སྒྲ་མ་མཆེད་སྐྱམ་མཇལ། །ད་ཆར་གཅོད་བྲག་པོའི་ལས་རྫོགས་
ནས། །རྗེས་འཛིན་གྱི་ཞི་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྲང་འགྲོ་ཀུན་སྐྱག་བསྐལ་དེས་བྱང་
ནས། །དགོ་བ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་ཐོབ། །སྐྱེ་བ་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །པ་སྒྲ་
མ་བསྟན་ཚུལ་ཡང་དག་མཐུས། །མ་སེམས་ཅན་རྣམ་མཁུན་འགོད་ཀུས་ཤོག །

ཅེས་སྤུལ་བས་སྐྱགས་མཉེས་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། ཚུ་ནང་འབྲེང་ལས་
སྤྲང་སྟེ་མ་སྐྱོན་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པར་ཁྲུས་པས་དེ་རྣམས་སྐྱོན་མོང་ཅམ་ཡིན་ཚུལ་ཏེ་ལས་
རྒྱ་མེད་གསུངས། དེའི་རྫོག་ཅལ་དུ་གཅོད་གྱི་སྤྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་མེ་མཆོད་རྒྱ་ཆར་
མཛད། དེ་ཆོ་རབས་མཆོད་དཔོན་བྱས་ཏེ་ར་དེ་སྐྱབས་སྐྱད་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱང་མོང་བས་མི་
མང་པོ་འཆོགས་ནས་ར་ལ་བསྐྱས་པས་ཨ་ཁི་ལོ་ཆེན་སྐྱད་གྲགས་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་དེ་འབྲ་
རང་མི་འདུག་ཟེར་བས་དགོ་ཀུན་མཁས་པས། ཕྱི་གོས་གྱིས་མ་ཆོག་སྤྲང་པོ་འབྲ། བར་
ཟས་གྱིས་མ་ཆོག་ནད་པ་འབྲ། ཟེར་བ་དེས་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལན་བཏབ། དེ་ནས་སྐྱལ་
ཡོར་མཆོ་རོ་སྒྲ་མས་གདན་འདོན་ཁྲུས། སྟོད་མངའ་རིས་བཞུ་ཆེན་བསྐྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་
གདན་སར་སོང་། ཅོང་ཞི་རང་བྱོན་སོགས་མཇལ། དེ་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་ལྟན་དུ་ལམ་
ལ་འགྲོ་དུས་ར་ལ་འཁར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྫོ་ཆེན་ཞིག་ལ་ཚུགས་གསུངས། རས་འཁར་བ་
བཅུགས་པས་བྱི་སྐྱག་ཅིག་འབྲར་འདུག་ཁྲུས་པས་དེ་རང་ཡིན་གསུངས་ནས་སྒྲ་མས་རྫོ་
ལ་དབྱག་པས་རྟེན་ནས་རྫོ་བཀོག་པས་མ་ཁི་འབྲར་མ་རང་བྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག །ད་
དུང་བཀོག་པས་དེས་གཅོས་ཐག་རྒྱང་གང་ཅམ་མ་ཁི་རྫོ་མཁར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས། རེད་
རྣམས་གྱིས་རབ་གནས་བཅས་བྱུག། གླ་མའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ངེས་པ་རྟེན། ཉིན་
གཅིག་ལ་ཉི་མ་དགུ་ཤར་བ་དང་སྐྱ་ཆབ་སྟེ་ལྷ་བཅས་མཇལ། ཉིལ་རི་ཨ་ཁི་དགོན་པ་ནས་
བརྒྱད་མོ་ཆུ་མིག་བརྒྱ་རྩ་ཨ་ཅར་དགོན་པ་སྟོང་པར་གླ་མ་བཞུགས་ནས་གཅོད་དབང་

བརྒྱ་ཅ་གནང་། ལུ་བ་རེ་ལྟར་ཚུ་མིག་བརྒྱ་ཅར་གཉན་ས་གཙོད་དུ་སོང་བས་སྟོང་ཆད་སྟེ་
ཆོགས་བྱང་བ་ལ་འདི་ལྟར་དུ་སྤྲས་སོ། །

མ་རྒྱལ་ཀུན་གདུང་འཛིན་ཟིན་མོ་ཆེ། །སྤྱབས་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
མ། །དོན་དགེར་མེད་རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་རྗེ། །མགོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་མཆོག་ལ་
འདུད། །སྤྲང་གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་ཆོ། །ཕྱི་ལྟ་འདྲིའི་སྟོང་ཆད་སྟེ་ཆོགས་
ཀུན། །ནང་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་རང་གདངས་ཤེས། །གདངས་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་གཤིས་སུ་
དག། །སེམས་དབའ་གདེང་རྟེན་པ་སྒྲ་མའི་ཟིན། །ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རང་ཅལ་སྟེ་བརྒྱད་
ཤར། །ཤར་གཤིས་ལ་གྲོལ་བས་རང་དབང་འདུ། །སེམས་རང་ཆོད་ཟིན་པས་ཟིལ་གྱིས་
ལོན། །དུག་ལྡ་ལ་ཞེན་པས་འདྲེ་ལྡ་བྱུང་། །ཡེ་གདོད་མའི་དོན་ཤེས་པས་རེ་དོགས་
ཡལ། །ཀུན་ཅ་བ་རང་རིག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས། །འདྲེས་སྟོང་གསུམ་གང་ཡང་ཉམས་མི་
ང་། །ཕྱི་ལྟ་འདྲེ་མ་ལུས་འདིར་ཤོག་ལ། །ཆོ་འབྲུལ་ཀུན་གང་ཡོད་སྟུར་དུ་ཐོངས། །ངས་
ཆགས་མེད་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་སྤྱིན་སྟེར། །སེམས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོས་
བཤད། །ནང་སྟུ་ལུས་སྤང་བོན་ཆའི་སྟོང་། །གང་ཡོད་པ་ཆེས་ཆེར་ཐོངས་གྱིས་ལ། །ངས་
ན་པའི་བྱང་གནས་འགྲོ་འོང་དཔྱོད། །ནད་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་ལམ་དུ་ཁྲེར། །བར་གཟུང་
འཛིན་ནམ་རྟོག་ཞེན་ཆགས་སྟོང་། །གང་ཡོད་པ་ཅལ་སྟུག་གིས་ཐོངས་དང་། །ངས་གང་
ཤར་ཤར་གྲོལ་མཉམ་དག་དང་། །གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་གཤིས་གོམས་འདྲིས་བྱ། །དོན་
སྟོང་ཆར་ཆོད་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ། །སེམས་རང་རྒྱད་ལུས་ལས་ལོགས་སུ་མེད། །དོན་དེ་
བས་སེམས་ཉིད་རིག་པ་ལ། །གོམས་འདྲིས་པར་འགྱུར་མེད་རང་ཆོད་བཟུང་། །སྟོང་ཆད་
ཀུན་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །ལྟ་འདྲེས་གཙོས་པ་མ་སེམས་ཅན་ཀུན། །མ་ལབ་
སྟོན་གྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་སྟུར་ཅིག །ཅེས་སྤྲས་ནས་གཏད་མེད་དུ་སྟུར་བས་སྟོང་ཀུན་ནི་
ཞིང་གྲོལ་ནས་ཆོད་ཆད་དང་ཆར་ཆོད་ཟིན་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་མཆོར་ལ་སོང་། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྐབས་མགོན་ཆུང་སེའི་བྱང་ཏུ་ལོ་
རེ་བང་མི་རེ་གཏོང་སྟེ་ལས་དེ་སྐབས་གསུང་ཤོག་ཕྱིར་ཤེབས་ནང་སྐབས་མགོན་ཞབས་
དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲོད་དབུས་དང་གངས་རིའི་ཕྱོགས་ལ་ཤེབས་ཅིས་འདུག་ཟེར་རང་
ཡང་གངས་རི་སོགས་ལ་ཤེབས་ཡོད་ཤིག་ཅེད་གསུངས་འདུག །ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་
བདེན་དང་དང་པོ་ཡོང་དུས་ནས་བཀའ་གནང་ཡོད། ད་ནི་བསྐྱད་པས་མི་ཡོང་གསུངས་ནས།
སྟོད་གངས་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་བར་ལྷ་སྟོན་ཐམས་ཅད་རིམ་བར་ཁྱས་སྟོན་ཏེ་གོན་ཟུར་བུ་
རང་ཁྱ་ཆར་རྩོམ་། རྒྱ་ཉི་མ་སོགས་བརྒྱད་ནས་ཤེབས། རྒྱ་འབྲུལ་ཕུག་སོགས་ལ་དེད་སྟོན་
མ་མང་པོ་མཆོམས་ལ་བཞག །ཐོ་རངས་ཐོར་བྱང་མཆོད་སྟོགས་ཐམས་ཅད་རིམ་མོས་
ཀྱིས་འབྲུད་དགོས་པས་ང་ལོ་ན་སྤྲ་བས་ཐོ་རངས་ནས་ཆོད་མ་ཟིན་ཀྱང་ཨ་མ་ཟིན་ཅན་
ཀྱིས་ཆོད་ཟིན་པར་མཛད། ངའི་བུ་མོ་གཞན་གྱི་དཀྱིལ་ན་མཐའ་ཞན་ཡོང་གསུངས།
སྐབས་དེ་ལྷ་མ་དང་ཨ་ཁྱ་ཨ་ཁེ་གཉིས་ཐོ་རངས་ཞབས་སྟོར་གཟིགས་ཞིབ་ལ་ཤེབས་ནས་
སྐབས་དེ་གཉིད་ལ་སོང་བས་སྟོ་ཕྱི་ལ་གཡུང་བྱང་སོགས་ཁྲིམ་མཛད་འདུག་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་
པ་དང་སོགས་ཐོན་པ་བྱུང་། དེ་སྐབས་གཙོ་པོ་རྒྱང་བུམ་ཆེན་ལ་བཙོན། དེར་འཆོ་བ་ཤིན་ཏུ་
དགོན་པས་དབྱར་ཐོག་ཟླ་སྒྲིམ་པའི་སྐམ་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་ཟ་དགོས་བྱུང་བས་
ཆབ་ཀྱང་སྟོན་པོ་བབ་འདུག །རྒྱ་འབྲུལ་ཕུག་དེར་ཨ་མ་དང་ང་གཉིས་སྟོད་དུས་སྟེན་བདག་
ཅིག་གིས་ཇ་ཞིབ་མང་པོ་སྟེར་བས་དེད་མ་བུ་གཉིས་ཀར་ཇ་འབྲུང་སྟེང་མེད་པར་སྟོ་ཆོད་
ཡིན་ནམ་བསམས་ཇ་དེ་དག་བཙོས་ནས་ཁྱ་བ་བཙག་ཅིང་ཕྱིར་དབྱུང་། ཇ་རོའི་ཞལ་ལག་
བཙོས་ཏེ་གསོལ།

དེ་ནས་རིམ་བར་རྒྱ་ཉི་མའི་ཆོང་འདུས་ལ་ཤེབས། ཞབས་དཀར་ཞལ་སྟོན་སྟེན་པ་
ནོར་བུ་བཞུགས་སར་དགུན་ཟུར་དགོན་ཏུ་བཞུགས། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོམ་པམ་འགྲམ་
ཏུ་སྐྱ་རྒྱང་བཞུགས། དེད་ནམས་མཆོ་སྟོར་ལ་སོང་། དེ་ནས་ཁྱ་ཆར་རྩོམ་ལ་ཆོགས་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བཏང་། ཟླ་ཏ་བུ་རི་ནས་བརྒྱད་མར་ཉེ་ནང་དུ་འབྱོར། རགས་ཆལ་དགོན་པར་ལོ་

ཤས་བཞུགས། དེར་རིག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བཏང་། ལྷ་མ་རེན་པོ་ཆེའི་ཆེབས་རྩ་
 རང་གིས་བརྟུས་སྟུག་ཁང་བརྒྱངས་ཏེ་ཕུལ། དང་པོ་ལྷ་མའི་ཞལ་སྟོབ་རིགས་བཟང་ཟེར་བ་
 པ་བྱ་གསུམ་ཡོད། ལྷ་མ་རིགས་བཟང་གིས་མཐུ་བརྒྱབ་ཏུ་བ་རི་སོགས་ཡུལ་ཕྱོགས་
 རྣམས་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 ཅིས་སྤྲད་པས། རྒྱལ་པོས་མི་བདེན། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ན། ངས་མཐའ་དམག་སྤྱང་བྱེད་དམག་མི་
 དེ་ཅམ་གསོ་མི་དགོས་པར་འདུག། ལྷ་མ་ལ་དགོས་རྒྱུ་མཐུ་རེད་གསུངས། ལྷ་མ་རིགས་
 བཟང་ལ་བདེན་པར་སྟེར། ཡུལ་སྡེ་རྣམས་པམ་པས་མི་རྣམས་ཁྲིས་ཏེ་ད་དཔོན་པོར་ཁྱེས་
 གྲང་བདེན་པ་མི་སྟེར་ཟེར་ནས་བྱ་གཅིག་ཡུལ་རུ་བ་བརྒྱབ་ནས་བསད། བྱ་ལྟ་དབང་ཟེར་
 བ་དང་ཁོ་རང་གཉིས་གནས་དབྱུང་བཏང་ཞིང་ཏེ་ནང་དུ་སྟེབས། ལྷ་མའི་བྱང་དུ་ཡོང་ནས་
 སྟོན་ཆད་འགྲོད་སེམས་ཕྱིན་ཆད་སྟོན་སེམས་བྱེད་རྒྱ་བྱས་པས་ངི་མེད་བཤགས་རྒྱད་དུང་
 བྱུང་བསོག་རྒྱའི་ཁས་སྒྲངས། མཆོད་གནས་དངོས་བྱུ་ཕུན་ཆོགས་དང་བསྒྲུ་ཆོས་འཕེལ་
 གཉིས་ངི་མེད་བཤགས་རྒྱད་བསགས་བཅུག་པར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱས་མ་བྱུང་
 ཁྱེས་པ་དང་། ཏུ་བ་རི་ནགས་ཆལ་གྱི་ལྷ་མ་བསྟེན་འཛིན་ཞོར་བྱ་དང་འགྲིག་པོ་མ་བྱུང་། དེ
 སོགས་རྟེན་པས་ལྷ་མ་རེན་པོ་ཆེས་རིགས་བཟང་ལ་བཀའ་བཀྲོན་གནང་བས་ཁོ་ཆོག་པ་
 ཟོས་ནས་ངེད་ལྷ་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་གིས་འཁོར་ལོ་བྱས་ནས་གཏད་བཅུག་འདུག་
 པས་མཆོད་གྲོགས་བསམ་གཏན་གྱིས་གཙོས་མང་པོ་གཤེགས། བན་སྟོ་ཁྱི་ཡན་ཆད་སྟོ།
 བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་། ང་ཡང་ནད་ངོས་མ་ཟེན་པ་ཞིག་ན། ནད་དང་མི་ལམ་
 འབྲེས་པར་རང་རེ་རྣམས་ལ་པ་ཀི་ན་གཏད་བཅུག་འདུག་ཅིས་ལབ་པ་བཞིན་དུ་རྩ་ནང་རྩོ་
 ལེབ་ཅིག་གི་འོག་དུ་འདུག་པ་བཏོན། ཏེ་ནང་ནགས་ཆལ་དགོན་དུ་བཞུགས། གནས་དེར་
 མཆོམས་ལ་སྟོད་སྐབས་སྤང་བ་ལ་ཡུལ་དེའི་ཆ་ལུགས་སུ་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་གཅིག་གིས་
 འདིར་མ་བཞུགས་ངེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་ཟེར་བའི་སྤང་བ་ཤར་སྐབས་ང་ལ་ཉམས་སྤང་དང་
 འབྲེལ་བའི་བསྟེན་བཙོས་འགག་མེད་དུ་བརྟོག་ཏེ་ཡོད་པ་ཤོག་བྱ་མེད་པས་ཤིང་གོ་གའི་

པགས་པ་དགོས་བསམས་པའི་སྤང་བ་ཤར་མ་ཐག་མི་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཏུ་སླེབས། ཉམས་ཤར་སད་པས་ངན་མཆོམས་ཁང་ན་འདུག་པའི་མདུན་དུ་ཤིང་གོ་
གའི་ཤུན་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤངས་འདུག །ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་ཡིན་པ་འདྲ། དེའི་སྐབས་
ངའི་ཉམས་སྤང་དུ་ཤར་བའི་ཙ་གསུམ་ལྷ་སྐྱབ་མ་གཅིག་སྟོན་སྐྱབ་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་
སོགས་མང་པོ་གིས་པ་གོ་གའི་པགས་པ་སྤངས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དགེ་ཆེན་ཆོས་བཟང་
གིས་མཐོང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་གི་མི་ཉན་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་བསྟེགས། ངའི་མགོ་
ལ་ཞབས་ཀྱིས་རྟོག་བརྩིས་བཏང་བས་དེ་ནས་བཟུང་ཙུམ་དང་ཉམས་ཤར་དེ་རྣམས་
འགགས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ཨ་ཁི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་གསན་བས་མིའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་མང་པོ་ཡོད།
མཁའ་འགྲོའི་གྲིང་དང་ལྷ་འབྲེའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་མང་པོ་ཡོང་འདྲ་ཟེར་ནས་སེམས་གསོ་
མཛད། དེ་ནས་ཉེ་གསང་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས། དགོན་པ་ཞིག་གསོས་གནང་། བླ་རྒྱུ་ལྷར་ལྟར་
བཅུགས། གོང་དང་རྒྱ་ཡུལ་དགོན་པར་རབ་གནས་གནང་། བྱ་ལོར་མར་བལ་ཡུལ་དུ་
ཕེབས་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གསུམ་ལ་སྐུ་དཀར་གསོལ། མཆོད་རྟེན་རྣམ་གསུམ་གྱི་དཀར་
ཆག་པར་དུ་བསྐྱབ། དེད་ནས་དཀར་ཆག་གི་མ་ཁི་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོན་རྒྱ་ལྷ་མ་ནས་
མ་ཉེ་རེ་རེ་བསད་མགོ་ཆོགས་ཤལ་བཞག །མ་མོ་དུས་སྤྲོ་མ་ལ་རྒྱ་མ་དགྱི་བ་བཅས་ཀྱི་ངན་
སྟོལ་ཆགས་འདུག་པ་ལ་ཕྱིན་ཆད་མ་ཉེ་གསོད་རྒྱ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བྲས་སོ། །

སྐྱས་པ། སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་མ་བསྟེན་པར། །ལམ་མཆོག་ཡང་དག་
དམ་ཆོས་ཆོས་མི་རྟེན། །དཔལ་མཆོག་རྣམ་མཁྱེན་དབང་ཐོབ་ཐོབ་འདོད་གང་། །དགེ་
མཆོག་གོང་མའི་གསུང་རྣམ་རྣམ་ཐར་བཟུང་། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་བཀལ་བའི་
གྲ། །དཔག་མེད་ནས་བསགས་ཆོགས་གཉིས་འབྲས་བྱ་ཆེ། །ཟེན་མེད་མི་ཁོམ་མ་ཡིན་
དལ་འགྱོར་ལུས། །དབང་མེད་སྟོང་ལོག་མ་ཡིན་སྟོང་པོ་ལེན། །བཅུ་གསུམ་ལོ་ལ་སྐྱབ་
མཆོ་བསྐྱར་བྱ། །མ་ཁི་བསྐྱལ་དུ་སོང་སྐབས་རྩེ་བཅུན་མ། །ཨ་མདོར་འཁྲུངས་ཤིང་བཏོར་
རྒྱལ་པོ་ལ། །སྐས་མེད་ལན་གཏོར་སྐྱབ་འབྲས་སྐས་བྱུང་བས། །ཉི་ཤིར་བསྐྱར་ནས་

བྱམས་ནང་གདན་འབྲེན་པ། །དེ་དང་མཇལ་ཞིང་དེ་ཡི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །ང་ཡི་ཨ་ཞང་བསྐྱ་བྱ་
མཆོ་ཞེས། །སྐབས་མགོན་ཞབས་དཀར་དངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཞིག །ད་ལྟ་སྤྱིད་ཐོང་ཡོད་ཅེས་
ལུང་བསྟན་པས། །ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དབང་མེད་དད་པ་ཐོབ། །མི་ཕྱེད་མོས་གྲུས་དབང་གིས་
གདུང་སྒྱུ་སྦངས། །ཅད་གཅོད་བྱས་པས་གནས་སྐབས་མ་རྟེན་ཀྱང་། །རྗེས་སུ་བལ་ལུལ་
གནས་མཇལ་སོང་བའི་ཆོ། །ལྷ་བྲིས་མཁས་པ་མཆོག་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ། །རྗེས་སུ་འཇུག་
ལུས་འགྲུབ་པར་གྲགས་པ་ཞིག །སྐྱེ་མའི་དངོས་སྒྲོབ་དེ་ཡིས་ཞིབ་ཆ་བཤད། །ང་དང་ཡེ་
ཤེས་སྒྲོལ་མ་མཉམ་ཡོད་ཀྱང་། །ཡེ་སྒྲོན་ཁྱུང་པོ་རས་པའི་མདུན་དུ་སོང་། །སྒྲོན་སྒྲོལ་
འགྱུར་ང་ནི་མར་ཡོང་བས། །སྤྱིད་ཐོང་བྱོགས་ནས་སྐྱེ་མ་གང་ཡོད་བྲིས། །ཨོ་དཀར་གྲག་
ཏུ་བཞུགས་ཐེར་འགྲོ་ཆས་བྱས། །ཨ་མ་ངེད་གཉིས་ཤིང་ཉོག་ངང་ལག་ཐོགས། །མཇལ་དུ་
ཕྱིན་པས་བསྐྱ་སྒྲེ་ས་རུ། །རོང་པ་མ་གཏོགས་འབྲུམ་ནད་དོགས་པས་བཀག །ཨ་མ་དེར་
ལུས་ང་ནི་རོང་པར་རྩས། །ཤིང་ཉོག་རུལ་དོགས་སོང་བས་ས་རུབ་ཅམ། །སྤང་ཤིང་ཐེར་
བའི་ཞག་ས་དེ་རུ་སྒྲེབས། །སྐྱེ་མ་མཇལ་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ལོ་རྒྱས་སྤྲས། །ལམ་གྲོགས་མེད་
པར་ས་མི་ཆོད་ཐེར་བས། །དེ་རུབ་སྐྱེ་མ་དངོས་དང་མཇལ་བར་མིས། །ནངས་པར་ལམ་
གྲོགས་ཨ་ཅེ་ལྷག་པ་བཏང་། །མི་ཆང་ཞིག་ལ་ཆང་རག་ཆོང་བྱས་པས། །འོ་མ་ལུལ་ནས་
མཉེས་ཐེར་འོ་མ་ཉོས། །ཕྱེད་བརྒྱད་དཔུལ་རིན་ཆུ་བན་གང་སྤྱད་ཁྱུང། །གཡུལ་རྒྱུང་བར་
བསྐྱལ་ད་ནི་ནོར་ས་མེད། །གཡས་གཡོན་དར་ལྗོག་དཀྱིལ་ལམ་སྤྱུ་ཤར་རེ། །ཡོད་ཐེར་
དེར་སོང་ཨོ་དཀར་སྒྲོ་དུང་སྒྲེབས། །སྐྱེ་མ་གསུང་སྤྱན་གྲོལ་མཚུངས་དུང་སྤྱ་
བསྐྱགས། །མཆོད་གྲོགས་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་བན་གང་ཁྲིར་འཕྱད། །ང་ལ་སྟོད་སྤྱད་ཐམས་
ཅད་ལེགས་པར་བལྟས། །རྗེས་སུ་གྲགས་པ་དེ་དུས་རྟེན་འབྲེལ་འདྲ། །སྐྱེ་མ་མཇལ་ཁ་
ལྷས་པས་ཡར་ཐེབས་ཤིང་། །ཨ་ཁྱི་འོད་གསལ་ལྷས་ནས་ང་ཡར་ཁྲིད། །བཞུགས་གནས་
གྲག་ལྷག་མཐའ་སྒྲོང་སྤྱག་མ་བཅུགས། །དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་ཁྲི་བྱ་བཞི་རེ་རེ་བཞག །སྐྱེ་མ་
སྒྲོག་རུལ་གྲོན་པ་གཅིག་དང་ནི། །ཀ་ཆས་གཟབ་མཆོར་མཇོད་པ་གཉིས་བཅས་

བཞུགས། །ང་ཡི་མི་ལམ་ནང་དུ་མངལ་བ་ཡི། །ཟླ་མ་དེ་ནི་སྒྲོག་ལྷལ་ཅན་འདི་ཡིན། །འདི་
གསུམ་གང་ཡིན་བསམས་དང་ལྷན་རིག་གིས། །ཕྱག་བདེ་མཛད་བས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་
ནས། །ཤིང་རྟོག་འོ་མ་ཕུལ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར། །ཟླ་མས་སུ་ཡིན་ཅི་བྱེད་གང་ནས་
འོང་། །དོན་གང་ཡིན་གསུངས་གནས་ཚུལ་སྒྲུ་བྱ་ཕུལ། །རྗེས་སུ་བ་ལ་འོ་མ་ཡུན་རིང་
པོར། །ཡོང་བ་འོ་མ་ཕུལ་བའི་འབྲས་བུར་ཤེས། །ཟླ་མས་མཆང་འདོན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་འདི་
ལྟར། །དགོས་ཚུལ་བཀའ་གདམས་ཕྱག་ཞོར་བཅུ་ལ་སྦྱར། །དོ་རྗེའི་མགུར་དབྱངས་ཐོས་
ཁོལ་བདུད་ཅི་སྦྱལ། །རང་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་སྟམ་ཡིད་དམ་བཅས། །སེམས་སྤྱོད་གསུང་
སྐབས་གསུང་སྐད་མ་གོ་བས། །མང་དུ་དུས་བས་དེར་ཡོད་མི་རྣམས་ཀྱིས། །བྱ་མོ་ལོ་
ཚུང་དེས་འབྱུང་ལ་ཨང་ཟེར། །དགེ་ཆེན་འོད་གསལ་བྱ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་སར། །བསྐྱལ་
དེར་ཞག་ཤས་བསྐྱད་བས་ཨ་མ་སྐྱེབས། །བྲག་ཕྱག་བྲས་ནས་སྦྱག་མའི་སྤྱིལ་བྱ་
ཕུལ། །བཀའ་ཆོས་ཕྱིན་སྐབས་ཨ་མ་བསུ་བར་ཕེབས། །ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོ་སྐབས་མགོན་
ཞབས་དཀར་གསུང་། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་ཁྲིད་གནང་དེའི་རྒྱུ་ཡངས། །སྟོ་ལ་འདྲིན་
བཅུག་གོ་བ་མ་ལོན་བས། །ཆོས་ཚུལ་རིང་དུ་གནས་བའི་འདྲུ་ཤེས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་
རིང་བས་ཀུན་བཞད་ཤོར། །བཟང་སྤྱོད་མཐུལ་བསྐབས་མ་གོ་བས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་བ་
ལུས་འཕགས་པོ་བས་བས། །སྤར་ལྟར་གྱུར་ནས་སྟོ་སྤྱོད་ཡང་ཡང་བས། །ཟླ་མ་ཞེད་ཀྱའི་
དགུང་སྐག་ཐོག་ཏུ་སྐྱེབས། །ང་ཡང་བཅུ་གསུམ་སྐག་ཡིན་ཟླ་མ་སྦྱང་། །བསུན་བསྐྱོག་
འབུལ་བཅུག་མེ་རྟོག་ལྷ་མོ་གཡོག། །སྦྱ་སྦྱང་བཏང་བས་ལུས་སྦྱིན་སྦྱ་སྦྱངས་སོང་། །བུམས་
པ་སྦྱིན་སྐྱེབས་དངོས་གྲུབ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱད། །སྟོན་འགྲོ་བཏང་ཞིང་ཕྱག་འབུམ་སྟོར་འབུམ་
བསགས། །ཀུན་བཟང་ཆོས་ཉིད་ཐོ་རངས་གཅིར་ཕྱག་གནང་། །སྤང་ཐང་སྟོམ་ཆེན་གཙོས་
པའི་དེར་ཡོད་ཀྱིས། །ཟླ་མ་གདན་འདྲེན་ཁུས་པས་དབྱེས་བཞིན་ཕེབས། །ཀུན་བཟང་ཟླ་
མའི་ཞལ་ལུང་བཀའ་ཁྲིད་དང་། །སྟོང་ཆེན་སྤྱིང་ཐིག་དབང་ལུང་ཆ་ཆང་མ། །གཙོད་དབང་

སོ་རྒྱུད་རྩ་བའི་ལུག་ཤུག་ཤིན་ཏུ་ཞབས་དཀར་དངོས་སྒྲོབ་ཨ་ཉི་མཇུག། འུམ་ལ་སྒྲ་མ་
ལྟན་པེའམ་གངས་ལུར་འཛིགས། མ་སྒྲིན་ལུག་རོན་ལུག་ཏུ་སྒྲ་མ་བཞུགས། འདྲ་རྒྱུ་ས་
མདོར་བསྐྱད་མི་མི་བད་རྒྱུ་མཇུག། སྒྲ་མར་ཉམས་ཉོགས་ཀ་ཁར་སྒྱུར་ཉེ་ལུག། འདྲ་རྒྱུ་
ལུབ་རི་ཉེ་ནང་རི་ཁོད་བྱོན། ལྷ་རུའི་སྤྲུལ་ལུང་ཅ་རི་བྱད་མེད་ཟེར། མདའ་རུ་བསོད་
སྒྲིམས་སོང་བས་སྤྲན་ཅམ་བྱུང། ཁྲོད་བ་ཞིག་བཙུག་མེ་ལོང་འབྲེའི་རི་ཁོད། ལོ་གསུམ་
བཅད་རྒྱུར་བཞག་ཅིང་མཆོམས་ལ་བསྐྱད། སྒྲ་མ་མཆོག་ནས་བྲག་དོས་གཟར་མོ་
དེར། ཡར་འགྲོ་འདོད་སོང་མར་འགྲོ་མི་ཆོག་གསུངས། །

སྒྲིང་ཐིག་སྒྲོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་ཡོངས་རྩོགས་དང་། མི་ལའི་སྒྲ་སྒྱུབ་དང་བཅས་
བསྒྲན་བ་བསྐྱུལ། སྐབས་སྐབས་དོགས་སེལ་ལྷག་གིས་ཡང་ཡང་གནང་། འྲོན་ཞིང་
མཐུན་རྒྱུ་ཡང་ནི་འཛོམས་པོ་བྱུང། རྒྱགས་བཞེས་དགོས་བས་མ་ཡོངས་སྒྲོམས་ཤིག་
གསུངས། བསྒྲོམས་བས་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་བར། གསལ་ཆ་མ་འགགས་ཅམ་
ལས་སྒྲ་མི་བཏུབ། བརྩོད་མི་ཤེས་ཀྱང་སྒྲོ་བདེ་སིང་དེ་བྱུང། རང་ལ་ཉམས་མཆར་སྒྲ་
སྒྲངས་སྒྲ་མར་ལུག། ཉེ་ཉེ་ཅམ་ལས་གང་ཡང་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྩིས་སུ་བལྟས་ན་ཀ་
དག་དོན་ཡིན་འདུག བཅུ་བཅུན་ལོ་དེར་བྲ་དུམ་ཅེ་རུ་པེའམ། ལྷན་གྱི་ཅ་རྒྱུད་ལུས་གལ་
ངས་ལུས་བས། ཞལ་བཞེས་དཔེ་གནང་གྱིར་ནང་མཆོན་ལམ་དུ། མ་ལེགས་གསུངས་
ནས་དཔེ་ཆ་ཡར་བཞེས་ཤིང་། བུམ་ཅན་རུང་ཟད་ཁྱིད་དེ་དེ་མཆོམས་བཞག རང་དང་
མཆེད་གྲོགས་ཁ་ཤས་བསོད་སྒྲིམས་སོང་། ལུབ་རི་སྒྲོག་ནང་ཨ་ཉི་མཇུག་བ་ནས། ལོ་
རྒྱུད་ཞིག་གིས་མར་དང་ལོ་མ་སྒྲེར། སྒྱུར་དུག་གིས་ན་གསོལ་བཏབ་བུམ་ཆེན་
བཟུང་། ལོ་མ་དུག་སྒྲུལ་ལྟར་འཁྱུག་མང་དུ་བསྒྱུགས། གནམ་རུ་འཆི་མེད་དོ་རྩིས་སྒྲོན་
སེང་ནི། མཆེད་གྲོགས་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་ལུས་ནས་ར་སྒྲགས་མཇུག། སྒྲིང་རྩིས་སྒྲིམ་ནས་
གཏོང་ལེན་སྒྲུ་རུ་སྒྲངས། བསོད་སྒྲིམས་སོང་བས་ང་ལ་མང་དུ་སྒྲེར། དགོ་གན་ཆོས་
བཟང་འབུམ་མི་མང་མ་རྟེན། སྒྲོན་སོང་ཨ་ཉི་མཇུག་མོང་བཙོང་སྒྲེ། དོ་རྩིས་ལག་མའི་སྒྲུལ་

གནང་། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་མཆམས། །རང་གི་དགེ་ལྷན་ཨ་ཁི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །བྱ་བ་བརྒྱུ་མཐོང་མཆེད་ཐོགས་ཨེམ་རྗེར་བཤད། །གྲགས་པ་ཆེར་
བྱུང་བའི་བྱུང་བ་གསལ། །མདུན་དེར་པོས་ནས་འདི་སྐད་བཀའ་སྩལ་དོ། །སྡོམ་དུས་ཨ་
ཁི་དབུ་ཆོས་ལ་དམོད་དེ། །ལྷ་མ་ཁ་བཞག་སྟོག་བཅད་སྤྲུམ་དང་གཅིག་ །པག་མའི་སྤྲུལ་པ་
ཡིན་ཟེར་ཐོས་བྱས་གཉིས། །ད་རེས་མཆེད་ལ་བརྒྱའི་སྡོམ་བརྗོད་དང་གསུམ། །ཉིས་པས་
དབྱལ་བར་བྲི་ཐམ་བརྒྱབ་ནས་ནི། །ད་ཡི་ཉེ་ཕྱོགས་མ་སྡོད་དེར་མ་ཟད། །སྡོད་ལ་བསྟེན་
ཆད་དམ་ཉམས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །དོ་ཆ་འདིགས་སྤྲུག་དང་བཅས་ཕྱག་འཆམ་
ཞིང་། །བཤགས་ཀྱང་མ་གསན་སྟོ་རའི་ཡུལ་སོང་གསུངས། །

ལྷ་མའི་བཀའ་བཞིན་དང་རང་མ་བྱ་གཉིས། །མཆེད་ཐོགས་ཆེ་བ་ཆེ་རིང་རྒྱལ་མོ་
དང་། །རྒྱུར་བ་ཀ་ཐོག་དང་བཅས་བཞིན་ཕྱིན་ནས། །སེམས་པམ་འདིགས་སྤྲུག་ཐོགས་
ཤར་སྟོ་སྤྲུངས། །མ་ཁི་བསྐྱལ་སོང་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་པོ་བྱུང་། །དེ་ནས་ལམ་གཉིས་
གཅིག་ལ་འབྱམ་ནད་འདུག་ །གཅིག་ལ་སོང་བས་ལམ་འགག་ཤིན་ཏུ་དོག་ །མི་སྐད་མི་གོ་
མཆོན་མོ་འབྱ་སྐད་སྟོག་ །སྟོ་བའི་ལུང་བར་སྤེལས་ཤིང་དེ་བུ་བསྐད། །སེམས་སྡོང་བདུན་
མར་གསུངས་ལྟར་དད་མོས་བྱས། །སྟོང་རྗེ་མི་ཉག་ཆད་མེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས། །མི་ལམ་ལྷ་
མས་ཆོས་གསུངས་གྲལ་བསྐད་ནས། །སྟོ་དགའ་གཉིད་མ་སད་ན་དགའ་སྤྲུལ་ཞིང་། །སད་
མ་ཐག་ཏུ་བྲན་བསྐྱལ་སྟོ་སྤྲུངས། །རྒྱལ་ས་ཞིག་སྤེལས་ལྟོ་སྟོང་སོང་བའི་དུས། །ཆེ་རིང་
རྒྱལ་མོས་ཆོག་དན་སྤྲུང་སྤངས་པ། །བོད་སྐད་ཤེས་པས་གོ་ནས་རྒྱལ་པོར་ཁྱེས། །རི་ལྷར་
ཁྱེས་ཀྱང་མ་གསན་བཅོན་དུ་བཅུག་ །ཨ་མ་དེར་བཞག་ཀ་ཐོག་དེད་གཉིས་པོ། །སྟོང་ཕྱིན་
རྒྱ་ལ་བརྒྱལ་བས་འབྲེང་ཐག་ཆད། །སེམས་སྟོ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱམ་ཅན་
བཟུང་། །བདེ་སྤྱག་གཏོང་ལེན་སྤྲུངས་རྒྱུར་མཆོངས་པས། །བྲག་དོག་གཅིག་སྟེང་
གཉིས་ཀ་བདེ་བར་སྤེལས། །ཐམས་ཅད་ཡ་མཆོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲན་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྲོ་དངོས་འབྱུག་གིས་སྤྱེང་། །རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་དེ་བུ་མ་ཁི་བསྐྱལ། །དད་

ཅིང་བཙོན་བཏང་སྤོང་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གནང་། །གཞན་གྱིས་འབྲུལ་བ་མང་ཕུལ་སྤོར་
བྱ། །འགྲོ་བར་བཅུམས་པས་ནགས་དང་གཅན་གཟན་མང་། །ཉིན་པར་མར་མེ་མེད་པར་
ལམ་མི་ཆོད། །རྒྱལ་པོས་ཉིན་གསུམ་བར་དུ་སྤྲེལ་མི་བཏང་། །ཡུལ་དེའི་ཉེ་སར་སྤེབས་ཆེ་
ཁན་མོ་ཞིག །འཕྲད་པས་ང་ལ་དད་ཅིང་ཕྱག་སྐོར་བྱས། །ཐེབས་ལམ་འདི་ནས་ཉེ་ཟེར་
ཁན་མོ་དང་། །འགྲོགས་ཏེ་མོ་རང་ཡོད་པའི་ཕྱང་པར་སོང་། །བོད་པའི་མི་འདུག་མ་ཉི་
ཡིག་དྲུག་བསྐྱལ། །རྒྱ་འབྲས་བཤད་པས་དདུལ་ཟངས་རས་སྒྲུལ་སོགས། །མི་འཁྲོག་བ་
བྱང་འགྲོ་ཁར་གདམ་ངག་གི། །སྤྱ་སྒྲངས་ལོ་གསར་བཏང་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། །གྲུ་བུའི་སྤྱབ་
ཕྱག་མཇལ་ཞིང་སྤོར་རར་སྤེབས། །ཆོང་བ་མང་འདུས་ང་ཡིས་མ་ཉི་བསྐྱལ། །ལས་འབྲས་
ཆོས་བཤད་དངོས་པོ་མང་དུ་བྱུང་། །ཉིན་གཅིག་བརྒྱལ་སར་མཆོད་གཉིས་ཆོང་ལ་
ཕྱིན། །ཉིན་གསུམ་བར་དུ་མ་སྤེབས་ང་སོང་བས། །ཁྱིམ་རྣམས་ཤེལ་ཁང་མི་རྣམས་གོས་
མེད་པ། །མང་འདུག་ཟིན་དུ་འོང་བས་སྐྱགས་རྩས་བྱས། །རྫོ་རྒྱག་བཅུམས་པས་ང་རང་
འདུ་མ་བྱས། །ཤེལ་ཁང་རྫོ་བརྒྱབ་མཆོད་གཉིས་དེ་དུ་འདུག །དེད་གསུམ་ཡོང་བས་ས་
མཆམས་བར་རྗེས་དེད། །ང་ཆོའི་མི་ཟིན་ཅི་ཡིན་བྱས་པས་བོས། །སྤོར་རར་མི་གངས་
འདུམ་ཆོགས་མ་ཉི་བསྐྱལ། །ཆོས་བཤད་དེ་རྣམས་སྒོ་ཁ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར། །འགྲོ་ཁར་
འབྲལ་མི་སོད་པའི་མོས་གྲུས་བྱུང་། །ང་ཡིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བཤད་སྤོན་ལམ་
བཏབ། །མཆོད་ནས་འདིར་བཞུགས་ཟེར་ཡང་སྤྲེལ་མ་དང་། །མཆོད་གྲོགས་བྲན་ནས་ལོག་
ལྷ་མེད་པར་ཡོང་། །ལམ་བར་ཨ་ཁུ་རྒྱལ་རྣམ་དང་འཕྲད་ནས། །ཐུགས་འཁྲུག་མི་འདུག་
ཟེར་ནས་མཉམ་དུ་འོང་། །མཆོ་དགོན་གླིང་གར་སྤྲེལ་མ་བཞུགས་པ་མཇལ། །གནས་ཚུལ་
སྤྱ་ཕུལ་མཉེས་ཚུལ་དཔག་མེད་མཇོད། །རྒྱ་ལས་འཕུར་བ་སྤོན་མོང་ཅམ་ཡིན་
གསུངས། །རྫོ་གཅལ་ནང་དུ་གཙོང་གི་མེ་མཆོད་མཇོད། །མཆོད་དཔོན་ང་བྱས་ཁྱོས་
ཆོགས་ཆེར་འདུས་ཏེ། །ཨ་ཉི་ལོ་ཆེན་སྐྱད་གྲགས་ཆེ་མ་གཏོགས། །མཇལ་ཆེ་དེ་འབྲེལ་
འདུག་ཟེར་བ་ལ། །ལྷོ་གོས་མ་ཆོག་ཡིན་ཚུལ་མཁས་པས་བཤད། །

སྒྲུལ་ལོར་མཆོར་རྒྱ་མས་གདན་འདྲེན་ཞུས། །མངའ་རིས་བརྟེན་ཡི་གདན་སར་
ཕྱིན། །ཅོང་ཞི་རང་ཕྱོན་ཉི་མ་དགུ་ཤར་དང་། །སྒྲུ་ཆབ་སྡེ་ལྷ་སོགས་མཇལ་ཉིལ་དགོན་
བརྒྱད། །ཁུ་མིག་བརྒྱ་རྩ་ཨ་ཅར་དགོན་པར་བཞུགས། །གཙོད་དབང་གནང་ནས་གཉན་
ས་བཅད་སོང་ཆོ། །སྒྲོང་ཆད་བྱུང་ལ་ལམ་སྒྲོང་མགུར་སྒྲུ་མྱངས། །ཆར་སྒྲོང་ཆད་ཆད་ཟེན་
ནས་མཆོར་རྩེ་ཕྱིན། །སྒྲུབས་མགོན་རྣམས་སེའུ་ཆབ་ཤོག་ཏུ། །རི་ལྷར་གསུངས་བཞེན་
གངས་རི་མཇལ་དུ་ཕེབས། །ཞུས་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་དགོན་ཟུར་སྤུ་རང་ནས། །ཞུ་ཆར་རོ་བོ་རྒྱ་ཉི་
མ་སོགས་བརྒྱད། །རྒྱ་འཕྲུལ་སྤྲུག་ཕེབས་དེད་ཆོ་མཆོམས་ལ་བཞག། །ཐོར་དུང་འབྲུད་རིས་
ནས་ཆོད་མ་ཟེན་ཆོ། །ཨ་མས་ཆོད་བཟུང་མི་མང་གི་ཁྲོད་དུ། །ང་ཡི་བྱ་མོ་མཐའ་ཞན་མི་
བྱེད་གསུངས། །སྒྲུབས་རེ་རྒྱ་མ་ཨ་ཁུ་ཨ་ཁེ་གཉིས། །སྒྲོར་བར་ཕེབས་སྒྲུབས་གཉིད་ཆེ་སྒོ་
ཕྱི་ལ། །གཡུང་དྲུང་གིས་པས་སྒྲུག་དང་སོགས་ཐོན་བྱུང་། །བུམ་ཆེན་གཙོར་བྱས་འཆོ་བ་
དགོན་བ་ཡིས། །ཟླ་ཆོད་གསེལ་བས་ཆབ་ཀྱང་སྒྲོན་པོ་བྱུང་། །སྒྲིན་བདག་ཞིག་གིས་ཇ་
ལུལ་མ་འཐུང་སྟབས། །ཞུ་བ་ཕྱིར་བྱུང་ཇ་རོའི་ཞལ་ལག་ཐོས། །རྒྱ་ཁོང་ཉི་མའི་ཆོང་འདུས་
ལ་ཕྱིན་ཏེ། །ཞབས་དཀར་ཞལ་སྒྲོབ་སྒྲིན་པ་ལོར་བྱ་མཇལ། །ཟུར་དགོན་དགུན་བཞུགས་
རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆོ། །མ་པམ་མཆོ་འགམ་སྒྲུ་རྒྱ་དཔེན་ཁྲོད་བྱུང་། །དེད་ནམས་མཆོ་སྒྲོར་ཞུ་
ཆར་ཆོགས་བརྒྱ་བཏང་། །སྡེ་ཏ་བྱ་རི་ནས་བརྒྱད་ཉེ་ནང་འཕྱོར། །ཁུབ་རི་ནགས་ཆལ་
དགོན་པར་ལོ་ཤས་བཞུགས། །ཆིབས་རྩ་བཏུས་ནས་ཁང་བ་བརྒྱངས་ཏེ་ཕུལ། །རིག་
འཛིན་འདུས་བ་ལ་སོགས་བསྟེན་བ་བསྒྲུལ། །དེ་རུ་དང་པོ་རྒྱ་མའི་ཞལ་སྒྲོབ་ནི། །རིགས་
བཟང་བ་བྱ་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་སྡེ་ལ། །ངན་གཏད་བྱས་པའི་རྟགས་བྱུང་རྒྱལ་པོར་
སྤྲད། །རྒྱལ་པོས་མི་བདེན་བདེན་ན་དམག་མང་པོ། །མཐའ་དམག་སྤང་བྱེད་གསོ་དགོས་
མི་འདུག་པས། །རྒྱ་མར་དགོས་རྒྱ་མཐུ་དེད་གསུངས་པས་ན། །ཡུལ་སྡེ་ཁྲོས་ཏེ་རུབ་ནས་
བྱ་གཅིག་བསད། །ལྷ་དབང་ཁོང་གཉིས་གནས་དབྱུང་ཉེ་ནང་སྟེབས། །རྒྱ་མའི་དྲུང་ཡོང་
འཕྱོད་སྟོན་བྱེད་ཞུལ་བྱས། །རི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་དྲུང་ལམ་རྒྱངས་ནས། །དངོས་

གྲུབ་ཕུན་ཚོགས་བརྒྱ་ཆོས་འཕེལ་བུང་། །བསགས་བཅུག་ལེགས་པར་མ་བྱུང་ཞུས་པ་
དང་། །ནགས་ཚལ་སྒྲ་མ་བསྟན་འཛིན་ལོར་བྱ་དང་། །མ་འགྲིག་དེས་སྒྲིན་སྒྲ་མས་བཀའ་
བཀྲོན་གནང་། །ཁོ་ཁོས་དེད་རྣམས་མིང་གིས་གཏད་བཅུག་པས། །མཆེད་གྲོགས་བསམ་
གཏན་གྱིས་གཙོས་མང་པོ་གཤེགས། །ཐ་ན་སྒོ་བྱི་ཡན་སྒྲོ་ལམ་འགྲོ་ཞན། །ང་ན་ནད་དང་
མི་ལམ་འབྲེས་མ་བྱ། །པ་ཀིར་གཏད་འདུག་ལབ་བཞིན་ཅུ་ནང་བཏོན། །ནགས་ཚལ་
དགོན་པར་མཆམས་ལ་སྒྲོད་སྐབས་སུ། །ཡུལ་དེའི་ཆ་ཡུགས་བྱས་པའི་བྱད་མེད་
ཀྱིས། །འདི་བྱ་མ་བཞུགས་དེད་ཀྱི་ཡུལ་ཕེབས་ཟེར། །ཉམས་སྤང་དང་འབྲེལ་བསྟན་
བཙོས་འགག་མེད་བརྟེན། །ཤོག་བྱ་མེད་པས་གྲོ་གའི་བགས་པ་ཞིག །ཡོད་ན་བསམས་མ་
ཐག་ཏུ་མི་མང་པོ། །ཡོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞིག་སྐྱབས་ཉམས་སད་འབྲེལ། །མཆམས་ཁང་
ནང་དུ་གྲོ་བྱ་མང་པོ་སྤྱངས། །གཞི་བདག་ཡིན་འདྲ་ང་ཡི་ཉམས་སྤང་དུ། །ཤར་བའི་ཅ་
གསུམ་མ་གཅིག་ཡུང་བསྟན་སོགས། །མང་པོར་གྲིས་སྤྱངས་དགེ་ཆུན་ཆོས་བཟང་
གིས། །མཐོང་བས་མི་ཉན་ཟེར་ཏེ་མེ་ལ་བསྐྱེད། །མགོ་ལ་རྟོག་བརྩིས་བཏང་བས་དེ་
རྣམས་འགགས། །ཨ་ཁི་འོད་ཟེར་མི་ཡུལ་ཆོས་མང་པོ། །ཡོད་པས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་དཀའ་
མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ། །འགྲོ་དོན་ཆེར་ཡོང་འདྲ་ཟེར་སེམས་གསོ་བྱས། །ཏེ་གསང་ཕྱག་
ཕེབས་དགོན་པར་ཞིག་གསོ་བྱས། །བྲ་རྒྱན་བཅུགས་ནས་རྒྱ་དགོན་རབ་གནས་གནང་། །

བྱ་མོར་བལ་ཡུལ་ཕེབས་ནས་མཆོད་རྟོན་མངལ། །སྒྲི་དཀར་གསོལ་ཞིང་དཀར་
ཆག་པར་དུ་བསྐྱབ། །དེ་ཡི་མ་ཁི་བསྐྱལ་བས་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲིས། །རྒྱ་སྒྲ་མ་ནས་སྒྲོན་ཆད་མ་ཏེ་
རེ། །བསད་ནས་བྱ་སྐྱ་སི་ལ་རྒྱ་མ་དགྱི། །མགོ་བོ་ཆོགས་ཤིག་བྱེད་པའི་སྒོལ་ངན་
བསྐྱབས། །གསོད་རྒྱ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་སོ། །སྒྲོན་བྱོན་གོང་མས་དགེ་བའི་
བཤེས་བཟང་པོ། །སྒྲོན་གྱིས་རི་ལྗང་དགེ་བའི་ལམ་འཇུག་ལྟར། །སྒྲོན་གོམས་ཁུལ་གྱིས་
དགེ་ལ་འབད་འབྲས་ཀྱིས། །སྒྲོན་རྩིས་བར་ཀུན་དགེ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤོག། །དེ་ནས་རྟགས་
བརྒྱད་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་བད་སྒྱུད་ཐང་བརྒྱད་རྩེ་མི་ལའི་སྐབ་ཕྱག་པོ་ཏེ་ཏེ་མ་རྩོང་ལ་སྐབས་

མགོན་པ་རྩ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ཤས་བཞུགས། ལུང་མཆོ་གནས་ལུང་སོགས་མང་པོ་གནས་འབྲེལ་
བྱས་ནས་མཇལ་ཉེ་དེ་རྣམས་ལ་ཞབས་དཀར་ཡབ་སྲས་ཀྱི་འབྲས་སྐྱ་མང་དུ་མཇལ། བཙུ་
མིན་གྱི་དད་པ་དབང་མེད་སྐྱེས་ནས་སློན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་པོ།

ན་མོ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱུ་བ་སྲས་བཙས་མ་ལུས་དང་། །སློན་ལམ་བདེན་ཆོག་གྲུབ་
པའི་བྲང་སྲོང་ཆོགས། །ཁྱད་པར་སྐྱབས་མགོན་ཞབས་དཀར་ཡབ་སྲས་རྣམས། །བདག་
གི་དབང་པོ་མཛད་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །མཁའ་ཁྲབ་རིག་པ་སྐྱ་གསུམ་གང་ཁྲབ་
དང་། །ཁྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་སྤིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤོང་གསལ་རིག་པ་ཉི་ཁྲ་སྤྲར་ཆོགས་
ལྟར། །ད་ལྟ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
བྱ། །དེ་ཕྱིར་དམ་ཆོས་ཉིང་ཁུ་བདག་གིས་སྐྱབ། །རྒྱལ་ཀུན་བྱིན་ཆོབས་དུས་གསུམ་
བསགས་དགའི་མཐུས། །ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱེག་བསྐྱེལ་བྲལ། །བདེ་དང་མི་
འབྲལ་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་འདས། །ཅེ་གསུམ་སྤང་མའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིང་
དགོངས། །ཆེ་འདིར་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་ཆེ་བསོད་རྒྱས། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཆོག་
ཐུན་ཆར་དུ་སྤྲིལ། །སྐྱབས་ལུལ་སྐྱ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་བྱུང་། །འགྲོ་བའི་ལུས་སེམས་
ལ་ཐོག་སྤྲིབ་ཆོགས་དང་། །ལུས་སེམས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཐུན་ལ་ཉི་ལྟར་སྤྲངས། །དྲངས་
གསལ་འོད་སྤྲར་གྱུར་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །སྤྲར་ཡང་འོད་འཕྲོས་སྤོང་བཅུད་ཉིས་སྤོན་
སྤྲངས། །ཕྱི་སྤོང་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་ལྟ་བུ་གྱུར། །བྱིན་ཆོབས་དངོས་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་
གཡེལ་མེད་སྐྱབས། །དུས་གསུམ་བསགས་དགའི་ཉིང་འཛིན་རུས་མཐུར་བརྟེན། །སྤོང་
བཅུད་ལྟ་དང་ཞིང་ཁམས་རི་དང་རྒྱ། །རྫོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན། །ཅི་
ཤིང་ནགས་ཆལ་ཨ་བུ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །སྤྲ་བདུད་རྫོང་རྗེ་ལ་སོགས་སྤོན་དུ་གྱུར། །ས་རྫོ་
རིན་ཆེན་ཏྲ་ཁོར་རྒྱང་བཞི་ཐུགས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ནམ་
མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤང་ཀུན་གང་ཤོག །བདག་གིས་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་བྲང་རྒྱབ་
བར། །ཐབས་མཁས་བསྐྱེལ་བ་རྣམ་བཞི་ཐོས་བསམ་སྒོམ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་བསྐྱབ་

གསུམ་ཕྱེ་སྟོང་གསུམ། །རྒྱུད་ཕྱེ་བཞི་བྲག་སྟུན་དང་མངོན་པར་ཤེས། །སྤྱོད་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་གིས་ལུས་དག་ཡིད་སྟོན་ནས། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་དཔག་མེད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །སྤྱོད་པ་ཆེ་རབས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །མཐོང་ཐོས་བྲན་རྟེན་དང་པའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོས། །ལུས་སེམས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱན་ཞི་དགའ་བདེ་འཆར། །གར་སོང་བཟ་ཤིས་གར་བསྐྱེད་བྱིན་ཆགས་ཤིང་། །གང་ཡོད་གཡང་འབྲེལ་གང་བསམ་དོན་གྲུབ་ཤོག། །ཁ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་སྟུ། །ཟས་གོས་རྟོག་ཆོས་དང་འཕྲད་ཅིང་ཆོསས། །བསམ་བློ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆོས་མིན་བསམ་པ་ཞི། །དམ་པའི་ཆོས་བྲན་ཆུང་བཞིན་ལེགས་པར་འབྱུག། །མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་བདེ་སྐྱབས་འབྱུག་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་དོན། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་སྟོན་ལུས་པ་རྟེན། །ཐོགས་བསྟེན་མི་དགོས་འགྲོ་ཀྱན་སྟོན་ལུས་ཤོག། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་སྟོབས་ལུས་དཔལ་ཡོན་རྟོགས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་མཆོད་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤོངས། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བ་སྟོང་ལུས་ཤོག། །དཔེན་པར་བསྐྱེད་གང་མ་ཉི་ཀའི་ལྟར། །རྒྱལ་ཁམས་སྟོར་ཡང་སྤྱོད་པའི་མིག་བཞིན་པན། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བཞིན། །དྲི་མེད་རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་སྤྱོད་འབྱུག་ཤོག།

ཅེས་དད་ཅན་རྣམས་ལ་མ་ཉི་ལྟེ་འབྲེལ་བ་བཞག། །དེར་སྤྱོད་མགོན་ཞབས་དཀར་དངོས་སྟོབས་སྤྱོད་མཛད་དོན་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་འདུག་པས་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེར་སེབས་ཞག་ཤས་བཞགས། །ཆོས་འབྲེལ་ལུས་མཆོད་ཐོགས་གཞན་རྣམས་ལ་བྱི་མཛུགས་ལ་བཏང་། །རྟེན་སྤྱོད་ལ་ལོག་རྒྱ་བྱས་ཤིང་ལ་བྱི་ལ་སྤྱོད་པ་མ་ཐུབ། །དེར་རི་སྤྱོད་འཁོར་པ་དམ་པའི་གདན་ས་མཛུགས་ཏུ་སོང་། །ཡུལ་མི་རྣམས་དད་ནས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ལ་ཐུག་མཆོད་དང་ར་ལའང་ཐུག་དབང་ལུས་ཉེ་དད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་འདུག། །ལ་སྟོང་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱི་དང་ཅིག་རི་གམ་མཆོ། །སྟོབས་ཆེན་ཐུག་མཛུགས་སྤྱོད་པ་ཐུག་སྟེན་ཆེ་རིང་མཆོད་ཐུག་ཞབས་རྟེན་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་མཛུགས། །གཟིམ་ཐུག་ནང་ནས་ཆོགས་བྲག་རང་གོལ་ཞེས་པའི་ཐུག་ཐམ་ཞིག་རྟེན་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོ་བྱུང་།

དེ་ནས་རིམ་པར་ཕྱ་མ་བར་མཆོད་དོ་ཞེས་པར་སྐྱབས་མགོན་ཞབས་དཀར་གྱི་སྤྱན་བདག་
ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་སྐྱེ་བས། བྱིས་དེའི་ནང་དུ་ཞབས་དཀར་གྱི་བཞུགས་ཁྱིའི་སྤྱིང་དུ་
སྐྱབས་མགོན་རང་གི་འབྲས་སྐྱབས་སྤྱིའི་ཉེར་སྤྱོད་བཅས་འདུག་པས་མངོན་མཇུག་ལྟ་
བུའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་བ་ཐོབ། དུལ་དེའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞབས་དཀར་གྱི་སྐྱེ་འབྲས་
བྱིས་འབྲས་གྱི་མཆོད་རྟེན་མན་ཐང་ཡན་ཆད་རྣམས་གང་ནས་འདུག། དེ་ནས་དཔལ་ས་
སྐྱར་སོང་ཟམ་པ་གཅིག་གི་སྤྱིང་ནས་སེར་སྤོང་བྱེད་པ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བས། ལྷ་ཁང་
ཆེན་མོ་དང་ཕྱར་འཆམ་མཇུག་སྐྱབས་འཇུག་འོད་གྱི་གྲུང་ཕྱབ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་
མཐོང་བས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ཡིན་སྟེ་མི་བྱེད་པའི་དད་བ་སྐྱེས། ས་སྐྱེའི་རྗེ་
བཙུན་མ་མཇུག་པས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་མོས་པས་སྤོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་བོ། །

ཡིད་སྤོད་དག་ལྟ་བུའི་བདུད་བཙེམ་ཞིང་། །འཕྲོ་མེད་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱལ་ས་
འཛིན། །དཔལ་བྱུང་བདག་པམ་རྒྱ་ཆེ་ལ། །ཡིད་གྲུས་གདུང་མོས་པས་གསོལ་བ་
འདེབས། །ས་ཕུན་ཆོག་ས་བཟ་ཤིས་ས་སྐྱེ་བུ། །གདུང་ཕུན་ཆོག་ས་སྐྱེ་དབང་འཁོན་གྱི་
རིགས། །ཆོས་ཕུན་ཆོག་ས་བཟ་ཤིས་ལ་ལྷ། །འཁོར་ཕུན་ཆོག་ས་སྐྱེ་ལྷན་འདུས་པ་
ལ། །དུས་ཕུན་ཆོག་ས་དག་ལེགས་ཤིས་པའི་ཉིན། །རྗེ་བཙུན་གྱི་རྒྱུ་མ་འདི་རྣམས། །སྐྱེ་
མཛེས་འཇུག་བཟག་མདངས་ལང་ཆོ་འབར། །གསུང་ཆངས་དབྱངས་འཁྱར་ཁྱག་རབ་ཏུ་
སྟོན། །ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་བདེ་སྤོང་དག་པའི་ཞིང་གཤིས། །རྒྱན་དར་ཟབ་རིན་ཆེན་མཛེས་
པར་སྐྱས། །མིག་སྤྱུ་བུ་མཇུག་པས་ཡིད་དབང་འཕྲོག། །སྤྱང་འདི་ལྟར་གྲུང་ནས་འཕྲོ་བ་
ཀུན། །ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འདྲན་པར་ཆས་གྲུང་ཅིག། །སྤོན་བསོད་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུའི་
ལས་ལྷགས་ཀྱིས། །གནས་སྐྱབས་སྤྱིའི་ལྟར་མི་འཇུག་ཡང་། །མི་རིང་བར་དོན་འབྲས་
འཕྲོར་བ་ཡིས། །གདུལ་དཀར་ཀུན་འདུལ་བའི་དཔལ་གྲུང་ཅིག། །སྤོང་ཉིད་དང་སྤྱིང་རྗེའི་
ལང་ཆོ་ངོས། །ཟབ་རྒྱས་གྱི་དོ་ཉའི་སྟན་དབྱངས་སྤོགས། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱང་
བཞི་རྒྱུགས། །བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་འཕགས་ལོར་སྐྱས། །རྟག་བྱུང་དང་སྐྱེ་འཇུག་ལ་

དབང་གྱུར་ནས། །མ་འགྲོ་ཀུན་སྒོ་བྱར་ཏེ་མ་དག །རང་བཞིན་གཤེས་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་
སར་འགོད། །སྲིད་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་གྱུར་ཅིག །

དེ་ནས་གཙང་བཟའཤིས་ལྷན་པོ་མཇུག་དུ་སྒྲིབ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འབྱུང་ཁམས་
ཆོན་དུ་བཞུགས། དེད་ནམས་གཞིས་ཀ་ཅེར་སོང་། ཐོ་རངས་སྤིང་སྒྲོར་དུ་རིག་འཛིན་
འདུས་བ་འདོན་གྱིན་སོང་བས་དགེ་བཤེས་ཤིག་གིས་སྣོན་གཏང་དེ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་
སྒྲ་དག་བ་ལ་ཨང་ཟེར། དེད་ཀྱིས་མ་ཁི་བསྐྱལ་བས་སྟེར་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་ནམས་ལྷ་
སྒོ་བ་མཉམ་པོར་སྤུལ། བ་སངས་བྱ་བྱིད་ཀྱིས་མགོན་གཉེར་བྱས། འབྱལ་བ་བྱུང་ཐོག་ནས་
པོར་བྱ་ཞིག་ཀྱང་ཉོས། ཡང་རྒྱལ་ཅེར་སྒྲིབ། དེད་ནམས་སེ་ར་སྐྱབ་སྒྲུའི་འཆམ་མཇུག་དུ་
སྒྲིབ། རོང་བྱམས་ཆེན་དང་གཡག་སྒྲེ་བརྒྱད་ནས་བྱེས་གཞིས་ཀར་ཆས་ནམས་བཅོལ། དེ་
ནས་ལྷ་མ་ལྷན་རྒྱས་ལྷ་ལྷན་དུ་སྐྱབས་མགོན་རྣམ་སེངྒེ་མཇུག་བར་ཐེབས་ཅིས་ཀྱིས་མར་
ལམ་སྟེ་མོ་སི་རི་དཀར་གོང་འབྲང་བརྒྱད་ནས་སྒྲིབ། ལམ་དུ་བྱུང་མེད་མང་པོ་འདམ་རྩ་
བར་དུ་སོང་ནས་ལོག་བ་དང་འབྲང། དེ་ནམས་ལ་ཁམ་བྱ་སྒྲོང་བས་མང་དུ་སྒྲིབ། ཁམ་བྱ་
ཐོས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ང་ན་བས་ཨ་ཁུ་ཨ་ཁེ་ནས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་། ལྷ་མ་མཆོད་གྲོགས་
ནམས་སྔོན་ལ་བྲོན། རང་གཅིག་བྱ་སྟོ་སྒྲོང་དུ་འབྱམས་པས་གྲོགས་མེད་པར་སྒྲུག་ཅིང་
ལྷོགས་ལ་སེམས་སྒྲོ་ནས་འདི་ལྷ་མ་དང་པ་མ་མཆོད་གྲོགས་ཀྱི་སྐུ་དོན་ནི་མེན། སྔོན་
བསོད་ནམས་མ་བསགས་པའི་འབྲས་བྱས་རང་གི་སྟོ་དོན་དུ་འདི་ལྷར་དཀའ་ལས་ལ་ཨང་
སྣམ་ནས་ཅུམ་ཁུག་སྟོང་པ་ལྷན་ལ་བསྒྲོར་ནས་གཡུག་སྟེ་དུ་བཞིན་སྐུ་སྐུ་འདི་ལྷར་སྒྲུས་
སོ། །

སྐྱབས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་བ། །དོན་གཅིག་བསྐྱས་འགྲོ་བའི་བཀྲེས་པོངས་
ཀུན། །ཆོས་ཟད་མེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཆེམས་མཇུག་བ། །མགོན་གཅིག་ཆོག་བསྐྱའི་མཆོན་
དེར་འདུད། །སྤང་སྔོན་ནས་མཆོད་སྒྲིབ་མ་རུས་ཤིང་། །སེར་སྣ་དང་འབྱར་གཤེགས་ཀྱིས་
བཅིངས་འབྲས། །ལྷ་མ་དང་པ་མ་མཆོད་གྲོགས་སོགས། །དོན་མ་ཡིན་རང་ཉིད་གསོ་བའི་

ཆེད། །སྤྲང་འབྲམས་ཤིང་ངལ་བ་དེ་བྱས་ཀྱང་། །མ་རྟེན་པར་བཀའ་སྤྲོད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བས་
གཏུངས། །མགོན་ཅ་གསུམ་ལོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོ་ཀུན། །ཆོས་བྱེད་ཀྱི་དབུལ་སེལ་ཞལ་བཞེས་
པ། །དུས་ད་ལྷ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །ཡིད་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་
འབུལ། །དགོས་འདོད་ཀུན་མི་ཟད་ཆར་དུ་སྤྲེལ། །མ་འཇིགས་ཀུན་སྦྱོབ་མཛད་རྒྱལ་བའི་
ཡུམ། །དུས་ད་ལྷ་དབུལ་བའི་འཇིགས་པ་སོགས། །མ་འགྲོ་བའི་དབུལ་ཐོངས་རྒྱ་དང་
འབྲས། །བདག་རྒྱུད་ལ་སྤྲིན་ནས་སྤངས་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་
རྒྱ་འབྲས་ཀུན། །མ་འགྲོ་ཀུན་ལ་སྤྲིན་གནས་སྐབས་སུ། །འབྱོར་བ་ལྷན་འཕགས་ལོར་
ཤིས་རྒྱུད་ལྷག །མཐར་ཐུག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ཀུན་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་སྤྲེལ་ཤིང་སོང་བས་སློབ་ཐང་ཞེས་བས་དབུལ་བྱེད་བརྒྱུད་ཅིག་སྟེར་བས་དེ་
དུས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་ལག་ཏུ་བྱིར་ཏེ་བྱིན། ད་ལྷའང་སྤོན་ལམ་འདེབས་ཀྱིན་ཡོད། རྒྱ་
ཤུལ་སྒྲ་རར་ཨ་ཅེ་ལོ་རྒྱུད་ཞིག་གིས་ངས་སྤོལ་མ་བཏོན་པ་དེ་གོ་ནས་དད་དེ་དར་བ་ཁོག་
རྒྱུད་གང་དང་ཅམ་པ་མང་དུ་སྟེར་དབུལ་བྱེད་བརྒྱུད་དེས་ཀྱང་ཉོས། དེ་ནས་ཆ་བ་ནང་གི་
ཐང་ཞིག་ལ་སྒྲ་མའི་བཞུགས་སྐར་བཏབ་སྒྲ་མའང་བྱོན་འདུག །དེ་ནས་ཡར་ཡོང་སྟེ་ཐང་
སྤོལ་མ་ལྷ་ཁང་མཛལ། རྒྱ་བ་དགྲ་པའི་ནང་ལྷ་སར་ཕེབས། མགོན་རྣམ་སེངྒེ་བུམ་པ་རིར་
སྤྱ་མཆོམས་བཞུགས་འདུག །ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཉིན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
ཡགོང་ས་ཡརྒྱལ་དབང་སྤྱ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཛལ་དུ་ཕེབས་བས་ང་ཡང་ལྷན་དུ་
སོང་། མཐུལ་རྟེན་གསུམ་ལུལ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་དམིགས་བརྩེ་མ་དང་དགའ་ལྷན་ལྷ་
བརྒྱ་མའི་ལྷགས་ལུང་སྤྲེལ།

དེ་ཉིན་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་ཤོད་བར་གསུམ་དུ་མཆོད་མཛལ་ལྷན་དུ་
བྱིན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་མཆོག་གིས་གང་བཞུགས། ང་རྫོང་རྒྱབ་སྤྱ་ཁང་དུ་གནས་ཆར་
གཡལ་ནས་བཞུད། མཆོད་ཐོགས་གཞན་ནམས་ལྷོ་གནས་སྟོར་དུ་སོང་། ང་འཕན་པོར་
བསོད་སྟོམས་སུ་བྱིན། སྟོལ་པར་ནང་གིས་ཕུ་རྫོང་དུ་སྤྲེལ་ཆེ་བོང་བུ་ཆད་ནས་ཉལ་བས་

ཆེན་པོ་གནང་འདུག། གསང་ཡུམ་དེས་སྐྱེ་བྱུང་ནས་བཀོལ་ནས་ངའི་ཏ་རུ་ལ་བརྒྱས།
ཤིན་ཏུ་དད་མོས་མཛད་དེ་གཙུག་ཀྱང་བཏོན། ཉག་སྐྱེན་ཤ་བ་འབྲུམ་བ་མཛལ་ནས་རིམ་
བར་དགའ་ལྡན་དུ་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོར་བྲིན། ལྷ་འབྲུམ་ཁམས་ཆོན་དུ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཞབས་གས་ནས་ཁོ་ཟངས་སོགས་ལུལ། ང་རས་རྒྱང་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན་ཨ་ཙུ་མོ་
འདུག་ཟེར་ནས་མི་མང་པོ་ལྟ་མོར་ཆོགས་འདུག་པ་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲིག་སོ། །

འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐད་དུ་ཨ་ཙུ། །པོད་གངས་ཅན་སྐད་དུ་རྣལ་འབྱོར་
ཞེས། །གཞི་རྣལ་མ་དོན་ཐོག་འབྱོར་བ་ཡི། །པ་ཇེ་བཅུན་བསྐྱེད་ཆུ་མཆོར་འདུད། །འབྲོག་རི་
པོ་དགའ་ལྡན་དགོན་པ་རུ། །ང་སྤེལ་ཆེ་ཨ་ཙུ་མོ་འདུག་ཟེར། །ཁྱོམ་མང་དུ་འདུས་ཤིང་
འཆོགས་ཏེ་བསྐྱས། །རང་ཨ་ཙུ་ཡིན་མིན་དབྱེད་པ་བྱས། །དེ་དོན་ལ་ཁྱེད་རྣམས་བདེན་
པ་འདྲ། །ཨ་ཙུ་དཀར་མོ་བསྐྱེད་འབྱུང་། །འཛིག་རྟེན་དུ་མདོ་སྤྲུགས་བསྐྱར་བ་ནི། །དཀར་
འཛམ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བཏང་བ་མཛད། །ཨ་ཙུ་མོ་དཀར་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ཡིན། །སྤྲང་དེ་ཡི་
རྗེས་འཇུག་འཛིན་ཁུལ་ལགས། །ཨ་ཙུ་ཁ་པོ་ཨ་ཏི་ཤ། །རྒྱ་པོད་དུ་བསྐྱར་བ་དར་རྒྱས་
མཛད། །བཀའ་གདམས་པ་གསར་རྟེན་དེ་ལས་བྱུང་། །ཨ་ཙུ་མོ་ཁ་པོ་འཕགས་མ་
སྒྲོལ། །སྤྲང་དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་། །ཨ་ཙུ་ནག་པོ་པ་དམ་པ། །ཞི་བྱེད་དང་
གཙུག་གི་བསྐྱར་བ་སྤེལ། །བདག་འཛིན་ཀུན་བཅད་ཅིང་བདག་མེད་རྟོགས། །ཨ་ཙུ་མོ་
ནག་མོ་མ་ལབ་སྒྲོན། །མདོག་ངན་ཡང་དེ་ཡི་བསྐྱར་འཛིན་ཡིན། །ང་མཐོང་ཐོས་ཏེ་རེག་
མ་ལུས་པ། །ཨ་ཙུ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས། །མ་འབྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་བྱེད་པོར་
གྱུར། །བསྐྱར་བ་ཀུན་ཉི་ལྟར་བསལ་བུས་ཤོག། །ཅེས་སྒྲིག་སོ། །

དེ་ནས་མར་ཡོང་ལྷང་སྤིང་མཆོད་རྟེན་བྱིན་ནས་མགྱུར་མ་སྤངས། གསང་སྤྲུགས་
སྐར་བ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤིང་དུ་སྒྲ་མར་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཞུགས་ཤིང་ཕྱི་བ་ཉོས་གཞུང་ཀོ་བཏང་
ནས་ཆེ་མཆོག་སྤིང་དུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་ཆུ་མཆོ་དང་སྐབས་མགོན་རྣམ་སེཌེ་ལྟན་རྒྱས་སུ་
བཞུགས་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ལུལ་ཏེ་མཛལ་ཁ་ཞུས། མཁར་རྩོད་པོ་ཆེ་དང་ཁམས་བྲག་

ནག་གི་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བདག་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་མགོན་རྣམ་སེལ་འཛུགས་སྤྱོད་ནས་གཙོད་དབང་བསྐྱེད་དང་སྒྲ་ཆར་དང་སྒྲ་ཆེས་སྐྱོད་སྒྲིབ་བདག་བྱས་ནས་གཡུ་ཐོག་སྒྲིབ་ཐེག་གི་དབང་ལུང་ཞུས། རྟོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དབུ་མཛད་བྱས། མཁར་རྟོ་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྒྱ་གར་དབང་པ་ལའི་རྩེ་བཙུན་སོགས་ཀྱིས་གཙོད་ཆོགས་གནང་། ལྷ་སར་སྒྲོན་ལམ་ཆོགས་མཆོད་དང་མཆོད་མཛུལ་མཛད། ལུལ་རིང་ལྷ་ཁང་གི་སྐྱུང་གནས་པ་དང་ལྷན་ཏེ་པོད་ས་ཡ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་མཛུལ་ཏེ་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་ལུང་ཞུས།

དེ་ནས་ཡར་སྟོད་ལ་ལོག་ཅིས་ཀྱིས་བ་ཐང་ནས་ང་ན་སྟེ་བྲེ་གཞིས་ལ་བཙུག་མ་ལེན་ཏེ་སོང་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ཏེ་ཀླང་པ་ཤིན་ཏུ་ན་ནས་ལུས། གཞན་རྣམས་སྟོད་ཏེ་སོང་། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་ནས་ཞབས་དཀར་གསུང་འབྲས་གཡུང་ཏེ་སྟོག། དབུ་མཛད་འཛིགས་མཛད་ཅིས་ལོང་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་སེ་འབྲུ་སོགས་སྟེ། ཆོགས་སྐྱུ་ཡར་ལ་བལྟས་པས་སོགས་བཏང་ངས་སྒྲོ་ལ་བཟུང་། སྟེ་མོ་སྒྲོན་དཀར་རྩྭ་ནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདོན་ཞུས་བཞིན་ཐེབས། ང་པ་ཅེ་ཅེ་པ་ལ་བཙུག། ལྷ་སྐྱུ་གཞུང་ཆོང་བུ་ཞིག་ཆོང་ལ་སོང་འདུག་པ་མདོ་བརྒྱད་སྟོང་དེའི་ལོ་གངས་སྟོག་བཙུག་པས་རྩེས་སུ་ངག་ལ་འགྲོ་གིན་འདུག། ལོན་ཉིན་རེ་འབྲུ་ཐོ་བ་རེ་སྟེ། ཨ་ཁི་གཉིས་འདུག་པ་ལ་སྒྲོན་འགྲོའི་ཁྱིད་ཀླང་ཐེན་བཙུག་ནས་ཁྱིད་བརྒྱབ། འབྲུ་སྒྲ་མ་ལ་ལུལ་ནས་སྐྱབས་མགོན་རྣམ་སེལ་འཛུགས་ཐར་པར་ཏེ་བསྐྱུན་པའི་གཞི་བྱས། དེ་སྐབས་འབྲས་ལུལ་སྒྲིབ་ཆེན་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ང་མཆོད་གནས་བྱས་པ་ལ་ཐུག་དོག་གིས་ཆོས་རྩྭ་གནང་པ་ལ་ལན་བརྒྱབ་པས་སྟོལ་ཏེ་ང་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས་ཤེར་སྒྲིབ་གི་ལུང་ཞུས་སོང་། བ་ཅེ་ཅེ་པ་ནས་སྒྲ་མའི་མདུན་ནས་འཕོ་ལུང་ཞུས། གཙོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐེག་གནང་སྐབས་ང་གཉིད་ཞུག་པས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་དགང་གཟར་སྐྱགས་མགོ་ལ་བཏོན། དེ་ཉིན་མི་མང་པོར་འདུག་པས་སྐྱག་པ་དང་ངོ་ཆ་བ་བྱུང་། སང་ཉིན་རིག་པ་དྲངས་ཤིང་ཐེ་ཆོས་རྒྱུད་ཏེ་སོང་། རོ་ཆ་ཨེ་བྱུང་གསུངས་དང་པོ་ངོ་ཆ་མ་བྱུང་སྟེ་རྩེས་སུ་ངོ་ཆ་བྱུང་ཞུས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས།

དེ་ནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་མར་ཆེ་མཆོག་སྤྱིར་དུ་ཡོང་། ལྷའི་གདོན་
དགོལ་དང་གིབ་སེལ་ཏུ་ནག་མ་ཞུས་པས་གནང་། ཐབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱད།
མཐའ་སྐྱོར་དུ་མཆེད་གྲོགས་ནམས་བཞུགས། དེ་ནས་འབྲས་སྤྲངས་ཞོ་སྟོན་ལ་ཕྱིན། སྤྱིར་
སྐྱོར་ལ་རྒྱང་ཕྱག་བཏང་། དེ་ནས་ལྷ་ལུང་དུ་བཞུགས་ས་ལྷ་ལ་སོང་ཆེབས་པ་འདས་རྒྱར་
ཤོར་བས་ཞབས་གས་དེར་སོང་ཨ་ཅེ་གོང་མོ་ཞིག་དང་ང་གཉིས་ཞབས་ཕྱིར་བསྐྱད།
བཅན་ཁང་དུ་མེ་པོར་གསོལ་སྐྱེམས་གཡར་དུ་བཏང་། ཨ་མ་ཞིག་གིས་གང་དགོས་
གཡར། ང་སྟོན་མར་རྗེས་སུ་ངའི་རྒྱབ་དུ་ཁྱར་པོ་ཁྱར་ལག་དུ་གསོལ་སྐྱེམས་མེ་པོར་རེ་
ཐོགས་ནས་སྟོད་དུ་སོང་ལམ་དུ་རྒྱང་བ་འབྱེད་བདར་ཤོར་ནས་གསོལ་སྐྱེམས་རྩོལ་
བདབས་ཏེ་བྱག་པས་སྐྱག་ཅིང་དེ་ལ་བལྟས་ཏེ་དུས་པས་སྒྲ་མ་བཞད་དེ་སྐྱག་མི་དགོས་
ངས་རིན་པ་བསྐྱར་གསུངས་ནས་གནང་ཡང་ཨ་མས་མ་སྒྲངས། འཇའ་ཆེན་ཚུ་མིག་དུ་
གསུང་གཏོར་གནང་རྒྱའི་ཆས་ནམས་གཡར་ཤོག་གསུངས་གསེར་གོང་དུ་སོང་བས་ཁྱི་
ལས་མ་ཐར་སྐྱོན་བདག་གིས་འཁོར་བས་སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འཇུགས་ནས་རྩོས་དེག་དུ་
མེབས་པས་མི་མང་དུ་འཆོགས་པས་ངོ་ཆ་བ་དང་སྐྱག་ནས་ཐོས་ཏེ་སྤྱིར་སྤྲང་ནང་དུ་ཡིག།
སྐྱབས་མགོན་ཆུང་སེལླེའི་ཞལ་སྟོབ་ཤེལ་གྲོང་ཤག་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ཕྱག་
བྱིས་གནང་ནས་ང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཟངས་ཡག་བྲག་དང་གངས་རི་ཐོད་དཀར་ལ་
བཞུགས་གནས་ལེགས་ཉེས་ལྟར་བཏང་བས་དེར་ཕྱིན། རྒྱ་གར་རི་རྩོུ་ཐག་མོ་གངས་རི་
ལ་བཞུགས་པ་མཇལ་ནས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཟེའི་དགོངས་གཏེར་རྩོུ་ལུགས་སྟོལ་
དཀར་གྱི་དབང་ཞུས། ཡར་ལམ་གསང་ཕུ་སྟོུ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱི་བྲག་ཕྱག་དུ་གནས་ཞག་
བསྐྱད། ཆེ་མཆོག་སྤྱིར་དུ་སྒྲ་མ་མཇལ། བཞུགས་ས་སྟོུ་མོ་འདུག་ཞུས། རྒྱར་སེང་རིན་པོ་
ཆེས་ཤེལ་གྲོང་དུ་ཕྱག་བྱིས་གནང་ནས་སྒྲ་མ་དང་ལྷན་དུ་གཞུང་གོ་བརྒྱད་ནས་ཟངས་ཡག་
བྲག་དུ་ཕྱིན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་མཆོམས་གནང་ཨ་མ་མཆོམས་གཡོག་བཞག།

དེ་ནས་ང་དང་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་བསོད་སྟོམས་སུ་སོང་བས་ཤེ་ལ་
ཅེར་སྐྱེབས་པ་དང་མར་བལྟས་པས་སྤིད་པ་བར་དོ་ཡིན་སྟམ་པའི་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། ལོ་ཕྱར་ཉ་
མང་པོ་གསོད་པ་དང་རོ་སྤངས་པའི་ཉ་བྲིས་ན་བ་དང་ཁ་ཟས་དང་གར་མི་འགྲོ་བར་ཤིན་ཏུ་
ཡིད་སྐྱོ་བས་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་སོང་། རིམ་བར་སྐྱིད་གཤོང་ལྟེ་ཞོལ་རྒྱ་སྤིང་སོགས་ལ་སོང་།
དེའི་ཕུ་ལ་ཨ་ཁིའི་དགོན་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལ་སོང་ཆོགས་སྒྲིག་ཅི་མེད་པ་ཞིག་བཏང་། ལུར་
པོ་ལུར་བས་ཐང་ཆད་ནས་ཟངས་ཡང་བྲག་ཏུ་ཡོང་། ལྷ་མའི་མདུན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྤིང་ནས་
ཕུལ་བའི་ཁམ་བུ་གསར་བ་མང་པོ་འདུག་ཁམ་བུ་ཨེ་ཐོས་གསུངས་ངས་ཁམ་བུ་ཟ་རྒྱ་ལྟ་ཅི་
མིག་གིས་མ་མཐོང་ཞུས་པས་ཆོས་པ་རི་ལ་བསྟོམས་ན་ཟན་གོང་གེན་དུ་འགྲིལ་ཟེར་བ་
ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱད་སྡེ་སྟོམ་ཆེན་ཡུལ་རི་དགོན་དེའི་ཕུ་ལ་མགོན་པོ་ཞིག་ཀྱང་
མཇུག། གཤོང་གཞིས་ཀ་ལ་སོང་། ང་ཤག་བྱང་ལུ་ཀྱི་མཆོད་གནས་བྱས། ཐོན་པ་
གཞིས་ཀ་ཟེར་བ་ལ་འབྲས་སྤངས་དགེ་སྤོང་སྤོ་བཟང་ཞོར་བུ་མཇུག་ནས་གསར་མའི་མེང་
གཤོང་མའི་དབང་ཞུས། དེ་ནས་སྟག་ག་གཞིས་ཀར་སྐྱེབས། ང་དེར་བསྐྱད་མཆོད་གོགས་
གཉིས་ནས་གཞིས་ཀ་ལ་ཐོང་བུ་གཡར་ཏེ་ཟངས་ཡག་བྲག་ལ་སྤྱེལ་དུ་བཏང་། ང་གཅིག་
བུ་བསོད་སྟོམས་དང་གནས་མཇུག་སོང་། བསམ་སྤིང་རི་ཁྲོད་དུ་བྲག་ཕུག་མང་པོ་འདུག་
པ་མཇུག་ནས་ཞག་ཤས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་བསྐྱད། ཁམ་བུ་སྤྱིན་པ་མང་པོ་ཐོས། མཆོད་
གོགས་གཉིས་ཆོས་ལུང་དགོན་པ་མཇུག་དུ་སོང་། དེ་ནས་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་ལོག། ཡང་
ང་ལྟ་སར་མར་ཉོ་རུ་བཏང་། རྒྱབས་མགོན་རྩམ་སེལྟེ་འབྲུག་པ་ཨ་སྤྱད་ནང་དུ་བཞུགས་པ་
སྟོས་དང་ཆ་ལུ་མ་ཕུལ་ཏེ་མཇུག། མར་མི་ཞིག་གཤོང་དགོས་བསམས་པས་མ་དགོས་པ་
ལེགས་འདི་གར་ཞབས་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐལ་སྐྱེ་ལེབས་འདུག་པས་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར་ཞུ་
དགོས་མར་གོང་རྒྱུང་དུ་འགྲོ་བས་གནས་སྐབས་མ་ཉོ་གསུངས། མར་བཞག་ནས་རྒྱ་བན་
དང་སྤྲ་མ་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་ཨ་རག་ཤེལ་དམ་གང་ཉོས། ས་རུབ་ཙམ་ལ་ཨ་ཅེ་མང་པོ་དང་
མཉམ་དུ་གཞུང་གོ་བརྒྱུད་ཡོང་སྐབས་གོ་ལོག་ཐེབས་པས་ང་གོ་བ་ནས་མཆོངས་ཏེ་ཤིང་།

སྤྲོད་ཞིག་ལ་འབྱར་ཏེ་བསྐྱད་པས་མ་སྒྲིན། ཨ་ཅེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དར་འབག་ཞུ་མགོ་མཁུན་
ཟེར་བ་མ་གཏོགས་དགོན་མཆོག་མཁུན་ཟེར་མཁན་མི་འདུག་པས་རང་གི་སྐྱབས་འགོ་
ཤེས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན། བ་རི་ལྗང་ཤར་སར་སྤྲོད་མི་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་མེ་བཏང་ཨ་
རག་བཏང་། ཤེལ་གྲོང་ཨོ་ཅེ་བར་བསྐྱལ། ར་ཞིག་བསྐོལ་ཁོང་ཆོ་མར་སོང་ང་ཡར་ཡོང་
ནས་ཟངས་ཡག་བྲག་རྩ་སྤེབས། ཨ་མ་མཐོང་བ་དང་དུས། རྒྱ་མཆོན་ཞུས་པས་སྒྲ་མ་རིན་
པོ་ཆེས་སྒྲོང་ཆད་ཡིན་གསུངས། རྒྱ་མཆོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་ལྷགས་ལན་རྣམས་
ལུལ། རྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་དཀར་སྐུལ་སྐུ་མཇུག་དུ་ཕེབས། ར་ཤར་གཟིམ་དུ་བསྐྱད།
ཨ་མ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་དགོན་པ་རུབ་དུ་བསྐྱད། ཞབས་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ས་ནས་
ཚུ་པ་རི་ལྗང་བརྒྱད་དུ་ཕེབས་པ་དང་ཨ་མ་སོགས་མཇུག་དུ་ཕྱིན། ར་གཅིག་ལྷར་བསྐྱད།
རྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གཙང་གནས་སུ་ཕེབས་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་ཞག་གསུམ་བཞི་ནས་ཨ་ཁུ་ཨ་
ཁེ་གཙང་དུ་ཞབས་ཕྱིར་དང་། རྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་ཚུར་ཟངས་ཡག་བྲག་རྩ་
ཕེབས། དེ་སྐབས་ངས་རྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏོག །ལྷ་ས་སོགས་ཐག་
རིང་ཐུང་ཉིན་མཆོན་གང་དུ་འགོ་ཡང་འཛིགས་སྐྱག་དང་འཆེར་སྒྲོང་མེད་པར་ཁུར་པོ་ཁོ་ན་
ལ་བཏེན་ནས་རྒྲ་མའི་གསོལ་ཞིབ་འབྲུལ་ལ་ལྷའི་ལྷོད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ང་རང་མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་
འཆོ་བ་ཁུར་ནས་འགོ་སྐབས་གཙང་འགྲམ་ལམ་ཁ་ཞིག་རྩ་རྒྱུད་པ་ལ་གཅིག་ཤེད་པོར་
ཏེ་ཤོམ་གང་ཕྱིར་འགོས་བརྒྱབ་པ་དང་། དེ་ལོག་ནས་ཚུ་ཁམ་ནག་ཅིག་དོན་སོང་བས་སྐྱག་
ཅིང་དེང་སང་བསམ་སྒོ་བཏང་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་པར་འདུག །དེ་ལྟར་དཀའ་བ་སྐྱད་པས་མི་
ཀུན་གྱིས་ང་ལ་རྒྲ་མ་སྐྱགས་འཆང་གི་བོང་བུ་ཟེར། ཞབས་དཀར་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་
གཙང་ནས་མར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ནས་ཟངས་ཡག་བྲག་རྩ་རྒྱ་ཤས་བཞུགས། གངས་
ཐོད་སོགས་མཇུག་ནས་ང་ཚུ་སྒྲོར་སོགས་ལ་ཅུམ་པ་འཐག་རྒྱ་དང་ཡར་མར་བཏང་། སྤེ་ལུ་
རྒྱལ་ཁང་སོགས་ནས་ཆིབས་རྒྱ་འབྲུལ་བྱེད་ཐན་ཁང་ཉོས། ལུག་ཤ་ཁོག་ལེགས་མང་པོ་
ཉོས། ར་དང་བྱང་ཚུབ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱིས་མར་བྲངས། ཆེ་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྲ་མ་

གསལ་ཕྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐེམ་ལ་མ་རྒྱགས་པ་བྱུང་ཆོས་དྲུག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོང་དུ་ཐུང་ན་
ལས་འདའ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ཀུན་ཐུང་གིས་མནར་བས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་
བཏབ་པོ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་དུང་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བསྟན་པའི་སྒྲོན་གཅིག་པལ་ཀླ་ཀླ་རའི་
གདུང་། །མ་ལུས་འགོ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབས་གཅིག་ལུ། །བསྟན་འགྲོའི་ཉི་མ་རྒྱབ་རིའི་ཅེ་
མོར་བཞུད། །མི་རའི་དཔལ་བར་ཅན་རེ་རེ་ལྷུང་། །ལོང་བའི་སྤྲིད་མིག་ལྷན་གང་དུ་
འཆོལ། །མི་རའི་མགོ་ནས་རྩ་བདུན་རེ་རེ་རྒྱབ། །ཐུན་དང་གང་བའི་རེག་བྱ་གང་གིས་
སེལ། །དེ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །གཤེགས་དང་བཞུགས་དང་འཕོ་དང་
འགྱུར་མེད་ཀྱང་། །ཀུན་ལ་སྤང་བའི་གཟུགས་སྐྱའི་བྱམ་པ་ཆག །རིག་པ་རང་ཆོད་ཐེན་
རྣམས་མགོ་ཐོན་ཡང་། །ལམ་ཞུགས་གསར་བྱ་དུ་ཐུག་ཐར་དུ་བོར། །ཁྱེད་ཀྱི་འགོ་དོན་
ཀུན་ལ་ཕྱོགས་མེད་ཀྱང་། །དེད་ཆོའི་འདེན་པ་ཞི་བདེའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། །སྒྲོན་ཀྱི་ཐུགས་
བསྐྱེད་དམ་བཅའ་རྗེས་དགོངས་ནས། །དག་པའི་ཞིང་མཆོག་གང་དུ་བཞུགས་ལྟར་
ཀྱང་། །གདུང་བའི་ར་རྩའི་འོ་དོད་གསན་ཞིང་དགོངས། །ཐུགས་རྗེ་སྒྲོག་ལྟར་སྐྱར་བའི་
ཤུགས་བསྐྱེད་ལ། །སྐྱལ་པའི་རྩ་བ་གཞོན་ནུ་ཤར་རིའི་ཐལ། །རྩི་རྗེའི་དམ་བཅའ་མི་དོར་
གསར་དུ་ཆོས། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལེགས་སྐྱབས་ནས། །ཐུགས་ཡིད་
དབྱེར་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་ཆོས་ཅན་བདེན་པའི་
སྟོབས། །ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཆོས་སྤང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །རྩི་ལྟར་འདོད་དོན་སྒྲོན་པ་
གང་ཡིན་པ། །རྩི་བཞིན་སྐྱར་དུ་འགྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱར་ཚུགས་སུ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲེ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་ཉམས་སྤྱང་།

དེ་ནས་སྐྱ་གདུང་ལ་ལོངས་སྐྱའི་ཆས་གསོལ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདུང་མཛལ་
ཞུས། དབྱ་མཛད་བྱས་ནས་ཞི་ཁྲོ་ངན་སོང་སྒྲོང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱས་ནས་གདུང་
མཆོད་ཞུས། བདུན་དང་པོར་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་ཆད་ལ་གསེར་ཀོང་བརྗེས། ཆོས་ཉེར་

འདྲའ་མང་པོ་བླག་པ་ཤེས་གྲོང་ཀུན་གྱིས་མིག་མཐོང་བྱུང་། ཟངས་ཡག་བླག་ཏུ་གཏོར་སྟོན་
རང་རིག་དོན་རྒྱུ་ལེགས་པ་དང་མཇུག། སྤྱི་ཆོག་མ་ཞེ་དགུ་ཡང་ཕྱུལ། དེ་ནས་ང་ལོ་ངོ་གསུམ་
ལ་ཏྲ་པག་བསྟེན་མཆོམས་དམ་པོར་བསྟན། ཁམས་སྒྲ་སངས་རྒྱུ་བསྟེན་འཛིན་རིན་པོ་
ཆེ་སྟོན་ནས་ཞལ་འཆོ་བཞིན་སྐྱབས་མགོན་རྫོགས་སྤྱུལ་ལྷ་པ་ཐུབ་བསྟེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་
རིན་པོ་ཆེ་ཟངས་ཡག་བླག་ལ་ལེགས་ཆེ་སྒྲ་མ་ཡང་ཉིདེ་བཀའ་དབང་ངེས་པར་ཁྱུས་ཞེས་
ཕྱག་གིས་ལེགས་པར་ཡི་གེ་སྟོག་མ་ཤེས་པས་རྗེས་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་སྐྱབས་
སྒྲ་མ་ཡང་རིདེ་བཀའ་དབང་གནང་ལོགས་ཁྱུས་པས་ཡང་རི་མ་རེད་ཡང་ཉི་རེད། ད་ངེས་
ཕྱག་དཔེ་མེད་པས་གནས་སྟོང་འཁོར་ནས་ལྷ་སར་སྟེབས་སྐྱབས་བཀའ་དབང་གནང་ཆོག་
གསུངས། རྗེས་སུ་གཙོད་ཀྱི་བསྟེན་མཆོམས་ཤིག་ཀྱང་བསྟན་ནས་ཐོལ་དུས་གཙོད་ཀྱི་
སྟོན་སྟེག་བྱེད་སྐྱབས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་ནས་བླག་དོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཟག་པས་དཀྱིལ་
འཁོར་ཀུན་བཀའ་ཀྱང་ང་རང་ལ་སྟོན་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷ་སར་ཕྱིན། སྤྱག་ཕུང་མ་རིན་པོ་
ཆེ་མཇུག། དོ་ཟག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱུས་པས་དེ་སྟོང་ཆད་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས།
ཏྲ་པག་སྟོན་སྟེག་ཏུ་མཆེད་གྲོགས་སྒྲ་མ་ངག་དབང་ལགས་ལེགས་ཁྱུས་ཀྱང་ལྷགས་པོ་
རིང་སྐྱབས་མགོན་རྣམ་སེའྲེའི་སྤྱི་མཆོད་ལ་ལེགས་དགོས་གསུངས་ནས་མ་ལེགས།
སྐྱབས་མགོན་རྣམ་སེའྲེ་ཞིང་ག་ཤེགས་སྐྱབས་ཐུགས་ལྷགས་སྟོན་གསུམ་ལས་ཐུབ་པའི་
སེང་གདོང་མའི་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཞལ་གསེར་འབུལ་བར་ཕྱིན་པས་སྒྲ་སྟོན་པ་རྣམས་
ནས་གསེར་སྤྱུ་མ་ལེགས་ཟེར་ཉེ་འབུལ་མ་བཅུག། དེ་ནས་ང་སྤྱི་མཆོད་དང་སྟོན་སྟེག་ལ་
ལེགས་མི་མ་བྱུང་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་པ་བསྟན་ཡོད་པས་སྤྱག་ཕུང་མ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
ང་དང་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་རག་ཤིག་རྗེ་བཅུན་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ངམ་གསུངས་ནས་
ལེགས། མཆེད་གྲོགས་གཞན་པན་སོགས་ཀྱིས་ཆོགས་ལས་རིན་ཆེན་བྲེང་བ་བཏང་ནས་
སྤྱི་མཆོད་ཕྱུལ། རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷགས་པོ་རིང་བཞུགས་འདུག་པའི་སྤྱི་མཐུན་ཏུ་
གཡུ་ཐོག་སྟོང་ཐིག་གི་དབང་ཁྱུས། དེ་དུས་གང་ཤར་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་སྤྱུལ་རིན་པོ་

ཆེན་མོ་སྐུ་མདུན་དུ་གསལ་ཆོག་ལ་འཁྱུད་དེ་ཐེབས་པ་ཞིག་འདུག །ཡར་བྱོན་གནས་ཆུང་དུ་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱག་དཔེ་གཡམ། རག་ཤག་ལྷིང་ཆ་ལ་ལྷ་མ་ཡང་ཉིདེ་དབང་ཞུས། རོ་
མོདེ་སྐུ་མདུན་ནས་ཁམས་སེམས་བསྐྱེད་འཛོག་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་ཞུས་པས་སྤར་དང་མི་འབྲ་
བའི་གཞན་པན་ཆོ་སྤྱོད་ཐོགས་ཐོན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་མར་ཡོང་བངས་ཡག་བྲག་ཏུ་བསྐྱད།
ཡང་ཤུག་གསེབ་དང་གངས་རི་ཐོང་དཀར་མཛལ་དུ་ཕྱིན། གངས་ཐོང་དུ་དཔལ་སྤུལ་རྟོ་རྟེ་
འཆང་གི་དངོས་སྒྲོབ་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་སྐུ་མདུན་ནས་ངས་སྤྱོད་འདུག་དང་
དདུལ་ཁྲིམ་སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་བཟང་སྤྱོད་བཤེས་སྤྱིངས་ཤིང་རྟ་རྒྱུ་གཉིས་ལྷ་མ་ཡང་
ཉིདེ་བཀའ་ཁྲིད་ལེགས་པར་ཞུས། གཞན་དག་ལ་ཆར་བརྒྱ་ཐམ་པ་འཆད་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་
བྱས། སེམས་བསྐྱེད་འཛོག་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་ཞུས། བཏང་རག་འབྲལ་སྐབས་དེད་མ་བྱ་
རྒྱུས་ལ་རྩམ་པ་མང་པོ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་མ་སྟེ་ཕུ་ལ་རྩམ་མར་གཡམ་དུ་ཕྱིན་ནས་
ཆོགས་བརྒྱ་བརྒྱ་མཆོད་ཕུལ། ལྷ་མ་སངས་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྲིད་རང་རབ་བྱུང་
སྐབས་གསུངས་ནས་ཕུང་བསྟན་མཛད།

དེ་ནས་ང་རང་འཁོར་བཅས་དགུ་ཟངས་ཡག་བྲག་ལ་བསྐྱད། དབྱར་ཁའི་རིང་
ཤུག་གསེབ་དང་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དེའི་གཡས་གཡོན་བྲག་ཕྱག་ཤར་གཟིམ་ཕྱག་ལྟེ་བ་
གཟིམ་ཕྱག་མེ་ལོང་གཟིམ་ཕྱག་སོགས་ལ་བསྐྱད་ནས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཀུན་ལ་སྦྱོད་
འདུག་ཆར་བརྒྱ་ཐམ་བ་ལོང་ངེས་བཤད་ཁྱིད་བྱས། ཁྱད་པར་ལྟེ་བ་གཟིམ་ཕྱག་ཏུ་ཡི་དམ་
ཁྱི་བཀའ་ཁྱིད་ཀྱས་ཏེ་བསྐྱེན་སྐྱབ་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་དམིགས་ཤིང་བསམ་གཏན་ནས་སྤང་
གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ངར་ནས་རྟོག་མེད་མཉམ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱེས་ཤིང་བསྐྱད་ཡོད་
སྐབས་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྲག་བྱང་བ་དང་མཉམ་དུ་གཟིམ་ཕྱག་ནང་དུ་ཁྱི་ཞིག་ཏར་ཚུ་བས་
སེ་ཐོས་བྱུང་། ཁྱི་དེ་ང་ཡི་བར་དུ་འབྱར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་པའི་ནས་འབྱུང་བྱེད་འདུག་པ་
དང་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་གཙན་གཟན་གཟིག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁ་གདངས་མིག་བསྐྱད་མཆེ་བ་གཅིགས་
སྐྱ་བྲག་གཟིངས་ར་མ་འབྱུང་ཞིང་རམ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཁྱི་དེ་དེད་བྱུང་། གཟིམ་ཕྱག་ནང་དུ་

སྒྲིབས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་སྤྱོད་རྩེ་ཤིས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་སྒྲིམ་བུང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་
འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ལོག་ཏོག་འབྲུལ་སྤང་ཞི་བ་བྱམས་པའི་ལྟ་སྤངས་
གྱིས་རག་ནས་རྩ་ལི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཨི་བྱས་པས་གཟིག་དེ་རར་སེམས་ཞི་སྒྲུ་བྲ་དང་ར་མ་པའ་
གྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་ནས་བསྐྱད། ཁྱི་ནི་བདག་པོ་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་
སྒྲིབས་ཞུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱད། ར་ཡེ་བབས་ཀྱི་རིག་པ་རང་གདངས་མ་འགགས་པའི་
རང་ལ་སྒྲོང་ཆེན་པོར་འབྱམས་སྐྱུ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྩེ་དབྱེར་མེད་དཔེར་ན་དྲངས་པའི་རྒྱ་
མཆོར་གཟུང་སྐྱར་བཟ་བ་ལྟར་གཞི་མ་གཡོས་པར་ཅལ་འགག་མེད་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོས་ཁྱི་
གཟིག་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་སྒྲིམ་སོ། །

སྒྲིབས་སྤང་སྤྱོད་ཐེལ་གཞོན་མོད་ཐེང་ཅལ། །མ་འཕགས་མ་འཛིགས་སྒྲོབ་ལའ་
ཀྱི་སྒྲོན། །དཔལ་ཐེག་ཅེའི་སྒྲོན་གཅིག་སྒྲོང་ཆེན་པ། །དོན་དབྱེར་མེད་པར་རྒྱ་རྒྱ་མཆོར་
འདུད། །སྒྲོན་ཨ་མ་ཐེན་ཆེན་ཁྱི་དང་གཟིག་། རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོ་ཡེ་གནས་
ཀྱང་། །སེམས་མ་རིག་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས། །གཏི་ཐུག་གི་ལས་ཀྱིས་དུད་
འཁོར་སྒྲིམ། །ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་གསོད་ལ་རུ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཟ་རུ་
འདོད། །ཁྱོད་གསོད་དུ་རེ་ཞིང་ཁོར་དུ་དོགས། །རེ་དོགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་
སྤྱོད་། །དེ་མི་དགའི་སེམས་ཀྱི་བྱེད་འབྲས་ཡིན། །ཁྱོད་སྒྲུག་བསྐྱེད་མ་འདོད་སྤྱིག་པ་
སྤྱོདས། །བདེ་བ་དེ་འདོད་ན་དགེ་བ་སྒྲུབ། །ཁྱོད་གཉིས་ཀྱང་སྒྲོན་ཀྱི་མ་བུ་ཡིན། །དོ་མ་
ཤེས་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་འདོད། །སེམས་འཛིགས་སྒྲུག་ཞེ་སྤང་འབྲུལ་སྤང་
ཡིན། །འབྲུལ་མཁན་ལ་བལྟས་པས་གཞི་རྩ་བལ། །དོན་རིག་པ་སྒྲུ་གསུམ་ཀྱི་གནས་
ལུགས་ལ། །དཔལ་ཀུན་རུ་བཟང་དང་ཆོས་བྱེད་བདག་། །ཁྱོད་ཐེག་ལེ་ཅན་དང་ཀུ་ཀུ་
རྣམས། །གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོར་བཟང་ངན་མེད། །སྒྲོན་དགའ་རབ་རྩེ་དང་ཐང་སྤྱོད་
པས། །དུད་འཁོར་ལ་བསྒྲོམ་བཅུ་བཅོལ་བ་ལྟར། །སྤྱང་དམ་པ་དེ་རྣམས་རྩེས་འཇུག་
ཡིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །སྒྲོད་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་

གཅིག་ཀྱང་མེད། །དོན་དེ་བས་ཁྱོད་གཉིས་གུས་བས་ཉོན། །ང་སྐྱེ་མེད་ཀ་དག་གི་རང་ཅལ་
ལས། །འགགས་མེད་སྟེང་རྗེ་ཡི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་སྐྱུར། །གནས་མེད་རང་གྲོལ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་
བྱེད། །བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཁྱིད་གཅིག་འདེབས། །ཐེག་མཆོག་ཨ་ཏི་ཡི་ཡེ་བསྟོན་
སྟོན། །སྟོན་ཟ་ཉོར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཨ་ཅར་མོ། །ཡུལ་གངས་ལྷག་ཏུ་གནས་པའི་གཅན་གཟན་
གཉིས། །དུས་མ་བཟའ་ཀྱང་མཉམ་དུ་འབྲང་བ་དེ། །ལས་སྟོན་ལམ་འདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་
གྱིས། །དཔེ་ལྷ་མོ་རྣོན་བས་སྤང་དོལ་བཞིན། །གནས་ཉེ་ལྷག་འདིར་མཛོན་སུམ་སྟོན་བ་
ཡིན། །གཤིས་རིག་བ་རང་གྲོལ་གྱི་སྟོན་ལམ་འདི། །གང་ཐོས་ཆོད་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
བ། །སྐྱེ་བ་གསུམ་རྩོད་དུ་སངས་རྒྱས་བ། །མགོན་ཐོག་མའི་མགོན་པོའི་བདེན་ཆེག་
ཡིན། །འཁྲུལ་མེད་གྱི་རིག་བ་རང་གསལ་ནས། །ལྷག་བསམ་ངི་མེད་གྱི་སྟོན་ལམ་
འདིས། །ཁྱོད་གཉིས་སོགས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་བ། །ཁྱད་ཆོས་བྱག་ལྷན་དུ་སྐྱུར་གྲོལ་
ཤོག །ཅེས་སྟུམ་བས་གཟིག་མིག་མཆི་མ་འཁྲུག་གེ་བ་གྲུལ་གྲུལ་བྱེད་ཅིང་རར་སེམས་ཞི།
དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ས་བོན་ཐེབས་བར་སེམས་སོ། །

དེ་ནས་ང་རབ་བྱུང་སྐབ་གསུངས་བ་བྲན་ནས་ལྷ་སར་བྱིན། མ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་
མཇལ་ནས་རབ་བྱུང་སྐབ་གསུང་རྒྱུ་ལྷས་བས། །རྟོག་པོ་སྐྱུལ་སྐྱུར་ལྷས་གསུངས་བས་
དེར་བྱིན་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལྷས་བས་ཁྱོད་རང་རི་ཁྱོད་བ་ཡིན་སྟབས་མ་སྐྱུབ་ཀྱང་ཆོག །དེ་
དགོས་ཆའང་མང་པོ་བྱ་རྒྱུའང་མང་པོ་ཡིན་བས་གང་བྱུང་དེས་ཆོག་གནང་ན་གསུངས་
ནས་ལེགས་བཤད་གསེར་བྱུར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆ་པོད་ཆེ་བ་གཅིག་དང་རྩ་སྐད་གཅིག་
གནང་བྱུང་། མ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེར་ལྷས་བས། །འོ་དེ་ལྷར་ལོས་ཡིན་གསུངས། །ཡང་གོང་ས་
ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་མཇལ་བར་བྱིན་བས་ཅེ་པོ་བྱང་དུ་ཁྲལ་སྟེའི་བྱང་ཡིག་
ལགས་གྱིས་པོས་ནས་གསོལ་རྩ་བཞེས་འབྲས་གནང་། །རས་རྒྱུད་གྱོན་ནས་འགྲོ་མ་ཆོག་
བས་མཆོད་བྱང་རྒྱལ་ནས་བྱིང་པའི་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་ཞོ་གསུམ་སྤྲད་ནས་ཉོས། །དེ་མ་གྲུས་
བར་འགྲོ་ཡོང་སྟུམ་ནས་གཟན་ཞིག་གཡར་བས་འདུ་རས་གཟན་ཞིག་བྱུང་། །དེ་གྱོན་ཏེ་

སོང་བས་ལམ་དུ་སྐྱོད་པ་ཅིག་གིས་བཤུས་སོང་། གཟན་མེད་པར་མཇལ་ཁར་ཕྱིན།
མཇལ་ཆར་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་ཕྱིར་བའི་ཕུ་བ་ཁྱོན་པ་དེ་ཡར་ཤོག་གསུང་གི་འདུག་ཟེར།
དེད་ནམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་ཀྱང་ང་ཡར་བཅར་བས་བཞུགས་གདན་ཞིག་དང་ཅོག་ཅེ་ཆུང་དུ་
ཞིག་བཁྱོན་འདུག །ཅོག་ཅེའི་སྟེང་དུ་ཁ་ཟས་སྟེར་ཁ་བསྐྱིགས། ང་ལ་དེར་སྟོད་གསུངས་
གསོལ་ཇ་གནང་། དམ་ཇས་པབ་རྒྱན་ཡིན་གསུངས་ནས་དར་གོས་ཀྱི་ཐུམ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོ་
མ་ཆེ་བ་ཞིག་གནང་། སྟོད་ཡར་ཕུལ་བས་མཉམ་དུ་གནང་མར་ཡོང་དུས་ཨ་ཁི་ཐུབ་བསྟན་
ཆས་སྟོན་མགོ་འདྲན་འཆོལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཟེར།

དེ་ནས་ལྷ་སར་མ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་སྟོང་ཆེན་སྟོང་ཐེག་ཡོངས་རྫོགས་
དང་སྟག་ལུང་བཀའ་རྒྱུད་ཆོས་སྟོར་ཞུས། ཉིན་གཅིག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཇོ་མཆལ་ཕྱིན་
པས་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྩོམ་པའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བཞེས། ཕྱག་ནང་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་
ནས་བཞུགས་འདུག །ང་སྟེབས་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་དེ་སྟོར་གནང་མཇེད་པས་ཟན་རིལ་
གཅིག་ཕྱིར་ཐོན་པ་དེ་ང་ལ་གནང་ནས་ལྟོས་གསུངས། ཁ་གཤག་སྟེ་བལྟས་པས་སྐྱ་བཅད་
མ་བྱེད་སྤར་དང་འབྲུག་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ན་བཟང་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་དེ་ནས་མ་རིན་པོ་ཆེས་
གནངས་ཉིན་རག་ཤག་གཟིམ་ཁང་དུ་ཤོག་གསུངས་བཅར་བས་སྟོང་ཆར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
དོན་གྱི་སྤྲོད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན་ངག་དབང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་མདུན་དུ་ང་དང་བྱང་སྟོན་
གཉིས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བརྗེ་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ངག་དབང་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་མིང་
བཏགས། བྱ་ཆས་མེད་པས་རག་ཤག་རྗེ་བཙུན་གཉིས་ནས་གཅིག་གིས་གཟན་ཤམ་སྟོད་
འགག་གཅིག་གིས་ཤམ་མཁུག་ཆོས་གོས་ཆབ་རྒྱག་བཅས་ཆ་ཆར་གནང་། དེད་གཉིས་
རབ་བྱུང་གྲུབ་ནས་མཆོད་མཇལ་ལ་ཕྱིན་པས་གཉིས་ཀར་སྐྱ་ཡོད་སྟབས་ཀྱིས་བྱ་ཆས་
ཁྱོན་པའི་ཨ་ཅེ་གཉིས་འདུག་ཟེར་ནས་མི་ཀུན་ལ་མཆོན་ཏེ་ལྟ་མོ་ལྟ་འདུག །ང་རབ་བྱུང་
གྲུབ་པ་དང་སྤང་བ་ལ་གང་ཤེད་བྱེད་དགོས་པར་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སྟོན་མར་ཆང་བཅོས་
བྱས་པས་བཅོས་འབྲལ་ངས་སྤྱོད་པའ་བརྒྱབ་པས་དགོང་མོ་ཆང་ལངས་འདུག །དེ་ནས་ང་

ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མི་པལ་བས་མི་གོ་བའི་སྐད་གཤམ་པས་མ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཡི་གེར་བབ་ནས་སྤྱི་ཉིའི་སྐད་རེད་གསུངས། དེ་ནང་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཡུང་བསྟན་སོགས་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ནས་མར་ཤུག་གསེབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར། ཡོང་དུས་གོ་བ་མེད་པར་གཙང་པའི་གཞུང་དུ་ཆུ་སྟེང་ཡོང་ནས་འདི་སྐད་སྒྲུབ་ཞིན་སོང་ངོ་། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྒྱས་ར་ཡེ། །ཨ་རུ་ལོ་གེ་ཤར་ཉེ་མ་རྟོ། །རྒྱ་རེ་རྒྱ་སྤྱི་ས་ར་ཇ་ཡ་བྱ། །རའི་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ངོ་བོས་སྟོང་། །སྟོང་པའི་རང་རྩལ་གོ་མ་འགགས། །གཉིས་མེད་སྒྲུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ། །ཨ་འཐས་བག་ཆགས་རང་སར་གྲོལ། །བདེན་མེད་རང་བྱུང་རིག་རྩལ་ལ། །གང་སྟར་ཤར་བ་དེ་སྟར་བྱུང་། །དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་འཕྲུལ་གྲོལ་ཞིག་ཐོག་མེད་བྱི་བཞོན་བར་སྒྲུང་སྟོང་། །ཐོལ་བྱུང་རྒྱ་དའི་སྒྲུ་དབྱེངས་སྟོགས། །ཐག་མེད་ཉིང་འཛིན་བཅུད་ལ་རོལ། །བར་མེད་འོད་གསལ་ནལ་དུ་གཟེམས། །ཤུགས་འབྱུང་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོང་བ་འདི། །མཁར་ཆེན་བཟའ་ཡི་བྲག་སྟོལ་དང་། །ལབ་གྱི་སྟོལ་མའི་གདུང་སོབ་ཡིན། །ཆོས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུང་མ་མཛེས་ཀྱང་། །དབྱིངས་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དབྱེས། །ཉམས་ཉོགས་སྟོང་རོལ་ཁོར་ཡུད་ཕྱིར། །སྤྲ་དང་གསང་བ་རང་སར་གྲོལ། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གང་དབྱེས་མཛོད། །སོ་སྟེའི་སྒྲུང་ངོར་སྒྲུང་མོ་སྟོ། །ཆོས་བརྒྱད་ལ་རེ་དོགས་མ་བྱས་ཕྱིར། །སྒྲུང་མོའི་སྒྲུང་ངོར་འཛིག་ཉིན་སྟོ། །རང་བྱུང་གཞན་དབང་ཡོངས་འཕྲུལ་ཕྱིར། །སྟོ་འབས་སུས་ཐོབ་རྒྱན་དུ་ལྷ། །འབྱུར་ལྗོག་གང་ཡོད་ཤར་སྟོང་ཤེས། །ཉ་ཉ་གཤེས་ལུགས་ངོར་མཆོང་། །ཉེ་ཉེ་སྒྲུ་གསུམ་རང་ལ་རྟེད། །ཉོ་ཉོ་རང་གནས་སྤྱིབ་ཀུན་སྒྲུག། །ཉི་ཉི་འདུལ་དཀར་དཔའ་མི་ཞུ། །འགྲོ་ཀུན་འདི་ལྟར་སྒྲུར་གྲོལ་ཤོག།

ཅས་སྐད་ཅིག་གིས་གོགས་པོ་ན་ཁར་སྟེབས་དུས་སྒྲུང་ཁ་ཞིག་ལ་གདིང་བ་བཞིང་ནས་བྲག་ཅིག་འཆོལ་དགོས་བསམས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གི་ཤུག་གསེབ་ཏུ་སྟེབས་འདུག། མར་བལྟས་པས་གདིང་བ་བྲུ་ཆས་ནམས་གོགས་པོ་ན་ཁར་སྒྲུང་རེ་ལུས་འདུག། དུམ་ནས་ཨ་ཁི་སངས་རྒྱས་ལོན་པར་བཅང་། སྒྲུ་གཉིར་ཤག་ལ་བསྟན་ནས་གཏོར་

མ་གཏོང་སྐབས་ངའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུ་མོད་དོ་རྩོམ་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཕྱས་སོང་བསམས་
བས་དེ་མ་ཐག་ང་རྩོམ་པོ་སྐུ་པར་དུ་སྒྲིབས། སྐལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིན་ནས་ང་འདུ་ཁང་ནང་དུ་
ཐག་འདུག་ཟེ་མིག་ཁྲིར་ཤོག་ཅེས་ལྷར་གཉེར་འཛོད་པར་བཏང་བུལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་སྒྲིབས་འདུག་ཟེ། མདོན་ཤེས་དང་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
ཅེས་ཨ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་ནམས་ནས་སྤང་འདུག།

ང་གངས་ཐོད་དུ་ཕྱིན། ཁམས་སྒྲ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་མཇལ་བས་རབ་བྱུང་
གྲུབ་བཅ་གསུངས་གྲུབ་ལགས་ཁྱས་བས་སྐྱ་མི་བཞར་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས། ལོ་རྒྱུས་
ནམས་ཁྱས། དེ་ནས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་རྩོམ་གྱི་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་
ཆེས་བསམ་ཡས་སུ་གདན་འདྲེན་ཁྱས་བས་སྐྱོ་བའི་སྒྲུབ་བས་དུས་སོ། །ང་གངས་ཐོད་
ཀུན་མཁྱེན་གཟེམ་ཕྱག་དུ་བསྟན། ཡོན་ཏན་མཛོད་སྐྱོར་སྒྲུངས་ཆར་བརྒྱན་དགྲ་ཅམ་བྱས་
ནས་སྒྲ་ཤས་མཆོམས་ལ་བསྟན། དེ་སྐབས་ཁམས་ཁྲུང་པོ་སྐུལ་སྐུ་དང་དེའི་སྐུ་ཆུང་བཅོ་
བརྒྱད་སྐུལ་སྐུ་གཉིས་ཀ་སྐུ་ན་ཆུང་ཆུང་དུ་འདུག། དཔོན་གཡོག་ནམས་གངས་ཐོད་དུ་སྒྲ་
ཤས་བཞུགས་ང་དང་འཕྲད་དགོས་གསུངས་ནས་མ་གསན་པར་མཇལ། ཉིན་གཅིག་ཨ་
མས་གཏོང་སྐོ་བཤམས་ནས་ཆོགས་བཏང་ངས་ཀྱང་མགྱར་མང་པོ་སྒྲངས་ཏེ་འདི་ལྟར་
སྤྲས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་དུ་བརྒྱ་ས་ར་ཡེ། །གནས་ཆོགས་ཁང་ཀུན་བཟང་པོ་བྱང་ནས། །མགོན་
ཆོགས་རྩེ་བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །འཁོར་ཆོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོས་
བསྐྱོར། །རྒྱུད་ཆོགས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཕྱིར་གྱུས་བས་འདུད། །ཕྱི་ཡུལ་སྤང་ཞིང་གི་ཆོགས་
སྟོད་དུ། །ནང་སྟོན་པ་ཡེ་གྲོལ་ཆོགས་མཆོད་བཤམས། །གསལ་སྟོར་པ་གཉིས་མེད་
ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར། །བཟུང་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་སྐུ་བོ་ཅེ། །ཕྱི་གདན་གསུམ་རྩོམ་པོ་
ཆོགས་སྟོད་དུ། །ནང་འབྱུང་བྱུང་དབང་ཡུལ་གྱི་ཆོགས་མཆོད་བཤམས། །གཤིས་དག་པ་
རབ་འབྱམས་གྱི་ཆོགས་འཁོར་སྐྱོར། །ཡེངས་མེད་འཁྲུལ་བལ་གྱི་སྐུ་བོ་ཅེ། །ཕྱི་ཐབ་

ཡངས་ཅ་ཡི་ཆོགས་སྟོང་དུ། །ནང་ཡེ་རྒྱུད་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་བཤམས། །ཅལ་
བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་ཆོགས་འཁོར་སྟོར། །སྟེང་ཆགས་ཞེན་རང་གྲོལ་སྤྱུ་ཤོ་ཅེ། །ཕྱི་སྟོན་
དུག་སྒྲུང་བཞིའི་ཆོགས་སྟོང་དུ། །ནང་ཀ་དག་གཉིད་གསལ་གྱི་ཆོགས་མཆོད་
བཤམས། །དོན་གྲོལ་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་ཆོགས་འཁོར་སྟོར། །གནད་རང་བྱུང་ཆོས་གསུམ་གྱི་
སྤྱུ་ཤོ་ཅེ། །ཕྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཆོགས་སྟོང་དུ། །ནང་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་ཆོགས་མཆོད་
བཤམས། །གནད་ཆོས་པ་དུག་གི་ཆོགས་འཁོར་སྟོར། །དོན་དག་རྩོགས་སྟོན་པའི་སྤྱུ་ཤོ་
ཅེ། །སྤྱིར་ཨོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་ལམ་སྟོལ་དང་། །སྟོས་ཀྱན་མཁུལ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་བཟང་
ལུགས། །ཡང་སྟོས་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱི་ལུག་ལེན་འདིས། །མ་འགྲོ་ཆོགས་ཀྱན་གྲོལ་
བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟེན་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལུང་ནས་མང་པོ་འབྲེལ། སྤྱུ་སྤྱུ་
ཞུམ་གཉིས་གཙོས་ཆོང་མས་ང་ཆོ་ཁམས་ནས་སྟོན་པ་ནས་བཟུང་དེ་རིང་ལས་དགའ་བ་
དང་སྤྱིད་པ་མ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་མཆོན་བརྒྱུད་ལྷ་ཁང་དུ་སྒྲུབ་པ་བསྟོད་
ནས་སྟོར་བ་བསགས། ལུ་ཤང་ལྷ་ཁང་མཇུག་ཞིང་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་སོང་ངོ་། །

སྟེན་པ། ཡང་ཡང་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་། །དུང་དུང་བསམ་པ་བྱང་སེམས་
ཅེ་གཅིག་དུང་། །སྟོང་སྟོང་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་འཁོར་ལོར་སྟོང་། །སྟོང་སྟོང་མོས་གུས་
གདུང་སྤྱུ་ཞུམ་ཀྱན་ལྟང་། །སྟོན་མ་མེད་པའི་ཆོས་བསམ་མི་སྟོང་བས། །ཡེངས་པ་མེད་
པར་སྟོང་ལམ་དུས་ཀྱན་ཏུ། །བྱི་མ་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་མཆོམས་སྤྱར་ནས། །འབད་བ་མེད་
པར་དོན་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །རྟགས་བརྒྱུད་ལ་བརྒྱབ་པད་སྤྱད་ཐང་བརྒྱུད་དེ། །སོ་ཉི་
ཉི་མ་རྫོང་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞུགས། །རྒྱུར་མཆོ་གནས་ལུང་སོགས་ལ་གནས་འབྲེལ་
བས། །ཞབས་དཀར་སྤྱུ་མཇུག་དད་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ། །དད་ཅན་ཞུམས་ལ་མ་ཁིའི་
འབྲེལ་བ་བཞག །ཞབས་དཀར་དངོས་སྟོབ་སྤྱང་མཇུག་དོ་རྩེའི་མདུན། །སྤྱུ་མ་ཐེབས་ནས་
ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞུས། །མཆོད་གྲོགས་གཞན་ཞུམས་ལ་ཕྱི་མཇུག་དུ་སོང་། །ང་སྟོང་ལོག་
རྒྱ་བྱས་ཤིང་དིང་རིང་ཕྱིན། །དམ་པའི་གདན་ས་མཇུག་ཞིང་ལུལ་མིས་དད། །རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་

ཅིབ་རི་བདེ་ཆེན་ཕྱག །ཁྱ་མཆོ་མཇལ་ཞིང་ཕྱག་སྒྲིང་ཆེ་རིང་མཛེ། །ཞབས་རྗེས་ཤིན་ཏུ་
གསལ་པོ་མཇལ་བ་དང་། །ནང་དུ་ཆོག་པ་ཕྱག་རང་གྲོལ་ཐམ་ག་ཉིད། །ཞབས་དཀར་སྒྲིན་
བདག་ཕུ་མ་བར་མཆོར་སྒྲེབས། །བཞུགས་ཁྱིམ་འབྲས་སྒྲིང་ཉེར་སྒྲིང་ཉིན་གསུམ་
མཇལ། །དངོས་མཇལ་ལྟར་དུ་ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཐོབ། །ས་སྒྲུར་མར་ཡོང་ཐམ་བ་གཅིག་
གི་སྒྲིང་། །སེར་སྒྲིང་བྱེད་དང་དུས་མཉམ་འཕྲད་དེ་སྒྲེབས། །ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་ཕྱར་འཆམ་
མཇལ་དུ་སོང་། །འཇམ་འོད་གྲུར་ཕྱབ་མེ་ཉོག་ཆར་བ་བབས། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་
སྒྲིམ་དད་པ་སྒྲིམ། །རྗེ་བཙུན་མ་ཞིག་མཇལ་བས་ཡིད་མོས་ནས། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་
ལམ་མགྱར་སྒྲུ་བྲངས། །བཀ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕྱིན་ནས་སྒྲུ་འབྲུམ་བཞུགས། །དེད་ནམས་
གཞིས་ཀ་ཅེར་སོང་སྒྲིང་སྒྲོར་སྐབས། །དིག་འདུས་སྒྲུ་ཡིས་དགོ་བཤེས་ཕྱགས་ཡིད་
འཕྲོག །མ་ཁི་བསྐྱལ་བས་མང་སྒྲིང་མཉམ་དུ་ཕྱལ། །བ་སངས་བྱ་བྲིད་ང་ལ་པོར་བྱ་
ཉོས། །རྒྱལ་ཅེར་བྲུ་མ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྒྲིང་བཞུགས། །དེད་ནམས་སེར་སྒྲུབ་སྒྲིང་
འཆམ་མཇལ་ཕྱིན། །བྲམས་ཆེན་གཤག་སྒྲིང་ནས་བརྒྱུད་བྲེས་གཞིས་ཀར། །ཆས་ནམས་
བཅོལ་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས་ཅིས་ཀྱིས། །སྒྲེ་མོར་སི་རི་དཀར་གོང་འཕྲང་བརྒྱུད་ཕྱིན། །བྲད་
མེད་མང་པོ་ལམ་འཕྲད་ཁམ་བྱ་སྒྲོང་། །མང་ཐོས་ན་བས་ཨ་ཁུ་ཨ་ཁུ་ཁེ་ནས། །བཀའ་བཀྲོན་
གནང་ཞིང་གཞན་ནམས་སྒྲོན་དུ་སོང་། །གཅིག་ཕྱར་ལྟོ་སྒྲོང་གོགས་མེད་སྐྱག་ཅིང་
ལྟོགས། །སྒྲོ་ནས་བྲུ་མ་མཆེད་གོགས་དོན་ནི་མིན། །རང་གི་ལྟོ་དོན་བསམས་ནས་དུ་
བཞིན་བས། །ཁུག་སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲོར་གཡུག་ཅིང་མགྱར་སྒྲུ་དབྱངས། །སྒྲོ་བཟང་ཟེར་བས་
བྱེད་བརྒྱུད་དབྱལ་སྒྲིང་བས། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་དགའ་ལག་ཏུ་བྲིར་ཉེ་ཕྱིན། །ད་ལྟ་འདྲི་སྒྲོན་
ལམ་འདེབས་ཀྱིན་ཡོད། །ཚུ་ཤུལ་བ་རར་ཨ་ཅེ་ལོ་ཚུང་ཞིག །སྒྲོལ་མ་བཏོན་པ་གོ་ནས་
ཡིད་དད་དེ། །དར་བ་ཁོག་ཚུང་གང་དང་ཅམ་བ་སྒྲིང་། །སྒྲུ་མ་ཆ་བ་ནང་བྱོན་ཐང་ཞིག་
ཏུ། །བཞུགས་སྐར་བཏབ་འཕྲད་ཡར་ཡོང་སྒྲེ་ཐང་དུ། །སྒྲོལ་མ་མཇལ་ཞིང་ལྷ་སར་རིས་
ཀྱིས་ཕེབས། །སྒྲུབས་མགོན་རྒྱར་སེང་བུམ་བ་རིང་བཞུགས་འདུག །དགྲ་པའི་ཉེར་གཉིས་

ལྷ་བཅས་དུས་ཆེན་ལ། །གོང་ས་ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པའི་བཙུ་གསུམ་པ། །མཇལ་ཁར་
 སེམས་པས་ང་ཡང་ལྷན་དུ་སོང་། །མཇལ་ཏེན་ཕུལ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་དང་། །འབྲེལ་བའི་
 དམིགས་བཅེ་མ་ཡི་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ། །ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་མཇལ་
 གུས། །ཁྲ་མ་ཆེ་མཆོག་གིས་གི་གིས་གར་བཞུགས། །རྫོང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཁང་ནང་དུ་ང་གནས་
 གཡལ། །མཆོད་གྲོགས་གཞན་རྣམས་ལྷོ་གནས་སྒྲོར་དུ་སོང་། །ང་ནི་འཕན་པོར་བསོད་
 སྟོན་སོང་ལས་དུ། །སྒྲོ་ལ་པར་ནང་གིས་དུ་རྫོང་སྐྱེམས་ཆོ། །པོར་བྱ་ཆད་ཉལ་རྒྱུ་དུང་
 བརྒྱལ་བས་ཆག །མ་ལངས་སྒྲིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་མགུར་སྐྱེས་སྐྱེས། །སྐྱེས་ཞོལ་ར་མ་ནང་ཕྱིན་
 པོར་བྱ་བཅོངས། །པོ་ཏིའི་གདན་སར་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་མ་མཇལ། །མགུར་སྐྱེས་མ་དང་འབྲུ་
 གནང་དང་པ་གུས། །གསང་ཡུལ་སྐྱེས་རྒྱུ་བཙོལ་ནས་ཏ་རུར་བཏགས། །ཕྱིན་དུ་མོས་
 པས་ལུས་སྐྱེན་གཙོད་ཀྱང་བཏོན། །ཤ་བ་འབྲུམ་མཇལ་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཆོད་ཕྱིན། །ཁྲ་
 མའི་ཞབས་ཕྱིས་སྐྱེས་འབྲུམ་ཁོ་ཟངས་ལུས། །ངའི་གོས་རས་རྒྱུང་མཐོང་བས་ཨ་ཙར་
 མོ། །འདུག་ཟེར་མི་མང་འཆོགས་ལ་ཡིན་ཚུལ་བཤད། །ལྷང་གིས་མཆོད་ཏེན་ལ་ཕྱིན་
 མགུར་མ་སྐྱེས། །བཀ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་ཞུགས་ཤིང་སྐྱེ་བཏོས། །གཞུང་གོ་བཏང་ནས་ཆེ་
 མཆོག་གིས་དུ་སྐྱེམས། །སྐྱེ་བ་ཕུལ་ནས་ལྷན་རྒྱས་མཇལ་ཁ་ཞུས། །སེ་ར་མཁར་རྫོང་ལྷ་
 གར་དབང་དང་། །འག་ནག་སྐྱེས་པ་ཡི་ཤིས་རྫོང་རྗེ་གཉིས། །སྐྱེན་བདག་གུས་ནས་གཙོད་
 དབང་བརྒྱ་ཆར་ཞུས། །སྐྱེན་ཅིས་སྐྱེས་པ་ལྷོ་ཐོག་སྐྱེད་ཐིག་ཞུས། །རྫོང་རྒྱལ་མཆོན་
 གཙོད་ཀྱི་དབྱ་མཇེད་གུས། །མཁར་རྫོང་པ་ལའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་སོགས། །འཆོགས་ནས་
 ཆོགས་ལས་རིན་ཆེན་སྐྱེད་བ་བཏང་། །ལྷ་སར་སྐྱེན་ལས་ཆོགས་མཆོད་མཆོད་མཇལ་
 གུས། །ཡུལ་རིང་ལྷ་ཁང་སྐྱེས་གནས་པ་རྣམས་དང་། །ལྷན་དུ་ཡུལ་སྐྱེས་པའི་དབང་
 པོ་མཇལ། །འཕགས་བསྟོད་ལུང་ཞུས་སྟོད་ལ་ལོག་ཅིས་ཀྱིས། །བ་ཐང་སྐྱེམས་ཆེན་སྐྱེ་བྱེ་
 གཞིས་སུ། །བཙོལ་མ་ལེན་སོང་རིན་ཆེན་སྐྱེད་དུ་སྐྱེམས། །རྒྱུ་པ་ན་ལུས་གཞན་རྣམས་
 སྟོད་དུ་སོང་། །ང་རང་དེར་བཙོལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱེད་ནས། །སྐྱེམས་མགོན་ཞབས་དཀར་

གསུང་འབྲུམ་གཡར་ཏེ་སྒྲོག། དབྱ་མཛད་མོང་བ་འཛིགས་མེད་ཅེས་བ་ནས། །སེ་འབྲུ་
སོགས་སྟེར་ཡར་ལ་བལྟས་བས་སོགས། །ཆོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲངས་ངས་ཀྱང་སྒོ་ལ་
བཟུང་། །སྟོན་ཀར་རྫོང་ནས་སྒྲ་མ་གདན་འདྲེན་ཞུས། །པ་ཅེ་ཅེ་བར་སྟ་སྒྲུའི་གཞུང་ཆོང་
བུའི། །སྒྲིན་བདག་ཞུས་ཏེ་བརྒྱད་སྟོང་ལོ་གངས་སྒྲོག། །རྗེས་སུ་སྒོར་ཐེན་ཉི་མ་རེ་རེའི་
ཡོན། །འབྲུ་བོ་རེ་སྟེར་སྒྲ་མ་ལ་སྤུལ་ཞིང་། །སྒྲུབས་མགོན་དར་སེང་གསུང་རྣམ་སྒྲུན་གཞི་
བྱས། །ཨ་ཁི་གཉིས་ལ་སྟོན་འགྲོའི་རྟེན་གངས་ཁྲིད། །འབྲས་ལུལ་སྦྱེད་ཆལ་དག་འདུན་བ་
རྣམས་ཀྱིས། །ང་ལ་ཆོས་རྩྱུད་བྱས་ལ་ལན་བཏབ་བས། །དད་ནས་བྲུག་འཆལ་ཤེར་སྟོང་
ལུང་ཡང་སྤུལ། །པ་ཅེས་སྒྲ་མའི་མདུན་ནས་འཕོ་ལུང་ཞུས། །གཙོད་བསྐྱེད་གནང་སྐབས་
ང་གཉིད་ཞུག་བ་ལ། །དགང་སྒྲུགས་མགོ་ལ་བརྒྱབ་གནང་མི་མང་བས། །སྒྲག་ཅིང་
འཛིགས་ལ་ངོ་ཆ་བར་གྱུར་ཀྱང་། །ཕྱིར་ནངས་ཐེ་ཆོམ་ཚུང་ཞིང་རིག་བ་དྲངས། །ངོ་ཆ་ཨེ་
བྱུང་གསུངས་བས་དང་པོ་ནི། །ངོ་མ་ཆ་ཡང་རྗེས་སུ་ཆ་བྱུང་ཞུས། །ཀུན་ལ་དེ་གསུངས་
ཆེ་མཆོག་གྲིང་དུ་ཡོང་། །སྒྲ་ཡི་གདོན་དགོལ་གྱི་བ་སེལ་རྟ་ནག་ཞུས། །ཐབ་ཆེན་དཀྱིལ་
བསྟན་མཐའ་སྟོར་མཆེད་རྣམས་བཞུགས། །འབྲས་སྒྲངས་ཞོ་སྟོན་ཕྱིན་ནས་རྒྱང་བྲག་
བཏང་། །སྟ་ལུང་སྒྲ་མ་བཞུགས་ས་བཟར་སྟམ་བས། །ཆེབས་བ་ཤོར་རྗེས་ཞབས་གས་
གཞན་རྣམས་སོང་། །ང་སྟོན་བཅན་ཁང་ནང་དུ་མེ་པོར་དང་། །གསོལ་སྦྱེམས་གཡར་
བཏང་གང་དགོས་གཡར་བྱས་ནས། །རྗེས་སུ་སྦྱེལ་སྐབས་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱུང་པོ་ཁྱུང་། །ལག་
གཉིས་མེ་སྦྱེམས་ཁྲིར་ཡོང་འདྲེད་བདར་ཤོར། །གསོལ་སྦྱེམས་བྲུག་བས་སྒྲག་ཅིང་དེར་
བལྟས་དུས། །སྒྲ་མ་བཞད་དེ་རིན་བསྐྱར་ཡང་མ་སྒྲངས། །འཛའ་ཆོན་ཚུ་མིག་བཞུགས་
སྐབས་གསུང་གཏོར་ཆས། །གཡོར་གསུངས་གསེར་རྟོང་དུ་སོང་བྱིས་མ་ཐར། །སྒྲིན་
བདག་གཡར་དཀའ་གཡར་བས་འགོར་བ་ལ། །སྒྲ་མས་རྩོད་དེད་བཏང་བས་མི་མང་
ཁྲིད། །ངོ་ཆ་གྲིང་སྒྲང་ནང་དུ་བྲོས་ཏེ་ཡི། །སྒྲུབས་མགོན་རྟེན་སེང་ཞལ་སྟོབ་ཤེལ་གྲོང་
ཤག་སྒྲ་མ་ཞིག་འདུག་དེ་ལ་བྲུག་བྲིས་བཏང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རེད་གཉིས་ཟངས་བྲག་

གངས་ཐོད་དུ། །བཞུགས་གནས་ལྟར་བཏང་བྱ་གར་རིའི་ཕག་མོ། །གངས་ཐོད་བཞུགས་
མཇུག་མཆེན་བཅའི་དགོངས་པའི་གཏེར། །རྫོ་ལུགས་སྒྲོལ་མ་དཀར་མའི་ཆེ་དབང་
ལུས། །གསར་ཕྱུང་གའི་ཕུག་ཏུ་གནས་ཞག་བཟང། །ཆེ་མཆོག་གིས་དུ་སྒྲུ་མའི་མདུན་
དུ་ཕྱིན། །བཞུགས་གནས་ལེགས་ལུས་སྐྱབས་མགོན་རྩེ་མེད་མདུན། །ཕུག་གིས་གནང་
ཁྱེར་སྒྲུ་མ་དང་ལྟན་དུ། །གཞུང་གོ་ནས་བརྒྱད་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་ཕྱིན། །སྒྲུ་མ་མཆོམས་
བཞུགས་ཨ་མ་ཞབས་བྲས་བཟང། །ད་དང་བྱང་ཆུབ་ཆུལ་ཁྲིམས་བསོད་སྟོམས་
སོང་། །བྲེ་ལ་ཅེར་སྐུབས་མར་བལྟས་སྒྲོ་བ་སྒྲེས། །སྤིང་བ་བར་དོ་ཡིན་སྤང་ཡིད་ལ་
ཤར། །ལོ་ཕུར་ཉ་རོ་མང་པའི་བྲི་རང་གིས། །ཞེན་ལོག་ན་ཞིང་ཡིད་སྒྲོ་སྤྱར་དུ་སོང་། །སྤྱིད་
གཤོང་ཕྱེ་ཞོལ་བྱ་གྲོང་གིས་སོགས་ཕྱིན། །ཕུ་ལ་ཨ་ཁིའི་དགོན་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་། །སྤྱག་ཅི་
མེད་པའི་ཆོགས་བཏང་ཁུར་པོ་ཁུར། །ཐང་ཆད་སོང་བས་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་སྐུབས། །སྒྲུ་
མའི་མདུན་དུ་བྱང་གིས་གིས་ཕུལ་བའི། །ཁམ་བུ་གསར་བ་མང་འདུག་ཨེ་ཟོས་
གསུངས། །ཟ་རྒྱ་རྩ་ཅི་མིག་གིས་མ་མཐོང་ལུས། །ཆོས་པ་རིར་བསྐྱོམ་ཟན་གོང་གེན་
འགྲེལ་གསུངས། །སྤྱད་བསྐྱོམ་ལུལ་རི་དགོན་ཕུར་མགོན་པོ་མཇུག། །གཤོང་གཞིས་སོང་
ནས་ཤག་ལུ་མ་མཆོད་གནས་བྲས། །ཐོན་གཞིས་འབྲས་དགེ་སྒོ་བཟང་ལོར་བུ་
མཇུག། །གསར་མའི་མེད་གདོང་དབང་ལུས་སྤྱག་གཞིས་སྐུབས། །ད་བཟང་མཆོད་གཉིས་
གཞིས་ཀར་བོང་བུ་གཡར། །བསོད་སྟོམས་ཟངས་ཡག་བྲག་སྐུལ་ད་གཅིག་ཕུ། །བསོད་
སྟོམས་གནས་མཇུག་སོང་ནས་བསམ་གྱིང་སྐུབས། །བྲག་ཕུག་ནང་བཟང་ཞག་ཤས་
ཉམས་ལེན་བྲས། །ཁམ་བུ་མང་ཟོས་མཆོད་གཉིས་ཆོས་ལུང་བཏང་། །ཟངས་ཡག་བྲག་
ལོག་ལྷ་སར་མར་ཉོ་བཏང་། །སྐྱབས་མགོན་རྩེ་མེད་འདུག་པ་ཨ་སྤྱད་ནང་། །བཞུགས་
བ་མཇུག་ནས་སྒྲོས་དང་ཆ་ལུས་ཕུལ། །ཞབས་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །ལེབས་
འདུག་སྒྲུ་མར་ལུས་གསུངས་བཀའ་འཕྲིན་བཏང་། །མར་གོང་ཆུང་དུ་འགྲོ་བས་མ་ཉོ་
གསུངས། །མར་བཞག་ཆུ་བན་དང་ནི་ཨ་རག་ཉོས། །ས་རུབ་ཅེས་ལ་བྱད་མེད་མང་པོ་

དང་། །ལྷན་དུ་གཞུང་གོར་སོང་བས་གོ་ལོག་ཐེབས། །གོ་བ་ནས་མཆོངས་ཤིང་སྤྲོད་འབྱར་
མ་སྒྲིན། །དེ་རྣམས་དར་འབག་ཞུ་མགོ་ལས་མ་དམ། །རང་གིས་དགོན་མཆོག་ལྷག་པར་
ཡིད་ཆེས་རྟེན། །པ་རི་ལྡང་ཤར་མེ་བཏང་ཨ་རག་བཏུང་། །ཤེལ་གྲོང་ཨོ་རྩེར་ང་བསྐོལ་སོ་
སོར་བྱས། །ཡར་སླེབས་ཨ་མ་མཐོང་དུས་རྒྱ་མཚན་ཞུས། །སྤྲོད་ཆ་དེ་ཡིན་གསུངས་རྟར་
སེང་ལྷགས་ལན་ལུལ། །སྒྲ་མ་ཞབས་དཀར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཇུག་དུ་ཐེབས། །ང་ཤར་ཨ་མ་ཚུལ་
ཁྲིམས་བྱབ་དུ་བསྟན། །ཞབས་སྤྲུལ་ལྡང་ཐེབས་ཨ་མ་མཇུག་དུ་ཕྱིན། །ང་རང་གཅིག་ཕྱར་
བསྟན་ནས་སྒྲ་མ་མཆོག་།གཙང་གནས་ཐེབས་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་ཞབས་ཕྱིར་བཏང་། །སྒྲ་མ་
དཔོན་གཡོག་ཟངས་ཡག་བྲག་དུ་ལོག་། །ང་ཡིས་ལུས་ངག་ཞབས་ཉོག་ལྷ་ལྷན་སོགས། །ཉེ་
རིང་གར་ཡང་ཉིན་མཆོན་ལྟོས་མེད་པར། །འཇིགས་སྤྲག་འཆེར་སྤང་མེད་པར་ཁྱར་པོ་
ཅི། །འབྲུ་ཁལ་ལྷའི་སྟེག་རང་གཉིས་ཁྱར་པོ་ཁྱར། །གཙང་འབྲམ་བྲེ་མ་རྟེན་ནས་རྒྱ་དོན་
ཡང་། །མ་སྒྲིན་སེམས་ལ་དངངས་སྤྲག་ཆེན་པོ་བྱུང་། །མི་ཀུན་སྒྲ་མ་སྤྲགས་འཆང་བོང་བུ་
ཟེར། །ཞབས་སྤྲུལ་ཟངས་ཡག་བྲག་ཐེབས་སྒྲ་ཤས་བཞུགས། །རྒྱ་སྒྲོར་འཐག་ལ་ང་སོང་
སྟེ་ཕུ་བུ། །ཆིབས་རྩ་གཟན་ཁང་ལུག་ཤ་ཁོག་མང་ཉོས། །བྱང་རྩབ་རྩལ་ཁྲིམས་དེད་
གསུམ་ཡར་མར་སོང་། །སྒྲ་མ་ཞང་སྤྲུལ་ལ་སོགས་འདུས་པ་ལ། །རྟ་པག་གི་གཙོས་
ཞབས་དཀར་ཆོས་བཀའ་གནང་། །མིང་དུ་རིག་འཛིན་ཆོས་ཉིད་བཟང་མོ་བཏགས། །

དེ་ནས་ཞབས་དཀར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སར་ཐེབས། །ཨ་ལ་དཔོན་པོས་གདན་དངས་སྒྲ་
མའང་ཐེབས། །ང་དང་རྩལ་ཁྲིམས་རྩུང་བ་ཞབས་ཕྱིར་ཕྱིན། །ས་སྒྲང་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་
གནས་གང་ཉིན། །ཡར་ལམ་རྣམ་སྤྲང་ཆེ་རིང་སར་ཐེབས་ཆེ། །ཞལ་ལག་པག་ཤ་འདྲེས་
འབྲེས་བསྐྱངས་ཉེ། །ལྷ་ཞོལ་ཤར་བཞུགས་གཞུང་གི་ཆིབས་བསྐྱར་མཇུག། །སྤྲུ་ཁམས་
མ་དྲངས་འབང་རྒྱས་ཤར་སྤྲིང་ཐེབས། །སྤྲུབས་རྩེ་རྟར་སེང་གསང་ཆབ་བཞེས་རྩུང་
དྲངས། །སྤྲུང་གཞི་ཆེར་སོང་ཞབས་སྤྲུལ་གདན་འདྲེན་ཞུས། །ཆིབས་རྩ་སྤྲག་རིས་ཅན་
ལུལ་རྟ་སྤྲད་བརྒྱབ། །དེས་གཙོས་ཁམས་བོད་སྒྲ་མ་མང་དག་ལ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་

དག་འབྲུལ་བ་ལན་གསུམ་ལྟུང་། རྟོ་འཕྲོས་ལྟ་སར་ཁྲོམ་དུ་ཆོང་བྱས་ཤིང་། །ཨ་མདོའི་
ཨེམ་ཇེ་ཆུ་མ་ལྟ་ས་ཡི། །ཐལ་སྤངས་སྤང་འདུག་གཞིགས་ཏྲགས་འབྲུལ་དུ་བྱིན། །ནམ་
བྱེད་ཅམ་སོང་བྱི་བྱུང་བརྒྱབ་ན་ཡང་། །མ་སྒྲོན་ཀུན་གྱིས་ངོ་མཆར་བྱེད་གྱིན་འདུག། ཨེམ་
ཇེས་ཞིང་གཤེགས་མི་ཡོང་ངམ་འོན་ཀྱང་། །ཆུ་མ་བྱེད་པར་འཕགས་པ་སོང་སྐབས་
གྱིས། །བསུན་བསྐྱོག་འབྲུལ་དགོས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཁྱུས། །བྱེད་རང་གཅིག་ལྟས་
ལྟུང་གསུངས་གྲུས་ནས་ལྟུང་། །ཐུགས་འཆོལ་ཚུལ་གྱིས་ཆང་འདི་ཞེས་པ་ལ། །བྱེད་ཀྱང་
འཕྲངས་དང་བྱེད་མེད་འཇའ་འབྲེལ་བ། །དེ་འབྲེལ་བ་ལྟོས་དང་ཡང་ཡང་གསུངས། །ཆུ་
བ་གཉིས་པའི་བཅུ་བདུན་ཞོགས་པ་ལ། །སྤྱི་ཞོལ་ཨ་མའི་གདན་གཡར་སྤྱོལ་གསུངས་
བཏང་། །པར་ལམ་འཇའ་འོད་གྱིས་གང་འབང་རྒྱས་སྤིང་། །ཕྱོགས་མཆོམས་སྤྱོད་འོག་
ཀུན་ནས་འཇའ་འོད་ལྷག། དེར་སྤེལས་གཞུགས་སྤྱི་བཞེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་བསྐྱུས། །ཐུ་
ངན་གྱིས་གདུང་ལྷགས་དག་གསོལ་བ་བཏབ། །འབྲུལ་མེད་ཉམས་ཤར་སྤྱོད་གདུང་ལོངས་
སྤྱི་ཆས། །གདུང་མཇལ་ཁྱུས་ཤིང་དབྱུ་མཇེད་ང་བྱས་ནས། །ཞི་ཁྲོ་ངན་སོང་སྤྱོད་པའི་
གདུང་མཆོད་ཁྱུས། །བདུན་པ་དང་པོར་གསེར་ཀོང་གང་ཡོད་བཞེས། །ཉེར་ལྷར་སྤྱོད་
གདུང་པ་པོར་ཁར་སྤྱོད་བྱངས། །སྤྱོད་མཁོན་ལྟར་སེང་མདུན་དུ་འབྲུལ་སྤྱོལ་དུ། །ང་སོང་
མཇལ་ཇེས་སྤྱོད་གཞི་བཞེས་འདུག་ཟེར། །སྤྱོད་མདུན་པ་ལ་ཨ་ཁྱེ་ལོ་ཆེན་འབྲེལ། །བྱེད་མེད་
མང་པོས་ཕེབས་དགོས་གསུངས་རྒྱུན་གྱིས། །ཇེས་སུ་མཇལ་ཆེ་ང་རང་མཇལ་ཁ་
བཀག། །ཆུ་བ་གཉིས་པ་ཇེས་མའི་བཅུ་བདུན་ཉིན། །དེ་ཡང་གཞུགས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སུ་བསྐྱུས། །སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་པོར་གདུང་སྤྱོད་གསོལ་བ་བཏབ། །གཤེགས་ཁར་རྟ་ཁྱིམ་སྤིང་
དང་བཅས་པ། །མ་རྒྱུད་བསྐྱུན་པ་འཛིན་པའི་ཉེན་འབྲེལ་དུ། །ཨ་ཁྱེ་ལོ་ཆེན་སྤྱོད་དགོས་
གསུངས་ན་ཡང་། །རྟ་ཁྱིམ་མ་སྤྱོད་རྟ་སྤིང་རྒྱུད་པ་སྤྱོད། །མར་ཡོང་གངས་ཐོད་དོ་ཇེ་
པག་མོ་མཇལ། །ཞབས་གས་ཉར་ཁྱུས་མ་ཉར་ལྷག་གསེབ་ཏུ། །བསྐྱེད་ཆོག་པ་ཁྱུས་དགོ་
ལྷགས་དགོན་ཡིན་སྐབས། །མ་ལེགས་ཞེས་གསུངས་སེམས་པམ་དེ་བྱིན་ཆད། །རང་

ལས་དཔལ་ཀུན་སྙིང་རྩེ་བྱེད་ཁུལ་ཡིན། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་མཆོད་ཁང་ཅིགས་མཆོད་ཉེན་
 བད། །གདུང་རུས་ས་བསྐྱེད་རྩེ་མེས་འབྲུལ་སྐྱ་ཞིག །ང་རང་གཅིག་ཕྱིས་བཞེངས་
 རྩེས་འཇའ་མང་པོ། །བྱག་བ་ཤེས་མོང་ཀུན་གྱིས་མིག་མཐོང་བྱུང་། །གཉེར་སྟོན་རང་རིག་
 རྩེ་རྩེ་མེས་ས་མཇུག། །སྐྱ་ཆོགས་ཞེ་དགུ་ཕུལ་རྩེས་ལོ་གསུམ་དུ། །རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་
 བོར་བུའི་བསྟེན་མཆོམས་བསྟན། །སྟོན་མཇུག་ཁམས་སྒྲ་སངས་བསྟན་རིན་པོ་
 ཆེས། །སྐྱབས་མགོན་རྩོགས་སྐུལ་ལྷ་པ་དེར་མེས་ཆོ། །སྒྲ་མ་ཡང་ཉིའི་བཀའ་དབང་ཞུས་
 ཞེས་མེས། །ཡིག་སྟོན་མ་ཤེས་ཡང་རིའི་དབང་ཞུས་པས། །མ་རེད་ཡང་ཉི་ཡིན་ཡང་
 ཕྱག་དཔེ་མེད། །གནས་སྟོར་འཁོར་སྐབས་ལྟ་སར་གནང་ཞེས་གསུངས། །གཙོད་གྱི་
 བསྟེན་མཆོམས་མོལ་ཉེ་སྟེན་སྟེག་སྐབས། །བྲག་རྩོ་ཆེ་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བཀའ་
 གྲང་། །མ་སྟོན་ལྟ་སར་བྱིན་ནས་མ་སྐུལ་མཇུག། །དེ་ཞུས་སྟོང་ཆོད་ཡིན་པས་ལོགས་
 ཞེས་གསུངས། །སྟེན་སྟེག་སྐྱ་མཆོད་སྒྲ་མ་ངག་དབང་ལགས། །མེས་ཞུས་མ་མེས་
 རྩེ་མེད་སྐྱ་མཆོད་བྱིན། །སྐྱབས་མགོན་རྩེ་མེད་ཐུགས་ལྷགས་སྟེན་གསུམ་ལས། །བྲུབ་
 པའི་བདུད་འདུལ་མེད་གདོང་མའི་སྐྱ་ལ། །ཞལ་གསེར་འདུལ་བྱིན་གསེར་ཞན་ཟེར་མ་
 ཕུལ། །སྐྱ་མཆོད་སྟེན་སྟེག་མེས་མི་མ་བྱུང་སྟབས། །སྟོ་ཞིང་བསྟན་པས་མ་སྐུལ་རིན་པོ་
 ཆེས། །ང་དང་ཞབས་བྱུང་རག་ཤག་རྩེ་བཙུན་གསུམ། །ཡོང་ངམ་གསུང་མེས་སྒྲ་མ་
 གཞན་པན་གྱིས། །ཆོགས་ལས་རིན་ཆེན་མེད་པའི་སྐྱ་མཆོད་ཕུལ། །རྩོགས་སྐུལ་ལྷ་པ་
 དེར་བཞུགས་པའི་མདུན་ནས། །སྟེན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་སྟེན་ཐིག་གི་དབང་ཞུས། །གང་ཤར་
 རྩེ་རྩེ་གསོལ་ཅོག་ལ་འཁྱུད་འདུག །ཡར་མེས་རག་ཤག་ལྗིང་ཆར་གནས་རྩེ་
 བས། །ཕྱག་དཔེ་གཡར་ནས་རྩོགས་སྐུལ་ལྷ་པའི་བྱུང་། །མ་སྐུལ་ལྟན་དུ་སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་
 ཞུས། །དེ་ནས་མར་ཡོང་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་སྟེབས། །འུག་གསེབ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་
 མཇུག་དུ་བྱིན། །དཔལ་སྐུལ་དངོས་སྟོབ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་མདུག། །སྟོད་འཇུག་
 དཔལ་ལྷོ་སྟོན་གསུམ་རབ་དབྱེ་དང་། །བཟང་སྟོད་བཤེས་སྟོངས་ཤིང་རྟ་རྣམ་པ་

གཉིས། །སྒྲ་མ་ཡང་ཉི་བཅས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་ལྟས། །གཞན་ལ་ཆར་བརྒྱ་འཆད་རྒྱུའི་ཁས་
ལེན་བྱས། །སེམས་བསྐྱེད་འཕོག་ཆོག་གནང་ཞིང་བཏང་རག་སྐབས། །ཅམ་པ་མང་མེད་
བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་མ་ནས། །སྙེ་ཕུར་ཅམ་མར་གཡར་ནས་ཆོགས་བརྒྱ་ཕུལ། །སྒྲ་མས་ང་ལ་
རབ་བྱུང་སྐབས་ལིག་གསུངས། །དགུན་ཐོག་ཐངས་ཡག་བྲག་བསྐྱད་དབྱར་ཁའི་
རིང་། །ཤུག་གསེབ་གངས་ཐོད་གཡས་གཡོན་བྲག་ཕུག་དང་། །ཤར་གཟིམ་མེ་མོང་ཕུག་
དང་ཉེ་གཟིམ་ཕུག །ཡི་དམ་ཁྲིད་ལྟས་བསྙེན་སྐབ་གཞན་དོན་དམིགས། །ལྷ་འབྲེ་མི་ལ་
སྒྲོད་འཇུག་ཆར་བརྒྱ་ཁྲིད། །ཉེ་བ་གཟིམ་ཕུག་ཆོས་བདུན་ལྷན་བ་ཡིས། །རྟོག་མེད་མཉམ་
བ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་སྐབས། །སྒྲ་བྲགས་ཁྱི་ཞིག་སྐྱག་བྲོས་བང་དུ་འབྱར། །དེ་རྒྱབ་
གཟིག་ཅིག་ཁྲོས་ཉི་རར་ནས་བྱུང་། །གཟིམ་ཕུག་ནང་དུ་སླེབས་པ་དང་མཉམ་དུ། །བྲམས་
པའི་ལྷ་སྐྱངས་སྤྱིང་རྩེ་ཤུགས་བྲག་པོས། །མི་འཛིགས་སྐྱུ་མ་ལྷ་ཕུའི་ཉིང་འཛིན་ངང་། །རྩ་
ལི་སྤྲོད་སྤྲོད་བྲས་བས་ངར་སེམས་ཞི། །གཉིས་ཀ་གཡས་གཡོན་སྐབས་ལྷའི་ཆུལ་གྱིས་
ཉལ། །ཡེ་བབས་སྒོར་ཆེན་རིག་གདངས་མགུར་སྒྲ་སྒྲངས། །ལུས་གྲུལ་མིག་ནས་མཆི་མ་
འཇུག་སྟེ་མོང་། །རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ས་བོན་ཐེབས་སམ་སྙམ། །རབ་བྱུང་སྐབས་གསུངས་
བན་ནས་ལྷ་སར་ཕྱིན། །རྫོ་པའི་མདུན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲོམ་ལྟས། །གཞན་པན་སྒོ་
སྒྲོབས་པོགས་སྒྲིད་ཆེ་བར་བྱུང་། །མ་སྐྱལ་མདུན་དུ་རབ་བྱུང་སྐབ་དགོས་ལྟས། །རྫོག་པོ་
སྐྱལ་སྐྱར་ལྟས་གསུངས་དེར་ལྟས་བས། །ཁྲིད་རང་རི་ཁྲོད་ཡིན་སྐབས་མ་བསྐྱབས་
བྱང་། །ཆོག་ལ་དགོས་ཆ་བྱ་རྒྱ་མང་པོ་ཡིན། །གང་བྱུང་དེས་ཆོག་གནང་ན་ལེགས་
གསུངས་ནས། །ལེགས་བཤད་གསེར་ཐུར་པོད་དང་རྩ་སྐག་གནང་། །མ་སྐྱལ་མདུན་ལྟས་
ལོས་ཡིན་གསུངས་ཉི་དགེས། །ཡགོང་ས་ཡརྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཇུག་དུ་ཕྱིན། །པོ་བྲང་ཅེ་
རུ་ཁྲལ་སྤེའི་བྱང་ཡིག་གིས། །པོས་ནས་གདན་བཏིང་གསོལ་རྩ་བཞེས་འབྲས་
གནང་། །རས་རྒྱང་གྲོན་མ་ཆོག་བས་བྱང་ཆུབ་ནས། །ཕྱིར་པའི་སྐུ་བ་ཞོ་གསུམ་སྤྲད་དེ་
ཉོས། །མ་གྲུས་སྙམ་ནས་འབྱུངས་གཟན་གཡར་ཉི། །ཁྲོན་བས་ལམ་དུ་སྐྱུ་བྲག་ཅིག་གིས་

བཤུས། །གཟན་མེད་མངལ་ཁ་ཁྲུས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པས། །ཕྱིར་པའི་གྲོན་པ་གྲོན་མཁན་
ཡར་ཤོག་གསུངས། །དེད་རྣམས་སྤྲུག་ཁྱད་ཡར་བཅར་གདན་སྟེང་ནས། །ཅོག་ཅའི་སྟེང་
དུ་ཁ་ཟས་སྟེར་ཁ་བསྐྱེགས། །དེར་སྟོད་གསུངས་ནས་གསོལ་ཇ་དམ་ཇས་པའ། །རས་
ཐུམ་སྤྲ་ཆོགས་སྟོ་མ་ཆེ་གང་གནང་། །སྟོད་ཡར་ཕུལ་བས་མཉམ་གནང་མར་ཡོང་
བས། །ཐུབ་བསྟུང་ཆོས་སྟོན་མགོ་འདྲན་འཆོལ་སོང་ཟེར། །མ་སྤྲུལ་སྤྲ་མདུན་སྟོང་སྟེང་
ཡོངས་རྫོགས་དང་། །སྟག་ཕུང་བཀའ་རྒྱུད་ཆོས་སྟོར་མང་ཞིག་ཁྲུས། །ཉིན་གཅིག་རྫོ་
མངལ་ཕྱིན་ཆེ་མ་སྤྲུལ་མཆོག་ཆོས་གོས་ཕུང་བཟེད་བསྐྱམས་སྟོར་ཟན་རིལ་ཐོན། །ལྟོས་
གསུངས་སྤྲ་བཅད་མ་བྱེད་རབ་བྱུང་སྤྲུབ། །བཟང་བབས་གནངས་ཉིན་རག་གཟིམ་ཤོག་
གསུངས་ནས། །མཁན་ཆེན་ངག་དབང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་བྱུང་། །བྱུང་ཆུབ་སྟོན་མ་དེད་
གཉིས་རབ་བྱུང་ནས། །བསམ་པ་ཕུས་དང་མིང་དེ་བཞེ་བ་གསུམ། །སྐབས་སུ་ངག་དབང་
གཤགས་པ་རྣམ་ཆུལ་གནང་། །རག་ཤག་རྩེ་བཅུན་གཅིག་གིས་སྟོད་འགག་གཟན། །འཕམ་
ཐབས་གཅིག་གིས་ཆོས་གོས་སེར་པོ་དང་། །འཕམ་མཐུག་ཆབ་སྤྲུག་བཅས་ཉེ་ཆང་བར་
གནང་། །དེད་གཉིས་མཆོད་མངལ་ཕྱིན་པས་སྤྲ་ཡོད་སྟབས། །གྲ་ཆས་སྤྲུལ་པའི་ཨ་ཅེ་
གཉིས་འདུག་ཟེར། །ལྷན་མོ་བལྟས་ཤིང་ཆོགས་འདུས་དེ་འབྲལ་དུ། །སྤྲང་བ་གང་ཤར་
བྱེད་དགོས་སྟམ་པར་ཤར། །མཆེད་ལ་ཆང་བཅོས་བྱས་ནས་པལ་བརྒྱལ་བས། །དེ་ཉིན་
ཆང་ལངས་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་དུ། །པལ་གྱིས་མི་གོ་སྤགས་སྐད་མང་པོ་སྤྲས། །མ་སྤྲུལ་
མཆོག་ནས་བྲིས་ཉེ་སྤྲི་ཉིད། །སྐད་དེད་གསུངས་ནས་ཕུང་བསྟན་མང་ཡོད་འདྲ། །ཤུག་
གསེབ་འགྲོ་སྟམ་གོ་བ་མེད་པ་ལ། །གཙང་པོར་ཐོལ་བྱུང་མགྱུར་སྤྲ་སྤངས་ཉེ་
སོང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གྲོག་པོ་ན་ཁར་སྤེབས། །སྤང་ཁར་གདིང་བ་བཉིང་ནས་སྤུག་
འཆལ་དགོས། །སྟམ་པས་སྐད་ཅིག་ཐོགས་མེད་ཤུག་གསེབ་སྤེབས། །སྤྲ་གཉེར་ཤག་
བསྟན་ང་ཡི་སྤྲང་བ་ལ། །ལྷ་མོ་རྫོ་པའི་མདུན་དུ་ཕུས་སྟམ་པས། །རྫོ་པའི་སྤྲ་པར་ནང་
སྤེབས་སྤལ་ཆོས་ནས། །འདུ་ཁང་ནང་དུ་ཟད་ཅེས་འཛོད་པ་བཏང་། །སྤྲ་གཉེར་ལྷེ་མིག་

ཁྱེད་པུ་ཡང་ཕྱིར་སྒྲེབས། །མདོན་ཤེས་ཟང་ཟལ་འགྲོ་ཡོད་མཆེད་ཀྱིས་ཟེར། །གངས་
ཐོད་ཁམས་སྒྲ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་མཇུག། །རབ་བྱུང་གྲུབ་བཅ་གསུངས་པས་གྲུབ་
ལགས་དང་། །སྐྱ་བཞག་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས་ལོ་རྒྱུས་ཁྱེད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་
བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ནས། །བསམ་ཡས་གདན་བྱངས་ཡིད་པམ་སྐྱོ་ཞིང་དུས། །གངས་
ཐོད་ཀྱན་མཁའ་གཟིམ་ཕྱག་སྒྲ་ཤེས་བསྟན། །ཡོན་མཛོད་སྐྱོར་སྐྱངས་ཆར་བརྒྱད་དག་
ཅམ་བྱས། །ཁམས་ནས་ཁྱུང་སྐྱལ་སྐྱུ་ཁྱུང་བཅོ་བརྒྱད་གཉིས། །ཤེས་ནས་སྒྲ་ཤེས་
བཞུགས་པས་འཕྲད་དགོས་ཟེར། །མཇུག་ཞིང་ཨ་མས་གཏོང་སྐྱོ་ཆོགས་འཁོར་
བཤམས། །ང་ཡིས་མགྱུར་སྒྲངས་ཉམས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་འབྲུག། །ཆར་མས་ང་ཆོ་ཁམས་
ནས་ཐོན་ནས་བཟུང། །དེ་རིང་ལས་གཞན་དགའ་སྦྱིད་མ་བྱུང་ཟེར། །མཆོན་བརྒྱུད་ལྟ་ཁང་
སྒྲ་ཤེས་སྐྱོར་བ་བསགས། །ལྷ་ཤང་མཇུག་ཞིང་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་སོང། །མཆོན་བྱ་དོན་
ཀྱི་སྒྲ་མ་རིག་པའི་གཤིས། །མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོའི་མགོན། །མཆོན་དོན་
དབྱིངས་རིག་སྒྲ་མ་གནས་ལྷགས་ཇོགས། །མཆོན་འབྲས་སྐྱུ་གསུམ་སྒྲ་མ་མདོན་གྱུར་
ཤོག །ཅེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ནས་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་སྐྱུང་གནས་དཀར་པོ་ཆ་བརྒྱད་བསྟན། ཆོས་བཅོ་ལྔ་
ལྟག་པ་ལ་ངག་བཅད་ཆར་གཉིས་བྱས། །འབྲུ་བྱེ་མ་སྐྱུ་གྲུ་སེན་བར་གྱི་ཁྱུ་བྱུང་དུ་ཡོང།
ལྟ་རི་ཅེ་ལྟ་གཡས་སྐྱོར་དུ་ཁྱིད། །ཨ་མ་ནས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལྟོགས་སུ་མ་བཅུག་ཉེས་པ་
ཡོང་གསུངས་ནས་ཇ་ཞིམ་པ་ཞིག་བྱུང། །སྟོན་བར་མཆོམས་བསྟན། །ཞག་དེའུ་འཁྱལ་ཞིག་
རིན་པོ་ཆེ་ཤེས། །གདུང་ཉེན་ཡོད་སར་སྐྱུན་ཁང་ཞིག་བཞེངས་དང་ང་ཁྱིད་གནང་ལ།
སྒྲེབས་ཡོང་གསུངས་ནས་སྐྱུན་ཁང་བརྒྱབ་པས་མི་ལམ་དུ་ཨ་མ་ཅེ་ཞིག་སྐྱུ་བཞིག་ནས་དུས་
པ་མིས་པས་བྱི་ཉིན་ཉི་ཤེས་ཅམ་ལ་སྐྱུན་ཁང་ཞིག་འདུག་པས་སྒྲ་མ་གདན་འཛིན་མ་ཁྱེས།
ཨ་མ་བཞག་ནས་རང་སྐྱོབ་ཨ་ཁྱེ་ཁ་ཤེས་བཅས་ལྟོ་ཁང་བསོད་སྐྱོམས་ལ་བྱིན། མར་ལམ་

དོ་རྗེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱད་ནས་མཆོད་མཇལ་ཞུས། བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་མའི་ཞང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཟེར་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འབྲུད་ལ་སོང་བས་ཞང་པོས་ང་རང་ཤོག་ཟེར་བས་སྡེ་ཞོལ་དུ་ཨ་ཤི་གསུམ་
བཅས་སོང་། དོ་བྱད་ཆོས་འཁོར་ཞེས་པའི་དགོན་པ་མཇལ་དུ་སོང་། དེར་ཁམས་པའི་སྒྲ་
མ་འོད་ཟེར་དང་འདིགས་དར་བཅས་མང་པོས་རབ་གནས་མཛད་ཅིང་བཞུགས་
འདུག །དགོན་གྱི་རྟེན་གཙོ་སྒྲོལ་དཔོན་ཅན་གོ་མིའི་སྤྱགས་དམ་རྟེན་སྒྲོལ་མ་གསུང་བྱོན་
མའི་མདུན་དུ་སྒྲོལ་ཆོག་ཆར་གཅིག་བཏོན་ནས་མང་ཡོང་སྐབས་རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྷན་སྒྲུ་
རྟེན་ཐོག་འབབས་བརྒྱབ་ནས་འབྲུ་ཁང་གི་ཕྱེ་མིག་ཁྱེར་ཤོག་ཟེར་ནས་སྒོ་ཕྱིས་འབྲུ་རུའི་
ཁལ་བཅུ་ཐམ་པ་ང་ལ་སྟེར་ནས་འདིར་བདུན་གཅིག་བཞུགས། སྒྲོལ་ཆོག་གསུང་དགོས་
ཟེར་ཡང་ང་དེས་ཤིན་ཏུ་བྲེལ་བས་མཆོད་གྲོགས་རྣམས་སོང་ཆར། གླ་མ་གཏེར་སྟོན་
སྤྱག་ནས་བསྐྱད་ཡོད་བྱས་ཉིན་གཅིག་སྒྲོལ་ཆོག་བཏོན་ནས་ཕྱི་རོ་ཅམ་རྣལ་ལྷན་པོ་སོང་ནས་
མཆོན་ལ་ཡོང་བས་བརྒྱ་གནས་མཆོག་ཟེར་བའི་ལ་ཅེ་ཞིག་ཏུ་སྒྲ་བ་ཐལ་ནས་ལུས།

དེ་ནས་བྲག་མདའ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་མཆོ་མཇལ། ཆར་གསེབ་ཏུ་སྤེལ་བས་གླ་མ་
ཆུལ་ཁྱིམས་ཅ་གསུམ་སྒྲུ་བཞེངས་ནས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུ་སྤྲད་བཞེངས་སྐབས་སྤེལ་བས་
རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ཟེར་ནས་མཉེས་མཛད། བྲག་ཡང་རྫོང་དང་རྫོང་སྒྲུ་ལ་སོང་དེར་གླ་མ་བད་
བཟ་བཞུགས་འདུག །རྫོང་སྒྲུ་འབྲུམ་ལ་རྒྱང་མཇལ་བྱས་སྟོན་ལམ་བཟང་། དེ་ནས་བསོད་
སྟོམས་བྱེད་ཀྱིན་སོང་རིམ་བར་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལྷན་པོ་གླ་མ་རབ་གསལ་ཞེས་ཞགས་
པའི་ལྷམ་ག་ཤེགས་པའི་རྗེས་འཇུག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག །ང་ལ་བསམ་ཡས་ཟངས་རི་སོགས་
ལ་མཁོ་བྱེད་ཆོགས་རྩམ་མཆོད་འབྲུལ་ཡོ་བྱད་དང་ཟངས་རི་མཁན་པོ་ལ་པན་གྲོགས་
དགོས་པའི་ཕྱག་བྲིས་གནང་ནས་ཟངས་རི་མཁར་དམར་དུ་ཕྱིན། ལོ་སྤྱ་མར་སྤྱག་ལུང་མ་
སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་པའི་ཞབས་རིམ་ཆང་བྱ་བརྒྱ་ཅ་འབྲུམ་ཟེར་བབས་པས་གཏོང་མ་ཤེས་
བཞུགས་འདུག་པ་ཁམས་སྒྲ་སྟོང་ཆེན་འོད་ཟེར་རྗེ་རྗེ་དང་ཉེ་གནས་ངོ་མཆར་གཉིས་དེར་
ཞབས་བསྐྱངས་ནས་བཞུགས་འདུག་པ་གདན་ཟངས་ནས་ངེད་རྣམས་ནས་བཟང་། རྩར་

མེད་བྲག་ཕྱག་ཏུ་མཆོམས་ལ་བསྐྱད། མཆེད་གྲོགས་གཞན་རྣམས་བསོད་སྟོམས་སུ་
བཏང་ང་གཅིག་ཕྱར་བསྐྱད་པས་སྒྲུང་ཉམས་ཕྱར་ཏེ་ཉིན་པར་མཆོམས་བསྐྱད་མཆོན་མོ་
ཞིང་དཀྱིལ་དུ་གཙོད་འཆམ་བྱས་དུར་ཁྲོད་དུ་གཉན་ས་བཅད། ཁྱི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ང་དང་
མཉམ་དུ་འཁྲབ་འདུག །ཉམས་ཕྱར་སྐྱབས་འདི་ལྟར་སྒྲུས་སོ། །

རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་མེད་ཐོན་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པ། །མ་ཕུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
པའི། །གཙོད་མཁན་རིགས་བརྒྱའི་ཁྲབ་བདག །བརྒྱའི་མཆོན་དེར་འདུད་དོ། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
པར་མེད་སྒྲིལ་བལ་ཀ་དག་ངོ་བོ། །ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན། །སྒྲོང་ཆེན་བོ་རར་བྱོན་
དང་། །དངོས་མཆོན་བདག་འཛིན་མགོ་ལ། །སྒྲེ་མེད་ཞབས་བོ་བརྒྱུད་ས་ནས། །གཞི་མེད་
ཅ་བལ་འཁྲབ་བོ། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་མེད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ། །རྒྱལ་ཡུམ་པག་མོ་
མཆོ་རྒྱལ། །སྒྲོན་དུག་བོ་རར་བྱོན་དང་། །ཕྱང་ཆད་སྟོང་ལྟའི་མགོ་ལ། །འགགས་མེད་
ཞབས་བོ་བརྒྱུད་ས་ནས། །སྒྲུང་བཞིའི་རོལ་གར་འཁྲབ་བོ། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་མེད་གཉིས་མེད་བྱང་
འདུག་རར་བྲོལ། །མ་ཅིག་ལབ་གྱི་སྒྲོལ་མ། །སྒྲུ་ཆོགས་བོ་རར་བྱོན་དང་། །ཆགས་ཞེན་
ཨ་འཐས་མགོ་ལ། །གནས་མེད་ཞབས་བོ་བརྒྱུད་ས་ནས། །སྒྲོལ་བཞིའི་རོལ་ཅེད་འཁྲབ་
བོ། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་མེད་སྒྲུང་བ་གཏད་མེད་གྲུ་ཡང་། །ཤེས་རིག་ཟང་ཐལ་སྒྲུང་མོས། །གང་
ཤར་དག་པའི་བོ་རར། །ཆོས་བརྒྱད་ཕྱོགས་འཛིན་མགོ་ལ། །གདོང་སྟོག་ཞབས་བོ་
བརྒྱུད་ས་ནས། །རོ་གཅིག་སྒྲུ་མར་འཁྲབ་བོ། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་མེད་གཙོད་བྱ་བདག་ཏུ་འཛིན་
པ། །གཙོད་བྱེད་བདག་མེད་སྟེམས་བལ། །གཙོད་ཡུལ་བྱི་ནང་བདུད་བཞི། །གཙོད་འབྲས་
འཁོར་གསུམ་དག་གོ། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་མེད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

ཉིན་ཅིག་ང་གཙོད་པོའི་དཀྱིལ་དུ་སྟོན་མ་གཅིག་གི་བཞུགས་གནས་རྟེན་འབྲེལ་
བརྟག་པའི་བྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཅེ་མོར་འགྲོ་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་སྟེབས།
པན་ཚུན་ཐམས་ཅད་གཙོད་པོས་བཅད་འདུག་པས་ང་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་སྟེབས་པ་ཡིན་སྟེ་
པས་ཡང་མཆོམས་ཁང་དུ་སྟེབས་འདུག །ཡང་ཟངས་རི་བཙན་ཁང་ནང་བྱུང་མེད་འགྲོ་མི་

ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཡར་འགྲོ་བ་མ་བྱེད་ཡང་མགོན་ཁང་དུ་སླེབས། སྐུ་གཉེར་སྤྲེལ་
ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བྱད་མེད་འགྲོ་མི་ཉན་ཟེར་མར་ལམ་གཤམ་གྱིན་ཡོང་། ཡང་ཟངས་
མདོག་དཔལ་རིར་སླེ་ལུང་སྐྱལ་སྐྱུའི་སྐུ་མདུན་དུ་སླེབས་འདུག་ཟེར། ཡང་གང་ཡིན་ཆ་མ་
འཆོལ་བ་ཤུག་གསེབ་ལྟ་བུ་ཁྱེ་མ་དང་ཤུག་པ་འབྲེས་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས། ང་དང་
ཨ་ཉི་བྱང་རྩལ་མཉམ་དུ་ལུང་པ་དེ་ནས་ཡིན་པའི་ཨ་ཙེ་ལྷ་ཆས་རྒྱབ་དུ་ཁྱུར་བ་ཞིག་ལྟ་
མེད་ནས་ཁྱེད་རང་འདྲིར་བཞུགས་ལ་འགྲོ་དོན་གཞོངས་དང་འཇམ་སྤྲིང་སྤྲེལ་གཉིས་
དབང་དུ་འདུས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཁྱེ་ཟེར། ངས་ཁྱེད་རང་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་དགོན་པ་ཞིག་
པོར་འགྲོ་བ་འདི་སྤྲོད་དང་ང་ལ་མི་དགོས་སྤྲེལ། དད་མོས་རབ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་རབ་འབྲིང་
ལ་འབྲིང་ཐ་མ་ལ་ཐ་མ་འཇུག་ཚུལ་ལུང་བསྟན། གཅོད་གི་ཆོས་ཆོན་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་པར་
ཤིང་འཇུག་པ་མང་པོ་འདུག་སར་སླེབས་པ་བྱེད། ཉིན་གཅིག་ཉམས་སྤང་ལ་ཟངས་རི་
མཁར་དམར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་མ་ཉི་ཞིག་བཞེངས་དགོས་སྟེ་མ་པ་ཤར་
དུས་ཟངས་རི་བཅན་ཆོད་སྐུ་མེད་ནས་མཆོལ་དང་སྤང་སོགས་མང་པོ་སྟེར། ཨ་མ་
ཟངས་ལག་བྲག་ནས་ཨ་ཁུ་ཨ་ཉི་བསྐྱེད་ལ་བཏང་བས་ཨ་མ་ཟངས་ལག་བྲག་ནས་ཡོང་
དུས་གྲོང་སྡོད་ཁང་གསར་ལམ་དུ་ཆིབས་ན་དཀར་པོ་གཅིག་བཏང་འདུག་པས་ན་དེས་མ་
ཉི་འཇུགས་ཉིན་གྱི་གཞི་བྱས། དེའི་ཁར་ཤེས་རབ་སྒྲོལ་མ་ལ་པ་མས་ཆོས་རྒྱགས་སྤྲད་
པ་གསེར་གྱི་གཙུག་གཅིག་དང་གསེར་གྱི་ཕྱེབ་ར་སྒོ་ཕྱེང་བཅས་ཕྱལ་བས་གཞི་བྱས་ཏེ་ལྷ་
སར་སྐལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོན་སྒྲོང་མོ་རྒྱག་པར་བཏང་ནས་བཞེངས་རྒྱ་ཐག་བཅད། དེ་ནས་
ཤེས་བྱུང་ལྷུ་མ་མྱོལ་མ་བསྐྱེད་ནས་ང་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ལན་དང་བསྐྱེད་པ་ཡོང་བས་ཨ་
མ་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱིན། ཟངས་མོ་རི་དག་ཨོ་རྒྱན་ཕྱག་སོགས་མཇུག། ཨོ་རྒྱན་ཕྱག་ཏུ་
ཆོག་ས་འཁོར་གཏོང་དུས་རྒྱུ་ལེབ་ནག་པོ་ཞིག་ནས་ཆེ་ཆུང་བདུད་རྩི་མང་པོ་བབས། སྒྲོན་རྒྱུ་
ཕྱད་ཆོས་འཁོར་ནས་ཞལ་འཆོ་བའི་ཁམས་སྒྲ་སྒྲོང་ཆེན་འོད་ཟེར་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཉེ་གནས་འོ་
མཆོར་གཉིས་གདན་བྲངས་ཞབས་བརྟན་གནང་སྐྱེད་གཞི་བྲངས། སྒྲ་མ་དེའི་མདུན་ནས་

པ་སྒྲ་བཀའ་ཐང་གི་ལུང་ཁྲིམ་ནས་བརྒྱ་ཆར་སྒྲོག་སྒྲུའི་ཁས་ལེན་བྱས། དེ་ནས་མཉམ་དུ་
ལ་བ་ལ་ཕྱིན་མ་ཞིའི་སྒྲུབ་པ་བཅུགས། ང་དང་ཤེས་སྒྲོལ་ཨ་མ་བཅས་ལ་བ་ལ་བསྟན།
གཞན་ནམས་སྒྲ་མའི་ཐེབས་སྒྲུལ་དུ་བདག་པོ་གནམ་རྫོང་བར་བཏང་། ང་དང་ཤེས་སྒྲོལ་
སོགས་དགོངས་སྒྲ་སྒྲ་མེད་ཅེས་པ་ཨ་ཞིའི་དགོན་པ་ཞབས་དཀར་ཆོས་ལུགས་བྱེད་པ་
ཞིག་འདུག་པ་དེར་ཕྱིན། ཨ་ཞི་བཞེས་མོ་ཞིག་ལ་ཞབས་དཀར་གསུངས། འཇམ་དབྱངས་
སྒྲུལ་པའི་སྒྲེགས་བཅ། བཀའ་གདམས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེགས་བཅ། རོ་མཆར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེགས་
བཅ་གསུམ་གཡར་ནས་སྒྲུར་དུ་བར་དུ་བཀོད་ནས་འབུལ་སྒྲུབས་ཀྱང་ཨ་ཞི་སྒྲུབ་ཤིགས་
སོང་ཟེར་བས་དཔེ་ཆ་མ་འཛོད་བས་ཁ་བསྒྲུ་ལྟ་བུར་བྱང་སོང་། ཁམས་སྒྲ་སྒྲོང་ཆེན་འོད་
ཟེར་རྗེ་རྗེ་ལ་ང་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མཆོད་སྒྲོགས་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྟག་ཁྲིམ་པ་ལ་ཁ་ལྷོ་
ཞིག་བརྟུང་འཆང་ན་པན་ཚུལ་གསུངས་པས་ཤིག་བྱང་ནས་ཁ་ལྷོ་བརྟུང་སྒྲུབས་ལེན་བྱས།
དེ་ནས་ཐངས་རི་ལ་སོང་། གཏེར་སྒྲོ་མི་རྒྱན་བྲག་ཕུག་ལ་སྒྲ་མ་སྒྲོང་འོད་མདུན་ནས་ཁྲིད་
ཁྲིམ་ཏེ་སྒྲུབ་ཐོད་གཤམ་བསྒྲོམས་ཏེ་བསྟན། དེ་ཆེ་མ་ཞིའི་ལས་བྲུ་སྒྲིག་ཤིག་ལ་ཐངས་རིར་
ལྟོ་སྒྲུལ་ལ་ཡོང་ལམ་དུ་ང་ལ་མོ་རང་ཨ་མའི་རོ་ཡིན་འདྲ་རི་ཕུག་ཡོད་ཆད་ལ་འདུག་ཤིང་
པ་མ་གཉིས་ལྟོ་སྒྲུལ་དཀའ་བ་ལ་ཞེས་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོང་བས་ངའི་སར་སྒྲེབས་པ་དང་ངས་སྒྲ་
ལགས་ཁག་ཡོད་འགྲོ། ངའི་ཨ་མའི་རོ་འབྲེར་དགོས་བྱུང་ཅང་བྱས་པས་པ་ནས་བྱ་མོ་འདི་
རང་བཞིན་མིན་འདྲ། ངས་ལམ་དུ་གང་ལ་བ་པ་ཤེས་འདུག་ཟེར་ནས་དད་པ་ལྟ་བུ་ཡག་དེ
བྱེད་འདུག་ཤིང་ནས་ཁ་ལྷོ་བཅོས་ནས་ང་ལ་སྒྲེར་བས་ཨ་ཁུ་ཨ་ཞི་བྱང་སྒྲུབ་ལུང་དུ་མ་སྒྲུལ་
རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་བཏང་ནས་མ་ཞི་འཇུགས་སྒྲུལ་ཡོད་མེད་དང་ཁམས་སྒྲ་མ་སྒྲོང་ཆེན་
འོད་ཟེར་རྗེ་རྗེ་ནས་ཁ་ལྷོ་འཆང་དགོས་གསུངས་པ་ལ་རབ་གནས་དང་པན་ཡོན་སོགས་
གསུངས་གནང་། ལྷ་ཡིག་ཤིག་བྱང་སྒྲུ་རོ་ལ་འབྲི་རོགས་ཁྲིམ་པས་ཡིག་གཟུགས་མ་
གཏོགས་ཁྲོད་རང་མཁས་འདུག་ཟེར་བས་འདི་ལྟར་གྲིས་ཏེ་ཕུལ་ལོ། །

འདི་ཕྱི་ལོ་གཏན་སྐབས་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་མགོན། །བཀའ་རྒྱུད་གསེར་རིེ་
ཕྱེད་བས་མཛེས་པའི་དབུས། །གཙོར་གྱུར་ཐེག་མཆོག་འཛིགས་མེད་དཔལ་པོ་
ཆེའི། །ཞབས་པད་གསེར་ཁྱི་གདོང་ལྷས་བཏེགས་པའི་བྱང་། །གྲུས་ཤིང་གཏུང་བའི་ལྷ་
ཕྱག་གངས་མེད་དང་། །སོར་བཙུ་ཆངས་ཅེར་བཏུད་དེ་ཁྱུ་བའི་སྒྲིང་། །དེར་གི་བཟ་ཤིས་
དགོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆར། །འཁོར་འདས་ཆོགས་གཉིས་གཅིག་བསྐྱུས་རྩོ་རྩེ་གསུམ། །རང་
ཁམས་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་ངོས། །བསྐྱེད་འགྲོར་པན་པའི་མཛད་བཟང་ལྷ་
ལམ་མཐར། །བཀྲལ་བར་པན་བདེ་སྦྱོལ་བའི་བཀའ་བྱིན་ནི། །སྒྲོང་གསུམ་རིན་ཆེན་གྱུར་
བྱར་གཏམ་ཕུལ་ཡང་། །ཟུར་ཅམ་མི་འཁོར་སློ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས། །དགོངས་པར་མངའ་
བའི་སྤང་མོ་འདིར་གནས་ཀྱང་། །ཟངས་རིར་གཏད་མེད་འཆབ་འཚུབ་ཐོལ་སྤྱོད་ལ། །སྒྱུ་
རུ་བཏགས་ནས་འདི་སྤྱོགས་ཁམས་སྒྲུ་མ། །སྒྲོང་ཆེན་འོད་ཟེར་རྩོ་རྩེ་ཞེས་པ་ལ། །མཆེད་
རྣམས་བརྟག་ཕྱང་ཁྱུས་པའི་ཕྱང་དོན་དུ། །ཁ་སྤྱོད་འཆང་ན་པན་གསུངས་དེ་དོན་
བཞིན། །བཅོས་ནས་ཕུལ་བས་དེ་དོན་པན་ཡོན་དང་། །རབ་གནས་དགོས་ཆེད་མ་ཤེས་
བཀའ་སློབ་ཁྱུས། །མ་ཉིའི་འཁོར་ལོ་བཙུགས་ན་གྲུབ་མིན་དང་། །འབྲུབ་ཆེ་འགྲོ་དོན་འབྱུང་
མིན་རང་ཉིད་ལ། །སྐལ་བ་ཡོད་མེད་གཟེགས་དབྱུད་བཀའ་སྦྱོལ་མཁའེན། །སྤྲོད་ཆར་
མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོད་ཆངས་ཅེ་རུ། །ཞབས་པད་ཏྲག་བརྟན་མཛད་འཕྲིན་ཡོངས་རྒྱས་
ནས། །སྤྱོད་ཆེ་རབས་ཀུན་རྒྱ་མི་འབྲལ་བར། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་ཏྲག་བཞུགས་
གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུས་མོང་ག་དབང་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། །ཟངས་རིའི་གཉེར་སྒྲོ་
མི་ཀུན་བྲག་ཕུག་ནས། །ལྷ་རྩམ་རྟེན་བཅས་སྒྲུ་ཆོས་དགོ་བའི་ཉིན། །བཙུ་ཕྱག་སོར་མོ་
ཡན་ལག་མཆོག་བཏུད་ཕུལ། །ཞེས་པ་ཕུལ་བའི་ལན་དུ་འདི་ལྟར་བཀའ་སྦྱལ་རྟོ། །

བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་ཤེས་རབ་དབྱིད། །རི་མེད་པན་དང་བདེ་བའི་སྒྱུ་
འབྲུལ་བསྐྱུར། །སྒོག་སྦྱོལ་རྒྱ་ཉིར་ཐིམ་པའི་གར་མཁན་མ། །ཨ་ཉི་ལོ་ཆེན་གཉི་བེ་རའི་
བྱང་། །ཆེན་འབྲུལ་ཐོལ་བྱང་བརྟལ་ཁྱུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒོལ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གཡང་

ལྷག་མ་བསྐྱབས་བར། །བསྟན་འགྲོར་གང་པན་ཟངས་རིར་དབྱེས་བཞུགས་ཀྱིས། །ལྷན་
གྲུབ་བཅད་རྒྱར་གནས་བཞིན་ཆབ་ཤོག་དང་། །རྟེན་བཅས་འབྱོར་བས་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་
འབྱོར་། །འདིར་གནས་ཁྱི་མིང་འཛིན་ཁྱུ་ཆལ་ཆོལ་དུ། །པན་སྤྱོད་ལྷུར་ལེན་སྤང་སེམས་
དབང་བྱེད་བཞིན། །བཀའ་རྒྱུད་ཀྱིས་མཆོན་བསྟན་པའི་གསོས་སྟོན་དུ། །གང་ཅུས་བྱེད་
པའི་ཁྱུ་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་གནས། །རྩི་ཐེབས་ཁམས་སྒྲ་སྒྲོང་འོད་ལུང་བསྟན་ལྟར། །ཁ་ཀྱི་
འཆང་བ་སྤགས་ཀྱི་ལམ་སྒོལ་ལེགས། །སྟོན་ཆེ་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཉིད་དུ། །ཨོ་རྒྱན་
གྲུ་རུ་བསྒྲ་ཐོད་བྱེད་གིས། །མི་དང་མི་མིན་ནག་ཕྱོགས་བརྒྱལ་བའི་ཆོ། །མཆོན་རུ་འདི་
འཆང་བསྐྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ། །ཤོ་མོ་གཉིས་ལས་འདི་ནི་ཤོ་ཀྱི་ལགས། །མ་འོངས་
མཆོན་དང་མཐུན་པར་མཛོན་འཆང་རྒྱ། །དེ་རྗེས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་མཆིམས་ཤུ་
ནས། །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱིས། །བར་ཆད་འཆེ་བས་མི་རྒྱགས་
བསྐྱང་བའི་གྲུར། །ཁ་ཀྱི་ནང་རུ་བསྐྱངས་ནས་བསམ་ཡས་ཐེབས། །གང་གིས་མི་འཛིགས་
སྟོབས་པའི་བཅན་ས་ཟེན། །སྟོར་བའི་ལས་འབྲུབ་གཞིན་ཅུ་བུས་སྐྱར་བརྟེས། །ཅེ་གསུམ་
སྟོང་མཆོན་སྟོན་མེད་ནམ་ཐར་གསུམ། །མི་མགོ་སྐམ་ཆོན་རྟེན་པས་རྟོག་གསུམ་
ཀྲོལ། །འདོད་འབྱུང་བུམ་པ་ལྷ་ཆོགས་ཀུན་སྒྲ་རྟོ། །དར་འཕག་ཏུ་ཐེལ་ཐབས་ཤེས་བྱང་རུ་
འཇུག། །ཨ་ལུང་དགུ་ནི་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་བད། །སྤྲ་ལྷགས་དཀར་པོ་ཐབ་ཡག་རྒྱ་ཉི་
མཆོན། །མཆན་བཅུག་བསྒྲ་ནས་འཁྲིལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ། །འཆང་བས་པན་ཡོན་དཔག་
མེད་དམ་ཆོག་ལྟན། །གསང་སྤགས་ཀུན་ཀྱི་གསང་བའི་སྒྲ་རྟོ་ལ། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་
ཀུན་འདུ་ཡི་རང་དད། །རབ་གནས་གྲུབ་ཟེན་སྐྱ་ལུས་འབྲལ་མེད་འཆང་། །མ་ཉིད་འཁོར་
ལོ་ལས་དང་སྐལ་བ་ཡོད། །འབད་མེད་སྐྱོན་གྲུབ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་། །སྤྲ་ཆར་
སྤག་ལུང་བདེ་གཤེགས་གདན་ས་ཉིད། །མ་སྤང་མཇལ་རུ་ཐེབས་དང་དེའི་བར་
དུ། །འབྲལ་མེད་བསྐྱང་གྲུར་སྐྱབས་འཇུག་རྒྱན་བསྐྱང་བྱེད། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐེལ་
འབྱུར་བཞུགས་པར་བྱ། །བྱིན་མཐུད་ལྷ་རྗེས་རྟེན་མཆོན་དང་བཅས་ཉེ། །མ་སྐྱལ་མིང་

གིས་སྟག་ལུང་ལྷ་མོ་བཅས་། །དགེ་ལེགས་ཤིས་པའི་ཡར་ཆེས་བཟང་པོར་ཕྱལ། །དུས་
གསུམ་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་སྟེ་འཕྲོར་བྱུང་བས་ཡིད་ལ་དགའ་བཞི་
བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཁུང་པར་ཅན་སྒྲིམ་སོ། །

དེ་ནས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་མཆོམས་ཀྱིས་ནས་མི་རྒྱན་བྲག་ནས་གཏེར་ཆུང་དུ་ངས་ཁ་སྤྲོ་
ཐོགས་གཞན་ནམས་ཐང་སྒྲི་དང་མཆོད་རྗེས་སོགས་ཐོགས་ནས་སེར་མེད་བྱས། དེར་
སྤེབས་པ་དང་གཏང་རག་བཏང་། མ་ཉིའི་འཁོར་ལོ་བཞེངས་སྐབས་བཟོ་རིགས་ནམས་ཨེ་
ཤག་བྱང་ནས་གཏོང་རོགས་བྱས་པས་སྤེབས། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅའི་ཞལ་སྟོབ་ལྷ་
མ་འཇམ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རོགས་རམ་མཛད། ལས་བཀོད་པ་སྐབས་མགོན་རྒྱར་
སེང་མདུན་དུ་མཆོད་ཐོགས་ཡིན་པའི་ཐངས་རི་མཁན་པོ་དང་། ཏ་ལམ་བཅོན་གྲོག་རང་སྐྱེ་
ཕེབས་པར་བཞུགས་གནང་། གཞན་ཡང་ཐངས་རི་རྫོང་སོགས་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
རོགས་རམ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་། ཐངས་རི་མཐའ་དུ་སྟོ་ཁང་མ་ཉི་བཟོ་ལས་ནམས་
ལེགས་པར་གྲུབ་ཐོན་ནས། ཐངས་རི་ཡུལ་གྱི་མི་ནམས་ཀུན་འདུས་ནས་ཐམས་ཅད་གཟབ་
སྟོས་བྱས་རྒྱན་བཏགས། ཨ་ཅེ་གཉིས་ཁྱུང་ལྷ་མོ་བྱས། མཁར་དམར་སྟེང་བར་དགེ་འདུན་
པ་ནམས་ཀྱིས་རྩ་རོལ་དུང་རྒྱ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་སེར་མེད་རྒྱས་པར་བྱས། སྐྱོ་
རྫོང་ནས་ན་བཟང་སེར་པོ་བཞེས་ཏེ་སྟོས་སྟོ་བྱས། ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེས་
གདུགས་སེར་པོ་ཞིག་ཕྱབ། ལྷ་མ་ལྷ་མོ་མཁའ་གཟབ་སྟོས་བརྒྱན། ང་ཡང་ཕྱིང་པའི་
གྲོན་པ་ཞིག་གྲོན་ནས་མ་ཉི་དབྱངས་འདྲན་བྱས། ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱིས་མ་ཉི་རེ་རེ་ཐོགས་
ནས་གདན་འདྲན་ལྷས། མ་ཉི་རེ་རེ་བཞེན་ལེགས་པར་བཏུགས་ནས་དར་དཀར་རེ་བསྟོན།
ཆང་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཐམས་ཅད་མ་བཟེ་བ་མེད་པ་དང་དེ་ལོ་ཆང་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་མ་ཉི་
བཏུགས་མ་ཐག་ཆང་ཆེ་བར་བབས་པ་ཀུན་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་འཇའ་ལྷག་པ་སོགས་བཟ་
ཤིས་པའི་ལྷས་བཟང་པོ་མང་པོ་བྱུང་། རབ་གནས་ལ་ལྷ་མ་པད་བཟ་གདན་འདྲན་ལྷས་
པས་བསྐྱངས་ནས་ང་ལས་འཛིགས་དར་ལྷག་ཡོད་གསུངས་ཤིང་ཕེབས་ནས་འཇམ་

དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རེད་གསུམ་གྱིས་རབ་གནས་ལེགས་པར་གྲུབ། ཐུགས་དབང་
བསྐྱར་བས་དབང་ཡོན་དར་དཔུལ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་བས་སྒྲ་མ་གཉིས་གྱིས་མ་བཞེས་
པས་ངས་མཁར་དམར་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་གཉིས་
ཀྱི་སྐྱ་མཆོད་གཏོང་ཐེབས་བཞག་པ་རྣམས་གྲུབ་རྗེས་དགེ་ཅ་རྣམས་འཁོར་གསུམ་
དམིགས་པ་མེད་པར་བསྟོས་ཏེ་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་པོ། །

ན་མོ་ཤ་ཁི་རྩ་ན་ར་ར་ཡེ། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་དབང་
མཛོད། །འདི་བཞེངས་དགེ་བས་མཆོན་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི། །དགེ་ཅ་ཅི་མཆིས་མཐའ་ཡས་
འགོ་ལ་བསྟོ། །སྤྱིན་པའི་བདག་པོས་ཐོག་བྱངས་སེམས་ཅན་ཀྱན། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་ཞལ་མཐོང་ནས། །གསུང་མཆོག་ཡི་གེ་དུག་མའི་སྤྲ་ཐོས་ཤིང་། །སྟོང་ཉིད་
སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྷན་ཞིང་། །གྲུ་འཛིན་རི་བོ་ཏ་ལར་ཆབས་ཅིག་སྟོལ། །སངས་
རྒྱས་བསྟན་དར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་གདུལ་བྱ་
འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །ཆོགས་རྫོགས་སྤྱིབ་བྱང་ཆོས་མཐུན་བསམ་དོན་འབྱུབ། །མ་ལུས་ཆབ་
ཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྤྲས་སོ། །

དེ་ནས་གཏང་རག་གི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། གཙོད་ཆོགས་གཏོང་སྐབས་
གནས་མདོ་གཙོད་པ་ཟེར་བ་ཉམས་ལེན་ཞི་བྱེད་གཙོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་
དང་ཆོགས་བརྒྱ་མཉམ་པོར་བཏང་། སྒྲ་མ་དེའི་མདུན་ནས་གཙོད་ཀྱི་སྒྲོར་ཉམས་སུ་ལེན་
ལུགས་དམར་ཁྲིད་སྤྱིན་དབང་ལུང་བཅས་ཞུས། ང་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་གནང་
ཞིང་ཁྲེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་འཁྱུལ་མེད་རེད། ང་ལའང་རྟེན་
འབྲེལ་ལེགས་པོ་མི་ལྟས་དང་མཐོང་སྤང་མི་འདྲ་བ་སྤྲ་ཆོགས་བྱུང་གསུངས། ཐུག་སྤྱི་བོར་
ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཆོས་འབྲེལ་དང་གདམ་རག་ཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ནན་
ཏན་གྱིས་གསུངས་པར་བརྟེན་དེར་ཆོགས་ཀྱན་གྱིས་མ་ཅིག་གི་སྤྱལ་པར་གྲགས་

སོ། །ཡུམ་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་མངོན་སུམ་ཤེས་རབ་མི་མོའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་མ་ཅིག་
ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བདག་ལམ་ཞུགས་པ་ཅམ་ལ་སྦྱལ་བར་སྒྲོ་བཏགས་ན་ངོ་ཆ་བ་ལས་མེད་
ཀྱང་ཆོས་བདག་མེད་ལ་གང་ཟག་སྒྲིང་རུས་སུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་
ཞིག་བྱེད་པར་དམ་བཅས་ཤིང་ཁོང་གི་ངོ་མ་སྒྲོག་པར་ཆོས་འབྲེལ་ཀྱི་སྦྱ་འདི་ལྟར་ཕྱལ་
ལོ། །

རྗེ་དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་དོལ། །རྟོག་ཆོགས་ཀུན་ཡེ་གྲོལ་ཀ་ནས་
དག། །མཐའ་གང་དུ་མི་གནས་འཁོར་ལོའི་མགོན། །སྦྱབས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོ་མཆོག་དེར་
འདུད། །སྒྲན་གསོན་དང་གནས་མདོ་གཅོད་པ་ལགས། །པ་བཀའ་འཛིན་འཁོར་མེད་ལྷ་མ་
རྗེས། །ཟབ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་ལྷང་མན་དག་ཀུན། །བདག་སྐལ་བཟང་གི་བདུད་ཅི་ཐོབ་མོད་
ཀྱང་། །ཁྲོ་བརྗེད་ངས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་ཆགས་པ་དགོན། །འོན་ཀྱང་ནི་གསུང་ངོ་མི་སྒྲོག་
བྱེད། །གང་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་མཐུལ་འབྱུང་། །ཆོས་ཀུན་ཀྱི་ཐོག་མར་དགེ་བ་
ནམས། །ཐབས་ཡང་དག་གིས་ཟེན་པར་བྱེད་པ་ལ། །མ་འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་
དུ། །སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་མཁན་ངོ་བོས་སྟོང་། །གཤེས་སྟོང་མཆོན་སྒྲོན་མེད་ནམ་
ཐར་གསུམ། །བདག་མེད་གཉིས་ལྟ་སྟོང་བྱང་འབྲུག་དག། །དཔལ་སྦྱོར་ཐོག་རྗེས་འབྲུག་གི་
ཕྱག་སྟོལ་ཡིན། །མཐའ་གཉེན་པོ་བྲལ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཟེར། །ཆོས་ཟབ་དོན་དབྱེ་མ་ཆེན་
པོར་གྲགས། །རང་བདེ་དོར་གཞན་པན་དང་ལེན་པ། །རྗེ་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཀྱི་ཐུགས་
དམ་ལགས། །ང་ཆེ་བཅན་མཁས་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་མེད། །བདག་རྟོགས་ཀྱི་སྦྱོམ་བྱེད་ངོ་བཟུང་
བས། །བདག་མེད་ཀྱི་མ་བཅོས་རང་གྲོལ་མཐོང་། །བདུད་རང་གཤེས་སུ་གཅོད་ཅིང་ངོ་
སྦྱོམས་ནས། །འཁོར་འདས་ཆོས་འཛིགས་མེད་དཔའ་གདེང་དེ། །མ་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་
ཕྱག་སྟོལ་ཡིན། །རེ་དོགས་ཀྱི་སྦྱ་འབྲེལ་མཆོན་འཛིན་ཞིག། །ཟབ་མོའི་དོན་བདུད་ཀྱི་གཅོད་
ཡུལ་གྲགས། །གཏད་མེད་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་རོ་སྦྱོམས་པ། །རྗེ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོའི་ཐུགས་དམ་
ལགས། །སྦྱིད་འདོད་ཆོས་གང་གིས་ངོ་རྒྱུ་མེད། །ལས་རྒྱུད་གིས་མ་དག་སེམས་སྦྱ་

མིད། །ལས་ཅ་ཐུགས་རྒྱང་གིས་གནད་བཅུན་པས། །འགྲོ་ཆ་དང་རིག་ཆ་ཡེ་ཤེས་དག །ཅ་
ཨ་བ་རྒྱ་ཉིདེ་མདུད་པ་གྲོལ། །རྩེ་མར་མི་དྲགས་གསུམ་གྱི་ཕྱག་སྒོལ་ཡིན། །སྤང་སྟོང་གི་
ཕྱག་རྒྱས་ཀྱན་ཐེབས་པ། །བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲགས། །སྤྱེ་འབྲུག་དང་རྒྱང་
སེམས་དབང་བསྐྱར་བ། །རྩེ་བརྟན་པའི་ཉི་མའི་ཐུགས་དམ་ལགས། །གྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཆོས་
བརྒྱད་དོ་རྩ་མེད། །འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཀྱན་གཤེས་ལ་རྩོགས། །གཤེས་སྒོ་འདས་ཀ་
དག་སྟུན་གྱིས་གྲུབ། །ཡེ་གྲོལ་གྱི་གཅེར་མཐོང་ཟང་ཟལ་ལ། །རང་བྱུང་ཆོས་གསུམ་གྱི་
གཞུང་ཚུགས་པ། །དཔལ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་གྱི་ཕྱག་སྒོལ་ཡིན། །བྱར་མེད་གྱི་མ་
བཅོས་འོད་གསལ་ལ། །བཀའ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འབད་ཚོལ་གྱིས་མ་
གོས་ཡོངས་གྲོལ་བ། །རྩེ་རྩོགས་སྤྱལ་ལྷ་པའི་ཐུགས་དམ་ལགས། །དམིགས་བཅས་གྱི་
སྒོས་བྱས་དོ་རྩ་མེད། །གཞི་ཀྱན་སྟོང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་བཟུང་། །ལམ་སྤང་སྐྱར་གྲོལ་
བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱར། །འབྲས་དམིགས་མེད་སྒོ་འདས་རེ་དོགས་བྲལ། །རྒྱུན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་
རྒྱུན་མི་ཆད། །རྩེ་གོང་མས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱག་སྒོལ་ཡིན། །རང་རྒྱུད་གྲོལ་གཞན་རྒྱུད་སྟོན་
པ་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་ཅེས་སུ་གྲགས། །འཛིག་ཉེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོན་པ་
པ། །སྤང་མ་ཉི་ལོ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་དམ་ལགས། །ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་གྲུབ་མཐས་དོ་རྩ་
མེད། །སེམས་ལྷང་མ་བརྟན་པའི་ཀྱན་གཞི་དང་། །དེ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཆོས་སྐྱ་
གཉིས། །མ་ཞོར་མཆམས་ཁྱད་ཆོས་དྲུག་གིས་འབྱེད། །སེམས་རྒྱུན་ཁར་ཤོར་པའི་རྟོག་མ་
དང་། །གཤེས་རིག་པ་རྟོག་མེད་དྲངས་གསལ་གཉིས། །མ་ཞོར་མཆམས་རྟོགས་རྩེས་
འབྲང་མིན་འབྱེད། །རྣམ་རྟོག་བག་ཞ་བའི་ཞི་གནས་དང་། །ཡོངས་བསྐྱོམ་འདས་གསལ་
པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས། །མ་ཞོར་མཆམས་གཉེན་པོ་ཡོད་མེད་འབྱེད། །རྣམ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་
ཆོགས་བྱན་བསམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་གཉིས། །མ་ཞོར་མཆམས་
བག་ཆགས་ཡོད་མེད་འབྱེད། །མ་འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱར་འགོད་ཕྱིར། །དུས་གསུམ་གྱི་
དགོ་ཅ་བསྟོ་བ་དང་། །བསྟོ་བ་ཡི་འཁོར་གསུམ་མཆོན་འཛིན་དག །དེ་བྱི་བ་དང་ཐེག་

དམན་གྱི་འཕགས་ཆོས་ཡིན། །ཁའི་བཤད་ཡམ་འབྱམ་གྱིས་དོ་ཆེ་མིན། །རྩེ་འབྲེན་མཆོག་གནས་མདོ་གཙོད་བ་ཡིས། །སྤང་བོང་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱི་དག་སྤང་གིས། །བསྐྱལ་བའི་རོར་རང་རྒྱད་ལ་མེད་ན་ཡང་། །སྤྱ་བའི་ཆོག་ཡང་དག་གི་ལེགས་བཤད་ཡིན། །ཉམས་སྤངས་ན་འབྲས་བྱ་བསྐྱ་བ་མེད། །སྤང་མ་ཉི་ལོ་ཆེན་གྱིས་སྤུལ་བའི་དགེས། །ཀྱན་འདི་དོན་རྟོགས་ནས་ཤོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་སྤྱས་ཤིང་གདན་ས་མཐིལ་ལ་བྱིན། ཟངས་རིའི་རྩམ་ལྷག་མ་ནམས་དེར་མ་ཉི་གོག་པོ་ནམས་བཟོས། ཐིག་ཅ་སྤྱག་ཏུ་ང་མཆོམས་བསྟན། ཨ་མ་སོགས་དགོན་པར་བཞག །མདའ་རུ་ཕག་མའི་འབྲས་སྤྱི་མདུན་ཏུ་དགུན་ཁ་བསྟན་སྟོང་འབྲུག་ཅིག་བཤད། དེ་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་གནས་གཏེར་སྟོ་ལ་བྱིན་ཆོས་རྩེ་ལ་མེ་རྟོག་གི་ཞུ་མོ་གཡོགས། བཙན་མོད་ཞུགས་ནས་མི་ཐར་ས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ང་ཁྱིད། གཏེར་དཀྱིལ། གཏེར་རྒྱུང་། ཨོ་རྒྱལ་སྤྱག་འཁྱུང་ཆོལ། རྒྱ་སྤྱིངས་སོགས་ལ་གནས་འབྲེལ་བདུན་གསུམ་བཞི་རེ་བསྟན་པས་ཐོགས་ཆེར་བྱང་། ཨ་མ་འཁྱུང་ཆོལ་དུ་བཞག །ང་གཏེར་རྒྱུང་མི་རྒྱལ་བྲག་སྤྱག་ཏུ་སྟོང་སྐབས་ལུམ་རྒྱ་བ་སྟོལ་མ་གཉིས་ཙ་རིར་ཕེབས་རྒྱའི་ཁ་ཆད་ཡོད་པས་ཤག་བྱང་ནས་ནམ་ཕེབས་ཞེས་བང་མི་བཏང་བྱང་བས་ཨ་མ་མེད་པས་ཐག་མ་ཆོད་སྐབས་ཡིག་ལན་དུ་པར་རི་རྒྱུར་རི་མར་རི་དར་དཀར་སྤུལ། ཞེས་བ་ཞིག་བཏང་བས་ལུམ་རྒྱ་ཞབས་ནས་ཉ་མ་གོ་བས་ཅི་ཡིན་འདྲི་བར་ཕེབས་བྱང་བས་ཞབས་དཀར་གྱིས་གསུངས་ཤིང་རྟ་ནམ་བདུན་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཁ་ཤས་ཁྱིད། ལུམ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་འབྲུག་ལ་སོང་རྒྱལས་བསྟན། གུ་རུ་ལྷ་ཁང་ལ་སྟོར་བ་འབྱམ་བསགས། དེ་ནས་འགོ་རན། རྟ་ཞོན་ཆར་ནས་ལུམ་གྱིས་ད་གར་འགོ་གསུངས་བྱང་། ང་གར་འགོ་མེད་པས་བསམ་སྟོ་ཞིག་བཏང་བས་སྟོ་གནས་འགོ་རྒྱ་བན་ནས་ལུམ་དང་ལྷན་དུ་སྟོ་གནས་རྒྱས་པར་སོང་། ཆེ་རིང་སྤྱོདས་དཔལ་རི་རོང་ཁང་སྟོན་བ་སྤྱན་གཡས་སོགས་མང་དུ་མངལ། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོར་རྟོར་སེམས་མདོན་དགའི་ཞིང་སྟོང་གི་བསྟེན་མཆོམས་བསྟན། རྒྱ་མ་འབྱོད་པས་ཨ་མ་བསྐྱུངས་ནས་མཆོམས་སྤྱར་

པོར་གྲོལ། ཨ་མ་ང་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཏུ་རེས་མོས་བྱས་ཁྱར་ནས་དར་
རྒྱས་ཆོས་སྤྱོད་དུ་བྱིན། ཞག་ཤས་བསྐྱད་སྤོང་བ་བསྟེན། རེད་དཔོན་གཡོག་བརྒྱད། ལྷ་མ་
དཔོན་གཡོག་བཞི་བཅས་རྩ་པོ་བྲག་མདའ་སྤྱིང་ག་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད། རྩ་པོ་བྲག་ཏུ་ཨ་
མ་དཔོན་སྤྱོད་མ་སྤོང་མཆོད་གྲོགས་ཡིན་པ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པས་དེར་འབྲོ་བསམས་ཀྱང་
སྤྱོད་མས་བྲུ་བ་དང་ཨ་ཁྱི་ཞིག་བཏང་། ཁོང་སྤྱོད་མཆོས་ཡིན་རེ་ཞིག་དེར་བཞུགས། ཁོང་
གིས་སྤོང་བདག་ལ་མངག་དགོས་གསུངས་ཀྱང་ཨ་མ་སྤོང་གཞི་མ་དྲངས་པས་ཁྱར་ནས་
ཁ་འབྲུག་ཏུ་སོང་། དེ་ན་སྤྱོད་མ་སྤོང་ཆོས་སྤྱོད་ཞེས་པས་ལྷེབས་བྲིས་བསྐྱོན་འདུག་པ་ལ་
སྤོང་དང་རིམ་གྱི་ཞུས་པས་ཅུང་དྲངས་བྲུ་ས་ལྟ་ཁང་དུ་སོང་།

དེར་ཀུན་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་གསུངས་ནས་བྲུག་འབྲུམ་
བསགས་ཏེ་བཞུགས་འདུག །དེས་སྤོང་དང་རིམ་གྱི་སྤོང་གསུངས་ཀྱང་། ཞག་ཤས་བསྐྱད་ཨ་
མ་ཡང་སྤོང་གཞི་དྲངས། རེད་རྣམས་ཨོག་དཀར་བྲག་མཇལ་དུ་འབྲོ་བསམས་པས་ཨོག་
དཀར་བྲག་གི་སྤྱོད་མ་རྩོགས་ཆོན་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་བངས་རིམ་ཁར་དམར་དུ་ཕེབས་པ་
མོས་ནས་བངས་རིམ་མཇལ་དུ་བྱིན། སྤྱོད་མ་བངས་རིམ་སྤོང་ཁང་དུ་བཞུགས་འདུག །ཤག་
བྱང་ལྷ་མ་སྤོང་ཞབས་ནས་མཇལ་ཆོག་པ་ཞུས་པས་ཨ་མ་ལགས་ཤིང་ཆང་བསྐྱམས་ནས་
ཕེབས་གསུངས། བཅར་དུས་སྤྱོད་མ་ཁྱི་ཆབ་ལུམས་སྤོང་གི་ཡོད་གསུངས་ནས་མཇལ་ཁ་
མ་བྱུང་། བངས་རིམ་རྩོད་གི་གཟེམ་རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་ལ་མཇལ། བར་མདོ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་
བསྐྱུགས་ནས་ཞག་བདུན་གཅིག་བསྐྱད། སྤྱོད་མ་མཇལ་ཁ་ཞུ་བར་བྱིན་པས་སྤྱོད་མ་སྤོང་གཞི་
བཞེས་ནས་འབྲུལ་ཁ་སྤོང་འདུག་ཟེར་ནས་མཇལ་ཁ་མ་བྱུང་བས་རང་གི་སྤྱོད་མ་ཐོན་ནས་
སེམས་སྤོང་བ་ཆོད་མེད་བྱུང་བས་མང་པོ་དུས། རང་གི་སྤྱོད་མ་ཁྱི་ཞིང་གཤེགས་སྤྱོད་མ་གཞན་
ཁྱི་མི་མཇལ་བསམ་པ་སྤོང་ལ་ཤིང་ཨོ་རྒྱུང་སྤང་དུ་སྤྱོད་མ་འཇམ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
གོང་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྩོགས་ཆོན་ཁྱི་ཡིག་བྲི་མེད་ཞལ་ལུང་གི་ཁྱི་ཞུས། པར་རྩ་

ཆུང་སྒྲོར་ཕུལ། ལྷ་རྒྱ་རིས་སྦྱིན་བདག་བྲས། རྒྱ་རིའི་རྩེ་བཙུན་མ་མང་པོ་དང་བཅས་སྦྱན་
སྦྲུབ་གནང་།

དེ་ནས་བདེ་ཆེན་བསམ་སྒྲིང་མཛུགས། དེར་བསྐྱད་རྒྱ་བྲས་ཀྱང་ཨ་མའི་སྤྲུགས་ལ་
མ་བབས། དེ་ནས་ཡར་བསམ་ཡས་སྤྱོད་། བསམ་ཡས་མཁན་ཆོས་ཨ་པོ་སྤྲུག་ཟེར་བ་
སྦྱང་བ་དང་སྤྲུག་པས་ང་རང་ཞབས་བརྟན་བྱེད་པ་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས་ཆང་བྱ་བརྒྱ་ཅ་སོགས་
བཏང་། དེའི་རྒྱབ་མོ་ཉས་པོ་རི་ཡི་ཅེར་བསྐྱད་ནས་གཅོད་བཏང་ལྷ་འདྲའི་འཆུབ་སྦྱོངས་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། སང་ཉིན་མར་མཁན་ཆོས་སར་བྱིན་ཐོས་གྲོལ་སྒྲོག། རོ་སྦྱོད་རྒྱས་པ་
བྲས་ཆར་བ་དང་སྦྱོ་བྱུང་དུ་གཞོད་སྦྱིན་ཅིའུ་དམར་ཐོག་འབབས་བརྒྱབ་ནས་ང་ལ་གྲུ་རུའི་
སྦྱ་ཆབ་ཉེར་ལྷའི་གྲས་ཡིན་པ་གཅིག་བཞུགས་ཁང་རང་འགྲིགས་དང་། ལྷ་འདྲའི་མི་གསུམ་
ཀྲིས་གཞོད་འཆེ་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་ཉེན་གོས་སེར་པོའི་རྒྱབ་ཤིན་བྲས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་།
པོད་དཔུལ་ཉི་དཀར་རྩེ་ཆང་ལྷ་གོས་སྤྱིད་ན་རིང་བ་བཅས་གནང་ནས་ཕྱག་འཆུལ།
ལུས་ཉེན་འདི་ཡི་རྩེས་འཇུག་ཁྲིད་ཀྲིས་གནང་རོགས་གསུངས་ཏེ་སྦྱ་ཡལ། དེ་ནས་མཁན་
ཆོས་ཞིང་ལ་གཤེགས་སྤྲུགས་དམ་ཞག་གསུམ་བར་བཞུགས། ངས་རྩེས་འཇུག་མི་ཡོང་
བཀའ་འགྱུར་སྒྲ་མ་གདན་འདྲེན་ན་ལེགས་སྦྱས་པས་ཁོང་ཆོས་མཆིམས་ལུའི་བཀའ་འགྱུར་
སྒྲ་མ་གདན་བྲངས་ནས་སྦྱ་གདུང་ཤེལ་བྲག་ལ་བཏང་། བསམ་ཡས་དབྱུག་ཁང་ནང་དུ་
ཞག་གསུམ་གཉན་ཁོད་ལ་སྦྱོད་སྐབས་འཆུབ་སྦྱོངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་
མཆིམས་སྤྱ་དང་གཡའ་མ་ལུང་མཛུགས་ནས་ཆེ་ཆོག་དང་ཆོགས་བརྒྱབཏང་། སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་
སྦྱོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡིད་ལ་ཤར་ཏེ་གདུང་དབྱངས་མགྱུར་འདི་སྦྱས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བསྐྱ་ཀར་རྩོ་རྩི་སར་བྲ་སྦྱ་ལེ། །ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་སྦྱ། །ཟབ་རྒྱས་མ་འགགས་རྒྱ་དཔེ་ཆངས་དབྱངས་གསུང་། །ཀ་དག་ལྷན་བྲུབ་སྤང་
བཞི་བཅེ་ཆེན་སྤྲུགས། །སྦྱབས་མགོན་མཁན་སྦྱོབ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་འདུད། །འགྲོ་བ་
ཀུན་དང་བྱད་པར་བོད་ལུལ་དུ། །སྦྱོངས་སེལ་བསྐྱན་པའི་སྦྱོན་མེ་སྤར་མཛད་

ཅིང་། །མཁུན་བཅེ་བྱས་པ་གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་པོ། །བཀའ་ཟིན་ཅན་བྱིད་གསུམ་ལས་
ལོགས་སུ་ཅི། །འཇམ་དབྱངས་དར་ཐོད་དགྱིས་པ་ཁྲི་སྤོང་རྩེ། །དད་མོས་གུས་པའི་ཚུ་
གཏེར་རྒྱ་མཆོའི་འཛིང་། །ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི། །ཤིང་རྩ་
ཆེན་པོ་མཁན་སློབ་བཅུད་དུ་སྒྲིག། །མིག་མི་འཇུག་པར་དུར་སྒྲིག་གར་བསྐྱབས་
པ། །གནས་བཟླ་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་མཆོ། །སོ་ཐར་འདུལ་བའི་རི་བོང་འཛིན་
པ་ཆེས། །ལོག་སྤྱོད་ཉེས་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་བར་བྱས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲགས་ཀྱི་
ཆས་རོལ་བ། །རིགས་སྒྲགས་འཆང་ཆེན་སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་། །ཐེག་ཆེན་སྒྲགས་དང་
རྩོགས་ཆེན་རྩ་བཅུན་ཆེས། །དམན་དང་ལོག་རྩོག་སྒྲགས་ཡོངས་སུ་བཅོས། །བོད་ལྷལ་
དེད་དུས་དབང་ཆེན་ས་སྤྱོད་ཀྱན། །བྱང་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐེག་ཤིང་འབྲོག་པའི་ཆོ། །ཆོས་
རྒྱལ་བྱིད་བྱ་སྒྲིང་ནས་མཆི་མ་དག། །རྒྱུད་སྤོང་བཀའ་བཅན་སྒྲགས་སྐམ་སྒོ་ཁ་
བསྐྱུར། །མདོ་དང་འདུལ་བ་འཛིག་ཉེན་ཆོས་སུ་གོལ། །དག་འདུན་བསོགས་བསྐྱངས་སྤེལ་
ལ་ཉལ་ཐོབ་ཆོ། །མཁན་པོ་བྱིད་བྱ་ཅི་རྩའི་རྩ་རྣམས་འདར། །ཕྱི་མའི་དོན་སེམས་རེས་
འབྱུང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད། །སྤྱོད་སྤོལ་ཁ་བྱིར་བྱང་སེམས་ལག་ལེན་ཡལ། །ངན་སེམས་རྒྱུད་
བསྐྱེད་པར་བདེ་སྤོས་དོར་ཆོ། །སྤོབ་དཔོན་བྱིད་བྱ་སྒྲིང་འདི་གས་ལ་བྱལ། །མཁུན་བཅེ་
བྱས་པའི་མེ་རི་སྤོང་དུ་གསོལ། །འབྲུལ་དང་གཡོ་སྐྱུས་འཆལ་སྤྱོད་སྐྱར་སྐྱངས་ནས། །སྤྱོད་
དང་ཞེན་ཆགས་སྤོག་ལྟར་བཅའ་བའི་ཆོ། །ཨ་མ་མཆོ་རྒྱལ་བྱ་བས་བཟོད་སྒྲགས་
མེད། །བདེ་སྤོང་སྒྲགས་སྤོད་ལྷན་པར་བྱལས་རྩེས་བཟུང་། །ཐམས་ཅད་འཆི་ཞིང་ནམ་འཆི་
ཆ་མི་གཏོགས། །འཆི་ཆོ་ཆོས་མིན་དགོས་མེད་ཀྱན་ཤེས་ཀྱང་། །ཆོ་འདིའི་དབང་ཤོར་ཕྱི་
མ་ཡལ་བར་དོར། །འཆི་ཁར་འབྱོད་པའི་དུས་ཤིག་ནམ་ཡོང་ཨང་། །དེ་ཆོ་སྤྱི་ཡིས་
འཛིགས་ཤིང་ཐེར་གྱིས་སྤང་། །སྤྱི་ཡི་སྤང་བས་སྤྱག་སྤྱེ་འཁྲུལ་བའི་དུས། །སྒྲགས་རྩེས་
གཟིགས་ཤིག་མཁན་སློབ་ཆོས་རྒྱལ་གསུམ། །བྱིད་མིན་རེ་ས་གང་ལའང་མི་འདུག་
པས། །སྤྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་སྤོབས་ཤིག་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག །གངས་ཅན་བདུད་དང་ལྷ་འདྲེས་

བདག་བཟུང་ཆོ། །མཁའ་བཙུན་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་གསུམ་གྱིས། །མེ་ཉྱལ་ཕོག་པའི་
ལྷ་སྐལ་དུ་མཛད་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་གཞི་བཅུགས་ནས། །དེ་ལས་ས་དག་
བཀའ་རྒྱུད་བཀའ་གདམས་སོགས། །ཤིང་ཏྲ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པར་མཛད། །དེས་ན་
ནང་པ་ཤུ་ཉེ་བསྟན་པ་ལ། །ཞུགས་ཆད་སྐྱབས་མགོན་ཁྱིད་ལས་དམིགས་སུ་
མེད། །དུས་ངན་དཔུ་ཚོད་འགྲོ་བ་འདུལ་དཀའ་ཡང་། །ཁྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དུས་ཀྱི་བྱིན་བ་
ལྟར། །མི་དགའི་ལས་འབྲས་རྩ་སྤྱི་ཆོགས་མ་ལུས། །སྤྱར་དུ་སྤྲེགས་ཤིག་མགོན་པོ་རུས་
པ་ཅན། །སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་རྗེ་བཞིན་དུ། །གདུང་ཤུགས་བྲག་པོས་ཐུགས་
དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ན། །བྱིན་ཀྱིས་ཆོབས་ཤིག་ཐུགས་རྗེའི་བྲག་ཅལ་སྤྱང་། །བར་ཆད་ཀྱི་
སེལ་བས་མ་དོན་ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ། །མཐར་ཐུག་ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཅེས་སྤྲེལ་སོ། །

མཆན་མོ་ཚོད་དཀར་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་ཡོང་སྐབས་ང་སྤང་ཉམས་ཁུར་ཏེ་མཁན་ཆོས་
ཀྱི་ཞབས་འདུག་འགྲིགས་མི་འདུག་ཟེར་ལ་བཞེགས་ནས་མར་ཤོར་བས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་
ང་འདུས་ནས་མ་བཏང་། དེ་ནས་ལྷ་སར་ཡོང་དུས་ཆེ་མཆོག་གླིང་སོགས་མཛལ་བས་ཆ་
མ་དང་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་བྲན་ནས་མང་པོ་དུས། ལྷ་སར་དོ་བྲག་སྐྱལ་སྐྱེ་རྣམ་ཐུལ་
ཞེས་པ་སྤྱོད་ཁྱེད་དུ་ཞབས་རིམ་གནང་ནས་བཞུགས་འདུག །སྟན་རྒྱུད་ལྟར་པའི་དབང་
གནང་གྲུབ་པ་ཞུས་པས་ད་རེས་བྲག་དཔེ་སོགས་མེད་རྗེས་སུ་དོ་རྗེ་བྲག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་
གནང་ཆོག་གསུངས་པས་ཁྱེད་དོ་རྗེ་བྲག་ཏུ་ཕེབས་སྐྱེ་ཨེ་ཡོང་ན་དོ་རྗེ་བྲག་ལ་ཆོས་ཀྱི་
སྐལ་བ་མེད་ཟེར་བ་རེད་ཞུས་པས་ལུས་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་བྱུང་ཟེར། དེ་ནས་ཞག་ཤིས་
ནས་སྤྱོད་མ་ཞིང་དུ་གཤེགས་སོང་ཟེར། དེ་ནས་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་སོང་། ཆ་བ་དུག་
མཆོམས་ལ་སྤྱོད་སྐབས་ཞག་བདུན་གསུམ་ཤི་ནས་འདས་ལོག་བྱས་ནས་གསོས། །

༥ ར་མོ་བརྒྱ་ཀ་ར་ཡེ། གནས་ཆེན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་བོད་ཀྱི་རི་བོ་ཅེ་ལཱའི་
གཤམ་གྱུ་དུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྐྱབ་གནས་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་

པའི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་བྱས་ཤིང་མ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་
ཆད་མེད་སྒྲིམ། ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཁུལ་ཏེ་འདྲེན་མཆོག་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཁུན་
ནོ། །སེམས་ཅན་ཆོས་མེད་ནམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་གཟིགས་དང་ལས་ངན་ཨ་ཅ་མ་
ནམས་སྤྱིང་རྩེདོ། །འོ་སྒྲ་མ་མཁུན། འོ་སྒྲ་མ་མཁུན། འོ་སྒྲ་མ་མཁུན་ནོ། །ཞེས་གངས་མང་
འོ་དོད་སྐད་ཆེན་པོས་བོས་པ་དང་དད་མོས་ཀྱི་རྒྱུད་འཁུལ་ཞིང་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་མིག་
མཆི་མ་ལས་མ་གཡོས་པ་དང་མགུར་དབྱངས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གར་སྟབས་ཤིག་ཤིག་ཡར་སྒྲ་
མ་ལ་དད་མོས་དྲུང་དེ། མར་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་དྲུང་དེ། འཁོར་སློབ་དང་མཆོད་
ཁྲོགས་ནམས་ལ་བརྟེན་བ་དྲུང་དེ། ཡི་གེ་དྲུག་མའི་དབྱངས་རྒྱུར་སིལ་ལེར་གནས། དེའི་ཆོ་
ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བྲག་ངོས་ནས་རྒྱ་ཐོན་ཞིང་མཆོད་ཁྲོགས་དང་འཁོར་
སློབ་ནམས་ཀྱི་གསལ་རྒྱ་ཡོང་དེས་ཤིག་བྱུང་། དེར་འཆོགས་དང་འཁོར་སློབ་ནམས་ཀྱིས་
ངའི་མིང་ལ་བྲག་ངོས་ནས་སྒྲུབ་རྒྱ་ཐོན་པས་རྒྱ་དོན་སྒྲུ་ཞབས་སུ་མིང་བཏགས། མཆོད་
ཁྲོགས་དང་ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་དོན་སྒྲུ་ཞབས་མའི་ཁ་ནས་སྒྲ་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་འདོན་པ་
དང་། གར་སྟབས་སོགས་མི་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་འདུག་འདི་སྒྲོ་བ་ཡིན་ནམ་གང་ཡིན་ཏེ་
མི་གོ་བྱེད་ནས་ཕྱགས་བཏུན་པོ་གནང་མ་གཏོགས་སྒྲོ་ཡང་ཤིད་ཟེར། ངས་སྒྲོ་བ་ཡིན་
ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་སྒྲས་སོ། །

པ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འགོ་བའི་མགོན། །རྩེ་བརྒྱའི་མཆོན་ཅན་ཞབས་ལ་
འདུད། །ཁྱེད་ཀྱན་གྱིས་བྱ་མོ་སྒྲོ་འོ་ཟེར། །ང་བྱ་མོས་སྒྲོ་རྒྱལ་སྒྲུ་ཞིག་ལེན། །ཕུ་ཡ་ཀིའི་
བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ་ནས། །སྒྲུབས་མཆོ་འཁུངས་བརྒྱ་ཀ་ར་སྒྲོ། །དེ་སྒྲོ་ནས་ཡོ་ག་
ནམ་གསུམ་གྱིས། །སྒྲུ་འགྱུར་མེད་ཆོ་དབང་རིག་འདྲིན་བརྟེས། །མདའ་མ་ཀིའི་ཟངས་
ཡག་བྲག་དམར་དུ། །ང་བྱ་མོ་རྒྱ་ཐོན་སྒྲུ་ཞབས་སྒྲོ། །དེ་སྒྲོ་ནས་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
སྒྲུབ། །ལུས་འབྱུང་བཞི་ཆོ་རིང་ཐོབ་ཀྱང་སྤིད། །ཕུ་ཡ་ཀིའི་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ། །རྩེ་
ཁྲལ་བ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྒྲོ། །དེ་སྒྲོ་ནས་དོ་ཉམས་ས་སྟེང་བྲབ། །ཆོས་བཞད་སྒྲུབ་ཨ་

ཉིའི་བསྟན་པ་དར། །མདའ་མ་གྱི་རི་པོ་ཅི་ལྟེ་ལྟེ་གཤམ། །ང་བུ་མོ་མ་ཉི་ལ་ཆེན་སྟེ། །དེ་སྟེ་
ནས་དགོངས་པ་འགྱུར་མེད་རྟོགས། །ཆོས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྟོང་ཡང་མིད། །ལུས་ཆོགས་
བརྒྱད་ཕྱང་པོའི་ཐོང་ཁྲིར་ནས། །ཁོང་བློ་མཆོག་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དེ་སྟེ་ནས་མ་རིག་
སྤྱི་བ་བྲལ་རྟོགས། །གདེངས་བཞི་ཡི་གྲོལ་ཆད་ཐོབ་ཀྱང་མིད། །ང་སྤྱང་བ་འར་མ་ཕྱར་མ་
ནས། །ཕྱི་སྟོད་པ་ཆལ་མ་ཆོལ་མར་སྟེ། །དེ་སྟེ་ནས་སྒང་དོར་ཀུན་ལས་འདས། །ད་འབྲས་
བྱ་ལ་རེ་དོགས་མེད་པ་ཡིན། །པ་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་ཞབས་ཉོག་ཤོག །མ་འགྲོ་བྱུག་མཉེས་
པའི་དེད་དཔོན་ཤོག །

ཅེས་དེ་ལྟར་སྟེ་སྒྲངས་གིང་སྟེ་བརྒྱ་བྲས། ལ་ལས་རང་བྱུང་གི་བྱུང་ཐོབ་མོ་ཞིག་
འདུག་ཟེར། ལ་ལས་སྟེ་མ་འབྲས་ཕྱགས་བརྟག་ཞུ་ཟེར། ལ་ལས་ཅི་ཟེར་ལ་ལས་ཅི་མི་ཟེར།
ཅ་སྒྲ་སྟག་ཕྱང་མ་སྟལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཨ་མ་དང་ཆོས་ཐོགས་ཀུན་གྱིས་བརྟག་ཕྱང་ཞུས་
པས། མོ་རང་གང་གནང་བ་དེ་གནང་ཆུག་དང་ཀུན་དང་མི་འབྲས་བ་ཞིག་འོང་གསུངས་
འདུག་པོ། །སྟོན་ཞབས་དཀར་སྟལ་སྟེ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོག་གི་མདུན་ནས་རྟ་པག་ཡིད་
བཞིན་ཁོར་བུའི་བཀའ་དབང་ཕྱང་ཁྲིད་ཞུས་ནས་ཡི་དམ་བྲས། བྱུང་བ་བརྟེས་པར་སྟུབས་
གསུངས་དོན་ལྟར་མཆོམས་བྱེད་སྐབས་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཐོགས་
མེད་ལ་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མཐོང་སྤང་མི་འབྲས་བ་དང་སྤང་བ་གང་གཏད་ལ་ཐོགས་མེད་
གྱིས་སྟེབས་པ་འགྲོ་བྱུག་གི་སྐད་སྟེ་ཆོགས་པ་འདོན་བ། །ཁམས་གསུམ་ལག་མཐིལ་དུ་
བསྟུས་པ་ལྟར་མཐོང་བ་ལུས་ཡང་བ་བག་ཐོབ་སེམས་བདེ་བ་ཁ་སྟེ་དང་མ་བྲལ་ལག་གར་
སྟུབས་དང་མ་བྲལ་སེམས་ཉིང་འཛིན་དང་མ་བྲལ་བ། རིག་པ་ཟངས་མཐོང་དབྱས་མེད་
པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཉིན་གཅིག་མཆུར་ཕྱར་ཀམ་པ་མཁའ་ཁྲབ་རྟོ་རྟོ་མཐོང་དུ་
འགྲོ་སྟུམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ཕྱིན་འདུག །གཟིམ་དཔོན་སོགས་གྱིས་ཀྱང་མ་
མཐོང་བར་སྟེ་མདུན་དུ་སྟེབས། །ཁོང་ནས་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྲིད་ལུལ་གང་མིང་སྟེ་

གནས་གང་ཡིན་ཟླ་མ་སུ་བསྟེན་གསུངས་བཀའ་མོལ་ཞིབ་པར་གནང་འདུག་པ་ལ་ངས་
འདི་ལྟར་ཁྱུང།

ང་ཡུལ་ངེས་མེད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ནས་ཡིན། །མིང་ངེས་མེད་རིག་པའི་བྱ་མོ་
ཡིན། །གནས་ངེས་མེད་ཆོས་སྒྲིའི་པོ་བྱང་ཡིན། །རྗེ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མན་ཆད་
ནས། །སྤང་ལ་པོ་ཡུགས་ས་ཡན་ཆད་ཀྱི། །རང་རྒྱུད་ལ་པན་ཆད་བཤེས་གཉིན་
བསྟེན། །ངའི་ལྷ་བ་དང་བསྒྲོམ་བ་སྦྱོད་བ་གསུམ། །འབྲས་བུ་ནམས་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་ལ་
ཤོར། །ཐོགས་བཅས་ནམས་ཐོགས་མེད་ཉིད་ཏུ་ཤོར། །ནམ་རྟོག་ནམས་མི་རྟོག་ངར་ཏུ་
ཤོར། །ཀུན་གཞི་དང་ནམ་ཤེས་སེམས་བྱུང་ཀུན། །ཆོས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རིག་པར་
ཤོར། །ད་ཅི་བྱེད་མཁའ་ཁབ་རྩེ་རྗེ་མཆེན། །ཁུས་བས། །ཉེ་ཉེ་ཁྱོད་སྤར་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་
ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཤོར་རྒྱུ་དེ་ཤོར་འདུག་གསུངས་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པ་ཞིག་བྱུང་། ལྷག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཚུ་པོ་གཞུ་མ། ལྷག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་དང་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམས་
ཆོས་དྲུག་རྗེ་རྗེའི་ཆོགས་རྒྱུ་སོགས་ཁྱུང། །ཉམས་རྒྱུས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་རྒྱུན་མི་ཆད་
པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ། ཆོས་གྲོགས་ནམས་ནས་ང་མ་མཐོང་བས་མཆོམས་ཁང་ནང་རང་ཡོད་
བསམས་པ་ལས་ཤེས་མི་འདུག།

དེ་ནས་བསྟེན་སྐབ་ལ་འབད་ཅ་རྒྱུང་འཁྱལ་འཁོར་སྤུན་བཞི་སོགས་མ་ཆག་པར་
གནས། ཆོས་གྲོགས་ནམས་ནས་འདི་འདྲིག་རྟོན་དང་མི་མཐུན་པར་རང་བཞིན་བཞག་ན་
མི་ཡོང་འདུག་ཟེར། ཀུན་གྱིས་ང་ལ་ཞབས་བྱི་དང་མཐུན་རྒྱུན་སོགས་བསྐྱབས། །ཉིན་
གཅིག་སྟོག་རྩོལ་དབྱ་མར་རྩུང་ཅིང་ཉམས་ལུང་བས་ལུས་འཕར་བ་དང་མཆོང་བ་རྒྱགས་
པ་རྒྱུ་པ་གར་འགྲོས་ལག་བས་སྟངས་སྟབས་ཁ་ནས་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་འདོན་ཞིང་བྱི་
ནང་བར་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་རྒྱགས་པ་སོགས་ནམ་འགྲུང་མི་འདྲ་བས་རྒྱེན་བྲས་ལུས་ས་རྗེའི་
ཁུར་པོ་ཆད་པ་ལྟར་མཆོམས་ཁང་དུ་འབྱེལ། ལུས་རྫོང་ཡལ། དཔྱགས་རྒྱུ་འགྲོ་ཆད་
སེམས་རྟོག་མེད་དུ་བྱིག་གེར་ལུས། །ཨ་མ་དང་ཆོས་གྲོགས་ནམས་གྱིས་འདས་པར་ཐག་

ཆོད་ཅིང་གཏུང་མཆོད་དང་བྱར་ཁང་སོགས་བཀའ་མོལ་གནང་། སྤྲེང་ག་དང་འོ་དོད་འདོན།
ཨ་མ་ནས་གདོང་མདོག་ཉམས་མི་འདུག་བརྟག་པ་གྲིས་དང་གསུངས། ཆོས་གྲོགས་
རྣམས་ནས་སྙིང་གཏེ་ཐད་དུ་བྱིའུའི་བོད་ཅམ་འདུག་ཟེར། ལ་ལས་དམ་ཆེག་གི་འབྲུལ་འབྲ་
བཤགས་པ་གྲིས་དང་ཟེར། ལ་ལས་ལམ་སྟོན་འབྲ་མཛད་ན་མ་གཏོགས་འདས་པ་འབྲ་
ཟེར། གང་ལྟར་ཡང་བཤགས་པ་དང་སྐྱ་རིམ་གངས་མང་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ནས་ཆོགས་
སྐྱབ་བྱས། ངའི་སྒྲུང་བ་ལ་ལུས་འགྲུལ་སྟོན་མེད་ནའང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕེལ་ཆ་དགྲུ་
འགྲུང་གིས་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་དང་ཡུལ་མི་གཞན་
ཀྱི་སྐད་རྣམས་ལྟར་ངེར་ཐོས་འདུག། དེ་མཆོམས་ཤིག་ན་མཆོན་བཟང་གིས་སྤྲུམ་པའི་བྱ་
མོ་སྤྲོན་ལེགས་གཤུ་རལ་སྤྲོན་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་བྱ་མོ་ཟངས་མདོག་དཔལ་
རིར་འགྲོ་འདོད་དམ་གསུངས། འདོད་ལགས་ཁྱེས་པས་འོ་ན་འདོད་གསུངས། ངའི་ལག་
ནས་བཟུང་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་ཞབས་ས་ལ་མ་བྱུག་ཅམ་གྲིས་ཡུལ་ངོ་མེ་ཤེས་པ་
འགའ་བཟོད་ཅིང་ལ་ཁ་ཞིག་ལ་བྱིན་འདུག། འདི་གང་རེད་ཁྱེས་པས་སྒྲོལ་འེད་ཟེར། དེ་
ནས་ཐང་ཆེན་པོ་དང་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུལ་ནས་སོང་། བར་ཁ་ལ་བྱིན་པ་དང་མཉམ་དུ་
ཡུལ་ངོ་མེ་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་ནགས་ཆལ་དང་ཅི་ཤིང་ནམ་མཁར་ཟེར་ངེ་ཡོད་པའི་ལ་ཁར་
བྱིན་པས་ཐར་ལྟོས་དང་གསུངས། བར་བལྟས་པས་དམར་ཉར་རེ་ཡུལ་གྱུ་ཆེན་པོ་ལྟ་ན་
སྤྱག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དྲག་པོའི་ཆ་ཟེར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག། བྱ་མོ་དེ་ན་རེ།

ཐར་ལྟོས་དང་ལས་ཅན་ལྡན་མ། སྤྲིང་འདི་ནི་སྤྲིང་མཆོག་རྩ་ཡབ་སྤྲིང་། །རྩེ་དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལས་གནས། །སྟོན་མ་ལྷོ་རུ་འའི་ཅིན་བབས། །རྩེ་རྩོ་རྩེ་པག་
མའི་བྱིན་རྒྱལས་མཐུས། །བཀའ་གསང་ཆེན་མཛད་བྱུང་བསྟན་པ་དར། །སྤྲིང་འདི་འབྲ་མཐོང་
ཐོས་དྲན་པ་ཅམ། །དེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འཕགས་པས་གསུངས། །ཁྱེད་མདོན་སུམ་
སྤེབས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཁྱེད་དད་པའི་མིག་གིས་ལྟ་ཤེས་ན། །ཡང་དག་པའི་ཞིང་
ཁམས་འབྲས་བྱ་སྟོང་། །གུས་པ་ཡི་ཡིད་ཀྱིས་བྱུག་འཆོལ་ཞིག །ཅེས་གསུངས། ང་ནི་

རང་དབང་མེད་པར་དང་བ་སྐྱེས་ནས་བྱུག་གངས་མང་བཅའ། གྲུས་བས་ཐལ་མོ་སྐྱེ་བོར་
སྦྲར་ཞིང་ཞིབ་པར་མཇུག་བས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུག་པའི་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུག་པ་ཅེ་མོ་ནས་མཁར་ཆངས་པའི་ལྷ་གནས་དང་མཉམ། འཕར་ཤེལ། ལྷོ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་
པ་རྒྱ་རྒྱ་ག། བྲང་ཞི་རྒྱ་རྒྱེ་ལ་ལས་བྱུག་པ་པོ་པོའི་རང་མདོག་དང་ལྷན་པ། རྩོགས་བཞི་
མཆམས་བརྒྱད་སྟེང་ལོག་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུག་པ་སྤྱི་ནང་ཟང་ཐལ་ལེར་གསལ་
བ་ཤམ་བྱ་མདའ་ལ་བ་བྱ་བྱ་རྒྱལ་མཆོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་སྤྲུས་པ། རྩོགས་བཞི་སྟོ་
བཞིར་རྟ་བབས་ཆོས་འཁོར་རི་དྲགས་ཀ་བ་ཀ་གཏུང་། བར་བྱམས་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་བྱུག་ཅིང་བྱམས་དང་བྱ་ཆད་སྟོ་འབྱར་རིགས་བཞི་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ཁ་དོག་སོ་
སོར་གསལ་བ། བར་བྱམས་དང་སྟོ་འབྱར་རིགས་བཞི་བྱ་ཆད་ཐམས་ཅད་དུ་བར་
མཆམས་མེད་པར་དབང་པོ་དང་མཁའ་འགྲོས་མཆོད་པའི་སྤྱན་འབྱུང་བ། འདོད་སྤྲུལ་དུ་
མཆོད་ལྷ་རྣམས་གྱིས་གཟུགས་སྤྱི་ཅི་རོ་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་དཔག་མེད་ཀུན་
བཟང་མཆོད་སྤྱན་འཛད་མེད་དུ་འབྱུང་བ། རྩོགས་བཞིའི་སྟོ་བཞིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི།
ལྷ་སྤྱན་སྟེ་བརྒྱད་བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་འབྱུང་ཞིང་པོ་ཉར་འབྱེད་པ། བར་མཆམས་སྤྱི་
དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་མེ་ཉོག་སྤྲོ་ཆོགས། བདུད་ཅིའི་མཆོ་རྣམས་ཅི་ཞེས་ལ་རོ་མངར་བ།
རྩོགས་མཆམས་སྤྱི་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མེ་རྩ་མཆོད་རྟེན་དུར་བྱ་དུར་སྦྲང་དུར་ཤིང་
བརྒྱད་དུ་སྤྲུལ་སྤྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམ་བརྒྱད་བཞུགས།

དེའི་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་བྱ་བརྒྱད་ལ་མི་དང་གཟུགས་འབྲེལ་མགོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་
དགྲུ་པ་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་འདུག། སེལྟེ་དང་སྟོག་ཆགས་སྤྲོ་ཆོགས་འགོ་བ་དེར་གྲོང་བྱིར་
བརྒྱད་དུ་གྱུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་གྱི་སྤྲུལ་པ་སོ་སོའི་གཟུགས་དང་མཐུན་པར་སྤྲུལ་ཞིང་འགོ་
དོན་མཛད་པ་མི་གསོན་པོར་ཟ་བ་གསོད་པ། རྒྱུད་དེག་ཁྱིམས་གཅོད་པ་འབྲེལ་མིན་སྤྱི་
ཆོགས་མཛད་ཀྱིན་འདུག། ཡུལ་སྤུན་སོ་སོའི་སྤྱན་པོ་རང་གི་ལས་སྦྲང་དང་མཐུན་པར་
སྤྲུལ་པའི་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་འདུག། དེ་ནས་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་

རི་པོ་ལ་སྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་སྟེང་ཆོས་སྐྱེའི་པོ་བྲང་། བར་ལོངས་སྐྱེའི་པོ་བྲང་། འོག་སྐྱེལ་སྐྱེའི་
པོ་བྲང་། སྟེང་ཆོས་སྐྱེའི་པོ་བྲང་ན། ཅ་གསུམ་ཆོས་སྐྱེའི་ཆོས་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ལོངས་སྐྱེལ་
ཆོས་སྐྱེའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ བར་ལོངས་སྐྱེའི་པོ་བྲང་ན། ཅ་གསུམ་ལོངས་སྐྱེའི་ཆོས་སྐྱེལ་ ལོངས་
སྐྱེའི་ལོངས་སྐྱེལ་ ལོངས་སྐྱེའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ འོག་སྐྱེལ་སྐྱེའི་པོ་བྲང་ན། ཅ་གསུམ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཆོས་
སྐྱེལ་ སྐྱེལ་སྐྱེའི་ལོངས་སྐྱེལ་ སྐྱེལ་སྐྱེའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཕྱི་ལྟར་ན་ཐེག་པ་དབྱེ་མཆོན། ཉང་ལྟར་ན་
སྐྱེལ་གསུམ་ཞིང་། གསང་བ་ལྟར་ན་གསང་ཆེན་མདུ་བྱུང་བའི་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་དེ་མཇུག་
ནས་རང་བབས་སུ་གནས། དེ་ནས་ད་འདོང་གསུངས། ཡར་སོང་བ་དང་མཉམ་དུ་མི་མང་
པོ་ཐེང་དེ་ལྟ་འདྲག། [སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱ་སྐྱོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཅ་བར་ཕྱིན་འདྲག་པས་རིན་པོ་
ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱོ་ཆེན་གཟེ་བཟིང་དང་ལྡན་པ་སྐྱོ་ཅར་པ་རྒྱ་རྒྱ་གཤི་གཏུན་དོ་ཆེན་པོ་ཞིག་
འདྲག་པ་དེ་ར་རང་གོགས་བྱ་མོ་དེས་བྲག་ཉགས་མཛད་ཅིང་སྐྱོ་རྒྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་
མེད་དམར་མོ་སྐྱ་ར་སྐྱིན་མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཇམ་སྟབས་དང་བཅས་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་
བ་དང་གོགས་བྱ་མོ་དེ་ན་རེ།

འདི་ནི་བོད་ཁམས་ཆོས་ལྡན་ཞིང་ནས་ཡོང་། [མཁའ་འགྲོ་མཐེང་འོད་འབར་མའི་
ཐུགས་ཀྱི་འབྱུལ། |རིགས་འདུས་མ་རྒྱ་གུ་རུ་མཇུག་དུ་ཡོང་། |ལས་དང་བག་ཆགས་སྒྲིབ་
པས་འབྲང་མོ་ཉུག། |གཤམ་མེད་ལམ་གོགས་ཁྱེད་ནས་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། |ཞེས་ཞུས་གནང་
སོང་། ངས་ཀྱང་ལགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས། དེ་ན་རེ། ང་ནི་ཟ་བྱེད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
སྟེ། |ནང་གི་དཔོན་མོ་དག་ལ་མ་ཞུས་ན། |སྐུར་བར་འབྱེད་པ་བདག་ལ་འབྲང་མོ་ཉུག། |བྱ་
མོ་དེ་རུ་ཅུང་ཞིག་སྐྱག་གནང་འཆལ། |གསུངས་ཤིང་ཡར་བྱོན་པ་དང་གོགས་བྱ་མོ་འང་
ནང་དུ་ཐལ། ང་ཅུང་ཞིག་དེར་སྐྱག་པ་དང་མཉམ་དུ་མཆར་སྐྱག་ཡིད་འོང་བྱ་མོ་ཞུས་བྱམ་
ཐོགས་པ་ལྟ་བུར་ཞིང་ང་ལ་ཞུས་གནང་ནས་ད་འདོང་གསུངས། ང་ཡང་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་
མཉམ་དུ་ལུས་བདེ་སིང་དེར་གྱུར་ཏོ། |

དེ་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་ཆོག་ལས་གྲུབ་པའི་པོ་བྲང་གི་སྒོ་རྩེན་པ་དང་བྲུང་མེད་
ཉམས་དང་ལྡན་པ་མཆོན་བཟང་པོ་སྤུལ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དཔེ་བྲུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་
པ་དབྱ་རལ་པས་སྒྲུ་སྟོང་ཁེབས་པ། སྒྲིག་མཛེས་ཁོ་ཉམས་ཅན་ཞིག་སྒོ་ནང་དུ་གཟིགས་པ་
དང་། ང་ཙུལ་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ། ཉམས་ཕྱར་བ་དང་ས་བཅུ་པའི་ཉིང་
འཛིན་ཟེལ་གྱིས་འོན། སྒོ་བས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་ལ་དབང་བ་ཞིག་བྱང་། ལྷག་འཆོལ་བ་
དང་མཆོད་ཅིང་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུལ། བྲང་དུ་ཤོག་གསུངས་ཁྲིད་པ་དང་ཤེལ་གྱི་
སྒྲིམ་རིང་ཐེམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ཞིག་བརྒྱལ་ནས་ཐོག་ཁར་ཕྱིན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་ནང་
ཟང་ཐལ་ལེར་གསལ་པའི་པོ་བྲང་ནང་དུ་སྒྲེབས་འདུག །དར་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ངང་རིས་
ཅན་གྱི་སྒོ་ཡོལ་ཞིག་ཕྱེ་བྱང་བ་དང་མཉམ་དུ་བྲི་ཞིམ་སྒོས་གྱི་ངད་པ་ཐུལ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་
ལྷར་བརྒྱད་ལྟ་གོས་རིན་ཐང་མེད་པས་བཀའ་པའི་མ་ཆགས་བརྒྱའི་ཁྲི་སྟེང་དུ་རིགས་
འདུས་མ་རྩ་གྲུ་རུ་ཞལ་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ཞི་ཞིང་ཁོ་བ་དྲུང་ལ་པོ་ཆོས་བྱགས་པ་
ལྟར། དབྱ་པད་ལྷ་མོད་ལྷེམ་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ། ལྷག་དེ་རྗེ་རྣམས་ཆེ་བམ་བསྐྱམས་པ། སྒྲུ་ཟབ་
ལེར་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གསོལ་བ། ཞབས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྒྲུབས་སུ་བཞུགས་པ།
གཟི་བརྗེད་ཉི་མ་འབྲུམ་ལས་གསལ་བ་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། གཡས་གཡོན་བར་
མཆོམས་མེད་པ་རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་དང་པཎ་གྲུབ། རྗེ་འབངས་ཉིར་ལྷ་སོགས་མཁས་གྲུབ་
ནམས་གཏེར་གྱི་གང་བུ་ཁ་ཕྱེ་བ་བཞིན་སྒྲུ་མདོག་ལྷག་མཆོན་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་
ཕྱེ་བཀ་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་བཀྲ་ལམ་མེར་གསལ། གཙོ་བོ་ནས་བདག་ལ་སྦྱན་ཟིམ་བྲས་
གཟིགས་ཤིང་ལུས་བ་སྒྲུ་གཡོ་མིག་མཆི་མ་འཁྱུགས། མོས་གྲུས་བཟོད་སྒྲུགས་མེད་པས་
ལྷག་འབྲེལ་སྒྲུབས་སུ་འཆོལ། གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲོན་ལམ་གང་ཤེས་ཤེས་བྲས། ཐལ་
མོ་སྦྱར་བ་དང་མཉམ་དུ་གཙོ་བོ་རིགས་འདུས་མ་རྩ་གྲུ་རུ་ཆེན་པོ་ནས།

ཚུར་གསོན་དང་མཐིང་འོད་འབར་མའི་འབྲུལ། །གནས་མཆོག་གྱུར་ཟངས་མདོག་
དཔལ་རིའི་ཞིང་། །འདི་ལས་ཅན་པོ་མོ་མ་གཏོགས་པ། །མི་པལ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་ལུལ་

མིན། །ང་མ་རྩ་གྲུ་རུའི་ཞིང་མཆོག་ཡིན། །འདིར་བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་མཁས་གྲུབ་
རྣམས། །ས་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་མེད། །ཞིང་རྣམ་དག་འདི་འདྲ་མཛུལ་བ་
ཀྱན། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་རེ། །དོན་དེ་ཕྱིར་དད་མོས་དགའ་སྟོ་
ཀྱིས། །ད་ལྟར་རིང་མ་འགོར་བོད་དུ་སོང་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པའི་དེད་དཔོན་
ཀྱིས། །ཆོས་ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས། །མ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་
ཀྱིས། །ང་གྲུ་རུའི་བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་ཀྱིས། །རྗེ་གོང་མའི་བསྟན་པའི་མེ་རི་སྟོང་། །ཁྱོད་
ཞལ་མཛུལ་གསུང་ཐོས་མ་ལུས་པ། །དེ་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པ་བསྐྱའི་ལུང་། །བོད་དབུ་ནག་བྱ་
བྱེད་མང་བས་ལུང་། །སྟོ་དྲུག་མཆོ་འཁོལ་མ་བྱང་ལ་བབས། །བྱང་རྒྱར་སེང་དཀར་མོ་
ནགས་ལ་བྲོས། །ཁོ་སྟེར་བཞི་མ་ཉམས་རང་གནས་བེན། །དབུས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
རྒྱང་གིས་བཅག །འར་ལུང་ནག་རྩ་བོ་རྒྱབ་ལ་འབྲེན། །རྒྱབ་སེལ་དཀར་མོ་སྟོ་ལ་
བྲོས། །འར་ལུང་ནག་རྩ་བོ་སེར་བས་བརྟུངས། །ཁོར་རྒྱར་སེང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
ལུང་། །བོད་སྟོན་བར་ཉི་མ་འབྱུང་ཡང་སྟེན། །དེར་ང་འདུན་ང་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར། །ཁོ་
བདུད་སྟུལ་ང་བསྟན་མ་འབྲེན་ཏེ། །འར་སྤྲོད་སྟོགས་མདོ་དེ་མེ་ཡིས་ཁེངས། །ང་བསྐྱའི་
ཐུགས་རྗེ་སྟོག་ལས་སྟུར། །འར་འབྲི་ཀན་ག་མས་རྩ་སྤང་བེན། །སྟོ་སྟོན་མཆོག་བདུད་ཅི་
འཕེལ་ཁ་རྒྱས། །རྒྱབ་བྲ་བོ་འབྲས་ཀྱི་ལུང་པོར་འགྱུར། །བྱང་རྒྱང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རུ་ཡ་
བུད། །དབུས་ཉི་གང་རྒྱ་བ་རྗེ་བཞིན་གནས། །ཁོ་བསམ་པ་མཐའ་ཡས་ཉམས་པ་
གསོས། །ད་བྱ་མོ་དད་མོས་མ་རྩུང་མཛོད། །ཡིད་དྲངས་པས་དབང་བཞི་ཡང་ཡང་
ལོངས། །ཁྱོད་གྲུབ་གཉིས་དཔལ་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །མ་མཐིང་འོད་འབར་མའི་རྒྱལ་ཆབ་
མཛོད། །ཁྱོད་འགྲོ་དུག་འཛེན་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན། །འདིར་བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་པོ་མོ་
རྣམས། །མ་འདི་ལ་དགོངས་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་པོབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཉམ་དུ་དེར་བཞུགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་
ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་སེར་མཐིང་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཕྲོས། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་

ཐེམ། གཙོ་པོ་ནས་བརྗེ་གྲུ་རུའི་དབྱངས་འཛེན་བ་དང་མཉམ་དུ་དེར་བཞུགས་པ་ཀུན་གྱིས་
འཛབ་དབྱངས་ཕྱར་དེར་བསྐྱགས་པ་དང་མ་རྒྱ་གྲུ་རུའི་ཕྱག་བདག་གི་སྐྱི་པོར་བཞག་ཅིང་
ལུས་ལ་སྒྲ། ངག་ལ་གསུང་། ཡིད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས་ཤིག་གསུངས་སྟོན་ལམ་
མང་པོ་གནང་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་ང་ལུས་སྤྱིད་ཐམ་ཐམ། ཤ་འགྲུལ་བ་འཕར་འདར་ལིང་
ལིང་གིས་དབང་བཞི་བླངས། ངས་དུ་མ་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་དང་སྟོན་ལམ་བྱས།

རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྐྱི་གཟུགས། །མཆོ་སྐྱེས་མ་རྒྱ་གྲུ། །ལས་ཅན་ཆོགས་
པའི་པོ་བྱང་། །ཞིང་མཆོག་ཐངས་མདོག་དཔལ་རིར། །ཐེག་དགུའི་བཟོ་སྒྲིང་མཛད་
པའི། །རྒྱ་པོད་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ། །བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི། །མ་ཆོགས་མཁའ་
འགོ་རྒྱ་མཆོ། །སྤྱག་ལྷན་བོད་ཡུལ་ཁེར་འབྱུང་། །སྤྱང་མོ་མ་ཉི་ལོ་ཆེན། །ཀྱི་ཏུད་རྣམ་སྟེན་
ངན་པའི། །ལས་བྱས་སྟེན་བ་འབྲེལ། །འདིར་བཞུགས་སྐྱེས་ཆེན་རྣམ་པ། །བྱ་མའི་སྤྱག་
བསྐྱལ་གཟེགས་སམ། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་ཀུན་གྱི། །སྤྱག་བསྐྱལ་བདག་ལ་སྟེན་
ཤིག །ཅེས་དབང་མེད་དུ་དབྱངས་ཐལ་བ་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་ཞལ་མཛལ་གནང་མཁན་
དེ་བཞེངས་ནས་བདག་ལ་དབུ་ཐོད་གནང་ནས།

གསོན་དང་ལས་ཅན་བྱ་མོ། །ང་ནི་མཐིང་འོད་འབར་མ། །ང་དང་ཁྱེད་གཉིས་
དབྱེར་མེད། །རྒྱ་དང་རྒྱ་གཟུགས་ངེ་བཞིན། །ཁྱེད་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་མ་གནང་། །བརྒྱའི་
ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཡིས། །འགོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་ངོ། །གསུངས་ཤིང་ཆོ་མདའ་མགོ་
ཐོག་ཏུ་བཞག །དེར་བཞུགས་ལ་སྤྱག་དབང་དང་སྟོན་ལམ་ཞུས། །འབྲལ་མི་པོད་བཞིན་གྲུ་
རུའི་ཞབས་སྐྱི་པོར་བླངས། མ་མཐིང་འོད་འབར་མས་སྐྱེལ་མ་རྒྱ་སྟོའི་རྩ་བར་མཛད། དབུ་
ཐོད་གནང་སྟོན་ལམ་མ་འོངས་ལུང་བསྐྱན་བཅས་གནང་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་བྱ་མོ་སྤྱན་
གཅིག་མ་སྐྱེབས་བྱང་། ངས་སྟོན་ལམ་གང་ཤེས་ཞུས་ནས་སྤར་བཞིན་རང་ཡུལ་ལ་འོང་
ངོ། །

ཡང་འདས་ལོག་གི་སྐད་བ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲུབ་ཏུ་བྱེད། ཚངས་བ་བརྒྱ་ཕྱིན་
སོགས་མཐོང་། ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་སོགས་བཅེ་ཞིང་སྤྱོད་པར་ཅེ་འདྲོ་སོགས་ཀྱི་བདེ་དགའ་ལ་
གཡེང་བ་སོགས་སྤེལ་སྤྱོད་པ་བྱེད་འདུག། དེ་ནས་སྤྱོད་མེན་འཐབ་ཅོད་ཐུག་དོག། དུད་འགྲོ་
བཞོལ་སྤྱོད་བྱུང་མོངས། ཡི་དྲུགས་བཞེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལུས་སེམས་སྤྱོད་ཏུ་མཛོན་
སུམ་སྤྱོད་སྤྱང་བྱུང་། དེ་ནས་ཨ་མ་དང་ཆོས་གྲོགས་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་བོ་ལ་སྐབས་རེ་སྤོས་
ཟླ། མཆོམས་སུ་རོ་ཟླ། མཆོམས་སུ་སྤྱན་ཟླ་བཟང་པོ། སྐབས་སུ་བཤའ་གཅི། སྐབས་སུ་ཟླ་
མ་མེད་བ་སོགས་འདྲ་མིན་སྤྱོད་ཆོགས་འདུག་ཟེད། དེ་ནས་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀལ་ནས་ལ་
ཆེན་པོའི་ཅེ་མོར་ཕྱིན་ནས་བལྟས་བས་དཔྱལ་བའི་ཡུལ་ཁམས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མཐོང་
བ་དང་སེམས་སྤྱོད་ལྷང་རེ་བྱུང་། དེར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཞུས་ཏེ་དཔྱལ་བ་ནམས་ཐར་
བ་ཐོབ་ན་ཨང་སྤྱོད་བ་དང་དེར་སྤྱེབས། ལས་རན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་ཏུ་སྤྱོད་བར་གནས་
བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་གི་ས་གཞིའི་སྤྱོད་ཏུ་ཡང་བསད་དེ་ཡང་སོས་བ། ཐེག་ནག་པོ་བརྒྱད་
དང་བཅུ་དྲུག་སོ་གཉིས་སོགས་བརྒྱབ་ནས་སོག་ལས་འདྲ་ཞིང་ཡང་ཡང་འབྱར་བ། གཏུན་
ཆེན་པོའི་ནང་ཏུ་བརྒྱུད་བ། ལྷགས་ཁང་ཏུ་མས་བསྐྱེད་བ། ཁོ་རྒྱུར་བཅོ་བ། ལྷགས་བསྐྱེད་
གིས་དབུག་བ། ཕྱི་ནས་ལྷགས་བསྐྱེད་གིས་དགྱི་བ། མེ་དང་ལུས་གཉིས་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་
བ། མེ་སྤྱར་འོག་ཐལ་ཆོན་རྒྱ་པོ། རོ་སྤྱུགས་ཀྱི་འདམ། རལ་གྱིའི་ནགས་ཆལ། ཤལ་མ་
མའི་སྤྱོད་པོ། ཡང་གངས་རི་དང་ཆབ་རོམ་གྱི་ཁོད། ལུན་ནག་བྱ་ཡུག་འཆུབ་སར་རྒྱ་བྱར་
ཀྱིས་ལུས་གང་། དེ་ཉིད་རྒྱར་སོང་ནས་རྡོལ་བ། སྐད་རན་ཨ་རྒྱ་འདོན་བ། སྐད་ཆག་ནས་
ཀྱི་རྒྱད་ཟེར་བ། སྐད་མི་ཐོན་པར་སོ་ཐམ་སོ་སྤྱོད་ཏེ་གཏོག་བ། ལུས་ཆལ་བ་བཞིར་གས་བ་
ལྷུའལ་ལྟར་སྤོ་བ། བརྒྱ་ལྟར་དམར་པོ་བརྒྱད་ཆལ་ཏུ་གས་བ། དུམ་བྱ་བཅུ་དྲུག་དང་སོ་
གཉིས་སོགས་འཐོར་ཞིང་རྒྱ་ནང་ཏུ་འབྱུང་སྤོས་ཀྱིས་ཟ་བ། གཞན་ཡང་ལྷེ་རལ་གིས་གཙོད་
བ། ལུར་བ་འདེབས་བ། མདའ་ཡི་འབེན་བྱ་བ། ལྷེ་ཐོག་ཏུ་ཞིང་རྫོས་ནས་དུག་དང་བ་རྩ་ཁོ་
རྩ་སོགས་ཀྱིས་ས་བོན་འདེབས་བ། ལྷགས་བསྐྱེད་གི་སེར་བས་བརྒྱུད་བ། དུག་སྤྱུལ་ཀྱིས་

དགྲི་ཞིང་ཟ་བ། ལུན་པར་སྤྲིང་ཆེལ་པར་བཤགས་པ། བྱ་ཡིས་མིག་འབྱ་བ། བྱི་ཡིས་ཟ་བ།
མཆོན་མར་ཁོ་ཆུ་སྒྲུག་པ། རལ་གྱི་མེ་འབར་བས་གཅོད་པ། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་འོག་
ཏུ་མནན་པ། ལྷགས་བསྐྱེད་གི་འཁོར་ལོས་ཁྲུང་བ་གཏོར་བ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་
པ་སྤྲོང་སར་སྤེབས། སྤྲིང་རྩེ་བོའི་སྤྲུགས་མེད་པར་སྤྲེས། མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲུགས་ཤིང་
གདུང་ཤུགས་བྲག་པོས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་པོ།

ཤེས་ཤི་ཏུང་བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་དང་རྒྱས་
པ་ཅན། །གཅིག་བསྐྱེད་ཁྲུབ་བདག་བརྒྱ་ས་གར། །ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་འཕྲིན་ལས་
དུས་ལ་བབས། །སྤྲོན་ཆེ་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། །བདུད་སྤོན་ཤུལ་འཁྱེད་ཀྱི་
བྱས་འདིར་ཐེབས་ནས། །དུམ་ཁམས་དོང་ནས་རི་ལྟར་སྤྱགས་པ་ལྟར། །བདག་གི་
ཐོགས་མཛད་འདི་རྣམས་དོང་དུ་གསོལ། །སྤྲོན་གྱི་ཨ་མ་ཡིན་པས་སྤྲིང་རྩེ་འང་། །ལས་ཤི་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་བརྟེན། །སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྤྲོད་པར་རྒྱལ་བས་
གསུངས། །ལས་ངན་བྱང་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐོལ་བའི་ཐབས། །མདོ་སྤྱགས་ལམ་བཟང་
ནང་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་ད་ལྟ་དུས་ལ་བབས། །ཁྲུང་པར་འོད་
གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆོད་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ། །མཆོམས་མེད་
བསགས་ཀྱང་ལས་ལ་མི་སྤྲོས་པར། །དགོངས་པ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོལ་བ་འོང་། །རི་
ཕྱིར་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱས་པ་ཡིས། །ལས་ཤི་བག་ཆགས་ལྷག་མེད་བཅོམ་གསུངས་
ན། །ཁྲིད་རྣམས་སྤྲང་བཞི་མཐར་སོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྩེའི་བྲག་རྩལ་དུས་ལས་མ་
ཡོལ་བར། །བཏང་སྤྲོམས་ཕྱིར་འགྲངས་མ་བཞག་བཅོམ་ལྷན་འདས། །བདེན་གཉིས་
བདེན་འབྲས་སྤྲོན་ཅིག་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །ཞལ་བཞེས་དུས་ལ་བབ་པོ་མཁར་ཆེན་
བཟའ། །ནམ་ཞིག་ལས་ཟད་ངན་སོང་ནས་ཐར་ཆོ། །འཕགས་པའི་ཐུགས་རྩེའི་དགོས་པ་ཅི་
ཞིག་བྱ། །བཙན་ཐབས་སྤྲུང་དུ་དོངས་ཤིག་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །སྤྲོད་ཅིག་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་
བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཅས་དུ་མ་དབྱངས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱད་མེད་ལྷགས་ཀྱི་

དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་རིགས་བདག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དབྱ་བ་རྒྱན་པ་ཞིག་བྱང་
ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །

ཞལ་ཨོ་མ་ཏི་བརྗེ་རྩྱུ་རྩེ་ཚུར་གསོན་དང་རྒྱུ་སྙིང་རྩེ་ཅན། །ཁྱོད་སྟོན་ནས་སྟོན་
འབྲུག་ས་བོན་དེ། །བསགས་སྐྱུང་གིས་བརྒྱན་དང་བོད་བསྐྱེད་མཐུས། །དུས་ད་ལྟ་འགྲོ་
དོན་གྱི་སྒྲུ་གུ་སྟེན། །ཐབས་ཐུགས་རྩེའི་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་བ། །རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་
རྩེའི་རུ་བོ་ཆེ། །མོས་གུས་གྱི་དབྲུག་གུས་མ་བསྐྱལ་ན། །ཤེན་རྒྱལ་གྱི་སྐྱད་གསང་གྲགས་
ཐབས་དབེན། །དཔེ་རྟ་བདུན་རི་ལྟར་བོད་ལྗན་ཡང་། །མེ་མེལ་གྱི་མཆོམས་སྒྱུར་མ་བྱས་
བར། །ལྷ་ཡིང་དང་སྤྱ་བ་རི་ལྟར་བསྟེན། །དོན་དེ་བས་མོས་གུས་ཐུགས་རྒྱ་དེས། །སྟོང་
ཉིད་དང་སྟོང་རྩེའི་རང་གཟུགས་ཀྱིས། །སྟོན་བྲུག་གི་རང་ཅལ་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ། །འཕགས་པ་
མཆོག་ཡུམ་དངོས་སུ་འོང་། །སྒྲུ་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་མཐོང་ཅམ་གྱིས། །ལུས་སྟོག་
གཅོད་མ་བྱིན་མི་ཆངས་སྟོད། །འབྲས་ཡང་ཤི་ཡང་སོས་སོག་མེས་འདྲ། །རོ་ཐུགས་
འདམ་ཤལ་མ་ཡིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བཅོམ། །ཞལ་དཀར་པོས་སྟོབ་གཉིས་བག་ཆགས་
དག །བྲག་བཞི་ཡི་ཆད་མེད་རྣམ་བཞི་རྩོགས། །དང་པོ་གཉིས་ཐལ་སྐྱར་རྒྱལ་ཀུན་
བསྐྱལ། །གཡས་མེལ་ཐང་འགྲོ་བ་འདྲོན་གངས་འཛིན། །གཡོན་བད་དཀར་རྣམ་དག་བྱང་
རྒྱལ་སྟེན། །ཞབས་སྒྱུལ་གྱང་འཁོར་འདས་མཉམ་པར་དལ། །དར་རྒྱན་ལྗས་དུག་ལྗ་
མེད་བཅོམ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆོགས་བརྒྱད་གྲོལ། །རི་དྲགས་གྱི་བགས་བས་
ལྷག་བསམ་སྟེ། །རིགས་བདག་གིས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བསྐྱལ། །ཁྱོད་གསལ་དག་བརྟན་
བར་རྒྱན་བསྟོམས་བས། །དུས་ད་ལྟ་དཔལ་བར་བྱིན་ན་ཡང་། །གཟུགས་སྤང་སྟོང་སྟོང་
སྐྱར་དག་བ་དེ། །ཆོས་མདོ་ཐུགས་རུས་པའི་བདེན་འབྲས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ནས་རང་
གིས་དེ་ལྟར་འུགས་བྲག་བསྟོམས་བས་ཡང་སོས་ཐིག་ནག་བསྐྱལ་འཛོམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་
རྣམས་རྒྱང་དུ་སོང་ནས་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཉེ་འདུག་གོ། །ཡང་
མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །

ཨྱི་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱུ་རྩེ། དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི། འོན་གཅིག་བསྐྱུས་
སྟོང་པོ་ཡི་གེ་དུག། འདི་མཐོང་ཐོས་དཔྱད་རེག་མ་ལུས་པ། འདག་རྩལ་ཕྱ་ཆེག་རྩལ་དག་
འབྱུང་དག། འབྲས་སྤྲེལ་གཏུབ་དང་ཕུར་པ་འདེབས། མདས་བཅག་དང་ཞིང་རྫོང་ལྷག་
བསྐྱེད་བཅོམ། ཨྱི་བརྟེ་དམ་ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག། འཕྱོ་རྩུང་ཀུན་སྦྱངས་ཤིང་རྣམ་
གཡེང་གྲོལ། མཉམ་པ་ཉིད་རྫོགས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། འིན་ཆེན་རིགས་སྤྱན་
གཟིགས་སུ་སྤྲིན། ལྷ་ཁམས་ཀུན་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱག། མ་བརྟེ་དམ་སྤྲེལ་དོག་རྣམ་
པར་དག། འཐབ་ཅོད་ཀུན་སྦྱངས་ཤིང་ལེ་ལོ་གྲོལ། འབྲ་བ་གྲུབ་རྫོགས་ནས་ལས་རབ་
ཞིང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་སྤྲིན། ལྷ་མིན་ཁམས་འཁོར་བ་དོང་ནས་
སྤྱག། ཁི་བརྟེ་དམ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག། བྲེལ་ཐོངས་ཀུན་ཞི་ཞིང་གཡོ་སྤྱི་
གྲོལ། སོ་སོར་རྫོགས་རྫོགས་ནས་བདེ་ཅན་ཞིང་། བརྟེ་རིགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་
སྤྲིན། མི་ཡི་ཁམས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱག། བད་བརྟེ་དམ་གཉི་སྤྱག་རྣམ་པར་
དག། བྲེན་སྤྲེལ་ཀུན་སྦྱངས་ཤིང་གཉི་སྤྱག་གྲོལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྫོགས་ནས་སྤྱག་པོ་
བཀོད། སངས་རྒྱལ་རིགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་སྤྲིན། དུད་འབྱེའི་ཁམས་འཁོར་བ་
དོང་ནས་སྤྱག། མེ་བརྟེ་དམ་སེར་སྤྲེལ་རྣམ་པར་དག། བཀྲེས་སྤྲེལ་ཀུན་སྦྱངས་ཤིང་འབྱུང་
གཡགས་གྲོལ། འབྲ་རྩལ་སེམས་རྫོགས་ནས་བྱ་འཛིན་ཞིང་། རིགས་དུག་པའི་སྤྱན་རས་
གཟིགས་སུ་སྤྲིན། ཡི་དྲགས་ཁམས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱག། རྩྱུ་བརྟེ་དམ་ཞེ་སྤང་རྣམ་
པར་དག། ཆ་གང་ཀུན་སྦྱངས་ཤིང་ཞེ་སྤང་གྲོལ། མེ་ལོང་དོན་རྫོགས་ནས་མཛོན་དགའི་
ཞིང་། རྫོང་རི་རིགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་སྤྲིན། དཔྱུལ་བའི་ཁམས་འཁོར་བ་དོང་ནས་
སྤྱག། རྩེ། བརྟེ་བདག་འཛིན་རྣམ་པར་དག། མ་རིག་ཀུན་སྦྱངས་ཤིང་གཉིས་སྤང་
གྲོལ། ཀ་དག་དོན་རྫོགས་ནས་འོག་མིན་ཞིང་། རིགས་ཀུན་འདུས་རྫོང་ཆེ་འཆང་དུ་
སྤྲིན། མ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱག། ཁྲོད་མཆོད་ཉིད་བཞི་ལྷན་རྒྱུན་བརྟེས་
པས། དུས་ད་ལྟ་དཔྱུལ་བར་བྱིན་ན་ཡང་། སྤྲེལ་གས་སྟོང་སྤྲེལ་སུ་དག་པ་དེ། ཆོས་

མདོ་སྔགས་རྒྱས་པའི་བདེན་འབྲས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་གིས་དེ་ལྟར་བརྟུན་
ཤིང་དབྱངས་སུ་ལེན་པས་ལྷེ་གཏུབས་པ། ལུང་པ་འདེབས་པ། མདའ་འཕེན་བྱ་བ། ཞིང་
ཚོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་རྣམས་རྒྱུ་ལྡན་པ་དེར་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱབས་སུ་
མཆིའི་ཟེར་ཞིང་འདུག་གོ། །ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ཆོས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱན་འདུས་བྱང་རྩལ་སེམས། །རང་བདེ་
འདོད་ལ་ཆགས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས། །གཞན་པན་འདོད་ཀྱིས་སྤྱབ་པ་རྫོགས་སངས་
རྒྱས། །ཀྱན་པ་མར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མེད། །འིན་པན་ནས་འིན་གཞོ་བྱམས་སྙིང་
རྩེ། །ལྷག་བསམ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། །རང་ཁྱུར་ལེན་འབྲས་བྱར་དམ་
བཅས་ནས། །ཆད་མེད་པའི་སྟོན་སེམས་ཀྱིས་རྒྱད་བསྐལ་ཏེ། །དེའི་ཆེད་དུ་རི་ལྷ་རི་སྙེད་
ཆོས། །ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱེད་དོས་བཞིས་བསྐྱེད་པའི། །སྟོན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
མཛད་པ་ལྟར། །འགྲོ་དོན་དུ་རང་གིས་དེ་ལྟར་སྤྱབ། །བདག་བདེ་དང་དགེ་བ་འགྲོ་ལ་
བཏང་། །གཞན་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱིག་པ་རང་ཐོག་ལེན། །རྩི་ལྟར་དཔེ་མེད་བྱང་སེམས་
བསྐྱེད། །དོན་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་བྱེད་སྤྱིས་ཡུལ་འདས། །ཕྱི་སྤྱང་བར་བདག་ཅེས་མི་དམིགས་
པ། །ཆོས་ཀྱན་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདག་མེད་པ། །དེར་སེམས་མཁན་སྟོ་ཡི་ཡུལ་ལས་
འདས། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས། །གཤེས་སྟོས་པའི་མཐའ་འདས་སྟོང་པ་
ཉིད། །ལམ་མཆན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད། །འབྲས་རེ་དོགས་སྟོན་པའི་བྱི་མ་
མེད། །ཀྱན་རང་གཤེས་རྣམ་ཐར་སུམ་ལྡན་དེ། །རོ་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བར་རང་ཐོག་
སྤྲད། །དོན་ཀྱན་རྟུམ་ཉག་ཅིག་སྟོ་ཐག་བཅད། །གདེངས་ཡེ་ནས་རང་གྲོལ་བཅན་ས་
བཟུང་། །ཁྱོད་རང་གཤེས་གཉུག་མར་ཡོངས་གྲོལ་བས། །དུས་ད་ལྟ་དཔྱལ་བར་ཕྱིན་ན་
ཡང་། །སྤྱག་བསྐལ་གཤེས་རང་གྲོལ་ལྡང་དེ་བ། །བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རུས་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ནས་རང་གིས་དེ་ཐོག་དུ་ཡོངས་བསྟོམ་བྲལ་བར་སྤང་བཞི་ཡེ་རྫོགས་
སུ་བརྟུན་པས་དཔྱལ་ཁམས་ལྷག་མ་ཀྱན་བདེ་ལྡང་དེར་ཐེབ་གཅིག་གནས་ནས་སྟོ་བག་

ཕེབས་པ་དང་སྒྲ་མ་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་དཔུལ་ཁམས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རྒྱུ་མོ་གེ་ཤུ་ར་ཡ། །ཚུར་ཉོན་དང་ཨ་མ་དཔུལ་བ་བ། །ཡིད་གཏོད་དང་ན་རག་འཛིན་ཆེན་འགོ། །སྒྲོན་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་བྱས་ནས། །སྒྲིང་རྗེ་ཡིས་འགོ་དོན་མཛད་མེད་ཀྱང་། །སྒྲོ་མི་ཁོམ་དབང་སོང་མ་དད་ན། །མིག་ལོང་བ་ལ་ཉི་མས་མི་གསལ་ལྟར། །ད་བར་དུ་འདུལ་སྒྲུལ་མ་གྱུར་བས། །ད་ཁྱེད་རྣམས་སྒྲུག་བསུལ་གྲོལ་འདོད་ན། །སྒྲོབས་ངེས་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན། །དོན་གཅིག་བསུས་མོས་ལུལ་སྒྲ་མ་ལ། །ཡིད་མོས་གདུང་བྲག་པོས་གསོལ་བ་བོབ། །སྒྲོན་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་ལ་འགྱོད་བ་བསྐྱེད། །ད་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་ཞེ་དམ་བཅའ། །འགོ་གཞན་ཀྱི་སྒྲུག་བསུལ་རང་ཐོག་ལོན། །དཔུལ་སྒྲུང་རྣམས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱོམ། །དཔུལ་གནས་རྣམས་གྲུ་འཛིན་ཞིང་དུ་མོས། །རྒྱུ་མོད་དང་སྤྲེ་སྒྲགས་ཡིག་དྲུག་སྒྲ། །སྒྲུག་བསུལ་ཀྱི་རང་གཤིས་ངོ་མོས་སྟོང་། །རང་ཅལ་དུ་མ་འགགས་པར་སྒྲུན་གྱིས་གྲུབ། །སྟོང་གདངས་ལས་ཤར་ཞིང་སྟོང་ངོར་གྲོལ། །དེ་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་སྲ་བྱི་མེད། །ཚེ་ལུས་རྣམས་སྟོང་གསལ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །མ་དབུ་མ་མཆོད་ཉིད་བཞི་ལྟན་ནང་། །ཉི་མེས་ཉིད་འོད་ལྡེའི་ཐེག་ལེ་སྒྲོམས། །པད་བུམ་ཅན་རྒྱུང་གི་རྩས་པ་ཡིས། །མེ་སྒྱི་པོར་སྒྲང་མཐའི་ཐུགས་ཀ་རྒྱ། །རྒྱ་ཐོགས་མེད་སྲར་ཞིང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས། །རྒྱེ་ལྷ་ཆར་ཉིག་དང་པར་ཀྱིས་སྒྲིམས། །དེ་སྤྲིག་ཅན་བཅོན་ཐབས་འཛིན་པའི་ཐབས། །ལམ་ཐབ་མོ་འཕོ་བ་ཞེས་བྲུ་ཡིན། །དུས་དེ་རིང་དཔུལ་ཁམས་འགོ་ལ་འདེབས། །པ་སྒྲ་མ་དང་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་ཀྱིས། །གནས་ངན་སོང་ཐར་ནས་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་བཛྲོད་ནས་གསོལ་སྒྲོན་ལུགས་བྲག་བྱས་པས་མང་ཞིག་ཆེ་འཕོས་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཇལ་དགོས་ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་དུང་ཁང་ནས་འོད་ཟེར་ཞིག་འཕྲོས་པའི་སྤྲེ་ལ་སྒྲོ་མེད་ལུགས་མཁར་བཅུ་དྲུག་འཛིགས་སུ་

རུང་བའི་དབུས་སུ་བྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མི་མགོ་སྐམ་ཆོན་གྱི་ཅིག་པ་ལ་གནམ་
 ལྷགས་ཁོ་ལྷན་གྱི་གཟེར་བཏབ། ལྷ་བརྒྱད་གྱི་ཀ་བ། ལྷ་བརྒྱད་གྱི་གཏུང་ལ། གཟེར་བརྒྱད་
 གྱི་བལ་ལྷལ། ལྷ་སྐར་གྱི་བྲ་བྱེད། ཞིང་སྤྲགས་གྱི་ཐོག་ཁང་རོལ་དང་ཅིནྱའི་མོད། རྩི་རྩེའི་རྩ་
 ཐེམ། གནམ་ལྷགས་གྱི་སྒོ། ཐོད་པ་སྐམ་ཆོན་ཉིད་པའི་བྲེང་བ། མི་སྤྲགས་གྱི་གཏུགས་
 འཕམ། ཏྲ་བབས་གཏུགས་ཏྲོག། མེ་རྒྱང་ཁག་མཆོ་རབ་ཏུ་འཁྱགས་པའི་སྒོང་དེར། ཉི་ཆེ་
 བསྐྱ་བམ་རོའི་སྤྲེང་དུ་དཔལ་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་མདོག་སྤྱུག་ནག་ཞལ་གདངས་ལྷགས་
 འགྲེལ་མཆེ་གཅིགས་ཤངས་གཉེར་སྤྲ་ར་དང་ཁ་སྤྱུ་ལ་མེ་འཁྱོག་པོར་འབར་བ་བསུས་ཁྲིམ་
 ཆེ་བ། སྒྲེ་སྤ་བ། མིག་ཤེལ་མིག། ཨ་ར་ལའི་སྤྱ་སྒྲོག་བ། ལྷག་ན་ཁམ་ཤིང་དང་མེ་ལོང་
 འཛིན་བ། རུང་ཁོད་དཔལ་ཆས་གྱིས་སྤྲས་པ་འཛིགས་པའི་གར་དགྲའི་རམ་ཞིང་གཟེ་བྱིན་
 བཟོད་པར་དཀའ་བའི་འཁོར་དུ་ཨ་བ་སྤང་མགོ་ཁམ་ཤིང་ཐོགས་བ། གཏུག་པ་སྤྱུ་ལ་མགོ་
 རྒྱ་མ་འཛིན་བ། རམ་བཟིད་སང་མགོ་མེ་ལོང་འཛིན་བ། རྟ་པག་མགོ་ཡིག་རྒྱང་འཛིན་
 བ། གྱི་ཏ་བྲ་མགོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ་ལྷ་ལ་གེ་སང་སྤ་མེན་དབང་སྤྱུག་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 སྒོར་ཞིང་། གཡས་སུ་ལྷ་དཀར་པོ་ཞི་བའི་ཉམས་དར་དཀར་དང་རྟུ་དཀར་པོ་འཛིན་བ།
 གཡོན་དུ་འཛེན་གཤམ་པོ་ཁྲིས་ཤིང་ཅིག་སྤྱ་སྒྲོག་པ་ཞགས་པ་དང་རྟུ་ནག་པོ་འཛིན་བ། དེར་
 ལས་དབང་གིས་བསྤྲས་པའི་སྤྱེ་འགོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆུབ་ཉིལ་གྱིས་དགེ་སྤྲིག་གི་སྤངས་
 གཙོད་བྱེད་བཞིན་འདུག་སར་སྤེལ་བ། ལུང་མེད་དེ་སྤྱིང་གར་ཐེམ། དེགས་བདག་དེ་སྤྱི་པོར་
 རྒྱར་ལྷ་བའི་སྤང་བ་དང་། རང་གིས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཇལ་ཞིང་ལྷག་འཆོལ་བས་དེ་རྣམས་
 གྲང་འགྲལ་སྒྲོད་ལིང་ལིང་དུ་འདུག། རག་ནས་སྤྲུབས་སུ་མཆིའོ་སྤྲས་པས་དེ་རྣམས་གྲང་
 གསུང་འདུག། རང་གིས་མོས་བྱས་བྲས་པས་དེ་རྣམས་གྲང་མིག་ཐེམ་མེ་ཐལ་སྤྲང་
 འདུག། འདི་རྣམས་གྲང་ང་ཡི་རིག་མདངས་ཡིན་སྟམ་པས་གཙོ་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྤྲད་
 གསུངས་སོ། །

ན་མོ་མ་རྩ་གུ་བྱ་གྲོ་ཏ་ར་རྩ་ཡེ། །ཚུར་གསོན་དང་སྤོན་ཚུང་ཆོས་བྱེད་མ། །ཁྱོད་
ཆེ་ཡི་དུས་ལ་མ་བབས་ཀྱང་། །སློ་བུར་དུ་འདིར་ཡོང་དགོས་པ་གང་། །གསོན་གྲང་ར་
ཁམས་ལ་འདུག་པའི་དུས། །རང་དགེ་བ་སྦྱབ་དང་གཞན་ལ་བསྐྱུལ། །རྗེས་ཡི་རང་བསྐྱོམ་
པའི་ཆོག་མ་བསགས་དང་། །སྟོབས་བཞི་ཡིས་སྒྲིབ་སྦྱངས་རི་ལྟར་བྱས། །རང་སྤྲིག་པ་མི་
བྱེད་གཞན་ལ་བཀག། །དེར་མི་སྟོ་བའི་འགྲོད་སྒྲིམ་རི་འབྲ་བྱས། །འདིར་མི་འཛིགས་པའི་
དཔའ་གདེང་གང་ལྟར་རྟེན། །རང་བྱང་ཞིང་ཆོས་ལྟར་ལེགས་སྦྱང་ན། །ངས་གཞོད་པ་མི་
བྱེད་འཛིགས་མི་དགོས། །རང་འཁྱོག་ཅིང་སྤྲིག་ལ་སྦྱང་བྱས་ན། །མགོན་སྦྱར་རས་
གཟིགས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མི་ཐུབ། །མེ་ལོང་དང་ཡིག་ཚུང་རྒྱ་མ་གསུམ། །གང་བྱས་པའི་ལས་
ནམས་མངོན་སུམ་གསལ། །དགེ་བ་ཅན་མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་སྟོན། །སྤྲིག་པ་ཅན་ངན་སོང་
དུ་ཆད་པས་མཉམ། །ལེགས་ཉེས་སྦྱངས་གཙོད་ཀྱི་ཁྱོས་རྗེ་ཡིན། །དོན་དེ་བས་ང་ལ་བྱང་
གཏམ་སྟོས། །གསུངས་པ་དང་སེམས་ལ་དཔའ་ཚུད་དེ་རང་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་
ཐོབ་ཀྱང་དེར་གནས་ནམས་ལ་སྟོང་རྗེ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པར་སྦྱེས་ནས་དུ་མ་དབྱངས་
ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །

རྗེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པ་རྣམས་མཆོད། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་བདེན་སྟོན་
ཕྱིར། །གཤེན་པོ་ཡི་རྗེ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དོན་དུང་ཁང་ཁོ་པོའི་མདངས་ལ་འདུད། །གདོད་
མ་ཡི་གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་ཀྱང་། །གཞི་སྤང་མདངས་རྒྱང་གི་རྩལ་གཡོས་པས། །རིག་མ་
རིག་ཆ་ལས་འཁོར་འདས་བཏགས། །ང་རིག་པ་སྦྱེ་མེད་འཆི་བྲལ་ལ། །དུས་བབ་དང་མ་
བབ་སྟོ་བཏགས་ཤིང་། །གནས་ལུགས་གཤེས་སྟོ་འདས་སྟོགས་བྲལ་ལ། །ཤི་བ་དང་
གསོན་པོའི་བར་ལག་འགྱེལ། །ཡུང་པོ་ནི་ཟངས་ཡག་བྲག་ལ་ཡོད། །ཨ་མ་དང་མཆོད་
ནམས་རྩ་བར་བཞག། །ནམ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་པས། །མདངས་མ་འགགས་
ཐུགས་རྗེའི་འཕྲལ་རྩལ་སྦྱར། །མ་དཔུལ་གནས་ནམས་ཐར་ལམ་འབྲེན་དུ་ཡོང་། །ཁྱོད་
དག་པོ་དུང་རྟེན་གི་སྒྲིབ་སྦྱང་དང་། །སྤང་མདོ་སྤྲགས་ནས་བཞད་པའི་སྒྲིབ་སྦྱང་

གཉིས། །གཞན་པར་སྤྱོད་ཡིན་པ་འདྲ་འདྲ་ལ། །ཐབས་སྒྲུགས་མེ་མཐུ་སྟོབས་དབྱེད་སྒྲིལ་
ཏེ། །མ་འདི་ཀྱན་ཐར་བ་ཞིག་སྒྲུགས་མེས་གཟིགས། །སྒྲན་ཆུང་ནས་དགེ་བའི་བསམ་སྒྲོ་
སྒྲིལ། །ཐབས་སྒྲུབ་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །དཔེ་ཤེས་དང་བག་ཡོད་སྒྲུབ་སྒྲུབས་
པས། །དགེ་སྤྱི་གཉིས་གོ་ལོག་བྱེད་མ་སྤྱོད། །བདེ་སྤྱི་ལ་འཛིགས་སྒྲུག་རེ་དོག་
ཤིག་། །བདེ་སྤྱི་གི་གཏོང་མེན་གོམས་བྱས་པས། །དཔུལ་བ་ཡི་སྤྱི་བསྐྱལ་ཀྱན་སྟོན་
ནས། །བདེ་སྤྱི་དུ་སྒྲིན་ཡང་ཡ་མི་ང་། །འགྲོ་རེ་རེའི་སྤྱི་བསྐྱལ་ལ་བསམས་ནས། །བྱ་མོ་
ཡི་སྤྱི་འདི་གས་ལ་སྤྱི་བདེན་འདུག་གམ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་གཟིགས། །སྤྱི་བསམ་མ་ཆེས་
ན་ཡིག་ཆུང་ཆུང་མར་གསལ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲུབ་མ་དཔུལ་བ་ལ། །དེས་འབྱུང་གི་བཀའ་
ཆོས་ལྷ་རུ་འོང་། །ཁོང་སྒྲོ་ཡི་ཉེས་དམིགས་ལྟ་རུ་ཡོང་། །གཤིས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཅལ་
སྤྱུངས་ཡོང་། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་སྤྱི་མེ་རེ་རེ་གཟུགས་ལ། །སྤྱི་བསམ་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱལ་སྤྱི་བསྐྱལ་
རུ་འོང་། །དཔོན་གཤིན་མེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལ། །ཁྱེད་མ་ཡུམ་ཀྱན་པན་ཐབས་ལྷ་རུ་
འོང་། །འཁོར་ལས་མཁན་དག་ཅལ་རུས་སྟོབས་ཀྱིས། །མ་ཐར་ཐབས་ཀྱི་དབྱེད་གྲོགས་
སྒྲན་རུ་འོང་། །ལྟ་འདི་གཉིས་དགེ་སྤྱི་གཟུགས་ལ། །བདེན་འབྲས་རྣམས་བདེན་འཛིན་
བཤིག་རུ་འོང་། །མགོན་ཇོགས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བདེན་ཆོག་ལས། །ཡི་གེ་བརྒྱུ་ན་རག་
དོང་ནས་སྤྱི་བསྐྱལ། །མ་ཉི་ཡིས་ངན་སོང་མིང་མེད་སྟོང་། །བཀའ་དོན་མེད་པའི་སག་
བཅར་ཀྱིས། །དཔུལ་བའི་ལས་སྤྱི་མར་བཅར་རུ་འོང་། །དོན་དེ་རྣམས་ཡོང་བ་ཞིག་སྤྱི་བསྐྱལ་
མེས་གཟིགས། །ཞེས་ལུས་པས་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ལོང་ཡིག་ཆུང་ཆུང་མ་རྣམས་
བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱལ་པས་ཡིད་ཆེས། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་ལས་རུ་སོང་བེད་ཡང་མ་ཐམས་
ཅད་ལུས་ང་གཟིགས་སྤྱི་བསམ་ལས་སོང་ན་ང་ཞེས་མེད་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཐོབ་པ་
ཞིག་མཁྱེན་མཁྱེན་ལུས་པས། །གཙོ་བོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྤྱི་བསྐྱལ་གསུངས་སོ། །

ན་མོ་ཡ་མཚུ་ཀ་ཡེ། །སྤྱི་བསྐྱལ་དང་ལས་ཅན་རིགས་ལྟན་མ། །པན་ལྟན་ཀྱི་བྱེད་
ཆུབ་སེམས་མ་ཆེ། །གདེངས་རང་སར་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །སེམས་ཀྱན་སྤྱོད་དགེ་

བའི་དགོས་པ་སྤྲོད་མ། །མ་རིག་པ་རིག་བའི་རིག་འཛིན་མ། །ཆོས་ཉིད་མཁར་འགྲོ་བའི་མཁའ་
འགྲོ་མ། །ཀུན་བཟང་མོར་སྦྱར་བའི་ཀུན་བཟང་མ། །ཁྱེད་གསུང་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
ཡང་། །སྤྱོད་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་དེས། །འཁོར་བ་དོང་ལན་གསུམ་
སྦྱགས་ནའང་། །སྤྲོད་བྱེད་མཁའ་ལྷན་པ་སྦྱར་བྱེད་ལྷན། །ལས་འཛད་དུ་མེད་པ་འདི་ལྷན་
ལགས། །མ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དེས། །བདུན་སྟོན་པོ་ཤིང་ཆེད་འདིར་
ཐེབས། །ཞི་ཁྱོ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེད་ནས། །ན་རག་དོང་ལན་གཅིག་སྦྱགས་བྱས་
ཀྱང་། །ལས་ཟད་དུ་མེད་པ་འདི་ལྷན་སྤྱོད། །འོན་ཀྱང་ནི་འགྲོ་མང་གི་མཐའ་དང་། །བསྐྱེད་
བའི་ཡུན་བྱ་དགའི་སྦྱོད་པ་གསུམ། །དེ་མི་འཛིགས་པར་དབང་ལ་སེམས་དབང་ཐེད། །དོན་
དེ་བས་སྤྱོད་བྱི་བྱག་སྟོལ་བཞིན། །ལྷ་སྦྱན་རས་གཟིགས་གདན་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་
ལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱས་བྱས་ཏེ། །བཀའ་དོར་གཅོད་ཤེར་བྱིན་དགོངས་པ་
ཡིས། །འགྲོ་དཔུལ་བ་འདི་ལས་ཐར་ཐབས་མཛོད། །དཔུལ་བའི་ཁམས་རང་སྤང་མ་ཤེས་
ན། །ལྷགས་བསྐྱེད་གི་ས་གཞི་མི་ཆོགས་ནམས། །ངས་མ་བྱས་ཆགས་སྤྱང་སྤྱིག་སེམས་
བྱུང། །མ་གྲོལ་བའི་ཞེ་སྤང་སེམས་རེ་རེས། །དཔུལ་བ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེད་རེ་རེ་བྱུང། །གྲོལ་
ཆ་ཡི་དག་བའི་སྤང་ངོ་ལ། །དཔུལ་བའི་ཁམས་མཛོན་པར་དགའ་བ་ཡིན། །དེད་ནམས་
ཀྱང་རང་སྤང་ཞི་ཁྱོ་ཡིན། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་རང་གར་རང་གྲོལ་ཡིན། །ཁྱེད་གང་ང་ཁམས་
ལ་ཐེབས་བའི་དུས། །ལས་དགོས་སྤྱིག་གི་འབྲས་བྱས་བསྐྱེད་མི་འདུག །ངས་མཛོན་སྦྱུང་
མཛོང་ཞེས་འཕྲིན་དུ་སྟོས། །འདིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཆེ་ཆེད་ཤེས་འདོད་ན། །མདོ་བན་པ་
ཉེར་བཞག་ལྷ་རྟོག་མཛོད། །ལས་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་བསྐྱེད་དགོངས་ན། །ལས་རྣམ་
འབྱེད་དང་རྣམ་འཐག་ནང་ལྷན་མཛོད། །སྤྱོད་པ་རྣམས་རང་ངོ་ཤེས་དགོས་
གསུངས། །དཔོན་པོ་རྣམས་བཀའ་ཁྲིམས་བྱང་དགོས་གསུངས། །བྲུ་པ་རྣམས་ཚུལ་
ཁྲིམས་དག་དགོས་གསུངས། །སྤྱགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་རྗེས་འབྱོར་དགོས་
གསུངས། །ཨ་ཁི་རྣམས་འཆལ་སྦྱོད་མ་བྱེད་གསུངས། །བྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཁྱེད་ཁར་མ་ཤོར་

གསུངས། །རྟོག་ལྡན་རྣམས་རྟོག་རྗེས་མ་འབྲེངས་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གཉིས་
སྒྲུང་མ་དེད་གསུངས། །གཙུག་པ་རྣམས་ལྟ་འབྲེང་མ་འཛིན་གསུངས། །མཁའ་པ་རྣམས་
ཆོག་གིས་མ་ཁེངས་གསུངས། །ཅིག་ཅར་རྣམས་དཔན་མགོ་མ་འཁོར་གསུངས། །རིམ་
སྤྲེལ་རྣམས་གོ་ཡུལ་གྲིས་མ་ཆེམས་གསུངས། །སྤྱི་བོ་རྣམས་སྤྲིག་ལ་མ་རུམ་
གསུངས། །བྱད་མེད་རྣམས་འཕྱུལ་མགོ་མ་སྒྲོར་གསུངས། །སྤྱིན་བདག་རྣམས་བྱས་ཡུས་
མ་ཆེ་གསུངས། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་དགོར་ལ་མ་རུམ་གསུངས། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཆོས་
བརྒྱད་མ་བསྟེ་གསུངས། །ནང་བ་ཡི་བྱད་ཆོས་དཔ་བ་གསུམ། །ལམ་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་
གཞི་དོན་བསྟུམ་བ། །སྤྱི་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་བོ་སྒྲོལ་བསྟོད་དང་། །འཕོ་བ་ཡི་འབྲེལ་བ་ཀུན་ལ་
ཞོག །གང་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་མཐར་སངས་རྒྱས། །ཐུགས་བཞེད་ཀུན་མཐར་བྱིན་དག་
ལེགས་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ནས་རང་གི་ཡུས་སྤྱན་རས་གཟིགས་གདན་གསུམ་ཆང་བ་
རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་དགྲིལ་འཁོར། དག་རིགས་སྤྲུགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་དོན་བསྟུམ་གསུང་ཡི་གེ་
བྲུག་བ། སེམས་རྩོུ་རྩོུ་གཙུག་པ་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་འདུ་ཤེས་བཞི་འདས་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་སྟེ་འདི་རྟུར་སྤྲེལ་སོ། །

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོ་རང་ལུས་འཕགས་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ལྟ་གདན་
གསུམ་ཞི་ཁྲོའི་ཡེ་སྤྱི་གསུམ། །མ་རིགས་སྤྲུགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་དོན། །ཀུན་འདུས་བ་
གསུམ་སྟོང་ཡི་གེ་བྲུག་ཁི་ཤེར་བྱིན་འདུ་ཤེས་བཞི་ལས་འདས། །བཀའ་རྩོུ་རྩོུ་གཙུག་པ་
དཔུལ་ཁམས་གོལ། །བད་རང་གཤིས་མ་བཙས་སྤྱིང་རྩོུ་མེད་མདངས། །དོན་རྩོུ་རྩོུ་གསུམ་
གྲིས་སྒྲོ་གསུམ་གོལ། །མེ་ལྷ་མའི་ཐུགས་དང་འགྲོ་བའི་སེམས། །གཤིས་དབྱེར་མེད་སྟོང་
གསལ་སྤྱི་གསུམ་རྩོགས། །རྩྱུ་སྟོན་འཇུག་དོན་དཔ་བྱང་སེམས་དང་། །འཁོར་གསུམ་བོ་
མི་དམིགས་ཡོངས་གོལ་ཤོག །རྩྱུ་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་རང་སར་གོལ། །གནས་ལུགས་
གཤིས་རྩོགས་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་ཞེས་སྤྲེལ་བས་དཔུལ་ཁམས་རྣམས་མང་དུ་ཆེ་འཕོས་ཏེ་
གོལ་ནས་སྤྱི་གྲུང་བོ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་ནས་སྤྱི་བཞིན་སོས་ཏེ་གནས་སོ། །

ཡང་དེ་སྐབས་སྒོ་བ་མ་ལ་ཕན་པའི་ཁ་ཏ་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་སོ། །ཨ་ཏོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་
བདག་དོན་ལྟེ་འཆང་ཆེན་དོས། །འདུལ་བྱའི་སྤང་དོར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས། །སྤྲོ་ཆོགས་
སྤྲོ་སྤྲོ་དོ་བོ་འདུས་པའི་སྤྱ། །བཀའ་བེན་གསུམ་ལྡན་ཆུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྱིང་གི་
ཁོགས་ལ་སྤྱིང་གཏམ་ཡི་གེ་འབྱུལ། །སྤྱིང་ནས་དགྱེས་པར་གཟིགས་དང་མཆོད་ཁོགས་
ལགས། །ཆེད་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །མཇལ་བར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་
བསྟན་དང་མཇལ། །ནམ་ཞིག་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མ་འཆུག་པར། །དེས་འབད་བ་ཐོན་
ཅིག་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཅིང་། །ཁྱད་པར་སྤྱིགས་
དུས་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད། །སྤྱིང་ནས་འཆི་ཆོས་སྒྲིམས་མཛོད་མཆོད་ཁོགས་ལགས། །ཆེ་
འདིའི་བདེ་སྤྱིག་གནས་སྐབས་ཡུད་ཅུ་ཡིན། །འབྲུལ་བདེ་ཅུ་ལ་སྤྱིག་པའི་ལས་
བསགས་ན། །ཐར་པའི་ལམ་དང་བྲལ་བས་རྒྱ་འབྲས་ལ། །ཡིད་ཆེས་སྤང་དོར་མཛོད་ཅིག་
སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་བཟུང་། །དོན་གྱི་དམ་པ་
གཞན་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེདས། །སྤྱིག་སྤྱིབ་སྐྱོང་བྱེད་སྤྱིབས་བཞེའི་གནད་ལྡན་
པའི། །དོར་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེདས་བཅོན་དང་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །ཆོགས་བསགས་བསོད་
ནམས་ཞིང་མཆོག་སྒྲིམས་གྱིས་ལ། །མཇལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཀུ་ས་ཡིའི། །ལུས་སྤྱིན་
བསྐྱོ་ཞིང་སྤྱིང་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འབད་ན་ལམ་སྤྱི་ཐོན་ལོ་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །འདི་ནི་བྱན་
མོང་བྱན་མེན་གསལ་འདེབས་ལགས། །སྤྱོད་བཅུད་ཞེན་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོས་
སྐྱེདས། །བུམ་ཆེན་རྒྱུང་གིས་གཏམ་མའི་བདེ་བོད་སྤྱོད། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རང་སེམས་
དོ་བོར་སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མ་ཆོལ་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །བཟང་བན་སེམས་ཅན་
ཀུན་ལ་དག་སྤྱོད་སྐྱེདས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་དགེ་ལ་བཅོན་པར་མཛོད། །བསམ་བ་རྣམ་
པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་སྟེ། །སྤང་སྤང་ལག་ལེན་མཛོད་དང་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །སྤྱིང་བའི་
དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་ལ། །སྤྱིང་ནས་མོས་པའི་སྤྱང་བཅུན་མ་ཁི་བས། །སྤྱིང་ནས་
རང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཁོགས་ལ། །སྤྱིང་གཏམ་སྤྱིས་སུ་ལུལ་བ་དགེ་སྤྱོད་ཅིག །ང་ཡིས་མ་

རྟོགས་སྒྲོངས་པའི་སྒྲོངས་ཆེག་ལ། །སྟན་ངག་སྤེལ་སྦྲར་གང་ཡང་མི་ཤེས་པས། །མཁས་
པས་གཟིགས་ན་ཐུགས་ཞེ་སྤོལ་པའི་རྒྱ། །ཁྱེད་ནམས་ཐུགས་ལ་བསྟེམས་ན་འདི་ཕྱིར་
པན། །ཞེས་སྒྲོངས་པའི་ཁ་ཏ་མེ་རྟོག་ཐེང་བ་འདི་ས་ཤི་ལེའི་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་བཅུ་བདུན་
ཉིན་ཟངས་ཡག་ནམ་མཁའ་རྫོང་ནས་སྤྲིངས་པ་དགེ་ཞེས་སྤྲས།

ཡང་དེ་སྐབས་ཉམས་ཀྱི་སྤྲང་བར་སྟེང་ལོག་ཕྱོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་སྟག་
གིས་གང་ནས་སྤྲག་སྟེ་གང་དུ་གཤམ་བསམ་པ་དང་། རང་ལུས་རྩྭ་མཐིང་ག་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
ནས་འཕྱར་སྤང་ཤར། ས་ག་རྒྱ་པའི་ཆེས་གཅིག་ནས་སྤྲང་གནས་བཏང་། དེ་ནས་ལྷ་ས་
ལྷས་སྤྲངས་སུ་འཁྱལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེས་ཐུན་མཆམས་བྲ་སྤྲིག་ཡོད་གསུངས་ནས་དེར་
སོང་། ཐུན་མཆམས་ཞག་ཉེར་གཅིག་སྟོད་དུས་ཤི་ནང་མེད་པར་གསལ་ཞིང་སྟོལ་ཤར་བ་
ཙམ་གྱིས་དེར་སྤེབས། རྩོ་བོ་མཇལ་བར་ཕྱིན་པ་སོགས་རྩོ་རིང་ཉི་རྒྱུ་ཕྱག་མཛོད་གྱིས་
མཐོང་། སྟོ་བོ་སྤྲིང་གར་འཁྱལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་གཡང་སྐྱབ་ལ་གདན་དྲངས། ཡང་ཉིའི་སྟོར་
ནམས་ཆ་ཆང་ཞུ་སྐབས་ང་བཀའ་ཆོས་གནང་དུས་མ་གཏོགས་ཁང་པར་བཅུག །ལྷ་མས་
སྤྲ་ཐོར་ཅག་བཅིངས་ནས་གཅེར་བྱར་བར་སྟོར་སོང་གསུངས་ཀྱང་མཆེད་གོགས་ནམས་
གྱིས་མ་བཏང་། སྤྲིང་སྟོར་དུ་སོང་ཨ་ཉི་ངག་དབང་བཅས་གྱིས་ཉ་རྒྱུང་མང་པོ་ཤི་ལ་ཁད་
འདུག་པ་ནམས་ཆེ་ཐར་བཏང་སྟེ་ཉིན་གང་ཉ་རྒྱུང་བསལ། མར་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་ཡོང་
ནས་རྒྱ་བ་དུག་ཏུ་ཐུན་མཆམས་བསྟན། སེམས་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་
འཆར་སྟོལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པའི་མདངས་གསལ་ཉམས་ཁོང་ནམས་ལ་སོག་པས་ཨ་ཉི་ངག་
དབང་ནས་ཉི་མ་ཤར་འདུག་ཟེར། རྒྱ་ལེན་དུ་ཕྱིན། རྒྱར་སྤེབས་དུས་ས་རུབ་པ་སོགས་རྩོ་
མཆར་བྱུང་། མཆམས་སྟོལ་བ་དང་ལྷ་ས་ནས་འཁྱལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་ཁང་རུ་བར་
འབྲེད་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆག་ཤོར་འདུག་ཟེར། ང་འཛོད་མི་བཏང་བར་མི་སྤེབས་པས་ལྷ་
སར་ཕྱིན། རོགས་ཨ་ཉི་སངས་རྒྱས་སྟོལ་མ། སྤྲིང་རྩོ་སྟོལ་མ། བྱང་རྒྱབ་སྟོལ་མ་བཅས་
གྱིས་གཙོད་ཆོགས་བརྒྱ་ཆར་བཏང་། རྒྱ་གར་རྩ་བུ་ནས་ཕྱག་བཙས་བྱེད་རོགས་བྱས་

པས་འབྱར་བཞག་མ་གསོས་པར་རོལ་མོ་ཆེ་བ་ཞིག་མང་པོ་དགྲོལ་མཛད་པས་ང་ཕྱག་ཕྱ་
ཡོང་བསམས་ནས་མང་དུ་དུས་པས་ངས་ཅེད་མོ་བྱས་པ་ཡིན། བྱིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
ཡིན་པས་ཕྱགས་མ་པམ་གསུངས། ངས་མ་ཤེས་ཀྱང་བྱབ་ཏུགས་ཡིན་པ་འདྲ། ང་བྲག་སྒྲ་
སྒྲ་ཕྱག་ཏུ་སྤོང་སྐབས་རྩ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་མང་པོ་ཕེབས། འཇུལ་ཞིག་རིན་པོ་
ཆེ་བཅས་སྟོན་རྒྱས་ནས་ཡུམ་བཀའ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མའི་གསོལ་ཆོགས་གནང་སྐབས་ཀོང་
སྒྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲ་གཤེགས་པར་གསུན་པས་འཇུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་མང་དུ་
བཤུམས་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱ་མ་རུས་ཀྱང་ང་ཡིས་དེ་ལྟར་མ་ཤུམས་རྟེན་འབྲེལ་
ལོག་པ་ཁྱས་པས་དེ་བདེན། རྒྱ་མཚོ་སྐམ་ཀྱང་ཁོར་བུ་ཡོད་གསུངས། འཇུལ་ཞིག་རིན་པོ་
ཆེ་ཨོ་ཏི་ཤག་ཏུ་བཞུགས། ང་སྤང་དུ་ཤག་ཆེ་བར་ཆག་སྐམ་གྱི་སྒྲོམ་བཅོས་ནས་བསྟད།

དེ་ནས་གནས་རྒྱུ་དབྱངས་སྤིང་དུ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྒྲུལ་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེའི་
མདུན་དུ་རིན་ཆེན་གཏར་མཛོད་ཁྱུ་བྱ་སོང་། རྒྱ་བ་གསུམ་ཙམ་སྒྲོ་ཁང་དུ་བཞུགས། འཇུལ་
ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་རིག་འཛིན་སོག་སྒྲུབ་གཏུམ་མའི་མེ་དབང་ཁྱས། ཐེག་ས་སྤང་
ལ་ང་གཉན་ཁོང་ལ་བཏང་བྱི་མང་པོས་བྱབ། མཐའ་གཏད་སྐབས་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་དུར་
ཁོང་དུ་ཁྱིད་ནས་སྒྲེ་ལ་ཐག་པ་བཏགས། གཡང་ལ་ལྷུང་ལ་ཁད་བྱས་ནས་སྟེན་མ་ཞིག་ལ་
བཏགས་ནས་བཞག་བྱུང་བས། ང་རྒྱུང་སྐབས་སྒྲ་མ་འདི་མ་མཛལ་བས་འཆོངས། སྐབས་
མགོན་པ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཁྱིད་ཁྱིགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་བར་ཐོབ། ད་ང་ཤིན་ཨ་མ་ནི་ཅི་དག་
བསམ་པ་བྱུང་། ཆ་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་པོས་ཏེ་གཏོང་གོགས་བྱས་པས་བཏང་། འཇུལ་ཞིག་རིན་
པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱས་རྣམས་རྒྱ་རས་བསྐྱོན་ནས་བཞུགས་འདུག། ཡང་གཙང་པའི་རྩེ་བཙུན་
མ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེས། རྒྲ་མ་དེས་པར་སོང་ན་
རྒྱུར་ཤོག་ཟེར། རྒྱུར་ཡོང་ན་པར་སོང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཟེར། དེ་ནས་རྒྱ་ཐོག་ཏུ་བྲོས་འགྲོ་
བསམས་ནས་སོང་བས་གཟིམ་དཔོན་གྱིས་མ་ཕེབས་ཟེར་ནས་བཀག། །ཤི་སོགས་སྟེར།
ཡང་སོང་ན་འཇུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་སྐམ་ནས་དོགས། དེ་མཚམས་ཞེ་

ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་མཆོམས་བཞག་ནས་སྤྱོད་པོལ་སྤྱིང་དུ་སྤྱིག་ཞུགས་ལ་ཕེབས།
འཇུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་ཁང་དུ་བཞུགས། ང་ཟངས་ཡག་བྲག་དུ་ཡོང་། ཞེ་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེ་ཚུར་ལམ་ཟངས་ཡག་བྲག་དུ་ཕེབས་ནས་ཡར་གནས་ཚུང་དུ་གཏེར་མཛོད་འཕྲོ་ཞུ་བར་
ཕྱིན། རུང་ཁང་ཤག་དུ་བསྐྱད་ཆོས་འཕྲོ་རྣམས་ཞུས། ང་ཨ་མ་བསྐྱུ་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་
ནས་ཕྱིན་པས་ཉིན་གཅིག་ལུང་ཆད། ཨ་མ་དང་ལྷན་དུ་ཤག་དང་པོར་བསྐྱད། དེ་ནས་ང་ལྷ་
ལུང་བྲག་ཕྱག་དུ་ཆོ་བ་རེ་གཉིས་ཅམ་བསྐྱད། ཞེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ཁང་དེར་ཕེབས་
ཕྱག་ནས་གནང་། ང་ཕེབས་སྐྱེལ་དུ་འཇུག་ཆོན་ཆུ་མིག་བར་ཕྱིན་ལན་གཏོར་འབྲུམ་བཏང་།

ཡང་སྐབས་ཤིག་རིགས་བརྒྱ་དུར་ཁོད་དུ་གཉན་ས་གཅོད་དུ་ཕྱིན་པས་སེ་རའི་གྲ་
ཚུང་གསུམ་གྱིས་ང་ལ་འདྲིགས་སྒྲག་བསྐྱུལ་དུ་ཡོང་བས་ངས་རྒྱང་སྤྱིང་ཞིག་བྱས་པས་
ཁོང་རྣམས་འཕྲོ་མ་ཐུབ་པས་སང་ཉིན་དགེ་ཆུན་རྣམས་ཡོང་། ཕྱག་འཆོལ་བཅོད་གསོལ་
བྱས་པས་ཁོལ། ཡང་ཆ་གྲུ་སྤྱིང་གར་ཕྱིན་ནས་ར་མོ་ཤག་གསོལ་བས་ར་ཤག་དེ་ལ་མི་
པལ་གྱིས་ཟངས་ཡག་བྲག་གི་ཤྱ་ཐུབ་པ་ཟེར། དེར་ཐུན་མཆོམས་བདུན་གསུམ་བསྐྱད།
ཐུ་གྲུ་རྣམས་ལ་འཁོར་བའི་ཕྱན་ཆོགས་དུག་སྐྱུལ་ཆང་ལྷ་བྱ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་བཏབ། གནས་
ཚུང་སྐྱུ་ཉེན་དུ་སྒྲ་མ་ཤྱ་ཡར་འཕེལ་སྐྱ་གཤེགས། སྒྲེ་མོ་བཟས་གཤོངས་ནས་འཇུལ་
ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཟངས་དེར་ཆ་གྲུ་ཐུབ་བསྐྱན་རིན་པོ་ཆེ་མཉམ་པོར་ཕེབས། མཚུར་
ཕུའི་མདོར་སྤེལས་པ་དང་ང་ན་ནས་མཆོད་མཇུག་སོགས་འཕྲོ་མ་ཐུབ། འཇུལ་ཞིག་སྒྲེ་
མོར་མཇུག། དེ་ནས་ཕེབས། ང་སྤྱིང་རུང་རི་ཁོད་དུ་སོང་གསུངས་ཀྱང་འཕྲོ་མ་ཐུབ་པས་ཨ་
ཉི་གསུམ་བཞག །ཞབས་དཀར་རྣམ་ཐར་དཔར་གསར་བཟས་གཤོང་གི་སྐྱུ་རོ་རྣམས་ལ་
ལུང་བཏང་། མོག་གཅོད་སྤངས། ཡོང་ལམ་དུ་རུ་བ་རྣམས་ནས་ཐུར་བ་སོགས་སྒྲེར། ཐུད་
སྒྲེ་ཐུ་ཁང་དུ་གཞུང་གོ་བརྒྱད་གན་བ་གདོང་པོར་ཕྱིན། མཁན་པོའི་མདུན་དུ་སྒྲ་མ་མཁའ་
རེག་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཞབས་བརྒྱན་ཞུས། འཇུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་མཁའ་རེག་
ནས་དེར་ཕེབས། ཆོས་ལུང་སྒྲ་མ་འདྲིགས་མེད་དར་རྒྱས་ནས་གདན་ཟངས་པས་ལྷན་དུ་

སོང་། ལྷ་མ་ཐོག་ཏུ་དབྱ་གྲུར་ཕུབ་ནས་བཞུགས། ང་དང་ཨ་ཅག་བྱང་སྒྲོལ་དཔལ་སྒྲོལ་
མཉམ་དུ་བསྐྱད། ཚུར་སྤིས་གཏེར་ཁྲིམ་མའི་དབང་དང་པར་རིག་འཛིན་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་
བཀའ་དབང་མེ་དབང་བཅས་གནང་།

དེ་ནས་ཞོལ་ཁང་གཤིས་རབ་སྒྲིང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་སྤྱོད། འབྲུ་ཁལ་གསུམ་
ཕུལ་གོང་དཀར་དུ་སྒྲེབས། འོད་སྒྲུག་ཏུ་ཨ་མ་ཞིག་ལ་སྒྲོལ་ཆོག་གི་སྒྲུ་རིམ་གནང་།
འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་དུ་ལེབས། ང་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་ལོག་ནས་ལྷ་
བབ་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱུན་སྒྲུང་གནས་བརྒྱུ་ཅ་དབྱ་བཙུགས། ཟངས་རི་མཁན་པོ་ལེབས་
དེར་ལོག་གསུངས། ལྷག་ལུང་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྲུག་གསེབ་ཏུ་འབྲུམ་སྤྱིག་པའི་སྐལ་བ་
ཡོད་མེད་བཞག་ལུང་ཞུས་པས་ཡོང་གསུངས། དེར་སྐལ་བ་དབྱེད་རིམ་སྤྱི་དམག་གི་ཐེང་
ལངས། འབྲུམ་སྤྱིག་ལ་བྲུག་གསེབ་ཏུ་ཡོང་བས་སྤྲ་ལགས་དང་བཅས་ལྷ་མ་སེམས་ཉིད་
རྟོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལེབས་ཆེ་ང་མཆོམས་ཁོངས་
སྒྲུ་མ་མཇལ་གྱང་འདྲིར་ཆ་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་མཇལ། གན་ཆོས་བཟང་ཟངས་རི་མཁན་
པོ་བཅས་ནས་འབྲུམ་ཆ་སྤྱིག་བྲུག་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཡོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་
ཁྲིད་ཞུས། དགྲུན་ཁར་མཆོམས་བསྐྱད། སྤྱི་དམག་ལ་འཛིགས་ཏེ་ཟངས་ཡག་བྲག་ནས་སྒྲུ་
ཆས་རྣམས་ཡར་བྱངས། རྒྱ་ཟས་མ་ཆེན་ལྷག་པ་བདེ་ཆེན་བརྒྱད་གཡུ་ཐོག་ནས་ལྷ་བྲང་
ཉིང་པར་སྒྲུ་གཏེར་ཀྱི་ཐོགས་ལོ་རེར་འབྲུ་ཁལ་བརྒྱ་རེ་ཐོབ་པ་བྱངས་ནས་རྗེས་སྒྲུ་པེ་སེར་
དགོན་པར་ཕུལ། ཁང་པར་བཞུགས་ཆོག་པ་བྱས། གྲུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གསར་
བཞེངས་དང་འབྲེལ་སྟོན་བྲུག་གསེབ་འདུ་ཁང་བ་ཆང་བྲུས་འདུག །བྲུམས་པའི་སྒྲུ་རྒྱབ་
ནས་ཁང་པ་གས། རྫོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐིགས་པས་བརྒྱངས་པ་སོགས་ཉམས་ཆག་ཅི་ཆེར་
འདུག་པ་རྣམས་ཉམས་གསོ་ལོགས་པར་བྲུས་ནས་སྤྱིང་ཐིག་ཕུར་པའི་མཆོམས་ལ་བསྐྱད།
སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་སྟོང་ཆེན་སྤྱིང་ཐིག་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་ཞུས་ནས་
བསྟེན་མཆོམས་ལ་ལོ་གསུམ་བྲས།

ཡང་བྱང་རྒྱལ་སྒོལ་མ་བཅས་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་སོང་ནས་ཡར་ལྷ་ལྷན་ཏུ་སྤྱོད།
སྤྱལ་ལྷན་ཆོས་སྒོན་ལ་ཡང་ཉིདེ་ཁྲིད་བཏབ། རྩེ་ལམ་བསོད་སྟོན་པས་བས་ཏྲ་གདོང་
གཞིས་ནས་འབྲུ་ཁལ་གཅིག་ཕུལ། བཤད་སྒྲུ་ཏུ་བ་ནས་ཁལ་སྤྱ་ལོ་ལ་བཞོན་ནས་ཡོང་
བས་གཡུགས་ཏེ་བདེབས། གངས་རི་ལ་སོང་མཆོད་མཇལ་ཞུས་ཤུག་གསེབ་ཏུ་ཡོང་།
མར་མེདེ་སྟོན་ནམས་བཀའ་སྟེ་མཆོད་ཏུ་སོང་བས་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་ཉི་ཤར་ཅམ་སྟེབས།
དགུན་ཁར་མ་ཉིདེ་མཆོས་ཤིང་སྤྱེ་མཆོད་སྤྱལ་མ་ཉི་རིལ་བྱ་ཁུར་ཏེ་ཤུག་གསེབ་ཏུ་ཡོང་
མ་ཉིདེ་སྤྱལ་བ་བཅུགས། སྤྱེ་གཉེར་ཤུག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱེ་ཉམས་གསོ་
བྱས་ནས་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཆ་གྲུ་སྤྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེས་མཆོད་
དཔོན་བྱས་ནས་འཆམ་གནང་། ཨ་མ་བྱང་རྟོག་གིས་སྤྱེ་སྤྱལ་ཕུལ་བར་བཞེན་རོ་པོ་རིན་པོ་
ཆེདེ་དབྱ་རྒྱན་ལ་ར་རབ་བཏྲན་ཤུག་གི་ཆོས་མཛད། འོ་བ་ཀྱུ་ལ་གསུམ་ནས་རྒྱེན་ཁྲངས་ཏེ་
ཤེ་སེར་ནས་འདྲིར་སྟོན་མི་ཆོག་པའི་ཅོད་པ་བྱུང་། ཕུག་བྲག་དཀར་ཏུ་སེབས་རྒྱུ་བྱས་ནས་
ལྷ་མི་མངགས། གནས་རྒྱུར་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་གྲུ་སྤྱིང་གར་སེབས་ནས་སྟོང་ཐིག་
ཡོངས་རྟོགས་གནང་ཁོགས་ཞུས། ཁྲ་མ་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སེབས་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་
སྤྱལ་ཆལ་སྤྱེ་སྤྱེ་བས་འདུམ་བྱས། ཤེ་སེར་དཔོན་ནས་མ་སེབས་ཟེར་ནས་བཞུགས་རྒྱུ་
བྱས་སོ། །

སྤྱུས་པ། མཁས་པའི་སྟོང་པོ་ཐབས་མཁས་རྒྱུད་འདུལ་མཁས། །གྲུབ་པའི་སྟོན་
འཆིང་ཡོངས་གྲུབ་སྤྱུན་གྱིས་གྲུབ། །བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་བཟང་མཛོན་ཏུ་བཟང་། །མ་
བྱས་ཡེ་རྟོགས་ལྷུག་མ་མཆོག་གི་མ། །མཛོན་གྱུར་འཁྱོད་དོན་མཛད་ཐབས་ཟབ་
མོ། །རྒྱུད་ལ་རི་སྟོན་སྟོན་བཞིན་ཉམས་ལེན་ཚུལ། །གང་ཀུས་སོ་སྤྱེ་སྤྱེ་པོའི་སྟོན་མ་
སྤྲད། །ཐོལ་བྱང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཞུགས་ལྷར་སྤྱུས་པའི་ཚུལ། །ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་སྤྱིང་
གནས་ཆ་བརྒྱད་བསྐྱེད། །བཅོ་ལྷ་ལྷག་པར་དག་བཅད་ཆར་གཉིས་བྱས། །བྲེ་མ་སྤྱེ་གྲུས་
ཤུག་སེན་བར་རྒྱ་བཏུང་། །ལྷ་རི་གཡས་སྟོར་ཁྲིད་པས་ཨ་མ་ནས། །འཕགས་མཆོག་

སྟོགས་མ་བརྒྱུ་ཟེར་ཞེས་ང་སྒྲུད། །སྟོན་བར་མཆོམས་བསྐྱད་ཞག་དེའུ་འཁྲལ་ཞིག་
པེབས། །གདུང་རྟེན་ཡོད་སར་སྐྱུན་ཁང་ཞིག་བཞེངས་དང་། །ཁྱིད་གནང་སྒྲིབས་ཡོང་
གསུང་པེབས་སྐྱུན་ཁང་བརྒྱབ། །མི་ལམ་ཨ་ཅེ་སྐྱ་བཞིག་དུས་བ་མིས། །སྐྱུན་ཁང་ཞིག་
ཅིང་སྒྲ་མ་གདན་མ་བྱངས། །ཨ་མ་དེར་བཞག་ལྟོ་ཁར་བསོད་སྟོམས་ཕྱིན། །རྟོ་རྟེ་བྲག་དུ་
ཕྱིན་ནས་མཆོད་མཇུག་ཞུས། །བྱང་སྒྲོལ་ཞང་པོ་འཕྲད་སོང་ལྟེ་ཞོལ་དུ། །ང་དང་ཨ་ཉི་
གསུམ་བཅས་གདན་ཞུས་བྲས། །རྟོ་ཕྱད་ཆོས་འཁོར་དགོན་བ་མཇུག་དུ་སོང་། །ཁམས་
སྒྲ་འོད་ཟེར་འཛིགས་དར་དང་བཅས་བ། །རབ་གནས་མཇོད་མཇུག་རྟེན་གཙོ་སྒྲོབ་དཔོན་
ཆེ། །ཅ་རྒྱ་གོ་མའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་སྒྲོལ་མ། །གསུང་བྱོན་མའི་མདུན་སྒྲོལ་ཆོག་ཆར་གཅིག་
བཏོན། །ཤུགས་ལྡན་ཐོག་འབེབས་བརྒྱབ་སྟེ་འབྲུ་ཁང་གི། །ལྟེ་མིག་སྒྲངས་ནས་འབྲུ་དུའི་
ཁལ་བརྒྱ་སྟེར། །ཞག་བདུན་བཞུགས་ནས་སྒྲོལ་ཆོག་གསུང་ཟེར་གྲང་། །མ་ཁོམ་ཕྱི་རོ་
ཅམ་དུ་ནལ་ཕྱར་སོང་། །མཆོན་སོང་བསྒྲ་གནས་མཆོག་སྒྲ་བའང་ཐལ། །བྲག་མདའ་ཡེ་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྒྲ་མཆོ་མཇུག། །ཆར་གསེབ་སྒྲ་མ་ཚུལ་ཁྱིམས་ཞེས་བྲ་བས། །ཅ་གསུམ་
སྐྱ་ཡི་མཁའ་འགྲེལ་སྒྲ་བཞེངས་སྐབས། །སྒྲིབས་བས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ཟེར་བྲག་ཡང་
རྟོངས། །ང་སྐྱ་ལ་སོང་སྒྲ་མ་བད་བཟ་མཇུག། །རྟོངས་སྐྱ་འབྲུམ་ལ་རྒྱང་མཇུག་སྟོན་ལམ་
བཏབ། །བསོད་སྟོམས་བྱེད་ཀྱིན་སོང་བས་མཆོམས་ཕྱར་སྒྲིབས། །སྒྲ་མ་རབ་གསལ་
ཞགས་པའི་ལྷམ་གཤེགས་པའི། །རྟེས་འཇུག་གནང་འདུག་ང་ལ་བསམ་ཡས་
དང་། །ཟངས་རིར་མཁོ་བྱེད་ཆོགས་ཅམ་ཡོ་བྱད་དང་། །ཟངས་རི་མཁན་པོར་པན་གྲོགས་
ཕྱག་བྲིས་གནང་། །ཟངས་རི་མཁར་དམར་དུ་སོང་མ་སྐྱལ་གྱིས། །སྤྱི་པའི་ཞབས་རིམ་
ཆང་བྲ་བརྒྱ་ཅ་འབྲུམ། །བབས་བ་མ་ཤེས་འདུག་བས་ང་དང་ནི། །ཁམས་སྒྲ་སྒྲོང་འོད་རོ་
མཆར་བཅས་ནས་བཏང་། །རྟོར་སོང་བྲག་ཕྱག་གཅིག་ཕྱར་མཆོམས་བསྐྱད་
ནས། །མཆོད་གྲོགས་གཞན་རྣམས་བསོད་སྟོམས་བྱེད་དུ་བཏང་། །སྒྲ་བའི་ཉམས་ཁུར་
ཉིན་པར་ཞིང་དཀྱིལ་འཆམ། །མཆོན་མོ་དུར་ཁྲོད་སོང་ནས་གཉན་ས་བཅད། །ཁྱི་ཞིག་

ཡོད་པས་ང་དང་མཉམ་དུ་འབྲལ། རྩོད་རླུ་སྒྲངས་གཙང་པོ་གཞུང་ཚུའི་དགྲིལ། །མ་
ཅིག་ཉེན་འབྲེལ་བརྟག་པའི་བྲག་ཅིར་སླེབས། །འདྲིགས་ཀྱང་ཐོག་མེད་མཆམས་ཁང་ནང་
དུ་འདུག །ཟངས་རི་བཙན་ཁང་བྱད་མེད་མི་འགྲོ་སར། །སླེབས་པས་སྐྱ་གཉེར་སྐྱག་བརྒྱད་
ཟེར་བ་དེས། །མི་ཉན་ཟེར་བས་མར་ལམ་གཤམ་གྱིན་ཡོང་། །དཔལ་རིར་སླེ་ལུང་སྐྱལ་སྐྱའི་
མདུན་དུ་འདར་སླེབས། །གང་ཡིན་ཆ་མ་འཆལ་བ་ཤུག་གསེབ་འབྲེལ། །དགོན་པ་ཞིག་
སླེབས་ང་དང་བྱང་ཚུབ་གཉིས། །མཉམ་དུ་སོང་བས་ལུང་བ་དེ་ཡིན་འབྲེལ། །ཨ་ཅེ་ལྷ་ཆས་
རྒྱབ་དུ་ཁུར་བ་ཞིག །ལྷ་མེགས་ལུང་བསྟན་བྱེད་རང་འདིར་བཞུགས་དང་། །འཇམ་གླིང་
སུམ་གཉིས་དབང་འདུས་འཕྲིན་ལས་ལྷ། །དད་མོས་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གང་ལྟར་
དུ། །ཁྱི་རྒྱལ་འཇུག་ཟེར་ང་ཡིས་བྱེད་རང་ལ། །རྒྱས་པ་ཡོད་ན་ང་ལ་མི་དགོས་
ཏེ། །དགོན་པ་གོག་པོ་གསོས་སྐྱས་གཙུག་ཡིན་སྟུང་། །པར་གྱིང་འཇུག་པ་མང་སར་
སླེབས་པ་དྲན། །ཉམས་ལས་ཟངས་རི་མཁར་དམར་མཐའ་སྒྲོར་དུ། །མ་ཉི་བཞེངས་དགོས་
ཡིད་ལ་གར་མ་ཐག །ཟངས་རི་བཙན་ཁོད་སྐྱ་མེགས་མཆལ་སྤང་སྟེ། །ཨ་ཁུ་ཨ་ཉི་ཨ་མ་
བསྐྱ་དུ་བཏང་། །ཁྲོད་སྟོད་ཁང་གསར་ཆེབས་ཏྲ་དཀར་པོ་ཞིག །བཏང་འདུག་ཏྲ་དེ་མ་ཉི་
འཇུགས་ཉེན་བྱས། །ཤེས་རབ་སྒྲོལ་མས་གསེར་གྱི་ག་བྱ་དང་། །སྤེལ་ར་སྒྲོ་བྱེད་བཙས་
ལུལ་དེས་གཞི་བྱས། །སྐལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོན་སྒྲོང་མོ་རྒྱག་དུ་བཏང་། །ཤག་ལུམ་རྩ་སྒྲོལ་
སྒྱུང་སར་ཡོང་དགོས་ཟེར། །ཟངས་མོ་རི་དང་ཨོ་རྒྱན་ལུག་སོགས་མཇུག། །ཆོགས་འཁོར་
སྐབས་སུ་རྩོད་པ་ཆེ་ཆུ་ཐོན། །རྩོད་དགོན་ནས་སྒྲོང་འོད་ངོ་མཆར་བཙས། །གདན་
ཟངས་ཞབས་བརྟན་སྐྱབ་པས་སྒྱུང་གཞི་དྲངས། །དེ་ལས་བརྒྱ་བཀའ་ཐང་ལུང་ལྷས་
ནས། །བརྒྱ་ཆར་སྒྲིག་རྒྱ་ཁས་སྒྲངས་ལབ་དུ་བྱིན། །མ་ཉིའི་སྐྱབ་པ་བྱས་ནས་རེད་གསུམ་
བསྟན། །གཞན་ནམས་སྒྲ་མའི་མེགས་སྐྱེལ་གནམ་རྫོངས་བཏང་། །ང་དང་ཤེས་སྒྲོལ་
དགོངས་སྒྲ་ཨ་ཉིའི་དགོན། །ཞབས་དཀར་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སར་བྱིན་པ་དང་། །ཨ་ཉི་
བགྲེས་མོར་ཞབས་དཀར་གྱིས་གསུངས་པའི། །འཇམ་དབྱངས་བཀའ་གདམས་ངོ་མཆར་

སྒྲེགས་བཅ་གཡར། །སྤར་དུ་པར་བཀོད་འབྲུལ་རྒྱ་བྱས་ན་ཡང་། །ཨ་ཁི་གཤེགས་བས་
མ་འཛོད་ཅི་བྱ་བལ། །སྤོང་ཆེན་འོད་ཟེར་མཆེད་གྲོགས་འགའ་ཞིག་གིས། །ང་ཡི་བྱགས་
བརྟག་ཞུས་བས་ཁ་ཏྲི་ཞིག །བརྟུངས་ནས་འཆང་ན་པན་ཟེར་ཤག་བྱང་གིས། །བརྟུང་རྒྱ་
ཁས་སྦངས་ཟངས་རི་གཏེར་སྒྲོར་མོང་། །མི་རྒྱན་བྲག་ཏུ་སྦྲ་མ་སྤོང་འོད་མདུན། །ཁྱིད་ཞུས་
སྦྲ་བ་བྱག་ཏུ་ཐོད་ཀླུ་བསྒྲོམས། །མ་ཁི་འེ་ལས་བྱ་སྒྲིག་ནས་ངའི་ཨ་པ། །རྩོ་སྒྲེལ་ཡོང་
ལམ་མོ་རང་ཨ་མའི་རོ། །ཡིན་འབྲ་རི་ཕུག་ཡོད་ཆད་ལ་འདུག་ནས། །རྩོ་སྒྲེལ་དཀའ་བ་སྦྲ་
བཞིན་ཡོང་ནས་སྒྲེབས། །ཕ་ལགས་ཁག་འགྲོང་ཡི་ཨ་མའི་རོ། །ཁྱེར་དགོས་བྱུང་ཅང་
སྒྲུས་བས་བྱ་མོ་འདི། རང་བཞིན་མིན་འདུག་གང་ལབ་ཤེས་འདུག་ཟེར། །ཡིད་ཆེས་དད་བ་
ལྟ་བུར་ཡག་པོ་བྱས། །ཁ་ཏྲི་བྱབ་ནས་སྟག་ཕྱང་མ་སྒྲུལ་མདུན། །ཁ་ཏྲི་འཆང་བའི་དགོས་
བ་པན་ཡོན་དང་། །མ་ཁི་འཛུགས་བའི་ལས་སྐལ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །བརྟག་ཕྱང་ཞུ་བྱ་ཨ་ཁུ་
ཨ་ཁི་བཏང་། །ཞུ་ཡིག་ཕུལ་ལན་ལས་སྐལ་ཡོད་མ་ཟད། །འབད་ཚོལ་མེད་བར་འབྲུབ་ཅིང་
ཁ་ཏྲི་གི། །ཡོ་རྒྱུས་དག་བ་པན་ཡོན་འཆང་ཚུལ་སྦྱལ། །བདེ་སྟོང་ཉམས་སྒྲིམ་སྦྲ་བྱག་
མཆམས་གྲོལ་ནས། །ཁ་ཏྲི་མཆོད་རྩས་ཐོགས་ནས་སེར་སྤེང་བཅས། །མི་རྒྱན་བྲག་
སྒྲེབས་གཏང་རག་ཆོགས་འཁོར་བྱས། །མ་ཁི་བཞེངས་སྐབས་བཟོ་བོ་ཤག་བྱང་
ནས། །ཞུས་སྒྲེབས་སྦྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེས། །གྲོགས་མཛད་ཟངས་རིའི་མཁན་
པོ་སྒྲུ་རོ་རྫོངས། །ཏ་ལམ་བཅན་གློད་སྒྲུ་ཐེབས་བཞུགས་ཏེ་གནང་། །སྦྲ་མི་ཀུན་གྱི་རོགས་
རམ་ཕུན་ཆོགས་བྱུང་། །སྒྲོས་ཁང་མ་ཁི་དང་བཅས་ལེགས་བར་བྱབ། །ཡུལ་མི་ཀུན་
འདུས་གཟབ་སྒྲོས་རྒྱན་བཏགས་ཏེ། །བུད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱུང་ཞུ་མ་བྱས་ནས། །མཁར་
དམར་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་སེར་སྤེང་དང་། །སྦྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་དར་གཏུགས་སེར་པོ་
ཕུབ། །ཤག་ལུམ་སྦྲ་སྒྲོལ་རྫོངས་བཅས་སྒྲོས་སྦྲ་དང་། །ང་ཡང་བྱིང་བ་གྱོན་ནས་མ་ཁི་
དབྱངས། །མི་རྣམས་མ་ཁི་རེ་ཐོགས་གདན་འཛེན་ཞུས། །འཁོར་ལོ་རེ་བཙུགས་དར་དཀར་
རེ་རེ་གཡོགས། །ཆང་མང་ཐམས་ཅད་མ་བཟི་མེད་བ་དང་། །ཆར་བ་དགོན་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་

ཏུ་བབས། །འཇའ་ལྷག་བཟ་ཤིས་ལྟས་བཟང་མང་པོ་བྱང་། །ཁླ་མ་བད་བཟ་རབ་གནས་
གདན་བྲངས་བས། །བསྐྱངས་ནས་འཇིགས་དར་སྟག་གསུངས་ཐེབས་བ་དང་། །ཁླ་མ་
འཇམ་དབྱངས་དེད་གསུམ་རབ་གནས་བྱས། །ཐུགས་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དར་དང་དདུལ་
སོགས་ཕུལ། །ཁོང་གཉིས་མ་ཁྲངས་དགོ་འདུན་བསྟེན་བཀྱར་དང་། །ཁླ་མའི་སྐྱ་མཆོད་
བཙུགས་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཏབ། །གཏང་རག་ཆོགས་སྐབས་གནས་མདོ་གཙོད་བ་
ཐེབས། །གཙོད་སྟོར་དམར་ཁིད་སྟོན་དབང་ལུང་བཅས་ཞུས། །མཉེས་ཤིང་ང་ལ་མ་ཅིག་
འཁྱལ་མེད་རེད། །མཐོང་སྤང་མི་ལྟས་ལེགས་ཐེར་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། །ཆོས་འབྲེལ་ཞལ་
གདམས་དགོས་གསུངས་མགྱར་ལྷ་དབྱངས། །དེ་ཕྱིན་མི་རྣམས་མ་ཅིག་སྐུལ་བར་
ཤགས། །གདན་ས་མཐིལ་ཕྱིན་རྣམས་ལྟག་མ་ཉི་བཟོས། །ཐིག་ཅ་ཕྱག་བསྟན་ཨ་མ་དགོན་
བར་བཞག །ལུང་མདའ་ཕག་མའི་མདུན་དུ་དགྲུན་ཁར་བསྟན། །སྟོན་འཇུག་བཞད་ནས་
གཏེར་སྟོར་ཆོས་རྩེ་ལ། །མེ་ཏོག་ལྷ་གཡོགས་བཅན་ཆོད་ཁོང་ཞུགས་ནས། །གཏེར་གནས་
མི་རྣམས་མི་ཐར་ས་ཞིག་ཁིད། །གཏེར་དཀྱིལ་གཏེར་རྒྱང་འཁྱུང་ཆལ་ཨོ་རྒྱན་
ཕུག །གནས་འབྲེལ་བདུན་བཞི་རེ་བྱས་སོགས་ཆེར་བྱང་། །མི་རྒྱན་བཟ་ཏུ་ཤག་ལྷམ་དེད་
གཉིས་པོ། །ཅ་རིར་འགྲོ་བྱས་ནམ་ཐེབས་བང་མི་བཏང་། །ཨ་མ་མེད་བར་རང་ཐག་མ་
ཆོད་སྟབས། །པར་རི་རྒྱར་རི་ཡར་རི་མར་རི་དང་། །དར་དཀར་ཕུལ་བས་བསྐྱར་གིས་ཏ་
མ་གོ། །འདྲི་བར་ཡོང་བས་སྐབས་མགོན་ཞབས་དཀར་གསུངས། །ཤིང་རྩ་རྣམ་བདུན་ལ་
སོགས་ཁ་ཤས་ཁིད། །ཁ་འབྲུག་སོང་བསྟན་ལྷ་ཁང་སྟོར་འབྲུམ་བསགས། །འགྲོ་རན་རྩ་
ཞོན་ཆར་དུས་ཤག་ལྷམ་ནས། །གར་འགྲོ་གསུངས་བས་མ་ཤེས་བསམ་སྟོབ་ཏང་། །སྟོ་
གནས་སྟོར་བན་དཔལ་རི་ཆེ་རིང་སྟོངས། །རོང་ཁང་སྟོན་བ་སྐྱུན་གཡས་ལ་སོགས་
མཇལ། །སྟོ་གནས་རྒྱས་སྟོར་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་རུ། །དོར་སེམས་མདོན་དགའི་ཞིང་སྟོང་
མཆོམས་ལ་བསྟན། །རྒྱ་མ་འགྲོད་བས་ཨ་མ་ན་མཆོམས་གོལ། །སངས་རྒྱས་ང་གཉིས་
རྒྱབ་ཏུ་རེས་མོས་ཁུར། །དར་རྒྱས་ཆོས་སྤིང་ཕྱིན་ནས་སྟན་བ་བསྟེན། །དཔོན་གཡོག་བཙུ་

གཉིས་ཅད་བྲག་གླིང་གར་བསྐྱད། །མཆོད་གྲོགས་ཨ་མདོ་ཁྲ་མའི་སྤྱ་མདུན་དུ། །འགྲོ་
 བསམས་བར་མི་བཏང་བས་མ་ཡོང་གསུངས། །སྤྱན་བདག་མངག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་ཁ་
 འབྲུག་སོང་། །སྤྱག་ཆོད་སྤྱལ་སྤྱས་སྒེབས་བྲིས་བསྐྱོན་འདུག་པས། །སྤྱན་དང་རིམ་གྱོ་
 ལྷས་པས་ཅུང་ཟད་དུངས། །བྱ་ས་ལྷ་ཁང་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 མཆོག་བསགས་ནས་ཕྱག་འབུམ་བཏང་། །སྤྱན་དང་རིམ་གྱོ་ལྷས་པས་ཨ་མ་
 དུངས། །ཞོག་དཀར་བྲག་འགྲོ་བསམས་ཀྱང་རྫོགས་ཆེན་པ། །ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་
 ཟངས་རིང་ཐེབས་ཐོས་པས། །སྤྱོ་ཁང་ནང་བཞུགས་མཇལ་ཁ་སྤྱན་སེང་ལྷས། །ཨ་མ་
 ལགས་ཐེབས་ཤིང་བསྐྱམས་ཤིག་གསུངས། །བཅར་ཆེ་ཆུ་ལུམས་བསྐྱོན་ཡོད་གསུངས་
 མ་མཇལ། །རྫོངས་གཟིམ་ཤམ་ཟླ་ལ་རུ་ཞག་བདུན་བསྐྱད། །ཐར་མདོ་ཉིན་མཆོན་མེད་
 རྫོག་ཡང་མཇལ་བས། །འབྲུལ་ཁ་སྤྱོན་ཟེར་མ་མཇལ་སྤྱོ་བ་སྤྲེས། །ཨི་ཆུང་གླང་ལུང་གླ་
 མ་འཇམ་དབྱངས་མདུན། །ཀོང་སྤྱལ་ཞལ་གསུང་བྲི་མེད་ཞལ་ལུང་ལྷས། །རྒྱ་རིའི་སྤྱན་
 བདག་བྲས་ནས་རྩེ་བཙུན་མ། །མང་པོ་དང་བཅས་བདུད་ཅི་སྤྱན་སྤྱབ་གནང་། །བདེ་ཆེན་
 བསམ་གླིང་སྤྲོད་བསམས་ཨ་མ་ཡི། །ཐུགས་ལ་མ་སོང་བསམ་ཡས་མཁན་ཆོས་པ། །ཨ་
 པོ་སྤྱག་སྤྱང་ཞབས་བཏོན་བྱེད་དུ་སོང་། །ཆང་བྱ་བརྒྱ་ཙ་བཏང་ནས་ཉས་པོ་རིང་། །གཙོད་
 བཏང་འཆུབ་སྤོངས་ཤིན་རུ་ཆེ་བར་བྱང་། །མཁན་ཆོས་སར་བྱིན་ཐོས་གྲོལ་ངོ་སྤྲོད་
 བྲས། །སྤྱོ་བྱང་སྤྱ་ཐེབས་སྤྱ་ཆོབ་བཞུགས་ཁང་བཅས། །གོས་སེར་ཆེ་བར་བཀའ་རྟེན་
 ལམ་ཡིག་དང་། །འི་དཀར་རྟེལ་ཆོད་ལྷ་གོས་བཅས་ལུལ་ཏེ། །ཐུག་འཆལ་ལུས་རྟེན་རྩེས་
 འཇུག་དགོས་ཞེས་གསུངས། །སྤྱ་ཡལ་ཞིང་ག་ཤེགས་ཐུགས་དམ་ཞག་གསུམ་
 བཞུགས། །རྩེས་འཇུག་ང་ཡིས་མི་ཡོང་མཆིམས་ཕུ་ནས། །བཀའ་འགྱུར་གླ་མ་གདན་
 རྫོངས་སྤྱས་ཏེ་བྱངས། །ལུང་པོ་ཤེལ་བྲག་ལ་བཏང་དབྲུགས་ཁང་དུ། །ཞག་གསུམ་གཉན་
 ཁོད་བསྐྱད་པས་སྤོངས་འཆུབ་བྱང་། །གཡའ་མ་ལུང་མཇལ་ཆེ་མཆོག་ཆོགས་བརྒྱ་
 བཏང་། །མཁན་སྤོབ་རྒྱལ་སྤོན་བཙན་ནས་གདུང་སྤྱ་གླངས། །མཆོན་མོ་གློད་དཀར་ལར་

ཡོང་ང་ཉམས་ཏུ། །མཁན་ཆོས་ཞབས་འདུག་མ་འགྲིགས་ཟེར་ནས་ཤོར། །ཟེན་ནས་མ་
བཏང་ཆེ་མཆོག་སྤིང་སྤེལས་མཇལ། །ཁླ་མ་མཆེད་གྲོགས་བློན་ནས་མང་པོ་ཏུས། །ལྟ་
སར་ཡོང་ནས་ཁླ་བྲང་སྤེང་ཏུ་སྤེལས། །རྩོམ་ག་སྤྱུལ་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་བཞུགས་འདུག་
པས། །སྟན་རྒྱུད་ཕྱར་དབང་ཁྱེས་ཆེ་དཔེ་ཆ་མེད། །རྗེས་སུ་རྩོམ་ག་ཏུ་གནང་གསུངས་
པས། །རྩོམ་ག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུལ་བ་མེད། །ཟེར་བས་བྱེད་རང་ཐེབས་རྒྱ་ཨེ་ཡོང་
ན། །ཁྱེས་ཆེ་ཤག་ལྷམ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བྱང་གསུངས། །ཞག་ཤས་སོང་ནས་ཁླ་མ་གཤེགས་
སོང་བེད། །ཟངས་ཡག་བྲག་སོང་ཁླ་བྲུག་མཆོམས་ལ་བསྐྱད། །ཞག་བདུན་གསུམ་ཤི་
དཔལ་རིའི་དག་སྤང་དང་། །འདས་ལོག་བྱང་ཚུལ་གོང་ཏུ་བཤད་པས་གསལ། །ས་རྒྱའི་
ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྤྱང་གནས་བཏང་། །ལྟ་སར་ལྟས་སྤྲིངས་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་
ཆེས། །སྟན་མཆོམས་ག་སྤྲིག་ཡོད་གསུངས་དེ་ཏུ་སོང་། །བདུན་གསུམ་མཆོམས་བསྐྱད་
ཕྱི་ནང་བར་མེད་གསལ། །བསམས་བ་ཅམ་གྱིས་དེར་སྤེལས་རྩོམ་ཇལ་སོགས། །རྩོམ་
ཉི་ཁྱུ་ལྷག་མཛོད་གྱིས་ཀྱང་མཛོད། །སྤོ་བོ་སྤིང་གར་ཁླ་མ་གཡང་སྤྱབ་ལ། །གདན་བྲངས་
ང་ཡིས་ཡང་ཉི་ཆ་ཆང་ཁྱེས། །བཀའ་ཆོས་གནང་སྐབས་མ་གཏོགས་ཁང་པར་བཅུག །སྤྱི་
བཅེངས་གཅེར་བྱར་བར་སྐྱོར་སོང་གསུངས་ཀྱང་། །མཆེད་གྲོགས་རྣམས་གྱིས་མ་བཏང་
སྤིང་སྐྱོར་ཏུ། །ཨ་ཉི་དག་དབང་བཅས་སོང་ཉ་རྒྱུང་བསལ། །ཟངས་ཡག་བྲག་ཡོང་ཁླ་བྲུག་
སྟན་མཆོམས་བསྐྱད། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་འཆར་སྐྱོ་ཤིན་ཏུ་གསལ། །གསལ་མདང་ཨ་
ཉི་དག་དབང་ལ་ཤོག་པས། །མཆོན་མོ་ཉི་མ་ཤར་བེར་རྒྱ་ལེན་སོང་། །རྒྱུར་སྤེལས་ས་རུབ་
འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ། །བྱར་ཁང་རུ་བར་འཕྲེད་དཔ་ལྷག་ཆག་པས། །ང་ལ་བང་མི་བཏང་
བས་ལྟ་སར་ཕྱིན། །སངས་རྒྱས་སྤྱོལ་མ་སྤྲིང་རྩོམ་མ་དང་། །བྱང་སྤྱོལ་དང་བཅས་
གཅོད་ཆོགས་བརྒྱ་ཆར་བཏང་། །རྒྱ་གར་ལྷ་ལྷུང་འབྱར་བཞག་མ་གསོས་བར། །རོལ་མོ་
ཆེ་དགྲོལ་བྱ་ཡོང་བསམས་ང་ཏུས། །ཅིང་མོ་ཡིན་གསུངས་དབྱེད་ན་གྲུབ་ཉགས་འདྲ། །སྤྱི་
ལྷག་སྤོད་སྐབས་རྩོམ་སྤྱུལ་དཔོན་གཡོག་ཐེབས། །འཁྲུལ་ཞིག་མཆོག་བཅས་ལུམ་བཀའི་

ཆོགས་གནང་སྐབས། །ཀོང་སྤྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་པ་ཐོས། །འབྲུལ་ཞིག་མང་
བཟུམས་ང་ཡིས་མ་བྱམས་པར། །ཉེན་འབྲེལ་ལོག་ཞུས་དེ་བདེན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །སྐམ་ཡང་
ནོར་བུ་ཡོད་གསུངས་རང་སེམས་གསོས། །ཨོ་ཏི་ཤག་བཞུགས་ང་སྒྲོམ་བཟོས་ཏི་
བསྟན། །གནས་རྒྱུད་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྤྱལ་སྤྱིའི་མདུན། །གཏེར་མཛོད་ཞུ་སོང་ཆེ་
གསུམ་སྒྲོ་ཁང་བསྟན། །འབྲུལ་ཞིག་སྤྱུ་མདུན་རིག་འཛིན་སྒོག་སྤྱབ་གྱི། །གཏུམ་མའི་མེ་
དབང་ཞུས་ནས་ཐིག་ས་སྒྲང་། །གཉན་ཁྲིད་བཏང་བས་བྲི་བྱུ་མཐའ་གཏད་སྐབས། །གཡུ་
ལོ་བཀོད་པའི་དུར་ཁྲིད་དུ་སོང་ཞིང་། །སྒྲེ་ལ་ཐག་པས་སྒྲེན་མ་ལ་བཏགས་ནས། །གཡང་
ལ་ལྷུང་ལ་ཁད་བྱས་ང་སྐྱག་ནས། །ཁྲ་མ་འདི་ནི་རྒྱུད་དུས་མ་མཇུག་འཆོངས། །སྤྱབས་
མགོན་བརྒྱ་རྒྱ་མཚོས་ཁྲེགས་ཆོད་དང་། །ཐོད་ཀླུ་བར་ཐོབ་ང་གི་ཨ་མ་ནི། །ཅི་བྲགས་
བསམས་ནས་ཆ་གྲུ་ཁྲ་མ་ཐོས། །གཏོང་གྲོགས་བྱས་པས་བཏང་སྟེ་ཞབས་གས་
རྣམས། །རྒྱ་རས་བསྐྱོན་འདུག་གཙང་པའི་རྩེ་བཙུན་མ། །མི་པམ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཐེར་བ་དེ་ན་
ལ། །རྒྱ་ཐོག་ཁྲ་མ་དེ་ཡིས་པར་སོང་རྒྱུར་ཤོག་ཐེར། །རྒྱུར་ཡོང་པར་སོང་ཐེར་བ་དེ་འདྲ་
ཐེར། །ཐོས་སོང་གཟིམ་དཔོན་གྱིས་མ་བཏང་། །ཤ་སྟེར་ཡར་ཡོང་བཀའ་བཏོན་གནང་གི་
དོགས། །ཞེ་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱུ་སྒྲིན་སྤྱིང་སྤྱིག་ཞུགས་ཐེབས། །ཆོས་མཚམས་བཞག་ནས་
འབྲུལ་ཞིག་རྒྱར་ཁང་བཞུགས། །ང་མར་ཐངས་ཡག་བྲག་ཡོང་ཞེ་སྤྱལ་མཚོག་ །རྒྱུར་ལམ་
དེར་ཐེབས་གཏེར་མཛོད་འཕྲོ་ཞུར་བྱིན། །རྒྱུར་ཁང་བསྟན་ནས་ཨ་མ་བསུར་སོང་
བས། །ཉིན་གཅིག་ལུང་ཆད་གྲུ་ཤག་དང་ཐོར་བསྟན། །བཀའ་ཆོས་བྱུ་ནས་ལྷ་ལུང་ཆེ་
ཤས་སོང་། །ཞེ་སྤྱལ་ཐེབས་ཁང་དེར་ཐེབས་བྲག་ནས་གནང་། །ཐེབས་སྤྱལ་འཇའ་ཆོན་
རྒྱ་མིག་བར་དུ་སོང་། །ལན་གཏོར་འབྲུམ་བཏང་རིགས་བརྒྱ་དུར་ཁྲིད་དུ། །གཉན་སར་
བྱིན་སྐབས་སེ་རའི་གྲུ་རྒྱུད་གསུམ། །འཛིགས་སྐྱག་བསྤྱལ་ཡོང་ང་ཡིས་རྒྱུད་སྤྱིང་
བས། །ཁོང་རྣམས་འཕྲོ་མ་བྱུ་པས་སང་ཉིན་ལུས། །དགོ་ཀན་ཡོང་ནས་བཟོད་གསོལ་
བྱས་པས་ཐོས། །ཆ་གྲུ་སྤྱིང་གར་ར་མོ་ཤག་གསོལ་བས། །ཐངས་ཡག་བྲག་གི་ཤུག་བྱུ་

པ་ཟེར། །བདུན་གསུམ་ཐུན་མཆོམས་བསྐྱད་ནས་སྤྱ་གྲུ་འགར། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་
ཁིད་བཏབ་གནས་ཆུང་དུ། །སྤྱ་ཉེན་ཤྲ་ཡར་འཕེལ་སྤྱ་གཤེགས་ནས། །སྤྱེ་མོ་བགས་
གཤོངས་འཁྲལ་ཞིག་གདན་འདེན་ཞུས། །ཆ་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་མཉམ་པོར་
ཕེབས། །མཚུར་ཕུའི་མདོར་སྒྲེབས་ངན་མཛལ་མ་སྤྱབ། །འཁྲལ་ཞིག་དང་མཛལ་སྤྱིང་དུང་
རི་ཁོད་དུ། །ང་པོར་གསུངས་ཀྱང་ཨ་ཉི་གསུམ་བཞག་ཅིང་། །ང་འགྲོ་མ་སྤྱབ་བགས་
གཤོངས་སྤྱོད་ལ། །ཞབས་དཀར་ནམ་ཐར་ལུང་བཏོན་སྒྲིག་གཅོད་སྤངས། །ཡོང་ལམ་རུ་
བ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱར་བ་སྤྱིར། །སྤྱད་སྤྱེ་སྤྱ་ཁང་གཞུང་གོ་ནས་བརྒྱད་དེ། །གན་གདོང་མཁའ་
རེག་གྲུབ་དབང་ཞབས་བཏོན་ཞུས། །འཁྲལ་ཞིག་དེར་ཕེབས་ཆོས་ལུང་མཉམ་དུ་
སོང་། །ཁྲ་མ་འཛིགས་མེད་དར་རྒྱས་སྤྱིན་བདག་བྱས། །ཚུར་ལ་སྤྱིས་གཉེར་ཁྲོས་མའི་
བཀའ་དབང་དང་། །པར་ལ་རིག་འཛིན་སྒྲིག་སྤྱབ་མེ་དབང་གནང་། །ཞོལ་གཞིས་རབ་
སྤིང་བསོད་སྤྱོམས་ཁལ་གསུམ་སྤུལ། །ཤོང་དཀར་འོད་སྤྱག་ཨ་མར་སྤོལ་ཆོག་
བཏོན། །འཁྲལ་ཞིག་ཁྲ་མ་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་ཕེབས། །ཟངས་ཡག་བྲག་རྩ་ང་ལོག་ལྷ་
བབ་དུས། །སྤྱིང་གནས་བརྒྱ་ཅ་དབུ་བཅུགས་ཟངས་རི་ཡི། །མཁན་པོ་ཕེབས་པས་ཤོག་
གསུངས་སྤྱག་ལུང་དུ། །མ་སྤྱལ་སྤྱོ་མདུན་བཏོགས་ཞུས་ཤུག་གསེབ་དུ། །འབྲུམ་འཁོར་
སྤྱིག་པའི་སྤྱལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། །ཞུས་པས་ཡོད་གསུངས་དབྱིན་རིའི་དམག་ཟིང་
ལངས། །སྤྱ་ལགས་དང་བཅས་ཤུག་གསེབ་འབྲུམ་སྤྱོག་ཡོང་། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་ལྷན་
སྤྱོན་མ་ཟངས་ཡག་བྲག་། །བསོད་སྤྱོམས་ཕེབས་ཆེ་མཆོམས་ཁོངས་མ་མཛལ་ཡང་། །འདི་
གར་ཆ་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་མཛལ། །ཟངས་རི་མཁན་པོ་ཆོས་བཟང་ལྷན་འབྲུམ་
སྤྱིག་ཡོན་མཛོད་ཁིད་ཞུས་དགུན་ཁར་མཆོམས་སྤྱ་བསྐྱད། །ཟངས་ཡག་བྲག་ནས་ཆས་
ཀ་ནམས་ཡར་ཁྲངས། །རྒྱ་ཟས་མ་ཆེན་ལྷག་པ་བདེ་ཆེན་བརྒྱད། །གཡུ་ཐོག་ཁྲ་བྱང་རྟིང་
པར་སྤྱ་གཉེར་ཐོགས། །ལོ་རེ་འབྲུ་ཁལ་བརྒྱ་རེ་ཐོབ་པ་ཁྲངས། །བེ་སེར་དགོན་སྤུལ་ཁང་
པར་བཞུགས་ཆོག་བྱས། །གྲུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་སྤྱ་གསར་བཞེངས་འབྲེལ། །ཤུག་

གསེབ་འདུལ་ཁང་བ་ཆང་བྱས་འདུག་ཅིང་། །བྱམས་པའི་སྐྱུ་རྒྱུ་ཁང་བ་གས་ནས་ནི། །རྫོ་
པོ་ཐེགས་པས་བརྟུངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོང་། །ཉམས་གསོ་ལེགས་བྱས་ཕུར་པའི་བསྟེན་
མཆམས་བསྟན། །བྱང་སྒྲོལ་དང་བཅས་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་སོང་། །སྐྱ་ལྷན་ལ་སོང་སྐལ་
ལྷན་ཆོས་སྒྲོན་ལ། །ཡང་ཉིའི་ཁྲིད་བཏབ་ཚུར་ལམ་བསོད་སྟོམས་བྱས། །རྟ་གདོང་གཞིས་
ནས་གཙང་འབྲུལ་ལ་གཅིག་སྟེར། །བཤད་སྒྲའི་རུ་བར་སྐྱ་ལོ་བཞོན་པས་གཡུག་གངས་
རིར་མཆོད་མཇལ་བྱས་ཏེ་ཤུག་གསེབ་ཡོང་། །མར་མའི་སྟོད་བཀང་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་
སྟེབས། །དགུན་ཐོག་མ་ཁིའི་མཆམས་བསྟན་སྐྱུ་མཆོད་སྐབས། །མ་ཁི་རིལ་བུ་ཁུར་ཏེ་ཤུག་
གསེབ་ཡོང་། །སྐྱུ་བ་བ་བཅུགས་ནས་སྐྱུ་གཉིར་ཤག་ཏུ་བསྟན། །སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུ་
ཡང་ཉམས་གསོ་བྱས། །སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གདན་ཟངས་ནས། །ཆ་གྲུ་ཐུབ་བསྟན་
མཆོད་དཔོན་བྱས་ནས་འཆམ། །ཨ་མ་བྱང་རྟོག་སྐྱ་ཐུག་ཕུལ་བར་བརྟེན། །རྫོ་པོའི་དབུ་
རྒྱན་གསར་དུ་བཞེངས་ཏེ་ཕུལ། །ཨ་ཁི་སྟོ་བཟང་རབ་བརྟན་ཤག་ཆོས་མཛད། །བ་ཀྱལ་
གསུམ་རྒྱུན་ལྷངས་ཤེ་སེར་ནས། །འདིར་སྟོད་མི་ཆོག་ཟེར་ནས་ཚོད་པ་བྱང་། །འོ་ཡུག་
བྲག་དཀར་ཕེབས་སྐྱམ་ལྟ་མི་མངག་གནས་ཚུར་མཆོག་སྐུལ་ཆ་གྲུ་སྟེང་གར་
ཕེབས། །སྟོང་ཐོག་ཡོངས་རྫོགས་གནང་གོགས་ཁྲུས་ནས་ནི། །སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་
ཕེབས་རྒྱ་བྱས། །ཆལ་སྐྱ་སྟེ་པས་འདུམ་བྱས་ཤེ་སེར་ནས། །མ་ཕེབས་ཟེར་ནས་བཞུགས་
རྒྱར་ཐག་བཅད་དོ། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྟན་དོན་སྐྱབ། །སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་
འཁོར་ལོས་པན་བདེ་སྟེལ། །སྟོང་བ་བསམ་གཏན་འཁོར་ལོར་གོམས་བྱས་མཐུས། །ཆོས་
ཉིད་དོན་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཀུན་གྲོལ་ལོག་ཅིས་སྐྱས་སོ། །

ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་སྐྱུག་ཕུར་མ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེར་ཨ་མ་མཆོད་གྲོགས་ནམས་
ནས་ང་ཕྱགས་ཡུལ་སྟོད་ས་ཤུག་གསེབ། ཟངས་རི་མཁར་དམར། ཟངས་ཡག་བྲག་མཁའ་
རེག་རྫོ་མོ་གྲོ་ས་གང་དགའ་ཕྱགས་བརྟག་ཁྲུས་པས་རྫོ་མོ་གྲོ་སར་ཕྱག་དམ་འི་གཤུག་
གསེབ་ཞོ་གང། ཟངས་རིར་བྱེད་བརྒྱན། ཟངས་ཡག་བྲག་སྐར་ལྷ་བཅས་གནང་འདུག་ །ང་

ལ་ཞབས་བརྟན་ཆོག་པ་འབྱམ་དང་ཤེར་སྦྱིང་འབྱམ་བཅས་ཐེབས་པས་ཉིན་ལྟར་ཤེར་སྦྱིང་
ཆག་མེད་བརྟོན་པས་ཨ་ཉི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ཆོ་སྤྲུག་པོ་མི་ཡོང་བ་ཉིན་ལྟར་གཟུགས་
མེད་སྤྱོད་མེད་ཆོ་མེད་ཇ་མེད་མར་མེད་ཟེར་བས་ལན་འདུག་ཟེར། དེ་སྐབས་མར་མེད་པས་
གཞན་གྱིས་གསོལ་ཞག་སྒྲོང་བས་ཨ་ཉི་བྱང་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་ནས་མར་མེད་པས་ཞག་གང་ན་
ཡོད་ཟེར་ཉེ་བརྒྲན་པ་བྱས། དེ་དུས་དོ་ར་རྒྱ་འཁོར་གྱི་སྤྱ་གྲུ་ཞིག་གིས་ཤི་རྩུ་བྱས། གཅིག་
གིས་ང་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་གྲོགས་ཟེར། ངས་ཞབས་དཀར་འཕོ་བ་མང་དུ་བཏབ་པས་ཡུད་
ཅམ་ཤི་ནས་སོས་སྐབས་ང་ལུང་བ་སྦྱིད་པོ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་མང་ཡོང་དགོས་པས་འགྲོད་
ཟེར། སྦྱིང་ཤེལ་གྲོང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡག་པོ་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་གནས་
གསར་གཞིས་ཀྱི་སྤེ་བ་ཁོ་རང་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་ང་ལ་རྒྱ་རེ་བཞེན་ཟས་སྐལ་རྣམས་བསགས་
ནས་མ་ཉིའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་གྱིན་ཡོང་ནས་སྦྱིང་གྱིན་ཡོད། སྐབས་འདུག་གནང་རོགས་
ཞུས་པས་གངས་རི་བདེ་གཤེགས་རིན་པོ་ཆེས་ད་ལྟ་སྦྱིད་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཟས་ལན་དུ་
རིས་སྤྱ་འདུན་པའི་ཉར་སྦྱིས་ནས་ཉ་བས་གཙབ་གདན་སྦྱིང་དུ་གཙབ་དུས་ག་འདྲ་ཡོང་
གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པ་བྱུང་། ཡང་མ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ང་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་བ་
ཡིན་རྒྱལ་གསུངས་པ་གསན་པས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་འོག་གི་འབྲུ་བསད་པའི་སྦྱེ་བ་ཡིན་
འགོ་གསུངས།

དེ་དུས་རྒྱ་མས་ང་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་འདུག་བསམས་ཀྱང་དེང་སང་བསམས་
ན་རྒྱ་མའི་གདམས་ངག་མཆང་ཐོག་ཏུ་པབ་པ་ཡིན་བསམས་ནས་ངེས་འབྱུང་སྦྱིས། དེ་
ནས་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞེན་ཨ་མ་ང་གཉིས་ཤུག་གསེབ་ཏུ་ཡོང་ནས་ཨ་ཉི་ངག་དབང་
ལགས་ཀྱི་ཤག་ཏུ་བསྐྱད། ཐོག་ཁར་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་བཀའ་ཁྲིད་ཞུ་རུ་
བྱིན། ཡར་འགྲོག་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སྒོལ་རྒྱལ་རོང་པའི་གྲ་སྒྲོན་མ་རབ་འབར་
འདིར་བཏང་། དེའི་མདུན་ཨ་མ་ལ་སྐྱེ་ཆགས་ཤིག་དང་གསོལ་གྱུ་སོགས་གནང་ནས་ང་
རང་ཡར་འགྲོག་ཏུ་ཡོང་དགོས་ཐེབས་ཀྱང་དེ་སྐབས་ཨ་མ་ཁུར་ནས་ཡོང་བས་རྒྱང་པའི་

པོ་ཆེ་མི་སྤང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་འདྲ་སྤྱོད་གཞུགས་མཇལ་རྒྱ་གཏན་ནས་མི་
འདུག་གཟེམ་ཆུང་ཕྱི་ནང་བར་ལ་འཆོལ་བར་འགྲོ་དུས་ང་རང་ཡང་ཤུག་གསེབ་བསྐྱད་སྤང་
བ་འགགས་ཤུས་གཞུགས་མེད་པའི་སྤང་བ་ཤར། སྤྱག་ལུང་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ང་རེས་བར་
ཡོང་དགོས་གསུངས་ཀྱང་གཙང་མ་ཐུབ་པས་སྤྱག་ལུང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་སྤངས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེས་ཕྱག་བྲིས་གནང་བུར། དེའི་སྐབས་ངའི་མི་ལམ་ལ་ང་སྤྱག་ལུང་མ་རིན་པོ་
ཆེའི་སྤྱོད་མཐུན་དུ་སླེབས། དེར་བུད་མེད་ཁ་ཤིས་རྒྱན་ཆ། ཁ་ཤིས་བུ་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་
འདུག། དེ་ནམས་ལ་བཀའ་དབང་བཀའ་ཆོས་སོགས་གནང་སྲུང་སླེབས་འཕྲལ་བུད་མེད་
དེ་ནམས་ཀྱིས་ང་ལ་གུས་གུས་བྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་ང་གྲལ་འགོ་ལ་བཞག
ངའི་བསམ་པ་ལ་ང་ལ་ཁ་ཐོར་ཞིག་ཀྱང་ཁྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་འདི་ནམས་རྒྱན་གོས་དང་ལྷན་
པ་ལ་ལ་བུ་དང་ལྷན་པ་ང་རང་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟུང་བར་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིང་བསྐལ་
ཐུམ་བུ་ཞིག་གནང་བུར་བས་ང་རང་གིས་གཞན་གྱིས་མཐོང་དོགས་ལྟ་བུས་ཨམ་ཕྲག་ཏུ་
བཅུག་འཕྲོལ་གཉིད་སད། རག་ཤིག་ཇི་བཅུན་འདིར་ཐེབས་མ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཇི་བཅུན་
ལོ་ཆེན་སྤྱག་ལུང་དུ་ཐེབས་པའི་གཟིགས་སྤང་ཤར་བེད། ངས་དེ་དུས་བཅོས་པ་རེད་ཟེར་
བའི་གཏེར་སྟོ་བཅག་དམར་པོས་བྲིས་པའི་རྩི་ཆེ་བ་ཞིག་མི་ཐར་ས་མེད་པ་ལ་མཇལ་རྒྱུ་
འདུག་ཟེར། དེ་ལོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་འདུག། ཨ་མ་ང་གཉིས་
ལ་ཆེ་དུས་མ་གཏོགས་མཆམས་ཁོ་ན་བཞག་རོགས་གནང་། དེ་མིན་ཆེ་མ་ཐུབ་སྟེན་དེ་
གཉིས་ཆེ་གམ་སེར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཨ་མའི་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་ཏེ་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེར་ཕྱལ་
ནས་ཨ་མས་ད་བར་བུ་མོའི་མཆམས་ཐོངས་བྱས་པ་ཡིན། ད་ནས་བཟུང་ཆེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
ཁྱེད་གྱིས་མཆམས་ཐོ་མཛད་དེ་བཀའ་ཆོས་གནང་གྱིས་ཡར་ཤོག་མར་ཤོག་ཟེར་ནས་ངའི་
བུ་མོ་སྟོན་རྒྱུ་མེད་པར་བྱེད་འདུག་གསུངས་ནས་ང་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེར་བཅོལ། དེ་
ནས་ཨ་མ་རིན་ཅན་བུད་མེད་པལ་པ་ལས་ལྷག་ཅིང་། ཨ་མི་རྩེ་མ་དུང་སྤྱར་མང་པོ་
གསུངས་པ་དེ་དགུང་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་བཞུགས་མཐར་སྤྱོད་གཞུགས་རྗེ་ཆུང་རྗེ་ཆུང་ལ་

སོང་། ད་ནི་ཡུན་རིང་སྔོན་པ་མི་འདུག་བདེ་ཅན་ཞིང་ནས་བསུ་མ་ཡང་ཡང་བྱུང་། ལྷག་
གསེབ་དགོན་དུ་བཟུང་ན་གནས་མཐོལ་ཡོང་གསུངས་ནས་འོག་གི་བྲག་ཕྱག་དུ་བྱོན།
མཆོད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཙོས་ཁ་ལས་སྟོ་གནས་མངལ་བར་བྱིན་ཏེ་གང་མཚོགས་ཤོག་
གསུངས་ནས་ཡུན་རིང་དགོངས་པ་མ་གནང་། ཁོང་རྣམས་ཉིན་ལས་འགོར་ཡང་ཞིང་དུ་མ་
གཤེགས་བར་བསྐྱགས་ནས་བཞུགས། ཁོང་རྣམས་གྲོག་པོ་ན་ཁར་སླེབས་པ་དང་འཕྲལ་
དུ་ཤོག་གསུངས་ནས་བང་མི་བཏང་། ཡར་སླེབས་མ་ཐག་ཨ་མའི་རྩར་འཕྲལ་དུ་ཤོག་དང་
འགོ་རན་གསུངས། མི་རེ་ལ་སྟོན་ལམ་རེ་གསུངས།

འདི་དང་བྱི་མ་བར་དོའི་དུས་ཀྱི་ཏུ། །

སྟོ་ལས་ལྷག་བསམ་དག་སྣང་རྒྱུད་སྒྲིམ་ནས། །

དམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་བྱིན་ཏེ། །

ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག།

ཅས་དང་ཞལ་ཆེམས་ལ། ཁྱེད་རྣམས་ལྷ་མ་གཞན་བསྟེན་མི་དགོས། ལྷ་མོས་ཆོག་པ་ཡོད།
ལྷ་མོ་ཁྱོད་རང་ཡང་ཁམས་ལྷ་འདི་སྐྱབ་ཚུགས་ཆེ་ཞིང་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་འདུག་
པས་དེ་མདུན་བཟུང་པ་དགའ་གསུངས་ནས་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་ཁྱེད་རྣམས་
ཀྱང་ཁ་བྱུབ་དུ་ལྟོས། ལག་ཐལ་མོ་སྦྱར་གསུངས་ཤིང་བྱིའུ་སྐད་སྟན་པ་ལ་ལྷ་མོ་སྐད་སྟན་
པ་ལ་ཞེས་འདི་ལྟར་སྤྲས་སོ། །

ཨོ་ཨ་མི་རྟེ་ཨ་རྩི། ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགོ་ཀུན་བདེ་
བ་ཅན་དུ་སྒྲིབར་ཤོག། ཨ་མ་ཆེ་ཡི་འཕེན་པ་ཟད་ཁ་བྱ། །ཆགས་ཞེན་ཡུལ་ཀུན་ཞིང་ལ་
མཇུག་འབྱུང་། བྱིའུ་སྐད་སྟན་པ་རྒྱ་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ལ། །ལྷ་མོའི་གསུང་དབྱངས་ཐོས་གྲོལ་སི་
ལི་ལི། །དག་ཞིང་ཡིད་ལ་ཤར་བ་དགའ་བ་ལ། །སྣང་བ་སྐྱུ་མར་ཤེས་པ་སྦྱིད་པ་ལ། །བྱུབ་
ཕྱོགས་བདེ་ཅན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་རྒྱལ་སྤྲས་སྟན་རས་
གཟིགས། །གསང་བའི་བདག་པོ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བྱངས་

མེད་བསྐྱོར་ཉེ་བཞུགས། །མ་དག་མིང་མེད་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྲེལ་མི་གྲགས། །བྱ་རྒྱལ་གྲོང་པོ་
ནམ་འཕང་གཙོད་པ་ལྟར། །ལང་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཉ་ལེ་འགོ། །ཁྱེད་ནམས་ཆེ་རིང་
ནད་མེད་བསམ་དོན་འབྱུང། །ཆོས་སྒོ་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་དང་སྦྱུང་པ་མཉམ། །ཆོགས་
བསགས་སྤྱིབ་བྱང་རིག་པ་རང་ངོ་འཛོད། །འགོ་དོན་འབད་མེད་འཁོར་བ་དོང་ནས་
སྤྱགས། །ནམ་ཞིག་ངོ་ལེས་བཞིན་དུ་དག་པའི་ཞིང་། །ཆོས་བྱ་གཅིག་དུ་མངོན་པར་སངས་
རྒྱས་ནས། །འགོ་ཀུན་འབྲེན་པའི་བྱེད་པོར་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཅེས་ཞལ་བུབ་དུ་གཟིགས་
ནས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་བཟུང་དགོངས་ཚུགས་སུ་ལོ་རེ་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ནང་སྦྱང་གནས་དཀར་པོ་
ཆ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་བ་ངོ་རེ་བཞིན་ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་སྦྱབས་མགོན་ཞབས་དཀར་གྱི་ཆོས་
སྤྱོད་སྟོན་ལམ་སོགས་ཆོག་འདོན་ཚུགས། དེ་ནས་ཨ་མ་ཞིང་ལ་གཤེགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
རྒྱང་ནད་ཆ་བས་པོ་ཆེ་ཞིག་ན་ནས་འཆི་བར་ཐག་བཅད། ཁང་པའི་ནང་དུ་འཆི་ཡོང་
བསམས་ཤིང་ནགས་ནང་དུ་བསྐྱད་དེ་འཁོར་འདས་དུ་ཤར་དང་ཅ་རྒྱང་འཁྱུལ་འཁོར་ཉེར་
གཅིག་ཉིན་རེ་ཆག་མེད་སྦྱངས་པས་ལུས་གཟུགས་ཀྱང་ཤིང་བལ་ལྟ་བུར་ཡང་པོ་བྱུང་། སྤ་
དགོང་ཐོད་ཀླུ་འཆར་སྒོ་ལ་བལྟས་པས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འདི་མིན་ན་གང་ཡིན་
བསམས་པའི་སྦྱང་བ་ཤར་འདུག །

ཡང་ཤེལ་གྲོང་གྲོང་སྟོད་ཁང་གསར་གྱི་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བ་ང་ལ་དད་བྱས་
ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱེད་ནས་ང་ཡོང་དགོས་ཀྱི་བང་མི་བཏང་འདུག །ང་ལམ་སེང་འགོ་
རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་མར་འགོ་དུས་འདས་ཆར་འདུག །རྗེས་ཤུལ་མི་ནམས་ཀྱིས་ཁྱེད་མ་ཐེབས་
གོང་ནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་མངོན་སུམ་ཐེབས་བྱུང་ཟེར་ནས་ལག་ཐལ་མོ་སྦྱར།
བཞུགས་གདན་བཏིངས་སྦྱ་བསང་བདུགས་ཟེར་འདུག་ཅེས་བཤད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞི་
ཁྲོ་བདུན་གཅིག་བཏོན་ནས་སྦྱངས་ཆོག་བྱས་པས་ལམ་སྤེ་ཐིན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡོད། དེ་
ནས་མཆོམས་ཤིག་བསྐྱད། སྤྱན་བྱ་མོ་རིག་འཛིན་སྟོན་ཀྱི་སྦྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱ་མདུན་

ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ཁྱིམ་ལྷ་ཅུ་བཅུག། །རྒྱའི་གཏེར་ཤོག་སོགས་ཀྱང་མ་བསྐབས་པར་
སྒྲོང་རྩོལ་སྒྲིག་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད། འཁོར་འདས་ཅུ་ཤོན་ཞིག་ཀྱང་ཁྱིམ་པའི་སྐྱེན་གྱིས་རྒྱུང་
སྒྲོ་ལྷ་བྱས་པར་ཆད་དབང་སོང་ནས་ལོ་བཅུ་དགུ་ལ་འདས་སོང་། རྒྱ་དམག་སྒྲེབས་ལོར་
ལྷ་ས་ནས་གཟིམ་ཁང་ཡས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཕྱག་རྩོར་དབང་མོ་སོགས་བྱ་མོ་ལྷ་མཇུག་པར་
སྒྲེབས་པ་དང་ཡར་འབྱོག་ནས་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་འཁོར་འདིར་ཤེབས། དེ་དུས་གྲོང་
སྒྲོང་ཁང་གསར་ནས་ཆོགས་གཏོར་བྱེད་ཅམ་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཕྱལ། འཁྲུལ་ཞིག་
རིན་པོ་ཆེར་བྱ་མོ་ལྷ་སྒྲེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསུན་བསྐྱོག་ཅིག་ཕྱལ་བས་ཐུགས་
དགྱེས་ཏེ་ཉམས་མགྱུར་མང་དུ་བཞེས། དེད་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་འང་མགྱུར་རེ་ལེན་དགོས་
ཤེབས་པས་ཆང་མས་མགྱུར་རེ་རྒྱངས། ངས་ཉམས་ཤར་ཐོལ་སྐྱ་སྒྲ་མེད་མཆོད་སྒྲིབ་འདི་
ཕྱལ་ལོ། །

མགོན་ཐུབ་པའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲིམ། །བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་གཞུང་ཕྱགས་
གདམས་པར་ཤར། །དབལ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས། །སྤང་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལེགས་སྒྲོན་འཛིགས་སྒྲོབ་ཀྱི་ཆོས་གཟུགས་དང་། །ཆོས་
འདུ་སྐྱེར་གྱི་ཨོ་ཟོབ་དང་། །ཆོས་མེད་ལག་སྒྲོང་ལ་ཡི་རེ་ཐུག་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
ཐོས་བསམ་བསྐྱོལ། །སོས་དལ་རྣམ་གཡེང་གི་བྱི་འཆིག་ལ། །ཕྱ་རགས་ཅུ་རྒྱུན་ལྟར་མི་
ཏྱག་བསྐྱོལ། །སྒྲིད་ལམ་རྣམ་བཞི་ལ་འཆི་བདག་བསམ། །འཆི་བ་ལ་མི་འཆེར་བའི་གདེང་
རྟེན་ངེས། །དགེ་སྤྱིག་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་མཐོང་། །སྤྱི་ཞིའི་སྒྲོན་ཡོན་གྱིས་ངེས་པར་
དབྱུང་། །གཞན་པན་དོན་གཉེར་དང་དག་སྤང་སྤངས། །གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་
མཐོང་། །དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་གསུམ། །ཐབས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་
ལམ། །སྤང་གསུམ་དང་འགྲུ་བ་ལྷ་སྤྱགས་ཆོས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་
རྟེན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏུམ་མའི་རྩོགས་རིམ་ལ། །འཁྲུལ་འཁོར་འབར་འཇག་སྒོག་དང་
ཅོལ། །དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱིས། །ཐ་མལ་གྱི་ལས་རྒྱུང་ཐིམ་གྱིས་

མནན། །སྤང་མེད་ཀ་དག་ལ་གོ་ཚུང་རྟོགས། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ལྷག་པར་བཞག། །བདག་
འཛིན་རེ་དོགས་ཀྱི་རྟོགས་ཆོགས་རྣམས། །ཆུ་རྒྱུ་པ་བཞིན་སོ་སོར་ཐ་མི་དད། །འབད་
ཚུལ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་བྱུང་གི། །གཞི་གོལ་ཡེ་གོལ་གྱི་གདེང་བཞི་རྟེད། །ལེ་ལོ་ཅན་འབད་
མེད་དུ་འཆང་བྱ་བའི། །ཀྱུན་མཁུན་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ལ། །གོ་ཚུང་གིས་ཆོས་དང་སྒྲ་
མར་བཅས། །མོས་གྲུས་དང་ཡིད་ཆེས་སྤྲེལ་བའི་ཆོ། །ཉམས་སྒོག་རྒྱུང་འབྲེས་པའི་ངང་
ནས་ཤར། །ཁོ་མོ་ལ་རྟོགས་པའི་རེ་སྟེམ་བྲལ། །ཆོས་དང་འགལ་ན་བཟོད་པར་
གསོལ། །མཐུན་ན་ནི་སྤང་མོ་ཤོན་གོག་ལ། །འདིར་གནས་ཀྱི་རེ་ལྟོས་འཆའ་བ་རྣམས། །དེ་
ལྟར་དུ་ཉམས་ལེན་མཛད་པར་བྱ། །རྗེ་སྤྲོད་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་གནས་གངས་ཤུག་ནས། །མ་ཤོན་
མོ་བསམ་བཟང་གི་མཆོད་སྤྱོད་འདི། །མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་གི་འབྲེལ་ཐོགས་ལ། །པན་
བདེའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལྟའོ། །ལུས་པས་འཁྲལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེས་དེ་འབྲེལ་
དགོས་པས་འདུག་ཀྱང་འདུག་གསུངས་ནས་བྱུགས་དགྱེས་བ་དང་དད་པར་མཛད་ནས་
ཐེབས་སོ། །

དེ་ནས་ཨ་མ་རྒྱུང་རྟོག་གིས་སྤྱོད་བདག་ལུས་ཏེ་དགོ་ཤོན་ལྡན་གྱིས་དབུ་
མཛད་བྱས་ནས་རྟོར་སེམས་སྤྲོད་སྤྱོད་བསྐྱབས། དགོ་ཤོན་ལྡན་ནས་འབྲུམ་རྒྱས་འབྲིང་
བསྐྱས་གསུམ་དང་བསྐྱོམ་སྟོགས་བྲིས་ལན་གྱི་ལུང་ལུས། དེ་ནས་ཁྱི་པག་གྱི་ལོ་གསུམ་ལ་
ངན་བས་སྐྱབས་རེ་བྲག་སྐྱབས་རེ་སྤྱག། །རེས་ན་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །རེས་ནད་གཏན་ནས་
མེད་པའི་བདེ་སེང་རེར་གནས། །ཡང་ནད་ཆེན་པོ་རྒྱུང་བ་དང་མཆོད་སྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་
གཡུ་ཐོག་ཨེམ་རྗེ་གདན་འཛེན་ལུས། །ང་ལ་གཟིགས་ཏེ་འདི་འབྱུང་བཞི་འཁྲལ་པའི་ནད་ནི་
མ་རེད། །བྱིད་སྟོབ་མ་རྣམས་ནས་ཆོགས་འབྲུམ་དང་བསུན་བསྐྱོག་སྤུལ་ན་ལེགས་ཟེར། །དེ་
ནས་གྲོང་སྟོད་ཁང་གསར་ནས་ཆོགས་རྩམ་ཡོ་བྱད་སོགས་སྤུལ། །ཆོགས་འབྲུམ་བཏང་
བའི་ཉམས་ཀྱིས་ནད་རིམ་པར་དྲངས་སོང་། །དེ་ནས་སྐྱབས་རྗེ་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་
མདུན་ནས་སྤྲོད་ཆེན་སྤྱོད་ཐིག་གི་སྟོན་དངོས་རྗེས་བཅས་ཀྱི་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་ཡོངས་

རྫོགས་ལེགས་པར་ཁྱས་ཏེ་ལོ་འགའ་རེ་མཆམས་བཅད་དམ་པོར་བྱས་ཏེ་བཟད། དེ་
སྐབས་བྱང་སྟག་ལུང་ནས་སྒྲ་མ་གང་ཤར་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་འཁོར་གསུམ་འདྲིར་ངའི་སར་
ཕེབས་ནས་མ་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལུང་ལ་བྲིད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མ་མ་
ཅིག་ལ་བ་སྟོན་དངོས་ད་ལྟ་གངས་ཐོད་ཤྲག་གསེབ་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པས་དེ་མཇལ་བར་
སོང་། རང་གིས་བྱང་ན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་པ་ཡང་ཡོད་
གསུང་འདུག་པས་ཆེད་དུ་མཇལ་ཁར་ཡོང་བ་ཡིན་པས་གནང་རོགས་གསུངས་ཀྱང་
བསྟེན་མཆམས་དམ་པར་བརྟེན་མི་ཡོང་ཁྱས་པར་མཇལ་ཁ་མ་གནང་ཐབས་མེད་
གསུངས། མ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་ལ་ཁོང་སྤྲས་ཐོད་སྟོན་བསམ་འགྲུབ་ཀྱི་སྦྱ་ཕྱོད་ཡིན་
ཚུལ་སོགས་རྗེས་སུ་བཟུང་རོགས་ཞེས་པའི་ཕྱག་བྲིས་དང་མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་
གཏོར་མ་དང་བདག་འདུག་དབང་ཆས་ཆ་ཆང་བཅས་རང་སྟོབ་ཨ་ཉི་སངས་སྟོལ་བརྒྱད་
བདག་འདུག་བཞེས་ཏེ་མཆམས་ཁོལ་གནང་གསུངས་ནས་ཆེ་བར་བརྟེན་སེམས་ཉིད་རིན་
པོ་ཆེར་དགོངས་སྟོར་ཁྱས་པས་སྦྱིར་བསྟེན་མཆམས་ཡིན་པ་དང་མ་ཟད་ཐུགས་ཀྱང་མ་
བདེ་བས་གནས་སྐབས་མཆམས་རྒྱ་མ་རལ་གསུངས་ནས་གནང་བ་མ་ཐོབ་ཅིང་། ང་ཡང་
མི་ལམ་ལེགས་མིན་བྱང་སྟག་གནས་སྐབས་བྲིད་ནམས་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་མཇལ་
བར་ཕེབས། འཁོར་མཆམས་ང་འབྲད་ནས་དབང་བྲིད་ལུང་སོགས་ལུལ་ཆོག་བྱས། དེ་
སྐབས་བལ་པོ་ཞིག་ཤི་ནས་བསྟོར་རྟེན་གསེར་ཟངས་ཀྱི་གྲུ་རུ་ཞིག་ལུལ་བྱང་། གསེར་
ཟངས་ཀྱི་ལུམ་བཀའ་ཞིག་ཀྱང་བྱང་ན་བསམས་པས་གང་ཤར་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་མངགས་
ཁྱས་ཏེ་ཕེབས་སོང་། དེ་རྗེས་མཆམས་ཀྱང་རིམ་བར་སྟོད་དུ་བཏང་། རྣམ་རྒྱལ་སྐར་གི་སྟེ་
པ་གྲོ་ལོད་ཟེར་བ་དེ་མཇལ་བར་སྟེབས། ང་མཐོང་བས་ཁོ་ཉ་ལས་ཏེ་བྲིད་ནམས་ཀྱིས་སྤྲས་
ཏེ་མི་སྟོན་པ་ཁག་མི་འདུག་དེ་འདྲའི་ཡག་པོ་ཟེར། དེ་ནས་གང་ཤར་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་འཁོར་
བལ་ཡུལ་ནས་ཚུར་སྟེབས། སྒྲ་མ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་འདྲིར་ཕེབས། གཞན་སྟོ་ལོག་ལྟ་

སར་སོང་། དུམ་བཀའ་སྤྲུང་དང་རྟོན་ཅིའི་ཕྱིར་བ་དོར་དེའ་སོགས་གནང་ནས་མ་སྤྲུལ་རིན་
པོ་ཆེས་ལུང་བསྟན་ཚུལ་གྱི་མགྲར་འདི་བཞེས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ། རྗེ་བཀའ་རྒྱུད་གསེར་རིའི་ཕྱིར་བའི་དབུས། །དཔལ་རིགས་བརྒྱའི་
ཁུབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་། །མཆོན་ཐེག་མཆོག་འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ་ཞེས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་
བ་ཀྱུན་འདུས་དེ་ལ་འདུད། །སྟན་གསོན་དང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། །ང་འདི་ན་ཆེད་དུ་འོང་
བའི་དོན། །མགོན་མཚུངས་མེད་མ་སྤྲུལ་དོ་རྗེ་འཆང་། །བཀའ་དུས་གསུམ་གསལ་
གཟིགས་ལུང་བསྟན་ལས། །ཁྱོད་ཆེ་རབས་ལས་གྱི་སྤྲུལ་མ་དེ། །མ་ལབ་གྱི་སྤྲོལ་མའི་དངོས་
སྤྲུལ་མ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེ་བཙུན་རིག་འཛིན་ཆོས་ཉིད་བཟང་། །དུས་ད་ལྟ་གངས་ཐོད་ཤྲག་
གསེབ་བཞུགས། །ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་གདམ་དག་ཡོད། །ཁྱོད་སྟོན་ཆེ་ཐོད་སྟོན་
སམ་འབྲུབ་དུ། །སྤྲེས་བའི་ཆེ་དུམ་སྤྲུལ་འབྲེལ་བ་ཡིས། །ལས་སྟོན་ལམ་འབྲེལ་བ་ཡོད་
བས་ན། །དེ་བཞེན་ནས་སྤྲོན་ཐོལ་རྒྱབ་ཉེན་ཞུས། །ཉམས་ལོངས་ལ་དོན་གཉིས་འབྲུབ་
གསུངས་པས། །དེ་བཞེན་དུ་གནང་བྱུང་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། །

གསུངས་པས་ངས་འདིར་ཁམས་སྤྲུལ་ཅ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པས་མཇལ་ཐེབས་བྱས་པས་
ང་ལ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མ་ཅིག་མཇལ་ཤོག་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་ཁམས་སྤྲུལ་མཇལ་ཤོག་
གསུང་མི་འདུག་ཟེར་ཡང་ནན་དུ་ཞུས་པས་མཇལ་བར་ཐེབས། དེ་ནས་ངས་ཉེན་འབྲེལ་མ་
འཇུགས་ཅམ་གཅོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྟོན་འབྲེལ་ཅིག་བསྐྱར་ནས་ཐེབས་སོང་། ཡང་རྗེས་
སྤྲུལ་འདིར་ཐེབས་སྤྲུལ་བཞུགས་རིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེ་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་གཙར་
བཙུག་སྟེ་ང་རང་ལ་རེ་བ་མཛད་ཀྱང་ང་ཡིས་ནི་གང་ཡང་མི་ཤེས་པས་དེར་སྟོན་འཇུག་དང་
སེམས་ཁྲིད་སོགས་ཞུར་བཙུག་སེམས་དོ་ཁྲིད་པས་ལས་འབྲེལ་མེད་འབྲུབ་སེམས་དོ་
མ་འཁྲོད་པར་བཞེན་ང་ལ་དོ་སྟོན་ཅིག་མཛད་ནས་ངས་རིམ་བཞེན་དུ་ཁྲིད་བྱས་པས་
སེམས་གྱི་ཉོག་རྒྱགས་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །

པ་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲང་ཉམས་ལེན་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱུན་སྤྲུལ། །སེམས་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་རང་མདངས་ངང་། །ཡིད་མ་ཡེངས་ཉིན་མཆོན་
དུས་དུག་ཏུ། །པ་སྐྱ་མ་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ཆོས་མེད་ལས་ངན་ལ་སྤྲུགས་རྗེས་
གཟིགས། །གཞི་མ་རིག་རང་སེམས་འབྱུང་རྟོག་འདི། །དོན་རང་ངོ་ཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱུན་སྤྲུལ་
སྤྱོད། །བཀའ་འཁོར་ཅན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དང་། །དོན་དབྱེར་མེད་མཛུབ་བཙུགས་ཁོ་ན་
ལས། །བསྐྱོམ་ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་གཡེང་མེད་བཞུགས། །མ་ལ་བ་སྐྱོན་སྤྱུ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ངའི་རང་སེམས་དག་པོ་ངར་འཛིན་འདི། །དག་རྣམ་རྟོག་རྩ་རྒྱུན་འཕྱར་བ་
ལ། །དོན་ངོ་སྤྲོད་གནད་དུ་ལོན་པའི་ཐབས། །མ་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་གྱིས་སྤྲུགས་རྗེས་
གཟིགས། །ཆེ་འདི་དང་བྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། །དེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱིན་རྒྱུན་སྤྲུལ་
སྤྱོད། །ངས་རང་སེམས་འདི་ལ་པར་བལྟས་པས། །ཀུན་སྤྲོད་འདི་དབྱ་བས་མ་བཅོས་
ལྟས། །འདི་པར་འདེད་རྣམ་མཁའི་འཇའ་དེད་འད། །འདི་ལ་ངོས་བཟུང་བྱས་ཅ་ན། །རྟེན་
དང་བརྟེན་བཅས་མེད་མདོག་ལ། །འགོ་དང་སྤྲོད་པ་རྣམ་རྟོག་གིས་འགོ། །གནས་ནི་རང་
གི་ལུས་ཁམས་གནས། །ཡ་མཆོན་དགོད་རེ་སྟོ་བར་འདུག །ཀུན་སྤྲོད་འདི་ཁོ་ཡི་ཆོ་འབྲུལ་
ལ། །རྒྱལ་པོས་མངའ་འབངས་དེད་པ་ལྟར། །བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་འགོ། །ལུས་འབྱུང་
བཞི་ཁོལ་པོ་བཀོལ་ཉེ་སྤྱུག །འདི་རེ་དོགས་གོལ་ས་མ་ཆོད་ཆེ། །མི་ཆེ་འཁོར་འདས་
ཡེངས་ལ་ཟད། །བྱི་མ་ངན་སོང་གི་གཉིང་ལ་འཕེན། །དལ་འབྱོར་བྱས་ཀྱང་སྦྱིང་མེད་
འད། །རེ་འགའ་རང་གི་དབྱ་བ་དེ། །པ་སྐྱ་མ་རྗེ་ཡི་བཀའ་འཁོར་གྱིས། །འབྱུང་གནས་འགོ་
གསུམ་གྱིས་རྟེན་བརྟེན་པས། །འགོ་འོང་འདི་གང་ལ་བལྟས་ཅ་ན། །རྣམ་རྟོག་འགོ་འདྲ་
སེམས་ལས་བྱུང་། །མི་རྟག་ཅ་བ་སྤྲུག་ཅ་ན། །མཐར་ནི་རང་ལུས་འབྱུང་བཞི་
གནས། །གནས་ཀྱང་བྱ་སྤྱོ་རྒྱུང་བྱེད་འད། །འགོ་ནི་སྤྱོ་རྒྱུད་ཆོས་ལ་འགོ། །སེམས་ནི་
མཆོག་གསུམ་སྤྱུ་ལ་མོས། །དབྱ་ནི་འཁོར་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད། །སྤྲང་ཡང་བདེན་པར་
མ་གྲུབ་ཤེས། །མི་ཆེ་ཆུང་ནས་ད་བར་དུ། །བཟང་ལས་ངན་ལས་ཐམས་ཅད་

ལ། །བཅམས་ན་མཐའ་རྩ་ཐོན་འདུག་ཀྱང་། །སེམས་དོན་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་། །ཁོ་པོ་ལ་སྒོ་
ཐག་མ་ཆོད་ལགས། །དེ་དང་འབྲ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི། །ཉམས་ལེན་བདུད་ཅི་ཟབ་མོ་
ལ། །སྤང་གཤགས་འབྱུ་གསུམ་ལྟ་སྤགས་ཀྱིས། །བྲན་རྟེན་འབྱུང་བ་བཀའ་མེར་འདུག་། །འོན་
ཀྱང་སྒྲ་མའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས། །རང་གིས་རང་ལ་ལྷག་བཅུག་ནས། །ད་ལྟ་འཁོར་བར་མ་
འབྲམས་ཅོམ། །ནངས་རྒྱབ་བྲན་རྟེན་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ། །རྒྱ་རྒྱུན་དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱིང་པོ་
འདི། །ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཞི་བྲག་གིས། །འཁོར་འདས་འབྲུལ་སྤང་བདེན་མེད་ལ། །དོན་
དོ་སྤྲོད་ལག་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱོལ། །ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ་འདི་ལྟར་སྤྲེལ་སོ། །

རྗེ་འཁོར་འདས་སེམས་ཉིད་བདེ་ཡངས་སུ། །དོན་བྲི་མེད་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མ་
ལ། །དུས་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་ཐུག་བཞི་འོ། །སེམས་གཞི་ཅ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས། །བྱིད་སྤངས་པ་སྤོན་སོང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ད་དོན་མཐུན་སྤྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་
གྱིས། །གནད་གང་བྲིས་ཀྱན་མོ་བསམ་བཟང་གིས། །སེམས་གཡོ་མེད་སྤྲོད་ནས་གསོལ་
བ་ལ། །གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པའི་གནས་ལུགས་དེ། །ཡར་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་
འབུ་སྤོན་བར། །དོན་བྱང་མེད་བཞུགས་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས། །དེས་ད་བར་འཁོར་བའི་གནས་
འདིར་འབྲམས། །དུས་ད་རེས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས། །ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས་བལྟས་ཅ་
ན། །སེམས་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་མེད་མོད་ཀྱང་། །དེ་ཕྱང་ཆད་མ་ཡིན་གསལ་ལ་
སྤྲོད། །གཞི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་འདི་བྱི་དང་། །བར་དོ་ཞེས་ཡེ་ནས་གྲུབ་མ་སྤྱོད། །ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྤྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ། །དེ་བྲལ་ཡང་སྤང་ལ་སྤང་བཞིན་སྤྲོད། །ལུས་
དག་པ་རབ་འབྲམས་ཞི་ཁྲིའི་དལ། །རྒྱང་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྤྲོད་སྤྱེ་མེད་བཟུམ། །སེམས་མ་
བཅོས་རང་བབས་སྤྱོད་རུས་ན། །སྒྲོས་བཏགས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྤོན་མི་དགོས། །ལམ་
ད་ལྟའི་རིག་པ་རྗེན་པ་འདི། །དོན་ངོ་ཤེས་ཐག་ཆོད་གདེང་ཐོངས་དང་། །རྩལ་ཡུལ་ལས་
ཤར་ཡང་བཟུང་འཛིན་གྱིས། །སྒྲོ་ཞེན་འཛིན་མེད་ན་བྱང་ཆོས་དེས། །ཆེ་འདིའམ་བར་དོ་
དང་པོའི་སྐྱབས། །གཞིའི་འོད་གསལ་མ་པང་བྱ་འཇུག་གྲོལ། །དེ་རྫོགས་རྟགས་ཁས་ལེན་

འཛིན་སྐྱངས་བྲལ། །དོན་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྦྱིང་དབུས་སུ། །ཞུགས་ཉགས་སུ་དམན་
པའི་འདུ་ཤེས་ཤར། །དེ་ཁྱིད་ལ་སྤང་བ་བཀའ་ཤིན་ཆེ། །དོན་རང་ངོ་སྤྲོད་པའི་སྒྲ་མ་
ལ། །འིན་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་དད་པ་དང་། །དེ་མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྦྱིང་རྗེས། །དེའི་དུས་
ན་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་རྒྱས། །འབྲས་དོན་གཉིས་མ་འབད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དོན་དེ་
བཞིན་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཞུ། །བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེག་དང་བཅས་པ། །གནས་གངས་
ཐོད་འོད་གསལ་སྐྱེད་མོས་ཆལ། །ཀུན་མཁྱེན་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་པའི་ས། །དེར་གནས་
གྱི་ཀུན་མོས་གྲུས་སུལ་ལོ། །ཞེས་སུལ་བས་རིམ་བཞིན་གྲོལ་ནས་དོན་གཉིས་གྱི་དཔལ་
དང་ལྷན་པར་གྱུར་རྟོ། །

ཡང་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་གྲོང་རྩོད་ཁང་ཆེན་
དུ་ཐེབས། །ང་ལ་བྱེ་རིལ་ཐུམ་བུ་གཅིག་སྦྱལ་ནས་ཞལ་ལ་མངར་བ་སྒྲུན་ལ་མཛེས་པ་ཡོད་
གསུངས་ནས་མར་ཡོང་དགོས་ཐེབས་ཀྱང་སྐྱབས་རྗེ་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་གནད་བ་མ་
ཐོབ་པས་འགྲོ་མ་ཐུབ་པས་ཨ་ཁི་སངས་རྒྱས་དང་བདེ་སྦྱོང་གཉིས་དབྱིངས་འཁྲུག་མངའ་
བར་ང་མཆོམས་བཅད་ནས་གཅར་མ་ཐུབ་ཞུས་ཤིང་སྐྱབས་ཐུགས་ཉེན་བཅས་སུལ་
པའི་བཀའ་ལན་དུ་སྐྱབས་མཆོམས་གནད་བ་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ་སྒྲ་མ་སྟོ་རྩེ་སྐྱབས་ཀྱང་མ་
མཇལ་བ་ཁྱད་མཆར་རེད་གསུངས་འདུག །ང་ན་བ་མ་དགོངས་བསམས་ནས་དུ་ཤོར།
ཡང་ལྷ་ས་ནས་བུ་མོ་ལོ་རྒྱུད་གཞུགས་བྱུང་ལེགས་པ་ཞིག་འདིར་ཡོང་སྟེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་ང་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སུལ་སྐྱབས་ཐུང་བཞེས་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་རྟོགས་ཞུས་པས་
སྐྱབས་ཐུང་སྒྲངས་ཉེ་མིང་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་འཛོམས་བཏགས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲོན་འགྲོ་བྱིན་དང་
ཁྱིད་སྐྱབས་ཁོ་རང་ཡང་ཤེས་རབ་དད་བཙོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འདུག །ཁྱིད་ཡིག་ཀུན་
བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ཆང་མ་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཐུབ་པ་བྱུང་། རིམ་པར་གཞུང་ཆེན་བཤད་
ཁྱིད་དངོས་གཞི་སོགས་གནད་། རྗེས་སུ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་རེ་ནས་སྦྱོང་
འདུག་ཡོན་མཛོད་སོགས་ཁྱིད་དཔོན་བྱེད་ཐུབ་པ་སྐལ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་སྦྱོང་དང་ལྷན་པ་ཡེ་

ཤེས་རྒྱ་ཤིའི་སྒྲོམ་གར་ཡིན་པ་འདྲ་མཁས་གྲུབ་མ་ཞིག་བྱང་། ཀམ་མོག་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་
གངས་ཐོད་དུ་ཕེབས། མར་ལམ་ཕྱག་གསེབ་ཏུ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ང་དང་མཆེད་གྲོགས་
ཆང་མར་རྩོལ་གསུམ་སྒྲོམ་དཀར་གྱི་བཀའ་དབང་། ཟླ་བཅུན་སྒྲིང་ཉིག་བཅས་པའི་དབང་
གནང་། དེ་མ་ཐག་ང་རང་སྒྲོམ་དཀར་གྱི་བསྟེན་པ་ལོ་མཆམས་ཤིག་བསྐྱད་དེ་མཆམས་
གྲོལ། སྒྲིང་གའི་སྒྲ་ཞབས་སྒྲུལ་སྒྲོམ་ལགས་ནས་སྒྲིན་བདག་ཁྱས་ཏེ་འབྲུམ་རྒྱས་འབྲིང་
བསྐྱུས་གསུམ། མདོ་སྒྲེ་སྒྲུལ་བཟང་། གཟུངས་འདུས་བཅས་གྱི་ཕུང་བཏོན། བྱང་ཚུབ་
སྒྲོམ་མ་དང་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་མོ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱས་ཏེ་མཛོད་བདུན་ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་
ཕུང་སྒྲོག་ངས་དཔེ་ཆ་ཆར་བདུན་ཅམ་སྒྲོག་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་ལགས་སོགས་དད་ལྡན་འགས་
ཁྱས་ཏེ་མཛོད་བདུན་ཡ་བཞི་བཅས་གྱི་ཕུང་བཏོན། ཡང་ཨ་མ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལགས་ཀྱིས་ཁྱས་
ཏེ་རྩེ་བཅུན་མི་ལའི་རྣམ་མགྱུར། ཞབས་དཀར་གྱི་རྣམ་མགྱུར། རོ་མཆར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོགས་
བམ་བཅས་གྱི་ཕུང་འདོན་སྐབས་དེད་གཉིས་ཀ་མང་དུ་བྱུང་ཤོར་བས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་
བྱ་ཆུ་གཞོན་གཉིས་ཟེར། ཡང་རྩོ་བྲག་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་ཕེབས། གོ་མོ་རྩོ་པོ་
ལགས་ཀྱིས་སྒྲིན་བདག་ཁྱས་ཏེ་ལུ་བདུན་པ་དང་བསམ་ལྷན་མན་ངག་བཅུ་གསུམ། བྱང་
གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་རང་ཤར་བཅས་གྱི་དབང་ཕུང་ཁྲིད་གསུམ་ཁྱས། དེ་སྐབས་རྒྱ་བཟང་
རིན་པོ་ཆེས་གསུང་གཏོར་གནང་བའི་གཏོར་རིལ་སྒྲུལ་ནས་ཐུག་པ་བཀོལ་ཏེ་བརྟུངས།
ཀྱང་བཟང་ཅེ་ནས་གཏོར་མ་གཏོར་རྒྱ་མང་པོ་འཕྱོར་དེའི་གཏོར་རིལ་ཡང་ཐོས་པས་དེང་
སང་སྤྱེད་པོན་རྣམས་ནས་ཕུལ་བའི་ཁ་ཟས་ལས་ཀྱང་ཞིམ་པ་བྱུང་།

ཡང་མཆན་མོ་འདི་གའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲོར་བ་ལ་ཕྱིན་པས་ཕ་མོ་བརྒྱལ་བའི་
སྐད་ཐོས་པས་སྒྲག་སྒྲེ་དེའི་མོད་ལ་ཟང་ཐལ་གྱིས་ནང་དུ་སྒྲིབས་འདུག་དེ་རྩེས་རྩོགས་ཆེན་
མཁན་པོ་བསོད་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་གངས་ཐོད་མངལ་དུ་ཕེབས། སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེས་ད་
རེས་གོ་མ་ཡོད་སར་བརྒྱུད་གོས། མཁན་པོ་འདི་བི་མ་མི་ཏའི་སྒྲུལ་པ་དེད་འདིའི་མདུན་
ནས་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲོར་ཁྱས་གསུངས། ང་དང་ཆ་གྲུ་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་འདུས་པ་ལྟ་

བཅུ་ཉེ་སྟོར་གྲིས་ཡ་བཞི་རྒྱུད་ཕུར་སོགས་ཀྱི་དབང་ཞུས། ཡང་མདོ་མཁའ་བཟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
 རྩེའི་དགོངས་གཏེར་གཙོན་པོ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྟོར་ཆེག་བརྒྱུད་དུ་ཞུས་པས་གནང་སྟེ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤེལ་དགོས་གསུངས། ང་ལ་དཔེ་ཆ་མེད་ཞུས་པས་ཨ་ཁུ་འོད་ཟེར་
 གྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཐེངས་གྲིས་ཕྱག་དཔེ་གནང་ནས་འགྲོ་དོན་གནང་དགོས་གསུངས། སྙིང་ཐིག་
 ཡ་བཞི་ཉེ་ཕྱག་དཔེ་ཡང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁམས་ནས་བསྐྱར་ཡོང་གསུངས། དེ་རྩེས་
 ཕྱག་དཔེ་དང་ཕྱག་གྲིས་ལ་གནས་གངས་ཐོད་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱན་མཁའ་ཆེན་པོའི་
 གསུང་རྣམས་ཉམས་བཞེས་མཛད་ནས་སྤང་བཞི་མཐར་སོན་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཞུས་པ་
 ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིག་བཞིན་ངས་ཀྱང་རང་འཁོར་གྱིས་ཡ་བཞི་ཉེ་
 སྟོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་ཆེ་མ་ཡང་ཉིག་ཞོར་དུ་སྟོར་གསུམ་དང་སྟོན་རྒྱུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་
 གསུམ་སོགས་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་དུ་བཅོམ། ལོ་ངོ་གཅིག་ཕུར་པའི་
 བསྟོན་མཆོམས་བསྟན། སྟོན་ཀ་སྟོན་བུ་རྣམས་ལ་འཁོར་འདས་དུ་ཕྱན་ཁྲིད་དཔོན་བྱས་
 ཀྱང་ནད་ཟག་པོ་ཞིག་ན་ནས་ཡུད་ཅམ་ལ་ཕྱི་འདུག། ཆུར་སོས་སྐབས་སྐབས་རྩེ་སེམས་
 ཉིད་རིན་པོ་ཆེས་འཕོ་བ་སྤར་བར་བཅུམས་པས་ཆ་གྲུ་རིན་པོ་ཆེས་ད་ལྟ་འཕོ་བ་གནང་རྒྱུ་
 མི་འདུག། སྤྲུགས་ཀར་ཐོད་བསྟན་འདུག་གསུངས་ནས་མར་བཞག་པས་ཞུ་བ་དང་ང་
 གསོས་གསུངས། འདི་སྤང་བ་ལ་ཡུལ་ཞིང་མི་འབྲེལ་མང་པོ་དང་བདེ་སྐྱད་མི་འབྲེལ་མང་
 པོ་ཐོས་པས་ཉུལ་ནས་རིག་པའི་རྩལ་སྤྱོད་བྱས་སེམས་ཅན་འགའ་རེ་ལ་པན་ཐོགས་བྱུང་
 སོང་སྤང་ཤིང་། མཆོད་གྲོགས་དང་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆེན་ཐབས་སྤྲུལ་རྩེ་
 སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེར་ནན་ཞུས་ལ་བཞེན་སྤྲུགས་ཅུང་ཁྲོ་བའི་རྣམ་འགྲུར་མཛད་དེ་
 བཞུགས་ནས་གྲུ་རུ་ཟག་པོ་རྟ་ཁྱུང་གི་ཆེ་སྤྱོད་རིགས་ལྟ་བུར་བསྐྱས་དགོངས་གཏེར་དུ་
 བབས་ནས་ཆེ་དབང་ཐོག་མར་ང་རང་ལ་གནང་སྟེ་བྱམ་པ་མགོར་བཞག་རྩོ་རྩེ་ལག་དུ་
 གཏད་ནས་ཁྲིད་རང་སྤྱོད་ཆེ་མ་རྟག་ན་མཆོད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཡིས་བསད་པ་འབྲེལ་
 བས་ང་ལ་དམག་འབྲུག་ཉིན་འདུག་པས་ཁྲིད་མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྩལ་མོ་ལྟར་སྤྱོད་ཆེན་

པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་དགོས་ཞེས་དམ་བསྒྲགས་མཛད་པས་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་ནད་ཀྱང་
རིམ་བཞིན་དྲག་སོང་། ཡང་ཆལ་སྒྲ་སྒྲེ་བ་བསོད་ནམས་དབང་འདུས་དང་མ་སྒྲོལ་མ་དབང་
ལྷན་བཅས་དད་ལྷན་འགའ་རེས་ཁྱེས་པས་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་མཁའ་ལྡིང་གཤོག་རྒྱལ་ས་
བཅས་ཀྱི་ཡུང་བཏོན་པས་ཁོང་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་དད་བ་སྦྱེས། ལྷ་ཁང་ཞིག་
བཞེངས། དེ་ནང་འཕགས་པ་སྐུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་བཞེངས་རྒྱུད་དམ་བཅས། ང་ཡི་བྱ་
མོ་འདི་ཡང་ད་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་རོགས། ཆེ་ལྷག་གང་ཡོད་མ་ཉི་བསྐུལ་ལྷགས་སོགས་
ལྷན་མོང་ལྷན་མིན་ཐམས་ཅད་བྱམ་བ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་སྦྱར་ནས་སྐུ་བས་སྒྲོལ་གནད་སྐྱ་
ལུང་སྒྲུངས། སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པས་མིང་ཐོགས་
གསུངས་པས་མིང་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྒྲོལ་ཞེས་བཏགས། སྐུང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡོང་བ་ཞིག་
གནད་རོགས་ཁྱེས་སོ། །

དེ་སྐབས་སྐུ་བ་བཙོན་མ་ཐུབ་བསྐྱོན་སྦྱིད་མོས་བསྐུལ་རོང་འདི་ལྟར་སྦྲས་
སོ། །ཆོགས་བསགས་སྒྲོན་སོང་གི་སྐུ་བ་བཙོན་སྦྱིད་མོ། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཀྱི་དཔེ་
གནས་སྦྱིད་མོ། །ལྷེ་བ་སྐུ་བ་ལྷག་གི་པོ་བང་སྦྱིད་མོ། །རྟོག་པའི་རྗེས་མཐའ་བལ་བའི་
ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྦྱིད་མོ། །བྲན་རེག་རྒྱལ་མོ་མ་བཙོས་ལྷགས་འབྲུང་གི་སེམས་ཉིད། །མི་
མཐོང་མཐོང་བའི་ངང་མདངས་སོ་མ་རུ་སྦྱོང་དང་། །མི་བསྐྱོམ་པའི་ངང་གྲོལ་ཀ་དག་གི་
གདངས་ཆེན། །འདི་བདེ་ཕྱི་སྦྱིད་ཀྱི་ཨ་ཉི་སྦྱིད་མོ་ལགས་སོ། །ཤུའི་སྐས་མོ་ཐུབ་བསྐྱོན་
སྦྱིད་མོ་ལ་སྒྲ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཙུ་བྱག་ལ་ལུལ། ལར་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་ནས་
བཟུང་སྐས་ཚུལ་ཁོ་ན་གཙོར་སྒྲོན་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་སྒྲ་མ་གང་ཤར་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་བྱས་
ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་འདུས་པའི་དད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་མ་ཅིག་ལ་སྒྲོན་མཛོན་སྐུ་
མི་གཞུགས་སུ་བྱོན་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ལུལ་ཀྱི་སྐུ་ལ་བར་སྦྱེས་བྱ་དམ་བ་
མང་པོས་ལུང་གིས་ཟིན་ཞིང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་གདུལ་བྱ་མཐོང་ཐོས་བྲན་
རེག་གི་དཔལ་དུ་བྱོན་པ་ལགས་ན་གསང་སྐགས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་བྱང་བ་ནི་དང་པོ་སྒྲིན་བྱེད་

དབང་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་ན་སྤྱིར་རང་རང་གང་མོས་ཀྱི་དབང་དང་ཁྱད་པར་མ་
རྒྱུད་གཅོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་འཛིན་དུ་རྣམ་སེལ་འཛིན་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པ་མཛད་འདུག་ན་བདག་
ཅག་རྣམས་ལ་གཅོད་དབང་བརྒྱ་ཅུ་བསྐྱར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་
ཏེན་མར་ཕྱར་བ་གོས་སྤྲོ་ཆོག་སོགས་འབུལ་བ་མང་དུ་སྦྱེལ་ཡང་ཏེན་འབྲེལ་ཅམ་དུ་
ལགས་སོ་ཞུས་པ་ལས། རང་རྒྱུད་ལ་སྤོང་པའི་ཁུས་པ་མེད་པར་འབྲེལ་བ་ཞིག་གིས་དབང་
ག་ལ་བསྐྱར་ཁུས། དཔལ་སྦྱེལ་རྩི་ཆེ་འཆང་ལྟ་བུས་ཀྱང་ངས་དབང་མི་བསྐྱར་བ་དེ་དབང་
གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ན་བདག་འདྲ་ངན་པས་སྒོས་ཅི་བསམ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
ཁེངས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་ལོ་ཤས་ལུས། ཡང་སྐྱབས་ཆེ་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེས་སེམས་ཀྱི་
ཁང་བྱ་ཞིག་གསུངས་པས་འདི་ལྟར་སྦྱར་ཏེ་ཕུལ་ལོ། །

སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤོང་འགྲོའི་སྤྱངས་བཙོན་གྱིས་ངས་པར་
དབྱུང་། །གཞན་པན་དོན་གཉེར་གྱི་དག་སྦྲང་གིས། །སེམས་ཀྱི་ཁང་བྱ་འདི་བཞིག་པ་
ཡིས། །གཞི་གྲོལ་གྱི་རང་ངོ་མཐོང་བའི་ཆེ། །སྤྱི་འཆིའི་རེ་དོགས་ཀྱི་མདུད་པ་གྲོལ། །ང་མི་
ཆེ་དཔེན་པའི་རི་ལ་རྩོགས། །ལྷ་མའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཚུགས་ཟེན། །ངས་ཆོས་དང་
གནས་དང་ལྷ་མ་ལ། །བཀའ་འཛིན་བྲན་པའི་མཆོད་སྒྲིག་འདི། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་
དཔེན་གནས་ནས། །རི་སྦུལ་དུ་ཉལ་བའི་སྤྱང་མོས་ལྷངས། །སྤྱི་འཆི་གཞི་བལ་གྱི་ཏེན་
འབྲེལ་ཞུ། །རང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ཐོག་དུ་གང་ཤར་རིན་པོ་ཆེ། ཆ་གྱ་རིན་པོ་ཆེ། སྒོ་བ་
མ་སྒོད་ལྷན་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་འཛོམས་ཡུམ་བཙས་ལུང་རྟོགས་ཡུམ་སྤྱས་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་
འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞོར་སྤྲོ་མང་པོ། མཐུལ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཏེན། དུང་དཀར། གཅོད་
ཞུ། མ་ཅིག་གསེར་ཟངས་སྐྱེ་བྱུག་དཔེ། ཅ་སྒྲི། ཆོགས་མཆོད་སོགས་གང་དགོས་ག་
བསྐྱེད་ནས་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུ་དོན་ཐུང་ཕུལ་བ།

ཆེ་བྲན་པའི་གདུང་སེལ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ། །སྤྱང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཅེ་བས་
དགོངས། །ཁྱེད་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཡུམ་ཆེན་མོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཁྱིན་ཡེ་རྩོགས་

ཡང་། །གདུལ་བྱའི་འོར་གང་འདུལ་བ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས། །རྩེ་རྩམ་སེལྟེ་ལ་སོགས་
བས། །སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་མཐུན་གཅིག་དབངས་གཅིག་ཏུ། །ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་སྒྲུལ་བ་
དུ། །དེ་སྤྲ་སྤྲི་མེད་པར་ལུང་བསྟན་མཛད། །རང་ཆེ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མ་
མཆོག་། །སྒྲིར་གསང་སྤྲགས་དབང་ལ་རག་ལས་ཤིང་། །དབང་བྱིན་རྒྱབས་དམ་ཆོག་རག་
ལས་བས། །བཀའ་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཞུ། །ཉམས་ལེན་གྱི་དོན་ལ་གནད་བསྟུན་
ཞིང་། །སྒྲེ་བ་ཀྱན་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་བར། །སྒྲིར་གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་
དང་། །སྒྲོས་ཐབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་སྟོལ། །སྒྲེ་བཞིའི་འབྲས་འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་ཁྱས་ཏེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོངས་པ་ཁྱས་པས་ད་ལོ་རེ་གཅིག་སྒྲག་ཐོག་
བབ་ལགས་པས་ལུས་སྒོག་གཟན་དུ་བོར། །ལྷས་ངན་བདག་འཛིན་ཡུལ་འབྱུང་དགོས་པས་
ད་རེས་གནང་ན་ཆོག་གསུངས་གཡང་དུ་ལེན། །གནང་བ་ཐོབ། དས་སྤར་རྩམ་སེལྟེའི་བཀའ་
ཡང་བཅག །དེ་རིང་སྒྲ་མ་མཆེད་ལུས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཅག །སྤྲགས་པམ་ཐང་ཆད་
བཅུག་ན་མི་ལགས་བསམས་ཏེ་ཆ་གྱ་རིན་པོ་ཆེས་རོགས་བྱས་ནས་གནང་རྒྱ་ཐག་བཅད།
དེའི་བྱབ་མོ་མི་ལམ་དུ། །ལུས་ཆེན་མོའི་སྤྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས།
ཕྱོགས་བཅུའི་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ཐེམ། །དེ་རང་ལ་ཐེམ་
པས་རང་གི་གནས་ལྷ་དང་སྒྲེ་ལུས་བ་སྒྲེ་རེ་ནས་འོད་ཟེར་དབག་མེད་འཕྲོས་ཏེ་མཐར་སྟོད་
བཅུད་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ལྗེའི་སྒྲོང་དུ་འབྱམས་སུ་གྲས་བ་རྩིས། །འདུས་པ་བརྒྱ་ཐག་
ཅམ་ལ་གཅོད་དབང་བརྒྱ་ཅ་ཉིན་བཅོ་ལྗེའི་བར་གནང་ནས་དབང་བསྐྱར་ནས་སྒྲོབ་མ་
རྣམས་འགའ་རེ་དུར་ཁྲིད་བརྒྱ་ཅ། །འགའ་རེ་རྒྱ་མིག་བརྒྱ་ཅ་ལ་བཏང་། །གཉན་ཁྲིད་ཉིན་
བདུན་བཅད་དུ་བཏང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་མཐུན་པའི་ཉམས་རྒྱགས་མང་པོ་
སྤུལ། །དེའི་ནང་ཨོ་རྒྱན་ལགས་ནས་འདི་སྐད་སྤུལ་ལོ། །

སྒྲུབས་གནས་གཅིག་བསྐྱས་རྗེ་བཅུན་མཆོག་ལ་འདུད། །ལྷ་འདྲེ་རང་སར་གྲོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལྷ་འདྲེ་བྱི་ལ་བཅའ་བས་ནང་ནས་རྟེད། །བདག་འཛིན་རེ་དོགས་

ལས་གཞན་ལྟ་འདྲེ་མེད། །རྣམ་ཏྲུག་ངོ་པོར་བལྟས་པས་ཚུགས་མི་སྟབ། །རྣམ་ཏྲུག་གྲོལ་
བས་ལྟ་འདྲེ་དེ་ག་རང་། །དུག་ལྷ་རྣམ་ཏྲུག་ན་ཆ་ཆོ་འབྱུལ་སྟོངས། །རིག་པ་གཞི་མེད་ཅ་
བལ་ཁྲིས་མ་ཡིས། །ཆར་སྟོངས་ཆོད་གསུམ་དུས་གཅིག་ཀྱན་རྫོགས་ནས། །ཟབ་དོན་
གཅོད་ལུལ་མ་ལུས་ཀྱན་གྲོལ་ཤོག །སོགས་ཚུགས་མང་དུ་སྟུལ། སྤང་པོ་གཟན་སྒྱུར་ཉིན་
སྟེ་སྤུ་གཞིམ་ཁང་གི་ཨ་ཅེ་ཞིག་ན་ནས་འདིར་སླེབས་ཏེ་ཤི་བས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཉིན་
འབྲེལ་ཡང་ལེགས་བྱུང་གསུངས། དེད་སྒྲ་སྟོབ་ཆང་མ་དེའི་རྒྱབ་མོ་གཉན་ཁོད་སྤང་པའི་
སར་བཅད་པས་ཆར་ཆོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱུང་། གནས་གསར་སྒྲ་མ་འཇས་
དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ་མེབས། གན་པ་གདོང་པོའི་ཆོས་བྱུང་བསྒྲ་ཆོས་སྟོན་ནས་སྒྱིན་བདག་
ལྷས་ཏེ་སྒྲན་སྒྱབ་ཅིག་ཚུགས།

ཡང་སྟེ་སྤུ་གཞིས་ཀའི་ཨ་ཁུའི་སྤུ་གྲུ་གཅིག་ཤི་ནས་ང་ལ་འཕྲོ་བ་འདེབས་རོགས་
ཟེར་བར་སླེབས་བྱུང་། ངས་ཨ་ཁུ་རང་ཡང་སྟོད་འཕྲོ་བ་མཉམ་དུ་བཏབ་ཆོག་བྱས་ཏེ་འཕྲོ་
བ་བརྒྱབ་པས་ཨ་ཁུ་ཡང་བརྒྱལ་ནས་ཁ་གྲགས་སྒྲུ་མི་འདུག །བུམ་ཚུ་གཏོར་བས་གསོས་
ཏེ་ང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སླེབས་ཡོད་པས་སྐད་བཏང་སྟེ་འདིར་སླེབས་པས་འཁྱོད་ཟེར། ཡང་
སྐབས་ཤིག་ང་ན་ནས་གང་བྱས་ཀྱང་པན་པ་མ་བྱུང་བས་མཆོད་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་
རིམ་ཅི་ཞུ་དྲིས་པས་ང་ལ་གང་ཡོད་ཆོད་དེས་མ་ཉིད་སྒྱབ་པ་ཞིག་ཚུགས་སྒྲས་པས་དེའི་
རྒྱབ་མོ་སྒྲི་ལམ་ལ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོང་ནས་མ་ཉིད་སྒྱབ་པ་བཅུགས་ན་སྒྱིན་བདག་
བཀྱའོ་ཟེར་ནས་ཉིན་གཉིས་སོང་བ་དང་ལྷ་ས་ནས་སྤང་མདའི་ཉི་བྱང་ག་ཤིག་པའི་བསྟོ་
ཉིན་དདུལ་ཀྱི་དཀར་སྤང་བཅོ་ལྷ་འབྱོར་བས་དེས་གཞི་བྱས་ནས་མ་ཉིད་སྒྱབ་པ་འབྲལ་དུ་
ཚུགས། དེ་མཆོམས་ཤིག་ལ་འབྲལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ཆོད་མངགས་མེབས་ནས་སེམས་ཉིད་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོངས་པ་ལྷས་ཏེ་ཡར་འབྱོག་ལ་ཡོང་ན་དགོས་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུངས་
པས་ཁྱེད་རྣམས་སྒྲ་སྟོབ་རྟིང་པ་ལགས་པས་བཀའ་མོལ་གནང་། ང་ཁམས་པ་ཨ་སྟོ་བས་
ཅི་གང་ཡང་མི་ཤེས་གསུངས་བྱུང་། ང་ཉིན་བཅོ་ལྷ་ལས་འཁྱོ་འདོད་མ་བྱུང་བས་དགོངས་

པ་ཞུས། དེ་ནས་སྒྲིམ་པ་མཆོམས་མཆེད་ཕྱོགས་མདོ་སྒྲགས་རིག་ཕྱོལ་ལགས་སུ་ན་
བཟའ་འབྲུལ་རྒྱ་བཅས་བཏང་བས་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཆར་སོང་ཟེར་
བས་ད་ཅི་དག་སྒྲིམ་མ་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་བཀའ་བཅག་པས་ཤིན་ཏུ་འགྱོད་དེ་དུས་པས་
སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེས་ད་ཅི་པན་སྒྲིམ་མའི་གདམས་ངག་མ་བཟེད་པ་བྱས་ན་ལེགས་
གསུངས། དགོངས་ཇོགས་སུ་དེ་ནས་བཟུང་ལོ་རེ་ལ་སྒྲིམ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་ལྷན་ནས་ཞག་
བདུན་གསུམ་རིང་སྤྲོད་མཆོམས་དམ་པོར་ལོ་རེ་ཆག་མེད་བསྟན། གསུང་བཅག་པའི་སྤྲིག་
བཤགས་འིལ་བྱ་སོགས་བདུངས་དེ་ལུ། དེ་སྐབས་བཙུན་མ་དགོན་མཆོག་སྒྲོལ་མས་
ཞལ་གདམས་དགོས་པར་བསྐྱེད་པོར་འདི་ལྟར་སྒྲིམ་སོ། །

སེམས་པོ་སྤྲད་པའི་འིན་ཆེན་སྒྲིམ་མ་ལ། །ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་སྟེང་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཆོས་སེམས་སྟིང་ནས་སྟེ་བའི་སྟིང་ཕྱོགས་ལ། །སེམས་དོན་ཕྱོགས་ཀྱི་འིན་
ལན་འདི་ལྟར་ཞུ། །ཆོ་གཅིག་ལ་འིལ་ན་དོན་ཀྱན་འབྱུང། །སེམས་ཡིད་གཉིས་མང་པོ་
བདུད་ཀྱི་རྒྱ། །མི་ངན་པར་འགྲན་ན་རང་མགོ་ཕྱང་། །རྗེ་སྒྲིམ་གོང་མའི་མཛད་པར་
ཞུགས། །ཆོས་སྤང་སྤང་ཤེས་པ་གཙོ་ཆེ་བསམ། །སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་ཁྱར་བ་ཟབ་པོ་
བསམ། །སེམས་བདེ་སྤྱད་རྗེས་གཙོད་སྤངས་ན་བསམ། །སེམས་གང་ཤར་མཁན་པོ་
བསྐྱུངས་ན་བསམ། །མ་ཆུན་མོས་ཞལ་གདམས་གང་བློ་བྲིས། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོར་ནམ་
སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ནས་རྟ་ཁྱུང་དང་ཡང་གསང་གི་དབང་། །རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་དགུ་སྒྲི་
ཀམ་འི་དགོངས་གཏེར་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་། །འདིགས་སྟིང་གི་གསུང་ཐོར་བྱ་
པོད་གཅིག་གི་ཕྱང་བཅས་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟན་དུ་ཞུས། །ནམ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་
རིར་ཐེབས་ནས་ཞག་འགའ་བཞུགས། །མར་ལམ་འདིར་ངའི་སར་ཐེབས། །སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་གཏེར་རོ་སྟོམས་རྟོགས་པའི་རྒྱང་སྤྱིའི་ཁྱིད་ཕྱང་གཙོད་ཟབ་དོན་སྤྱིན་ཕྱང་གི་
དགོངས་གཏེར་ཁྱིད་ཕྱང་བཅས་གནང་། །ཐེབས་ཁར་གསུང་མགྱུར་འདི་ལྟར་གནང་ངོ་། །

ཨེ་མ་ཏོ། རྗེ་སྤྲེལ་མའི་ཐུགས་རྗེ་སྤྲེལ་བའི་ཟེར། །བདག་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ལ་
ཤར། །མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དཔོན་ཆོས་ཉིད་བཟང་། །སྤྲེད་ལབ་ཀྱི་སྦྲོན་མའི་འཕྲིན་
ལས་གར། །བདག་སྦྲོན་ནས་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །བྱ་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་མ་ལགས་
སམ། །སྤྱི་སྦྲོན་བའི་རག་ལ་ཚུར་གསོན་དང་། །ཡིད་མོས་བའི་སྦྲོན་ནས་དད་ཐུག་
འཆམ། །སྦྱིར་གསང་ཆེན་སྤྲེལ་མེད་རྟོ་རྗེ་ཐེག་ །སྦྲོས་རོ་སྦྲུམས་ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་
གཞུང་། །བདུད་རྣམ་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཙོད་པའི་བྱིར། །ལམ་འདིར་ཞུགས་སྤྱར་ལམ་སྤང་
ཀྱི་ཆོས། །བདག་འཁྲུལ་བའི་ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་ཤར། །འདི་དགོས་གཤམ་མེད་སྦྲུམ་རང་བབ་
བཞག་ །སྤར་གནས་ཡུལ་ངེས་མེད་ཀྱུན་ཏུ་ཉུལ། །གནས་སྤྱབ་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་རིའི་
ཐོད། །རི་རྟོ་རྗེ་པག་མོའི་བཀོད་བས་མཛེས། །མ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིན་ལྟར་
གཏིབ། །སྦྲོན་ལས་སྦྲོན་རྟེན་འབྲེལ་དུས་སུ་སྤྱིན། །ཆོག་རང་བྱུང་བརྟུང་དང་དཔེ་ཆར་
ཤར། །རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟུང་སྦྲོ་དཔེ། །གནད་དེ་ཡི་འཆར་སྦྲོ་མ་འགགས་ན། །དུས་རེ་
ཞིག་སྤྱབ་སྦྲོར་ཆ་ཆང་ཞིག་ །ལག་སོར་ཅེས་རི་མོ་འདུ་བས་ཏེ། །རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཐུལ་
བྱུང་ཆོ། །དོན་དེ་བྱིར་ཐུགས་ཉམས་བཞེས་བ་དང་། །གཞན་དད་མོས་ལྷན་པའི་འཁོར་
སྦྲོབ་འབངས། །དེ་རྣམས་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྦྲོ་བྱེ། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་
གཉིས་ལྟ། །རང་གཞན་ཀྱི་དོན་གཉིས་ཐུན་སུམ་ཆོགས། །དུས་རེ་ཞིག་རང་ཡུལ་ཐོགས་
ལ་འགྲོ། །སྤར་ལན་གསུམ་མཇུག་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །རྟེན་བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་
ཆད་ཞི། །ཆེའི་ལྷག་མ་རི་ལ་གནས་པར་ཤོག། །མཐར་ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་དུས་བས་
ཆོ། །དཔལ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་མ་བཅས། །ཞིང་དག་པ་རྩ་ཡབ་བསྐྱ་
འོད། །ཞལ་ཡང་ཡང་མཇུག་བའི་སྦྲོན་ལམ་ལྟ། །ཞེས་པའི་གསོལ་སྦྲོན་ཀྱི་ཆོག་རིས་ཆལ་
མ་ཆོལ་དང་ལྷ་རྩས་རབ་དཀར་སྤྲེལ་བའི་མདངས་འཛིན་རིན་ཆེན་དང་པོ་སྦྲོར་གཅིག་རིན་
ཆེན་གཉིས་པ་སྦྲོར་བཅུ་གསུམ་རྟོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་བཀོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད་
དུ་བག་ཤིས་དགེ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་ངེས་དོན་འོད་གསལ་བསྐྱན་འཛིན་ནམ་མེད་

གཞན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་ཕྱལ་ཞེས་ཤེབས་ལན་དུ་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་
པོ།

རྗེ་སྐུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་རིགས་ཀྱི་བདག །པ་སེམས་ཉིད་བདེ་ཡངས་བྱི་མེད་
ལ། །བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་འཕྱིན་རྟག་རྒྱས་
མཛོད། །སྙན་གསོན་དང་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲང་ཀན་མོ་ཐ་མལ་རིར་ཉལ་ལ། །ཡོན་ཏན་
གྱི་རྣམ་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །མ་ལབ་སྒྲོན་དུ་བཟུང་ནས་དད་པ་དེ། །ཁྱེད་དག་སྤང་ཕྱོགས་
མེད་འགྱོད་རྟགས་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ནི་དད་པ་རྟེན་སྟོབས་གྱིས། །ཀན་མོའང་ཁྱི་སོས་གྲོལ་
བ་ན། །སྤྲང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་ཡིས། །ཐུགས་མོས་གྲུས་གནང་ན་བྱིན་ཆབས་
འདུག །རྗེའི་ཐབ་གཉེར་གང་ཤེས་ཉམས་ལེན་ཞུ། །རྗེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་
བཞེད་ཀྱན། །དེ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་ཞུ། །དེས་པའི་དོན་འོད་གསལ་རྫོགས་
པ་ཆེད། །བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱེ་ཆེ་ཡི་ཞབས་བད་བསྐྱལ་བརྒྱར་
བཟླ། །གཉེར་གྱི་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་བརྒྱར་ཁྱབ། །དངོས་ལན་གསུམ་མཛལ་བ་མ་ཟད་
པར། །ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་ཐུགས་ཡིད་འདེས། །མ་འགྲོ་ཀྱན་བརྒྱའི་ཐུགས་སྒྲོང་
དུ། །ཕྱམ་གཅིག་ཏུ་འདོན་པའི་བྱེད་པོར་ཤོག །གངས་ཐོད་ཀྱི་ཡུག་གསེབ་རྒྱུ་ཡི། །དགའ་
ཆལ་གྱི་དབེན་གནས་མཆོམས་མལ་ནས། །སྤྲང་མ་ཉི་ལོ་ཆེན་རིག་ཆོས་མས། །བཀའ་
ཤེབས་ལན་གང་ཅན་གྲུས་པས་ཕྱལ། །

ཞེས་མ་བུ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་འབྲལ་མི་པོད་པའི་ངང་ལ་ཤེབས་སོང་ངོ་། །ཡང་
འཇམ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ་ཤེབས། ངས་སྐྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་སྐྱན་སྐྱུབ་ཅིག་ཚུགས་སྐབས་
འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པ་སོགས་རྟགས་མཆོན་བཟང་པོ་བྱུང་། སྐབས་རྗེ་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་
ཆེ་སྐྱེ་ཞིང་མ་གཤེགས་བར་ལོ་རྗེ་བ་དུག་པའི་ཆེས་བཅུ་དང་། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་
ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལས་གཞན་ཆོགས་མང་པོ་ཕྱལ་སྒོལ་མེད་ཀྱང་དེ་ལོ་སྐྱིན་
བདག་ཆལ་སྐྱ་གཞིས་དང་གྲོང་སྤྲད་སོགས་གསུངས་གནང་། སང་པོད་ང་ཆོ་མཉམ་དུ་

ཡོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ད་ལོ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུས་ལ་འདིར་ཡོད་གསུངས། ལོ་དེར་
ལྷ་སའི་སྤྱི་དག་སོགས་ཡོང་སྟེ་ཚོགས་འབུལ་མི་མང་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་དམ་སེལ་ཅན་གྱི་
མིས་བྱགས་དབྱུག་པའི་སྐུན་གྱིས་རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་སྤྱད་གཞི་བཞེས། རྩ་བ་དང་
པོའི་ཆེས་ཤང་ནས་ཅུང་དྲངས། ཡང་བསྐྱུངས་པས་ལྷ་མ་ཀུན་ལ་བརྟག་ལུང་ཁྱུས་ནས་
ཞབས་རིམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལས། རྒྱན་དུ་ཞབས་རིམ་སོགས་ཤེད་དུ་མི་བཅུག་གྲང་ཞབས་
རིམ་གང་ཡོད་ཁྱེད་ནམས་རྩོ་ཁ་རྩོགས་ཕྱིར་གྱིས་གསུངས། ཞབས་བརྟན་རི་ལྷར་ཁྱུས་
གྲང་བཞུགས་རྒྱའི་ཞལ་མ་བཞེས། རྩ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་དགོངས་པ་ཆོས་གྱི་
དཔྱེངས་སུ་ཐེམ་ནས་གཞུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་སེམས་ལྷ་པོ་གིས་མཛར་ནས་གདུང་བྲགས་པ་ལ་ལོ་གསེལ་བ་འདི་
 ལྟར་བཏབ་པོ། །ཤེས་ཀྱི་དུང་སྐྱབས་འདུས་སྤྲུགས་རྩེ་ཅན། །སེམས་ཉིད་བདེ་ཡང་ཀ་དག་
 བེ་མ་མེད། །པརྒྱ་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་ཆ་ཅན། །རྟག་འཛིན་སློང་བ་དུང་ནས་འབྱེན་པའི་
 ལྷིང་། །གཞུགས་སྐྱའི་འོད་ཟེར་ཆོས་སྐྱའི་རྟ་བདུན་དཔ། །བསྐྱུས་ཀྱང་སྦྲར་ཡང་ཆད་ལྟ་
 ལས་གྲོལ་ལྷིང་། །དམ་པའི་ཚུལ་དགུས་བརྒྱན་པའི་ནིམ་ཀ། །ཤ་མོ་ཆོན་པས་སྤང་རྩོལ་རི་
 བཞིན་དུ། །སྦྲར་དུ་བྱོན་ནས་ཞིང་འདིའི་བསྟན་བ་སྦྱོངས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་
 སྐྱུགས་མཛད་དུ་གསེལ། །གདུལ་བྱ་ལྷ་པོ་ཐང་དུ་མ་འབྱེན་པར། །ཀྱན་བཟང་གདོད་མའི་
 རྒྱལ་སར་དབྱགས་དབྱང་སྦྱོལ། །ཅེས་གསེལ་བ་བཏབ་ཅིང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་
 འོག་མེན་ཆོས་ཀྱི་སོགས་བསྐྱེས་ཏེ་འདུམ་ཐེར་བསགས། སྐྱ་གདུང་དདུལ་གདུང་གཅིག་
 དང་ས་གདུང་གཅིག་བཞེངས། དདུལ་གདུང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ཡང་ལུང་ཆེ་རིང་
 ལྟོངས་སུ་བྱུལ། ས་གདུང་དང་ཆ་གྲུ་རིན་པོ་ཆེས་འབྲས་བཞེངས་ཏེ་བྲག་གསེབ་རྩ་
 བཞུགས། གཤེགས་ལོ་ནས་བཟུང་ཆུ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དབྱ་འཛུགས་ཀྱིས་
 སྦྲན་སྦྲུབ་དང་མ་ཁིའི་སྦྲུབ་པ་རེས་མོས་སུ་ལོ་ལྟར་ཆག་མེད་དུ་བསྐྱབས། ད་ཆུ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་ནི་ཞིང་དུ་གཤེགས། ཨ་མ་ཡང་འདས། ད་སྐྱབས་རྩེ་འཛུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དང་

མ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དང་ཐུགས་བརྟག་ལྟར་རྩོམ་མཁའ་རེག་ཏུ་མི་འགྲོ་ཅི་བྱེད་སྐྱེ།
ལྷ་མ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཨ་ཁི་ཤམ་ཐབས་དཀར་པོ་ཞེས་བ་དེ་དང་མཉམ་དུ་
འགྲོ་རྒྱུའི་ཐག་བཅད། གསང་གོས་བྱས་ཀྱང་འགྲོ་བར་རྩོམ་པའི་སྐབས་ཆ་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་མཆེད་སློབ་བགྲེས་བ་དག་གིས་མཁྱེན་ནས་ཁྱེད་རང་གཞན་དུ་ཐེབས་ཅིས་ཡོད་འདྲ།
དེ་ལྟར་མཛད་ན་ལྷ་མ་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་མ་ཟད་ཁྱེད་རང་ཡང་གཞན་དུ་ཐེབས་ཆེ་གནས་
འདིར་ཤུལ་འཛིན་མེད་པར་མཛད་པོད་དམ་ནན་གསུང་གི་མ་སྒྲིག་པར་སྤྲོད་དགོས་བྱུང་།
ཆ་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཨ་ཁི་ཤམ་དཀར་ལགས་པའི་སར་ཡོང་མ་བཅུག་པས་གངས་རི་ནས་
ལྷོ་བསྐར་ཏེ་ལྷ་ས་སོགས་ལ་བཏང་ནས་འདིར་སྤྲོད་མ་བཅུག །དེ་སྐབས་འདྲུ་འཛི་ལ་སྐྱོ་
ཞིང་དཔེན་པར་སློན་པའི་སྐྱེ་འདི་ལྷངས་སོ། །

རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱན་འདུས་ལྷ་མར་འདུད། །དཔེན་པའི་རི་ཁོང་ཟིན་པར་བྱིན་
བྱིས་ལྷོ་བས། །མང་པོར་འདྲུ་ཞིང་བསམ་གཏན་འཛི་བའི་ཁོད། །ཆོས་གྱི་བར་ཆད་འདི་
ཡིས་ཡིད་སྲུན་ནས། །ཆོས་བརྒྱུད་དོ་སྤྲང་ཆམ་བྱིས་བཞག་བྱས་ཏེ། །གོང་མས་གྲུབ་བ་
བརྟེས་པའི་དཔེན་ཁོད་དུ། །གཅིག་བྱར་བསྐན་ཚུགས་ཆེ་དང་སྐྱུབ་པ་མཉམ། །ཆུ་དང་ལོ་
མ་ཏིང་འཛིན་བཟའ་བཏུང་སྤྲོད། །བྱ་དང་རི་དྲགས་བདེ་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །རིག་
པ་དང་དྲངས་དབྱིངས་རིག་འདྲུ་འབྲལ་མེད། །བྱིང་ཁོད་སློན་བྲལ་དཀོར་དང་འཐབ་རྩྭ་
མེད། །སྤང་བཞི་མཐར་སོན་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས། །རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ཟིན་
པར་ཤོག །ཅེས་སྐྱེས་སོ། །

སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་ནས་བཟུང་སྤྱིར་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲོད་ཆེན་
པའི་གདན་ས་སྐོས་སུ་ལྷ་མའི་གདན་ས་ལགས་པས་དེ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན་མི་
ཡོང་བསམས་ནས་བཤད་སྐྱུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བསྐྱར་བ་སྤྲོད་བའི་སློབ་མ་མང་དུ་འཕེལ།
རྒྱན་གནས་སུ་བརྒྱལ་ཅོམ། ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་སྤྲོད་ཐག་མང་པོ། འགྲོ་དོན་རྒྱས་
པའང་ཁ་ཤས་བྱུང་། དེའི་ནང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཨོ་རྒྱུ་ཆོས་འཛོམས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་

བསྐྱེད་སྤྱོད་འགྲོ་ནས་བཟུང་སོ་སོ་གང་ལ་གང་དགོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཕ་
 རྣམས་ལ་སྤྱོད་འདུག་པའི་སྤྱིངས་ཡོན་ཏན་མཛོད་སོགས་དང་། རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་གང་
 གི་སྤྱོད་ཀྱིས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་མཆོག་ཡོན་མཛོད་བསྐྱེད་དོན། ཆོས་བཞི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་
 ཆོག་ཆོག་བདུན་གསལ་འདེབས་རྒྱས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ཁྱིད་བྱས། དགུན་ཁ་ཅ་གསུམ་
 ཡི་དམ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་ལ་བཅོན། ཡང་དགོངས་རྫོགས་སྤྱོད་སྐྱུ་བ་ཚུགས། འཁྱུལ་ཞིག་
 རིན་པོ་ཆའི་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་རས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོན་གྱི་ཨ་ཁི་དོན་ཡོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཐེབས། ཁོ་རང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུང་བསྐྱེད། འཁྱུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་སྤྱོད་ཡང་ཉིད་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ལུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལུང་བསྐྱེད་
 ཐེག་སྤྱོད་བཞིའི་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་ལུང་ཞེས་པའི་ཞལ་ཆེམས་ཡོད་པས་ང་ལ་གནང་
 རོགས་ལྷ་གསུངས་པས་ངས་གཞན་ལ་དབང་ལུང་སྤྱོད་རྒྱུ་འཁྱུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་
 གནང་བ་ཐོབ་ཀྱང་དཔེ་ཆ་དང་ཅ་ག་ལི་སོགས་མེད་བྱས་པས་དཔེ་ཆ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་རས་ཀྱིས་
 གནང་བ་ཁོང་རང་ལ་ཡོད། ཅ་ག་ལི་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཉེན་འབྱེལ་བྱང་བར་བཞེན་ཨོ་རྒྱལ་ལགས་དང་ཨ་ཁི་དོན་ཡོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཉོག་རྒྱགས་བྱུང། དོན་ཡོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མཆོམས་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཐོན། དེ་ཕ་གསོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྱང་བས་ལམ་ཡང་བཟང་པོ་ཞིག་མིས་བ་དང་ཁམས་སེར་ཏྲ་དགོན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གསལ་སྤྱོད་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཐེབས། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཟེས་པས་ང་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཡིན་གསུངས། ང་རང་གི་མི་ལམ་ལྟར་གྱུ་རུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

དམ་པ་ཞིང་གཤེགས་སྒྲུབས་སྒྲུ་ཆབ་བྱད་མེད་འདིར་བཞུགས་རོགས་ཞུས་པས་དགུན་ཁ་
ཞིག་བཞུགས། སྒྲིབ་ཐེག་ཡ་བཞིའི་དབང་། སྒྲུ་འབྲུལ་གསང་སྒྲིབ་གི་དབང་ཁྲིད། དེས་ཤེས་
སྒྲོན་མའི་ཁྲིད་བཅས་ཞུས། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཐེབས་བྲལ་མཛད་པས་དེད་ཆོ་ཆང་མས་
བཞུགས་རོགས་ཞུས། སྒྲ་མའི་བཀའ་མ་འཁོལ་བས་བཞུགས་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་
གསུངས། ཐེབས་ཁར་སྒྲོན་གྲུང་ཐང་ལ་ཐོག་གུ་རུ་གཤེགས་ཁ་ལྟར་སེམས་སྒྲུག་ཆེ་བར་
བྱུང་བས་འདི་ལྟར་སྒྲིམ་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བསྒྲ་ས་ག་ར་ཨ་ཏོ། །དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་གྱི་
དགོངས་གསང་། །འོད་གསལ་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རིལ་གར་གྱི་ཕོ་ཉས། །སྒྲིབ་ཞིང་བདག་
འཛིན་མེད་ཀྱང་འགོ་འདུལ་གྱི་གཟུགས་སྒྲ། །དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་ཏྲག་བཏན་བྱ་
གསོལ་འདེབས། །ནཱ་མཁའའི་དབྱིངས་ལས་འཕྱར་བའི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་མྱོད་སྒྲོ། །སྒྲོ་རོང་
ནགས་སྒྲུ་སྒྲིམ་པའི་ཆོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་མ། །དུས་བཏབ་མེད་ཀྱང་ལྟན་བྱ་མདའ་མཁན་
ལག་འཛོམས་ལྟར། །མདོ་ཁམས་སྒྲིབ་ན་བཞུགས་པའི་མཁས་བྲལ་གྱི་སྒྲ་མ། །ཟ་ཏོར་
སྒྲོད་བྱ་སྒྲིམ་པའི་མ་ཉི་ཡི་ཀན་མོ། །རིང་ནས་དུས་བཏབ་མེད་ཀྱང་གུན་མཁྱེན་གྱི་གདན་
སར། །ལྟན་ཅིག་འཕྲད་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་བྱད་ཅི་ཡི་དགའ་སྒྲོན། །ཅི་དགར་སྒྲོད་པའི་བཀའ་
འིན་སྒྲོ་ཡུལ་ལས་བཀལ་སོ། །འདི་གའི་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་ཆབ་རིང་བཞུགས་སྒྲུ་གསོལ་
ཀྱང་། །འདུས་བྲས་མཆན་ཉིད་རང་གཤིས་མདོན་སྒྲུམ་བྱ་སྒྲོན་བྱིར། །སོ་སོར་འབྲལ་བ་
ཡིད་སེམས་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་ལོན་ཡང་། །སྒྲ་མའི་བཀའ་མ་འཁོལ་བྱིར་ཅི་བྱ་ནི་གཏོལ་
མེད། །འོན་ཀྱང་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བ་སེམས་ཉིད་ལ་རྫོགས་ནས། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་སྒྲུ་
གསུམ་རང་ཆས་སྒྲུ་ལྟན་བྲལ། །དེ་བྱིར་ཆོས་ཉིད་གསལ་སྒྲོང་འབྲལ་མེད་གྱི་རང་
གཤིས། །ཅུལ་རྫོགས་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་གསོལ་སྒྲོན་ཞིག་འདེབས་སོ། །ཐེབས་ལམ་
བཟུ་གིས་བདེ་ལེགས་མཛད་འཕྲིན་གུན་རྒྱས་ཤིང་། །འགོ་དོན་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོང་
སྒྲུབས་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །འདི་བྱི་བར་དོ་གུན་བྱ་འབྲལ་མེད་གྱི་རང་ནས། །མ་གུན་ནཱ་

མཁུན་ཐོབ་པའི་བྱེད་པོ་རུ་ཤོག་ཅིག། གླེ་མ་ལ་ཅེ་མ་བཀལ་བར་ངས་སྟེང་ཐོག་ནས་གསོལ་
འདེབས་གཡང་འགྲུགས་སོགས་བྱས་ནས་ཐེབས་སོང་རྗེས་སུ་རག་རི་ཁྲོད་ནས་འདི་ལྟར་
གསུངས་ནས་བསྐྱར་རོ། །

ཨེ་མ་གངས་དཀར་ཨ་དཀྱིལ་དེ་སུལ་གྱི་དཔེན་གནས། །མ་བཙས་ལྷན་གྲུབ་
རྒྱལ་ཀུན་བཞུགས་གནས་གྱི་པོ་བྱང་། །གང་སྐྱ་སྟོན་འཁོར་དབྱེར་མེད་མེད་ཚུང་གི་བྱ་
རྒྱད། །དབྱིངས་ཆེན་མི་འགྱུར་ག་དག་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྲོན་ཡངས། །རིག་ཅལ་འདོད་ཡོན་
མ་སྤངས་རང་གོལ་གྱི་དགའ་སྟོན། །སྐྱ་གསུམ་སྟོན་པའི་རང་ཞལ་མཇལ་བ་དེ་ཨ་རྟོ། །ཀྱེ་
མ་གྱི་རྟུང་ད་ཅག་དབྱིད་དུས་གྱི་པོ་ཉ། །པོད་ཡུལ་སྤྱ་དན་མེད་པའི་ཤིང་བྱང་གི་ཆ་ལ་
གྱི། །དགའ་སྟོན་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་དེ་ཡུལ་ལ་བབ་ཀྱང་། །ལས་རྒྱང་གང་རིག་དབལ་རང་ཆ་
བ་ཡིས་གདུངས་ནས། །ལྟོ་སྤྱགས་མོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཉལ་གྱིས་བརྟབས་
ཆོ། །རང་དབང་མེད་པར་མོན་གྱི་ས་ཆ་ལ་ཆས་འཁྱོ། །ཨེ་མ་སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་
ནམ་མཁའི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར། །རིག་སྟོང་ཨ་རྟེ་ཡོ་གའི་ཉི་མ་ཞིག་ཤར་ཆོ། །ཀུན་གཞི་སུན་
པའི་ཆོགས་ནམས་སྐྱད་ཅིག་ལ་དེངས་ནས། །དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་འཁོར་འདས་དག་
མཉམ་གྱི་དང་དུ། །རིག་ཅལ་ཡུལ་ལ་ཤར་ཡང་གཟུང་འཛིན་ནི་མ་མཆིས། །གང་སྤང་ལྷ་
རུ་གོལ་བའི་དགའ་སྟོན་དེ་ཨ་རྟོ། །ཀྱེ་མ་གྱི་རྟུང་ལྷར་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱས་
ནས། །ལེགས་ལེགས་འགྲིག་འགྲིག་གཡོ་སྐྱའི་ཐོལ་སྐྱོར་ལ་མཁས་པས། །མ་རྟོག་ཁ་ལྷ་
མཐོན་པོས་གཞན་མགོ་ནི་སྐྱོར་སྐྱོར། །ནམ་ཞིག་འཆི་བདག་བདུད་པོ་སྐྱོ་བྱར་དུ་བྱུང་
ཆོ། །ཟུག་རྩའི་འཁྲལ་འཁོར་རང་ནས་འོ་རྒྱལ་ཞིག་ཡོང་སྐད། །དེ་དུས་ཕུ་ཅག་བདག་ལ་
ཐུགས་རྗེ་ཡིས་སྐྱོངས་ཤིག །ཨེ་མ་ཀུན་མཁུན་བརྒྱད་པའི་སྟོལ་འཛིན་གྱི་བདག་མོ། །ཨ་
མ་རྒྱལ་ལོ་སྐྱོས་གང་རིག་འཛིན་གྱི་རྗེ་མོ། །དེད་དུས་བྱ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆོས་ཉིད་ལས་སྐྱར་
བཞེངས། །མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་བཙུ་བྱག་ཆ་ལུན་གྱི་ལང་ཆོ། །བདག་ཡིད་དད་པའི་ཚུ་
གཏེར་མི་གཡོ་བའི་ཁམས་ལ། །ལེགས་བཟང་ཉིན་མོ་ལྷར་ཤར་བཀའ་འདྲི་འདི་ཨ་རྟོ། །ཀྱེ་

མ་གྱི་རྒྱུད་བཀའ་ཤིན་འཁོར་མེད་གྱི་རྗེ་མོ། །སྔོན་སྤྲངས་བསོད་ནམས་རྣམ་དཀར་ཉིན་
འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས། །རེ་ཞིག་ཆར་ལྷན་གསེབ་ནས་སྤང་བྱེད་གྱི་ཆ་ཟེར། །གཉིས་སྤང་
སྤོང་བའི་གཉེན་དུ་སྤྲད་ཅིག་ལ་ཤར་ཡང་། །མི་འགྱུར་སྒྲ་མའི་གསུང་དང་མཆེད་ཆོག་འདི་
ལྷོག་མེད། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་བཅོན་རར་འགྲོ་དགོས་འདི་ཡིད་སྟོ། །ཞེ་མ་རྣམ་ཐར་
གསུམ་ལྷན་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་པོ་བྲང་། །རང་རིག་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་ལྷ་རིགས་བརྒྱ་ཡི་ཆོས་
བྲ། །མ་འགགས་མ་ཞེན་སྤང་སྤིད་དག་མཉམ་གྱི་ཆོགས་འཁོར། །འབྲས་ཆོས་སྐྱ་འབྲུལ་
དྲ་བའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཕུལ་བས། །ངོ་ཤེས་རྩལ་རྩོགས་བརྟན་བ་དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་
ནས། །དག་བ་གཉིས་ལྷན་གདེངས་བཞིའི་བཅན་ས་དེ་ཨ་རོ། །ཀྱེ་མ་གྱི་རྒྱུད་སྤལ་ལྷན་
ལས་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་གོགས། །གཞན་བ་ཁྱེད་ཆོའི་དགོངས་བ་ལྷ་ཆོས་ལ་སྟོན་དང་། །ལུ་ཉོ་
རྣམ་འེབས་མ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་ཡིན། །འབྱུང་ལུས་ཟག་བཅས་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལམ་དུ་མ་
གྱུར། །བསམ་བ་ཉེ་བཅད་ཉེར་འཆའི་བར་ཆད་ལས་ཐར་ན། །གནས་མཆོག་དེ་སྤྱར་འཁོད་
བའི་སྐབས་འབྲུག་ཅིག་ཞུ་ལོ། །ཞེ་མ་རིག་གོལ་གཉིས་ལྷན་སྤྱན་གྲུབ་གྱི་ཁྱད་ཆོས། །ཟབ་
གསུང་སྐྱ་འབྲུལ་དྲ་བའི་ཆོས་སྐྱ་ཡི་ཐིག་ལེ། །གཞན་དུ་མ་ཡིན་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་སྟོར་དུ་གཅིག་
བས། །ད་ནི་ཆོལ་སྐྱབ་མི་དགོས་རང་རིག་གི་ངོ་བོ། །མངོན་སུམ་ལེགས་བར་མཇལ་ལ་ཐེ་
ཆོམ་ནི་མ་མཆིས། །སྤྲང་འབྲུམས་ངས་ཀྱང་ཞབས་མོ་ཅི་ཞིག་ནས་མི་བརྟུང་། །རེས་
དགའ་རེས་སྤྱག་འབྲུལ་འཁོར་ངང་ནས། །གང་བབ་བྱུང་རྒྱལ་ཆོག་འཆོལ་འབྲེལ་
མེད། །སྟོན་བ་ཁྱུར་ལངས་ལྷ་བྱའི་གཏམ་འདི། །ཉེས་འགལ་ཡོད་དང་རྩན་བ་ཡིན་
ན། །སྤྱན་ལྷན་སྤང་མའི་ཆོགས་གྱི་གཟིགས་སྤར། །ལུས་སྟོག་པངས་མེད་བཤགས་བ་
འབྲུལ་ལོ། །གལ་ཉེ་གང་ཤེས་བདེན་བ་ཡིན་ན། །མཁྱེན་བཅེ་རུས་ལྷན་ལྷ་ཆོགས་ཀུན་
གྱིས། །བདག་གིས་གང་སྟོན་བཞིན་དུ་འགྲུབ་བའི། །དབང་པོ་སྤྱར་དུ་མ་མཛད་གྱུར་
ན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤྲུགས་རྗེ་ཡོད་དམ། །ཞེས་གསུངས།

ས་སྤྱལ་ལོར་ཁྱུང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེབས། ཁོར་རང་སྤྱིན་བདག་མཛད་ནས་མཁའ་
བཙུང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མ་ཐང་སྟོང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲེལ་ཐང་ད། སྟོང་ཐིག་
ཡོངས་རྫོགས་ཁ་སྐོར་བཅས་ཀྱི་དབང་དང་། དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཅ་གསུམ་དབང་།
གོང་སྤྱལ་གསུང་སྒྲོལ་ལྡང་གི་དབང་ཕྱག་དཔེ་བཅས་གནང་། སྒྲོལ་ལྡང་བཀའ་དབང་ཁྱེ་མི་
ཀུན་ལ་གནང་དགོས་གསུངས། ཡང་སྤྲེལ་སྤྱལ་པ་པ་སོགས་ཀྱིན་རྟེན་སྤྱི་འཛོམས་སྤྱག་སྟོང་
སྤྲེལ་ཆུང་བཅས་རྟག་འབྱུང་གནང་། ང་ལ་ཁྱེད་ཞབས་དཀར་སྟོབ་རྒྱུ་གཙང་བས་ཞབས་
དཀར་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཁྱེད་པར་རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་ཁྱེད་
བྱེད་དགོས་གསུངས་པས་དཔེ་ཆ་མེད། གཏོར་མའང་བཅའ་མི་ཤེས་ཁྱུས་པས་ག་བསྐྱེགས་
ཏེ་བཀའ་ངོ་མ་ལྟོག་པས་དབང་ལྱང་ཁྱེད་གསུམ་ལུ། རྟོ་རྟེན་སྤྱི་གནང་བའི་ལན་དུ་འདི་
ལྟར་ལུ་ལོ། །

ཨོ་སྤྱ་མྱེ། ལུ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་པར་ཐོད་ཐེང་གིས། །མ་དག་ཡེ་ཤེས་དབང་
བརྒྱུར་ལྱང་བསྟན་པའི། །སྤྱལ་སྤྱ་ནམ་འཕེན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཞབས་བད་རྟག་
བརྟན་དགོངས་བཞེད་སྤྱན་གྱུ་ཤོག །ཅེས་ལུ། ཁྱུང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་དཔོན་གྱིས་
སེམས་ངོ་སྟོང་རོགས་ཐེར་ནས་རྒྱགས་ལུ་པའི་ལན་དུ་འདི་ལྟར་སྤྲེལ་སོ། །ཨ་ཏོ། རང་
སེམས་ཆོས་སྤྱི་མཛོན་དུ་སྟོན་པའི། །བཀའ་ཤིན་འཁོར་མེད་ཅ་བའི་གླ་མ། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་
པའི་རྒྱན་དུ་མཆོད་དོ། །ཁྱེད་ཞལ་རིག་སྤྱི་མཛོན་སུམ་སྟོན་ཅིག །ཨེ་མ་གྲོགས་མཆོག་
ལེགས་པར་གསོན་དང་། །ཁྱེད་ནི་དམ་པ་དུ་མས་རྗེས་བཟུང་། །ཆུང་ནས་སྒོ་ཁ་ཆོས་ལ་
ཕྱོགས་པས། །བདག་འབྲས་གདམས་འོས་མ་ལགས་མོད་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་རྩ་ལ་དབྱུག་
གུ་རི་བཞིན། །ཐོག་མེད་འཁོར་རྩའི་སེམས་ལ་བརྟག་ན། །འབྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་
དབྱིབས་དང་ཁ་དོག །སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ནས་མེད་པ་ཐག་ཆོད། །སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་མ་ཡིན་
ལྟར་ངར། །དབྱིངས་རིག་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མི་འདུག །གནས་འགྱུར་རིག་གསུམ་ལག་
པའི་བརྒྱུད་བསྐྱེལ། །དེ་ཡི་རང་ལས་བཟང་ངན་ནམ་རྟོག །མཁའ་ལ་སྤྱིན་དང་རྒྱ་མཆོའི་

རྒྱལ་ས་བཞིན། །ཐོལ་ལུགས་གནད་དང་ལྷན་པའི་རང་ནས། །ཆོས་སྤྱོད་དགོ་བཅུ་གང་
ཞིག་སྤྱད་ཀྱང་། །དམ་པ་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་སྤྱོད་ཅིང་། །སྤྲ་བས་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་
སེམས་གསང་། །འདྲིན་མེད་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་བར་སྤྱོད་དང་། །འདི་ཕྱིའི་དོན་བྱུ་བདེ་ནས་
བདེ་བར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །བདག་ཀྱང་ཉམས་རྟོག་དཔེན་པར་
ངེས་ཀྱང་། །གང་ཤེས་ལྷག་བསམ་ཁྱེད་འདི་ལ། །ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་སྤྲ་མར་བཞགས་
ཤིང་། །ཅུང་ཟད་དགོན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ། །ཀུན་བཟང་སྤྲ་མའི་རྗེས་སུ་བསྐྱོད། །དེ་སྤྲད་
གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་ནས། །ཆོས་མེད་སྤྲང་མོས་གྲུས་པས་ལུལ་ལོ། །

ལྷུང་སྤྲལ་གཙང་དུ་ཕེབས་རྗེས་སྤྱོད་བྲག་སྤྲལ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱང་ཕེབས། །དེ་རྗེས་འདིར་
འདུས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཐིག་ལ་བཞི་མཛོད་བདུན་བསྐྱེད་བཀའ་ཐང་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་སོགས་
ཀྱི་ལུང་གནང་། །སྤྲང་མདའ་ཆང་ནས་སི་རྩིའི་སྤྲལ་བ་ཚུགས། །ལྷ་རི་གཟིམ་ལུག་སྤྲལ་སྤྱོད་
ལྷས་པས་མ་ཅིག་རྣམ་བཤད། །རྩར་སེང་གསུང་གཙོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད། །རྩར་སེང་རང་གི་
མགུར་འབྲུམ་བཅས་ཀྱི་ལུང་ལུལ། །ལུག་ཡོར་རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་དག་དབང་ལོར་བྱ་
ཕེབས། །སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ། །ལྷག་ཏུ་ཀུན་མཁུན་སྤྱོད་ཆེན་པའི་གདན་སར་
བཞུགས་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ནས་དགོས་གསུངས། །ཆོག་
གསུམ་གནད་དེག་གི་ཁྱིད་ལྷས། །སྤྲ་མ་སྤྲ་སར་ཕེབས་རྗེས་སྤྲོམ་པ་གནང་རྒྱ་བྲས། །ངེད་
ཀུན་རབ་ཏུ་བྱུང་རྒྱ་སྤྲོ་མཐུན། །ངས་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་པན་ཕྱིར་རས་སེར་ཐ་ན་ཉོས་ཏེ་
ཆོས་གོས་མང་པོ་བཅེམས་ནས་སྤྱིན། །སྤྲོན་དུས་སྤྲ་མ་མར་ཕེབས་སྤྲོབ་བཅུན་རྣམས་རབ་
བྱུང་སྤྲལ་བཅུག །ཀུན་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྤྱོད་ལན་གཉིས་གནང་། །དེ་ནས་སྤྲོམ་པ་གནང་
རྗེས་བསྐྱེད་དོན་མ་ཤེས་ན་མི་ཡོང་གསུངས་པར་ཨོ་རྒྱན་ལགས་གཙོས་མངའ་ངེས་པཎ་
ཆེན་ཀྱི་གསུང་སྤྲོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིད་ཀྱང་ལྷས། །མཁན་པོ་གངས་ཐོད་དུ་
ཕེབས། །དོ་བྲག་ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་མདུན་ནས་བཀའ་འབྲུང་ལུང་ལྷ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་
ང་ལོན་རྣམས་འགྲོ་མ་བྱུ་བར་བརྟེན། །འབྲས་སྤྲ་ཁང་གསར་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་མདུན་

ནས་དགེ་ལྷན་ལྟར་ལུང་ལྷ་བར་ལྟོ་བྲག་སྤྲུལ་སྤྲུ་བྱི་མེད་རིན་པོ་ཆེ་བཏང་། ལྟར་མེབས་ནས་
འདི་གར་ཆང་མ་ལ་ལུང་གནང་། སྤྲུ་གསུམ་ཉིན་དོད་དེལ་གྱི་མཆུལ་སོགས་ལུལ།

སྤྲེལ་ལོ་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་སློབ་གཙུག་ལོ་རྒྱུན་ལགས་བསྐྱེད་སྤྲུལ། དེ་
སྐབས་མཁན་དག་དབང་ལོར་བྱ་ལ་ལུང་བསྐྱེད་དུ་དོ་རྩེ་པག་མའི་སྤྲུལ་བ་ལོ་རྒྱུན་ཆོས་
འདོམས་གསང་ཡུལ་དུ་བཞེས་ན་ཅ་རི་ནས་གཏེར་ཁ་མང་པོ་བཞེས་རྩོགས་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་
རིན་པོ་ཆེ་མ་འདས་སྤྲུལ་སྤྲུ་འབྱུངས་ཚུལ་སོགས་དགོས་པ་འགའ་ཡོད་འདྲ། སྐབས་ཤིག་
ལོ་རྒྱུན་ལགས་དེད་གཉིས་སྤྲེལ་ལང་ཐིག་གི་དཔེ་མོ་བརྒྱབ་པས་ལོ་རྒྱུན་ལགས་མོ་
འགྲུགས་རྒྱག་སར་བབ་པས་ང་ལ་མོ་འགྲུགས་རྒྱག་མཁན་སུ་ཡོད་ཟེར། ཡང་ང་ལ་སྤྲེ་
མོང་མང་དུ་ཡོང་ནས་སྤོད་དུ་མ་བཅུག་པའི་སྤྲང་བ་ཤར་ནས་མ་ཅིག་ཁྲོ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་
བཟུང་ནས་ལོ་རྒྱུན་ལགས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱང་ནས་བསྟན། དེའི་ཕྱི་ནངས་ལོ་རྒྱུན་ལགས་ཀྱང་
ཡར་གདན་འདྲེན་མའི་རྒྱབ་དུ་ཁྱར་ཏེ་ཁྱ་ཚུགས་བྱས་ཀྱང་སྤྲིར་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་
དམན། སློས་ཉིང་བསྐྱེད་ལ་གཤམས་བར་དབང་གིས་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་རྩེས་མའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་
ཉིན་གངས་ཐོད་མེ་ལོང་གཟེམ་ལུག་དུ་དགོངས་པ་གཤམས་པས་སྤྲུ་ངན་དུ་གྱུར། དེའི་ཆེ་
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདྲ་སྟམ་ནས་ལོ་རྒྱུང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཆོས་བསྐྱེད་ལོང་
མེད་པར་བངས་ཏེ་སྤྲེལ་འདི་སྤྲེལ་སོ། །

སེམས་སྤྲེལ་མེད་འཆི་བལ་འདུས་མ་བྱས། །མངོན་སུམ་དུ་ལག་འཁར་ངོ་སྤྲད་
པའི། །པ་རིན་ཅན་བརྒྱ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་
སྤོབས། །ངའི་སློབ་གཙུག་ལོ་རྒྱུན་ཆོས་འདོམས་དེ། །ལོ་རྒྱུང་བས་ལང་ཆོའི་རྩལ་ཀུན་
རྩོགས། །སྤོ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཆོས་ལ་མཁས། །མོས་གྲུས་དང་དད་པས་སྤྲེལ་མར་
གཏུང་། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྤྲུབ་ལ་ནན་ཏན་འབྱུངས། །རང་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་གཞན་
ལ་འདོམས། །རྩེས་ང་ཡི་ཆབ་དུ་རེ་ན་ཡང་། །འདྲེན་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཤིང་ནད་མལ་
ནས། །གངས་རི་དུ་བྱིན་ནས་ཞི་བར་གཤམས། །འདི་མི་ལམ་ཡིན་ནམ་མངོན་སུམ་

ཡིན། །ལོ་རྟོག་མ་སྤྲོད་པར་བཅད་པ་ལྟར། །པན་ཆན་གཉིས་ཀ་ལ་མ་པན་པས། །འདི་
བསམ་བཞིན་སྤྲོད་ནས་མཆི་མ་དགྲ། །འོན་ཀྱང་ནི་འདུས་བྱས་མ་ལུས་པ། །འདུས་མ་
བྱས་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་ཀུན་འདིའོ་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་བྱུང། །སྐྱབས་བསྐྱེད་
དགོན་མཆོག་མ་གཏོགས་པ། །སྲུ་ཞིག་ལ་སྒོ་བྱས་རེ་བ་འདང་། །ནམ་ཞིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་
འདི་ལྟར་འགྱུར། །དོན་དེ་བས་སྒོ་འདས་རྫོགས་པ་ཆེ། །དཔལ་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་གི་
སྤྲོད་ཐེག་ལ། །བཅན་ཐབས་སྲུ་དབང་མེད་རེས་ཤེས་རྟེན། །བསྐྱོན་རྒྱ་ཡི་ཆོས་དང་སྒོ་
མཁན་སྒོ། །གདེངས་བཞི་བྱ་བ་དང་སར་བསྐྱལ་དམ་བཅའ། །སྐྱ་གཤེགས་པའང་བསྐྱན་ལ་
པན་རེས་པའི། །སྐྱལ་པའི་སྐྱ་འཁྲུངས་ནས་མཇལ་བ་དང་། །དམ་པའི་ཚུལ་དགྲ་ལྟན་
མཐར་ཕྱིན་ནས། །མ་འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྐྱས་སོ། །

སྤང་མདས་སྤྲོད་བདག་བྱས་སི་རྒྱུ་འདྲ་སྐྱབ་ཚུགས། རྒྱ་མ་གང་ཤར་ཡབ་ཡུམ་
ནས་ཁྱས་ངོར་མཛོད་བདུན་ལ་བཞི་པལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། སྤྲོད་མདའ་ཆོས་བྱུང་ནས་
ཁྱས་པས་མ་ཅིག་རྣམ་བཤད། མ་ནིང་བརྒྱ་ལགས་ནས་ཁྱས་ངོར་ཞབས་དཀར་རྣམ་
མགུར་མ་ཉི་བཀའ་འབུམ། དགེ་བཤེས་བསོད་རྒྱལ་ལགས་ནས་ཁྱས་པས་ཞབས་དཀར་
གསུང་ཨོ་རྒྱན་སྐྱལ་པའི་སྤྲེགས་བཅ། ངོ་མཆར་སྐྱལ་པའི་སྤྲེགས་བཅ། དག་སྤང་སྐྱལ་
པའི་སྤྲེགས་བཅ་གསུམ་གི་ལུང་གནང་། རྒྱ་མ་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྐྱ་མདུན་ནས་
ཞབས་དཀར་རྣམ་ཐར་སྤྲོད་ཆ། རྒྱ་མ་ཡང་ཉིད་ནང་ཉིན་མཆན་འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་གི་
ཁིད་ཁྱས། པར་རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་དཀར་གི་དབང་ཕུལ། ལྷ་རི་གཟིམ་ཕུག་སྐྱལ་སྐྱ་གསུང་ངོར་
འདི་ལྟར་ཕུལ་སོ། །

རྗེ་དུས་གསུམ་ཀུན་གཟིགས་རྒྱ་མ་མཁྱེན། །དོན་ཤེས་རིག་ཟང་ཐལ་གཉུག་མའི་
གཤིས། །དུས་འབྲལ་མེད་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་ཕུག་འཆལ། །ཁྱེད་རང་ཞལ་མཛོན་སུམ་མཇལ་
བར་ཤོག །སྤྲོད་བདག་ནི་རྒྱ་མའི་རེ་བ་མེད། །སྒོས་ཆོས་སེམས་མ་འདྲེས་ཆོས་གཏམ་
དགོན། །དེ་ལགས་ཀྱང་རྩ་དང་དབྱུག་པ་བཞིན། །ཁྱེད་དག་སྤང་ཅན་གྱིས་གསུང་བསྐྱལ་

ཉེན། །དཔེ་པ་ལོར་བྱ་ལ་འཕྲོད་པ་བཞིན། །མ་ཁུ་མོས་གདམས་ངག་ཆེག་ཅུང་ཞུ། །ཆོས་
ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདི། །དོན་རང་སེམས་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཁྲེན། །ད་བསམ་
སྒོ་མང་ན་ལམ་ཐག་རིང་། །དོན་གདམས་ངག་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་བ། །ཆོས་རྫོགས་
ཆེན་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་འདི། །འཛིན་སྐྱོང་གིས་བསྟན་འགྲོལ་གང་པན་མཛོད། །དོན་དེ་
ཕྱིར་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་རྩལ། །མཐའ་ཡས་ལ་གཞན་པན་རྩལ་མེད་འབྱུང་། །སྤྱི་ཆེ་
ཡི་ཞབས་པད་བརྟན་ཕྱིར་དུ། །འཕགས་མ་ལ་གསོལ་བཏབ་སྟོང་ནས་ཞུ། །ཞེས་སྤྲོས་
སོ། །

དེ་སྐབས་ངག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་ནས་ཞལ་གདམས་དགོས་པར་བསྐྱེད་པར་འདི་
ལྟར་སྤྲོས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ། མཆོན་ལྟན་ལྷ་མ་སྤྱི་བོས་མཆོད། །ཁྱེད་སྤྲུགས་རྗེ་ཡེ་སྤྱལ་
ཡིན་མོད་ཀྱང་། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་པ་དང་། །སྒྲོས་མངལ་གྱི་བྱི་མ་
མཐུ་ཆེ་བས། །ཆོས་ཀ་ཁ་ནས་བཟུང་བསྐྱབ་དགོས་ན། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ནམས་
སྒོས་ཅི་དགོས། །དེ་དགོངས་ནས་བར་ཆད་དབང་མ་གཏོང་། །དུས་ད་རེས་ལེགས་ཉེས་ས་
མཆོམས་འདིར། །ཆོས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་མེད་མི་རུང་། །རྒྱ་དཔེ་གངས་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་
བས། །རྟེན་འདི་ཉིད་དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག་ལྟར། །དུས་ད་ལྟ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་ཡང་། །རྟེན་
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བཅོམ་པ་ལྟར། །ཕྱ་རགས་ཀྱི་མི་རྟག་བསྒོམ་བཅོན་འབྲས་
བསྐྱེད། །འཁོར་བ་འདི་གར་སྤྱེས་སྤུག་བསྐྱེད་ལ། །སོ་ཐར་གྱི་ངོ་བོ་ཞེན་ལོག་བསྒོམ། །ཆེ་
རབས་ཀྱི་མ་ཁུ་ལས་འབྲས་ཀྱིས། །རིགས་དྲུག་གི་ལས་སྤང་རྩལ་བསམས་
ནས། །དངོས་བརྒྱད་ནས་གཞན་པན་བྱང་སེམས་བསྒོམ། །སྤང་སྤྱིད་འདི་ཡེ་ནས་དག་
མཉམ་ལ། །དབྱ་གཉེན་ཀུན་ཁྱད་མེད་ལྟ་སྤྲུགས་ཆོས། །ཐོས་བསམ་བསྒོམ་མཛོད་ན་དོན་
གཉེས་འབྲུག། །མ་ཁུ་གྱི་རེ་ཆའི་མཆོད་སྒྲིབ་འདི། །ཆོག་དོན་ལ་དགོངས་ནས་ཉམས་
བཞེས་ཞུ། །ཞེས་སྤྲོས་སོ། །

དེ་ནས་ས་དབང་ཁྱི་སྟོན་ནས་མ་ཉི་དྲུང་སྐྱབ་ཚུགས། ཨོ་རྒྱན་ལགས་གཤེགས་
པས་རྒྱུན་བྱས་བྱ་ལོ་ནས་ང་ཤིན་ཏུ་ན་སྟེ་ངའི་རྒྱུན་སེལ་དུ་མ་ཉིའི་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཚུགས།
གང་ཤར་རིན་པོ་ཆེས་བང་མི་ཆེད་མངགས་བརྒྱད་ལབ་འདུལ་དོ་རྗེ་སྟོན་མའི་དབུ་ཞུ་མ་
སྐྱུལ་གོང་མའི་ཕྱག་ནས་སེབས་པ་དང་བརྟན་བཞུགས་བཅས་འཕྲོར་བས་ཅུང་ཟག་ཏུ་
སོང་། ལྷ་མ་འབྱར་མེད་ཀྱན་གྲོལ་སྐྱབས་རྗེ་གོང་མའི་འཁྲུངས་ལུལ་དང་དགོན་པ་གཅིག་
པ་འདིར་སེབས་བཞུགས་འདིས་ཆེ་བ་དང་རང་སྟོབ་ཨ་ཉི་འཇམ་དབྱངས་དབང་མོ་གཉིས་
ཀྱི་སྤྲས་ཆེ་བས་སེམས་ཉིད་དོ་རྗེ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་ཅུང་བས་སེམས་ཉིད་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་
ང་ལ་ཨ་ཉི་དང་དཔེ་ཆ་ཡོད་གསུང་འདུག་ཟེར། མ་ཟད་སྤྲེལ་བྱ་དམ་པ་ཞིག་གི་སྐྱུལ་སྐྱ་
ཡིན་འདྲ་བསམས་ནས་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་མཆོན་གསོལ་ནས་བྱ་ལོ་ལ་
གདན་བྲངས། དེ་ནས་ཀ་ཁ་དང་སྟོན་འཁྲོ་སོགས་རིམ་བར་ཕུལ། རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་གྱི་
ཁྱིད་བཏབ། སྟོད་ཕུང་དཀར་པོ་སྤྲས་གྱི་ནམ་སྤྲས་བྲགས་པས་སྤྱིན་བདག་མཛད་ནས་
སྐྱབས་རྗེ་གོང་མའི་དགོངས་གཏེར་རྟ་བླུང་གི་པར་བཞེངས་ནས་སྟོན་སྐྱབ་དང་རིལ་སྐྱབ་
ཚུགས། གཏང་རག་གི་རྒྱལ་ཐོ་མཁོན་དུ་སེབས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སྤྲ་ས་ནས་སྤྱིད་རས་
སྟོབ་བྱའི་དགེ་ཆུན་ཨོ་རྒྱན་ལགས། བྱ་ལོ་དག་ཆོས་སྤུ་བྱ་སྤྱེ་སྤྱུ་བཅས་ཞི་ཁྱིའི་སྤྱིད་སྤྱག་
མང་པོ་འཕྲོར། ཉིན་གཉིས་མཆོམས་སྤུ་བྱ་སྤྱེས་པས་ཨོ་རྒྱན་ལགས་ཀྱི་སྤྱེ་བ་ཡིན་
བསམས་མཆོན་ཆོས་དབང་ལྟན་བྱུང་བཏགས། ཉན་ཁྱང་ཅུང་ཟག །གང་ཤར་རིན་པོ་ཆེས་
བྱད་ཕུར་གཞོད་བརྗོད་སྤི་མནན་གནད་བར་རག་ཆེན་ལྷ་མ་བྱམས་པ་བཏང་ནས་སེབས།
མཆེད་གོགས་རྣམས་ལ་རྫོགས་ཆེན་ཡང་ཉིའི་དབང་ཕུང་འཁྲུལ་འཁོར་བཅས་འཁྱིད་
བཅུག །སེམས་ཉིད་མཆོག་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཕུས་ཅུང་ཞིང་བསམ་གཏན་འཁོལ་ཅུང་སྟེང་བྱད་
འཕགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་སྐྱངས། ཡང་རང་སྟོབ་ཕུན་ཆོགས་ཆོས་སྟོན་རིག་འཛིན་གྱི་
བསྟེན་མཆོམས་སྐྱབས་ང་ལུན་མཆོམས་ཀྱི་མཇུག་ཁ་མཆོམས་ཤིག་ལ་དུས་གཤམ་བྱང་གི་
ཁྱིད་ཞུ་དུ་ཡོང། ཕྱག་འཆོལ་ནས་ཕྱག་དབང་ཞུས་པས་ཁྱོད་སུ་ཡིན་སྤྲས་པས་ཕུན་

ཆོགས་ཆོས་སྒྲོན་རིག་འཛིན་གཤམ་བྱང་གི་ཁྱིད་ལྷ་བ་ལ་ཡོང་བེད། ཡར་ཅི་འདུག་ལྷ་མོ་
ལྷོས་སྒྲིམ་བས་མོས་གྲུས་བྲག་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲུན་གྲུར་ནང་ཡར་མགོ་བརྒྱུག་ནས་
བལྟས་བས་ཐོག་མར་ཁ་ཤིག་ཤིག་འོད་ཆེས་ཆེས་ངང་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ང་གཙུག་ཏྱར་
གཤུགས་དཀར་ལྷ་མོ་དབུ་སྒྲོང་ཕྱག་སྒྲོང་གི་རང་བཞིན་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་
ཡོད་བ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དབུའི་གཙུག་ན་འོད་དཔག་མེད་ཡོད་པ།
མཐའ་སྐོར་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོ་པན་ཚུན་འགྲུལ་སྒྲོད་བྱེད་བ་ཞིག་
ཏུ་འདུག་ཟེད། གང་མཐོང་འདུག་སྒྲིམ་བས་དབུ་དང་ཕྱག་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་
ཞིག་མཇུག་ཟེད། ཡང་ཅུང་ཟད་བགྲེས་ཚུལ་གྱི་ནམ་བར་གྱུར་ནས་ཞལ་ཕྱག་ནམས་
གཅིག་ལ་གཅིག་ཐེམ་མཐར་ང་རང་དུ་གྱུར་འདུག་ཟེད། གཤམ་བྱང་གི་ཁྱིད་བཤད།

ཡང་ངའི་རྒྱབ་སྒྲུན་ཁང་དུ་སྒྲུན་མཆོམས་སྒྲོད་སྐབས་ཤར་གཟེམ་ཕྱག་གི་
མཆོམས་བ་བསྒྲན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུག་བསྐྱལ་རང་གྲོལ་གྱི་བསྐྱེན་བ་གྲོལ་ནས་བདག་
འདུག་ལྷ་འདུག་ཅིག་བས་མ་སྒྲིབ་པར་ཟང་ཐལ་མཇུག་འདུག་མཆོམས་ང་སྒྲུན་
རས་གཟེགས་ཕྱག་སྒྲོང་སྒྲུན་སྒྲོང་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཟེང་
ཟེང་བྱས་ནས་དབང་གནང་འདུག་ཟེད། མཆོམས་ཁང་དུ་ཡོག། ཞག་བདུན་ཅམ་བཟའ་
བརྟུང་གི་སྒྲུང་བ་ཡིད་ལ་མེད་པར་མིག་གི་སྒྲུང་ཆད་ལྷ་སྒྲུ་ཞི་བྲག་གི་ནམ་པ། དག་ནས་
སྒྲུང་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུ་ཆོགས་དང་སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་
གནས་ཏེ་དད་མོས་མཆི་མ་འཁྲུགས་ཤིང་དགའ་སྒྲོ་དང་སྐྱིད་སྒྲུང་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ལ་
སྒྲིབས་བ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཟེད། སྒྲུང་བ་དག་ན་ཅི་ཡང་འཆར་ཡོད་པ་འདྲ། སྒྲུ་ཞབས་སྒྲོ་གྲོས་
ལགས་ནས་རིག་འཛིན་སྒྲོག་སྒྲུབ་འཁྲུལ་འཁོར་ང་རང་སྐྱོར་གསོས་བྱས་ནས་སྒྲོབ་བགྲེས་
འགའ་ལ་འཁྲུལ་འཁོར་བྱིད།

ཡང་གྲིང་ཐ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་དབུ་ཐ་མཁན་པོ་ཡོངས་དགའི་དངོས་སྒྲོབ་མཁན་པོ་རིག་
འཛིན་འོད་ཟེར་ཞེས་བ་ཞིག་བྱོན། དེའི་མདུན་ནས་ཡོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོངས་

དགས་གསུངས། སྒོམ་གསུམ་རྣམ་དེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། གང་སྒོ་
བཅས་ཀྱི་བཤད་ཁྲིད་ཞུས། དེ་རྗེས་ངས་གཞན་ལའང་ཁྲིད་བྱས། སེམས་ཉིད་མཆོག་སྤུལ་
དང་སྤུལ་སྤྱི་ཅི་མེད་གཉིས་ལ་གཅོད་དབང་བརྒྱ་ཅ་བསྐྱར། གོང་མའི་སྤྱི་ཆས་བྲག་དཔེ་
སོགས་རྩིས་བྱས། ཡང་ང་ནད་ངོས་མ་ཟེན་པ་ཞིག་ན་ནས་རྒྱབ་གཅིག་ཡུད་ཅམ་ཤི་སོང་།
ང་རང་གི་འཆར་སྒོ་ལ་ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། དེ་ནས་ལུང་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་
སླེབས། དེར་དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་ལུས་རྟ་མགོ་ཅན་ཞིག་འདུག །ཡུལ་འདི་གང་
རེད་བྱས་པས་དཔུལ་ཁམས་རེད་ཟེར། བར་ཅམ་ཕྱིན་པས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཁྲི་རེད་
ཟེར། ཤིང་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ཆོས་རྒྱལ་ནི་མ་མཇུག། དེ་ཕྱོགས་སུ་ཁྲམ་ཤིང་རེད་ཟེར་
ཞིང་དམ་དུམ་མང་པོ་འདུག །དེའི་སང་ཉིན་བར་གཉིད་ལ་སོང་བའི་སྤྲང་བ་ལ་བྱུང་མེད་
མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་བཏྲགས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་རེད་ཟེར་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིད་པ་མང་པོར་སླེབས་
སྤང་ཤིང་། དེ་སྐབས་ང་ལ་དཔུལ་སྤང་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད། དེས་གཞི་བྱས་ནས་མཆོད་རྟེན་
ཞིག་བཞེངས་བསམས་པ་དང་སྒྲ་མ་ཨ་ར་བ་ཅ་པེབས་ནས་དྲི་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་
རྟེན་བཞེངས་རྒྱུའི་དབུ་ཚུགས་ལས་གྲ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་གྲུབ་མཆམས་སྒྲ་བ་གཅིག་
ཅམ་ལས་མ་བསྐྱད་པར་ཞིག

དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཅམ་སོང་བ་དང་འབྲས་སྤྲངས་དགེ་འདྲ་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་མི་
གཞུགས་སྟོན་ནས་མཆོད་རྟེན་གོགས་དབང་ཆེ་བས་སྐབས་འདུག་གནད་རྟོགས་ཞུས།
ངས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལན་བཤེས་དྲི་མེད་ལགས་གདན་
འདྲེན་ནས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཀྱང་ཞིག་སྐབས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་རེ་
འགའ་དངོས་པོ་སྟེར་བ་དང་། རེ་འགའ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལུང་བསྟན་གཉིས་གསུམ་མི་མང་
པོ་ས་རྩོམ་འོག་ཏུ་ཚུད་ཀྱང་སྟོན་མ་བྱུང་། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཆོགས་
བསགས་སྤྱིབ་སྤྲངས་དགོས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་འཛིགས་པའི་གདེངས་མ་ཐོབ་ན་འདུས་

བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ལུང་མ་བསྟན་གསུངས་པ་བདེན་བསམས་ཏེ་སྤྲོས་པ་བྲལ་དགོས་སྟུམ་
ནས་རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལྟར་སྤྲོས་སོ། །

གནས་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྐྱབས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
གཅིག་བསྐྱས་པ། །མགོན་བཀའ་འདྲིན་འཁོར་མེད་སྒྲ་མ་རྩེ། །པ་རིགས་བདག་བསྐྱ་རྒྱ་
མཆོར་འདུད། །ར་དང་པོ་ཆོས་པ་གསར་བུའི་སྐབས། །ངེས་འབྱུང་གིས་ཆེ་གཅིག་སངས་
རྒྱས་ཕྱིར། །བདག་འཛིན་ཀུན་ལྟོས་བཏང་མི་མེད་རིར། །མི་ལ་དང་རྒྱལ་བ་སྟོང་ཆེན་
པའི། །རྗེས་ཐེན་པར་བཀའ་གདམས་ལུག་འོར་བཅུ། །མཐར་སྐྱེལ་བའི་ཞེ་དམ་བཅས་མོད་
ཀྱང་། །ད་འཆི་བ་ལ་རྩེ་ཉེར་སོང་བ་ན། །ཟང་ཐེང་གི་འདུ་འཛིའི་བདུད་ཞགས་དེ། །མཐུན་
འདུག་གི་ངོ་བསྐྱང་གིས་འཕང་ཞིང་། །ཐེབས་པས་ན་དམ་བཅའ་བཏང་སྟོམས་ལུས། །ལེ་
ལོ་དང་སྟོམ་ལས་གཉིད་ཀྱིས་གདུང་། །སྐྱབས་བསྐྱ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་
གསོལ། །ཆེ་སྟོད་ནི་སྤྱང་འབྲུམ་ལྟོ་ཕྱིར་འབྲང་། །ཆེ་སྤྱད་ནི་འདུ་འཛིའི་འཁོར་ལོ་
བསྟོར། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པར། །འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་སྐྱབ་ཁུལ་
ཡང་། །དགེ་སྤྲིག་གཉིས་འདེས་པའི་ལུང་མ་བསྟན། །ཆོས་ཁོ་ནར་འགོ་བཤགས་པོར་
གདའ། །མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ནམས་སྤྱར་དུ་གཟིགས། །མི་ང་ཡིས་སྐྱབས་འོས་སོགས་
སྐྱབས་སུ་གསོལ། །དུས་འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །བྱ་བཏང་གིས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་རྒྱགས། །ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཞོལ་སྟོམ་ལས་ཆོད། །སྟོན་འདུག་དང་ཕྱིན་དུག་པ་མཐར་
ཕྱིན། །ཀུན་རྟོགས་ཆེན་དགོངས་པ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྤྲོས།

སྒྲ་མ་འགྱུར་མེད་ཀུན་གྲོལ་ཀྱིས་བརྟག་ལུང་ལུབ་དུ་ཁང་བཅེགས་མཆོད་རྟེན་
དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དང་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་གཉིས་ཀ་བཞེངས། །སྟོན་སྤང་མདའ་
ནས་ལུལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་མཆོད་རྟེན་གཟུངས་གཞུག་ལུས། །འདུ་ཆོགས་འཁོར་སྟོབ་མང་
པོ་འདུས་ཤིང་སེ་རོང་གཡུལ་སྤྱད་སྐྱོ་ངོ་སོགས་དཔོན་སྤྱིན་བདག་བྱས་ནས་འདུ་ཁང་
ཉམས་གསོ་ལྟེབས་བྲིས་བཅས་ལགས་པར་བྱའ། །ཆོགས་པའང་རྩེ་མང་དུ་སོང་། དེ་རྗེས་

ལྷ་ལྷན་ནས་བཀའ་འགྱུར་པར་གསར་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཡང་གཡང་སྒྲོན་ལགས་
ནས་ཀ་བཤད་ཤུལ་བའི་ལན་དུ་འདི་ལྷར་སྤྲུལ་སོ། །

ཀ་དག་དོན་གྱི་སྒྲ་མར། །ཁ་ཅམ་མེན་བའི་མོས་གྲུས། །ག་བྱར་བྲི་ལྷར་འབྲལ་
མེད། །ང་ཡིས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཅ་ཙ་མ་ཡིན་ཆོས་ལྷར། །ཆ་མེད་གཤེན་རྗེའི་
ཁྲིམས་རར། །ཇ་ཁུ་ཚུ་དང་འདྲེས་བཞིན། །ཉ་རྒྱས་རི་ལྷའི་ཡོན་ཏན། །ཉ་ལེའི་རིག་དོར་
རྫོགས་པར། །ཐ་སྙད་སྒྲོ་ལ་མ་སྒྲོས། །ད་ལྷའི་ཤེས་བ་ཟང་ཟལ། །ན་རྒྱ་འཆི་བས་མ་
གོས། །པ་ཏ་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་རྒྱ། །པ་གཅིག་སྒྲ་མའི་མན་ངག། །བ་མོ་ཉི་མས་བཅོས་
ལྷར། །མ་ལུས་རང་ཤར་རང་གྲོལ། །ཅ་རི་ལ་སོགས་གནས་ལུལ། །ཆ་གང་དཀའ་ངལ་མ་
དགོས། །ཇ་བྲག་མི་རྟག་རྒྱུད་བསྐྱུལ། །ཉ་ལེའི་རིག་དོར་སྒྲོངས་མཛོད། །ཞ་བཟང་བསྒྲའི་
ཕྱག་སྒོལ། །ཐ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་ཀྱན་ཏུ། །འ་ལུར་རྫོགས་རྗེས་མ་འབྲང། །ཡ་མཆོན་དོན་གྱི་
གནས་ལུགས། །རྩ་ལྷར་སྒྲོ་ངན་མ་གྲོང་། །ལ་སྒྲོ་འདས་གཤེས་སུ། །ཤ་ཁག་ལུས་ཐོག་
འདི་རུ། །ས་ལམ་ཀྱུ་རྫོགས་ཉམས་ལེན། །ཏ་ཅང་མོས་གྲུས་བྲག་པོས། །ཨ་མས་བཤད་
བ་མཐར་ཐོན། །འཆི་ཁར་མི་འགྲོད་གྲིས་ཤིག། །གཡང་སྒྲོན་ཀ་བཤད་གདམས་ལན། །མ་
ཅི་རྒན་མོས་བྲིས་སོ། །ཞེས་སྤྲུལ།

མེ་བྱི་ལོར་བཅུན་མ་མཐར་བྱིན་དབང་མོ་སྒྲོན་ནད་ལྷ་བྱ་ན་བས་རྒྱེན་བྲས་ངས་
པན་དཀའ་བས་སྒྲ་མ་རྒྱས་ལྷན་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུས་སྤྲུལ་པས་ཞ་མགོ་ནད་གཉེར་གྱིས་
ལྷ་ས་ནས་གྲུབ་ཆེན་སྒྲིམ་བ་དོན་རྗེ་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ན་ཟེར། མོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཟང་
བར་བབ་བཞིན་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་ཐེབས། རྒྱལ་གསོལ་རྒྱས་པ་དང་རྟ་
མགིན་དང་བྲག་སེང་གི་དབང་བསྐྱུར། ཆོས་བཅོ་ལྷར་མཇུག་བས་ན་བཟའ་ཞན་པ་དང་
ཞབས་བྱི་མེད་པས་ངས་ཞབས་གས་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་སྒྲ་མ་གར་ཡོད་ཁྱེད་རང་བར་
སྒྲོར་དུ་སྤུ་གྲུ་ཞིག་པར་ནས་ཐེབས་འདུག་སྤྲུལ་པས་གྲུབ་ཆེན་ང་ཡིན་དེ་བདེན་ཟེར་ནས་
ཡིད་ཆེས། རྒྱལ་གདོན་འདུག་གམ་ཞུས་པས་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་གསུངས་ནས་ཤུག་

གསེབ་རྒྱལ་གསོལ་ཤ་མར་ཅམ། ཆོག་དོན་ལ་དབྱད་པས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཆེ་ཏའི་དབང་
བརྒྱ་དང་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཆེངས་གྱི་ཁྲིད་ལྷས་པས་གནང་བས་མཁས་པར་འདུག །མི་
ལམ་ཡ་མཆོན་པ་དང་སློ་སྤྱད་པས་སྒྲ་མ་ཆད་ལྷན་དུ་ངེས་པ་རྟེན། མཐར་ཕྱིན་དབང་
མོ་ཡང་རིམ་པར་བྲག་ཏུ་སོང་། འདུ་ཁང་དུ་ཆོགས་པ་སྤྱིར་སློང་སྤྱིར་ཅ་གསུམ་དབང་། ལྷ་
བཙུན་སྤྱིར་ཐེག་། རྟོར་མེམས། ཐང་སློང་སློལ་དཀར། ཆོ་དབང་སྤྱི་ལེང་རྩེས་གནང་ལྷགས་
ཁྲིད་བཅས་ལྷས་ནས་ཞག་ལྷ་བལྟགས། མ་རྒྱུད་འབྲུམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་སྤྱན་གསལ་ལྷས་
པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཐེབས། ལྷགས་རིག་ཁོལ་གྱི་མ་ཁི་དུང་སྤྱབ་རྒྱགས་རྩེས་སུ་རྟོ་
བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་མའི་མ་ཡུམ་རྟེང་མདོ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྩོགས་མ་ཁི་དུང་སྤྱབ་
རྒྱགས།

མེ་སྤང་ལོར་གནས་རྒྱུད་ནས་བྲག་དཔེ་གཡུར། ཀ་ཤོད་ཡུམ་སྤྱད་ལྷན་དུ་གྲུབ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས། རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་དབྱ་རྒྱགས། ཐོག་མར་སློང་སྤྱིར་ཡང་
གསང་གི་དབང་། བར་དུ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་སྤྱིར་དབང་ཆེ་དབང་། ཐ་
མར་འཆི་མེད་ཅུ་ལའི་ཆེ་དབང་གསང་ཆེན་རྟེང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་པོད་ཉེར་ལ། བཀའ་འཁྱུར་
རྒྱུད་ཇ་མ་ཞ་གསུམ་དཀར་ཆག་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་སྤྱིར་གསུང་ངེས་ལན། སྤྱིར་ཐེག་ཡ་
བཞི། མཛོད་བདུན་ངལ་གསོ་སྟོར་གསུམ། ལྷགས་གྱི་སྤྱི་དོན་ཆེངས་དབྱངས་འབྲུག་སྤྱི་
བཅས་གྱི་ལུང་། སྤྱིན་སྤྱིར་བཀའ་མ་སྤྱི་འབྲུལ་མདོ་དབང་སྤྱི་གསུམ་སོགས་པོད་བཙུ་
གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་། སློང་སྤྱིར་ཅ་པོད་གཉིས་གྱི་དབང་ལུང་ཁ་སྤྱད་བཅས་བྱང་གཏེར་
ལེའུ་བདུན་པའི་དབང་ལུང་ཁྲིད། འཇའ་ཆོན་ཐབ་གཏེར་ཅ་གསུམ་སྤྱིན་ཁོལ། རྟོན་ཆེངས་
རྣམ་ཐར། འཇའ་ཆོན་རྣམ་ཐར། གསུང་འབྲུམ། མཁྱེན་བཙུན་ལམ་རིམ་ལུང་། སྤྱིན་སྤྱིར་
སྤྱིར་གནས་དབང་། གྲུབ་མཆོག་རྒྱལ་བཞིམས་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་
འགོ་འདུལ་བྲག་བཞིའི་དབང་ལུང་། རྒྱ་མ་རང་གིས་མཛད་པའི་རྩོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཙུ་
གཉིས་གྱི་དབང་ལུང་། ཡགོང་ས་ལྷ་པའི་སློལ་དཀར་ཆེ་དབང་། གཤུགས་དཀར་དབང་།

མཆོ་རྒྱལ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་ཐབས་ཤེན་ཏུ་གསར་བ་སྦྱང་ཞུགས། གནམ་ཆོས་འོད་ཆོག་
དབང་། མྱོང་སྦྱང་སྦྱོན་འགྲོའི་ཁྱིད། མི་པམ་གསུང་ཆོག་བདུན་གསེལ་འདེབས་འགྲེལ་
བཤད་ཁྱིད། བཤ་ཆེན་མི་མ་ལས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཟབ་ཁྱིད། ལོ་ཆེན་
རྣམ་ཤེས་མཛད་པའི་གཙོད་ཁྱིད། གཉན་ཁོད་འགྲིམ་ཐབས་བཅས་ཡོངས་རྫོགས། ཉག་ལྷ་
པར་བདུད་འདུལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ལུང་། སྤེ་ལུང་གསར་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལུང་།
སེམས་སྤེམ་བྱ་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་དབང་ཁྱིད། མྱོང་སྤེ་རྗོ་རྗེ་ཟམ་པའི་དབང་རྒྱང་འཁྲུལ་འཁོར།
ཡིད་བཞིན་མཛོད་འཁྲུལ་འཁོར། ངས་ཞུས་པའི་ལྷ་མ་རང་གི་ལྷགས་ཅོམ་རྗོར་སེམས་
བསྐྱེད་ཡིག །སྐྱུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་འགྲེལ། ངའི་ལྷ་མའི་ནལ་འགྲོར། དྲངས་མ་རང་
ཁོལ་གྱི་དབང་དགོན་སྤྱིའི་ཁྱིད་ཡིག །གུ་རུའི་དགོངས་རྒྱན་གྱི་ཁྱིད། སྦྱང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་
དབང་། རུ་ཤན་ཁྱིད། སྤྲང་མའི་བཀའ་གཏད་བཅས་གནང་།

གནས་ཆུང་མཆོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེབས། གཙོད་དབང་བརྒྱ་ཅ་ཞུས་པས་གྲུབ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རོགས་བྱས་ནས་རྒྱས་པ་སྒྲོབ་མ་ཉེས་བརྒྱ་ཅམ་དང་། ཡང་གང་ཤར་རིན་
པོ་ཆེས་ཞུས་པས་གཙོད་དབང་བརྒྱ་ཅ་འབྲིང་བ། ཡང་གཡུལ་རྒྱལ་ལགས་ནས་ཞུས་པས་
བསྐྱུས་པ་བསྐྱུར། མཆོན་མོ་གཉན་ཁོད་ཏུ་བཏང་། ཉན་པར་རུ་ཤན་ཁྱིད། དེ་སྐབས་བྱད་
འགྲོལ་ཞིག་ཞུས་པས་རྒྱ་ཁང་ཁོམ་གཏེར་མ་གསེར་གྱི་སྤེ་མིག་གནང་། དེ་རུབ་རྒྱང་པའི་
བཀྲིག་ཐག་བཀོལ་བར་རྗེས་པས་བྱི་ནངས་ཡར་ལངས་ནས་བྲག་གསུམ་ལ་འབྱི་འཆལ་
ཐུབ་པ་བྱུང་། དེ་རུབ་ང་ལ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ཐབས་མགོན་པར་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྤྱིད་སྐྱུ་ཆབ་
ཁྱད་མེད་ལྷ་བྱའི་ངས་ཤེས་རྟོག་པས་བྱི་ནངས་འདི་ལྷར་གང་ཤར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རོགས་ཞུས་
ནས་ཐུལ་ལོ། །

རྗེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བྱགས། །བཀའ་དམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་གསུང་། །སྐྱུ་ཐབས་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྐྱུ། །མགོན་ཁྲབ་
བདག་པར་རྒྱ་མཆོར་འདུད། །སྦྱོན་གསོན་དང་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །བྱགས་གཏོད་དང་ལྷ་

བ་དྲོ་རྩེ་བཟང་། །སྤྱིར་ང་ཡིས་སྒྲ་མ་གང་མཇུག་གྱུན། །དང་པོ་ཡི་སྒྲ་མའི་སྤྱལ་པར་
གོ། །ཁྱེད་དག་སྤྲང་ངོར་གཅམ་བྱ་ཅམ་མིན་པར། །རྩེ་བརྒྱ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱལ་བ་ཉིད། །མངོན་
སུམ་དུ་ཡིན་སྤྱམ་ཉམས་མེས་གྱུན། །ལན་གཅིག་ཅམ་མ་ཡིན་ངེས་བ་རྟེན། །མགོན་
སེམས་ཉིད་སྟོབས་ལྡན་དགོངས་པའི་གཏེར། །གཙོད་དྲངས་མ་རང་གྲོལ་ཆོས་སྒྲོར་
གྱི། །ཆོས་བདག་ཏུ་ལུང་གིས་ཐེན་པས་ན། །སྤྱི་བ་དང་ཆོ་རབས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན། །དོན་
དེ་བས་དང་ནས་ནམ་གྱུན་ཏུ། །ཞལ་ལྟ་དང་ཆོས་ཉན་དགོངས་བྱིན་ཐོབ། །འབྲེལ་མེད་དུ་
རྩེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །བཟང་ངན་དང་བར་མའི་འབྲེལ་བས་གཙོས། །མཐོང་ཐོས་དང་
ཅན་རིག་མ་ལུས་པ། །འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་ཆེན་གསང་ལམ་དུ། །ཀུན་མཁུན་གྱི་
དགོངས་སྒོང་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཕུལ་བའི་ལན་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །

རྩེ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྤྱབས་གནས་གྱུན། །དོན་གཅིག་བསྐྱས་བྱུང་བདག་
རྩེ་རྩེ་འཆང་། །མགོན་རིག་ཅལ་བདེ་བའི་རྩེ་རྩེ་ལ། །འབངས་བདག་གིས་སྤྲོད་ནས་གྲུས་
པས་འདུད། །ཉིད་སྟོན་ནས་མ་ཅིག་ལུས་ཆེན་མོ། །གཅམ་བྱ་དང་ངོ་བསྐྱང་དག་སྤྲང་
གིས། །བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་ཐེན་ཞིང་ཆད་མར་ངེས་བ་རྟེན། །དེས་
ཞལ་རྒྱུན་གསུངས་པ་མི་སྤྲོད་ཀྱང་། །སྤྲང་སོ་སྤྲོས་གངས་སུ་གཙོས་ཤིང་ལ། །རྩེ་ཉི་སྤྱལ་
གྱིས་ཐོང་བ་གསེར་གཟིགས་པས། །ཡོན་ཏན་གྱི་ནམ་པ་ཆ་ཅམ་མེད། །སྟོན་མ་ལུས་པའི་
ཕུང་པོ་བདག་ལྟ་བུར། །སྒྲ་མ་དང་ཆོས་བདག་ཏུ་གཟིགས་པ་དེ། །དཔེ་གསེར་སྤྲོད་དུ་ས་
རྩེ་མི་རྟེན་ལྟར། །དག་སྤྲང་ངོར་མ་དག་ཏུ་བ་པས་ལན། །རང་ཡོན་ཏན་དང་ཏུས་པས་མི་
འཇུག་འང་། །མགོན་སྒྲ་མའི་དབྱུགས་དབྱུང་ཐོབ་པ་དེ། །དབང་འབྱུང་ཐེར་བསྐྱར་བའི་དོ་
སྒྲ་མིན། །བཀའ་ལྟར་ཅམ་བཅག་ན་དཔུལ་བར་འགྲོལ། །དོན་དེ་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་
ལེགས་སོ་བྱ། །རྩེ་གསུང་གི་དགོངས་པ་འགྲུབ་པ་ཞིག །དཔལ་ཤང་སྤོང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་
པའི་ཆོགས། །གང་བཏབ་པའི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་མཇུག་གསོལ། །རྩེ་སྤྱི་ཆེ་མི་འགྱུར་རྩེ་རྩེའི་
ཁྲིར། །གཟུགས་སྤྱི་ཡི་མཐོང་གྲོལ་ལུས་ཅན་གྱུན། །མ་ཐད་བར་ལྷ་ངན་མི་འདའ་

བར། །ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་སྐོར་དུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་བཟ་ཤིས་
ཤོག །ཅེས་གསུངས།

པར་ལ་སྐྱུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་བསྐྱར། གླ་མ་ནམས་ལ་དུག་ལྡེ་དག་པ་
བྱུང་སོང་གཙོ་བོ་ལྡེ་ཁྲི་ལ་སྐྱར་བའི་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ལུལ། གཏང་
རག་ཉིན་ཀ་ཤོད་ཡུམ་ནས་སྒྲིན་བདག་ཁྱེས་བས་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་
རྒྱལ་བྱད་མེད་དཀར་མའི་ནམ་པར་བྱུང་། ཆེ་བུམ་ནས་ཆེ་ཆུ་སྟེར་བས་ང་ལོ་ལྡེ་བར་མི་
སྒྲོན་བའི་སྐྱུ་ཁག་ཁྱར་གསུང་བ་མངོན་སུམ་མཐོང་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་ན་རྒྱུའང་རྒྱང་
དུ་སོང་ནས་དེ་ལྟར་དོན་སྒྲིན་བྱུང་། མཐུལ་ཏེན་བཅས་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་འདི་ནམ་ཐར་
ཤོད་དགོས་ནན་ཏན་གསུངས་པས་ཤོད་རྒྱུ་བྱས་ཤིང་མཆོད་བརྗོད་འགོ་བཅའས་ནས་
ཐེབས། རྩོགས་ཆེན་མཁན་པོ་དག་རྒྱུད་གི་དངོས་སྟོབ་གླ་མ་བྱང་རྒྱབ་རྩོམ་མེད་མཁུན་ནས་
སྐྱོ་ལུལ་ལུང་རྩོགས་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱུན་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གླ་མ་མཁན་པོའི་གསུང་ཁྲིགས་ཆོད་བཅས་
ཡེགས་པར་ཁྱེས་ནས་གཞན་ལའང་ཁྲིད། ཡང་ཨ་རིག་སྐུལ་སྐྱེའི་མཁུན་ནས་ཀྱན་བཟང་གླ་
མའི་བཀའ་གནད་མཁན་པོའི་གསུང་ཁྲིད་ལུང་ཁྱེས་ནས་སྒྲོ་སྒྲིང་གང་ཟུབ་བྱས།

ས་སྐྱག་པོར་འབྲས་སྐྱུངས་ནས་གསར་མ་དགའ་ལྟན་རྒྱུད་པ་སྟོ་སྐུལ་བྱི་མེད་རིན་
པོ་ཆེས་གནང་ཡང་སྐྱགས་སྟེང་མའི་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་མཁུན་ནས་ཐོབ་པ་
གསུང་རབ་སྒྲིང་གི་གཟིམ་ཤག་གོང་མའི་གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ནས་བཀའ་འགྲུང་ལུང་
འཛིགས་བྱེད་དབང་གཅིག་གི་དབང་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་བསྐྱས་བཅས་ཁྱེས། སྒྲོན་མཁན་
དག་དབང་ལོར་བུ་འདིར་ཐེབས་སྐོར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་གསོ་བྱིར་སྐྱན་སྐྱབ་ཆོད་ལྟན་
ཞིག་རྒྱགས་ན་པན་པར་བསམ་བཞིན་ས་ཡོས་ལོར་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲན་ཁྱེས་
ཏེ་ལྟོ་རྩོམ་མཐུས་དཔའ་དང་། ལྟོ་རྩོམ་ཁྱེས་སྐྱབ་ཅིག་རྒྱགས། མི་ཐམས་ཅད་
ཉམས་ལུང་ནས་འཁྲབ་འདོད་པར་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འབྱམས། སྐྱན་སྟོབ་དུས་འཇའ་
འོད་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྟ་ལར་བ་དང་སྒྲོན་ཐངས་ཡག་བྲག་ཏུ་སྒྲོད་སྐབས་རྩོམ་གཡུ་སྒྲོན་ཁོག་

ཞུགས་ཀྱིས་འདྲུལ་ཁང་གཞིམ་ཕྱག་བར་མཇལ་དར་ཁང་པའི་ཕྱི་ནས་ཟང་ཐལ་དུ་ཅོག་ཅེའི་
སྟེང་དུ་སྒྲིབས་པ་ཀྱན་ཀྱིས་མཐོང་། དེ་སྐབས་སྔ་ཉིན་ཀྱན་མཁེན་གྱི་མདུན་དུ་གཡུ་སྒྲོན་མ་
མི་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མང་དུ་སྒྲེང་བ་དང་ཕྱི་ཉིན་སྔ་ཆར་ལྷ་མང་པོ་ཞུགས་པ་
མིས། དེ་ཉིན་སངས་རྒྱས་དབང་མོ་དུ་བ་འཚུབ་པ་དང་བྲང་སྟོང་གིས་བདུད་ཅི་སྟེར་བ་
མཐོང་རྗེས་ལྷ་ཞུགས་མཁའ་འགྲོའི་ཆས་གཡོག་ཆད་ཞུགས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡོད་པ་
སངས་རྒྱས་དབང་མོ་དང་མཐར་ཕྱིན་དབང་མོ་གཉིས་བྱུང་། ང་ལ་འཁོར་དང་གྲིན་
འབེབས། ས་ཐིག་བསྐལ་ཆོག་བདུད་ཅི་སྟེར་བ་དང་དངོས་བྱུབ་ལེན་ཆོག། དེགས་པ་མང་
པོ་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་དུ་ཡོང་ཆོག་པ་ཞུས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གར་འཆམ་བསུན་བཞོག་
སོགས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རོགས་བྱས། བསྐལ་པ་རྗེགས་ལྷན་ནས་བཟུང་ད་བར་སྟེ་བ་ཅི་
ལྷངས་གདུལ་བྱ་འགྲོ་དོན་སོགས་འབྱུང་ལུགས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱབ། མོ་རང་ས་བཅུ་གཅིག་ལ་
གནས་པའི་ཁྱི་ཟེའི་བྱ་མོ་ཡིན་ཟེར། ང་ལ་རྒྱན་དུ་འཁོར་བའི་དམ་གནས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཡིན་པ་
འདྲ། སྟན་སྟུབ་བྱུབ་ནས་འཇའ་ཆོན་ཅ་གསུམ་དབང་དང་སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་གི་སྔོན་འགྲོ་སྟན་
རྒྱུད་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱིད། འཇིགས་སྒྲིང་གསུང་ཐོར་བྱའི་ལུང་ཡང་གཅིག་ཞུས། ཡང་སྟིད་སྟྱོང་
རྩ་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་གནས་དང་སྐྱགས་འདྲིར་ཕེབས། རང་སྟོབ་དང་སྐྱུ་བྱག་སོགས་ཀྱིས་
རྒྱལ་པོའི་ཆེ་བས་ང་རང་པར་གཅར་དགོས་ཟེར་ནས་མིའི་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱུར་བར་བརྩམས་པ་ན་
སྟིད་སྟྱོང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་རྒྱུང་འདི་སར་ཕེབས། ཁྱེད་འདྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་ག་ཅམ་སོང་། ད་
དགྲུང་ལོ་ག་ཅམ་སྒྲིབས་ཀྱིན་ཡོད་གསུངས་པས་ང་དང་པོ་ཡོང་དུས་ཁ་ལ་འང་སོས་གང་
ནས་ཡོད། མགོ་འང་ནག་པོ་ཡིན། ད་ནི་ཁ་ལ་སོ་འང་མེད། མགོ་འང་དཀར་པོར་སོང་ཞུས།
འོན་ཀྱང་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་གང་ཡིན་གསུངས་པར་དེ་མ་ཐག་རྩ་སྟོན་ཡིན་ཞེས་ཁ་
ནས་ཐོན། ཡང་རྒྲོས་གསུངས་ན་གང་ཞུ་དགོས་ཡིན་བསམས་ཟེད་དེ་སེམས་ཁྲལ་བྱུང་
ཡང་གང་ཡང་མ་གསུངས། རྗེ་བཙུན་སྟོལ་དཀར་གྱི་ཆེ་དབང་ཞབས་དཀར་གསུངས།
མཁའ་ལྷིང་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱི་ཞལ་ཞེས་དགོས་གསུང་བཞིན་ཁྱིད་ལུལ། ཆེ་དབང་དམ་

ཆོག་ཞལ་བཞེས་སུ་སེམས་ཅན་སྟོག་བསྐྱེད་འབྱུང་གཏོང་ཞུས་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཚུར་
ལའང་ཆོས་འབྲེལ་གང་སྟོང་དང་མ་ཉིདེ་ལུང་ཞུས། ཡང་ཟངས་ཡག་ཟག་ཏུ་སྟོད་སྐབས་
ལྷིག་ལ་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེས་ཐ་མ་ཁ་ཡི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་ན་དེང་སང་ཕན་ཚུགས་
ཆེན་པོ་ཡོང་གསུངས། ཨ་ཉི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ལ་རྒྱུད་བསྐྱབས། སྟེ་ཕུ་
ནས་མར་བསྐྱེད་དུ་བཏང་བས་དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་གི་དགོ་བསྐྱེད་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷ་
སར་བཏང་། རང་ཡང་མ་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་བར་ལྷ་སར་སོང་། སྟོད་གྲྭ་ཆང་ནས་ཐ་མ་
ཁའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་གསུངས་པས་ཁོང་གཉིས་བཏང་། ཁྱི་བརྒྱབ་ཞལ་ཐང་བཤམས།
དགོ་འདུན་ཀུན་ཆོགས་ནས་ཆོས་གོས་སེར་ཐིང་དེ་བཞུགས་འདུག་པས་ཁོང་གཉིས་འགྲོ་
མ་རྒྱས་པར་གྲོས་ནས་ངའི་ཅར་སླེབས་བྱུང་། ང་སེམས་སྟོན་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་སོང་ནས་དེར་
བསྟེན། མ་ཉི་བསྐྱེད། ཐ་མ་ཁའི་ཉེས་དམིགས་བཤམ། ཡིག་དྲུག་ཁས་ལེན་མཁན་མང་པོ་
བྱུང་། ལྷ་རུ་མང་དུ་ཕུལ་སྟེ་ཐ་བཅད། ལྷ་རྒྱ་སྟོགས་ཀུན་ལ་བདུན་གཅིག་རིང་མ་ཉི་བསྐྱེད་
དགོ་བསྐྱེད་བྱས་པས་མ་ཉི་དུང་བྱུར་བཅུ་གསུམ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ཉེས་དམིགས་ཀུན་མདོར་
བསྐྱེད་འདི་ལྟར་སྒྲིམ་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ལྷ་ཤིན་ལོ། །ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བྱུག་འཆམ་ལོ། །རྩས་ངན་
ཐ་མ་ཁ་དང་སྟེ་དུད་ཀྱི། །ཉེས་དམིགས་བཤམ་ལ་དང་པོ་ལོ་རྒྱས་ནི། །རྩོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་ཤུག་ཐུབ་ལ། །བདུད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ། །སངས་
རྒྱས་བསྟན་ཞབས་བདག་གིས་དབང་འདུས་ཤོག །ཅེས་སྒྲིམ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་མཁྱེན་ནས། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ་ལ་པས་འདུལ་ཤོག་གསུངས། །གཞན་
འཕྱུལ་དབང་བྱེད་དགའ་རབ་དབང་སྐྱུག་གིས། །སྟོན་པོ་བཅུན་མོ་དང་བཅས་གྲོས་སྟོ་
བསྟུང་། །སྟོ་ཆོགས་རྩེ་འཕྱུལ་བསྟན་ནས་མཆིལ་མ་བཏབ། །དུག་སྟོང་དུ་གྱུར་བཅུན་མོ་
བད་ཐོང་མ། །སྟོན་གཉིས་བཅས་བསྐྱར་དོ་རྩེ་གདན་དུ་བཏང་། །མཆོན་ཆ་མེ་འབར་ལྷ་
བར་མ་བཟོད་ལོག །བཞི་སྟོང་དུས་འཆོགས་མདའ་འཕངས་ར་བ་བཅོམ། །ཕྱོགས་

མཆོམས་རྒྱུ་བསྐྱར་ལོ་དག་སོང་བ་ན། །སྒྲིག་མེད་སྒྲིག་སྒྲིག་བརྒྱ་ལས་བཅད། །སྒྲིག་
འཆོང་བརྒྱ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་དུ་སྒྲིག། །ཀྱུན་གྱིས་ཡིད་ལོང་སྒྲིག་འགམ་དུ་བ་འཕྱང་། །སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་
དར་ཞིང་སངས་རྒྱས་བསྐྱར་བ་བཅོམ། །བོད་དར་ཁྲི་སྒྲིང་ལྗེ་ཕུ་བཅོན་སྒྲིག་ཆེ་བསྐྱར་། །སྒྲིག་
སྒྲིག་གཞུང་རྒྱུ་ཆད་སོགས་བསྐྱར་བ་ཕྱང་། །རྟོག་སོག་དམག་དབྱང་ནད་མཆོན་ཕྱ་གེ་
དར། །བར་དུ་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་སྤང་བ་ནི། །སྒྲིག་དེ་གར་དར་བཅུད་རྣམས་ཁོང་
དུ་འཕྱུལ། །ཆོས་ལོག་ཁྲིམས་ཞིག་སྤེལ་འཁྱུག་ཐོལ་སྒྲིང་དར། །གཡོ་ཁྲམ་མི་དགེ་ཐམས་
ཅད་དེ་ཡིས་བྱེད། །དུད་བ་མཁར་སོང་ལྷ་འཁྱུགས་གཟའ་ནད་དར། །མཆིལ་མ་སར་དོར་
སྒྲིག་འཁྱུགས་མཛེ་ནད་བྱུང་། །བྱིང་ཆོད་འཐིབ་སྒྲིགས་ཤེས་འཐིབ་ཅ་རྒྱུང་ཉམས། །བྱི་ཅམ་
སོག་བས་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཀྱང་། །ལན་གཅིག་དཔྱལ་བ་ཐེག་ནག་དག་དུ་འགྲོ། །འགོ་
བའི་ལྷ་ཡལ་རྟེན་གསུམ་རབ་གནས་ཉམས། །ཆོས་སྤང་དགར་ལྷང་བསྐྱར་འཛིན་སྒྲིག་ཆེ་
འཐིབ། །དབང་བསྐྱར་མི་ཐོབ་ལྷང་ཁྲིད་བྱིན་མི་འཕྱུག །སངས་རྒྱས་སྒྲིགས་རྒྱུ་མི་
འཛོངས་བཀའ་དང་འགལ། །བྱང་སེམས་འབྱམ་བསད་རྟེན་གསུམ་འབྱམ་བཤིག་
ལས། །ཉེས་བ་ཆེ་ཞིང་དཔྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་འཐིབ། །འདི་སྤངས་བཅུག་ཀྱན་བསྐྱེད་
སྒྲིག་བ་ཡིན། །བདུད་མཉམ་མངལ་ཁྲག་བྱི་ཐས་དུ་རུ་ག །འདི་སྤྱོད་གཅོད་ལོག་ཡིན་ཞེས་མ་
ཅིག་གསུངས། །སྤྱོད་མན་མགོ་ཡང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ཉམས། །བསོད་ནམས་ཟད་ཅིང་
སྤྱོད་པ་མེད་པ་འཕེལ། །ཁ་རྒྱ་མི་སྤྱོད་མཛོག་ཉམས་ནད་ཀྱན་སྤོང་། །ཞ་སྤྱོད་ལོག་སྒྲིགས་
ལོང་བརྒྱལ་བྱི་དན་སྤོ། །ཆར་སྤྱོད་རྒྱ་སད་སེར་བ་འབྱུ་སྤོང་འབྱུང་། །རིམས་ནད་རྒྱུ་རྒྱུ་
ནད་འཁྱུག་སྤྱོད་དར། །བྱང་སེམས་ཅ་སྤྱོད་དང་ཐེུ་རང་ཞུགས། །གཟའ་འཛིན་
དུས་ལོག་སྤྱོད་མ་རྒྱུགས་ཅན་འཆར། །ཞེས་དང་གྲུ་རུ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །ཐ་མ་སྤང་
བའི་ཐབས་དང་པན་ཡོན་ནི། །ང་ལ་དད་མོས་རྒྱུ་འཕྱུག་འདོད་རྣམས། །ཐ་མ་ཁ་ཞེས་
ཐས་དན་དུག་ཅན་འདི། །འཕྱང་མི་རྣམས་དང་ཁ་ལག་སྤྱོད་མི་བསྐྱེད། །གཡོ་ཉེ་འདྲེས་ན་ཅ་
བཤམ་རྒྱུ་བཤམ་གྱིས། །བཟང་དུག་སྤོང་དང་བརྒྱ་རུ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་བྱི་ནད་ཀྱན་ལ་

ཡང་ཡང་བྱུག །བསྐྱང་བཤགས་ཉམས་གྲིབ་སེལ་བའི་ཆོ་ག་བྱ། །ཤེས་ལྡན་སྤྱོ་བོ་ཡོད་ན་
སྤང་བར་བྱ། །དཀོན་མཆོག་རྗེས་སུ་འཇུག་ན་སྤང་བར་བྱ། །བཀའ་བཞེན་སྦྱབ་འདོད་ཡོད་
ན་སྤང་བར་བྱ། །དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་བསྐྱང་ན་སྤང་བར་བྱ། །ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་སྦྱབ་ན་
སྤང་བར་བྱ། །དགེ་སློང་ཁྲིམས་ལྡན་ཡིན་ན་སྤང་བར་བྱ། །སྤྲུགས་པ་དམ་ལྡན་ཡིན་ན་
སྤང་བར་བྱ། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་བྱེད་ན་སྤང་བར་བྱ། །རན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐལ་བསམས་
ན་སྤང་བར་བྱ། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་འདོད་ན་སྤང་བར་བྱ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་འདོད་ན་སྤང་
བར་བྱ། །བདེ་སྦྱིད་ཕུན་ཆོགས་འདོད་ན་སྤང་བར་བྱ། །བྱ་ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ན་སྤང་
བར་བྱ། །ང་ཡིས་འགྲོ་བ་བསྐྱ་རེ་ན་ར་ཀན། །ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་ན་ག་ལ་
འཐུང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་འཐུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །འདི་སྤངས་གཞན་ལ་བསྐྱལ་དང་
ཉེས་པ་བརྗོད། །སྤྱོད་འགྲོ་བསགས་སྤྱང་བསྐྱེན་སྦྱབ་བྱས་དང་མཚུངས། །དེས་ན་འདི་
སྤངས་པན་ཡོན་པན་བར་གྱིས། །མ་ཅིག་གསུང་དང་བདུད་འདུལ་རྩོམ་རྩོམ་དང་། །སངས་
རྒྱུ་སྤྱིང་པ་རྩ་སྤྱིང་པ་ཡི། །གཏེར་མར་གཞི་བྱས་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལུང་བཞེན། །ཨོ་རྒྱན་
པརྒྱ་རྒྱལ་ལུ་ལ་ལ་སྤྱོད་མའི། །རྗེས་འཇུག་སྤང་མོ་མ་ཉེ་ལོ་ཆེན་མ། །རིག་འཛིན་ཆོས་
ཉིད་བཟང་མོས་གྲིས་པའི་དགེས། །ཐམས་ཅད་འདི་སྤངས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་
གྱིས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འགྱུ་བ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྦྱས་སོ། །

ཡང་སྐབས་ཤིག་ང་ཆེ་འཐུང་ལ་ཤིན་ཏུ་ན་བས་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་གྱིས་ཞབས་
བརྟན་མང་དུ་ཞུས་ཀྱང་མ་པན་བས་སློ་གྲོས་བཟང་མོ་ནས་གང་ཤར་རིན་པོ་ཆེར་ཐུགས་
དམ་ཞུས་པས་མ་ཅིག་གི་སྦྱ་མི་ཆད་གཅིག་བཞེངས་ན་ཆེ་འཐུང་ལས་ཐར། མ་ཅིག་དང་
སྦྱ་ཆེ་མཛོད་འཕྲིན་མཉམ་པ་ཡོད་གསུངས་པས་མཆེད་སློ་གྲོས་བཟང་མོ་ལྟ་ལྟན་མ་ཅིག་
གི་སྦྱ་བཞེངས་པ་ལ་བཏང་། འཛིན་བཟོ་ལ་བཅར་ནས་ཞུས་པས་ཆོས་སྤྱིང་སོགས་ནས་མ་
ཅིག་གི་སྦྱ་གསུམ་བཞེངས་པའི་ནད་ནས་འདི་ཉིད་བྱོན་ལེགས་ཤིང་ཆར་མགྲོགས་པ་རང་
བྱོན་ལྟ་བུར་བྱུང་ཟེར་ནས་ཏ་ལས་མར་ཤུག་གསེབ་ཏུ་གདན་འདྲེན་སྐབས་གྲོག་པོ་ན་ཁ་

ནས་ཤུག་གསེབ་ལ་མ་སྐྱབས་བར་དུ་ས་གཡོ་ཁ་བ་མེ་ཉྱལ་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཆར་བབ།
རྩལ་མོའི་སྒྲ་དང་འཇའ་ཟུག་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་པོ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ཐོས་
བྱུང་། དེ་ཆེ་ཆོ་མ་མང་པོས་དགོངས་པ་གཤེགས་ཆར་བར་གསུངས་ཀྱང་ངའི་ཉམས་ལ་
རེས་འགའ་མ་ཅིག་རང་ཡིན་སྟུང་བ་དང་། རེས་འགའ་ང་རང་མ་ཅིག་ཡིན་སྟུང་བ། རེས་
འགའ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། རེས་འགའ་སྤང་བརྟན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
ངའི་སྤྱིང་གར་ཐིམ། ངའི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་མ་ཅིག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། རྟེན་
དང་བརྟེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བའི་སྤང་བ་མང་དུ་ཤར། ངའི་བསམ་པ་ལ་རེས་པ་མེད་
ཀྱང་གང་ཤར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྒྲ་མ་རྣམས་ནས་ཡེ་ཤེས་དངོས་བཞུགས་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་པས་ཡིད་ཆེས།

ཡང་དེའི་སྔོན་ལ་ཨ་མའི་འབྲུངས་ཉྱལ་སྤྱུག་བསྐལ་རང་གྲོལ་མི་ཆད་མ་ཐུགས་
ཀར་བྱ་དདུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཡོད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མི་ཆད་མ་
གཅིག་གིས་གཙོས་རབ་གསེར་ཟངས་འབྲིང་དདུལ། ཐ་མ་ཟངས་རག་འཛིན་སྐྱ་སོགས་
སྤང་བརྟན་འབྲུམ་ཡོང་བ་དང་། གསུང་རྟེན་ཨ་ཁི་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་མོའི་གོས་ཆེན་ལྷ་
པ་ལ་གཞི་བྱས་གསོན་གཤེན་གྱི་དད་ཇམ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཞབས་དཀར་ཆོས་སྤྱོད་ཡོང་
རྫོགས། སྐྱ་གསུམ་མཁའ་འགོ། དག་པོ་ཉ་ཁྲུང་གི་ཆོས་སྒྲོར། རྒྱལ་རོང་ནམ་སྐལ་དགོངས་
གཏེར་གཙོན་ཡུལ་ཟབ་དོན་སྤྲོད་པུང་། མི་པམ་གསུང་རེས་ཤེས་སྤྲོད་མེ། སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་
སྔོན་འགོའི་ཁྲིད། ལྷན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅུ་སོགས་བསམ་པ་སྤྱང་འབྲུབ་ཁྲིད། དུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་ཁྲིད། བསྔོ་སྔོན་ཁྲིད། ཟབ་བྱ་སྒྲ་མ་བརྒྱ་འཕྲིན་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཀར་སྤྱིང་ཞི་
ཁྲིའི་བར་དོ་བྱུག་ཁྲིད། བདེ་རབ་ལྷུ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཨོ་རྒྱན་སྐལ་པའི་སྤྲེགས་བམ་སོགས་
སྤེབ་ཁྲི་ཐག་ལ་ཉེ་བར་དགོ་བསྐྱལ་སོགས་བཞེངས། ཡང་སྤྱིང་ཆར་རྒྱལ་པོ་ཐེབས། ཡུང་
ཟེན་གྱི་གཏེར་ཆེན་ཡིན་པར་ཐོས་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོར་གོ་སྟེ་ལྷ་མོ་ཅ་རྩ་ལའི་དབང་
གཙོན་ཆོགས་སོགས་ཞུས། བཞི་ཆ་སུམ་བུལ་བཀའ་འབྲི་ཞུས་པས་ངའི་ལག་པ་ནས་

བཟུང་སྟེ་འདས་པའི་རྟོག་པས་མ་སྤྲད་ཟེར་མཛུབ་ལོ་གཅིག་བཞག། མ་འོངས་རྟོག་རྗེས་མ་
འབྲང་ཞེས་གཅིག་བཞག། ད་ལྟའི་རྟོག་འོར་མ་ཡེངས་ཞེས་གཅིག་བཞག་པ་སྤྲུལ་བྲལ་
དུས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་བཞི་ཆ་ཟེར་བར་གསུངས། དད་བ་སྒྲིམ་ཤིང་རྩྱ་
ཡང་མ་ཅིག་གྲུབ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་གསུངས་ནས་སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་དབང་
དང་སྒྲོལ་མའི་ལུང་དགོས་གསུངས་བཞིན་སྤྲུལ་ནས་ཐེབས།

ལྷགས་སྤྲུལ་ལོ་མཛུག་ཏུ་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འབྲེན་ཞུས། དཔལ་སྤྲུལ་
གསུང་འབྲུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་། མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་ཆེན་ཀྱི་ཁྱིད་སོགས་ཞུས། སང་
པོད་འཇའ་ཆོན་པོད་དྲུག་དབང་ལུང་གནང་རོགས་ཞུས། དཔེ་ཆ་ཅན་སོགས་སྤྲུལ་པ་
བསྐྱམས་ནས་རྩ་རྟེན་ལོ་མགོར་ཐེབས། འཇའ་ཆོན་ཆོས་སྒྲོར་ཀྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་
དང་ཁྱིད་བཅས་ཀར་གྲིང་ཞི་ཁྱོའི་དབང་རྒྱས་པ་འཕྲད་ཆད་རང་གྲོལ་ཞག་ལྷ་བར་དོ་དྲུག་
ཁྱིད་རྒྱས་པ་དང་ཆོས་སྒྲོར་ཡོངས་རྫོགས་ཞུས། ཡང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་བཀའ་
ཁྱིད་ཞུས། ཅན་པ་དྲུག་ཅུ་སྒྲོར་བུ་ཤན་སྤྲུངས། གཞོན་པ་གསར་བུ་ནམས་སྲིད་པ་བར་
དེའི་ཁྱིད་སྤྲུངས། སོ་སོའི་ཉམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱགས་ཡི་གེ་གིས་ཉེ་སྤུལ་བ་ལ་ལན་རེ་རེ་
བཏབ། རྒྱ་བ་གསུམ་ཅམ་བཞུགས། ཐེབས་ཁར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཉེར་དབྱེ་ལ་ལྷ་ལྷན་ནས་
ཆེབས་བསྐྱེད་འབྱོར། ཐེབས་ཁར་ངས་སྔོན་སྤྲུབས་རྗེ་ཞུང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཉེར་དབྱེ་ལ་
ཐེབས་པས་གཤེགས་སོང་། ད་ལྟ་ཁྱིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐེབས་པས་ད་བྱིན་མི་མཇུག་བར་
འདུག་ཞུས་པས་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ང་གཤེགས་པར་དོགས་ནས་བཞུགས། གནས་སྟེ་
ཐུབ་འོད་དང་སྒྲིང་ལྷམ་བདེ་སྦྱོང་གཉིས་གྲོགས་སུ་སྤྲན་ནས་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ་ནས་
ཞལ་བཞེས་ནན་ཏན་དགོས་ཟེར་བ་ལ་ངས་སྔོན་མ་ཅིག་དབྱེང་ལོ་བརྒྱ་ཅ་བཞུགས་པས་ང་
དེའི་སྤྲུལ་པར་རྫོམ་པས་ལོ་བརྒྱ་ཅ་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་བྱུང་བས་མཆེད་ལྷམ་ཐམས་
ཅད་ཐེབས་ནས་མཐུན་འཇུག་ཞུས་ནས་ཐེབས། ཡང་སྐབས་ཤིག་གྲུ་བསོད་ནམས་ཆོས་
འཕེལ་ནས་ཞལ་གདམས་དགོས་ཟེར་བ་ལ་འདི་ལྟར་སྤྲས་སོ། །

སྐྱབས་ཀྱིས་ཀྱན་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །མགོན་ཤིན་ཏུ་ཆ་བའི་སྐྱ་མ་
མཐུན། །ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་བའི་དད་ལྡན་ལ། །རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་བས་འཇུག་པ་དབྱིངས་ནས་
དགོངས། །སྙན་གསོན་དང་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས། །སྙན་བསོད་ནམས་ཕུན་
ཆོག་ས་བསགས་པའི་མཐུས། །དཔེ་གངས་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། །དལ་འབྱོར་
ལུས་རྟེན་ཡང་དག་རྟེན་དུས་འདིར། །སྦྱིང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མ་འབད་ན། །ལུས་རྟེན་
བཟང་ཡང་སྦྱིང་མེད་ཁོང་རུལ་འབྱ། །དེས་ན་དལ་འབྱོར་སྦྱིང་པ་ལེན་དགོངས་ན། །རྒྱལ་
ཀྱན་འདུས་ཞལ་དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མ་ལ། །གཡོ་མེད་མོས་གུས་བྲག་པོས་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཅི་
མཛད་ལེགས་མཐོང་རྒྱན་དུ་དག་སྤང་གིས། །བདེ་སྤྱད་བཟང་ངན་རེ་དོགས་རྗེས་མི་
འབྱང་། །རང་རྒྱུད་རིག་པ་རང་ཆོ་མི་ཉམས་ཤིང་། །ལྟ་བའི་གནད་འགག་སྤྱོད་པ་བོགས་
འདོན་སོགས། །སྐྱ་མའི་བྱང་དུ་གནས་ན་ས་ལམ་རྫོགས། །མདོ་རྒྱུད་བསྙན་བཅས་མན་
ངག་མང་ཤེས་ཀྱང་། །སྐྱ་མ་མི་རུ་མཐོང་ན་དངོས་བྱུང་ཡལ། །དེས་ན་དུས་དང་ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ། །ཀྱན་གོ་ཆེག་ཆོད་སྐྱ་མར་གསོལ་འདེབས་དང་། །བསྐྱབས་གསུམ་ཉམས་
ལེན་བྲན་ཤེས་བག་ཡོད་གིས། །པ་རྗེས་བྱ་ཡིས་ཟེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཨང་། །དེ་སྐད་གོང་
མིང་ལྟ་ལྡན་ཕེབས་སྐྱབས་སུ། །ཤུག་གསེབ་སྐྱ་མིང་མ་ཉི་ཤུ་མོ་ཡིས། །བསྐྱབས་བྱའི་ཚུལ་
དུ་ལུལ་བ་དགེ་གྱུར་ཅིག །

ཡང་དེ་སྐྱབས་གསང་ཡུམ་བསྙན་འདིན་ཆོས་སྒོན་ནས་ཞལ་གདམས་དགོས་
པར་བསྐྱུལ་ངོར་འདི་ལྟར་སྐྱས་སོ། །ཕྱི་ཡི་སྐྱ་མས་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྟོན། །ནང་གི་སྐྱ་
མས་བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་ལ་སྤྱོད། །གསང་བའི་སྐྱ་མས་གནས་ལུགས་རང་ངོ་སྟོན། །གཅིག་
ཤེས་ཀྱན་གྱི་ལོ་དོན་གྱི་སྐྱ་མར་འདུད། །རྟེན་དཀའི་རིན་ཆེན་མི་རྟག་རྒྱུན་གྱིས་
འདིག །འཁོར་བའི་གནས་འདིར་མཐོང་མན་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། །སྤྱད་བསྐྱུལ་དམ་ལ་མ་
བཞག་མེད་མཐོང་ནས། །དེས་འབྱུང་སྒོ་སྤྱོད་བ་ཕྱི་ཡི་ལམ། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་པ་
མའི་འདུ་ཤེས་གིས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་ངང་། །སྒོན་འཇུག་གཉིས་དང་

པ་རོལ་ཕྱིན་པ་སོགས། །སྤྲོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནང་གི་ལམ། །གསང་ཆེན་དག་
མཉམ་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི། །སྤང་སྤྲོད་སྒྲ་སྒྲུབ་གསུམ་སྤྲོད་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲ། །རིག་སྤྲོད་
བྱང་འཇུག་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཟབ་གསང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྒྲུགས་ཀྱི་ལམ། །ཡང་
གསང་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཐེག་གཅིག་གི། །མན་ངག་ཟབ་མོ་དོན་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུད་
ནི། །མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་སྒྲ་མས་རོ་སྤྲོད་ལས། །གཞན་དུ་མ་ཡིན་སྒོ་ཐག་ཆོད་པར་
ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙོ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅ་གསུམ་མཆོག་
གསུམ་སྒྲུབས་གནས་ཀྱི། །སྒྲ་མའི་སྒྲུབ་སྒྲུང་བྱགས་ལས་གཞན་མེད་པས། །དེ་མཉེས་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཡིན། །ཆེ་འདིས་བསྐྱེད་བྱེད་གདོན་ཀྱིས་མ་ཐེན་
པར། །ཉར་སྤང་སྒྲུབ་མའི་རང་མཆོད་རིག་གྱུར་ནས། །རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དུ་སྒྲོམ་ཆོད་མི་འཆི་
བའི། །རང་གྲོས་རང་ལ་འདེབས་པ་གལ་གནད་ཆེ། །གསང་ཡུལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྤོན་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པོར། །གང་བློ་མ་ཉི་ཀན་མོས་སྒྲུས་པ་དག།

ཡང་ཉེ་གནས་ཨ་ཉི་ངག་དབང་ཆོས་ཉིད་ནས་འདི་ཉར་ཁུས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཁྱབ་
བདལ་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས། །བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདས་ན་ཡང་། །ཆོས་ཅན་
རྒྱ་འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་འདི། །སྤང་བྲང་འགལ་མེད་བྱེད་པ་གསེར་ལས་
དགོན། །སྤྲོད་ཉིད་རིག་པས་བརྟག་ན་གོ་སྒྲ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་
ཆོས། །གསུངས་པ་དེ་བདེན་པར་འདུག །ལྷ་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་བ་དང་
དུ་མེན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པར་འདུག །ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེན་པ་གཅིག་ལ་དཀའ་བ་དང་
དུ་སྒྲང་། ངལ་བ་བྱེད་དུ་བསད་ནས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པར་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཤིག་
བྱེད་ཁུས་པར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བའི་ལན་དུ་འདི་ཉར་སྒྲུས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྩེ་ལ་འདུད། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཤེས་ཤིང་། །ཆོས་ཅན་
རྣམ་པར་མ་དག་ན། །ཉི་མ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ལ། །འོད་ཟེར་གསལ་རྒྱ་མེད་ཟེར་
ལྟར། །ཆོས་ཉིད་གོ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། །ཉམས་སུ་མ་སྒྲང་ལོག་རྟོག་ཡིན། །དངོས་ཡིན་

གཞི་མིན་དེ་ལ་ཟེར། །སྟོང་ཉིད་རིག་པའི་སྒྲོས་བཅུགས་དེ། །ཤོ་བའི་ལྷན་པ་གོག་རྒྱ་
ཡིན། །སྟོང་དང་ཆེག་རྗེས་མ་འབྲང་བར། །གནས་ལུགས་ཡེངས་མེད་ཉམས་སུ་
ཡོངས། །སྟོང་ཉིད་ཉམས་ཡོང་པ་རོལ་ན། །རྒྱ་འབྲས་ལོགས་སུ་ག་ལ་ལུས། །རིགས་པས་
བརྟགས་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །སྒྲོས་དབྱུད་ཡིན་གྱི་རྫོགས་ཆེན་མིན། །རྒྱ་འབྲས་རྟོགས་པར་
མི་དགའ་རྒྱ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐུག་མེད་ལོགས། །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པས་དབྱུད་པར་
དགའ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་རྒྱ་འབྲས་དག །དཔེར་ན་དྲངས་ཤེས་ཡོད་པ་ན། །འཇའ་ཆོན་
དེ་ལ་འདུས་པ་འབྲ། །རྒྱ་འབྲས་སྤྱ་ཞིབ་བསྐྱར་འདོད་ན། །སྤྲིག་པ་སྟོང་ལ་དགོ་བ་
སྤྲུབ། །སྤྲིག་པའི་རང་གཤིས་མ་ཤེས་ན། །དག་ཅེས་རྒྱ་ཡིས་བཟུ་རྒྱ་མེད། །དགོ་བའི་
འཁོར་གསུམ་མ་དག་ན། །ནམ་རྟོག་ཆོགས་གཉིས་བསགས་བྱས་མེད། །ད་ལྟའི་ཆོས་འདི་
སྟོང་ཆོས་མིན། །རི་ཁྲོད་དགོས་ན་གངས་ལྷག་ཞིང་། །བདེ་བ་ཅན་ཞེས་ལོགས་སུ་
མེད། །བྲག་ལུག་སྟོང་པས་དོ་རྩ་མིན། །ཁྲ་མ་རང་གི་ཆོས་ལྷ་ས། །འོད་དཔག་མེད་ཅེས་
ལོགས་ན་མེད། །ར་མཁས་ཁོ་བྱུ་བ་དོ་རྩ་མིན། །གདམས་ངག་དགོས་ན་རྫོགས་པ་
ཆེ། །ཆོས་སྟོབ་བརྒྱད་ཁྲི་ལོགས་ན་མེད། །རྟོག་གའི་འགལ་རྟགས་དོ་རྩ་མིན། །མཆེད་
ཁྲོགས་དགོས་ན་མཆེད་ལུས་ནམས། །འཁོར་འདས་ཏུ་ཤོན་ལོགས་ན་མེད། །རོ་སྟོམ་
བཤད་པས་དོ་རྩ་མིན། །དུས་ཆོད་དགོས་ན་ད་ལྟའི་དུས། །ཁྲ་མ་བཞུགས་དང་བཀའ་ཆོས་
གསུང་། །རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ལ་ཉིན་རྒྱག་བྱེད། །སྐལ་བ་
བཟང་ཞེས་ལོགས་ན་མེད། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་དོ་རྩ་མིན། །ལྷ་ཆོས་གཤའ་མ་མཛད་
དགོངས་ན། །ཁྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཐོང་ནས་ནི། །བཀའ་བཞིན་ཞབས་ལྷ་སྟོན་ལྟར་
སྤྲུབས། །སྟོན་འགྲོ་དུང་སྦྱར་བསགས་ལས་ལྷག །མ་ཡེངས་སྟོབ་འདས་ཀ་དག་ངང་། །ལྷན་
གྲུབ་བྱང་འཇུག་ཉམས་ལེན་མཛོད། །ཁྲ་མའི་མདུན་དུ་བསྟོམ་པ་ལས། །ལྷག་པའི་བྲག་
ལུག་ལོགས་ན་མེད། །རྟོག་པ་དབང་གི་གཡལ་ན་སྟེ། །ལུན་རིང་སྤྲུག་སྟོད་བྱ་རྒྱ་
མེད། །དགའ་བ་དང་དུ་ལེན་དགོངས་ན། །རང་གིས་རི་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་། །མི་ཡིས་སྟོན་

བཏགས་ལོག་སྤྱོད་དུས། །ཆོག་པ་མ་ཐ་བཟོད་ཐུབ་ན། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ཆོགས་ཀྱང་
རྫོགས། །ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྲིག་སྤྱོད་ཐད། །མཐུལ་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་ལས་ཐབ། །ཟས་
རྒྱགས་ཉི་མ་ཐོ་བའི་དུས། །སྤྱིད་ཉལ་བྱས་པ་བརྒྱ་ལས་ལྟག། །གཉིད་ཐུགས་བྱུང་དུས་མ་
ཡེངས་བར། །ཉམས་ལེན་མ་བྱལ་བསྐྱེ་ཐུབ་ན། །འོད་གསལ་བསྐྱེན་སྤྱོད་སྤྱིད་པོ་ཡིན། །ཁ་
ཡིས་བསྐྱས་པ་དུང་ལས་ལྟག། །ཐུ་མའི་བ་སྤྱོད་ཉག་གཅིག་ལ། །བཀྱར་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཡོན་
ཏན་ནི། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་རི་ཁོད་དུ། །ཉན་ཐོས་སྒོ་ཡིས་སྤྱིད་ཆོས་ཀྱི། །སྤྱན་གྲགས་ལོ་
འབྱུང་བྱས་ལས་ལྟག། །དགོས་མེད་སྒོ་སྤྱོད་སྤྲེལ་བ་ན། །གཅིག་ཕུར་རི་ཁོད་དགོས་པ་
མེད། །སེམས་ཉིད་ཐོལ་ན་དེ་ག་རང་། །གར་བཞུགས་མ་ཡེངས་རི་ཁོད་ཡིན། །རྒྱུན་ངན་
བཟོད་པ་སྤྱོད་འགོ་ཡིན། །ཐུ་མ་མཉེས་པ་བསྐྱེན་སྤྱོད་ཡིན། །སྐྱལ་བཟང་འདིའི་སྐབས་མ་
ཐོལ་ན། །གཅིག་ཕུར་ཕུར་སྤྱོད་འདོད་པ་དེ། །ཤེ་ཏར་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འབྱུང་ཡིན། །ཡང་ན་
འཆི་ཉགས་བསྐྱན་པ་ཡིན། །ཐུ་མའི་གདམས་ངག་གནད་དུ་བསྐྱུན། །ཉམས་སུ་སྤངས་
ནས་ཀུན་ཐོལ་ཤོག །མཆེད་ཐོགས་ལགས། །ཉན་གཅིག་གཏམ་དང་སྤྱོགས་འབྲུག་མི་ཐུབ་
པའི་དཀའ་བ་དང་དུ་གང་སྤང་རྒྱུ་ཡིན། །སྤྱོད་པས་ཡང་འདི་ལྟར་ཁྱེད་ལོ། །

ཀྱེ་མ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདེན་མོ་བདེན་མོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བདེན་
མོ། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་མི། །ཆོས་ལ་དཀའ་སྤྱད་གཏན་ནས་མེད་པ་
འདི་ནམས་དང་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོས་དཀའ་བ་དང་དུ་ལེན་པའི་མི་རྒྱུད་ཕྱག་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་
འདི་ནམས་ལྟ་བུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་དང་པོ་ནས་རང་ལ་བྱུང་མ་བྱུབ་
ཡིན་ནམ་གང་ཡིན་གསུངས་བར་ཞུ། །ཞེས་པ་ལ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་ལོ། །ཞེ་མ་རྣལ་འབྱོར་
སྤྱན་གསོན་དང་། །རྒྱུན་མོ་བསམ་དཀར་གྱི་ཞུ་བ་ལ། །གསན་ནས་ཐུགས་བཞེད་མ་
ཞེལ་བར། །དྲིས་ལན་དགོས་གསུངས་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཆོས་ལ་བཙུན་འགྲུས་མེད་པ་
དེ། །རྒྱུ་འབྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པས་ལན། །ད་མི་བཙུན་པའི་དོན་ལ་བཙུན་འགྲུས་
ཀྱིས། །རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་བཙུན་འགྲུས་ཀུན་གྱི་རབ། །རྒྱུད་ཕྱག་འཆོལ་ལ་སེམས་པ་སྤྱོད་པ་

ན། །རང་རིག་དག་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་གཉེས་ལོན། །གཞགས་དང་གོལ་ས་སྒྲ་མཉེ་བྱང་དུ་
ཆོད། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་སྐྱོང་ན་ལེགས། །དག་དབང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ལན་མ་
ཉི་བས་སོ། །

སྤྱི་ལུང་མ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ས་སྤོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་ནས་པར་ཚུར་
གཉིས་ཀ་དང་འདུན་ཆེ་བ་བྱུང་། བར་ལ་སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་དབང་དང་རྟེན་གསུམ་ཕུལ། ཚུར་
ལའང་ཆེ་དབང་དང་རྟེན་གསུམ་གནང་ནས་མེད་ས། མ་ནང་གི་མ་ཉི་དུང་སྒྲུབ་ཚུགས། སྤྱི་
ཞབས་པར་ལགས་སྤྱི་མེད་གྱི་སྤོན་སྒྲུབ་ཚུགས། སྒྲོལ་མ་ནམས་ལ་ཀུན་བཟང་སྒྲ་པའི་ཞལ་
ལུང་གི་ཁྱིད་བཤད་ནས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཆོད་དང་མཐུན་པར་དོ་སྤྱད། སྤོན་ས་ཡོས་ཡོར་སྒྲ་
བྱ་གཉེས་པའི་ཕྱོག་བཟུང་དོ་རྟེན་འདུལ་དང་ལུས་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་གཉིས་མེད་ས།
ད་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་འབྲལ་མེད་རྟེན་སྤྱི་བཟུང་དུ་གསོལ་གསུངས། དས་
གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་གདན་ས་གསུམ་གྱི་དབུས་བྱང་སེམས་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟར་
བཞུགས་ན་ཁྱིད་རང་ཐབས་སྤྱི་དང་འདྲ་རེ་སྤོན་གྱི་གནས་སྤྱི་མ་གྱུར་ལ་ང་ལ་ཨ་ཉི་ལོ་
ཆེན་ཞེས་རྒྱ་པོད་སྐད་གཉིས་སྤྱི་པའི་ལོ་རྒྱུད་མིང་འཛིན་ཞིང་སྤངས་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན། ལོ་ཆེན་ཞེས་སྤོད་པའི་སྐད་དུ་སྤྱང་པོ་མ་ཉི་བ་ལ་ཟེར་བས་ཁྱིད་ཅག་
ཐུགས་སྒྲོ་སྤངས་པར་གྱུར་ཞེས་ནན་གྱིས་བཤད་ཀྱང་མ་གསན་པར་ཁོང་གཉིས་གྱིས་ང་
བཟང་པོར་མཐོང་ནས་ཡང་ཡང་ངའི་སར་མེད་ས་ཤིང་འཁོར་བ་འདྲིར་སྤྱིང་པོ་རྩལ་ཅམ་མ་
མཆིས་ཤིང་རྟེན་འདི་ད་ལྟའང་ཅིར་འགྱུར་ངེས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་སྤྱིར་དང་འདྲ་བས་ད་ངེས་
སྤྱིང་པོ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་གསུངས་པས་ང་ལ་
གཞན་དོན་ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་མཆིས་ཀྱང་གང་གི་རེ་སེམས་སྤོག་དུ་མ་ལུས་པར་རྒྱལ་
ལུས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་གསོལ་བཏབ་གྱིས་བཞག་པ་བཞུགས་པར་ཆོས་བྱས་ན་ཉི་མ་
ཤར་བ་ལྟར་འོང་བར་འདུག་གི་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་དུ་གཏན་
བདེ་ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱལ་སར་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཆེན་མད་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། ང་

ལ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་ནའང་མ་ཉི་དྲུང་ཕྱར་བཅུ་ལྷག་བཞུགས་ཅན་གྱི་གངས་བསྐྱེན་
སོང་བའི་རྒྱ་མོ་བསམ་བ་བཟང་པོ་ལགས་པས་བྱིད་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་དོན་ཡིད་བཞིན་
འབྱུང་བའི་ཇོ་ཤུག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱར་ངས་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོན་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཆེན་བཀྱི་བར་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་བར་ཆད་མང་བས་གྲོས་པ་ལ་མ་
དེས། སྟོས་མ་ལ་མ་འགོལ། རང་ཐག་རང་གིས་བཅད་དེ་རིག་འཛིན་གོང་མའི་རྗེས་སུ་
འབྲུག་ཐུབ་པའི་སྟོ་སྟེ་རེམས་ཤིག་སྟེས་པས་དེ་ལྟར་མཛད།

དེ་རྗེས་ཚུ་ཉ་ལྔ་བ་དགྲུ་པའི་ཆོས་ཉིན་ལྔ་ལྷག་ལས་ཞབས་ཆབས་ཅིག་དགོངས་
བ་ཞུས་འཁྲོལ་གྱིས་རེ་འབྲས་སྟོན་ཏེ་འདི་གང་འཛིག་ཉིན་གྱི་ཐོབ་གོ་རྣམས་མི་ལམ་གྱི་
ཀྲུལ་མིན་ལྟར་དོར། སྟོ་ཆོས་སུ་ཕྱོགས། ངས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཁྲུལ་བྱས་ཏེ་ཐེག་རིམ་གྱི་ཟབ་
དོན་དབང་ཕུང་གདམས་བ་རྣམས་བྱམ་བ་གང་ཕྱོར་བཤད་ནས་ཤུག་གསེབ་ཀྱན་བཟང་
ཤུག །བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ། སྤ་གོ་སྟག་ཆང་སོགས་དཔེན་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་མོས་
ཀྱས་དག་པོས་ལྟམ་རྒྱུ་མེད་པར་བསྟོམ་སྐབས་སུ་རིག་བ་རང་དོ་སྟོན་ཟེར་ཡིད་མི་ཆེས་
སྟེས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཡང་ཡང་ཟེར། དེས་ན་ཕྱས་དག་གི་གནད་བཅོས་ད་ལྟའི་རིག་བ་
མཛོན་སུམ་དུ་གསལ་བ་འདི་ཀ་ལ་སྟོས་དང་སྟེས་པས་བྱིད་རང་གི་གཟིགས་ན་མ་
གཏོགས་ངས་མ་མཐོང་ཟེར་ཡང་རིམ་བར་མ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་ཆེན་པོར་དོ་སྟོན་པས་
སྟོན་ཅིང་གོལ། དེ་ཆེ་ཞལ་གདམས་དགོས་ཚུལ་འདི་ལྟར་བསྟུལ་སོ། །

སྐབས་ཀྱན་འདུས་དེན་ཅན་སྒྲ་མ་རྗེ། །མ་རིག་འཛིན་ཆོས་ཉིད་བཟང་མོར་
འདུད། །གནས་འོག་མིན་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ། །རྗེ་འགྲོ་མགོན་སྒྲ་མ་བཞུགས་ཐོས་
པས། །ས་ཡོས་ལོར་དད་ཅིང་ཞལ་མཛལ་ཡོང་། །སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་ནས་བསོད་
ནམས་ཐོབ། །བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཤོམ་ར་ཅེད་མོར་མཐོང་། །འཁྲུལ་འདེགས་ཀྱི་ཐོབ་ཤོར་གྟོད་རེ་
གོ། །བདེན་མེད་ཀྱི་མཆང་རིག་སྒྲ་མའི་དེན། །སྟོ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། །ཆོས་
གོགས་ཀྱི་འཕྲོས་པས་ཡིད་དབྱང་ནས། །ཀྱན་མཁྱེན་གྱི་གདུང་འབྲུལ་འཛིག་འདུག་

ཟེར། །བསྟན་པ་ལ་པན་ཕྱིར་ཟབ་རྒྱས་བཞེངས། །རོ་མཆར་མཐོང་དགེ་ཅ་འགྲོ་ལ་
བསྟོས། །ཤིང་བྱ་ལོར་ཡང་ཉིའི་སྤྱོད་གྲོལ་ཐོབ། །སྟན་རྒྱུད་གནང་མཛོན་དགའི་ཕྱག་ཏུ་
བསྟོས། །འཕྲོ་ཆོད་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་ཟུག་རྩ་ལྗང་། །སྟོས་མ་བཙས་བསྟོས་མེད་ཀྱི་གནད་
དོན་རིག། །གངས་དྲུང་ལྷུང་གིས་མཆོམས་བཅད་བྱས་པ་ལས། །སེམས་གནས་ལུགས་
རྟོགས་པ་དགའ་འོ་སྟུམ། །ལུས་གནད་བཅའ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིད་ཉལ་བྱེད། །བསྟོས་ཐག་དང་
བགང་ཐེང་ལུས་ལ་བཀོད། །གནད་ཟབ་མོ་ཉམས་ལེན་ལྟོད་གིས་སྟོད། །གུས་སྟོ་གྲོས་
བརྟལ་ཞིང་སྤྱང་ཡོན་ཆུང་། །ཡང་དག་ལ་སྟོངས་ཤིང་དྲུང་འགྲོ་ལྟར། །གྱུར་ན་ཡང་སྒྲ་མའི་
ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །གང་བྱུང་དང་གང་ཤར་བརྟག་དབྱུང་མེད། །ཤར་གྲོལ་གྱི་ཅིས་གདབ་
གཤིས་སུ་གྲོལ། །གཞི་ལམ་འདྲེས་བདེ་སྤྱག་དབྱིངས་སུ་ཐལ། །སྟོ་བདེ་འོ་འིན་ཅན་རིགས་
བདག་རྗེ། །ཉམས་དགའ་བ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། །རྗེ་སྒྲ་མའི་སྤྱི་འཁོར་ཐབས་
མེད། །བདག་སྦྱིང་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་ཆེན་པོའས། །ཉམས་གང་ཤར་མཆོད་སྤྱིན་དྲུ་
ལུས་བའི་དགེས། །མ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་ཞིང་བསྟོན་ཤོག། །ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་འདི་ལྟར་
སྤྲས་སོ། །

སྤྱབས་ཀུན་འདུས་བརྒྱ་རྒྱ་མཆོར་འདུད། །ཆོས་རྟོག་མཐར་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། །སྟན་གསོན་དང་སྤྱོད་ལྟོག་བཀྲས་བྱུང་། །སྤྱབས་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེས་ཆོས་
སྟོ་སྤྲེས། །སྒྲ་མ་ལ་དད་ཅིང་མཇལ་དུ་འོང་། །སྤྱོད་གྲོལ་ཐོབ་དེ་དོན་བསྟོས་པ་ནི། །འཁོར་
བསྐྱུར་གྱིས་རྒྱལ་སྤིང་ཐོབ་ལས་ལྷག། །ད་ཆུད་ཐོས་མེད་པར་སྤྱབས་ཤིག་ཟུ། །བྱ་བྱེད་ཀྱི་
ཤོམ་རར་མ་ཡིངས་ན། །ལེ་ལོ་ཡི་བྱི་བཤོལ་ཐད་གིས་ཆོད། །ཐོབ་ཤོར་ལ་བདེན་མེད་
མཆོང་རིག་ན། །སྟོན་རྟོག་ལ་དག་སྤང་ཁོར་ཡུག་འགྱུར། །ངེས་འབྱུང་དང་གཞན་པན་ལྟ་
ཆོས་ལུགས། །དེ་ལྟམ་རྒྱང་མེད་པ་གནད་གལ་ཆེ། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གོལ་ས་ལོག་ལྟ་
ཡིན། །ཀུན་ལའང་འབར་སྐྱུར་དམ་ཆོག་ཉམས། །གདུང་འབུམ་གྱི་ཆོགས་བསགས་རྗེས་
ཡི་རང་། །རྒྱ་བཞི་ཡིས་མ་སྤྱད་དགེ་ཅ་བསྟོས། །ཐེག་དགུ་ཡི་ཡང་ཅེ་ཡང་ཉི་ཡི། །སྟན་

རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་དོན། །སེམས་མ་རིག་རིག་པས་སྐྱབས་ལེན་གཤེས། །གནས་
ལྷགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་དགོས། །འཕྲོ་ཚོད་དང་སྒོ་བཅས་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི། །རིག་ཅལ་
ལས་ཤར་ཞིང་རིག་ཏེར་གྲོལ། །ཁར་སྟོང་དུ་རྒྱན་མ་སྤེབས་པ་ལྟར། །མ་བཅས་པར་སྒོ་
འདས་རང་ཆོད་བཟུང་། །བསྒྲོམ་ཐག་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆ་ལྷགས་ཡིན། །དག་པ་སྦྱོར་ཅིས་
གདབ་མེད་པར་གྱིས། །བགྱང་ཐེང་དེ་མགུལ་ལ་མི་བཀོན་པར། །དག་པེད་ཆོད་བསྐྱས་པ་
ཡང་ཡང་བཅོན། །གྲགས་སྟོང་ལ་རྩལ་སྦྱོར་སེམས་དོན་རྟོགས། །སྒོ་བརྒྱལ་བ་དུད་འཕྲོ་
ལྟར་མིན་ཡང་། །དོན་སྒོ་དང་བྱ་བས་རྟོགས་པར་དཀའ། །མཐོང་མེད་ཀྱི་མཐོང་བ་ཡང་
དག་ལས། །འདི་ཕྱི་དང་བར་དོའི་དུས་ནས་ཡང་། །འབྲལ་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་སྒོན་འདུན་
ཤེད། །དམ་པ་གསུམ་ཟེན་པའི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུ། །མཐར་ཕྱིན་པར་སྐྱབས་ཀྱིས་འབྲུབ་
པར་གྱིས། །ཞེས་དེ་སྤྲད་བསྐྱལ་ཏེར་མ་ཁི་བ། །སྤྲོད་རིག་འཛིན་ཆོས་ཉིད་བཟང་མོས་
སྤྲས། །དགེ་འདི་ཡིས་ཀྱན་མཐེན་དགོངས་སྒོར་དུ། །མ་འཕྲོ་ཀྱན་གྲོལ་མེད་གྲོལ་གྱར་
ཅིག །ཅེས་སྤྲས་སོ། །

ཡང་གཞིས་ཅེ་བདེ་རབ་ཀྱི་སྤྲས་མོ་ཆེ་རིང་སྒོལ་དཀར་དང་སྒྲོག་བཀྲས་ལུས་
བཅས་ཐེབས་པ་དང་མཚུངས་ལུང་པོ་ཞིག་སྤེབས། དེས་སྦྱོན་ནས་ངས་འབྱུང་སྤྱེས། སྤྲ་
བཅད་ལུས་བསྐྱར་ཤེད་དགོས་ཟེར། ཤེད་རང་བཀའ་སྒྲོར་བྱས་པ་ལས་ཡབ་ལུས་སོགས་
ཀྱིས་བཀའ་འཁོལ་ནས་ཆོས་ཞུགས་མཛད། མིང་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་བཏགས། དེས་རྒྱེན་
བདེ་རབ་མི་རྩེ་ལུས་སྐྱབས་སྐྱབས་བཞེས་སོགས་སྐྱབས་འཁོར་ཆང་མ་ཐེབས། བཀའ་ཁྲིད་
སོགས་ཞུས། འདི་གའི་འདུ་ཁང་སྟེང་ཤོད་དུ་བཞུགས་གདན་དུང་རྒྱ་སྤྲོད་སོགས་བཞག་
རིམ་བཞིན་དཔལ་ཆེན་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྲོད་སྐྱབས་ཁལ་བདུན་ཅུ་སྒོར་དང་ལུས་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱིས་
དགོན་སྤྲོད་སྒོ་ནས་བཟླ་བྱ་དུའི་སྐྱབས་པ་བཅུགས། ཆང་མས་སྒོ་རིག་དང་འཆོམ་པར་
རྒྱགས་སྤྲད། ལྷག་པར་སྤྲས་སྐྱབས་ལེན་ལགས་ནས་སེམས་དོན་གྱི་ཞལ་གདམས་དགོས་
པར་བསྐྱལ་ཏེར་འདི་ལྟར་སྤྲས་སོ། །

~ 552 ~

གནས། དེ་ནས་མི་རྗེ་དོ་རྗེ་གཡུལ་རྒྱལ་ནས་བསྐྱོམ་ཕྱོགས་བྲིས་ལན་ལེན་གཅིག་བཟུས་
ཏེ་འདི་ལྟར་བྱེད་ཁུལ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་གདམས་བསྐུལ་དོར་འདི་ལྟར་སྤྲས་སོ། །

སྐབས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་སྤྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དཔལ་མཁའ་བཅུན་བཅེ་ནུས་བ་མ་
ལུས་པ། །དོན་གཅིག་བསྐྱས་ཀྱན་མཁའ་དགོངས་མཛོད་འཛིན། །རྗེ་བྱུང་བདག་བརྒྱ་རྒྱ་
མཛོར་འདུད། །སྙན་གསལ་དང་བདེ་རབ་མི་རྗེ་ལགས། །མགོན་ཀྱན་མཁའ་རིག་འཛིན་
འཛིགས་མེད་གླིང་། །གསུང་དོ་རྗེའི་བཀའ་གསལ་བྲི་མེད་ལས། །རྗེ་ལྟར་དུ་གསུངས་
བཞིན་ཉམས་ལེན་པ། །དེ་ལྟར་པ་ཞིག་གང་གིས་བཛོད་དུ་མེད། །དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་
མཐར་ཐོན་ལ། །རྒྱན་ཀྱན་སྤུབ་མཁའ་གཉིས་འཛའ་ངེས་མཛོད། །དེ་སྐད་དུ་དོ་རྗེ་གཡུལ་
རྒྱལ་གྱིས། །བསྐུལ་བའི་དོར་མ་ཁི་ཆན་མོས་བྲིས། །དགེ་འདི་ཡིས་ཀྱན་མཁའ་དགོངས་
རྟོགས་ཤོག །ཅེས་དང་། མཐར་ཕྱིན་དབང་མོ་ལྟ་ཤེས་ནས་བདེ་རབ་མི་རྗེ་ལ་བསྐུལ་ཏེ་
དགོས་ཟེར་བས་ཐོལ་བྱུང་དུ་འདི་ལྟར་སྤྲས་སོ། །ཁྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྒོ་གསུམ་གྱས་བས་སྐབས་མཆི་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། །བྱུག་འཆལ་མཆོད་
འབུལ་སྤྲིག་བཤགས་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་སྐོར་བཞུགས་དགེ་ཆོགས་འགྲོ་ལ་
བསྟོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་སྐབས་ཤིག་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་བཤེས་སྤྲིངས་ཀྱི་ཁྱིད་ལྷས་ནས་ཆོས་ཉེར་
བདུན་ཉིན་སྐྱུ་ཞབས་འཕྲིན་ལས་ལགས་ནས་རྒྱགས་སྤོད་སྐབས་གསུང་སྐད་དམའ་བས་
ཆོག་མ་གོ་ཡང་སྤག་པ་གཡོན་པ་ན་འོད་སྐྱུ་བྱུང་མེད་དཀར་མོ་ཞིག་གིས་སྐད་ཆེ་ལ་སྙན་
པར་ལྟང་ལྟང་གསུངས། ཡང་འོད་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་མོ་ཉིག་མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་གྲུབ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེ་ན་བཟའ་རྣམས་ལག་པས་རེག་རྒྱ་ཡོད་པ་སྐྱུ་ལུས་རེག་རྒྱ་མེད་པ་འོད་ལྷ་བྱུ་ལ་
དབུ་ལ་སྐུལ་མགོ་སྤྲིས་པ་རག་ནས་གང་གསུང་སྐྱུ་སྐབ་དོ་མ་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། སེམས་
ཉིད་རིན་པོ་ཆེས་གྲོ་མ་ཡོད་ས་ནས་ཀློ་དགོས་པས་འདིའི་འགྲེལ་བཤད་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེར་བཅུམ་རོགས་ལྷས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་ལྷས་པས་གསུང་རྩོམ་གནང་། རྩ་ཉིན་

རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཞུས་ནས་བཟུང་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཆོགས་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ལུས་ལ་
ཤར་བས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཉིན་མཆོན་རྟག་པར་མཐོང་། མ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱང་
གསུང་སྒྲིད་ལྟངས་ལྟངས་ཆོས་བཤད་དབང་བསྐྱར་བསྟེན་བ་དང་མགུར་དབྱངས་སྒྲ་ཆོགས་
གསུངས་པ་ཐོས། སྐུ་ཞབས་བདེ་ཆོས་ལགས་སོགས་ལ་སྦྱང་ཐིག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་
གནང་། ལུ་བདེ་འཕེལ་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་ཐེབས་ནས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པས་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས། རུ་སྤྱང་རིན་པོ་ཆའི་མ་ཡུམ་དགོངས་རྫོགས་རྡོར་སེམས་སྟན་སྐྱབ་
ཀྱས་བ་དང་མཁན་ཚུངས་ལུ་བསྟན་ཆེ་བའི་མ་ཁྱིའི་སྐྱབ་བ་ཚུགས། དེ་ནས་འཆར་ཅན་ཡང་
ཁྱིའི་སྟན་མཆོམས་དང་འཇའ་ཆོན་རྟ་པག་སྟན་མཆོམས་ཞག་ཞེ་དགུར་བསྟན། ཉམས་
རྟག་གོང་འཕེལ་སྤར་དང་མི་འབྲ་བ་བྱུང་། ལྷ་མའི་བཀའ་བློན་དང་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱེས་
ཏེ་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །ཨེ་མ་རྟོ་སྤང་སྤྱིད་དག་བ་མཁའ་སྦྱོད་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཞིང་
ཁམས། །སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ། །ནམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་སྟོས་
ཐལ་ཆོས་སྐུ་ཡི་ལྷ་མ། །མོས་གུས་གཏད་མེད་དཔ་པས་འབད་མེད་དུ་མཇལ་ཆེ། །ལུང་
ཁམས་དབང་ཡུལ་སྤང་སྤྱིད་ལྷ་སྟགས་དང་ཆོས་ཉིད། །རྟལ་གཅིག་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་རྟལ་
སྟེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མའི་རང་རྩལ་དུ་ཤར་བར། །ཤེས་པས་འགྲོ་
ཀྱན་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུ་དེ་མཇལ་ཤོག །ཅེས་སྟུས།

སྟོན་ནས་སྐུ་ཞབས་བདེ་ཆོས་ལགས་དང་། ཡང་ཡར་འགྲོག་ཡོན་རྟོ་སྐུལ་སྐུས་
སྟོན་བདག་བྱས་ནས་ཡ་བཞིའི་དབང་ལུང་ཆར་གཉིས་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རོགས་བྱས་
ཏེ་གནང་རྗེས་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་འགྲོག་ལ་ཐེབས། ལྷ་སྐྱའི་ལྷ་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་ནས་ལོ་
རེ་བཞིན་ཁྲི་ཆོགས་རེ་རེ་འགྱོར་བའི་ལན་དུ་སྐབས་ཤིག་འདི་ལྟར་ལུས། ཆེ་མཐའ་ཡས་
ཞེས་སྟན་པའི་དབྱངས་གཅིག་གིས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀྱན་ཀྱས་པར་འགོངས་པའི་
དཔལ། །བདག་གི་བདེན་ཆོག་བསྐྱེད་མེད་འདིས་བསྐྱེད་ཏེ། །ཁྲིད་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྐབས་
དང་མགོན་གྱུར་ཅིག །དད་གཏོང་འཕགས་ཞོར་གྱིས་ཐུག་རྗེ་བཙུན་ནས། །ཆོགས་མཆོད་

ཡོ་བྱད་རྒྱ་ཆེར་འཕྱོར་བར་བརྟེན། །འདྲིར་ཡང་སྤྱིར་ཐོག་བཀའ་དབང་བཀྲིས་སྐབས་
སྟུ། །པན་ཐོགས་ཆེ་བས་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་མེད་ཆེ། །ཕུན་ཚོགས་ལྔ་ལྔ་ཅ་གསུམ་ཚོགས་
སྐོར་གིས། །བྲངས་བསོག་གནད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ཡི་རང་བྱུང་། །བདག་ཅག་ལས་སྟོན་
བཟང་པོས་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །སྒྲ་མེད་ཚོགས་མཆོད་བཀྲིས་བའི་བསོད་ནམས་
མཐུས། །སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་དཔལ་རིའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །ལྷན་ཅིག་ཆོས་བྱ་གཅིག་ཏུ་སངས་
རྒྱས་ཤོག །གནས་སྐབས་སྤང་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་
མཆོ་ལེགས་སྤྱད་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་དོན། །ཕུན་ཚོགས་
སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྗེས་འགོར་སྟོན། །སྤྱི་ཆའི་ཆེ་རྒྱས་སྤྱད་ལྟ་གོས་བཅས། །སྤར་
འདྲིས་ཀྱན་མོས་ཡི་རང་གྲུས་བས་སྤུལ། །ཞེས་སྤྲས།

སྟོད་འོང་ཕུ་རྒྱ་ནས་འཁྲལ་ཞིག་སྤུལ་སྤྱུ་ལན་གཉིས་ཐེབས། གོང་མའི་བཀའ་
བཅག་བས་འདྲིའི་དགོངས་པ་མཐུན་པར་འཆི་ཁ་སྒོ་བདེ་བ་ཞིག་བྱེད་སྤྱུ་ཕྱས་རྗེས་པ་ལས་
ཐུགས་ལ་འཁྲལ་བ་མེད་སྟུང་ཞུས་པས་ང་ནི་འཁྲལ་ཞིག་སྤྱེ་བ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། ང་འདྲ་
བས་ག་ལ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཕྱགས་མ་བཅོས་བའི་དོན་མཐོང་བས་
ཉམས་ཆག་ཅེས་བའི་མ་དག་པ་ཞིག་མེད་འདྲ་བས་བྱེད་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་དང་
མཉམ་པས་དེ་འདྲ་གསུང་ཆོག་མི་ཡོང་གསུངས། སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་ལྟ་བུས་ཐུགས་
ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་གོང་མས་བྱེད་ལ་གདམས་དག་གང་སྤུལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་
གནད་དུ་གསོལ་གསུངས། ངས་ཀྱང་ཡང་ན་རིག་དང་རིག་པ་བརྗེ་བར་བྱ། ཡང་ན་རིག་པ་
མི་འཕང་ནོར་གྱིས་བསྐྱུ། གསུངས་པ་ལྟར་གོང་མའི་བཀའ་དྲིན་བསལ་བྱིར་ཐུགས་ཐོག་
སྐོར་བཞི། སྤྱིར་ཐོག་ཡ་བཞིའི་དབང་ཕྱང་པ་ནོར་བུ་ལ་སྤྱད་པ་ལྟར་སྤུལ། ཚུར་རྒྱས་ལ་རིན་
པོ་ཆའི་གསུང་གཅོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ཕྱང་། སྟོན་སྤྱིང་ཆེ་དབང་། རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་དབང་ཕྱང་ཞུས། ཐེབས་ཁར་སེམས་འབྲེང་བའི་ཚུལ་དུ་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལས་
འདི་གསུངས་སོ། །

~ 556 ~

རྗེ་བྱུང་བདག་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱེད་དགོངས་པ་སངས་རྒྱལ་སྤུ་བཞུགས་
ཀྱང་། །ཐོང་གསེབ་ཏུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉམས། །དོན་དེ་བས་ཅིས་ཀྱང་མེད་པ་བར་
ཞུ། །དགོས་སྟོན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། །ངའི་ཆེ་ཆད་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཞུས་པ། །དེ་
བསྐྱུ་མེད་དོན་ལ་གནས་དགོས་ན། །ཆེད་བར་ཆད་བསྒྲིག་ཕྱིར་མེད་པ་བར་ཞུ། །སྟོན་
དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་སྤྲུགས་ཁྱེད་སོགས། །ཞལ་བཞེས་ལྟར་བཀའ་ཁྱེད་སྤུ་བ་
དང་། །འདིར་འདུ་ཆོགས་ནམས་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། །དུས་མི་འགྲུང་བར་སྤྱར་དུ་མེད་པ་
བར་ཞུ། །ཞེས་སྤུ་བ་ཡང་འགྲོག་སྤྱ་ཅེར་བཞུགས་སངས་སྤེབས་པས་འབྲལ་དུ་ཚུགས་
གཅིག་གིས་འབྱོར་བར་མེད་པ། །ཞབས་བརྟན་བསྐྱུ་བསྒྲིག་སོགས་སྤུ་བས་ཉི་མ་སྤྱོན་
བལ་ལྟར་དྲངས། །གཞན་ཡང་ཉམས་ལས་རྗེ་རྗེ་གཡུ་སྟོན་དངོས་གཟུགས་ལྟ་བུར་བརྟན་
ནས་བར་དུ་ཉར་ནས་བྱམས་བཅའི་ཚུལ་གྱིས་འོ་མ་དང་སྤྱན་སྤྱར་བ་སྤྲད་སྐབས་ཤིག་
གནས། །སྤེ་སྤུ་འོད་གྱིས་ཆོགས་མཆོད་སྤུ་བ་སྐབས་ངས་མ་ཆོར་བར་ཟན་ཞིག་རྗེ་ལ་
འགྱུར་བ་ཀྱན་གྱིས་ཁྱེད་མཆོར་བྱེད་ཅིང་ཁྱེད་འཕྲིན་ལས་ལགས་ནས་ཉར་སོང་། །དེ་རྗེས་
ཀམ་པའི་ཡང་སྤྲོད་བཅུ་དྲུག་པ་མེད་པ་ནས་ང་ལ་ཁྱེད་མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་དངོས་ཕྱོན་
ཡིན་པས་བདག་ལ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་སྐབས་འདུག་དང་། །ཆེ་དབང་
སོགས་གནང་དགོས་གསུངས་པ་ལ་ཁྱེད་འཆི་བ་མེད་པར་ཆེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་
ན་སེམས་སྤྱེ་འཆི་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་ཞུས་པས། །འོ་ན་ཁྱེད་གྱིས་ང་ལ་
སེམས་ངོ་ཞིག་སྤྲོད་དང་གསུངས་པ་ལ། །སྤྱང་བས་མི་འཆིང་ཞེན་པས་འཆིང་། །ཞེན་བ་
ཆོད་ཅིག་ན་རོ་པ། །བསྐྱོམ་དུ་མེད་ལ་ཡོངས་སུ་མེད། །འཛིན་མེད་སྤྱོད་པ་ཤིག་སྤྲོད་གི་
བྱ། །ཞེས་ཞུས་པས་ཁོང་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོག་གོལ་
དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་མཉམ་ཚུལ་མཛད། །འོ་ན་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱུ་མེད་དུ་སེམས་ཉེ་
སྤྱོལ་དཀར་གྱི་ཆེ་དབང་དང་དབྱ་ཞུ་ཡང་ལན་གསུམ་སྤུ་བ། །སྟོན་ནས་ཡུམ་དགོངས་
རྟོགས་མ་ཉིད་བུམ་སྤྱུ་བ་ཚུགས། །ཚུར་ཡང་དགོན་སྤྱིའི་ཆེ་དབང་ཞུས་ཉེ་འབྲུག་ཡུལ་དུ་

ཕེབས། དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་སྒྲིབ་ཐུང་ནས་རིག་འདུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སི་རྟེ་དྲུང་སྒྲུབ་དང་མ་ཉི་དྲུང་
 སྒྲུབ་ཚུགས། ཡར་འབྲོག་གཉན་པ་ཞི་ལོག་དང་སྒྲ་ཅེ་ལྷན་རབ་སོ་སོ་ནས་མ་ཉི་དྲུང་སྒྲུབ།
 འར་སྒོ་ནས་མ་ཉི་དྲུང་སྒྲུབ་དང་སི་རྟེ་དྲུང་སྒྲུབ་ཚུགས། ལྷུལ་བ་སྒྲུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པའི་
 ཡལ་ཆེན་ཕེབས་ནས་པན་ཚུན་སྐད་བརྗོད་གསལ་བར་མ་འབྲོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ལོ་རྒྱུ་
 བསྒྲུར་ཏེ་མ་ཉི་ལུང་ཁྱིད་ལུལ། དེ་ནས་ཉི་གྲགས་མཁན་ཚུང་བད་རབ་ཕེབས། ཡིད་
 བཞིན་མཛོད་ཁྱིད་དང་ཡོན་མཛོད་ཁྱིད་སྒྲུངས་ཁྱུ་ཉེ་གཞོང་པ་སྒྲ་ཚུ་བརྒྱད་ནགས་འོད་དུ་
 ཕེབས། དེ་ནས་སེ་ར་མཁར་རྩོ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཕེབས་ནས་ཆོགས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་། བན་དུ་
 གསུང་རོར་སྒྲུབས་མགོན་ཞབས་དཀར་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟ་བག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་དབང་
 ལུང་ཁྱིད་སོགས་ལུལ། འཕྲལ་དུ་ལོ་གསུམ་སྒྲུ་མཆོམས་བཞུགས་ན་མ་གཏོགས་བར་ཆད་
 ལིན་དུ་ཆེ་བར་འདུག་ཁྱུ་ཀྱང་བཞུགས་རྒྱུ་མ་རྟེན་པས་རྗེས་སུ་དབུ་ཉེས་བྱང་སོང་། ཡར་
 སྒོན་སྒྲུབས་མགོན་རྣམ་སེལྟེའི་ཞལ་ཆེམས་སུ་ང་ལ་སྒྲོད་གསུངས་པ་མ་སྒྲུད་ཀྱང་སྒོན་
 ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་རྒྱལ་ཅེ་ཆོང་ཁང་ནང་ཐར་སྒྲུ་བྱིན་ཅན། བ་སེའི་ཏ་རུ། ཆེ་
 བུམ། རོར་བེལ་རྟེན་ཁེབས་བཅས་འབྲོར་བས་སྒྲེ་བ་ཀུན་དུ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་མཛོད་འཛིན་
 བས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་ཡོང་བའི་སྒོན་ལམ་ནན་ཏན་བྱས།

དེ་ནས་ཁྱི་བྱང་ཐུག་མཛོད་དང་ས་འདུ་ཆོང་དཔོན་འགྱུར་མེད་ནས་སོ་སོར་མ་ཉི་
 དྲུང་སྒྲུབ། འབྲང་སྒོད་ལྷམ་སྒྲུ་ནས་དཔལ་ཆེན་སྒྲུབ་ཚུགས། དེ་ནས་མདོ་སྒྲགས་གླིང་
 གདན་སའི་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་བྱུང་བར་ཐུགས་ཐིག་སྒྲོར་བཞིའི་དབང་ལུང་ཁྱིད་
 གསུམ་འཁྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུལ། གོས་ཆེན་རྒྱ་སེའི་དབུ་ཞུ་ཞིག་ཀྱང་ལུལ་ནས་
 བསྒྲུན་འགྲོའི་དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་སྒོན་ལམ་ཁྱུ་ཉེ་སྒྲུབ། ཟབ་དོན་སྒྲིང་པའི་
 གཅོད་ཀྱི་སྒོན་འགྲོ་བསགས་བཅུག་ནས་ཕེབས། དེ་ནས་བྱང་གནམ་དུ་ནས་སྐར་ཐུར་
 དེས་དོན་བསྒྲུན་འཛིན་གྱིས་ཆེ་ཐར་ལུག་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལུལ་ནས་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིང་
 ཐིག་གོང་ལོག་གི་བསྒྲུན་པ་འཇུགས་ཕྱིར་གདན་འདྲན་དགོངས་པ་ཁྱུ་པས། འདིར་གན་

མའི་ཉམས་ལེན་གསལ་འདེབས་དང་མཆེད་སྤུངས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མཁན་དུ་གྱུར་བས་མཁོ་
གནད་ཆེ་བས་པངས་རུང་སྒྲ་མ་དེས་མེད་པའི་སྤྱབས་གནས་ཡིན་ཕྱིར་ལན་གཅིག་
དགོངས་པ་ཡོང་ཞུས་པས་ཁོང་ཆོ་དགའ་ནས་གདན་དངས་སོང་། དེ་ནས་ཞེ་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ལྷ་ལྷན་དུ་ཕེབས་པ་ཐོས་པས་གོང་མ་དེན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཞུས་པའི་ཅ་བའི་སྒྲ་
མར་སོང་གཤེས་མཇུག་འདོད་པས་ཕེབས་ཞུ་བཤུ། དེ་སྐབས་སྤྱད་དེ་བསྐོས་ཆེན་སྤུལ་སྤྱ་
ཕེབས་སྤྱགས་དེག་སོགས་གསལ་ཡང་དབང་ལུང་ཁྱིད་ཀ་མ་ཐོབ་པས་སྤྱིར་ཐེག་ཡོངས་
རྫོགས་དབང་ལུང་དགོས་གསུངས་བཞིན་སྤུལ་བས་དཔལ་ཆེན་དབང་སྐབས་ཞེ་ཆེན་དེན་
པོ་ཆེ་ཕེབས། ང་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་ལས་སྤྱངས་སྟོབས་དང་སྤྱ་
སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པས་བྱེད་གོང་མ་ནས་སྒྲ་སྟོབ་འབྲེལ་གཤེས་ཉིད་དུས་
གསུམ་རྒལ་བའི་ཡུམ་ཉག་གཅིག་དུ་དེས་པས་ཡུན་གྱིས་བསྐོས་སྤྱབ་ལ་མ་སྟོས་པར་
འབྲལ་དུ་རྟོག་གོལ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ཕེབས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཐུག་
དབང་ཞུས་པས། ངས་མི་ཆེ་དེ་ལ་བསྐྱད་ཀྱང་ཉམས་རྟོག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པར་
ཡིད་སྤྱག་རུང་འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱེན་
གཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ཕེབས་ཤིང་དགོངས་པ་གཏད་དེ་རྟོག་གོལ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་བར་
ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་འདུན་ཞུས། ཚུར་ལ་ཆེ་དབང་ཞིག་གནང་ནས་སྤྱིན་སྤྱིང་དུ་གཏེར་
མཛོད་གནང་དུ་ཕེབས། སྤྱ་ཞབས་འཕྲིན་ལས་ལགས་ནས་སྤྱགས་བཏག་ཞུས་པས་ངའི་སྤྱ་
དེམ་དུ་ལོ་གསར་མཆམས་རྫོང་སེམས་ཆོགས་འབྲུམ་ཅ་གསུམ་ཆེ་སྤྱབ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཁྱི་ཆོགས། སྤྱན་ཆོག་སྟོང་ཆར་བསྤྱབས་ན་ཉེས་སྟོན་ཆེར་མེད་གསུངས། སྤྱད་སྤུལ་དབང་
ལུང་གསན་ནས་ཕེབས། གྲུབ་ཆེན་དེན་པོ་ཆེ་གནས་རུ་ནས་ཚུར་ཕེབས། སྤྱིན་བདག་སོ་
སོ་ནས་སྤུལ་བའི་ཆེ་ཐར་སྟོང་ཐུག་ལྷག་ཅམ་སྤུལ། རྫོང་སེམས་ཆོགས་འབྲུམ་ཟབ་རྒྱས།
ཅ་གསུམ་ཆེ་སྤྱབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱི་ཆོགས། བསྐྱོག་བཅས་གནང་། བདེ་རབ་ལུམ་ཚུང་
ནས་སྤྱ་གཤེགས་ཆེད་དུ་རྫོང་སེམས་སྤྱབ་ཚུགས། སྤར་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་ལས་ཤར་

དུ་ཁེལ་འདུག །ལ་ལས་ཆ་ཆོད་མ་ལེགས་སོགས་ཟེར་བས་དགེ་བཤེས་འི་མེད་ནས་གསར་བཞེངས་དགོས་གསུངས་བཞེངས་པར་བསུན་བཅུ་སྐབས་མཐར་ཕྱིན་དབང་ལོ་ལྷ་ཐོག་འབེབས་བརྒྱབ་ནས་ཞལ་འདེབས་སྒྲོང་བས་འི་རྡོ་བརྒྱ་ལྷག་བྱུང་བས་གཞི་བྱས་ལྷ་ལྷན་ནས་གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་བཟོས། རྡོ་ཤིང་སོགས་ལས་བྱ་ཚུགས་ནས་བཞེངས་སྐབས་གཟིམ་ཤག་ང་པོ་ད་ལུ་ནས་འདས་བཞུགས་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྒྱུབ་དང་དགོངས་རྫོགས་ལ་དམིགས་ཆོགས་འབྲས་འབྲས་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མན་ཐོགས་ཆེ་བར་བྱུང་། ལུ་བ་ཏུ་བྱང་ཚུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ་དང་སྤར་ཤུལ་དུ་ཁང་ཅེགས་མཆོད་རྟེན་གྲུབ། སྒོ་གཤིང་གི་འདོད་གསོལ་འདི་ལྟར་སྤྲས་སོ། །

ན་མོ་སྤྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་ཆོག་སྒྲོན་ལམ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་ཆོགས་མ་ལུས་བ་དགོངས་སུ་གསོལ། དང་སྤོང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བདེན་ཆོག་གིས་མཆོད་པའི་རྟེན་ཆེན་པོར་རི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་དོན་འབྲུབ་པར་གསུངས་བ་དང་སྤོན་བྱ་རྫོགས་ལེ་མའི་བུ་བཞེས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ལ་རི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་བདེན་འབྲས་ཀྱིས་མཁན་སྒྲོབ་རྒྱལ་མོན་དུ་སྒྲིན་བ་ལྟར་དང་བདག་མིང་རིག་འཛིན་ཆོས་ཉིད་བཟང་མོས་ལྷག་བསམ་འི་མེད་རྣམ་པར་དག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་མཆོད་པའི་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞེངས་པའི་མཐུས་མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་ཤུ་ཀྱའི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྤགས་བྱུང་འདུག་འི་མ་མེད་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་ཀྱན་མཁུན་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱན་པའི་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་བ། དེར་འཛིན་ཀྱི་སྤྲེལ་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུས་རིག་གྲོལ་བ་ཤད་སྒྱུབ་འདུས་པའི་སྤྲེ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱི་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡར་འོའི་སྒྲོ་བ་ལྟར་འབེལ་ཞིང་རྒྱས་བ། དམ་པ་གོང་མ་དཔལ་ལྷན་འིན་ཆེན་ཅ་པའི་སྒྲོ་མ་སྤྲུབས་མགོན་པསྒྲ་རྒྱ་མཆོད་དང་། སེམས་ཉིད་བདེ་ཡངས་འི་མེད་ཀྱིས་གཙོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པ། མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་གང་ཤར་དཔའ་པོ་དབང་འདུས་ཀྱིས་མཆོན་སྤུལ་པའི་རྒྱ་
གཞོན་གསར་དུ་ཆོས་རྒྱ་གང་དང་སྤྱོད་མོར་འབྲུལ་མེད་པར་རྫོང་རྫོང་ཁྱིམ་ཞབས་པད་
སྤྱར་འགོད་སྤྱོད་དང་མཛད་འཕྲིན་སྤོན་ལས་ལྷག་པར་འབྱུང་བ། རྒྱ་སྤྱར་སྤོན་པའི་བདག་
པོ་ལས་བྱེད་སོགས་བཟང་ངན་འབྲེལ་ཐོག་གིས་མཆོན་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོ་
རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་སྤྲེག་སྤྲིབ་ཉེས་ལུང་གི་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་རེ་བ་བཞིན་འགྲུབ་ཅིང་རྟག་དུ་
བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཅི་བདེར་སྤྱོད་པ། འདིར་སྤངས་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་མཐའ་དག་གྲོག་
གི་རོལ་གར་རྫི་བཞིན་མི་བརྟན་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་རེས་ཤིང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་
སྤྱག་བསུལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་བསྟེན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་
ལ་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་དང་མི་འབྲུལ་བར་རང་གཅིག་བྱའི་ཞི་
བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཞོག་ཆུང་གི་བྱ་བ་རིང་དུ་དོར་ཏེ་འཁོར་བའི་བ་སྤྱོད་བྲག་པོར་
གཡེངས་ཏེ་སྤྱག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྱིང་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་རང་གཟུགས་འགོག་
མེད་དུ་ཤར་བ་ཆུ་སྤོན་ན་ཀྱའི་ཁོང་པར་ཆུད་པའི་འགོ་བ་འདི་དག་པ་མར་ཤེས་པ་སོགས་
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱང་དོར་རྣམས་ལ་སྤོ་སྤྱངས་ཏེ་པར་བྱིན་དུག་གི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱར་ལམ་རྫོང་རྫོང་ཁྱིམ་པའི་སྤྱོར་ཞུགས་སྤོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
སྤོན་པར་བྱས། སྤོལ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་ཏེ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་སྤངས་བ་བཞི་མཐར་སོན་ནས་མི་སྤྱོད་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དཔལ་ཀྱན་བཟང་ཨོ་
རྒྱན་རྫོང་རྫོང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་སྤྱོད་ཅུས་ཤིང་། འཕྲིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་བསྐྱལ་བ་
རྫོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ། ཞར་བྱུང་དུའང་གྲུས་མོ་དག་དབང་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་
མའང་ཆོ་དང་བཀྱི་བ་མ་ལུས་པ་མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྤོན་མ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་འགྲོའི་
ཁུར་འདེགས་མཐར་བྱིན་ཞིང་། མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་གོལ་བ་རྣམ་བཞིས་ཁམས་གསུམ་

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོད་དང་ནས་སྤྲུགས་ལྷས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་
ཡོངས་སུ་འགྱུར་ནས་འཁོར་གསུམ་ནམ་དག་ཅན་རིག་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་
ལུགས་པ་ཆེན་པོར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏཱ་ལྷ་སྤྱ་བརྩུ་ན་བྱི་ཡ་ཨ་བ་རྩོ་རྩ་
ན་ཡེ་སྤྲུ། འུམ་ཅུ་ཉུ་ཤུ་མཆོད་ཞེས་སོ། །

སྤྲེལ་པ། བྱ་བཏང་བསམས་ཀྱང་བྱ་བས་ཉིན་མཆོན་འདས། །མང་ནས་བྲོས་ཀྱང་
མང་པོའི་འདྲེ་ཡོང་འཕྱུག། །གཞན་གོལ་བྱས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྒྲ་མར་བསྐྱར། །ཆོས་ཉན་
འདོད་ཀྱང་ཆོས་བཤད་ཁུར་པོ་བབས། །སྟག་ལུང་མ་སྤྱལ་སྟོད་གནས་སྤྲུགས་བརྟག་
ལུས། །རྡོ་མོ་གྲོ་སར་ཤི་གཤུག་གསེབ་དུ། །ཞོ་གང་ཟངས་རིར་བྱེད་བརྒྱུད་ཟངས་ཡག་
བྲག་སྐར་མ་ལྷ་ཡི་བཟང་ངན་བྲུག་ཐམ་གནང་། །ཞབས་བརྟན་ཆོགས་དང་ཤེར་སྟོང་
འབྲུམ་བསག་སྐབས། །ཨ་ཁི་སངས་རྒྱས་མེད་མེད་མང་སྟོག་པས། །སྤྲུག་པོ་མི་ཡོང་དེས་
ལན་ཟེར་ནས་ལབ། །གསོལ་ཞག་སྟོང་བས་མར་མེད་ནོངས་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོལ་མ་
ཁོས་ཏེ་བརྟོག་པ་བྱས། །རྡོ་ར་རྒྱ་འཁོར་སྤུ་གྱུ་ཤི་རྩུ་ཡིས། །འཕོ་བ་ཐོབ་ཟེར་བཏབ་བས་
ཡུད་ཅམ་ཤི། །སོས་སྐབས་ལུང་པ་སྦྱིད་པོ་སྟེབས་ཟེར་འགྱུད། །ཤེར་གྲོང་གནས་གསར་ཕྱེ་
བས་སྒྲ་རེ་བཞིན། །ཟས་སྐལ་བསགས་སྤལ་གངས་རི་བདེ་གཤེགས་ལུས། །ད་ལྟ་སྟོ་ཡང་
འཇུན་པའི་ཉར་སྟེ་གསུངས། །མ་སྤྱལ་མཆོག་ནས་ང་ལ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི། །སྤྱལ་བར་
གསུངས་པ་གསན་ནས་ཞབས་འོག་གི། །འབྲུ་བསད་སྟེ་བ་ཡིན་འགྲོ་གསུངས་པ་
ལ། །དམའ་འབེབས་བསམས་ཀྱང་གདམས་ངག་མཆོང་འདོན་འད། །ཨ་མ་རེད་གཉིས་
ཤུག་གསེབ་དུ་ཡོང་ནས། །ངག་དབང་ཤག་བསྐྱད་ཐོག་ཁར་ཆོས་ལྷ་བྱིན། །འཁྲལ་ཞིག་
དངོས་སྟོབ་སྟོན་མ་འབར་སྟེབས། །ཨ་མར་སྤྲོ་སྟོག་གསོལ་གྱུ་མ་སོགས་གནང་
ནས། །ཡར་འགྲོག་ཤོག་གསུངས་ཀྱང་བ་ཤིན་དུ་ན། །ཨ་མར་ཞབས་ལྷ་མེད་སྟབས་
གཅར་མ་སྤུབ། །སེམས་ཉིད་མཆོག་ནས་ཤུག་གསེབ་སྟོད་ཆོག་པའི། །རྩེས་འཛིན་མཛད་
ནས་གཟིམ་རྩུང་བྱུང་དུ་བསྐྱད། །སྤྲེལ་པའི་རྩུལ་བྱས་སྤྲ་དགོང་ཐོད་ཀླུ་བསྟོམས། །རྩ་

མགྲིན་དབང་མོར་ཡོན་མཛོད་མདོ་ཕྱགས་ཁྲིད། །སློན་སློང་ཁྲི་ཆེན་པེའམ་ནས་སློན་སྒྲུབ་
གནང་། །ཕྱག་གསེབ་ཞལ་ཕྱེས་སློན་ཁྲིས་རྒྱང་གྲགས་ཁྲུབ། །ཨ་མ་ཁུར་ནས་དོར་སེམས་
བཀའ་དབང་ལྷུས། །གཟིམ་རྒྱུང་ལྷ་མ་མི་སྤང་ཉིང་འཛིན་གནང་། །རང་ཡང་གཟུགས་དང་
ཕྱག་གསེབ་སྤང་བ་འགགས། །སྒྲུབ་ལུང་ཞོག་གསུངས་སྒྲུབ་གཙུག་མ་སྒྲུབ་པས། །སྤངས་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཕྱག་གིས་པེའམ། །མི་ལམ་དུ་སླེབས་བུད་མེད་མང་པོའི་
གསེབ། །རྒྱན་དང་བུ་རྒྱུང་མེད་ཀྱང་ར་འགོར་བསྟན། །མ་སྒྲུལ་མཆོག་ནས་རིང་བསྐུལ་
སྒྲུབ་བུ་གནང་། །ཨ་མ་སྒྲུབ་བུ་ཕྱག་མིས་རག་ཤིག་རྗེ་བཙུན་ནས། །ད་སླེབས་འདུག་
གསུངས་དེ་སྐབས་ངས་གིས་པ། །ཡིན་ཟེར་མི་ཐར་གཡང་སར་རྫོང་མར་པོ། །མངས་རྒྱ་
འདུག་ཟེར་དེ་སྐབས་དགོངས་པ་གཤེགས། །སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཨ་མ་ཡིས། །ཁྲི་
གམ་སེར་པོ་ཕྱལ་ནས་དེ་སྒྲ་ཡན། །མཆོམས་ཐོངས་བྱས་ད་ནས་ལྷ་མ་ཁྲིད། །བཀའ་ཆོས་
གནང་དུས་མ་གཏོགས་བུ་མོ་འདི། །མཆོམས་བཞག་མཆོམས་ཐོ་ཁྲིད་ཀྱིས་མཛོད་ཅེས་
ལྷུས། །གོ་དགུའི་ལོ་དེར་ཨ་མ་ཡུན་རིང་པོར། །མི་སྟོད་གསུངས་ནས་སྒྲུབ་གཟུགས་རི་རྒྱང་
སོང་། །དགོན་པར་མ་བཞུགས་འོག་གི་བྲག་ཕྱག་ཕྱོན། །མཆོད་ཐོགས་སངས་རྒྱས་ལ་
སོགས་སྟོ་གནས་སོང་། །མཆོགས་པར་ཞོག་གསུངས་ང་བར་དུ་བསྒྲུགས། །སློན་ལམ་རེ་
གསུངས་ལྷ་མ་བུ་མོས་ཆོག །བུ་མོ་ལྷ་མ་འདི་མདུན་བསྟན་ན་དགའ། །ཁྲི་བ་བཞི་པའི་
ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་བར་དུ། །ཁ་བུབ་སྟོས་གསུངས་ཐལ་མོ་སྤྱང་བྱས་ཏེ། །བྱིཅ་སྤྲད་སྟོན་བུ་
མོ་སྤྲད་སྟོན་སོགས། །མགུར་དབངས་ལྷངས་ནས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་
ཐེམ། །དགོངས་རྗེས་ལོ་ལྷར་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན། །ཞབས་དཀར་ཆོས་སྟོད་སྟོན་
ལམ་ཆོག་འདོན་བཙུགས། །ཨ་མ་གཤེགས་རྒྱན་རྒྱང་ན་འཆི་ཐག་བཅད། །ནགས་ནང་
བསྟན་ནས་བུ་ཤིན་འཁྲལ་འཁོར་སྤངས། །ལུས་ཡང་སྒྲ་དགོང་ཐོད་རྒྱལ་འཆར་སྟོ་
བལྟས། །ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་དག་པའི་སྤང་བ་ཤིང་། །ཤོང་སྟོད་ཁང་གསར་ཆེ་དབང་
རྒྱལ་པོ་ན། །དེར་ཞོག་ཟེར་ནས་མ་སླེབས་བར་ལམ་འདས། །སྟོན་ནས་པེའམ་ཟེར་གདན་

ཐུན་ཆོས་འཛོམས་མིང་བཏགས་སྟོན་གྲོལ་གནང་། །ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཡོན་མཛོད་ཁིད་
དཔོན་བྱས། །ཀུན་གྲོལ་མི་ཏུར་རྡོ་ལུགས་སྟོལ་དཀར་དང་། །སྟེ་བཙུན་སྟོང་ཐེག་དབང་ལྷས་
སྟོལ་མཆོམས་བསྟན། །སྐལ་སྟོལ་སོགས་ལ་སྐལ་བཟང་གཟུངས་འདུས་དང་། །རྒྱས་
འཁྱིང་བསྐྱས་གསུམ་འབྱམ་གྱི་སྒྲག་ལུང་བཤད། །བྱང་སྟོལ་སྟོ་གྲོས་བཟང་མོ་ལ་སོགས་
ལ། །མཛོད་བདུན་ངལ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ་ལུང་བཤད་ནས། །ཨོ་རྒྱན་ལགས་ལ་མཛོད་
བདུན་ཡ་བཞི་བཤད། །ཨ་མ་སྟོང་སྟོང་མི་ལ་ཞབས་དཀར་གྱི། །རྣམ་མགུར་རོ་མཆར་
སྟུལ་བའི་སྟེགས་བམ་གྱི། །ལུང་སྐབས་གཉིས་ཀ་ཏུ་ཤོར་རྟག་ཏུ་ཟེར། །རྒྱ་བཟང་སྟུལ་
སྐྱར་གྱོ་མོས་སྟེན་བདག་བྱས། །ལེའུ་བདུན་བཀའ་བརྒྱན་བསམ་སྟུན་དབང་ལུང་
ཁིད། །ལྷས་ནས་གསུང་གཏོར་གནང་བའི་གཏོར་རིལ་ཐོས། །མཆོན་མོ་ཤ་བརྒྱས་སྒྲག་སྟེ་
ཟང་ཐལ་སྟེབས། །བི་མའི་སྟུལ་བ་མཁན་པོ་བསོད་ཆོས་མདུན། །ཡ་བཞི་རྒྱད་ལུང་འཛིན་
བ་རང་གྲོལ་ལྷས། །ཨ་ཁུ་འོད་ཟེར་སྟུལ་སྟུས་བྱག་དཔེ་གནང་། །ཁམས་ནས་ཡ་བཞིའི་
དཔེ་བསྐྱར་ཉམས་ལོང་གསུངས། །ཉམས་ལེན་གང་རུས་བྱས་ཤིང་ལུང་མཆོམས་
བསྟན། །སྟོན་ཀ་འཁོར་འདས་ཏུ་ཤོན་ཁིད་དཔོན་བྱས། །ཡང་ན་ཤི་སྐབས་འཕྲོ་བ་འདེབས་
རན་ཆོ། །ཆ་གྲུས་མར་བཞག་ལྷ་བས་རིམ་བཞིན་སོས། །སྤང་བར་ཞིང་ཁམས་མང་མཐོང་
ཅལ་སྤྱོད་བྱས། །མཆེད་རྣམས་སྒྲ་མར་སྦྱ་ཆེ་བརྟན་ཐབས་ལྷས། །རྟ་ལྷུང་ཆེ་སྦྱབ་གསར་
ཅོམ་ཆེ་དབང་སྐབས། །བྱམ་བ་མགོར་བཞག་རྡོ་རྗེ་ལག་ཏུ་གཏད། །ཁྱིད་རང་འདས་ན་ང་
ལ་དམག་རྒྱག་འདྲ། །སྦྱ་ཆེ་བརྟན་དགོས་ཞེས་བའི་དམ་བསྐྱགས་མཛོད། །ནད་ལུང་རིམ་
དུངས་ཆལ་སྟེ་སྟེ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་དབང་འདུས་སྟོལ་མ་དབང་ལྷན་སོགས། །ལྷས་
བས་ཞབས་དཀར་མཁའ་ལྡིང་གཤོག་རྒྱབས་དང་། །མ་ཁི་བཀའ་འབྱམས་ལུང་གནང་དད་བ་
སྟེས། །སྟེ་ཁང་སྟུན་རས་གཟིགས་སྦྱ་བཞེངས་དམ་བཅས། །བྱ་མོ་ཆེ་བརྟན་སྟོལ་མ་རྗེས་
འཛིན་ལྷས། །སྤྱ་ལུང་རྒྱངས་ནས་འཁྱིན་ལས་ཆོས་སྟོན་བཏགས། །དབང་ལུང་ཁིད་གནང་
མ་ཁི་བསྟུལ་ལུགས་བསྐྱབས། །སྤྱང་གནས་སྒྲ་མ་ཡོང་བ་ཞིག་གནང་ལྷས། །ཐུབ་སྟེད་

མགུར་མྱེད་སྤྱོད་ཆུང་ཁོ་ནས་བཟུང། །མྱེད་མ་གང་ཤར་ལ་སོགས་འདུས་པ་ཡིས། །མ་
 ཅིག་དངོས་ཕྱོད་མ་རྒྱུད་བཀའ་བབས་པ། །རྩམ་སེལ་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 ཟེང། །བདག་ནམས་གཅོད་དབང་བརྒྱ་ཅ་སྟོང་ཅེས་གསུངས། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟེན་
 མར་ཕྱར་གོས་ཕྱུལ་ཡང་། །ཁེངས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་ལོ་ཤས་བར་དུ་ཕྱུས། །སེམས་ཀྱི་ཁང་
 བུ་ཤིག་གསུངས་དེའི་མགུར་ཕྱུལ། །སྤྱོད་ཡང་རེ་གཅིག་ལོ་དུ་ཡང་བསྐྱར་དུ། །གང་ཤར་
 ཆ་གྱ་མཆོག་དང་ཕྱར་རྟོགས་ལུས། །ཞོ་རྒྱུ་ཆོས་འདྲིམས་ལུས་བཅས་འདུས་པ་
 ཡིས། །རྟེན་གསུམ་དུང་དཀར་གཅོད་ཞུ་གསེར་ཟངས་སྤྱོད། །ཐུག་དཔེ་ཅན་ལི་བཅས་གྲ་
 བསྐྱེད་པ་ནས། །གཅོད་དབང་ལྷ་དོན་སྤྱར་ཕྱུལ་མ་མས་ཀྱང་། །བསྐྱར་གསུངས་མི་ལམ་
 ལུས་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སྐབས་གནས་ཀྱིན་བསྐྱེད་
 བས། །རང་ཐིམ་བ་སྤྱོད་ལས་འོད་གངས་མེད། །འཕྲོས་ཏེ་སྟོད་བཅུད་འོད་ལྡར་འབྲུམས་
 གས་མིས། །འདུས་པ་བརྒྱ་ལྷག་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔའི་བར། །དབང་བསྐྱར་དུར་ཁྲོད་ཆུ་མིག་
 བརྒྱ་ཅར་བཏང་། །ཞོ་རྒྱུ་ལགས་སོགས་ཉམས་རྒྱགས་མང་པོ་ཕྱུལ། །སྟེ་ཕྱའི་ཨ་ཅའི་རོ་
 སྟེབས་ཆར་སྟོང་བསྐྱེད། །མྱེད་མ་འཇམ་དབྱངས་ཐེབས་ནས་སྟོན་སྐྱབ་ཆུགས། །སྟེ་ཕྱའི་
 ཨ་ཁའི་སྤྱོད་གྲར་གྱི་འཕྲོ་ལྷས། །ཨ་ཁའི་ནས་སོས་ཆེ་ཞིང་སྟེབས་ཐེར། །ཡང་ན་ཞབས་
 དེམ་སྐྱབ་པ་ཆུགས་སྤྱོད་པས། །མི་ལམ་མི་དཀར་སྤྱོད་བདག་ལྷ་ཐེར་བས། །ཕྱིར་ཉིན་
 སྤང་མདའི་བསྟོ་རྟེན་ལྷ་དཀར་སྤང་། །བཅོ་ལྔ་སྟེབས་པས་གཞི་བྱས་སྐྱབ་པ་
 བཅུགས། །ཡར་འཕྲོག་འཁྲུལ་ཞིག་ཐེབས་ནས་ཞག་བཅོ་ལྔར། །ཤོག་དང་དགོས་དོན་
 ཡོད་གསུངས་དགོས་པ་ལྷས། །མྱེད་མ་མཆོམས་སྤྱོད་བཟུང་ཕྱུལ་བཏང་བས། །མྱེད་མ་
 ཞིང་ག་ཤིགས་ཆར་བས་འཕྲོད་དེ་དུས། །མྱེད་མས་ཅི་མན་གདམས་ངག་མ་བརྟེན་
 གསུངས། །དགོངས་རྟོགས་དགྲ་པའི་ཆེས་ལྷ་ནམ་ཤར་ཆོ། །ཐུན་མཆོམས་བདུན་གསུམ་
 སྤྱིག་བཤགས་དེམ་བུ་ཕྱུལ། །ནམ་སྤྱོད་ཐེབས་ནས་རྟ་ཁྲུང་ཡང་གསང་དབང་། །དབྱ་མྱེད་
 ཀམ་འི་དགོངས་གཏེར་སྟོང་མ་གནང་། །འདིགས་སྤྱིང་གསུང་འབྲུམ་ཐོར་ཕྱའི་ལྷགས་ཕྱར་

ལྷས། །དགོངས་གཏེར་གཙོད་གནང་ཐེབས་ཁར་མགྱར་སྒྲུབ་གསུངས། །ལན་ཕུལ་འབྲལ་
མི་ཐོད་པའི་ངང་ནས་ཐེབས། །འཇམ་དབྱངས་ཐེབས་ནས་བདུད་ཅི་སྒྲན་སྒྲུབ་ཚུགས། །ལོ་
ལྷར་ཆོ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་དང་། །བཅུ་གཉིས་ཆོས་བཅུད་མ་གཏོགས་ཆོགས་མང་
པོ། །ཕུལ་སྒོལ་མེད་ཀྱང་དེ་ལོ་སྒྲིན་བདག་ནམས། །སང་ཐོད་ཨེ་སྟོད་མ་ཤེས་ཤོག་
གསུངས་ནས། །ཆོགས་མང་བཏང་ནས་བཅུ་གཉིས་ནང་སྒྱུང་བཞེས། །ཞབས་བརྟན་སྒྲུབ་
བཅུག་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་བཤེགས། །སྒྱར་བྱོན་གསོལ་བཏབ་དདུལ་གདུང་ས་
གདུང་བཞེངས། །དདུལ་གདུང་ཆེ་རིང་ལྗོངས་བཞག་ས་གདུང་དང་། །ཆ་གྱུར་མཆོག་
ནས་འབྲས་བཞེངས་འདིར་བཞུགས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལོག་མིན་བསྐྱེད་འབྲས་
བསགས། །ལོ་ལྷར་མ་ཉི་སྒྲན་སྒྲུབ་རེས་མོས་ཚུགས། །རྡོ་མོ་མཁའ་རེག་འགྲོ་སྒྲུམ་ཤམ་
དཀར་དང་། །མཉམ་བཟོས་ཤེས་ནས་བཀག་སྟེ་སྟོད་དགོས་བྱུང་། །འདྲུ་འཛིར་སྒྲི་ཞིང་
དཔེན་པའི་སྟོན་སྒྲུ་མྱངས། །གདན་ས་མི་ཉམས་ཤེད་བསམས་སྟོབ་མ་འཕེལ། །རྒྱན་སྟོད་
སུམ་བརྒྱ་ཅམ་འཁོར་སྟོན་འགྲོ་བཤད། །ཨོ་རྒྱན་ཆོས་འཛོམས་ཁྲིད་དཔོན་དུ་བྱས་
ནས། །ཆེ་བ་ནམས་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་བཤེས་སྦྱངས་དང་། །སྟོད་འཇུག་ཡོན་ཏན་མཛོད་
ཁྲིད་ཆུང་ནམས་ལ། །གང་སྟོ་སྟོམ་ཆེག་ཆེག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཁྲིད། །དགུན་ཆེ་ཡི་
དམ་སོ་སོའི་བསྟན་མཆོམས་བྱས། །དགོངས་རྫོགས་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཚུགས། །ཁྲ་
མ་དབུ་རས་སྟོབ་མ་དོན་སྟོལ་སྟེབས། །འཁྲལ་ཞིག་ཞལ་ཆེམས་བྱགས་ཐིག་སྟོར་བཞིའི་
དབང་། །དགོས་ཟེར་དཔེ་ཆ་ཅག་ཡི་ལྷན་གྲུབ་བྱུང་། །ཨོ་རྒྱན་ལགས་བཅས་དབང་ཁྲིད་
སྟན་མཆོམས་བཞག །རྟོག་རྒྱགས་ཕུལ་ནས་ངོ་སྟོད་བོགས་འདོན་བྱས། །སྒྲན་སྒྲུབ་
ཚུགས་རན་མི་ལམ་བཟང་པོ་མིས། །སེར་རྟའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོས་ཉིད་གསལ་སྟོང་ཐེབས། །བྲིས་
ཆེ་བན་གན་ནམ་ཤེས་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་། །གྲུ་བུའི་སྒྲུལ་པར་ཐག་བཅད་བཞུགས་ལྷས་
ཀྱང་། །ཡ་བཞི་གསང་སྟོང་རེས་ཤེས་སྟོན་མ་ལྷས། །དགུན་ཁ་ཞིག་བཞུགས་སྒྲ་མའི་

བཀའ་མ་འཁོལ། །བཞུགས་ཐབས་མེད་གསུངས་པེབས་ཁར་གདུང་སྤྱུ་མྱངས། །རག་རི་
ཁོད་ནས་ཞལ་གདམས་གནང་བསྐྱར་བྱུང་། །

ས་སྤྱལ་ལོ་རྒྱུང་སྤྱལ་དཔོན་གཡོག་པེབས། །ཐང་སྟོང་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ནས་
སྟོན་སྤྱབ་ཚུགས། །སྤྱིང་ཐིག་དཀོན་སྤྱི་སྟོལ་ལྷང་དབང་གནང་ནས། །ཁྱིན་ཏེན་སྐམ་སྤུལ་
རྟ་པག་དབང་ལུང་ཁྱིད། །ལུལ་ནས་མཆོད་དཔོན་སེམས་སྤྱུགས་ལན་མགུར་
མྱངས། །གཙང་དུ་སྟོ་སྤྱལ་རྣམ་གཉིས་དང་བཅས་པེབས། །གང་ཤར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
འབྱུང་བ་ལ། །ཡ་བཞི་མཛོད་བདུན་བརྒྱ་བཀའ་ཐང་དང་། །མ་ཁི་བཀའ་འབྱུང་ལུང་ཞུས་
སྤང་མདའ་ནས། །སི་རྟེན་སྤྱབ་པ་ལྟ་གཟིམ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ངོར། །མ་ཅིག་རྣམ་བཤད་རྟུང་སང་
མགུར་འབྱུང་དང་། །གཙང་གི་རྣམ་བཤད་བཅས་གི་ལུང་བཤད་བྱས། །ལུག་ལོར་རྫོགས་
ཆེན་མཁན་པོ་དག་ཞོར་པེབས། །རབ་བྱུང་སྤྱབ་གསུངས་ཆེག་གསུམ་གནང་དེག་
ཞུས། །ང་ཡིས་རས་སེར་ཉོས་ཏེ་ཆོས་གོས་སྤྱིན། །ལྷ་སར་པེབས་རྗེས་རབ་བྱུང་སྟོན་
གསུམ་ཞུས། །སྟོ་བག་སྤྱལ་སྤྱུ་བཀའ་འབྱུར་ལུང་ཞུར་པེབས། །

མར་འཁྱོར་ལུང་གནང་སྟེལ་ལོ་རྒྱ་བཞི་བར། །ཨོ་རྒྱལ་ལགས་བསྐྱུངས་དཔེ་ཆའི་
མོ་བརྒྱབ་བས། །མོ་འགྲུགས་སར་བབས་གསང་ལུམ་བཞེས་བ་ན། །རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་འབྲ་
གངས་རིར་གདན་བྱངས་བས། །ལྷ་པའི་བརྒྱ་གཅིག་དགོངས་བ་སྤྱུང་ན་འདས། །ཤིན་རུ་
པངས་ཏེ་གདུང་བའི་སྟོ་སྤྱུ་མྱངས། །སྤང་མདའ་སྤྱིན་བདག་སི་རྟེན་དུང་སྤྱབ་ཚུགས། །གང་
ཤར་སོགས་ལ་ཡ་བཞི་མཛོད་བདུན་དང་། །ངལ་གསོ་སྟོར་གསུམ་སྤྱིན་མདའ་ཆོས་བྱང་
ངོར། །མ་ཅིག་རྣམ་བཤད་མ་གནང་བརྒྱའི་ངོར། །ཞབས་དཀར་རྣམ་མགུར་མ་ཁི་བཀའ་
འབྱུང་ལུང་། །དགེ་བཤེས་བསོད་རྒྱལ་ཞུས་ངོར་ཞབས་དཀར་གསུང་། །ཨོ་རྒྱལ་ངོ་
མཆོང་དག་སྤང་སྟེགས་བམ་བཤད། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་པེབས་མདུན་ཞབས་དཀར་
གི། །རྣམ་ཐར་སྤང་ཆ་འོད་གསལ་ཁོར་ལུག་ཞུས། །པར་ལ་སྟོལ་དཀར་ཆེ་དབང་ལུམ་ཏེ་

ཕེབས། །སྤྱི་རི་གཟིམ་ཕུག་སྒྲུལ་སྒྲུ་ངག་རྒྱན་བྱང་། །ཞལ་གདམས་མགུར་སྒྲངས་ཁི་སྒྲོན་
སྒྲུབ་པ་ཚུགས། །

བྱ་ཁོར་ན་ཞིང་མ་ཉིདེ་སྒྲུབ་པ་བཅུགས། །གང་ཤར་མཆོག་ནས་ལབ་སྒྲོན་དབྱ་ཞུ་
གནང་། །བརྟན་བཞུགས་བཅས་འཕྲོར་ཅུང་ཟད་ཟག་ཏུ་སོང་། །འགྱུར་མེད་ཀུན་གྲོལ་
འཇམ་དབྱངས་དབང་མེདེ་སྤྲས། །ཆེ་བ་སེམས་ཉིད་དོ་རྩེ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། །རྩེ་བ་སེམས་
ཉིད་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་གསུངས་ཟེར། །ཡང་སྤྱི་མཆོན་གསོལ་གདན་བྱངས་ཀ་ཁ་
ཕུལ། །རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཁིད་བཏབ་རྣམ་གྲགས་འཕྲོར། །སྒྲུབས་རྩེདེ་དགོངས་གཏེར་
ཏྲ་བྱང་སྒྲན་སྒྲུབ་ཚུགས། །གསུངས་པར་བཞེངས་ནས་རྒྱལ་ཐོ་བཀོལ་མཆོམས་སུ། །ཨོ་
རྒྱན་ལགས་སོགས་ཞི་ཁྲོའི་སྤྱིད་ཕུག་འཕྲོར། །ངག་ཆོས་སྤུ་གྲུ་སྒྲིམ་ནས་ཨོ་རྒྱན་
ལགས། །སྒྲུ་སྒྲེ་ཡིན་བསམས་ཆོས་དབང་སྒྲན་གྲུབ་བཏགས། །ནད་ཟག་རག་ཆེན་སྒྲ་མ་
བྱམས་པ་ཕེབས། །ཡང་ཉིདེ་དབང་ཕྱང་འཁྲལ་འཁོར་བཅས་འཁྲིད་བཅུག །སྒྲུལ་རྩེ་
འཇིགས་མེད་དོ་རྩེ་འཁྲལ་འཁོར་སྒྲངས། །བུན་ཆོགས་ཆོས་སྒྲོན་ང་ལ་གདུགས་དཀར་
དང་། །བུག་སྟོར་སྒྲན་སྟོར་སྒྲན་རས་གཟིགས་སུ་མཐོང་། །སྒྲོ་གྲོས་ལགས་ཕེབས་སོག་
སྒྲུབ་འཁྲལ་འཁོར་ཁིད། །ཡོངས་དགའེ་དངོས་སྒྲོབ་རིག་འཇོན་འོད་ཟེར་བྱོན། །ཡོན་མཛོད་
འབྲེལ་བ་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་དང་། །ངལ་གསོ་སྟོར་གསུམ་གང་སྒྲོའི་བཤད་ཁིད་
ཞུས། །སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱི་མེད་གཉིས་ལ་གཅོད་དབང་བསྐྱར། །གོང་མའི་སྒྲུ་ཆས་ཕུག་དཔེ་ཅིས་
འབྲལ་ཞུས། །ཡང་ན་ཤི་བས་ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ཤར། །བྱི་ཟ་རྟ་མགོ་ཁྲམ་ཤིང་ཁི་བཅས་
མཐོང་། །བྱད་མེད་གྱིས་ཁིད་ཞིང་ཁམས་སྤྱིད་པར་སྒྲེབས། །བརྒྱལ་སོས་ང་ལ་དབྱལ་སྤང་
བརྒྱ་ཡོད་པས། །མཆོད་རྟེན་བཞེངས་བསམས་ཨ་ར་པ་ཙ་ཕེབས། །བྱི་མེད་རྣམ་གཉིས་
མཆོད་རྟེན་ལས་ག་སྤྱིག །བཞེངས་ཀྱང་ཞིག་ནས་དགོ་བཤེས་བྱི་མེད་ཕེབས། །རྣམ་རྒྱལ་
མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཤིག་དེ་མཆོམས་སུ། །འགྱུར་མེད་ཀུན་གྲོལ་སྤྲགས་བརྟག་ཁང་པའི་
ཞུབ། །ཁང་ཅིགས་བཞེངས་གསུངས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། །སྤང་མདས་སུལ་

བའི་བཀའ་འགྲུར་གཞུངས་གཞུག་ལུ། །པོགས་དཔོན་སྤྱིན་བདག་འདུལ་ཁང་ཉམས་གསོ་
བྱས། །ཆོགས་པ་མང་སོང་བཀའ་འགྲུར་གདན་འདེན་ཞུས། །གཡང་སློན་ཀ་བཤད་ལན་
བཏབ་མགྱར་སྤྱུ་བྱངས། །

མེ་བྱིར་མཐར་དབང་ན་བས་རྒྱུན་བྱས་ནས། །ང་ཡིས་པན་དཀའ་སྒྲ་མ་རྩས་ལྷན་
ཞིག །གདན་པོངས་སྤྲེལ་པས་ཞ་མགོ་ནང་གཉེར་ནས། །མེ་རྩིང་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་བ་དོ་རྩེ་
བཞུགས། །ཟེར་ནས་མོ་བཟང་དེ་ཉིད་གདན་འདེན་ཞུས། །མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་མཐོང་སྤྱོད་ལྷ་
བྱར་འདུག །ཐོལ་བྱུང་སྤྲེལ་པས་ཡིད་ཆེས་ངོ་མཆར་གསུངས། །ཆེ་རྩིང་དབང་དང་ཡོ་གའི་
སྤྱི་ཆིངས་ཞུས། །རྒྱལ་གདོན་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་རྒྱལ་གསོལ་བཙུམས། །མི་ལམ་
ཡ་མཆོན་སྒོ་འགྲུར་ངེས་པ་རྟེན། །འདུལ་ནང་དུ་ཅ་གསུམ་ལྷེ་བཙུན་དང་། །དོར་སེམས་
ཐར་སྟོང་དབང་ཞུས་ཞག་ལྷ་བཞུགས། །རྩིང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་སྤྱན་གསན་ཞལ་བཞེས་
ཕེབས། །མདོ་སྤྲགས་རིག་ཐོལ་མ་ཁྱིའི་དུང་སྤྱུབ་ཚུགས། །

མེ་སྒང་ཀ་པོད་ལུམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གནས་རྒྱུད་བྱག་དཔེ་གཡར་ནས་ཆེས་
ལྷར་འབྱོར། །བཞི་པའི་ཆེས་དྲུག་དབུ་ཚུགས་ཐོག་མཐའ་བར། །ཡང་གསང་བྱར་བ་ཅ་རྒྱ་
ཡིའི་དབང་བསྐྱར། །རྩིང་རྒྱུད་པོ་ཉི་ཉེར་ལྷ་ར་ཕ་ཞའི། །རྒྱུད་དང་དཀར་ཆག་ཡ་བཞི་
མཛོད་བདུན་དང་། །ངལ་གསོ་སྟོར་གསུམ་བཀའ་མའི་མདོ་རྒྱུད་སོགས། །པོ་ཉི་བཙུ་
གསུམ་སྟོང་སྟོང་ཅ་པོད་གཉིས། །ལེའུ་བདུན་བསམ་སྤྱན་འཇའ་ཆོན་ཐབ་གཉེར་
དང་། །སྤྱང་གནས་སྟོན་པ་བཙུ་གཉིས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ལྷ་པའི་སྟོལ་དཀར་མཆོ་རྒྱལ་
འོད་ཆོག་དབང་། །སྟོང་སྟོང་སྟོན་འགྲོ་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་བྲིད། །མཆོན་བཛོད་
གཉན་ས་འགྲིམ་ཐབས་གཙོད་ཀྱི་བྲིད། །སེམས་སྡེ་བཙོ་བརྒྱུད་སྟོང་སྡེ་འཁྲལ་འཁོར་
བཙས། །ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་འཁྲལ་འཁོར་དཀོན་སྤྱིའི་བྲིད། །ཉག་སྒྲའི་རྣམ་མགྱར་སྟེ་
ལུང་གསང་ཡེའི་སྟོར། །ཁྲོད་ཆང་འཇའ་ཆོན་རྣམ་ཐར་གསུང་འབྲུམ་བཙས། །མཁུན་
བཙེའི་ལམ་རིམ་ཆོགས་གསུམ་གནད་དེག་བྲིད། །དོར་སེམས་བསྟེན་ཡིག་དྲངས་མ་རང་

གྲོལ་དབང་། །སྐྱ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་འགྲེལ་ཟབ་རྒྱས་ལྟས། །གནས་སྤྱལ་གཙོད་
དབང་བརྒྱུ་ཅ་རྒྱས་པ་དང་། །གང་ཤར་འབྲིང་པོ་གཡུལ་རྒྱལ་བསྐྱུས་པ་བསྐྱར། །ཉིན་པར་
རུ་ཤན་མཆན་མོ་གཉན་ཁོད་འབྲིམ། །བྱད་འགྲོལ་ལྟས་པས་བཞིག་ཐག་བཞོལ་བར་
མིས། །ཁྱི་ནངས་ལངས་ནས་བྱག་འཆའ་ཐུབ་པ་བྱུང་། །སྐྱབས་མགོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་སྐྱ་
ཆབ་ཏུ། །ངེས་ཉིད་སྐྱ་ཐུལ་དེ་ཡི་བཀའ་ལན་གནང་། །པར་ལ་རྟ་ལྷུང་སྐྱ་གསུམ་མཁའ་
འགྲོ་ཐུལ། །གཏར་རག་བསུན་བརྒྱུ་སྐྱབས་སུ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། །ལོ་ལྷར་མི་སྐྱོན་སྐྱ་ཁག་
ལྷར་གསུངས་ཟེར། །དོན་སྤྲོད་མ་ཟད་ན་རྒྱུའང་རྒྱུ་དུ་སོང་། །ཉེན་གསུམ་དང་བཅས་ང་
ཡི་ནམ་ཐར་ལྟས། །བྱང་རྒྱལ་དོ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་ཁྱིད། །ཨ་རིག་སྤྱལ་སྐྱ་ཀུན་བཟང་སྒྲ་
མ་ཡི། །ཞལ་ལྷུང་བཀའ་གནད་མཁན་པོའི་གསུང་ཁྱིད་ལྟས། །

སྐྱག་ལོར་གསུང་རབ་སྤྱིང་གི་སྒྲ་མའི་མདུན། །བཀའ་འགྲུར་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་
གཅིག་ལམ་རིམ་ལྟས། །མཁན་པོ་དག་ལོར་དམ་ཆོག་གསོ་བའི་བྱིར། །ཡོས་ལོར་གྲུབ་
ཆེན་གདན་པར་སྤྲོད་སྐྱབ་ཚུགས། །ལྷ་ལྟགས་སྐྱབ་པའི་ཐོགས་བྱས་ལྷུང་བསྐྱན་
བརྒྱལ། །སྐྱན་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུང་འཛིགས་སྤྱིང་གསུང་འབྲུམ་ལྟས། །སྤྱིང་སྤྱོད་རུ་སྤྱིང་ལྷོ་ནས་
འདིར་ཐེབས་ནས། །ལོ་ངོ་ག་སོང་དགྲུང་ལོ་ག་ཅམ་ཡིན། །ཐུགས་དམ་མཐེལ་གང་ཡིན་
དེས་གསུངས་ལན་དུ། །འདི་གར་སྤྱིབས་དུས་སོ་ཡོད་སྐྱ་ནག་ཡིན། །ད་ལྟ་སོ་མེད་སྐྱ་ཡང་
དཀར་པོར་འདུག །ཐུགས་དམ་རུ་སྐྱོན་ཡིན་ཞེས་ཐོལ་བྱུང་སྐྱས། །ཡང་དེ་མི་གནང་གདོན་
གྱིས་གཞོད་པར་གོ། །སྒྲོལ་དཀར་ཆོད་དབང་གཤོག་རྒྱབས་ཞལ་ཤེས་ཐུལ། །ཆོ་ཐར་འབྲུམ་
གྱི་ཞལ་བཞེས་མ་ཉི་དང་། །གང་སྤོའི་འགྲེལ་ལྟས་ཐུགས་བརྩེ་བཞིན་དུ་ཐེབས། །སྐྱབས་
ཤིག་ཟངས་ཡག་བྲག་ལ་སྤོད་སྐྱབས་སུ། །འཁྲལ་ཞིག་རྗེ་ཡིས་ཐ་མའི་ཉེས་དམིགས་
བསྐྱལ། །གསུངས་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་གཉིས་བསྐྱབས་བཏང་། །དགོ་བསྐྱལ་ཆར་
བྱུང་ལྷ་ལྷན་དུ་སོང་བས། །རྒྱུད་སྤོད་བྲ་ཆང་ཁྱི་བཤམས་ཐར་སྐྱ་བཀམ། །ཆོས་གོས་དང་
བཅས་ཆོགས་སར་ཁོང་གཉིས་སོང་། །འགྲོ་མ་རུས་ལོག་ང་སོང་མ་ཉི་བསྐྱལ། །ཉེས་

དམིགས་བཤད་ནས་སྒྲུ་བྱ་མང་པོ་ཕུལ། །ལྷ་སྒྲུ་སོགས་ལ་བདུན་གཅིག་རིང་བཤད་
པས། །མ་ཉི་དྲུང་ཕྱར་བཅུ་གསུམ་དགེ་བསྐྱེད་བྱུང་། །ཡང་ན་ཆེ་འཕྲང་ཐུག་པས་གང་
ཤར་གྱིས། །མ་ཅིག་སྒྲུ་བཞེངས་གསུངས་པས་ལྷ་ལྷན་སོང་། །སྒྲུ་གསུམ་ནང་ནས་འདི་
ཉིད་འོ་མཆར་ཟེར། །ལྷག་གསེབ་གདན་ཞུས་གྲོག་པོ་ན་ཁ་ནས། །ས་གཡོ་འཇམ་ཐུག་མེ་
ཏོག་ཆར་པ་བབས། །ང་ལི་ཆར་སོང་ཟེར་ཡང་དབྱེར་མེད་ཉམས། །ཡེ་ལེས་དངོས་
བཞུགས་བྱུང་བས་རིམ་པར་དྲངས། །ཨ་མའི་འཁྲུངས་རྟགས་སྒྲུག་བསྐྱེད་རང་གྲོལ་
བྱང་། །འཇམ་དབྱངས་མི་ཆོད་ལ་སོགས་མང་པོ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་དཔལ་མའི་སྒྲུ་བ་
གཞི་བྱས་ནས། །གསུང་རྟེན་ཞབས་དཀར་ཆོས་སྒྲོན་ཆ་ཆོང་དང་། །སྒྲུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་
དག་པོ་རྟ་བྱུང་སྒོར། །ནམ་སྒྲུལ་གཅོད་དང་དེས་ལེས་སྒྲོན་མེ་དང་། །སྒྲུ་རྒྱུད་རྒྱུང་བྱ་
མ་ཡང་ཉིག་ཁིད། །བསམ་སྒྲུར་སྒྲུ་བཤགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་འགྲེལ་བཤད་དང་། །ཀར་གླིང་བར་
དོ་བྱུག་ཁིད་ཨོ་རྒྱན་གྱི། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲེགས་བམ་ལ་སོགས་མང་དུ་བཞེངས། །གླིང་ཆོང་
རྒྱལ་པོ་ཕེབས་ནས་རྟེན་འགྲེལ་ལེགས། །ཅུ་ལི་ཞུས་བཞི་ཆ་སུམ་བུལ་གསུངས། །སྒྲོལ་
དཀར་ཆེ་དབང་ལུང་ལུལ་དབྱེས་བཞིན་ཕེབས། །

ལྷགས་སྒྲུལ་གྲུབ་ཆེན་གདན་དྲངས་དཔལ་སྒྲུལ་གྱི། །གསུང་འབུམ་མཁའ་འགྲོའི་
འགྲེལ་ཆེན་ལྷགས་ལུང་ཞུས། །རྩ་རྟེན་པོ་དེ་བྱུག་ཞི་ཁྲིའི་དབང་རྒྱས་པ། །བར་དོ་བྱུག་ཁིད་
ཡེ་ལེས་སྒྲུ་མ་ཞུས། །རྒྱན་པ་བྱུག་ཅུའི་སྒོར་ལ་བྱ་ཤེན་ཁིད། །གཞོན་པ་གསར་བྱ་སྤྲིད་པ་
བར་དོ་སྒྱུངས། །ཉམས་རྒྱགས་ལུལ་ནས་ཉི་གྲགས་གཏེར་ཆོས་གྱི། །སྒྲུལ་བཟང་སངས་
རྒྱས་སྒྲོང་དབང་རྒྱས་པ་ཞུས། །ཉིར་དགྲུང་ཆེབས་བསྐྱེད་འགྲོར་མཆོམས་ངས་སྒྲོན་
དུ། །ཞུང་སྒྲུལ་ཉིར་དགྲུང་ཕེབས་པས་གཤེགས་པ་ལྷར། །ཁྲིད་ཀྱང་ད་ནས་ཨོ་མཇམ་
ཞུས་པས་བཞུགས། །གནས་སྡེ་ཐུབ་འོད་སྤེང་ལྷམ་བདེ་སྒྲོང་བྱང་། །གྲོགས་སྒྲུན་ཞབས་
བརྟན་ཞལ་བཞེས་ནན་ཏན་ཞུས། །བརྒྱ་ཅ་སྤྲོད་རྒྱ་ཁས་སྒྲངས་མཆོད་ལྷམ་གྱིས། །མཐུན་
འགྲུར་ཞུས་ཤིང་བསོད་ཆོས་ཞལ་གདམས་སྤྲིངས། །དག་དབང་ཆོས་ཉིད་ཞལ་གདམས་

ལྷུ་ལན་བྱས། །སྟག་ལུང་མ་སྟུལ་ཐེབས་ཤིང་ཆེ་དབང་དང་། །རྟེན་གསུམ་པར་ཚུར་
ལུལ་གནང་བྱས་ནས་ཐེབས། །མ་ནང་མ་ཉི་བརྒྱས་སྟན་སྟུབ་ཚུགས། །ཀྱན་བཟང་ཆ་མའི་
ཁིད་ལུང་རྒྱས་པར་བཤད། །ས་ཡོས་སྟོག་བཀྲས་ལུམ་བཅས་ཐེབས་ཆོས་ལྷུ་། །ཞལ་
གདམས་ལྷུ་ལེན་ཞིབ་པར་སོ་སོར་བཤད། །བདེ་རབ་སྤྲས་མོ་ཆེ་རིང་སྟོལ་དཀར་
དང་། །སྟོག་བཀྲས་ལུམ་བཅས་ལུང་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྟེབས། །ངེས་འབྱུང་སྟེས་ནས་སྟུ་བཅད་
དགོས་ཟེར་བས། །བཀའ་སྟོར་བྱེད་བཅུག་བྱུག་གསེབ་ཆོས་ལྷགས་བྱས། །སྟུབས་སྟོན་
ཆོས་མིང་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་གཏགས། །དེས་རྒྱུན་མི་རྩེ་ལུམ་སྟུ་སྤྲས་ལ་སོགས། །སྟུ་
འཁོར་ཐེབས་ནས་དབང་ལུང་བཀའ་ཁིད་ལྷུ་། །འདུ་ཁང་སྟེང་ཤོད་བལྟགས་གདན་དུང་
རྒྱ་བཞག །སིཿདཔལ་ཆེན་སྟན་སྟུབ་པོན་ཆེར་བཅུགས། །སྤྲས་སྟུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ལ་
ཞལ་གདམས་བཤད། །ཆ་སྒྲུལ་མཆོད་གཤོམ་ཉམས་གསོ་གསར་སྟན་མཛད། །རྩེས་སུ་
བར་ཆད་སྟོབས་བཅན་དབང་དུ་སོང་། །འོན་ཀྱང་སྟོན་ལམ་ཡང་དག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། །མི་
རྩེར་ཞལ་གདམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་གནང་། །སྟུབས་ཤིག་གྲུབ་ཆེན་བཤེས་སྤྲིངས་ཁིད་
གསུངས་ནས། །སྟུ་ཞབས་འཕྲིན་ལས་ལགས་ནས་རྒྱགས་སྟོན་སྟུབས། །སྟུ་མ་གོ་ཡང་
ཕག་གཡོན་བྱད་མེད་ཅིག །གསུང་ལྷ་ཕྱོག་ཞིང་འོད་ལཱ་ལོ་རྟོག་གསེབ། །གྲུབ་ཆེན་འོད་
ལུས་དབུ་ལ་སྟུལ་མགོ་སྟེས། །གང་གསུང་སྟུ་སྟུབ་འོ་མ་ཡིན་སྟུམ་པར། །སེམས་ཉིད་གོང་
མས་འགྲེལ་པ་ལྷུ་གསུངས་བཅུམས། །ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་སྟུར་ཤར་མ་བལྟགས་
སྟུབས། །ཆོས་བཤད་དབང་བསྟུར་བསྟེན་པ་མགུར་དབྱངས་ཐོས། །བདེ་ཆོས་ལགས་ལ་
སྟེང་ཐིག་ཡོངས་རྩོགས་གནང་། །བདེ་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་ན་བས་གྲུབ་ཆེན་རྩེ། །གདན་
བངས་རྩ་སྟེང་རྟོར་སེམས་སྟན་སྟུབ་དང་། །བྱུབ་བསྟན་ཆ་བའི་མ་ཉིད་སྟུབ་པ་
ཚུགས། །ཡང་ཉིད་རྟོག་ཕག་སྟན་མཆོམས་ཞེ་དགུར་བསྟན། །ངེས་ཤེས་སྟེས་ཏེ་གསོལ་
འདེབས་མགུར་སྟུ་ཆངས། །བདེ་ཆོས་ཡོན་དོ་སྟུལ་སྟུ་སོ་སོ་རུ། །སྟེང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་
དབང་ལུང་བྱས་རྩེས་སུ། །གྲུབ་ཆེན་ཡར་འཕྲོག་ལ་ཐེབས་ལྷ་སྟུའི་ལུམ། །ལོ་ལྟར་ཞི་

ཆོགས་ཕུལ་ལན་སྒྲུ་བྱ་བྲངས། །རྩ་རྩེ་འབྲུལ་ཞིག་ལན་གཉིས་ཐེབས་ཤིང་
མཉེས། །ཐུགས་ཐིག་སྐྱོར་བཞི་སྟོང་ཐིག་ཡ་བཞི་བཤད། །ཆེ་དབང་ཐུགས་ཆེན་གཙོད་གྱི་
ནམ་བཤད་ཞུས། །སྟོན་ལམ་མགྱུར་གནང་གསོལ་འདེབས་སྒྲུ་ཕུལ་ཐེབས། །ཆམ་ཆད་ན་
བས་ཨོ་རྒྱུ་ཆེ་རིང་ནས། །གསུང་བརྟག་ཡིག་བརྒྱ་སོ་སོར་འབྲུམ་རེ་བསགས། །ཐྱོག་
བགས་ཕྱར་བ་བདེ་རབ་ཁ་ལྷོ་ཕུལ། །གནས་སྒྲེས་ཆོགས་ཕུལ་གྲུབ་ཆེན་གདན་འདྲེན་
ཞུས། །ཞབས་བརྟན་བསུན་བརྒྱུག་ཕུལ་བས་ལྷག་མེད་དྲངས། །ཉམས་སྦྱང་གཡུ་སྟོན་ལོ་
མ་སྟན་སྒྱུར་སྤྱད། །ཐུན་ཞིག་རྩོད་འགྱུར་ཀྱན་གྱིས་ངོ་མཆར་སྦྱང་། །ཀམ་བ་ཐེབས་ངོ་སྟོད་
ཆེ་དབང་དང་། །དབུ་ལྷ་ལན་གསུམ་སྟོན་ཆེ་དབང་ཞུས། །སྟོན་ནས་ཕུམ་གྱི་དགོངས་
རྩོགས་ཕུམ་སྒྲུབ་ཚུགས། །སྦྱིད་ཟུར་མ་ཁི་སི་རྩི་དྲུང་སྒྲུབ་དང་། །ལྷན་རབ་ཤར་སྟོ་མ་ཁི་
སི་རྩི་ཚུགས། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཐེབས་མ་ཁི་རི་སྒྲག་ཕྱང་ཕུལ། །ཉི་གཤམ་མཁན་ཆུང་བརྒྱ་
རབ་བརྟན་ཐེབས། །ཡོན་མཛོད་ཁྱིད་སྒྱུངས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཁྱིད་ཞུས། །མཁར་རྩོ་སྒྲུལ་
སྒྲུས་ཆོགས་བཏང་རྟ་བག་ཕུལ། །བར་ཆད་ཆེ་བས་ལོ་གསུམ་མཆོམས་བཞུགས་
ཞུས། །རྩམ་སེལྟེའི་ཞལ་ཆེམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །རྒྱལ་ཅེ་ཆོང་ཁང་ཐར་སྒྲུ་རྩོར་ཀྲིལ་
དང་། །བ་སོའི་ཆེ་ཕུམ་ཏ་བྱ་རྟེན་ཞེབས་འཕྱོར། །ས་འབྲུ་འགྱུར་མེད་མ་ཁི་དྲུང་སྒྲུབ་
དང་། །འབྲང་སྟོད་ལུམ་སྒྲུས་བདུད་ཅི་སྟན་སྒྲུབ་ཚུགས། །གདན་སའི་འབྲུལ་ཞིག་ཐུགས་
ཐིག་སྐྱོར་བཞི་དང་། །ཐབ་དོན་སྟོང་པོ་རྒྱ་སའི་དབུ་ལྷ་ཕུལ། །གནས་བྱ་སྒྱར་བྱར་ངེས་དོན་
གྱིས་ཞུས་ངོར། །ཆེ་ཐར་བརྒྱ་ཕུལ་གྲུབ་ཆེན་གདན་འདྲེན་ཞུས། །ཞེ་ཆེན་རབ་འབྲུམས་
སྤྱད་བསྟོམ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐེབས། །སྟོང་ཆེན་སྟོང་ཐིག་དབང་ནམས་ཡོངས་རྩོགས་ཞུས། །སྒྲུ་
ཞབས་འཕྲིན་ལས་ཞེ་ཆེན་ཐུགས་བརྟག་ཞུས། །ལོ་མཆོམས་རྩོར་སེམས་ཆོགས་འབྲུམ་ཅ་
གསུམ་གྱི། །ཆེ་སྒྲུབ་ཁྱི་ཆོགས་སྟན་ཆོག་སྟོང་ཆར་ཐེབས། །ཆེ་དབང་བསྐྱར་ནས་གཏེར་
མཛོད་གནང་དུ་ཐེབས། །གྲུབ་ཆེན་འཕྱོར་ནས་ཆེ་ཐར་སྟོང་ལྷག་ཕུལ། །རྩོར་སེམས་
ཆོགས་འབྲུམ་ཅ་གསུམ་ཁྱི་ཆོགས་དང་། །བསུན་བརྒྱུག་ཕུལ་ནས་བདེ་རབ་ལུམ་ཆུང་

གིས། །རྟོག་མེས་སྐྱབ་པ་ཚུགས་ནས་བྱང་ཤར་གྱི། །མཆོད་རྟེན་ཉམས་གསོ་གསར་
བཞེངས་བཅུ་སྐབས་སུ། །མཐར་ཕྱིན་དབང་མོ་ལྷ་མེགས་ཞལ་འདེབས་སྒྲོང་། །འཁོར་
བརྒྱ་ག་གཞི་བྱས་འབྱུང་གསེར་གྱི། །ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་རྩོམ་ཤིང་ལས་གྲ་
ཚུགས། །ང་པོད་ལྷ་ལྷུ་མ་འབྱུང་ཞལ་ལྷ་བརྒྱ་སོགས། །རྩ་གསུམ་ཆོགས་འབྱུང་པན་ཐོགས་
ཆེ་བར་བྱང་། །རྒྱབ་ཏུ་བྱང་ཚུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ་དང་། །སྤར་བྱལ་ཁང་བྱ་བཅེགས་པའི་
མཆོད་རྟེན་གྲུབ། །སློག་ཤིང་འདོད་གསོལ་རང་གིས་དག་བཅུམས་བྱས། །གཞན་རྣམས་
དག་བཞེས་བྱི་མེད་བཀོད་པ་གནང་། །རི་ལྷར་སློབ་གྱི་རྒྱལ་བའི་གཞེགས་བྱལ་དུ། །རི་
བཞིན་བདག་གི་བྱ་བ་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །རི་བྱས་བྱང་ཚུབ་སློད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །རི་སློབ་
སྤར་འབྱུང་འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་མེགས་ལྷར་བ་རྒྱད་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ལྷ་མོ་
ཅན་པའི་དབང་གནང་། །གངས་ཐོད་ལ་མེགས་ནས་མར་ལམ་མཆོད་རྟེན་ལ་རབ་གནས་
གནང་། །གསེར་ཀོང་ལུམ་སློབ་ལམ་ཅོམ། །ང་ལ་བྲ་པའ་ཐུགས་བརྟག་ཞུས་པས་བྱུང་ཆེན་
རིན་པོ་ཆའི་གཟུང་ལམ་དང་མཐུན་པར་བྱར་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་ལོ་མ་གསར་གོང་དུ་སྤྱུབ། །དམ་
སྲི་དང་དག་སྲི་མཐན་པ་ཆོད་ལྷན་མ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་འཚུབ་གསུངས། །ཁོང་དང་གངས་རིའི་
སློབ་དཔོན་ལ་གནང་རོགས་ཞུས་པས་གཟུང་ལམ་དུ་དམ་སྲི་ཤོར་སོང་ངས་པན་མི་ཐོགས་
བྱུང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་ན་པན་ཐོགས་འདུག་གསུངས་པས་དེར་ཞུས། །ལྷ་ལྷ་ག་
དག་སྟོང་ཉིད་རྩོམ་ལ། །ལྷན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ཏུ་ཤར། །འོད་གསལ་བར་མེད་འཁོར་ལོ་
སྟོར། །འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཡེ་རྒྱས་འདེབས། །ཨོ་སྤྱ་བྲ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་པ་དང་
སྤྱགས་ཏེ་བཞེངས་དགོས་པར་བྱུང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེ་པར་སྤྱག་རྒྱ་སྤེབ་རྒྱ་སོ་བཏང་
ཆོན་བྱུག །ཕྱིའི་ལྷ་ཁང་བཅས་ཤོག་པར་སྤྲོམ་འབྱུང་གཉིས་གི་ལ་ཡ་འབྱུང་བཅས་ཉི་མ་མ་
ལོག་བར་ལེགས་པར་བྱུབ། །ཡང་སྐབས་ཤིག་དབྱ་བྱར་རིག་འཛིན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་
ནས་བདག་འབྲུ་སྒོ་སྒོངས་རྣམས་དད་གུས་ཀྱི་རྟེན་ཕྱི་རབས་རྗེས་འདུག་ཀུན་གྱི་ཐུགས་

རྒྱུད་ལ་པན་བྱིར་ཞལ་གདམས་ཆེག་ཉུང་ལ་དོན་ཟབ་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་ལ་བསྐྱོམ་བདེ་བ་
ཞིག་བཀའ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་ཟེར་བས་འདི་ལྟར་སྤྲུལ་སོ། །

སྤྱབ་ས་ཀུན་འདུས་ལྷ་མ་རྩེ་ལ་འདུད། །རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་ཕྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
ལྷོབས། །ཐོག་མ་རུ་འགྲོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས། །ཆགས་སྤང་དང་མ་འབྲེས་བྱང་སེམས་
བསྐྱེད། །སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ལ་ཀུན་གྱང་སྒྲོལ། །བར་དུ་ནི་བསམ་མཁན་སྒྲོང་གསལ་
གཤིས། །མི་དམིགས་པར་རིག་པ་རང་ཆོ་བཟུང་། །ཐ་མ་ནི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་
པར། །དགེ་ཅ་ཀུན་བསྟོ་སྟོན་རྒྱས་ཐོབ་ལ། །མོས་གྲུས་དང་སྤྲོང་རྩེ་དེས་འབྱུང་
གསུམ། །སྟོ་ལྟོག་བཞིས་དགེ་བསྐྱུལ་སྟོ་སྤྲོ་སྤྲུང་། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ནལ་འབྱོར་
མ། །རྒྱུན་ཐུབ་སྤང་གསུམ་ཀུན་ཕྱོལ་དེས་མཛོད། །སྟེ་བ་དང་ཆོ་རབས་ཀུན་འབྲལ་མེད་
སྟོན། །ཅེས་རིག་འཛིན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱིས། །བསྐྱུལ་བའི་དོར་མ་ཁྱིལ་ཆེན་
མས། །སྤྲུལ་པའི་དགེས་ཀུན་གྱིས་རྒྱུད་པན་ཞིང་། །མ་ལུས་ཀུན་ཕྱོལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །

ཡང་སྤྱབ་ས་ཤིག་གང་ཤར་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་ཡུམ་ཆེ་གཡང་དམ་པའི་དགོངས་
རྒྱུ་གསུམ་མ་ཁྱིལ་དུང་སྤྱབ་ཟབ་རྒྱས་ཚུགས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་གཤེགས་པས་
སྤྲུང་བྱོན་ཞུས། སྤྱུལ་སྤྱུ་ཞེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་
བརྩེའི་དབང་པོ་ལ་ཞུ་ཡོང་གསུངས། ཡང་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བྱང་ནས་མི་མེན་གྱི་རྒྱུ་
མ་ཨ་ཅེ་དཔལ་མཆོ་བརྒྱུད་ཀུན་མཁྱེན་ཞལ་ལུང་ཡུམ་བཀའི་གཙོད་དབང་རྒྱས་པ་ཞི་ཁྱོ་ཅ་
རྒྱང་གི་དབང་བཅས་དུག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཆར་གསུམ་ཞུས། ཡང་དེ་སྤྱབ་ས་རག་ཤིག་རྩེ་
བཙུན་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས་ཞལ་གདམས་དགོས་པར་བསྐྱུལ་དོར་འདི་ལྟར་སྤྲུལ་སོ། །

རྩེ་ལྷ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
ལྷོབས། །སྤྲོན་གསོན་དང་རྩེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཁྱེད་རྒྱང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་སྤྲུལ་
ནས། །རྟེན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། །ཆེ་མི་རྟག་བྲན་ནས་དབེན་རིང་

འགྲིམ། །ལས་བསྐྱེད་མེད་ཤེས་ནས་དགེ་བ་སྦྱབ། །གནས་འཁོར་བར་ངེས་འབྱུང་ཆས་སྒོ་
སྤྲེལ། །དེ་ལྟར་དུ་མཛད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འོན་ཀྱང་ནི་དམ་ཆས་སྦྱབ་པའི་དུས། །ཐོག་
མར་ནི་སྦྱར་བ་རྣམ་པར་དག། །མ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་འཛོལ་ཐབས་ལ། །རང་འདོད་ཀྱི་
ནད་རོམ་ལྡང་ཞིག་ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་འོར་ཉེན་ཡོད། །སྒོན་འཇུག་དོན་དམ་གྱིས་
ཟེན་པ་གནད། །བར་དུ་ནི་རང་སེམས་ངོ་ཤེས་ནས། །ཡེངས་མེད་ལ་བསྐྱོམ་བྲལ་རང་ཆོ་
ཟེན། །མ་བཙས་སྒོ་འདས་ཀྱི་གནད་གསང་ལ། །གཉིས་འཛིན་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་སྤང་
ཅིག་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་རང་ཞལ་སྤྱིབ་ཉེན་ཡོད། །མི་དམིགས་ལ་གདེངས་ཡིད་ཆེས་པ་
དགོས། །ཐ་མ་ནི་དགེ་བ་མ་ལུས་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྡོམ། །འཁོར་
གསུམ་རྣམ་དག་ལ་སྒོས་པ་བྲལ། །དུག་ཅན་གྱི་དམིགས་པས་མ་སྤང་ཅིག་གསེར་སྒོག་
གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་འཆིང་ཉེན་ཡོད། །ཀུན་བཟང་གི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་གལ་ཆེ། །སྦྱར་དངོས་རྗེས་
གསུམ་གྱི་གདམས་པ་དེ། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀུན་གྲོལ་ཐབས་ཡིན། །མན་ངག་ཏུ་ཤེས་ནས་
ཉམས་སྦྱ་ལོངས། །གོང་མིང་བས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱུལ་ངོར། །ཤུག་གསེབ་མ་ཉི་བས་བྲིས་
པ་དགེ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་ཁོར་འཛིན་དབང་མོས་ཞལ་གདམས་དགོས་པར་ནན་དུ་བསྐྱུལ་ངོར་འདི་
ལྟར་སྤྲེལ་སོ། །རྗེ་བསྐྱེད་མེད་གཏན་སྦྱབས་སྒྲ་མ་ལ། །སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་འདུད་དོ་བྱིན་གྱིས་
སྒོབས། །སྦྱན་གསོན་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་གདུང་། །ཆོས་བྱེད་མ་ཁོར་འཛིན་དབང་མོ་
ལགས། །དུས་ད་ལྟ་ལང་ཆོ་དར་བབས་ཤིང་། །ལོ་ཆུང་གི་གཞོན་ཚུལ་རབ་ལྡན་
ཡང་། །འདུས་བྱས་རང་གཤིས་རྟག་པ་མེད། །སྤང་ཅིག་གིས་མེ་ཉྱལ་སད་ཁྱེར་
བཞིན། །འཆི་བ་དེ་ནམ་ཡོང་མི་ཤེས་པས། །ལེ་ལོ་རུ་མ་ལུས་སྒོ་སྦྱ་སྦྱང་། །ལས་འཁོར་བ་
སྦྱག་བསྐྱུལ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །སྒོ་སྦྱབ་པའི་དགེ་བའི་གོགས་དགོན་པས། །སོ་སྦྱེ་ཡི་བྱིས་
གོགས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་བསྐྱུ། །མཉན་པར་ཐེམ་མེད་རྗེ་རྗེ་མཛོད། །སྦྱབས་བསྐྱེད་དགོན་
མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །གཅིག་བསྐྱུས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ། །སྒོ་ཅེ་གཅིག་མོས་གྲུས་

དག་པོ་ཡིས། །གསོལ་བཏབ་རྗེས་རང་དང་གཉིས་མེད་བསྐྱེས། །རང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་
རྗེར་འགྲོགས། །དཔེན་པའི་རིང་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་དུས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྗེས་
བསྐྱེད་སྤྲུལ་ནས། །རང་འདོད་ཀྱི་མི་དགའི་བསྐྱེད་བྱུང་། །ཁེལ་མེད་ཀྱི་རྟོ་རྗེས་ཕྱི་ཐག་
སྤྱང་། །ཁྲོ་ཕྱག་ཆོས་གཏང་ན་བསྐྱེད་རྟོ་རྗེས། །ཆོས་ཕྱག་སྤང་གཏང་པས་ཁེངས་སེམས་
ཞི། །སྤང་ཕྱག་ལི་གཏང་ན་ཆོས་མཐར་འཁྱོལ། །ལི་ཕྱག་ནི་གྲོག་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ཞེན་
མེད། །ཆེ་འདི་ཆོས་བོར་བས་མི་གཤམ་བྱད། །སྤྱིག་གྲོགས་དང་མ་མཐུན་གྱི་གཤམ་སྤྱིག་ཁྲོ་
ཆོས་ལ་འགྱུར་བས་ལྷ་གཤམ་ཐོབ། །སེམས་རང་རོ་ཤེས་ལ་རིག་པ་ཐེར། །མ་རིག་པའི་
སྤོངས་ཆ་ག་དག་དགོས། །རང་བྱུང་གི་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱུན་བྱུབ་ལ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་རྟོགས་
པས་ཐད་སར་སྐྱོལ། །ཐོག་མ་ནས་ཀུན་སྤྱོད་ནམ་པར་དག། །བར་དུ་ནི་མི་དམིགས་ཡེ་རྒྱས་
ཐེབས། །མཐར་འཁོར་གསུམ་ནམ་དག་བསྐྱོད་སྤྱོད་གསུམ། །ཉམས་སྤངས་ཆོད་འབྲེལ་བར་
གོམས་སུ་རྒྱུག། །སེམས་ཆགས་ཞེན་གྱིས་དཔེན་པ་དོན་གྱི་གནས། །དོན་རིག་ཞལ་མཇལ་
བ་སྒྲ་མའི་རབ། །རྒྱེན་ཤར་གྲོལ་མཉམ་དག་ཉམས་ལེན་ཅེ། །དུས་ནམ་ཡང་འོད་གསལ་
ཁོར་ལུག་སྐྱོང་། །རང་དོན་དུ་འཆི་ཁར་དགའ་ཡལ་ལེ། །གཞན་དོན་དུ་པན་སྐྱོད་སྐྱོད་སེང་
རེ། །གཉིས་དོན་དུ་གཉིས་མེད་བདེ་ཞུག་གེ། །འདི་ཆོས་ཀྱི་མཇུག་མའི་ཕྱགས་སྐྱོལ་
ཡིན། །དོན་གཉིས་སྐྱུན་བྱུབ་ཅིག་ཁྲོད་ལ་རེ། །རེ་ས་ནས་མ་བསྐྱེད་སྐྱེད་མ་ཡིས། །རྗེ་
གསུངས་བཞེན་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ན། །ཆེ་རིང་ཞིང་གཏན་བདེ་རྟོ་རྗེས་འགྱུར། །མ་འགྲོ་
ཀུན་ནམ་མཁུན་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །ནན་བསྐྱེད་དོར་མ་ཉི་མུན་མོས་ཕུལ། །

སྐབས་ལིག་ལག་བྱང་ལུས་རིག་འཛིན་བདེ་སྐྱོང་ནས་ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་
ཞུ་དོན་ལྷུང་ཕུལ་བའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་སྤྲུལ་སོ། །རྗེ་བསྐྱེད་མེད་གཏན་སྐབས་དགོན་མཆོག་
གསུམ། །དོན་གཅིག་བསྐྱེད་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་མཆོག། །རྗེ་བྱུབ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆུ་མཆོ་
ལ། །སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །སྐྱུན་གསོན་དང་རིག་འཛིན་
བདེ་སྐྱོང་མ། །ཐོག་མེད་ནས་མ་རིག་འཁོར་བར་འབྱུངས། །དེ་ཤེས་ནས་འབྱུངས་མཁན་

རིག་པོར་སྟོས། །མ་རྟེན་ན་མ་བཅས་དེའི་ངང་ཞོག །ལུས་དཔལ་འཕྱར་ཐོབ་ཀྱང་ལྷུང་དུ་
འཇིག །ལས་གང་ལའང་སྟོང་པོ་མི་འདུག་ན། །བྱག་སྒྲོར་དང་ཁ་རྟོན་བྱམས་སྟོང་
སྟོམས། །སྤྱ་གང་ལའང་མ་ཆགས་དམ་ཆོས་སྦྱབས། །བཟང་ངན་ཀུན་ལི་ཤུལ་བཞིན་ཆམ་
ཀྲིས་སྦྱར། །སྒྲོ་ཆོས་ལ་མོས་ན་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས། །དེ་བྱ་ཤོར་མ་བྱེད་མཐར་འདོན་
མཛོད། །ལེ་ལོ་དང་བྱི་བཤོལ་དབང་མ་གཏོང་། །པ་སྒྲ་མ་སྦྱན་རས་གཟིགས་སྤྱ་
སྟོམས། །ལྷ་སྐལ་ནི་རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྟེ། །དེ་བརྟག་ན་སྒྲ་མ་ལས་གྲུང་དུ་མེད། །སྒྲ་
མའི་ཐུགས་རིམ་རྟེན་བཅས་ན་ཡང་། །བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངེས་པ་མ་རྟེན་པར། །སྟོང་གསལ་
གཤིས་རང་གྲོལ་མ་བཅས་པར། །བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཁང་བྱར་ངལ་གསོར་རྟེན། །དོན་སྒྲོ་ལས་
འདས་པ་ལྟ་བུལ། །དེ་ཡིངས་མེད་རྟེན་ཐུབ་བསྟོམ་པ་ཡིན། །ལས་ཅི་བྱས་གྲོལ་བ་སྦྱོད་པ་
སྟེ། །དེ་ལག་ལེན་དོན་སྟོན་འབྲས་བུའི་མཆོག་སྟེ། །བྱེད་པ་དང་ཆེ་རབས་མ་ལུས་པ། །ད་ལྟ་
བཞིན་འབྲས་མེད་སྟོན་ལམ་འདེབས། །ཐོག་མ་ནས་ཀུན་སྟོང་རྣམ་པར་དག །བར་དུ་ནི་
དངོས་གཞི་རིག་ཆོ་ཟེན། །ཐ་མ་རུ་དམིགས་མེད་ཡི་རྒྱས་ཐོབ། །དམ་པ་གསུམ་མཐར་
བྱིན་ཀུན་གྲོལ་ཤོག །ལྷ་གོས་དང་སྤང་འཁོར་རིགས་ཀྱི་གངས། །མོས་གྲུས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་
པོར་མ་ཉི་བ། །སྤྱང་རིག་འཛིན་ཆོས་ཉིད་བཟང་མོ་ཡིས། །སྤྱས་པའི་དགེས་དུས་གསུམ་
བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་སོ། །

ཡང་སྐབས་ལིག་སྟོང་ལུང་ར་དགོན་ཨ་རྣམས་ནས་བསྐྱུལ་པོར་ཆོགས་སྤྱ་འདི་
ལྟར་སྤྱས་སོ། །ཨ་རྟོ་ཡེ། སྟོང་ཕྱོགས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན། །སྒྲ་
མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོ། །དངོས་འཕྱར་ཡིད་སྦྱལ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་
རྣམས་བཞེས་ལ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཞུ་འོ། །ངེས་
འབྱུང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྲིང་ས་ཡི་གཞི་ལ། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཆོད་མེད་རྣམ་བཞི་ཡི་སྤྱ་
གྲུ། །གཞན་པན་བྱིན་རྒྱལས་ལོ་རྟོག་ཆོགས་མཆོད་ཅིག་ཤུལ་བས། །ལམ་འབྲས་ས་
བཅུར་འགོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཞུ་འོ། །རྣམ་ཐར་སུམ་ལྷན་ཡུམ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

སྒྲོང་ན། །ཁས་ལེན་སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཆོགས་མཆོད་ཅིག་ཕྱལ་བས། །མཆོད་བྱ་མཆོད་
བྱེད་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་ཀྱི་ངང་ནས། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་མའི་དངོས་བྱུང་ཅིག་
ལྷོ། །བདག་ཅག་འདིར་འདུས་མཆོད་ལུས་རྩོམ་རྩོམ་ཡི་སྒྲིབ་ཆོགས། །དམ་ཆིག་རྣམ་དག་
ཆོས་པ་དྲུག་ལྟན་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད། །ཕྱལ་བས་གདན་གསུམ་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
རོལ་བས། །མཐར་ཐུག་མཁའ་སྒྲོན་ཞིང་དུ་ཆབ་གཅིག་དུ་བསྐྱོད་ཤོག །ཅེས་སོ། །

ཡང་སྐབས་ཤིག་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་ཐང་བདེ་བར་ཀུན་གཞི་སྒྲིབ་
ཀྱང་གིས་ཁྱབ་པར་རྟོག་ཆོགས་བཀའ་འགྲུར་འདོན། དང་དོན་ཆོས་ཆིག་དག་འདུན་མང་
པོས་དྲན་ཤེས་ཟེན་པ་ཕྱག་འཆལ་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲིམ། ཕྱིར་སྒྲོར་ལན་གསུམ་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་
ལྷགས་ལྷོག་འཇམ་འོད་ཀྱིས་གང་བའི་ལམ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་སོང་བས་ཆར་ཆེན་པོ་
བབས་བཟང་རྒྱུན་གྱིས་གདུང་བ་པས་ཆར་ཡིབ་བྱེད་སྒྲུལ་ཅ་ན་འཛིགས་སྒྲོབ་མགོན་ཆོས་
བ། བྱི་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤང་མ་འདུག །བྱད་མེད་གསུམ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད། །དེའི་བཅས་
གདམས་དག་གི་ཆོགས་བསུས་སྒྲོ་བྱས་སྒྲོ་ལྷོག་གིས་མི་དགོ་བ་ལྷོག་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲིམ་པའི་
ནང་དུ་སྒྲོང་ཆེན་རིག་པའི་སེལ་དྲན་རིག་གི་རོ་པོ་གཞོན་ཚུལ་བཟེས་སྤྱད་མེད་པ་གཅེར་བྱ་
སྒྲིབ་གཡོག་དང་བྲལ་བ་རུས་སྤྱན་ཕྱིན་དྲུག་རྟོག་པ་གཟེ་བཟེད་འབར་བ་འོད་གསལ་ཤིང་
རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་གསུང་སྒྲན་པས་དགག་མེད་གསུང་སྒྲོང་
བྱད་མེད་བདེ་སྒྲོང་གི་འཕྱལ་ཅིག་ལ་ཆོས་གསུངས། ཅ་ཐིག་རྒྱུང་གི་གནད་བཅུན་པ་མཇམ་
ངེས་དོན་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་དད་པ་སྒྲིམ་ཐབ་དོན་ལ་བཟོད་པ་ངའི་སྒྲ་མ་དྲན་རིག་ས་ར་ཉའི་
མདའ་མཁན་དང་པོ་དབུ་མ་སྒྲུལ་པ་རྩལ་ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ཁྱབ་ཡིན་བསམས་རང་སེམས་ཉ་
གོ་བ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་དེ་གནང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་གོ་ཐོག་གི་མཆོན་བྱེད་ཆིག་གི་རོ་
སྤྱད་པས་སྤྱན་ཏར་རེ་གཟིགས་མཛོན་སུམ་རང་རོ་ལ་ལྷོས། ད་ལྟ་འདིར་མ་ཡོང་རྒྱུད་ལ་
སྒྲོང་སྒྲེ་གོམས་ཚུགས་ཕྱིས་ཁྱོད་སོགས་ཀུན་ལ་སྒྲོར་གོམས་ན་ཀུན་ལ་པན་པ་དེ་དུས་ཐོལ་
ཐོག་རང་འདོད་ཐེ་ཆོས་ལོག་ལྟ་སྒྲོངས་ཤིག་གསུངས། བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ཚུལ་བསྐྱབས་

ན་དངོས་བྱ་བ་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོང་ཡོང་གསུངས། བ་ཆེག་སྤྱ་ལ་བྱད་མེད་དེས་
ན་བཟའ་སྟོན་གནས་སྐབས་གསང་བ་སྤྱི་བ་བ་ཕྱི་འགྲོས་ཀྱིས་སོང་རྟོག་ཆོགས་ལུགས་
ལྟོག་པས་སྟོན་གསུམ་བཅད་དུས་གསུམ་ཞེན་རྟོག་པའང་ཆེ་མས་སྤྲེགས་མཛུབ་དུག་གསུམ་
གཉིས་སྤང་ནད་དུ་བཟུས་པས་རྩོག་ཅིག་དུ་བརྟེན་བཟུན་གནད་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་དེ་
ཡན་རྟོག་ཆོགས་ཞེ་གཉིས་གྲོལ་བའི་བརྟེན་དོན་ནོ། །གཉིད་སད་པས་རིག་པ་དྲུངས་དགེ་
སྦྱར་འཕེལ་བྱ་བ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོན་ཐོབ་མ་སྟོང་བའི་གདམས་པ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་
ཆངས་ཐོལ་ལེ་བ་ཞིག་ཡོད་འདྲ་བ་གནད་རོགས་ཁྱས་པས་སྤྱ་མདུན་གྱི་ཟབ་གཏེར་དགོལ་
རན་བའི་བརྟེན་ངས་བཟུན་པ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་དུ་ཁྱས་གསུངས་ལྟར་ཡང་ཡང་དུ་ཁྱས་
རོང་ཅ་གསུམ་རྒྱུ་ལྡིའི་སྟོན་སྤྱབ་གཏན་ལ་བབ། ཐོག་མར་སྐལ་ལྷན་སོ་བདུན་ལ་དབང་
བསྐྱར། ཡང་ངག་འཕྲིན་གྱིས་སྤྱ་ཕྱི་གཉིས་ལ་ནན་དུ། བསྐྱལ་རོང་འདི་ལྟར་སྤྱས་སོ། །

དཔལ་བྱ་བ་བདག་འཁོར་ལའི་མགོན་མཆོག་ཟེ། །སྤྱ་སྤང་སྟོང་མཆོན་དཔའི་བྱང་
པོ་ཅན། །གསུང་གསུམ་སྟོང་ཆངས་དབྱངས་འགགས་མེད་ཤར། །ཐུགས་མ་བཅོས་འོད་
གསལ་སྟོགས་བཅུར་བཀ། །དུས་འབྲལ་མེད་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །དུས་ད་ལན་གྱི་ཆེ་མ་
རང་རིག་སྟོང་། །ཕྱིས་སྤྱར་དུ་མཇལ་བར་སྟོན་ལམ་འདེབས། །རྟག་བཟུན་གྱི་སྟོན་སྤྱ་བྱང་
དུར་སྟོབ། །སྟོན་མར་གཏད་ན་དུས་ཀུན་བདེ། །ཆོས་དགེ་བ་བསྐྱབས་ན་ཐར་བ་
ཐོབ། །དགེ་གང་སྤྱབ་དམ་པ་གསུམ་དང་སྟོང་། །སྟོང་གོལ་གྱི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཅས། །མ་
ཁན་མོས་མཆོམས་མལ་ངང་ནས་བྱལ། །སྤྱ་བས་གཅིག་བསྐྱལ་བྱ་བ་བདག་འཁོར་ལའི་
མགོན། །རྩོག་ཅིག་ཆོག་བསྐྱེད་ཆུ་མཆོར་འདུད། །ཡིད་དད་ལྷན་གྱི་མོས་པ་རི་བཞིན་དུ། །ཆོ་
སྤྱབ་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཐོག་མ་རུ་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །ཡིད་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་ཀུན་སྟོང་བསྐྱེད། །དེས་དགེ་བ་
ཐབས་ཀྱིས་བྱིན་པར་བྱེད། །ལུས་རྟེན་བཟང་འདི་འདྲ་རྟེན་དཀའ་བས། །འདི་ཆུད་ཐོས་མ་
གཏོང་སྟོང་པོ་ཡོངས། །འདུས་བྱས་ཀུན་མི་རྟག་སྟོན་བྱར་བ། །ཆོས་ཕྱིར་བཞོལ་དུ་མ་

བཞག་ལྷོ་ལྷ་སྤྱད། །ལས་དགེ་ཐིག་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད། །ཡིད་ཆེས་ངེས་ཀྱིས་སྤང་བླང་
མིག་ལྟར་སྤྱངས། །འཁོར་བ་ཀུན་སྤྱད་བསྐྱལ་ཁོར་མོ་ཡུག། །མེ་འོབ་ལྟར་ཤེས་ནས་ངེས་
པར་དབྱུང་། །སྐྱབས་བསྐྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་ཡིད་ཆེས་ནས། །མ་འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་
ས་ལ་སྤྱོད། །ཆོག་ས་གཉིས་བསགས་སྤྱིབ་གཉིས་སྟོབས་བཞིས་སྤྱོདས། །རྒྱལ་ཀུན་
འདུས་ལྷ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། །དེ་སྟོན་འགོ་ཡིན་པས་མེད་ཐབས་མེད། །བར་དུ་ནི་སྤང་
ཆད་ཡེ་སྟོང་ལྷ། །གོ་ཆད་ཀུན་གྲགས་སྟོང་འཛུབ་བཟླས་དབྱུངས། །འཛུབ་ཆད་ཀུན་རིག་
སྟོང་སྤྱ་གསུམ་གཤིས། །དག་སྤང་གི་ཤར་ཁྲོལ་ངེས་མེད་སྤྱོདས། །མི་དམིགས་པར་སྟོ་
འདས་རིག་ཆོ་བཟུང་། །རྗེ་པོང་མའི་ནམ་ཐར་རང་ཐོག་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་
ཆོས་མཐར་སྟོལ། །ཆེ་སྟོ་ཡིས་ཐོངས་ཐབས་ངེས་འབྱུང་སྟོམས། །པ་རྗེས་བྱས་ཟིན་ཐབས་
བཀའ་བཞིན་སྤྱད། །ཆོས་མང་པོ་གཅིག་འདུས་རང་རིག་སྤྱོདས། །མི་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་
སྟོ་སྤྱང་དེ། །གང་ཤར་ཆད་མོས་བྱས་ཡིད་དུང་དེ། །ནམ་ཉོག་ཀུན་ཤར་ཁྲོལ་དུ་སྟོང་སང་
དེ། །ཀུན་མཐུན་པར་དམ་ཆོག་གཙང་མེད་དེ། །དེ་སྟོ་བྱུང་ཆེ་དང་སྤྱད་པ་མཉམ། །དུས་
ཀུན་དུ་འབྲལ་མེད་སྟོན་ལམ་འདེབས། །འདི་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་
ངོར། །སྤྱང་མ་ཉི་བས་མིས་པ་དགེ་ལྡུང་ཅིག་ཅེས་སོ། །

ཡང་བདེ་རབ་སྐྱེས་ཆུང་རིག་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲོན་ནས་ཞལ་གདམས་དགོས་
 བར་བསྐྱལ་འོར་འདི་ལྟར་སྤྲས་སོ། །སྐྱབས་བསྐྱེ་མེད་རིན་ཆེན་ནས་པ་གསུམ། །དོན་
 གཅིག་བསྐྱེས་བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །རྗེ་རིག་འཛིན་བསྐྱེ་རྒྱ་མཆོལ། །སྤྱིང་ཐག་
 བ་ནས་འདུད་དོ་བྱིན་ཆུབས་སྒྲོལ། །སྐྱོན་གསོན་དང་རིག་འཛིན་ཡེ་ཆོས་སྒྲོན། །ལུས་དལ་
 འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་བྱེད་གྱིས་ལ། །བདེ་ཆོད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལོན། །ཆེ་མི་རྟག་འཆི་བས་
 ཆུད་བསྐྱལ་ནས། །མགོ་མེ་ཤོར་ལྟོག་སྒྲུའི་བཙོན་འབྱུས་གྱིས། །ལས་བདེ་སྐྱུག་བསྐྱེ་མེད་
 ཡིད་ཆེས་ནས། །རྒྱ་དགེ་སྤྱིག་སྤང་ཐང་ལག་ལེན་གྱིས། །འཁོར་བ་ཀུན་སྐྱུག་བསྐྱེས་ཀྱི་
 མཆོང་བྱེད་ནས། །དེས་འབྱུང་གིས་དཀའ་སྤྱད་སྤྱིང་རུས་མཛོད། །རྒྱེན་རན་པས་བསྐྱལ་

བའི་ངེས་འབྱུང་དེ། །ངལ་གསོས་ནས་འཛིག་རྟེན་ལ་མ་འགྱུར་བར། །སྒོ་འགྱུར་མེད་ཆོས་
ལ་བརྟན་བྱུང་བའི། །ཆོས་དམ་བཅའ་མཐའ་རྩ་ཐོན་པར་གྱིས། །དུས་སྟེགས་མའི་ཆོས་པ་
པལ་ཆེ་བ། །སྒྲ་མའི་མདུན་གནས་ཆེ་ཆོས་ལ་མོས། །གྲོང་ཡུལ་དུ་སླེབས་ཆེ་འཛིག་རྟེན་
བྲན། །མཐར་ཆོས་མཐུག་འཁྲུལ་བ་ཡོང་དཀའ་བས། །ཆེ་སྒྲུབ་པ་མཉམ་འཆི་ཁར་སྒོ་བདེ་
མཛོད། །སྦྱིར་འདུས་བྱས་རྟག་པ་མེད་པ་དེ། །སྒོས་རང་ཐོག་དུ་བབ་པ་ཤེས་པར་
གྱིས། །སྦྱབས་བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་ཡིད་ཆེས་ནས། །སྒོ་ཅེ་གཉིས་མེད་པའི་མོས་གྲུས་
གྱིས། །མ་འགོ་ཀུན་སྦྱང་རྗེའི་སྟོན་འཐུག་གི། །སངས་རྒྱས་ཐབས་བྱང་སེམས་མཐར་འདོན་
མཛོད། །ཆོགས་བསགས་དང་སྤྱི་བ་སྦྱངས་དབྱུང་བསྐྱེད་ལ། །སྒོ་གསུམ་པོ་བྱགས་བདེ་
ཆོད་ངེས་མཛོད། །རྗེ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་ནས། །བཀའ་མི་བཅག་པར་ཆེ་དང་སྒྲུབ་
པ་སྟོམས། །སེམས་སྦྱང་གསལ་རང་གྲོལ་གནས་ལུགས་གཤིས། །ངོ་ཤེས་ནས་ཐག་ཆོད་
གདེང་ཐོབ་མཛོད། །ཐོག་མ་རྩ་སྦྱིར་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །བར་དུ་ནི་ཡེངས་མེད་འབྲུལ་
བ་བྲལ། །རྗེས་སུ་ནི་འཁོར་གསུམ་ནམ་དག་སྦྱིངས། །གཞན་ཟེར་གྱིས་ཆོས་སྒོ་དགྲང་ལ་
སྦྱོར། །རང་ཐག་ཆོད་འཆི་ཁར་སྒོ་བདེ་མཛོད། །མང་པོ་རྩ་བ་ཤད་ཀྱང་མདོ་དོན་
གཅིག །སེམས་རྒྱད་བྱལ་སྦྱང་ཉིད་སྦྱང་རྗེ་གོམས། །ནམ་རྟོག་རྗེས་འབྲང་ན་འཁོར་བར་
སྦྱར། །མི་རྟོག་གཤིས་གོམས་ཆེ་རྒྱད་ཀུན་གྲོལ། །ཆོས་མཐར་འཁྲུལ་སངས་རྒྱས་འགྱུར་
པར་ཤོག །ཅེས་སོ། །

ཡང་བདེ་རབ་སྤྱི་སྒྱུ་ཡུམ་བཅས་ནས་ཡིག་ལམ་དུ་སྒྲོབ་སྟོན་ངེས་ལན་དུ་འདི་
ལྟར་སྤྲིས་སོ། །སྦྱབས་བསྐྱེད་མེད་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་མཐེན། །རྒྱད་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །དད་དམ་ཆིག་སྒོ་གྲོས་མཆོག་ལྡན་པ། །སྤྱི་སྒྱུ་ཞབས་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་སྒྱུ་
བྱང་། །མི་བྱགས་སོགས་དར་གྲུད་མ་ལུས་པ། །ཆེ་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་
ཡིན། །རྒྱད་བཅོན་འགྲུས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུངས། །ལེ་ལོ་དང་བྱིར་བཤོལ་ནམ་གཤེད་
གི། །དབང་མ་གཏོང་དམ་པ་སུམ་ལྡན་མཛོད། །དཔལ་ཐན་ཡང་ལུག་གྲུབ་གཙུག་ལག་

ཁར། །མངལ་ཆད་ཀྱི་བཤུན་པའང་ཐར་གསུངས་ན། །རྒྱ་མཆོའི་འབྲམ་སྒྲོམ་པས་མི་
གདུང་བར། །དོན་སྙིང་པོ་ལོན་ངེས་བྲག་ལེན་མཛོད། །ཉེན་མ་མངལ་སྤྱེ་འགྲོ་བྱེ་རུལ་
ལྟར། །ཀྱན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྟོན་ལམ་མཛོད། །ཆེ་འདི་ཡི་དོན་ལ་རི་མཁམ་ཀྱང་། །དོན་
བརྟགས་ན་གར་མཁན་ལག་པ་ལྟར། །གཉིད་སང་པའི་ཕྱི་ལམ་ལ་སུ་ཞིག་འདོན། །མ་
འགྲོ་ཀྱན་ནམ་མཁུན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྟོན་འདུག་གི་བྱང་སེམས་མཐར་འདོན་
མཛོད། །གཤིས་དམིགས་མེད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོན། །རྒྱུན་རི་བྱང་ངོ་ཤེས་རང་གྲོལ་
ཀྱིས། །རྗེས་བསྡུ་བ་སྟོན་ལམ་ཡེ་རྒྱས་ཐོབ། །འཁོར་གསུམ་པོ་བདེན་མེད་རིག་ཆོ་
བཟུང་། །དོན་འཆི་ཁར་མི་འགྲོད་སྟོ་བདེ་བ། །གདེང་ཐུབ་པ་ཞིག་མཐར་འདོན་ཅིས་ཀྱང་
ལྷ། །བྱིན་མདུད་བཅས་མ་ཁི་གན་མོས་སུལ། །ཅེས་སོ། །

ཡང་སྐབས་ཤིག་བྱང་རྒྱལ་འཁོར་ནས་མཆོམས་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་
ནམ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞལ་གདམས་དགོས་པར་བསྐྱེད་ཅོར་འདི་ལྟར་སྤྲེལ་
སོ། །འབྲལ་ཡུན་གཏན་དུ་བསྐྱེད་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ། །གཅིག་བསྐྱེས་ཁྱབ་བདག་
འིན་ཅན་གྲུ་མ་ལ། །ཀྱས་པས་འདུད་དོ་རྒྱུད་དགོལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཀྱན་སྟོར་ཀྱན་སྟོད་
ལྟན་པས་གསོན་མཛོད་ཀྱི། །ཐོག་མར་འགྲོ་ཀྱན་མར་ཤེས་འིན་འཛུལ་ཞིང་། །འིན་གཙོ་
བུམས་སྙིང་ལྟག་བསམ་ནམ་དག་གིས། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྦྱར་བའི་སྟོན་དང་འདུག །
སྦྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པས་གཞི་བཟུང་ལ། །བར་དུ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་
སེམས། །སྟོར་གསལ་གཉིས་མེད་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་འདས་གཤིས། །ངོ་ཤེས་ཐག་ཆད་
གདེང་ཐོབ་མ་བཅོས་པར། །དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་སྤྱང་བཞི་ཟད་སར་སྦྱོལ། །ཐ་མར་
དགོ་བ་རྒྱ་བཞིས་མ་བསྐྱེད་པར། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་བསྡུ་བའི་གནད་ཤེས་
ནས། །དགོ་བ་མི་ཟད་དབྱིངས་སྟོང་གཏེར་དུ་སྟོས། །གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུ་ལྟར། །མི་རྟག་སྟོ་སྤྱོད་ལ་ཆེ་སྟོས་ཐོངས། །གང་འདོད་འཁྲི་བ་ཟད་པའི་ངེས་འབྱུང་
གིས། །སྤང་གསུམ་སྦྱོ་མའི་རང་བཞིན་ཀ་ནས་དག །ཅུ་གསུམ་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་ཉམས་

སྤྱོད་པར། །མཁས་པའི་གཟེམ་མལ་སྒྲན་རོ་མི་འབྱུང་བར། །ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པ་
གལ་ཆེའང་། །དེ་ལས་གྲོལ་ཆད་ཟེན་པ་རབ་ཏུ་གཅེས། །དེ་སྐད་ཤུག་གསེབ་མ་ཉི་ཆན་མོ་
ལ། །སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། །གང་པོ་འཕྲུལ་དུ་གདམས་པ་དག་
གྱུར་ཅིག །

ཡང་སྐབས་ཤིག་ལོལ་ཁར་དག་བསྐྱེན་བཟང་མོས་ངའི་སར་མི་དཀར་པོ་ཞབས་
ལྷ་བཀྲིས་མི་ཞིག་འདུག་ཟེར་བས་རྒྱུན་བྱས་མི་དམར་པོ་དོ་དོའི་གཟུགས་ཤིག་བྱུང་། བྱས་
པས་ང་མི་མཆིན་ནམ་སྤར་ནས་དུས་རྒྱུན་ཞབས་ལྷ་བྱས་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་ངས་སྒྲུབ་
པ་ཡིན་ཟེར། དག་བཟང་ནས་ཟེར་བ་དེ་མིན་ནམ་བསམས་ངས་མིག་གིས་མི་མཐོང་བྱས་
བལྟས་པས་སྐྱ་ཟེར་ངེ་བ་འདུག །ང་ལ་རྩམ་པ་དང་མར་མེད་པས་སྒྲུབས་ཤིག་སྒྲས་པས་
སྒྲུབ་ཡོང་ཟེར། ལེགས་བཤད་རྒྱ་བའི་སར་འགྲོ་གི་ཡོད་དམ་བྱས་པས་ཆོས་བྱེད་སྤྱི་ཡོན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལྷར་འགྲོ་གི་ཡོད་ཟེར། སྐྱ་བེགས་མི་ནག་ལྟ་བུར་འདུག་བྱས་པས་
མིག་མི་མཐོང་སྐྱ་ཟེར་ངེ་ཟེར་ནས་དགོད་མོར་མོང་དམ་ཅན་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ནས་ཞལ་
འདོན་སྐོར་ཐོག་མར་ཨོ་སྤྱི་ཉི་བདག་ནི་བག་མེད་མི་བྱ་སོགས་རྒྱུད་རོ་འབྱུང། རྒྱུན་འགྲོ་
ཐུབ་ཆོག་བྱུང་སྤྲོམ་ཟབ་ཉིག་སྒྲོན་མ། རིག་འདུས་ཏྲ་ཁྱུང་ལུམ་བཀའ་ཐུགས་ཆེན་ཡང་
གསང་བུར་བ་རྒྱུད་ལུགས་རྒྱུན་ཁྱེར་ལེའུ་བདུན་པ་སྐྱ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུན་ཁྱེར་ཅུ་
གཏོར་གསུར་ལྟ་བུས་ངས་བཅས། རྟོར་སེམས་མདོན་དགའི་ཞིང་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཆེ་དབང་
སྤྱངས་ཆོག་བཅས། ལྷ་མ་ཡང་ཉིག་སྒྲོན་རྒྱུད་ཅུང་ཅུ་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ལེའུ་རེ་ཞི་ཁྱོའི་
བཏགས་གྲོལ་མ་མགོན་སོགས་བསྐྱུང་བསྐྱུང་ཡོངས་རྫོགས་བཟང་སྤྱོད་སྤྱོལ་མ་སེམས་
སྤོང་མན་དག་སྤེའི་རྒྱུན་ཁྱེར་བཅས་ཆག་མེད་ཁར་ཆོས་གཅིག་ལ་ཡོན་མཛོད་ལེའུ་བཞི།
བྱིས་སྤྱ་ཆོས་གསུམ་ལ་འདིགས་སྤྱིང་སྤྱ་སྒྲུབ། ལྷ་མ་ཡང་ཉིག་བརྒྱུད་ལ་གསོ་སྤྱོད་།
ཞབས་དཀར་ཆོས་སྤྱོད། རྒྱན་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱུས། རྫོགས་ཆེན་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱ་སྤྱོད་ཆོགས་
ལས། བཅུ་ལ་སྤྱ་མ་མཛོད་པའི་བདག་འདུག་རིགས་འདུས་སྐྱ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱས་པ།

བཙུ་བཞི་ལ་དོ་གྲུབ་མི་ལའི་སྒྲ་སྒྲུབ། བཙུ་ལྔ་ལ་གསོ་སྦྱང་སྦྱང་འཇུག་ལེུ་བཞི། བཙུ་
གསོལ། དཔལ་ཆེན། བཙུ་བརྒྱད་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྦྱང་ཡང་གསང་རྒྱལ་རོང་ནམ་སྒྲུལ་
དགོངས་གཏེར་གཅོད། ཉེར་བཞི་ལ་སྒྲོལ་ཆོག་རྒྱས་པ། ཉེར་ལྔ་ལ་ཡུམ་བཀའི་བདག་
འཇུག་སྦྱང་བ་བསུན་བརྒྱུག་སྒྲུག་སུམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱས་པ། ཉེར་དགུ་ལ་དགོན་མཆོག་སྒྲི་
འདུས། གནས་གང་ལ་གསོ་སྦྱང་བཙུ་གསོལ་སྒྲུག་བསྐལ་རང་གོལ། རྒྱ་བ་བཞི་པར་སྦྱང་
གནས་ཆ་བརྒྱད། ལྔ་པའི་ཉེར་ལྔ། གཉིས་པའི་བཙུ་བདུན་ལ་རྟ་པག་ཞི་ཁྲོ་རྒྱས་པ་བཏང་།

ལྷག་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཆོས་བརྒྱད་ནམ་ཤར་
དདུལ་སྤང་ལྔ་བཙུ་རེ་ལྷལ་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲ་མའི་ནམ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་ལས་ཆོས་བརྒྱད་
བཙུགས། ཡང་ཆུ་བ་ཡིན་སྒྲུས་པས་དེ་ལྟར་ཉེན་དོད་བཙས་ཆག་མེད་དུ་གནང་བས་
ལྷགས་ཡོས་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཉི་དོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཟེན་པ་ཡོད། ཡང་ར་སྒྲོན་ཉེ་
བ་ལྷག་དུ་སྤྱོད་སྐབས་རྩ་བུམ་ནང་དུ་ཆུ་ལེན་དུ་སོང་ནས་ཆུ་ཁུར་ཡོང་སྐབས་སྐེབས་ལ་
ཁད་དུ་ལུང་ཐག་ཆད་ནས་མར་འདྲེལ་ནས་རྗེས་སུ་མགྲོགས་སོར་སོང་བས་ཆུ་ཡང་མ་སོ་
རྩ་ཡང་མ་ཆག་པར་བསྐྱད་པས་ཡང་ཁུར་ཡོང་ངོ་། །

ཡང་སྒྲོན་ནས་གང་ཤར་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་ཡུམ་ཆེ་གཡང་ནས་ནན་དུ་བསྒྲུལ་
རོར་འདི་ལྟར་སྒྲུས་སོ། །ཞེ་མ་རྟོ། བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་རེ་སྦྱོང་དོ་རྩེ་འཆང་། །པ་
མཆོག་འདྲ་པས་གདུང་སེལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །མི་འབྲལ་སྒྲི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་
བཞུགས། །མོས་ལྷན་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོས་ལ་སྦྱར་དུ་གསོལ། །དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་སོ་སྒྲོ་ཆོས་
གཅེས། །སྒྲོ་ཆོས་རྩ་བ་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ཡིན། །རང་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་བདག་པས་
གཞན་གཅེས་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྩ་བ་དག་སྤང་མོས་གྲུས་ཡིན། །མོས་གྲུས་རྩ་བ་བཀའ་
དེན་རྗེས་འདྲ་དགོས། །ཉམས་ལེན་རྩ་བ་འདྲ་པ་ཤེས་བཞིན་དགོས། །འདྲ་ཤེས་བག་ཡོད་
འཆི་བ་འདྲ་ལ་ཡོང་། །གནས་ལྷགས་རྩ་བ་འཁྲུལ་གྲོལ་གདོང་འདྲེད་ཡིན། །འཁྲུལ་གྲོལ་
རྒྱེན་ངན་ལམ་དུ་ལོང་ན་ཡོང་། །དམ་སྒྲོམ་རྩ་བར་རང་རྩིས་རྒྱུང་ལ་ཡོང་། །རང་རྩིས་རྒྱུང་

བ་ཆོག་ཤེས་བཟང་ལ་ཡོང་། །ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་རང་ངོ་འཕྲོད་ན་ཡོང་། །རང་ངོ་འཕྲོད་པ་
རང་སེམས་རྟོགས་ན་ཡོང་། །མ་བཅོས་རྗེན་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཡང་གཅིག་
གསོན་དང་དད་ལྡན་ཤེས་རབ་མ། །གཅིག་ཏུ་མི་རྟག་འཆི་བ་ཏུ་རེ་སྐྱེམས། །གཉིས་སྟུང་
མ་འབྲལ་མེད་སྟེ་བོར་སྐྱོམས། །གསུམ་དུ་མོས་གྲུས་དག་སྤང་སྟོང་རྗེ་སྐྱོམས། །དེ་གསུམ་
བསྐྱོམ་པ་གསུམ་ཡིན་མ་བརྗེད་ཅིག །རང་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ལ་ཅེར་རེ་ཞོག །བདེ་སྤྱད་གང་
སྐྱེས་ཅིས་མེད་རང་སར་ཞོག །མ་ཡངས་ཅམ་ལས་བསྐྱོམ་མེད་རང་དུ་ཞོག །དེ་གསུམ་
ཞོག་ལུགས་ཡིན་པས་སྤུན་དུ་བྲིན། །སྤུན་མཆོམས་བག་ཡངས་སྐྱོ་གསུམ་འབྲུལ་མ་
བཅུག །རང་འདོད་མེད་པའི་གཞན་པན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་
བསྐྱོ་སྟོན་གང་ཤེས་ཀྱི། །དགེ་སྦྱོར་རྒྱན་བསྐྱེད་མ་ཆི་དུས་མི་འཁྲོད་མཛོད། །དེ་སྐྱོད་
ཐུགས་ལ་ཞོག་ཅིག་ཆེ་གཡང་ལགས། །ཨ་མ་ཁྱ་མའི་སྟོང་གི་གདམས་པའོ། །ཞེས་དང་
ཡང་ཨེ་མ། རྟེན་དཀའ་འཇིག་སྤྲ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། །ལས་དབང་བཟང་པོས་དམ་
ཆོས་མཇལ་སྐྱབས་འདིར། །འུ་ཆའི་གྲོས་འདེབས་རང་གིས་མ་བྱས་ན། །གཉིན་བཤེས་
གཞན་གྱིས་སྟོབ་པར་མི་རུས་ཀྱི། །སྤྱིར་ཡང་དག་དང་མ་དག་རང་སྤང་ཅམ། །རང་སྟོན་
དག་ན་གཞན་སྟོན་མཐོང་མི་སྲིད། །དེ་ཕྱིར་རང་སྟོན་ཁོ་ན་གཅེར་གྱིས་སྟོས། །ལྷ་མ་ཆོས་
གྲོགས་རྣམས་ལ་དག་སྤང་དང་། །པ་མའི་བྲིན་ལན་ཆོས་ཀྱིས་མཇལ་དུས་འདིར། །མི་
ལས་ལྟར་གྱུར་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ལྟར། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྣམས་སྟོང་ལ་བཅངས་ནས་ནི། །རང་
གཞན་དོན་གཉིས་སྦྱབ་མཛོད་སྦྱ་ཆེ་རིང་། །ཞེས་མ་ཉི་ལོ་ཆེན་གྱིས་བྲིས་པ་དགེ་
ཡང་། །དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟར། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་གསོལ་འདེབས་
བྱ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་འཆི་བ་བྲན་པར་མཛོད། །བསམ་པ་རྒྱ་
ཆེ་བྱང་སེམས་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་དཀར་ནག་སྒྲ་དོར་བྱ། །སེམས་གཡེང་འབྲུལ་བར་མི་
འབྲུམས་ཤིང་། །བྲན་པས་མ་བརྗེད་མ་ཡངས་པར། །ལྷ་ཐུག་ན་བསྐྱོའི་བསྟེན་སྦྱབ་ནི། །ཡི་
གོ་བྱུག་མ་ཐུགས་དམ་མཛོད། །འདི་བདེ་ཕྱི་སྦྱིད་ངོ་མཆར་ཆེ། །དེས་དམ་པའི་ཆོས་དང་

མཛུགས། །ཆོས་ལ་སྤྱོད་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱ། །རང་མགོ་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་ཐོན་དང་། །བསྐྱོ་བ་སྤོན་
ལམ་ཡང་ཡང་ཐོབ། །རྗེ་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་གནས་གངས་ལུག་ནས། །མ་ཆུན་མོས་བསམ་
བཟང་གི་མཆོད་སྤྱོན་འདི། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འབྲེལ་ཐོག་ལ། །པན་བདེའི་དགའ་
སྤོན་གྱི་ཉམས་རྟོགས་ཁྱོད། །ཞེས་མ་ཉི་ལོ་ཆེན་གྱིས་བྲིས་པ་དགའོ། །

ཡང་མཆོད་གྲོགས་རྒྱལ་པོ་ནས་སྦྱ་ཞབས་འཕྲིན་ལས་ལགས་བརྒྱད་ཞལ་
གདམས་དགོས་པར་བསྐྱུལ་དོར་འདི་ལྟར་སྤྲས་སོ། །ཨ་རྟོ། རིན་འཁོར་ཐབས་མེད་པའི་སྒྲ་
མ་མཐུན། །བྱའི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཁྱེད་ཆོད་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་
མཆོག་ནས། །སེམས་འབྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་མེད་མཐོང་བ། །དོན་ཆོས་སྤྱིའི་མཁའ་ལ་
སེམས་སྤྱོན་དྲངས། །གཞི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཉི་བཞིན་གསལ། །དེའི་ངང་དུ་ཡུལ་སྤང་གོ་མ་
འགགས། །དེ་སྤང་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པས་སྤྱོད་། །དོན་རིག་པ་རྒྱང་འདེད་ལྟ་བའི་
ངང་། །ལམ་གཡེང་མེད་འཛིན་མེད་བསྐྱོམ་བྱས་ན། །སེམས་ཅུ་བ་ཆོད་ན་སྦྱ་ལུས་
དང་། །ཅལ་དུག་ལྗེའི་རྟོག་པ་ལུགས་ལ་ཆོད། །དོན་འཆི་མེད་གཉུག་མའི་བཅོན་ས་
ཐེན། །འབྲས་སྦྱུང་བྱུང་ཡོང་བའི་སྤོན་ལམ་ཞུ། །མ་ཆུན་མོའི་གོ་དོན་དེ་ལྟར་ལགས། །བྱ་
དད་ལྡན་མཆོག་གི་ཐུགས་ལ་བསྟེན། །བཀའ་ཤིས་པའི་སྤྱོད་གོས་དང་བཅས་ལུལ། །

ཡང་། ཨ་རྟོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོངས་མེད་གྱི་སྒྲ་མ། །འབྲལ་
མེད་བདེ་ཆེན་འཁོར་མོའི་རིགས་བདག་ཏུ་བཞུགས་ནས། །བདག་སོགས་འགོ་བའི་འདིར་
སྤང་འཁྱུལ་པ་ཀུན་ཞིག་སྟེ། །ཁྱེད་གྱི་གསང་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་འོད་ཅིག་སྐབས་
ལོག། །ཨེ་མ་སྤྱུལ་ལྡན་རིགས་བཟང་དད་ཅན་ཁྱེད་གསོན་དང་། །སྤོན་ཆེ་བསོད་ནམས་
བསགས་པའི་རྟེན་བཟང་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་། །ལང་ཆེ་མི་རྟག་དབྱར་ཁའི་མེ་རྟོག་དང་འབྲ་
བར། །དགོངས་ནས་བྱི་མའི་རྒྱགས་བྲེ་ལྟ་ཆོས་ལ་རེས་མཛོད། །ཆོས་སྤྱོད་གང་འབྲུབ་
སྤྱོད་བ་སེམས་བསྐྱེད་དད་ལྡན་པའི། །དངོས་གཞི་འབྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ཐག་ཆོད་ཅིག་
མཛོད་ནས། །གཟུང་འཛིན་སྤྱོད་པས་མི་གཡོ་ཞི་གནས་ལ་གནས་ན། །ལྷག་མཐོང་ང་

བདག་ཅད་ཆོད་མི་མཐོང་བའི་དོན་མཐོང་། །དེ་ཡི་རང་མདངས་རང་ལ་འིན་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་
མར། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནས། །ཐོགས་མཆེད་
ཀུན་ལ་སྤར་བཞིན་དག་སྤང་ཞིག་སྤངས་ཏེ། །དགེ་བ་སྤྱོད་ཆོད་མ་ཀན་རྫོགས་བྱང་ལ་
འགོད་ཕྱིར། །ཀུན་བཟང་ཅ་བརྒྱན་སྒྲ་མའི་ཡོངས་བསྡོམས་བསྡོམས་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ཕྱི་
དོན་ཀུན་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་ཡོང་། །དེ་སྤྲད་ལྟ་གོས་རིན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་
ཏེ། །བཀས་སྐྱལ་སྒྲིག་མེད་ཆོས་མེད་སྤང་མོ་ནས་ཕུལ་བས། །མཐར་ཐུག་ཆོས་བྱའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་ཅིག་དུ་ཆོགས་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྱུར་པའི་སྒོན་འདུན་
ཞིག་ཞུའོ། །

ཡང་། རྗེ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་སྒྲ་མ་མཐུན། །བུས་མ་ལ་གདུང་བཞིན་འབོད་པ་
ལ། །ཞིང་ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེ་ཡི་རྒྱས་པ་མ་ལུས་
པ། །གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ་དད་ལྷན་སྒོའ་བུ་ཡི། །རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་ཐོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒོའས། །སྤྲོད་གསོན་དང་དམ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ལགས། །སྒོན་ཐོན་གྱི་རྒྱ་བོད་པཎ་བྱུ་
དང་། །ད་ལྟ་ཡི་སྒྲ་མའི་བར་ཉིད་ཀྱང་། །རྟག་འཛིན་གྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱ་ཐུ་
ངན་འདའ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ། །རང་རེའང་དེ་ལས་མ་འདས་པར། །དེ་བསམས་ནས་མི་
རྟག་རྒྱུད་བསྐྱལ་མཛོད། །དེ་སྤྲོད་མོ་ནས་སྒྲ་མ་འདིས་ཆེ་བས། །འདས་ཉམས་དང་ཞོར་
ཉམས་པོག་སྤིང་བས། །སྒོའས་བཞི་ཡི་ཉིང་འཛིན་ལྷགས་པོག་པོས། །ཆེ་རབས་ཀྱི་
བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་སྒྱུངས། །དོན་དམ་པར་སྒྲ་མ་འདུ་འབྲལ་མེད། །རང་རིག་པ་བཛོད་
མེད་གནས་ལྷགས་ཀྱི། །དོན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱོམས་གྱུར་ན། །སྒྲི་ཐོགས་ལ་འདི་ལས་
ཐབ་པ་མེད། །རེ་འགའ་ནི་རང་གི་སྒྲ་མ་དེ། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བས་སྒྲོར་ཏེ་
བཞུགས། །མོས་གྲུས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བགྱིས་པའི་མཐུས། །དེ་གཅིག་ཞལ་ཐེམ་གཉིས་
ཐེམ་སྒྲ་མར་ཐེམ། །དེ་རང་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས། །སྒྲ་མ་ཡི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་
དང་། །བདག་གཞན་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་པོ། །དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ་མཉམ་པར་

ཞོག། སྒྲེ་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་ན་སྒྲེ་འཆེ་མེད། །དེའི་ངོ་པོ་རྒྱན་དུ་མ་ཡེངས་པར། །གཡེང་མེད་ཀྱི་
བན་པས་རྒྱན་དུ་བཟུང་། །དེ་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཤེལ་ལྟ་བུས། །བཞུགས་དང་ཁུང་མེད་
ཞབས་འཇུག་སྒྲོངས། །མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐུ་དང་མ་ཆུན་གྱིས། །འཕགས་མ་ལ་གསོལ་
བཏབ་ཆེ་མཇུག་དུ། །རང་བདེ་ཞིང་གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ། །འགྲུབ་ཡོང་ངོ་དད་ལྷན་སྟེང་
ལ་ཆོངས། །སྒྲོ་མ་མང་སྒྲོ་སྒྲ་གཅིག་དུ་གཏོད། །མ་ཆུན་མོའང་རང་སེམས་འདྲུ་འབྲལ་
མེད། །དགེ་ཅི་བྱས་སྒྲོང་དངོས་རྗེས་གསུམ་དང་། །མ་འབྲལ་བར་རྗེས་བྱང་ཐོབ་ཕྱིར་
བསྐྱོས། །ཞེས་པ་འདི་སྒྲུ་ཞབས་འཇུག་ལས་བརྒྱད་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ལྟ་རེག་
ཨ་ཤེ་དང་དཔུལ་སྤང་བཅོ་ལྔ་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་ངོར་གངས་ཐོད་ཤུག་
གསེབ་ནས་མ་ཆུན་མོས་གདམས་པའོ། །

ཡང་ས་སྤང་རྒྱ་བ་ལྔ་པའི་ཆེས་ཉེར་ལྷན་བཟུང་བྱ་བ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་མཇུག་
ནས་དགེ་བ་གསུམ་གྱི་དོན་ཁིད། ཁིད་ཀྱང་རེ་ལ་ཞག་གཉིས་རེ་བྱས་ཏེ་ཞག་གཉིས་བརྒྱ་དང་
བརྒྱད་ཅུ་གྲུག་བར་མ་ཆད་པར་བྱས། རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱབས་སྣ་དེ་ནམས་
ལམ་ལམ་དུ་ཤར། དེའི་བསྐྱེན་པ་ནམས་ཐོན། ཉམས་ལེན་ལ་ཐོགས་སྐྱེད་ཆེ་བར་བྱང་། དེ་
ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཨེ་བྱང་རེ་བ་བྱས་ཀྱང་དག་དབང་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་ཞུ་
མཁན་མ་བྱང་། ཡང་གཏེར་སྟོན་པད་རྒྱལ་སྤྱིར་བ་ལེབས་ནས་ཁོང་རང་གི་གཏེར་ཆོས་
པརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིས་ནག་གི་དབང་ཞུས། ཡང་རྒྱལ་ངོར་ནམ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་མཆོད་
དགེ་ཆ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལེབས། ནམ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཆོས་མཐུ་ར་བའི་ཆེ་དབང་ཞུས།
ཡང་གཡོན་རུ་དཔོན་ལེབས་ནས་རྟོག་རྒྱགས་ལེགས་པར་གནང་བས་སེམས་ལ་ཐོགས་
སྐྱེད་ཀྱང་ཆེ་བར་བྱང་།

ས་སྤང་ཡོར་ཤུག་གསེབ་རུབ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སྐྱབས་
རང་སྟོབ་མཆོ་རྒྱལ་བཟང་མོ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེན་པ་བྱུག། སེང་གཏོང་མའི་བསྐྱེན་མཆོམས་
སྟོན་རྒྱ་མ་རྟེན་བར་རུབ་ཆུ་མགོར་ཐབ་རྟོས་བསད་པས་རྒྱུན་བྱས་ཀྱན་རྫོབ་དགེ་བ་ལ་

ཡིད་བརྟན་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་པམ་སྟེ་བསྐྱེད་སྤངས་བསྟོ་སྟོན་བྱས་པས་སྟོ་
བྱུང་ཏུ་རྒྱུ་ཡི་ཞིང་ཏུ་སྤྲེལ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྟགས་མཆོན་གསལ། སྟོན་གྱི་མཆོང་
རྟོན་ཆོས་འཁོར་བརྩུ་གསུམ་གྱི་ཟངས་ཐན་བྱའི་ལྷག་འཕྲོས་གཞི་བྱས་མཆོང་རྟོན་ཞིག་
བཞེངས་པར་བརྩམས་པས་སྟོན་གྱི་བྱ་བས་བསུན་ནས་ས་རྡོའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་དགོས་པར་
གསེར་ཟངས་གྱི་མཆོང་རྟོན་ཞིག་བཞེངས་པས་མས་ཏེ་ལྷགས་སྟག་ཆེ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་
ཉེར་བརྟན་ལ་བྱ་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་ལྷ་ལྷན་བྱ་བཏང་། ཞོལ་གཉེར་ཆུང་ཆིབས་བྱང་གིས་
བཞེངས་རོགས་བྱས། དུས་འདས་སུན་ཆོགས་རབ་རྒྱས་གྱིས་དགོ་རྩར་ཟངས་དོས་གཅིག་
གཞན་ཅག་ཅིག་ལྷལ་བས་གཞི་བྱས། གང་ཤར་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་མཛོད་མཆོང་རྒྱལ་པོ་
ལགས་ནས་བརྟུང་ཆ་རྣམས་བྱང་བྱ་བརྟུངས། ལྷ་སོགས་ཁོང་རང་གིས་སྤྲད་ནས་ལྷ་སར་
འབྱོར། གསེར་དང་ཐ་སོགས་ས་དབང་ར་མོད་དང་སྤང་མདལ། ཀ་ཤོད། འབྲང་སྟོད། བ་
ལྷ། ཀྱན་བཟང་ཅེ། ཐེང་རིང་། སྤྲིད་སྤྲད། ཆ་རོང་། བསམ་པོ། རྒྱང་རམ། ཐེ་བདེ་བ། ཁྱོ་
དགའ་པོ། ཟུར་ཁང་། ལྷ་ལུམ། དཔལ་འི། ཤར་ཆོང་། ཐེང་ཆོང་། ཨ་ཅག་མིག་དམར། སོ་
ལས་ཀྱན་བརྒྱ་ཆོས་འཕེལ་བཟའ་ཆང་། ཆིབས་བྱང་ཆེ་རིང་ཆོས་འཕེལ། སྟོར་སྟོར་ཆོས་
སྟོན་སོགས་ནས་ལྷལ་བའི་གསེར་དམར་རིལ་བརྩེད་ཡན་པ་གཡུ་བྱར་དབྱལ་ཞོ་གང་ཡན་
གྱི་ཐོ་འབྱོར། ལྷག་གསེབ་ནས་བྱུབ་ཆེན་ཆེ་བ་རྡོ་རྗེ་དང་ཀན་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྟོན། སྟོ་
ཞབས་བདེ་ཆོས་ལགས། རིག་འཛིན་དཔལ་མཆོག་ཁོར་འཛིན་དབང་པོ། མི་དབང་རྣམ་
རྒྱལ། སུན་ཆོགས་ཆོས་སྟོན་བཅས་ནས་ཞལ་འདེབས་བྱང་བ་རྣམས་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་
མཆོམས་སྟོར་བྱས། ཆེ་བ་བཞི་པར་གསེར་ཟངས་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་མཆོང་རྟོན་པ་བཀོད་སྤྲེལ་
ལྷན་ཐོག་ཆད། གསེར་ཟངས་གྱི་གྲུ་རུ་བརྒྱ་སྟུ་ལོ་བརྒྱད་ཅམ་སྤྲུགས་རྒྱན་བཅས་འབྱོར།
གཟུངས་རབ་གནས་སོགས་སྤྲིན་སྤིང་ལྷགས་ལྷར་ཆོད་ལྷན་བྱས། རོ་མཆོར་བའི་ལྷས་
ཀྱང་བྱང་། ཡོང་སོང་སོགས་ཅིས་ཞིབ་པར་བྱུབ། སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་
བཏང་པོ། །

ཡང་སྒྲིབ་ངས་ཁྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་འབྲེལ་དེ་འཕྲོ་སྐྱོད་རྟོགས། དབྱ་
 དེ་ངའི་སྒྲོབ་མ་དག་གོས་ཀྱན་ལ་ཁྱེད་སྐྱེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཟེར་བ་ལས་ཁྱེད་མཁན་མི་
 འདུག །མཐར་ཕྱིན་དབང་མོ་གཅིག་བྱས་ཁས་སྦྱངས་སོང་བས་མོ་ལ་བཀའ་བབས་ཡོད་པ་
 འདྲ། ང་ཞི་ན་ལམ་སེལ་དང་གསོན་ན་ངའི་བཀའ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་ཡོང་བ་ཡོད།
 སང་ནས་འགོ་ཚུགས། དེ་བྱུང་ན་ངའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་རྫོགས་པ་ཡིན་གསུངས།
 ཞི་ཁྱེད་པར་དོ་དྲག་ཁྱིད་དེ་པར་ཡང་བརྟོན། དབང་ཁྱིད་ཀྱང་ང་རང་གིས་ཁྱེད་པས་ལོ་རེ་
 ལ་ཆར་རེ་མ་གསུངས་ཐབས་མི་འདུག །ངས་ཁྱེད་ཟེར་གྱི་ཡིན། བངས་པར་ནས་དབྱ་
 ཚུགས་སྐྱེས་མཐུལ་རྟེན་དོད་བཅས་སུལ་བས་དེ་ལྟར་མཛོད། ཨ་བ་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ལ་
 མཁའ་ལྗིང་ག་ཞོག་རྒྱབས་ཁྱིད། དེ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ན་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་མིང་
 དང་དོན་མཐུན་པ་ཡོང་། རྩོམ་གྱུར་ན་མོ་ད་ལྟ་ནི་དད་པ་དགའ་རབ་ཡོད་སྐྱེས་ཤིང་རང་
 གིས་ཁྱིད་ནས་བྱུང་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དུ་ཁྱེད་སྐྱེས་བཞེན་ཁྱེད། ཡང་སྐུ་བས་ཤིག་སྐྱེ་
 ཞབས་འཕྲིན་ལས་ལགས་འདིར་སེབས་སྐུ་བས་སྒྲོན་ལས་ལྟ་བུས་སེམས་སྐྱུལ་ཡུམ་སྐྱུས་
 ང་ལ་བྱམས་སྐྱོད་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ལྟར་མཛོད་བྱུང་སྒྲོན་ལས་གང་དག་ཁྱེད་ཡོད། ཁྱིད་རང་
 ཆོད་སྒྲིབ་དོར་ངན་བ་མཐོང་ངམ། བ་བ་སྒྲོས་བཀྲགས་རིག་པ་གཞི་མེད་ལ་སྐྱེ་ཁམས་གང་
 འདྲ་འདུག་ཟེར་བ་དོ་ཆ་ཏ་ཏ་གསུངས། ཡང་ཉིན་གཅིག་སྐྱེ་མདུན་པ་ནམས་ནས་མཆོན་
 གཞིམ་མ་ཁྱག་ཟེར། ཁྱེད་པས་ང་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་རྒྱབ་པ་ལང་སྐྱོད་ལ་སོང་། བྱ་རུ་རྟེ་མ་
 ཏ་རི་རྟེ་མ་སོགས་ལ་རྩལ་སྦྱངས་སྐྱུལ་སྦྱར་བྱས་པ་ཡིན་བཤད།

ས་སྐྱུང་རྒྱ་བ་ལྷག་པར་ཐོག་ཁར་ལུབ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་རབ་གནས་སོང་། མིག་
གིས་རབ་རིབ་ཅིང་ལས་མ་མཐོང་ཡང་སྙེ་མང་པོས་མེ་རྟོག་གཏོར་བ་དང་མ་ཅིག་བཞད་མོ་
མཛད་དེ་བཞུགས་པ་མཐོང་། ལྷགས་སྟག་རྒྱ་བ་གཉིས་པར་བདེ་རབ་ཡུམ་སྐྱ་འབྱོར་བརྟན་
བཞུགས་པ་བཞུགས་ལུལ་རྗེས་སུ་སྐབས་ཁར་ད་ནས་མཛམ་མི་ཡོང་སྐྱས། ལྷིང་བྱང་ནས་
མཆེད་བཀྲ་ཤིས་ལགས་སྐྱུང་སར་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་ཁུས་བཞེན་སྐབས་ཁར་བྱིད་

རང་ཚུར་མ་ཐེབས་པར་སྒྲ་མ་མེད་སར་ང་འཆི་མི་ཡོང་ཞེས་ཁས་སྒྲངས། མཆེད་གྲོགས་
འདས་ནས་མཆོད་བསྟོ་ཡོང་ཆེ་མི་ལམ་དུ་དེར་སོང་བས་ལུང་པ་དེ་སྤྲུག་པས་བསྐྱེབས་ཏེ་
མ་མཐོང་ཡང་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤང་སྤྲང་གྱུར་ནང་དུ་མཇུག་བར་མིས། དེ་མཆོམས་ཏེ་
ཁོག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར།

ཡང་སྤྲུགས་སྤྲུག་རྒྱ་བ་དགྲ་པར་ཁམས་སྤྲོགས་ལ་དམག་ཟིང་ཡོད་འདྲ། དེ་
སྐབས་སྤྲུགས་འགྱུར་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་མགོན་པོ་དང་འཁོར་བཅན་དེ་གར་འདུག །སངས་
རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་སྤང་མི་བྱེད་རྣམས་མིན་ནམ་ཞེས་གསུང་དག་པོས་བོས་ཏེ་སྤྲུག་དཔེ་
སོགས་འཕངས། གཞན་ཡང་སྤང་མ་རྣམས་མི་དང་མི་ལ་བ་ལ་སྤང་། སྐབས་རེ་ཞབས་
ཁུ་བགྱིས་ཏེ་བཀའ་མོལ་འདྲི་རྟོག་མཛད་པ་ཐོས། རྒྱལ་ཅེ་ཆོང་ཁང་ནས་རྩྭ་སེལ་སྤྲུབ་
པའི་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སྤུལ་བ་ཐོར་བརྒྱག་ཞག་གཉིས་གསུམ་བར་སོང་། མི་དང་མི་མིན་
སྤྲེལ་ག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཁྲིར་ཞོག་གསུངས་པས་གཡུ་སྟོན་མས་མངོན་སུམ་སྤུལ་ཡོད་
གསུངས། ཡང་ཤུ་མོ་བརྒྱགས་པས་ཞག་ཁ་ཤས་ནས་སྤྲུག་ཏུ་སྤུལ་ཏེ་སྤེབས་པ་སོགས་
མང་དུ་བྱུང་། ཡང་སྟོན་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་གཙུང་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་སྟོས་
མཆེད་གྲོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་སར་ང་ཁྱ་པོས་ནས་དེའི་ཆ་བ་ཕྱི་བ་བཏབ་པ་གསན་ནས་རས་
ཁྱག་ནང་བཞག་གནམ་ལ་བཏགས་ནས་སྟོར། དག་མོའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུག་འབེབས་གནང་།
ད་ཨ་ཅག་སར་མར་སྤགས་ཟས་ཏེ་སྟོད་དམ་ཕྱི་རོལ་ཆར་པའི་དཀྱིལ་དུ་སྟོད་གསུངས།
མཇུག་ཆེ་སྤྲུན་གསུམ་ཁ་ལམ་མེར་གཟིགས་པས་ཟེལ་མ་བཟོད་པས་ཕྱི་རོལ་འགྲོ་ཆོག་པ་
ལྟས།

ཡང་སྟོན་མ་ཅིག་གི་སྐུ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་ལས་མེད་པ་ལས་ཕྱིས་སྐུ་ཞབས་གཡང་སྟོལ་
ལགས་ལ་སྟོག་ཁུ་ཞིག་སྤུལ་ན་ལེགས་པར་ཡོད་གསུངས་པས་རྒྱེན་བྱས་བདེ་རབ་ལུས་སྐུ་
ལ་ཁུས་པས་མགར་བ་ཞིག་ཀྱང་འཕྱོར་བ་བཅས་གསེར་ཟངས་སྟོག་ཁུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲ་
ལེགས་སྤྲུས་ལྟན། སྐུ་ཞབས་བདེ་ཆོས་ལགས་ནས་མགུལ་སྤེང་ན་བཟའ་སོགས་སྤུལ།

བསོད་ནམས་བསམས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། ཡང་གཏེར་
སྟོན་ཆོས་ཉིད་སྤྱིང་བ་མེད་ས། ཁོང་རང་གི་གཏེར་ཁའི་ཆེ་དབང་ཞུས། ཁང་པའི་ནང་ནས་
རྫོང་སེམས་སྒྲུ། གངས་རི་ནས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ། སྒྲུབ་ཕྱག་ནས་ཕྱར་བ་བཅས་གཏེར་
བཏོན། རྫོང་བཅད་དང་ནད་བཅས་གྲུབ་ཏུགས་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་འདུག་ཟེར། གཏད་རུལ་
སོགས་སྒྲུབ། ཡང་དགེ་བཤེས་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ས་ཁར་ཕྱག་དབང་བཅར་ཆེ་ང་
ལ་སྒྲང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྒྲང་བ་ཤར་ཡོད་མཛོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྤྲེའས་པ་ཡིན་སྒྲུས།
གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོར། རྩ་སྤྱིང་གསོལ་དཔོན་དང་རིགས་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལྷན་ནས་
ཞལ་གདམས་དགོས་པར་འཕྲིན་དུ་བསྐྱལ་ངོར་འདི་ལྟར་སྒྲུས་སོ། །

ཨ་རྟོ། ཀུན་ལ་པན་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཏུགས་སྒྲོམས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
ལས་འབྲས་སྤང་ཁྲུང་སྤངས། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བྲན་ནས་སྒྲུབས་སུ་སོང་། །ཁྲ་
མར་མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས་སྤྱགས་ཡིད་བསྐྱེས། །རང་སེམས་མ་བཅོས་བསྟོ་སྟོན་ནམ་
དག་མཛོད། །འཆི་ཁར་མི་འཁྱོད་ལག་ལེན་ཐེབས་ངེས་ངེས། །གསོལ་དཔོན་རིགས་བཟང་
ཆོས་འཕེལ་བྱུང་གི་ངོར། །ཕྱག་གསེབ་མ་ཉི་ཤུ་མོས་གདམས་པ་དགེ། །ཡང་གྲུབ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་ང་ན་ནས་ཤི་མ་ཐུབ། བྱིད་བསྐྱུགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱིན་བསྐྱེད་ཡོད།
བྱིད་རང་མ་སྤྲེའས་ཆེ་ང་ཤི་ན་ངའི་རོ་བྱིད་མ་གཏོགས་སུ་གང་གིས་རེག་ཆོག་མི་ཡོང་ཟེར་
ནས་ཁ་ཆེམས་འཛོག་དགོས་བསམས་བྱུང་སྒྲུས། ཞབས་པད་བཏུན་དགོས་གསུངས་བྱུང་
བས་ད་རྫོང་སེམས་ཆེ་དབང་ཉིན་ལྟར་བསྐྱར་ན་ང་འཆི་བྱུང་ཨེ་ཡོང་ན་ཉེ་ཉེ་སྒྲུས། ཡང་
ཀར་ཆོས་ནས་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་ཞལ་གདམས་དགོས་པར་བསྐྱལ་ངོར་འདི་ལྟར་
སྒྲུས་སོ། །

ཁྲ་མར་གྲུས་འདུད་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིག་ཁྲོ་ལྟོག། ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟོམས་ལ་རིག་
ཆོ་བབྱུང་། །བསྟོ་སྟོན་ནམ་དག་རང་རྒྱུད་ཕྱུང་ངེས་མཛོད། །ཀར་ཆོས་བསྐྱལ་ངོར་མ་ཉི་
ཤུ་མོས་སོ། །ཞེས་སོ། །བསུན་བརྒྱུག་སྒྲུབས་སུ་གཞི་འཁུགས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་

ཟེར་ཟེར་བྱེད་བཞིན་ལུས་ཡང་འཕར། ངག་ཡང་སྤྲ་ཆོགས་སྤྲ་ཞིང་བཟོད་མི་ཐུབ་པར་འདོན་
པ་མཆམས་འདྲིལ་དགོས་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་། ཡང་སྐབས་ཤིག་ངག་དབང་ཆོས་ཉིད་ལ་ད་
ང་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ལོ་བརྒྱ་སྟོད་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་ལུས་པོས་མི་འཕེར་བར་འདུག་
པས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས། སྤང་པོ་མ་ལུས་ན་དགའ་འཕམ་ལུས་ན་དགའ་གསུངས། ཞུ་
ཆོད་མ་ཐེག་པས་ཅུང་ཟད་བཞག་ན་མི་དགའམ་གསུངས། ཡང་དྲོར་སེམས་བདག་འཇུག་
འབྲུལ་སྐབས་ད་པའི་ནད་འདི་ལ་སྤྲན་དང་ཞབས་བརྟན་གྱིས་པན་མི་ཡོང་བས་སྤང་བ་གང་
ཤར་སྟོད་པ་བྱུང་རྒྱལ་སྟོད་པ་དགའ་ཞེས་ཞུས་དཔུགས་བསགས་པ་སོགས་སྤྱང་ཆེར་
སོང་། ཡང་སྤྱང་མེད་པ་སོགས་ཉིན་རེས་མོས་བྱུང་། ངས་ལྷ་མ་མང་དུ་བསྟེན་སྟོང་ཡང་
དེའི་ནང་ནས་ཞབས་དཀར་སྤྲུལ་སྤྱད་སྤྲུལ་མགོན་པུ་རྒྱ་མཆོ། ཁྱེད་རང་གསུམ་སྟོང་
ནས་ལྷོ་གཏད་ས་ཡིན། དེའི་ནང་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་བཞུགས་པ་ཁྱེད་རང་ཡིན་པས་ང་འདི་
ཕྱི་བར་གསུམ་མཐོ་དམན་གར་གཏོང་ཁྱེད་རང་གིས་ཤེས་ཞེས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་དབུ་ལ་
རྒྱར་ཏེ་ཡང་ཡང་སྤྲས། དེ་ཅུབ་འདི་ལྟར་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཡང་ཡང་སྤྲས་ཏེ།

སྤྱ་གསུམ་ངོ་པོ་ཆོགས་ཕྱག་རང་གྲོལ་ཞབས། །

ཅ་པའི་ལྷ་མ་པུ་རྒྱ་མཆོ་དང་། །

གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ལྷ་བ་དྲོ་རྩེ་ལ། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་ཤོག །

ཅེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོན་གསུངས་ལ་ཟེན་གྱིས་བཏབ་བཅུག་ཀྱང་། །ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་
ཡངས་ཀྱན་བཟང་ཡངས་པ་ནས། །མ་བཙས་མིང་དང་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ང་། །སོགས་གསུངས། ཡང་དཔལ་སྤྲུལ་ཐེབས། ཆོགས་གསུམ་གནད་རྟོག་གི་ཁྱིད་
གསུངས། བསུན་བརྒྱུག་འབྲུལ་སྐབས་སྟོང་ཟེར་མང་དུ་བྱུང་། ཡང་སྟོན་ནས་སྟོན་གྱིང་
སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ནས་བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་ལུང་དང་ཆེ་དབང་ཞུས། སྐབས་
ཤིག་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཅ་བསྟན་པས་ཚུ་ངོ་འདུག་ཟེར། བདེ་རབ་ཡལ་ནས་སྤྲན་ཅིས་

ཁང་བསྟེན་གསུངས་ཀྱང་མ་བསྟེན་དབྱིན་སྟན་བསྟེན། སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཏྲ་བྱུང་
 སྐུ་བ་བ་བཞུགས་ནས་དབང་ཞུས། གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་བྲ་པོ་བས་ཞུས་པས་བྲ་བརྟག་
 འཕྱུ་བས་དེའི་ནང་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལོད་གཏོར་བཞོག་ཞག་བཙུ་དང་། དམ་སྤྱད་རྫོངས་
 སྐུ་བས་དམ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་སྐྱ་བེད་བེད་བྱས་ནས་སྐུ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་། གཙོད་
 ཆོགས་འབྱུང་བཞི་གཟེར་བྱ་སོགས་རེས་མོས་དགོང་མོ་དང་ཞུས་ཆོག་བཀའ་བསྐྱེད་སྤྱི་
 བཞོག་ཉིན་ལྟར་བསྐྱབས། ཞལ་རས་ལྟ་ཁང་དུ་རྩ་ཆུ་ལྷ་མ་སོགས་ནས་གཙོད་འཛིན་བ་
 རང་གོལ་གཙོད་འདུལ་ཞག་དགྲ་བསྐྱབས། འདུ་ཆོགས་ནས་འབྱུང་བཀའ་འབྱུང་ཆོགས་
 འབྱུང་སོགས་དང་ལྟ་བསངས་སྟོལ་བསངས་སོགས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས། གན་འཕྲིན་ལས་
 ལགས་དང་ཨ་བ་གཡུ་སྟོན་གཉིས་ནས་ཁྱི་ཆོགས་བཅས་སུལ། ཡང་ཡགོང་ས་ཡུལ་
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་མཇལ་བར་མོས་ཤིང་། གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་བཞོག་བྲག་
 སེང་ཞག་བཙུ་ལེ་བར་བསྐྱབས། གནས་རྒྱུ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་བརྟག་ལུང་ཞུས་པས་བཟང་
 རན་གང་ཡང་གསུངས་མི་འདུག །སྐུ་དཔེན་བར་མོས་པས་རིག་འཛིན་དཔལ་མཆོག་གི་
 སྤྱིན་བདག་བྱས་ནས་ཤེལ་སྟོལ་བཅོས། མཇལ་ཁ་བཀག། རྒྱ་མཁར་ནང་པའི་སྐུ་བ་བ་ཞག་
 བཙུ་ཅམ་རྟགས་རྩུང་སྐྱུང་དྲངས། བདེ་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་ལྟ་ལྟན་དུ་འགྲོ་ཁར་སྐྱུར་དུ་ཤོག་ང་
 དང་འཕྲད་མི་ཡོང་སྐྱུས། ཡང་གནས་བྲ་འཛིགས་མེད་ལགས་ཀྱིས་བྲ་བ་བྲ་རྒྱུང་གི་དཔལ་
 རྩོ་ཆོད་བྲག་ཙུ་བདུན་ཙུ་སྐུ་བ་བ་བཏང་བས་དེ་རྒྱུད་ཆོས་མེད་བ་དང་། ང་དེའི་བར་མི་འཆི་
 པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་དགོས་གྲུབ་ཆེན་ལ་ཞུས་པས་ཞལ་བཞེས་གནང་། སྟན་ཅིས་ཁང་
 ནས་དབྱངས་འཆར་དགོངས་དོན་བཀའ་འབྱུང་སུལ། འཛིགས་མེད་ལགས་ནས་སྐུ་བ་པའི་
 སྐུ་བས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཞལ་བཞེས་ཞུས་པས་ཆེ་མ་ཟད་བར་དུ་མི་འཆི་སྐྱུས།

ཡང་ཆོས་བཙུ་གཅིག་ཉིན་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་པོ་བས་ཞུས་ནས་ད་ང་སྟོན་ནས་ལོ་
 བརྒྱའི་བར་དུ་སྟོད་རྒྱ་དགོངས་བ་གནང་རོགས་ཞེས་བྲག་རྒྱབ་མདུན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བཞག །ང་བསྐྱེད་ཀྱང་མིག་ནི་མེད། རྒྱུང་པ་ནི་མེད། རྟ་བས་ནི་མི་ཐོས། སྐད་ནི་མི་ཐོན་

པས་པན་མེད། ང་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྤྲོད་པས་འོང་། དེ་ཆེ་ང་ལ་ཀ་ཁ་སྤྲོད་པས།
དེད་གཉིས་མཉམ་དུ་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད། ང་ལི་ཡང་དཔུལ་བར་ནི་མི་ལྷོང་བས་འགྲོད་པ་
མེད་ཀྱང་ངའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྤྱ་བྱ་མང་པོ་འདི་མགོ་མི་ཐོན་པར་འདུག་པས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་པས་
རྒྱུ་གཉིས་སྤྲོད་ནས་མཐེ་བོང་བསྟན། ཅིས་ཀྱང་འདི་རྣམས་མགོ་མི་ཐོན་པར་བཞུགས་
བྱུང་བ་གསུངས་ཀྱང་ཡང་གསར་བ་མང་དུ་སྤྱོད་ཡོང་། རྒྱུ་སྤྲོད་པས་མི་ཡོང་སྤྲོད། ང་ལི་
ནས་ཞག་གསུམ་བར་འདོན་པ་མ་འདོན། མཆོད་པ་མ་འབྱུལ། ཁང་པའི་ནང་དུ་མི་གཅིག་
མ་གཏོང་། སྤྱོད་ཆོས། བྱེ་མིག་བྱེད་རང་གིས་བྱེད་ནས་སྤྲོད། གཅིག་བྱས་ན་སྤྲོད་པོ་ལྷག་
མེད་དུ་སངས་ཡོང་། གཅིག་བྱས་ན་དུས་དུས་སྤྲོད་གང་ལུས་ཡོང་། དེ་མེད་བསྐྱེད་རྒྱུ་
བསྤྲོད་རང་དགར་འཛིན་པ་ཅི་བྱེད་བྱེད་རང་གིས་ཤེས་སྤྲོད། ཅིས་ཀྱང་མ་བཞུགས་ན་
ཡང་སྤྲོད་གར་འཁུངས་ཡོང་གསུངས་པས་མཚུབ་མོ་སྤྲོད་ཀར་གཏད་དེ་ང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་
ནང་དུ་སྤྱོད་ཡོང་ལན་གསུམ་སྤྲོད།

ཡང་རྒྱལ་པོ་གཡུ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བཤད། ཡང་བྱུང་གང་ལ་ཆེན་པོར་
བསྐྱོམ་དང་མ་བསྐྱོམ་མེད། གསུངས་པས་བྱེད་རྣམས་ལ་བསྐྱོམ་རྒྱུ་འདུག་གས་གསུངས་
མི་འདུག་ཞུས། མི་བསྐྱོམ་རྒྱུ་འདུག་གས་གསུངས། མི་འདུག་ཟེར། ཉ་ཉ་ང་དེ་ཡིན། ང་ལ་
ན་ཆ་གཏན་ནས་མེད་པར་དྲངས་སང་དེ་འདུག་སྤྲོད། ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་གསུངས་
པས་རྟག་འཛིན་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ང་ལ་སྤྱོད་འཆི་མེད་ཡང་ཡང་སྤྲོད། ཡང་མི་ལམ་དུ་བྱ་བ་ཡ་
སོས་མ་མཆུ་མནན་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་སྤྱོད་ནས་ངོ་ཤེས་པས་ད་བར་གར་སོང་སྤྲོད་པས་བྱ་
བ་སྤྱོད་ཏུ་སོང་ཟེར། དེ་ལ་ཆང་བྱ་དང་གདོན་ཆོགས་དགུ་མ་གསུངས་ཞུས། ཡང་སྤྱོད་
ནས་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པ་སོགས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནས་འདུ་ཁང་དུ་གཙོད་འདུལ་
ཞག་བདུན་མཐའ་རྟེན་མི་མཆོད་བཅས་བྱས།

ཡང་སྤྱོད་པ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལྟ་བུ་རིག་འཛིན་ལགས་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་བྱུང་
དེ་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། འདི་སྤྲོད་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་པོ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས་ད་

ལྟ་བཞིན་མཆོམས་རྣམ་དག་བཀྲིས་ན་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཏྱིག། །པ་མ་ལ་འིན་ལན་གསོ་ཐབས། རང་ལ་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་སོགས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ནས་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་པས་དམ་བཅའ་བཟླ་བར་གྱིས། སྐྱལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སེམས་ཉིད་གོང་མའི་ཡང་སྡིད་ལུང་ལྷོག་བྱམས་མགོན་དང་། རྫོ་བླ་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་རང་གི་མི་ལམ་མཚུངས་པས་འཁྱལ་མེད་འདིར་ཁྱིའདོན་གྱིས་ལུག་གསེབ་ཅིས་འབྲུལ་ཁྱུས་ཡོད། ད་བཟླ་བ་འདིར་རྒྱས་ཡོང་བ་འདུག། །ར་སྒོ་བྱར་དུ་འཆིན། འཆི་བ་འཆི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སངས་ཆུང་རྒྱ་བ་ཡིན། །ཟེར་བའི་གདེངས་ཅམ་ཡོད་ཁྱལ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་བཅོམ་འབྲས་གྱིས། ངས་གདམས་པ་གང་ཡོད་ནི་ཁྱོད་རང་ལ་བྱིན་ཡོད། ང་རིང་པོ་མི་རྟག་ནའང་ལྟ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དོན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་ཞབས་དཀར་དངོས་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་སྒོ་སྐྱར་བྱེད་མའི་ཁ་ལ་མ་ཉན་པར་བཅར། སྒྲ་མ་དེ་འདྲ་ཁམས་བོད་གཉིས་ན་དགོན་འདུག། གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་གྱིས་དང་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམས་ཡིན། ལར་གསང་སྟགས་གྱི་ཅ་བ་དད་པ་དག་སྒྲུང་ཡིན། ང་ལ་རྣམ་ཐར་ལེགས་ཤོས་མཆོག་དམན་སུ་ལའང་དད་པ་དག་སྒྲུང་ལས་ལོག་ལྟ་སྒོ་སྐྱར་ཁུ་མ་སྒྲོང་གསུངས་འདུག་ཟེར།

ཡང་སྐྱུ་ཁྲག་མང་དུ་སྐྱུག་བཤལ་བས་གྲུབ་ཆེན་ལ་ལུམ་སྐྱུ་ཞབས་ནས་བྲ་པོབས་གསུངས་པས་སྒྲ་དུད་གྱི་སྒོ་ང་གཉིས་མར་མེ་སྒྲ་ཉེས་ཞིག་མཐོང་། རྫོ་སྒྲ་མ་དང་གྲུ་གྲུ་བསོད་སྒྲིང་ཐེབས། ལུག་རྩ་མཇལ་བས་སྒྲོན་མི་འདུག་ཟེར་ཁྱུས་སོགས་ཁྱུས། ཆེས་བརྩ་གསུམ་ཞོགས་པར་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཆེ་ང་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་ཡོད་ཁྱེད་རང་ཡང་བསྐྱེས་ལུས་པོ་གཡུག་འབྲོ་བས་མར་མནན་སྐྱུས། སྐྱུ་ཁྱུས་ཁྱུས་བཀའ་བསྒྲིའི་ནང་གཤོད་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། ཐོས་པས་གཤོད་ནས་དག་ན་ད་ལྟ་མི་དག་པ་ཅི་ཡིན་དང་། ཉིན་གུང་ཞལ་འདོན་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ནང་། གཅིག་རྫོགས་ཀྱན་རྫོགས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་སུ་རྫོགས། །ཐོས་པས་ང་ཡང་རྫོགས་ང་ཡང་རྫོགས་སྐྱུས། ཡང་སྒྲོན་ཨ་བ་ངག་རྒྱན་ལ་གསུངས་པའི་འོན་ཡེ་བྱ་ཉི་ཟླ་ཡ་རྒྱུ་བཟླ་གྲུ་གསུངས་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་

ཆེས་བཅུ་གསུམ་ས་སྟོད་ཅམ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། མངོན་པར་རྫོགས་པ་
སངས་རྒྱ་བ་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱ་བ་ལོ། །དེའི་རྟགས་ནི་སྤྱི་ཕྱར་ཞེས་པ་
དང་ཐུག་ཅེས་པ་ཕྱར་གྱིས་གྲགས་ན་ཞག་ལྷ་ན་འཆང་རྒྱལ། །ཐུག་ཅེས་གྲགས་ན་དེ་མ་
ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱལ། །

ཞེས་པ་ལས་ཤར་སྟོན་ནས་སྤྱི་ཕྱར་ཞེས་གྲགས་པ་དང་ས་བཅུ་གསུམ་ནོན་པའི་
རྟགས་སུ་ས་གཡོ་བ་དང་པན་ཚུན་ཀུན་ནས་ཞག་ཁ་ཤས་འཇམ་འོད་སྣ་ལྷ་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་ནས་ཐུག་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་། སྤྱི་གདུང་ཐད་དུ་ཨ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འསྟོ་བ་འཁོར་
བ་དང་ཞག་གསུམ་ནས་སྤྱན་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་དུང་དཀར་གྱི་དབྱིབས་དཀར་པོ་འབྱར་
དོད་དང་དཔལ་བར་ཅ་གསུམ་གྱེན་དུ་སྤྱིང་བར་གསལ་བ་ནི་རབ་སྤྱི་ལས་གྲོལ་བའི་རྟགས་
སུ་སྤྱི་གདུང་འབར་བའི་རྒྱད་ལས་བཤད་པ་དང་སྤྱི་གདུང་ལ་སྟག་ཤས་རུས་རྒྱན་གྱི་རི་མོ་
དངོས་སུ་ཡོད་པ་གཙུང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་དང་ཡིག་འབྲུ་རིང་བསྐལ་བྲག་
མཆན་སོགས་ནི་གདུང་མ་བཞུས་པས་མ་མངོན། གཞན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་འདས་རྟགས་
མ་ཕྱས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གཞི་སྤྱང་གཟུགས་སྤྱི་བཞོད་པ་གཞི་དབྱིངས་ཆོས་སྤྱི་ནང་
གསལ་ཐེམ་ལ་མ་རྟགས་པར་བྱད་ཆོས་ཐུག་གི་སྟོང་དུ་ཐེམ་པར་གྱུར་ཏོ། །

སྤྱི་པ། རྣམ་འགྱུར་གར་མཁན་ལག་ལྟར་འདུས་བྱས་གཤིས། །རྣམ་ཀུན་
མཆོག་ལྡན་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །རྣམ་མང་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་
ཐར་སྤྱི་ཆེ་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྟོ། །མཁས་མཁས་སྟན་ཆེག་མཛེས་པའི་རྒྱན་མ་
བཏགས། །ཟབ་ཟབ་གྲུབ་ཚུལ་མཐོན་པོའི་ཉམས་མ་ཁེངས། །སྟན་སྟན་མི་ཆོས་ངོ་བསྟུང་
ཆོས་བརྒྱད་དོར། །བདེན་བདེན་སྒྲ་མའི་གསུང་ཆེག་བཙས་མེད་ཡིན། །ཞེ་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཕྱར་པ་རྒྱད་ལྷགས་དང་། །ཅུ་ལའི་དབང་གནང་ནས་གངས་ཐོད་མེབས། །མར་
ལམ་འདིར་མེབས་མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་གནང་། །གསེར་ཀོང་ཕུལ་ནས་ཐུགས་བཏག་
ཁུས་པ་ཡིས། །ཕྱར་སྤྱི་འབྱམ་བཞེངས་དམ་སྤི་དག་སྤི་མནན། །གྲུབ་ཆེན་ལ་ཁུས་

གསུངས་པས་དེ་བཞིན་མཛད། །ཕུར་སྐྱ་འབྲུམ་གཉིས་གི་ལ་ཡ་འབྲུམ་བཅས། །ཕྱི་ནང་
ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཆེན་རང་གིས་བཞེངས། །རིག་འཛིན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ཞལ་
གདམས་བཤད། །སྔོན་ནས་གང་ཤར་གསང་ཡུམ་ཆེ་གཡང་གི། །དགོངས་རྫོགས་མ་ཉི་
དུང་སྐྱབ་ཐབ་རྒྱས་ཚུགས། །གང་ཤར་སྐྱ་གཤེགས་སྐྱར་བྱོན་གསོལ་བ་བཏབ། །སྐྱལ་སྐྱ་
ཞེ་ཆེན་ཞུས་པས་མཐུན་བཅའི་མདུན། །ཞུ་གསུངས་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་
ནས། །གཙོད་དབང་བརྒྱ་ཅ་གསར་པ་ལན་གསུམ་ཞུས། །རག་ཤག་རྩེ་བཙུན་ཞོར་འཛིན་
དབང་མོ་དང་། །ཤག་ལྷམ་ཞུས་འོར་མོ་མོར་ཞལ་གདམས་བཤད། །ར་དགོན་ཨ་ཉིས་
བསྐྱལ་འོར་ཆོགས་སྐྱ་ལྷངས། །རག་འཕྲིན་མི་ལམ་དོན་ལྷར་ཅ་གསུམ་གྱི། །རྒྱའི་ཤོག་
སྐྱབ་གཏན་པབ་སྒྲིན་གྲོལ་བྱས། །ཞལ་གདམས་གཉིས་བཤད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲོན་
དང་། །བདེ་རབ་སྐས་ཡུམ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །མོ་མོར་ཞལ་གདམས་བཤད་
ནས་དམ་ཅན་གཟིགས། །ཞལ་འདོན་སྒྲོར་བཤད་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། །རྒྱ་ལྷག་ལྷགས་
ཡོས་བར་དུ་ཆ་རེ་བཞིན། །རྫོ་ཆད་རེ་རེ་ཕུལ་ནས་བརྒྱ་ཐེན་མཆོམས། །ལྷ་མའི་ནལ་
འབྱོར་ཆོགས་ལས་འཛུགས་རྒྱ་བྱས། །སྔོན་ནས་ཉེ་ཕྱག་སྔོད་སྐབས་རྩ་བུམ་ནང་། །རྒྱ་
ཁུར་ལུང་ཆད་འཕྲིལ་བས་སྒྲོན་མ་བྱང་། །གང་ཤར་གསང་ཡུམ་མཆོད་གྲོགས་རྒྱལ་པོ་
ཡི། །སྔོན་ནས་མོ་མོས་བསྐྱལ་འོར་ཞལ་གདམས་བཤད། །གྲུབ་ཆེན་མདུན་ནས་དགེ་
གསུམ་དོན་ཁིད་ཞུས། །རྒྱུད་སྒྲེའི་ལྷ་ཤར་བསྐྱེན་པ་མོ་མོར་བྱབ། །ཉམས་ལེན་སོགས་ཐོན་
གཏེར་སྒྲོན་པད་རྒྱལ་པེབས། །ཁྲིས་ནག་དབང་དགེ་ཆ་སྐྱལ་སྐྱ་བྱོན། །ནམ་གཏེར་མཐུ་ར་
བའི་ཆེ་དབང་ཞུས། །གཡོན་རུ་དཔོན་པེབས་རྫོག་རྒྱགས་ལེགས་པར་གནང་། །མཆོ་རྒྱལ་
བཟང་མོ་རབ་རྫོས་བསད་པ་ལ། །འབྱོད་ནས་ས་རྫོའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་བསུན་ཏེ། །རྣམ་
རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་གསེར་ཐངས་ལས་བྱབ་པ། །བརྒྱ་སྐྱ་དང་བཅས་ལྷ་ལྷན་དུ། །བདེ་ཆེན་
ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་པོ་བྱང་ནས་བཞེངས། །འདིར་འབྱོར་གཞུངས་དང་རབ་གནས་ལེགས་
པར་བྱབ། །སྔོན་ནས་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པའི། །ཡོན་ཏན་མཛོད་གྱི་ཆོག་འབྲེལ་

ཟབ་མོ་དེ། །འཕྲོ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་དབང་མོར་ཁྱེས་སྤྲེལ་གིང་། །བར་དོ་བྱུག་ཁིད་དང་
བཅས་དབུ་ཚུགས་གིང་། །ཨ་བ་གཡུ་སྒོན་མཁའ་མྱིང་གཤོག་རྒྱབས་ཁིད། །སྤྱུ་ཞབས་
འཕྲིན་ལས་མེབས་སྐབས་སེམས་སྤྲེལ་ཡུམ། །ང་ལ་བྱམས་སྤྱོད་བྱས་ཚུལ་སྒོན་ལམ་
ཁྱེས། །ན་བ་སྒོས་བཏགས་རིག་བ་གཞི་མེད་ལ། །སྤྱུ་ཁམས་གང་འབྲེལ་བ་འོ་ཆ་
སྤྲེལ། །བ་ལང་སྤྱོད་སོང་ཉ་རི་རྩེ་ཕ་དང་། །གུ་རུ་རྩེ་ཕ་མཇལ་ནས་སྤྲེལ་སྤྱོད་བྱས། །

ས་སྤང་རྒྱ་བ་བྱུག་པར་ཐོག་ཁར་སོང་། །རུབ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་བྱེད་
སྐབས་སུ། །མ་ཅིག་བཞད་ཅིང་ལྟ་མང་མེ་ཉོག་གཏོར། །ལྷགས་སྟག་རྒྱ་བ་གཉིས་བ་བདེ་
རབ་ཡུམ། །བརྟན་བཞུགས་ཡུལ་རྗེས་མེབས་ཁར་མི་འབྲང་སྤྲེལ། །སྤྱིང་བྱང་བཟ་གིས་
སྤྱོད་སར་གྲུབ་ཆེན་མེབས། །རྒྱ་མ་མེད་སར་མི་འཆི་ཞེས་ཁས་སྤངས། །འདས་ནས་
མཆོད་བསྐྱོལ་ཆེ་མེ་ལམ་དུ། །ལུང་བ་སྤྲེལ་བས་བསྐྱིབས་ཉེ་སྤང་ཁ་རུ། །ལུང་ནང་གྲུབ་
ཆེན་གསལ་པོར་མཇལ་བར་མིས། །ལྷགས་སྟག་རྒྱ་བ་དགུ་པར་ཁམས་སྤྱོགས་
ལ། །དམག་ཐེང་ལྟ་བུས་སེམས་འཁྲུགས་མགོན་བཅོན་རྣམས། །བརྟན་བ་བསྤྱང་ཞེས་
བྱུག་བརྗོད་དཔེ་ཆ་འཕངས། །སྤྱང་མ་རྣམས་དང་ལབ་སྤྱིང་འདྲི་རྟོག་བྱས། །རྟེན་སེང་སྤྱོད་
པའི་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་བརྒྱག། །ཁྱེར་ཤོག་སྤྲེལ་བས་གཡུ་སྒོན་མ་ཡིས་སྤྱད། །པུ་མོ་
བརྒྱགས་བའང་འདྲི་ཡིན་མེད་པས་ཡུལ། །སྒོན་ནས་ཟངས་ཡག་བྱུ་བཞུགས་སྐབས་
སུ། །འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གོས་ཚུལ་ཁྲིམས་ང་ཁུ་པོས། །སྤྱི་བཏབ་གསན་ནས་རས་ཁྲག་
ནང་བཞག་སྒོར། །ཡུག་འཕེབས་གནང་ནས་སྤྱི་ནང་གར་སྤྱོད་གསུངས། །སྤྱོན་གསུམ་
མཐོང་བས་སྤྲེལ་སྟེ་སྤྱིར་འགོ་ཁྱེས། །མ་ཅིག་ཐོད་སྤྲེལ་ལས་མེད་གཡང་སྒོན་ལ། །ཤོག་ཁུ་
ཡུལ་ན་སྤྲེལ་བས་བདེ་རབ་ལུམ། །ཁྱེས་བས་གསེར་ཟངས་ཤོག་ཁུ་སྤྱུ་རྒྱ་
བཅས། །མགར་བ་ཞིག་འཕྱོར་སྤྱུ་ཞབས་བདེ་ཆོས་ནས། །མགུལ་སྤྱིང་ན་བཟའ་བཅས་
ཡུལ་སྒོན་ལམ་བཏག། །དེ་ནས་གཏོར་སྒོན་ཆོས་ཉིད་སྤྱིང་བ་མེབས། །ཆེ་དབང་ཁྱེས་ནས་
གཏོར་སྒོན་གྲུབ་ཏགས་བརྟན། །གཏད་རུལ་སྤྱོད་ཅིང་ནང་བཅོས་སྤྱུ་ཆོགས་བྱས། །དགོ་

བཤེས་བསོད་རྒྱལ་ཐེབས་ཁར་སྤང་བ་ལ། །སྤང་མཆེད་ཐོབ་ཤར་མངོན་དགའི་ཞིང་སྤེབས་
སྤྲུལ། །གྲུབ་ཆེན་ཐེབས་ནས་རྩ་སྤྲིང་གསོལ་དཔོན་དང་། །རིགས་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཞལ་
གདམས་ཁྱས་བཞེན་བཤད། །ང་ལི་མ་ཐུབ་ཁྱེད་བསྐྱུགས་བསྐྱུད་ནས་ཡོད། །ཁྱེད་རང་མ་
ཐེབས་ཆེ་ལ་ང་ལི་ན། །རོ་དེ་ཁྱེད་རང་མ་གཏོགས་རེག་མི་ཆོག། །ཟེར་ནས་ཁ་ཆེམས་
འཛོག་དགོས་བསམས་བྱུང་སྤྲུལ། །ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་གསུངས་པས་རྟོར་སེམས་
ཀྱི། །ཆེ་དབང་ཉིན་ལྟར་བསྐྱར་ཆེ་ཨེ་སྒྲོན་ན། །བྱས་ཤིང་ཀར་ཆོས་ཞལ་གདམས་བསྐྱུལ་
རོར་སྤྲུལ། །བསུན་བརློག་ཁྱས་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་བེང་བེང་འཁྲུགས། །ལྷས་འཕར་སྤྲོ་ཆོགས་
སྤྲོ་ཞིང་བཟོད་མི་ཐུབ། །འདོན་བ་མཆོམས་འཛོག་དགོས་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་། །ངག་ཆོས་ལ་
བཤད་གྲུབ་ཆེན་མཆོག་མཐུན་དུ། །ལོ་བརྒྱའི་ཁས་ལེན་དགོངས་བ་ཁྱེད་དགོས་འདྲ། །ཕྱང་
པོ་ལྷས་ན་དགའ་འཕ་མ་ལྷས་དགའ། །རྩང་ཟད་མོས་རྟེན་བཞག་ན་མི་དགའམ། །སྤྲུལ་
ཤིང་རྟོར་སེམས་བདག་འཇུག་བསྐྱར་སྐབས་སུ། །ནད་འདི་སྤྲོན་དང་རིམ་གྲོས་པན་བ་
མེད། །སྤང་བ་གང་ཤར་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱད་བ་དགའ། །བཤད་ནས་ཉིན་རིམ་འཕར་ལྷང་ཆེས་
ཆེར་བྱུང་། །ང་ཡིས་ཐྲ་མ་སྤྲོ་སྤྲོས་མང་བསྟེན་གྱང་། །ཞབས་སྤུལ་བརྒྱ་རྒྱ་མཆོ་ཁྱེད་རང་
གསུམ། །ཕྱག་གཏད་ས་དེའི་ནང་ཞལ་བཞུགས་པ། །ཁྱེད་རང་ཡིན་པས་འདི་ཕྱི་བར་དོ་
གསུམ། །གར་གཏོང་ཁྱེད་ཤེས་གསོལ་འདེབས་ཐོལ་བྱུང་སྤྲུལ། །དཔལ་སྤུལ་ཐེབས་ནས་
ཆོགས་གསུམ་གནད་རྟེན་ཁྱེད། །བསུན་བརློག་འབྲལ་སྐབས་སྤྲོང་བེང་མང་དུ་
བྱུང་། །སྒྲོན་ནས་སྤྲོན་གྱིང་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་ཐེབས་ནས། །བསམ་བ་ལྟན་གྲུབ་ལུང་དང་
ཆེ་དབང་ཁྱས། །སྐབས་ཤིག་གྲུབ་ཆེན་ཙ་བརྟན་རྩ་འདུག་ཟེར། །བདེ་རབ་ཡབ་ཀྱིས་སྤྲོན་
ཅིས་ཁང་བསྟེན་ཅིས། །ཟེར་ཡང་དབྱིན་རིའི་སྤྲོན་ལས་གཞན་མ་བསྟེན། །སྤུལ་སྤྲོ་རིན་པོ་
ཆེ་སོགས་རྟ་ཁྱུང་གི། །སྤུལ་བ་བཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་གྲུབ་ཆེན་མཐུན། །བྲ་པབ་བྲ་
བརྟག་འཛུབ་པས་གྲོ་ལོད་ཀྱི། །གཏོར་བརློག་དམ་སྤྱི་སྤྱད་རྫོངས་གཙོད་ཆོགས་
ཀྱི། །འབྱུང་བཞིའི་གཟེར་བྱ་ལ་སོགས་ཁྱས་ཆོག་དང་། །བཀའ་བསྐྱུད་སྤྲོ་བརློག་ལ་

སོགས་ཉིན་ལྟར་བསྐྱབས། །ཞལ་རས་སྒྲ་ཁང་རྩ་ཆུ་བྲ་མ་སོགས། །འཛིན་པ་རང་གྲོལ་
གཙོད་འདུལ་ཞག་དགུ་བསྐྱབས། །སྐྱེ་ཞབས་འཕྲིན་ལས་ཨ་བ་གཡུ་སྒྲོན་ནས། །ཁྱི་
ཆོགས་ཕུལ་ཞིང་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་རྗེའི། །ཞབས་རིམ་དྲག་སེང་གཏོར་བསྒྲོག་
མང་དུ་ཕུལ། །གནས་རྒྱུང་ཆོས་སྦྱོང་བརྟག་ལུང་ཞུས་པ་ཡི། །བཟང་ངན་གང་ཡང་མ་
གསུངས་ཞབས་བརྟན་གནང་། །དཔེན་པར་མོས་པས་རིག་འཛིན་དཔལ་མཆོག་
གིས། །སྦྱིན་བདག་ཤེལ་སྒྲོལ་བཙོས་ཏེ་མཇལ་ཁ་བཀག། །རྒྱ་མཁར་ནང་པའི་སྐྱབ་པ་ཞག་
བརྩ་ཆུགས། །བདེ་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་ལྷ་ལྷན་འགོ་ཁ་རུ། །སྤྱར་དུ་ཤོག་དང་ང་འཕྲད་མི་ཡོང་
སྤྲས། །འཛིགས་མེད་ལགས་ནས་གྲུ་པ་གྲུ་རྒྱུང་གི། །རྡོ་ཆད་དུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་གཏོར་བ་
ལ། །རྒྱུད་ཐོས་མེད་དང་དེའི་བར་མི་འཆི་བའི། །ཞལ་བཞེས་དགོས་ཞེས་གྲུབ་ཆེན་ཞུས་
པས་གནང་། །དབྱངས་འཆར་དགོངས་དོན་བཀའ་འགྲུར་ཞབས་བརྟན་ཕུལ། །འཛིགས་
མེད་ལགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཆུགས་སྐྱབས་སུ། །ཞབས་བརྟན་ཞུས་པས་མི་ཆེ་མ་ཟད་བར། །མི་
འཆི་ཞེས་སྤྲས་གྲུབ་ཆེན་ཕེབས་ཞུས་ནས། །སྒྲོན་གྱི་ཁས་སྤངས་དགོངས་པ་གནང་རོགས་
ཞེས། །ལུས་རྩེན་བསྐྱད་ཀྱང་དབང་པོ་སོགས་ནི་མེད། །ལོ་རྒྱུང་བྱས་ནས་སྤྱར་དུ་སྤྲེལ་ས་
ཡོང་ལ། །ཀ་ཁ་སྒྲོབས་ལ་ཆོས་མཉམ་འཆད་ཉན་ཁྱེད། །ཤི་ཡང་དཔུལ་བར་འགོ་སྐྱམ་མི་
འཛིགས་ཀྱང་། །བྱ་དང་བྱ་མོ་འདི་རྣམས་མགོ་མི་ཐོན། །ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་ཞུས་ནས་མཐེ་
པོང་བསྟན། །འདི་རྣམས་མགོ་ཐོན་བར་དུ་བཞུགས་གྲུབ་པ། །གསུངས་ཀྱང་གསར་སྦྱེ་
རྩྭ་གས་དུས་མི་ཡོང་སྤྲས། །ཤི་ནས་ཞག་གསུམ་བར་དུ་དཔེན་པར་ཞོག །འདོན་པ་མ་
འདོན་མཆོད་པ་འབུལ་མི་དགོས། །མི་གཅིག་མ་གཏོང་སྒོ་རྒྱུབ་ལྡེ་མིག་ཉོར། །གཅིག་ན་
ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་སངས་པར་འོང་། །གཅིག་ན་རུས་དུས་སྤར་གང་གཅིག་ལུས་པ། །མེར་
བསྐྱེག་རྒྱུར་སྦྱར་ཅི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཤེས་སྤྲས། །ཅིས་ཀྱང་མ་བཞུགས་ཡང་སྤྲིད་གར་འཁྱུངས་
གསུངས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་ནང་སྦྱེ་ཡོང་ལན་གསུམ་སྤྲས། །རྒྱལ་པོ་གཡུ་སྤེའི་པོ་རྒྱས་རྒྱས་
པར་བཤད། །ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་དང་མ་བསྐྱོམ་མེད། །གསུངས་པས་བསྐྱོམ་རྒྱ་

འདུག་དང་མི་འདུག་སྒྲིམ། །གཉིས་ཀ་མི་འདུག་ཟེར་བས་ང་དེ་ཡིན། །ན་ཆ་གཏན་ནས་
མེད་པར་དྲངས་སང་འདུག །ཞབས་པད་བརྟན་གསུངས་རྟག་འཛིན་མ་བྱེད་སྒྲིམ། །མི་
ལམ་གྲུ་བ་ཡ་སོས་མ་མཆུ་མནན། །སྔོན་ནས་ངོ་ཤེས་ད་བར་གར་སོང་སྒྲིམ། །གྲུ་བ་སྒྲུབ་
སོང་ཟེར་ལ་ཆང་བྱ་བཏང་། །སྔོན་ནས་ལྷ་ཐོག་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པས། །འདུ་ཁང་ནང་དུ་
གཙོད་འདུལ་མེ་མཆོད་གནང་། །རིག་འཛིན་ལགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གསུངས་བྱུང་ཟེར། །སྒྲུ་
ཁག་མང་སྒྲུག་སྒྲུ་བ་བ་སྒྲོང་ང་ཤར། །རྩ་ཆུ་སྒྲུ་མ་གྲུ་བ་སོད་སྒྲིང་ཕེབས། །ཕྱག་རྩ་མཇུ་བ་
ཞིང་ཁུས་བྱས་སྒྲིབ་མེད་གསུངས། །གྲུབ་ཆེན་ཕེབས་ཆེ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ལུས་
མནན། །གདོད་ནས་དག་དང་ང་ཡང་རྩོགས་ཞེས་སྒྲིམ། །ཨ་བ་ངག་རྒྱན་སྒྲགས་བགང་
གསུངས་འདུག་ཟེར། །དེ་ནས་ཆེས་པ་བརྟུ་གསུམ་ས་སྔོད་ལ། །སྒྲུ་ཕྱར་ས་གཡོ་འཇུ་
ལྷག་ཨ་དཀར་འཁོར། །ཞག་གསུམ་མཆོམས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་རབ་རྣམས། །སྒྲུ་ལ་
ཁོལ་རྟགས་དྲང་དཀར་རྩ་གསུམ་གསལ། །རུས་རྒྱན་སྟག་ཤམ་སྒྲུ་གདུང་རི་མོས་
སྒྲིམ། །རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁོལ་རྟགས་ཀྱན། །མངོན་འགྱུར་གཞི་སྒྲུང་གཟུགས་
སྒྲུའི་བཀོད་པ་ཀྱན། །གཞི་དབྱིངས་ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲོང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། །སྒྲུའི་བཀོད་པ་སྒྲུའི་
མེད་སྒྲོང་དུ་བསྐྱུས། །འཆི་བའི་རྟགས་པ་འཆི་མེད་དབྱིངས་སྒྲུ་ཟད། །ཆོས་ཅན་སྒྲུང་ཆུ་བ་
ཆོས་ཉིད་གཤེས་སྒྲུ་རྩོགས། །གདུལ་བྱའི་འགྲོ་ཀྱན་འདུལ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཤོག །

སྒྲིམ་པ། དེ་ལྟར་སྔོན་གྱི་རྒྱལ་དང་དེ་སྒྲིམ་གྱིས། །རྣམ་ཐར་རྟོགས་བརྗོད་བཟང་
བས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ལས་སྒྲོན་སོ་སོའི་འདུལ་སྐྱལ་རི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་རྣམ་བཤད་དེ་
ཡི་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་པ་མར་གྱུར་ཆོད་ཀྱན། །རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ས་
བོན་ལེགས་པར་ཐེག། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུ་མ་སྒྲེས་པ་ཀྱན་སྒྲེས། །སྒྲེས་པ་མི་ཉམས་གོང་ནས་
གོང་འཕེལ་ཤོག །སྤྱད་པའི་ཕུན་ཆོགས་དུག་སྒྲུལ་ཆང་ལྟར་མཐོང་། །འདོད་པ་འདུ་འཛི་མེ་
ཡི་འོབས་བཞིན་ཤེས། །ཐར་པའི་འཛིག་ལམ་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ། །ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་
མཉམ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །ཉེས་པའི་རྩ་བ་བདག་གཅེས་འཛིན་དུ་ཤེས། །བདེ་ལེགས་

གཞི་མ་གཞན་གཅེས་འཛིན་ཐག་ཆོད། །མཉམ་དང་བཟེ་བའི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་
ཀྱིས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །གང་སྤང་མི་ཞེན་སྤོང་གསལ་
ལྟ་བུ་དག །ཐོས་པའི་སྤྱ་ཀྱན་གྲགས་སྤོང་སྤྲུགས་སུ་རྫོགས། །དན་པའི་རྟོག་ཆོགས་འོད་
གསལ་ཡེ་སྤྱར་སྒྲིབ། །རྫོང་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་འབྲས་མཛོད་གྲུབ་ཤོག། །མ་རིག་གཞི་མེད་ཅ་
བལ་ཀ་ནས་དག །རང་རྩལ་ཡོན་ཏན་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །སྤྲུགས་རྗེས་ཐད་ཀར་
ཅད་ཆོད་རང་གྲོལ་གཤིས། །གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེ་ཐོབ་ཤོག། །མཐོ་
དམན་དབྱ་གཉིན་རེ་དོགས་གཤིས་ལ་སངས། །བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་ཆོས་ཕྱང་རང་རྩལ་
རྫོགས། །དམ་ཆོག་རྣམ་དག་མ་ལུས་བྱས་གཅིག་ཏུ། །ཨ་མ་ལུས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤོང་གྲོལ་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ལྟར་རང་རྩུས་སྤར་གཏམ་ཉལ་ཉལ་མང་པོ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ་
དགོས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་སྟོན་ནས་མང་དུ་བསྐྱལ་མཁན་བྱུང་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་ལུས་ཆེ་
མེ་སྤང་ཡོར་གྲུབ་ཆེན་ཆེ་བ་རྗེ་རྗེ་བཟང་པོས་ནན་ཏན་མང་དུ་སྐྱལ་མ་གནང་ཡང་བཏང་
སྟོམས་སུ་ལུས་སྤར་ས་སྤང་ཡོར་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་པར་དུ་སྐྱུན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ནན་
ཏན་དུ་མཆེད་གོགས་ཁ་ཤས་གོགས་སུ་སྤྲན་ཞིང་བསྐྱལ་བས་གང་དན་སྤྲས་བཞེན་གན་
འཕྲིན་ལས་ལགས་ནས་ཐེན་ཐོ་བྲིས་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཆང་བར་བྲིས་པ་ཉེས་པ་
མཆིས་ན་མཐོལ་ཞིང་དགེ་བས་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བཟུང་གིས་པར་གྱུར་ཅིག །

༢༡། །ཨྱ་སྤྱ་སྤྱ། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་རིམ་གཉིས་རིག་པ་འཛིན། །ཆོས་
ཉིད་སྤོང་ནས་ཆོས་ཅན་མ་འདེས་སྟོན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་སྤྱོད་པས་འགྲོ་ཁམས་
སྤོལ། །བྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་འདི། །ཞལ་གསུང་བྲི་མེད་ཆོག་གིས་
མཆམས་སྤར་ཏེ། །ཆེ་བ་རྗེ་རྗེའི་ལྷག་བསམ་མ་དོས་མཆོར། །དད་ལྷན་སྐལ་བྱལ་འབྱོར་
ཆོགས་སྤྱ་བས་དཀྲུགས། །གཅིག་ལས་དུ་མར་འཛོལ་བའི་སྤིད་མིག་ཐོན། །པན་བདེའི་འོད་
འབྱུང་མ་རིག་ཆོངས་སུན་སེལ། །ང་ཐོད་སྤངས་དབྱལ་ཀུན་ཅེ་རྗེ་བཙུན་དང་། །རིག་

འཛིན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་བྱང་སེམས་དང་། །སྟོག་བཀྲས་སྐྱངས་དབྱལ་པ་ལ་བྱག་
མཛོད་པ། །དོན་ལྡན་གཡུ་སྟོན་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྟོ་ཆོས་ཀྱན་སྦྱིད་
དགོན་ཆེ་དབང་། །ཕུན་ཆོགས་ཆོས་སྟོན་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་བྱང་། །འོར་འཛིན་དབང་
མོ་ཡེ་ཤེས་རྩོན་པ། །ཕུབ་སྦྱིན་དག་རྒྱན་བཅས་ནས་ཞལ་འདེབས་དང་། །སྦྱ་ཞབས་འཕྲིན་
ལས་རྒྱ་ནང་སྟེ་སྟོད་ལྷམ། །དོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་པར་ཤིང་ཞལ་འདེབས་ལུལ། །ཆེ་བརྟན་དབང་
འདུས་བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས་བརྟེས། །ཆོས་ཉིད་འོད་ཟེར་ངེས་དོན་དབང་མོ་དང་། །ཆོས་
ཉིད་དབང་མོ་བཅས་གྱིས་ཞབས་གས་བྱས། །འདིས་མཆོན་དགེ་ཆོགས་བསིལ་སྦྱིན་རི་
ཁོང་འཛིན། །འཕྲོ་ཀྱན་ཆོས་བསམ་ཀྱ་མཉུ་འབྱེད་ནས། །ཕན་བདེའི་ཇི་བསྐྱང་ངད་པ་
འཕྱལ་བ་ཡིས། །རྩོགས་ལྡན་གསར་པའི་རྐང་ལྷག་མཆོན་དུ་ཁྱལ། །ཀ་དག་ཁྲིགས་སུ་ཆོད་
པའི་གེ་ཏ་ཀ། །ལྷན་གྲུབ་མི་བྱུང་རྣམས་ཅེར་བཞོད་ནས། །རི་སྟོད་རང་སྟོལ་སྟོན་པའི་བྱི་
དོར་གྱིས། །རི་སྟོད་དགོངས་སྟོར་མ་ལུས་ཀྱན་སྟོལ་ཤོག །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །¹³ ॥

13 ཡུལ་རྒྱ་པོའི་དཔེ་ཚོགས། རསགས་བོད་སྐྱེས་ཚེན་མ་དག་གི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཐོང་བ། ༡༩༡ བོད་ལྗོངས་
བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ༢༠༡༩ ལོ་ འོག་གངས་ ༡༩༩ ཅས་ ༩༩༩ བར་དང་། འུག་གསེབ་ཆེ་བཙུན་མའི་
གསུང་རྣམ་མོགས། གངས་ཚན་སྐྱེས་མའི་དཔེ་ཚོགས། ༡༩༡ སེ་ཁོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ༢༠༡༥ ལོ་ འོག་གངས་
༡ ཅས་ ༢༩༩ བར་བཞགས་བ་ལས་བཏུས་པའོ།

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་གྲང་།

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།

དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཤག་བརྒྱ།

གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།

ངེས་ལེགས་ཉེར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་བ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྲུམས་བའི་སྒྲ་ཆོའི་སྤྲེལ་སྒྲོད་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་
ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐབ་བའི་བསྐྱུན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་
ཉམས་ཉེས་བར་བྱས། རྩོགས་དང་ཕྱོགས་ན་དུལ་ཐན་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་བའི་གཞོན་འཆོ་གྲུའི་སྤྱིར་བ་ནི་
ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བརྒྱལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་
ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་བའི་མེ་རྒྱུ་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པོའི་སྤྱིར་ས་
འདྲིར་ཡང་སྐབ་བའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་བ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་
འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན། ནམ་འབྲེན་ཤྲུ་སེལླེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕེལ་ལུན་ལེགས་
ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་
འབྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་བའི་དགེ་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་ཤྲུའི་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱུན་
འཛོལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །དགེ་ཤོ། །

འཕགས་བོད་བྱང་ཆེན་སྐྱེས་མའི་རྣམ་ཐར་
དང་པའི་མཆོད་སྨྲིན།
༼སྦྱང་ཆ༽

མཐུན་པ་ལོ། བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ལོ་བཟ།

ཕྱོགས་སྒྲིག་པ།

ཡིག་འབྲུག་ཁུ་དག་དང་། ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་དེབ་གཟུགས་
རྩམ་འགོད་པ་བཅས་རྣམས་ལྷ་སྐྱབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ་ལོ།

པར་གཞི།	ཕྱི་ལོ་ 2024 ལོར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཐེངས།	ཕྱི་ལོ་ 2024 ལོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟབ།
པར་གྲངས།	པར་ཐེངས་དང་པོར་པར་གྲངས། 300 བཟབ།
དེབ་ཆེད།	7x9.5 སྟོན་ལམ་ཡིག་གཟུགས་གཉིས་པ། 15
དེབ་རྟགས།	ལྷ་སྐྱེའི་དེབ་རྟགས། ISBN 978-93-83091-04-1
པར་ཁང་།	སྒྲིལ་ཁོར་བྱ་རྩྭ་ཐིགས། NORBU GRAPHICS

